

Nature's award to mankind...
Ayurveda
is a way of life
It's safe & harmless
aspect in treatment

More Than **150** Product

Nutica
herbocare

humble contribution towards alleviating human miseries & service to mankind by presenting pure ayurvedic range from GMP certified manufacturing unit for complete herbal range for

HAIR GROWTH	BLOOD PURIFIER	LIVER DISEASES
DENTAL RANGE	ORTHO ARTHRITIS	COUGH SYRUP
UTERINE TONIC	MEMORY BOOSTER	ALKALISER
STONE	OBESITY	CLASSICAL PRODUCT
DIGESTIVE ENZYME	ANTACID	HERBAL COSMETICS GEL

DOSAGE FORM : TABLETS, CAPSULES, POWDER, SYRUPS, OILS

We provide
Product Card Visual Aid Physician's Sample Gift Articals
Monopoly right Area wise

Trade enquiries welcome for monopoly basis franchise / PCD base distribution contact

Nutica
herbocare

Ground Floor, 286 Industrial Area Phase - 1 Panchkula (Haryana) Pincode - 134109
Tel.: 0172-5025095, 5025097, 9216295095
Email: infonuticacare@gmail.com
Website: www.nuticaherbocare.com

INVITES
FRANCHISEE, PCD
3rd Party Manufacturing with new Combination
IN ALL OVER INDIA
for any queries to contact us

SCF 247, 11nd Floor, Motor Market, Manimajra Chandigarh (U.T.)-160101
E-mail:- astopiclifesciences@gmail.com
website : www.astopiclifesciences.com
M: +91 90234-50664, Ph: 0172-467650
Regional Officer : 120 H/NO. 949, Nagrik Gruh Nirman Sahakari Sanstha Sonba Nagar, Khadgaon Road, City Khadgaon, Taluka Nagpur (Maharashtra)- 440023
Mobile +91-7774007053

Astopic LifeSciences

Leader of Animal Healthcare
Wanted Business Associates All Over India, Nepal & Bhutan
More Than 250 Products

vetmed biotech
SCO No. 6, Genrater House, Opp. City Look Hotel, Sai Road, Baddi-173205 (H.P.)
E-mail: puremedbiotech@gmail.com
Contact Number: +91-93186-28899, +91-97367-01313

Bolus | Injections | Oral Liquids | Creams | Soap
Feed Supplement | Insecticide | Shampoo | Herbal Spray

Our Products Range

VIAL	BUTAMIN-12 VIAL HEATOPREG VIAL IVOMED-LA VIAL MEDICILLIN 48 VIAL MEGLU ACT VIAL MEGAPURE 30ML VIAL MOXIMED-C 4 GM VIAL PUREBECT CS 4.5 GM RED-STOP VIAL REALVIT-H VIAL SCABILON VIAL STEPTOCILLIN -8DS VIAL X-SAFE VIAL	Butaphosphan-100mg + Cynocobalamin-50mcg Ciprofloxacin sodium -250 mg Ivermectin -31.5 mg + Benzyl alcohol-3.0% w/v Benzathine Penicillin 4,800,000 units Flunixin Meglumine 50mg Ciprofloxacin - 40 mg/ml Amoxycillin Sodium-2 gm + Cloxacillin Sodium-2 gm Sterile Cephalosporin Sodium-3gm, Sterile Sulbactam Sodium-1.5gm Monosomicarbazone-1mg U.A. 2500 IU + Vit D3 -2000 IU + Vit E 400 IU + Biotin -12.5 mg + Biotinylated -25mg Sulphur 100mg + Benzoyl Benzoin 100mg + Lidocaine Base U.S.P 2% N/V Sterile Penicillin 2.5/5 gm Ceftiofur Sodium 250/500/1000 mg Pheniramine Maleate 250mg Cetrizine Dihydrochloride-50mg Nimesulide 500mg + Paracetamol 1500mg + Seratopride 75mg Amoxicillin Trihydrate-1250mg, Sulbactam Sodium-250mg Fenbendazole-150mg Ofloxacin-50mg + Omidazole-125mg + Urea-500mg Methid 10.5% + Oxytocin 10.5% + Nigri 2.5% + Terpine Oil 10.5% + Peppermint 10.5% Terpine Oil 10.5% + Capric Oil 10.5% + Yem Oil 10.5% + Nigri Oil 10.5% + Dill Seed Oil 10.5% Gentian Violet-0.3gm Ses, Cocoi, Cocofat, Azadirachta Indica, Tridaxan, Neemoi, Aavani, DM Water
BOLUS	ALLERCORT BOLUS CETRIVET BOLUS MEDINIM-SP BOLUS MOXIMED-S BOLUS WORMLOK-150 TAB	Pheniramine Maleate 250mg Cetrizine Dihydrochloride-50mg Nimesulide 500mg + Paracetamol 1500mg + Seratopride 75mg Amoxicillin Trihydrate-1250mg, Sulbactam Sodium-250mg Fenbendazole-150mg
SPRAY	PUREFLOX I.U. PAIN ACT SPRAY FLYACT SPRAY OXYMED SPRAY	Ofloxacin-50mg + Omidazole-125mg + Urea-500mg Terpine Oil 10.5% + Oxytocin 10.5% + Nigri 2.5% + Terpine Oil 10.5% + Peppermint 10.5% Terpine Oil 10.5% + Capric Oil 10.5% + Yem Oil 10.5% + Nigri Oil 10.5% + Dill Seed Oil 10.5% Gentian Violet-0.3gm
SOAP	BIOTIKK- OF BIOTIKK-OF GERMITICK VET SOAP	Ses, Cocoi, Cocofat, Azadirachta Indica, Tridaxan, Neemoi, Aavani, DM Water Aloe-0.5% w/w + Pemetrafin-1% w/w + Coar-0.5% w/w Pemetrafin-5.0% w/w + Cestrinid L.P.-1.0% w/w + Aloe vera-1.0% w/w

Visit at..... www.puremedbiotech.in

Distribution/Dealership Opportunities

US FDA & CE Approved
Made in USA & Germany
Orthopedic & Vascular
Consumables/Devices

Email: info.distributionbi@gmail.com
Mobile: +91 8459707344

Pro-Gastina
Pachak Ras
Sugar Free
200 ml.

प्रो-गैस्टीना
पाचक रस

Required PCD Based Franchisee
VIBHA HEALTH CARE
MARHERA ETAH, U.P.
Mob:- 9719378191, vibhahealthcare@gmail.com

Alembic Pharmaceuticals announces its joint venture Aleor Dermaceuticals receives USFDA Tentative Approval

Alembic Pharma ceuticals announces its joint venture Aleor Dermaceu ticals receives USFDA Tentative Approval for Efinaconazole Topical Solution, 10%. Alembic Pharmaceuticals Limited (Alembic) today announced that its joint venture Aleor Dermaceuticals Limited (Aleor) has received tentative approval from the US Food & Drug Administration (USFDA) for its Abbreviated New Drug Application (ANDA) for Efinaconazole Topical Solution, 10%. The approved ANDA is therapeutically equivalent to the reference listed drug product (RLD), Jublia Topical Solution, 10%, of Bausch Health Americas, Inc. (Bausch). Efinaconazole Topical Solution, 10% is indicated for the topical treatment of onychomycosis of the toenail(s) due to Trichophyton rubrum and Trichophyton mentagrophytes. Efinaconazole Topical Solution, 10% has an estimated market size of US\$ 233 million for twelve months ending December 2020 according to IQVIA. Aleor has settled the case with Bausch Health and. will launch its generic as per the terms of the settlement. Alembic has a cumulative total of 140 ANDA approvals (123 final approvals and 17 tentative approvals) from USFDA.

Piramal Enterprises Appoints Khushru Jijina to its Board as Executive Director, Financial Services

Mumbai, India: We are pleased to share, that Khushru Jijina, Managing Director, Piramal Capital, will join the Board of Piramal Enterprises Limited ('PEL', NSE: PEL, BSE: 500302, 912460) as Executive Director, Financial Services. Since joining Piramal Group in 2001, Khushru has been instrumental in setting up the Group's Financial Services business. Piramal's journey in Financial Services started in 2010 and in 10 years, Piramal Capital is one of India's largest & most respected NBFCs with a diversified wholesale and retail book of nearly INR 50,000 crores. Khushru has also played an important role in setting up the Alternative Investments business which today has marquee global investors such as CDPQ, CPPIB, and Bain Capital. "As Director on the Board for Financial Services, Khushru will actively lead the wholesale business. He will also be closely involved across the financial services platforms in helping drive the transformation into a more diversified, sustainable, technology-driven business in addition to helping develop and train the next generation of leaders to take on greater responsibilities, and to take the business to greater heights," said Ajay Piramal, Chairman, Piramal Executive Group.

Elixiri
Pharmaceuticals (P) Ltd

A Potion for Healthier Life

World Class Packing
Competitive and Reasonable Rates
Complete Range of over 125 Products
Assured Quality Products Manufactured at GMP Plants
Proven track record of uninterrupted services

Products	We offer
• Tablets	• Attractive Promo Inputs
• Capsules	• Corporate Gifts
• Eye / Ear drops	• Yearly Bonanza
• Injectables	• Seasonal Bonanza
• Liquids (Suspension / syrups / Drops)	• Visual Aid
• Protein Powders	• Order book
• Dry Syrups	• Reminder Cards
• Soaps	• Catch covers
• Ointments and Gels	• Product Literatures
• Mouthwash	

A professionally managed company gaining a strong foothold in the pharmaceuticals industry

BUSINESS OPPORTUNITY
Marketing and Distribution Rights for financially sound background having pharma selling experience. Parties are welcome in unrepresented areas on monopoly rights only.

CALL TODAY +91 9897 688 009

Elixiri Pharmaceuticals (P) Ltd
A-60, Basement, Transport Nagar, Dehradun 248002 Uttarakhand
Mob 98976 88009 email: elixiripharma@gmail.com

Third Party Manufacturing Monopoly Business Right

For **PCD Franchisee**

7409985320, 8532032000

Soenen Healthcare

C.O:- 107-108 Ganjwala Plaza, Bharatpur Gate, Mathura-281001 (U.P.)
A.O:- Kinjal Apartment, 4th floor, 41 Sivaji Nagar, Mumbai (W)
info.soenen777@gmail.com | www.soenenhealthcare.in

शान्ति का चुम्बन बन जाइये
ताकि आप अपनी ओर आकर्षित
होने वाली अशान्त आत्माओं को
शान्ति प्रदान कर सकें

WHO-GMP & ISO 9001 CERTIFIED COMPANY

THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE WITH SPARE CAPACITY

TABLETS **BETALACTAM & NON-BETALACTAM**

CAPSULES

ORAL LIQUIDS **OINTMENTS & LOTION** **Dry Syrup**

PREMIUM BRANDS

INVITES FRANCHISEE / DISTRIBUTORS / SALES PROMOTERS FOR UNREPRESENTED AREA

More than 100 Brands

Attractive Packing in Blister / Alu - Alu / Strip

Full promotional Support

APPROVAS (Amlorastin)

FERROGOLD (Isoniazid)

PERFIZIT (Piperacillin & Fungal Disease)

AZMET (Aztromycin)

ESTY (Ecktiopam)

Kofrol Plus (Expectorant)

RABIK DSR (Rabeprazole + Domperidone)

APSTEL (Telmisartan)

ONCY-OZ (Olanzapin & Ondansetron)

PSYCOPIR (Piracetam)

OTRONOX (Ondansetron)

LINPID (Linezolid)

LV-FLEX (Levofloxacin)

Plot No. 21, Raipur, Bhagwanpur, Roorkee- 247661 (Uttarakhand)

Mob.: 06395947077, 09719311088, 09719411089

E-mail: apsbiotech@rediffmail.com, apsroorkee@yahoo.com

Website: www.apsbiotech.in

कितना घातक है कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना

कितना घातक है कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना? प्रत्येक स्वस्थ व्यक्ति को एक निश्चित मात्रा में कोलेस्ट्रॉल की जरूरत होती है। रक्त में इसका लगातार जमाव होने से धमनियों में अवरोध उत्पन्न होता है, जो हृदयाघात का कारण बनता है। कोलेस्ट्रॉल क्या है? साधारण रूप में जब भी हम घी, मक्खन या आमिशन भोजन खाते हैं, तो रक्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ जाता है। खाद्य वनस्पति तैलों में यह नहीं पाया जाता, केवल नारियल, पॉम ऑयल में कोलेस्ट्रॉल अधिक पाया जाता है। कितना हो? यह जानना जरूरी है कि शरीर के लिए सामान्यतः कितना कोलेस्ट्रॉल होना चाहिए। हृदय रोग विशेषज्ञों के अनुसार यह मात्रा रक्त में 200 मिलीग्राम, 100 मिलीग्राम प्लाज्मा के अनुपात में होनी चाहिए। सामान्य स्तर को बढ़ने से रोकने के लिए यह आवश्यक है कि कोलेस्ट्रॉल की खपत प्रतिदिन 300 मिलीग्राम से अधिक न हो। विश्व स्वास्थ्य संगठन इसी मात्रा को प्रतिपादित करता है। आहार-विशेषज्ञों के अनुसार एक व्यक्ति को अपनी दैनिक कैलोरीज में 20% वसा से प्राप्त करना चाहिए। मोटे हो या पतले? यदि किसी व्यक्ति के रक्त में कोलेस्ट्रॉल अधिक बढ़ जाए, तो उसे अपने आहार में वसा की मात्रा आधी कर देनी चाहिए। यह सच नहीं है कि अधिक वजन वाले व्यक्तियों में ही उच्च मात्रा में कोलेस्ट्रॉल पाया जाता है। यदि आप पतले हैं, तो भी समस्या हो सकती है। वसा किससे लें?

वसा में तीन प्रकार के फैटी एसिड पाए जाते हैं- सैचुरेटिड, पॉली या मोनो अनसैचुरेटिड एसिड। शरीर को हरेक की थोड़ी-थोड़ी मात्रा में जरूरत होती है। अच्छे कोलेस्ट्रॉल को एच. डी.एल. कोलेस्ट्रॉल तथा बुरे को एल.डी.एल. कोलेस्ट्रॉल कहते हैं। यदि आपका कोलेस्ट्रॉल सामान्य है, लेकिन एल.डी.एल बहुत नीचा है, जैसे 30 मिलीग्राम, 100 एम.एल. प्लाज्मा या उससे भी कम हो, तो हृदयरोग की आशंका हो सकती है। यदि खान-पान को सुनियोजित रखें तो एच.डी.एल. को बढ़ाया जा सकता है। एल.डी.एल. को घटाया जा सकता है। क्या खाएं, क्या नहीं? गेहूँ से बनी वस्तुएं जैसे दलिया, आटे के चोकर, जौ, लोबिया, काला चना, साबुत मूंग, राजमा आदि छिलके नहीं उतरी हुई दालों से हमें रेशा मिलता है। यदि आपके रक्त में ट्राइग्लिसराइड का स्तर अधिक है, तो आप खाने में चीनी तथा अधिक कार्बोज वाले पदार्थ कम कर दें। धूम्रपान तथा तनाव के कारण भी एल.डी.एल. में बढ़ोत्तरी हो सकती है। यदि आप अधिक सलाद, रेशे वाला खाना, वसा रहित दूध तथा उससे बनी वस्तुओं का खाएं, तो अच्छा है। शरीर में कोलेस्ट्रॉल का निर्माण अपने आप होता है, इसलिए बाहरी रूप से इसकी जरूरत नहीं है। मांसाहारी व्यक्तियों के लिए मछली में पाया जाने वाला एक विशेष वसा (अल्फा लिनोलिनिक एसिड) धमनियों में रक्त जमाने की प्रक्रिया को रोकता है।

A Fastest Growing Pharma Company with a wide range of Products.....

Many More Products

Finest Quality

With all Promotional Inputs!

Latest Attractive Packing!

DERMAFARM
(A Derma Care Division)

GOLDEN BUSINESS OPPORTUNITY
(Super Stockist, Stockist, Distributors, Experienced Professional)

3rd Party Manufacturing in WHO Plant
A very wide range of latest molecules:

TABLETS

CAPSULES

OINTMENTS

LIQUIDS

AYURVEDIC

SHAMPOO

SOAPS

SUN SCREEN LOTION

☞ Itraconazole 100mg / 200mg Capsules

☞ Luliconazole 1% Cream

☞ Sertaconazole 2% Cream

☞ Hydroquinone, Tretinoin, Mometasone Cream

☞ Hydroxyzine 10mg / 25 mg Tablets

☞ Fusidic Acid 2% Cream

☞ Minoxidil 2% / 5% / 10% Lotion

☞ Permethrin 5% Lotion / Cream

☞ Clotrimazole Dusting Powder

☞ Ketoconazole Shampoo

Our Successfully Running Divisions:

Farma Hub | **Capriana** | **ZankinsOrganics**

Ph: +91-8171011413, 9837187230

Email: info@farmahub.in | farmahub@gmail.com

सन फार्मा ने अमेरिका में अपने दीर्घकालिक देखभाल पोर्टफोलियो के लिए वेबसाइट लॉन्च की

मुंबई, भारत और प्रिंसटन, एनजे, - सन फार्मास्ट्रिकल इंस्टीट्यूट लिमिटेड (रॉयटर्स: सन यूको, ब्लूमबर्ग: सनपी इन, एनएसई: सन फार्मा, बीएसई: 524715, प्सन फार्मा अपनी सहायक कंपनियों और / या सहयोगी से कंपनियों) ने आज अपनी दीर्घकालिक देखभाल (LTC) प्रभाग, www.sunltc.com के लिए वेबसाइट के अमेरिकी लॉन्च की घोषणा की। नई वेबसाइट सन फार्मा के एलटीसी पोर्टफोलियो को वैकल्पिक रूप से तैयार करने वाले उत्पादों को प्रस्तुत करती है और 40% तक की अमेरिकी वयस्कों की जरूरतों को पूरा करने के लिए सन फार्मा की प्रतिबद्धता को रेखांकित करती है, जो ठोस दवा रूपों को निगल नहीं पाएंगे या नहीं करेंगे। सन फार्मा के एलटीसी पोर्टफोलियो में पहला और एकमात्र अमेरिकी शामिल है फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए) - अनुमोदित विस्तारित-रिलीज स्प्रिंक फॉर्म ऑफ मेट्रोपॉलोल सक्विनेट; विलांबित-रिलीज डलॉक्सिटाइन का पहला और एकमात्र एफडीए-अनुमोदित छिड़काव सूत्रीकरण; और rosuvastatin का पहला और एकमात्र स्वीकृत स्प्रिंकल फॉर्युलेशन, Ezallor Sprinkle™ (rosuvastatin) तत्काल-रिलीज कैप्सूल। एजलोर स्प्रिंकल लेबल को हाल ही में प्रशासन के नरम-खाद्य वैकल्पिक मोड के रूप में हलवा (सेब के अलावा) पर कैप्सूल सामग्री छिड़कने की अनुमति देने के लिए अद्यतन किया गया था। प्सन वेबसाइट के माध्यम से, सन फार्मा का लक्ष्य व्यापक रूप से निर्धारित दवाओं के हमारे तीन वैकल्पिक छिड़काव फार्मूलों की व्यापक आवश्यकता पर ध्यान देना है, जो उन लोगों के लिए डिजाइन किए गए हैं जो ठोस दवा रूपों को निगल नहीं पाएंगे या नहीं करेंगे, वरिष्ठ उपाध्यक्ष और मार्क मार्क हैगलर ने कहा। सन फार्मा में नेत्र विज्ञान, ऑन्कोलॉजी और एलटीसी के प्रमुख। "ये उत्पाद एलटीसी सुविधाओं के बाहर भी निर्धारित किए जा रहे हैं, आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले उपचारों के वैकल्पिक प्रशासन विकल्पों की व्यापक आवश्यकता का सुझाव दिया जाता है जिन्हें कुचल नहीं किया जा सकता है। हमारी नई वेबसाइट प्रत्येक उत्पाद के लिए प्रभावकारिता और सुरक्षा प्रोफाइल पर प्रकाश डालती है, जबकि स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं और रोगियों को शिक्षित करने के लिए अनुचित दवा

दृढ़ इच्छा शक्ति

मानव जीवन के किसी भी क्षेत्र में सफलता, विकास और उन्नति के लिए दृढ़ इच्छा शक्ति का होना आवश्यक है। मानव जीवन के किसी भी क्षेत्र में चमत्कार करना दृढ़ इच्छा शक्ति का ही परिणाम है। स्वामी विवेकानन्द जी ने कहा- Do Not For A Moment Quail. Everything Will Come To All Right. It is Will That Moves The World. दृढ़ इच्छा शक्ति रहे तो मानव नगण्य से भी सब कुछ पैदा कर सकता है। आज हम चर्चा करेंगे एक अपाहिज, अनपढ़ व्यक्ति (थॉमस ए०एडीसन) की। जिसने अपनी दृढ़ इच्छा शक्ति के कारण अपने आविष्कारों से मानवता का कल्याण किया। थॉमस ए० एडीसन ने स्कूलों से बहुत कम ज्ञान प्राप्त किया क्योंकि उनके अध्यापकों ने उन्हें एक अयोग्य बालक कहते हुए स्कूल से बाहर निकाल दिया। एडीसन बचपन से ही रेलगाड़ियों में मिठाइयाँ बेचने के लिए फेरी लगाया करते थे। एक दिन एक व्यक्ति ने उन्हें कानों से पकड़कर रेलगाड़ी से बाहर फेंक दिया जिसके कारण उनकी सुनने की शक्ति समाप्त हो गयी। अगर एडीसन इस घटना को जीवन भर याद करते रहते तो वे कुछ भी नहीं कर पाते। क्या आप जानते हो कि हमारे घरों में जो बिजली जलती है? यह सब एडीसन की देन है उन्होंने अपने जीवन में अनेकों आविष्कार किए जिससे कि मानव समाज का जीवन उन्नत और सुखी हो सकें। एडीसन की सफलता का कारण है कि उन्होंने भूतकाल के दरवाजे बन्द कर दिये और अपनी अंतरात्मा की आवाज को सुना उन्होंने अपने जीवन की सफलता का निष्कर्ष निकाला और मानव समाज को सफल होने का उपाय बताया कि "यदि तुम अपने जीवन में सफलता प्राप्त करना चाहते हो तो धैर्य को अपना घनिष्ठ मित्र, अनुभव को अपना बुद्धिमान परामर्शदाता और सावधानी को अपना बड़ा भाई बना लो और आशा को अपनी संरक्षक प्रतिमा"। एडीसन के जीवन से प्रेरणा लेकर अपने दुर्भाग्य को सौभाग्य में और असफलता को सफलता में बदल सकते हैं और कामयाबी की नई बुलंदियों को चूम सकते हो। अन्त में मैं यही कहूँगा जिसने आशा का दीपक जला रखा है उसके पास उदासी का अंधेरा नहीं आ सकता। - बलराम कुमार सैनी, Mob- 09304956847.

कुछ किये बिना ही जय-जयकार नहीं होती, कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती।

Our Range

TABLET

CAPSULE

DRY SYRUP

OINTMENT

SYRUP

INJECTABLE

HERBAL PRODUCTS

SHAMPOO

SOAP

SOFT GEL

PROTEIN POWDER

SACHET

Our Group Companies

ZANAKA Healthcare Ltd.

Ambience Pharma

R.D.N. PHARMACEUTICALS

Avri Lifecare

Contributing to the HEALTH of Individuals WORLD WIDE

Why WE ?

- Attractive Packing & Best Quality Medicines
- Latest Molecules & High Efficacy
- Monopoly Rights & Timely Delivery
- Competitive Price with Best Promotional Inputs
- Special Schemes for Nursing Homes & Hospitals.
- Wide Range of More than 400 Products

OUR TOP SELLING PRODUCTS

- Ampicillin 250 mg + Dicloxacillin 250 mg Capsule
- Itraconazole 400 SR / 200 / 100 Capsules
- Levofloxacin 250 mg + Ornidazole 500 mg Tablets / Kid Suspension
- Etoricoxib 60 mg + Thiocolchicoside 4 mg Tablets
- Rabeprazole 20 mg + Domperidone 30 mg Capsules
- Esomeprazole 40 mg + Domperidone 30 mg Capsules
- Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Ofloxacin 200 mg Tablets
- Lyophilized Sachromyces Boulardii Sachets
- Rabeprazole 20 mg + Levosulpride 75 mg Capsules
- Lactitol Suspension
- Clopedogrel Tablets 75 mg
- Codeine Syrup
- Lactulose 10 g + White Dextrin 3.5 g + Polydextrose 2.1 g & Fructo-oligosaccharides 2.5 g Suspension

Third Party Manufacturing in WHO-GMP Unit.

Dedicated Plant for Clav Products.

TRADE ENQUIRES ARE WELCOME FOR PCD / FRANCHISEE / THIRD PARTY MANUFACTURING AT :-

Ph. +91-9997971077, +91-9627761357

Email :- ambiencepharma@gmail.com

www.ambiencepharma.com

हेरफेर से जुड़े जोखिमों को कम करने के हमारे इरादे के बारे में बताती है। 'सबसे आम त्रुटियों में से एक न क्रश' सूची में दिखाई देने वाली गोलियाँ क्रशिंग है, एक हेरफेर जो फार्माकोकाइनेटिक गुणों, चिकित्सीय प्रभावकारिता, और दवा की सुरक्षा प्रोफाइल को बदल सकती है।

पीरामल फार्मा सॉल्यूशंस, प्लस थैरेप्यूटिक्स, इंक के साथ मास्टर सर्विसेज एग्रीमेंट में प्रवेश करता है।

पीरामल फार्मा लिमिटेड (PPL) कॉन्ट्रैक्ट डेवलपमेंट एंड मैनुफैक्चरिंग ऑर्गनाइजेशन (CDMO), पीरामल फार्मा सॉल्यूशंस (PPS) ने आज घोषणा की कि कंपनी ने पीरामल से संबंधित सेवाओं का प्रदर्शन करने के लिए प्लस थैरेप्यूटिक्स, इंक के साथ एक मास्टर सर्विसेज एग्रीमेंट (MSA) में प्रवेश किया है। प्लस थैरेप्यूटिक्स आरएनएललिपा. सोम इंटरमीडिएट ड्रग उत्पाद के विकास, निर्माण और आपूर्ति। इस एमएसए में विश्लेषणात्मक तरीकों का हस्तांतरण, सूक्ष्मजीवविज्ञानी विधियों का विकास, प्रक्रिया हस्तांतरण और अनुकूलन, मध्यवर्ती दवा उत्पाद निर्माण और स्थिरता अध्ययन शामिल हैं। ट्रांसफर को लेक्सिंगटन, केंटकी में स्थित पीपीएस ड्रग उत्पाद सुविधा में किया जाएगा। दोनों कंपनियों ने कल्पना की है कि एमएसए दवा उत्पाद के लिए नैदानिक और वाणिज्यिक आपूर्ति समझौतों को विकास के उचित स्तर पर ले जाएगा। पीपीएस श्लेक्सिंगटन साइट को बॉइल पैरेंटल ड्रग उत्पादों के निर्माण, विकास और निर्माण में उत्तर अमेरिकी नेता के रूप में मान्यता प्राप्त है। लेक्सिंगटन साइट में न्यू कोमिकल एंटीडीज (एनसीडी), जेनेरिक और

पेट की समस्याओं से परेशान ?

गैस / एसिडिटी / जलन / बदहजमी

जैसी पेट की समस्याओं से दिलाए राहत

मुलतानी पचमीना

टॉनिक

Regd. Off.: T-10, Okhla Ind. Area, Phase-II, New Delhi-110020

Enq.: 011-41513323 | Web: www.multi.ang

फिल्मी

फिल्मी 'हमजोली' (1970) का गीत 'ढल गया दिन हो गई शाम' को रफी व आशा ने गाया था। संगीत लक्ष्मीकांत प्यारेलाल का था। सिनेमा में यह प्रणय गीत बैदमिन्तन-खेलते हुए जितेन्द्र एवँ लीना चन्द्रावरकर पर फिल्माया गया था। डॉ० नरेन्द्र नाथ लाहा, मो० 9753698240.



Kiama Nutraceuticals Pvt.Ltd.



Kiama Lifesciences



Kiama Nutraceuticals

THIRD PARTY MANUFACTURING & PCD PHARMA FRANCHISE
AYURVEDIC MEDICINE FOR DOMESTIC & INTERNATIONALS MARKET

PHARMACEUTICALS/NUTRACEUTICALS

ENQUIRES ARE WELCOME
FOR THIRD PARTY CONTRACT MANUFACTURING

Contact us:

E-mail : kiamalifesciences@gmail.com
Call: 09878892113, 07707828113

WIDE RANGE WITH:-

Tablets

Capsules

Herbals

Oral Liquid

Ointment Lotion & Nasal Spray

Food & Feed Supplement

Small & Bulk Batch For Available
Veterinary Products & We Invited For Export
Third Party Manufacturing

KIAMA
LIFESCIENCES

(An ISO 9001:2015 CERTIFIED CO.)

SCF NO. 4, 2ND FLOOR, SECTOR-2,
PANCHKULA (HRY.)-134112

Manufactured:
KIAMA NUTRACEUTICALS PVT. LTD.

Plot No: 197, HSIIDC, Industrial Area, Alipur, Barwala,
Panchkula, (Haryana)-134118, India.
E-mail: kiamanutraceuticals@gmail.com

For
Advertisement
in
Medical
Darpan
News Paper
Please Call
Mob:-
09410434811
09219176673
09758502423
09319980483
09219444474
08394863910



हमारा इरादा, स्वस्थ हो भारत सारा - संसु
संसु हेल्थ केयर की विशाल आयुर्वेदिक श्रृंखला



- आयुर्वेदिक रस
- आयुर्वेदिक तेल
- चूर्ण
- मुरब्बा

SANSU HEALTH CARE

Plot No. 70, Nangla, Firoj Mohanpur, Near- Raj Nagar, Extension Ghaziabad (U.P.)-201003
Email : sansuhealthcare@gmail.com
Website : www.sansuhealthcare.com

Customer Care
7827172824
9015345660
9312908396

Available on :



वितरक रहित क्षेत्रों में वितरक की आवश्यकता है

पिरामल फार्मा लिमिटेड, पेप्टाइड एपीआई के अग्रणी भारतीय निर्माता हेममो फार्मास्यूटिकल्स में 100% स्टैक हासिल करना है

पिरामल फार्मा लिमिटेड (PPL) कॉन्ट्रैक्ट डेवलपमेंट एंड मैनुफैक्चरिंग ऑर्गनाइजेशन (CDMO), Piramal Pharma Solutions (PPS) ने आज घोषणा की कि PPL ने हेममो फार्मास्यूटिकल्स प्राइवेट लिमिटेड (Hemmo) में 100% हिस्सेदारी खरीदने के लिए एक समझौता किया है। 775 करोड़ रुपये की आय और मील के पथर की उपलब्धि से जुड़ी कमाई। जैसा कि पीपीएस एक अग्रणी सीडीएमओ के रूप में अपनी क्षमताओं और स्थिति का विस्तार और विकास करना जारी रखता है, यह अधिग्रहण पीपीएस के विकास और पेप्टाइड एपीआई के निर्माण में अग्रसर होता है, जो एक ऐसी क्षमता है जो पीपीएस की मौजूदा सेवा की पेशकश को पूरा करती है। हेममो वैश्विक बाजार में कुछ शुद्ध-नाटक सिंथेटिक पेप्टाइड एपीआई निर्माताओं में से एक है। हेममो की क्षमताओं को शामिल करने के साथ, पीपीएस बढ़ते पेप्टाइड एपीआई बाजार तक पहुंच प्राप्त करेगा और विश्व स्तर पर अपने ग्राहकों को एकीकृत सेवाओं की पेशकश करने की क्षमता बढ़ाएगा। हेममो पेप्टाइड उत्पादों और कस्टम पेप्टाइड संश्लेषण की आपूर्ति में अद्वितीय से अधिक वर्षों की विरासत के साथ सिंथेटिक पेप्टाइड्स के सबसे बड़े निर्माताओं में से एक है। हेममो के पास आरएंडडी क्षमताएं और एक विश्व-स्तरीय जीएमपी विनिर्माण सुविधा है जिसका यूएस, ईयू और एशियाई नियामक एजेंसियों द्वारा निरीक्षण और समझा जाता है। कंपनी के पास पेप्टाइड्स के समाधान-चरण और ठोस चरण संश्लेषण दोनों में मजबूत विशेषज्ञता है। पिरामल फार्मा लिमिटेड की चेंबरपर्सन नंदिनी पिरामल ने कहा, “हेममो ने क्षमता को दोहराने के लिए एक विभेदित और कठिन के साथ उत्कृष्टता और एक महान गुणवत्ता ट्रैक रिकॉर्ड का प्रदर्शन किया है। PPL परिवार में एक बार स्वागत करने के बाद, यह ग्राहकों को आकर्षित करने और प्रसन्न करने के लिए एक विशिष्ट पेशकश का एक और

उदाहरण होगा। यह इस वित्तीय वर्ष में तीसरा फार्मा अधिग्रहण है, और हमारी लाभदायक विकास रणनीति के कार्यान्वयन का एक और उदाहरण है।” पिरामल फार्मा लिमिटेड के फार्मा सॉल्यूशंस के सीईओ, पीटर डीयुंग ने कहा, “पिछले एक दशक के दौरान पेप्टाइड दवाओं का ऑनकोलॉजी, मधुमेह के उपचार और मोटापे के उपयोग में वृद्धि देखी गई है। दुर्लभ बीमारियों और अनाथ दवाओं के लिए चिकित्सा में वृद्धि ने पेप्टाइड्स की आवश्यकता को भी बढ़ाया है। यह अधिग्रहण हमारे ग्राहकों को एकीकृत समाधान प्रदान करने की हमारी क्षमता को बढ़ाता है और ऐसे तरीकों का विस्तार करता है जिससे हम रोगियों पर बीमारी के बोझ को कम करने में मदद कर

सकें।” हेममो के प्रमोटर और प्रबंध निदेशक मधु उत्पमसिंह ने कहा, “हम इस लेनदेन के बारे में बहुत उत्साहित हैं और मानते हैं कि पीपीएस अपने विकास के अगले चरण के माध्यम से व्यवसाय को लेने के लिए एक आदर्श भागीदार है। हेममो के कर्मचारी और ग्राहक व्यवसाय के लिए महत्वपूर्ण रहे हैं और मुझे विश्वास है कि विश्व स्तर पर एकीकृत सेवाएं प्रदान करने में पीपीएस की विशेषज्ञता से लाभ होगा।” अधिग्रहण में दो सौ से अधिक कर्मचारियों को पीपीएस में जोड़ने की उम्मीद है, जिसमें कई पीएचडी वैज्ञानिक और साठ से अधिक की एक गुणवत्ता टीम शामिल है। अधिग्रहण समझौता प्रथागत नियामक समापन शर्तों के अधीन है।

PAXTM

रटवोट इटोएनट्ट



Your enquiries are welcome for pharma franchise / 3rd party mfg for ayurvedic & herbal products

For Bus. Enquiry:
9216325808
www.paxvedicscience.com

शाकाहारी भोजन का लाभ

शाकाहारी आहार ज्यादातर को अपना शाकाहारी भोजन कई फायदे हैं। यहाँ हम उनमें से कई को नीचे सूचीबद्ध करते हैं:

कम विष का सेवन:- ऐसी प्रक्रिया है जिसे बायोमैग्निफिकेशन के रूप में जाना जाता है जो यह बताती है कि जहरीला कचरा जमा होता है क्योंकि हम अपने भोजन के लिए खाद्य श्रृंखला को आगे बढ़ाते हैं। मांसाहार की तुलना में शाकाहारी भोजन में विषाक्त भोजन की मात्रा बहुत कम होती है।

कम कोलेस्ट्रॉल:- मांस कोलेस्ट्रॉल का एक प्रमुख स्रोत है जो मोटापे और दिल की कई बीमारियों का कारण बनता है। शाकाहारी भोजन, तुलना में, प्रति भोजन कम कोलेस्ट्रॉल से स्वस्थ रहने में आपकी मदद करेगा।

मधुमेह का कम जोखिम:- डायबिटीज के सेवन का मतलब है कि चीनी का अधिक सेवन जिसके कारण डायबिटीज होता है। शाकाहारी भोजन, इसके विपरीत, कम चीनी है।

अधिक आसानी से पच जाता है:- शाकाहारी भोजन कहीं अधिक आसानी से दोनों को विचलित कर देता है क्योंकि यह आपके पाचन तंत्र पर आसान है, बल्कि उच्च फाइबर सामग्री के कारण भी है जो आपके पाचन तंत्र के लिए अच्छा है।

आपको फिट रहने में मदद करता है:- शाकाहारी भोजन आपको फिट रहने में मदद करता है। कम कोलेस्ट्रॉल और चीनी उत्पादन के अलावा, शाकाहारी भोजन कहीं अधिक आसानी से पचने योग्य है। इसके अलावा, सब्जियाँ, फल, और दाल में पानी की एक विशाल सामग्री होती है और इस प्रकार वे आपको बहुत कम

कैलोरी में पूरा भर देते हैं।

महत्वपूर्ण नोट:- कृपया ध्यान दें कि उपर्युक्त लाभ इस धारणा पर आधारित हैं कि आप एक स्वस्थ संतुलित शाकाहारी भोजन खाते हैं। इसे केवल गेहूँ और चावल पर आधारित आहार नहीं लेना चाहिए। वास्तव में, गेहूँ और चावल पर आधारित आहार ही कैलोरी के मुख्य स्रोत हैं, जिनमें से अधिकांश के पास बहुत सारे तरीके हैं। इसके बजाय, आपके शाकाहारी आहार के स्वस्थ रहने के लिए यह आवश्यक है कि इसमें उच्च मात्रा में होना चाहिए।

- फल** - कई सूक्ष्म पोषक तत्वों का स्रोत
- सब्जियाँ** - लोहे का स्रोत, अन्य पोषक तत्व।
- दलहन** - प्रोटीन का सबसे महत्वपूर्ण स्रोत
- बीन्स और नट्स** - एक अधिक समग्र आहार सुनिश्चित करने के लिए
- अन्य स्वस्थ खाद्य पदार्थ** - ग्रीन टी, ब्लैक कॉफी। शाकाहारी भोजन कई रूपों में हो सकता है। और इस प्रकार हम एक संयंत्र-आधारित आहार के लिए सख्ती से फंस गए हैं और दूध-आधारित और अंडा-आधारित आहार के सेवन के बारे में धारणाओं से बचते हैं। मामले में, आप नियमित रूप से दाला को बर्दाश्त नहीं कर सकते हैं, अंडे आपके प्रोटीन के स्रोत के रूप में सबसे अच्छा सकारात्मक विकल्प हैं।

अंतिम शब्द:- सब सब में, शाकाहारी आहार हम में से अधिकांश के लिए स्वस्थ और आर्थिक दोनों हैं। बेशक, अन्य सभी आहारों की तरह, इसे उचित व्यायाम और अधिकतम लाभ के लिए पर्याप्त नॉट के साथ जोड़ा जाना चाहिए।

THIRD PARTY MANUFACTURING

Inspiring & conceptualising Innovation



www.dmpharma.co.in



www.smayan.in



www.saarbiotech.in

- L-Glutathione & Combination Tablet/Softgel Capsule
- S-Adenosyl L-Methionine Tablets
- Citicoline & Combination Tablets
- Thiocolchicoside & Combination Tablets/Capsules
- Cefixime & Ofloxacin Tablets
- Cefpodoxime Tablets
- Vildagliptin & Combination Tablets
- Iron/Multivitamin/Vitamin D3/Immunity Booster Spray
- Itraconazole/Clotrimazole/Terbinafine/Serticonazole Dusting Powder
- Ursodeoxycholic acid 150/300 mg Tablet
- Eberconazole/Luliconazole Cream
- Calamine Lotion

- Trypsin & Combinations Tablets
- Itraconazole Capsule
- Fexofenadine & Combinations Tablets
- Thyroxine Tablets
- Telmisartan & Combinations Tablets
- Progesterone 100/200/300/400 mg Soft Gelatin Capsules
- Clotrimazole, Tinidazole & Clindamycin Kit
- Voglibose, Metformin & Pioglitazone Tablets
- Pre-Pro Biotic Capsules
- Isotretinoin 5/10/20/30/40 Soft Gelatin Capsules
- BCAA Sachet
- Methylcobalamin + Combination Tablet/Capsule
- Collagen Peptidase Sachet

- CCM, Vitamin D3 & Folic Acid Tablets
- Omega 3 fatty Acids, Amino Acids, Ginseng Extract, Ginkgo Biloba Extract & Combination(Rewind 5G Plus Formula)
- Rosehips extract, Collagen Hydrolysate, Sodium Hyaluronate, Boswellia Serata, Curcumin, Zinc, Selenium & Manganese (Nice Joint Sachet)
- Terbinafine 250/500 Tablets
- Voriconazole 200 mg Tablets
- Ethinylestradiol & Combination Tablets
- Ketoconazole Shampoo
- Clindamycin & Nicotinamide Gel
- Povidone Iodine, Metronidazole & Aloe Powder Cream
- Sildenafil Citrate 50/100 mg Soft Gelatin Capsules
- Melatonin 10 mg Soft Gelatin Capsule
- Salmon Fish Oil 500/1000 Soft Gelatin Capsule
- Krill Oil Soft Gelatin Capsule
- Pregabalin & Methylcobalamin Capsule
- Mifepristone & Misoprostal Tablet
- Camphor, Chlorothymol, Menthol & Terpineol Soft Gelatin Capsule
- Cholecalciferol Capsule/Sachet

Corporate Office: SCO-165, Top Floor, Sec 38 C, Chandigarh
Email: abhinav@dmpharma.org, manager@alainapharma.com
Manufacturing Unit: NH-21, Vill-Bhud, Baddi, Distt-Solan(H.P)

Fssai Approved

WHO Certified Company

GMP Certified Company

ISO Certified Company

Experience you can Trust

OUR PLANTS • MASKON LIFE SCIENCES PVT. LTD.

MASKON HEALTHCARE Also Available Nutraceutical Products

We Offer for PCD, Franchise & Third Party M.E.G.

Goods Dispatch with in 20-30 days for Third Party Manufacturing

WIDE RANGE WITH

Tablets	Lotion & Roll-ON
Capsules	Protein Powder & Sachet
Ointment & Nasal	Dusting Powder
Feed & Food Supplement	Creams
Oral Liquid & Drops	Veterinary Product & Bots
Ointment	Herbal Products

WHY CHOOSE US

- Timely delivery of goods
- Attractive packing
- Best quality guaranteed
- Competitive rates
- One stop solution for all your Third Party Manufacturing need
- More than 1000 approvals
- Specialist veterinary product
- Fully automatic plant

All Marketing Supports Like

- Visual aid folder
- Leave behind cards
- Reminder cards
- Catch cover
- Visiting card
- M.R. Bags
- Order books
- Gifts etc.

MASKON
(An ISO 9001:2015 Certified Co.)

☎ KHASRA NO : 69 & 70 , KHATAKHERI, BHAGWANPUR, ROORKEE-247667, DISTT : HARIDWAR, UTTARAKHAND INDIA

✉ maskon143@gmail.com

☎ +91-706 002 4243, +91-954 859 8628, +91-863 081 8798

ब्लड शुगर कम होने के इन 6 संकेतों को न करें नजरअंदाज होते हैं कई खतरे

ब्लड शुगर कम होने का खतरा सिर्फ डायबिटीज के मरीजों को नहीं बल्कि स्वस्थ व्यक्ति को भी होता है. शुगर या ग्लूकोज हमारे शरीर में एनर्जी का मुख्य स्रोत है. ये शुगर ब्लड के सहारे हमारे शरीर के अंगों तक पहुँचता है यानी ब्लड शुगर हमारे शरीर की बुनियादी जरूरत है. शरीर में ब्लड शुगर की मात्रा बढ़ जाना भी खतरनाक है और इसका कम होना भी खतरनाक है. ब्लड शुगर को कम होने की स्थिति को हाइपोग्लाइसेमिया कहते हैं. लो ब्लड शुगर की वजह से किडनी डिसऑर्डर, हेपाटाइटिस, लिवर डिजीज, पेनक्रियाटिक ट्यूमर, एड्रेनल गैँड डिस्ऑर्डर, मान. सिक संतुलन खोना, बेचैनी, चक्कर आने जैसी कई समस्याएँ हो सकती हैं. कई बार तो ये व्यक्ति को लिए जानलेवा भी साबित हो सकता है. आइए आपको बताते हैं क्या हैं शरीर में ब्लड शुगर कम होने के संकेत. **एक दिन में कितना शुगर खाना चाहिए?** अमेरिकन डायबिटीज एसोसिएशन के अनुसार- स्वस्थ पुरुष को एक दिन में 37.5 ग्राम या 9 चम्मच से ज्यादा शुगर नहीं

खाना चाहिए. स्वस्थ महिला को एक दिन में 25 ग्राम या 6 चम्मच से ज्यादा शुगर नहीं खाना चाहिए. लेकिन यहाँ यह ध्यान देना जरूरी है कि शुगर का स्रोत चीनी के अलावा भी ढेर सारे पदार्थ हैं, जिन्हें आप रोज खाते हैं. सभी बेकरी प्रोडक्ट, ड्रिक्स और प्रॉसेस्ड फूड्स में ढेर सारा शुगर छिपा होता है. **• लो ब्लड शुगर के संकेत: तेज भूख लगना:-** अगर खाना खाने के बाद भी आपको ऐसा लगता है कि आपका पेट खाली है या आपको अचानक तेज भूख लग जाए, तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके शरीर को और ज्यादा ग्लूकोज की जरूरत है. **• शरीर में झटके लाना:-** अगर शरीर में ग्लूकोज का लेवल बहुत कम हो जाए, तो शरीर के सेंट्रल नर्वस सिस्टम में परेशानी आने लगती है. शरीर में ग्लूकोज की कमी को पूरा करने के लिए आपका शरीर कैटेकोलामाइनस रिलीज करने लगता है, जिसके कारण कई बार आपको अचानक शरीर में झटका या झनझनाहट महसूस हो सकती है. **• अचानक मूड बदल जाना:-** अचानक मूड बदल जाना यानी मूड रिवांग भी शरीर में लो शुगर लेवल का संकेत हो सकता है. **• पसीना आना:-** हमारे शरीर में पसीने को ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम कंट्रोल करता है. ये सेंट्रल नर्वस सिस्टम का ही हिस्सा होता है. अगर आपको बिना किसी कारण पसीना आने लगे, तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके शरीर में ग्लूकोज की कमी हो गई है.

दुःखद

श्री ओम प्रकाश गुप्ता जी

के दुःखद निधन पर अश्रुपूरित, भावपूर्ण श्रद्धांजलि परम पिता परमात्मा से प्रार्थना करते हैं कि उनकी आत्मा को अपने शीघ्रणों में स्थान दें व परिवारजनों को इस असहनीय दुःख को सहन करने की शक्ति प्रदान करें

25 April, 2021

शोकानुसंधी
संदीप कुमार गुप्ता
SANDHEEP SURGICAL AGENCY WHOLESALE MEDICINE
94, Vrat Durga Market, Parkerganj Chowk, Sultanpur UP, 9792912200

10 Natural Remedies to Prevent Hair Fall!

How to Reduce Hair Fall Through Natural Ways?
Isn't it shattering to face the fear of baldness at an early age? Don't you feel it is irritating to lose your hair every day constantly? But the solution to this trivial problem is available to you itself. Finding the hair thinning and hair fall issues early and solving them on time is imperative to prevent serious harm.

Common reasons for Hair Fall: Pollution, Genetics, Stress, Hormonal Imbalances, Nutritional Deficiency, Pregnancy, Menopause, Thyroid, Diseases like Cancer.

So, let's find out the ways to solve these problems with the natural ways to get healthy hair. **10 Natural Ways to Avoid Hair Fall!** Although many chemical treatments are available in the market, no one is sure about their harmful side effects that you might have to face for long times. Bring a full stop to the tedious hair fall issues by trying the natural remedies suggested below. **1-Egg Mask** can do wonders for hair fall- Preventing early loss of hair could ensure that you are in good health and there is no further ruining of your hair. Apart from the unpleasant egg odour, there is no reason not to incorporate this in your hair care regime. It is full of zinc, phosphorous, protein, eggs and sulphur, which effectively fight hair loss issues. Using an

problem, coconut spa is undoubtedly the first thing she would suggest to you. It is a fantastic home remedy for healthy hair and serves as an unbeatable solution due to no side effects. Besides, it also contains some oil-based fatty acids that could strengthen the hair roots from deep inside. You can warm 2-3 teaspoon of coconut oil and then apply evenly on your scalp. Massage it gently and allow it to rest overnight. Rinse thoroughly with a mild shampoo. Repeat it twice a week for best results. **3-Apply Amla Juice Hair Pack-** Also known as Gooseberry, the benefits of this natural ingredient are phenomenal. Even the best shampoo and hair oil companies incorporate it into their products for satisfactory customer results. This juice hair pack can effectively ensure the prevention of premature greying. Full of Vitamin C and Amla, this is a great option to amp up healthy hair growth. Add 1 spoon of Gooseberry powder and few drops of lemon juice to prepare a thick paste. Now gently massage it on your scalp for 40 minutes. Rinse with a mild cleanser. Repeat this twice a week for best outcomes. **4-Fenu Greek Hair Mask for Hair Growth-** While planning your healthy hair regime, this is also an essential element to not miss out on. Fenu Greek is a very effective home remedy that aids in repairing the dam-

age to hair follicles and boosts hair growth. Fenu Greek consists of high proteins that prevent dandruff and helps in adding volume to the hair. You can prepare a mask with Fenu Greek powder and lemon juice to come up with the best results. **5-Green Tea Hair Cleanser-** Do you drink Green Tea every morning to calm the nerves after a work-out session? Apart from reducing body fat, Green Tea is also an excellent remedy to control and manage hair fall issues. It is also beneficial in the growth of natural hair and also completely free from side effects. For this, you need to keep 3 tea bags in hot water and cover it. After 5 minutes, use that mixture to massage your scalp gently and rinse off later. **6- Aloe Vera Hair Mask-** If you are tired of hair fall and want to stop it before you go bald, give it some Aloe Vera magic. It is another natural remedy that is packed with properties to treat hair loss and dandruff problems. With regular use, you can manage the hair fall, and it also soothes the scalp from inside. Aloe Vera mask is also a medicated ingredient that heals your hair follicles by increasing the oil secretion. Ready to use Aloe Vera gel is also available in the stores! **7- Onion Juice for hair growth-** Healthy hair is something everyone wants to enhance their personality and overall appearance. Onion juice is an incredible remedy to boost your hair growth, but you must be ready to bear its strong smell though. It helps in increasing the blood supply for the hair follicles and nourishes the scalp from within. Using the onion juice regularly can result in long, lustrous and thick hair

Get Your Visual-Aids Printed Thru OEMR Technology

World class image outputs
Perfect colour gloss impressions
No problems of colour shifts or colour changes
No put quality 100 times better than offset printing
Economy at part with Offset printing
No restrictions of minimum no. of copies

Services Offered :

- Visual Aids
- Catch Covers
- Leave Behind Cards
- Reminder Cards
- Request Cards
- Physicians Samples Boxes
- Product Cards

We even print 1 Visual Aid if you want.

Medical Writers & Illustrators
Consultants - Health Care Products, Medical Communications, Medico-marketing Support Services

WZ-91 B, Tatarpur, Tagore Garden, New Delhi-110027.
25-Shubh Niletan, A-4 paschim Vihar, New delhi-110063
Ph. 011-25458331, 25264374. Mob. 09871 6969 65, 09971 6969 65
e-mails : medicalwriters01@gmail.com, medicalwriters.illustrators@gmail.com

egg mask once a week could prevent split ends and promote even hair growth. Try it once, and be ready to flaunt those interesting luscious locks! **2-Coconut Spa-** If you go to your Grandmother with a hair fall

ready to bear its strong smell though. It helps in increasing the blood supply for the hair follicles and nourishes the scalp from within. Using the onion juice regularly can result in long, lustrous and thick hair

महत्वपूर्ण तथ्य जो आपको Pfizer COVID वैक्सीन के बारे में पता होना चाहिए

फिजर खूबखार के लिए फाइजर वैक्सीन की घोषणा के तुरंत बाद एक बड़ी चर्चा हुई COVID -19 रोग! अधिकांश नई रिपोर्टों में इस वैक्सीन के बारे में आवश्यक ऑर्डर और तथ्य सामने आए क्योंकि लोगों को इस महामारी के अंत की प्रतीक्षा है। हालांकि, टीकाकरण के संबंध में पूर्ण डेटा अभी भी बाहर नहीं है, विशेषज्ञों द्वारा कई अनुमान लगाए गए हैं। इसी तरह, यहां तक कि वैज्ञानिक, चिकित्सक, और चिकित्सा क्षेत्र के स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर दुनिया भर में इसके वितरण की संभावनाओं का अनुमान लगा रहे हैं। **फाइजर COVID वैक्सीन में चुपके चुपके!** चिकित्सा क्षेत्र के विशेषज्ञों के अनुसार, Pfizer में mRNA के रूप में जाना जाने वाला एक आनुवंशिक पदार्थ शामिल होता है जिसमें छोटे कण होते हैं जो मानव कोशिकाओं में विसर्जित होते हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली को ट्रिगर करता है और एंटीबॉडी बनाता है जो इस खतरनाक वायरस के खिलाफ पूर्ण सुरक्षा का आश्वासन देता है। यह महत्वपूर्ण घटक इस वायरस के नतीजों से जुड़े रहे लोगों के लिए जीवन रक्षक साबित हो सकता है। उम्मीद है, विभिन्न देशों में इस फाइजर वैक्सीन के प्रभावी और समय पर वितरण के साथ COVID-19 भय समाप्त हो सकता है। जबकि पूरी दुनिया लॉकडाउन और संक्रामक COVID के प्रसार का सामना कर रही है, यह खबर उन्हें इस

परिदृश्य में नई उम्मीद और राहत की बड़ी सीगात दे सकती है। किसी भी टीकाकरण की सफलता और प्रभावकारिता चिकित्सा अनुसंधान पत्रों की गहन समीक्षा और इसके अध्ययन और डिजाइन पर पूरी जांच के बाद ही स्पष्ट होती है। फाइजर वैक्सीन के सभी पहलुओं से गुजरने के बाद ही; हाल ही में महामारी से लड़ने के लिए कोई भी अपनी क्षमता निर्धारित कर सकता है। **आइए इसके बारे में अधिक जानने के लिए कुछ तथ्यों पर विचार करें:-** 1. टीकाकरण कब तक लोगों को सुरक्षा दे सकता है? 2. फाइजर के निर्माताओं की रिपोर्ट के अनुसार, परीक्षण के दौर से गुजरने वाले 40,000 लोगों में से; COVID बीमारी के साथ केवल 94 पंजीकृत हुए। यह COVID रोगियों से निपटने में इसकी 90% प्रभावकारिता निर्धारित करता है। इस घोषणा में वे लोग शामिल हैं, जिन्हें जुलाई और अक्टूबर के बीच टीकाकरण के शॉट्स मिलेंगे। हालांकि, यह देखना दिलचस्प होगा कि लोगों को बूस्टर खुराक की आवश्यकता कब होगी। यह एक बड़ा जुआ हो सकता है क्योंकि यह लगभग 3 से 6 महीने तक मरीजों की सुरक्षा करता है जबकि एक सफल टीका आमतौर पर एक साल से अधिक समय तक एक कवच देता है। 3. क्या फाइजर वैक्सीन के कोई प्रमुख दुष्प्रभाव हैं? 4. सुरक्षा मानदंडों और दिशानिर्देशों के लिए कंपनी द्वारा कोई

अधिकारिक बाहर नहीं है। इसके अलावा, उन लोगों में गंभीर दुष्प्रभावों का कोई रिकॉर्ड नहीं है, जिन्हें इसकी खुराक के छह सप्ताह के भीतर टीकाकरण मिला था। हालांकि, वैज्ञानिक अभी भी दुर्लभ दुष्प्रभावों पर नजर गड़ाए हुए हैं, जो कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले कुछ लोगों को प्रभावित कर सकते हैं। डॉ. वॉल्ट ऑरेनस्टीन, एमोरी विश्वविद्यालय के एक प्रतिष्ठित प्रोफेसर, ने भी टीके के दुष्प्रभावों के बारे में चिंता जताई। 5. क्या कमजोर सीओवीआईडी स्ट्रेज पर फाइजर सुरक्षा प्रदान कर सकता है? 6. फाइजर क्रिएटर्स ने इस वैक्सीन को लेने वाले स्वयंसेवकों के बीच मृत्यु दर या महत्वपूर्ण अस्पताल में भर्ती दर का खुलासा नहीं किया। अटकलें हैं कि 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोग मोटापा या मधुमेह जैसे गंभीर चिकित्सा इतिहास से प्रभावित हैं। 7. फाइजर वैक्सीन के रोलिंग के बारे में क्या? 8. फाइजर टीकाकरण के लिए शून्य से नीचे 100 डिग्री पर एक सुप. रकॉल वातावरण या सूखी बर्फ की आवश्यकता होती है। मरीजों को इंजेक्शन लगाने से पहले इसे सही तापमान पर रखना बहुत महत्वपूर्ण है। **COVID-19 के लिए फाइजर वैक्सीन पर त्वरित तथ्य:-** 1. कई चिकित्सा विशेषज्ञ इसे समयपूर्व घोषणा मानते हैं जो इस प्रक्रिया में अन्य टीकों की क्षमता को चोट पहुंचा सकते हैं। 2. सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी अभी भी

फाइजर में खामियों की जांच कर रहे हैं जो वांछनीय परिणामों को प्रकट नहीं कर सकते हैं। 3. BioNTech- फाइजर वैक्सीन से अधिक खुलासे के बाद, वैश्विक दवा निर्माता थोक आदेशों के लिए आपातकालीन प्राधिकरण की योजना बना रहे हैं। 4. BioNTech के मुख्य कार्यकारी अधिकारी, उगुर साहिन के बयान के अनुसार, इस वर्ष के क्रिसमस के आसपास करने के बाद ही, यह दुनिया के विभिन्न हिस्सों में टीके को बढ़ावा और वितरित कर सकता है। विश्व और भारत को अभी भी इस टीके के अधिक तथ्यों और सुरक्षा अध्ययन की प्रतीक्षा है। नवीनतम अनुमानों के अनुसार, फाइजर 50 तक 2.0 मिलियन टीकाकरण की खुराक और 1.3 के अंत तक 2021 बिलियन का उत्पादन कर सकता है। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि शुरुआती खुराक उच्च जोखिम वाले समूहों के लिए है, जिनमें स्वास्थ्य कर्मचारी और श्रमिक शामिल हैं। उम्मीद है, यह COVID-19 महामारी का अंत शुरू हो सकता है।

SKIN CARE

e-derma
A fastest growing Pharma Company with a wide range of products...

Latest Attractive Packing
With All Promotional Inputs
Finest Quality

More Than 190 Products Franchisee For SKIN SPECIALIST Products

e-derma PHARMA INDIA PVT. LTD.
AN ISO 9001:2015 Certified Company

9034435000, 9034635000
edermapharma@hotmail.com
www.edermapharma.com

सेहत के लिए साइकिल चलाने के 10 फायदे, जो आपको रोजाना साइकिल चलाने के लिए प्रेरित कर सकते हैं !!

साइकिल चलाने के फायदे:- यदि आप फिट और स्वस्थ रहने के लिए शारीरिक रूप से सक्रिय हैं तो यह मदद करेगा। दैनिक शारीरिक व्यायाम आपको मोटापे, हृदय रोग, एड्स, मानसिक विकार जैसी गंभीर बीमारियों से बचाने में मदद कर सकता है, मधुमेह, और गठिया; साइकिल चलाने के लाभ कई हैं और यह गतिहीन जीवन शैली से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं की संभावना को कम करने के सबसे आसान तरीकों में से एक है। साइकिल चलाना एक सुरक्षित, कम प्रभाव वाली गतिविधि है जो छोटे बच्चों से लेकर बड़ी आबादी तक सभी उम्र के लोग सराहना कर सकते हैं। यह सुविधाजनक, सस्ती और पर्यावरण की दृष्टि से भी टिकाऊ है।

साइकिल चलाने के कुछ अन्य लाभ नीचे दिए गए हैं:- मोटापा और वजन नियंत्रण:- साइकिल चलाना एक ही स्वस्थ वजन को विनियमित करने या बढ़ाने का तरीका, क्योंकि यह हृदय गति में सुधार करता है, मांसपेशियों का निर्माण करता है, और शरीर में वसा को कम करता है। यदि आप अपना वजन कम करना चाहते हैं, तो आपको संतुलित खाने के कार्यक्रम के साथ व्यायाम करने की आवश्यकता है। साइकिलिंग एक सौम्य प्रकार का कार्य है, इसलिए अतिरिक्त गति को समायोजित किया जा सके और धीरे-धीरे बनाया जा सके और आपको लाभान्वित किया जा सके। यह हृदय रोग और साइकिलिंग में सुधार करता है:- हृदय संबंधी विकारों में स्ट्रोक, उच्च रक्तचाप और दिल का दौरा शामिल हैं। नियमित रूप से साइकिल चलाने से नाड़ी, फेफड़े और श्वास मजबूत होते हैं और हृदय संबंधी रोग होने की संभावना कम हो जाती है। साइकिल चलाने से आपके दिल की मांसपेशियां बढ़ती हैं, आराम करने वाले कंपन को कम करता है और वसा के स्तर को कम करता है।

यह कैंसर से पीड़ित लोगों की मदद कर सकता है:- साइकिल चलाना आपके उपचार कार्यक्रम का एक आदर्श पूरक है, चाहे आपको कोई बीमारी हो या उससे उपचार हो। साइकिल चलाने से आप दुबले और स्वस्थ रहेंगे और स्नान कैंसर सहित कुछ कैंसर रूपों के जोखिम को कम करेंगे। 2019 के अध्ययनों के अनुसार, स्नान कैंसर होने पर सक्रिय रहने से आपको कैंसर की चिकित्सा के दुष्प्रभावों को कम करने में मदद मिलेगी, जिसमें मतली भी शामिल है और जीवन की समग्र गुणवत्ता को बढ़ावा मिलता है।

यह पर्यावरण के अनुकूल है:- जहां भी संभव हो, अपनी बाइक को सवारी करके अपने कार्बन उत्सर्जन को कम करें। यातायात में बैठने की लंबी अवधि वाले परिवहन विकल्पों के लिए साइकिल चलाना एक उत्कृष्ट प्रतिस्थापन है। जब आप उन स्थानों पर जाते हैं जो चलने में थोड़ा बहुत दूर होते हैं, तो यह विशेष रूप से सहायक होता है, लेकिन आप कार नहीं लेना चाहते हैं। पार्किंग रूम के लिए व्यस्त सड़कों के माध्यम से प्रतिस्पर्धा करने का लाभ नहीं है।

संतुलन, मुद्रा और समन्वय में सुधार करता है:- जब आप अपने शरीर को स्थिर रखते हैं और बाइक को सीधा रखते हैं, तो आप अपनी सामान्य शक्ति, लचीलापन और रुख को बढ़ावा देंगे। स्वास्थ्य उम्र और निष्क्रियता के साथ कमजोर हो रहा है, इसलिए इसके शीर्ष पर रहना आवश्यक है। स्लिप और ब्रेक से बचने के लिए बेहतर समन्वय उपयोगी है, जो

आपको व्यायाम से ठीक करने के लिए समय देने पर जमीन पर रख सकता है।

चिकित्सा शर्तों को रोकता है और उनका प्रबंधन करता है:- दैनिक गतिविधि महत्वपूर्ण है कि क्या आप स्वास्थ्य समस्याओं से बचने या पुरानी बीमारियों के इलाज में मदद करने के लिए चुनते हैं। एक गतिहीन जीवन शैली और इसके साथ स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं से बचने का एक तरीका नियमित रूप से साइकिल चलाना है। यह स्ट्रोक, हृदय रोग और उच्च रक्तचाप जैसी हृदय संबंधी समस्याओं को रोकने में मदद कर सकता है। साइकिल चलाने से टाइप 2 मधुमेह से बचने और निपटने में भी मदद मिलेगी।

महत्वपूर्ण तैयारी:- मूल मांसपेशियों, जैसे पीठ और एडोमिनल, दौड़ते समय भी कार्य करती हैं। यह शरीर को चक्र में रखने के लिए शरीर को सीधा रखने के लिए काफी मात्रा में कोर ऊर्जा की आवश्यकता होती है। पीठ में टोस एडोमिनल और मांसपेशियां गर्दन की रक्षा करती हैं, लचीलापन बढ़ाती हैं और साइकिल चलाते समय विश्राम को बढ़ाती हैं।

मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है:- साइकिल चलाने से दर्द, अवसाद या चिंता दूर हो सकती है। सवारी पर ध्यान केंद्रित करते समय सवारी मौजूदा क्षणिक ध्यान और धारणा को बेहतर बनाने में मदद करती है। वे दिन के मानसिक बकवास से आपके दिमाग को कम करने में मदद करेंगे। व्यायाम से एंडोर्फिन निकलता है, जो बदले में आपको तनाव के स्तर को कम करते हुए बेहतर महसूस करने में सक्षम बनाता है।

पैर की ताकत बढ़ाता है:- साइकिल चलाना आपके निचले शरीर की सामान्य गतिविधि को बेहतर बनाता है और उन्हें दबाए बिना आपके पैरों की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है। यह आपके क्वाड्रस, आपके ग्लूटस, आपके हैमिस्ट्रिंग और आपके बड़ों पर हमला करता है।

वेटलिफ्टिंग वर्कआउट्स, जैसे कि स्क्वाट्स, लेग लिफ्ट्स, और रिब्स, सप्ताह में एक-दो दिन अपने साइकिलिंग रिजल्ट को बढ़ावा देने में मदद करने के लिए और अपने पैरों को बहुत अधिक बनाने की कोशिश करें। यह एक कम प्रभाव विकल्प है:- आपके शरीर पर साइकिल चलाना सरल है, जो इसे उन लोगों के लिए एक कोमल विकल्प बनाता है जो अपने जोड़ों को चोट पहुंचाए बिना एक गहन काम करना चाहते हैं। साइकिल चलाना संयुक्त समस्याओं या सामान्य कठोरता वाले लोगों के लिए एक शानदार विकल्प है, खासकर निचले शरीर में हमें उम्मीद है कि अब आप साइकिल चलाने के लाभों को समझ जाएंगे।

इन फूड्स को जल्द अपनी डाइट से करें बाहर, हेल्थ के लिए होते हैं, नुकसानदायक

कई ऐसे फूड्स होते हैं जो वास्तव में अनहेल्दी होते हैं, लेकिन लोग उन्हें हेल्दी समझकर खाते हैं। इन फूड्स के बारे में आपको सही जानकारी होनी चाहिए, हेल्दी रहने के लिए हेल्दी खाना बेहद जरूरी होता है। आज के समय में लोगों की लाइफस्टाइल को फॉलो करने से डायबिटीज, हार्ट डीजिज, हाई ब्लड प्रेशर, रिक्त समस्या जैसी और भी कई बीमारियों का सामना करना पड़ सकता है। लोग कुछ ऐसे फूड्स भी खाते हैं जो अनहेल्दी हैं लेकिन जानकारी ना होने के कारण लोग उसे हेल्दी मान लेते हैं। यदि आपको अपने हेल्थ को परवाह है तो आपको अपने खान-पान का खास ध्यान रखने की जरूरत है। उन फूड्स के बारे में जो दिखते हेल्दी हैं लेकिन होते अनहेल्दी हैं।

- सफेद ब्रेड:-** अधिकांश कमरियल ब्रेड अस्वास्थ्यकर होते हैं यदि उन्हें बड़ी मात्रा में खाया जाता है, क्योंकि वे परिष्कृत गेहूं से बने होते हैं, जो फाइबर और आवश्यक पोषक तत्वों में कम होते हैं और ब्लड शुगर में तेजी से वृद्धि कर सकते हैं।
- अधिकांश फलों का रस:-** फलों का रस अक्सर स्वस्थ माना जाता है। जबकि रस में कुछ एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन सी होते हैं। लेकिन साथ ही यह उच्च मात्रा में तखल चीनी भी कटन करता है। वास्तव में, फलों का रस कोक या पेप्सी जैसे शर्करा वाले पेय के रूप में बस चीनी के रूप में होता है और कभी-कभी इससे भी अधिक।
- नाश्ते में मीठा अनाज:-** नाश्ता में अनाज जैसे कि गेहूं, जई, चावल और मकई संसाधित होते हैं। वे विशेष

रूप से बच्चों के बीच लोकप्रिय होते हैं और अक्सर दूध के साथ खाए जाते हैं। अक्सर लोग इसे स्वादिष्ट बनाने के लिए चीनी शामिल करते हैं। कुछ इतने मीठे होते हैं कि उनकी तुलना कैंडी से भी की जा सकती है। लोगों को लगता है कि यह हेल्दी है लेकिन ऐसा वास्तव में यह आपके ब्लड शुगर को बढ़ाता है यह फिर मोटापे में भी वृद्धि करता है।

- लो-फैट योगर्ट:-** दही अविश्वसनीय रूप से स्वस्थ हो सकता है। लेकिन दुकानों में मिलने वाले दही हेल्दी के लिए खराब होते हैं। वे फैट में अक्सर कम होते हैं, लेकिन फैट को कम करने के लिए उसमें चीनी शामिल किया जाता है। सीधे शब्दों में कहें, अधिकांश दही में एक अस्वास्थ्यकर घटक के साथ प्रतिस्थापित स्वस्थ, प्राकृतिक वसा होता है। इसके अतिरिक्त, कई योगर्ट प्रोबायोटिक बैक्टीरिया प्रदान नहीं करते हैं जैसा कि आमतौर पर माना जाता है। वे अक्सर पास्चुरीकृत होते हैं, जो उनके अधिकांश जीवाणुओं को मारता है।
- सलाद:-** सिर्फ इसलिए कि सलाद है तो वह हेल्दी ही ऐसा बिल्कुल भी जरूरी नहीं है। रेस्तरां में मिलने वाले सलाद आमतौर पर अनहेल्दी होते हैं क्योंकि उनमें बहुत सी चीजें मिली हुई होती हैं। पेंसो ब्रेड और केल सलाद में 600 कैलोरी और 40 ग्राम चीनी होती है, जो कि पाँच लोगों की लिटिल चीजबर्गर से अधिक है।

Top 10 Advantages of Couple Workout- How Sweating Together Helps!

Workout for Couples- 10 Incredible Benefits of Exercising Together!

Hitting the gym or planning a walk daily at the park might be a monotonous regime for many! Most people try to follow a fitness schedule, but they find it dull to exercise alone. How about running on a treadmill or going for a jog with your partner? When you workout as a couple, the chances of developing a better bond increases all the more. It also recharges the couple-competitive spirit that helps you to keep going. Many fitness and health experts have also termed couple workout as a fitness hack to help people discover their better version. It has several physical as well as emotional advantages. When your best buddy or soul mate follows you for the yoga or

ner can be the reason for your faster progress and better concentration in fitness. It is a new way to showing love to each other where you care for each other's health and make all attempts to grow stronger and healthier together. Push your limits and go off the couch to show your determination!

Helps in Bonding- It might sound notorious but exercising together often helps to get fitter and healthier every day. You can plan an excellent session for yourself and your partner on your lawn with yoga mats and water bottles. It helps develop a better bond with your partner, and you can cherish some great memories together.

Satisfactory results- A combined research was carried out of couples working out together, and 87% of

that partners develop a special connection towards each other. If that romantic touch is lacking in your relationship for long, then try some workout sessions together. Sweating with your partner increases the connectivity and boosts up endorphin levels that leads to enhanced attraction. A joint workout is a great way to avail physical response from your soul mate.

Common fitness goals- A healthy couple could stay happy and active together! It is a blessing to go for adventurous hikes or scuba diving together. Many lethargic people miss this fun and often regret it late in their lives. So, make the most of this opportunity to enjoy exercising together. Setting common fitness goals develops a competitive spirit that further persuades you to achieve them. Cheering and supporting each other throughout the journey often serves as a beautiful way to stay fit and set an example to others.

Healthier emotional well-being- Next benefit of a couple workout is that you and your partner can experience a higher emotional contact that might be missing for a long time. Many scientists have also proved that when couples exercise together, they tend to develop a non-verbal pattern of togetherness, increasing an emotional connection. Developing sync of movements such as weightlifting or running leads to creating a subconscious bond between the two. Many couples also expressed that they feel more connected to each other during their morning workout hours!

Quality Time- You might have heard this term several times. Spending quality time with your partner is still a dream for many. In today's scenario, where men and women both have stringent work commitments, it isn't easy to find time for each other. A dedicated fitness routine together ensures that you discuss all your concerns with each other and kill the communication gap that's hampering your relationship.

Explore new passions- Have you ever thought of exploring a new hobby together? Maybe no, as there is no time left when you can indulge in something of your routine task. Picking new hobbies and trying to find your partner's passion could be an exhilarating experience for your both. In this process, you can also try some new activities and sculpt out your inner artist. Adapting to new things maintains a pliable body condition and helps in immersing back into the love pond!

Savings- Have you heard of family membership discounts at gyms? It is a great way to motivate yourself or the partner to buck up their shoes and get ready for a gym session. Trying out a new fitness endeavour is not just exciting but also promotes a good health message and importance to other people. On a practical note, it also deducts the gas expenses that you have to bear for driving to the gym classes separately.

Ready for A Healthy Couple Workout?

The tips mentioned above clearly indicates that exercising, yoga, meditation, gym or any form of workout with your partner is the best thing to do! It could prove to be the best decisions of your life. Good health and emotional compatibility is a rare combination, but together, you can hit on it.

Are you still thinking about it? Follow the above tips and give a one-week trial if this regime works well for your partner and you or not. You will indeed witness a significant change. It would be interesting to listen to your personal experiences of a couple of workouts in the comments below!

We can't spell Success without 'u'

Plusindia

BUSINESS EXCELLENCE AWARDS FOR PHARMA & HEALTHCARE

7th August 2017
Business Leadership Program, Gurugram, New Delhi

- * GMP and SCHEDULE M Certified Unit
- * WHO MANUFACTURING PLANT
- * ISO 9001:2015 Certification

PLUSINDIA Group one among 5000 Best MSME IN 2017 & Business Excellence Award Winner in 2018.

BACIPLUS	Each 5 ml oral suspension contains : Bacillus Clausii Spores (UBBC-07) 2 billion spores. Susp
BIONORM	Thyroxine Sodium 12.5/25/50/75/100/125 mg.
FLOCAD	Calcium Dobesilate Monohydrate 500mg Cap
PEREZ-100 SR	Nitrofurantoin 100mg Tab.
RIF 200/400	Rifaximin 200/400mg Tab.

Web site : www.plusindia.in Ph: 9440894154/9885500050
E-mail : plusindia2003@yahoo.co.in, plusindia2003@gmail.com

exercises session, it generates more positive vibes. Besides, people tend to avail themselves of a higher level of motivation and support.

This is also a great way to pump up romance and intimacy in your relationships that might be missing due to hectic work routines. Let's explore many other benefits of opting for a collaborative workout with your partner.

Why Couple Workout is a Great Idea?

Are you excited about the concept of couple workouts? Do you want to learn more about how it helps strengthen the emotional chords amongst the partners? Then check out below.

Better Concentration- If you have someone to uplift you constantly, the body charges up and stretches its limits all the more. A good gym part-

ner claimed to derive satisfactory results from it. When couples help each other is stretching or forming yoga poses together, a unique level of balancing develops that help in achieving timely goals. Meeting fitness goals together fosters better communication and integrates a higher level of satisfaction in the couples.

Better Performance- It is human psychology that when you tend to perform exercises or yoga with someone, it is natural to achieve higher performance levels. The person's athletic calibre boosts up, leading to shedding of higher calories and gaining a better body shape as a result. With this, there is a scope for the overall emotional and physical development of you and your partner both.

Surge in Attraction- Another advantage of a couple workout is

COMPANY PROFILE

Medito Pharmaceutical



Incepted in the year 1992, at Ghaziabad (Uttar Pradesh, India), we, "Medito Pharmaceutical Company," are engaged in manufacturing and supplying Ayurvedic Medicine. In our range, we offer our clients Tablets, Syrup, Natural Ras, Churna, Vati and Guggal. . We formulate our entire

range using supreme quality ingredients that are sourced from reliable vendors. Further, we follow strict quality control measures and develop our entire range using advanced machines and latest technology. Further, we are also facilitated with a hi-tech quality testing unit that assists us to process our offered range of medicines in compliance with set medical standards. We are bestowed with a squad of medical professionals who, with their immense knowledge and experience, assist us to offer the finest range of offered medicines. Further, our team of quality experts strictly inspect our entire range on predetermined parameters. Assisted by the incredible features, like high effectiveness, longer shelf life and superior quality, our offered range is in huge demand among the clients. Owing to our customization facility, we offer our entire range as per the needs of clients. In addition, our ethical trade policies, easy payment modes and timely delivery of consignment have made us the most preferable name for clients. Under the supervision of our mentor, Mr. Rafeeq Ahmad, we have achieved the newer heights of success in the domain. He is well-informed regarding quality parameters and always motivates us to provide the best products to our customers in timely manner. We are successfully ranked amongst the top manufacturers and suppliers of various types of Ayurvedic Medicines. The offered medicines are formulated using optimum quality ingredients that are sourced from reliable vendors. Further, we stringently inspect our entire range on precise quality parameters. Our medicines are extensively acknowledged due to their high effectiveness, purity, reliability and longer shelf life. Backed with skilled and talented team, we are able to supply an excellent range of medicines within the stipulated time frame. These medicines are in compliance with medical quality standards and are available at affordable rates. **Our Products:-** Ayurvedic Tablets • Ayurvedic Syrup • Ayurvedic Churn • Natural Ras • Tablet • Vati and Guggal • amla aloe vera juice • Jeevan Shakti Granules ETC. **Mob:- 8377800852.**

Arogya Kendra



Based on ancient and proven Ayurvedic expositions Kairali Ayurvedic Group has been for last 25 years encouraging and establishing various treatment

centers, Aryogya Shalas, Arogya Kendras , Spas and resorts in India and overseas . A traditional family of Ayurvedic practitioners, who are into the manufacture, production and practice of Ayurveda for over 8 decades , and with more than 35 locations all over India and the world, Kairali is one of the premium and fastest growing Ayurveda service brand. Arogya Kendra is an endeavour to make the Kairali Ayurvedic treatments, therapies and massages accessible and affordable. At every Arogya Kendra one can easily avail ayurvedic treatments and distinctive Kairali ayurvedic medicines and products. Kairali Ayurvedic Group the pioneers in promoting ayurvedic Spas, Centres & Resorts in India & Abroad, now introduces a new concept by introducing the Kerala's famous Panchakarma treatments to the practicing doctors in their own clinic. The new brand name of this concept is 'AROGYA KENDRA'. The complete range of Kairali Ayurvedic Products Private Limited's products like Ayurveda Medicines, Tonics, Organic Products and Equipment are available at all Arogya Kendras. All the products of Kairali Ayurvedic Products Private Limited are manufactured with the help of natural and organic ingredients at state of art modern factories where the highest standards of quality control are followed. This enables us to provide with the finest of traditional formulas, immunity boosters, beauty care products, health tonic and Ayurveda equipment. The complete range of Kairali's ayurvedic products is available online also to retail customers globally. Also all the products can be purchased from our Ayurvedic spas and treatment centres worldwide. **Mob:- 6260777789.**

Sidh Ayurveda



Our company, Sidh Ayurveda, holds vast years of experience in the field of herbal products manufacturing. Since our inception in 2006, we are aiming to cater the needs of the clients with premium quality products. We are known to be one of the renowned Manufacturers and Suppliers of the industry. Our constant focus is on maintaining highest standards of quality in our Ayurvedic Products, Herbal Ras, Ayurvedic Medicine and Herbal Oil. These are formulated under the guidance of expert professionals by using high quality ingredients. Our products are 100% herbal, pure, and have unmatched effectiveness. We have committed ourselves to meet highest quality standards in our products and services. Our years of experience and in-depth market know how enable us to provide accurately composed Herbal Products in order to satisfy clients needs. Moreover, we make use of best of ingredients which are sourced from reputed vendors of the market. We have employed well-trained and qualified professionals who closely monitor all the activities and make sure that quality is not compromised at any level.

The manufactured products are tested on the basis of their:- Effectiveness • Purity And Fragrance • No Side Effects • Economical • Longer Shelf Life • Pleasant Fragrance & Aroma **Infrastructure:-** We have a sound manufacturing unit that is fully equipped with necessary machinery to prepare safe and pure range of Ayurvedic Products long with protecting the medicinal properties of the herbs, in order to achieve the best possible results. This unit is managed by experienced personnel having years of domain expertise. This help us to cater to the requirements of various clients based in many parts of the world. **Why Choose Us?:-** Wide range of herbal products to serve varied client requirements • Use of superior quality ingredients • State-of-the-art infrastructure • Stringent checks to ensure high quality • Sound research & development department • Highly proficient team members • Tamper proof packaging options for safe transit. **Mob. :- 08037303641.**

Kairali Ayurvedic



Kairali Ayurvedic Group is headed by joint Managing Directors Mrs. Gita Ramesh and Mr. K.V. Ramesh, both of whom hail from a long family lineage of traditional Ayurvedic doctors. Kairali has been helping amalgamate Ancient Ayurveda with contemporary wellness needs and healing mankind holistically worldwide for decades. The pharmaceutical manufacturing division of Kairali Group - Kairali Ayurvedic Products Private Limited (KAPPL) is a dependable and well established name involved in manufacturing, exporting and supplying an extensive collection of Ayurvedic Products and Herbal Medicines and has been strengthening the ancient tradition of Ayurveda through continuous Research and Development (R & D) of new Ayurvedic products and

customers globally. Also all the products can be purchased from our Ayurvedic spas and treatment centres worldwide. See our Ayurvedic Medicine part for full details of over a hundred Ayurvedic products. Kairali Ayurvedic Group, a company that manufactures ayurvedic drugs, operates various resorts, spas and treatment centres and also runs institutes of Ayurveda is a leading Ayurvedic group of India. Kairali Ayurvedic Group is headed by joint Managing Directors Mrs. Gita Ramesh and Mr. K.V. Ramesh, both of whom hail from a long family lineage of traditional Ayurvedic doctors. Blessed with a legacy of expertise emanating from renowned physicians as the late Dr. Sankunni Vaidiar (grandfather of Mr. K. V. Ramesh) and the Dr. K. S. Vasudevan (father of Mr. K. V. Ramesh), Kairali Ayurvedic Group stands on a solid ground of Ayurveda knowledge and research. **Mob:- 9555156156.**

Dharmani Herbs India



Ayurveda. The company has evolved as a prominent name in the industry by Manufacturing and Supplying an assortment of Herbal / Ayurvedic Products such as Vitality Enhancer, Personal Care Products, Gynecological Products, Joint Care Products, Brain Tonic, Skino Skin Care Products, UTI & BPH Medicine, Digestive Medicine,, Cardiac Medicine and Anti Cold Medicine. The company believes in the fact that customer satisfaction is the vital force which determines the establishment of any organization. The foundation stone of the company was laid in the year 2005. The company was started in with the aim of establishing itself as a reputed Ayurvedic Products Manufacturer and Supplier. Under the futurist leadership of Dr. K. K. Aggarwal, the Director of the company, we have been able to establish a name of repute in the industry.

Infrastructure:- The company boasts of a G.M.P certified sophisticated manufacturing unit, used for the production of a wide range of patented Ayurvedic Products. The production team is equipped with superior technologies that can produce qualitative products. The manufacturing specialists and production experts work relentlessly for producing continuous and proper remedies in conformity to the requirement of the health care sector. **Assured Quality:-** We ensure that our Ayurvedic Products are processed using ultra-modern technology under the supervision of pharmaceutical experts. Also, the Ayurvedic Products are packaged using high grade materials to ensure hygienic and safe shipment. We are assisted by a team of highly experienced Ayurvedic Doctors, who check every product sample for quality control analysis, thus ensuring the best Ayurvedic Products are sent to the market. **Network:-** Through persistent hard work we have been triumphant in building a well-recognized business network that is spread across India. The presence of the business network has facilitated the timely and proficient circulation of the Ayurvedic Products in the market. Dharmani Herbs India has positioned itself as one of the fastest growing Ayurvedic Products Manufacturers and Suppliers. Our remarkable range of Ayurvedic Products is inclusive of Vitality Enhancer, Skino Skin Care Products, Personal Care Products, Gynecological Products, Joint Care Products, Brain Tonic, ENT Medicine, Cardiac Medicine, Antidiabetic Medicine and Anti Cold Medicine. Our entire range is formulated by using the high-quality herbs and other ingredients. Moreover, we have never compromised on the quality and effectiveness of Ayurvedic Products. We also offer excellent packaging of the Ayurvedic Products gaining maximum customer satisfaction. **Mob:- 9990066036, 999938354.**

Entiqa

Entiqa is a young and dynamic company specializing in importing medical equipment (www.entiqa.ly), consumables and supplies and it's a part of a group of companies under the name of: "ZEDSS GROUP" specializing in construction, medical and medicines trading, electromechanical and mechanical engineering in Libya. Entiqa established as an independent company in 2013 with capital 3,000,000 L.D about 2,300,000 USD after successful experience started from 2008 as a partner with another Libyan company. From 2013 Entiqa is supplying medical equipment and consumables for private and public sectors, about (50 private clinics, 5 public polyclinics), provide the full equipment for operation theater and intensive care unit and laboratories. Entiqa had corporate with global company from different countries like (china "homecare, Foyomed, Runsun, Bs cotton" – India "Lars Medicare, Disposafe, Net Care, Appasemy" – Turkey "Isik kardesheler , Sumer, Atese , Medsone, Novamedtek" – Poland " Infimed" USA "DRE"). Entiqa co. have about 117 employees (equipment department 19 employees, consumable department 36 employees, pharmaceutical department 15 employees), administration department 42 employees, service department 5 employee. The company have a 11,000 m2 warehouse in Tripoli, Libya (covered area about 3000 m2) with international standard, dealing with a company in Dubai under MJKA General Trading name and MED Clinic company in Malta (www.med.com.mt). Medical equipment such as radiology ICU equipments, operation room assembly, nursery...etc. • Healthcare, medical items and devices. • Medical consumables such as syringes, cannula and needles...etc. • Medical Laboratories and blood banking devices, reagents, consumables...etc. • Pharmaceutical: distributing and impelling pharmaceutical products, cosmetic products and health consuming products. **Ph.:- 0218-7256700.**

Leader of Animal Healthcare

Wanted Business Associates All Over India, Nepal & Bhutan

Contact Number:
+91-9882011313
+91-9736701313

SCO No. 6, Gennater House,
Opp. City Look Hotel,
Sai Road, Baddi-173205 (H.P.)
E-mail: puremedbiotech@gmail.com

PETCARE PRODUCTS		
VIAL	MEDITRAX-500 VET VIAL	Ceftriaxone -500mg
	MEDITREX TAZO VET	Ceftriaxone -500 mg + Tazobactam 62.5mg
	MOXIMED FORT 300MG	Amoxicillin -200mg + Sulbactam - 100mg
Tab.	SCABILON VIAL	Sulphur IP88 -2mg + Benzyl Benzoate IP -0.2gm + Udoxane Base U.S.P -2%w/v
	X-SAFE-250/500 MG	Ceftriaxone -250/500 mg
	XYLOMED VIAL	Xylazine -2%
Syrup / Tab./Supplement	PREZYPET TAB	Praziquantel 50mg + Pyrantel Pamoate 144mg + Fenbendazole 500mg
	WORMLOK-150 TAB	Fenbendazole 150mg
	FLYACT SPRAY	Tetrahydothiazolopyridine 1.0% w/v + Permethrin 1% w/v + Coaltar -0.5%w/v
Syrup / Tab./Supplement	PUREKLEEN HERBAL SPRAY	Piperazine Citrate 750mg
	BIOTRICK-OF DOG SOAP	B-Complex, Vitamins, Minerals, Zinc, Biotin, Crystine, Methionine, Iron, Copper, Folic Acid Vit-12 & B6
	PET QUICK DRY BATH	Herbal Formula For Cough And Respiratory Problems
Syrup / Tab./Supplement	PUREKLEEN HERBAL	Herbal Formula For Cough And Respiratory Problems
	SOFTOPET Shampoo/Conditioner	Vit A - Vit D3 + Vit E + Vit H + Vit C + Vit B12- Elemental Selenium - 8mg
	TICKS ALL OUT SHAMPOO	Amino Acid + Multivitamin Syrup / Tab.
Syrup / Tab./Supplement	IVOMED PLUS SYRUP	EPH-135 Mg+ DHA - 90 Mg, Alpha-tocopherol Acid 0.2 Mg, Linoleic Acid 52 Mg, Gamma Linoleic Acid 22 Mg, VEA, VED3, VIT E & Biotin 36 Mg
	CALCIPET SYRUP/TAB	Mecobalamin Vitamins & Mineral Syrup For Dog
	IRO-SHINE SYRUP	Multi-base Vitamins Iron Copper & Calcium Supplements
Syrup / Tab./Supplement	KOF-VET SYRUP	Whey Protein, Vitamins, Supplement (for Dogs)
	REALVIT-H SYRUP	Meloxicam B.P - 1.5mg
	SUPER STAR PET	WORMIZINE SYRUP
Syrup / Tab./Supplement	SUPERCOAT SYRUP	PURELAK PET
	MEDINURON PLUS PET SYRUP	FOOD SUPPLEMENT
	MALTOFLOL SYRUP	
Syrup / Tab./Supplement	PROTI-PET POWDER	
	MELOXICAM B.P. LIQUID	
	WORMIZINE SYRUP	
Syrup / Tab./Supplement	PURELAK PET	
	FOOD SUPPLEMENT	

Visit at..... www.puremedbiotech.in

निखिल गोयल
8386018396

नवनीत गोयल
9413631699

तिरुपति मेडिकल्स

हमारे यहां पर अंग्रेजी देशी व पशुओं की सभी दवाईया उचित रेट पर मिलती है।
नाट - हमारे यहां पत्रजलि का सभी सामान मिलता है।
मैन चौराहा, PWD के सामने, बहरोड (अलवर) राज.

प्रो. राकेश वर्मा
9828891475
9782264154

महेश
9928417664

+ प्रिन्स मेडिकल हॉल +

हमारे यहाँ पर अंग्रेजी देशी एवं पशुओं की दवाई उचित रेट पर मिलती है।
पता : जया बस स्टैण्ड के पास, पंचायत समिति के सामने बहरोड (अलवर) राज.

Rajender
M. : 9828315301

Amit
M. : 9414490207
M. : 7737618486

जनहित मेडिकल हॉल

अंग्रेजी, देशी व पशुओं की दवाओं के थोक व खुदरा विक्रेता

पुराना बस स्टैण्ड, बहरोड (अलवर)
E-mail : amitjmh@gmail.com

Rakesh Garg
Narendra Garg

Agarwal
MEDICAL AGENCIES

Deals in : All Generic & OTC Medicines

15, Shriji Mension, Dawa Bazar
Lakhandawala Kua, Alwar

M. 9828864958, 9460576335
Ph.: 0144-2703293

श्री गोपाल मेडिकल हॉल

दूकान संख्या : 2, लेक व्यू अपार्टमेंट, सेवा सदन पथ
अपर बाजार, राँची - 834001 (झारखण्ड)

दूकान बंद रहने पर इमरजेंसी में कृपया इस नम्बर पर सम्पर्क करें : 9204753498

हमारे यहाँ सभी दवाईयाँ उचित मूल्य पर उपलब्ध हैं।

Oriental Medical Store Agencies
Pharmaceuticals Distributor

Vaibhav Anand

9639999992, 0121-2522158
e-mail: oriental_2013@yahoo.com
147, Khair Nagar Bazar, Meerut - 250002

Dr. Desh Raj
M. 9982671407

Deep Chand Clinic

Specialist in : Allergy, Pathry, Infertility (बांझपन)

Tapukara Bypass, Kamalpur Road, Tapukara (Alwar)

Pankaj Jain
9414016669

Dheeraj Jain
9414680866

Chanda Medical

Tijara, Alwar, Rajasthan Ph.: 01469-262527
Email : jaipankaj1969@gmail.com

Kumud Goyal
0144-2701165(O)
9928812865 (M)

Goyal Agencies
Wholesale Distributor of
Pharma & Surgical

Shop No. 1, Dawa Bazar,
Lakhandawala Kuan, Alwar (Raj.)
e-mail : goyal.alwar712@gmail.com

Rambabu Mittal
9414811810

Nitish Mittal
8233959595

Mittal Medicals
Wholesale Chemist & Druggists

16, Shri Ji Mension
Lakhandawala Kuan, Alwar
Ph.: 0144-2331320, 2331321
nitishmittal4035@gmail.com

॥ गुरु कृपा ॥ Mob.: 9413735410

+ गोपालिया मेडिकल्स +

अंग्रेजी दवाईयों के विक्रेता

जनाना अस्पताल के सामने, बिजली घर का चौराहा, अलवर

जय श्री श्याम
Anil Gupta
+91 9414333178

॥ श्रीमते रामानुजाय नमः ॥ जय श्री श्याम
Yogesh Gupta
+91 9413067328

+ Anil Medical & General Store +
WHOLESALE & RETAILER CHEMIST

Shop No. 4, Dawa Bazar, Lakhandawala Kuan, ALWAR
Ph.: 0144-2703606 (Shop)

ASHOKA MEDICAL HALL

7891747382
9166524126

Rishabh Agarwal
Bhavesh Agarwal

Near government ladies hospital
Ram ganj bajar, station Road, Alwar

प्रो. तनवीर गाजी
9719848842

8868814948

+ गाजी मेडिकल स्टोर +

हमारे यहाँ अंग्रेजी, आयुर्वेदिक, एवं जानवरों की दवाईयाँ उचित मूल्य पर मिलती है।
एक बार सेवा का मौका अवश्य दें।
मैन रोड, विनावर, बदायूँ।

प्रो लोकेश कंसल
सधे-सधे
9927482290

मोहित मेडिकल स्टोर

हमारे यहाँ पर सभी अंग्रेजी दवाईयाँ एवं सौन्दर्य प्रसाधन का सामान उचित मूल्य पर मिलता है।
पता : 760/8, जागृति विहार, (मेरठ)

संजीव कुमार मौर्य
9759880880
8218937236

रजत मेडिकल स्टोर

हमारे यहाँ अंग्रेजी आयुर्वेदिक यूनानी व जानवरों की दवाईयाँ मिलती है।
मथुरिया गेट कोतवाली रोड चौधरी सराय बदायूँ

Sudeep Dutta
Ph.: 0657-2292101

SHANKAR MEDICALS
CHEMIST & DRUGGIST

Main Road, Jugsalai, Jamshedpur - 831006

Abhishek Mishra
+91-9837182406

Ratna Medical Store

86, Ghosi Mahalla, Lal Kurti, Bara Bazar, Meerut Cantt.
Contact No.: 0121-2641285
e-mail: abhishekpooja25@yahoo.co.in

J.K. Duggal
Suresh Chhabra
(M) 09219288200
09997608708
Shop : 0121-2511100

New Aarti
Medical Agencies

Wholesale Chemists & Druggists

Shop No. 10, Jain Bording House, Railway Road, Meerut City-250002

Anil Vij
Vineet Vij
Rajat Vij
9837339382
9927030849
0121-2421791

Royal
Medical Store

Deals in all kinds of medicines & general goods
Super Stockist for Western U.P.: BANLABS LTD,
Rajkot (Ethical Division)

127/A, Khair Nagar Bazar, Meerut (U.P.)
Email-royalmedical11@gmail.com

TIN No. 09676517479
D.L.No. : MRT-20B-144/2014
MRT-21B-144/2014

Shree Jee Medicare

0121-4059051
9897036370
E-mail: medicare.sj@gmail.com

Address: 206, Pooja Arcade,
Opp. NAS college, Meerut

CHEMIST *Rajkumar Khattri* 9897004091



Rajdhani
MEDICAL AGENCIES

All Type of : MEDICINES, VACCINES, INSULINS, HORMONES, ALBUMINS, ERYTHROPROTEIN, IMMUNOGLOBULIN, ANTI-D, ANTI-RABIES (RABIPUR, VERORAB), ANTI-SNAKE, HCG (HUCOG, OVIDAC), HMG, (HUMOG, MENODAC) INJ. ETC.

100% RELIABLE

Pharmaceutical Distributors

A-12, SHIVAM PLAZA, KHAIR NAGAR, MEERUT-250 002 (U.P.) INDIA
E-mail : rajdhanimedicalagencies@gmail.com

8533829940
9528939495
9761420790

+ MI मैडीकल स्टोर +

हमारे यहाँ पर अंग्रेजी व आयुर्वेदिक दवायें उचित रेट पर मिलती हैं।

पता - सदर बाजार (डा० रिजवान अली के बराबर) गुन्नौर (सम्भल)

प्रो.धीरज जायसवाल 9125411957

अनिल मेडिकल स्टोर

अंग्रेजी व आयुर्वेदिक दवाओं के विक्रेता

मेन रोड, बरहज - देवरिया

Rajesh Patel 9409218109

AMBICA
MEDICAL & PROVISION STORES

Shop No. 10/804, Girdharnagar Bridge Corner, Shahibaug, Ahmedabad.

PARDEEP DHAND M : 94171-75701

Sachcha Sauda
Medical Agencies

Distributor's
IVES FLUIDS GLASS & PLASTIC BOTTLES

DEALS IN : ALL GENERIC & AYURVEDIC MEDICINES.

OLD DUSSEHRA GROUND, MOGA-142001

Manoj Mehandi Ratta Rohit Mehandi Ratta **M.M.A**

9896387039(M)
9896767684(M)
9812166327(M)
01664-248144(R)

MEHANDI RATTA MEDICAL AGENCY
WHOLESALE CHEMIST & DRAGEES

Opp. Civil Hospital, Shop No. 11, Railway Road, Bhiwani-127021

Hirubhai Patel Store
M.9824268095 26761950
98242 26800 48010444

+ Nagraj
Medical Store

Free Home Delivery
Medicines Surgical Cosmetics Provisions

6, Sonal Complex, Opp. Sanjivani Hospital, Nr. Vastrapur Lake, Ahmedabad-15.

Kuldeep Thakkar 7383794221, 9601956438

Jay Lalaram Bapu

Dashrathbhai Thakkar 9898569925

LABH
MEDICAL STORES

4, Savidha Complex, Nr. Vejalpur Bus Stop, Opp. Data House, Vejalpur, Ahmedabad-380051. E-mail : kd.thakkar09@gmail.com

Amarjeet Singh Sethi Inderpreet Singh Sethi
9258149636 9456259784

Free Home Delivery
For Genuine Medicine On Reasonable Rate

BMS **Baba Medical Store**
A House of Life Saving Drugs

32, BEGUM BRIDGE, NEAR CANTT. HOSPITAL DELHI ROAD, MEERUT CANTT.

HR Caring For Life + हरित सिंहल डायरेक्टर 9634714664

हरि रतन मेडिकल सेन्टर

24X7 इमरजेन्सी
हर प्रकार के ऑपरेशन की सुविधा

बी-8, आर.के. कॉम्प्लेक्स, श्रद्धापुरी, फेस-II, निकट हीरो मोटर शोरूम, कंकसवेड़ा, मेरठ

9756707212

Maha Laxmi Medicose

Stockist : HLL (Moods), Nirlife, Health Care (Surgical & OTC)

Deals In : Surgical & General Goods In Wholesale

16, Star City Complex, Khair Nagar Bazar Meerut - 250002

S.K. Gupta Kshitij Gupta 9897194299 0121-2647354

GUPTA
MEDICINE STORE

115, Civil Lines, Sushila Jaswant Rai Hospital, Meerut
E-mail : guptakshitij76@yahoo.in

Getwell Medilinks
Complete Life Saving Solution

Vishal M. Saxena

F-12, First Floor, New Krishna Plaza, 5/5 Jagriti Vihar, Near Canara Bank, Meerut

+91 9760293366
Email : gatwellmedilinks@yahoo.com

Dr. Kuldeep Vashishtha (Veterinary Consultant)

+ Vashishtha Pet Care
& Breeding Adviser

Ex. Army 17 Yrs Experience & Diploma Holder In Veterinary

Puppies Sale & Purchase (Dog Training)

9457421024
9927925073

चौधरी मार्केट, निकट गुप्ता मार्बल, किर्लोस्की रोड सरपना (मेरठ)

नोट:- शनिवार सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक (रविवार अवकाश)

समय:- सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक, व दोपहर 3 बजे से सांय 6 बजे तक

PANKAJ GOYAL 9412454586

PANKAJ MEDICAL STORE

15, BHAGWATI COMPLEX, OPP. NANDAN CINEMA, GARH ROAD, MEERUT. 250002

Anil Agarwal Mob. : 9835791484
Kamal Agarwal Mob. : 9708587528

AGARWAL MEDICALS
CHEMISTS & DRUGGISTS
"GEETA NIVAS"
82, Straight Mile Road, Sakchi, Jamshedpur - 831 001 (Jharkhand)
Phone : 0657-2434252, 9308122081
E-mail : agarwalmedicals2000@gmail.com

S.K. Gupta Kshitij Gupta 9897194299 0121-2647354

GUPTA
MEDICINE STORE

115, Civil Lines, Sushila Jaswant Rai Hospital, Meerut
E-mail : guptakshitij76@yahoo.in

9997009256
8273378468

कृष्णा मैडीकल स्टोर

टैबलेट- 10%
इंजेक्शन- 10%-50%
सर्जिकल- 20%-50%

होम डिलीवरी फ्री
सर्जिकल व दवाईयों पर भारी छूट!
एक बार सेवा का अवसर प्रदान करें!

प्लॉट नं:- बी-4, दुकान नं. 1, निकट कौलायी हॉस्पिटल, सर्विस लाईन, श्रद्धापुरी, फेस-1, मेरठ।

प्रो. भरत कुमार (बाबू) Resi. M: 7230835111 || सन्तुष्ट सर्व्व || M: 7665932932

+ सागर मैडिकल स्टोर +

अंग्रेजी, देशी एवं पशुओं की दवाईयों उचित रेट पर मिलती है।

मुन्सिफ कोर्ट के पास, फिरोजपुर रोड़, तिजारा (अलवर) राज.

Sumer Singh Saini Mob. : 9667870535 9929735171

+ SAINI MEDICOSE +
MEDICINE, GENERAL & COSMETIC

Shri Market, Gaurav Path, Near HDFC ATM, Hetram Chowk, Bhiwadi-301019, Distt. Alwar (Raj.)
E-mail : sainimedicoes87@gmail.com

HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE

Mob. 9660688877

+ OM +
MEDICAL & GENERAL STORE
CHEMIST & DRUGIST

Allopathic Drugs & Cosmetic

Dr. Rao Wali Gali, Old Bus Stand, Behror (Alwar) Raj.



ANSH VARDHAK®

Indication

- Erectile Dysfunction
- Premature Ejaculation
- Seminal Enhancer
- Low Sperm Count

SSBL PHARMA

थकान, तनाव, घटते जोश, स्टेमिना, शीघ्रपतन, धातुरोग आदि कमजोरी को दूर करने के लिए यह किट शुद्ध आयुर्वेदिक औषधियों द्वारा बनाई गए है।

यह किट एक अत्यन्त उत्तम बाजीकरण व रसायनिक योग है। यह सफेद मूसली, अश्वगंधा, कौंचबीज, केसर, शुद्ध शिलाजीत जैसे अत्यन्त महत्वपूर्ण चुनी हुई जड़ी बूटियों का एक उत्तम प्रभावशाली योग है।

Inc. My Gold Jeevan Cap, Madanand Tila Oil, Dhatu paushtik Churn For Men Virility Enhancement

Contact : 9528644370
ssbipharma@gmail.com | www.ssbipharma.com

5 टिप्स जब आप रक्तदान करें

रक्तदान एक महान कारण है, इसके लिए एक दूसरा विचार कभी नहीं हो सकता है। लेकिन कुछ चीजें हैं जिन्हें ध्यान में रखते हुए याद रखने की जरूरत है कि क्या आप पहली बार रक्तदान कर रहे हैं या एक नियमित दाता। इस अच्छे कार्य में संलग्न रहते हुए अच्छे स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए विशिष्ट बुनियादी टिप्स हमेशा आवश्यक हैं। रक्तदान मानवता की सबसे अच्छी सेवा है। इसके साथ, आप किसी भी स्वार्थी उद्देश्य के बिना जीवन को बचना सुनिश्चित करते हैं। रक्तदान करते समय खुद का खयाल रखना बेहद जरूरी है। आपकी अगली रक्तदान यात्रा से पहले याद रखने के लिए टिप्स निम्नानुसार हैं:

1. **रक्तदान पात्रता:** आवश्यक दिशानिर्देशों के अनुसार, रक्तदान के लिए कम से कम 17 वर्ष की आयु होनी चाहिए, लेकिन कुछ राज्य 16 साल की उम्र में भी सहमति से अनुमति दे सकते हैं। इसके अलावा, बुनियादी न्यूनतम रक्त गणना अनिवार्य है और गर्भवती महिलाएं रक्तदान नहीं कर सकती हैं। रक्त देने से पहले अपने रक्त प्रकार को जानना भी अत्यधिक महत्व का है। प्रारंभिक स्वास्थ्य परीक्षण या चेक-अप के माध्यम से जाना इस उद्देश्य के लिए आवश्यक है। रक्तदान के लिए जाने से पहले हीमोग्लोबिन के स्तर और रक्तचाप की जांच की जानी चाहिए। पल्स दर और तापमान को भी पहले से जांचना आवश्यक है। यदि आप रेड क्रॉस दिशानिर्देशों के साथ मापदंड से मेल खाते हैं तो रक्तदान हो सकता है। अगली यात्रा से पहले उनके बारे में अच्छी तरह जान लें।

2. **रक्तदान से पहले क्या खाएं-पिएं?:** एक बार जब आप रक्तदान के लिए स्वास्थ्य परीक्षण मानदंड पारित कर लेते हैं, तो अगला महत्वपूर्ण कदम स्वयं की देखभाल है। आप किसी को तभी बचा सकते हैं जब आप स्वस्थ हों। रक्त दान करने की योजना बनाने से पहले एक भोजन पोषण मूल्य में मजबूत और उच्च होना चाहिए। अपने आहार से चावल और आलू जैसे वसायुक्त खाद्य पदार्थों को हटा दें। इससे आपके रक्त की गुणवत्ता बिगड़ सकती है। हाइड्रटेड रहने के लिए बहुत सारे तरल पदार्थ जैसे पानी और जूस पिएं। दान से पहले न्यूनतम 16-ऑंस पानी पीना महत्वपूर्ण है।

3. **रक्तदान के बाद क्या खाएं या पिएं?:** रक्तदान के बाद भी सक्रिय और ऊर्जावान बने रहना आपके स्वास्थ्य के लिए भी महत्वपूर्ण है। यह सही भोजन खाने, आराम करने और बहुत सारा पानी पीने से किया जा सकता है। इसके अलावा, रक्त दान करने के बाद अपने आहार में मछली, बीन्स, पालक, अनाज और किशमिश जैसे आयरन युक्त खाद्य पदार्थों को शामिल करें। यह लाल रक्त कोशिकाओं को बढ़ावा दे सकता है, और आप किसी भी थकान या बेचौनी का सामना नहीं करेंगे।

4. **विश्राम आहार के साथ महत्वपूर्ण है:** सुनिश्चित करें कि आपको कोई भी कठोर गतिविधि नहीं करनी चाहिए जो आपके लिए व्यस्त हो सकती है। भारी वजन उठाना या उच्च शक्ति वाले व्यायाम आपको कमजोर महसूस करवा सकते हैं। रक्तदान से ठीक पहले और बाद में खुद को ढीला छोड़ना महत्वपूर्ण है। यह अन्यथा आपको चक्कर आना शुरू कर देगा या बेहाश हो जाएगा क्योंकि बड़ी मात्रा में स्वस्थ परिसंचारी रक्त दान किया जा रहा है। बस कुछ दिन बाकी हैं, और आप जिम में रॉक करने के लिए पूरी तरह तैयार होंगे।

5. **जब कोई रक्तदान दोहरा सकता है:** दो दान सत्रों के बीच कम से कम आठ सप्ताह का अंतर होना चाहिए। आपकी लाल रक्त कोशिकाएं फिर से भर जाएंगी, और नए तब तक उत्पन्न हो जाएंगे। बस इन महत्वपूर्ण बिंदुओं पर एक नजर डालें और मानवता के लिए एक शानदार सेवा के लिए आगे बढ़ें।

सिप्ला ने स्थायी भविष्य के लिए 'टेरा कार्टा' का समर्थन किया

मुंबई: सिप्ला लिमिटेड ने आज 'सिप्ला' के रूप में संदर्भित किया कि उसने घोषणा की है कि उसने 'टेरा कार्टा' को समर्थन दिया है, जो एक लैंडमार्क चार्टर है जिसे निजी क्षेत्र के दिल में स्थिरता लाने के लिए तैयार किया गया है। चार्टर एचआरएच ड प्रिंस ऑफ वेल्स के सर्टिफिकेड मार्केट्स पहल का हिस्सा है जिसे 2020 में दावोस में लॉन्च किया गया था, जिसमें संस्थापक भागीदार जैसे बैंक ऑफ अमेरिका शामिल हैं। एचएसबीसी, बीपी, और अन्य लोगों के बीच नेटवर्क। जनवरी 2021 में इसकी शुरुआत के बाद से, इस पहल को 223 निजी क्षेत्र के संगठनों और 21 पेशेवर संगठनों से समर्थन मिला है। सिप्ला पांच भारतीय कंपनियों में से एक है और इसमें भाग लेने वाली एकमात्र भारतीय दवा कंपनी है। अपने स्वयं के पर्यावरणीय, सामाजिक और शासन (ईएसजी) लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए जारी रखने के दौरान, सिप्ला के पास इस क्षेत्र में और एक क्षेत्रीय स्तर पर ईएसजी प्रवचन को चलाने का अवसर होगा। इसी समय, इस पहल से प्रतिभागी संगठन एक दूसरे से क्रॉस-लर्निंग सीख सकेंगे। श्री उमंग वोहरा, एमडी और ग्लोबल सोईओ, सिप्ला कहा हुआ पृथ्वी और समान विकास हासिल करना इस सदी की सबसे बड़ी चुनौतियों और जरूरतों में से एक है। महामारी ने दिखाया है कि सामूहिकता की शक्ति से क्या हासिल किया जा सकता है, और स्वास्थ्य सेवा और फार्मा क्षेत्र इसमें सबसे आगे रहा है। मैं टेरा कार्टा का नेतृत्व करने और एजेंडा 2030 पर एक साथ व्यापार जगत के नेताओं को लाने के लिए एचआरएच प्रिंस ऑफ वेल्स की सराहना करता हूँ। हम इन लक्ष्यों में योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध हैं और अन्य क्षेत्रों और व्यापारिक नेताओं के साथ काम करने के लिए तत्पर हैं। सिप्ला भविष्य के लिए एक समग्र स्थिरता रोड मैप विकसित करने की दिशा में अपने ईएसजी एजेंडे को तैयार कर रहा है। FY19 के बाद से, सिप्ला ने विभिन्न पहल के माध्यम से 48 मेगावाट सौर ऊर्जा पोर्टफोलियो को जोड़ा है जैसे कि RESCO मॉडल के तहत ऑन-साइट रूफटॉप या ग्राउंड-माउंटेड सोलर, एक तृतीय-पक्ष सौर ओपन-एक्सेस पावर खरीद समझौता, और एक समूह कैपिटल सोलर ओपन पहुँच परियोजना। कंपनी ने हाल ही में महाराष्ट्र के तुलजापुर में 30 एकड़ में फैले 11 मेगावाट के सौर समूह बंदी परियोजना की स्थापना की है, जो एक कॉर्पोरेट द्वारा स्थापित राज्य में सबसे बड़ी सौर खुली पहुँच परियोजनाओं में से एक है। 2025 तक, सिप्ला ने कार्बन और पानी की तटस्थता, जीरोफिल को जीरो-वेस्ट, एंटी-माइक्रोबियल रेजिस्टेंस स्टीवर्डशिप, और ग्रीन केमिस्ट्री को प्राप्त करने की योजना बनाई है।

जैसा मनुष्य पुराने वस्त्रों को त्यागकर दूसरे नये वस्त्रों को ग्रहण करता है, वैसे ही आत्मा पुराने तथा वृद्ध शरीर को त्यागकर नये शरीर को प्राप्त करती है।

आया कोरोना

देखो देखो आया कोरोना देखो देखो आया कोरोना दुनिया भर में छाया कोरोना बहुत बुरी है ये बीमारी इसने बढ़ाई सबकी दुश्वारी सारी दुनिया इससे हारी करने ना दी कोरोना को मनमानी बात मैंने बढ़ों की मानी सैनियाइजर मास्क मैंने लगाया कोरोना को दूर भगाया आप लोग भी मास्क लगाओ कोरोना को दूर भगाओ देखो देखो आया कोरोना दुनिया भर में छाया कोरोना।



Veeral Ruhela
Class 4th-E,
Renaissance school,
Bulandshahr,
9410016267



Creating New Possibilities for Healthy Life

WIDE RANGE OF Soft Gelatin

Your Inquiries are welcome for **FRANCHISEE / PCD** For Marketing & Distribution with Monopoly Rights

- GMP Certified Products
- Competitive Rates
- No Deposits Required
- Full Promotional Material Support

With A Wide Range of

- Tablets / Capsules / Softgels
- Liquids / Dry Syrup
- Injectables
- Herbal Preparations
- Ointments & Lotions

For further information visit www.capripharma.com

Capri PHARMACEUTICALS

651/28/ Punjab Mata Nagar, Near Canal Petrol Pump, Ludhiana-141002

Just SMS
(Your Name & Address to 099141-34854)
Fax : 0161-2561953; (O) 0161-2561950
Mobile : 098157-34854, 099141-34854
e-mail : info@capripharma.com

गर्भावस्था में विटामिन ए की कमी बच्चे में अल्जाइमर का जोखिम बढ़ाती है

टोरंटो: गर्भावस्था के दौरान माँ द्वारा पर्याप्त विटामिन ए नहीं लेने से बच्चे को भविष्य में अल्जाइमर होने का खतरा बढ़ सकता है। वैज्ञानिकों ने जताया है कि यह संज्ञात्मक विकार बच्चे में गर्भावस्था के दौरान या जन्म के ठीक बाद शुरू हो सकता है। यह शोध उस चुड़िया पर किया गया जिसमें आनुवंशिक परिवर्तन किए गए थे। इसमें चुड़िया के हाल ही में जन्मे बच्चों को विटामिन ए के कम स्तर वाले पूरक दिए गए और पाया कि यह मस्तिष्क विकार की प्रक्रिया को धीमा करने में प्रभावी है। कनाडा में यूनिवर्सिटी ऑफ ब्रिटिश कोलंबिया में प्रोफेसर वेहांग सांग ने कहा, "हमारा शोध बताता है कि विटामिन ए की गंभीर कमी, यहाँ तक कि गर्भावस्था के दौरान, भी मस्तिष्क के विकास पर खराब प्रभाव डालती है और इसके दीर्घकालीन प्रभाव आगे जाकर अल्जाइमर रोग का जोखिम पैदा कर सकते हैं।



Monopoly Business Right In Your Location

For **PCD FRANCHISE**

TABLETS
CAPSULES
LOTIONS
POWDERS
SACHETS
INJECTABLES
SYRUPS

Spa Biological Labs®
Sale Depot : 4/1, Jwalapuri, Delhi Road, Mrt.
A.O.: E-401, Lloyds Estates, Wadala, Mumbai - 400037

Marketed by :

Spa Biological Labs®

आपकी बीमारियाँ भी बन सकती हैं, सिरदर्द का कारण, जार्ने लक्षण और समाधान

आज की बिजी लाइफ में सिरदर्द की समस्या बेहद आम हो गई है। ऐसे लोग बेहद कम ही होंगे, जो सिरदर्द की समस्या को गंभीरता से लेते हैं। अमूमन लोग खुद से दवाई का सेवन कर लेते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि बार-बार एक ही जगह होने वाला सिरदर्द एक संकेत है कि आपको अन्य भी कुछ गंभीर बीमारियाँ हो सकती हैं। तो चलिए जानते हैं **सिरदर्द देता है संकेत:-** सरोज सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के न्यूरोलॉजी डिपार्टमेंट के एचओडी व सीनियर कंसल्टेंट डॉ. जयदीप बंसल कहते हैं कि बार-बार होने वाला सिरदर्द कई तरह के संकेत देता है। अगर इस पर समय रहते गंभीरता से ध्यान दिया जाए तो मनुष्य अन्य कई गंभीर बीमारियों से आसानी से बच सकता है। विशेष तौर पर, सिर के एक हिस्से पर या विशेष भाग में सिरदर्द होने का कारण अन्य बीमारी भी हो सकती है और अगर उस बीमारी को पहचानकर उसका इलाज कर दिया जाए तो सिरदर्द की समस्या खुद-ब-खुद खत्म हो जाती है।

आँखों की समस्या: अगर किसी व्यक्ति को सीरियस हेडेक, सेंटल हेडेड या आँखों के ठीक उपर दर्द होता है या फिर किसी व्यक्ति को विजन में भी प्रॉब्लम होती है तो हो सकता है कि उस व्यक्ति को नेत्र संबंधी बीमारी जैसे ग्लूकोमा आदि हो। इसके अतिरिक्त जिन लोगों को चश्मा लगा होता है, उसका नंबर चेंज होने पर या आर्थराइटिस की समस्या होने पर भी व्यक्ति को सिरदर्द की शिकायत होती है।

हो सकता है साइनसिस:- अगर किसी को सिरदर्द के साथ-साथ माथे, आँख या गालों में दर्द का अनुभव हो तो यह साइनसिस के कारण हो सकता है। इस तरह की समस्या होने पर सिरदर्द की शिकायत होना आम है। इसके अतिरिक्त कुछ इंफेक्शन भी कभी-कभी सिरदर्द की वजह बन जाते हैं।

महिलाएँ रखें ध्यान:- अक्सर महिलाओं को तेज सिरदर्द या अक्सर लैटिन नियमित क्रम में सिरदर्द की समस्या होती है, जिसे वह नजरअंदाज करती हैं। डॉ. बंसल कहते हैं कि महिलाओं में सिरदर्द कई कारणों से हो सकता है। मसलन, अगर कोई महिला कॉन्ट्रासेप्टिव पिल्स या हार्मोनल पिल्स का सेवन कर रही है या फिर किसी महिला की डिलीवरी या अवार्शन हुआ हो और उसे सिरदर्द की शिकायत हो तो उसे कोरॉटिकल वीनस थ्रोम्बोसिस हो सकता है। यह एक ऐसी स्थिति होती है, जिसमें सेरेब्रल नस में ब्लड क्लॉट्स बनने शुरू हो जाते हैं। यह नस मुख्य रूप से दिमाग से रक्त को वापिस लाने का कार्य करती है। इस तरह के सिरदर्द को बिल्कुल भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। अगर इसे जल्दी डायग्नोसिस नहीं किया जाता तो सिरदर्द के साथ-साथ दौरे आना, व्यक्ति का कोमा में जाना या फिर व्यक्ति की मौत भी हो सकती है। वहीं पुरुषों की बात हो तो उन्हें भी कोरॉटिकल

वीनस थ्रोम्बोसिस या सेरेब्रल वीनस थ्रोम्बोसिस हो सकता है, हालांकि उन्हें अपेक्षाकृत यह समस्या कम होती है। पुरुषों में सीवीटी अर्थात् कोरॉटिकल वीनस थ्रोम्बोसिस का मुख्य कारण निर्जलीकरण व विभिन्न प्रकार के प्रोटीन की कमी होता है। **कहीं लिबाईल हाइपरटेंशन तो नहीं:-** कुछ लोगों को भले ही ब्लड प्रेशर की शिकायत न हो लेकिन अगर फिर भी कभी-कभी अगर ब्लड प्रेशर एकदम से बहुत ज्यादा हो जाए तो व्यक्ति को तेज सिरदर्द का अनुभव होता है। इसे आमतौर पर, लिबाईल हाइपरटेंशन के नाम से जाना जाता है। इसलिए अगर व्यक्ति को बार-बार सिरदर्द हो तो बीच-बीच में व बारंबार ब्लड प्रेशर मॉनिटर करते रहना चाहिए और अगर ब्लड प्रेशर उच्च हो तो डॉक्टर की सलाह पर दवाई का सेवन किया जा सकता है। लिबाईल हाइपरटेंशन की पहचान करना आसान नहीं होता क्योंकि इसमें एक बार ब्लड प्रेशर के बहुत अधिक बढ़ जाने के बाद वापिस लौट आता है। ऐसे में ब्लड प्रेशर की मॉनिटरिंग ही इसकी पहचान का एकमात्र तरीका है। आमतौर पर लिबाईल हाइपरटेंशन का मुख्य कारण तनाव व चिंता होता है और दवाईयों के अतिरिक्त, धूम्रपान छोड़कर, कैफीन, नमक व अल्कोहल का सेवन सीमित करके इससे बचा जा सकता है।

अगर हो मधुमेह:- अगर किसी व्यक्ति को पहले से ही मधुमेह है और उसे लगातार सिरदर्द की समस्या व आई प्रॉब्लम हो रही है तो यह संकेत है कि उसके रक्त में शर्करा का स्तर बढ़ गया है। इसलिए ऐसे व्यक्ति को हेडेक होने पर ब्लड शुगर की जाँच अवश्य करवानी चाहिए। **ब्रेन ट्यूमर का संकेत:-** आपको शायद पता न हो लेकिन बार-बार और तेजी से होने वाला सिरदर्द ब्रेन ट्यूमर का प्रमुख लक्षण है। सुबह-सुबह होने वाला सिरदर्द ब्रेन ट्यूमर का संकेत देता है। दरअसल, इंटराक्रैनियल प्रेशर; आईआईसीपीड के लगातार बढ़ने से मस्तिष्क पर दबाव की मात्रा काफी बढ़ जाती है और इससे अत्यधिक तरल पैदा होता है। मस्तिष्क में सूजन आती है या एक गाँठ बन जाती है। जो ब्रेन ट्यूमर का कारण हो सकता है। ब्रेन ट्यूमर होने पर सिरदर्द के साथ चक्कर आना व आँखों के सामने धुंधला भी दिखाई देता है। **गिरने को न करें नजरअंदाज:-** डॉ. बंसल के अनुसार, अगर कोई वृद्ध व्यक्ति कहीं गिर जाता है या चोटिल हो जाता है और उसे सिरदर्द होता है तो उसे गंभीरता से लिया जाना बेहद आवश्यक है। दरअसल, इस स्थिति में उसे सबड्यूरल हिमेटोमा नाम ब्रेन इंजरी होने की संभावना बढ़ जाती है। कभी-कभी ऐसा होता है कि व्यक्ति चोट लगने के बाद सीटी स्कैन कराता है और उसमें सब कुछ सामान्य आता है लेकिन कुछ दिन बाद सिरदर्द शुरू हो जाता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि चोट लगने के पश्चात मस्तिष्क में से ब्लड का रिसाव शुरू हो जाता है, जो धीरे-धीरे इकट्ठा होता है। सबड्यूरल हिमेटोमा में, रक्त मस्तिष्क के चारों ओर उतकों के परतों के बीच एकत्र होता है। यह स्थान खोपड़ी के नीचे और मस्तिष्क के बाहर होता है। जैसे ही रक्त जमा होता है, मस्तिष्क पर दबाव बढ़ने लगता है। जिससे व्यक्ति को सिरदर्द का अहसास होता है। इसलिए अगर चोट लगने के बाद सिरदर्द लगातार बना रहे तो एकबार सीटी स्कैन अवश्य करवा लेना चाहिए। इसे नजरअंदाज करने पर व्यक्ति को पैरालिसिस, दौरे पड़ने, बेहोशी या मनुष्य की मृत्यु भी हो सकती है।

CARDIAMRIT

For a healthy Heart

500 ml

15ml to be taken - 15-30 minutes before breakfast.



- कोलेस्ट्रॉल संतुलन में सहायक।
- हृदय धमनी की स्थिति में लाभकारी।
- हृदय रोगियों के लिए विशेष रूप से प्रभावशाली।
- हृदय के विकारों में जैसे- उच्च या निम्न रक्तचाप, दिल धबधबाना, अचानक दिल की धड़कन कम या ज्यादा होना, सांस फूलना, हृदय रोग के कारण शरीर में सूजन आना आदि में लाभकारी।
- हृदय की परेशानियों और धमनी का रक्तावरोध (आर्टिरियल ब्लॉकज) आदि में पर्याप्त लाभ होगा।

NATURE'S WAY TO STAY HEALTHY

LEMONGRASS, DALCHINI, ALSI, ARJUNA, LASUNA, ASHWAGANDHA, GINGER, TIL, PUNARNAVA, HARIDRA, ACV, HONEY

Ayurvedic syrup for COUGH & THROAT infection

आयुर्वेद ON खोसी GONE

Ayurvedic PAIN OIL for joints

GIVE PAIN A GOODBYE

For any kind of trade inquiry/Loan Licensing/ Third party Manufacturing Call

+91-7007143933 | +91-7991665555

support@vaidyamarit.in | www.vaidyamarit.in

AUTHORIZED DISTRIBUTORS OF ADR BOOK

Location	Party Name	Contact No.
Agra	Satish Book Enterprises	9997877123
Ahmedabad	Bharat Medical Book House	9824013920
Akola	Book Emporium	9422861751
Aligarh	Rama Book Store	9319275252
Allahabad	Chetana Medical Books	9307978423
Amritsar	City Book Shop	0183-2571591
Amritsar	Medical Books & Surgicals Centre	0183-2422729
Aurangabad	Arihant Excel Medical Book House	9822259681
Aurangabad	Shri Samartha Book Depot	9822034577
Belgaun	Shri Ganesh Book Stall	8312461258
Berhampur	Book World	9861015189
Bhagalpur	Kora Kagaz	9771511779
Bhopal	Lyal Book Depot	0755-2543624
Bhubaneswar	Annapurna Medical Book Shop	9861243882
Bikaner	Academy Book Centre	9414138998
Burla	Bharat Book Emporium	9337335744
Calicut	Ramdas Sotes & Books	0495-2358398
Chennai	Chennai Medical Book Centre	044-66246369
Chennai	Shah Medical Books	9444829937
Coimbatore	Arasu Medical Book House	9444308567
Coimbatore	Balaji Medical Books	0422-6725292
Coimbatore	Dass Medical Book Shop	9443958620
Cuttack	Scientific Book Depot	9437020414
Delhi	Mirza Book Depot	9958723206
Delhi	Pawan Book Service	9810202316
Delhi	R.S.Book Store	9810546759
Delhi	Sagar Book Depot	9811680722
Delhi	University Book Store	9818357577
Dhulea	Koshal Book Shop	9423916592
Gorakhpur	Medical Book Centre	9450884543
Gwalior	Anand Pustak Sadan	9425114555
Indore	New Jain Book Stall	9926636333
Indore	Scientific Literature Company	9826299744
Jabalpur	Lords Book Sellers	9425155125
Jabalpur	Akash Pustak Sadan	9826563047
Jaipur	Kumar Medical Book Store	9829610430
Jammu	Bhartiya Pustakalaya	9796636000
Jammu	Narend Book Depot	9419114398
Jamnagar	Jay Medical Book Centre	9925236982
Jodhpur	Book World	9829088088
Jorhat	Naveen Pustakalaya	9435514204
Kolhapur	Ajab Pustakalaya	9881424434
Kolkata	Raj Book House	9432550891
Kota	R.K.Stationers	9829087574
Koti Hyderabad	Osmani Medical Book House	040-64644253
Koti Hyderabad	Paras Medical Books Pvt Ltd.	040-24600869
Koti Hyderabad	Sharp Medical Book Centre	040-65544303
Lucknow	Aditya Medical Books Pvt Ltd.	0522-2611724
Lucknow	Arora Book Agencies	0522-4046778
Ludhiana	Verma Book Depot	9872202530
Madurai	Medical Books & International	9344101063
Meerut	City Book Centre	0121-4056292
Meerut	Menakshi Prakashan	0121-2645498
Meerut	R LAL Book Depot	0121-2666235
Mumbai	The National Book Depot	022-24131362
Mumbai	Vikas Medical Book House Pvt Ltd.	022-23010441
Mumbai	Bhalani Medical Book House	022-24171660
Nagpur	New Medical Book Shop	9822225591
Nagpur	Book Source	9850943011
Patna	Current Book Service	9431077745
Pune	J D Granth Bhandar	020-24492832
Raipur	S.K.Medical Book House	9329637397
Raipur	Sristhi Book Stationery Mart	9300855027
Rajkot	Jay Books Medical Book	9925236984
Ranchi	Student Book Depot	0651-2221907
Saharanpur	Hans Pustak Bhandar	9457449388
Sangli	Tanavade & Sons	9823049499
Sri Nagar	Doctors Dotkom	9086454647
Tirupati	Shri Venketswar Book Depot	9885479105
Trivandram	Professional Book House	9495951506
Varanasi	Atithi Medical Books	9307978423
Varanasi	Current Book Agency	9335015235
Visakhapatnam	Andhra Medical Book Centre	9985716032
Visakhapatnam	World Medical Book Centre	9849022192

COMPANY PROFILE

MEROVEN PHARMACEUTICALS



MEROVEN is specialized in medical, pharmaceutical, OTC and other healthcare products. MEROVEN's has regional representative sales offices throughout the world including Europe, South East Asia, MENA and in particular the GCC. MEROVEN's scope of business includes the following commercial activities:- MANUFACTURING PHARMACEUTICALS • MANUFACTURING HEALTHCARE PRODUCTS • TRADING IN MEDICAL DEVICES, DURABLE MEDICAL GOODS AND CONSUMABLES. MEROVEN has established strategic international partnerships with other leading companies in healthcare to support its vision. These partnerships span from USA, Canada, EU and the GCC. MEROVEN offers its clients western quality generic medicines that fill a niche, gap and/or offer innovative technologies for delivery. **Mission:- Living a healthy life.** Our basic task is to enable people to lead a healthy, good quality life. This we achieve through our rich range of products and services – with prescription pharmaceuticals, self-medication products, with cosmetic and animal health products, and with our health-resort services, with investment in people and the environment, and through sponsorship and donations. **Vision:-** We are continually consolidating our position as one of the leading generic pharmaceutical companies worldwide. We are achieving this on our own by strengthening the long-term business connections and by establishing partnerships in the fields of development, product supply and marketing. **Values:- Speed and flexibility** Our knowledge, our abilities, our capability to innovate, our productivity and our ingenuity enable us to be fast. We want to be first. Not just in sales, but in discovering the markets' new needs. We can do this by successfully shortening the development process, swift acquisition of registration documentation and our harmonised production and distribution. With our responsiveness and the ability to adapt we overcome the obstacles in our path, be they of a marketing or legislative nature. We can cope with any and all challenges – regardless of the size and the site of the project. Using flexible solutions, we make sure our partners can rely on us. info@meroven.com

Ahlawat Pharmacy



Ahlawat Pharmacy established in the year 2003 with a vision to be a Leading International Ayurvedic Healthcare Company, improving Quality of Life. The mission of Ahlawat Pharmacy is to provide standardized and researched Ayurvedic healthcare products and services for consumer wellbeing. It is one of the few facilities which blend modern production technology and advanced quality measures into the area of Ayurvedic products and herbal health care medicines. **Our Mission:-** "To support a healthy & active lifestyle through our broad portfolio of Pharma, OTC & FMCG products." **Our Vision:-** "To be amongst the top pharmaceutical companies of India by 2020-21" **Benefits of Ayurveda:-** Ayurveda is not only treatment, it is a way of life • Has no side effects • Gives happy, healthy disease free long life • Makes you tension free • Relaxes mind • Provides knowledge about life • Tells about good and bad dietary effects to life • Tells the way for moksha, with keeping good health status • Helps to achieve - dharm, arth, kama, moksha

- Mob:- 09412025125
ahlawatpharmacy@gmail.com

Multani Pharmaceuticals Ltd.



M/s. Multani Pharmaceuticals Ltd. Company is fully managed by highly qualified and experienced team of professionals. The Team comprises of Chartered Accountants, M.D Drs, Scientists, R&D, Marketing & Production Experts and others. Multani Pharmaceuticals Ltd. is growing day by day. Company has maintained the good ranking in top Ayurvedic, Unani and Herbal Medicines manufactures. Now Multani Pharmaceuticals Ltd. has spread its business internationally with high quality and efficacy. Our Company product has two manufacturing units in Roorkee & Delhi with HO at OKHLA PHASE-2 New Delhi. The success of the company is the effort of hundreds of team members working in various departments. **Multani is committed on providing excellent quality products to our customers at updated price. The results of our policies and initiatives speak for themselves.** • Leading Ayurvedic & Unani products Company with Multi Crore turnover • 3 Major strategic business units: Ayurvedic-OTC Division, Unani business division • 2 Ultra-Modern manufacturing plants in India (Roorkee & Delhi) • Products marketed Internationally • Deep market penetration with over more than 1000 Distributors and with coverage in over

Five lakhs stores all over India • Multani Research Foundation and Drug Testing Laboratory have also been set up in the Uttarakhand Plant of the Co. Here Drug Testing & R&D activities are also carried on. **Products Manufacturing:-** Kuka, Chyawanprash • kuka Tablet etc. • Along with OTC products • patent products like Muliv • Sunderi jeevak • Sugaralo • Panchmeena Tonik • Mulfair Syrup • Asthamin • Hypnox • Rhumed Strong Capsule • Shukra Shakti • Swapna Roghar etc. We also manufacture Grantha products & follow grantha processing procedure e.g. • Asav • Ras Rasayan etc Dr's & prescribing fraternity which is paying the Company excellent dividends.

- Mob:- 729003591, support@multani.org

TULSI AYURVED SEWA SANSTHAN



Located in Delhi and active since 2016, we, Tulsi Ayurved Sewa Sansthan, aims to emerge as the prime choice of customers to have the business deals. We supply items like Khadi Herbal Face Wash, Ayurveda Juice, Khadi Herbal Soap, Saffron Bath Soap, Khadi Herbal Body Lotion, Khadi Herbal Shampoo, Khadi Herbal Hair Conditioner, Herbal Mehandi and much more that are prepared from finest grade ingredients. We own a state-of-the-art production house that has the capacity to meet even the bulk requirements in the minimal time frame. In our business operations, we are supported by diligent squad of experts who work all day long to present an effective product range. Our company aims to deliver the items that give effective results to the user without causing any side-effect.

- Mob:- 08010447567.

GARY PHARMACEUTICALS



Gary Pharmaceutical, one profound and robust specialty pharmaceutical manufacturer & exporter company and ISO 9001:2015 & cGMP certified dedicated to dermatology and cosmetology. Our diversified products that cover all type of range like Anti Acne, Anti Allergic, Anti Fungal, Anti Scabitic, Anti Seborrhea, Melanizing Agents, Steroids & Steroids Combinations, Skin Vasculature & Alopecia, Emollients, Keratolytics & Cleansers, Anti Infective, Sunscreens and Demelanizing Agents and many more in the form of Tablets, Capsules, Creams, Lotions, Gels, Soaps, Shampoos. Our company developed medicines and products with a vision of catering better solutions at most affordability. Our company offers comprehensive pharmacy manufacturing (third party or contract manufacturing) and PCD pharma franchise opportunities for Derma range across India.

Mob:- 81469-94993, +91-81469-94996, 95927-88478.

India's Biological E. to produce Johnson & Johnson's Covid-19 vaccine

The infrastructure and plants are completely separate for both the products and we will be producing both independent of each other," Biological E's managing director Mahima Datla said. India's Biological E. will produce the Johnson & Johnson Covid-19 vaccine alongside its own candidate, its managing director told Reuters on Tuesday, which could boost the country's overall supplies amid a shortage. "The infrastructure and plants are completely separate for both the products and we will be producing both independent of each other," Biological E's managing director Mahima Datla said in a text message, declining to give any timeline or other details. She told Reuters in February that Biological E. was looking to contract-manufacture about 600 million doses of the J&J vaccine annually. India's government, however, did not factor in any production of J&J this year in the country in a list of likely vaccine output released last week. J&J confirmed to Reuters it was working with Biological E. on manufacturing its vaccine. "We believe Biological E. will be an important part of our global Covid-19 vaccine supply network, where multiple manufacturing sites are involved in the production of our vaccine across different facilities, sometimes in different countries and continents, before the vaccine can be distributed," a J&J India spokesperson said in an email. J&J said last month it had sought permission to conduct a local clinical trial in India for its single-dose vaccine. Biological E., based in the southern Indian city of Hyderabad, also plans to produce 75 million to 80 million doses of its own vaccine a month from August. The drug has been developed with Baylor College of Medicine in Houston and Dynavax Technologies Corp. The United States said in March it would finance Biological E.'s efforts to produce at least 1 billion doses of Covid-19 vaccines by the end of 2022. Reuters reported on Tuesday that India was unlikely to resume major exports of Covid-19 vaccines until at least October as it diverts shots for domestic use, a longer-than-expected delay set to worsen supply shortages from the global COVAX initiative.

कैंसर के लिये अच्छी दवा है काली चाय

चाय तो सभी लोग पसंद के साथ पीते हैं। चाय भी अलग-अलग प्रकार की होती है। और हर चाय के अपने-अपने फायदे होते हैं। इन्हीं चायों में से एक है काली चाय, काली चाय आपको कई बीमारियों से दूर रखने में मददगार साबित हो सकती है। ● काली चाय दिल के लिए फायदेमंद साबित होती है। इसमें मौजूद फ्लेवोनॉयड्स एलडीएल होता है जो हृदय की धमनियों को स्वस्थ रखने में मदद करता है। ● अगर काली चाय को आप रोजाना अपनी डाइट में शामिल करते हैं तो ऐसे में आप कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी से बच सकते हैं। काली चाय शरीर में कैंसर कोशिकाओं को खत्म करती है। ● यह आपके शरीर

में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करती है, जिससे आपका वजन धीरे-धीरे कम होने लगता है। इसके अलावा इसमें फैट बहुत कम मात्रा में होता है, जो मोटापा नहीं बढ़ाता और वजन कम करने में भी आपकी मदद करता है। ● काली चाय का सेवन करने से यह आपकी त्वचा को संक्रमण से बचाती है और चेहरे की झुर्रियां को भी दूर करती है। ● दिन में लगभग 4 कप काली चाय का सेवन करना को कम करने में सहायक है। यह दिमाग को तेज करती है और याददाश्त को भी बढ़ाती है। ● रोजाना काली चाय पीने का एक बेहतरीन फायदा यह भी है कि इससे पीने से आप अधिक ऊर्जा महसूस करेंगे।

भारत में कैंसर के इलाज के लिए दस शीर्ष अस्पताल

कैंसर अस्पताल:- आजकल, लोग विभिन्न शरीर के अंगों में कैंसर के प्रमुख मुद्दों का सामना कर रहे हैं। हालांकि, नाममात्र की दवा से कैंसर के मरीज का इलाज करना मुश्किल है। कैंसर जल्दी निकल सकता है जिंदगी एक व्यक्ति और एक व्यक्ति के परिवार के साथ-साथ आर्थिक रूप से भावनात्मक रूप से। व्यक्ति पूरी तरह से टूट जाता है और एक बेहतर विकल्प का अहसास नहीं करता है। शीर्ष कैंसर उपचार अस्पतालों की सूची साझा करना। **कैंसर के इलाज के लिए अस्पताल-** विशेष सुविधाओं वाले शीर्ष दस कैंसर उपचार अस्पतालों की सूची नीचे दी गई है: **टाटा मेमोरियल अस्पताल, मुंबई-** टाटा मेमोरियल अस्पताल भारत का पहला और सबसे पुराना अस्पताल है जो सर्वोत्तम कैंसर उपचार प्रदान करता है। इसमें सालाना लगभग 64000 मरीज शामिल हैं, और इसने दुनिया भर में लगभग 11000 सर्जरी की है। **राजीव गांधी कैंसर संस्थान और अनुसंधान केंद्र, दिल्ली:-** इसने विश्व के दूसरे अस्पताल को स्थान दिया है जो सर्वोत्तम उपकरणों के साथ सर्वश्रेष्ठ कैंसर उपचार प्रदान करने में मदद करता है। यह 1996 में उत्पन्न हुआ, और ऑन्कोलॉजी पुरस्कारों में एक विश्वसनीय अस्पताल के रूप में भी नामित किया गया है। इसके अलावा, विशेष स्क्रीनिंग परीक्षणों के माध्यम से कैंसर के प्रारंभिक चरण का पता लगाने में मदद करता है। **इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल, दिल्ली-** इसकी शुरुआत 1983 में हुई है और इसने भारत के शीर्ष कैंसर उपचार प्रदाता के रूप में भी दर्ज किया है। अनुभवी डॉक्टर उच्च-ग्रेड उपचार विधियों का उपयोग करके कैंसर रोगी का इलाज करने में मदद करता है। **कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी अस्पताल और चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, मुंबई-** अंबानी अस्पताल एक बहुत प्रसिद्ध कैंसर उपचार अस्पताल है जो 1999 में डॉक्टर नीटू मंडके की मदद से शुरू हुआ है। इसमें लगभग 22 ऑपरेशन थिएटर हैं, और इसने सफल सर्जरी के माध्यम से 6300 कैंसर रोगियों का इलाज किया है। **फोर्टिस मालार अस्पताल, चेन्नई-** चेन्नई का फोर्टिस मालार अस्पताल पाँचवाँ प्रसिद्ध कैंसर उपचार अस्पताल माना जाता है। इसमें कैंसर विशेषज्ञ और विशेषज्ञ चिकित्सक शामिल हैं जो सफल सर्जरी के साथ कैंसर रोगी का इलाज करने में मदद करते हैं। विशेषज्ञ

फोर्टिस मालार अस्पताल में 25 वर्षों से काम कर रहे हैं। **सैफी अस्पताल, मुंबई-** सैफी अस्पताल में दा विंची रोबोटिक सर्जरी के साथ कैंसर रोगियों के इलाज के लिए विशेष उपकरण और तकनीकें हैं। अस्पताल में कैंसर रोगियों के लिए कीमती रोगी जैसे अनोखे उपचार शामिल हैं। **अपोलो अस्पताल, चेन्नई-** यह एक प्रमुख निजी विशिष्ट कैंसर अस्पताल है जो 1983 से काम कर रहा है। इसमें रोगियों के लिए विभिन्न विकिरण और 55 रोबोट सर्जिकल सुविधाएं शामिल हैं। **KIDWAI मेमोरियल इंस्टीट्यूट ऑफ ऑन्कोलॉजी, बैंगलोर-** KIDWAI अस्पताल 1973 में वापस उत्पन्न हुआ है। यह समय के साथ बहुत तेजी से बढ़ा है, और इसमें उनके रोगियों के विभिन्न विकिरण नसबंदी तकनीक शामिल हैं। अस्पताल कैंसर उच्च स्तर के रोगियों के इलाज के लिए आधुनिक तकनीक का उपयोग करना पसंद करता है। **अमेरिकन ऑन्कोलॉजी इंस्टीट्यूट, हैदराबाद-** अमेरिकन ऑन्कोलॉजी इंस्टीट्यूट ऑफ हैदराबाद अपने रोगियों को विकसित बुनियादी ढांचा प्रदान करने में मदद करता है। वे बेहतरीन तकनीक और आधुनिक तकनीकों की मदद से मरीजों के इलाज पर भी ध्यान केंद्रित करते हैं। यह व्यक्तिगत प्रौद्योगिकी सुविधाओं के साथ अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण और हेमेटोलॉजी के लिए उपचार भी प्रदान करता है। **अड्यार कैंसर संस्थान, चेन्नई-** Dyar Cancer Institute को दसवें प्रसिद्ध कैंसर उपचार अस्पताल के रूप में दर्ज किया गया है जो उन्नत वैश्विक चिकित्सा का उपयोग करता है। यह दुनिया भर में 15672 कैंसर रोगियों का इलाज करने में अग्रणी प्रौद्योगिकी के साथ मदद करता है। **इंडिया कैंसर के उपचार के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धियां हैं और इन शीर्ष अस्पतालों में अद्भुत आधुनिक तकनीक मौजूद है। सभी कैंसर अस्पताल कैंसर के रोगियों का सर्वोत्तम सहायता और देखभाल के साथ इलाज करने में मदद करते हैं।** लैजर तकनीक और इन सर्वश्रेष्ठ कैंसर अस्पतालों की अनुभवी टीम का उपयोग करके जीवन-धमकाने वाली बीमारी को जल्दी से कम किया जा सकता है। अद्भुत कैंसर अस्पतालों से जुड़कर इंतजार न करें और सुरक्षित रहें।

दूध के साथ खाते हैं दवाई, तो हो जाइये सावधान

भोपाल:- आजकल के खराब लाइफस्टाइल पर जरा-जरा सी बात पर बीमारियाँ घेर लेती हैं। चाहे मामूली सर्दी-जुकाम हो या कफ से परेशान, तो कोई डायबिटीज और ब्लड प्रेशर से, यानी हर कोई किसी न किसी रूप में दवाइयों का सेवन कर रहा है। यहाँ तक कि कुछ लोग तो जल्दी ठीक होने के लिए दूध जूस या चाय-कॉफी पीते-पीते भी दवाइयों का सेवन कर लेते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कोई ऐसी दवाई है जिसे साथ ही चीजों के सेवन से संकेत पर बुरा असर होने लगता है। जो ही अगर दवाओं का सेवन खाने की गलत चीजों के साथ किया जाये तो न केवल दवाएँ बेअसर हो जाती है बल्कि यह संकेत के लिए खतरनाक भी हो सकती है। आइए जानें कौन सी खाने-पीने की चीजों को

किन-किन प्रकार की दवाइयों के साथ मिल्स नहीं करना चाहिये? केले के साथ ब्लड प्रेशर की दवा लेने से नुकसान हो सकता है। केले में पोटेशियम की मात्रा अधिक होने से धड़कन और घबराहट बढ़ जाती है। इसलिए ब्लड प्रेशर की दवा के साथ केले का सेवन नहीं करना चाहिए। अगर आप डायबिटीज की दवा, पेनिकिलर या एंटी-हिस्टॉमिन दवाओं का सेवन कर रहे हैं तो इसके साथ शराब का सेवन करने से बचें। वैसे तो इन दवाइयों पर शराब सेवन ना करने की चेतावनी साफ लिखी होती है, शराब पीने से लीवर पर दबाव पड़ता है जिससे वह दवाइयों को तोड़ने में असमर्थ हो जाता है। इसके कारण नींद भी आ सकती है और अगर लीवर को कड़ी मेहनत करने पड़ती है, तो लीवर

को नुकसान भी हो सकता है। अगर आप एंटीकोअगुलाट्स यानी ब्लड को पतला करने वाली दवा का सेवन करते हैं तो हरी पत्तेदार सब्जियों के सेवन से बचें। क्योंकि हरी-पत्तेदार सब्जियों में विटामिन 'के' होता है जिससे ब्लड जमने लगता है। वारफरिन नामक दवा विटामिन 'के' से बचाने का काम करती है, लेकिन अगर आप दवा खाने के तुरन्त बाद ही सब्जियाँ खाते हैं तो दवा अपना काम करना बंद कर देती है। कफ सीरप के साथ विटामिन सी युक्त आहार से बचना चाहिए। क्योंकि दवा के साथ संतरे का जूस लेने से मतियम या चक्कर आ सकते हैं। फल का असर आपके शरीर में 24 घंटे तक बना रहता है, इसलिये कफ सीरप के सेवन के द्वारा नींबू या संतरे के सेवन से दूर रहें। अगर आप

outside the house. Then, the germs stick on hands. To keep away from health issues, you should teach them to wash hands before and after meals. In addition to this, you should tell them never to put their hands in your mouth and do nail-biting. Let your children eat their lunch on their own. You should tell your kids not to share their lunch in school. However, it is the most common way of transferring germs. Now, the school authorities are strictly checking that students should eat their lunch. It is a rule in school for the children not to share the food. Mostly the students follow it. However, some students are not seriously following the rule. Meanwhile, the school administration along with the parents is concerned about the health and hygiene of the children. They are possible steps for the safety of the kids. **School bags should not be heavy for children** In a kid's life, a school bag plays an important role. Therefore, parents should pur-

chase a wide school bag that has cushion straps. The bags should not feel heavy on the shoulder of school-going children. Keep the heavy items on the centre side of your child's school bag. Furthermore, the bag's weight should be 10% to 15% of your child's body weight. To avoid the issue of muscle strain, the child should carry the bag on the two shoulders. **Essential to do exercise daily** Children of age 5 to 6 should perform exercises daily. According to experts, heavyweight training is not advisable for growing children. The 10 to 15 minutes exercise should include stretching, jumping, cycling, and

to 9 glasses of water daily. On the other hand, children should not drink water while eating their meals. It can affect their digestion system. **Too much computer and TV exposure for the children is not advisable** You should involve the children in physical activities rather than they are sitting in front of the television and computer. Limited screen time is beneficial for your child to ensure their overall growth and development of their body. It will protect your child from the harmful effects of the screen. **Encourage oral health importance** You should tell your children to brush their teeth twice a day with a good quality of toothpaste. You can ask your child to avoid eating sugary food all day. The children should not eat anything after brushing their teeth in the night to maintain their oral hygiene. **Final Words** To maintain the health and hygiene of children, parents should put sincere efforts. They should give time to their children and follow the health tips that are listed in this post.

Health and Fitness Tips for Kids in 2021

Due to constant attacks on the immune system, a child is prone to problems with cough and cold. However, parents constantly care for their children to keep them healthy and fit. They do not need a degree to take care of your children. They motivate their children so that they can follow health tips. Therefore, parents can their children so that they can follow fitness tips. **Let your child enjoy the food they eat** As a parent, you should always see that your kids should enjoy eating food. You can add some funny elements to the daily task. Try to do some unique things so that your child likes eating healthy food. **Make your child understand breakfast importance** It is common in many children they try to skip the important meal of the day i.e. the breakfast. The parents have to encourage their kids so that they can have their breakfast every day. The performance of your child will improve in school when she or she will have a nutritious meal in the morning time. Then, your child will feel less hungry at lunchtime at school. Breakfast gives strength to the growing children to perform their activities in school. **Never let your children avoid healthy food** You should teach your children about the benefits of eating healthy and nutritious food. However, you should not fulfill their demands to eat junk food items like chocolate and burger. You can get these things

outside the house. Then, the germs stick on hands. To keep away from health issues, you should teach them to wash hands before and after meals. In addition to this, you should tell them never to put their hands in your mouth and do nail-biting. Let your children eat their lunch on their own. You should tell your kids not to share their lunch in school. However, it is the most common way of transferring germs. Now, the school authorities are strictly checking that students should eat their lunch. It is a rule in school for the children not to share the food. Mostly the students follow it. However, some students are not seriously following the rule. Meanwhile, the school administration along with the parents is concerned about the health and hygiene of the children. They are possible steps for the safety of the kids. **School bags should not be heavy for children** In a

Franchisee Business Opportunity

PUREMED BIOTECH

WANTED PCD/Franchisee from All Over India

Complete Range of all Tablets, Capsules, Ointment, Powder, Sachet, Liquids, Suspension, Drops, Injectable, Oil, Vet. Bolus, Inj. etc.

PUREVERT-8/16 TAB Betahistine 8/16 mg

CEFUDED 500 TAB/VIAL Cefuroxime 500 Each strip in 10 Cart. & Cefuroxime 1000mg Vial

CHYMOPHINE-FORTE Tropic Chymotrypsin 1000 IU

ACCELOMED-SP TAB Aceclofenac 100 + Para 325 + Sera 15mg

PUREDOXIN-200 DT TAB Cefidroxime 200mg Tab

ZINCORAD-KT TAB Zinctrace 10mg + Zinc 30mg + Zinc 10mg

MEDIRAB-40 TAB Rabeprazole 40mg Tab

MEDIACTIVE AMG TAB Mefenamic acid 4mg

MEDICURON CAP Mefenamic acid 400mg, Abuse Liquid 40mg, Para 325 15mg, Thiamine 10mg, Ferrous 20mg

PURECOXIB-P TAB Etoricoxib 60mg + Paracetamol 325mg

ESORAB-LSR CAP Escitalopram 40mg + Lorazepam 7mg

MEDIKAST-FX TAB Mefenamic acid 10mg + Paracetamol 325mg

PHYROCIN-CR 1 GM TAB Paracetamol 1000 MG CR

PUREFLOX-MS SYR Chloroquin 50 mg, Mefenamic acid 10mg + Paracetamol 325mg

PUREFLOX-C SYR Chloroquin + Chloroquin

ASMATUSS DROP Ambroxol 7.5mg, Levosalbutamol 10mg + Para 325mg

NOXIPURE-D DROP Mefenamic acid 10mg + Para 325mg

PURICORT-40 VIAL Triamcinolone 40mg

DOXIPRIME-86 TAB Doxiprime 10mg + Pyridoxine 10mg + Para 325mg

NOUGAB-MN TAB Pregabalin 75mg + Nortriptyline 10mg + Methylcobalamin 1500mcg

PURE-CEE-Z NANO SHOTS Vitamins C 1000mg + Zinc 10mg

CORTICERIN-GN TAB Dexamethasone 20mg + Glucocortone 750 + Para 325

MOXIPURE EYE DROP Moxifloxacin 0.5%

REALCLAV 1.2 VIAL/ TAB Amoxicillin 1000mg + Potassium Chloride 200mg/ml and Amoxicillin 500 + Clavate, 125 Tab

DEPO-PRED-80 VIAL Methylprednisolone Acetate 40mg

CALCIPRIME-63 NANO SHOTS Vitamin D3 100000 IU/ml

NASOKLEEN NASAL DROP Mometasone furoate 0.1%

SENSOPIC PASTE Potassium nitrate 5% w/w Sodium monofluorophosphate 0.25%

ZINCO ACT PLUS TAB Mofbetam, Multivitamin 10% Grape Seed Extract + Zinc Tab

KETOWN TAB Ketorolac Tromethamine 10mg

PUREFLOX OTC CREAM Fluorometholone 1%, Clofazimine 1%, Mefenamic acid 10mg, Paracetamol 325mg

SOLUPRED-40 VIAL Hydrocortisone Sodium Succinate 4mg

AZIACTIVE-SF KIT Fluorometholone 1%, Clofazimine 1%, Mefenamic acid 10mg, Paracetamol 325mg

BROMED-100 CAP Ambroxol 100mg

MEDIRAB-40 Rabeprazole 40mg + Aceclofenac 100mg

PRATICAL PLUS Salt Gel Cloxacillin 500mg + Col. Calcium 500mg + 3Mg Sulphate IP 7.5mg

TATKAL-100 VIAL Hydrocortisone 100mg

ARGEOPURE SACHET Lidocaine 2%, Chlorbutolol 5mg, Tris 7.5mg

LUBRJOINT OIL ANTIINFLAMMATORY PAIN RELIEF OIL

We Offer: Attractive Packaging, Latest Molecules, Visual Aids, Competitive Rates, M.R. Bag, Leave Behind Card, Sample Cath Cover & Gift Articles etc.

Special Rates for Multi-Speciality Hospitals & Nursing Home

PLEASE CONTACT Dr. Pratap Mohan - 09318628899 Prashant Mohan - 09882011313

PUREMED BIOTECH

SCO No. 6, Genrater House, Opp. City Look Hotel, Sai Road, Baddi - 173205 (H.P.)
E-mail: puremedbiotech@gmail.com
Website: www.puremedbiotech.in

Landline: 0135-2974927
Website: www.pridepharma.in
www.pridepharma.info
Email: pridepharma@hotmail.com

PRIDE PHARMA
IAN (ISO 9001:2015) MHME Certified Co. Ltd.

Mob: 9412052416, 7060152416, 8006852416, 8006254647

FOR THIRD PARTY MANUFACTURING (SMALL BATCHES ALSO AVAILABLE)

CONTACT ON 7830052416

PRIDE PHARMA Invites

Parties, ASM's, and Medical Representatives for the Franchise in the unrepresented areas

PRIDE PHARMA HAS WIDE RANGE OF

Tablets, Capsules, Injections, Herbal Products, Protein Powder, Dry Syrups, Syrup, Ointments

PAN INDIA PRESENCE

WE OFFER

- Attractive Packaging
- Latest Molecules
- All Promotional Inputs
- Monopoly Rights
- Highest Quality Standards
- Gift Articles

24 SHRIRAM COMPLEX, 94/1 SHRIRAM PURAM COLONY LANE NO.1, KANWALI ROAD, DEHRADUN (U.K)

WHO GMP Certified Manufacturing

Touching Lives... Ensuring Healthy Smiles...

Medons India
An ISO 9001:2015 Certified Company

WHO-GMP Certified CO.

MEDONS INDIA

Offers a wide range of quality based pharma Products for various segments like Analgesics, Pediatric Antibiotics, Anti Malarials, Gynec and so on...

Tablets, Capsules, Liquids, Dry Syrup, Injectables, Drops, Lotions, Gels, Ointments, Shampoos, Protein Powders, Dietary Supplements, Nutraceuticals

We provide all kinds of PROMOTIONAL INPUT i.e.

VISUAL AID FOLDER	LEAVE BEHIND CARD	VISITING CARDS
DETAILING STORY	SAMPLE CATCH COVER	REMINDER CARDS
PRODUCT SCIENTIFIC DETAIL	ORDER BOOK	GIFTS ARTICLES

Trade enquiries welcome from pharma selling experience may contact for monopoly basis Franchise/Business associates for unrepresented areas

Plot No. 286 Basement, Industrial Area, Phase-1 Panchkula (Haryana) Pincode - 134113
Ph. : 0172-5025098, 92162-95095
E-mail : infomedonsindia@gmail.com
Website: www.medonsindia.com

More than 150 Products Latest ALU-ALU Packings


© Invention 098115625402

PCD Pharma Franchise
Call - Whats app @ 94160-70290
98884-69557

WORK ETHICALLY
UNDER PCD / FRANCHISE
SYSTEM OF MARKETING

WE PROVIDE

- Visual-aids
- LBL, Request Cards, Reminder Cards
- Gifts, Rx Pad, Diaries
- Monopoly Rights



Aaryan Healthcare Pvt. Ltd.
email: healthcare.aaryan@gmail.com

ISO 9001:2008
JAS-ANZ

Zoister Healthcare Pvt. Ltd.
Cure for better Health...

We believe in **Quality Assurance**

New segments
Ayurvedic products are also available
(like syrups, oil, eye drops, green tea, churna etc.)

HAVING WIDE RANGE OF PRODUCTS

- RESPIRATORY SOLUTION
RESPIRABLE / METER DOSE INHALERS / ROTACAPS
- I.V. FLUIDS
INFUSION (100 to 300ML)
- INJECTABLES
DRY / LIQUID / PRE-FILLED SYRINGES
- TABLETS
GENERAL / CHEWABLE / DISPERSIBLE / ANTI-BIOTICS
- CAPSULES
GENERAL GROUP / BETA / CEPHA / SOFTGEL
- EXTERNAL APPLICATIONS
OINTMENT / CREAMS / GEL / LOTIONS / SHAMPOO / SOAPS / DUSTING POWDERS
- FOOD SUPPLEMENTS
PROTEIN POWDERS / SOFTGEL CAPSULES / DRS
- SYRUPS
DRY / LIQUIDS (FOR BOTH ADULTS & PEDIATRIC)

WHO-GMP-GLP & ISO CERTIFIED PRODUCTS
A symbol of Quality Medicines

ZOISTER HEALTHCARE PVT. LTD.
Regd. Office:- A-BLOCK, TEHRI VISTHAPIT, JWALAPUR HARIDWAR (U.K.) - 249403
Contact No.:- +91 9997020538, 7017104870
Email:- zoisterhealthcare@gmail.com, ppc.zoisterhealthcare@gmail.com
Website:- www.zoisterhealthcare.in

Serve with **Quality**

सिप्ला थैरेप्यूटिक्स और एसआईजीए टेक्नोलॉजीज नवाचार का समर्थन करने और बायोटीक के खिलाफ उपन्यास जीवाणुरोधी दवाओं तक पहुंच प्रदान करने के लिए रणनीतिक साझेदारी की घोषणा करते हैं

मुंबई - सिप्ला थैरेप्यूटिक्स, सिप्ला लिमिटेड SIGA टेक्नोलॉजीज, इंक. स्टेज फार्मास्यूटिकल कंपनी ने स्वास्थ्य सुरक्षा बाजार पर ध्यान केंद्रित किया, जिसमें निरंतर नवाच. र और उपन्यास जीवाणुरोधी दवाओं तक पहुंच प्रदान करने के लिए रणनीतिक साझेदारी में प्रवेश करने की घोषणा की, विशेष रूप से बायोटीक के खिलाफ। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने घोषणा की है कि एंटी-माइक्रोबियल प्रति. रोध (एएमआर) मानवता के लिए शीर्ष 10 वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरों में से एक है जो संक्रमणों की एक विस्तृत श्रृंखला के प्रभावी रोकथाम और उपचार को जोखिम में डालता है। एक वैश्विक एएमआर निजी क्षेत्र के गठबंधन एएमआर इंटरटी एलायंस के अनुसार, एएमआर इसके खिलाफ काम करने से एक रोगाणुरोधी (जैसे एंटीबायोटिक्स, एंटीवायरल और एंटीमाइलेरियल) को रोकने के लिए एक सूक्ष्मजीव (जैसे बैक्टीरिया, वायरस और कुछ परजीवी) की क्षमता है। यह वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए एक महत्वपूर्ण खतरा है जो दुनिया भर के हर देश में मौजूद है और दवा प्रतिरोधी बैक्टीरिया के कारण संक्रमण से मृत्यु हो सकती है। गैरट्र इनग्राम, CEO सिप्ला थैरेप्यूटिक्स और जोड़ा 'एएमआर सिप्ला के लिए एक वैश्विक प्राथमिकता है और इस क्षेत्र में एसआईजीए के दवा विकास के साथ-साथ हमारा निरंतर निवेश एक अनूठा और मजबूत साझेदारी बनाता है।' सिगा के सीईओ फिल गोमेज ने कहा, 'हम एएमआर की सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती से निपटने के लिए सिप्ला के साथ मिलकर रोमांचित हैं।' "हमारे लंबे समय के साथी BARDA ने इसे न केवल सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए, बल्कि बायोटीक के लिए भी एक महत्वपूर्ण मुद्दा माना है। पशु नियम

और सरकारी अनुबंध विशेषज्ञता, और सिप्ला के उपन्यास एंटीबायोटिक उत्पादों और व्यापक विनिर्माण क्षमताओं के तहत हमारी दवा विकास विशेषज्ञता के साथ, हमें विश्वास है कि हम टांका और अन्य सरकारी ग्राहकों को अभिनव समाधान प्रदान करने के लिए आदर्श रूप से अनुकूल हैं।" SIGA ने अमेरिकी सरकार द्वारा 10 से अधिक वर्षों की अवधि में कई अनुबंधों को सुरक्षित और सफलतापूर्वक प्रबंधित किया है, जो स्ट्रेटेजिक नेशनल स्टॉकपाइल में TPOXX की आपूर्ति और पुन: आपूर्ति के लिए लगभग 1 बिलियन डॉलर तक के विकास और खरीद का प्रावधान करते हैं। इसके अलावा, SIGA अमेरिकी सरकार के लिए चिकित्सा काउंटरमैशर्स के मजबूत वितरण को सक्षम करने के लिए यूएस-आधारित आपूर्ति श्रृंखलाओं के विकास और सुधार में विशेषज्ञता लाता है। सिप्ला, AMR चुनौती को संबोधित करने के लिए प्रतिबद्ध है और संयुक्त राज्य अमेरिका में उपन्यास एंटीबायोटिक ZEMDRI® (प्लाजोमिकिन) इंजेक्शन का स्वामित्व और विपणन करता है। सिप्ला एंटीबायोटिक्स में एक वैश्विक नेता है, जिसके पास नेतृत्व और आपूर्ति में जबरदस्त अनुभव है। इसके अलावा, सिप्ला के पास लॉन्ग आईलैंड, न्यूयॉर्क में 350,000 वर्ग फुट निर्माण सुविधा सहित एक वैश्विक पदचिह्न है। यह साझेदारी अमेरिकी सरकारी एजेंसियों के लिए एक अवसर प्रदान करती है, जैसे कि टांका को अग्रिम तैयारी और स्वास्थ्य सुरक्षा कार्यक्रम की पहल के लिए उपन्यास एंटीबायोटिक ZEMDRI® के साथ, SIGA में एक ज्ञात साथी के माध्यम से काम करते हुए, USG करार और टांका के हाथों में गहन विशेषज्ञता वाली इकाई उन्नत विकास।

रीढ़ की हड्डी की देखभाल

शरीर का एक मुख्य भाग होने के कारण रीढ़ की हड्डी का मजबूती पर विशेष ध्यान रखना चाहिए. रीढ़ की हड्डी में यदि तकलीफ है तो उसे हल्के में नहीं लेना चाहिए तुरन्त डॉक्टर के पास जाना चाहिए. व्यक्ति को अधिक वजन नहीं उठाना चाहिए और अपने वजन को बढ़ने से रो.

कना चाहिए. भोजन में आयरनयुक्त खाना ही खाना चाहिए तथा हड्डीडों को मजबूत रखने के लिए दूध पीना चाहिए. धूम्रपान और शराब के दोनों ही रीढ़ की हड्डी के लिए अच्छे नहीं होते हैं, अत: इनका उपयोग न करें और अगर करें तो मात्रा पर नियंत्रण रखें.



NEERU'S KITCHEN
SERVED WITH LOVE

इस आचार में है कुछ खास...
क्योंकि ये है दादी नानी के हाथों का स्वाद...



सम्पूर्ण भारत में कोरियर द्वारा उपलब्ध
ऑर्डर करने के लिये सम्पर्क करें- **6398 095 492**
Visit: **neerukitchen.com**

भारत में बेस्ट फार्मा फ्रैंचाइज कंपनी के लिए चयन कैसे करें?

भारत में सर्वश्रेष्ठ फार्मा फ्रैंच. इज कंपनी के लिए चयन कैसे करें? फार्मा फ्रैंचाइज कंपनी का चयन करते हुए आप एक बड़े बाजार में प्रवेश करने के लिए कई प्रयास और गंभीर दृष्टिकोण अपनाते हैं. PCD व्यवसाय से शुरू करना एक अच्छा विचार है क्योंकि इस क्षेत्र में संभावनाएं बहुत उज्ज्वल हैं. फार्मा कारोबार और उपक्रमों के लिए प्रत्याशा पहले से ही लाभदायक निवेशों की सूची में है. हालाँकि, आप केवल अच्छी फार्मा कंपनी की सहायता से इस व्यवसाय में प्रवेश कर सकते हैं. यहां एक अच्छी और प्रतिष्ठित फार्मा फ्रैंचाइज कंपनी के चयन में

यह सुनिश्चित करने के लिए कि कंपनी अधिनियम के तहत कंपनी का पंजीकरण रखती है, कानूनी दस्तावेज और प्रमाणपत्र देखें. यह सुनिश्चित करता है कि फार्मा कंपनी वास्तविक है और निम्नलिखित लाइसेंस और पंजीकरण के लिए निवेश करने योग्य है: अच्छा विनिर्माण उत्पाद (GMP) आईएसओ 9001: 2015, विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ), ड्रग कंट्रोलर जनरल ऑफ इंडिया (DCGI), भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI) व्यवसाय की प्रकृति- आपको की शाखा का चयन करने की आवश्यकता है फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी भी. इसमें बाल चिकित्सा, ईएनटी दवाएं, स्त्री रोग, न्यूट्रास्यूटिकल, सामान्य आदि जैसे कई क्षेत्र शामिल हैं. किसी विशिष्ट क्षेत्र में संभावना और आपकी रुचि का विश्लेषण करने के बाद, आप जिस फार्मा कंपनी के साथ काम करना चाहते हैं, उस पर निर्णय ले सकते हैं. सबसे अच्छी फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी के चयन के अन्य उपाय हैं:

Herbal Acne
Ayurvedic Cream, Face Wash & Capsule

ओमनी हर्बल एक्ने
आयुर्वेदिक क्रीम, फेसवाश, कैप्सूल

• चिरे की सुवर्णश्री विभार।
• गुणवत्ता, कोण, गुणवत्ता-उत्कृष्ट रसायन
करके व इस विचारों के लिए।
• पुराने इतिहास, आयुर्वेदिक औषधि।
• कौशल, गुणवत्ता-उत्कृष्ट।

OMNIPOTENT S PHARMACEUTICALS
Manufacturer of Ayurvedic Herbal Patent, Classical & Unani Medicines
Mob:- 9416042679
Purchase online : www.omnipotentspharma.com

आपका मार्गदर्शन करने की युक्तियां दी गई हैं. फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी की पसंद को प्रभावित करने वाले कारक PCD फ्रैंचाइज की वृद्धि और विस्तार मूल कंपनी पर निर्भर करता है, और इसलिए आपको इसके चयन के बारे में सतर्क रहना चाहिए. अनुभव, वितरण चैनल और निवेश जैसे विभिन्न कारक, कंपनी चुनने के लिए आपकी पसंद को प्रभावित करते हैं. कुछ अन्य चीजें दी गई हैं: **अनुसंधान-** फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी के इतिहास और वित्तीय स्थिति पर शोध करना महत्वपूर्ण है। सत्यापित करें कि कंपनी के पास कानूनी प्रमाणीकरण है या नहीं. लाभ के मार्जिन का पता लगाने के लिए कंपनी के टर्मओवर पर गहन खुदाई भी महत्वपूर्ण है. **समीक्षा देखें-** कंपनी के साथ व्यक्तिगत कार्य संबंधों की ऑनलाइन और ऑफलाइन जांच करें. यह आपको सबसे अच्छी फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी के साथ काम करने के बारे में एक उचित विचार दे सकता है. **प्रमाणपत्र-** किसी भी फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी की प्रतिष्ठा और विश्वसनीयता उसके प्रमाण पर निर्भर करती है. यह महत्वपूर्ण है कि आप जिस कंपनी का चयन करते हैं, वह कंपनी अधिनियम के तहत पंजीकृत होना चाहिए।

कंपनी द्वारा पेश किए गए उत्पादों की सूची पर विचार करें. • सुनिश्चित करें कि वे आपको वास्तविक दरें प्रदान करते हैं. • व्यक्तिगत दवा. पर लाभ मार्जिन का विश्लेषण करें. • अपने स्थान पर उपलब्ध दवाओं और चिकित्सा उपकरणों की एक सूची प्राप्त करें ताकि आप उपभोक्ता मांगों को पूरा कर सकें. • फार्मा कंपनी को आपको उस इलाके में ऑपरेशन का एकाधिकार प्रदान करना होगा. • मताधिकार भागीदारों के लिए ऋण की उपलब्धता. **ऊपर लपेटकर:-** एक फार्मा कंपनी के छोटे पहलुओं और विवरणों पर ध्यान देना आपको अपना खुद का मताधिकार व्यवसाय शुरू करने के लिए एक स्मार्ट निर्णय लेने में मार्गदर्शन कर सकता है. आखिरकार, इसे शुरू करने के लिए उचित मात्रा में निवेश की आवश्यकता होती है फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनी और आपको. सर्वश्रेष्ठ चयन करने के लिए सभी प्रश्नों को स्पष्ट करने की आवश्यकता है. उपरोक्त युक्तियों का पालन करें और सक्षम फार्मा मार्केट में एक लाभदायक पीसीडी व्यवसाय पकड़ें.

Premananda Kuiry
email:rounakmedical2003@gmail.com
Cont: 9734736330

ROUNAK MEDICAL HALL
ROUNAK DISTRIBUTOR
Madhusudan Kutir
(Near Suisa Rly. Station)

We deal Retail & Wholesale
Medicine.

शरीर में पानी की कमी होने पर दिखाई देते हैं ये 3 संकेत, जानें कैसे करें पानी की कमी पूरी

अक्सर ऐसा कहा जाता है कि मनुष्य के शरीर का 75 फीसदी हिस्सा पानी से बना है और शरीर को स्वस्थ रखने के लिए उस हिस्से को बनाए रखना बेहद जरूरी है. स्वस्थ शरीर के लिए दिन में कम से कम 8 से 9 गिलास पानी पीना बेहद जरूरी माना जाता है. डॉक्टरों की भी राय होती है कि अगर कोई व्यक्ति रोजाना 8 से 9 गिलास पानी नहीं पीता है तो उसके शरीर में कई प्रकार की समस्याएं हो सकती हैं. ऐसा भी मुमकिन है कि शरीर में पानी की कमी कई गंभीर बीमारियों को न्यौता दे दे. लेकिन शरीर में पानी की कमी के लक्षणों को पहचान पाना बेहद मुश्किल है क्योंकि आपको अधिकतर मामलों में उसकी जानकारी ही नहीं हो पाती. ऐसे बहुत से लोग हैं, जिन्हें इस बात का अंदाजा नहीं होता कि उनके शरीर में पानी की कमी है या हो गई है. ऐसे में दूसरों की राय आपको लिए घातक साबित हो सकती है. अगर आप भी सोच रहे हैं कि शरीर में पानी की कमी का पता कैसे लगाएं तो हम आपको बताने जा रहे हैं कि हमारा शरीर पानी की कमी होने पर कुछ संकेत देता है, जिसके जरिए आप इस समस्या को हल कर सकते हैं. **शरीर में पानी की कमी होने पर दिखाई देते हैं ये 3 संकेत:-**

- **पेशाब का रंग:-** अक्सर जब भी हमारे शरीर में पानी की कमी होती है तो ठेर सारे लक्षण दिखाई देते हैं, लेकिन हम उन्हें पहचानने में असमर्थ होते हैं क्योंकि हमें उनके बारे में पता नहीं होता. इसमें सबसे पहला लक्षण, जो हमें दिखाई देता है वह है पेशाब का रंग पीला पड़ना. जब भी आप

पेशाब करते हैं और पेशाब का रंग आपको पीला दिखाई दे तो समझ लीजिए कि आपके शरीर में पानी की कमी हो गई है. पेशाब के दौरान हल्की जलन होना भी इस बात का संकेत है कि शरीर में पानी की कमी हो गई है. इस प्रकार की समस्या से बचने के लिए आपको निरंतर अंत. राल पर पानी पीना चाहिए और शरीर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए रोजाना 2 से 3 लीटर पानी पीना चाहिए. **मुँह से बदन आना:-** शरीर में पानी की कमी होने पर जो दूसरा लक्षण दिखाई देता है वह है हमारे मुँह से बदन आना. दरअसल जब हमारे शरीर में पानी कमी हो जाती है तो हमारा मुँह सूखने लगता है और मुँह से बांस आने लगती है. इसके पीछे ये भी कारण है कि पानी की कमी के कारण मुँह में लार कम मात्रा में बनती है, जिसके कारण भी मुँह से बदन आने लगती है. अगर आपके साथ भी ऐसा होता है तो तुरंत ज्यादा पानी पीना शुरू करें तभी इस समस्या से निजात मिलेगी. **सिर में दर्द होना:-** जिन व्यक्तियों के शरीर में पानी की कमी होती है उनके सिर में अक्सर दर्द रहने लगता है. अक्सर लोग इससे बचने के लिए दवाईयों का सहारा लेते हैं, जो उनके स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालता है. और बार-बार दवाईयों का सेवन आपके शरीर को भी अंदर से नुकसान पहुँचाता है. इसलिए इससे बचने का उपाय है कि आप दिन में 8 से 9 गिलास पानी जरूर पीएं, ऐसा करने से आप सिरदर्द और अन्य बीमारियों से भी बचे रहेंगे.

Did not export vaccines at the cost of Indians: Adar Poonawalla

Serum Institute of India said that the company did not export Covid-19 vaccines at the cost of Indian citizens and in January when the company had stockpiled vaccines, health experts believed that the tide was turning in India as the daily cases recorded in India was one of the lowest. The statement from SII comes at a time when the Modi government is facing criticism by opposition parties on why did it allow SII to export vaccines when the country needed them. SII has delivered more than 200mn doses in India, Poonawalla said this was despite the company receiving emergency approval just two months after the US companies got their approval, and going by the total doses produced and delivered, the company ranks top three in the world. He added that the company will scale up manufacturing and prioritise India. And will start delivering to COVAX and other countries by end of this year. "Another important factor that people do not tend to realize is that we are amongst the two most populous countries in the world, a vaccination drive for such a large population cannot be completed within 2-3 months, as there are several factors and challenges involved", Poonawalla said. The government of India has indicated that it could receive 750 million doses from SII after August-September. Besides the Astrazeneca vaccine, SII is also developing the vaccine for US drug maker Novavax.

Science for a better life caring and curing...

WHO APPROVED

ANGIA RX[®]

LIFE SCIENCE/DRUG FORMULATION/NUTRACEUTICALS
(AGMP&ISO9001:2015CERTIFIEDCO.)

TABLETS
CAPSULES
INJECTABLES
CLAVULANIC
LIQUID SYRUP
DRY SYRUP
OINMENT / LOTION
FOOD SUPPLEMENT

For Contract Manufacturing

Our Speciality

Franchise Available

- Own Manufacturing Unit
- New DCGI Molecules
- Stock Available Round the Clock
- Wide range of Reminder Cards, Leave Behinds & Other Promotional Material
- Different Change Parts & Attractive Packing
- Cardiac & Diabetic Special Rang
- Contract Manufacturing Delivery within 30 days

Director Mohit Singhal +91- 7310650091

GMP Certified & ISO 9001:2015 Accredited Co.
Third Party / Marketed By / Franchisee / PC D

For Third Party Manufacturing Contact
+91-9219492490

Angia Rx[®] Life Sciences Pvt. Ltd.

(AN ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED CO.)
Ph. No. : 09756939696, 9568598436, 7310650092/93/94/95
Factory : D-1, Ram Nagar Industrial Estate
Roorkhee-247 667 Distt-Haridwar (U.K.) For PCD Enquiries Contact:-7310650096
Email : angiarx.pharma@gmail.com, info@angiarx.in, Visit us at : www.angiarx.in
© Registration Trade Mark

स्वस्थ जीवन जीना है तो, जानें साँस लेने का सही तरीका, मिलेंगे कई लाभ

न्यूरोसाइटिस्ट वेगस तंत्रिका (वेगस अर्थात यात्री) को शरीर की सबसे महत्वपूर्ण नस या तंत्रिका मानते हैं। यह नस शरीर व मन के संयोजन के लिए जिम्मेदार है। यह शरीर के सभी महत्वपूर्ण अंगों तक जाती है- जैसे दिमाग, आंतों, दिल, जिगर, अग्नाशय, गुदा, तिल्ली, फेफड़े, जननेद्रियाँ, यहाँ तक कि जीभ भी, और इस सभी अंगों के चलन पर यह प्रभाव डालती है। वेगस दिमाग और मन पर असादा और व्यग्रता में प्रभाव डाल सकती है, आंतों में इसका प्रभाव पाचक रस के स्राव पर पड़ता है। दिल की धड़कन के चालन पर शरीर में शर्करा अर्थात ग्लूकोस की मात्रा पर पित्त की संरचना में गुर्दे के कार्य में, स्त्रीयों में जननक्षमता पर इसका प्रभाव है। स्वाद लेने में और थूक की संरचना में भी इसका प्रभाव है। परन्तु सबसे अधिक शारीरिक और मानसिक संयुक्त और परोपकारी व्यवहार तक इससे प्रभावित होता है। वेगस तंत्रिका की उत्तेजना का सीधा सम्बन्ध आपके स्वास्थ्य से है। जितनी स्वस्थ आपकी वेगस नस होगी, उतने ही आप शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ होंगे, जिस भी अभ्यास से वेगस नस की उत्तेजना होती है, उससे शरीर और मन की संयुक्तता में सुधार होता है, वह इसलिए क्योंकि वेगस नस शरीर और मन के बीच की कड़ी को दर्शाता है। कुछ आसन अभ्यास, जैसे गहरी मध्यपटीय श्वास या फिर सुदर्शन क्रिया करने से यह पाया गया है कि वेगस नस उत्तेजित होती है, और इससे आनन्द व स्वास्थ्य का स्तर बढ़ता है। वेगस की उत्तेजना में गहरी, उदरीय श्वासों को कई बार पेसमेकर का विकल्प माना गया है। प्राणायाम कुछ ऐसी प्राचीन भारतीय तकनीकें हैं जिन्हें करने से भी हम श्वास को अपने स्वास्थ्य के लिए उपयोग कर सकते हैं। सुदर्शन क्रिया रोज करने से भी यह पाया गया है कि वेगस नस उत्तेजित रहती है। “विश्राम और पाचन” सम्बन्धित (पैरासिम्पेथेटिक) तंत्रिका तंत्र की उत्तेजना के साथ साथ, यह शक्तिशाली प्राणायाम प्रोलेक्टिन (स्वास्थ्य सम्बन्धित हार्मोन) के स्राव में भी 50 प्रतिशत बढ़ौतरी करता है, गहरी नींद की अवस्था में बिताए हुए समय में 218 प्रतिशत बढ़ौतरी करता है, और पूरे विश्व में असादा, चिंता और तनाव को इस प्रक्रिया ने खत्म किया है। डॉक्टर निशा मणिकटन, विश्व प्रसिद्ध आयुर्विज्ञानिक व आर्ट ऑफ लिविंग के श्री श्री तत्व हॉस्पिटल की निदेशिका कुछ सरल और प्राकृतिक अभ्यास बताती हैं जिन्हें आप अपनी दिनचर्या में शामिल कर सकते हैं, जिनमें प्राणायाम, योग व भोजन सम्मिलित हैं। **भस्त्रिका प्राणायाम करने का तरीका:-** अपने दिन की शुरुआत भस्त्रिका प्राणायाम से करें, जो कि एक बहुत शक्तिशाली प्राणायाम है अपने घुटनों को मोड़ लें और अपने कूल्हों पर बैठ जाएं, अपने हाथों की मुट्टी बना लें और उन्हें अपने दोनों कन्धों के सामने ले आएँ, जब आप श्वास भरें, अपने हाथों को ऊपर ले जाएँ और अपनी मुट्टियाँ खोल दें, जब आप श्वास छोड़ें, अपने हाथों को नीचे ले जाएँ और पुनः अपने हाथों की मुट्टियाँ बना लें। यह एक क्रम है, आपको ऐसे बीस क्रम करने हैं। आप तीन चक्र करें, हर एक चक्र में ऐसे बीस क्रम हों और दो चक्रों के बीच में पाँच मिनट का अंतराल रखें। अपनी आँखें बन्ध रखते हुए बैठें और शरीर में ऊर्जा के प्रवाह हो महसूस करें। **आंतों के लिए उष्वासन:-** आंतों के स्वास्थ्य के लिए योग उष्वासन एक बहुत सरल आसन है और यह पाचनशक्ति में सुधार लाता है, जो कि वेगस के स्वास्थ्य के लिए अनिवार्य है। अपनी चटाई पर घुटने टिका दें और अपने दोनों हाथों को कूल्हों पर रख लें, आपके घुटने और कंधे एक सीध में हों चाहिए और आपके तलवे छत की ओर हों चाहिए, जब आप श्वास भरें, अपने गुदास्थि को जघनरोम की ओर खींचें, जैसे कोई आपको नाभि से खींच रहा हो। साथ ही साथ, अपनी पीठ से गोला बनाएँ और अपने हाथों को अपने पैरों पर सरका दें तब तक जब तक आपके दोनों हाथ सीधे न हों। अपनी गर्दन को ज्यादा झटका न दें और उसे सामोना ही रखें। इस स्थिति में कुछ श्वासों तक रहें, श्वास छोड़ते हुए धीरे-धीरे प्रारम्भिक स्थिति में आ जाएँ, जैसे-जैसे आप पीठ से सीधे हों अपने हाथों को पुनः कूल्हों पर ले आएँ। **शाकाहारी भोजन:-** चापतियों का स्वादिष्ट परिपूरक सामग्री: 1 3/4 कप गैंदे के बीज 1/2 कप खमीर 1/4 चमच नमक 2 चमच नूँबू का रस 2 से 3 लौंग 2 चमच सावा के पत्ते 1/4 चमच काली मिर्च प्रक्रिया: गैंदे के बीजों को 8 घण्टों के लिए भिगो दें। सभी सामग्रियों का मिश्रण बना लें। 1 घण्टे तक फ्रिज में ठंडा कर लें। ब्रेड/चापाती या सब्जियों के साथ परोसें। प्रसन्न मन के लिए जप साइंटिफिक अमेरिकन नामक पत्रिका में एज अध्ययन में यह पाया गया कि संस्कृत के श्लोक याद करने से दिमाग के उन क्षेत्रों का विकास होता है जो समझ बूझ से जुड़े हैं। बिट्स हैदराबाद में एक अध्ययन में पाया गया कि जिन व्यक्तियों ने श्लोकों का उच्चारण किया / सुना वह अध्ययन के अंत तक और हंसमुख और शांत हो गए। “ॐ नमः शिवाय” का प्रतिदिन 10 मिनट तक जाप कीजिए और फर्क देखिए। आप ललित सहस्रनाम अथवा विष्णु सहस्रनाम जैसे जप सुन भी सकते हैं। अतिरिक्त उपाय: तुरन्त ऊर्जावान महसूस करने के लिए अपने चेहरे को ठंडे पानी से धोएं।

Experience You Can Trust

THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE

EXPORT ENQUIRIES ARE SOLICITED MORE THAN 200 COPPS AVAILABLE

WHO-GMP, GLP Certified Quality Assured Products Available In :

- Softgel Capsules : Drug & Food Compositions
- Hardgel Capsules : Non-Betalactam
- Oral Liquids
- External Applications : Ointments, Creams, Lotions, Dusting Powders.
- Soaps : Medicated Soaps
- Tablets : Non-Betalactam
- Dry Syrups : Non-Betalactam
- Sachets : Drug Formulations
- Protein Powder : Drug Formulations
- Dental Range : Toothgel, Mouth Wash & Gum Paint

FOR MARKETING ENQUIRY, PLEASE CONTACT:

ANVIK BIOTECH
(An ISO 9001:2008, CAPSULE COMPANY)
1405, HSIIDC, Rai, Distt. Sonapat-131029 (Hr.)
Phone No. : 09215524816, 09215724816 & 09812024816
e-mail : anvikbiotech@yahoo.co.in, infoanvik@yahoo.com
Visit us at : www.anvikbiotech.net

ADSILO ORGANICS Pvt. Ltd.
Laxmapur Road, Vill. Bahaghar-131021,
Distt. Sonapat (Haryana)
E-mail : adsila111@gmail.com, salesadsila@gmail.com,
mktadsila@gmail.com
www.adsilaoorganics.com
Ph. : +91 9518465615, +91 9034044816, +9254324816

Alkem मिरगी के इलाज को अधिक सुलभ और सस्ता बनाता है, जो Brivasure (Brivaracetam) के लॉन्च के साथ उपलब्ध है।

Alkem Laboratories Ltd-(Alkem), भारत की अग्रणी दवा निर्माण विकास, विनिर्माण और विपणन कंपनियों में से एक, भारत में मिरगी के इलाज के लिए एक सस्ती एंटी-एपिलेप्टिक दवा, उत्पन्नता के लॉन्च की घोषणा करता है। Brivasure, Alkem की मिरगी-विरोधी दवा (AED) मूल अणु का एक सामान्य संस्करण है। अल्केम ने बाजार में कीमत पर दवा लॉन्च की है, उत्पन्नता 25mg - Rs.79-50 / स्ट्रिप, Brivasure 50mg - Rs. 148.50 / स्ट्रिप, Brivasure 75mg - रु. 230 / प्लैटि, Brivasure 100mg - रु. 295 / प्लैटि, Brivaracetam के प्रवर्तक उत्पाद के पोस्ट-पेटेंट समाप्ति, ड्रग को भारत के ड्रग कंट्रोलर जनरल (DCGI) द्वारा माध्यमिक सामान्यीकरण के साथ या बिना आंशिक शुरुआत जव्की के सहायक प्रबंधन में अनुमोदित किया गया है। दवा ने कार्रवाई की तेज शुरुआत का प्रदर्शन किया है, एक अनुकूल सुरक्षा प्रोफाइल के साथ प्रभावकारिता 13 मि। क्रॉनिक बिजनेस के अध्यक्ष, योगेश कौशल ने कहा, “500 वैश्विक अनुसंधान एवं विकास केंद्रों में काम करने वाले 6 से अधिक वैज्ञानिकों के साथ, हम उन नवाचारों को सशक्त बना रहे हैं जो मजबूत विस्तारित लाइफ़केयर बिरॉन्ड बाउंडरीज” के हमारे दर्शन के साथ संरिखित करते हैं। Brivasure के शुभारंभ के साथ, हमारा उद्देश्य मिरगी के उपचार को सस्ती कीमत पर रोगियों के लिए आसानी से सुलभ बनाना है। हम मानते हैं कि स्वास्थ्य सेवा

सिर्फ लोगों को ठीक करने के बारे में नहीं है बल्कि उनके जीवन को समृद्ध बनाने के लिए है। डॉ. अखिलेश शर्मा, अध्यक्ष और सीएमओ ने कहा, “भारत में मिरगी के उपचार के अंतराल की मात्रा बहुत अधिक है और शहरी भारत में 22% से लेकर ग्रामीण भारत में 90% तक है। प्रभावी और उच्च गुणवत्ता वाली मिरगी-विरोधी दवाओं को इन रोगियों के लिए अधिक सस्ती और सुलभ बनाना समय की आवश्यकता है। अल्केम द्वारा ब्रिवरासेटम की शुरुआत के साथ, हम भारत के साथ-साथ विश्व स्तर पर लगातार प्रति और मिरगी के इलाज में क्रांति लाने के बारे में आशावादी हैं। लेवेटिरेसेटम को भारत में एक व्यापक स्पेक्ट्रम एंटीपिलेप्टिक दवा माना जाता है, लेकिन एक दशक से अधिक के नैदानिक उपयोग के बाद हमें पता चला है कि इसके अपने नुकसान हैं और यह कुछ व्यवहार संबंधी दुष्प्रभावों से जुड़ा हुआ है। Brivaracetam अपनी होनहार प्रभावकारिता के साथ इस अंतर को भरने लगता है जो उन रोगियों में भी देखा गया था जिन्होंने पहले साइड इफेक्ट्स, सौम्य साइड इफेक्ट्स और सरल खुराक खुराक के कारण रोगियों के लिए अधिक सुविधाजनक और लागत प्रभावी प्रस्ताव बनाने के कारण लेवेटिरेसेटम को बंद कर दिया था। अल्केम लगातार शीर्ष गुणवत्ता वाले जैनेरिक उत्पादों, ब्रांडेड जैनेरिक, विशेष उत्पादों, सक्रिय दवा सामग्री और न्यूट्रास्युटिकल्स के उत्पादन की दिशा में काम करना जारी रखता है, जो भारत के साथ-साथ वैश्विक स्तर पर सस्ती कीमतों पर बाजार में हैं।

Over 25 years of global experience in providing innovative contamination control services and products.

BeMicron[®]

Reinvents the cleanroom coverall and laundry

Cleanroom coveralls
Integrated goggle & breathing equipment
Complex integrated goggle methods
Intelligent track & trace, access control

In-house decontamination units
Digital online cloud computing system and full IT platform for laundry process management and quality information.

www.bemicon.com

वजन घटाने की गोली से होने वाली मौतों पर फ्रांस की फार्मा दिग्गज ने फैसला सुनाया

पेरिस:- फ्रांस की एक अदालत ने सोमवार को फैसला सुनाया कि क्या फ्रांस के सबसे खराब स्वास्थ्य घोटालों में से एक में फार्मा के दिग्गज सर्वियर ने जानबूझकर डायबिटीज और वजन घटाने की गोली से सैकड़ों मौतों की चेतावनी को नजरअंदाज कर दिया। दवा मध्यस्थ 33 वर्षों के लिए बाजार पर था और 2009 में खींचे जाने से पहले लगभग पांच मिलियन लोगों द्वारा इस्तेमाल किया गया था यह आशंका है कि इससे दिल की गंभीर समस्याएं हो सकती हैं - इस तरह की चिंताओं को पहली बार उठाए जाने के एक दशक से अधिक बाद, फ्रांस की स्वास्थ्य बीमा निधि सहित 6,500 से अधिक वादी, सर्वियर से हर्जाने में एक बिलियन यूरो (+ 1.2 बिलियन) की मांग कर रहे हैं, जिस पर मनसबदारी का आरोप लगाया जाता है, जिससे अनजाने में चोट, बढ़े हुए धोखे और धोखाधड़ी होती है। जांचकर्ताओं ने ड्रगमेकर पर जानबूझकर वर्षों से मध्यस्थ द्वारा लगाए गए जोखिमों को छिपाने का आरोप लगाया है, यह आरोपों से इनकार करता है। दवा से जुड़े हृदय रोग के पहले मामलों को दवा वापस लेने से एक दशक पहले 1999 में झंडी दिखाकर रवाना किया गया था। कुल 12 लोगों और 11 कानूनी संस्थाओं - सर्वर, नौ सहायक और फ्रांस की दवा प्रहरी - को 2019 के अंत में और 2020 की शुरुआत में एक घोटाले में उनकी कथित भूमिका से अधिक की कोशिश की गई थी, जिसने फार्मास्युटिकल उद्योग के फ्रांस में व्यापक अविश्वास में योगदान दिया। - एक महीने में दस किलो - सर्वर के पूर्व सैंकड-इन-कमांड, जीन-फिलिप सैंटा, जिन्हें दोषी पाए जाने पर जेल की संभावित अवधि का सामना करना पड़ता है, ट्रायल के दौरान माना जाता है कि सर्विर्सियर ने 'गलतियाँ की थीं'। शुरुआत में मधुमेह के साथ अधिक वजन वाले लोगों के लिए, मेडिएटर को व्यापक रूप से स्वस्थ व्यक्तियों के लिए भूख दमनक के रूप में निर्धारित किया गया था। अपने जीवन पर दवा के प्रभाव के बारे में अदालत में गवाही देने वाली पीड़ितों में से कई महिलाएं थीं, थके हुए

और सांस से बाहर, उन्होंने नीचे बैठे अपनी कहानियों को सुनाया। 'यह कहा गया था कि दवा असाधारण थी, मैंने पहली बार दस किलो वजन घटाया,' एक वादी स्टेफनी ने कहा, जिसने 2009 में हृदय रोग का निदान होने से पहले तीन साल तक दवा ली। दवा के परिणामस्वरूप लगभग 500 लोगों की मौत हो गई है, हालांकि विशेषज्ञों का कहना है कि इससे अंततः 2,100 लोगों की मौत हो सकती है। सर्वियर के अनुसार, लगभग 200 मिलियन यूरो (+ 236 मिलियन) की कुल पीड़ित कंपनी के साथ हजारों पीड़ित पहले ही बस्तियों में पहुँच चुके हैं। फ्रांस की दूसरी सबसे बड़ी दवा कंपनी भी लगभग 10 मिलियन यूरो के अपराधिक जुर्माने का सामना करती है अगर एक कवर अप ऑर्केस्ट्रेंटिंग के दोषी पाए जाते हैं - वॉचडॉग की विफलता - फेफड़े के विशेषज्ञ इरेन फ्रैंचोन के काम के बारे में सहायक था। 'मुझे उम्मीद है कि अदालत हमें यह समझने के लिए उपकरण देगी कि इस तरह के धोखे इतने लंबे समय तक कैसे चल सकते हैं,' फ्रैंचोन ने कहा, जो सोमवार को फैसला सुनने के लिए अदालत में होगा। सर्वर और उसके पूर्व कार्यकारी सेता का दावा है कि उन्हें नहीं पता था कि 2009 तक दवा खत्म हो चुकी थी जब इसे वापस ले लिया गया था। तब तक यह संयुक्त राज्य अमेरिका, स्पेन और इटली में पहले ही गैरकानूनी घोषित हो चुका था। फ्रांस की दवा प्रहरी ANSM, जिसे दवा की बिक्री को रोकने में देरी पर कोशिश की गई थी, ने घोटाले में अपनी 'जिम्मेदारी का हिस्सा' माना है। अन्य प्रतिवादियों में कई सलाहकार शामिल हैं, जो सर्वियर के पेरोल पर रहते हुए सार्वजनिक निकायों में सेवा करते थे, और एक पूर्व दक्षिणपंथी सीनेटर ने घोटाले में कंपनी की भूमिका को कम करने के लिए घोटाले पर एक रिपोर्ट को संशोधित करने का आरोप लगाया था।

मेरे प्यारे पापा जी

एक अजब-सा अहसास, फूलों की सुगंध सा प्यार।
पापा ने हमारी उंगली पकड़े, हमें चलना सिखाया।
इस दुनिया में हमें जीना सिखाया, हमें अपनी पलकों पर बिठाया।
हमारी इच्छायों को पूरा करने के लिए, आसमान के तारों को जमीन पर बिछाया।
स्नेह आपका कभी ना भूल पाएंगे, अपने प्यार और आदर से, थोड़ी खुशी तो दें पाएंगे।
आपके चरणों में सदा, अपना शोश झुकाएंगे। - लक्ष्य गुप्ता

रग-रग में जोश जगाए, रोम-रोम में ताकत लाए
पुरुषों की पहली पसंद

जोशअप गोल्ड कैप्सूल

एवं **जोशअप** बलवर्धक चूर्ण (ग्रैन्यूल्स)

शीघ्र परिणाम के लिए जोशअप गोल्ड कैप्सूल के साथ जोशअप बलवर्धक चूर्ण का प्रयोग लाभकारी रहेगा।

नहीं झेलना पड़ेगा **जोड़ो का दर्द**
पुराने से पुराना **क्योंकि अब आ गया है**

अर्थोक्रेक कैप्सूल व तेल

जोड़ों एवं मांसपेशियों के दर्द की प्रभावी औषधि
आयुर्वेदिक औषधि

करेला जामुन पाउडर नीम युक्त
करेला जामुन पाउडर (ग्रेन्यूल्स) नीम पाउडर के साथ मिश्रण में तैयार किया गया है। यह मधुमेह को नियंत्रित करता है, रक्तदायक जैसे-दान, मुहामे आदि में लाभ देता है एवं एंटी-ऑक्सिडेंटिक के रूप में भी काम करता है।

अर्शगुल कैप्सूल (Arshgul Capsule)
खूनी एवं बादी बवासीर के लिए
आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों के सही मिश्रण में तैयार औषधि। पुरानी से पुरानी दर्दाक खूनी एवं बादी बवासीर में लाभदायक है।

All UP, SS-Sharma Medical Store, Kanpur : 9793282828
Meerut : 9219021024, 9528888880 Modi Nagar : 9359616355 Aligarh : 8445359884
Agra : 9457003100 Mathura : 9259161616 Rampur : 9997400254 Mainpuri : 8923411589
Prayagraj : 9415214472 Varanasi : 9415871932 Mau : 7275615220
Delhi-Nourth : 9315486576 Central : 9211711088 West : 9871175074 East : 9315486576, 8010447567
Gzd : 7065311924 Khora : 9013915531 Ballabgarh : 8851944644, 9873235167 Faridabad : 8285642433
Gurugram : 9910120154, 9818388460 Palwal : 9812262360 Modi Nagar : 9359616355

दिल्ली/यू.पी. एवं हरियाणा के लिए अनुभवी
ASM एवं सभी एरिया के लिए SO चाहिए

दुल्सी आयुर्वेद सेवा संस्थान Mob : Customer Care
Email : tulsiaayurvedss19@gmail.com 8595345059 8285001781
Web : www.tulsiaayurvedss.com

फ्रेंचाइजी बेसिस पर मान बेचने के लिए सम्पर्क करें
वितरक रहित क्षेत्रों में वितरक की आवश्यकता है

ZESTICA Pharma

TABLETS CAPSULES DRY SYRUP DIABETIC OIL EYE DROP
LOTION INJECTIONS LIQUID OINTMENTS SOAP CARDIAC
DENTAL SHAMPOO ANTACIDALS PROTEIN POWDER AYURVEDIC

Welcome to ZESTICA Pharma
(AN ISO 9001:2015 CERTIFIED CO.)
E-mail : zesticapharma@gmail.com
www.zesticapharma.com
Registration Trademark
Phone No :- 9882007636, 9882130050, 9218504849, 9882844849
E-mail : zesticapharma@gmail.com www.zesticapharma.com

नये उत्पाद

आयुष्मान हेल्थकेयर, Email: ayushmanhealth@gmail.com, Website: ayushmanhc.com, Ph.: 7217245242 ने प्रोडक्स्ट लॉक किये- आयुष्मान वृन्दा तुलसी "एक बार पियोगे। बार-बार मांगोगे।" गिलोय-तुलसी के मिश्रण से भरपूर रियल जूस, लेमन फलेवर, नया जोश, नई उमंग के संग विभिन्न प्रकार के वासरस के बैक्टीरियों के खिलाफ जंग में आओ, हम सब मिलकर एक नये जीवन की शुरुआत करें।

● **Ayushman STONE SAFA HERBAL TABLET**, अब पथरी के दर्द से पायें छुटकारा मात्र 15 दिनों में. पथरी की समस्या आजकल तेजी से पनपने लगी है. 1000 में 50 व्यक्तियों को औसतन पथरी की समस्या है. पथरी 20 से 50 वर्ष की आयु के मध्य हो जाती है और जो कि तेजी से बढ़ रही है. महिलाएं की अपेक्षा पुरुषों में पथरी की समस्या ज्यादा पाई जाती है. इसी को ध्यान में रखते हुए आयुष्मान हेल्थकेयर लाये हैं स्टोन सफा हर्बल वटी जिसके सेवन से किडनी की पथरी को पेशाब के रास्ते बाहर निकालने में सहायता प्रदान करता है और दर्द में आराम दिलाता है.

● **Ayushman PILES DOT HERBAL TABLET**, अब पाइल्स के दर्द से पायें छुटकारा मात्र 15 दिनों में. आजकल खराब जीवन शैली और खानपान के चलते बवासीर (पाइल्स) भी एक आम समस्या बनती जा रही है. बवासीर एक ऐसी बीमारी है जो बेहद ही तकलीफदेह होजा है. आपकी पाइल्स (बवासीर) की समस्या को ध्यान में रखते हुए आयुष्मान हेल्थकेयर लाये हैं पाइल्स डॉट हर्बल वटी जिसके सेवन मात्र से आपके बवासीर (पाइल्स) में जलन एवं दर्द में तुरन्त आराम दिलाये एवं विभिन्न प्रकार के पाइल्स, फिस्टुला एवं फिशर को समाप्त करने में लाभकारी है.

सम्पूर्ण भारतवर्ष में विस्तार हेतु डिस्ट्रीब्यूटर्स, फ्रेंचाइजी, 3rd पार्टी मैन्युफैक्चरिंग के लिए आमंत्रण

A.G.M.P. Certified Company | MFG LIC NO. A3467/3/10/17

शेरा भगाये, स्वरथ बनाये

चिकित्सकों की पहली पसंद ■ गुणवत्ता से भरपूर ■ अनुभवी चिकित्सकों द्वारा तैयार

275+ Products Approved

उच्च कोटि की जड़ी बूटियों द्वारा निर्मित आयुर्वेदिक औषधियों, शुद्धता और विश्वसनीयता से परिपूर्ण SINCE 2003

Syrup • Tablet • Capsule • Oil • Churana • Vati • Asav • Guggul • Ark • Avleh • Quath

AHLAWAT PHARMACY, Kanth, Moradabad, Mob-8218535501
Email : ahlawatpharmacy@gmail.com web : www.ahlawatpharmacy.com 9412025125

Professionally Managed Pharma Company

Looking For Franchise & Pcd State/ District Wise

All Over India We Offer Quality medicine With Full Marketing Support

A COMPLETE RANGE OF : 3RD PARTY ALSO AVAILABLE

» TABLETS » INJECTIONS » ORAL LIQUIDS » OINTMENTS » EAR/EYE DROPS
» CAPSULES » DRY SYRUP » IV FLUIDS » MOUTH WASH » PROTEIN POWDER

We also have OTC range for distributor district wise

R.O. -SCF-394, 2nd Floor, Motor Market, Manimajra (U.T.) Chandigarh 160101
www.dhkriticalcare.com, Email : dhkritech2017@gmail.com
Ph. No. 017224731211, Toll Free No. 18008893916
Contact Miss Priyanka for PCD & 3rd Party Manufacturing 6283287838,

बल्कि इस हवा में सांस लेना हमारे फेफड़ों को नुकसान पहुंचा रहा है. इस प्रदूषित हवा में सांस लेना दिन में सिगरेट का एक डब्बा पीने के बराबर है. **भापः-** अपने फेफड़ों को साफ करने के लिए सबसे अच्छा उपाय है भाप लेना. भाप को सांस के जरिए अंदर खींचने से सांस की नली खुल जाती है और साथ ही ये बलगम को बाहर निकालने में फेफड़ों की मदद करता है. सर्दियों में जैसे-जैसे हवा का बहाव कम होता है वैसे ही प्रदूषण भी बढ़ने लगता है. धुआं और कोहरा जमीन के पास स्थिर हो जाते हैं जिससे स्मॉग बनता है और प्रदूषण का स्तर भी बढ़ने लगता है. इसलिए भाप लेना आपके फेफड़ों के लिए काफी अच्छा साबित होता है. **ग्रीन टीः-** ग्रीन-टी के सेहत से जुड़े कितने फायदे हैं ये आप सब जानते ही होंगे. ग्रीन-टी फेफड़ों की सफाई के लिए भी काफी फायदेमंद होती है. ग्रीन-टी एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होती है और फेफड़ों में इन्फ्लेमेशन को कम करने का काम भी करती है. साथ ही ग्रीन-टी में मौजूद कई तरह की चीजे आपके फेफड़ों को धुएं से होने वाले नुकसान से बचते हैं.

उपदेश देना सरल है उपाय बताना कठिन.

Events Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Events Corporation
★★★★★
(Ambala)

(WHO, GMP, ISO CERTIFIED PRODUCTS)

Pharma & Veterinary

★ PCD / FRANCHISE
★ THIRD PARTY
★ VETERINARY GOVT. BUSSINESS
★ VETERINARY ECTOPARASITES (CYPHER, DELTA, AMITRAZ ETC.)
★ AYURVEDIC
★ FEED SUPPLEMENTS & COSMETICS
★ POULTRY PRODUCTS

Contact : (M) 99960-10004, 94160-23262
EVENTS PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
Unit - EVENTS CORPORATION UNIT-1
Ogla, Nahar Road, Kala Amb, Distt. Sirmour (H.P.)-173030
Corporate Office - First Floor, Bank Of Baroda Opp. Reliance Trend, Prem Nagar Ambala City
Web Site : www.events.org.in Email : eventspharma@gmail.com

TO GROW YOUR BUSINESS WITH US
JOIN US AS
FRANCHISEE / PCD

ALSOLVE-DM Acetophylline 200 mg + Montelukast Sodium 10 mg + Dexamethasone 5 mg Tablets	LACTISTAR Lactulose Solution Oral Solution 300 mL, Sugar Free	Ginova-CM Ceftriaxone Sodium Capsules & Metformin Hydrochloride Tablets
CNDP-10/PLUS Clindamycin Hydrochloride 12.5mg Tablets	LUFINZA Luliconazole 1% Cream	Cinoheal-XT Nare Curcumin, Ubiquinolone, Cyanocobalamin & Omega 3 & 6 Softgel Capsules
DLXT-30 Duloxetine 30 mg Tablets	ROZUPRO-F77 (Roxatadine 10mg + Fenofibrate 67mg) Tablets	Maxeed/DS 4-Methylumbelliferone Tablets (4-Methylumbelliferone 50 mg + 5-Hydroxytryptophan 100 mg) Tablets
DEXARAB-L Dexamethasone 10 mg/Lidocaine 1.5% Capsules	THIOKAST-L Limonium 4 mg + Thiocicazole 4 mg Tablets	NUMEGAXT/300 Ceftriaxone 300 mg, L. Carnitine 300 mg, Diclofenac acid (ER) 25 mg, Zinc 20 mg
DEXA SR Dexamethasone 10 mg + Dexamethasone 10 mg SR Capsules	Vscover-NT Galantamine 200 mg + Nortryptiline 5 mg Tablets	ZONEXT Norethindrone, Clozapine 100 mg, L. Carnitine, Ubiquinolone, 1-Methylcysteine, Ferrous Fumarate, Folic Acid, Zinc 10 mg, Omega 3, Omega 6 & Omega 9 Soft Gel Capsules
DEXARAB-L Dexamethasone 10 mg/Lidocaine 1.5% Capsules	ZUNICEF-500 Ceftriaxone 500 mg Tablets	ZQZAAR Bioavailable Nano-curcumin, Co-enzyme Q 10 & Piperin Syrup
ENZRID/DS/Plus Esomeprazole 40 mg, Domperidone 10 mg, Sucralfate 10 mg, Zinc 20 mg Tablets	Zupita-EZ (Fluoxetine 20mg+Clonidine 10mg)	Zugut/XT Zinc 20 mg, Ubiquinolone 300 mg, Cyanocobalamin 1000 mcg, Folic Acid 5 mg, L. Carnitine 300 mg, Omega 3 & 6 Softgel Capsules

ZHC ZUNISON HEALTHCARE
Contact us : 9212003585, 9540232205 E-mail : query.zunison@gmail.com

+ PHARMA **VETERINARY +**

● **TABLETS/CAPSULES/BOLUS (Beta/Non-Beta)**
● **LIQUID/DRY ORALS**
● **ORAL POWDERS**
● **OINTMENTS/CREAMS/SOLUTIONS**
● **LOTIONS/DUSTING POWDERS**
● **MOUTHWASH/SHAMPOO/PROTEIN POWDER**
● **INJECTABLES**

ECTOPARASITICIDALS (FLUMETHRIN, DELTAMETHRIN, CYPERMETHRIN, AMITRAZ Etc.)

AYURVEDIC PREPARATIONS

Trade Enquiries Please Contact : **FOR FRANCHISEE/PCD** 099960-19744, 078762-20222, 094160-32336, 09896063336
FOR THIRD PARTY : 099960-19744, 89300-63336, 78762-20222.

GRAMPUS LABORATORIES
Mfg. Unit: Johron, Near Industrial Area, Kala Amb.(H.P.)
Email-id: sales.grampus@gmail.com Web Site: www.grampuslaboratories.com