



CALL US FOR ENQUIRY  
+91-6283 2828 13,14,15

## Hand Made Soap

MAKING YOU EMBRACE YOUR NATURAL BEAUTY.

www.nairrti.in

advancing innovations that touch life

OUR RANGE INCLUDES LATEST MOLECULES

FERRITIN-XT	BIORAB-DSR
BIOCIME-200	BIOCET-M
ZITHTEC <sup>®</sup> -500	CAL-CZ
BIORYL-DS	NERVTEC <sup>®</sup> -GB100
NERVTEC <sup>®</sup>	PREZO-D
BIOLIV	PEPTICLAV <sup>™</sup> -625

**Hindustan Biotech**

Corporate Office: DSS-183, First Floor, Sector-21 Panchkula (Haryana) India  
Over Seas Office: 2012, Avalon Mist Circle, Dardenne Prairie MO 63366, U.S.A  
Contact No. 9417002016 E-mail: hindustanbiotech@yahoo.com

**UniGROW Pharmaceuticals**

PCD Pharma Franchise Opportunity

3rd Party Manufacturing

India's Leading Manufacturing of Beta & Non Beta Tablets, Capsules, Syrup, Dry Syrup Injection & Ointment etc.

Please Contact For More Information  
9318886589, 09915505560 & 9872795285

+0172-5079709, +0179-5356631

Head Office:  
Plot No. 244, Industrial Area Phase-1, Panchkula- 134109

Works:  
Unit 1 : Khasra No. 193, Jharmajri Baddi, Distt-Solan, H.P. 173205  
Unit 2 : Village Katha, Baddi-Solan, H.P. 173205  
unigrowpharmaceuticals@gmail.com  
www.unigrowpharmaceuticals.in

Tablets  
Capsules  
Liquid and dry syp  
Injectables  
Ointment, Cream  
Soft Gelatin, Herbsals & Dietary supplements

**आश्वासन**

प्राप्त जानकारी के अनुसार देश में बढ़ती ऑनलाइन फार्मसी और इसकी ओर से दवाइयों पर दी जा रही 30% से 40% की छूट गैर-कानूनी है। यह ड्रग्स और कॉस्मेटिक्स नियमों का उल्लंघन है। इस बारे में नीति आयोग के सदस्य (स्वास्थ्य) डॉ. वीके पॉल और ऑल इंडिया ऑर्गेनाइजेशन ऑफ केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट्स (एआईओसीडी) के पदाधिकारियों की बैठक इस तरह के गैर-कानूनी तरीकों पर रोक लगाने पर चर्चा हुई है। 100 से 200 किमी तक दवाइयों को पार्सल से भेजा जाता है। इससे दवाइयों की गुणवत्ता पर असर पड़ रहा है। नीति आयोग की ओर से एआईओसीडी से इस संबंध में और जानकारियां मांगी गई है। और ऑनलाइन फार्मसी को सही तरीके से रेगुलेट करने के लिए जल्द से जल्द नियम और शर्तें सेंट्रल ड्रग्स स्टैंडर्ड कंट्रोल ऑर्गेनाइजेशन की ओर से बनवाने का आश्वासन दिया गया है।

- संतोष कुमार, मो. 9431878148, पटना.

**छापेमारी जारी**

प्राप्त जानकारी के अनुसार लखनऊ मुख्यमंत्री के निर्देश पर प्रदेश के 71 जिलों में GST की 248 टीम द्वारा एक साथ छापेमारी जारी।

- आशीष ब्रह्मभट्ट, मो. 9897811055, आगरा.

**Our General Divisions**

MERRIL MESTRA STERILE GENETICS

Third Party Enquiry Also Welcome

And many more... We have more than 250 products in our successfully running company.

For any query :- 9719839944

**New Molecules available**

Natural Progesterone 300mg SR Tab	Sultamycin-375mg Tab.
Faropenem-200mg Tab.	Rifaximin-400mg Tab.
Ambroxol+ Levocetirizine+ Montelukast	Thiocolchicoside+ Aceclofenac+ Paracetamol
Trypsin+ Rufoside+ Bromeline+ Diclofenac	Medoxyprogesterone 10mg

Emocare Piraciti-Plus Velpy-200/300/500 Emofexine Tab. Emofexine Plus -50

NUCAD Cardiac-Diabetic division

Metolip-ER 25/50 Meloprolol Tartrate 25/50 (ER)

Nuepido-AS Clopidogrel 75 mg +Aspirin 75 mg

Nuepido-Plus Clopidogrel 75 mg +Aspirin 150 mg

Tenzex-M Teneligliptin 20mg + Metformin Hydrochloride 500mg

Gynere-Gyne-Infertility division

Gensure-Sachet L-Arginine 3gm + Proanthocyanidin 75 mg.

Gensure-LC L-Carnitine + Co-Enzyme + Astaxanthin + Piperin + Lycopene+ Zinc Sulphate

NMPC-softgel/SR tab/ Inj. Natural Monoclonal Progesterone B.P. 100/200/300 mg.

Gensure-F Folic Acid, Inositol, L-Arginine, Selenium Grape Seed Extract, Lycopene, Vitamins & Zinc

Antihist-D Desloratadine 10 mg.

Tacroril Tacrolimus Cream 0.03

Candigel Luliconazole 1.0% w/w

Eberil Eberconazole 30 mg

Registered Office :- A-401/402, Empire Business Hub, Science City Road, Ahmedabad-380060 (Gujrat)-India, Email : order@mestrapharma.com Website : www.mestrapharma.com

Wide Range with

TABLETS	CAPSULES	DRY SYRUP	DIABETIC
LOTION	INJECTIONS	LIQUID	OINTMENTS
DENTAL	SHAMPOO	NUTRACEUTICALS	PROTEIN POWDER
OIL	EYE DROP	SOAP	CARDIAC

AYURVEDIC

More Than 700 Products

**ZESTICA Pharma**

Plot No. 56, 57 & 58 Motia Plaza Baddi, Distt. Solan (H.P.) 173205  
Phone No :- 9882007636, 9882130050, 9218504849, 9882844849  
E-mail : zesticapharma@gmail.com. www.zesticapharma.com

**MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.**

Ayurvedic & Nutraceuticals

Capsules

Syrup & Sachet

Oil (Herbal & Cosmetic)

Powder Protein Powder Whcy & Herbal Protein

External Preparation Cream, Powder, Face Wash, Gel, Shampoo & Toothpaste

**Shubham Arora**  
Director (Sale)  
+91-9528089151

**Comprehensive Formulation Facility**

- Third Party manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchisee for unrepresented Area.
- Monopoly Business Rights.

Factory Address:  
**MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.**  
Plot No. 39, Sec-7, IIE SIDCUL, Haridwar, Uttarakhand  
Email: shubhamarora1982@gmail.com, minakshilaboratories@gmail.com

## FASTEST GROWING PCD COMPANY IN INDIA



YOUR PARTNER IN HEALTH HEALING &amp; HOPE

MORE THAN 300 PRODUCTS.

Wide Range of Products Available in Excellent Packing Covering All Major Segments

Tablets, Capsules, Softgels, Syrup, Injectable, Infusion, Ointments Soap, Shampoo, Paste, Powder, Neuro-Psychiatric And DCGI Approved Molecules Manufacture under Schedule 'm' With Who GMP Norms

Excellent Promotional Support By Way of Visual Aid Binder, Detailing Story, Literatures, Product at a Glance, Sample Catch Cover, Order Book, Visiting Cards, Mr Bag, Gifts etc.

- Monopoly Business Opportunity
- Best Service in Market • Best Quality Timely Delivery
- Good Range of Products



WE OFFER WIDE RANGE OF FORMULATION FOR MADE ENQUIRY

Correspondence Address  
72/1, Tyagi Road, Rest Camp, Dehradun-248001 UK  
Contact : +91-7060249961, +91-7088014041  
E-mail : zoiclifesciences.med@gmail.com  
Website : www.zoiclifesciences.com

## बैठक सम्पन्न

प्रांतीय चिकित्सा सेवा संघ, उत्तर प्रदेश की केंद्रीय कार्यकारिणी की बैठक लखनऊ में महानगर स्थित संघ भवन में आहूत गई, जिसकी अध्यक्षता डॉ० सचिन वैश्य द्वारा की गई। बैठक में लगभग 50 शाखा प्रतिनिधियों के अतिरिक्त बड़ी संख्या में सेवा संघों के चिकित्साधिकारियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। बड़ी संख्या में प्रतिभाग कर रहे चिकित्सकों द्वारा शासन के लचर कार्य प्रणाली एवम् चिकित्सकीय हित में कोई भी निर्णय न लेने की स्थिति में आक्रोश व्यक्त किया गया। प्रांतीय चिकित्सा सेवा संघ, उत्तर प्रदेश के महासचिव डॉ० अमित सिंह ने बताया कि प्रदेश के हजारों की संख्या में चिकित्सक नई सेवा नियमावली में संशोधन न होने के कारण आगामी कई वर्षों तक प्रोन्नतियों से वंचित रहेंगे। चिकित्सकों को मिलने वाला विशिष्ट वित्तीय स्तरोन्नयन भी वर्ष 2019 से लॉबित है जबकि नियमावली में प्रोन्नतियां एवम् SACP प्रत्येक छह माह पर दिए जाने का प्राविधान है। विभाग में निदेशक, अपर निदेशक एवम् संयुक्त निदेशक के पद रिक्त पड़े हैं एवम् कोई भी कार्य के असफल होने का ठीकरा चिकित्सकों पर फोड़ा जा रहा है। विभाग में रिक्त पड़े हुए पद, पदोन्नतियां एवम् SACP की स्थिति इस पत्र के साथ संलग्न तालिका से स्पष्ट रूप से समझी जा सकती है। संघ के अध्यक्ष डॉ० सचिन वैश्य ने कहा कि वार्षिक स्थानांतरण नीति का पालन न करते हुए हजारों चिकित्सकों का स्थानांतरण कर दिया गया जिससे प्रदेश में चिकित्सा व्यवस्था चरमरा गई है। माननीय मुख्यमंत्री जी के आदेशों को भी शासन द्वारा दरकिनारा करते हुए दिव्यांग एवम् दांपत्य नीति के अंतर्गत आने वाले चिकित्सकों को कोई भी राहत नहीं दी गई है। जनपदीय शाखा के निर्वाचित पदाधिकारियों का भी स्थानांतरण कर दिया गया है जबकि ये लो. कर्तात्रिक व्यवस्था के अनुरूप नहीं है। बैठक में उपस्थित सभी सदस्यों ने निदेशक (प्रशासन) द्वारा प्रेषित किए जा रहे अनियमित तथा नियम विरुद्ध कार्यालय ज्ञापन एवम् आदेशों की आलोचना की। ये भी कहा कि निदेशक (प्रशासन) द्वारा लगातार विभागीय हस्तक्षेप एवम् महानिदेशक के अधिकारों में अतिक्रमण किया जा रहा है। इनके द्वारा नीति विरुद्ध किए गए स्थानांतरणों के कारण विभाग में उत्पन्न हुई अस्थिरता से वाद विवाद की स्थिति पैदा हो गई है। निदेशक (प्रशासन) केवल लिपिक संघों के लिए ही उत्तरदाई हैं। सभी चिकित्सकों द्वारा निदेशक (प्रशासन) द्वारा लिए जा रहे संसिद्धाचारी निर्णयों के कारण निंदा प्रस्ताव लाया गया जिस

ध्वनिमत से सदन द्वारा पारित किया गया। संघ के उपाध्यक्ष (मुख्यालय) डॉ० विकारोद अग्रवाल ने कहा कि इस बार के स्थानांतरणों के पश्चात् प्रदेश के जिला चिकित्सालयों में क्लठ स्नातकोत्तर अध्ययन के लिए संकाय सदस्यों की कमी से अध्ययन का कार्य सुचारू रूप से ही चल रहा है जबकि दूसरी तरफ शासन द्वारा विशेषज्ञ चिकित्सकों की कमी को इंगित किया जा रहा है। ये एक विरोधाभासी स्थिति है। संघ के वित्त सचिव वी मोहित सिंह ने कहा कि विभाग में दंत संघों की सेवा नियमावली की प्रख्यापन के बाद भी इस संघों को अभी तक एलोपैथिक चिकित्सकों की भांति SACP का लाभ प्रदान नहीं किया गया है जिस से इस संघों में रोष व्याप्त है। संघ के उपाध्यक्ष डॉ० विनय कुमार यादव ने कहा कि शासन के दुलमुल नीतियों के कारण कोई भी व्यवस्था जो कि जनहित में है, स्थापित नहीं हो पा रही है। चरम चिकित्सकों का उत्पीड़न किया जा रहा है। सदन में उपस्थित सभी सदस्यों ने कहा कि पूरे प्रदेश के चिकित्सक वर्तमान में न चाहते हुए भी एक बड़े आंदोलन की ओर अग्रसरित किए जा रहे हैं क्योंकि किसी भी स्तर पर कोई भी सुनवाई नहीं हो रही है और ना ही कोई चिकित्सकीय हित का निर्णय लिया जा रहा है। संघ के अध्यक्ष डॉ० सचिन वैश्य एवम् महासचिव डॉ० अमित सिंह ने कहा कि शीघ्र ही यदि कोई उचित निर्णय शासन द्वारा नहीं लिया जाता है एवम् कोई भी बात नहीं सुनी जाती है तो संघ पूरे प्रदेश में आंदोलन करेगा तथा जनता से संवाद कर चिकित्सकों की स्थिति को सबके समक्ष रखेगा। हमारे सभी विकल्प खुले हुए हैं एवं आंदोलन होने की स्थिति में सम्पूर्ण उत्तरदायित्व शासन एवम् प्रशासन का होगा, जिस पर उपस्थित सदस्यों ने केंद्रीय कार्यकारिणी को किसी भी आकस्मिकता की स्थिति में आंदोलन के लिए कोई भी निर्णय लेने हेतु अधिकृत किया। अंत में संघ के अध्यक्ष डॉ० सचिन वैश्य के धन्यवाद प्रस्ताव से सभा समाप्त की गई।

— महासचिव: डॉ० अमित सिंह, मो० 9450966181  
प्रांतीय चिकित्सा सेवा संघ उत्तर प्रदेश.

Bluepen Laboratories

PHARMA PCD FRANCHISE & 3RD PARTY MANUFACTURING

Latest Molecules  
Timely Delivery

Quality Matters!

TRADE ENQUIRIES ARE WELCOME FROM ALL OVER INDIA

**BLUEPEN LABORATORIES PVT. LTD.**

Office : Rock Valley Apartment, Sewla Kalan, Majra, Dehradun, (UK) 248001  
Call Us : + 91 9930311990

www.bluepenlaboratories.com Email : info@bluepenlab.co.in

## चिकित्सक को सुरक्षा प्रदान करने हेतु भारतीय दंड संहिता के अंतर्गत निम्नवत कानून है, जिसे चिकित्सक परिसर/क्षेत्र में 5 जुलाई 2021 से लागू किया गया है.

अपराध/गुनाह	भारतीय दंड विधान की धारा	सजा
चिकित्सकीय कार्यों में रूकावट डालना	धारा 354	2 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सक से वाद-विवाद करना	धारा 504	2 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सक से अपशब्दों का प्रयोग करना	धारा 504	2 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सालय में बेवजह जबरदस्ती प्रवेश करना/शराब के नशों में प्रवेश करना	धारा 420	2 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सालय से संपत्ति को नुकसान पहुँचाना	धारा 378, 379	3 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सालय के संपत्ति की चोरी करना	धारा 378, 379	3 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सक से मारपीट करना	धारा 332	3 से 10 वर्ष का सश्रम कारावास
चिकित्सकीय दस्तावेजों को नुकसान पहुँचाना	धारा 378, 379	3 वर्ष का सश्रम कारावास
अनाधिकृत व्यक्तियों का जमाव	धारा 143	6 महीने से 2 वर्ष का सश्रम कारावास

## नाराजगी

प्राप्त जानकारी के अनुसार अन्न व औषधि प्रशासन द्वारा प्राइवेट में नमूनों की जांच कराने को लेकर करोड़ रुपए के खर्च किए जाते हैं, बावजूद तय समय पर जांच रिपोर्ट का नहीं मिल पाना चिंता का विषय है। इसको लेकर आयुक्त अभिमन्यु काले द्वारा जल्दी किसी ठोस फैसले लेने की अपेक्षा खाद्य तेल व्यापारी महासंघ ने जताया है। अन्न व औषधि प्रशासन महाराष्ट्र राज्य के अन्न विभाग द्वारा कुछ महीनों में कई खाद्य उत्पाद प्रतिष्ठानों स्थानों पर छापेमारी कर कर उसे समाप्त किया है कार्रवाई के दौरान नमूने इकट्ठे किए गए और कई जगह पर बिना जल्दी के नमूने प्रयोगशाला में जांच के लिए भेजे गए, कानून के मुताबिक इन नमूनों का परीक्षण कर 14 दिनों के अंदर जांच रिपोर्ट आ जानी चाहिए, लेकिन महाराष्ट्र FDA के पास प्रयोगशाला की कमी एवं लचर व्यवस्थाओं के कारण जांच रिपोर्ट आने में कई महीने लग जाते हैं। जिससे व्यापारियों को कई परेशानियों का सामना करना पड़ता है। साथ ही संगठन के महामंत्री तरुण ने कहा एफडीए की लचर व्यवस्थाओं के चलते करोड़ों रुपए के खाद पदार्थों को फेंक देना पड़ता है एक तरफ हमारे देश में भुखमरी है और दूसरी तरफ सरकार की व्यवस्थाओं की कमियों पर भुगतान व्यापारियों को करना पड़ रहा है इसलिए सरकार पहले व्यवस्था बनाए फिर कानून को लागू करें। ठक्कर ने कहा कि जांच रिपोर्ट देरी से आने पर जब्त किए गए माल यदि नासवंत है (जल्दी खराब हो जाने वाला) तो उनकी गुणवत्ता प्रमाणित होने के बाद भी में खाने योग्य नहीं रह जाता जिससे नुकसान के लिए पूरी तरह से एफडीए जिम्मेदार होती है इन सभी परिस्थितियों से अवगत होने के बाद भी अन्न अधिकारियों द्वारा व्यापारियों को निशाना बनाया जा रहा है। स्थिति को ऐसे और कुछ खाद्य पदार्थों तो लैब में ही अपनी समय सीमा पार कर लेते हैं जिससे उनकी जांच रिपोर्ट में देरी होने से उनकी गुणवत्ता पर उसका असर होता है। जिससे जांच रिपोर्ट में खाद्य पदार्थ पैमाने पर खरा नहीं उतरता है। जिसका खामियाजा खाद्य पदार्थ विक्रेता को भुगतान पड़ता है। इसी के साथ कई बार नमूने लेने के वक्त खाद्य पदार्थों की इस्तेमाल करने की अवधि समाप्त होने में कुछ ही समय बचा होता है ऐसे वक्त पर नमूने लिए जाने पर और जल्दी हुई तो जांच रिपोर्ट में खाद्य पदार्थों पैमानों पर खरा न उतरने की संभावना बढ़ जाती है एवं जांच रिपोर्ट देरी से आने पर अवधि समाप्त हो जाने के चलते खाद्य पदार्थों को फेंक देना पड़ता है। जिससे विक्रेता, ग्राहक एवं देश सबको नुकसान होता है।

— अभय सिंह  
मो० 9319980483.

## क्षणिकारें



## नियंत्रण

कल्पना के घोड़े, अवश्य दौड़ाओं, बीच-बीच में लगाम, खींचते भी जाओ.

— डॉ० नरेन्द्र नाथ लाहा, ग्वालियर (म.प्र.), मो० 9753698240.

www.ravianlifescience.com

**Contract Manufacturer/Exporter**

BUSINESS ASSOCIATES

ALKEM, Zydus Cadila, Zuventus, GUFIC, Irokan, La Renon, LINCOLN, Leaford, emami, ajanta pharma, qp

Certifications: WHO-GMP, PPB-(Kenya), NDA-(Uganda), DPML-(Ivory Coast), M.O.H.-(Cambodia), M.O.H.-(Iraq), ISO 9001: 2015 & ISO 14001: 2015

Production Capacity: Oral Solid 300 Crores Tabs, Hard Gelatin Caps 30 Crores Caps, Oral Liquid 10 Crores Bottles

More Than 250 COPP Available

Ravian Life Science Pvt. Ltd. Plot No. 34, Sector-8A, SIDCUL, Haridwar (U.K.) India

Marketing: 01334-230426, 91-9258019547, Toll Free No.: 18003093312, Franchise: +91-8171114034

## धमकी दी

प्राप्त जानकारी के अनुसार कानपुर में रेल बाजार निवासी राजेश गुप्ता दवा कारोबारी है वह थोक दवा व्यापार मंडल के संगठन मंत्री है संगठन के पदाधिकारियों ने पुलिस कमिश्नर बीपी जोगदंड से मुलाकात कर बताया कि राजेश गुप्ता जी को अलग-अलग अज्ञात नंबरों से कॉल आई, जिसमें 400000 की रंगदारी मांगी वह उनके विरोध करने पर उनको धमकी दी गई कि छह की छह गोलियां उनके सीने में उतार दी जाएंगी. पुलिस कमिश्नर ने आश्वासन दिया व डीसीपी पूर्वी को जांच की कार्यवाही करने के निर्देश दिए.

— संजय मल्होत्रा, मो० 7084000070.

Inventing for Better Health...

**CHARAN Laboratories (P) Limited**

For a Healthier and Better Future...

OFFERING A WIDE RANGE OF LATEST MOLECULES FOR THIRD PARTY MANUFACTURING

COMPANY OFFERING WIDE RANGE OF MEDICINES WITH GOOD PACKAGING

SECTIONS: TABLETS (Beta & Non Beta Lactam), SOFTGELS, CAPSULES, DRY INJECTIONS, EXTERNALS, LIQUID ORALS, OINTMENTS

Head Office: 19/20, Dr. Bhopal Singh Market, Begum Bagh, Meerut, (Uttar Pradesh)-250001 (India)  
Registered Office: 119, Ansal Center II, 6, Bihari Cama Place, New Delhi-66 (India)  
Factory address: BHEL, Ancillary Estate Ranipour, Dist Haridwar, UK  
Email: rishabh.bansal@charanlabs.in, info@charanlabs.in  
Website: www.charanlabs.com  
Contact Nos. (Tel): +91-8126826826

## Franchisee/PCD Franchisee/PCD Franchisee/PCD

## Third Party Third Party Third Party

## Monopoly Business Rights

## AYURVEDIC &amp; NUTRACEUTICALS

Tablets

Capsules

Syrup

Sachet

Oil

Powder

External Preparation (Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo &amp; Soap)



Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-85  
Work: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIDC, Kundli-131028 (Haryana)  
Ph.:011-27040437, 9810165707, Email: bsnsp@gmail.com

**Our Plants**

JINEKA HEALTHCARE PVT. LTD.

JINEKA HEALTHCARE -1 VEDA GENEKA  
JINEKA HEALTHCARE -2 CORONA GRAPHIC  
GENEKA DRUG PVT. LTD. GENEKA FOILS

**We are Having Following Facilities :**

TABLETS	CREAM/OINTMENT	HORMONAL LIQUID INJECTION	SOFT-GELATIN CAPSULE
HARD-GELATIN CAPSULE	LIQUID INJECTABLE	CLAVULANIC ALL RANGE	LIQUID ORALS
VETERINARY PREPARATION	MEDICATED SOAPS	BETA-LACTUM TABLETS	EXTERNAL PREPARATION
EXTERNAL PREPARATION	ORAL POWDER	NUTRACEUTICAL PRODUCT	DRY INJECTABLE
HORMONAL TABLETS	FOOD SUPPLEMENT	AEROSOL SPRAY	

**CONTACT INFORMATION :**

**CONTACT PERSON**  
Mr. SANKET SHARMA  
Mobile : +91-8394904000  
E-mail : sanket.jineka@gmail.com

M/S JINEKA HEALTH CARE PVT LTD  
Plot No.15, Sector 6B IIE Ranipur  
SIDCUL, Haridwar, Uttarakhand (INDIA)  
Website : www.genekagroup.com

Follow us: [f](#) [in](#) [t](#) [@](#)

### फ्रैक्चर के जोखिम को कम करें

**वाशिंगटन (अमेरिका):**— प्राप्त समाचार के अनुसार प्रोटीन का सेवन बढ़ाने और चाय या कॉफी के नियमित कप पीने से महिलाएं अपने हिप फ्रैक्चर के जोखिम को कम कर सकती हैं, नए शोध के अनुसार। यूके में लीड्स विश्वविद्यालय के छात्र वैज्ञानिकों ने पाया है कि महिलाओं के लिए, प्रोटीन में प्रतिदिन 25 ग्राम की वृद्धि उनके हिप फ्रैक्चर के जोखिम में औसतन 14 प्रतिशत की कमी से जुड़ी थी। एक आश्चर्यजनक मोड़ में, उन्होंने यह भी पाया कि हर अतिरिक्त कप चाय या कॉफी पीने से जोखिम में 4 प्रतिशत की कमी आई थी। क्लिनिकल न्यूट्रिशन जर्नल में लिखते हुए, शोधकर्ताओं ने कहा कि प्रोटीन में 25 ग्राम / दिन की वृद्धि के साथ कम वजन वाली महिलाओं के लिए सुरक्षात्मक लाभ अधिक थे, उनके जोखिम को 45 प्रतिशत कम कर दिया। प्रोटीन किसी भी रूप में आ सकता है: मांस, डेयरी या अंडे; और पौधों पर आधारित आहार पर लोगों के लिए, बीन्स, नट्स या फलियों से। तीन से चार अंडे लगभग 25 ग्राम प्रोटीन प्रदान करेंगे जैसे स्टेक या सामन का टुकड़ा। 100 ग्राम टोफू से लगभग 17 ग्राम प्रोटीन मिलता है। अध्ययन समूह में केवल तीन प्रतिशत से अधिक महिलाओं ने हिप फ्रैक्चर का अनुभव किया। जांच - खाद्य पदार्थ, पोषक तत्व और हिप फ्रैक्चर जोखिम: मध्यम आयु वर्ग की महिलाओं का एक संभावित अध्ययन - 26,000 से अधिक महिलाओं के बड़े अवलोकन संबंधी विश्लेषण पर आधारित है। एक अवलोकन अध्ययन के रूप में, शोधकर्ता आहार और स्वास्थ्य में कारकों के बीच संबंधों की पहचान करने में सक्षम थे। वे प्रत्यक्ष कारण और प्रभाव को अलग नहीं कर सकते थे। जेम्स वेबस्टर, स्कूल ऑफ फूड साइंस में डॉक्टरेट शोधकर्ता और लीड्स में पोषण जिन्होंने अध्ययन का नेतृत्व किया, ने कहा: "दुनिया भर में, हिप फ्रैक्चर के कारण व्यक्तियों और समाजों की लागत बहुत अधिक है।" हिप फ्रैक्चर अक्सर अन्य पुरानी बीमारियों, स्वतंत्रता की हानि और समय से पहले मौत का कारण बन सकता है। यूके में, NHS की वार्षिक लागत £2 से £3 बिलियन के बीच है। "आहार एक ऐसा कारक है जिसे लोग स्वस्थ हड्डियों और मांसपेशियों को बनाए रखते हुए खुद को बचाने के लिए संशोधित कर सकते हैं। यह अध्ययन भोजन और पोषक तत्वों के सेवन और हिप फ्रैक्चर के जोखिम के बीच संबंधों की जांच करने वाले पहले अध्ययनों में से एक है, जिसमें हिप फ्रैक्चर को अस्पताल के रिकॉर्ड के माध्यम से सटीक रूप से पहचाना गया है।" "परिणाम उजागर करते हैं कि महिलाओं में हिप फ्रैक्चर के जोखिम को कम करने के लिए आहार के कौन से पहलू उपयोगी उपकरण हो सकते हैं, उच्च

जोखिम में कमी आई थी। हालांकि, प्रोटीन का सेवन जो बहुत अधिक है - जहां सेवन 2 से 3 ग्राम प्रोटीन/किग्रा शरीर के वजन/दिन से अधिक है - नकारात्मक स्वास्थ्य प्रभाव हो सकता है। अध्ययन इन अत्यधिक उच्च प्रोटीन सेवन स्तरों का पता लगाने में सक्षम नहीं था। प्रोफेसर जेनेट कैड, जो लीड्स में पोषण संबंधी महामारी विज्ञान समूह का नेतृत्व करते हैं और शोध की देखरेख करते हैं, ने कहा: "यूके में ज्यादातर लोग पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन खाते हैं, हालांकि, कुछ समूहों, जैसे शाकाहारी या शाकाहारी लोगों को यह जांचने की आवश्यकता होती है कि उनका प्रोटीन सेवन सही है या नहीं। अच्छे स्वास्थ्य के लिए काफी उच्च।" कम वजन वाली महिलाओं में अधिक जोखिम में कमी क्यों देखी जा सकती है कम वजन वाली महिलाओं में अस्थि खनिज घनत्व और मांसपेशियों में कमी होने की संभावना अधिक हो सकती है। कई खाद्य पदार्थों और पोषक तत्वों, विशेष रूप से प्रोटीन के सेवन में वृद्धि,

शोधकर्ताओं ने ध्यान दिया कि इस खोज को इसकी पुष्टि करने के लिए और शोध की आवश्यकता है। चाय और कॉफी दोनों में पॉलीफेनोल्स और फाइटोएस्ट्रोजेन नामक जैविक रूप से सक्रिय यौगिक होते हैं जो हड्डियों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकते हैं। प्रोफेसर कैड ने कहा: "यह एक दिलचस्प खोज है कि चाय और कॉफी यूके के पसंदीदा पेय हैं। हमें अभी भी इस बारे में और जानने की जरूरत है कि ये पेय हड्डियों के स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित कर सकते हैं लेकिन यह हमारी हड्डियों में मौजूद कैल्शियम की मात्रा को बढ़ावा देने के माध्यम से हो सकता है।"

### एनएमसी के नए प्रवेश नियमों का मेडिकल छात्रों ने किया विरोध

**अहमदाबाद:** चूक एमबीबीएस और बीडीएस पाठ्यक्रमों में प्रवेश समाप्त होने वाले हैं, छात्रों ने राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग (एनएमसी) द्वारा निर्धारित नए नियमों का विरोध करते हुए उन्हें "अन्याय" बताया है। सूत्रों ने कहा कि एनएमसी ने हाल ही में घोषणा की थी कि जिन छात्रों ने पहले और दूसरे दौर में एमबीबीएस और बीडीएस जैसे स्नातक चिकित्सा पाठ्यक्रमों

**START YOUR OWN PHARMA BUSINESS PHARMA FRANCHISE OPPORTUNITY IN YOUR CITY**

**CELEBRATING 21 Years ANNIVERSARY**

- 20 years market standing
- Quality brand award winner
- Specialised in innovative products
- Impressive packing
- Attractive pricing
- Excellent ROI
- DCGI Approved Formulations
- Over 2,000 products

**ENQUIRY NOW**  
9341626732 / 9686528368  
www.invisionmed.com

### हाईकोर्ट में जनहित याचिका दर्ज की

प्राप्त समाचार के अनुसार हिमाचल प्रदेश हाईकोर्ट ने बंदी में नकली दवाएं बनाने पर कड़ा संज्ञान लिया है सुनवाई करते हुए खंडपीठ ने मुख्य सचिव सहित अन्य प्रतिभागियों से 3 हफ्ते में जवाब तलब किया है मामले में प्रधान सचिव गृह स्वास्थ्य सचिव डूंग कंट्रोलर निदेशक स्वास्थ्य उपयुक्त एसपी सोलन को प्रतिवादी बनाया है हाईकोर्ट ने याचिका जनहित याचिका दर्ज की है।

- आशीष ब्रह्मभट्ट, मो: 9897811055, आगरा.

### व्यापारी आंदोलन

प्राप्त समाचार के अनुसार दवा निर्माता थोक और खुदरा दवा विक्रेताओं को दरकिनार कर सामान्य से चार से पांच गुना एमआरपी लगाकर जनता का शोषण कर रही हैं। दवा निर्माता थोक बिल के मूल्य पर ही केवल जीएसटी दे रही है। इन दवाओं को जनता को बिना बिलिंग दिया जा रहा है। यह बात होलसेलर एंड रिटेलर केमिस्ट्स एसोसिएशन अध्यक्ष: इन्द्रपाल सिंह, मो: 9358436199 महामंत्री: घनश्याम मित्तल, मो: 7520390089 ने कही। कहा कि 15 दिन में दवा निर्माता कंपनियों की कार्यप्रणाली को सुधारा नहीं गया तो एसोसिएशन के व्यापारी आंदोलन के लिए मजबूर होंगे।

- राजेश अग्रवाल, मो: 9457818550, मेरठ.

### \*Songs Describing Doctors\*

नन्हा मुन्ना राही हूँ  
\*Pediatrician\*

तुझे चलना होगा  
\*Orthopedic\*

दम मारो दम  
\*Chest Physician\*

हौले हौले से दवा लगती है  
\*Ayurved & Homeopath\*

पर्वत के नीचे चम्बे दाँ गाँव  
\*Naturopath\*

मार दिया जाये या छोड़ दिया जाये  
बोल तेरे साथ क्या सलूक किया जाये  
\*Surgeon\*

धूप में निकला ना करो रूप की रानी  
\*Dermatologist\*

मेरे पास आओ मेरे दोस्तों एक किस्सा सुनो  
\*Psychologist\*

कभी आर कभी पार लागा तीरे नजर  
\*Radiologist\*

आँखियों के झरोखों से  
\*Ophthalmologist\*

माई हार्ट इज बीटिंग  
\*Cardiologist\*

तु मुझे सुना में तौझे सुनाउँ अपनी प्रेम कहानी  
\*Psychiatrist\*

मैं चाहे ये करूँ मैं चाहु वो करूँ  
मेरी मर्जी  
\*General Practitioner\*

\*Last but not the least\*

उन्से मिली नजर कि मेरे होश उड़ गए।  
\*Anasthetist\*

Nitika Agarwal  
Mob:- 8958107461.

## THIRD PARTY MANUFACTURING PCD/FRANCHISEE FACILITY AVAILABLE QUALITY PRODUCTS AT AFFORDABLE PRICE

We deliver natural, sustainable and profitable solutions to the feed and livestock industry.

**Poultry feed supplements and feed additives for top performing, healthy flocks.**

**Ruminant nutrition and feed additives for achieving top milk and meat production & high performance at every phase.**

**PET**

**Poultry**

**Veterinary**

**DERMA CARE**

**Pet nutrition and feed additives for active and healthy pets**

**The solution to all skin problems for your pet**

**RSK PHARMACY** # 192, HSIIDC, Food Park, Saha -133104 Ambala (Haryana)  
Customer Care No.: +91 81780-60591  
www.rskpharmacy.com  
rskpharmacy.com

स्वस्थ या अधिक वजन वाली महिलाओं की तुलना में कम वजन वाली महिलाओं में हड्डी और मांसपेशियों के स्वास्थ्य को स्थापित करने या बहाल करने में मदद करके हिप फ्रैक्चर के जोखिम को कम करने में मदद कर सकती है। हालांकि,

में प्रवेश लिया है, लेकिन उन्होंने अपने प्रवेश की पुष्टि नहीं की है, उन्हें तीसरे दौर में भाग लेने की अनुमति नहीं दी जाएगी। छात्रों का कहना है कि अब तक छात्रों को प्रवेश के तीसरे और चौथे दौर में भी भाग लेने की अनुमति दी जाती थी, जब तक कि उन्हें उनकी पसंद का कॉलेज नहीं मिल जाता। उन्होंने कहा कि नए नियम उन्हें पहले दो राउंड में अपने प्रवेश की पुष्टि करने के लिए मजबूर करते हैं। छात्रों का तर्क है कि कई मामलों में छात्रों को पहले या दूसरे दौर में स्व-वित्तपोषित कॉलेजों में प्रवेश मिल जाता है, लेकिन वे फिर भी अगले दौर में भाग लेते हैं क्योंकि उन्हें कई बार सरकारी कॉलेज में सीट मिलती है। प्रवेश समिति के सूत्रों ने कहा कि नए नियम इसलिए बनाए गए क्योंकि छात्रों ने चौथे दौर में भी प्रवेश की पुष्टि नहीं की, जिससे प्रवेश प्रक्रिया लंबी हो गई। सूत्रों ने कहा कि कई छात्र और उनके माता-पिता इस मुद्दे पर प्रतिनिधित्व करने के लिए राज्य और केंद्र सरकार से संपर्क करेंगे।

**Goel™**



SHREY AGARWAL

। सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।  
॥ सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चित् दुःख भाग्भवेत् ॥



RAM PRAKASH AGARWAL

- We move forward with your co-operation...  
We move forward together...
- We thank you for your unstinting support so far in the journey since 1973 and hope to continue receiving it in the coming years...

**Specialised in COVID-19 range of products  
AYURVEDIC, GENERAL, GENERICS  
OTC, SURGICAL ETC.,..**

**We accept order on Email | Pharmarack  
WhatsApp | Zenxx or any other platforms**

**We offer BEST DEAL by adding  
minimum profits on BULK PURCHASES**

**GOEL PHARMA:** 4-5-229/330 & 331, 1st Floor, Opp. Govt. Maternity Hospital  
Opp. Clock Tower, Sultan Bazar, Hyderabad 500 095. Telangana, India  
Tel : 040-24754420, 9391014283

**GOEL DRUGS**

7-1-301 & 302, Maruthi Street, Bandimet, Secunderabad 500 003. Telangana, India  
Tel : 040-40062009, 9849161010

teamgoel@yahoo.com | teamgoelrpa@gmail.com  
www.teamgoel.com | www.goelpharma.com

An Enterprise of  
Harchandrai Kaushalyadevi Agarwal Formation









