



moms' & babies' favourite

WISH YOU A **Happy DIWALI** & a prosperous **NEW YEAR**

गुजरात का नं०1 ब्रांड

MEGA MONEY SAVER PACK

THE BOOBOO PREMIUM BABY DIAPERS

S 46 DIAPERS
M 36 DIAPERS
L 34 DIAPERS

Soft, Breathable, Stretchable Waist & Side Panels
Excellent Leakage Protection
Hypoallergenic Inner Liner
Feel like Cottony Soft

व्यवसायिक सम्पर्क: 720 108 2222
Abhishek Rathore, Mob.: 982 509 8596

A Potion for **Healthier Life**

EliXiriO Pharmaceuticals (P) Ltd

World Class Packing
Competitive and Reasonable Rates
Complete Range of over 125 Products
Assured Quality. Products Manufactured at GMP Plants
Proven track record of Uninterrupted services

Products	We offer
• Tablets	• Attractive Promo Inputs
• Capsules	• Corporate Gifts
• Eye / Ear drops	• Yearly Bonanza
• Injectables	• Seasonal Bonanza
• Liquids (Suspension / syrups / Drops)	• Visual Aid
• Protein Powders	• Order book
• Dry Syrups	• Reminder Cards
• Soaps	• Catch covers
• Ointments and Gels	• Product Literatures
• Mouthwash	

A professionally managed company gaining a strong foothold in the pharmaceuticals industry

BUSINESS OPPORTUNITY

Marketing and Distribution Rights for financially sound background having pharma selling experience. Parties are welcome in unrepresented areas on monopoly rights only.

CALL TODAY +91 9897 688 009

A-60, Basement, Transport Nagar, Dehradun 248002 Uttarakhand
Mob 98976 88009 email: elixiriopharma@gmail.com

ARE YOU LOOKING FOR **ASTHMA RANGE OF PRODUCTS?**

Inspicare A Respiratory Division of Best Biotech

Redivent-Duo 2.5 ml. Respsules
Ipratropium Bromide 500 mcg + Levosalbutamol 1.25 mg

BudeBest-Duo Respsules 2.5 ml.
Levosulbutamol Hydrochloride 1.25 mg + Budesonide 0.5 mg

Forahale-400 Inha Caps
Formoterol Fumarate 6 mcg + Budesonide 400 mcg

TIOLABA Inha Caps
Tiotropium Bromide 18 mcg

Mist-M Metered Dose Nasal Sprays
Mometasone Furoate 0.05% w/v

Forahale-200 InHALEX
Formoterol Fumarate Dihydrate eq. to Formoterol Fumarate 6 mcg + Budesonide 200 mcg

Redivent Respsules
Levosulbutamol 1.25 mg

BudeBest Respsules 2.5 ml.
Budesonide 0.5 mg

BBVENT 2.5ml Respsules
Salbutamol 2.5mg/2.5ml Respsules

Redivent-Duo Inha Caps
Levosulbutamol 100 mcg + Ipratropium Bromide 40 mcg

Inspihaler Device for InhaCaps (DPI Capsules), Italian make

Mist-F Metered Dose Nasal Sprays
Fluticasone Furoate 0.027% w/v

Mist-AZ Metered Dose Nasal Sprays
Fluticasone Furoate 0.05% w/v + Azelastine 0.1% w/v Metered Dose Nasal Sprays

Forahale-200 InHALEX
Formoterol Fumarate Dihydrate eq. to Formoterol Fumarate 6 mcg + Budesonide 200 mcg

Forahale-400 InHALEX
Formoterol Fumarate Dihydrate eq. to Formoterol Fumarate 6 mcg + Budesonide 400 mcg

For trade enquiries please contact **Best BIOTECH**

Best BIOTECH (A) ISO 9001:2015 Certified Co.
76-12-188/6A & B, Beside Lane of Samskroti Function Hall, Urmila Nagar, Road, Bhawanipuram, Opp. AVSR Sky Court, Vijayawada-520012 Andhra Pradesh
e-mail: bestbiotech@bestbiotech.com, Website: www.bestbiotechindia.com
© Copyright © Registered Trade Mark PROTECTED UNDER WIPD PROOF

USP's of Best Biotech
400+ Products
Brand Names with Trademarks
Innovative Latest products Range
Frequent Training Programmes
Participating in Exhibitions & Conferences
Scientifically designed Visual Aids & Inputs
Special schemes, Incentives & prepared Samples

Call: +91 9866908086
+91866 2972086

designedge®
...PERCEPTION FOR ULTIMATE DESIGNING

VISUAL-AID'S
Design & Printing
Website Designing

OFFER No Designing Cost For Above 25 Books

* Lowest Price
* Delivery on Time
* M.R. Bags

Ph.: 01765-522605, 090239 79870
Email : mktg.designedge@gmail.com, Website : www.designedgeindia.in

MAYLEBENS INDIA PVT. LTD.

BLUESTAR NUTROSANTA PVT. LTD.

BlueStar LABORATORIES

Email: bsnspl@gmail.com see Advertisement page no. 2, 14, 16

WORK ETHICALLY
UNDER PCD / FRANCHISE
SYSTEM OF MARKETING

WE PROVIDE
Visual-aid
LBL, Request Cards, Reminder Cards
Gifts, Rx Pad, Diaries
Monopoly Rights

PCD Pharma Franchise
Call - Whats app @ 94160-70290
98884-69557

Aaryan Healthcare Pvt. Ltd.
email: healthcare.aaryan@gmail.com

मार्ग ने बनाया विश्व रिकॉर्ड, देखें पेज नं० 04

Ambience Pharma

Attractive Packing & Best Quality Medicines
Latest Molecules & High Efficacy
Monopoly Rights & Timely Delivery
Competitive Price with Best Promotional Inputs
Special Schemes for Nursing Homes & Hospitals.
Wide Range of More than 400 Products

Why WE ?

OUR TOP SELLING PRODUCTS

Ampicillin 250 mg + Dicloxacillin 250 mg Capsule
Itraconazole 400 SR / 200/ 100 Capsules
Levofloxacin 250 mg + Ornidazole 500 mg Tablets/Kid Suspension
Etoricoxib 60 mg + Thicolchicoside 4 mg Tablets
Rabeprazole 20 mg + Domperidone 30 mg Capsules
Esomeprazole 40 mg + Domperidone 30 mg Capsules
Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Ofloxacin 200 mg Tablets
Lyophilized Saccharomyces Boulardii Sachets
Rabeprazole 20 mg + Levosulpride 75 mg Capsules
Lactitol Suspension
Clopedogrel Tablets 75 mg
Codeine Syrup
Lactulose 10 g + White Dextrin 3.5 g + Polydextrose 2.1 g & Fructo-oligosaccharides 2.5 g Suspension

Third Party Manufacturing in WHO-GMP Unit. Dedicated Plant for Clav Products.

TRADE ENQUIRES ARE WELCOME FOR PCD / FRANCHISEE / THIRD PARTY MANUFACTURING AT :-
Ph. +91-9997971077, +91-9627761357
Email :- ambiencepharma@gmail.com
www.ambiencepharma.com

Quest PHARMACEUTICALS
The Pharma People...

Quest for Standard ...
Quest for Quality ...
Quest for growth ...
Quest to excel ...

Tablets | Capsules | Softgels | Liquid Orals | Injections
Ointments | Dry Syrups | Drops | Protein Powder

Where Maintaining Transparency, Trust & Ensuring Customer Satisfaction is a Norm

DOT-250 DT / Cap. Amoxicillin 250mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores	DOT-500 Amoxicillin 500mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores Cap.	CHECKSPAS Cidonium Bromide 2.5 mg + Chlorzoxipolone 5mg + Dicyclanil 10 mg Tablets	CORTIPRIV-6 Deflazacort 6 mg Tab. / Syp.
FEBUQUEST-40 Febuxostat 40mg Tablets	DOTCLAV Amox 500mg + Clavulanic Acid 125mg Tab. Amox 200 mg + Clavulanic Acid 25.5mg Sasp.	DIVINASE FORTE Trypsin- Chymotrypsin 1 lac A.U.	FALQUEST Arimetrex-80mg + Lisdexamfetamine 40mg Tab. (4 Arhetor 150mg/200mg)
HICLOX-LB Amoxicillin 250 mg + Clavulanic Acid 250 mg + Lactic Acid Sacchar 10 million spores Cap.	DIVINASE-RB Trypsin 48 mg + Bromelain 90 mg + Rutoside Trihydrate 100 mg	QUPRAZ Pantoprazole 40 mg	MOFLO-OZ Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg Tab. Ofloxacin 50 mg + ornidazole 125 mg/5ml Sasp.
ZOLSTAR-DSR / LSR Rabeprazole 20 mg + Domperidone 30 mg S.R. Rabeprazole 20 mg + Levosulpride 75 mg S.R.	QUPOD-CV Cefpodoxime 200mg + Clavulanic acid 125mg Tablets	SPOROCEF-CV Cefixime 200 mg + Clavulanic acid 125mg Tablets	SPOROCEF-O Cefixime 200 mg + Ofloxacin 200 mg
SPOROCEF-100 / 200 DT Cefixime 100 / 200 mg Dispersible Tab.	MEROCRAFT-1g Meropenam 1gm	LYCOSHINE Lycosine 5000 mg, V.A 2500 IU, V.E 20mg, V.C 50 mg, Zinc 27.45 mg & Selenium 70 mcg	QUPOD-100 / 200 DT Cefpodoxime 100 / 200 mg Disp Tab.
SPEEDON-SP Aceclofenac 100mg, PCM 325 mg, Serratiopeptidase 15 mg	SPEEDON-TH4 Aceclofenac 100mg + Thicolchicoside 4mg	QUPRAZ-DSR / LSR Pantoprazole 40 mg + Domperidone 30 mg S.R. Pantoprazole 40 mg + Levosulpride 75 mg S.R.	SPEEDON-P Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325mg

Parties with sound financial background and established network are welcome to contact for Monopoly Rights at:

SCF-15, A-Block Market, Ranjit Avenue, Amritsar (Pb.)
INDIA (M) :98885-25668, 98146-45668 (Mr. Ranjit)
Email: quest_pharma@yahoo.co.in, visit at : www.questpharma.co.in

**Franchisee/PCD
Franchisee/PCD
Franchisee/PCD**

**Third Party
Third Party
Third Party**

Monopoly Business Rights

**AYURVEDIC &
NUTRACEUTICALS**

Tablets Capsules Syrup
Sachet Oil (Herbal & Cosmetic) Powder (Whey & Herbal Protein Powder)
External Preparation (Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo & Soap)

Blue Star Laboratories
BLUE STAR NUTROSANITA PVT. LTD.
MAYLEBENS INDIA PVT. LTD.

Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-85
Work: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIIDC, Kundli-131028 (Haryana)
Ph.:011-27040437, 9810165707, Email: bsnsp@gmail.com

US FDA ने कोविड-19 के इलाज के लिए ब्लड प्लाज्मा थेरेपी को दी मंजूरी!

वाशिंगटन:- अमेरिका ने मरीजों के इलाज के लिए ब्लड प्लाज्मा थेरेपी को आपातकालीन मंजूरी दे दी है। दरअसल, यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (US FDA) ने रविवार को एक बयान में कहा कि मौजूद साइंटिफिक एविडेंस से पता चलता है कि COVID-19 के इलाज में ये थेरेपी असरदार है। बता दें कि, CNN की एक रिपोर्ट के अनुसार, FDA ने कहा कि 70,000 से अधिक रोगियों का कोन्वलेसेंट प्लाज्मा के जरिए इलाज किया गया था। व्हाइट हाउस में रविवार को ब्रीफिंग में, राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा: "आज मैं चाइना वायरस के खिलाफ अपनी लड़ाई में एक वाकई ऐतिहासिक घोषणा करने के लिए बेहद खुश हूँ, क्योंकि यह अनिश्चित ज़िंदगियाँ बचाएगा। आज के इस कदम से इस उपचार तक पहुंच बढ़ जाएगी।" राष्ट्रपति ने आगे कहा कि उन्होंने FDA को कोन्वलेसेंट प्लाज्मा थेरेपी के लिए EUA को मंजूरी देने का निर्देश दिया है। वहीं, पिछले सप्ताह मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, एफडीए ने कोविड-19 का इलाज और ब्लड प्लाज्मा के लिए आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण (emergency use authorisation) रखा था। बता दें कि, एक रिपोर्ट में, द न्यूयॉर्क टाइम्स ने कहा, "नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ एलर्जी एंड इन्फेक्शन डिसीज के क्लिनिकल डायरेक्टर एच. क्लिफर्ड लेन के मुताबिक प्लाज्मा थेरेपी के लिए एफडीए की मंजूरी रोक दी गई थी, क्योंकि और अधिक डेटा की समीक्षा की जा रही है, जिसे भविष्य में जारी किया जा सकता है।" वहीं, देश के शीर्ष संक्रामक रोग विशेषज्ञ एंथोनी फौसी सहित शीर्ष स्वास्थ्य अधिकारियों ने आगाह किया है कि उपलब्ध डेटा आपातकालीन स्वीकृति का समर्थन करने के लिए पर्याप्त नहीं था। वैसे, प्लाज्मा वह पीला तरल पदार्थ है, जो ब्लड से लाल और सफेद कोशिकाओं को हटाने के बाद नजर आता है। बता दें कि, कोन्वलेसेंट प्लाज्मा थेरेपी ने भारत सहित कई देशों में बहुत अधिक कर्षण प्राप्त किया है, जहाँ थेरेपी से कई लोगों की जान बचाई गई है। क्या आप जानते हैं कि ट्रम्प ने बाद में कुछ स्वास्थ्य अधिकारियों पर आरोप लगाया कि वे कोन्वलेसेंट प्लाज्मा के लिए एक आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण के संबंध में राजनीति खेल रहे थे। सीएनएन की रिपोर्ट के अनुसार, एफडीए द्वारा यूरोपीय संघ को मंजूरी नहीं दिए जाने के बारे में पूछे जाने पर, ट्रम्प ने कहा इसका कारण राजनीतिक था। हालांकि, अमेरिकी स्वास्थ्य और मानव सेवा सचिव एलेक्स अजार ने कहा, "70,000 स्वयंसेवकों के अध्ययन ने इस कदम को सही ठहराया है। हमने जो आंकड़े इकट्ठे किए हैं, उनसे पता चलता है कि जिन रोगियों को उनके रोग के पाठ्यक्रम में जल्दी इलाज किया गया था। वहीं, उन्हें निदान किए जाने के तीन दिनों के भीतर, उच्च स्तर के एंटीबायोटिक वाले प्लाज्मा के साथ, उपचार से सबसे अधिक लाभ हुआ। अजार ने आगे बताया, "हमने रोगियों में लगभग 35 प्रतिशत बेहतर अस्तित्व पाया, जिन्हें उपचार से सबसे अधिक फायदा हुआ।" दरअसल, Covid-19 से बचे हुए लोगों द्वारा दान किए गए प्लाज्मा में उच्च स्तर के एंटीबायोटिक होते हैं, और इसे सुरक्षित माना जाता है। विकास के रूप में अमेरिका अभी भी दुनिया में कोरोना वायरस मामलों और मौतों की सबसे अधिक संख्या में आता है। जॉन्स हॉपकिन्स यूनिवर्सिटी के अनुसार, सोमवार सुबह तक, कुल मामलों की संख्या 176,797 मौतों के साथ 5,701,557 थी।

यदि हमारे शरीर का इन्व्यूज सिस्टम (रोग प्रतिरोधक तंत्र) मजबूत है तो रोग फैलाने वाले जीवाणु का हमारे शरीर पर कोई असर नहीं होता है।

अपने इन्व्यूज सिस्टम को दृढ़ बनाने के लिए प्रयोग करें

आयुर्मेड पंचम तुलसी
AYURMED PANCHAM TULSI

100% आयुर्वेदिक

पंच प्रकार की तुलसियों से निर्मित

30 ml

चर्म रोग, पेट के रोग, पीलिया, मलेरिया, कब्ज, एसिडिटी, सिरदर्द, लिवर के रोग, सर्दी, जुकाम, अस्थमा, नींद कम आना, मानसिक तनाव, बालों का गिरना, जोड़ों का दर्द और याददाश्त की कमजोरी में फायदा पहुंचाती है।

प्रतिदिन 5 बूँदें पियें जिनसे जीवन जियें

आयुर्मेड पंचम तुलसी यानी रोगों से लड़ने की शक्ति

For Business Enquiry, Contact : 0979701313, 9882013133

Contact Us: 01795-244446, 09736703333, 9819628999, purmedbotch@gmail.com, www.purmedbotch.in

Address: 100 NO. 16, Ganga Nagar, Opposite City Link Hotel, 5th Road, Block-5, 175005 (H.P.)

Ayurved

गर्दन में दर्द से हैं परेशान तो करें ये 4 एक्सरसाइज चुटकियों में दूर होगा दर्द

मौजूदा दौर में हम एक व्यस्त ज़िंदगी जी रहे हैं, जहाँ हमारा अधिकतर वक्त या तो कंप्यूटर, लैपटॉप के आगे बैठे-बैठे बितता है या फिर स्मार्टफोन पर चिपके-चिपके तकनीक के साथ इस जुड़ाव का भार न केवल हमारी आँखों पर पड़ रहा है बल्कि यह आपकी गर्दन को भी उतना ही नुकसान पहुंचा रहा है। इसके अलावा लैपटॉप या डेस्कटॉप के सामने गर्दन झुकाए बैठे रहने से आपकी गर्दन पर बेफिजूल का दबाव पड़ता है। जिसके परिणामस्वरूप आपकी गर्दन न केवल अकड़ सकती है बल्कि आपकी गर्दन से दर्द पैदा होकर आपकी पीठ तक जा सकता है। शुरुक है कि वास्तव में हमारे पास ऐसी कुछ एक्सरसाइज हैं, जिसके सहारे आप गंभीर से गंभीर गर्दन दर्द को चुटकियों में भगा सकते हैं और वह भी बिना दवाइयों के और इन एक्सरसाइज की सबसे अच्छी बात ये है की आप इन्हें अपनी ऑफिस की कुर्सियों पर बैठे-बैठे भी कर सकते हैं। हम आपकी ऐसी चार एक्सरसाइज के बारे में बताने जा रहे हैं, जिन्हें आप अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में गर्दन के दर्द को चुटकियों में भगा सकते हैं।

Quality Products For Better Healthcare

Your Inquiries are welcome for

FRANCHISEE / PCD

For Marketing & Distribution with Monopoly Rights

- Competitive Rates
- Advance Deposits
- Full Promotional Material Support

With A Wide Range of

- Tablets / Capsules
- Liquid / Dry Syrup
- Injectables
- Ointment & Lotion

CANDOUR HEALTHCARE PVT. LTD.

JUST SMS (your name & address to : 8630435340)

A-38, Damodarपुरी, Opp. Emergency Gate, Saharanpur-247001 (U.P.)

Mob.: 9412556524, 8630435340
e-mail : candourhealthcare@gmail.com

सामने आया एक और नटवरलाल

फार्मा क्षेत्र में धोखाधड़ी का एक और मामला मीडिया हाऊस मैडीकल दर्पण के संज्ञान में आया है, ताजा मामला राजा तेजिंदर सिंह Mob. No. 9023979870, DESIGNEDGE, Sec. 18, Maharaja Hira Singh Complex, Dulladi Gate, Nabha (PB) Distt. Patiala का है। राजा तेजिंदर सिंह ने उपेन्द्र यादव (Village Dhaurra, Agra) Mk:jsDVj Mob. No. : 7906142385, रणवीर सिंह (Village Dhaurra, Agra) डायरेक्टर, श्याम सुंदर पांडे (West Munirka, Delhi) डायरेक्टर Mob. No. : 9999797985, और डॉलिंग हेन्ड डा. सी.बी. सिंह यादव उर्फ दीपक यादव (Delhi) Mob. No. : 9560409283, 8650115731, Aber Pharma Ltd. Corporate Office : Ansal Bhawan 1112, 11th Floor, Kasturba Gandhi Marg, New Delhi and Regd. Office : 9th Floor, Platina, G-Block, Bandra Kurla Complex, Bandra (East Mumbai) Maharashtra - 400051, Website : www.abergroup.co.in, www.aberindia.com को 3M8210V N-95 Mask का 10,000 pcs का order दिया था और उसके एचज में दिनांक 27 मई 2020 को Rs. 10,00,000/-, Bank: ICICI Bank, Branch: Green Park Ext., New Delhi वतौर एडवांस HDFC Bank, Branch: Nabha, DESIGNEDGE के खाते द्वारा अदा किये गये, लेकिन Aber Pharma Ltd ने माल का भुगतान ना करवाने की सूत्र में राजा तेजिंदर सिंह को DESIGNEDGE के नाम पर Cheque No. 000419, Dated: 11-08-2020, Bank : ICICI Branch Bandra, East Mumbai को दिया गया जो कि 13 अगस्त 2020 को वाउन्स हो गया जिसपर उपेन्द्र यादव के हस्ताक्षर थे और अब वो ना तो कोई फोन उठा रहा है और ना ही राजा तेजिंदर सिंह का एडवांस धनराशी भी वापस कर रहा है, निराश होकर राजा तेजिंदर सिंह ने न्यायालय की शरण जी है और एक Criminal Case Section 138 N.I. Act & S 420 IPC के तहत दायर किया है, सभी पाठकों के साथ-साथ पूरे हिन्दुस्तान के व्यापारियों से अनुरोध है कि इस कोरोना काल में देखभाल कर ही किसी भी पार्टी से व्यवहार करें और सचेत रहें।

A Fastest Growing Pharma Company with a wide range of Products.....

Many More Products
Finest Quality
With all Promotional inputs!
Latest Attractive Packaging!

DERMAFARM
(A Derma Care Division)

GOLDEN BUSINESS OPPORTUNITY
(Super Stockist, Stockist, Distributors, Experienced Professional)

3rd Party Manufacturing in WHO Plant
A very wide range of latest molecules:

- TABLETS
- CAPSULES
- OINTMENTS
- LIQUIDS
- AYURVEDIC
- SHAMPOO
- SOAPS
- SUN SCREEN LOTION

- Itraconazole 100mg / 200mg Capsules
- Luliconazole 1% Cream
- Sertaconazole 2% Cream
- Hydroquinone, Tretinoin, Mometasone Cream
- Hydroxyzine 10mg / 25 mg Tablets
- Fusidic Acid 2% Cream
- Minoxidil 2% / 5% / 10% Lotion
- Permethrin 5% Lotion / Cream
- Clotrimazole Dusting Powder
- Ketoconazole Shampoo

Our Successfully Running Divisions:
Farma Hub | **Capriana** | **ZankinsOrganics**

For queries please contact :
Ph: +91-8171011413, 9837187230
Email: info@farmahub.in | farmahub@gmail.com

मुजफ्फरनगर कैमिस्ट एंड ड्रिगिस्ट एसोसिएशन के जिला अध्यक्ष सुभाष चौहान के द्वारा किया गया। इस अवसर पर श्री कृष्णा फार्मास्यूटिकल्स सतीश तायल, उपाध्यक्ष संजीव वर्मा, सुनील चौधरी, व्यापारी कल्याण बोर्ड के सदस्य वत्स आदि लोग उपस्थित रहे।

- सुभाष गौड़, मो. 9568759677.

अनुपमा चैरिटेबल ट्रस्ट के सौजन्य से डॉ. पराग काम्बोज करेंगे निशुल्क ऑपरेशन

ऑपरेशन के लिए लकी ड्रा मुख्य अतिथि मुजफ्फरनगर कैमिस्ट एंड ड्रिगिस्ट एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष सुभाष चौहान द्वारा निकाला गया।

मुजफ्फरनगर- जनपद मुजफ्फरनगर में अनुपमा चैरिटेबल ट्रस्ट के सौजन्य से वरिष्ठ लेप्रोस्कोपी सर्जन डॉक्टर पराग काम्बोज के प्रेमपुरी स्थित अस्पताल में कैंप का आयोजन किया गया जिसमें 3 मरीजों का लॉटरी के माध्यम से लकी ड्रा ऑपरेशन के लिए निकाला गया। ऑपरेशन के लिए लकी ड्रा मुख्य अतिथि मुजफ्फरनगर कैमिस्ट एंड ड्रिगिस्ट एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष सुभाष चौहान द्वारा निकाला गया, आज का लकी ड्रा जानीस्ता नामक मरीज का नाम निकलने पर उसका पूर्णतया ऑपरेशन निशुल्क डॉ पराग काम्बोज के द्वारा करना सुनिश्चित हुआ। वरिष्ठ लेप्रोस्कोपी सर्जन डॉ पराग काम्बोज के अस्पताल में प्रत्येक रविवार को जरूरतमंद मरीजों का लॉटरी के माध्यम से लकी ड्रा निकालकर एक मरीज का ऑपरेशन किया जाएगा। इस अवसर पर (महामंत्री) संजय गुप्ता (कोषाध्यक्ष) सतीश तायल (सदस्य व्यापार कल्याण बोर्ड) सचिन त्यागी (राष्ट्रीय महासचिव अखिल भारतीय हिंदू शक्ति दल) अरुण प्रताप सिंह, संदीप भारद्वाज, कुलदीप शर्मा, अमित, जॉनी, आशीष, सोनू, दीपा, नीना, दीपक, कुलदीप, हुकुमचंद, सुमित आदि उपस्थित रहे।

- सुभाष गौड़, मो. 9568759677.

नया उत्पाद- Oaknet Healthcare, Mob.: ने **Uvazest** (Dienogest 2mg Tablets) को बाजार में रूपये 32.90 में प्रस्तुत किया है।

श्रीकृष्णा एजेंसीज का हुआ शुभारम्भ

मुजफ्फरनगर:- आर्य समाज रोड स्थित श्री कृष्णा फार्मास्यूटिकल्स का उद्घाटन अध्यक्ष सुभाष चौहान के द्वारा किया गया। इस अवसर पर श्री कृष्णा फार्मास्यूटिकल्स सतीश तायल, उपाध्यक्ष संजीव वर्मा, सुनील चौधरी, व्यापारी कल्याण बोर्ड के सदस्य

+ PHARMA **VETERINARY +**

● TABLETS/CAPSULES/BOLUS (Beta/Non-Beta)
● LIQUID/DRY ORALS
● ORAL POWDERS
● OINTMENTS/CREAMS/SOLUTIONS/ LOTIONS/DUSTING POWDERS
● MOUTHWASH/SHAMPOO/PROTEIN POWDER
● INJECTABLES

ECTOPARASITICIDS (FLUMETHRIN, DELTAMETHRIN, CYPERMETHRIN, AMITRAZ Etc.)

AYURVEDIC PREPARATIONS

Trade Enquiries Please Contact : **FOR FRANCHISEE/PCD** 099960-19744, 078762-20222, 094160-32336, 09896063336
FOR THIRD PARTY : 099960-19744, 89300-63336, 78762-20222.

GRAMPUS LABORATORIES
Mfg. Unit: Johron, Near Industrial Area, Kala Amb. (H.P.)
Email-id: sales.grampus@gmail.com Web Site: www.grampuslaboratories.com

WHO-GMP & ISO 9001 CERTIFIED COMPANY

THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE WITH SPARE CAPACITY

TABLETS **BETALACTAM & NON-BETALACTAM**

CAPSULES **OINTMENTS & LOTION** **Dry syrup**

ORAL LIQUIDS **Premium Brands**

INVITES FRANCHISEE / DISTRIBUTORS / SALES PROMOTERS FOR UNREPRESENTED AREA

More than 100 Brands

Attractive Packing in Blister / Alu - Alu / Strip

Full promotional Support

Visual-Aids Catch-Cover

APPROVAS Atrovastatin

FERROGOLD Ferrous Sulphate, Zinc Sulphate, Folic Acid with Vit. B12

PEPZIT Piperin & Fungal Disease

AZMET Azithromycin

ESTY Escitalopram

Kofrol Plus Escitalopram

RABIK DSR Rabeprazole + Domperidone

APSTEL Telmisartan

ONCY-OZ Olitricin & Ondansetron

PSYCOPIR Piracetam

OTRONOX Ondansetron

LINPID Lincosamide, Clindamycin, Clindamycin & Benzyl Alcohol

LV-FLEX Levofloxacin

WHO-GMP CERTIFIED

GMP FOR DOMESTIC EXPORTS

Plot No. 21, Raipur, Bhagwanpur, Roorkee- 247661 (Uttarakhand)

Mob.: 06395947077, 09719311088, 09719411089

E-mail : apsbiootech@rediffmail.com, apsroorkee@yahoo.com

Website : www.apsbiootech.in

चाहिए कि जब वे छोटे थे तब इन्ही बुजुर्गों ने उन्हें सम्भाला था। अब युवा अधिक सक्षम हैं तो उन्हें बखूबी अपनी जिम्मेदारी निभानी चाहिए। उन्हें यह भी याद रखना चाहिए कि समय के साथ जब वे बुजुर्ग होंगे तो उनकी देखा देखी अगली पीढ़ी उनका भी ध्यान रखेगी।

- डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, ग्वालियर (म.प्र.), मो० 9753698240.

www.medicaldarpan.com

Start your **Ayurvedic Company** or Franchisee/PCD with variety of own/monopoly based Product Brands

Get a variety of

Syrups Capsules Tablets Ointments

Oils Powders Liniments Granule

manufactured in your own brand name by GMP Certified House.

- Very little Investment

- No Drug License required

HERBAL MEDICINE GMP CERTIFIED NO SIDE EFFECT

YAMUNA PHARMACY

Health Management through Ayurveda

Ph.: 9215550725, 7082181197, 7988311551

Visit: www.yamunapharmacy.com | Email: yamunapharmacy@gmail.com

Over 25 years of global experience in providing innovative contamination control services and products.

BeMicron

Reinvents the cleanroom coverall and laundry

Cleanroom coveralls Integrated goggles & breathing equipment. Gas-tight, improved gaiting methods. Integrated tools & tool, access control.

In-house decontamination system Digital online-based monitoring system and full IT platform for security process management and quality information.

www.bemicron.com

इस खास चीजों से रख सकते हैं अपनी इम्युनिटी को सेहतमंद क्या आपका इम्यून सिस्टम कमजोर है, जिसकी वजह से आपको इंफेक्शन बहुत जल्दी हो जाता है? देखा जाए तो इम्यून सिस्टम के कमजोर होने का सबसे बड़ा कारण है डाइट में न्यूट्रीएंट्स की कमी। जो हाँ, अगर शरीर में न्यूट्रीएंट्स की कमी हो, तो आपका इम्यून सिस्टम तो कमजोर होगा ही। इसके साथ ही आप जल्द ही बीमारियों की चपेट में भी आ जाते हैं। खैर, घबराने वाली बात नहीं है, क्योंकि अगर आप अपनी रोजमर्रा की डाइट में कुछ पौष्टिक आहार शामिल कर लें, तो आपका इम्यून सिस्टम को मजबूत होगा ही साथ ही आप हमेशा सेहतमंद भी रहेंगे। आप चाहें तो सब्जियाँ अपने डाइट में शामिल कर सकते हैं, ये काफी हैल्थी होगा। क्या आप जानते हैं इन सब्जियों को खाने से कोलेस्ट्रॉल और हृदय रोग की संभावना कम होती है। इनसे शरीर को विटामिन और मिनेरल्स मिलते हैं, जिनसे इम्यून सिस्टम तंदुरुस्त रहता है। खासकर इन सब्जियों को जरूर शामिल करें, जैसे- मेथी, पालक, गाजर और टमाटर। वहीं, फलों से इम्यून सिस्टम तो तंदुरुस्त तो होता ही है। इसके साथ ही आपकी त्वचा भी निखरती है। ये एंटी-ऑक्सीडेंट के भंडार होते हैं। इन्हें रोज खाया जाना चाहिए। आप इन फलों को शामिल कर सकते हैं, जैसे- सेब, संतरा, अंगूर, बेरीज, केला, नाशपाती, तरबूज और आड़ू आदि। इसके साथ ही आप अपनी डाइट में सलाद और अनाज भी शामिल कर सकते हैं, जैसे- खीरा, मूली, बीटरूट, नींबू, बीन्स, दाल, सोयाबीन और तिल आदि। खैर, आप इनके अलावा चाहें तो अपने स्वाद अनुसार सारे हैल्थी फूड्स को खा सकते हैं, जिससे आपका इम्यून सिस्टम स्ट्रॉंग रहे और आप सेहतमंद लाइफ एन्जॉय कर सकें।

सरस्वती वंदना
बजा दो माँ वीणा के तार।
झूकृत कर दो तन मन,
ऐसे बहे करूण रस धार।।

देवी ऐसी तान सुना दो,
अंधकार को दूर भगा दो।
जीवन में अमृत बरसा दो,
सूखे उपवन को सरसा दो।।

पीड़ित मानवता के उर में
ला दो नई बहार।
बजा दो माँ वीणा के तार।।

टूटे ईर्ष्या द्रोह की कारा,
लोभ मोह का बंधन सारा।
बहे प्यार की अविरल धारा
निर्वल नर को मिले सहारा।।

जब गुंजे धू नभ में
तेरी वीणा की झंकार।
बजा दो माँ वीणा के तार।।

- श्री दीन दयाल शर्मा
(संकलन कर्ता)
मो० 9457177222

प्रौढ़ सेवा
बुजुर्गों का ध्यान रखना युवा पीढ़ी की आवश्यक जिम्मेदारी होनी चाहिए। यूं तो बुजुर्गों को चाहिए कि वे स्वयं को सक्षम बनाएं, पर कहीं न कहीं उन्हें सहारे की आवश्यकता पड़ती है। युवा पीढ़ी को समझाना

Happy **Diwali** Festival Of Lights

AKME BIOTEC GMP Certified Company

Contact for Franchise, Loan License, Patent Products, Monopoly Business, Third Party Manufacturing, veterinary injection

Why Choose us :

Attractive Packing, Best Quality Guaranteed, More than 1000 Approvals, One Stop Solution for all your Third Party Manufacturing Need

Competitive Rates, Timely Delivery of Goods, Specialist Veterinary Product

A House of Generic Medicines

TABLETS, CAPSULES, EYE & EAR DROP, MOUTH PAINT, OINTMENTS, LIQUID INJECTION, VET PRODUCT, NASAL SPRAY

Plot No 24 Sector 5 Sidcul, Haridwar (U.K.)

E-mail : akmebiotec@yahoo.co.in | Web: www.akmebiotec.com

Mob. No. 7060402074

Contact for PCD Franchise/Pharma Franchise/Pharma Distributionship/Monopoly rights for Pharmaceutical/Nutritional/Derma/Cosmetology Products

E-mail : bluewater.chd@gmail.com

Call & Whatsapp : 98 72 444 554

भारत में पहली बार देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **STADMED Ph. No.: 033-2474-0650, 0651,0653** ने विश्व क्षयरोग दिवस के अवसर पर भारत में पहली बार **PULMOCOD CG** (Vitamin A, D₃, B-Complex, Calcium Hypophosphite, Creosote & Guaiacol) के साथ **PULMOCOD PLAN** (Vitamin A, D₃, B-Complex, Calcium Hypophosphite) साथ रखें, • द्विपद्धतीय चिकित्सा जो कि क्षयरोग को ठीक करने में मदद करता है को बाजार में प्रस्तुत किया है। इसकी विशेषता इसका Sugar Free होना है।

झड़ते बालों का समाधान
Ban Labs Ltd. Ph.-0281-2366411, Fax-2388477 ने जानकारी दी है कि उनके द्वारा Sesa Oil एक प्रभावशाली औषधि है। Sesa में निहित दवाओं का विवरण व उपयोग निम्न है।
- **नीली भूंगादी ऑयल**- ये बालों को असमय सफेद होने एवं रूसी होने से रोकता है तथा बालों की जड़ों की रूक्षता का नाश करता है। **व्हीटजर्म ऑयल**- व्हीटजर्म ऑयल में प्रचुर विटामिन ए, डी. ई. प्रोटीन, मिनेरल व पोषणकारी तत्व रूखे व बेजान बालों को पोषण देकर सूरज की हानिकारक किरणों से रक्षा प्रदान करे। **मंडूर**- ये बालों को असमय सफेद होने से रोकता है और बालों को प्राकृतिक रंग प्रदान करता है। **चमेली पान**- बालों में ठंडके प्रदान करे तथा सरदर्द दूर करने में सहायक। **भूंगराज**- बालों की जड़ों को पोषण देकर बालों को काले व चमकदार बनाता है। **कोकोनट ऑयल**- ये बालों को पोषण देकर झड़ने से रोकता है। **तिल ऑयल**- ये बालों को काला एवं घना बनाता है और झड़ने से रोकता है। **लेमन ऑयल**- इसमें विटामिन-सी प्राकृतिक रूप में होता है, ये रूसी का नाश करता है और वातवरणीय प्रदूषण से बालों को रक्षण देता है। **अकरकरा**- ये बालों को चमकदार एवं मुलायम बनाता है। **यष्टीमधु**- ये बालों को असमय सफेद होने और झड़ने से बचाता है। **वज**- बालों की जड़ों में रक्त संचार बढ़ा कर बालों को स्वस्थ एवं सुन्दर बनाता है। **त्रिफला**- बालों को पोषण देकर स्वच्छता प्रदान करे एवं बालों की जड़ों में रक्त संचार की वृद्धि करता है और असमय बालों की सफेदी रोकने में सहायक। **रसवती**- इसका एन्टीबैक्टीरियल और एन्टिसेप्टिक गुण बालों में होने वाले रोग से रक्षण देता है और रूसी दूर करने में सहायक। **ब्राह्मी**- ये निद्रावर्धक है और सरदर्द, मानसिक तनाव को दूर कर मानसिक शांति प्रदान करता है। **करंज बीज**- असमय बालों को झड़ने और सफेद होने से रोकता है और रूसी को दूर करता है। **नीली पत्ता**- बालों को पोषण देकर काला एवं घना बनाने में सहायक। बालों की प्राकृतिक रूप से चमक और सुन्दरता बनाये रखता है।

AXELIX HEALTHCARE (An ISO 9001:2015 Certified Co.)

Committed for good health

With the Wide Range of :

Tablets, Capsules, Liquids, Dry Syrup, Injectables, Drops, Lotions, Gels, Ointments, Shampoos, Protein Powders, Dietary Supplements, Nutraceuticals

Quality formulation with DCGI Approved Molecules

Excellent Packing Like Alu-Alu, Blister & Strip Packing

Brand Promotional Input Like.....

Visual aid, Sample Catch covers, Visiting Cards, Product Literature, MR Bags, DCR Pad, Gifts

Trade Enquiries are Welcome for Franchises/PCD Distribution on Monopoly basis.

AELIX HEALTHCARE (An ISO 9001:2015 Certified Co.)

Plot no-308, Industrial Area, Phase-1 Panchkula (Haryana) 134113

E-Mail:- info@aelixhealthcare.com

Website:- www.aelixhealthcare.com

Ph. No- 7657824959, 9915760005

विशेष उत्पाद- देश की अग्रणी दवा कम्पनी **Strasseburg Pharmaceuticals LTD.** Ph.: 033 2475 4445 ने Hyperacidity • Reflux oesophagitis • Heartburn Dyspepsia • Gastritis • Epigastric discomfort में उपयोगी दवा Efacid (Each 10 ml contains Magaldrate 500mg, Sodium Alginate 100mg, Light Magnesium Carbonate 40mg) प्रस्तुत की है। इसकी Dose: 1 - 2 tsf 3 - 4 times after food है। कम्पनी अनुसार यह दवा में Hypertensive patients & pregnant womens में Safe है।

• देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **Mankind** की **Division Discovery Ph.No.: 011-46541400, 66608082** के विशेष उत्पाद • Dyspepsia & GERD में उपयोगी उत्पाद **Pantakind-DSR CAPS.** (Pantoprazole 40mg + Domperidone 30mg) Hyperacidity में उपयोगी उत्पाद **Pantakind Tabs.** (Pantoprazole 40mg) GERD, Dyspepsia & IBS-Constipation **Pantakind-Flux Caps.**(Pantoprazole 40mg + Cinitapride 3mg)



देश की जानी मानी दवा निर्माता कम्पनी **Himalaya Mob.: 09516163600** ने **Liv52 Ds** का प्रचार करते हुए, **ENT** का इलाज हेतु **Kit** दी है।

For Business Enquiry, Contact - 09736701313, 9882011313

**क्या आप चर्म रोग से परेशान हैं?
तो आपका इलाज है**

**Promederm Plus Cream
प्रेमीडर्म प्लस क्रीम**

दाद, खाज, फोड़ा, फुंसी, एक्जिमा, गुप्त अंगों की खुजली व त्वचा की विभिन्न समस्याओं में असरदार

PUREMED LIFECARE
प्रेमीडर्म प्लस क्रीम यानी
जीवाणु मुक्त त्वचा

Address: SCO No. 8, Generator House, Operation City, Ludhiana, 141005 (H.P.)
Contact Us: 0795-244446, 09736701313, 9882011313
www.puremedbiotech.in

Marg
The Business Backbone
Marg ERP 9+

मार्ग ईआरपी ने बनाया विश्व रिकॉर्ड

सबसे बड़ा वेबिनार आयोजित कर मार्ग ईआरपी ने बनाया विश्व कीर्तिमान • गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड ने किया सर्टिफाई • 87000 लोगों ने लिया भाग • पीक टाइम पर सहभागियों की संख्या पहुंची 84023, 22/10/2020, नई दिल्ली:- देश की प्रमुख और सुप्रसिद्ध सॉफ्टवेयर कंपनी मार्ग ईआरपी ने अपनी उपलब्धियों में एक नया अध्याय जोड़ते हुए अपने प्लेटफॉर्म पर विश्व का सबसे बड़ा वेबिनार आयोजित किया. गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड ने भी विश्व के इस सबसे बड़े वेबिनार जिसमें अधिकतम 84023 प्रतिभागियों ने भाग लिया है की आधिकारिक पुष्टि कर दी है. 27 सितम्बर 2020 को रितेल का महाकुम्भ नामक यह वेबिनार व्यापार प्रशिक्षक 'डा॰ विवेक बिन्द्रा' की पांचवी मुफ्त ऑनलाइन व्यापारिक (बिजनेस) वेबिनार थी, जिसे बड़ा बिजनेस प्राइवेट लिमिटेड ने आयोजित किया था तथा मार्ग ईआरपी ने टेक्निकल सपोर्ट दिया. विभिन्न क्षेत्रों के हजारों लोगों ने इसमें भाग लिया जिसमें एक समय पर (पीक पॉइंट पर) प्रतिभागियों की अधिकतम संख्या 84023 थी जो किसी भी वेबिनार को अटैंड करने का अब तक का एक विश्व कीर्तिमान है. इसमें गर्व का विषय ये है कि इस वेबिनार को आयोजित करने वाली कंपनी बड़ा बिजनेस और वेबिनार को तकनीकी तौर पर अपने प्लेटफॉर्म पर कंडक्ट करवाने वाली कम्पनी मार्ग ईआरपी दोनों ही भारतीय कम्पनियों हैं. ये देश के लिए भी एक गौरव का क्षण है. ज्ञातव्य है कि मार्ग ईआरपी देश के फार्मा और एफ एम सी जी सेक्टर का 50% से ज्यादा ईआरपी बिजनेस संभालती है. 2 घंटे 30 मिनट के इस वेबिनार को सम्बोधित कर रहे थे विश्व प्रसिद्ध बिजनेस कोच और मोटिवेशनल स्पीकर डॉ॰ विवेक बिन्द्रा जिसमें कुल 87000 से ज्यादा प्रतिभागियों ने भाग लिया था और इसके द्वारा "विश्व की सबसे बड़ी ऑनलाइन बिजनेस वेबिनार" का कीर्तिमान स्थापित किया गया. मार्ग ईआरपी के गौरवान्वित चेयरमैन श्री ठाकुर अनूप सिंह ने इस विषय पर प्रकाश डालते हुए कहा "हमारे लिए वास्तव में यह एक बहुत बड़ा क्षण है. वास्तव में बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लिया. हालांकि डा॰ विवेक बिन्द्रा की वेबिनार थी, तो हमें सदा से अनुमानित था कि संख्या बड़ी और बहुत बड़ी होगी. यद्यपि एक वेबिनार में 87000 लोगों का शामिल होना बहुत बड़ी बात है लेकिन हम इससे भी बड़ी संख्या की आशा कर रहे थे. हम एक साथ एक लाख प्रतिभागियों के लिए आयोजन कर सकते हैं एवं आशा करते हैं कि भविष्य में हमें ऐसा सुअवसर प्राप्त होगा जब प्रतिभागियों की संख्या 1 लाख से ऊपर जाएगी और हम अपना ही विश्व कीर्तिमान तोड़ेंगे." मार्ग ईआरपी और बड़ा बिजनेस प्राइवेट लिमिटेड भविष्य में ऐसे और भी वेबिनार आयोजित कर सकते हैं. दोनों ही कम्पनियों सूक्ष्म एवं मध्यम उद्यमियों एवं सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्योगों को विकसित होने में सहायता देती है. मार्ग ईआरपी भारत की ई आरपी प्रदान करने वाली प्रमुख कम्पनियों में से एक है. एप्लिकेशन सॉफ्टवेयर द्वारा जी.एस.टी. और जी.एस.टी. से सम्बन्धित लेनदेन को सुविधाजनक बनाकर मार्ग ई.आर.पी. अपना प्रमुख किरदार निभाती है. सूक्ष्म, लघु, मध्यम उद्योगों की विभिन्न ईकाइयों को इस बदलते व्यापारिक वातावरण में सतत एवं उचित कौशल प्रदान करने में मार्ग एक महत्वपूर्ण किरदार निभाती है. इसके अतिरिक्त बड़ा बिजनेस प्राइवेट लिमिटेड विभिन्न व्यापारिक रणनितियों के विषय में और 25 व्यापारिक रणनितियों की रूपरेखाओं के विषय में विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराती है. यह लघु एवं मध्यम उद्यमियों को बड़ा करने एवं बड़ा होने में सहायता करती है. एक व्यापार की समस्त समस्याओं एच.आर. विवरण, बिक्री, सूचना एवं प्रौद्योगिकी, वित्तीय, वैधानिक क्रियान्वयन, डिजिटल व्यापार रणनितियाँ आदि सभी का एक ही व्यापारिक मंच पर समाधान करने का 'एकबन्ध समाधान' है

ठाकुर अनूप सिंह

कर सकते हैं एवं आशा करते हैं कि भविष्य में हमें ऐसा सुअवसर प्राप्त होगा जब प्रतिभागियों की संख्या 1 लाख से ऊपर जाएगी और हम अपना ही विश्व कीर्तिमान तोड़ेंगे." मार्ग ईआरपी और बड़ा बिजनेस प्राइवेट लिमिटेड भविष्य में ऐसे और भी वेबिनार आयोजित कर सकते हैं. दोनों ही कम्पनियों सूक्ष्म एवं मध्यम उद्यमियों एवं सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्योगों को विकसित होने में सहायता देती है. मार्ग ईआरपी भारत की ई आरपी प्रदान करने वाली प्रमुख कम्पनियों में से एक है. एप्लिकेशन सॉफ्टवेयर द्वारा जी.एस.टी. और जी.एस.टी. से सम्बन्धित लेनदेन को सुविधाजनक बनाकर मार्ग ई.आर.पी. अपना प्रमुख किरदार निभाती है. सूक्ष्म, लघु, मध्यम उद्योगों की विभिन्न ईकाइयों को इस बदलते व्यापारिक वातावरण में सतत एवं उचित कौशल प्रदान करने में मार्ग एक महत्वपूर्ण किरदार निभाती है. इसके अतिरिक्त बड़ा बिजनेस प्राइवेट लिमिटेड विभिन्न व्यापारिक रणनितियों के विषय में और 25 व्यापारिक रणनितियों की रूपरेखाओं के विषय में विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराती है. यह लघु एवं मध्यम उद्यमियों को बड़ा करने एवं बड़ा होने में सहायता करती है. एक व्यापार की समस्त समस्याओं एच.आर. विवरण, बिक्री, सूचना एवं प्रौद्योगिकी, वित्तीय, वैधानिक क्रियान्वयन, डिजिटल व्यापार रणनितियाँ आदि सभी का एक ही व्यापारिक मंच पर समाधान करने का 'एकबन्ध समाधान' है

- बड़ा बिजनेस. फोन नं॰ 011-30969633, 011-30969691.

अच्छा है दीप जलाना

मानव जीवन पाकर भाई ये कैसा पछताना।
अंधेरे को कोसने से अच्छा है दीप जलाना।
बिना किये कुछ कर्म नहीं पा सकते कुछ जीवन में।
फल के बारे में सोच-सोच क्यों घबराते रे मन में।
कर्म करोगे फल भी मिलेगा, ईश्वर पर सब छोड़ो।
फल की चिंता में रे भाई कर्म से मुख ना मोड़ो।
बक झक करने से अच्छा है छोड़ो एक तराना।
अंधेरे को कोसने से अच्छा है दीप जलाना।
जीवन एक संघर्ष है भाई क्या संघर्षों से डरना।
लक्ष्य संधान में खड़े रहे यदि जानो भी है मरना।
सफलता अवश्य मिलेगी तुमको यदि लक्ष्य साधा तो।
किरण रोशनी की भी पाओगे यदि पार किया बाधा को।
गीता का संदेश यही है जग में सभी ने जाना।
अंधेरे को कोसने से अच्छा है दीप जलाना।
पूर्वजों ने मेहनत कर इस धरा को रे चमकाया।
आज तभी हम सबने इतना वैभव जग में पाया।
हर एक क्षेत्र में प्रबुद्धजनों ने ऐसी राह निकाली।
निरख जिसे खुश होता होगा इस बगिया का माली।
जीत उसी को मिलती है जो सीखे कदम बढ़ाना।
अंधेरे को कोसने से अच्छा है दीप जलाना।

- श्री दीन दयाल शर्मा (संकलन कर्ता),
मो॰ 9457177222

www.medicaldarpan.in



AYURVEDIC PRODUCTS WITH YOUR BRAND NAMES

We are GMP & ISO certified Ayurvedic Manufacturing unit situated at Haryana state. We are manufacturing high class Ayurvedic Liquids, Capsules, Tablets, Oils, Powders etc. in very attractive packagings. interested persons wants to manufacture products with own brand names may contact-

98120-79520, 36928 E-mail: ayujyoti@gmail.com

दिवारों में स्वास्थ्य के अच्छे नारे लिखें उन्हें हर तरफ से स्वास्थ्य के लिए जागरूक किया जा रहा है पूरे भारत में 1100 गांवों में कार्य चल रहा है. आज के प्रोग्राम के द्वारा हमें यह जानकारी मिली गांवों में स्वास्थ्य की कितनी जागरूकता की जरूरत है और लोग काफी जागरूक हो रहे हैं और डॉक्टर जयश्री के अलावा केन्द्रीय पदाधिकारियों ने बताया कि ग्राम सेविकाओं को हर तरह से ट्रेनिंग दी जाती है एनीमिया टेस्टिंग घरेलू इलाज, फर्स्ट एड हर तरह की ट्रेनिंग जैसे एक नर्स की ट्रेनिंग होती है उसी प्रकार से ये लोग इतने सक्षम हो जाते हैं और जहाँ पर तुरंत के लिए डॉक्टरों की सुविधा न मिल पाए तो इनके द्वारा काफी सहायता मिलती है एवं इसका असर भी गाँवों में देखा गया है और एक गाँव में लगभग सौ परिवारों को घर घर जाकर परशिक्षित किया जाता है. प्रति परिवार पाँच लोग माना जाये तो अब तक करीबन पिछले पाँच सालों में 55 हजार लोगों को इसका फायदा हुआ है और शीघ्र अतिशीघ्र ये कार्य पूरे भारत में पहुँच रहा है.

Bonus Offer

स्कीम Deal Dr. Reddy's की Division AQURA-SG के उत्पादों की डील की निम्न सूचना प्राप्त हुई है-

Products	Bonus
Becozinc-H syrup	10+2 Deal Symp.
Hydroheal AM 15g	10+1 Deal
Leon 250 Mg Tab.	9+1
Leon 500 Mg Tab.	9+1
Leon 750 Mg Tab.	9+1
Omez Inj.	10+1 Deal
Rewas Syrup	10+Deal Dry Cough Symp.
Rewas-LS	10+Deal Cough Syrup
ULTRANISE	10+1 (Tab.Deal)

(Tramadol+Paraitamoe) MRP. Rs.5.50
(Per Tab.) Most Economical Mob:- 9412303134.

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व

दीपावली

की हार्दिक शुभकामनायें

स्व. राजवीर सिंह राघव जी (राज आयुर्वेदिक फार्मसी)

श्री राजवीर सिंह राघव जी का पुत्र स्व. श्री राजवीर सिंह राघव वैदिक विद्वान (राज.) काशीर-जनपद-सुबकरा द्वारा आयोजित

पौष एवं आयुष व्हायस

वित्तियन कार्यक्रम - 4 अगस्त 2020, दिन मंगलवार

मध्य अतिथि

मा. श्री राजवीर सिंह दिनेश - सांसद हाथरस

गौरवार्थी अतिथि

मा. श्री सुरेश शरण्य मण्डे पूर्व विधायक- वि॰न॰उ॰
मा. श्री कल्याण सिंह बरौत पूर्व विधायक- वि॰न॰उ॰
कार्यक्रम सरोजिका- श्री रामअवतार सिंह बरौत

Get Your Visual-Aids Printed Thru OEMR Technology

World class image outputs
Perfect colour gloss impressions
No problems of colour shifts or colour changes
Out put quality 100 times better than offset printing
Economy at part with Offset printing
No restrictions of minium no. of copies

Services Offered:
✓ Visual Aids
✓ Catch Covers
✓ Leave Behind Cards
✓ Reminder Cards
✓ Request Cards
✓ Physicians Samples Boxes
✓ Product Cards

We even print 1 Visual Aid if you want.

Medical Writers & Illustrators
Consultants - Health Care Products, Medical Communications, Medico-marketing Support Services

WZ-91 B, Tatarpur, Tagore Garden, New Delhi-110027.
25-Shubh Niletan, A-4 paschim Vihar, New delhi-110063
Ph. 011-25458331, 25264374. Mob. 09871 6969 65, 09971 6969 65
e-mails : medicalwriters01@gmail.com, medicalwriters.illustrators@gmail.com

Wanted FRANCHISEE Parties From All Over INDIA.

ELEE JHAI HERR Skin Cream

चेहरे की झाड़ियाँ, छोटे तिल, चेहरे की एलर्जी, काल-मुहांसे व उनसे पैदा हुए निशान, सोंप दाग-धब्बे, खुरक त्वचा, फंगस के कारण पड़ा काला चेहरा, आँखों के नीचे काले घेरे हटाने एवं चेहरे को मुलायम व सुन्दर बनाने में सहायक

Mkt. By
ELEE Health Care Pharmaceuticals
Krishna Nagar, Roorkee, Haridwar (U.K.)
Mob.: +91 98977 49994

IIIrd Party Manufacturing
For Us Quality Means Doing It Right When No One Is Looking

Liquid Preparations

- Levocetirizine + Montelukast Symp. (Anti-Allergic, Cough, Cold syrup for Allergic Rhinitis)
- Cefixime + Ofloxacin Dry Symp.
- Cough syrup ▶ Pediatric Drops ▶ Antacid
- Multivitamin syrup with Lycopene ▶ Iron tonic
- L-Lysine with Enzyme syrup ▶ Liver tonic
- Calcium tonic ▶ Cyproheptadine syp./drops
- B-complex syrup ▶ Alkaliser ▶ Protein tonic
- Laxative ▶ Anticold ▶ Mouthwash etc.
- Ear Drops ▶ All the liquid formulations

Tablet/Capsule/New Drugs

- L-Arginine + Combinations Sachet
- Bio active Collagen + Rosehip aqueous extract Sachet
- Cefpodoxime + Ofloxacin Tab
- Cefpodoxime + Dicloxacillin (ER) Tab
- Mifepristone + Misoprostol Tab
- Levosulpiride + Rabepazole Cap
- Fluconazole + Azithromycin + Secnidazole Combilt. Tab
- Thyroxine Tab
- Cefixime + Ofloxacin Tab/Dry Syrup
- Cefixime + Dicloxacillin (ER) Tab
- Citicoline + Combination Tab
- Artemether + Lumefantrine Tab
- Glucosamine + Chondroitin Tab
- Lycopene + DHA + Folic Acid Tab
- L-Methylfolate + Combinations Tab
- L-5-Methyltetrahydrofolate calcium 800 mcg. Tab
- Cranberry + Vitamin C + Vitamin B5 + L-Methionine Tab
- Cranberry + D-Mannose Tab/Sachet
- Green Tea + Multivitamin Tab/Cap
- L-Carnitine L-Tartrate + Folic Acid + Mesocobalamin Tab
- Collagen + Sodium Hyaluronate Chondroitin Sulfate + Vitamin C Tab
- Amino Acid + Multivitamin Cap
- Vitamin K2 - 7 + Combinations Tab
- Vitamin B Complex + Minerals Cap
- Pre-Pro Biotic Cap/Sachet
- Ferrous Ascorbate + Folic Acid Cap
- Natural extract, Amino acids with Vitamin & Minerals Tab
- Collagen peptide + Combinations Tab
- Hair Growth Formula Tab
- Ginseng + Multivitamin Cap
- Ipriflavone + Alfacalcidol + Calcium Tab
- Silymarine + Combinations Tab
- L-Glutathione + Combinations Tab
- SAME (S-Adenosyl L-Methionine) Tab
- Collagen Peptide + Combinations Sachet
- Coenzyme Q10 + Omega Fatty Acids + Selenium + Lycopene Tab
- Co-Enzyme Q10 + Zinc Sulphate + L-Carnitine + Lycopene Powder Tab
- Lycopene + Multivitamin Cap
- Cholecalciferol Tab/Sachet

External Preparations

- Ointment
- Cream
- Roll On
- Glycerine
- Shampoo
- Gel
- Gum Paint
- Foot Care Cream
- Lotions
- Nasal drops

ALAINA PHARMA

Corporate Office:- SCO - 166, 1st F, Sec - 38C, Chandigarh
Email: mkt@alaina.co.in , www.alainapharma.com
09357917334 • 09357888588 • 09316783858
Manufacturing Unit:- NH-21 A, Vill. - Bhud, Baddi, Dist. - Solan (H.P.)

आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा निर्देशित फॉर्मूले पर आधारित

Kelvin's अमृततुल्य HERBAL TEA

पेश है, सबसे अच्छा स्वास्थ्यवर्धक पेय..!

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाये
स्फूर्ति बढ़ाये
मोटापा कम करने में सहायता करे
कमरेपर एवं शुगर नियंत्रित करने में सहायता करे
हड्डियां अस्था करने में सहायता करे

AMRUTTULYA HERBAL TEA

रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।
Natural Immunity Booster

For Trade Enquiry-
Khadgaon Road, Wadi, Nagpur - 440 023.
Ph. : 7276072377, 7774002134, 7774007053
E-mail : kelvinbiopharma123@rediffmail.com
info@kelvinbiopharma.com
website : www.kelvinbiopharma.com

KBP Kelvin Bio Pharma
We care for Best Health!

जगन्नाथ शिन्दे बने पुनः MSCDA अध्यक्ष

एक बार फिर देश भर में कैमिस्ट हृदय सम्राट के नाम से विख्यात श्री जगन्नाथ शिन्दे जी (अप्पा जी) निर्विरोध MSCDA के अध्यक्ष चुन लिये गये हैं. उनके पुनः यह पद संभालने पर महाराष्ट्र राज्य के कैमिस्टों में उत्साह एवं खुशी का माहौल है, कल्याण स्थित अप्पाजी के निवास पर उन्हें बधाई देने वालों का ताता लगा रहा. मैडिकल दर्पण मीडिया की तरफ से शिन्दे जी को इस उम्मीद के साथ ढेर सारी शुभकामनायें कि वो अपने इस कार्यकाल में कैमिस्ट हितों का सम्पूर्ण ख्याल रखते हुए आनलाईन दवा बिक्री जैसी कुरीति से देश भर के कैमिस्टों को मुक्ति दिलायेंगे. - अभय सिंघल, मो. 9319980483.

अनुशासन का अर्थ बन्धन नहीं, व्यवस्था है
हर काम समय पर हो, कायदे से हो, इसी का नाम अनुशासन है.

ASTRON PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
28-B, Phase II nd, Mohkamur Ind. Area Meerut-250103
Mob.: 9837033236 Email.: satyam.astron@gmail.com

Launching Generic Division This Diwali

Moxijoy 625 Tablets
योजसोय-625

R-JOY-DSR Capsules
आर-जोय-डीएसआर

Joycel 200 LB DT Tablets
जोयसेल-200-एलबीडीटी

AP-Joy-SP Tablets
एपी-जोय-एसपी

P-Joy-DSR Capsules
पी-जोय-डीएसआर

TEBA-DERM Cream
टीबी-डर्म

Acitak-150 Tablets
एक्टैक-150

1. GMP / GLP Certified Unit Since 1992 in Meerut (U.P.)
2. Ethical Marketing covering Western UP/ Uttarakhand
3. More than 125 Approved Products
4. Small Batch Size Of Amoxy-CV 625/ Cefixime Avilable
5. Third Party Mfg. Since Last Year 2019
6. More than 200 happy Third Party Clients
7. Stokist / Distributors Required in Eastern UP, Bihar, Haryana, Punjab & Rajasthan for GENERIC DIVISION
8. Manager (ASM/ZSM) REQUIRED FOR GENERIC DIVISION

Wishes All Happy & Prosperous
HAPPY DIWALI

सर्वे भवन्तु सुखिनः

सभी देशवासियों को दीपों के इस पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

मनीष नन्दा अध्यक्ष मो. 9412867885
संजीव तवजा कोषाध्यक्ष मो. 9412051493
उमेश भाटिया महासचिव मो. 9412055788

होलसेल कैमिस्ट एसोसिएशन, देहरादून
यू.ए.बी.एम. एवं ए.आई.ओ.सी.डी. से मान्यता प्राप्त
शांति नगर 9, सरल काम्पलेक्स, तिलक रोड, देहरादून (उत्तराखण्ड)

क्यों होती है पित्त की पथरी और किन आहारों से करना चाहिए परहेज

खानपान की गलत आदतों की वजह से आजकल लोगों में गॉलस्टोन यानी पित्त की पथरी की समस्या तेजी से बढ़ रही है. पित्ताशय हमारे शरीर का एक छोटा सा अंग होता है जो लीवर के ठीक पीछे होता है. पित्त की पथरी गंभीर समस्या है क्योंकि इसके कारण असहनीय दर्द होता है. इस पथरी के निजात पाने के लिए आपको अपने खान-पान की आदतों में कुछ बदलाव करने जरूरी हैं. आइए आपको बताते हैं कैसे होती है पित्त में पथरी और किन आहारों के सेवन से आपको बचना चाहिए. **क्यों महत्वपूर्ण है पित्त की थैली:-** लीवर से बाइल नामक डाइजेस्टिव एंजाइम का सैक्रोशन निरंतर होता रहता है. उसके पिछले हिस्से में नीचे की ओर छोटी थैली के आकार वाला अंग होता है, जिसे गॉलब्लैडर या पित्ताशय कहते हैं. पित्ताशय हमारे पाचन तंत्र का महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो लीवर और छोटी आंत के बीच पुल की तरह काम करता है. इसी पित्ताशय में ये बाइल जमा होता है. एक स्वस्थ व्यक्ति का लीवर पूरे 24 घंटे में लगभग 800 ग्राम बाइल का निर्माण करता है. **कैसे बनती है पित्त में पथरी:-** पाचन के लिए आवश्यक एंजाइम को सुरक्षित रखने वाले महत्वपूर्ण अंग यानी पित्ताशय से जुड़ी सबसे प्रमुख समस्या यह कि इसमें स्टोन बनने की आशंका बहुत अधिक होती है, जिन्हें गॉलस्टोन कहा जाता है. दरअसल जब गॉलब्लैडर में तरल पदार्थ की मात्रा सूखने लगती है तो उसमें मौजूद चीनी-नमक और अन्य माइक्रोन्यूट्रिएंट तत्व एक साथ जमा होकर छोटे-छोटे पत्थर के टुकड़ों जैसा रूप धारण कर लेते हैं, जिन्हें गॉलस्टोन कहा जाता है. कभी-कभी पित्ताशय में कोलेस्ट्रॉल, बिलिरुबिन और पित्त लवणों का जमाव हो जाता है. अस्सी प्रतिशत पथरी कोलेस्ट्रॉल की बनी होती है. धीरे-धीरे वे कठोर हो जाती हैं तथा पित्ताशय के अंदर पत्थर का रूप ले लेती हैं. कोलेस्ट्रॉल स्टोन पीले-हरे रंग के होते हैं. **पित्त की पथरी के लक्षण:-** शुरुआती दौर में गॉलस्टोन के लक्षण नजर नहीं आते. जब समस्या बढ़ जाती है तो गॉलब्लैडर में सूजन, संक्रमण या पित्त के प्रवाह में रुकावट होने लगती है. ऐसी स्थिति में लोगों को पेट के ऊपरी हिस्से की दाहिनी तरफ दर्द, अधिक मात्रा में गैस की फर्मेंशन, पेट में भारीपन, वॉमिटिंग, पसीना आना जैसे लक्षण नजर आते हैं. **पित्त की पथरी में परहेज:-** पित्त की पथरी से पीड़ित लोगों को हाई कोलेस्ट्रॉल वाले खाद्य पदार्थ जैसे कि तला हुआ भोजन, फ्राइड चिप्स, उच्च वसा वाला मांस जैसे बीफ और पोर्क, डेयरी उत्पाद जैसे क्रीम, आइसक्रीम, पनीर, फूल-क्रीम दूध से बचना चाहिए. इसके अलावा चॉकलेट, तेल जैसे, नारियल तेल से बचा जाना चाहिए. मसालेदार भोजन, गोभी, फूलगोली, शलजम, सोडा और शराब जैसी चीजों से एविसिडिटी और गैस का खतरा होता है, इसलिए ये चीजें भी ना खाएँ. **पित्त की पथरी का इलाज:-** अगर शुरुआती दौर में लक्षणों की पहचान कर ली जाए तो इस समस्या को केवल दवाओं से नियंत्रित किया जा सकता है. ज्यादा गंभीर स्थिति में सर्जरी की जरूरत पड़ती है. पुराने समय में इसकी ओपन सर्जरी होती थी, जिसकी प्रक्रिया ज्यादा तकलीफदेह थी लेकिन आजकल लेप्रोस्कोपी के जरिये गॉलब्लैडर को ही शरीर से बाहर निकाल दिया जाता है और मरीज शीघ्र ही स्वस्थ हो जाता है.

दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

श्री आयुर्वेदमहर्षी
जगदीश भोसले
मो. 8370266007

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

राकेश कक्कड़
RADHEY KRISHNA MEDICAL & GEN. STORE
Gurgaon (HYR), Mob.: 9716212839

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Sandeep Kumar Gupta
Sandeep Medical Agency Wholesale Medicine
Sultanpur (UP), Mob.: 9517220099

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Mukesh Chauhan
JEWAN AYURVED BHAWAN
Kachaura, Hathras (UP), Mob.: 9927560022

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

परमदीप सिंह
मो. 8847248892
PHARMAROOT'S HEALTHCARE
BADDI, SOLAN (H.P.)

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Mursaleen Panwar
Meerut Lifeline Hospital
Bulandshahr (UP), Mob.: 9808814848

www.medicaldarpan.com

Landline: 0135-2974927
Website: www.pridepharma.in
www.pridepharma.info
Email: pridepharma@hotmail.com

PRIDE PHARMA Invites

Parties, ASM's, and Medical Representatives for the Franchise in the unrepresented areas

PRIDE PHARMA HAS WIDE RANGE OF

Tablets Capsules
Injections Herbal Products
Protein Powder Dry Syrups
Syrup Ointments

PAN INDIA PRESENCE

WE OFFER

- Attractive Packaging
- Latest Molecules
- All Promotional Inputs
- Monopoly Rights
- Highest Quality Standards
- Gift Articles

GMP Certified Manufacturer WHO

24 SHRIRAM COMPLEX, 94/1 SHRIRAM PURAM COLONY LANE
NO.1, KANWALI ROAD, DEHRADUN (U.K)

उपहार दिया

Glenmark Mob:- 09999442531, 09319755551 की Division Alliance ने अपने कुछ उत्पादों के साथ Denver कम्पनी का एक Gift Pack दिया है जिसमें Denver Nano Deo 50ml Mfd. By: Vanesa Cosmetics Pvt. Ltd., Barota Industrial Area, Dist. Sonapat, Haryana-131104 Denver Shaving Foam 49gm Mfd. By: Vanesa Cosmetics Pvt. Ltd., Barota Industrial Area, Dist. Sonapat, Haryana-131104 Denver Aftershave Lotion 60ml Mfd. By: Vanesa Cosmetics Pvt. Ltd., Barota Industrial Area, Dist. Sonapat, Haryana-131104 Denver Soap 125gm Mfd. By: (A) Anuspa Heritage Products Pvt. Ltd., Plot No. 3, Industrial Area, Khadeen, Parwanoo, Dist. Solan-173220(H.P.), Manchanda Herbal Products, E-64(B.S) & F-78, Industrial Area, Haridwar-249401(Uttarakhand), Fantasy,khasra No.114.115.118 Village - Raipur - 249401, Pargana Bhagwanpur, Teh. Roorkee, Dist. Haridwar, Uttarakhand. Himachal soap & Detergents Pvt. Ltd. Plot No. 24, Industrial Area, Sector-5, Parwanoo, Dist. Solan (H.P.) Pincode-173220 हैं.

MADVET ANIMAL HEALTHCARE

3 - D Sera Bolus (Serrationpeptidase, Paracetamol & Meloxicam) ● 3 - D Plus Inj./ Bolus (Nimesulide B.P., Paracetamol I.P. ● Albo-I Liq. (Albendazole IP 750mg, Ivermectin IP. 25mg) ● All Stop Inj. (Chlorpheniramine Meleate 100mg) ● Butacin Inj. (Butaphosphan & Mecobalamin) ● Calci Force Inj. (Vitamin B12 I.P. 50 mcg, Cholecalciferol I.P. 5000 IU) ● Calciforce Jel (Vitamin D3, Vitamin B12, Biotin L-Arginie Cobalt Manganese with zinc) ● Doodh Double Bolus/Liq. (Leptadenia, Jatamansi, Shatavari) ● D-Progest-NP (Progesterone Injection I.P.) ● Enro Force Inj. (Enrofloxacin I.P. 100mg) ● Fat-Ex Bolus (Live Yeast Culture-2mg L-Lysin 100mg, Amino acid 1gm Cobalt 10mg) ● Fluck Stop DS Liq/Bolus. (Levamisole, Hcl 3.0%, Oxytoclozanide IP 6.0%) ● Flu Nill Pour-On (Flumethrin-10mg) ● Gum-Blote Liq. (Simethicone 50mg, Dill Oil B.P.25mg) ● Heat Pregna Inj. (Diethylstilbestrol U.S.P. 10mg) ● Ivo Force Power Inj. (Ivermectin I.P.) ● Levo Force Inj/Bolus. (Levofloxacin) ● Livio Rite Inj. (Liver Extract with B-Complex & B12) ● Moxi Force-C Inj. (Amocycilin Sodium I.P.-2gm, Cloxacillin Sodium I.P.-2gm) ● Moxi Force-C Inj. (Amocycilin Sodium I.P.-3000mg, Sulbactam Sodium 1500mg) ● Medi Force Inj. (Ceftriaxone Sodium IP-3gm) ● Medi Force-S Inj. (Ceftriaxone sodium IP-2g, Sulbactam USP 1g) ● Meloforce inj. (Paracetamol & Meloxicam) ● Megluforce inj.(Flunixin Meglumine Injection USP) ● Mastiotin Spray (Mentha, Tulsi Oil, Lavender Oil) ● Nuro Force Inj. (Methylcobalamin with B-Complex) ● Pashu Boost Gold (Lipase Actiniv-120000 Fip units Amylase Activity-150000 FIP units.) ● Pashumin-DS Powder (Vitamin A, D3, B, E, H) ● Pure Flud Inj. (Isoflupredone Acetate 2mg.) ● Spas-Go Bolus/inj. (Mefenamic Acid 1250mg & Dicyclomine Hydrochloride 50mg) ● Stop Stop Bolus (Metronidazole-I.P. 1000mg, Furazolidone IP 500 mg, Loperamide HCL I.P. 7.5mg) ● Skin Top Spray (Turpentine Oil 8 V/W, Neem Oil-25V/W) ● Tikk's-Stop Soap (Permethrin - 2% & 5%) ● UD Grow Bolus (Vitamin H, Selenium, Trisodium Citrate Dihydrate For Development of Udder) ● UD Fit Powder (Biotin, Vitamin A, D3, Serratiopeptidas) ● Vet-CTZ Bolus (Ciprofloxacin Hydrochloride IP 1500mg, Tinidazole-1800mg) ● Wormi Stop Boulds (Fenbendazole-3000mg, Ivermectin BP 100mg) ● X-fur-One Inj. (Ceftiofur sodium-1000mg.) Mob.: 9415073351.

Product List

SHERYA Amadeus

Xtum-O • Xtum-O • Hibrid • SWIFTOLAC • D3 120 • SARIL • Restoplat • JULAX • JULAX-SP • EMIDOXYN MD • Beneflora-S • Beneflora Suspension • Deflate-D • Imferon Tab. • Imferon-S • XENOBID • NIMI • LEE-500. Ph.: 2242220222, 2266959844.

RPG LIFE SCIENCES

MinMinD3 • Nutrikit • Minmin-pb • Meejoy-MF • NaprosynD • NaprosynES • TricaineS • Rabee20 • Rabee-D • Rabee-L • LomO-RS • Naprosyn • Aldactone • Lomotil • Lomofen+ • GliptiNext • TricaineAlma • MinMin Tonic • TricaineMPS • ROMILAST L Ph. No.: 2266606375/76/77

CUREWIN

HYLICO PHARMA

Ecovilda-50 (Vildagliptin 50 mg.) • Ecovilda-M 500 (Vildagliptin 50 mg. Metformin Hydrochloride IP 500 mg.) • Ecovilda-M 850 (Vildagliptin 50 mg. Metformin Hydrochloride IP

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

नीरज भाटिया
मो. 8837783433

PHARMAROOTHS HEALTHCARE
BADDI, SOLAN (H.P.)

850 mg.) • Ecovilda-M 1000 (Vildagliptin 50 mg. Metformin Hydrochloride IP 1000 mg.) • Gudglip-20 (Teneligliptin 20 mg) • Gudglip M-500 (Teneligliptin 20 mg+Metformin 500mg (SR)) • Gudglip M -1000 (Teneligliptin 20mg + Metformin 1000mg (SR))

Ph.: 040-23555525.

ELAN PHARMA

Rinifol Cap. (LAB+Niacin+Folic Acid+Pyridoxine+Zinc/Cyanocobalamin+Calcium Pantothenate+Biotin) • Rinifol Dry Syrup. (LAB+Niacin+Folic Acid+Pyridoxine+Zinc) • Rinifol-Z Dry Syrup (LAB+Niacin+Folic Acid+Pyridoxine+Zinc) • RiniClausi Dry Syrup (Each 5 ml Contains Bacillus clausii spores... not less than 2 billion spores Orasep Gel (Taninc Acid + Chlorine Salicylate+Benzalkonium Chloride) • Orasep-LA Gel (Tannic Acid+Lignocaine+Benzalkonium Chloride) • ELAGESIC (Liniment) • Spasmelan Tab. • Tame-D (Drotaverine 80 mg + Mefenamic Acid 250 mg Tablet) • WAXIKLIN EAR DROPS (Paradichlorobenzene+Benzocaine + Chlorbutol + Turpentine Oil) • Otilan Ear Drops (Neomycin + Clotrimazole + Beclomethasone + Lignocaine) • Bestiron Tablets/Liquid ENZY-PLEX Herbal Syrup • Dibitox Capules • JUVEN PLUS (Methylcobalamin + a Lipoic acid + Folic Acid + B6 Benfotiamine + Biotin) • Honykool

Ph.: 02225573441.

iQ Med Healthcare Pvt. Ltd.

QC CAL CT Tab. (Calcium Carbonate IP (From Coral Grains) equivalent to elemental calcium 500mg + Calcitriol IP 0.25mcg + Zinc Picolinate equivalent to elemental zinc 4mg)

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Nileshwani

LOKSHAHI PARIVAR, MUMBAI (M.H.) Mob:- 08691091055

• Derelax Inj. (Diclofenac Sodium IP 37.5 mg + Thiocolchicoside IP 2mg per ml) • Orthopin Cap. (750mg of Rosehip Powder Per Cap.) • Domq DSR Cap. (Rabepazole IP 20mg (As enteric coated pellets + Domperdone IP 30mg) • Orthopin-C Cap. (Rosehip Extract 275mg + Vit. C 500 in Veg Cap.) • Qcefencac-MR Tab. (Thiocolchicoside + Aceclofenac IP 100mg + Paracetamol IP 325mg) • Qcefencac-TC Tab. (Aceclofenac IP 100mg + Paracetamol IP 325 mg + Trypsin-Chymotrypsin (6:1 ratio)- (Provides enzymatic activity equivalent to 75000 international units) • Extensive Tab. (Cefuroxime axetil IP 250 + 500 mg) • Minstrol Tab. (Stanazolol USP 2mg) • Colyvit Forte Tab. (Co-enzyme Q10 100mg, L-Carnitine L-Tartrate 100mg, N-Acetyl Cysteine 100mg, L-Arginine 100mg, Astaxanthin 8mg, Lycopene 5000mcg, Folic Acid 1.5mg, Sodium Selenate 70mcg, Zinc Ascorbate 5mg) • Qmore Symp. (Herbal

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

तुकाराम प्रबुद्ध नेहेते (बालू सेठ)

Mangal Medical & General Store
Dombivli (W), Thane (MH), Mob.: 9702869696

appetite enhancer with Guduchi, Nagarmotha, Kutki Saunf, Vidang, Yavani, Amalak & Pippali) • Macguard Soft Gelatin Cap. (Omega 3 fatty acid, Green tea, Ginseng, Grape Seed Extract & Ginkgo Biloba Plus Other 36 Vitamin & Minerals) • Ethetran Plus Tab. (Elamsylate BP 250mg + Tranexamic acid IP 250mg) • Iqred Symp. (Each 5ml contains : Ferrous Bisglycinate equivalent to elemental Iron 15mg + Zinc Picolinate equivalent to elemental Zinc 5.5mg + Vit. B12 IP 3.75mcg + Folic acid IP 0.25mg) • Iqred Inj. (Iron Sucrose with 20mg of elemental iron per ml) • Insta Q Susp. (Each 5ml contains : Phenylephrine Hydrochloride 5mg + Chlorpheniramine Maleate 2mg + Paracetamol 150mg) • QC Cal 500 Tab. (Calcium Carbonate IP (From coral

grains) equivalent to elemental calcium 500mg + Vit D3 IP 500 IU) • Iqred Tab. (Ferrous Bisglycinate equivalent to elemental Iron 60mg Zinc Bisglycinate to elemental Zinc 15mg + Methylcobalamin IP 500mcg + Folic acid IP 1mg) • Qcefencac - P Tab. (Aceclofenac IP 100mg + Paracetamol IP 325mg) • Qcefencac - TC T a b . (Aceclofenac IP 100mg + Paracetamol IP 325 mg + Trypsin - Chymotrypsin (6:1 ratio)- (Provides enzymatic activity equivalent to 75000 international units) • Mswpro Powder (32% High Protein + DHA in Chocolate flavour) • Colyvit Symp. (Lycopene 1000mcg, Lysine 20mg, Multivitamins & Multiminerals) • Insta Q Plus Tab. (Paracetamol IP 325 mg + Cetrizine Hcl IP 5 mg + Phenylephrine Hcl IP 5mg) • Killmed 625 Tab. (Amoxicillin IP 500mg + Clavulanic Acid 125 mg) • Killmed Dry Symp. (Amoxicillin IP 200mg + Clavulanic Acid IP 28.5mg) Ph.: 011-65163222.

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Jyotirling Kashinath Khokle
SUMEET MEDICAL STORE
Wadwani Beed (MH), Mob.: 9960238741

British Biologicals
Pro-PL (Optimal Nutrition During Pregnancy & Lactation) • Pro-PL Lite (Specialized Nutrition for Healthy Pregnancy) • Medislim Gold (The Gold Standard in Weight Management) • Medislim (Burns fat, Keeps fit) • Sirus (Vitamin D Gummies) • Menopro (Freedom from Menopausal Symptoms & Risk) • FertiPro Fertility Progress Assured (Myo-Inositol, L-Methylfolate & Vitamin D3 Powder) • FertiPro-M Fertility Progress Maximized (L-Carnitine, Coenzyme Q10 & Vitamin B12 Powder) • Kids-Pro (Balanced nutrition for Kids overall Health, Growth & Progress) • Pulmo Plus Empowers... to Fight Infection (Bovine Colostrum and Essential Nutrients) • HepaPro (The Reliable Nutrition in Hepatic Disorder) • Pulmo Care (The nutritional care that lungs need) • B-Protein DF Dry Fruits • B-Protein (Complete Nutrition that Tastes Best) Ph.: 011-25457510.

McW Healthcare
Diaflora (10 Billion cfu Probiotic Cap.) • Tcyte Symp/Tab. • Taurestin (N-acetylcysteine & Taurine Tab.) • Rabinox-D (Rabepazole + Domperdone Cap.) • 2 Flora Cap. • Cremag (Liquid Paraffin and Mili of Magnesia Emulsion) • Dermec Soap •

दीवालीच्या हार्दिक शुभेच्छा

Dr. Ved Tiwari
AMHO, H.J.D.G. Hindusabha Hospital
Mob.: 8286051777

Oralflora Tab./Gel/La Gel/Rinse • Oragold Softgel Ph.: 0731-4065062.

Medsol

Alensol-D Tab. (Sodium Alendronate 70mg + Cholecalciferol 5600 IU) • Ibanplus/Kit Tab. (Ibandronic Acid 150mg/Calcium + Vit.D Kit) • Osteo Plus Softgels (CCM 500mg + K2-7 45mcg + Calcitriol 0.25mcg + LMF 800mcg + Methylcobalamin 1500mcg + Zn 7.5mg + Mg 20mg) • D Gain (Cholecalciferol 60,000 IU Sachet/Softules) • D Gain Nano (Cholecalciferol 60,000 Oral Solution) • Osteoplus-M Softgel Cap. (Calcium Citrate Malate 500mg + Calcitriol 0.25mcg Zinc 20mg + Magnesium 40mg) • Calcite-CM Tab. (Calcium Citrate Malate 250mg Vitamin D3 400 I.U. + Magnesium 50mg) • P-1K Tab. (Paracetamol (IR) 300mg + (SR) 700mg) • Rac SR Cap. (Rabepazole 20mg + Aceclofenac 200mg SR) • Eios Tab. (Tocotrienol 60mg + Vit. D 2000 I.U. + LMF 400mcg Methylcobalamin 1500mcg + Vit. B6 1.5mg) • Enzomed-D Tab. (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg Rutoside 100mg + Diclofenac Sodium 50mg) • Enzomed Tab. (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg) • Coll-CD Caps./Sachets (Collagen 40mg + Rosehip Extract 275mg Vit. C 35mg + Boswellia serrata Extract 100mg) • Coll-CD Sachet (Collagen 10gm + Boswellia serrata extract 100mg + Vitamin C 35mg Glucosamine 1500mg + Curcumin longa extract 250mg) • TremSol Tab. (Tramadol 37.5mg + Paracetamol 325mg) • Neurotin Tab. (Pregabalin 75mg + Nortriptyline 10mg) • Neurotin-P Tab. (Pregabalin SR 75mg + Methylcobalamin 1500mcg) • Rexol gel (Diclofenac + Linseed Oil + Methyl Salicylate + Menthol) • Eios Fe Tab. (Ferrous Asparto Glycinate 100mg + LMF 1mg + Mecobalamin 1500mcg Pyridoxal-5 Phosphate 0.5mg + Cholecalciferol 2000 IU) • Arrant Softgel Cap. (ALA 50mg + Omega-3 500 + Mecobalamin 1500mcg + Cr 300mcg + se 75mcg) • LidSol Tab. (Linezolid 600mg) • Paro-DSR Cap. (Pantoprazole 40mg + Domperidone 30mg SR) Ph.: 0120-4511800.

Winston Pharmaceuticals Ltd.

BC-Z Gold Cap./Syrup • Fracwin Cap. • Fitrifix-100 Cap. • Fitrifix-200 • Gutnorm Cap./Sachets • Litune Infusion Concentrate • Litune Tab. • Udiwin-300 Tab. • Udiwin-150 Tab. • Leera Cap. • Penit-DSR Cap. • IBU-C Tab. • IBU-C Oil • IBU-C Roll On • RV-Alkalin Syrup • Clariston Tab. • Ex Expectorant Syrup • RV-Cepod-CV Tab. • RV-Cepod-CV • RV-Cepod-O Tab. • RV-Cepod-200 Dispersible Tab. • BCZ- FE Tab./Suspension • Precoban Cap. • Fredy-M Tab. • Fredy-L Tab. • Fredy-120 Tab. • Fredy-180 Tab. • Chocopro Gold Powder • Chocopro Must Powder • Chocopro Syrup • Deflawin Tab. • Malowin Tab. • BC-Z LB & BC-Z Cap. • Litune-H Syrup • Zimewin Syrup

Ph.: 0120-4915471.

Blisson Health

Osteoporosis Management के लिए • Boneo • FemBoneo • Dsential. Arthritis & Tendinopathy Management के लिए • Stiffgon-Pro • Stiffgon-Rs • Stiffgon • OnTend. Fracture

Management के लिए • Fraxpert • BoneoFrac • Neuropathy Management के लिए • Nervenin NT. Pain Management के लिए • AcentioP • Acentio MR • DuosureGel • Allenza • Ecbdol • Ecbdol MR. Antibiotic Range के लिए • Cefbliss-inj • Cefbliss CV • Castum. Gastric Acid Control के लिए • Pantocise D • Pantocise Ph. No.: 22-67828600.

Eris

Comorbid Depriession & Anixety के लिए • Serlift (Sertraline 25/50/100mg Tab.) • Migraine के लिए • DESVAL ER (Divalproex Extended Release 125/250/500/750/1000mg

A Complete range of weapons to combat COVID-19

SANTIZERS 100/200/500ml. & 5 Ltrs.

N-95 MASKS

3 PLY MASKS WITH NOSE PIN

PPE KITS

DISPOSABLE GOWNS

DISPOSABLE BED SHEETS

IR THERMOMETERS

PORTABLE NANO MIST

NITRILE GLOVES

PORTABLE NANO MIST

TOUCH FREE SANITIZER DISPENSORS

FOR TRADE ENQUIRIES INFORMATION PLEASE CONTACT BEST BIOTECH

76-13-188 6A, Beside Lane of Damodar Junction Hill, Uruli Nagpur Road, Bhavapuram-520012
(An ISO 9001:2015 Certified Co.)
A.O. Sanku Nagar Colony, Anna Nagar, Chennai-40
e-mail: bestbiotech@bestbiotech.com Website: bestbiotech.com

CALL: +91 98669 08086

Tab.) Neuropathy के लिए SonaXant (Pregabalin 75mg(SR)+Nortriptyline 10/20mg Tab.) • SonaXaME (Pregabalin 75mg(SR)+Methylcobalamin 1500 mcg Tab.) • SonaXa (Pregabalin 50mg/75mg Cap.) Nutrition के लिए Remylin AX • CEREST AR (Ginkgo Biloba 60mg+Ginseng 50mg Cap.) Epilepsy के लिए SELZIC (Oxcarbazepine 150/300/450/600mg Tab.) Ph.: 79-30451111.

Micro Labs Ltd.

Rabiros-D (Rabepazole 20mg Tab. (Enteric-Coated)+Domperidone 30mg (Sustained-release) cap. with (20% bonus) • Rabiros (Rabepazole 20mg Tab.) with (20% bonus) • Rabiros-L (Rabepazole 20mg EC & Levosulpride 75mg SR Caps) with (10% bouns) • Spasmopriv (Fenoverine 100mg/200mg Cap.) with (10% bonus) • Anorelief Cream (0.3% w/w Nifedipine + 1.5% w/w Lidocaine) • Osmitol (Lactitol monohydrate Symp. 66.67% w/v) with (10% bonus) • Meconerv PSR (Mecobalamin IP 1500 mcg + Pregabalin IP 75mg SR Tab.) with (10+1 bonus Mrp 12/- Tab.) • TENDO Pro • Bonmin K2 with (10+1 bonus) • Ultram with (10+1 bonus) • Tolpazen with (10+1 bouns) • Ostogard GM • Tolpa-D • Microcid-SR Ph.: 080-22370451.

Osteva A Division of Macleods

Irozorb (Ferrous ascorbate 100mg+Folic acid 1.5mg Tab. Ferrous ascorbate 30mg+Folic acid 500mcg per 5ml Suspension Each 5ml ampoule contains elemental iron as iron Sucrose 100mg • Macfolate (L-Methylfolate 1000mcg, Methylcobalamin1500 mcg, Pyridoxal 5-phosphate 0.5mg Cap.) • Macprot (Colostrum 2 mg. Soy Protein 20%, GLA 32 mg, Inositol 32mg, Essential Vitamins & Minerals) with (20% bonus) • Macgest 100/200 Caps. 200/300 SR Tabs. 100/200 Inj

दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा

सुरेश सोलंकी
मो. 9892048764

Solanki Medicals, Palinka Bandra (W), Mumbai

(Natural Micronized Progesterone) • Bio-D3 Fem (Calcitriol 0.25 mcg, Calcium Carbonate 500mg, Magnesium 50 mg, Soy Isoflavones 40% 50 mg, Vitamin K2-7 45 mcg Cap.) • Menojoy (Lifenol 85mg + Black Cohosh Extract 80mg+Folic Acid 100mcg+Vitamin D 400 IU + Vitamin B6 2 mg + Vitamin C 40mg + Elemental Calcium 200mg Cap.) • Irozorb Plus (Ferrous Ascorbate (SR), L-Methylfolate, Methylcobalamin, Biotin, Cholecalciferol, Pyridoxal-5-Phosphate, Multimineral, L-Leucine & L-Arginine Tab.) • Macfolate Active (Quatrefolic 500mcg + Vitamin B6 2.5mg + Vitamin B12 1.20 mcg Softgel Cap.) • Macprot SF (Colostrum 2 mg, Whey + Soy Protein 30%, GLA 32mg, Inositol 32mg, Essential Vitamins & Minerals) • Ovalife (Myo-inositol 1000mg, L-Methylfolate 500mcg, Vitamin D3 500 IU Tab.) • Princinal (Calcium Citrate Malate 1250mg, Vit D3 1000 IU, Mg 100mg, Zinc 7.5mg Tab.) • Dinomac (Dienogest 2 mg Tab.) Ph.: 022-66762800.

FSSAI Has Not Yet Notified Methylcobalamin As a Nutrient

दिसंबर 2019 में भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI) के वैज्ञानिक पैनल नोड के आधार पर methylcobalamin को पोषक तत्व के रूप में अधिसूचित करने के आश्वासन के बावजूद, उद्योग ने चिंता जताई है कि FSSAI ने अभी तक इसे अधिसूचित नहीं किया है। इसके अलावा, FSSAI ने विटामिन B12 के अनुशंसित आहार भत्ते (recommended dietary allowance (RDA)) को भी परिभाषित नहीं किया है, क्योंकि चार प्रकार के विटामिन B12 हैं, जैसे मेथिलकोबालामिन, एडेनोसिलकोबालामिन, हाइड्रोक्सिकोबालामिन और सियानोकोबालामिन। दरअसल, विवाद यह है कि इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (ICMR) को वैज्ञानिक समिति ने FSSAI को विटामिन B12 के लिए प्रति दिन 1 माइक्रोग्राम की RDA मूल्य की सिफारिश की है। वहीं, FSSAI तकनीकी टीम वैज्ञानिक प्रमाणों के आधार पर नए RDA मूल्यों को स्पष्ट रूप से परिभाषित नहीं कर पाई है। बता दें कि, 18 दिसंबर, 2019 को मुख्य कार्यकारी अधिकारी पवन अग्रवाल ने

उत्पादन करने की अनुमति दी जानी चाहिए।” खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्यूटिकल्स, विशेष आहार उपयोग के लिए भोजन, विशेष औषधीय प्रयोजन के लिए भोजन, कार्यात्मक खाद्य और उपन्यास खाद्य पदार्थ) विनियमन, 2016 स्वास्थ्य पूरक और पोषक तत्वों में आरडीए तक केवल विटामिन या खनिजों के उपयोग की अनुमति देता है। आरडीए आवश्यक पोषक तत्वों के सेवन का स्तर है, जो वैज्ञानिक ज्ञान के आधार पर, स्वस्थ व्यक्ति की ज्ञात पोषक जरूरतों को पूरा करने के लिए पर्याप्त होने का अनुमान लगाया जाता है।

J&J Shuts Down 60,000 Person Trial Of Single-Shot Covid-19 Vaccine

शिकागो: जॉनसन एंड जॉनसन ने अब एक सिंगल-शॉट कोविड-19 वैक्सीन के फाइनल 60,000 परसन ट्रायल को बंद कर दिया है। दरअसल, एक तरफ जहां उन्होंने यह फंसला कल यानी बुधवार को लिया है। वहीं, दूसरी तरफ यह मुख्य रूप से दो डोज का इस्तेमाल करके लीडिंग रिजल्ट की तुलना में कई लाखों डोज के डिस्ट्रीब्यूशन को आसान करेगा। एक जॉइंट प्रेस कॉन्फ्रेंस में नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ और ट्रॉप एडमिनिस्ट्रेशन के अधिकारियों के साथ J&J के चीफ साइंटिफिक ऑफिसर डॉ. पॉल स्टॉफल्स, ने कहा कि कंपनी इस साल के आखिरी महीने या अगले साल की शुरुआती महीने में इसके फेज III के ट्रायल के परिणामों की उम्मीद कर रही है। क्या आप जानते हैं कि मॉडर्न इंक, फाइजर इंक और एस्ट्राजेनेका के रिवल वैक्सीन को कई हफ्तों तक अलग करने वाले दो शॉट्स को जरूरत होती है, जिससे उन्हें एडमिनिस्ट्रेशन करना बहुत मुश्किल हो जाता है। हार्वर्ड वैक्सीन के रिसर्चर डॉ. डैन बारुच, जो J&J कोविड-19 वैक्सीन के डिजाइन में मदद कर रहे हैं। उन्होंने एक टेलीफोनिक इंटरव्यू में कहा, “एक सिंगल-शॉट वैक्सीन के पोर्टेबिलिटी प्रोफाउंड का मास इम्प्यूनाइजेशन कैम्पेनस और ग्लोबल स्टैंडर्डिंग कंट्रोल के रूप में काफी फायदा है।” इसके बाद स्टॉफल्स ने कहा, “J&J अपनी कंपनी की वेबसाइट पर बुधवार को अपने फेज 3 ट्रायल के लिए एक डिटेल्ड स्टडी प्रोटोकॉल पब्लिश करेगी, जिसमें तीन अलग तरीके के वैक्सीन निर्माता शामिल हैं। वहीं, इन तीनों वैक्सीन निर्माता ने हाल ही के हफ्तों में इन स्टडी प्लेन को उपलब्ध कराया है, क्योंकि वह चाहते हैं कि इसकी ट्रांसपेरेंसी में वृद्धि हो सके। संयुक्त राज्य अमेरिका और बेलजियम में इसके फेज 1/2 ट्रायल में पॉजिटिव रिजल्ट देखने के बाद J&J ने फेज 3 का ट्रायल शुरू किया। वहीं, कंपनी का प्लान उन रिजल्ट्स को आसान तरीके से इमिनिटली करना है। साथ ही कंपनी द्वारा जानवरों के अध्ययन में सेप्टी और लेवल ऑफ प्रोटेक्शन को भी देखा गया था, जो लगभग उसके बराबर था। मैं कहूँ तो इसके रिजल्ट से पता चलता है कि एक सिंगल डोज लंबे समय तक पर्याप्त सुरक्षा प्रदान कर सकती है।” स्टॉफल्स ने आगे कहा कि यूनाइटेड स्टेट्स, साउथ अफ्रीका, अर्जेंटीना, ब्राजील, चिली, कोलंबिया, मैक्सिको और पेरू में J&J लेंट-स्टेज फेज का ट्रायल 215 साइटों के रूप में इस्तेमाल करेगा। वहीं, कंपनी की योजना 2021 में 1 बिलियन से अधिक डोज बनाने की है। ऐसे में इस ट्रायल और टेस्ट का सवाल और गोल यह है: - • क्या वैक्सीन एक डोज के बाद मॉडरेट से गंभीर स्थिति के कोविड-19 रोग को रोक सकता है? • क्या वैक्सीन मैडीकल इंटरवेंशन की आवश्यकता वाले गंभीर रोग को रोक सकता है? • क्या यह मिल्टरि केस के वायरस को भी रोक सकता है? अगर स्टॉफल्स की बात पर ध्यान दें, तो वह भविष्यवाणी करते हुए कहते हैं कि ट्रायल को इनरोल करने में छह सप्ताह से दो महीने का समय लगेगा। इसके साथ ही कंपनी को उम्मीद है कि वैक्सीन “इस साल के अंत या अगले साल की शुरुआत में” तैयार होकर काम करने लगेगी। वैसे, अभी यह क्लियर नहीं है कि कंपनी को रेगुलेटरी का अप्रूवल कितनी जल्दी मिलता है, लेकिन J&J का मंजूरी से पहले डोज बनाने की योजना है। शायद इसी के चलते कंपनी ये डिस्ट्रीब्यूशन जल्दी शुरू कर सकता है। ट्रायल एक इंडीपेंडेंट डेटा और सेप्टी मॉनिटरिंग बोर्ड (DSMB) द्वारा किया जाएगा, जो वैक्सीन सेप्टी और इफेक्टिवनेस का रिज्यू करेगा। वहीं, प्रेस कॉन्फ्रेंस में नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ के डायरेक्टर डॉ. फ्रांसिस कोलिन्स ने कहा कि सभी तीन वैक्सीन फेडरल गवर्नमेंट के ऑपरेशन वार स्प्रीड - J&J, मॉडर्न और एस्ट्राजेनेका द्वारा एक कॉमन DSMB शेयर करते हैं। कोलिन्स ने आगे कहा कि फाइजर अपना खुद का ट्रायल चला रहा है, और उसका एक अलग DSMB है। J&J का ट्रायल 60% इफेक्टिव वैक्सीन के टेस्ट के लिए बनाया गया है। वहीं, स्टडी प्रोटोकॉल में 154 लोग वायरस से संक्रमित होने के बाद डिस्ट्रमाइन किए जा सकते हैं। स्टॉफल्स ने आगे कहा कि कंपनी लोगों को वैक्सीन लगाने के 15 दिन बाद स्टडी पॉपुलेशन के आस-पास कोविड-19 इन्फेक्शन के मामलों की गिनती शुरू करेगी। वहीं, 20 लोगों के संक्रमित होने के बाद वैक्सीन की एफफेसिबिलिटी पर DSMB अपना पहला प्रभाव डालेगा। कोलिन्स ने आगे कहा कि DSMB में कोई फेडरल एम्प्लॉई शामिल नहीं है, और यह बहुत हाई एक्सपीरियंस साइंटिस्ट और स्टैटिस्टिकल एक्सपर्ट्स से बना है।

Serum Institute And Bharat Biotech To Start Trial Of Intra- Nasal Covid-19 Vaccine Soon

सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया और भारत बायोटेक की तरफ से आने वाले महीनों में इंट्रानासल कोविड-19 वैक्सीन के लेंट स्ट्रेज के क्लीनिकल ट्रायल्स को आगे बढ़ाने की कुछ उम्मीद है, जिसकी जानकारी रविवार को खुद हेल्थ मिनिस्टर डॉ. हर्षवर्धन ने एक घोषणा के जरिए दी। हर्षवर्धन ने कहा कि लेंट स्ट्रेज ट्रायल में आमतौर पर हजारों प्रतिभागी शामिल होते हैं, जिनकी संख्या कभी-कभी 30,000 से 40,000 तक होती है। वहीं वर्ल्ड हेल्थ आर्गनाइजेशन (WHO) के अनुसार, वर्तमान में फेज 3 ट्रायल्स के वैक्सीन में सभी को इंजेक्शन द्वारा एडमिनिस्टर्ड किया जाता है। भारत के डॉ. रेड्डीज लैबोरेटरीज लिमिटेड और रूस डायरेक्ट इन्वेस्टमेंट फण्ड (RDIF) ने शनिवार को कहा कि रूस कोविड-19 वैक्सीन को भारत में लेंट स्ट्रेज क्लीनिकल ट्रायल्स का संचालन करने के लिए मंजूरी मिल गई है। बता दें कि, रविवार को जारी आंकड़ों से पता चलता है कि पिछले 24 घंटों के दौरान भारत में कोरोना वायरस संक्रमण में 61,871 का इजाफा हुआ है। हालांकि, हेल्थ मिनिस्ट्री ने कहा है कि उन्हें एक्टिव केसेस में लगातार गिरावट देखने को मिल रहा है। लोकल मीडिया के मुताबिक, इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (ICMR) ने कहा है कि वह कोविड-19 ट्रीटमेंट के लिए अपने प्रोटोकॉल को रीविजिट करेगा।

Mankind Pharma joins RDIF over Sputnik V's Distribution in India

मैनकाइंड फार्मा ने रूस डायरेक्ट इन्वेस्टमेंट फण्ड (RDIF) के साथ कोलाब्रेट किया है। यह फंसला मैनकाइंड फार्मा ने भारत में स्पुतनिक वी की बिक्री और डिस्ट्रीब्यूशन को बढ़ाने के लिए किया है। वहीं, मैनकाइंड फार्मा की बात करें तो यह दिल्ली में स्थित है। अग्रिमों के बारे में ज्यादा जानकारी दिए बिना सूत्रों ने कहा, “मैनकाइंड फार्मा और RDIF ने एंटीसिपेटेड कोविड-19 वैक्सीन स्पुतनिक वी की बिक्री और डिस्ट्रीब्यूशन को बढ़ाने के लिए को-ऑपरेशन अग्रिमों को साइंड किया है। इसका अनाउंसमेंट नेक्स्ट वीक तक किया जा सकता है। RDIF ने इंडियन मनुफैक्चरर्स के साथ शॉट की 300 मिलियन डोज का निर्माण करने के लिए अग्रिमों साइंड किया है।” हम आपको बता दें कि, इससे पहले सितंबर में डॉ. रेड्डीज और RDIF ने स्पुतनिक वी वैक्सीन के क्लीनिकल ट्रायल

से आइसोलेटेड सिंड्रोम, रिलैप्सिंग-रिमिटिंग डिजीज और एक्टिव सेकेंडरी प्रोग्रेसिव डिजीज को शामिल करने के लिए मल्टीपल स्केलेरोसिस (MS) के ट्रीटमेंट का सहारा लिया जाता है। वैसे, IQVIA (IMS Health) के अनुसार, Tecfidera का 2020 के अंत में 12 महीने के हिसाब से लगभग \$3-8 बिलियन अमेरिकी डॉलर की बिक्री थी।



Zydus Healthcare Launches Generic Anti-Diabetic Dapagliflozin Tablet In India

नई दिल्ली:- ड्रग फर्म जाइडस हेल्थकेयर ने ब्रांड नेम ‘डैपाग्लिज़िन’ के तहत जेनेरिक एंटी-डायबिटिक डैपाग्लिज़िन टैबलेट को लॉन्च किया है। बता दें कि, इस टैबलेट को देशभर में पेशेंट की एक्सेस को बढ़ाने के लिए बेहद सस्ती कीमत पर उपलब्ध कराया गया है। रविवार को ड्रग फर्म जाइडस हेल्थकेयर ने यह जानकारी खुद एक बयान के दौरान दिया, जिसमें उन्होंने कहा कि कंपनी ने खुद की ‘डैपाग्लिज़िन टैबलेट’ को 10 mg और 5 mg के हिसाब से 17 और 14 रुपये की कीमत पर लॉन्च किया है। वैसे, अगर देखा जाए तो हेल्थ के क्षेत्र में मरीजों की जरूरतों के हिसाब से इसे एक्ससेसिबल और अफोर्डेबल बनाने के लिए हमने अपने प्रयासों पर काफी ध्यान दिया है, और इस बात को समझते हुए यह दवा बेहद किफायती है। बता दें कि इस टैबलेट की कीमत वर्तमान में, भारत में उपलब्ध डॉपलेग्लोजिन ब्रांडों की तुलना में 1/3 है। जाइडस हेल्थकेयर ने आगे कहा, “अगर आप ध्यान दें, तो डॉक्टर के अनुसार बताई गई एक दिन की टैबलेट के डोज को ड्राइड और एक्सरसाइज के लिए एक संकेत के रूप में दर्शाया जाता है। वहीं, इसका एडल्ट्स में पाए गए टाइप 2 डायबिटीज मेलिटस की बीमारी में ग्लाइसेमिक को नियंत्रित कर सही रखना अहम मकसद है।” बता दें कि, ‘डैपाग्लिज़िन’ दवाओं के एक नए वर्ग का एक हिस्सा है, जिसे सोडियम-ग्लूकोज सह-ट्रांसपोर्टर 2 (SGLT2) इन्हिबिटर्स कहा जाता है।

US FDA ने मर्क के KEYTRUDA Anti-PD-1 थेरेपी को दी मंजूरी!

यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (FDA) ने मर्क के KEYTRUDA anti-PD-1 थेरेपी के लिए एक्सपेंडेड लेवल को मंजूरी दे दी है, जिसकी जानकारी खुद मर्क ने एक घोषणा के जरिए दी। बता दें कि, यह थेरेपी एडल्ट पेशेंट्स के ट्रीटमेंट के लिए मोनोथेरेपी के रूप में रेलपसेड या रिफ्रेक्टरी क्लासिकल होडगकिंग लिंफोमा (cHL) है। मर्क की बात करें, तो उसे यूएस और कनाडा के बाहर MSD के रूप में जाना जाता है। वहीं, यह अप्रूवल फेज 3 KEYNOTE&204 ट्रायल के रिजल्ट्स पर आधारित है, जिसमें KEYTRUDA ने डिजीज प्रोग्रेसन या डेथ के रिस्क को 35 फीसदी Brentuximab Vedotin की तुलना में काफी कम कर दिया है। मीडियन प्रोग्रेसन-फ्री सर्वाइवल (PFS) BV के साथ इलाज किए गए पेशेंट्स 8.3 महीने (95% CI, 5.7-8.8) और KEYTRUDA के साथ इलाज किए गए पेशेंट्स के लिए 13.2 महीने (95% CI, 5.7-8.8) था। बता दें कि, FDA ने रिफ्रेक्टरी cHL और cHL के साथ पेडियेट्रिक पेशेंट्स के ट्रीटमेंट और KEYTRUDA के लिए एक अपडेटेड पेडियेट्रिक थेरेपी इंडिकेशन को मंजूरी दे दी है, जो थेरेपी के दो या अधिक लाइनों के बाद रोक दिया गया है। क्या आप जानते हैं कि KEYTRUDA को पहले ही रिफ्रेक्टरी cHL वाले पेडियेट्रिक और एडल्ट पेशेंट्स के ट्रीटमेंट के लिए FDA की ऑक्सीलेटेड अप्रूवल प्रोसेस के तहत अप्रूव किया गया था, जिसमें KEYNOTE-087 ट्रायल के डेटा के आधार पर चिकित्सा के तीन या उसे ज्यादा के प्रिओर लाइनों को रोक दिया गया है। ऑक्सीलेटेड अप्रूवल रेगुलेशन के मुताबिक, इसमें डिस्क्रिप्शन ऑफ क्लीनिकल बनिफिट और अप्रूवल पर कॉन्ट्रिब्यूटिंग अपॉन वेरिफिकेशन था, जिसमें इन ऑक्सीलेटेड अप्रूवल रिक्वयरमेंट्स को KEYNOTE-204 के डेटा के साथ पूरा किया गया है। FDA के प्रोजेक्ट ऑर्बिस के



FSSAI के कार्यालय से फार्मा सलाहकार डॉ. संजय अग्रवाल को पत्र साझा किया, जिसमें लिखा गया, “जून 2019 के बाद से उद्योग के विशेषज्ञों द्वारा किए गए पत्राचार ने आखिरकार CDSCO, FSSAI और गुजरात राज्य औषधि नियंत्रण विभाग से वांछित परिणाम प्राप्त किए हैं। वहीं, FSSAI के वैज्ञानिक पैनल ने माध्यमिक डेटा के आधार पर जोखिम मूल्यांकन के बाद भी मेथिलकोबालामिन (विटामिन बी 12) को पोषण संबंधी घटक के रूप में मंजूरी दे दी।” मेथिलकोबालामिन का व्यापक रूप से देश में 2000 आरसीजी इंटीमस्यूकूलर के आरडीए के साथ पुरानी न्यूरोलॉजिकल विकारों के लिए एक दवा के रूप में विपणन किया जाता है, लेकिन FSSAI के अनुसार यह रोगियों के लिए हानिकारक है, जब रोकथाम और रोग प्रबंधन के लिए एमसीजी से ऊपर का उपयोग किया जाता है। कुछ व्यापक रूप से बिकने वाले ब्रांडों के नाम लोकोपेन कैप्सूल, नेडागाबा एम 75 कैप्सूल, नवअप 500 एमसीजी इंजेक्शन, नुरोज फोर्ट, नुरोफिन -2500 इंजेक्शन और एक्टोविस 2500 इंजेक्शन आदि हैं। उद्योग के विशेषज्ञों ने तर्क दिया है कि बहुप्रतीक्षित अधिसूचना वैज्ञानिक आधार पर यह आधारित है कि अनुशंसित दैनिक सेवन और खुराक मान दो अलग-अलग चीजें हैं। सहकर्मी ने चिकित्सा के लिए मेथिलकोबालामिन पर अध्ययन की समीक्षा की और न्यूरोलॉजिकल विकारों में रोगनिरोधी उपयोग ने आईसीएमआर द्वारा आहार भत्ता मूल्यों की सिफारिश की है। वैज्ञानिक अध्ययनों ने निष्कर्ष निकाला है कि सामान्य जीवन जीने के लिए एक व्यक्ति के लिए प्रति दिन 500 माइक्रोग्राम (एमसीजी) की खुराक में मेथिलकोबालामिन लेने की सिफारिश की जाती है। न्यूरोपैथी के तीव्र मामलों में, प्रति दिन 1,500 एमसीजी की खुराक सुरक्षित रूप से ली जा सकती है। वहीं, उम्र से संबंधित मस्तिष्क क्षय के लिए प्रति दिन 1 मिलीग्राम खुराक लेना आवश्यक है। मिथाइलकोबालामिन के लिए आरडीए वर्तमान में भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद द्वारा उपलब्ध कराए गए आंकड़ों के आधार पर एएएसएसएआई द्वारा न्यूरोलॉजिकल रोग प्रबंधन के लिए 1 माइक्रोग्राम पर निर्धारित है। वैसे, डॉ. अग्रवाल के अनुसार, “यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि स्वस्थ व्यक्ति में भोजन या पूरक आहार से अधिक



और इंडिया में इसके डिस्ट्रीब्यूशन के लिए पार्टनरशिप किया था। वहीं, पार्टनरशिप के रूप में RDIF भारत में डॉ. रेड्डीज को रेगुलेटरी अप्रूवल के हिसाब से वैक्सीन की 100 मिलियन डोज की सप्लाय करेगा। डॉ. रेड्डीज को ड्रग कंट्रोल जनरल ऑफ इंडिया (DCGI) की तरफ से शनिवार को भारत में स्पुतनिक वी के लिए क्लीनिकल ट्रायल्स करने की मंजूरी मिली है। वैसे, यह एक मल्टीसेन्टर और रैंडोमाइज्ड कंट्रोल स्टडी होगा, जिसमें सेप्टी और इममूनोजेनेसिटी स्टडी भी शामिल होंगे। क्या आप जानते हैं कि डॉ. रेड्डीज और RDIF ने शुरू में वैक्सीन के फेज 3 ट्रायल्स को कंडक्ट करने की योजना बनाई थी, लेकिन सेंट्रल ड्रग्स स्टैंडर्ड्स कंट्रोल ऑर्गनाइजेशन (CDSCO) की सबजेक्ट एक्सपर्ट कमिटी (SEC) ने कोविड से संबंधित प्रोपोजल्स को अच्छी तरह से देखा है। डॉ. रेड्डीज को भारत में फेज 3 के स्टडी के साथ-साथ फेज 2 और 3 के क्लीनिकल ट्रायल को भी कंडक्ट करना है। SEC के अनुसार, फेज I/II स्टडीज में सेप्टी डेटा छोट था। वहीं, इंडियन सबजेक्ट्स में कोई भी डेटा अवेलेबल नहीं था। अप्रूवल के बाद, डॉ. रेड्डीज अब भारत में 1,500 पार्टिसिपेंट्स को शामिल करेगा, जिसके बाद वह फेज I/II के ह्यूमन क्लीनिकल ट्रायल्स को शुरू करेगा। अब बात रूस की करें, तो वह नॉर्वेल कोरोना वायरस वैक्सीन के लिए रेगुलेटरी अप्रूवल देने वाला पहला देश है। यह बेलायूस, वेनेजुएला और यूनाइटेड अरब एमिरेट्स में स्पुतनिक वी के फेज III ट्रायल्स का भी कंडक्टिंग कर रहा है। इस साल अगस्त में, गामालेया नेशनल रिसर्च इंस्टीट्यूट ऑफ एपिडेमियोलॉजी एंड माइक्रोबायोलॉजी द्वारा डेवलप किया गया स्पुतनिक वी वैक्सीन को रूस के मिनिस्ट्री ऑफ हेल्थ के जरिए रजिस्टर्ड किया गया था, और यह कोरोना वायरस के खिलाफ दुनिया का पहला रजिस्टर्ड वैक्सीन बन गया।

Cipla Gets US FDA Approval For Di-Methyl Fumarate DR Capsules

यूनाइटेड स्टेट्स फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (US FDA) ने सिप्ला को उसके डायमिथाइल फ्यूमरेट DR कैप्सूल 120mg, 240mg, 120mg/240mg स्टार्टर पैक और एज़ीविपेटेड न्यू ड्रग एप्लीकेशन (ANDA) के लिए फाइनल मंजूरी दे दी है। बता दें कि, सिप्ला के डिमिथाइल फ्यूमरेट DR कैप्सूल 120mg, 240mg और 120mg/240mg स्टार्टर पैक बायोजेन IDEC इंक के Tecfidera का AB-रेटिड जेनेरिक थेरापीयूटिक एक्विवालेन्ट वर्शन है। वहीं, यह एडल्ट्स में रिलेपसिंग के ट्रीटमेंट के लिए इंडीकेट करता है, जिसमें क्लीनिकली रूप



मेथिलकोबालामिन के सेवन से कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं जुड़ा है। मेथिलकोबालामिन में चिकित्सीय एजेंट के रूप में सुरक्षित दीर्घकालिक उपयोग का इतिहास है। अगर निर्माता 1 उबह मिथाइलकोबालामिन का उत्पादन कर रहा है, तो भारतीय आबादी विटामिन B12 की कमी से कैसे जूझ सकता है।” फार्मा सलाहकार अंशु यादव ने निष्कर्ष निकाला, “आहार की खुराक से विटामिन बी 12 को अवशोषित करने की शरीर की क्षमता काफी हद तक आंतरिक कारक की क्षमता से सीमित है। कुछ लोग-विशेष रूप से पुराने वयस्क (जिनमें एनीमिया) हैं, और जिनके पेट की अम्लता (हाइपोक्लोरोहाइड्रिया या एक्लोरोहाइड्रिया) या आंतों की गड़बड़ी के स्तर में कमी है, उन्हें भोजन से विटामिन बी 12 को अवशोषित करने में कठिनाई होती है। नतीजतन, विटामिन बी 12 की कमी आम है। आरडीए और खुराक मूल्य दो अलग-अलग चीजें हैं। अब यहाँ RDA 1 mcg है। यदि निर्माता 1 एमसीजी टैबलेट का उत्पादन कर रहा है, तो यह चिकित्सीय खुराक से काफी नीचे है। न्यूट्रास्यूटिकल निर्माता को कम से कम 500 एमसीजी का



तहत इस अप्रूवल का रिज्यू किया गया है। हम यँ कहें तो FDA ऑन्कोलॉजी सेंटर ऑफ एक्सीलेंस की एक पहल है, जो अपने इंटरनेशनल पार्टनर्स के बीच ऑन्कोलॉजी ड्रग्स की कॉन्करेंट सबमिशन और रिज्यू के लिए एक फ्रैमवर्क तैयार करती है। बता दें कि, इस एप्लीकेशन के लिए एक माॉडिफाइड प्रोजेक्ट ऑर्बिस शुरू किया गया था, और FDA ऑस्ट्रेलियन थेरापीयूटिक गुइड्स एडमिनिस्ट्रेशन और हेल्थ कनाडा के साथ उनके एप्लीकेशन की चर्चा रही रिज्यू पर सहयोग कर रहा है।

Hamdard Laboratories Launches Two New Unani Medicine Kits For COVID19

नई दिल्ली:— हमदर्द लैबोरेट्रीज ने गुरुवार को स्ट्रॉग इम्युनिटी और रेस्पिरेट्री हेल्थ सिस्टम के लिए 2 यूनानी मेडिसिन किट लॉन्च किया है, जिनके नाम 'इम्युनिटी बूस्टर' और 'रेस्पिरेट्री हेल्थ' हैं। इसे लॉन्च करते समय बताया

सितंबर, 2020 तक NCBI वायरस डेटा हब में SARS-CoV-2 के बारे में 244,682 प्रोटीन और 22,892 न्यूक्लियोटाइड सीक्वेंस इन्फॉर्मेशन उपलब्ध हैं। यह स्पष्ट है कि सभी 244,682 प्रोटीन वैक्सीन उम्मीदवार नहीं हो सकते हैं। इसका मतलब है कि हम प्रक्रिया को तेज करने के लिए पोर्टेशियल वैक्सीन कैंडिडेट की पहचान करने के लिए विभिन्न सिलिको टूल का उपयोग कर सकते हैं।

IIIT दिल्ली में कम्प्यूटेशनल बायोलॉजी विभाग के रिसर्च एसोसिएट सलमान सादुल्ला उस्मानी ने कहा, "हम COVID-19 के खिलाफ लड़ने वाली इतनी महत्वपूर्ण वैक्सीन को बनाने के लिए अपना कीमती समय और रिसोर्स लगा कर आगे बढ़ रहे हैं, तो हमें बायोइन्फरमेटिक्स रिसोर्स पर भरोसा करना चाहिए, क्योंकि वे हमें विफलता की संभावना को कम करने में मदद करेंगे। ऐसे में इस महामारी की वजह से जो परेशानियां हो रही हैं, उसे देखते हुए हमें ट्रायल को गति देने की आवश्यकता है। इसके लिए वैक्सीन कैंडिडेट की संख्या को कम करने की आवश्यकता है। वैसे, बायोइन्फरमेटिक्स रिसोर्स साइड इफेक्ट को कम कर सकते हैं। वहीं, महामारी ने ग्लोबली स्तर पर आबादी की शारीरिक और मानसिक सेहत पर गंभीर असर डाला है, और समय के साथ हम बायोइन्फरमेटिक्स का लाभ उठा रहे हैं, ताकि इस समस्या का मुकाबला किया जा सके।"

Russia Flags Off Second Vaccine Of Covid-19 Before Ph-3 Trials

'रूस हेल्थ अथॉरिटीज' ने पब्लिक यूज के लिए एक कोवीड-19 वैक्सीन को मंजूरी दे दी है, जो 'फॉर्मर बायोलॉजिकल वेअरॉन्स रिसर्चर लैबोरेट्री' द्वारा बनाई गई है। बता दें कि, यह फैंसला दूसरी बार तब लिया गया, जब क्रमरिन ने एक्सप्टेड 'साइंटिफिक प्रोटोकॉल' को बाईपास कर दिया। क्या आप जानते हैं कि साइबेरिया में 'वेक्टर स्टेट वायरोलॉजी एंड बायोटेक्नोलॉजी सेंटर' द्वारा डेवलप एक वैक्सीन रजिस्टर्ड किया गया है। वहीं, प्रेसिडेंट पुतिन ने बुधवार को एक टेलीविजन कममेंट्स के दौरान कहा, "हमें अपने पहले और अभी के सेकंड वैक्सीन के प्रोडक्शन को बढ़ाने की जरूरत है, जिसके लिए सबसे पहले हमें डॉमेस्टिक मार्केट की सप्लाई को बढ़ाना होगा।" फेज 3 ट्रायल को पूरा करने से पहले वेक्टर्स ड्रग को रजिस्टर्ड किया गया था। वहीं, पुतिन ने दो महीने बाद 'स्पुतनिक वी' को दुनिया के पहले कोरोना वायरस वैक्सीन के रूप में मंजूरी देने की घोषणा की। ऐसे में डिप्टी पीएम तात्याना गोलिकोवा ने कहा, "ये सेफ है, और हम सबसे पहले 60,000 डोज को जल्द प्रोड्यूस करेंगे।" वहीं, पुतिन ने पहले ही वैक्सीन लगाने की कोशिश की थी, जिसके बाद हमें कोई भी साइड इफेक्ट देखने को नहीं मिला।" वैसे, स्पुतनिक वी की तरह प्राविशानल रजिस्ट्रेशन प्राप्त करने से पहले वेक्टर की EpiVacCorona वैक्सीन को लिमिटेड नंबर में लोगों पर टेस्ट किया गया था। साथ ही फेज 1 और 2 ट्रायल में 100 वालंटियर्स थे। लास्ट वीक वेक्टर के जनरल डायरेक्टर रिनेट मैकिसुतोव ने कहा, "पीर-रिव्यू की गई जर्नल में कोई डेटा पब्लिश नहीं किया गया है।"

डिस्ट्रीक्ट सहायक कमिस्ट एण्ड डिस्ट्रीब्यूटर्स एसोसिएशन (रजि.) की ओर से सभी देशवासियों को दीपावली, गोवर्धन पूजन एवं भैयादूज की शुभकामनायें

Johnson & Johnson Prohibits Trial of Corona Vaccine

जॉनसन एंड जॉनसन ने अपने कोरोना वायरस वैक्सीन के क्लिनिकल ट्रायल को अस्थायी रूप से रोक दिया है। कंपनी ने सोमवार को एक बयान जारी कर इसकी घोषणा की, जिसमें कहा गया है, "एक प्रतिभागी में कुछ 'अनजान बीमारी' देखे जाने के बाद हमने फिलहाल अपनी COVID-19 वैक्सीन कैंडिडेट के क्लिनिकल ट्रायल रोक दिए हैं, जिसमें ENSEMBLE ट्रायल का तीसरा फेज भी शामिल है।" ऐसे में उद्योग का अर्थ है कि कंपनी स्टडी में 60 हजार लोगों को शामिल करने के लिए ऑनलाइन एनरोलमेंट भी बंद कर दिया है, जबकि एक स्वतंत्र मरीज सुरक्षा समिति बनाई गई है। कंपनी का कहना है कि हम अपनी गाइडलाइंस को फॉलो कर रहे हैं। वालंटियर के अचानक बीमार पड़ने की वजह पर समीक्षा की जा रही है। इसी के साथ हमारी इंटरनल क्लिनिकल ट्रायल और फीजिशियंस भी साइड इफेक्ट के कारण पता करने में जुटे हैं। J&J फेज 3 ट्रायल ने सितंबर के अंत में प्रतिभागियों की भर्ती शुरू कर दी थी, जिसमें अमेरिका और दुनिया भर में 200 से अधिक साइटों पर 60,000 वालंटियर्स के इंग्रॉलिंग का लक्ष्य निर्धारित किया गया था।

Flu Drug Favipirvir Promises To Stop Infection Of Covid-19

लंदन:— कोविड-19 महामारी की वैक्सीन को लॉन्च करने की जदोजहद में एक तरफ सभी फार्मा कंपनी और डॉक्टर्स की परेशानियों को बढ़ा कर रखा है। वहीं, अब एक स्टडी के अनुसार, फ्लू ड्रग फेविपिरिवर ने इसकी हाई डोज में एडमिनिस्टर्ड होने पर रोडेंट्स में कोवीड-19 इन्फेक्शन को

रोकने का वादा किया है। एक रिसर्च के मुताबिक, यह निर्धारित करना बेहद आवश्यक होगा कि ह्यूमन अगर फेविपिरिवर का हाई डोज लेता है, तो क्या उसकी बांडी इसे सहन कर पाएगी। दरअसल, फेविपिरिवर एक ब्रॉड स्पेक्ट्रम एंटीवायरल दवा है, जिसका इस्तेमाल चार से पांच दिनों तक इन्फ्लूएंजा के इलाज के लिए किया जाता है। रेगा इंस्टीट्यूट फॉर मेडिकल रिसर्च के सुजैन कपेटिन ने कहा, "हमने हैम्टर्स को वायरस के संपर्क में आने से पहले दवा दी थी, जिसके आधार पर हम यह स्थापित कर सकते हैं कि दवा का इस्तेमाल प्रोफायलैक्टिकल्ले के रूप में किया जा सकता है। अगर आगे की स्टडी से पता चलता है कि इसके रिजल्ट्स ह्यूमन में समान हैं, तो ड्रग का इस्तेमाल ठीक उसी समय किया जा सकता है, जब कोई व्यक्ति किसी हाई रिस्क वाले ग्रुप के किसी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आया हो।" जनरल प्रिवेंटिव उपयोग एक ऑप्शन नहीं है। इस पर क्यू ल्यूवेन से लेएन डेलंग ने कहा, "हैम्टर्स में हमने शायद ही किसी भी साइड इफेक्ट का पता लगाया हो।" बता दें कि, रिसर्चों ने स्टडी के लिए हैम्टर्स का उपयोग किया, क्योंकि रोडेंट्स SARS&CoV-2 रिसर्च के लिए बेहद उपयुक्त हैं। जर्नल प्रोसीडिंग्स ऑफ द नेशनल एकेडमी ऑफ साइंसेज में पब्लिशड इस स्टडी के लिए, टीम ने चार से पांच दिनों के लिए हैम्टर को हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन या फेविपिरिवर दिया। दरअसल, उन्होंने फेविपिरिवर की कई डोज का परीक्षण किया। वहीं, हैम्टर दो तरह से SARS&CoV-2 वायरस से संक्रमित थे। डायरेक्ट इन्फेक्शन से एक घंटे पहले या इन्फेक्टेड हैम्टर के संपर्क में आने से एक दिन पहले ड्रग ट्रीटमेंट शुरू किया गया था। इन्फेक्शन या एक्सपोजर के चार दिन बाद, रिसर्चर्स ने मापा कि हैम्टर्स में कितना वायरस मौजूद था, जिससे पता चला कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के साथ ट्रीटमेंट का कोई भी प्रभाव नहीं था। इसमें वायरस का स्तर कम नहीं हुआ था, और हैम्टर अभी भी इन्फेक्शंस थे। KU लियुवेन के जोआना रोषा-पेरैरा ने इसके बारे में बताया, "एनिमल मॉडल या क्लिनिकल स्टडीज में क्लियर एविडेंस की कमी के बावजूद, कई कोवीड-19 रोगियों का पहले से ही हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के साथ इलाज किया गया है। वहीं, इन टीमों के परिणामों के आधार पर हम कोवीड-19 के ट्रीटमेंट के लिए हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के उपयोग की खोज करने के खिलाफ हैं।" फेविपिरिवर की हाई डोज एक पोर्टेंट इफेक्ट थी। वहीं, एक स्टडी के मुताबिक, इस इन्फेक्शन के कुछ दिनों बाद, वायरोलॉजिस्ट ने हैम्टर्स में शायद ही किसी भी इन्फेक्शन वायरस के पार्टिकल्स का पता लगाया (जो संक्रमित हो चुका) था। इसके अलावा, कई हैम्टर्स, जो एक संक्रमित हैम्टर के साथ एक पिंजरे में थे, उन्हें दवा दी गई थी। वहीं, एक ऑब्जर्वेस इन्फेक्शन विकसित नहीं हुआ था। साथ ही जिन लोगों को दवा नहीं मिली थी, वे सभी संक्रमित हैम्टर के साथ एक पिंजरे में रहने के बाद संक्रमित हो गए।

Sun Pharma Launches I LUMYA (Tildrakizumab) In Japan

सन फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्रीज लिमिटेड को व्हॉली-ऑन्ड वाली जापानी सहायक कंपनी ने जापान में I LUMYA@ Subcutaneous Injection 100 mg सिरिज (नॉनप्रोआइटी का नाम: tildrakizumab, genetical recombination, "I LUMYA") को लॉन्च किया है। यह जानकारी खुद सन फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने आज एक घोषणा के जरिए दी है। बता दें कि यह एडल्ट पेशेंट्स में पलाक्व्यू सोरायसिस के ट्रीटमेंट के लिए है, जो कन्वेंशनल थेरेपीज के लिए एक इनएडेक्यूट रेस्पॉन्स है। क्या आप जानते हैं कि I LUMYA एक ह्यूमनाइज्ड Ig-G1/k मोनोक्लोनल एंटीबाडी है, जिसे चुनिंदा रूप से IL-23 के p19 सबयूनिट से जोड़ने के लिए डिजाइन किया गया है। वहीं, IL-23 रिसेप्टर के साथ प्रो-इंफ्लेमेटरी साइटोकिन्स और केमोकाइन की इन्हाइबिशन को भी रिलीज करता है। सन फार्मा जापान के कंट्री हेड जुनिची नाकामिची ने कहा, "I LUMYA जापानी बाजार में लॉन्च होने वाली सन फार्मा की पहली इन्वेस्टिव ड्रग है। वहीं, हम अपने देश में डॉक्टर्स और रोगियों के लिए पलाक्व्यू सोरायसिस का एक नया, सुरक्षित और इफेक्टिव ट्रीटमेंट ऑप्शन शुरू करने की प्रक्रिया को लेकर काफी खुश हैं। यह सन फार्मा के लिए एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित होगा, क्योंकि हम जापान में अपने प्रोडक्ट के पोर्टफोलियो का विस्तार करने में काफी सक्षम हैं।"

USFDA Approves Glenmark Pharmaceuticals Drug For 'Multiple Sclerosis'

यूनाइटेड स्टेट्स फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (US FDA) ने ग्लेनमार्क फार्मास्यूटिकल्स को Dimethyl फ्यूमरेट डिलेड-रिलीज कैप्सूल (120 mg और 240 mg) और Tecfidera1 डिलेड-कैप्सूल (120 mg और 240 mg) के जेनेरिक वर्जन के लिए फाइनल अप्रुवल दे दिया है। क्या आप जानते हैं कि Dimethyl

फ्यूमरेट का इस्तेमाल एडल्ट्स में मल्टीपल स्क्लेरोसिस को बदलने के लिए किया जाता है, जिसमें क्लिनिकली आइसोलेटेड सिंड्रोम, रिलैप्सिंग-रीमिटिंग डिजीज और एक्टिव सेकेंडरी प्रोग्रेसिव डिजीज शामिल हैं। IQVIA सेल्स डेटा के अनुसार, अगर ध्यान दें तो अगस्त में 12 महीने का पीरियड कमलीट होता है, जिसमें देखा जाए तो Tecfidera1 डिलेड-कैप्सूल ने मार्केट में लगभग \$3-8 बिलियन की एनुअल सेल्स हासिल की है। बता दें कि, ग्लेनमार्क के करंट पोर्टफोलियो और यूएस मार्केटप्लेस में डिस्ट्रीब्यूशन के लिए कंसिस्टेंस 164 प्रोडक्ट और US FDA के साथ 46 ANDA's का पेंडिंग अप्रुवल हैं। इन इंटरनल फीलींग्स के अलावा, ग्लेनमार्क अपने एग्जिस्टिंग पाइपलाइन और पोर्टफोलियो को डेवलप करने के लिए "एक्सटर्नल डेवलपमेंट पार्टनरशिप" का ज्यादा ध्यान रखता है।

एलेम्बिक फार्मा को 'फेनोफिब्रेट कैप्सूल' के लिए USFDA ने दी मंजूरी!

नई दिल्ली:— ड्रग फर्म एलेम्बिक फार्मा को फेनोफिब्रेट कैप्सूल के लिए यूएस हेल्थ रेगुलेटर से मंजूरी मिल गई है। दरअसल, एलेम्बिक फार्मा ने बुधवार को इसकी जानकारी दी। बता दें कि, फेनोफिब्रेट कैप्सूल ब्लड में

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Amit Agarwal
Ashish Distributors
Rudransh Enterprises

Vaishno Kripa, 940/1, Gitanjali Vihar
Opp. Ganna Society Railway Road
Rookee, Haridwar (U.K.), Mob:- 9760772321

गया, "इम्युनिटी बूस्टर किट में चार प्रोबेन युनानी प्रोडक्ट्स (च्यवनप्राश, आयुष जोशंदा, खमीरा मारवेयर, और सूफॉफ-ए-स-ए-गिलो) शामिल हैं।" क्या आप जानते हैं कि इन प्रोडक्ट्स को माइक्रोबियल इन्फेक्शन के लिए एक स्ट्रॉग इम्युनिटी सिस्टम बनाने के लिए जाना जाता है। कंपनी ने आगे कहा कि रेस्पिरेट्री हेल्थ किट में सर्दी और खांसी से बचाव के लिए साबित किए गए यूनानी प्रोडक्ट (कुलजम, जोशिन, सुआलिन और जोशंदा) शामिल हैं। हमदर्द लैबोरेट्रीज (मेडिसिन डिजीज) के चेयरमैन अब्दुल मजीद ने कहा, "नोवेल कोरोना वायरस के प्रकोप से बचने के लिए हमें मजबूत और स्वस्थ रहने की बेहद आवश्यकता है, जिसके लिए हमें हर तरह से प्रिकॉशन लेना पड़ेगा। वहीं, हम अपने कंज्यूमर के हॉलिस्टिक हेल्थ को मॉनिटर करने के लिए एकदम तैयार हैं, जिसके लिए हम इम्युनिटी और रेस्पिरेट्री हेल्थ किट को लॉन्च कर रहे हैं। इस फेस्टिवल के महीने में ये हमारी तरफ से आप सभी को एक बेहतरीन तोहफा है। आप सुरक्षित रहें, स्वस्थ रहें।" बता दें कि, ये दोनों किट की कीमत 550 रुपये और 399 रुपये हैं, जो हमदर्द वेलेनेस सेंटर, कॅम्पिस्ट शॉप्स, अमेजन, हेल्थमग और ई-कॉमर्स साइट्स पर उपलब्ध हैं।

IIIT Delhi Proposes "Life-Changing Solution" For COVID-19 Vaccine

COVID-19 महामारी की वजह से दुनियाभर में अभी तक जो नुकसान हुआ है, उसे रोकने के लिए एक तरफ जहां विभिन्न कंपनियों इसकी वैक्सीन बनने की जदोजहद में लगी हुई हैं। वहीं, ये कंपनियां वैक्सीन का उत्पाद करने वाली पहली कंपनी की दौड़ में भी शामिल हो गई हैं। इस दौड़ की वजह से वैक्सीन के कई क्लिनिकल ट्रायल्स किये गए, लेकिन वह अभी भी सकारात्मक परिणाम नहीं दिखा पा रहे हैं। दरअसल, इसका मुख्य कारण कंपनियों का कई लिमिटेशन के बीच काम करना है, जिसका साइड-इफेक्ट भी उन्हें देखना पड़ रहा है। हालांकि, आईआईआईटी दिल्ली में एच-इन्वेस्टिव कम्प्यूटेशनल बायोलॉजी डिपार्टमेंट ने इन विभिन्न वैक्सीन की समीक्षा की है। साथ ही वायरस से लड़ने के लिए डॉक्टर्स, जेनेटिक इंजीनियरों और एपिडेमियोलॉजिस्ट्स द्वारा विअबले वैक्सीन को डेवलप करने में जिन चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है, उसके लिए भी वे लोग इसे दूर करने के लिए कई प्रोबबल सॉल्यूशन्स की मदद ले रहे हैं। क्या आप जानते हैं कि ज्यादातर मामलों में, वैक्सीन टारगेट वायरल प्रोटीन या स्पेसिफिक प्रोटीन होते हैं, मुख्य रूप से उन्हें स्पाइक प्रोटीन कहा जाता है। बता दें कि, पहले किए गए रिसर्च स्टडी के अनुसार जो कोरोना वायरस स्ट्रेन्स पर किए गए हैं, उन

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

NAVIMUMBAI CHEMIST & DRUGGIST ASSOCIATION

SANPADA (W) NAVI MUMBAI (M.H.)

वैक्सीन टारगेट्स में साइड इफेक्ट की एक वाइड रेंज हो सकती है, जिसमें साइटोटॉक्सिन टूफानों (यानी, IL6), फेफड़े की इम्यूनोपैथोलॉजी, हेपेटाइटिस, हेमेटॉक्सिसिटी, साइटोटॉक्सिसिटी, क्रॉस-रिएक्टिव एंटीबाडीज और एलर्जिनिटी शामिल हैं। आईआईआईटी दिल्ली के कम्प्यूटेशनल विभाग ने पता लगाया है कि विअबले वैक्सीन कैंडिडेट के रूप में प्रोटीन से एपिटोप/पेप्टाइड पर स्विच करने से इनसे होने वाले साइड-इफेक्ट्स को दूर करने में मदद मिलेगी। विभाग ने यह भी सुझाव दिया है कि COVID-19 के खिलाफ लड़ने और पोर्टेशियल वैक्सीन कैंडिडेट की पहचान के लिए कम्प्यूटर-एडेड टैक्निक्स का उपयोग करने की आवश्यकता है। ऐसे में यह भी नोट किया गया है कि जो व्यक्ति COVID-19 से संक्रमित हैं। वे असिम्प्टोमेटिक रहते हैं, लेकिन इस बीमारी के संक्रमण की संभावना ज्यादा होती है। इसका मतलब यह है कि दिनों इननेट और अडॉप्टिव इम्युनिटी COVID-19 के ट्रांसमिशन में एक भूमिका निभाते हैं। आईआईआईटी दिल्ली के कम्प्यूटेशनल बायोलॉजी विभाग के गजेंद्र पीएस राघव ने सही वैक्सीन खोजने में बायोइन्फरमेटिक्स के उपयोग के महत्व को संबोधित करते हुए कहा, "ऐसे कई सिलिको टूल हैं, जो इंटरल्यूकिन-इन्ट्रिंसिंग प्रॉपर्टीज और प्रो/एन्टी-इन्फ्लेमेटरी प्रॉपर्टीज के साथ-साथ भविष्यवाणी कर सकते हैं। इसके अलावा, सिलिको टूल में कई सबयूनिट वैक्सीन और इम्यूनोथेरेप्यूटिक्स डिजाइन उपलब्ध हैं। 8

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

LION D.N. AGARWAL

D-902, Vikas Park, Junction Of Link & Marve Road, Mith Chowki
Opp. Zenith Hospital, Malad (W), Mumbai (M.H.) Mob:- 09769529030

कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड्स को कम करने का काम करता है। अगर अप्रुवल प्रोडक्ट को देखें, तो यह लिस्टेड ड्रग प्रोडक्ट "Tricor Micronized Capsules of AbbVie Inc." का थैराप्यूटिकली एक्विवलेन्ट है। एलेम्बिक फार्मा ने एक रेगुलेट्री फाइलिंग में कहा, "इसे यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (USFDA) से एम्ब्लिक्टेट न्यू ड्रग एप्प्लीकेशन (ANDA) फेनोफिब्रेट कैप्सूल USP और 67 mg, 134 mg और 200 mg की स्ट्रेंथ के लिए फाइनल अप्रुवल मिला है। क्या आप जानते हैं कि प्राइमरी हाइपरकोलेस्ट्रॉलेमिया और मिस्कड डिस्ट्रिबुटनेयस के साथ एडल्ट पेशेंट्स में LDL-C, Total-C, ट्राइग्लिसराइड्स और Apo B की कमी के लिए फेनोफिब्रेट कैप्सूल को एडजूनक्टिव थेरेपी के रूप में इंडीकैट किया जाता है। अब अगर ध्यान दें तो IQVIA का हवाला देते हुए, एलेम्बिक फार्मा ने कहा कि फेनोफिब्रेट कैप्सूल USP, 67 mg, 134 mg और 200 mg का एस्टीमेट मार्केट साइज USD 17 मिलियन है। वैसे, अलेम्बिक फार्मा का USFDA से 133 ANDA अप्रुवल (115 फाइनल अप्रुवल और 18 टेंटेटिव अप्रुवल) का क्यूमुलेटिव टोटल है।

USFDA Approves Alembic Pharma JV for Anti-Fungal Tavorol Topical Solution

नई दिल्ली:— यूएस हेल्थ रेगुलेटर ने ड्रग फर्म एलेम्बिक फार्मास्यूटिकल्स की जॉइंट वेंचर फर्म एलेर डर्माटिक्स को फाइनल अप्रुवल दे दिया है। बता दें कि, ये फैंसला एंटी-फंगल टावबोरोल टॉपिकल सॉल्यूशन के लिए किया गया है। गुरुवार को इसकी जानकारी ड्रग फर्म एलेम्बिक फार्मास्यूटिकल्स ने खुद दी है। क्या आप जानते हैं कि टावबोरोल टॉपिकल सॉल्यूशन एक एंटीफंगल के रूप में जाना जाता है, जो जवमदंपसे के onychomycosis के ट्रीटमेंट के लिए इंडिकेट करता है। एलेम्बिक फार्मास्यूटिकल्स ने BSE फाइलिंग में कहा, "एलेर डर्माटिक्स को अपने एम्ब्लिक्टेट न्यू ड्रग एप्लीकेशन (ANDA) और टावबोरोल टॉपिकल सॉल्यूशन (5%) के लिए यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (USFDA) से फाइनल अप्रुवल मिल गई है।" वैसे, एलेर को पहले ही ANDA के लिए टेंटेटिव अप्रुवल मिल चुकी थी। कंपनी ने कहा, "एलेर पहले ANDA एंप्लिकेन्ट्स में से एक था, जिसने

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

भगवत अग्रवाल

गोरेगांव कैमिस्ट एण्ड ड्रगिस्ट एसोसिएशन

आशीष मैडीकल एण्ड जनरल स्टोर एस.बी. रोड, गोरेगांव, मुम्बई, महाराष्ट्र

पैराग्राफ IV सर्टिफिकेशन को मिलाकर substantially कमलीट ANDA जमा किया था। इसलिए, यह 180 दिनों की शोर्ड एक्सकलुसिविटी के लिए एलिजिबल है। IQVIA डेटा का हवाला देते हुए, एलेम्बिक फार्मा ने कहा कि टावबोरोल टॉपिकल सॉल्यूशन (5%) का जून 2020 तक समाप्त होने वाले 12 महीनों के लिए एस्टीमेट मार्केट साइज USD 82 मिलियन था। अलेम्बिक फार्मा के पास USFDA से 133 ANDA अप्रुवल (116 फाइनल अप्रुवल और 17 टेंटेटिव अप्रुवल) का क्यूमुलेटिव टोटल है।

सभी देशवासियों को
धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज
की हार्दिक शुभकामनायें

Kanak Singh Dehiya

Saraswati Medical Store, Sayla, Jalore (Raj.)
Mob:- 9610884807

How can the Pharma sector contribute to "superbugs" menus in India?

हम सभी जानते हैं कि भारत में दुनिया के सबसे ज्यादा बैक्टीरियल इन्फेक्शन मौजूद हैं, जिस लिस्ट में ट्यूबरक्यूलोसिस, कॉलरा, टाइफाइड और निमोनिया जैसी बीमारियां शामिल हैं। मगर, वास्तव में देखें तो दुनिया भर में ट्यूबरक्यूलोसिस रोगियों की संख्या सबसे ज्यादा है। क्या आप जानते हैं कि मल्टी-ड्रग रेसिस्टेंट (MDR) और एक्सटेंसीवेली ड्रग-रेसिस्टेंट (XDR) ट्यूबरक्यूलोसिस के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। जी हां, अगर आप कुछ रिपोर्ट्स को देखें तो एक एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस पेपर पर 2016 में पब्लिशड रिव्यू के अनुसार, एंटीबायोटिक-रेसिस्टेंट नियन्त्रण इन्फेक्शन भारत में हर साल 60,000 नवजात शिशुओं के जीवन का दावा करता है। ऐसे में सवाल ये है कि एक तरफ जहां भारत जैसे देश में, 22% आबादी अभी भी गरीबी रेखा से नीचे है। वहीं, दूसरी तरफ बढ़ी हुई कॉस्ट से लोगों को प्रॉपर ट्रीटमेंट मिलने की संभावना कम हो जाती है, जिसकी वजह से इन्फेक्शन को ठीक करना बेहद मुश्किल हो जाता है। टीबी एक एयरबोन डिजीज है, जो एक महामारी को जन्म दे सकता है। वहीं, MDR और XDR टीबी के मामले में काफी गंभीर समस्या बन जाता है, जिसके परिणामस्वरूप यह एक टीबी महामारी के रूप में जाना जाता है। वैसे, सुपरबग्स में टीबी एकमात्र गंभीर बीमारी नहीं है, बल्कि निमोनिया भी एक खतरनाक इन्फेक्शन है। अब अगर नजर डालें तो 2017 के एक अध्ययन में, 11 राज्यों के कई अस्पतालों में निमोनिया से संक्रमित बच्चों के ब्लड सेम्पल्स में मौजूद बैक्टीरिया एस. निमोनिया की जांच की गई, जिसमें पाया गया कि इनमें से अधिकांश बैक्टीरिया के दावा का रेसिस्टेंट परसेंटेज फर्स्ट-लाइन एंटीबायोटिक-66%, एरिथ्रोमाइसिन-37% और पेनिसिलिन-8% के हिसाब से है। वहीं, 2017 के एक और अध्ययन के अनुसार, निमोनिया के वजह से संक्रमित 69% रोगी मर चुके थे। इन दोनों सुपरबग्स बीमारियों में कार्बापीनेमस के रेसिस्टेंट को पाया गया, जिसका इस्तेमाल एंटीबायोटिक्स MDR संक्रमणों का इलाज करने के लिए किया जाता है। वहीं, कॉलरिस्टिन एंटीबायोटिक का उपयोग तब किया जाता है, जब किसी केस में कोई अन्य एंटीबायोटिक काम नहीं करती। बता दें कि, एंटीबायोटिक्स का उपयोग न केवल मनुष्यों में होने वाली बीमारियों से निपटने के लिए किया जाता है, बल्कि जानवरों के लिए भी किया जाता है। इससे जानवर काफी स्वस्थ रहते हैं। WHO ने 2015 में "पोस्ट-एंटीबायोटिक" एरा के पास आने की वार्निंग दी थी, जिसके हिसाब से वर्तमान में यह अनुमान लगाया गया है कि ड्रग रेसिस्टेंट इन्फेक्शन की वजह से दुनिया भर में लगभग 700,000 लोग मारते हैं। इस आंकड़े के हिसाब से यह रेश्यो 2050 तक 10 मिलियन तक पहुंच सकता है। एक रिपोर्ट के अनुसार, 2010 में किसी भी अन्य देश की तुलना में भारत के हर एक व्यक्ति ने ज्यादा एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन किया है। क्या आप जानते हैं कि 2001 से 2010 तक देश में दवाओं का सेवन 62 प्रतिशत तक किया गया है। वहीं, संयुक्त राष्ट्र के अनुमानों के अनुसार, एंटीबायोटिक रेसिस्टेंट का अगर बचाव नहीं किया, तो 2050 तक दुनिया भर में 10 मिलियन मौतें हो सकती हैं। वैसे, भारत में एंटीबायोटिक के लगभग 50% नुस्खे हैं। साथ ही 64% अनएफ्यूड एंटीबायोटिक्स बेचे गए। ऐसे में एंटीबायोटिक रेसिस्टेंट के बारे में सार्वजनिक रूप से बातचीत करने की तुरंत आवश्यकता है। फार्मा सेक्टर इसमें कैसे योगदान दे सकता है? फार्मास्युटिकल

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व
दीपावली
की हार्दिक शुभकामनायें

Mukesh Bansal
J.K. Healthcare
Jail Road, Muzaffarnagar (U.P.)
Mob:- 9412212605

कंपनियों के पास AMR के बारे में भरपूर नॉलेज है, जिससे वह हेल्थ केअर प्रोविडर्स के बीच प्रेस्क्रिप्शन बिहैवियर को बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। हालांकि, फार्मास्युटिकल कंपनियों का इस पर बहुत नियंत्रण नहीं है। मगर, एक बार दवा थोक विक्रेताओं, फार्मसियों या अस्पतालों को बेच दी गई है, तो भी वे एंटीमाइक्रोबियल रेसिस्टेंट के खिलाफ लड़ाई में योगदान कर सकते हैं। वह, इन्फेक्शन के दौरान इलाज में इस्तेमाल होने वाले प्रोडक्ट्स का उत्पाद बढ़े पैमाने पर कर सकते हैं, जिससे रोगियों के इलाज में वृद्धि हो सकती है। वहीं, WHO का सुझाव है कि फार्मा कंपनियों को दवा के प्रमोशन, डायरेक्ट-टू-कंज्यूमर एडवर्टाइजिंग और इंटरनेट के एडवर्टाइजिंग के मानकों का कड़ाई से पालन करना चाहिए। निश्चित रूप से, दवा कंपनियों को खुद के प्रोडक्ट्स की क्वालिटी को सुनिश्चित करना, पार्टनर्स और सप्लायर्स के साथ अच्छे तरीके से काम करना और एनवायरनमेंटल लेजिस्लेशन का पालन करना चाहिए। इससे वह अच्छे क्वालिटी वाले रॉ मैटेरियल का उपयोग कर सकते हैं, और प्रोडक्ट्स के रि कॉल को कम करने के लिए दवाओं के हाई स्टैण्डर्ड को निर्धारित करने में मदद कर सकते हैं। इंडस्ट्री में रहने के लिए सेल्फ-रेगुलेशन का भी अभ्यास करना बेहद जरूरी है। यह दवा निर्माताओं के हित में है, क्योंकि उन्हें आपूर्तिकर्ताओं से हाई स्टैण्डर्ड का पालन करने के लिए अनुरोध करने के साथ ये सुनिश्चित करना चाहिए कि उनकी दवाएं हाईएस्ट क्वालिटी की हैं या नहीं। वैसे, कुछ सालों में फार्मास्युटिकल उद्योग की बुरी हिस्सेदारी रहें है, लेकिन एएमआर का मुकाबला करने के लिए उनके द्वारा दिया गया योगदान उनके लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। वहीं, इंडस्ट्री को ट्रेनिंग में इन्वेस्ट करना, कम्प्यूटि की लिए ऑनलाइन एजुकेशनल रिसोर्स बनाना, पेशेंट इंगेजमेंट और पेशेंट एडवोकेसी बनाना चाहिए। साथ ही वैश्विक और स्थानीय स्तर पर सरवीलांस प्रोग्राम्स पर खास ध्यान देना चाहिए। भले ही फार्मा निर्माता अपने डिस्ट्रीब्यूशन को नियंत्रित करते हैं, फिर भी वे बाजार में उपलब्ध नकली दवाओं के बारे में सुनिश्चित नहीं हो सकते हैं, जिसके चलते उन्हें बहुराष्ट्रीय फार्मा निर्माण कंपनियों के ब्रांड नाम से बेचा जाता है। ऐसे में इसे नियंत्रित करने के लिए फार्मा निर्माताओं को वेंडर और टेक्नोलॉजी अग्नोस्टिक स्टैंडर्ड्स के आधार पर धोखेबाजी का पता लगाने और प्रोडक्ट ऑथेंटिकेशन को सक्षम करने के लिए ट्रेसबिलिटी सॉल्यूशन्स में इन्वेस्ट करने की आवश्यकता है। GS1 स्टैंडर्ड्स में सप्लायर चैन में यूनिक्यूली इडेंटिफियिंग प्रोडक्ट्स और मल्टी-लेवेल ट्रेडिंग सिस्टम को प्रमाणित करने के लिए वन क्लाइड-बेस्ड सिस्टम का उपयोग करके इसे सक्षम किया,

दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा

Adarsh Med. & Gen. Stores, 11, Om Apt. Tilak Road
Dombivli (E), Thane, Mob:- 9702665111

जिससे बहुत बदलाव देखने को मिला। आज, बाजार में प्रिस्क्रिप्शन आधारित एंटीबायोटिक दवाओं को कार्डर उत्पादों की तरह बेचा जा रहा है। इस खतरे को रोकने के लिए, बाजार में बेचे जा रहे सभी दवाइयों पर नजर रखने के लिए स्वास्थ्य विभागों के समर्थन की भी आवश्यकता है।

भारत में COPD से पीड़ित रोगियों के लिए नए प्रोडक्ट को जाइडस कैडिला ने किया लॉन्च!

नई दिल्ली:- ड्रग फर्म जाइडस कैडिला, भारत में क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD) से पीड़ित मरीजों के लिए प्रेसराइजड मीटर्ड डोज इनहेलर को लॉन्च कर रहा है। बता दें कि, जाइडस कैडिला ने गुस्वार को एक बयान में कहा, "Forglyn pMDI, भारत का पहला प्रेसराइजड मीटर्ड डोज इनहेलर (pMDI) लॉन्च कर रहा है, जिसकी कोमत प्रति पैक 495 रुपये है। हम बता दें कि, इसे जाइडस के इन्वेंशन इन फॉर्म्यूलेशन टेक्नोलॉजी का उपयोग करके बनाया गया है।" प्रेसराइजड मीटर्ड डोज इनहेलर की जरूरत पर जाइडस कैडिला ने विस्तार से कहा, "COPD एक रेस्पिरेटरी डिस्ऑर्डर है, और आपकी रोजमर्रा की नार्मल डेली एक्टिविटी को प्रभावित करता है। क्या आप जानते हैं कि COPD दुनिया भर में मौत का तीसरा प्रमुख कारण है। वहीं, भारत में अनुमानित 55.3 मिलियन मरीज COPD से पीड़ित हैं।" कैडिला हेल्थकेयर लिमिटेड के मैनेजिंग डायरेक्टर शरविल पटेल ने कहा, "हमारे इन्वेंशन ने चोमैन्स हेल्थकेयर, कार्डियो-मेटाबोलिक डिस्ऑर्डर, गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल और पेन मैनेजमेंट के सेमेट्रस में नेक्स्ट जनरेशन के ट्रीटमेंट के लिए एक योगदान दिया है। इस नई टेक्नोलॉजी के साथ, हम COPD से पीड़ित रोगियों की मदद करने की उम्मीद करते हैं।" कंपनी ने कहा कि उसने इस प्रोडक्ट की नोवेल प्रोसेस के लिए एक पेटेंट एप्लीकेशन को भी दाख किया है। जाइडस ने आगे कहा, "हम आपको बता दें कि यह अस्थमा, COPD, एलर्जी राइनाइटिस, इडियोपैथिक पल्मोनरी फाइब्रोसिस (IPF) और खांसी के थेरापीयूटिक एरिया में 100 से ज्यादा ब्रांड/SKUs (स्टॉक कोडिंग यूनिट) के साथ रेस्पिरेट्री मार्केट में तीसरे (AWACS MAT AUG 2020) स्थान पर है।" वहीं, जाइडस कैडिला, कैडिला हेल्थकेयर ग्रुप का एक हिस्सा है। वहीं, कैडिला हेल्थकेयर का शेयर BSE पर 2.71 प्रतिशत की तेजी के साथ 424.05 रुपये पर कारोबार कर रहा था।

जी.एस.टी. रिफंड बने व्यापारियों के सिरदर्द, कैपिटल फंड्स गई रिफंड में

लखनऊ:- जब से देश में जी.एस.टी. लागू हुआ है, तब से 38 माह बाद भी व्यापारियों के लिए सिरदर्द बना हुआ है। सरकार चाहती तो है कि करदाता व्यापारी पूरी तरह से औपचारिकताएं पूरी करें लेकिन विभाग कोई सहयोग प्रदान करने के मूड में दिखता है। सरकार आत्मनिर्भर भारत योजना के अंतर्गत देश की जीडीपी बढ़ाने के साथ निर्यात को प्रोत्साहित कर रही है लेकिन जबतक देश के निर्यातकों को प्रोत्साहन प्राप्त नहीं होगा तब तक देश के निर्यात में बढ़ोतरी की आशा करना बेईमानी ही कही जाएगी। हम विशेषकर बात कर रहे हैं निर्यातकों की और विभाग में फंड्स रिफंड की। जुलाई 2017 से जीएसटी लागू हुआ। 30 जून 2017 के मुकाबले देश में पंजीकृत व्यापारियों की संख्या लगभग दोगुनी हो गई। सरकार लगातार कहती आ रही है कि व्यापारिक गतिविधियों में औपचारिकता कम होगी लेकिन बढ़ने ही लगी। जी.एस.टी. के अंतर्गत करदाता द्वारा की जाने खरीद-बिक्री पर आई.टी.सी. पूरी तरह फंसा हुआ है। एक रिपोर्ट के अनुसार केवल मुरादाबाद कमिश्नरी में लगभग 350 करोड़ के और कमिश्नरी में लगभग 250 करोड़ के रिफंड अटक हुए हैं। निर्यातकों का मानना है कि आई.टी.सी. के फंड्स से उनके व्यापार की सारी पूंजी अटकी जा रही है। मार्च से भारत के साथ विदेश भी कोरोना की मार के चलते निर्यात के आर्डरों में भारी कमी आयी है और इधर विभाग विभाग में आई.टी.सी. कितनी और कब से अटकी है लेकिन निर्यातकों के साथ बड़े-बड़े उद्योग भी बहुत ही पीड़ा के दौर से गुजर रहे हैं। आपको ध्यान होगा कि देश में लोकडॉउन लागू होने के बाद केन्द्र एवं राज्य सरकारों ने अटके रिफंडों को तुरन्त ही जारी करने के आदेश भी पारित किये थे। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने तो अंतिम तिथि 30 जून 2020 भी निर्धारित कर दी थी। लेकिन यदि ऑडिट कराया जाए तो कितने रिफंड 30 जून 2020 तक आई.टी.सी. रिफंड जारी हो पाए हैं और कितने लम्बित चल रहे हैं? आजकल वेबीनार के माध्यम से प्र. देश एवं देश के मंत्रीगण व्यापारियों से हक चर्चा कर रहे हैं। वेबीनार के दौरान भाग लेने वाले व्यापारी, उद्योगपति और निर्यातक अपनी पीड़ा को दर्शाते हैं। आपकी प्रतिक्रिया को देखते हुए सरकार ने अंतर्गत 'इज ऑफ डूइंग' के अंतर्गत विभाग के कार्यों की समीक्षा भी करनी चाहिए तो 'इज ऑफ डूइंग' कहीं 'टफ ऑफ डूइंग' न रह जाए। आत्म निर्भर भारत योजना प्रभावित हो जाए।

सभी देशवासियों को
धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज
की हार्दिक शुभकामनायें

Jitesh A. Dhake

Saijeet Pharma, Bhusawal
Mob:- 9225121413

महामारी बनता गले का कैंसर
जमाने की रफतार के साथ भागते हुए दुनिया भर में लाखों-करोड़ों की संख्या में लोग कामकाजी हैं। जो दिन भर नई-नई उलझनों में फँसते रहते हैं जैसे-ऑफिस की टेंशन, घर की टेंशन, रिश्तों की टेंशन, जिम्मेदारियों की टेंशन या फिर कुछ और ऐसे में मनुष्य अपनी टेंशन को दूर करने या फिर उससे छुटकारा पाने के लिए कुछ गलत तरीक. णों को अपनाता है या फिर यूँ कह लीजिये कि जाने अनजाने में कुछ जानलेवा चीजों को अपनी आदत बना लेता है। आमतौर पर देखा जाता है कि जब कोई टेंशन में होता है तो फिर सबसे पहले वो बीड़ी, सिगरेट, शराब, तम्बाकू जैसी कुछ खतरनाक चीजों का सेवन करता है पर क्या ये सही है? क्या हम जानते हैं कि जाने-अनजाने में हम कितनी बड़ी बीमारी को न्यौता दे रहे हैं? दरअसल आज हमारे देश की युवा पीढ़ी ने तम्बाकू के विषय में अनेक गलत धारणाएँ पाल रखी हैं। वे समझते हैं कि इसके इस्तेमाल से वे अपने अंदर आत्मविश्वास पैदा करते हैं, लेकिन वास्तव में ऐसा होता नहीं है। देश की राजधानी दिल्ली से लेकर पूरे देश के पुरुषों में गले व मुँह के कैंसर के मामले में तेजी से वृद्धि हो रही है। लेकिन अब महिलाएँ भी पीछे नहीं हैं। हॉ ग्रामीण महिलाओं की तुलना में शहरी महिलाओं में यह ज्यादा पाया जा रहा है। आज बाजार में तम्बाकू के तरह-तरह के उत्पाद मौजूद हैं। जैसे पान मसाला, गुटका, सिगरेट, सिगार से लेकर बीड़ी तक। आज स्कूली बच्चे बड़ी संख्या में पान मसाले के आदि होते जा रहे हैं। सबसे दुर्भाग्य की बात तो यह है कि पंद्रह-सोलह वर्ष तक के बच्चे भी बड़ी संख्या में इसके आदी होते जा रहे हैं। आजकल युवाओं की शान में शामिल है कि वो सिगरेट और तम्बाकू का सेवन करें, क्योंकि यदि वो मना कर देंगे तो उनकी बेइज्जती हो जायेगी। पर ठहरिये! कहीं आपका एक कदम आपसे आपकी कीमती जान ना छीन ले जाये। देश भर में देखा जा रहा है कि गले के कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी बहुत ज्यादा पनप रही है साथ ही कैंसर के बारे में ये भी सुना और माना जाता है कि ये एक लाइलाज बीमारी है। पर क्या आप जानते हैं कि गले का कैंसर होता क्यों है? इसके लक्षण क्या हैं साथ ही इसका उचित इलाज क्या है? नोएडा स्थित फोर्टिस हॉस्पिटल के कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ० अमित अग्रवाल कहते हैं कि गले का कैंसर एक खतरनाक बीमारी है। जिसमें मरीज को बोलने, खाना खाने, साँस लेने जैसी, बहुत सी तकलीफों से गुजरना पड़ता है। ऐसे में गले के कैंसर से बचना बेहद जरूरी है। जो मनुष्य धूम्रपान या तम्बाकू का उपयोग करते हैं उन्हीं को गले का कैंसर का विकसित होने का खतरा रहता है। अत्यधिक शराब का उपयोग भी इसका खतरा बढ़ा देता है। गले का कैंसर महिलाओं की अपेक्षा पुरुषों में 10 गुना अधिक पाया जा रहा है। 50 वर्ष की उम्र को पार कर चुके पुरुषों में ये कैंसर अधिक देखने में आ रहा है। इस कैंसर से पीड़ित लोगों को खून की ख़ाँसी, साधारण ख़ाँसी, खाना निगलने में कठिनाई, स्वरों का बैठना, गर्दन में दर्द, सूजन या गले में गाँठ का होना, अचानक ही वजन का घटना ऐसी ही कुछ खास परेशानियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे कुछ लक्षणों को देखने के बाद टेस्ट करा लेना चाहिए। गर्दन और गले का टेस्ट कराने से भी इसका पता चल सकता है। कैंसर की पुष्टि के लिये कपास सीटी स्कैन, एम आर आई भी कराई जाती है। गले के कैंसर को जानने के लिये एक खास टेस्ट कराया जाता है। इस टेस्ट के अंतर्गत मरीज के ट्यूमर की सही स्थिति को जान लिया जाता है, टेस्ट को ऑपरेटिंग कमरे में किया जाता है। इस कैंसर में तीन थैरेपी या फिर यूँ कह लीजिये कि तीन तकनीक. णों से इलाज किया जा सकता है जैसे कि सर्जरी, विकिरण चिकित्सा, और कीमो चिकित्सा। **सर्जरी चिकित्सा**, के अंतर्गत अगर ट्यूमर छोटे और स्थानीय हैं तो उसे कम साइड इफेक्ट के साथ निकाला जा सकता है। पर अगर, ट्यूमर उन्नत है और आस-पास के क्षेत्रों में फैला हुआ है तो सर्जरी और अधिक व्यापक होनी चाहिए। उन्नत ट्यूमर सर्जरी की स्थिति में बोलने, खाना चबाने, निगलने की क्षमता को प्रभावित कर सकता है। फिर इसके पश्चात् एक सर्जरी के अंतर्गत बोलने, चबाने, निगलने और साँस लेने की स्थिति को सुधारा जा सकता है। जरूरत पड़ने पर व्यापक सर्जरी के पश्चात् खाना खाने हेतु एक ट्यूब का प्रयोग किया जाता है जिसके माध्यम से आहार विशेषज्ञ द्वारा बताया गये खाने को खाया जा सके।

सभी देशवासियों को
धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज
की हार्दिक शुभकामनायें

Atul K. Nagekar

Amar Medical & Gen. Store, Bhiwapur, Nagpur (M.H.)
Mob:- 9823049089

विकिरण चिकित्सा- इस चिकित्सा को प्राथमिक उपचार के रूप में काम में लाया जाता है, इसका चयन छोटे व अविकसित ट्यूमर के लिए किया जाता है। उन्नत ट्यूमर में इसे सर्जरी के पश्चात् किया जाता है। **कीमोथैरेपी**- इस चिकित्सा का प्रयोग भी कैंसर की कोशिकाओं को मारने के लिये किया जाता है। इस थैरेपी को कैंसर के लिये प्रभावी दवाओं के साथ इलाज के संयोजन के लिये काम में लाया जा रहा है। इस थैरेपी की सहायता से प्रभावी दवाओं के साथ-साथ पीड़ित क्षेत्र पर कैंसर के उपचार हेतु ट्यूमर को नष्ट करने और फैलने से बचाया जाता है, उन्नत ट्यूमर में इसे विकिरण चिकित्सा के संयोजन में दिया जाता है। गले के कैंसर में रोगी 90 प्रतिशत ठीक हो सकता है पर उसके लिये शुरुआती स्थिति में बीमारी का पता चल जाना जरूरी है। अगर कैंसर गले में आस-पास के क्षेत्रों में फैल गया है तो इसके ठीक होने की उम्मीद 60 प्रतिशत होती है यदि कैंसर सिर, गर्दन और शरीर के अन्य हिस्सों में फैल गया है तो इसे ठीक करना संभव नहीं, उपचार के बाद रोगियों को आम-तौर पर चिकित्सा की दिक्कत महसूस हो सकती है। यदि खाना खाने में परेशानी का सामना करना पड़ता है उसके लिये एक विशेष ट्यूब की सहायता ली जाती है। डॉ० अमित अग्रवाल का कहना है कि कैंसर का इलाज संभव है बशर्तें उसका पता शुरुआती स्थिति में लग जाये। मुँह व गले का कैंसर हमारे खान-पान व आदतों से जुड़ी बीमारी है और इसका परिणाम भी घातक ही होता है। भले ही अब अंतिम अवस्था तक इसके इलाज की सुविधा उपलब्ध है, लेकिन इनसे बचाव ही बेहतर और सबसे सरल इलाज है। - डॉ० अमित अग्रवाल, मो० 09971611311.

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व
दीपावली
की हार्दिक शुभकामनायें

APEKSHA LIFESCIENCES (Vaccines and IVF Distributor)
Hadpsar, Pune (MH), Mob.: 99221 12277

सभी देशवासियों को
धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज
की हार्दिक शुभकामनायें

Bhagwana Ram

Sundesha Enterprises
Jalore
Mob:- 9460716069

Call For PCD Franchise: +91 98724-44554, 98789-77174, 73411-11858,



Complete Ortho., Cardio-Diabetic, Gynae, Paed., General, Gastro, Derma Range available

Create Your Own Destiny

A Professionally Managed Pharma Company offers Monopoly Rights to market its products on Franchisee/PCD basis on State/District level all over INDIA

WHO GMP/MLP/JAS-ANZ Certified Manufacturing

Assured Quality Efficacy & Stability

OVER 1000 molecules

100% Excise Free Manufacturing TIL 2020

DCGI Approved Molecules

THIRD PARTY MANUFACTURING PROPOSALS INVITED
Trade Enquiries are welcome For monopoly rights in Unrepresented areas
Only financially sound parties/Pharma Professionals may contact

We offer:
Monopoly Rights, Visual Aids, Samples, Gift Articles

Wide Range Of:
Tablets, Capsules, Softgels, Injectables, Neutraceuticals, Syrup, Dry Syrup, Drops, Nasal Drops, Ointments, Hormones, All Derma Range

LIFEVISION HEALTHCARE
Plot No 11-12, Dainik Bhaskar Building, Sector 25 D, Chandigarh (160014)
E-mail: lifevisionmarketing3@gmail.com, bluewater.chd@gmail.com
Web: www.lifevisionhealthcare.co.in, www.bluewaterresearch.co.in

कोहनी और हाथ में दर्द हो सकता है टेनिस

एल्बो, जानें लक्षण और प्राकृतिक इलाज

हो सकता है आपने कभी टेनिस न खेला हो, मगर आपको कोहनी और हाथ में होने वाले दर्द को डॉक्टर टेनिस एल्बो बताएँ। दरअसल टेनिस एल्बो एक ऐसी बीमारी है, जो ज्यादातर टेनिस खिलाड़ियों को होती है। खेल कैरियर में भारत के महान खिलाड़ी सचिन तेंदुलकर को भी ये बीमारी हो चुकी है। टेनिस एल्बो एक खतरनाक बीमारी है, जिसके कारण हाथों को हिलाने-डुलाने में परेशानी होने लगती है। आमतौर पर 30 से 50 साल की उम्र में इस बीमारी के लोग ज्यादा शिकार होते हैं। आइए आपको बताते हैं ये बीमारी है किस तरह कुछ प्राकृतिक उपायों से किया जा सकता है। इसका इलाज **क्यों होता है टेनिस एल्बो** कोहनी की हड्डी व मांसपेशियों पर अतिरिक्त दबाव पड़ने के कारण टेनिस एल्बो की समस्या हो सकती है। ये बीमारी होने पर आमतौर पर कोहनी में दर्द होता है। कभी-कभी यह दर्द असहनीय हो जाता है और संवेदनाशीलता के कारण कोहनी और कलाई में सूजन आ जाती है। टेनिस एल्बो किसी भी व्यक्ति को तब होता है जब वह किसी भी भारी काम में अपने एक हाथ का इस्तेमाल सबसे ज्यादा करता है। **खतरनाक होता है टेनिस एल्बो** टेनिस एल्बो की शुरुआत कोहनी में दर्द होने से होती है, लेकिन सही समय पर इलाज न करवाने से यह पूरी बाजू में आ जाता है। इस बीमारी के कारण हाथ उठाने में परेशानी होती है। उंगलिया भी इसके कारण प्रभावित हो सकती है और कलाई व कोहनी के बीच के हिस्से में भी दर्द होता है। **क्या है इलाज** टेनिस एल्बो होने पर सर्जरी के द्वारा ही इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है नियमित व्यायाम या हल्की-फुल्की स्ट्रेचिंग करने से इस बीमारी की संभावना कम हो सकती है लेकिन कुछ प्राकृतिक उपायों द्वारा इसके दर्द में राहत पाई जा सकती है। **हल्दी का करें प्रयोग** हल्दी में पाया जाने वाला कुरकुमीन नामक तत्व, एंटी-इंफ्लेमेटरी एंजेंट और प्राकृतिक दर्द निवारण दवा के रूप में काम करता है। इसके अलावा, हल्दी एंटीआक्सीडेंट का समृद्ध स्रोत होने के कारण फ्री रेडिकल्स से लड़ने और उपचार को गति प्रदान करने में मदद करता है। एक कप दूध में आधा चम्मच हल्दी मिलाकर उसे हल्का सा गर्म लें और फिर इसमें थोड़ी सा शहद मिलाकर कुछ हफ्तों तक दिन में दो बार पिएँ। इससे दर्द में राहत मिलेगी और सूजन भी दूर हो जाएगी। इसके साथ ही चिकित्सक से संपर्क करें। **बर्फ से सिकाई** बर्फ की सिकाई दर्द को कम करने का सबसे आसान तरीका है। इसके लिए एक पतले तौलिये में बर्फ के कुछ टुकड़ों को लपेटें। अपनी कोहनी को तकिये और किसी गद्देदार क्षेत्र में आराम से रखें। फिर प्रभावित जगह पर धीरे से तौलिया को रखें। 10 से 15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। दर्द दूर होने तक इस उपाय को दिन में कई बार दोहराये। लेकिन एक बात को हमेशा ध्यान में रखें कि बर्फ को सीधे त्वचा पर न लगाएँ।

खतरनाक हो सकती है आँखों के पर्दे की

सूजन, ये हैं इसके लक्षण और उपचार

आँखों शरीर के सबसे नाजूक अंगों में से एक है क्योंकि इनके पीछे बहुत महान टिशूज होते हैं। आँखों की परेशानियों को कई बार छोटी परेशानी मानकर नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है। चलती हुई चीजें दिखना या आँखों के आगे अंधेरा छा जाना ऐसी ही छोटी-छोटी समस्याएँ हैं, जिन्हें अक्सर आप आँखों की थकान मानकर नजरअंदाज कर देते हैं। मगर ये सामान्य से दिखने वाले लक्षण आँखों के पर्दे में सूजन की वजह से भी आपको महसूस हो सकते हैं। आँखों के पर्दे की सूजन को मैडीकल की भाषा में मैक्युलर इडिमा कहते हैं। ये एक खतरनाक रोग है, जो लोगों को अंधा भी बना सकता है। आइए आपको बताते हैं इस रोग के बारे में। **क्या है आँखों में पर्दे की सूजन:-** आँखों में पर्दे की सूजन यानी मैक्युलर इडिमा एक खतरनाक रोग है इस रोग में रेटिना के केन्द्र वाले भाग, जिसे मैक्युला कहा जाता है, में फ्लूइड यानी तरल का जमाव हो जाता है। रेटिना हमारी आँखों का सबसे महत्वपूर्ण भाग होता है, जो बहुत सारी कोशिकाओं की एक संवेदनाशील परत से बना होता है। रेटिना के पिछले भाग में मौजूद मैक्युलर वह हिस्सा है, जो हमें दूर की वस्तुओं और रंगों को देखने में सहायता करता है। जब किसी कारण से आँखों की रेटिना में तरल पदार्थ ज्यादा हो जाता है, तो आँखों के पर्दे पर सूजन आने लगती है। इसी रोग को मैक्युलर इडिमा कहते हैं। **कितना खतरनाक है मैक्युलर इडिमा:-** मैक्युलर इडिमा के कारण आमतौर पर देखने में परेशानी हो सकती है और आँखों में दर्द और सूजन की शिकायत हो सकती है। मगर इसका समय पर इलाज किया जाना जरूरी है अन्यथा जल्दी ही ये आँखों के अंधेपन का भी कारण बन सकता है। मैक्युलर इडिमा के लक्षण दिखने पर चिकित्सक से तुरंत संपर्क करना जरूरी है। **क्या हैं मैक्युलर इडिमा के लक्षण:-** शुरुआती स्टेज में जब रेटिना में तरल पदार्थ बढ़ना शुरू होता है, तब आमतौर पर कोई खास लक्षण नहीं नजर आते हैं। कभी-कभी आँखों कुछ सेकंड या सेकंड से भी कम समय के लिए आँखों के आगे अंधेरा छा सकता है और कई बार हल्का-फुल्का दर्द महसूस हो सकता है मगर जब सूजन ज्यादा बढ़ जाती है और रक्त नलिकाएँ ब्लॉक होने लगती हैं, तब चीजें धुंधली दिखाई देने लगती हैं। सूजन जितनी ज्यादा और गंभीर होगी, उतना ही अधिक धुंधला और अस्पष्ट दिखाई देता है। इसके साथ ही मैक्युलर इडिमा के निम्न लक्षण हैं, जिन्हें नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए। आँखों के आगे अंधेरा छा जाना। ● चीजें हिलती हुई या चलती हुई दिखाई देना। ● पढ़ने में कठिनाई होना। ● चीजों के वास्तविक रंग दिखाई देना। ● दृष्टि विकृत हो जाना। ● सीधी रेखाएँ, टेढ़ी दिखाई देना। ● आँखों के पर्दे का तेज रोशनी के प्रति अत्यधिक संवेदनशील हो जाना। **किन लोगों को होता है मैक्युलर इडिमा का खतरा:-** वैसे तो अलग-अलग कारणों से इस रोग का खतरा हर रोग का खतरा हर उम्र के लोगों को होता है मगर इस बीमारी का असर सबसे ज्यादा डायबिटीज के रोगियों को और बड़ी उम्र के लोगों को होता है। कई बार उन लोगों को भी इसका खतरा होता है, जिनके परिवार में आँखों के रोगों का इतिहास रहा हो। आमतौर पर ये रोग निम्न कारणों से हो सकता है। सबसे ज्यादा खतरा डायबिटीज के मरीजों को होता है, रक्त वाहिनियों से जुड़े रोगों में, कुछ दवाओं के साइड इफेक्ट के कारण, बढ़ी हुई उम्र के कारण (एज रिलेटेड मैक्युलर डिजनरेशन), जेनेटिक कारणों से (रेटिनाइटिस पिगमेंटोसा), आँखों में ट्यूमर हो जाने के कारण, मैक्युला में छेद हो जाने के कारण, रेडिएशन के कारण रेटिना की महीन शिराओं में अवरोध होने पर, आँख में गंभीर चोट लग जाने पर, आँखों की सर्जरी, जैसे मातियाबिंद, ग्लूकोमा या रेटिना संबंधी मामलों में सर्जरी में। **मैक्युलर इडिमा का इलाज:-** आँखों के पर्दे में सूजन दिखाई देने पर या मैक्युलर इडिमा के लक्षण दिखाई देने पर डॉक्टर कई तरह की जाँच के लिए कहते हैं और इस रोग की पुष्टि हो जाने पर मैक्युलर और उसके आसपास असामान्य रक्त वाहिकाओं से तरल के अत्यधिक रिसाव को ठीक किया जाता है। मैक्युलर इडिमा के उपचार में दवाएँ, लेजर और सर्जरी प्रभावी होते हैं। पर इंटाविट्रियल इंजेक्शन (आईवीआई) सबसे प्रचलित है। यदि मैक्युलर इडिमा एक ही जगह पर है तो फोकल लेजर किया जा सकता है।

दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा

धनशेखर नादर

मौ. 9819554960

Dhanlaxmi Medical & Gen. Stores, Mulund (W), Mumbai




सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Candour Healthcare Pvt. Ltd., Saharanpur (U.P.)

Mob:- 9412556524

विनोद कुमार



कोरोना वैक्सीन वितरण के लिये कैमिस्ट तैयार

आल इंडिया ऑर्गनाइजेशन ऑफ कैमिस्ट्स एण्ड ड्रगिस्ट्स के सभी 8.50 लाख सदस्य कोविड वैक्सीन सप्लाय हेतु तैयार आल इंडिया ऑर्गनाइजेशन ऑफ कैमिस्ट्स एण्ड ड्रगिस्ट्स ने प्रधानमंत्री जी को कोविड वैक्सीन के वितरण के लिए देश के कैमिस्टों की आपूर्ति श्रृंखला का उपयोग करने के लिए अपील की है संस्था ने लिखा है कि हमारा देश COVID-19 महामारी की चुनौतीपूर्ण स्थितियों से गुजर रहा है। प्रधानमंत्री के सक्षम नेतृत्व में करोड़ों भारतीय नागरिकों ने पिछले सात महीनों के दौरान महामारी की तरह सफलतापूर्वक लड़ने के खिलाफ संघर्ष किया है। हमारे पास AIOCD के सदस्यों की 8.50 लाख सदस्यों की एक बड़ी चैन है, AIOCD के अध्यक्ष ने प्रधानमंत्री के साथ एक ऑनलाइन मीटिंग के दौरान प्रधानमंत्री को आश्वासन दिया कि हमारे सदस्य सक्रिय रूप से बिना किसी रुकावट के पूरे देश में दवाइयाँ उपलब्ध कराकर आपका समर्थन करेंगे। हमें गर्व है कि हमारे सदस्यों ने तमाम बाधाओं के बावजूद पूरी सुरक्षा के साथ दवा वितरण का काम किया और संक्रमित होने के खतरों के बावजूद पूरे देश में आवश्यक दवाओं की सुचारू आपूर्ति जारी रखी थी। **अध्यक्ष जे. एस. शिंदे** ने बताया कि हम कोविड वैक्सीन के सफल विकास के लिए अपने वैज्ञानिकों और फार्मास्यूटिकल कंपनियों की सराहना करते हैं और उनके आभारी हैं। हम आपके ध्यान में यह भी लाना चाहते हैं कि, कोविड वैक्सीन को देश के प्रत्येक व्यक्ति को खुराक के वितरण/प्रशासन के लिए निर्माण बिंदु से उपभोक्ता तक कोल्ड चैन की निर्बाध लाइन की आवश्यकता होती है। हमारे सदस्यों द्वारा वर्ष पर सभी प्रकार के टीके सफलता-पूर्वक वितरित किए जाते हैं। सभी आवश्यक अर्थात्-संरचना देश के सभी हमारे 8.50 लाख सदस्यों के साथ अनुभव के साथ अक्षत कोल्ड चैन का प्रबंधन करने के लिए उपलब्ध है। महासचिव राजीव सिंघल ने कहा कि हम संबंधित मंत्रालय और विभाग को COVID-19 टीकों के वितरण के लिए हमारे 8.50 लाख कैमिस्ट सदस्यों के उपयोग के लिए दिशानिर्देश जारी करने की सलाह देते हैं। हम अपनी सर्वश्रेष्ठ सेवाओं के माध्यम से देश के कौन-कौन में कोविड वैक्सीन आम नागरिकों तक पहुंचाने का आश्वासन देते हैं। सादर, भवदीय, ऑल इंडिया ऑर्गनाइजेशन ऑफ कैमिस्ट्स एण्ड ड्रगिस्ट्स, जे एस शिंदे (अध्यक्ष), राजीव सिंघल (महासचिव)।

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

रूढ़की कैमिस्ट एण्ड ड्रगिस्ट प्रोसियेशन्स रूढ़की, हरिद्वार (यू.के.)



सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

मैडीकल दर्पण की सदस्यता हेतु दिये गये नम्बर पर संपर्क करें

दिलीपकुमार गुप्ता

Satyaprem Medical Store

Mandsour (MP), Mob.: 9826747757



दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा

रविन्द्र दलभंजन

गोपाल दलभंजन

Pharmaceutical Legal Consultant

G.R. Drug House Sakinaka, Mumbai, Mob:- 8080005556



अच्छी पुस्तकें अच्छे साथी की तरह हैं। अश्लील साहित्य हमारे मन को दूषित करता है तथा हमें गलत रास्ते की ओर अग्रसर करता है।

Happy Birthday

Name	Firm	City	D.O.B.	D.O.M.	Mob
Anil Dutt Sharma	-	Rewari	19.11.56	-	9813123243
Om Prakash Khandelwal	Khandelwale Medical Agecny	Jodhpur	27.11.52	-	9413319093
Vinay Bakliwal	Vinay Enterprises	Indore	19.11.66	-	9827034477
Abhijit Pachpute	Abhijeet Pharma	Dhule	12.11.81	-	8007761099
Cheten Bhadane	Life Medical & Gen. Store	Dhule	23.11.85	-	9420378136
Dhanjay Girhepunje	Shree Medical & Gen. Store	Bhandara	25.11.84	-	8275398391
Topesh Rahangdale	Jayshri Medicose	Seoni	16.11.77	-	9425888813
Ashish A. Jain	B.J. Medicose	Gondia	06.11.80	-	9422131261
Paresh N. Chauhan	Nividita Medical Store	Gondia	02.11.83	-	9823219202
Rajan Sood	Paras Lab.	Chandigarh	23.11.61	-	9356056608

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

भारत में पहली बार

"Cold & Flu" Maneesh Pharmaceuticals Ltd. Ph:- 022-25526500 Village Balyana, Barotiwala, Tehsil Kasouli, Dist. Solan (H.P.) 174103 की डिविजन SVIZERA Healthcare ने Cold, Flu, Fever, Headache, Body Ache & Pain, Sore throat, Blocked or running nose के लिए Paracetamol 500mg & Phenylephrine Hydrochloride 10mg के मित्रण को Sachets में प्रस्तुत किया है, कम्पनी का दावा है कि यह Lemon + Honey Taste में Febrinil Max नाम से है। इसकी खुराक 1 Sachet दिन में 4 बार तक है। कम्पनी ने निम्न Precautions के लिए भी कहा है:- ● Keep out of reach of children ● CONTAINS PARACETAMOL If an overdose is taken or suspected, go to a hospital straight away even if you feel well because of risk of delayed serious liver damage. Do not take with other product containing paracetamol, unless advised to do so by a doctor or pharmacist. ● CONTAINS PHENYLEPHRINE This product may cause sleeplessness. See your doctor or pharmacist before taking this medicine if you are pregnant, have high blood pressure or heart problems or are taking anti-depressant medication. Consult a doctor pharmacist before using with other medicines intended to treat the symptoms of the common cold. Phenylketonurics are warned that this product contains aspartame. Sachet is safety sealed - do not use if torn or damaged.

दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा

विकसकांत दाबरे
Shandilya Pharma, A Type, B-504, Hariom Pooja, Garibacha Wada Dombivli (W), Thane, Mob:- 9769283182

सिगरेट-बीडी से होने वाले नुकसान को कम करता है नींबू का रस, जानें कैसे करें प्रयोग

सिगरेट और गुटखे की लत सेहत के लिए खतरनाक होती है। इससे फेफड़े, मुँह और गले के कैंसर जैसे 200 से ज्यादा रोगों का खतरा रहता है। अगर आप भी स्मॉकिंग (धूम्रपान) करते हैं, मगर इसे छोड़ना चाहते हैं, तो आपके लिए खुशखबरी है। वैज्ञानिकों ने हाल में हुए एक शोध में ये पाया है कि नींबू का रस सिगरेट और गुटखे से शरीर को होने वाले नुकसान को कम करता है और धीरे-धीरे इसकी लत को कम कर सकता है। ये निकोटिन वाले च्युइंग गम से भी ज्यादा प्रभावी पाया गया है। सिगरेट से होने वाली समस्याओं को कम करे नींबू:- दरअसल कच्चा नींबू नॉन टॉक्सिक होता है और बाजार में बहुत आसानी से मिल जाता है। धूम्रपान करने वाले लोगों के टिश्यु ज्यादा एसिडिक (अम्लीय) हो जाते हैं, जिसे नींबू का रस अल्कलाइज (क्षारीय) कर देता है। इसके अलावा नींबू में एंटीबैक्टीरियल गुण भी होते हैं, जिसके कारण ये शरीर में ई. कोली और कालरा जैसी बीमारियों को भी रो. कता है। सिगरेट पीने वालों के मामले में पीले की जगह हरा नींबू (लाइम) ज्यादा फायदेमंद पाया गया है। कैसे की गई रिसर्च:- ये रिसर्च थाईलैंड की Srinakharinwirot University के मेडिसिन डिपार्टमेंट में की गई। रिसर्च में 18 साल से ज्यादा उम्र के ऐसे लोगों को शामिल किया गया, जो स्मॉकिंग की लत को छोड़ना चाहते थे। इनमें से 47% लोगों को ताजे नींबू के रस से बना जूस दिया गया और 53% लोगों को निकोटिन च्युइंग गम दिया गया। 9-12 सप्ताह तक लगातार इन लोगों के शरीर में कार्बन मोनोऑक्साइड (CO) की मात्रा जाँची गई। इसके बाद पाया गया कि जिस समूह को नींबू का जूस दिया जा रहा था, उनमें पहले से चौथे सप्ताह तक कार्बन मोनोऑक्साइड की मात्रा, रीगुलर सिगरेट पीने वालों से बेहद कम थी। वहीं नींबू का रस पीने वाले लोगों में सिगरेट पीने की इच्छा में भी कमी देखी गई। रिसर्च के बाद यह निष्कर्ष निकाला गया कि नींबू से बना जूस काफी हद तक सिगरेट की लत को छुड़ाने में मददगार है और इससे शरीर को कई दूसरे लाभ भी हैं। कैसे बनाएँ स्मॉकिंग कम करने वाला जूस:- अगर आप भी स्मॉकिंग यानी धूम्रपान से होने वाले खतरों से बचना चाहते हैं और सिगरेट छोड़ने की इच्छा रखते हैं, तो नींबू से बना ये स्पेशल जूस आपको मदद करेगा। इस लाइम जूस को आप घर पर ही आसानी से बना सकते हैं। **जरूरी सामग्री:-** एक हरा नींबू • 1 पीला नींबू • 1 चम्मच चीनी • 1 कप पानी • बर्फ के टुकड़े **कैसे बनाएँ नींबू का जूस:-** पीले और हरे नींबू को काटकर इसका रस निचोड़ लें। एक कप पानी में इस रस को मिलाएँ और 1 चम्मच चीनी डालें। चीनी को चम्मच की सहायता से घोल लें। इस जूस को दिन में 2 बार पिएं।

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Monu Om
OM Pharma, Bhagwanpur, Roorkee (UK), Mob.: 9690656414

ज्यादा फायदेमंद पाया गया है। कैसे की गई रिसर्च:- ये रिसर्च थाईलैंड की Srinakharinwirot University के मेडिसिन डिपार्टमेंट में की गई। रिसर्च में 18 साल से ज्यादा उम्र के ऐसे लोगों को शामिल किया गया, जो स्मॉकिंग की लत को छोड़ना चाहते थे। इनमें से 47% लोगों को ताजे नींबू के रस से बना जूस दिया गया और 53% लोगों को निकोटिन च्युइंग गम दिया गया। 9-12 सप्ताह तक लगातार इन लोगों के शरीर में कार्बन मोनोऑक्साइड (CO) की मात्रा जाँची गई। इसके बाद पाया गया कि जिस समूह को नींबू का जूस दिया जा रहा था, उनमें पहले से चौथे सप्ताह तक कार्बन मोनोऑक्साइड की मात्रा, रीगुलर सिगरेट पीने वालों से बेहद कम थी। वहीं नींबू का रस पीने वाले लोगों में सिगरेट पीने की इच्छा में भी कमी देखी गई। रिसर्च के बाद यह निष्कर्ष निकाला गया कि नींबू से बना जूस काफी हद तक सिगरेट की लत को छुड़ाने में मददगार है और इससे शरीर को कई दूसरे लाभ भी हैं। कैसे बनाएँ स्मॉकिंग कम करने वाला जूस:- अगर आप भी स्मॉकिंग यानी धूम्रपान से होने वाले खतरों से बचना चाहते हैं और सिगरेट छोड़ने की इच्छा रखते हैं, तो नींबू से बना ये स्पेशल जूस आपको मदद करेगा। इस लाइम जूस को आप घर पर ही आसानी से बना सकते हैं। **जरूरी सामग्री:-** एक हरा नींबू • 1 पीला नींबू • 1 चम्मच चीनी • 1 कप पानी • बर्फ के टुकड़े **कैसे बनाएँ नींबू का जूस:-** पीले और हरे नींबू को काटकर इसका रस निचोड़ लें। एक कप पानी में इस रस को मिलाएँ और 1 चम्मच चीनी डालें। चीनी को चम्मच की सहायता से घोल लें। इस जूस को दिन में 2 बार पिएं।

फेफड़ों को मजबूत बनाते हैं ये 5 सस्ते आहार,

इंफेक्शन से लड़ने में मिलती है मदद

फेफड़ों की मजबूती हर व्यक्ति के लिए जरूरी होती है। यह हमारे शरीर का एक प्रमुख अंग है लेकिन लोग इसकी कीमत को नहीं समझते और इसे लगातार नजरअंदाज करते हैं। फेफड़े हमारे शरीर के बेहद महत्वपूर्ण अंग होते हैं। क्योंकि जीवित रहने के लिए साँस लेना जरूरी है और साँस लेने के लिए स्वस्थ फेफड़े होना आवश्यक है। यदि अपने फेफड़ों की सही देखभाल करें तो ये जीवन भर हमारा बेहतर साथ दे सकते हैं। अगर फेफड़ों पर बाहर से किसी प्रकार का हमला न हो तो वे काफी टिकाऊ बने रहते हैं। यदि कुछ अपवादों को छोड़ दिया जाए तो हमारे फेफड़े तब तक स्वस्थ रहते हैं जब तक हम खुद किसी तरह (धूम्रपान आदि) से इन्हें मुसीबत में न डालें। हम आपको कुछ ऐसे आहार बता रहे हैं जो फेफड़ों की मजबूती के लिए बहुत फायदेमंद हैं। **कैरोटीनोयड:-** यह एक ऐसा एंटीऑक्सीडेंट तत्व है, जो व्यक्ति को अस्थमा और लॉस कैंसर के खतरे से बचाता है। यह फेफड़ों में मौजूद विषैले तत्वों को बाहर निकालने का काम करता है। अगर नियमित रूप से गाजर, ब्रॉक्ली, शकरकंद, टमाटर व हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन किया जाए तो इस तत्व की पूर्ति आसानी से हो जाती है। **ओमेगा-3 फैटी एसिड:-** ओमेगा-3 फैटी एसिड केवल ब्रेन के लिए ही नहीं बल्कि फेफड़ों की सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद साबित होता है। इसके लिए मछली, ड्राई फ्रूट्स और अलसी को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करना चाहिए। **फोलेटयुक्त खाद्य पदार्थ:-** हमारा शरीर फोलेट को फोलिक एसिड में तब्दील करता है, जो इन्फ्यून्ड सिस्टम को मजबूत बनाकर फेफड़ों की हिफाजत करता है। मसूर की दाल और पालक, मेथी और बथुआ जैसी हरी पत्तेदार सब्जियाँ फोलेट से भरपूर होती हैं। इसलिए लॉस को मजबूत बनाने के लिए इन चीजों का नियमित रूप से सेवन करें। **विटमिन सी:-** विटमिन सी से भरपूर खट्टे फलों में पर्याप्त मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट तत्व होते हैं, जो साँस लेते वक्त शरीर के अन्य हिस्सों को ऑक्सीजन प्रदान करने में मदद करते हैं। इसके लिए संतरा, नींबू, टमाटर, कीवी, स्ट्रॉबेरी और अंगूर जैसे फलों को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करें। **एलिसिन:-** लहसुन में मौजूद एलिसिन नामक तत्व फेफड़ों की सूजन को घटाता है और इंफेक्शन से लड़ने में मददगार होता है। **फ्लेवोनोयड:-** यह एंटीऑक्सीडेंट तत्व फेफड़ों से कार्सिनोजेन नामक नुकसानदेह तत्व को हटाता है, जो इंफेक्शन के लिए जिम्मेदार माना जाता है। सेब और अनार इसके सबसे अच्छा स्रोत हैं। **क्वार्ट्थमिन:-** हल्दी में मौजूद यह तत्व एंटी ऑक्सीडेंट गुणों के कारण फेफड़ों को मजबूत बनाता है और अस्थमा के मरीजों को भी राहत देता है। अंत में, इन फलों और सब्जियों के नियमित सेवन के अलावा पर्याप्त मात्रा में पानी पीने की आदत डालें। इससे शरीर का रक्त संचार दुरुस्त रहता है और यह फेफड़ों के नुकसानदेह तत्वों को बाहर निकालने में भी मददगार होता है।

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

जितेंद्र कुमार
Prem Medicose, Ankur Chowk Mahadev Ganj, Bajna, Mathura Mob:- 8979696263

काम करता है। अगर नियमित रूप से गाजर, ब्रॉक्ली, शकरकंद, टमाटर व हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन किया जाए तो इस तत्व की पूर्ति आसानी से हो जाती है। **ओमेगा-3 फैटी एसिड:-** ओमेगा-3 फैटी एसिड केवल ब्रेन के लिए ही नहीं बल्कि फेफड़ों की सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद साबित होता है। इसके लिए मछली, ड्राई फ्रूट्स और अलसी को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करना चाहिए। **फोलेटयुक्त खाद्य पदार्थ:-** हमारा शरीर फोलेट को फोलिक एसिड में तब्दील करता है, जो इन्फ्यून्ड सिस्टम को मजबूत बनाकर फेफड़ों की हिफाजत करता है। मसूर की दाल और पालक, मेथी और बथुआ जैसी हरी पत्तेदार सब्जियाँ फोलेट से भरपूर होती हैं। इसलिए लॉस को मजबूत बनाने के लिए इन चीजों का नियमित रूप से सेवन करें। **विटमिन सी:-** विटमिन सी से भरपूर खट्टे फलों में पर्याप्त मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट तत्व होते हैं, जो साँस लेते वक्त शरीर के अन्य हिस्सों को ऑक्सीजन प्रदान करने में मदद करते हैं। इसके लिए संतरा, नींबू, टमाटर, कीवी, स्ट्रॉबेरी और अंगूर जैसे फलों को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करें। **एलिसिन:-** लहसुन में मौजूद एलिसिन नामक तत्व फेफड़ों की सूजन को घटाता है और इंफेक्शन से लड़ने में मददगार होता है। **फ्लेवोनोयड:-** यह एंटीऑक्सीडेंट तत्व फेफड़ों से कार्सिनोजेन नामक नुकसानदेह तत्व को हटाता है, जो इंफेक्शन के लिए जिम्मेदार माना जाता है। सेब और अनार इसके सबसे अच्छा स्रोत हैं। **क्वार्ट्थमिन:-** हल्दी में मौजूद यह तत्व एंटी ऑक्सीडेंट गुणों के कारण फेफड़ों को मजबूत बनाता है और अस्थमा के मरीजों को भी राहत देता है। अंत में, इन फलों और सब्जियों के नियमित सेवन के अलावा पर्याप्त मात्रा में पानी पीने की आदत डालें। इससे शरीर का रक्त संचार दुरुस्त रहता है और यह फेफड़ों के नुकसानदेह तत्वों को बाहर निकालने में भी मददगार होता है।

पेट के लिए बहुत फायदेमंद हैं ये 5 प्रीबायोटिक फूड्स, डाइजेशन होता है स्वस्थ

प्रोबायोटिक्स और प्रीबायोटिक्स दोनों मानव शरीर में अलग-अलग भूमिका निभाते हैं। आप प्रोबायोटिक के स्वास्थ्य लाभों से अवगत हो सकते हैं। प्रोबायोटिक आपके पाचन स्वास्थ्य के लिए प्रोबायोटिक जितना ही महत्वपूर्ण है। प्रोबायोटिक आपके आंत के लिए अच्छे बैक्टीरिया है जो कई खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। जबकि, प्रोबायोटिक अच्छे बैक्टीरिया के लिए पोषण है। यह आपके आंत में अच्छे बैक्टीरिया के विकास को उते. जित करता है। इसलिए प्रोबायोटिक्स भी उतना ही महत्वपूर्ण है। आपको प्रोबायोटिक्स की इष्टतम आवश्यकता के लिए प्रोबायोटिक की खुराक पर निर्भर होने की आवश्यकता नहीं है। कुछ खाद्य पदार्थ हैं जो आपके आवश्यक मात्रा में प्रोबायोटिक्स प्रदान कर सकते हैं। यहाँ कुछ खाद्य पदार्थ हैं जिन्हें आप अपने पेट को स्वस्थ रखने के लिए अपने आहार में शामिल कर सकते हैं। **प्याज और प्रीबायोटिक्स:-** प्याज एक चीज है जो हर भारतीय रसोई में पाई जाती है। आप पके हुए और कच्चे प्याज दोनों का सेवन कर सकते हैं। लेकिन कच्चे प्याज का सेवन आपको अधिक प्रोबायोटिक्स प्रदान करेगा। प्याज स्वाद में भी बेहतरीन है जिसका आनंद विभिन्न खाद्य पदार्थों के साथ लिया जा सकता है। कच्चे प्याज में कच्चे फाइबर की उपस्थिति आपके आंत में अच्छे बैक्टीरिया को बढ़ावा देगी। प्याज में भी सूजन-रोधी गुण होते हैं और कुछ एलर्जी का भी इलाज कर सकते हैं। इसमें विटामिन सी भी होता है जो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली में सुधार करेगा। **लहसुन:-** लहसुन एक भारतीय रसोई का एक और महत्वपूर्ण और सामान्य घटक है। आप लगभग हर भारतीय रसोई में लहसुन पा सकते हैं। लहसुन आमतौर पर विभिन्न व्यंजनों में जोड़ा जाता है जो विभिन्न स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है और भोजन के स्वाद को भी बढ़ाता है। इसे पकाने के अलावा आप सुबह-सुबह कच्चे लहसुन का सेवन भी कर सकते हैं। एक या दो लहसुन की लौंग लें और उन्हें अच्छी तरह से कुचल दें और रोज सुबह खाली पेट एक गिलास पानी के साथ इसका सेवन करें। लहसुन हानिकारक जीवाणुओं को मार देगा और अच्छे जीवाणुओं के विकास को बढ़ावा देगा। **सेब:-** जैसे कि आप जानते हैं कि रोज एक सेब खाने से पूरी तरह से स्वस्थ रहा जा सकता है। सेब के प्रोबायोटिक लाभ भी हैं। जब आप सेब का सेवन करते हैं, तो आपके शरीर के अंदर ब्यूटायरेट बढ़ जाता है जो कि फ़ैटी एसिड की एक छोटी श्रृंखला है। यह शरीर के अंदर अच्छे बैक्टीरिया का समर्थन करता है। यह खराब बैक्टीरिया की आबादी को भी कम करता है। सेब आपको बेहतर पाचन, चयापचय और कोलेस्ट्रॉल के स्तर जैसे अन्य लाभ भी प्रदान करेगा। विभिन्न शोधों से यह भी पता चलता है कि सेब कुछ कैंसर के जोखिम को भी कम करता है। **लहसुन:-** लहसुन एक भारतीय रसोई का एक और महत्वपूर्ण और सामान्य घटक है। आप लगभग हर भारतीय रसोई में लहसुन पा सकते हैं। लहसुन आमतौर पर विभिन्न व्यंजनों में जोड़ा जाता है जो विभिन्न स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है और भोजन के स्वाद को भी बढ़ाता है। इसे पकाने के अलावा आप सुबह-सुबह कच्चे लहसुन का सेवन भी कर सकते हैं। एक या दो लहसुन की लौंग लें और उन्हें अच्छी तरह से कुचल दें और रोज सुबह खाली पेट एक गिलास पानी के साथ इसका सेवन करें। लहसुन हानिकारक जीवाणुओं को मार देगा और अच्छे जीवाणुओं के विकास को बढ़ावा देगा। **केला:-** केले भी एक फल हैं जो आसानी से मिल सकते हैं। ज्यादातर लोग अपने नाश्ते में केले का आनंद लेते हैं। यह कई पोषक तत्वों से भी समृद्ध है जो शरीर को विभिन्न तरीकों से लाभ पहुँचा सकते हैं। केले ने अच्छे जीवाणुओं की वृद्धि और पाचन क्रिया में सुधार दिखाया है। यह सूजन को भी हल कर सकता है। जब प्रोबायोटिक प्रभाव की बात आती है, तो कच्चे केले अधिक फायदेमंद होते हैं। **अलसी:-** अलसी के बीज बेहद स्वस्थ होते हैं। वे आहार फाइबर और अन्य पोषक तत्वों में उच्च हैं। सन के बीज अच्छे बैक्टीरिया, मल त्याग और पाचन को बढ़ावा देते हैं। आप अपने शोक और स्मृदी में या सलाद ड्रेसिंग के रूप में सन बीज जोड़ सकते हैं।

किडनी रोग के मरीज गर्मी में बरतें ये 4 सावधानियाँ, बढ़ जाता है खतरा

गर्मी के मौसम धूप, लू और पानी की कमी से बचने के लिए हम सभी तमाम तरह की सावधानियाँ बरतते हैं। मगर किडनी के रोगियों को इस मौसम में विशेष ध्यान रखने की जरूरत पड़ती है। अगर आपको किडनी से संबंधित रोग है और गर्मी के मौसम में आप घर से बाहर निकल रहे हैं, तो आपको सावधान रहने की जरूरत है। इस मौसम में की गई छोटी सी गलती भी आपको कई बार भारी पड़ सकती है। किडनी रोगियों

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Dr. ML Kumawat
Jyivsha Institute Of Medical & Health Sciences, Jaipur (Raj.) Mob:- 9460110708

के लिए गर्मी में ध्यान रखी जाने वाली बातें। **शरीर में पानी की मात्रा नियंत्रित करें:-** गर्मी के मौसम में किडनी के रोगियों को अपने शरीर में पानी की मात्रा को नियंत्रित रखना चाहिए। अगर आप बहुत कम पानी पीते हैं, तो डिहाइड्रेशन का शिकार हो सकते हैं और अगर आप बहुत ज्यादा पानी या दूसरे तरल पदार्थों का सेवन करते हैं, तो आप पल्टुइड ओवर लोड का शिकार हो सकते हैं। इसलिए आप अपने डॉक्टर से इस बारे में एक बार जरूर पूछ लें कि आपको कितना पानी पीना चाहिए और कब पीना चाहिए। इसके अलावा प्यास से बचने के लिए जरूरी है कि आप धूप में न निकलें, बल्कि ठंडी जगह पर रहें। आप चाहें तो एक स्प्रे बॉटल में नींबू पानी भरकर साथ रख सकते हैं, जिससे मुँह सूखने पर आप बहुत कम मात्रा में पानी का सेवन कर पाएँ। **गर्मी के फल और आहार खाएँ:-** गर्मी में आपको मौसमी फलों और सब्जियों का भरपूर सेवन करना चाहिए। इस मौसम में ऐसे बहुत से आहार आते हैं, जिनमें फास्फोरस और पोटेशियम की मात्रा बहुत कम होती है। इसलिए ये किडनी रोगियों के लिए फायदेमंद होते हैं। आप सब्जियों में गाजर, फूल गोभी, खीरा, बैंगन, बीन्स, प्याज, शिमला मिर्च, आलू, मूली आदि का सेवन कर सकते हैं। वहीं फलों में आप दिन में 1 कप तरबूज, स्ट्रॉबेरी, अंगूर, ब्लू बेरीज, आडू आदि का सेवन कर सकते हैं। **त्वचा को धूप से बचाएँ:-** गर्मियों में अपनी त्वचा को धूप से बचना बहुत जरूरी है। इसके लिए घर से निकलने से पहले आप छाता, टोपी, हेलमेट आदि ले सकते हैं। इसके अलावा जब भी आप बाहर जाएँ, अपने शरीर के सभी खुले अंगों पर सनस्क्रीन जरूर लगाएँ। सनस्क्रीन सूरज की हानिकारक यूवी किरणों से आपको बचाता है। **सनलासेज लगाएँ:-** धूप में निकलने से पहले आप धूप के चश्मे यानी सनलासेज जरूर लगाएँ। ये सनलासेज अच्छी क्वालिटीज के होने चाहिए, जो कम से कम 99% यूवीबी किरणों और 50% तक यूवीए किरणों को रो. कने में सक्षम हो।

दीपावली की हार्दिक शुभकामनाएँ

Zoister Healthcare Pvt. Ltd
zoisterhealthcare@gmail.com, ppc.zoisterhealthcare@gmail.com Mob.: 9997020538, 7017104870 A-Block, Tehri Visthapit, Jwalapur, Haridwar (UK)

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Dhiraj Kumar (Director)
Harish Kumar (Director)
(A ISO Certified Company)
Vettoday
2/500, Begum Bag, Near P.K. Typing, Aligarh (U.P.) Mob:- 9837692188, 8006239983

भारत सहित दुनियाभर के देशों में मौत का एक प्रमुख कारण है। अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी के एक शोध में पाया गया है कि भारत में 26 साल की उम्र से कम के लोगों में हृदय रोगों का खतरा 34 प्रतिशत तक बढ़ गया है। इस शोध के मुताबिक भारत में हर 40 सेकेंड में एक व्यक्ति की मौत कार्डियोस्कुलर रोगों से होती है। हालांकि कुछ लोग हृदय रोग का मतलब केवल हार्ट अटैक यानी हृदयाघात जानते हैं। मगर हार्ट अटैक के अलावा भी हृदय रोग कई प्रकार के होते हैं। आइए आपको बताते हैं कितने प्रकार के होते हैं हृदय रोग और क्या हैं इनके लक्षण:- **एरिथ्रिमिया:-** एरिथ्रिमिया एक ऐसी बीमारी है, जिसमें दिल की धड़कन अनियमित हो जाती है। एरिथ्रिमिया के कारण रोगी के दिल की धड़कन कभी सामान्य से तेज हो जाती है और कभी सामान्य से धीरे हो जाती है। एरिथ्रिमिया तब होता है जब दिल की धड़कन को नियंत्रित करने वाले इलेक्ट्रिक वेव्स ठीक से काम नहीं करते हैं। दिल की धड़कन अनियमित हो जाने पर आपको यह स्थिति अपने सीने, गले अथवा गर्दन में महसूस हो सकती है। **एरिथ्रिमिया के लक्षण:-** अचानक दिल की धड़कन तेज होना। • अचानक दिल की धड़कन धीरे होना। • ब्लड प्रेशर कम हो जाना। • सीने में तेज दर्द। • बोलने में परेशानी होना। • अचानक थकान और सुस्ती आ जाना। • चक्कर आना। • सांस लेने में परेशानी होना। • कुछ पलों के लिए धड़कन रूक जाना और फिर चलने लगना आदि। **एथेरोस्क्लेरोसिस:-**

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Anil Kumar
Viren Care Nutrmed Pvt. Ltd.
Haridwar (UK), Mob.: 8894641111

एथेरोस्क्लेरोसिस के कारण आपके दिल में ब्लड की सप्लाई कम हो जाती है। दिल तक सही मात्रा में ब्लड न पहुँचने से कई बार रोगी के लिए गंभीर स्थिति पैदा हो जाती है। एथेरोस्क्लेरोसिस कई कारणों से हो सकता है। आमतौर पर शरीर में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ी हुई मात्रा, इंसुलिन हार्मोन की मात्रा घटना, हाई ब्लड प्रेशर, अधिक धूम्रपान, कम शारीरिक मेहनत, अधिक उम्र और अनुवांशिक कारणों से हो सकता है। **एथेरोस्क्लेरोसिस के लक्षण:-** हाथ पैरों में ठंड लगना। • हाथ और पैरों में कंपकंपी। • बिना किसी वजह अचानक दर्द होना। • हाथ और पैरों में कमजोरी महसूस होना। • समय से पहले माथे पर झुर्रियाँ। • सांस लेने में परेशानी। • सिरदर्द की समस्या। • चेहरे पर सुन पड़ जाना। • पैरालिसिस हो जाना। • माथे पर झुर्रियाँ। **कॉन्जेनिटल हार्ट डिफेक्ट्स यानी जन्मजात हृदय दोष:-** जन्मजात हृदय दोष वो परेशानियाँ होती हैं, जो गर्भाशय में ही शिशु के दिल में पैदा हो जाती हैं। गर्भ में हृदय और बड़ी रक्त वाहिनियों में विकास के दौरान हुए दोषों से इन विकारों का जन्म होता है। जब तक बच्चा गर्भाशय में रहता है या जन्म के तुरंत बाद तक गंभीर हृदय की खराबी के लक्षण साधारणतः पहचान में आ जाते हैं। लेकिन कुछ मामलों में यह तब तक पहचान में नहीं आते जब तक की बच्चा बड़ा नहीं हो जाता और कभी-कभी तो वयस्क होने तक यह पहचान में नहीं आता। इनमें से कुछ हृदय दोषों को कभी ठीक नहीं किया जा सकता है, जबकि कुछ का इलाज संभव है। आमतौर पर दिल में छेद होना ऐसी ही एक गंभीर समस्या है, जो कई शिशुओं में जन्म से पहले ही हो जाती है। **जन्मजात हृदय दोष के लक्षण:-** शरीर के अंगों जैसे मुँह, कान, नाखून और होठों में नीलपन दिखाई देने लगता है। • सांस लेने में परेशानी होना। • बार-बार फेफड़ों में संक्रमण होता है। • शारीरिक गतिविधियों के दौरान जल्दी थक जाना। • कई बार बच्चे थकान के कारण अचानक बेहोश हो जाते हैं। • शिशु को दूध पीने में परेशानी होना। • शिशु का वजन तेजी से कम होने लगना। • दूध पीते समय शिशु को पसीना आना। • शिशु के पैर, पेट और आंखों में सूजन आना। **कोरोनरी आर्टरी डिजीज (सीएडी) या कोरोनरी धमनी रोग:-** कोरोनरी धमनी रोग (सीएडी) या कोरोनरी हृदय रोग (सीएचडी) एक गंभीर अवस्था है। इसमें हृदय को ऑक्सीजन और पोषक तत्वों युक्त रक्त पहुँचाने वाली धमनियों में प्लाक जमने के कारण या क्षतिग्रस्त होने के कारण ये हृदय तक पूरी मात्रा में रक्त नहीं पहुँचा पाती हैं। दरअसल प्लाक के कारण कोरोनरी धमनियाँ सिक्कु जाती हैं। जिसके चलते हृदय को कम मात्रा में रक्त प्राप्त होता है। **कोरोनरी धमनी रोग के लक्षण:-** सीने में तेज दर्द

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व दीपावली, गोवर्धन व मैयादूज की हार्दिक शुभकामनायें

Namrata Sharma
Nityanta Pharma & Drugs Pvt. Ltd., New Delhi Mob:- 9910089794

होना। • सीने में किसी दबाव या खिंचाव का महसूस होना। • बेचैनी और पसीना निकलना। • जो मिचलाना। • सांस लेने में परेशानी होना या सांस तेज हो जाना। • पेट में गैस बनना या अपच की समस्या। **कार्डियोमायोपैथी:-** कार्डियोमायोपैथी एक ऐसी बीमारी है, जिसके कारण दिल की मांसपेशियाँ बड़ी और कठोर हो जाती हैं। इसी कारण ये मांसपेशियाँ मोटी और कमजोर हो जाती हैं। कार्डियोमायोपैथी को लोग ब्रोकन हार्ट सिंड्रोम भी कहते हैं क्योंकि अक्सर ज्यादा खुशी या ज्यादा गम होने पर व्यक्ति में इसके लक्षण देखे जा सकते हैं। कार्डियोमायोपैथी के कारण हार्ट फेल होने का खतरा होता है। हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को इसका ज्यादा खतरा होता है। **कार्डियोमायोपैथी के लक्षण:-** सांस लेने में परेशानी होना। • आराम की स्थिति में भी सांस लेने में परेशानी होना। • पैरों, एडियों और तलवों में सूजन। • तरल पदार्थों के कारण पेट फूलने लगना। • लेंटे हुए एडियो आना। • थकान। • दिल की धड़कन का तेज होना या असामान्य हो जाना। • छाती पर दबाव या वजन महसूस होना। • चक्कर आना और बेहोशी होना। **हार्ट इंफेक्शन या हृदय का संक्रमण:-** बैक्टीरिया हर जगह होते हैं। ये हमारे शरीर में भी होते हैं और हमारे रक्त में भी होते हैं। अगर किसी को दिल से जुड़ी कोई सामान्य बीमारी भी है, तो कई बार रक्त में मौजूद बैक्टीरिया डैमेज टिश्यु से चिपक जाते हैं और एक तरह के संक्रमण का कारण बनते हैं, जिसे एंडोकार्डाइटिस कहते हैं। दरअसल हृदय के अंदरूनी दीवार को एंडोकार्डियम कहते हैं। जब शरीर के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में दर्द। • खाँसी आना। • बुखार आना। • तेज ठंड लगना। • त्वचा पर चकत्ते होना। **हार्ट अटैक:-** हार्ट अटैक हृदय रोग का कोई प्रकार नहीं है बल्कि ये एरिथ्रिमिया के अंतर्गत ही आता है। हार्ट अटैक एक ऐसी स्थिति है जब दिल के किसी अन्य हिस्से से पहुँचे हुए बैक्टीरिया एंडोकार्डियम तक पहुँच जाते हैं, तो इंफेक्शन का कारण बनते हैं। **हार्ट इंफेक्शन के लक्षण:-** सीने में

सभी देशवासियों को धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज की हार्दिक शुभकामनायें

Rajendra Kumar Jain
Orient Medical Store, Sayla, Jalore (Raj.)
Mob:- 9414562740

शरीर में जिंक की कमी होने पर बढ़ता है हाइपरटेंशन का खतरा इन आहारों से करें इसकी पूर्ति

जिंक एक ऐसा पोषक तत्व है जिसकी शरीर को बहुत बड़ी मात्रा में जरूरत होती है। शरीर में जब जिंक की कमी हो जाती है तो इम्यूनोटी कमजोर होने, जल्दी बीमारियों की चपेट में आने और अनावश्यक बैक्टीरिया के शरीर में घुसने का खतरा बहुत बढ़ जाता है। हाल ही में एक रिसर्च आई है कि जब शरीर

पैथोनिक एसिड भी पाया जाता है। तिल में बहुत अधिक मात्रा में जिंक पाया जाता है। साथ ही इसमें कई प्रकार के प्रोटीन, कैल्शियम, बी कांम्प्लेक्स और कार्बो - हाइड्रेट आदि तत्व पाये जाते हैं। तिल में फोलिक एसिड भरपूर मात्रा में होता है। यह मोनो-सैचुरेटेड फैटी एसिड का एक स्रोत है, जो बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करता है, गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है। मशरूम को सुपरफूड के नाम से भी जाना जाता है। इसमें बहुत सारा मिनरल, जिसमें जिंक भी अच्छी मात्रा में पाया जाता है।

मस्तिष्क के लिए बहुत खराब हैं, ये 5 फूड्स अल्जाइमर और डिमेंशिया का बढ़ता है खतरा

इस बात में कोई दोहराय नहीं है कि मस्तिष्क शरीर का सबसे महत्वपूर्ण अंग है। इस बात में कोई दोहराय नहीं है कि शरीर के अन्य अंग भी एक स्वस्थ जीवन जीने के लिए जरूरी हैं, लेकिन यदि मस्तिष्क से तुलना की जाए तो यह हमारे शरीर का एक ऐसा अंग है जो पूरी बाँड़ी का संचालन करता है और सभी न केवल आपके दिल की धड़कन और आपके फेफड़े को हर समय सांस दिलाता है, बल्कि यह उन सभी चीजों का भंडार है जो आपको जीने के लिए आगे बढ़ाता है। आपके दिमाग में चलने वाले सभी विचार, यादें, बातें और नई बातों का उत्पन्न होना मस्तिष्क यानि कि दिमाग की ही देन है। ऐसे में जाहिर है कि इन सबसे महत्वपूर्ण अंग को हर स्थिति में खुश और स्वस्थ रखना महत्वपूर्ण है। इसके लिए जरूरी है कि हम उचित पोषण लें। उचित पोषण से तात्पर्य है कि ऐसा भोजन जिसके सभी पोषक तत्व होने के साथ ही दिमाग को शांति और सकारात्मकता भी दी जाए, स्वस्थ भोजन उभर बढ़ने से संबंधित संज्ञानात्मक गिरावट की दर को धीमा कर देता है और मनोभ्रंश के विकास के जोखिम को कम करता है। दूसरी तरफ, कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ भी हैं जो आपके मस्तिष्क के लिए सबसे खराब हैं। बहुत बार कम हो जाता है और आपको भ्रम, कम मनोदशा और धीमी प्रतिक्रिया समय का अनुभव होगा। यदि आप जानते हैं कि आपके पास कुछ बुरी आदतें हैं, तो यह उन्हें सही करने का उचित समय है। आपका मस्तिष्क एक बार में एक बड़े पैमाने पर आहार ओव. रहाल की तरह नहीं है, और भले ही आप इसे सही विकल्प जानते हों, आप इसे बनाए रखने के लिए संघर्ष करेंगे। आज हम आपको कुछ फूड्स के बारे में बता रहे हैं जिन्हें शायद आप अपनी डाइट में लेते हों, जबकि यह आपके स्वास्थ्य और मस्तिष्क के लिए बिल्कुल भी नहीं है। ऐसे फूड्स को जितनी जल्दी हो अपनी डाइट से हटा दें।

अंगों को नियंत्रित करता है। यह न केवल आपके दिल की धड़कन और आपके फेफड़े को हर समय सांस दिलाता है, बल्कि यह उन सभी चीजों का भंडार है जो आपको जीने के लिए आगे बढ़ाता है। आपके दिमाग में चलने वाले सभी विचार, यादें, बातें और नई बातों का उत्पन्न होना मस्तिष्क यानि कि दिमाग की ही देन है। ऐसे में जाहिर है कि इन सबसे महत्वपूर्ण अंग को हर स्थिति में खुश और स्वस्थ रखना महत्वपूर्ण है। इसके लिए जरूरी है कि हम उचित पोषण लें। उचित पोषण से तात्पर्य है कि ऐसा भोजन जिसके सभी पोषक तत्व होने के साथ ही दिमाग को शांति और सकारात्मकता भी दी जाए, स्वस्थ भोजन उभर बढ़ने से संबंधित संज्ञानात्मक गिरावट की दर को धीमा कर देता है और मनोभ्रंश के विकास के जोखिम को कम करता है। दूसरी तरफ, कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ भी हैं जो आपके मस्तिष्क के लिए सबसे खराब हैं। बहुत बार कम हो जाता है और आपको भ्रम, कम मनोदशा और धीमी प्रतिक्रिया समय का अनुभव होगा। यदि आप जानते हैं कि आपके पास कुछ बुरी आदतें हैं, तो यह उन्हें सही करने का उचित समय है। आपका मस्तिष्क एक बार में एक बड़े पैमाने पर आहार ओव. रहाल की तरह नहीं है, और भले ही आप इसे सही विकल्प जानते हों, आप इसे बनाए रखने के लिए संघर्ष करेंगे। आज हम आपको कुछ फूड्स के बारे में बता रहे हैं जिन्हें शायद आप अपनी डाइट में लेते हों, जबकि यह आपके स्वास्थ्य और मस्तिष्क के लिए बिल्कुल भी नहीं है। ऐसे फूड्स को जितनी जल्दी हो अपनी डाइट से हटा दें।

● **ट्रांस फैट:** ऐसा नहीं है कि सभी तरह के फैट्स आपके स्वास्थ्य के लिए खराब होते हैं लेकिन यह सच है कि ट्रांस फैट का सेवन बिल्कुल नहीं करना चाहिए। ट्रांस फैट नामक एक विशेष प्रकार का वसा मस्तिष्क पर हानिकारक प्रभाव डालता है। ट्रांस वसा स्वाभाविक रूप से मांस और डेयरी सहित पशु उत्पादों में पाए जाते हैं, लेकिन यहाँ तक कि ये उतने समस्यग्रस्त नहीं हैं जितना कि औद्योगिक रूप से उत्पादित ट्रांस वसा जो सभी प्रकार के पैक किए गए खाद्य पदार्थों में पंप होते हैं। इसके अलावा यह हाइड्रोजनीकृत तेल के रूप में भी जाना जाता है। जो लोग मार्जरीन, स्टोर-खरीद बेकड सामान, चिप्स और पटाखे, जमे हुए और डिब्बाबंद भोजन का अधिक सेवन करते हैं उनका शरीर में ट्रांस वसा अधिक जमा होता है। यह अल्जाइमर और डिमेंशिया के लिए जिम्मेदार होता है। ● **शुगर ड्रिंक्स:** शुगर ड्रिंक्स यानि कि मोटे पेय पदार्थ जैसे सोडा, स्पोर्ट्स ड्रिंक, एनर्जी ड्रिंक और यहाँ तक कि फलों के जूस में पोषक तत्वों की मात्रा कम होती है। शर्करा युक्त पेय के नियमित सेवन से शारीरिक दुर्बलताएं हो सकती हैं, जिसमें टाइप 2 मधुमेह, उच्च रक्तचाप, उच्च कोलेस्ट्रॉल और अल्जाइमर रोग के साथ मनोभ्रंश भी शामिल हैं। फल शर्करा का एक

उच्च सेवन, एक मेगा-कॉन्ट्रिब्यूटिवर जो कई शर्करा पेय में पाया जाता है जो सीखने की क्षमता, स्मृति, समग्र मस्तिष्क समारोह और मस्तिष्क में नए न्यूरॉन्स के गठन को कम करता है। इससे मस्तिष्क में सूजन भी बढ़ सकती है, जो सभी प्रकार के मस्तिष्क कार्यों को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है। ● **रिफाईंड कार्बोहाइड्रेट:** रिफाईंड कार्बोहाइड्रेट प्रोसेस्ड अनाज के साथ बनाए गए उत्पाद हैं। भले ही यह उतने मीठे नहीं हैं लेकिन ये आपके शरीर में बहुत मीठा कर देते हैं। दरअसल रिफाईनिंग प्रक्रिया में फाइबर अनाज से पूरी तरह से बाहर हो जाता है। परिष्कृत कार्ब्स से भरपूर भोजन एक उच्च ग्लाइसेमिक लोड का प्रतिनिधित्व करता है जो आपके रक्त शर्करा को बढ़ाता है। यह सभी समान मुद्दों का कारण बनता है जैसे कि आपने सीधे चीनी खाई थी, जिसमें स्मृति हानि, सूजन, और डिमेंशिया विकसित होने का अधिक जोखिम था। अध्ययनों से पता चला है कि जो बच्चे परिष्कृत कार्बोहाइड्रेट में उच्च आहार लेते हैं वे अशाब्दिक बुद्धि परीक्षणों पर कम स्कोर करते हैं। और बजुर्ग लोग जो परिष्कृत कब्ज में अपने दैनिक कैलोरी का 58% से अधिक लेते हैं, उन लोगों की तुलना में मानसिक कमजोरी और मनोभ्रंश का जोखिम दुगुना होता है जो अधिक साबुत अनाज, फल और सब्जियाँ खाते हैं। ● **एल्कोहल:** यह शायद कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि अल्कोहल मस्तिष्क को नुकसान पहुँचा सकती है। शराब के लगातार सेवन से मस्तिष्क सिकुड़ जाता है और न्यूरोट्रांसमीटर को बाधित करता है जिसका उपयोग आपका मस्तिष्क संवाद करने के लिए करता है। शराबियों को भी अक्सर विटामिन बी 1 की कमी का अनुभव होता है, जो कोर्साकोफ सिंड्रोम के विकास को जन्म दे सकता है। यह सिंड्रोम गंभीर मस्तिष्क क्षति के लिए जिम्मेदार है जो स्मृति हानि, भ्रम, अस्थिरता और आँखों की रोशनी के रूक-रूक कर नुकसान का कारण बनता है। ● **एस्पार्टेम:** दुर्भाग्य से, कृत्रिम स्वीटनर के साथ इसे प्रतिस्थापित करके बहुत अधिक चीनी के नुकसान से बचना संभव नहीं है- विशेष रूप से एस्पार्टेम नहीं। जबकि इस चीनी विकल्प के निर्माता यह दावा करते हैं कि यह सुरक्षित

मिलायें और उसे सोने से पहले अपनी आँखों को अच्छे से धो लें। इससे आँखों की ड्राइनेस, लालामी और खुजली आदि समस्या दूर हो जाती है। ● **आँखों में फूलापन होना:** अगर आपकी आँखों के नीचे फूलापन हो गया हो, जैसा कि लम्बे समय तक नींद पूरी न हो पाने के कारण होता है, तो आप शहद की कुछ बूँदों को वहाँ पर डालकर मसाज कर लें और 15 मिनट बाद धो लें। ● **कन्जक्टिवाइटिस का उपचार:** अगर आपकी आँखें आ गई हों तो आप शहद को आँखों पर लगा सकते हैं, इससे आँखों की करकराहट दूर हो जायेगी। ● **आँखों के संक्रमण को दूर भगाने में:** आँखों के संक्रमण को दूर करने में भी यह बहुत लाभदायक होता है। इसके लिए आप शहद को गुनगुने पानी में मिला लें और कॉटन बॉल से उसे आँखों के ऊपर लगायें। इससे आँखों का संक्रमण जल्द ही सही हो जायेगा। ● **आँखों की मांसपेशियों को स्वस्थ बनाने:** शहद, आँखों की मांसपेशियों को स्वस्थ बनाता है। साथ ही दृष्टि को कमजोर होने से बचाता है। ● **ग्लूकोमा होने से बचाये:** अगर आँखों में शहद की बूँद को ड्रॉप की तरह डाला जाये, तो ग्लूकोमा होने से बचा जा सकता है। लेकिन शहद में किसी प्रकार की मिलावट नहीं होनी चाहिए। ● **दृष्टि कमजोर होने से बचाये:** शहद में कई सारे एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं जो कि आँखों की नव को स्वस्थ बनाये रखने में मददगार साबित हो सकते हैं। इससे निगाह में कमी नहीं आयेगी और आँखों पर लम्बे समय तक चश्मा लगाने की आवश्यकता भी नहीं पड़ेगी। ● **आँखों में खुजली होने पर राहत:** शहद को आँख पर लगाने से खुजली में आराम मिलता है। साथ ही आँखों के नीचे वाले रिकल्स भी सही हो जाते हैं।

सभी देशवासियों को धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज की हार्दिक शुभकामनायें

PRAKASH DAVE
KARTIK MEDICAL STORE, Sayla, Jalore (Raj.)
Mob:- 9414673382

अपर्याप्त नींद स्ट्रोक के जोखिम को 63 प्रतिशत तक बढ़ा देती है। इसके अलावा नींद की समस्यायें जैसे खरटे भी हृदय रोग और डायबिटीज से अलग स्ट्रोक के खतरों को बढ़ा देती है। इसलिए पर्याप्त नींद सोने की कोशिश करें। **नियमित वॉक जरूरी:-** हर किसी का जीवन व्यस्त है, लेकिन उसे खुद के लिए समय निकालना पड़ता है। रोजाना 20 मिनट वॉक करने से आपको स्ट्रोक को रोकने में मदद मिलती है। 4,000 महिलाओं पर किये

सभी देशवासियों को धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन व भैयादूज की हार्दिक शुभकामनायें

Ravindra Chandel
Ravi Pharma Traders
Mawana, Meerut, Mob:- 9149034929

में जिंक की मात्रा जरूरत से ज्यादा कम होती है तो व्यक्ति हाइपरटेंशन की चपेट में आ जाता है। हाइपरटेंशन होने के बाद व्यक्ति का ब्लड प्रेशर लेवल बढ़ता और घटता रहता है। जिन लोगों को टाइप -2 मधुमेह और क्रॉनिक किडनी रोग होता है उनमें जिंक की कमी होना आम है। यह भी पता चला है कि मूत्र में कम सोडियम आमतौर पर उच्च रक्तचाप से मेल खाता है। **जिंक से भरपूर आहार:** प्रोटीन से भरपूर इस आहार में जिंक की मात्रा भी काफी अधिक होती है। जिंक की कमी को पूरा करने के लिए फलियों का सेवन एक बहुत ही सुरक्षित विचार है। इसलिए अपने आहार में राजमा, दालें तथा सोयाबीन को अपने आहार में शामिल करें। हालांकि राजमा में प्रोटीन और जिंक दोनों की मौजूदगी होती है, लेकिन इसे एक सीमित मात्रा में ही खाइये क्योंकि इसमें मोटापा बढ़ाने वाले तत्व भी होते हैं। मूँगफली जिंक का सबसे अच्छा स्रोत है। साथ ही इसमें आयरन, विटामिन ई, मैग्नीशियम, पोटैशियम, फोलिक एसिड तथा फाइबर भी होता है। इसमें फ्री रेडिकल्स से बचाने वाला 'रिसवेरेटाल' नामक एंटी-आक्सीडेंट भी पाया जाता है। साथ ही मूँगफली में 'ओमेगा-6' फैट भी प्रचुर मात्रा में मिलता है, जो स्वस्थ कोशिकाओं तथा अच्छी त्वचा के लिए जिम्मेदार है। साथ ही इनमें फेट तथा कोलेस्ट्रॉल कम मात्रा में होता है। लहसुन में भी बहुत जिंक पाया जाता है। साथ ही प्रतिदिन लहसुन की एक कली के सेवन से शरीर को विटामिन ए, बी और सी

अंगों को नियंत्रित करता है। यह न केवल आपके दिल की धड़कन और आपके फेफड़े को हर समय सांस दिलाता है, बल्कि यह उन सभी चीजों का भंडार है जो आपको जीने के लिए आगे बढ़ाता है। आपके दिमाग में चलने वाले सभी विचार, यादें, बातें और नई बातों का उत्पन्न होना मस्तिष्क यानि कि दिमाग की ही देन है। ऐसे में जाहिर है कि इन सबसे महत्वपूर्ण अंग को हर स्थिति में खुश और स्वस्थ रखना महत्वपूर्ण है। इसके लिए जरूरी है कि हम उचित पोषण लें। उचित पोषण से तात्पर्य है कि ऐसा भोजन जिसके सभी पोषक तत्व होने के साथ ही दिमाग को शांति और सकारात्मकता भी दी जाए, स्वस्थ भोजन उभर बढ़ने से संबंधित संज्ञानात्मक गिरावट की दर को धीमा कर देता है और मनोभ्रंश के विकास के जोखिम को कम करता है। दूसरी तरफ, कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ भी हैं जो आपके मस्तिष्क के लिए सबसे खराब हैं। बहुत बार कम हो जाता है और आपको भ्रम, कम मनोदशा और धीमी प्रतिक्रिया समय का अनुभव होगा। यदि आप जानते हैं कि आपके पास कुछ बुरी आदतें हैं, तो यह उन्हें सही करने का उचित समय है। आपका मस्तिष्क एक बार में एक बड़े पैमाने पर आहार ओव. रहाल की तरह नहीं है, और भले ही आप इसे सही विकल्प जानते हों, आप इसे बनाए रखने के लिए संघर्ष करेंगे। आज हम आपको कुछ फूड्स के बारे में बता रहे हैं जिन्हें शायद आप अपनी डाइट में लेते हों, जबकि यह आपके स्वास्थ्य और मस्तिष्क के लिए बिल्कुल भी नहीं है। ऐसे फूड्स को जितनी जल्दी हो अपनी डाइट से हटा दें। ● **ट्रांस फैट:** ऐसा नहीं है कि सभी तरह के फैट्स आपके स्वास्थ्य के लिए खराब होते हैं लेकिन यह सच है कि ट्रांस फैट का सेवन बिल्कुल नहीं करना चाहिए। ट्रांस फैट नामक एक विशेष प्रकार का वसा मस्तिष्क पर हानिकारक प्रभाव डालता है। ट्रांस वसा स्वाभाविक रूप से मांस और डेयरी सहित पशु उत्पादों में पाए जाते हैं, लेकिन यहाँ तक कि ये उतने समस्यग्रस्त नहीं हैं जितना कि औद्योगिक रूप से उत्पादित ट्रांस वसा जो सभी प्रकार के पैक किए गए खाद्य पदार्थों में पंप होते हैं। इसके अलावा यह हाइड्रोजनीकृत तेल के रूप में भी जाना जाता है। जो लोग मार्जरीन, स्टोर-खरीद बेकड सामान, चिप्स और पटाखे, जमे हुए और डिब्बाबंद भोजन का अधिक सेवन करते हैं उनका शरीर में ट्रांस वसा अधिक जमा होता है। यह अल्जाइमर और डिमेंशिया के लिए जिम्मेदार होता है। ● **शुगर ड्रिंक्स:** शुगर ड्रिंक्स यानि कि मोटे पेय पदार्थ जैसे सोडा, स्पोर्ट्स ड्रिंक, एनर्जी ड्रिंक और यहाँ तक कि फलों के जूस में पोषक तत्वों की मात्रा कम होती है। शर्करा युक्त पेय के नियमित सेवन से शारीरिक दुर्बलताएं हो सकती हैं, जिसमें टाइप 2 मधुमेह, उच्च रक्तचाप, उच्च कोलेस्ट्रॉल और अल्जाइमर रोग के साथ मनोभ्रंश भी शामिल हैं। फल शर्करा का एक

बुलन्दशहर में Franchisee की आवश्यकता है

SALVO DRUGS PVT. LTD.
Salvo Drugs Pvt. Ltd.
Ph.: +91 844 900 4833, +91 954 877 9950
Email: rst09salvodrugs@gmail.com

है, कई अध्ययनों ने एस्पार्टेम को व्यवहारिक और संज्ञानात्मक समस्याओं से जोड़ा है। एक रासायनिक तनाव के रूप में, यह भावनाओं को सीखने और विनियमित करने की क्षमता पर घातक प्रभाव पैदा कर सकता है। एक अध्ययन में, उच्च-एस्पार्टेम आहार के सिर्फ 8 दिन प्रतिभागियों के मानसिक परीक्षणों पर कम स्कोर करते हैं और बूट के लिए अधिक चिड़चिड़ा और उदास महसूस करते हैं। एक अन्य अध्ययन से पता चला है कि जो लोग बहुत सारे शीतल पेय पीते हैं, जो चीनी को कृत्रिम स्वीटनर से बदलते हैं, उनमें मनोभ्रंश या स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। अभी के लिए, एफडीए का कहना है कि एस्पार्टेम सुरक्षित है, लेकिन इसमें शामिल उत्पादों पर चतावनी लेबल को भी अनिवार्य करता है।

जानिये, आँखों के लिए शहद के 8 जबरदस्त नुस्खे

अगर आपको आँखों में कोई समस्या है, जैसे- खुजली, दर्द, सूखापन या किसी प्रकार का संक्रमण है तो शहद इसमें मददगार साबित हो सकता है और आपकी समस्या को दूर कर सकता है। पिछले कुछ समय से मोबाइल और लैपटॉप के लगातार इस्तेमाल करने से लोगों की लाइफस्टाइल बहुत ही अस्वस्थ हो गई है। कई लोगों की आँखों में सबसे ज्यादा

दिल के दौर के दौरान, रक्त की आपूर्ति जो आम तौर पर ऑक्सीजन के साथ दिल का पोषण करती है, कट जाती है और हृदय की मांसपेशी को मृत्यु होने लगती है। दिल के दौर, जिन्हें कार्डियल इन्फ्र-क्शन भी कहा जाता है। कुछ लोग जिन्हें दिल का दौरा पड़ता है उनकी छाती में दर्द, ऊपरी शरीर का दर्द, पसीना आना, जी मिच - लाना, थकान, साँस लेने में कठिनाई के संकेत पहले ही दिखाई देते हैं। दिल का दौरा एक गंभीर मेडिकल इमरजेंसी है। दिल की बीमारियाँ लोगों में दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है, इसके पीछे की सबसे बड़ी वजह हमारी जीवनशैली है, जिनके बारे में यहाँ हम आपको विस्तार से बता रहे हैं। हालांकि जीवनशैली में परिवर्तन जैसे धूम्रपान छोड़ना, शराब से परहेज, फल और सब्जियों का अधिक सेवन, वजन कम करना और ब्लड प्रेशर और ब्लड शुगर को नियंत्रित करना आदि दिल के रोगों और स्ट्रोक को रोका जा सकता है। लेकिन बहुत कम लोग स्ट्रोक को रोकने के इन सरल तरीकों के बारे में जानते हैं। **गुस्सा करने से बचें:** जर्नल हाइपरटेंशन में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, क्रोध और आक्रामकता आपको स्ट्रोक के उच्च जोखिम में डाल सकती है। साथ ही इससे ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है और आपके समग्र स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए अपने मन को शांत करने के लिए आप डीप और रिलेक्सेशन तकनीक का अभ्यास करें। **नींद है जरूरी:** हार्वर्ड के वैज्ञानिकों अनुसार, सात घंटे से कम की

गये एक बड़े अध्ययन के अनुसार, सप्ताह में कुल 2 घंटे वॉक करने से आप स्ट्रोक के खतरों को लगभग 30 प्रतिशत तक कम कर सकते हैं। अतिरिक्त लाभ पाने के लिए आप ब्रिस्क वॉकिंग कर सकते हैं। यह स्ट्रोक की संभावना को लगभग 40 प्रतिशत तक कम कर सकता है। **माइग्रेन से पाएँ छुटकारा:** एक अलग तरह का सिस्टम, जिसमें तेज रोशनी और धब्बे दिखाई देते हैं। जी हाँ माइग्रेन भी स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ा देता है। हालांकि इस बारे में स्पष्ट संकेत नहीं कि माइग्रेन के उपचार से स्ट्रोक को दूर किया जा सकता है, लेकिन कई विशेषज्ञों को मानना है कि यह एक अच्छा निवारक उपाय है। इसलिए अगर आपको बार-बार माइग्रेन की समस्या हो रही है तो चिकित्सक से सलाह लें। साथ ही माइग्रेन से बचने के लिए आप तनाव प्रबंधन, मेडिटेशन और योग को अपनायें। **डिप्रेसन से रहें दूर:** 80,000 महिलाओं पर हुए एक अध्ययन के अनुसार, डिप्रेस लोनों में स्ट्रोक से पीड़ित होने की आंशका लगभग 29 प्रतिशत बढ़ जाती है। डिप्रेसन से अन्य बुरी आदतों जैसे स्मोकिंग, अनहेल्दी डाइट, कम फिजीकल एक्टिविटी और अनियमित स्वास्थ्य समस्याओं जैसे हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज की समस्या भी होने लगती है। यह

दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

Baliram B. Dhokane
Divya Medical & Rohan Medical General Store
Bead (MH)
Mob.: 9423171959

के साथ आयोडीन, आयरन, पोटैशियम, कैल्शियम और मैग्नीशियम जैसे कई पोषक तत्व एक साथ मिल जाते हैं। साथ ही लहसुन में एंटी बैक्टीरियल और एंटी-फंगल गुण भी पाये जाते हैं। हालांकि डॉक्टर अंडे की जर्दी खाने के लिए मना करते हैं क्योंकि इसमें कोलेस्ट्रॉल बहुत अधिक मात्रा में होता है। लेकिन अगर आपको जिंक चाहिए तो आपको अपने आहार में अंडे के पीले भाग को शामिल करना चाहिए। इसके साथ ही पीले भाग में कैल्शियम, आयरन, फॉस्फोरस, थाइमिन, विटामिन बी6, फोलेट, विटामिन बी12 और

"May your life be as colorful and shimmering as the lights of diwali"

Happy Diwali

KIRAN PATIL
Shreekrishna Distributors, Sangli (MH), Mob.: 9271634360

समस्या होती है, इसके लिए वो कई तरीके के आईड्रॉप भी इस्तेमाल करते हैं या फिर जैल का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन ये कितना सुरक्षित है। ● **आँखों के सूखने को दूर भगाने में मददगार:** शहद को गुनगुने पानी में

दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा

डोम्बीवली केमिस्ट एसोसियेशन
डोम्बीवली (ताणे), महाराष्ट्र

दीलीप देशमुख अध्यक्ष
विलास शिराडे सचिव
राजेश कोरे कोषाध्यक्ष

सभी स्ट्रोक के खतरों को बढ़ा देती है। भावनाएं जैसे लगातार उदासी, निराशा, चिंता, चिड़चिड़ापन, थकान, अपनी मनपसंद चीजों में रुचि कम होना, नींद की समस्या आदि की ओर ध्यान देने की जरूरत है। **हार्ट बीट को नजरअंदाज न करें:** बढ़ती धड़कन, साँस की तकलीफ, चैस्ट में पेन, माइग्रेन जैसे लक्षण असामान्य दिल की धड़कन की ओर इशारा करते हैं। और असामान्य दिल की धड़कन स्ट्रोक के खतरों को पाँच गुना बढ़ा देती है। इसलिए दिल की धड़कन को सामान्य रखने की कोशिश करें। अगर धड़कने की समस्या किसी प्रकार की चिंता परेशानी, ज्यादा भागदौड़, ज्यादा जल्दबाजी या फिर किसी तरह के तनाव की वजह से होती है तो बेहतर यही होगा कि जीवन को जहाँ तक हो सके और जितना भी हो सके, शांत ढंग से जीने से कोशिश करें। **जैतून तेल का इस्तेमाल:** रिसर्च से पता चला है कि जैतून का तेल न केवल दिल के दौर को रोकता है बल्कि यह स्ट्रोक को भी रोकता है। 7,600 से अधिक 65 वर्ष या उससे अधिक उम्र के फ्रेंच वयस्कों पर किए गये ओब्सेर्वेशनल अध्ययन के अनुसार, जिन लोगों ने नियमित रूप से जैतून के तेल का उपयोग करके

स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए अपने मन को शांत करने के लिए आप डीप और रिलेक्सेशन तकनीक का अभ्यास करें। **नींद है जरूरी:** हार्वर्ड के वैज्ञानिकों अनुसार, सात घंटे से कम की

For Business Enquiry, Contact - 09736701313, 9882011313

कोरोना के दौर में सफाई का विशेष ध्यान रखें और उपयोग करें

SANI ALL LIQUID
सेनी आल लिक्विड

500 ml स्प्रै एवं 5 लीटर पैक में उपलब्ध

✓ सोडियम हाइपोक्लोराइट कपूर व नीम के साथ ✓

घर, ऑफिस, फैक्ट्री, सभी जगह सेनीटाइज़ करने के लिए उपयुक्त

Useful for all contact surfaces
इस सतह को जीवाणु मुक्त बनाता है

Address: 500 NO 6, Generator House, Opposite City Link Hotel, 5th Road, B-5 - 171005 (H.P.)
Contact Us: 01790-864448, 09736701313, 9882011313, puremedbiotech@gmail.com, www.puremedbiotech.in

PUREMED BIOTECH

www.medicaldarpan.com

COVID-19: Dr. Harsh Vardhan Launches CuRED And CSIR Website

साइंस एंड टेक्नोलॉजी, हेल्थ एंड फैमिली वेलफेयर एंड एर्थ साइंसेज के मिनिस्टर डॉ. हर्षवर्धन ने एक वेबसाइट शुरू की है, जो कई COVID-19 क्लीनिकल ट्रायल्स के बारे में कॉम्प्रिहेंसिव इन्फॉर्मेशन देगा। वहीं, CSIR इंडस्ट्री अन्य गवर्नमेंट डिपार्टमेंट्स और मिनिस्टर के साथ पार्टनरशिप करने में लगी हुई है। बता दें कि, इस वेबसाइट को CuRED और CSIR उशोरेड रीपरपोजड ड्रग्स कहा जाता है। वहीं, यह वेबसाइट ड्रग्स, डायग्नोस्टिक्स और डिवाइस के बारे में इन्फॉर्मेशन प्रदान करती है, जिसमें करंट स्टेज के ट्रायल्स, पार्टनरिंग इंस्टीट्यूट्स, ट्रायल्स में उनके रोल और अन्य डिटेल्स शामिल हैं। वैसे, साइट का लिंक: <https://www.iiim.res.in/cured/> or <http://db.iiim.res.in/ct/index.php>। यह है, जहां एक्सेस किया जा सकता है। डॉ. हर्षवर्धन ने CSIR की COVID-19 के खिलाफ चल रही लड़ाई में सबसे आगे रहने, क्लीनिकल ट्रायल्स को प्रियॉरिटी देने, रेगुलेटरी अप्रूवल के लिए डेटा तैयार करने और बाजार में दवाओं की लांचिंग में मदद करने के लिए खूब सहराना की। साथ ही, उन्होंने नए प्रॉसेस के माध्यम से COVID-19 ड्रग्स को सिंथेसिसिंग करने और इंडस्ट्री में ट्रांसफरिंग करने के लिए भी सराहना की। क्या आप जानते हैं कि CSIR, COVID-19 के पोटेंशियल ट्रीटमेंट के लिए होस्ट-डिरेक्टेड थैरेपीज और एंटी-वायरल के कई कॉम्बिनेशन वाले क्लीनिकल ट्रायल्स को एक्सप्लोर कर रहा है। वहीं, यह आयुष ड्रग्स के क्लिनिकल ट्रायल्स के लिए आयुष मंत्रालय के साथ भी काम कर रहा है, और इंडिविजुअल प्लांट-बेस्ड कंपाउंड्स और कॉम्बिनेशन में आयुष प्रोफायलैक्टिक्स और थेराप्यूटिक्स के सेफ्टी ट्रायल्स भी इस्तेमाल किया है। वैसे, विथानियासोमिनफेरा, टिनोसोपरकोर्डिफोलिया + पाइपर लोंगम (कॉम्बिनेशन में), ग्लाइसीरिज़्माग्लबरा, टीनोस्योराकोर्डिफोलिया और अधातोडवासिक (इंडिविजुअल और कॉम्बिनेशन में) और AYUSH-64 फार्मूलेशन से जुड़े पांच क्लीनिकल ट्रायल्स सेफ्टी और एफफेसिबी ट्रायल्स से गुजर रहे हैं। CSIR का एक प्रमुख क्लीनिकल ट्रायल Sepsivac (Mw), Cadila के साथ पार्टनरशिप में COVID-19 के खिलाफ लड़ रहा है। वहीं, फेज 2 क्लीनिकल ट्रायल गंभीर रूप से बीमार COVID-19 पेशेंट्स पर सफलतापूर्वक पूरा हो गया है, और अधिक एक्सपेंसिव फेज 3 ट्रायल अन्विल पर है। इसके अलावा, Sun Pharma और DBT के साथ COVID-19 पेशेंट्स पर फाइटोफार्मास्यूटिकल AQCH के फेज 2 का ट्रायल चल रहा है। रीपरसड ड्रग्स और वैक्सीन के क्लीनिकल ट्रायल्स के अलावा, CSIR डियाग्नोस्टिक्स और डिवाइस के क्लीनिकल ट्रायल्स में भी शामिल रहा है। बता दें कि, इस कार्यक्रम में DSIR, DG - CSIR और सेंक्रेटरी डॉ. शंखर सी मांडे, Dir डॉ. रंजना अग्रवाल, NISTADS और डॉ. गीता वाणी रायसाम, सीनियर प्रिन्सिपल साइंटिस्ट एंड हेड और साइंस कम्युनिकेशन एंड डिससेमिनेशन डायरेक्टरेट उपस्थित थे।

गर्मी में डाइट प्लान

समर में सबसे बड़ी चुनौती है, खुद को हीट से बचाए रखना। लेकिन घबराएं नहीं, थोड़ा सा खुद पर ध्यान रखकर और अपने डाइट प्लान में हल्का सा चेंज लाकर हम गर्मियों में भी कूल और फिट रहे सकते हैं। गर्मियों में सबसे ज्यादा जरूरी होती है खुद को कूल और हाइड्रेट रखना। हैल्थ एक्सपर्ट और डायटीशियन सुझा रहे हैं कि इस वैदर में हमें क्या और कैसा खाना-पीना चाहिए **जमकर पीएं लिक्विड:-** पानी : रोजाना 10-15 गिलास पानी आपको स्वस्थ रखने के लिये जरूरी है। कोशिश करें कि ज्यादा ठंडा पानी न पीएं। **नींबू पानी :** चाहे तो चीनी डालें या नमक या फिर दोनों, हर तरफ से फायदेमंद हैं। **नारियल पानी:-** मां के दूध के बाद सबसे बेहतरीन पेय। प्रोटीन और पोटैशियम का अच्छा सोर्स है। एसिडिटी, अल्सर में कारगर। **छाछ:-** काला नमक और पिसा-भुना हुआ जीरा डली छाछ से प्रोटीन खूब मिलेगा। **आम पना:-** गर्मियों का खास ड्रिंक। विटामिन-सी का अच्छा सोर्स। **वेजिटेबल जूस:-** घीया, खीरा, आंवला, टमाटर आदि का जूस मिलाकर पी सकते हैं। **फ्रूट जूस:-** मौसमी, संतरा, माल्टा आदि मौसमी फलों के जूस लें। **बेल शरबत:-** शरीर को ठंडक के साथ एसिडिटी, कब्ज से भी छुटकारा दिलाता है। **चंदन/खस का शरबत:-** शरीर को ठंडा रखने में सहायक। **सूत का शरबत:-** टेस्टी भी होता है। **ऑयल फ्री** आदि से परहेज करें। उसकी ओट्स, कार्न फ्लेक्स, वेज लंच और डिनर- लंच में मौसमी चपाती ली जा सकती है। साथ ही थाली में जरूर शामिल करें। खाएं, अगर पुदीने की चटनी कचौड़ी जैसी तली भुनी चीजों से में चिवड़ा, पोहा समेत बहुत से प्रयोग में लाया जा सकता है। **: चिलचिलाती गर्मियों में जितना अच्छा है, देसी घी, वनस्पति घी, ऑयल गर्म होते हैं। हां, नारियल, इस्तेमाल किया जा सकता है। जैसे जंक फूड्स को गर्मियों में बाय कहना ही अच्छा है। आइसक्रीम का सेवन भी सीमित मात्रा में ही करें। होता है कि ठंडी बीयर गर्मी को कम करने में मदद करती है, जबकि ऐसा नहीं है। बीयर से शरीर में डिहाइड्रेशन का खतरा बढ़ता है। इसलिए बीयर की बजाए हैल्दी ड्रिंक ही पीएं। **फ्रूट और चांट-** यह स्वाद के लिहाज से तो अच्छी है, लेकिन सेहत के लिहाज से बिल्कुल नहीं। वजह साफ है कि सभी फलों को पचने में अलग-अलग समय लगता है। इसलिए इन्हें एक साथ खाना ठीक नहीं है। **चाय कॉफी-** चाय-काफ़ी कम पीएं। इनसे बांडी डी-हाइड्रेटेड होती है। ग्रीन-टी पीना बेहतर है। **इड्रफ्रूट्स-** गर्मियों में 5-10 बादाम रोजाना खा सकते हैं। वह भी रात भर के भोगे हुए। **शहद-** शहद गर्म होता है, इसलिए संभलकर खाएं। **बासी खाना-** बासी खाने से बचें। इसमें बैक्टीरिया पनपने की आशंका काफी ज्यादा होती है।**

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व **दीपावली** की हार्दिक शुभकामनायें

डॉ. वी. के. वर्मा

स्थायी निवास - ग्राम व पोस्ट-बढ़नी, बस्ती (उ०प्र०)
मो 9415163328, 9559669921

MARG PAY
Payment and Reconciliation Made Easy!

Empower Your B2B Transactions

Your Retailers will get **20% CASHBACK**

Receive Payments from Retailer at **0% CHARGES**

B2B Benefits

- No Transaction Charges
- Same Day Settlement
- Integrated with Marg ERP
- Bill-by-Bill Online Reconciliation
- Auto-Reminders to Customers

Receive Payments Through QR Code, SMS & E-mail

Powerful & Secure Payment Solutions

Marg Fintech Pvt Ltd.
Marg House, Plot No. 7, Wazirpur Press Area, Opp, Netaji Subhash Place, Delhi-110035 (INDIA)
011-30969696
www.margpay.com

Satguru Pharma
A GMP CERTIFIED UNIT

Comprehensive Formulation Facility
- Third Party manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchisee for unrepresented Area.
- Monopoly Business Rights
- Also Deals in Classical Products

Factory Address:
Plot No. 264, Alipur Industrial Area
Barwala, Distt. Panchkula (HR)
Helpline No. - 7087618366 / 7206667070
E-mail: satgurupharma2020@gmail.com

Ayurvedic & Unani

Capsules
Syrup & Juices
Oil (Herbal & Cosmetic)
Powder
External Preparation
Powder, Face Wash, Herbal Tea, Mehandi & Malt Chyawanprash

Sourav Dutta
Director (Sales)
+91-9759380366

किसकी आँखों में क्या दिखता है?

माता : वात्सल्य
गुरु : ज्ञान
मित्र : सहायता
बालक : निर्दोषता
पत्नी : प्रेम
बहन : प्यार
पिता : कर्तव्य
बीर : नीडरता
विधवा : त्याग
संत : क्षमा
भाई : दया
कवि : कल्पना

VEEICHEM LABORATORIES

GMP Certified ISO 9001-2000

क्या आप अपने नाम से कोई भी प्रोडक्ट बनवाना चाहते हैं?
अब मात्र 2000/-
लगायें ओर अपने नाम से अपना प्रोडक्ट बनवायें.
हम सभी आयुर्वेदिक प्रोडक्ट, फूड प्रोडक्ट, कैप्सूल, सीरप
सभी प्रकार के तेल आदि उत्तम गुणवत्ता वाले लगभग
1000 प्रोडक्ट्स बनाते हैं.

60 Industrial Estate, Bhojipura, Bareilly (U.P.)
Mob:-09917414219, 09105869380
Email:- rishi.agarwal.in@gmail.com

विटामिन डी की कमी से बच्चों में आता है गुस्सा और चिड़चिड़ापन खिलाएं ये 7 फूड्स

क्या आपको हैरानी नहीं होती जब छोटे बच्चों को गुस्सा आता है या वे ज़िद करते हैं? बच्चों में चिड़चिड़ापन को अक्सर लोग परिवार के किसी सदस्य का अनुवांशिक असर मानकर नजरअंदाज कर देते हैं. मगर बच्चों के चिड़चिड़े स्वभाव का कारण उनमें विटामिन डी की कमी भी हो सकती है. जी हाँ, हाल में हुई एक रिसर्च में इस बात का खुलासा किया गया है कि विटामिन डी की कमी से छोटे बच्चों में चिड़चिड़ेपन की समस्या हो सकती है. ये रिसर्च 'जर्नल ऑफ न्यूट्रिशन' नाम के जर्नल में छपी गई है. इस रिसर्च में पता चलने वाली मुख्य बातें और विटामिन डी वाले आहार, जिन्हें बच्चों को खिलाने से चिड़चिड़ापन दूर होगा. **क्या कहती है रिसर्च?:-** Journal of साल से बड़े) बच्चों में एक बच्चे अपने आप में खोए हुए, समस्या देखी जाती है. ये पोषक तत्व हमारे मूड को भी आपकी शारीरिक और मान. स्वस्थ रहने के लिए सभी तरह की जरूरत होती है. इस रिसर्च स्कूल में पढ़ने वाले 5 साल उम्र के 3202 बच्चों पर गया. इन बच्चों की रोजाना माँ-बाप का शैक्षिक लंबाई और उनके खानपान रखकर शोधकर्ताओं ने आँकड़े ब्लड टेस्ट किया. इसके बाद दिया कि छोटे बच्चों में कमी से व्यवहार परिवर्तन की है. बच्चों में विटामिन डी की शोधकर्ता प्रोफेसर Villamor बताते हैं कि स्कूली शिक्षा के दौरान कमी होती है, उनमें बिहेवियर चिड़चिड़ेपन की समस्या ज्यादा में काफी बढ़ गई है. छोटी उम्र

दीपावली की हार्दिक शुभकामनाएँ

Hanumant L. Maske
Pooja Medical Store, Beed (MH)
Mob.: 9422743803

WE ARE HIRING!

MARKETING MANAGER
(Ayurvedic & Nutraceuticals)

For Franchise/PCD Marketing
For Third Party Manufacturing Marketing
For B2B Marketing

On Lucrative Terms
Work Experience: Min. 4-5 Years
Location: Pan India

Contact Us
+91-9810660437, +91-9810165707, +91-9810165708
bsnp@gmail.com
www.bluestarlaboratories.com

नारी की खूबसूरती बढ़ाएँ

Omni Beauty Breast Cream

अधिकतम वहाँ के लिये **मूल्य 450/- डाक खर्च सहित**

OMNIPOTENT S PHARMACEUTICALS
Patel Nagar, Kaimiri Road, Hisar, (HR) - 125003
Ph: 094160-42679, 098125-2281, 09416926679
e-mail : omnipotents_pharmaceuticals@yahoo.co.in
www.omnipotentpharma.com WANTED Distributors/Stockists/Agents

Nutrition में छपे एक नए रिसर्च के अनुसार विटामिन डी की कमी से स्कूल जाने वाले (5 तरह का चिड़चिड़ापन आ जाता है और उनका व्यवहार आक्रामक हो जाता है. इसके अलावा ऐसे चिंतित और अवसादग्रस्त हो जाते हैं. इन बच्चों में जल्दी-जल्दी मूड बदलने (मूड स्विंग्स) की रिसर्च मिशिगन यूनिवर्सिटी द्वारा की गई है. हमारे शरीर के स्वास्थ्य के साथ-साथ विटामिन और प्रभावित करते हैं. सिक रूप से के पोषक तत्वों के लिए प्राइमरी से 12 साल की अध्ययन किया की आदतें, बैकग्राउंड, वजन, आदि को ध्यान में जुटाएँ और फिर उन्होंने निष्कर्ष विटामिन डी की समस्या बढ़ गई **कमी:-** मुख्य Eduardo जिन बच्चों में विटामिन डी की प्रॉब्लम और देखी गई है. आपको बता दें कि बच्चों के स्वभाव में चिड़चिड़ेपन की समस्या पिछले कुछ समय में ही बच्चों को छोटी-छोटी बातों पर इतना गुस्सा आता है कि वे गुस्से के कारण चीजों को है **बच्चों में विटामिन डी की कमी?:-** गाँवों की अपेक्षा शहरों में बच्चों में विटामिन डी की कमी किरणें हैं. आजकल शहरों में बच्चे बाहर पार्क में खेलने के बजाय घर के अंदर रहना ज्यादा पसंद है, जिससे उनके पास खेलने-कूदने का टाइम नहीं मिलता है. ये बच्चों में विटामिन डी की कमी ड्रिक्स आदि की लत के कारण भी विटामिन डी की कमी हो जाती है. **विटामिन डी की कमी** को रोज रात में एक ग्लास दूध जरूर पिलाएँ. • योगर्ट भी विटामिन डी का अच्छा स्रोत है. • चीज खाना बच्चों को पसंद होता है. चीज में भी अच्छी मात्रा में विटामिन डी होता है. • अंडे के पीले हिस्से में विटामिन डी होता है. • संत्रे का जूस भी विटामिन डी का अच्छा स्रोत है. • मछलियाँ विटामिन डी का अच्छा स्रोत हैं.

सभी देशवासियों को दीपों के पावन पर्व

दीपावली की हार्दिक शुभकामनायें

HEMANT PARJAPATI

Deepak Medical Center, Sarwat Road
Muzaffarnagar (UP), Mob.: 9319604141

तोड़ने-फोड़ने और खुद को नुकसान पहुँचाने में भी नहीं सोचते हैं. **क्यों हो रही** ज्यादा तेजी से बढ़ी है. विटामिन डी का सबसे अच्छा प्राकृतिक स्रोत सूरज की करते हैं. इसके अलावा आजकल स्कूलों में बच्चों को इतना काम दे दिया जाता के बड़े कारण हैं. इसके अलावा बच्चों में जंक फूड्स, रेडी टू ईट फूड्स, सॉफ्ट **पूरी करने वाले आहार:-** विटामिन डी का सबसे अच्छा स्रोत दूध है, इसलिए बच्चों बच्चों के लंच बॉक्स में खाने या सलाद के साथ योगर्ट दे सकते हैं. • मशरूम विटामिन डी का सबसे अच्छा स्रोत है इसलिए बच्चों के लंच और डिनर में मशरूम वाली डिशेंज बनाकर दें. • चीज खाना बच्चों को पसंद होता है. चीज में भी अच्छी मात्रा में विटामिन डी होता है. • अंडे के पीले हिस्से में विटामिन डी होता है. • संत्रे का जूस भी विटामिन डी का अच्छा स्रोत है. • मछलियाँ विटामिन डी का अच्छा स्रोत हैं.

दवाइयाँ Sub Standard पायी गयीं

विभिन्न सूर्त्रों से प्राप्त सूचनाओं के अनुसार निम्न कम्पनियों को दवाइयाँ **Sub Standard** पायी गयी हैं, यदि कम्पनी को यह खबर भ्रामक लगती है, प्रमाण सहित अपने विचार भेज सकती है, हमें अगले अंक में खेद प्रकट करने में कोई समस्या नहीं होगी.

Syncom Healthcare Ltd. Dehradun (U.K.) • Bharat Parenterals Ltd. Vadodara (Gujarat) • Gurumangalam International Kalol (Gandhinagar) • Vivimed Labs Ltd. Hyderabad (Telangana) • Divine Laboratories Vadodara (Gujarat) • Digital Vision, Sirmour (H.P.) • Bo International, New Delhi • Haustus Biotech, Una (H.P.) • P.K. Cosmetics, Delhi • Unimarck Healthcare Haridwar (U.K.) • RPL (India) Pharmaceuticals, New Delhi • Athens Life Sciences, Sirmour (H.P.) • G NINE Bioceuticals, Karnal (Haryana) • Nuclotec Remedies, U.S.Nagar (U.K.) • Swiss Biotech, Karnal (Haryana) • KDM Goldstar, New Delhi • Ciron Drugs & Pharmaceuticals, Palghar (M.H.) • Venus Biosciences, Solan (H.P.) • Bengal Chemicals & Pharmaceuticals, Kolkata • Karnataka Antibiotics & Pharmaceuticals, Bangalore • Medipol Pharmaceutical, Solan (H.P.) • Medinex Laboratories, Bhavnagar (Gujarat) • Concord Drugs Ltd. Hyderabad (Telangana) • Gujarat Chempac Valsad (Gujarat) • Cosway Pharmaceuticals UNA (H.P.) • Skymap Pharmaceuticals, Roorkee • VADSP Pharmaceuticals, Baddi (H.P.) • Caplet India (Kolkata) • Zee Laboratories (H.P.) • Maxchem Pharmaceuticals, U.S. Nagar (U.K.) • Visa Drugs & Pharmaceuticals, Solan (H.P.) • Mars Therapeutics & Chemicals, Malkajigiri (Telangana) • S.M. Herbal Solutions, Libaspur (Delhi) • Vive Cosmetics, Mohali (Punjab) • NOEL PHARMA (India), Solan (H.P.) • Martin & Brown Bio-Sciences, Solan (H.P.) • Gary Pharmaceuticals (Punjab) • Seven Seas Beauty Products Delhi • Spectrum Formulations, Haridwar (U.K.) • Aishwarya Healthcare, Baddi (H.P.) • Alliaance Biotech, Solan (H.P.) • Celebrity Biopharma, Solan (H.P.) • Daffodills Pharmaceuticals, Meerut (U.P.) • Healthy Life Pharma, Boisar (M.H.) • Wings Biotech, Baddi (H.P.) • ADDII BIOTECH, Solan (H.P.) • KAZIMA COSMETICS (New Delhi) • Olicare Cosmoceuticals (Delhi) • Med Manor Organics, Haridwar (U.K.) • Baldev Industries (Delhi) • Swisskem Healthcare, Una (H.P.) • Dr. Edwin Lab (Punjab) • Ambrosia Herbals (Delhi) • JPEE DRUGS, Haridwar (U.K.) • Rhydburg Pharmaceuticals, Dehradun (U.K.) • Ronak Life Care, Patan (Gujarat)

minmax PHARMA
Deliver Healthier Life and Happiness
(An ISO 9001 & 14001 Certified Company)

Tablets
Capsules
Syrups
Ointments
Sachets

Call us : +91-8894641111
Email : info.minmaxpharma@gmail.com
We **MINMAX PHARMA**, are leading Manufacturer of all type of Pharmaceutical Medicines. We Accept small batch Size. Our unit is GMP and ISO Certified. We ensure in-time delivery, Best Designs, Best RM/PM, and adopt best formulation techniques to deliver the best in class products.

New Molecules | GMP / GLP | Customer First | Transparent Business

Visit us at : www.minmaxpharma.com
For Trade inquiries please contact at 8791533989 & 8791535989
We wish you a Very Very Happy Deepawali
:- Nikunj Jaiswal & Ankur Jaiswal

MINMAX PHARMA
Plot No. 18-C Kh.No. 150-151 , IP-4, Begumpur Bahadrad, Haridwar (Uttarakhand) -249402

फल खाइए बीमारी भगाइए

आहार का रखें खास ख्याल : कई देशों में किए गए प्रयोगों से यह सिद्ध होता है कि भोजन करने का सर्वोत्तम समय सुबह उठने के एक घण्टे बाद से सूर्यास्त तक का है. हम भारतीय प्राचीनकाल से इसे ही अपनाते आए हैं. **हरी चाय ही बीमारी से बचाए :** अन्य देशों की तुलना में एशियाई देशों में धूम्रपान से होने वाली बीमारियों की दर कम है. इसकी वजह एशियाई देशों द्वारा बड़े पैमाने पर चाय, खासकर हरी चाय का सेवन करना है. चाय धूम्रपान के दुष्प्रभाव से बचाती है. **शाकाहारी भोजन के लाभ :-** शाकाहारी भोजन का पाचन जल्द हो जाता है. यह आपके मस्तिष्क को सचेत रखते हुए आपको बुद्धिमान बनाता है. इसके विपरीत माँसाहारी भोजन को पचने में कम से कम 36-60 घण्टे लगते हैं. **छोटा है पर बड़े काम का नींबू :** नींबू में उपयोगिता का अक्षय भंडार है. जापान के एक प्रसिद्ध आहार शास्त्री का नींबू के लिए कथन है - घर में यह हमारा सेवक है, समाज के लिए उच्च कोटि का वैद्य है और समूचे राष्ट्रीय जीवन के लिए यह बहुत बड़ा वैज्ञानिक भी माना जाता है. **मो: 09758502423.**

Hard Days Become So Easy

WISH YOU A **Happy DIWALI** & a prosperous **NEW YEAR**

The nucare
SANITARY PAD

Soft & Comfortable
Up to **100%**
Dryness & Comfort

वोकल for लोकल

व्यवसायिक सम्पर्क: 720 108 2222
Abhishek Rathore, Mob.: 982 509 8596

"Let each diya you light bring a glow of happiness on your face and enlighten your soul."

Happy Diwali

RAHUL MACHINDRA KHALGE
Shri Mahalaxmi Medical & General stores
Beed (MH), Mob.: 9763480148

पीपीई को भारत के लिए MD Rules को सबसे पहले रेगुलेट करने की है जरूरत!

वैश्विक मानदंडों (ग्लोबल नॉर्म्स) के अनुसार, एक तरफ जहाँ सरकार निर्यात उद्देश्यों के लिए व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) के उत्पादन में तेजी ला रही है, वहीं, निर्माताओं का मानना है कि पीपीई को पहले मेडिकल डिवाइसेज रूल (MD Rule) के तहत विनियमित करने की आवश्यकता है, यदि अगर भारत गुणवत्ता वाले पीपीईस (PPEs) का पसंदीदा निर्यातक बनना चाहता है। बता दें कि, पीपीई को गुणवत्ता और सुरक्षा के लिए आईएसओ (ISO) 13485 के बुनियादी विनिर्माण मानकों के अनुसार पीपीई किट के निर्माण के लिए केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (CDSCO) द्वारा लाइसेंस प्राप्त करने के लिए नए एमडी नियमों, 2017 के तहत पहले पंजीकृत होना आवश्यक है। यह केंद्रीय कपड़ा मंत्री स्मृति ईरानी (Union textiles minister Smriti Irani) के द्वारा दिए गए बयान में शामिल है, जिसमें कहा गया है कि आज हम प्रति दिन 4.5 लाख पीपीई सूट का उत्पादन पार कर चुके हैं और भारत में अब 600 से अधिक कंपनियाँ हैं, जो पीपीई के निर्माण के लिए प्रयोगशाला प्रमाणित हैं। पीपीई का घरेलू उत्पादन मार्च में शुरू हुआ, जब भारत कोविड-19 के व्यापक प्रसार के साथ एक बड़े घाटे में परिवर्तित था। कपड़ा मंत्रालय के लिए नौ एजेंसियों द्वारा आज नए नमूनों का परीक्षण किया जाएगा, जो पीपीई की आपूर्ति के लिए जिम्मेदार है। दरअसल, पीपीई पर सिंथेटिक रक्त प्रवेश जैसे टेस्ट आयोजित किए जाते हैं। कोयंबटूर स्थित दक्षिण भारत वस्त्र अनुसंधान संघ (SITRA) प्रयोगशाला, जो भारत में पीपीई के लिए परीक्षण एजेंसियों में से एक है। हाल ही में उन्होंने कहा है कि निर्माता को परीक्षण प्रयोगशाला से अनुमोदित नमूने के आधार पर विनिर्माण गुणवत्ता पीपीई के संदर्भ में उचित कारण का पालन करना होगा। यूरोपीय संघ (EU) चिकित्सा उपकरण नियमों और यूएस एफडीए (US FDA) चिकित्सा उपकरण कानूनों के तहत चिकित्सा उपयोग और पीपीई के लिए अलग-अलग नियम हैं। विशेषज्ञों ने कहा है कि पीपीई एक आकार के सभी फार्मूले के अनुकूल नहीं है। आवश्यकताओं के अनुसार इसके विवेकपूर्ण उपयोग की आवश्यकता है क्योंकि हर मरीज के लिए कोई मानक किट नहीं है और पीपीई घटक को निर्दिष्ट या अनुमोदित करने के लिए "उदाहरण के को मास्क की होता है, तो फेस प्रक्रिया के लिए, लिए एन 95 मास्क माँग को बहुत वाले स्वास्थ्यकर्मी मास्क, दस्ताने, नियमों के तहत आवश्यक है

"Let each diya you light bring a glow of happiness on your face and enlighten your soul."

Happy Diwali
THE FESTIVAL OF LIGHTS

Sritesh Pharma
Shobhit Gupta
F19 UPSIDC, GAJRAULA UP, Ph.: 7293472934, Email: sriteshpharmagajraula@gmail.com

के लिए कोई सामान्य जोखिम मूल्यांकन भी नहीं है, इसलिए इसे मामले के आधार पर निपटारा जाता है। प्रिवेंटिव वियर मैनुफैक्चर एसोसिएशन ऑफ इंडिया (PWWAI) के अध्यक्ष संजीविव रेहान बताते हैं लिए, जब फ्लूइड रिस्क शून्य होता है, तो केवल चेहरे आवश्यकता होती है। वहीं, जब फ्लूइड का रिस्क अधिक शील्ड और फेस मास्क का उपयोग होता है। एक एरोसोल जब फ्लूइड रिस्क शून्य होता है, तो वायरस से सुरक्षा के जरूरी होते हैं। इन बिंदुओं को ध्यान में रखते हुए, हम बेहतर तरीके से निर्यात कर सकते हैं ताकि उच्च जोखिम पीपीई के पूर्ण पूरक का लाभ उठा सकें, जिसमें एन 95 कवर और जूता कवर शामिल हैं।" चिकित्सा उपकरण चिकित्सा उपयोग के लिए पीपीई का नियमन करना भी क्योंकि भारत अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा उपकरण नियामक फोरम (IMDRF) का एक हस्ताक्षरकर्ता है, जो दुनिया भर उपकरण नियामकों का एक स्वैच्छिक समूह है। इसके उपकरणों (GHTF) पर ग्लोबल हार्मोनाइजेशन टास्क संस्थापक कार्य और अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा उपकरण और अभिसरण में तेजी लाने का लक्ष्य है। IMDRF का 2011 में हुआ था, जब ऑस्ट्रेलिया, ब्राजील, कनाडा, चीन, यूरोपीय संघ, जापान और संयुक्त राज्य अमेरिका के चिकित्सा उपकरण नियामक प्राधिकरणों के प्रतिनिधियों के साथ-साथ ओटावा में विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की स्थापना को संबोधित करने के लिए बैठक हुई थी। इसके साथ ही इस नए फोरम का भी संचालन हुआ था। भारतीय निर्माताओं का मानना है कि मेडिकल उपयोग के लिए पीपीई पर हमारे पास कोई राष्ट्रीय मानक नहीं है और जब हम विश्व के बारे में बात करते हैं तो उन्होंने अच्छे मानदंड स्थापित किए हैं। विश्व स्तर पर उन्हें यूएस एफडीए चिकित्सा उपकरण नियमों के अनुसार अमेरिका में चिकित्सा उपकरणों के रूप में वर्गीकृत किया गया है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने 11 फरवरी, 2020 को ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक्स (डी एंड सी) अधिनियम को धारा 3 के तहत मनुष्यों या जानवरों पर इस्तेमाल होने वाले सभी चिकित्सा उपकरणों को 1 अप्रैल, 2020 से अधिसूचित किया है, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि पीपीई सहित सभी चिकित्सा उपकरण किट गुणवत्ता और प्रभावकारिता के कुछ मानकों को पूरा करती हैं।

के चिकित्सा जरिये चिकित्सा फोर्स के मजबूत नियामक सद्भाव जन्म अक्टूबर

कम्पनी को इन अर्वाडों के साथ सम्मानित किया गया है।

MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.

Ayurvedic & Nutraceuticals

Capsules

Syrup & Sachet

Oil (Herbal & Cosmetic)

Powder Protein Powder, Whcy & Herbal Protein

External Preparation Cream, Powder, Face Wash, Gel, Shampoo & Toothpaste

Shubham Arora
Director (Sale)
+91-9528089151

Factory Address:
MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.
Plot No. 39, Sec-7, IIE SIDCUL, Haridwar, Uttarakhand
Email: shubhamarora1982@gmail.com, minakshilaboratories@gmail.com

● **Kusum Healthcare Pvt. Ltd., Ph.: 011-41005147, 40514919, 40527575** ने **K-GENIE (Ketoconazole 2% + Zinc Pyrithione 1%) Shampoo (Seborrheic dermatitis, Dandruff)** रूपये 325/- Per 100 ml bottle में प्रस्तुत किया है।

● **CADILA PHARMACEUTICALS LIMITED., Mob.: 7500407412** ने **ESILOC-40 (Esomeprazole Tablets IP 40 mg 1x2 Tablets)** को बाजार में प्रस्तुत किया है।

नया उत्पाद

● **Wellness** कम्पनी की प्रोडक्ट लिस्ट निम्न प्रकार है:- **CORTEL** (Telmisartan 20/40/80 mg Tablet) ● **CORTEL-Trio** (Telmisartan 40 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg + Amlodipine 5 mg Tablets) ● **Cortel - A** (Telmisartan 40 mg + Amlodipine 5 mg) ● **Cortel - M** (Telmisartan 40 mg + Metoprolol 25/50 mg ER) ● **Cortel - H** (Telmisartan 40/80 mg + Hydrochlorothiazide 12.5mg) ● **Cortel - LN** (Telmisartan 40 mg + Clindipine 10 mg Tablets) ● **Cortel - CH** (Telmisartan 40 mg + Chlorthalidone 6.25/12.5 mg Tablet) ● **Tenebite M** (Tenebligiptin 20 mg + Metformin 500/1000 mg SR Tab.) ● **Tenebite** (Tenebligiptin 20 mg) ● **Angiwell** (Nitroglycerin 2.6 mg/6.4 mg CR

Tablet) ● **B-Fit - CD** (Policosanol + Antioxidants & Combinations) ● **Thyrocab** (Carbimazole 5/10/20 mg Tablets) ● **Voglibite** (Voglibose 0.2/0.3 mg mouth dissolving Tablet) ● **Voglibite M** - (Voglibose 0.2/0.3 mg + Metformin 500 mg SR) ● **Voglibite GM** (Voglibose 0.2/0.3 mg, Metformin SR 500 mg and Glimepride 1&2 mg Tablet) ● **FBT** (Febuxostat 40/80 mg Tablets). इस कम्पनी को 2019 में **COMPANY OF THE YEAR** चुना गया है और Most progressive in new Rx generation #1 amongst top 50 companies ● Stupendous growth 600+ Cr revenue with 22 % CAGR ● Breakthrough innovative brands Cater unmet needs with high quality & affordable brands ● **DSIR approved R&D center** Dedicated R&D center with state of art technology

BeMicron
Reinvents cleanroom garment and laundry solutions

NEW Integrated goggles Washable and reusable, Cleanroom compliant, Comfortable and breathable

www.bemicron.com

Franchise, PCD & 3rd Party Manufacturing in all over India
for any further queries to feel free contact us
advtpoonam@gmail.com, 9219444474, 9319980483

नवम्बर माह के त्यौहार

01.11.2020 कार्तिक प्रारम्भ
02.11.2020 मासिक कार्तिकाई
03.11.2020 अदल तद्दी, रोहिणी व्रत
04.11.2020 करवा चौथ, संकष्टी चतुर्थी
08.11.2020 भानु सप्तमी, अहोई अष्टमी, राधा कुण्ड स्नान, कालाष्टमी
11.11.2020 रमा एकादशी
12.11.2020 गोवत्स द्वादशी
13.11.2020 धन तेरस, यम पंचक प्रारम्भ, यम दीपक, प्रदोष व्रत, काली चौदस, हनुमान पूजा, मासिक शिरात्रि
14.11.2020 नरक चतुर्दशी, तमिल दीपावली, दीवाली, लक्ष्मी पूजा, दीपमालिका, केदार गौरी व्रत, चोपड़ा पूजा, शरदा पूजा, काली पूजा, कमला जयन्ती, दर्श अमावस्या, नेहरू जयन्ती
15.11.2020 कार्तिक अमावस्या, गोवर्धन पूजा, अन्नकूट, बलि प्रतिपदा, द्यूत क्रोडा
16.11.2020 चन्द्र दर्शन, नव सप्तम प्रारम्भ, भैया दूज, यम द्वितीया, वृश्चिक संक्रान्ति, मण्डला काल प्रारम्भ
18.11.2020 नागुला चविथी, विनायक चतुर्थी
19.11.2020 लाभ पंचमी
20.11.2020 छठ पूजा, सूर सम्हारम
21.11.2020 अष्टाहिनिका विधान प्रारम्भ
22.11.2020 गोपाष्टमी, मासिक दुर्गाष्टमी
23.11.2020 अक्षय नवमी, जगद्धात्री पूजा
24.11.2020 कंस वध
25.11.2020 देवुत्थान एकादशी, भीष्म पंचक प्रारम्भ
26.11.2020 वैष्णव देवुत्थान एकादशी, तुलसी विवाह, योगेश्वर द्वादशी, गुरुवायुर् एकादशी
27.11.2020 प्रदोष व्रत
28.11.2020 वैकुण्ठ चतुर्दशी, विश्वेश्वर व्रत
29.11.2020 मणिकार्णिका स्नान, चौमासी चौदस, देव दीवाली, पूर्णिमा उपवास, भीष्म पंचक समाप्त
30.11.2020 कार्तिक पूर्णिमा, पुष्कर स्नान, चन्द्र ग्रहण, गुरु नानक जयन्ती, अष्टाहिनिका विधान पूर्ण, रथ यात्रा, रोहिणी व्रत

Experience
You Can Trust

THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE WITH SPARE CAPACITY

EXPORT ENQUIRIES ARE SOLICITED MORE THAN 100 COPP'S AVAILABLE

WHO-GMP, GLP Certified Quality Assured Products Available In :

- Softgel Capsules : Drug & Food Compositions
- Hardgel Capsules : Non-Betalactam
- Oral Liquids
- External Applications : Ointments, Creams, Lotions, Dusting Powders.
- Soaps : Medicated Soaps
- Tablets : Non-Betalactam
- Dry Syrups : Non-Betalactam
- Sachets : Drug Formulations
- Protein Powder : Drug Formulations

FOR MARKETING ENQUIRY, PLEASE CONTACT:

ANVIK BIOTECH
(PVT. LTD.)
#1405, HSIDC, Raj. Dist. Sonapat-131029 (Haryana)
Phone No. : 09215524816, 0921574816 & 09812024816
E-mail: anvikbiotech@yahoo.co.in, anvikbiotech@gmail.com
Visit us at: www.anvikbiotech.net

ADSILA ORGANICS Pvt. Ltd.
Liwaspur Road, Vill. Bahalgarh-131021, Dist. Sonapat (Haryana)
E-mail: adsila111@gmail.com, sales3adsila@gmail.com, mkt3adsila@gmail.com, sales@adsilaorganics.com, www.adsilaorganics.com
Ph. : +91 9518006699, +91 903404816, +9254324816

LEROI PHARMACEUTICALS PVT. LTD.

Third Party Manufacturing

Tablets, Capsules, Syrup, Dry Syrup, Veterinary Products

Beta & Non Beta

Leroi
PHARMACEUTICALS PVT. LTD.

For any information, please feel free to contact
159, GHA Vill-Simloni, P.O.-Manglor, Roorkee, Distt. Haridwar-247656 (U.K.)
+91 9720002852, 9758250300, 9758003741
E-mail : leroipharma1@gmail.com

Creating New Possibilities for Healthy Life

FRANCHISEE / PCD
For Marketing & Distribution with Monopoly Rights

- GMP Certified Products
- Competitive Rates
- No Deposits Required
- Full Promotional Material Support

With A Wide Range of

- Tablets / Capsules / Softgels
- Liquids / Dry Syrup
- Injectables
- Herbal Preparations
- Ointments & Lotions

For further information visit www.capripharma.com

Capri
PHARMACEUTICALS

Just SMS
(Your Name & Address to 099141-34854)
Fax : 0161-2561953; (O) 0161-2561950
Mobile : 098157-34854, 099141-34854
e-mail : info@capripharma.com

651/2B; Punjab Mata Nagar, Near Canal Petrol Pump, Ludhiana-141002

e-derma
Franchisee For SKIN SPECIALIST Products
 More Than 170 Products
 A complete Range of Skin Care Products
 Feel Free for Any Query



9034435000, 9034635000
 edermapharma@hotmail.com
 www.edermapharma.com

वृद्ध
 बुढ़ापे से, ना डर पाएं
 अनुभव से, बढ़ते ही जाएं
प्रयास
 संघर्ष के बिना, जीवन अधूरा है
 आगे बढ़ते जाओ, जीवन पूरा है
नियमित
 कुछ न कुछ, नित करते जाओ
 एक दिन कार्य को, निश्चित पूर्ण पाओ
 -डा० नरेन्द्र नाथ लाहा, 27
 ललितपुर कॉलोनी ग्वालियर (म०प्र०)
 मो० 09753698240

"Available"
 Fully furnished plant with plot area 900 sq.m. • Carpet area 9000 sq. ft. (Constructed), 2 side open • Facility an 30 ft. road. • Power Connection : 65 KVA with SERVO. • All Clearances from UPSIDC & Pollution Dept. • Approved Facility for Ayurvedic Formulations & Food. • Just 6.5 Km from Meerut Expressway. • Just 11 Km from eastern Peripheral Road. • Newly constructed facility in 2019 with 200 sq. ft. office block and 500 sq. ft admin block.

Franchisee/PCD for unrepresented Area
Third Party Manufacturing Monopoly Business Rights
AYURVEDIC & NUTRACEUTICALS

Tablets Capsules Syrup Sachet
 Oil (Herbal & Cosmetic) Powder (Herbal & Herbal Protein Powder) External Preparation (Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo & Soap)

Blue Star MAYLEBENS BLUE STAR
 Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-110085
 Works: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIIDC, Kundli-131028 (Haryana)
 Ph.: 011 2704 0437, 9810165707
 Email: bsnspl@gmail.com

www.medicaldarpan.com

Quality Products at Affordable Price
Third Party Manufacturing PCD/Franchisee for unrepresented Areas
Nutraceuticals & Health Supplement

LIQUID INJECTIONS ORAL DRY POWDERS
 TABLETS EYE & EAR DROPS
 CAPSULES EXTERNAL PREPARATIONS
 ORAL LIQUIDS VETERINARY PREPARATIONS

Expert in Ophthalmic, CNS & Cardiac Products

For Domestic Inquiries: Mr. Sondev Sharma +91 8272035030, Mr. Subham Bhatt +91 9760535030
 For Export Inquiries: Ms. Alfia Saiyed +91 7899905030, Mr. Vishal Kamboj +91 7055705030

Sisona, Nr. Bhagwanpur, Roorkee-247661 (Uttarakhand)
 Email: marketing@hirallabs.com, marketing2@hirallabs.com
 Website: www.hirallabs.com

Professionally Managed Pharma Company
Looking For Franchise & Pcd State/ District Wise
All Over India We Offer Quality medicine With Full Marketing Support

A COMPLETE RANGE OF :
 TABLETS INJECTIONS ORAL LIQUIDS OINTMENTS EAR/EYE DROPS
 CAPSULES DRY SYRUP IV FLUIDS MOUTH WASH PROTEIN POWDER

3RD PARTY ALSO AVAILABLE

We also have OTC range for distributor district wise



R.O. -SCF-394, 2nd Floor, Motor Market, Manimajra (U.T.) Chandigarh 160101
 www.dhkrITICALcare.com, Email : dhbiotech2017@gmail.com
 Ph. No. 017224731211, Toll Free No. 18008893916
 Contact Miss Priyanka for PCD & 3rd Party Manufacturing 6283287838,

www.medicaldarpan.com

Events Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Events Corporation
 (Ambala)

(WHO, GMP, ISO CERTIFIED PRODUCTS)
Pharma & Veterinary

★ PCD / FRANCHISE
 ★ THIRD PARTY
 ★ VETERINARY GOVT. BUSSINESS
 ★ VETERINARY ECTOPARASITES (CYPER, DELTA, AMITRITAZ ETC.)
 ★ AYURVEDIC
 ★ FEED SUPPLEMENTS & COSMETICS
 ★ POULTRY PRODUCTS

Contact : (M) 99960-10004, 94160-23262
EVENTS PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
 Unit - EVENTS CORPORATION UNIT-II
 Ogli, Neham Road, Kala Amb, Distt. Sirmour (H.P.)-173030
 Corporate Office - First Floor, Bank Of Baroda Opp. Reliance Trend, Prem Nagar Ambala City
 Web Site : www.events.org.in Email : eventspharma@gmail.com

Care with Confidence
 more than 150 products

WITH A WIDE RANGE OF
 TABLETS LIQUIDS
 CAPSULES INJECTABLES
 DRY SYRUPS SOFT GEL
 OINTMENTS AYURVEDICS
 FOOD SUPPLEMENTS

We Offer
 Attractive Packing
 Monopoly Rights with Timely Delivery
 Latest Molecules
 Best Reasonable Rates
 Ethical Marketing Strategy
 Free Promotional Items

Product Card • M.R. Bag • Visual Aid Book
 Sample Catch Cover • Literature/Leave Behind
 Visiting card • Order book • Prescription Pad
 Dr. Request Card • Gifts Articles • Stickers

Trade Enquiries for Franchises/PCD Distribution with Monopoly basis are welcomed from all over INDIA

PLATINUM PHARMA
 (An ISO 9001:2008 Certified Company)
 Railway Road, Basant Vihar, Shri Chundi Lal Jaitry Marg, Jwalapur, Haridwar-249407 (U.K.)
 Email : platinumpharma999@gmail.com, info@platinumpharma.com.in
 Marketing enquiries are most welcome Contact: Ranjit Singh Kaintura 9837377537, 9557161416
 www.platinumpharma.com.in

DM Pharma
 We have our own 2 manf. units
 National Award Winner

With Latest Formulations Like
 Cefixime 200mg + Azithromycin 250mg Tab
 Cefixime 200mg + Dicloxacillin Sodium 500mg Tab
 Cefpodoxime 200mg + Ofloxacin 200mg Tab
 Cholecalciferol Sachets
 Cefpodoxime 200mg + Dicloxacillin 500mg Tab
 Levocetirizine 2.5/5mg + Montelukast 4/10mg Tab/Syrup
 Aceclofenac 100mg + Thiclocthoside 4/8mg Tab
 Artemether 40/80mg + Lumefantrine 240/480mg
 Cefixime 50mg + Ofloxacin 50mg Dry Syrup
 Rabeprazole Sodium 20mg + Itopride Hcl 150 mg Cap
 Pantoprazole Sodium 40mg + Itopride Hcl 150mg Cap
 Diclofenac Potassium 50mg + Thiclocthoside 4mg Tab
 Fexofenadine Hcl 102mg + Montelukast 10mg Tab

A Complete Range Of :
 Tablets
 Capsules
 Injections
 Oral Liquids
 Dry Syrups
 Ointments
 Ear/Eye Drops
 Mouthwash
 Protein Powder

We Offer
 Export Quality Products
 Attractive Packings
 Free Promotional Gift Items
 Bar Code Protected Products
 Original Physician's Samples
 Dynamic Promotional Material

Parties/Professionals are invited for exclusive marketing rights (on monopoly basis), who has strong financial background, wide infrastructure & are experienced in the line of business

DM Pharma
 Head Office : SCO 177, 1st Floor Sector 38-C, Chandigarh • Works : NH-21A, Bhud. Baddi, Distt. Solan (H.P.)
 Mob. : 09872554244, 09779175244 • Fax No. : 0172-4003290
 Email : saarbitechda@gmail.com • website : www.dysnecpharma.com
 already manufacturing medicines on 3rd party basis for multi national co.'s