

Professional People For Marketing And Franchisees
May Contact For Profit Sharing Business

Comprehensive Formulation Facility

- Third Party Manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchisee for unrepresented Area
- Monopoly Business Rights

AYURVEDIC & NUTRACEUTICALS

Tablets, Capsules

Syrup & Sachet

Oil (Herbal & Cosmetic)

Powder Protein Powder, Whey & Herbal Protein

External Preparation Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo & Soap

BLUE STAR LABORATORIES
MAYLEBENS INDIA PVT. LTD.
BLUE STAR NUTRACEUTICALS PVT. LTD.

Office: 208, Blue Star Plaza, Sarja Mt. Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-110085
 Work: Plot No.-6, Sector-65, Phase-I, HSIDC, Kundli-131028 (Haryana)
 Ph: 011-27043437, 9810165707, Email: btopk@gmail.com

Glenmark Commences 1000 Patients Post Marketing Surveillance Study With COVID-19 Who Are Administered FabiFlu®



Mumbai: **Glenmark Pharmaceuticals,**
 Mob:- **09997511411,**
09319755551,

a research-led, integrated global pharmaceutical company, has announced that it has commenced a Post Marketing Surveillance (PMS) study on FabiFlu® to closely monitor the efficacy and safety of the drug in 1000 patients that are prescribed with the oral antiviral, as part of an open label, multicenter, single arm study. Further, Glenmark has announced a price reduction of 27% for FabiFlu®. The new MRP is INR 75 per tab from the earlier INR 103 per tab. The price reduction has been made possible through benefits gained from higher yields and better scale, as both the API and formulations are made at Glenmark's facilities in India, the benefits of which are being passed on to patients in the country. Glenmark has successfully developed the active pharmaceutical ingredient (API) and the formulation for FabiFlu® through its own in-house R&D team within the country, ensuring self-reliance with regard to longterm production and manufacturing. The API is manufactured at the Gujarat production facility which is USFDA & MHRA-UK approved. The formulation product is manufactured at the facility in Himachal Pradesh, which is also USFDA and MHRA-UK approved.

Commenting on these developments, Mr. Alok Malik, Senior Vice President & Head – India business, Glenmark Pharmaceuticals Ltd., said, "We expect this post marketing surveillance study to shed more light on the drug's clinical effectiveness and safety in a large cohort of patients prescribed FabiFlu®. Our priority from the start of this pandemic has been to offer patients in India an effective treatment for COVID-19, while also ensuring accessibility to the masses. Our internal research shows us that we launched FabiFlu® in India at the lowest market cost as compared to the cost of Favipiravir in other countries where it is approved. And now we hope that this further price reduction will make it even more accessible for patients across the country." Despite investing significantly in R&D, clinical trials and the manufacturing of FabiFlu® (API and formulations), Glenmark has managed to keep the pricing of FabiFlu® lower as compared to its price in other countries. FabiFlu® in India was originally launched at INR 103/tab, while, its price as INR is higher in the remaining countries. (INR 600/tab in Russia, INR 378/tab in Japan, INR 350/tab in Bangladesh and INR 215/tab in China). *Based on trade data available for 200mg /tab from the respective countries and currency rates in respective countries equivalent to INR recorded On June 20th, Glenmark announced that it received manufacturing and marketing approval from India's drug regulator for FabiFlu®, making it the first oral Favipiravir-approved medication in India for the treatment of mild to moderate COVID-19. The manufacturing and marketing approval was granted as part of accelerated approval process, considering the emergency situation of the COVID-19 outbreak in India. The approval's restricted use entails responsible medication use where every patient must have signed informed consent before treatment initiation. Most patients exhibiting mild to moderate symptoms can benefit from FabiFlu® use. Glenmark has also completed the phase 3 clinical trial with Favipiravir (FabiFlu®) in mild to moderate COVID-19 patients in India. The trial results will be available shortly. Glenmark is also conducting another Phase 3 clinical trial to evaluate the efficacy of two antiviral drugs Favipiravir and Umifenovir as a combination therapy in moderate hospitalized adult COVID-19 patients in India. The combination study which is called the FAITH trial is looking to enroll 158 hospitalized patients of moderate COVID-19 in India. Early treatment with combination therapy will be evaluated for safety and efficacy as it is emerging as an effective approach in shortening duration of virus shedding, facilitating early clinical cure and discharge of patients.

More Than 150 Products

Cardimed
 A Division of Pharmalabs
 Greater Noida, Sector 106, Opposite City Park Hotel
 Tel: 0120-2711111, 2712991 (P)
 Email: gm@cardimed.com, gm@cardimed.com
 Website: www.pharmalabs.com

'Makers Of Healthy India'

Airtel-40/80 (Itraconazole 40mg/80mg)
Airtel-AM (Amoxicillin 400mg + Augmentin 125mg)
Airtel-H-AM (Amoxicillin 400mg + Augmentin 125mg + Paracetamol 325mg)
Airtel-H (Hydrochlorothiazide 25mg + Furosemide 40mg)
Airtel-CL (Clonidine 0.1mg + Clonidine 0.2mg)
Airtel-M50 (Metoprolol 50mg)
Angirite 2.6 (Fentanyl 25mcg)
Amprime-AT (Amlodipine 5mg + Atenolol 50mg)
Cardiclop 75 (Clozapine 75mg)

Want to Business Associate All Over India, Nepal & Bhutan
 Contact For Third Party Mfg. (Small Batch Size Also Well Come)

CARDICLINT TAB (Carvedilol 10mg/20mg)
Cardiclin 10 (Carvedilol 10mg)
Deeboson 20/300 (Vitamin D3 20mcg + Calcium 300mg)
Diberyl-991/2 (Dibenzylidene 991mg)
Orinactive-20 (Orlistat 120mg)
Purevermin-8R (Moxidectin 8mg)
Rosevert-10/20mg (Rosuvastatin 10mg/20mg)

DIBEGLIPTIN-20 TAB (Dibeglipatin 20mg)
Diberyl-1/2 (Dibenzylidene 12mg)
Deeboson 20/300 (Vitamin D3 20mcg + Calcium 300mg)
Micoprime-AM (Metoprolol 50mg + Amlodipine 5mg)
Orinactive-H20 (Orlistat 120mg + Hydrochlorothiazide 25mg)
Purevas 100/400g (Rosuvastatin 10mg/40mg)
Rosevert-10/20mg (Rosuvastatin 10mg/20mg)

DIBEGLIPTIN-M TAB (Dibeglipatin 20mg + Metformin 500mg)
Diberyl-991/2 (Dibenzylidene 991mg)
Diberyl-991/2 Forte (Dibenzylidene 991mg)
Micoprime-XL3 (Metoprolol 50mg + Amlodipine 5mg)
Purevas-c-10 (Rosuvastatin 10mg + Clopidogrel 75mg)
Purevas-r (Rosuvastatin 10mg + Fenofibrate 130mg)
Thyropic-60/120 (Thyroxine 60mg/120mg)

Contact Number: +91-93136-28899, +91-97367-01513

MEETING OF PHARMA PERSONS WITH DISTRIBUTION CHANNEL PUT ON HOLD

This is as per discussion with Mr Sandeep Nagia president of (RETAIL DISTRIBUTION CHEMIST ALLIANCE AFFILIATED TO AIOCD) Mr Nagia Phone No. 8287936607 inform Media that impact of Covid-19 is very high in Delhi as compared to other states in India. The members of RDCA are working day in and day out to give selfless service to the ailing humanity, and are at a risk of being infected of the COVID 19. He also release a circular with the statement that "MR/DM/SM are the integral part of the supply chain and its their job is to visit the other people of the chain but as of now and till the END of this pandemic COVID 19, their visits have to be put on HOLD to all Retailers Wholesalers, Distributors and CNF." He had advised to the companies to instruct their field staff to NOT to visit the supply chain establishments in Delhi till the situation returns to normal. All our members are available on Phone, Emails, Whatsapp and other modes of communication so that day to day work is not disturbed. When Medicare media asked Mr Nagia the time period for holding of meetings of Field persones he did not provide any appropriate date for the same because cases are increasing day by day he said a circular will release soon after situation will under control.

- Mukul Sharma, Mob:- 8800337133.

A Fastest Growing Pharma Company with a wide range of Products

DERMAFARM
 (A Derma Care Division)

GOLDEN BUSINESS OPPORTUNITY
 (Super Stockist, Stockist, Distributors, Experienced Professionals)

3rd Party Manufacturing in WHO Plant
 A very wide range of latest molecules:

- TABLETS**
- CAPSULES**
- ointments**
- LIQUIDS**
- AYURVEDIC**
- SHAMPOO**
- SOAPS**
- SUN SCREEN LOTION**

- Itraconazole 100mg / 200mg Capsules
- Luliconazole 1% Cream
- Sertaconazole 2% Cream
- Hydroquinone, Tretinoin, Mometasone Cream
- Hydroxyzine 10mg / 25 mg Tablets
- Fusidic Acid 2% Cream
- Minoxidil 2% / 5% / 10% Lotion
- Permethrin 5% Lotion / Cream
- Clotrimazole Dusting Powder
- Ketoconazole Shampoo

Our Successfully Running Divisions:
Pharma Hub, **Capriana**, **Zankins Organics**

For queries please contact :
Ph: +91-8171011413, 9837187230
 Email: info@farmahub.in | farmahub@gmail.com

Dr. Reddy's Laboratories enters into a Licensing Agreement with Gilead Sciences for Remdesivir

Hyderabad- **"Dr. Reddy's Laboratories Ltd. Mob:- 09305730890, 09058458612, 9368696718,** (BSE: 500124, NSE: DRREDDY, NYSE: RDY, along with its subsidiaries together referred to as "Dr. Reddy's") today announced that it has entered into a non-exclusive Licensing Agreement with Gilead Sciences, Inc. (Gilead) that will grant Dr. Reddy's the right to register, manufacture and sell Gilead's investigational drug, Remdesivir, a potential treatment for Covid-19, in 127 countries including India. Dr. Reddy's will receive technology transfer from Gilead for manufacturing of this drug. Dr. Reddy's would need to do the manufacturing scale up and obtain regulatory approval for marketing of this drug in respective countries. Remdesivir, an investigational antiviral therapy developed by Gilead, received Emergency Use Authorization (EUA) by the U.S. Food and Drug Administration (USFDA) to treat Covid-19.

+ PHARMA **VETERINARY+**

TABLETS/CAPSULES/BOLUS (Beta/Non-Beta)
LIQUID/DRY ORALS
ORAL POWDERS
OINTMENTS/CREAMS/SOLUTIONS/ LOTIONS/DUSTING POWDERS
MOUTHWASH/SHAMPOO/PROTEIN POWDER
INJECTABLES

ECTOPARASITICIDALS (FLUMETHRIN, DELTAMETHRIN, CYPERMETHRIN, AMITRAZ Etc.)

AYURVEDIC PREPARATIONS

Trade Enquiries Please Contact : **FOR FRANCHISEE/PCD** 099960-19744, 078762-20222, 094160-32336, 09896063336
FOR THIRD PARTY : 099960-19744, 89300-83336, 78762-20222.

GRAMPUS LABORATORIES
 Mfg. Unit, Jhansi, Near Industrial Area, Balak Amb (U.P.)
 Email: sales.grampus@gmail.com Web Site: www.grampuslaboratories.com

WHO-GMP & ISO 9001 CERTIFIED COMPANY

THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE WITH SPARE CAPACITY

TABLETS **BETALACTAM & NON-BETALACTAM**

CAPSULES **DRY SYRUP**

ORAL LIQUIDS **OINTMENTS & LOTION**

PREMIUM BRANDS

INVITES FRANCHISEE / DISTRIBUTORS / SALES PROMOTERS FOR UNREPRESENTED AREA

More than 100 Brands

Attractive Packing in Blister / Box / Amp / Amp / Amp

Full operational support

APPROVAL

FERROGOLD, FERRO, AZMET, ERTY

Ketrol Plus, HABISUR, APTEL, ONCE-22

PSYCOMB, CRYNOR, LINDO, DEXFLEX

Visual-Aids Catch-Cover

WHO-GMP COFF IN DOMESTIC EXPORTS

APPS BIOTECH PVT LTD

Plot No. 21, Raipur, Bhagwanpur, Bareilly- 247681 (Uttarakhand)

Mob. - 06395947077, 09719311083, 09719411039

Email : apsbio@rediffmail.com, apsbio@rediffmail.com

Website : www.apsbio.com

Striving Toward Good Health

TABLETS, CAPSULES, INJECTIONS, DRY SYRUPS, LIQUIDS / SACHETS, OINTMENTS, MOUTH WASH / PASTE, PROTEIN POWDER, HERBALS

Aginac[®]P, Biolage[™], Benalox[™]-200, Femilac[™], Silorin[™], Velaxim[™]-200, Zenolex[™]

All marketing support like : Visual Aid Folders, Leave Behind Cards, Reminder Cards, Catch Cover, Visiting Cards, M.R. Bags, Order Books, Gifts etc.

Trade Enquiries Are Welcome For Franchisee / PCD Distribution

We offers : **Monopoly Rights**

Requirement Area Sales Manager For Bihar, Assam, Maharashtra, Karnataka

Age Biotech

A Mark of Healthy Life (An ISO 9001:2008 Certified Co.)

For Further Enquiries Contact : Admin. Off. K-34, Khirki Ekt., Malviya Nagar, New Delhi-17

H.O.: 114, 1st Floor, Meerut College Commercial Complex, Meerut-250001

Ph. 09917550007, 09012520007, 0121-4060007

Email : agebiotech@gmail.com

DERM EASE

Looking for PARTNERS & DISTRIBUTORS (ON Monopoly Basis)

Also Available On amazon, Flipkart, 2GUD, Sanpdeal

Own Manufacturing Unit - Competitive Prices - Stock Available Round the Clock

Manufacturing Section - Tablets, Capsules, Powder, Dry Syrup, Sachets, Syrup, Lotions & Cream

3rd Party Manufacturing of Nutraceuticals, Allopathic, Ayurvedic & Cosmetic Products

Contact for Monopoly Rights / Franchise / PCD / Distributorship

Yaxon Biocare Pvt. Ltd.

Plot No. 11, Industrial Area, Sector 13, Gurgaon, Haryana

Ph. 0129-4100000, 0129-4100001, 0129-4100002

www.yaxonbiocare.com

Skin Care Tips For a Healthy And Glowing Skin In 30s

30s is the best time of your life. You have a stable career. Most probably stable-ish relationships, you have figured out almost everything in your life by the time you are 30 except for one thing, a great skin. Yes, a great skin is a tough nut to crack. If you are thirty, here are some skin care tips that might help you to get a beautiful skin. Take a look!

A healthy lifestyle:- This one is the trickiest yet the most important thing. However, it is quite a simple phenomenon. If you are not healthy, you won't shine. The glow, the beautiful skin that you long, the blemish free face, it all comes from within. If you are healthy, if you have a good working physical system, it will reflect as a natural glow. So, more or less, the beauty that people talk about is actually a healthy body. Give your body a good dose of natural antioxidants, Vitamins, detoxifiers, and so on. Have a good night's sleep, eat good, workout regularly. For the sake of a younger looking and beautiful skin, maintain a healthy lifestyle, no matter how difficult it is.

Moisturise well:- Some of the early signs of ageing include crow feet, wrinkle, and fine lines and so on. When we age, our skin tends to dry out and lose the elasticity with the lack of moisture. The mistake that we make as we age; we stop or hardly moisturise our skin, which ultimately dries out our skin and causes the early signs of ageing such as wrinkles. Just moisturise your skin well, after showers, every time you wash your face. Use moisturising creams and lotions or you can go for natural moisturisers such as honey and milk cream.

Stay hydrated:- Drink plenty of water to keep your naturally moisturised and hydrated. Deficiency of water can cause dry skin, drinking water daily can keep your skin moisturised along with hydrated; preventing signs of ageing such as fine lines and wrinkles.

Protect your skin from dust and sun:- You may not know but the harmful UV rays are cause of 80 percent of skin ageing. Exposure to sunlight causes pigmentation, one of the early signs of ageing. Researches show that the impact of UV rays on skin can increase with age. Use a good sun-block cream to protect your skin.

Live a stress-free life:- No matter how preachy it may sound but staying happy is the secret to stay beautiful and young. Stress and worry can cause you to age faster. Yes, whether you are a guy or a girl, stress has similar effect on you. You tend to have wrinkles faster. Smiling and staying away from stress is the key.

Adhya Pharmaceuticals Pvt. Ltd.

A Symbol of Excellence in Health Care To Serve Quality Medicines.

Excise Free Zone, Beta & Non Beta, Allu Allu Pack Available

A Wide Range of Syrups, Tablets, Capsules, Dry Syrup

Come Join Hands with us:

- Bulk order manufacturing
- Lean finance arrangement
- Third party marketed by arrangement
- For sole marketing rights for unrepresented areas.

Interested parties may contact:

KULDEEP SINGH

Mob. - 98527034315, 9857134315

Adhya Pharmaceuticals Pvt. Ltd.

Believe in Quality & Service

197, Raipur, Bhagwanpur, Bareilly, Bareilly (U.K.)

E-mail : adhyapharmaceuticals@gmail.com

adhyaprinting@gmail.com

Dr. Reddy's Laboratories announces the launch of Over-The-Counter Nicotine Polacrilex Lozenges, 2 mg and 4 mg, the store brand version of Nicorette® Lozenges in the U.S. Market

Hyderabad- **Dr. Reddy's Laboratories Limited**, Mob:- **09305730890, 09058458612, 9368696718, 9305730890** (BSE: 500124, NSE: DRREDDY, NYSE: RDY, along with its subsidiaries together referred to as "Dr. Reddy's")

Reddy's) today announced the launch of Over-the-Counter Nicotine Polacrilex Lozenges, 2 mg and 4 mg, the store brand version of Nicorette® Lozenges in the U.S. market. The Nicotine Lozenges brands and store brand markets had total U.S. retail sales of approximately \$200 million for the most recent 52 weeks ending in May 17, 2020 according to IRI*. According to Marc Kikuchi, CEO, North America Generics, Dr. Reddy's Laboratories, "The launch of Nicotine Polacrilex Lozenges represents our continuing commitment to the OTC category of Smoking Cessation. Nicotine Polacrilex Lozenges are an important addition to our current offering of Nicotine Replacement Therapy including Nicotine Transdermal System Patches, sold as Habitrol® brand and various store brands. This launch truly demonstrates our ability to deliver on more complex dosage forms for the benefit of consumers who wish to quit smoking by reducing withdrawal symptoms, including nicotine cravings."

Our General Divisions

Our Speciality Divisions

Add many more ...

We have more than 200 products in our ready-to-use business category.

New Molecules available

Third Party Enquiry Also Welcome

For any query :- 0702016000

Regional Office - A-10/02, Sector 14, Gurgaon, Haryana

General Office - Plot No. 11, Industrial Area, Sector 13, Gurgaon, Haryana

Ph. 0129-4100000, 0129-4100001, 0129-4100002

www.drreddys.com

डायबिटीज में कौन सा फल खाये?

फल स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद होते हैं. फलों में विटामिन, एंटीऑक्सीडेंट, फाइबर, मिनरल, आयरन और अन्य पोषक तत्व पाए जाते हैं. ये फल बढ़ा सकते हैं ब्लड शुगर लेवल. **ड्राइ फ्रूट:-** ड्राइ फ्रूट में शुगर की मात्रा अधिक होती है जैसे किशमिश, काजू इनमें पानी की मात्रा कम और शुगर की मात्रा अधिक होती है. इसलिए जरूरी है कि आप ड्राइ फ्रूट का सेवन सीमित मात्रा में करें. यह इन्हें अधिक खाने से बचें. **हाई कार्ब वाले फल:-** ताजे फल खाने स्वास्थ्य के लिए काफी अच्छे होते हैं लेकिन कुछ फलों से दूर रहना स्वास्थ्य के लिए जरूरी है क्योंकि ये तुरंत ब्लड शुगर लेवल बढ़ा देते हैं. जैसे केले, आम, सेब अधिक मात्रा में नहीं खाने चाहिए इसलिए अपने फलों का चुनाव करते समय उनके आकार का ध्यान रखना चाहिए. इसके साथ ही जरूरी है कि फलों में कार्ब की मात्रा पर ध्यान रखें. **फलों का रस:-** फलों का रस मरीजों को बिना डाक्टर के सलाह के बिना नहीं पीना चाहिए. जूस में शुगर की मात्रा अधिक होती है जो आपके शुगर को बढ़ा सकता है. इसलिए जूस को बजाए लोगों को ताजे फल की सलाह दी जाती है ताकि ब्लड शुगर को बढ़ने से रोका जा सके और अधिक से अधिक पोषक तत्व शरीर में जा सकें.

Excellent Business Opportunity

KRIS PHARMA

Closer to your needs

For PCD Franchise & Distribution Marketing

Wide Range of Quality products

Competitive net rates and MRPs

Brands with registered trademark

Highest quality standards with latest molecules

Attractive Packing

All type of promotional inputs and gift articles will be provided for an ethical working and better promotion

Timely Delivery & 100% availability of products

Third Party Manufacturing Proposals are also Invited

Email : info@krispharma.com

www.krispharma.com

Contact : +91-141-4040507, +91-9829790278



COVID-19 SPECIAL PAGE



घर में रहें, सुरक्षित रहें, सुरक्षा ही बचाव है



श्री जगदीश प्रसाद गर्ग, मैनेजिंग डायरेक्टर
HK Lifesciences PVT LTD,
Delhi मीडिया हाऊस कार्यालय में
कोरोना योद्धा सम्मान पत्र ग्रहण करते हुये

Life After COVID-19

Life after covid Coronavirus is like the curse on human life or the whole world. It disturbs the life of every person right from employers to workers. No department in the world as a whole is not concerned by the covid19. These departments include the pharmaceutical industry, healthcare, manufacturer, and many more. A few weeks ago, the government reopened many firms, but people have a fear of this dangerous virus. The walls of fear surround them. In a short period, the healthcare department can't cure this disease. Therefore life revolves around sanitizer and masks. Now the question is, when will the life of the human be every day? It is a fact that no one can imagine the future, but one can get an idea about the future life from the present trend. As it is right, there is no vaccine of this disease. It leads to no vaccine and no cure. After the COVID-19, the services of numerous sectors like the pharmaceutical industry will be changed. Many people will change their desires. In addition to it, human contact with humans has become the most dangerous gesture. People avoid the handshake or maintain the distance. The reason will be asymptomatic corona. The life of people will be confined to a small room. Covid-19 affects the mental health of the masses. In the future, it will eat the creativity as well as the ability to work the human being. This will have a direct impact on the growth of businesses because this virus will drain the energy of human beings. They will not be able to think practically and with innovation. The resulting business faces the long term changes that are rooted by Covid-19. However, new technology will also be introduced in the world. But, physical stores convert into online shops. In short virtual technology will enter the world. After a few, it will become a significant part of human life. There is no difference between World War-2 and the present time. The innovations and creativity that the masses enjoy in the current time were developed while wars. The world and economy of every country will suffer from crises, constraints as well as challenges. In the future, the world will be hand free, which means no physical human contact. What you will do is, place the order, and get the order. Fast contactless delivery will be a trend. Currently, if you lost your job, then the future will be different for you. **Mental health after the COVID-19:-** The crisis of coronavirus will change the mental health of the masses. They will feel lonely, seek for support as well as helpless. These conditions will powerfully hit that person who lost his or her loved one, unemployed, and many more. According to the survey, it feels like due to the shortage of resources, the masses are harming their mental health. The trend of work will be changed totally. The level of anxiety will be increased, and the chances of solving the problems will be critical. The pharmaceutical industry will be affected and show dramatic or dramatic growth. In the end, keep the one thing in your mind that life after coronavirus will not be so scary. You will have to work calmly and adapt to all the changes. It will take time to adjust these sudden changes. The work opportunity, health-care opportunity will be changed in the future. But with self-confidence, one can tackle every problem. Somehow, maybe your challenges will turn into opportunities. You will be the leader of your plans. Therefore, prepare your mind to face all types of future problems.



वेदशिव बिजनेस मीडिया प्राइवेट लिमिटेड,
दिल्ली के डायरेक्टर शिवम शर्मा जी ने
मीडिया हाऊस कार्यालय में अपना कोरोना
योद्धा सम्मान पत्र ग्रहण किया.

COVID-19 में सोशल डिस्टेंसिंग को बनाए रखने के लिए Marg ERP us 'My Shop QRID' को किया लॉन्च!

COVID-19 महामारी ने दुनिया भर के व्यवसायों को कैसे संभाला, इसका पुनर्गठन किया गया है। बता दें कि, खुदरा विक्रेता, वितरक, शॉप कोर्पस, आवश्यक कार्य कर रहे हैं, लेकिन छह फुट की सिफारिश की गई सोशल डिस्टेंसिंग दिशानिर्देशों को समायोजित करना और बनाए रखना काफी मुश्किल हो सकता है। इस खतरनाक स्थिति को देखते हुए, Marg ERP (P) Ltd- us COVID-19 के समय में खरीदार और विक्रेता के बीच सामाजिक दूरी बनाए रखने के लिए Marg ERP सॉफ्टवेयर में एक नई सुविधा शुरू की है। कुल मिलाकर, कंपनी का लक्ष्य 10 लाख पंजीकृत उपयोगकर्ताओं की मदद और सुरक्षित करना है, और यह विचार 5 करोड़ छोटे और मध्यम व्यवसायों को मदद कर सकता है। अगर देखा जाए तो यदि कोई मानता है कि 1 परिवार में 4 सदस्य हैं, तो यह इस नए नवाचार के साथ लगभग 20 करोड़ लोगों के लिए मायने रखता है, जैसे, अब यह समय अनलॉक है, और व्यापार, मॉल, बाजार फिर से खोल दिए गए हैं। हालांकि, COVID संक्रमण की संभावना और डर अधिक है, लेकिन कोई अर्थव्यवस्था को हमेशा के लिए बंद नहीं रख सकता है। कंपनी की नवीनतम नवीन सुविधा खरीदार और विक्रेता के बीच वास्तविक समय में सामाजिक दूरी प्रदान करती है। किसी को भी करीब आने और अनावश्यक रूप से बातचीत करने की आवश्यकता नहीं है। कहीं न कहीं यह बेहद संक्रमित होने की संभावनाओं को कम करता है। Marg ERP Ltd के CMD ठाकुर अनूप सिंह कहते हैं, "असली चुनौती थोक बाजारों या भीड़-भाड़ वाले किराने और फार्मसी की दुकानों से है; जब कोई ग्राहक किसी चीज को खरीदने के लिए दुकान में प्रवेश करता है, तो वह कई चीजों की कीमत, सौदे, स्कॉम, छूट की पृष्ठताछ करता है। साथ ही बिलिंग करते समय पर भी, ग्राहक अपने CORONA स्टेटस को जाने बिना एक कतार में अजनबियों के साथ घुलने-मिलने लगता है। अगर देखा जाए तो न केवल खरीदार, बल्कि विक्रेता की भी कुछ वास्तविक समस्याएँ हैं, जैसे वह एक बार में सभी प्रश्नों को संभाल नहीं सकता है। कहीं न कहीं ग्राहक को खोने की इससे संभावनाएँ बढ़ जाती हैं। इसके अलावा, अधिक इंटरैक्शन का मतलब संक्रमित होने की अधिक संभावना है।" ठाकुर अनूप सिंह आगे कहते हैं, "सब कुछ सुरक्षित और आसान बनाने के लिए, Marg ERP ने अपने सॉफ्टवेयर में एक नया फीचर विकसित किया है, जिसे 'My Shop QRID' कहा जाता है। बता दें कि, ये उन वितरकों और दुकानदारों के लिए है, जो वितरक थोक बाजारों में काम करते हैं और जिन दुकानदारों की दुकानों में भीड़ ज्यादा रहती है। वहीं, 'My Shop QRID' पूरी प्रक्रिया को डिजिटल बनाता है। साथ ही यह संपर्क मुक्त और सुरक्षित हो जाता है। कहीं न कहीं दुकानों पर QR code आधारित समाधान ग्राहकों के विश्वास को भी वापस पाने में मदद कर सकता है। 'My Shop QR Code' ग्राहकों के लिए QR Code को स्कैन करके उन्हें सोशल डिस्टेंसिंग बनाये रखने के आदेश के साथ प्रोत्साहित करता है, जैसे ही ग्राहक आदेश उत्पन्न करता है, उसे तुरंत टोकन नंबर मिलता है। जब दुकानदार Marg ERP संख्या में टोकन नंबर दर्ज करता है, तो यह आदेश अपने आप शामिल हो जाता है।" **QR Code के कुछ अन्य लाभ हैं:** • प्रतीक्षा क्षेत्र में विजिटर्स को संख्या को नियंत्रित किया जा सकता है। • करीबी बातचीत से बचा जा सकता है। • प्रतीक्षा समय बहुत कम हो जाएगा। • विजिटर्स को प्रवाह का प्रबंधन करना आसान हो जाएगा। • ऑर्डरिंग से बिलिंग तक की पूरी प्रक्रिया बहुत आसान, तेज और भौतिक गड़बड़ी को बनाए रखते हुए पूरी की जा सकेगी। **इसे कैसे उपयोग करें:** वितरकों और खुदरा विक्रेताओं को केवल सॉफ्टवेयर से QR code प्रिंट करना होगा, और इसे दुकान/काउंटर के बाहर पेस्ट करना होगा। वहीं, डिस्ट्रीब्यूटर्स और रिटेलर्स यह चुन सकते हैं कि ग्राहकों के मोबाइल पर उन्हें कौन से डेटा और ऑफिस की जरूरत है। इसका मतलब है कि वे स्थिति के अनुसार रणनीतिक रूप से ऑफर और सौदों की योजना बना सकते हैं। **Marg ERP software के बारे में:** Marg ERP भारत में इन्वेंट्री और अकाउंटिंग सॉफ्टवेयर में अग्रणी है। कंपनी के एक लाख से अधिक सक्रिय उपयोगकर्ता हैं, वहीं, यह 2,50,000 से अधिक SME@MSMEs को पूरा करता है। साथ ही इसने फार्मा उद्योग और FMCG उद्योग के 60% संरचित और गैर-संरचित बाजार पर कब्जा कर लिया है। कंपनी के ग्राहक प्रोफाइल में SME@MSME, खुदरा विक्रेता, वितरक और निर्माता शामिल हैं। जैसे, Marg ERP Limited के पास 700 से अधिक लोगों की एक टीम है, जो ग्राहकों के लिए नए और अभिनव सॉफ्टवेयर उत्पादों और समाधानों का निर्माण कर रही है। बता दें कि, कंपनी 28 विदेशी बाजारों में अंतर्राष्ट्रीय पहुंच के साथ देश भर में 700 से अधिक जिलों में उपस्थिति है। Marg ERP Limited एक्सक्लूसिव चैनल भागीदारों के साथ काम करता है, जो आगे हमारे सॉफ्टवेयर उत्पादों और ग्राहकों को समाधान प्रदान करते हैं। Marg वर्तमान में 900+ सक्रिय भागीदारों के साथ काम कर रहा है। Marg ERP software इन्वेंटरी, प्रोडक्शन, प्लानिंग, कॉस्टिंग, फाइनेंशियल अकाउंटिंग, GST रिटर्न, MIS, ऑर्डर एंड कलेक्शन मोबाइल सॉल्यूशन, पेमेंट प्लेटफॉर्म फॉर effortless Reconciliation, सहित छोटे और मध्यम व्यवसायों की हर आवश्यकता का ध्यान रखने में मदद करता है।

Best BIOTECH
A Complete range of weapons to combat
COVID-19
SANTIZERS 100/200/500ml. & 5 Ltrs.
N-95 MASKS
3 PLY MASKS WITH NOSE PIN
PPE KITS
DISPOSABLE GOWNS
DISPOSABLE BED SHEETS
IR THERMOMETERS
PORTABLE NANO MIST
NITRILE GLOVES
PORTABLE NANO MIST
TOUCH FREE SANITIZER DISPENSORS
FOR TRADE ENQUIRIES INFORMATION PLEASE CONTACT
BEST BIOTECH
19/11/2020, New Lane of Gurgaon, Haryana, India. Phone: 98100 8086
A-11, East Noida, Gurgaon, Haryana, India
www.bestbiotech.com | Email: info@bestbiotech.com
CALL: +91 98669 08086

High Blood pressure and Coronavirus

While the whole world is in danger from Coronavirus, which is turning into an incurable life-threatening illness for most people, people that have diseases like high blood pressure, diabetes, heart disease, etc. are the ones that are easily infected by Coronavirus. So in this article, we will talk about the things that you need to know during Coronavirus if you're a high blood pressure patient. **The risk for high blood pressure patients:-** After gaining data from the report of the deaths by Coronavirus in China, it showed that of all the people that die from Coronavirus, 25 to 50 % were the ones that had high blood pressure. In Italy also people that have died because of Coronavirus, 76% of those people had high blood pressure. So it is sure that people with high blood pressure do contain a high risk of dying and getting infected by Coronavirus. **High blood pressure and Coronavirus:-** The most important link that will help you understand the situation is weak immunity. Weak immunity is a key reason for Covid-19. When a person has high blood pressure, it's most likely that he will have a weak immune system, and won't be able to fight the virus. Research says that medications prescribed for Hypertension may also promote Covid-19. It's just a theory right now and hasn't gotten proven yet, the theory says, drugs like ACE inhibitors and ARB increase the level of ACE2 enzyme, and the COVID-19 infects your body by sticking itself with the ACE2 proteins. **How can it affect a high blood pressure patient:-** The high blood pressure patients have a weak heart since the heart is already damaged several times due to the high pressure of blood flowing through it. The Coronavirus shows the symptoms of a phenomenon that most likely to harm the cardiovascular muscles. So this is one of the reasons that it is most likely to affect a person with high blood pressure. **Precautions you can take:-** During the types of COVID-19, as we all know currently, no medicine is there to heal the virus completely. So for now, it is important to take precautions and keep blood pressure under control. (1) Take your medication on time and make sure that you have enough medicine. Get yourself some extra medication like for the flu, cough, and cold. Stay at home, as you can get easily infected. Please avoid having contact with people. (2) Wash your hands for 20 seconds as many times as you can, especially before eating so you will be safe. (3) Avoid getting in contact with anyone who shows any signs or symptoms of Coronavirus; make sure you stay away at least 10 feet to 15 feet.

गर्दन में दर्द से हैं परेशान तो करें ये 4 एक्सरसाइज चुटकियों में दूर होगा दर्द

मौजूदा दौर में हम एक व्यस्त जिंदगी जी रहे हैं, जहाँ हमारा अधिकतर वक्त या तो कंप्यूटर, लैपटॉप के आगे बैठे-बैठे बितता है या फिर स्मार्टफोन पर चिपके-चिपके, तकनीक के साथ इस जुड़ाव का भार न केवल हमारी आँखों पर पड़ रहा है बल्कि यह आपकी गर्दन को भी उतना ही नुकसान पहुँचा रहा है। इसके अलावा लैपटॉप या डेस्कटॉप के सामने गर्दन झुकाए बैठे रहने से आपकी गर्दन पर बेफिजूल का दबाव पड़ता है। जिसके परिणामस्वरूप आपकी गर्दन न केवल अकड़ सकती है बल्कि आपकी गर्दन से दर्द पैदा होकर आपकी पीठ तक जा सकता है। शुरु है कि वास्तव में हमारे पास ऐसी कुछ एक्सरसाइज हैं, जिसके सहारे आप गंभीर से गंभीर गर्दन दर्द को चुटकियों में भगा सकते हैं और वह भी बिना दवाइयों के। और इन एक्सरसाइज की सबसे अच्छी बात ये है की आप इन्हें अपनी ऑफिस की कुर्सियों पर बैठे-बैठे भी कर सकते हैं। हम आपकी ऐसी चार एक्सरसाइज के बारे में बताने जा रहे हैं, जिन्हें आप अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में कर गर्दन के दर्द को चुटकियों में भगा सकते हैं। **गर्दन को घुमाएं:-** मध्य से शुरू करें और धीरे-धीरे अपनी गर्दन को बाईं ओर घुमाएं, फिर गर्दन को सामने की ओर लाएं, उसके बाद उसे दाईं ओर घुमाएं कम से कम तीन बार इस प्रक्रिया को करें। आप ऐसा करते हुए अपनी गर्दन को झटके से न घुमाएं। **धीरे-धीरे अपने सिर को घुमाएं:-** अपनी कुर्सी पर सीधे बैठें और अपनी पीठ को बिल्कुल सीधा रखें। अपनी चिन को अपनी कॉलरबोन से छुआएं। धीरे-धीरे अपनी चिन को अपने कंधे की ओर ले जाएं, उसके बाद अपनी मुँह को ऊपर की ओर ले जाएं, उसके बाद अपनी चिन को दूसरे कंधे की ओर ले जाएं, धीरे-धीरे उसे फिर से मध्य में ले आएँ, ऐसा करते हुए आप जल्दबाजी में ऐसा न करें। आप इस एक्सरसाइज को धीमी गति से करें नहीं तो गर्दन में झटका भी आ सकता है, **जहाँ दर्द हो रहा है वहाँ मसाज करें:-** अपने कंधों को ढीला छोड़ें और अपनी रीढ़ को सीधा रखें। धीरे-धीरे अपने हाथों को फैलाएँ और अपने सिर को हिलाएँ, अपनी चिन को अंदर ले जाएँ और अपनी गर्दन की मांसपेशियों को आराम दें, उसके बाद जहाँ दर्द हो रहा है उस जगह धीरे-धीरे मसाज करें, इस एक्सरसाइज को करते वक्त अपनी गर्दन पर ज्यादा दबाव न डालें। आराम से और धीरे-धीरे मसाज करें, **ऊपर की ओर देखें:-** दुखती गर्दन को आराम देने का सबसे आसान तरीका है धीरे-धीरे ऊपर देखना और उसके बाद जहाँ तक संभव हो नीचे की ओर देखना, हालांकि ध्यान रहे कि ऐसा करते हुए आपकी गति धीमी नहीं, अचानक ऐसा करने से हालात और बिगड़ सकते हैं। अगर इन सब चीजों से भी आपकी गर्दन का दर्द नहीं जा रहा है तो डॉक्टर से सलाह लें।

“समयानुसार बुरे दिन तो निकल जाते हैं पर वे अनेक अनुभवों गुणों और सहनशक्ति का उपहार दे जाते हैं”

PCD Pharma Franchise- Changing phase of Indian Pharmaceutical industry!

PCD Pharma franchise Indian Pharmaceutical Industry has taken the world by storm with its impressive growth rate and alluring prospects. It is amongst the top 5 countries to produce generic drugs. With the PCD Pharma franchise, the Indian Pharma sector is reaching out to new avenue with a better distribution channel. The constant rise in the PCD Pharma Franchise over a past new time has made significant its better positioning on the global platform. It is important to understand the verticals of this business for a successful prospect. PCD Pharma Franchise is an agreement amongst the pharma company and any individual or the entity. Under this agreement, Pharma Company offers a better distribution channel related to pharma products to other persons or the entity. The availability of Franchise solely depends on the market requirement and the investment you are willing to make. This is a new concept of Pharma Franchise. Also, the investment in this business is quite low and you do not face any target issues for Pharma distribution. Since the networking channel for PCD businesses is saturated, there is a better scope of earning profits in it. **New revolution in Indian Pharma Industry** PCD Pharma Franchise has bought about a new paradigm shift in the pharmaceutical industry. With this business, you can avail the distribution facility and lucrative earning is possible by making some genuine investments. Besides, you can also attract many investors to make money through this platform. This type of Franchise also aims at developing better health facilities around you and enhance

the growth opportunities for knowledgeable individuals from the pharma sector. Overall, it is an amazing initiative to boost the economy of the country. What can be the basis for PCD Pharma Franchises? Many people wonder if there are some strict norms regarding the entitlement of such franchises. There is not much of hassle in this. You have to connect to a Pharma Company to ask for franchise options and there are many Pharma Portals online where such information is available. Once that is done, you have to get the license and fulfill the documentation process that is important to start this business. With boosting demand for generic drugs and health care products, you would surely acquire success within a specific area or zone. **Benefits of PCD to Indian Pharmaceutical Industry are as follows** (1) With an extensive range of medicine and medical products in the market, you can explore a lot with your investments. (2) PCD Pharma Franchise aims at offering multiple opportunities and growth options for the business holder. (3) Parent Pharma company provides the advertisement and promotional expenses to Franchise holders and this assures that their investment is safe and secure. (4) Multiple individuals all over the country are making money through such investments. (5) Indian Pharma sector is now able to provide coverage even at the remotest corners of the country with Pharma business. **Scope for PCD Pharma Franchise in India** Opportunity towards investments in PCD Pharma Franchise is very bright. Due to the rising demand for pharma products in the country, people are willing to pay a good amount for such Franchise as they are well-aware of the prospects in this field. With the Pharmaceutical sector, there are various distribution channels to choose from. Ticking on the correct channel is of vital importance. **Few important channels include:** • Chain Pharmacy • Medicine Distribution • Surgical Medicines Distributor • OTC (Over the counter medicine distribution) • Unani/Herbal/ Ayurvedic or Homeopathic medicine distributor. • Township Pharmacy • Hospital Pharmacy. Making the right choice for the type of PCD pharma Franchise is also very important. After all, your valuable savings-investment must be done in a witty manner to avoid any future regrets. **Important pointers to tick before selecting the Pharma Franchise are as given below:** • It must comprise of a comprehensive product range. • Medicine rates must be affordable and competitive. • Pharma Company should be accredited with international and national standards like CGMP, DCGI, ISO, FSSAI, WHO, etc. • On-time delivery for OTC medicines is a must. • The company should have a good brand reputation in the market. • It must provide you with a good margin over the market value **Let's understand the documentation to start up with the PCD Pharma Franchise** • Sales Tax Number • Drug License Number • Authentication with GST • PAN card and other ID proofs • Tax Identification Number **Final words** Hopefully, the above information might be valuable to you for getting a rough idea about the working of the PCD Pharma Franchise business. If you are finding this option to be a profitable one, investing in it can take you to new highs. The only important aspect to remember is the market survey and brand reputation of the Pharma Company is crucial. For this, you can either take advice from someone who has information about the Pharma industry or another way out is to study the best companies at Pharma Portal. Indian Pharmaceutical Industry is growing massively with such PCD pharma Franchise business and you can also benefit from this revolutionary change!

Over 25 years of global experience in providing innovative contamination control services and products.

BeMicron®

Reinvents the cleanroom coverall and laundry

Cleanroom coveralls
 Hospital grade & breathng equipment
 Chemically resistant protective fabrics
 Intelligent touch & track access control

In-house decontamination units
 Digital on-line staff counting system and
 full IT platform for laundry process
 Management and quality information

www.bemicron.com

PRIDE PHARMA

(An ISO 9001:2008 Certified Co.)

Email: pridepharma@hotmail.com
 09412052410, 88001254047, 0780152418
 www.pridepharma.in, www.pridepharma.in

With the Wide Range of:

- Tablets
- Capsules
- Protein Powder
- Syrup
- Injection
- Herbal Products
- Dry Syrup
- Ointments

Invites:-
 Parties, ASM's Medical Representatives for the Franchise in the unrepresented areas...

We Offer:

- Attractive Packing
- Latest Molecules
- All Promotional Inputs &
- Monopoly Rights
- Highest Quality Standards
- Gift Articles

Regd. off: 24, Shivram Complex, Shri Ram Park, Dehavadur (U.K.)
 SPD - Agbarwadi Building, Lamington Road, Mumbai

हमारी प्यारी बेटियाँ
 बहुत चंचल बहुत खुशनुमा सी होती हैं बेटियाँ,
 नाजूक सा दिल रखती हैं, मासूम सी होती हैं बेटियाँ, बात-बात पर रोती हैं, नादान सी होती हैं बेटियाँ, है रहमत से भरपूर, खुदा की नेहमत ये बेटियाँ, घर भी महक उठता है, जब मुस्कुराती हैं "बेटियाँ" यह हम नहीं कहते, यह तो "खुदा" कहता है, कि जब मैं बहुत खुश होता हूँ तो पैदा होती हैं बेटियाँ.

We can't spell Success without 'u'

Plusindia

BUSINESS EXCELLENCE AWARDS FOR PHARMA & HEALTHCARE
 7th August 2018
 Business Excellence Award Winner

*** GMP and SCHEDULE M Certified Unit**
*** WHO MANUFACTURING PLANT**
*** ISO 9001:2015 Certification**

PLUSINDIA Group one among 5000 Best MSME IN 2017 & Business Excellence Award Winner in 2018.

BACIPLUS	Each 5 ml oral suspension contains Bacillus Clausii Spores (UBBC-07) 2 billion spores. Susp
BIONORM	Thyroxine Sodium 12.5/25/50/75/100/125 mg
FLOCAD	Calcium Dobesilate Monohydrate 500mg Cap
PEREZ-100 SR	Nitrofurantoin 100mg Tab.
RIF 200/400	Rifaximin 200/400mg Tab.

Beulah Biomedica GENMEDICA LIFE CARE PHARMACEUTICALS PVT. LTD. grace PHARMA

Web site : www.plusindia.in Ph: 9440894154/9885500050
 E-mail : plusindia2003@yahoo.co.in, plusindia2003@gmail.com

Product List

QUEST PHARMACEUTICALS

TABLETS:- ARNOLD- DT (Nimesulide 100 mg.Disp.Tablets) • **ARNOLD-P** (Nimesulide 100 mg + Paracetamol 500 mg) • **CALCAD-500** (Calcium Carbonate1250 mg +Vitamin D3 250 I.U.) • **CHECKSPAS** (Clidinium Bromide 2.5 mg + Chlordiazepoxide 5 mg + Dicyclomine10 mg) • **CAMFLEX-P** (Lornoxicam 8 mg + Paracetamol 325 mg) • **CAMFLEX-P** (Lornoxicam 8 mg + Paracetamol 325 mg) • **CORTIPRIV-6** (Deflazacort 6 mg) • **CEEZ-GM** (Diacerin 50 mg + Glucosamine 750 mg + Methyl Sulfonyl Methane 250 mg.) • **DIVINERV-OD** (Methyl Cobalamin 1500 mcg + Alpha Lipoic Acid 100 mg + Inositol 100 mg + Vit B + Vit B6 + Folic acid & Chromium) • **DIVINERV-GB** (Methylcobalamin-500 mcg + Gabapentin-300 mg) • **DOT-250DT** (Amoxycillin 250 mg.+Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **DIVINASE FORTE** (Trypsin- Chymotrypsin 1 lac A.U) • **DIVINASE- RB** (Trypsin 48 mg + Bromelain 90 mg + Rutoside Trihydrate 100 mg) • **DOTCLAV- 625** (Amoxycillin 500 mg + Clavulanic acid 125 mg) • **FLAMIN-MR** (Ibuprofen 400 mg + Paracetamol 325 mg. + Chlorzoxasone 250 mg.) • **FLAMOL-D** (Diclofenac Potassium 50 mg + Paracetamol 325 mg) • **FLUWELL** (Flunarizine 10 mg) • **FEBUQUEST-40** (Febuxostat 40 mg) • **FALQUEST** (Artemether-80 mg +Lumefantrine-480 mg) • **GABAQUEST-NT** (Gabapentin-300 mg + Nortryptilene 10 mg) • **LEVOCLIC-PLUS** (Levocetirizine 5 mg + Ambroxol 30 mg + Phenylephrine 5 mg + PCM 325 mg) • **LEVOCLIC** (Levocetirizine 5 mg) • **LEVOCLIC-M** (Levocetirizine 5 mg + Montelukast 10 mg) • **LEVOQUEST-500** (Levofloxacin 500 mg) • **MOFLO-200** (Ofloxacin 200 mg.) • **MOFLO-OD** (Ofloxacin 400 mg) • **MOFLO-OZ** (Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg) • **PUREST** (Cetirizine 10 mg.) • **QUPRAZ 40** (Pantoprazole 40 mg) • **QUPRAZ-DM** (Pantoprazole 40 mg.+ Domperidone 10 mg.) • **QUPOD-200DT** (Cefpodoxime 200 mg) • **QUPOD-CV** (Cefpodoxime 200 mg + Clavulanic acid 125 mg.) • **QURON-XT** (Ferrous Ascorbate 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Zinc 22.5 mg) • **QUIZ-500** (Azithromycin-500 mg) • **SPOROCEF-100DT** (Cefixime 100 mg dispersible tablets) • **SPOROCEF-200DT** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid Bacillus 60 Million Spores dispersible tablets) • **SPOROCEF-CV** (Cefixime 200 mg + Clavulanic acid 125 mg.) • **SPOROCEF-O** (Cefixime 200 mg + Ofloxacin 200 mg) • **SPEEDON-P** (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg) • **SPEEDON-SP** (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg + Serratiopeptidase 15 mg) • **SPEEDON-MR** (Aceclofenac 100 mg + PCM 325 mg + Chlorzoxazone 250 mg) • **SPEEDON - TH4** (Aceclofenac 100 mg + Thiocolchicoside 4 mg) • **SPEEDY-SD** (Diclofenac Potassium 50 mg + Serratiopeptidase 10mg) • **SUZIN-500** (Ciprofloxacin 500 mg.) • **SUZIN-TZ** (Ciprofloxacin 500 mg + Tinidazole 600 mg) •

1000 mg + Clavulanic Acid 200 mg) • **FALQUEST - 2 ml** (α-β Arteether 150 mg / 2 ml) • **FALQUEST - 1 ml** (α-β Arteether 75 mg / 1 ml) • **MINCI-500** (Amikacin 500 mg) • **MEROCRAFT-1g** (Meropenam 1 gm) • **PUREZON-1g** (Ceftriaxone 1 g)
Mob:- 09888525668, 099814645668.

Farma Hub

Tablets:- Akon-Xt (Ferrous Ascorbate Eq. to Lron 100mg + Folic Acid 1.5mg) • **Amress-AI** (Amlodipine 5 gm + Atenolol 50 mg) • **Anlin-400** (Theophyllin Prolonged Release Ip 400 mg) • **Azixime** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg) • **Azixime LB** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spores) • **Azixime Plus** (Azithromycin 500 mg + Cefixime 200 mg) • **Candifine Tf** (Ltraconzole 100 mg + Terbinafine 250 mg) • **Cefafar 250** Cefuroxime Axetil 250mg) • **Cefafar 500** Cefuroxime Axetil 500mg) • **Cefafar Cv 250** (Cefuroxime Axetil 250mg + Potassium Clavulanic 125mg) • **Cefafar Cv 500** (Cefuroxime Axetil 500mg + Potassium Clavulanic 125mg) • **Cefizan Plus** (Cefixime 200mg + ofloxacin 200mg) • **Cefizna S** (Cefixime 200 mg + Sulbactam 150 mg) • **Cefiway 200 Bb** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spoers) Cefiway Plus (Cefixime 200mg + Ofloxacin 200mg + Lactic Acid Bacillus) • **Cefiway Oz** (Cefixime 200mg + Omidazole 500mg) • **Chestwin** (Paracetamol 325mg + Cetirizine 5 mg + Phenylephrine10mg) • **Clonazan-Et** (Clonazepam 0.5mg + Escitalopram Oxalate 10mg) • **Defahub 6** (Deflazacort 6mg) • **Doxyfine** (Doxylamine Succinate 10mg + Pyridoxine Hydrochloride 10 mg) • **Drotyfar-M** (Drotaverone Hcl 80mg + Mefanamic Acid 250mg) • **Etohub 0.5** (Etizolam 0.5 mg) • **Etohub 0.25** (Etizolam 0.25 mg) • **Ex-Cv 375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Ex-Cv 625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Ex-Cv 625 Lb** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid Bacillus) • **Farchav-375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Farchav-625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Farclav-Kid** (Amoxycillin Trihydrate 200mg + Clavulanic Acid 28.5mg) • **Farcof Cold** (Paracetamol 325 mg + Guaiphenesin 100 mg + Ambroxol 30mg + Phenylephrine 10 mg + Cpm 10 mg) • **Farcof 4** (Methyleprednisolone 4 mg) • **Farcof 8** (Methyleprednisolone 8 mg) • **Farcof 16** (Methyleprednisolone 16 mg) • **Farcxia** (Etoricoxib 90 mg) • **Farnac-forte** (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg + Diclofenac Potassium 50mg) • **Farna-p** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) • **Farnac-p (Alu-Alu)** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) • **Farnac-Mr** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Chlorzoxazone 250mg) • **Farnac-sp** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg) • **Faranc-th4** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325 mg + Thiocolchicoside 4mg) • **Farpod-O**

Suppliments) **Capsules:-** Candifine (Itraconazole 100 mg) • **Candifine-200** (Itraconazole 200 mg) • **Cindaplay-300** (Clindamycin 300 mg) • **Dirham** (Omeprazole 20mg) • **Dirham-D** (Omeprazole 20mg + Domeperidone 10mg) • **Esofar-Dsr** (Esomeprazole 40mg + Domeperidone 30mg) • **Farclox** (Ampicillin 250mg + Dicloxacillin 250 mg) • **Farnac Rz** (Aceclofenac 200mg + Rabepazole 20 mg) • **Lycofar** (Lycopene 10% 5000mcg + Beta Carotene (7.5% dispersion) 20mg + Mecobalamin 250mcg + Vitamin B6 3mg + Folic Acid 1.5mg + Chromium Picolinate 75mcg + Green Tea Extract 50% 200mg + Sodium Selenite100mcg + Zinc Sulphate Monohydrate 27.453mg) • **(Mecozone-Pg** (Mecobalamin 750mg + Pregabalin 75 mg) • **Moxyzan 250** (Amoxycillin 250 mg) • **Moxyzan 500** (Amoxycillin 500 mg) • **Necessity** (Methylcobalamin 1000mcg + Benfotiamine 100mg + Pyridoxine Hcl 1.5mg + Alpha Lipoic Acid 0.75mg) • **Panfar Dsr** (Pantoprazole Sodium 40mg + Domeperidone 30mg) • **Panfar-L** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg) • **Platimmune** (Carica Papaya Extract 200 mg + Tinospora Extract 150 mg + Goat Milk Powder 100 mg + Vitmin E 40 mg + Wheatgrass Extract 50 mg + Kiwi Extract 50 mg + Pomegranates 50 mg) • **Rabyfar-DSR** (Rabepazole Sodium 20mg + Domeperidone 30mg) • **Rabyfar IT** (Rabepazole Sodium 20mg + Itopride 30mg) • **Rabyfar L** (Rabepazole 20 mg + Levosulpiride 75 mg) • **Silyzan** (Silymarin, L-Omithine, L-Aspartate, Folic Acid, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Thiamine Mononitrate, Riboflavin & Pyridoxine Hydrochloride) • **Zynagut** (Prebiotic & Probiotic Cap) • **Zactovit Liquid:- Akon Xt** (Ferrous Ascorbate 220.5 mg + Elemental Iron 30 mg + Folic Acid 550 mcg) • **Akon Xt** (Ferrous Ascorbate 220.5 mg + Elemental Iron 30 mg + Folic Acid 550 mcg) • **Apyfar** (Cyproheptadine Hcl Ip 2mg + Tricholine Citrate 275mg) • **Chestwin** (Paracetamol 125 + Cetirizine 2 mg + Pheylephrine 5 mg) • **Covent-LC** (Codeine Phosphate 10mg + Triprolidine Hydrochloride 1.25mg) • **Covent-LC** (Codeine Phosphats 10mg + Chlorpheniramine 4mg) • **Coviplex** (Lycopene 6% 2000 mcg + Niacinamide 25 mg + Pyridoxine Hydrochloride 1.5 mg + Cyanocobalamin 1 mcg + Sodium Selenate 10 mcg + Zine Gluconate 3 mg + Potassium Iodine 100 mcg + Manganese Sulphate 2 mg + Copper Sulphate 500 mcg Flavour Base Syp.) • **Defahub** (Deflazacort Oral Suspension 6mg) • **Farcof-AB** (Ambroxol 15mg + Terbutaline Sulphate 1.5mg + Menthol 1mg) • **Farcof-CD** (Codeine Phosphate 10mg + Chlorpheniramine 4mg) • **Farcof-D** (Chlorpheniramine Maleate 2 mg + Dextromethorphan Hydro Bromide 10mg + Phenylephrine Hydrochloride 5mg (With Carton) • **Farcof- LS** (Levosalbutamol Hydrochloride 1 mg + Ambroxol Hydrochloride 30 mg + Guaiphenesin 50 mg) • **Farcof- P** (Paracetamol 125mg + Chlorpheniramine Maleate 1mg + Dextromethorphan Hydrobromide 5mg) • **Farcof-Sf**



www.ghoomophiro.com

A Medical Darpan Media House Venture

Mob. +91 6398095492

E-mail : ghoomophiro@hotmail.com

Special Rates For

Corporates & Groups

Customized Travel Package

Across India & International

Also Available.

TRUSTIN PRO (Etizolam 0.5 mg + Propranolol HCL 20 mg.) • **VERTIPRO** (Paracetamol 500 mg + Prochlorperazine) • **ZOSTAR-20** (Rabepazole 20 mg) **CAPSULES:-** **DOT-250** (Amoxycillin 250 mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **DOT-500** (Amoxycillin 500 mg. + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **GLIDANT** (Multivitamins + Multiminerals + Anti-oxidants) • **GLOWRICH-AZ** (Carbonyl iron, Folic Acid., Vitamins & Zinc.) • **HICLOX-LB** (Amoxycillin 250 mg.+ cloxacillin 250 mg. +Lactic Acid Bacillus 60 millionspores) • **LYCOSHINE** (Lycopene 5000 mcg + Vit.A 2500 I.U + Vit E 20mg + Vit.C 50 mg + Zinc 27.45 mg + Selenium 70 mcg.) • **OCINIL-20** (Omeprazole 20 mg.) • **OCINIL-D** (Omeprazole 20 mg + Domperidone10 mg) • **ITRAQUEST-200** (Itraconazole 200mg) • **QUBACT-SB** (Pre & Probiotic with L-Glutamine) • **QUPRAZ-DSR** (Pantoprazole 40 mg + Domperidone 30 mg S.R) • **QUPRAZ -LSR** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R) • **QUPRAZ -LSR** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R.) • **ZOLSTAR -LSR** (Rabepazole 20 mg + Levosulpiride 75 mg S.R.) **SOFT-GELS:-** **CALCAD-CZ** (Calcitriol 0.25 mcg + Calcium Citrate,Maleate 500 mg + Zinc Oxide, eq.to Zinc 7.5 mg + Magnesium oxide,eq to magnesium 50 mg.) • **MEGAQUEST** (Omega-3 fatty acid + green Tea extract + Ginko Biloba + Ginseng,Grape seed extract + Antioxidants + Vitamins, + Minerals and Tracelements.) **LIQUID ORALS:-** **CALCAD** (Calcium Carbonate 250 mg + Vitamin D3 125 I.U + L-Lysine 50 mg per 5 ml) • **CRAFT-O** (Sucralfate 1000 mg + Oxethazine 20 mg per 10ml) • **CYPOTRIX** (Cyproheptadine+Tricholine Citrate per 5 ml) • **CORTIPRIV-6** (Deflazacort 6 mg Per 5ml) • **FULZEM** (Fungal Diastase and pepsin Syrup) • **GLIDANT** (Vit B1 2 mg + B2 2.5 mg + B6 0.75 mg +Methylcobalamin 2 mcg + Nicotinamide 3 mg + L-Lysine Monohydrochloride 25 mg per 15 ml.) • **GLORET** (Ferric Amm. Citrate 110 mg + Folic Acid 1.5) • **HEPAQUEST** (mg + Cyanocobalamin 15 mcg per 5ml.An idealliver preparation.) • **LYCOSHINE** (Lycopene 10%-2000 mcg + Niacinamide 25 mg + Folic acid 100 mcg + Selenium-35 mcg + zinc-3 mg + Iodine 100 mcg + Copper 500 mcg + vitB12-1mcg + VitB6-1.5 mg.Per 10 ml) • **LEVOCLIC-M KID** (Levocetirizine 2.5 mg + Montelukast 4 mg Per 5 ml) • **MOFLO-OZ** (Ofloxacin 50 mg + ornidazole 125 mg / 5 ml) • **OCINIL** (Magaldrate 400 mg + Simethicone 20 mg . Per 10ml) • **P-CUTE** (Paracetamol 250 mg + Phenylephrine 5 mg + Chlorpheniramine Maleate 2mg Per 5ml.) • **P-CUTE PLUS** (Terbutaline 2.5 mg + Bromhexine 8 mg + Guaiphenesin 100 mg + Menthol 5 mg. /10 ml.) • **P-CUTE A** (Ambroxol 15 mg + Guaiphenesin 50 mg +Terbutaline 1.125mg / 5ml. Sugar Free) • **P-CUTE -D** (Dextromethorphan 10 mg + CPM -2mg + Phenylephrine 5 mg) • **PICFREE** (Sodium Picosulfate 5 mg per 5 ml) • **QUIZ-200** (Azithromycin-200 mg per 5 ml) **INJECTABLES:-** **AANDIFLEX 25** (Nandrolone Decanoate 25 mg / ml) • **ANDIFLEX-50** (Nandrolone decanoate 50 mg / ml) • **CEFO-QUEST-1.5g** (Cefoperazone 1 g + Sulbactam 500 mg) • **DIVINERV** (Methylcobalamin 1000 mcg + Pyridoxine 100 mg + Nicotinamide 100 mg + D-Panthenol 50 mg Per 2ml) • **DIVITRON** (Ondansetron 2mg / ml) • **DOT-CLAV-1.2 g** (Amoxycillin

(Cefpodoxime Proxetil 200mg + Ofloxacin 200 mg) • **Farpod 100** (Cefpodoxime Proxetil 100mg) • **Farpod 200** (Cefpodoxime Proxetil 200mg) • **Farpod CV** (Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Pot. Clavulanate 125mg) • **Farzyme** Pancreatin 170 mg + Activates Dimethicone 80 mg) • **Febufar 40** (Febuxostate 40 mg) • **Fixim 100 Dt** (Cefixime Trihydrate 100mg) • **Fixim 200 Dt** (Cefixime Trihydrate 200mg) • **Fixim 400** (Cefixime Trihydrate 400mg) • **Fixim-Lb 50 Dt** (Cefixime With Lactic Bacillus 50mg) • **Fixim Plus** (Cefixime Trihydrate 200mg + Ofloxacin 200mg) • **Fungifar 250** (Terbinafine 250 mg) • **Fungifar 500** (Terbinafine 500 mg) • **Glyzan M1** (Glimepride 1 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) • **Glyzan M2** (Glimepride 2 mg + Metformin Hydrochloride 500mg) • **Glyzan Mv1** (Voglibose 0.1mg + Glimepride 2.0mg + Metformin Hydrochloride 500mg) • **Glyzan Mv2** (Voglibose 0.2 mg + Glimepride 2.0 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) • **Ishufee** (Flupentixol 0.5 mg + Melitracen 10 mg) • **Joycin-500** (Levofloxacin 500mg) • **Joycin Oz** (Levofloxacin 250mg + Ornidazole 500 mg) • **Kalen** (Calcium Citrate 100mg + Calcitriol 0.25mg) • **Kalen K2** + (Vitamin K27 45mcg + Calcium Citrate 1000mg + L-Methylfolate 1mg + Cissus Quadrangularis 500 mg + Vitamin D3 1000 Ui) • **Le-Jig** (Levocetirizine 5 mg) • **Linifine** (Linezolid 600 mg) • **Lumefar** (Artemether 80mg + lumefantrine) • **Metfar-500** (Metformin 500 mg) • **Moxyzan 250 DT** (Amoxycillin Dispersible Tablets 250 mg) • **Necfine-p** (Diclofenac Sodium 50 mg + Serratiopeptidase 10mg + Paracetamol 325mg) • **Nipafar** (Nimesulide 100mg + Paracetamol 325mg) • **Ketofar** (Ketoconazole 200 mg) • **Panfar 40** (Pantoprazole 40 mg) • **Panfar D** (Pantoprazole 40 mg + Domeperidone 10 mg) • **Parahub 650** (Paracetamol 650 mg) • **Parahub D** (Paracetamol 325 mg + Domeperidone 10 mg) • **Rabyfar 20** (Rabepazole 20 mg) • **Tamsufar-D** (Tamsulosin 0.5 mg + Dustasteride 0.4 mg) • **Tanmink 20** (Telmisartan 20 mg) • **Tanmink 40** (Telmisartan 40 mg) • **Tanmink 40 H** (Telmisartan 40 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg) • **Tenzan** (Trifluoperazine HCL 1 mg + Chloradiapexoxide 10 mg) • **Tenifar-20** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg) • **Tenifar-M** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg + Metformin 500mg) • **Udifine 150** (Ursodeoxycholic Acid 150mg) • **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 300mg) • **Udifine SL** (Ursodeoxycholic Acid 300mg + Silymarin 140 mg) • **Vertizan 8/16** (Betahistine Hydrochloride Tablets IP 8 mg /16mg) • **Veebaz 250** (Azithromycin Dihydrate 250mg) • **Veebaz 500** (Azithromycin Dihydrate 500mg) • **Veebaz 500 Lb** (Azithromycin Dihydrate 500mg + Lactic Acid Bacillus) • **Vomifine** (Ondansetron 4 mg) • **Windfar-Fx** (Montelukast Sodium 10mg + Fexofenadin Hydrochloride IP120mg) • **Windfar-L** (Levocetirizine HCL 5mg + Montelukast Sodium 10 mg) • **Wisoflox 200** (Ofloxacin 200mg) • **Wisoflox-oz** (Ofloxacin 200mg + Ornidazole 500mg) • **Xcitement (Jar)** Sildenafil Citrate 100 mg) • **Xcitement (Strip)** Sildenafil Citrate 100 mg) • **Zanofiram** (Disulfiram tablets IP) • **Zan-M-Spas** (Mefenamic Acid 250 mg + Dicyclomine Hydrochloride 10 mg) • **Zincofar** (Vitamins + Minerals + Natural Extract + Nutritional food

(Chlorpheniramine Maleate 2 mg + Dextromethorphan Hydrobromide 10mg + Phenylephrine Hydrochloride 5mg (With Carton) (Sugar Free) • **Farlux** (Lactulose 10gm) • **Farnac-P** (Aceclofenac 50mg + Paracetamol 125mg (With Carton) • **Farzyme** (Fungal Diastase 50 mg + Pepsin 10 mg) • **Farflux-O** (Sucralfate 1 mg + Oxetacaine 20 mg) • **Joycin OZ** (Levofloxacin 125 mg + Ornidazole 125 mg) • **Kalen** (Calcium Carbonate With Vitamin D3 Suspension) • **Lycofar** (Lycopene 6% Minerals With Antioxidant Syp) • **Necessity** (L-Lysine Hydrochloride 10.0mg + Lycopene 6% Omcg + Vitamin A 1250. Oip + Cholecalciferol 100.Oip + V Vitamin E S Oip (As D-L Alpha Tocopheryl Acetate) + Cyanocobalamin 0.5mcg + Sodium Selenate Eq. To Selenium 17.5mcg + Vitamin C 25.Omcg + Thiamine Hydrochloride 1.0 mg + Riboflavin Sodium Phosphate 1.5mg + Pyridoxine Hydrochloride 0.75mg + Copper Sulphate 100.Omcg + Potassium Iodide 50.Omcg + Zinc Sulphate Eq. To Elemental Zinc 1.5mg In A Flavoured Syrupy Base) • **Parahub Ds** (Paracetamol 250mg) • **Parahub MF** (Mefenamic Acid 50mg + Paracetamol 125mg) • **Pulmozan** (Acebrophylline 50mg + Guaiphenesin 50mg + Terbutaline Sulphate 1.25mg) • **Raceone** (Raceadotril Ip 10 mg. Suspension) • **Silyzan Syp** (Silymarin With B-Complex Syp.) • **Utility** (Uterine Tonic) • **Vanbion-L** (Thiamine Hydrochloride 2mg + Riboflavine Sodium Phosphate 2.5 mg + Pyridoxine Hydrochloride 0.75 mg + Niacinamide 15 mg + D-Panthenol 3 mg + Cynocobalamin 1 mcg + L-Lysine 375 mg) • **Veebaz 200** (Azithromycin Dihydrate 200mg) • **Ventmino LS Junior** (Levosalbutamol Hydrochloride 1 mg + Ambroxol Hydrochloride 30 mg + Guaiphenesin 50 mg) **Liquid:-** **Windfar L** (Montelukast Sodium 4 mg + Levocetirizine Dihydrate 2.5 mg) • **Wisoflox** (Ofloxacin 50mg/5ml) • **Wisoflox-OZ** (Ofloxacin 50mg + Ornidazole 125mg) • **Zanfast** Magaldrate 480 mg + Simethicone 20 mg + Domperidone 10 mg) • **Zanfast** (Magaldrate 480 mg + Simethicone 20 mg + Domperidone 10 mg) • **Zanfast OX** Oxetacaine 10 mg + Aluminium Hydroxide 291 mg + Magnesium 98 mg) • **Zanliv** (Strong Liver Tonic) **Dry Syrup:-** **Farpod** (Cefpodoxime Proxetil 50mg / 5ml) • **Farpod 100** (Cefpodoxime Proxetil 100mg) • **Farpod Cv** (Cefpodoxime Proxetil I.P 50 mg + Potassium Clavulanate Diluted 31.25 mg) • **Farclav** (Amoxycillin 200mg + Clavulanic Acid 28.5mg) • **Farclav DS** (Amoxycillin 400mg + Clavulanic Acid 57mg) • **Fixim** (Cefixime Trihydrate 50mg / 5ml) • **Zynagut** (Prebiotic & Probiotic Granules For Oral Suspension) • **Linifine** (Linezolid Dry Syp) **Drops:-** **Akon** (Iron Choline Citrate 50 mg + Lysine Hydrochloride 50 mg + Vitamin B12 2mcg + Folic Acid 100 mcg + Niacinamide 5 mg + Copper Sulphate 10 mcg + Zinc Sulphate Monohydrate 1 mg) • **Colizan** (Simethicone 40mg + Dill Oil 0.005ml + Fennel Oil 0.0007mg) • **Farcof Cold** (Paracetamol 125mg + Phenylephrine Hcl 5mg + Chlorpheniramine Maleate 2mg) • **Farpod PD** (Cefpodoxime Proxetil)

Mob:- 08171011413, 09837187230.

COVID-19 SPECIAL PAGE

घर में रहें, सुरक्षित रहें, सुरक्षा ही बचाव है

गुजरात FDCA ने NPPA के लिए सीलिंग मूल्य उल्लंघन के 202 मामलों को संदर्भित किया!

गुजरात फूड एंड ड्रग कंट्रोल एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीसीए) ने मार्च, अप्रैल और मई के लोकडाउन अवधि के दौरान अपनी मूल्य निगरानी और अनुसंधान इकाई (पीएमआरयू) के माध्यम से सीलिंग मूल्य उल्लंघन के 202 मामलों को राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण (एनपीपीए) को संदर्भित किया है। बता दें कि, राज्य दवा नियामक ने 1 अक्टूबर, 2019 से राज्य के सभी 33 जिलों में पीएमआरयू के संचालन को नाकार दिया था। वहीं, फार्मा कंपनियों द्वारा मूल्य उल्लंघन को ट्रैक किया गया। जैसे यह डिस्मिशन किसी भी तरह के दवा मूल्य उल्लंघन और फार्मा कंपनियों पर निगरानी रखने के लिए एनपीपीए नीति का महत्वपूर्ण हिस्सा है। गुजरात FDCA कमिश्नर डॉ. एच.जी.कोशिया ने कहा, सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) स्टाफ के साथ काम करते हुए, मैं ये बताना चाहता हूँ कि पीएमआरयू जो कि एक प्रोजेक्ट डी-ऑर्डिनेटर के नेतृत्व में होता है। दरअसल, इसके पास डीएम योग्यता होती है, जिसके द्वारा वास्तविक समय में मूल्य उल्लंघन के बारे में जानकारी देने के लिए तीन फोल्ड जांचकर्ताओं द्वारा सहायता प्रदान की जाती है। वर्तमान में एनपीपीए उल्लंघन के मामलों की समीक्षा कर रहा है और आपत्तिजनक कंपनियों से वसूली जाने वाली राशि के विवरण के साथ यह वापस मिल जाएगा। दरअसल, पीएमआरयू पहले से ही 12 राज्यों में स्थापित किए गए हैं, जिनमें गुजरात जैसे केरल, ओडिशा, राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, नागालैंड और त्रिपुरा शामिल हैं। वहीं इनमें से नवीनतम प्रवेशी उत्तर प्रदेश (यूपी) है। NPPA ने हाल ही में जम्मू और कश्मीर केंद्र शासित प्रदेश (UT) में PMRU की स्थापना की है। NPPA ने 2016 में DPCO-2013 के प्रावधानों के लिए किसी भी उल्लंघन में कार्रवाई करने के लिए प्रत्येक राज्य में एक छत मूल्य उल्लंघन सेल स्थापित करने की योजना प्रस्तावित की थी। एक अधिसूचना के अनुसार, एनपीपीए ने राज्य दवा नियंत्रक (एसडीसी) का समर्थन करने के लिए राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में पीएमआरयू स्थापित करने का प्रस्ताव दिया था और खुद राज्य स्तर और केंद्रशासित प्रदेशों में सहायता की एक केंद्रीय योजना शुरू की थी। वहीं, अधिसूचना में कहा गया है, "प्रत्येक इकाई एसडीसी के प्रत्यक्ष पर्यवेक्षण के तहत कार्य करेगी। PMRUs एनपीपीए के प्रमुख सहयोगी भागीदार होंगे, जो जमीनी स्तर पर सूचना-एकत्रीकरण तंत्र के साथ होंगे। PMRUs यह भी सुनिश्चित करेगा कि DPCO का लाभ निचले स्तर तक कम हो। केंद्रीय वित्तपोषण एक मध्यावधि समीक्षा के अधीन पांच वर्षों की प्रारंभिक अवधि के लिए होगा। जैसे देखा जाए तो, एनपीपीए नीति के अनुसार, पीएमआरयू को अपने आवर्ती और गैर-आवर्ती खर्चों के लिए एनपीपीए द्वारा वित्त पोषित किया जाएगा। पीएमआरयू सस्ती कीमतों पर दवाओं की उपलब्धता और पहुंच सुनिश्चित करने में एनपीपीए और एसडीसी की मदद करेगा। यह सभी के लिए दवाओं की उपलब्धता और सामर्थ्य के क्षेत्रों में सेमिनार, प्रशिक्षण कार्यक्रम और अन्य जानकारी, शिक्षा और संचार (आईईसी) गतिविधियों का आयोजन करने की भी उम्मीद है। दवा मूल्य नियंत्रण आदेश (DPCO-2013) के प्रावधानों के तहत कार्रवाई के लिए पीएमआरयू दवाओं के नमूने और डेटा एकत्र करेगा। वहीं, उसका विश्लेषण भी करेगा। कुल 21 राज्यों ने पीएमआरयू के गठन के लिए अपनी सहमति दी थी, जिनमें असम, गुजरात, हरियाणा, महाराष्ट्र, मणिपुर, ओडिशा, पंजाब, त्रिपुरा, मिजोरम, राजस्थान, छत्तीसगढ़, बिहार, नागालैंड, गोवा, दिल्ली, तमिलनाडु, मध्य प्रदेश, उत्तराखंड, पुदुचेरी, आंध्र प्रदेश और केरल शामिल थे।

ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन ने कहा, हो सकता है कि कोविड-19 का टीका कभी नहीं मिल

प्रधानमंत्री जॉनसन ने कहा, 'बड़े पैमाने पर टीका या इलाज में एक साल से अधिक समय बाकी है।' उन्होंने इसके साथ ही ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय और इम्पीरियल कॉलेज लंदन के वैज्ञानिकों द्वारा इलाज खोजने के लिए किए गए काम को रेखांकित किया। प्रधानमंत्री ने कहा, 'बड़े पैमाने पर टीका या इलाज में एक साल से अधिक समय बाकी है।' लंदन: ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन ने चेतावनी दी है कि कोरोना वायरस के खिलाफ टीका मिलने की संभावना करीब एक साल दूर है और हो सकता है कि इसको नियंत्रित करने के लिए कभी टीका मिले ही नहीं। ब्रिटेन में कोरोनावायरस के संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए लागू लोकडाउन को क्रमवार तरीके से हटाने को लेकर 50 पन्नों का नया दिशानिर्देश जारी करते हुए प्रधानमंत्री ने कोविड-19 से सुरक्षा के साथ धीरे-धीरे कारोबार को दोबारा खोलने की योजना पेश की। इसमें अर्थव्यवस्था खुलने पर सामाजिक दूरी कायम रखने और अपने विवेक का इस्तेमाल करने पर जोर दिया गया है। प्रधानमंत्री ने कहा, 'बड़े पैमाने पर टीका या इलाज में एक साल से अधिक समय बाकी है। उन्होंने इसके साथ ही ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय और इम्पीरियल कॉलेज लंदन के वैज्ञानिकों द्वारा इलाज खोजने के लिए किए गए काम को रेखांकित किया। उन्होंने कहा, 'सबसे खराब परिस्थिति में हो सकता है कि हमें कभी टीका मिले ही नहीं। इसलिए हमारी योजना ऐसी परिस्थिति से निपटने की होनी चाहिए ताकि सभी काम करने के साथ संक्रमण के नतीजों से बचा जा सके। समाधान है। उन्होंने कहा कि भरोसेमंद टीका विकसित करने के लिए ब्रिटेन ने अपनी कोशिशें तेज की हैं और ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय एवं फार्मा कंपनी एस्ट्राजेनेसा के साथ साझेदारी की है जो कोविड-19 का टीका विकसित होने पर इसके तेजी से उत्पादन में सहायक होगी। वैश्विक कोशिश के तहत उन्होंने टीका, जांच और इलाज विकसित करने के शोध के लिए 38.8 करोड़ पाउंड की व्यवस्था की है जिनमें से 25 करोड़ पाउंड महामारी तैयारी नवोन्मेष गठबंधन के लिए है।

पीपीई को भारत के लिए MD Rules को सबसे पहले रेगुलेट करने की है जरूरत!

वैश्विक मानदंडों (ग्लोबल नॉर्म्स) के अनुसार, एक तरफ जहां सरकार निर्यात उद्देश्यों के लिए व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) के उत्पादन में तेजी ला रही है। वहीं, निर्माताओं का मानना है कि पीपीई को पहले मेडिकल डिवाइसेज रूल (MD Rule) के तहत विनियमित करने की आवश्यकता है, यदि अगर भारत गुणवत्ता वाले पीपीईस (PPEs) का पसंदीदा निर्यातक बनना चाहता है। बता दें कि, पीपीई को गुणवत्ता और सुरक्षा के लिए आईएसओ (ISO) 13485 के बुनियादी विनिर्माण मानकों के अनुसार पीपीई किट के निर्माण के लिए केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (CDSCO) द्वारा लाइसेंस प्राप्त करने के लिए नए एमडी नियमों, 2017 के तहत पहले पंजीकृत होना आवश्यक है। यह केंद्रीय कपड़ा मंत्री स्मृति ईरानी (Union textiles minister Smriti Irani) के द्वारा दिए गए बयान में शामिल है, जिसमें कहा गया है कि आज हम प्रति दिन 4.5 लाख पीपीई सूट का उत्पादन पार कर चुके हैं और भारत में अब 600 से अधिक कंपनियां हैं, जो पीपीई के निर्माण के लिए प्रयोगशाला प्रमाणित हैं। पीपीई का घरेलू उत्पादन मार्च में शुरू हुआ, जब भारत कोविड-19 के व्यापक प्रसार के साथ एक बड़े घाटे में परिवर्तित था। कपड़ा मंत्रालय के लिए नौ एजेंसियों द्वारा आज नए नमूनों का परीक्षण किया जाएगा, जो पीपीई की आपूर्ति के लिए जिम्मेदार है। दरअसल, पीपीई पर सिंथेटिक रक्त प्रवेश जैसे टेस्ट आयोजित किए जाते हैं। कोयंबटूर स्थित दक्षिण भारत वस्त्र अनुसंधान संघ

हुआ था। भारतीय निर्माताओं का मानना है कि मेडिकल उपयोग के लिए पीपीई पर हमारे पास कोई राष्ट्रीय मानक नहीं है और जब हम विश्व के बारे में बात करते हैं तो उन्होंने अच्छे मानदंड स्थापित किए हैं। विश्व स्तर पर उन्हें यूएस एफडीए चिकित्सा उपकरण नियमों के अनुसार अमेरिका में चिकित्सा उपकरणों के रूप में वर्गीकृत किया गया है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने 11 फरवरी, 2020 को ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक्स (डी एंड सी) अधिनियम की धारा 3 के तहत मनुष्यों या जानवरों पर इस्तेमाल होने वाले सभी चिकित्सा उपकरणों को 1 अप्रैल, 2020 से अधिसूचित किया है, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि पीपीई सहित सभी चिकित्सा उपकरण किट गुणवत्ता और प्रभावकारिता के कुछ मानकों को पूरा करती हैं।

COVID-19 के लक्षण क्या हैं?

COVID-19 के लक्षणों की बात की जाए, तो इसमें बुखार, थकान, सूखी खांसी शामिल है। साथ ही मरीजों को दर्द होता है और सांस लेने में दिक्कत होती है। इसके अलावा नाक बहती रहती है, गला खराब रहता है और डायरिया होने की भी उम्मीद रहती है। शुरू में ये लक्षण कम रहते हैं, लेकिन धीरे-धीरे वक्त के साथ-साथ बढ़ते जाते हैं। हालांकि कुछ लोगों में संक्रमित हो जाने के बाद लक्षण नहीं पाए जाते हैं और वह अस्वस्थ महसूस भी नहीं करते हैं। कोरोना वायरस से अधिकतर 80 फीसदी मरीज ठीक हो जाते हैं, जिनमें किसी खास तरह की देखभाल की आवश्यकता भी नहीं रहती है। हर छह में से एक व्यक्ति, जिसे कोरोना वायरस होता है, वह गंभीर रूप से बीमार होता है और उसे सांस लेने में खांसी दिक्कत पेश आती है। बुजुर्ग व्यक्तियों, जिन्हें हाई ब्लडप्रेशर, हृदय संबंधी रोग, डायबिटीज जैसी स्वास्थ्य संबंधी अन्य परेशानियां हों, इससे गंभीर रूप से बीमार हो जाते हैं। जिन लोगों को बुखार है, गले में बलगम रहता है और सांस लेने में दिक्कत आती है, उन्हें अपना इलाज करवाने की आवश्यकता रहती है।

क्या कोरोनावायरस के इलाज के लिए कोई वैक्सीन या ड्रग है?

आज की तारीख में कोरोनावायरस के इलाज के लिए कोई ड्रग या वैक्सीन नहीं है। हालांकि जिन लोगों में कोरोना के लक्षण दिखाई दे रहे हैं उन्हें उन लक्षणों से निजात दिलाने के लिए डॉक्टर प्रयासरत हैं। साथ ही गंभीर रूप से बीमार लोगों को अस्पताल में भर्ती किया जा रहा है। ज्यादातर कोरोना मरीज ठीक हो सकते हैं। फिलहाल कोरोना के इलाज के लिए वैक्सीन पर जांच की जा रही है। शोध किया जा रहा है। मामले में क्लिनिकल ट्रायल किए जा रहे हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन वैक्सीन बनाने के लिए काम कर रहा है जिससे कि कोरोनावायरस पर रोक लगाई जा सके। कोरोनावायरस से बचाव का सबसे आसान तरीका है कि आप अपने हाथ नियमित तौर पर धोते रहें, खांसे-छींकते वक्त अपनी कोहनी या फिर टिशू का इस्तेमाल करें। बीमार व्यक्ति से या फिर खांसे छींकने वाले व्यक्ति से 1 मीटर की दूरी बनाएं।

NRDC ने कोविड-19 का मुकाबला करने के लिए भारतीय प्रौद्योगिकियों का संग्रह किया शुरू!

राष्ट्रीय अनुसंधान विकास निगम (NRDC) ने COVID-19 ट्रेडिंग, परीक्षण और उपचार (3Ts) का मुकाबला करने के लिए भारतीय प्रौद्योगिकियों का एक संग्रह तैयार किया है। COVID-19 का मुकाबला करने के लिए भारतीय प्रौद्योगिकियों के संग्रह का शुभारंभ करते हुए, वैज्ञानिक और औद्योगिक अनुसंधान परिषद (CSIR) के महानिदेशक, डॉ. शोचर सी मांडे ने कहा कि इससे डैडने, स्टार्टअप और जनता को बड़े पैमाने पर लाभ होगा। यह संकलन भारत सरकार द्वारा 200 COVID-19 संबंधित भारतीय प्रौद्योगिकियों, चल रही अनुसंधान गतिविधियों, और व्यावसायिकरण, पहल और प्रयासों के लिए उपलब्ध तकनीकों के बारे में जानकारी रखता है, जिन्हें ट्रेडिंग, परीक्षण और उपचार के 3Ts के अंतर्गत वर्गीकृत किया गया है। इनमें से अधिकांश प्रौद्योगिकियाँ अवधारणा-परीक्षण (POC) की प्रमाणिकता हैं और उद्यमियों को उत्पाद को बाजार तक ले जाने में मदद कर सकती हैं, क्योंकि उन्हें पहिया को फिर से स्थापित करने की आवश्यकता नहीं है। सीएमडी और एनआरडीसी, डॉ. एच. पुरुषोत्तम ने बताया कि टीम-एनआरडीसी ने सभी हितधारकों और उसके परिशिष्ट के लाभ और COVID-19 से लड़ने के लिए सबसे अधिक प्रासंगिक और उभरते स्वदेशी रूप से विकसित तकनीकी नवाचारों को संकलित करने का प्रयास किया है। यह नीति निर्माताओं, उद्योगों के उद्यमियों, MSMEs स्टार्टअप, अनुसंधान विद्वानों, वैज्ञानिकों और अन्य लोगों के लिए तैयार-संदर्भ के रूप में काम करेगा। उन्होंने यह भी बताया कि संकलित कई तकनीकों को भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) द्वारा अनुमोदित किया गया है। वैज्ञानिक और औद्योगिक अनुसंधान परिषद (CSIR), रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (DRDO), विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग (DST), भारतीय रासायनिक प्रौद्योगिकी संस्थान (IICT), जैव-प्रौद्योगिकी उद्योग और कोरोना वायरस से लड़ने के लिए 3Ts पर ध्यान केंद्रित किया गया है। अनुसंधान परिषद (ICMR), प्रौद्योगिकी विकास बोर्ड (जस्ट), और श्री चित्रा तिरुनल इंस्टीट्यूट फॉर मेडिकल साइंसेज एंड टेक्नोलॉजी (बैडैज) उन लोगों में से थे, जिन्होंने प्रौद्योगिकियों का विकास किया और उत्पादों को बड़े पैमाने पर उत्पादन के लिए फ्लड टो मंचरी दे दी, जो एक नियामक संस्था है। NRDC, वैज्ञानिक और औद्योगिक अनुसंधान विभाग, विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय की एक इकाई, पायलट संयंत्र अध्ययन, नियामक प्राधिकरणों के साथ उत्पाद का पंजीकरण, क्षेत्र परीक्षण और पुल के बीच की खाई को पाटने जैसे क्षेत्रों में COVID-19 प्रौद्योगिकियों को बढ़ावा देगा।

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस द्वारा सम्मानित किये गये इस माह के कोरोना योद्धा



(SITRA) प्रयोगशाला, जो भारत में पीपीई के लिए परीक्षण एजेंसियों में से एक है। हाल ही में उन्होंने कहा है कि निर्माता को परीक्षण प्रयोगशाला से अनुमोदित नमूने के आधार पर विनिर्माण गुणवत्ता पीपीई के संदर्भ में उचित कारण का पालन करना होगा। यूरोपीय संघ (EU) चिकित्सा उपकरण नियमों और यूएस एफडीए (US FDA) चिकित्सा उपकरण कानूनों के तहत चिकित्सा उपयोग और पीपीई के लिए अलग-अलग नियम हैं। विशेषज्ञों ने कहा है कि पीपीई एक आकार के सभी फार्मूले के अनुकूल नहीं है। आवश्यकताओं के अनुसार इसके विवेकपूर्ण उपयोग की आवश्यकता है क्योंकि हर मरीज के लिए कोई मानक किट नहीं है और पीपीई घटक को निर्दिष्ट या अनुमोदित करने के लिए कोई सामान्य जोखिम मूल्यांकन भी नहीं है, इसलिए इसे मामले के आधार पर निपटारा जाता है। प्रिवेंटिव वियर मैनुफैक्चरर एसोसिएशन ऑफ इंडिया (PWMAI) के अध्यक्ष संजीव रेहान बताते हैं कि "उदाहरण के लिए, जब फ्लूइड रिस्क शून्य होता है, तो केवल चेहरे को मास्क की आवश्यकता होती है। वहीं, जब फ्लूइड का रिस्क अधिक होता है, तो फेस शील्ड और फेस मास्क का उपयोग होता है। एक एरोसोल प्रक्रिया के लिए, जब फ्लूइड रिस्क शून्य होता है, तो वायरस से सुरक्षा के लिए एन 95 मास्क जरूरी होते हैं। इन बिंदुओं को ध्यान में रखते हुए, हम माँग को बहुत बेहतर तरीके से नियंत्रित कर सकते हैं ताकि उच्च जोखिम वाले स्वास्थ्यकर्मियों पीपीई के पूर्ण पूरक का लाभ उठा सकें, जिसमें एन 95 मास्क, दस्ताने, कवर और जूता कवर शामिल हैं।" चिकित्सा उपकरण नियमों के तहत चिकित्सा उपयोग के लिए पीपीई का नियमन करना भी आवश्यक है क्योंकि भारत अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा उपकरण नियामक फोरम (IMDRF) का एक हस्ताक्षरकर्ता है, जो दुनिया भर के चिकित्सा उपकरण नियामकों का एक स्वैच्छिक समूह है। इसके जरिये चिकित्सा उपकरणों (GHIF) पर ग्लोबल हार्मोनाइजेशन टास्क फोर्स के मजबूत संस्थापक कार्य और अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा उपकरण नियामक सद्भाव और अभिसरण में तेजी लाने का लक्ष्य है। IMDRF का जन्म अक्टूबर 2011 में हुआ था, जब ऑस्ट्रेलिया, ब्राजील, कनाडा, चीन, यूरोपीय संघ, जापान और संयुक्त राज्य अमेरिका के चिकित्सा उपकरण नियामक प्राधिकरणों के प्रतिनिधियों के साथ-साथ ओटावा में विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की स्थापना को संबोधित करने के लिए बैठक हुई थी। इसके साथ ही इस नए फोरम का भी संचालन

Contact for PCD Marketing
 Tablet, Syringe, Softgel, Ointment, Spray, Injection, Sachet, Patch, Food, Skin
 More Than 100 Products, Competitive Pricing, Best Support
 Contact : 9820113133, 9736791313

All New Range Molecules Approved by DCGI
 DCGI Formulation
 Contact Number : 9820113133, 9736791313

PCD/Franchise For Exclusive Skin Range
 Tablet/Syringe/Cream/Lotion/Sachet
 More Than 100 Products
Puremed
 Contact Number : 9820113133, 9736791313

Exclusive Range of Eye Products
 More Than 50 Eye Drops
HELOGEN
 Contact for PCD Marketing

Feed Supplements on PCD/Franchise
Aniwell
 Helpline - 01795-244446
 09736701313, 9882011313

Product List

E-Derma Pharma India Pvt. Ltd.

Antibiotics - AZICA Tab: Azithromycin Dihydrate 250/500mg, ● **AUGFAST Tab:** Amoxicillin Trihydrate 500mg & Potassium Clavulanate 125mg, ● **MINOPEARL Tab:** Minocycline Hydrochloride 50/100mg, ● **CEFITURN Cap:** Cephalixin Monohydrate 500 mg, ● **DYNACLIN Tab:** Clindamycin HCL 150/300mg, ● **DOXYAID-LB Cap/Tab:** Doxycycline Hyclate 100mg and 5 Billion lactic acid bacillus spores, ● **FUDICA Cream:** Fusidic acid 2%, ● **NADIREST Gel:** Nadifloxacin 1%, ● **METATURNoint:** Mupirocin 2%, ● **Antiallergic- E-BEST Tab:** Mizolastine 10 mg, ● **HYBEST-Tab:** Hydroxyzine Hydrochloride 10/25mg, ● **LORAIID Tab:** Loratadine 10 mg, ● **LEVOCA Tab/Syp:** Levocetirizine Dihydrochloride 2.5/5 mg, ● **LEVOCA-M Tab:** Levocetirizine Dihydrochloride 5mg & Montelukast Sodium 10mg, ● **POLBEST Tab:** Dexchlorpheniramin Maleate SR 6mg, ● **FEX-UP Tab:** Fexofenadine Hydrochloride 180 mg, ● **CALOMYNE Lotion:** Calamine 8%, Glycerin 5%, Aloe Vera 10%, Liq. Paraffin 10% & Zinc Oxide 3%, ● **HYBEST ITCH LOTION:** Pramoxine, Calamine & Aloe vera, ● ● **Steroids - DYNACORT Tab:** Deflazacort 6/12/30mg, ● **SAFECORT Cream/Lotion:** Mometasone Furoate 0.1%, ● **ECZIVATE 30 Cream:** Clobetasol Propionate 0.05%, ● **HALOTURN Cream/lot:** Halobetasol Propionate 0.05%, ● **FLUTURN-H Cream:** Fluciclonolone Acetonide 0.1%, ● **NADIREST-M Cream:** Nadifloxacin 1% & Mometasone Furoate 0.1%, ● **DESOCARE Lotion:** Micronised Desonide 0.05%, ● **ECZIVATE-SLotion:** Clobetasol Propionate 0.05% & Salicylic Acid 3/6%, ● **ECZIVATE-S6% OINT:** Clobetasol Propionate 0.05% & Salicylic acid 6%, ● **ISORVATE-AL Gel:** Clobetasol propionate 0.05% & Ammonium Lactate 12%, ● **FUDICA-B Cream:** Fusidic acid 2% & Mometasone Furoate 0.1%, ● **Antifungal - ITRASTAT Cap:** Itraconazole 100/200mg, ● **TERBAZ Tab:** Terbinafine Hydrochloride 250 mg, ● **TERBAZ Cream/Dusting Powder:** Terbinafine Hydrochloride 1%, ● **K. TZ Tab:** Ketoconazole 200 mg, ● **KTZ Cream/Dusting Powder:** Ketoconazole 2%, ● **KTZ Stay on lotion:** ● **Ketoconazole 2% CANBEE Cream:** Clotrimazole 1%, ● **CANBEE-B Cream:** Clotrimazole 1% & Beclomethasone 0.025%, ● **SERTAFIX Cream:** Sertaconazole Nitrate 2%, ● **K-WASH Shampoo:** Ketoconazole 2%, ● **K-WASH PLUS Shampoo:** Ketoconazole 2% & ZPTO 1%, ● **FLU-PACK Tab:** Fluconazole 150 mg, ● **LUNICOL Cream:** Luliconazole 1%, ● **VORBERG Tab:** Voriconazole 200mg, ● **AMLOTURN Cream:** Amorolfine HCL 0.025%, ● **Immunosuppressants- AZONYTab:** Azathioprine 50mg, ● **TACROGARD 0.1/0.03Oint:** Tacrolimus 0.1/0.03%, ● **SORAPRINSOFTGEL Cap:** Cyclosporine 100mg, ● **NEOTURN 2.5/5/7.5 Tab:** Methotrexate 2.5/5/7.5 mg, ● **Acne Care - ISOPEARL-M20Softgel Cap:** Micronised Isotretinoin 20mg, ● **ISOPEARL-10/20/30mgSoftgel Cap:** Isotretinoin 10/20/30mg, ● **DYNACLIN-N Gel:** Clindamycin Phosphate 1% & Nicotinamide 4%, ● **DYNACLIN Gel:** Clindamycin Phosphate 1%, ● **O-GYL Gel:** Ornidazole 10 mg, ● **ADAQUEENGel:** Adapalene 0.01%, ● **ADAQUEEN-C Gel:** Adapalene 0.01% & Clindamycin Phosphate 1%, ● **TRET-A Cream:** Tretinoin 0.025%, ● **AZICA Gel:** Azithromycin Dihydrate 2%, ● **BENZITURN-AD Gel:** Benzoyl peroxide 2.5% & Adapalene 0.1%, ● **Benziturn Gel:** Benzoyl peroxide 2.5/5/10%, ● **Hyperpigmenting AZESPT Cream:** Azelaic acid 15%, ● **FACELITE Gel:** Kojic Acid Dipalmitate 2%, Arbutin 1.5%, Octinoxate 7.5%, Vitamin-E Acetate 1%, Mulberry Extract 1% & Glycolic Acid 10%, ● **M-LITE PLUS Cream:** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025%, ● **M-LITE FORTE Cream:** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Mometasone Furoate 0.1%, ● **M-LITE GLOW Cream:** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Fluocinonolone Acetonide 0.01%, ● **M-LITE Cream:** Hydroquinone 2%,

Mob: - 09034435000 09034635000.

Causes of Thyroid Cancer That You were Not Aware of

The exact cause of thyroid cancer is not known. Similar to how other cancer forms develop, changes in the DNA of cells is responsible for the development of thyroid cancer. These alterations could either be genetically inherited or occur over a period of time. But, it is well established that cancer is not contagious. **Thyroid Cancer Risk Factors:-** Exposure to radiation increases one's chances of getting thyroid cancer. A mere dental X-ray, however, does not increase the chances of developing thyroid cancer, but a radiation therapy to the head, neck or chest surely does. There has been significant amount of research to understand DNA changes that become cancerous. Most cancers are not inherited, which means that DNA gets damaged by the exposure to something in the environment such as radiation or smoke during the course of one's life. The cancer may also occur when unexpected changes take place inside a cell without a specific external cause. The following are the prominent risk factors for thyroid cancer: **Benign Thyroid Disease:-** Thyroid conditions i.e., either underactive or overactive thyroid are not related to the risk of thyroid cancer in any way, however, non-cancerous conditions such as nodules (adenomas), goitre (an enlarged thyroid) and thyroiditis (inflammation of the thyroid) increase thyroid cancer risk. **Radiation and Low Iodine Levels:-** Thyroid cancer is more likely to develop in individuals who have had radiotherapy treatments at a tender age, though the cancer usually develops years later. Survivors of atomic explosions or accidents are also at an increased risk of developing thyroid cancer. Individuals with low levels of iodine in their body are at more risk of thyroid cancer after any exposure to radiation. **Family History of Thyroid Cancer:-** Individuals with a family history of thyroid cancer are at a higher risk of developing thyroid cancer. **Bowel Condition FAP:-** Familial adenomatous polyposis (FAP), a condition caused by an inherited gene, increases the chances of developing thyroid cancer. **Breast Condition History:-** Women with non-cancerous breast conditions are at increased risk of thyroid cancer. **Cancer History:-** Individuals who have been treated for breast cancer, oesophageal cancer, testicular cancer or non Hodgkin's lymphoma have high risk of developing thyroid cancer. These are the possible risk factors for thyroid cancer suggested by research reports over the years. Although thyroid cancer is a rare form of cancer, it is favourable to be aware about its symptoms and treatment options for better prognosis.

मेरठ लाइफ लाइन हॉस्पिटल
 की तरफ से सभी शिवरात्रि की
 को महाशिवरात्रि की
हार्दिक
 शुभकामनाएँ
 Dr. Muskaan Panwar, Mob: 9808814848

इन फूड्स को जल्द अपनी डाइट से करें बाहर हेल्थ के लिए होते हैं नुकसानदायक

कई ऐसे फूड्स होते हैं जो वास्तव में अनहेल्दी होते हैं, लेकिन लोग उन्हें हेल्दी समझकर खाते हैं। इन फूड्स के बारे में आपको सही जानकारी होनी चाहिए, हेल्दी रहने के लिए हेल्दी खाना बेहद जरूरी होता है। आज के समय में लोगों की लाइफस्टाइल को फॉलो करने से डायबिटीज, हार्ट डीजिज, हाई ब्लड प्रेशर, स्किन समस्या जैसी और भी कई बीमारियों का सामना करना पड़ सकता है। लोग कुछ ऐसे फूड्स भी खाते हैं जो होता अनहेल्दी है लेकिन जानकारी ना होने के कारण लोग उसे हेल्दी मान लेते हैं। यदि आपको अपने हेल्थ की परवाह है तो आपको अपने खान-पान का खास ध्यान रखने की जरूरत है। उन फूड्स के बारे में जो दिखते हेल्दी हैं लेकिन होते अनहेल्दी हैं। ● **सफेद ब्रेड:-** अधिकांश कमशियल ब्रेड अस्वास्थ्यकर होते हैं यदि उन्हें बड़ी मात्रा में खाया जाता है, क्योंकि वे परिष्कृत गेहूँ से बने होते हैं, जो फाइबर और आवश्यक पोषक तत्वों में कम होते हैं और ब्लड शुगर में तेजी से वृद्धि कर सकते हैं। ● **अधिकांश फलों का रस:-** फलों का रस अक्सर स्वस्थ माना जाता है। जबकि रस में कुछ एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन सी होते हैं। लेकिन साथ ही यह उच्च मात्रा में तरल चीनी भी कटौत करता है। वास्तव में, फलों का रस कोक या पेप्सी जैसे शर्करा वाले पेय के रूप में बस चीनी के रूप में होता है और कभी-कभी इससे भी अधिक। ● **नाश्ते में मीठा अनाज:-** नाश्ता में अनाज जैसे कि गेहूँ, जई, चावल और मकई संसाधित होते हैं। वे विशेष रूप से बच्चों के बीच लोकप्रिय होते हैं और अक्सर दूध के साथ खाए जाते हैं। अक्सर लोग इसे स्वादिष्ट बनाने के लिए चीनी शामिल करते हैं। कुछ इतने मीठे होते हैं कि उनकी तुलना कैंडी से भी की जा सकती है। लोगों को लगता है कि यह हेल्दी है लेकिन ऐसा वास्तव में यह आपके ब्लड शुगर को बढ़ाता है यह फिर मोटापे में भी वृद्धि करता है। ● **लो-फैट योगर्ट:-** दही अविश्वसनीय रूप से स्वस्थ हो सकता है। लेकिन दुकानों में मिलने वाले दही हेल्दी के लिए खराब होते हैं। वे फैट में अक्सर कम होते हैं, लेकिन फैट को कम्पन्सट करने के लिए उसमें चीनी शामिल किया जाता है। सीधे शब्दों में कहें, अधिकांश दही में एक अस्वास्थ्यकर घटक के साथ प्रतिस्थापित स्वस्थ, प्राकृतिक वसा होता है। इसके अतिरिक्त, कई योगर्ट प्रोबायोटिक बैक्टीरिया प्रदान नहीं करते हैं जैसा कि आमतौर पर माना जाता है। वे अक्सर पास्चुरीकृत होते हैं, जो उनके अधिकांश जीवाणुओं को मारता हैं। ● **सलाद:-** सिर्फ इसलिए कि सलाद है तो वह हेल्दी ही ऐसा बिल्कुल भी जरूरी नहीं है। रेस्तरां में मिलने वाले सलाद आमतौर पर अनहेल्दी होते हैं क्योंकि उनमें बहुत सी चीजें मिली हुई होती हैं। पनरा ब्रेड और केल सलाद में 600 कैलोरी और 40 ग्राम चीनी होती है, जो कि पाँच लोगों की लिटिल चीजबर्गर से अधिक है।

कोरोना वारियर्स के रूप में अहम भूमिका निभाने पर जयराम को बेस्ट सीएम अवार्ड

(मुख्यमंत्री ने अमित सिंगला सोशल वेलफेयर सोसाइटी की सराहना की)



वितरण करने, मुफ्त का लंगर लगाने, समय-समय पर पौधारोपण, रक्तदान शिविर के कार्यक्रम आयोजित करने के रूप में जानी जाती है। यही नहीं सोसाइटी का नाम पूरे बीबीएन में 20 हजार पौधे लगा चुके हैं, वहीं पंजाब हरियाणा, चंडीगढ़ में करीब पचास हजार पौधे लगा चुकी है। इस मौके पर एन्टी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सुमित सिंगला ने कहा कि संस्था ने प्रदेश के मुख्यमंत्री की कार्यप्रणाली सूझबूझ लोगों से तालमेल सहित अन्य उपलब्धियों के बारे में उन्हें नवाजा है। - **हंसराज मेहता, मो- 09814132529 (इंचाई), पटियाला, पंजाब**

विटामिन डी की कमी से बच्चों में आता है गुस्सा और चिड़चिड़ापन खिलाएँ ये 7 फूड्स

क्या आपको हैरानी नहीं होती जब छोटे बच्चों को गुस्सा आता है या वे ज़िद करते हैं? बच्चों में चिड़चिड़ेपन को अक्सर लोग परिवार के किसी सदस्य का अनुवांशिक असर मानकर नजरअंदाज कर देते हैं। मगर बच्चों के चिड़चिड़े स्वभाव का कारण उनमें विटामिन डी की कमी भी हो सकती है। जी हाँ, हाल में हुई एक रिसर्च में इस बात का खुलासा किया गया है कि विटामिन डी की कमी से छोटे बच्चों में चिड़चिड़ेपन की समस्या हो सकती है। ये रिसर्च 'जर्नल ऑफ न्यूट्रिशन' नाम के जर्नल में छपाई गई है। इस रिसर्च में पता चलने वाली मुख्य बातें और विटामिन डी वाले आहार, जिन्हें बच्चों को खिलाने से चिड़चिड़ापन दूर होगा। **क्या कहती है रिसर्च?:-** Journal of Nutrition में छपे एक नए रिसर्च के अनुसार विटामिन डी की कमी से स्कूल जाने वाले (5 साल से बड़े) बच्चों में एक तरह का चिड़चिड़ापन आ जाता है और उनका व्यवहार आक्रामक हो जाता है। इसके अलावा ऐसे बच्चे अपने आप में खोए हुए, चिंतित और अवसादग्रस्त हो जाते हैं। इन बच्चों में जल्दी-जल्दी मूड बदलने (मूड स्विंग्स) की समस्या देखी जाती है। ये रिसर्च मिशिगन यूनिवर्सिटी द्वारा की गई है। हमारे शरीर के स्वास्थ्य के साथ-साथ विटामिन्स और पोषक तत्व हमारे मूड को भी प्रभावित करते हैं। आपको शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए सभी तरह के पोषक तत्वों की जरूरत होती है। इस रिसर्च के लिए प्राइम.री स्कूल में पढ़ने वाले 5 साल से 12 साल की उम्र के 3202 बच्चों पर अध्ययन किया गया। इन बच्चों की रोजाना की आदतें, माँ-बाप का शैक्षिक बैकग्राउंड, वजन, लंबाई और उनके खानपान आदि को ध्यान में रखकर शोधकर्ताओं ने आँकड़े जुटाए और फिर ब्लड टेस्ट किया। इसके बाद उन्होंने निष्कर्ष दिया कि छोटे बच्चों में विटामिन डी की कमी से व्यवहार परिवर्तन की समस्या बढ़ गई है। **बच्चों में विटामिन डी की कमी:-** मुख्य शोधकर्ता प्रोफेसर Eduardo Villamor बताते हैं कि जिन बच्चों में स्कूली शिक्षा के दौरान विटामिन डी की कमी होती है, उनमें बिहैवियर प्रॉब्लम और चिड़चिड़ेपन की समस्या ज्यादा देखी गई है। आपको बता दें कि बच्चों के स्वभाव में चिड़चिड़ेपन की समस्या पिछले कुछ समय में काफी बढ़ गई है। छोटी उम्र में ही बच्चों को छोटी-छोटी बातों पर इतना गुस्सा आता है कि वे गुस्से के कारण चीजों को तोड़ने-फोड़ने और खुद को नुकसान पहुँचाने में भी नहीं साँचे हैं। **क्यों हो रही है बच्चों में विटामिन डी की कमी?:-** गाँवों की अपेक्षा शहरों में बच्चों में विटामिन डी की कमी ज्यादा तेजी से बढ़ी है। विटामिन डी का सबसे अच्छा प्राकृतिक स्रोत सूरज की किरणें हैं। आजकल शहरों में बच्चे बाहर पार्क में खेलने के बजाय घर के अंदर रहना ज्यादा पसंद करते हैं। इसके अलावा आजकल स्कूलों में बच्चों को इतना काम दे दिया जाता है, जिससे उनके पास खेलने-कूदने का टाइम नहीं मिलता है। ये बच्चों में विटामिन डी की कमी के बड़े कारण हैं। इसके अलावा बच्चों में जंक फूड्स, रेडी टू ईट फूड्स, सॉफ्ट ड्रिंक्स आदि की लत के कारण भी विटामिन डी की कमी हो जाती है। **विटामिन डी की कमी पूरी करने वाले आहार:-** विटामिन डी का सबसे अच्छा स्रोत दूध है, इसलिए बच्चों को रोज रात में एक ग्लास दूध जरूर पिलाएँ। ● योगर्ट भी विटामिन डी का अच्छा स्रोत है। बच्चों के लंच बॉक्स में खाने या सलाद के साथ योगर्ट दे सकते हैं। ● मशरूम विटामिन डी का सबसे अच्छा स्रोत है इसलिए बच्चों के लंच और डिनर में मशरूम वाली डिशेंज बनाकर दें। ● चीज खाना बच्चों को पसंद होता है। चीज में भी अच्छी मात्रा में विटामिन डी होता है। ● अंडे के पीले हिस्से में विटामिन डी होता है। ● संतरे का जूस भी विटामिन डी का अच्छा स्रोत है। ● मछलियाँ विटामिन डी का अच्छा स्रोत हैं।

The world's first and unique payment collection platform MARGPAY



Dear Marg User, When you receive payment online, can you identify which "Aggarwal Medicos" has sent you the payment from which state? Most of the time we don't even know from which retailer the payment has come. It is almost impossible to know against which bill the payment has been

received. So get ready, Marg ERP is bringing for you the world's first and unique payment collection platform MARGPAY which will save you from all the problems of collection and you will get: - 1. Digital Payment Bill-By-Bill 2. Account posting & settlement on a single button 3. Effortless & Auto-reconciliation 4. Automatic Reminders to Customers 5. Payment from UPI, Net Banking, Credit/ Debit card, NBFC & Wallet 6. Freedom from the fear of snatching and looting of the Payment coming from the towns in the evening 7. Exemption from delay in Collecting and Depositing Payment 8. Additional credit benefit of 45 days to customers on Credit Card Payment 9. No need to carry Cash 10. No more Payment Frauds Not only this, with the facility of instant settlement for the first time at the lowest prices. 11. After Super Pack and My QRID this is the third gift from our side in this Corona time. The Beta version of MARGPAY is launched, and from 15 August 2020 it will be available in your computers.

High Blood Pressure and How it is Diagnosed at the Doctor's Clinic

Hypertension is a medical condition that affects millions of people worldwide. In fact, a lot of people don't even realise that they have hypertension till the time it has advanced to a severe stage. To diagnose hypertension is important as once sprung up to a high level, it can cause severe complications. High blood pressure is more of a silent disease because it does not really show any signs or symptoms. Monitoring blood pressure is therefore, very important. **Diagnosis:** According to the NHS (National Health Service), UK, the only way to know if you have hypertension is to have your blood pressure checked. Your doctor or a healthcare professional can do this or you can also check it yourself with a home testing kit. A doctor will ideally take your pressure at different intervals and ask you questions based on your family and lifestyle. **Tests:** The only way in which you can tell if you have high blood pressure is by getting the blood pressure measured with a blood pressure cuff or sphygmomanometer. **How to Prepare for the Test:** Testing for high blood pressure is painless and easy even for first-timers. The test may either be done at the doctor's office or at the clinic. Before taking the test it is important to prepare oneself. Below is how you can prepare for the test. Do not drink coffee or smoke cigarettes at least 30 minutes before taking the test. This is because drinking coffee or smoking cigarettes can for a short while raise the blood pressure levels. Ensure that you do not have a full bladder just before taking the test as it can change the blood pressure reading. Sit around for at least five minutes before taking the test as movement can lead to a short-term rise in blood pressure levels. Once you are sitting in the doctor's clinic, he/she will measure your blood pressure levels by using a gauge, an electronic sensor or stethoscope and a blood pressure cuff. **Diagnosing Blood pressure levels in Children and Teens:** Doctors measure blood pressure in children and teens just the way they do in adults. If you have a child, make sure you take him/her to the doctor from time to time to check for blood pressure. Children usually have to be taken to the hospital after 3 years of age. Usually, blood pressure rises with one's age and size. So, do not panic if your child had lower blood pressure levels last year compared with now. Visiting the doctor from time to time to check for blood pressure is important because early diagnosis and treatment for high blood pressure can ensure that a person does not incur severe consequences for the medical condition.

7 Benefits Of Starting Your Day With Ginger

Ginger is not just limited to tea but it bestows various health benefits. The spice is full of aroma, pungency and always accentuates the dish when added to one. Ginger has long been used in Ayurveda and homoeopathic due to its healing properties. It contains potassium, copper, magnesium and other minerals. One way to consume ginger is by drinking ginger mixed with either water or tea. The anti-inflammatory properties of ginger help fight many diseases and offer amazing health benefits, including: **Better Digestion:-** Starting your day with ginger water every day can strengthen your digestive system. This helps prevent the problems of indigestion, nausea and heartburn. Ginger water mixed with a teaspoon of mint juice, a tsp of honey and lemon juice can also relieve morning sickness during pregnancy if you have. **Boosts Immune System:-** Ginger promotes healthy sweating and also provides warmth on a cold day. The healthy sweat produced assists detoxification. Sweat contains a potent germ-fighting agent that may help fight off infections. **Promotes Weight Loss:-** Drinking ginger water in the morning regulates blood sugar levels and controls the urge to eat. It can induce hunger and you end up overeating. Ginger helps improve the fat absorbing ability of the body which helps with weight loss. **Reduces Inflammation:-** The anti-inflammatory properties of ginger help reduce joint pain due to arthritis or osteoarthritis. It also reduces the effects of a migraine. People suffering from muscular discomfort can get relief from pain or swelling. **Protects from Alzheimer's:-** Alzheimer's is a form of dementia among the elderly. People suffering from this disease have problems with memory, thinking and behaviour – it

affects the central nervous system. Ginger helps slow down the degradation of the cells. The antioxidant properties in ginger help fight the inflammatory responses that occur in the brain. **Lowers Cholesterol:-** A study examined the effects of ginger and discovered that it significantly reduces cholesterol, triglyceride and LDL levels. Also, low cholesterol means a decrease in health issues such as heart attack, heart disease and stroke. **Promotes Healthy Skin and Hair:-** Due to the turmoil of life and pollution, our skin and hair become brittle and rough. They suffer from plenty of problems. You must have tried a lot of products to get rid of these problems but they don't always work and leave you with more problems to deal with. But there are some home remedies that can help you with the problem, ginger is one such remedy. Ginger contains antioxidants and vitamins which ass a natural glow to the skin. The presence of vitamin A and c in ginger also improve the texture of the hair. Moreover, the anti-bacterial properties of ginger help treat and protect the skin against many skin diseases. Considering the versatility of the ingredient, you can incorporate ginger into your diet in various ways. You can add it to your veggies, soups, in your smoothies or drink ginger tea. What's amazing is how easy it is to find and you can eat in any form – liquid, powder or raw.

Air Pollution May Increase Intellectual Disability Among Children, Says Study

A recent study has claimed that there is a link between intellectual disabilities among children and rising air pollution. The group of researchers involved in the study stressed the impact of outdoor exposure on cognitive development in children. The study was conducted by Public Health England and was published in the Journal of Intellectual Disability Research, British. According to the study children with intellectual disabilities are more in number than who live in areas with high outdoor air pollution as compared to those who don't. For the study, 18,000 children were examined born between 2000 and 2002. The team reached the conclusion from an analysis of data extracted from the UK's Millennium Cohort Study. "We know that people

with intellectual disabilities in the UK have poorer health and die earlier than they should. This research adds another piece to the jigsaw of understanding why that is the case and what needs to be done about it," said lead author and doctor Eric Emerson from The University of Sydney. According to the results of the study, children with intellectual disabilities were 33 percent more likely to live in areas with high levels of diesel particulate matter and 30 percent more likely to live in areas with high levels of nitrogen dioxide. "These children were 30 percent more likely to live in areas with high levels of carbon monoxide and 17 percent more likely to live in areas with high levels of sulphur dioxide," the findings quoted. As air pollution is very high in Delhi, parents should take preventive measures to protect children from air pollution. Some ways to protect children from air pollution include: • Do not allow your children to play outside when the pollution is at its peak. • Give air masks to children when they go outside • Give more and more fluids to your children • Keep your indoors clean to avoid indoor pollution as much as possible • Try to keep purifying plants inside your house • Give your children the right food that increases their immunity.

Foot Care For Elderly With Diabetes

Foot care for diabetics is an essential step that needs to be taken, and this is especially true for elders. Why? It is because by being callous about your foot you

increase the risk of serious foot complications, which may also lead to amputation. The problem faced by elderly diabetics is that they may not be able to take care of their feet all by themselves, given their age and drooping energy levels. In a study published in Oxford University Press had revealed that almost 87 percent of elderly diabetic participants were not able to treat their own foot complications. It is therefore very important for health care providers and family members to extend a helping hand to reduce the chances of feet complications for the elderly. Here is a guide that will tell you how and in what way an elderly diabetic patient should be helped with his or her feet complications. **Daily foot care:-** Needless to say that this should be one of the most important ways to take care of a diabetic's feet. An elderly diabetic's feet should be inspected daily for signs of ulcers, blisters, lesions, cuts and swellings. There should also be a time set apart daily for cleaning the foot with warm water, making sure that you do not go too harsh on scrubbing them. Also, warm water does not mean hot water as that would cause burns and diabetics often causes desensitization in the feet and so the nerve there would not be able to feel hot temperatures. Always apply a lotion to finish the feet care session, but never between the toes where there can develop fungal infections **Footwear:-** Special attention should be given to the type of foot wear for an elderly diabetic. An elderly diabetic's foot wear should fit well and must never be ill fitting. Ill fitting shoes cause corns, callouses, ulcers and nail problems, so please avoid this. Opt for soft leather uppers without seams as this will mould the feet and let them be free. Also by going for wide toe caps with depth the diabetic would allow room for the toes to wriggle. Always make sure that the insoles are soft and the linings have no wrinkles or seams. Shows must be free of any external object, like little pebbles and pieces of stones. **Toe nails:-** Now we often do not pay much attention to the toe nails, and this is why we have decided to bring this to your notice separately. An elderly diabetic's toe nails should be cut and shaped to the end of the toes and not shorter than this. You should make sure that the nails are not cut from the sides. Always use a file on those sharp corners and rough edges and the nails may be easier to cut after a bath, but then again because they are very soft they would be vulnerable to breaking easily. So, you must be very careful. **Blood glucose levels:-** Finally this is the most important thing to be done for a diabetic. One must always monitor his or her glucose levels and maintain it through a proper diet and by taking all the prescribed medications. This can prevent nerve damage in the feet. By maintaining proper levels of blood glucose levels in a diabetic there increases the chance of protecting the nerves in the body from getting damaged. So, please be very alert and go for regular tests. There is an absolute necessity for diabetics to visit their doctor or podiatrist regularly and getting information on caring for the feet. By going for regular check-ups a diabetic can monitor his or her state of health.

शरीर के कई अंगों को प्रभावित करता है ल्यूपस रोग, जानें लक्षण और कारण

ल्यूपस एक ऑटोइम्यून डिजीज है यानी एक ऐसी बीमारी जो आपका इम्यून सिस्टम ही आपको देता है. आमतौर पर ल्यूपस होने पर चेहरे पर रेशज हो जाते हैं. मगर ल्यूपस सिर्फ चेहरे नहीं कई और अंगों को प्रभावित करता है. ल्यूपस के कारण होने वाली सूजन आपके जोड़, त्वचा, किडनी, ब्लड सेल्स, मस्तिष्क, हृदय और फेफड़ों को प्रभावित कर सकती है. कुछ लोगों में अनुवांशिक रूप से ल्यूपस की संभावना होती है, जो इन्फेक्शन्स के कारण बढ़ जाती है. आपको बताते हैं क्या है ल्यूपस और क्या है इसके लक्षण. **क्या है ल्यूपस:-** ल्यूपस एक ऐसा रोग है, जिसमें शरीर का प्रतिरक्षा तंत्र खुद ही आपको रोगी बनाता है. इसमें शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक सक्रिय होकर अपने ही उत्तकों पर हमला कर देती है. इससे शरीर के विभिन्न अंगों को नुकसान पहुँच सकता है. सूजन, टिशू और जोड़ों में दर्द, त्वचा, गुर्दा, तंत्रिका (मस्तिष्क, स्पाइनल कॉर्ड और तंत्रिकाओं) रक्त, हृदय, फेफड़े, पाचन तंत्र और आँखों में नुकसान हो सकता है. **क्यों होता है ल्यूपस:-** सामान्य शारीरिक कार्यप्रणाली के दौरान प्रतिरक्षा प्रणाली एंटीबॉडीज नामक एक प्रोटीन का निर्माण करती है. यह प्रोटीन एंटीजन जैसे वायरस और बैक्टीरिया से हमारे शरीर की रक्षा करता है. ल्यूपस के कारण प्रतिरक्षा प्रणाली एंटीजन और हेल्थी टिशूज के बीच का फर्क नहीं समझ पाती. इससे शरीर पर हमला करने वाले वायरस हेल्थी टिशूज पर हमला करने लगते हैं. इससे सूजन, दर्द और उत्तकों को नुकसान होने लगता है. एंटीजन एक विशिष्ट प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया उत्प्रेरण के लिए सक्षम एक पदार्थ है. **ल्यूपस के लक्षण:-** थकान • बुखार • जोड़ों में दर्द, अकड़न और सूजन • चेहरे पर तितली आकार में रेशज हो जाते हैं। • सूजन की रेशनी में जाने पर त्वचा पर छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं। • सौस लेने में परेशानी होती है. • सीने में दर्द होता है. • आँखें रूखी हो जाती हैं. • सिरदर्द होता है और याददाश्त की भी समस्या होती है.

हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन का US में अत्यधिक राजनी. तिकरण हुआ, लेकिन भारत में इसका व्यापक रूप से उपयोग किया गया: White House

व्हाइट हाउस ऑफिस ऑफ ट्रेड एंड मैनुफैक्चरिंग पॉलिसी के निदेशक पीटर नवारो ने संवाददाताओं से कहा, "यह एक अत्यधिक राजनीतिक मुद्दा बन गया है, लेकिन भारत व्यापक रूप से प्रोफिलैक्सिस के लिए इसका इस्तेमाल कर रहा है, कहीं न कहीं यह वास्तव में काम करने वाले कई अध्ययनों में से एक है।" कोरोना वायरस रोगियों के इलाज के लिए हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन का उपयोग अमेरिका में अत्यधिक राजनीतिकरण हो गया है, लेकिन भारत में व्यापक रूप से इसका उपयोग किया जाता है। इसके साथ ही व्हाइट हाउस के एक शीर्ष अधिकारी ने कहा है कि नवीनतम शोध में कहा गया है कि मलेरिया की दवा COVID-19 के शुरुआती चरणों में अत्यधिक प्रभावी है। निदेशक पीटर नवारो ने संवाददाताओं से इस बात पर जोर देते हुए कहा, "इस दवा का राजनीतिकरण मुख्यधारा के मीडिया और चिकित्सा समुदाय के कुछ भागों ने किया है कि किसी तरह यह राष्ट्रपति ट्रम्प और उनके बीच एक लड़ाई का कारण बना और इस अनुचित भय और हिस्टीरिया का निर्माण एक दवा है, जिसका उपयोग 60 से अधिक वर्षों के लिए इस्तेमाल किया गया है, और इसे गर्भवती महिलाओं के लिए नियमित रूप से निर्धारित किया जाता है, यदि वे मलेरिया क्षेत्र में जा रही हैं। अगर विचार करें, तो यह एक खतरनाक दवा है यूं कहें कि यह बस मूर्खतापूर्ण है, लेकिन अगर आप अमेरिकी लोगों से मीडिया के कवरेज के आधार पर पूछते हैं, तो यह एक तरह का खेल है। क्या आप जानते हैं कि एक दिन पहले डेट्रायट अस्पताल प्रणाली में चार डॉक्टरों ने हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के लिए आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण के लिए अनुरोध दायर किया था। साथ ही यह अनुरोध तीन चीजों के लिए था। हर एक अस्पताल सेंटिंग में प्रारंभिक उपचार के उपयोग के लिए दो नंबर हैं। वहीं, एक चिकित्सक और उसके रोगी के बीच एक आउट पेशेंट सेंटिंग में उपचार है। साथ ही तीन, न केवल एक चिकित्सकीय के रूप में, बल्कि निवारक उपयोग के लिए संभावित प्रोफिलैक्सिस के रूप में भी है। FDA से यह अनुरोध पिछले हफ्ते जर्नल ऑफ इंफेक्शियस डिजिज में उनके अध्ययन के प्रकाशन के ठीक बाद की बात है, जिसमें हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन लेने वाले रोगियों के लिए मृत्यु दर में 50 प्रतिशत की कमी देखी गई।" उन्होंने आगे कहा, "मेरा आपसे अनुरोध है कि हाइड्रोक्सी को एक मौका दें। कृपया हाइड्रोक्सी हिस्टीरिया में योगदान न करें, क्योंकि यदि यह एक डॉक्टर की देख-रेख में निर्धारित किया गया है, तो यह आपको जिस तरह से नुकसान पहुंचा सकता है, वह बाधाओं की तुलना में छोटा होगा है, जो आपको मदद कर सकता है।" अधिकारी ने कहा कि अगर उन्हें किसी भी तरह के लक्षण दिखते हैं, तो वह पहले अपने डॉक्टर से पूछेंगे कि क्या हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन उचित है, और फिर वह इसे लेने में बिलकुल भी संक. षेच नहीं करेंगे। साथ ही यदि कोई लक्षणों की शुरुआत से वायरस के 14-डे अर्क को देखता है, तो पहले सात दिन महत्वपूर्ण होते हैं (जब किसी व्यक्ति को बुखार, सूखी खांसी हो सकती है, तो संभवतः थकान का इसका गहरा अर्थ है.)। उन्होंने आगे कहा, "उस बिंदु पर, आपके फेफड़े अभी भी बरकरार हैं, और वायरस आपके बाकी अंगों की सराहना नहीं करता है। हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन, जैसे कि मूल रूप से 2005 में वायरोलॉजी के जर्नल में छपा लेख विज्ञान पर आधारित है। अपनी कोशिकाओं की क्षारीयता को बढ़ाकर चिकित्सकीय तरीका, जो वायरस की प्रतिकृति को धीमा कर देता है और वायरस को भी मार सकता है। मैं कहूँ तो यह भी एक विरोधी भड़काऊ प्रभाव है। यही कारण है कि यह संशोधन के लिए प्रयोग किया जाता है। साथ ही यह दवा इसलिए भी प्रबंधन में मदद कर सकती है, जिसे साइटोकिन तूफान कहा जाता है। पिछले कई महीनों में एफडीए के दो फैसलों के बाद भी हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन को बंद करने का अनुरोध किया गया है। मैं बता दूँ कि पहले इसे ब्लैक बॉक्स चेतावनी कहा जाता है। दूसरा EUA की वापसी और मैं आपको यह किसी ऐसे व्यक्ति के रूप में बता रहा हूँ, जो स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग और FEMA के साथ काम करता है, ताकि एफडीए के हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के भंडार का प्रबंधन किया जा सके। मुझे लगता है कि यह प्रारंभिक और बुरे विज्ञान पर आधारित थे, जिसका दो चीजों पर काफी नकारात्मक प्रभाव पड़ा। अमेरिकी लोगों में खुद को बचाने के लिए इस दवा का उपयोग करने की क्षमता है। डेट्रायट अस्पताल प्रणाली जैसे अस्पतालों और यादृच्छिक नेत्रहीन नैदानिक परीक्षणों के लिए रोगियों को भर्ती करने की क्षमता है। एफडीए के पिछले फैसले ने आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण को अस्वीकार कर दिया। यह दो प्रकार के अध्ययनों पर आधारित था। अध्ययन का एक सेट, जो खराब तरीके से डिजाइन किया गया था, और मूल रूप से विफलता के लिए बर्बाद किया गया था। अध्ययन का एक और सेट जहाँ आप डेटा को ध्यान से देख सकते हैं, तो यह बहुत स्पष्ट है कि ये देर से उपचार के अध्ययन थे, जहाँ दवा काम नहीं करेगी।" निदेशक पीटर नवारो ने कहा, "डेट्रायट के डॉक्टर एफडीए को जल्द इलाज के लिए एक स्पष्ट मामला वापस ला रहे हैं। यदि बाद के अध्ययनों में डेट्रायट अध्ययन के परिणामों की पुष्टि की जाती है, तो राष्ट्रपति ट्रम्प बिलकुल सही थे कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन जीवन को बचा सकता है, और यदि वास्तव में प्रारंभिक उपचार उपयोग से मृत्यु दर में 50 प्रतिशत की कमी हो सकती है, जिसमें हजारों अमेरिकी हैं। कहीं न कहीं एक घटना से मुझे हाइड्रोक्सी हिस्टीरिया होने का खतरा है।"

तेलंगाना सरकार ने TSIC और अन्य अधिकारियों को दिया निर्देश, कहा-"फार्मा सिटी परियोजना के विकास के लिए अल्पकालिक और दीर्घकालिक योजना करें तैयार!"

तेलंगाना को फार्मा, बायोटेक और अन्य संबद्ध क्षेत्रों के लिए एक मजबूत और व्यापक-आधारित मंच बनाने के उद्देश्य से, तेलंगाना राज्य सरकार ने तेलंगाना राज्य औद्योगिक अवसंरचना निगम (Telangana State Industrial Infrastructure Corporation (TSIIC)), उद्योग, स्वास्थ्य, औषधि नियंत्रण विभाग और अन्य अधिकारियों को निर्देशित किया है। बता दें कि, राज्य में चल रहे फार्मा सिटी प्रोजेक्ट के निर्माण में तेजी लाने के लिए फार्मा सेक्टर से संबंधित अधिकारियों ने अल्पावधि और दीर्घकालिक योजनाएं बनाई हैं। फार्मा

ARAB PHARMA MANUFACTURERS' EXPO 2020
मेडीकल दर्पण मीडिया हाऊस 3rd ARAB PHARMA MANUFACTURERS' EXPO 2020 में अपनी भागीदारी कर Expo मीडिया पार्टनर बना है। इस Expo में 20 अरब देशों की 600 से अधिक फार्मा कम्पनियों भाग ले रही हैं।
 (Jointly Organized by: AUPAM (Arab Union of the Manufacturers of pharmaceuticals and Medical Appliances) • GPE EXPO PVT LTD) **Focused markets:** Algeria, Bahrain, Egypt, Iraq, Jordan, Kuwait, Lebanon, Libya, Mauritania, Morocco, Oman, Palestine, Qatar, Saudi Arabia, Somalia, Sudan, Syria, Tunisia, UAE, Yemen **Exhibitors Profile:** PROCESSING Machineries (Tablet / Capsule / Injectable / Ointment / Powder - Dry Syrup), PACKAGING Machineries & Materials (Blister Machines, Filling / Packing / Labeling / Capping Machines, Labels, Aluminum / PVC Foils, Caps / Closures / Rubber Stoppers, and many more), CLEANROOM & Utility Eqpts & Services (HVAC, Partitions, AHU, Dehumidifiers), WATER TREATMENT & Management Systems (CIP / SIP, Filtration / Sterilization Plants), ANALYTICAL & BIOTECH Lab Instruments, LIMS, Glassware, Lab Reagents & Consumables, Lab-ware, Spectrophotometry, Chromatography, and many more), PROJECT Consultants, TURNKEY Contractors, API Manufacturing Plants & Equipments, API, Pharma Bulk Actives, Excipients, Additives, FORMULATIONS & Contract Manufacturing, Drug REGULATORY Authorities, Trade ASSOCIATIONS & many more. **Visitors Profile:** • CEO & Top Management • Corporate Management • Drug REGULATORY Authorities • Manufacturing / Production officers • QA, QC and Research • Pharmacists • Contract Manufacturers • Plant Management • Plant Engineering • Maintenance Engineering • Vender Development & Purchase • Compliance & Regulatory • Warehousing & Supply Chain • Equipment, Machinery, Manufacturing, Suppliers & Distributors • Drug Stores, API & Formulation Importers.

सिटी परियोजना की हालिया समीक्षा के दौरान, तेलंगाना सरकार के उद्योग और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री के तारक रामा राव ने कहा, "फार्मा सिटी परियोजना एक अनोखी और कभी भी राज्य सरकार के किसी भी प्रोजेक्ट के बारे में पहले नहीं सोचा गया है। तेलंगाना राज्य सरकार ने हेल्थकेयर उद्योग की छोटी अवधि और दीर्घकालिक आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए, फार्मा सिटी परियोजना की शुरुआत की है। वहीं, इस परियोजना को 19,000 एकड़ क्षेत्र में लिया जा रहा है, और यह दुनिया के सबसे अच्छे एकीकृत दवा समूहों में से एक है। मुझे यकीन है कि यह परियोजना हैदराबाद के शहर को अंतरराष्ट्रीय फार्मास्युटिकल क्षेत्र में एक विशेष स्थान दिलाएगी। इस परियोजना को गति देने के लिए, हमने क्षेत्र के दीर्घकालिक और अल्पकालिक आवश्यकताओं दोनों को ध्यान में रखते हुए विकास कार्यों को करने का निर्णय लिया है, और उपयुक्त योजनाएँ तैयार की जाएंगी ताकि परियोजना के विकास की गति को तेज किया जा सके।" पूरी दुनिया में COVID-19 हेल्थकेयर आपातकालीन स्थिति के मौजूदा संकट की ओर इशारा करते हुए, मंत्री ने आशा व्यक्त की कि फार्मा सिटी नई दवाओं और वैक्सीन के घातक कोरोना वायरस के डिजाइन के लिए मंच बन जाना चाहिए। मंत्री ने उम्मीद जताई, "स्वास्थ्य सेवा के इस घंटे में यह अवसर सरकारी सहायता का लाभ लेने, हमें COVID-19 बीमारी को हराने, एक वैक्सीन भेंट करने और दवा क्षेत्र के लिए सही समय है। काश, हैदराबाद में फार्मा सिटी इस संक्रामक घातक वायरस के लिए इस टीके के विकास का एक मंच बन जाए।" वैसे, देखा जाए तो हैदराबाद पहले से ही बल्क ड्रग्स और लाइफ साइंसेज सेक्टर के लिए एक मजबूत आधार है। वहीं, उद्योग मंत्री ने TSIIC अधिकारियों को परियोजना के विकास के अल्पकालिक और दीर्घकालिक समय रेखाएं प्रस्तुत करने का निर्देश दिया, और यह जानने की कोशिश की कि क्या विशाल फार्मा सिटी परियोजना हो सकती है? अंतरराष्ट्रीय मानक एकीकृत फार्मास्युटिकल क्लस्टर के विकास योजना के हिस्से के रूप में, फार्मा सिटी परियोजना को न केवल कोर फार्मास्युटिकल विनिर्माण कंपनियों को समायोजित करने के लिए डिजाइन किया गया है, बल्कि फार्मा कंपनियों में काम करने वालों के लिए एक आवासीय टाउनशिप को समायोजित करेगा। इसके अलावा, फार्मा सिटी पर्यावरण को संभावित औद्योगिक प्रदूषण से बचाने के लिए व्यापक ग्रीन कवर के साथ जीवन विज्ञान, फार्मा अनुसंधान और विकास सुविधाओं के लिए एक विश्वविद्यालय को भी समायोजित करेगी। हालांकि, TSIIC के अधिकारियों ने उल्लेख किया कि पहले से ही फार्मा सिटी परियोजना के पहले चरण के कार्य पूर्ण होने के कगार पर हैं, और आने वाले कुछ महीनों में परियोजना के पहले चरण का उद्घाटन करने की उम्मीद है।

Dr. Reddy's Laboratories announces the launch of Abiraterone Acetate Tablets USP, 250 mg in the U.S. Market
Hyderabad- Dr. Reddy's Laboratories Limited, Mob:- 09305730890, 09058458612, 9368696718, 9305730890 (BSE: 500124, NSE: DRREDDY, NYSE: RDY,

along with its subsidiaries together referred to as "Dr. Reddy's") today announced the launch of Abiraterone Acetate Tablets USP, 250 mg, a therapeutic equivalent generic version of Zytiga® (abiraterone acetate) approved by the U.S. Food and Drug Administration (USFDA). The Zytiga® brand and generic market had U.S. sales of approximately \$454 million MAT for the most recent twelve months ending in March 2020 according to IQVIA Health*. Dr. Reddy's Abiraterone Acetate is available in 250 mg tablets in bottle count sizes of 120.

Glenmark becomes the first pharmaceutical company in India to receive regulatory approval for oral antiviral Favipiravir, for the treatment of mild to moderate COVID-19
Mumbai: In a landmark development for COVID-19 patients in India, Glenmark Pharmaceuticals, a researched, integrated global pharmaceutical company, today announced the launch of antiviral drug Favipiravir (brand name FabiFlu®) for the treatment of mild to moderate COVID-19 patients. Glenmark has received manufacturing and marketing approval from India's

drug regulator, making FabiFlu® the first oral Favipiravir-approved medication in India for the treatment of COVID-19. Favipiravir is backed by strong clinical evidence showing encouraging results in patients with mild to moderate COVID-19. The antiviral offers broad spectrum RNA virus coverage2 with clinical improvement noted across age groups 20 to <90 years.3 Favipiravir can be used in COVID-19 patients with co-morbid conditions such as diabetes and heart disease with mild to moderate COVID 19 symptoms. 3 It offers rapid reduction in viral load within 4 days1,4 and provides faster symptomatic and radiological improvement.1,4,5 Of most importance, Favipiravir has shown clinical improvement of up to 88% in COVID-19 mild to moderate COVID 19 cases.3 Glenmark successfully developed the active pharmaceutical ingredient (API) and the formulation for FabiFlu® through its own in-house R&D team. Glenmark filed the product for clinical trial with India's drug regulator DCGI and became the first pharmaceutical company in India to receive approval for conducting phase 3 clinical trial on mild to moderate COVID-19 patients. Commenting on the significance of this development, Mr. Glenn Saldanha, Chairman and Managing Director of Glenmark Pharmaceuticals Ltd., said, "This approval comes at a time when cases in India are spiralling like never before, putting a tremendous pressure on our healthcare system. We hope the availability of an effective treatment such as FabiFlu® will considerably help assuage this pressure, and offer patients in India a much needed and timely therapy option." He added, "FabiFlu® has demonstrated an encouraging response in mild to moderate COVID-19 patients during clinical trials. Moreover, it is orally administered, and so it serves as a more convenient treatment option over other intravenously administered medications. Glenmark will work closely with the government and medical community to make FabiFlu® quickly accessible to patients across the country." Favipiravir is approved in Japan since 2014 for the treatment of novel or re-emerging influenza virus infections. It has a unique mechanism of action: it is converted into an active phosphoribosylated form (favipiravir-RTP) in cells and recognized as a substrate by viral RNA polymerase, thereby inhibiting RNA polymerase activity. Most patients exhibiting mild to moderate symptoms can benefit from FabiFlu® use. The drug will be available as a prescription-based medication for INR 103/tablet, with recommended dose being 1800 mg twice daily on day 1, followed by 800 mg twice daily up to day 14. Earlier last month, Glenmark also announced that it is conducting another clinical trial to evaluate the efficacy of two antivirals Favipiravir and Umifenovir as a combination therapy in moderate hospitalized adult COVID-19 patients in India.

AKLEN MED
 WHO-GMP-GLP & ISO Certified Products
 3rd Party Manufacturing Also available all Food Supplement (Nutraceuticals)
OUR SPECIALITY
 • WHO-GMP-GLP & ISO Certified Products
 • Own Manufacturing Unit & New DCGI Approved Molecules
 • Best PROMOTIONAL & GIFT ARTICLE SUPPORT
 • Yearly Bonanza on sale & Quarterly Bonanza & Scheme Offer
 • Most Attractive Packaging of products & Transparent Dealing

OUR SPECIALITY DIVISIONS
HEIZ WARG OPHTHALMIC RANGE
AROGYA HERBS HERBAL RANGE
SPAIRO SKIN CARE
 For Monopoly Contact on : +91-7404275983, 8950196522
 FOR THIRD PARTY MANUFACTURING +91-9981010018, 8950203737

Health News

हार्मोनल असंतुलन के लक्षण क्या हैं और इन्हें संतुलित कैसे करें?

हार्मोनल असंतुलन का काफी महत्व है। इसके असंतुलन से कई तरह की समस्याएँ पैदा होती हैं। हार्मोनल असंतुलन की सभी गतिविधियों को नियंत्रित करते हैं। ये हमारे शरीर की वृद्धि और विकास के लिए जरूरी हैं और जब हार्मोनल असंतुलन होता है तो शरीर के पूरे सिस्टम में गड़बड़ी आ जाती है। स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि हमारे शरीर में जरूरी हार्मोनल असंतुलन रहे। हार्मोनल असंतुलन से कई स्वास्थ्य समस्याएँ शुरू हो जाती हैं। कौनों जरूरी है हार्मोनल असंतुलन और उनसे निपटने के तरीके।

कौनों जरूरी है हार्मोनल असंतुलन:- हार्मोनल असंतुलन होने पर कई प्रकार की स्वास्थ्य संबंधित समस्याएँ हो जाती हैं। हार्मोनल असंतुलन न सिर्फ शरीर की वृद्धि और विकास को प्रभावित करते हैं, बल्कि सभी तंत्रों की गतिविधियों को नियंत्रित भी करते हैं। स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि हमारे शरीर में हार्मोनल असंतुलन बना रहे। हार्मोनल असंतुलन को ही नहीं मस्तिष्क और भावनाओं को भी प्रभावित करते हैं। खानपान में अनियमितता, व्यायाम की कमी, तनाव आदि के कारण इसमें असंतुलन हो जाता है। इसे संतुलित रखना बहुत मुश्किल नहीं है। आसान तरीकों से आप इसपर नजर रख सकते हैं।

हार्मोनल असंतुलन के बारे में जानिये:- हार्मोनल असंतुलन किसी को शिका या ग्रंथि द्वारा स्तवित ऐसे रसायन हैं जो शरीर के दूसरे हिस्से में स्थित कोशिकाओं को प्रभावित करते हैं। शरीर का विकास, मेटाबॉलिज्म और इम्यून सिस्टम पर इनका सीधा प्रभाव होता है। हमारे शरीर में कुल 230 हार्मोन होते हैं, जो शरीर की अलग-अलग क्रियाओं को नियंत्रित करते हैं। हार्मोनल असंतुलन को ही मात्रा ही कोशिका को मेटाबॉलिज्म को बदलने के लिए पर्याप्त है। यह एक कमिबल मैसंजर की तरह एक कोशिका से दूसरी कोशिका तक निर्देश पहुंचाते हैं। अधिकतर हार्मोनल असंतुलन का संरक्षण रक्त के द्वारा होता है। कुछ हार्मोनल असंतुलन को भी नियंत्रित करते हैं।

हार्मोनल असंतुलन के लक्षण:- यह सच है कि लाइफस्टाइल, डाइट और शारीरिक गतिविधियों के जरिए आप वजन पर काबू रख सकते हैं। लेकिन बात यहाँ खत्म नहीं होती। कई महिलाओं के शरीर में हार्मोनल असंतुलन का स्तर बिगड़ जाता है। इससे उनके लिए वजन काबू कर पाना मुश्किल हो जाता है। इनसुलिन के स्तर की अनेदखी और प्रतिरोधकता में बढ़ोतरी भी वजन बढ़ने का कारण बन सकती है। आहार में छोटे-मोटे बदलाव कर इस समस्या से बचा जा सकता है। प्रोसेस्ड फूड, चीनी और गेहूँ से बने उत्पादों से दूरी रखकर आप सही दिशा में कदम बढ़ा सकते हैं। दोपहर होते-होते थकान आप पर पूरी तरह हावी हो चुकी होती है। कभी-कभी ऐसा होना कोई बड़ी परेशान करने वाली बात नहीं। लेकिन, रोज-रोज सुस्त, बिखरा रहना और मानसिक रूप से परेशान रहना अच्छे संकेत नहीं है। अपनी आहार योजना में बदलाव कीजिये। अपने आहार से गेहूँ और अनाज से बनी चीजों को बाहर कर दें। इससे आपको रक्त शर्करा को संतुलित करने में मदद मिलेगी। रक्त शर्करा नियंत्रित होने पर आप बेहतर ऊर्जा के साथ काम कर सकेंगे। आपका मूड सही नहीं है। यह दवा विक्रेता के पास जाने का वक्त नहीं है। चिंता और अवसाद इस बात का संकेत है कि आपके शरीर में कुछ हार्मोनल असंतुलन है। आपके शरीर में विषाक्तता बढ़ गई और आप पर काम का अधिक बोझ है। तनाव आपको स्थिर रख रहा है। और साथ ही आपके शरीर को उतना पोषण नहीं मिल रहा जिसकी उसे जरूरत है। अपने भीतर की आवाज सुनें। दिमाग को जरूरी आराम दीजिये। इसके साथ ही योग, ध्यान और व्यायाम से भी अपने मस्तिष्क को जरूरी पोषण दीजिये। अपने आहार में ओमेगा फैटी-3 एसिड युक्त आहार, जैसे मछली, बादाम और अखरोट जैसे खाद्य पदार्थों को शामिल कीजिये। हार्मोनल असंतुलन पर लोगों में शारीरिक तनाव और कार्टिसोल का स्तर बढ़ने लगता है। इससे आपको नींद न आने की शिकायत होने लगती है। अतिरिक्त आपके जीवन के हर हिस्से को बुरी तरह प्रभावित करती है। नींद न आने की समस्या से बचने के लिए आपको शांत रहने की कोशिश करनी चाहिये। अपने आहार में बदलाव कीजिये और शाम के समय हल्का भोजन कीजिये। व्यायाम, योग, ध्यान और पोषक आहार आपको अतिरिक्त कोशिश से बचा सकते हैं। कई महिलाओं में रात को पसीना और हॉट फ्लैशज की शिकायत होती है। यह किसी गड़बड़ी की पहली आशंका होते हैं। यह हार्मोनल असंतुलन के संकेत हैं। अपने आहार में फल-फसल, दाल आदि शामिल करें। लेकिन अपने आहार में बदलाव करने का वक्त जरूर होता है। आपको अपने शारीरिक और मानसिक जरूरतों में संतुलन बनाकर रखना चाहिये। कई बार भावनाओं की भीतर तापमान बढ़ा सकती हैं। अधिक तेल मसाले वाले खाने से बचने की कोशिश करें। साथ ही जब आपको हॉट फ्लैशज की शिकायत होने लगे तो अपने मस्तिष्क में चल रहे विचारों को नियंत्रित करने का प्रयास करें।

कौनों होती है रक्त में आयरन की कमी और

क्या हैं इन्हें दूर करने के उपाय

वास्तव में अनीमिया कोई बीमारी नहीं है, लेकिन यह कई बीमारियों का कारण बन सकती है। समय रहते इस पर काबू पाकर सेहत संबंधी कई गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है।

रक्त में आयरन:- बदलती जीवनशैली और आहार संबंधी गलत आदतों के कारण रक्त में आयरन की कमी या अनीमिया पीड़ितों की संख्या तेजी से बढ़ने लगी है। वास्तव में अनीमिया कोई बीमारी नहीं है, लेकिन यह कई बीमारियों का कारण होती है। समय रहते इस पर काबू पाकर सेहत संबंधी कई गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है।

रक्त में आयरन की कमी:- शरीर को स्वस्थ रहने के लिए अन्य पोषक तत्वों के साथ-साथ खून की भी जरूरत होती है। खून ही शरीर में लाल रक्त को शिकाओं का निर्माण करता है। ये कोशिकाएँ ही शरीर में हीमोग्लोबिन बनाने का काम करती हैं। हीमोग्लोबिन फेफड़ों से ऑक्सीजन लेकर रक्त में ऑक्सीजन पहुंचाता है। इसलिए आयरन की कमी से शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी हो जाती है और हीमोग्लोबिन कम होने से शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने लगती है।

आयरन की कमी के लक्षण:- वैसे तो व्यक्ति के रक्त में आयरन की कमी है या नहीं, इसके लिए हीमोग्लोबिन की जाँच की जाती है। जाँच में निकलने पर मान लिया जाता है कि व्यक्ति रक्त में आयरन की कमी का शिकार है। लेकिन व्यक्ति के शरीर में आने वाले कुछ बदलाव भी इसके लक्षण हो सकते हैं।

बहुत अधिक थकान:- शरीर में एनर्जी का संबंध ऑक्सीजन के संचार से होता है। अगर शरीर में रक्त में आहार के स्तर में कमी है तो ऑक्सीजन का संचार सही तरीके से नहीं होगा। जिससे आपको थकान महसूस होगी। अगर आपको भी हर समय थकान महसूस होती है, तो हो सकता है कि आपके शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की कमी हो।

चेहरे और आँखों के रंग में बदलाव:- त्वचा और आँखों के रंग से शरीर में खून की कमी का अंदाजा लगाया जा सकता है। अनीमिक होने पर त्वचा का रंग पीला या सफेद दिखता है जो सामान्य गौरांपन नहीं होता है। इसके अलावा, आँखों के ऊपरी भाग बिल्कुल सफेद दिखने से भी शरीर में खून की कमी का पता लगाया जा सकता है।

लगातार होने वाला सिरदर्द:- कुछ लोगों में बिना किसी कारण के बहुत अधिक सिरदर्द की शिकायत रहती है। खून में आयरन की कमी से ऑक्सीजन मस्तिष्क तक सही मात्रा में नहीं पहुँच पाता, जिससे सिरदर्द की शिकायत बनी रहती है। अगर आपको भी बार-बार सिरदर्द होता है तो आपको अनीमिया हो सकता है।

नाखूनों पर सफेद धब्बे:- आपने देखा होगा कि कई बार हमारे नाखूनों पर छोटे-छोटे सफेद धब्बे हो जाते हैं। क्या आप जानते हैं कि नाखूनों पर होने वाले यह सफेद धब्बे शरीर में खून की कमी का लक्षण होते हैं। इसके अलावा नाखून का कमजोर होना भी रक्त की कमी का लक्षण होता है।

साँस लेने में दिक्कत और कमजोरी:- खून की कमी होने पर कई बार साँस लेने में दिक्कत का सामना करना पड़ता है। बहुत अधिक चलने व सीढ़ी चढ़ने जैसी गतिविधियों के दौरान साँस लेने में दिक्कत महसूस होने लगती है। इसके अलावा सुबह उठते ही बहुत अधिक कमजा.री भी महसूस होती है।

खून की कमी दूर करने के उपाय:- अकेली रक्त में खून की कमी, कई बीमारियों की जड़ होती है। इसे जड़ को खत्म करने के लिए संतुलित और पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेना बहुत जरूरी है। अनीमिया को दूर करने के लिए माँस, अंडा, मछली, किशमिश, सूखी खुबानी, हरी बीन्स, पालक और हरी पत्तेदार सब्जियाँ जैसे आयरन से परिपूर्ण आहार का सेवन महत्वपूर्ण होता है। इसके अलावा भोजन से जुड़ी कुछ चीजों खून की कमी को दूर करने में मददगार होती हैं।

चुकंदर:- चुकंदर आयरन का अच्छा स्रोत है। इसको रोज खाने में सलाद या सब्जी के रूप में शामिल करने से शरीर में खून की कमी नहीं होती।

हरी पत्तेदार सब्जी:- पालक, ब्रोकली, पत्तागोभी, गोभी, शलजम और शकरकंद जैसी सब्जियाँ सेहत के लिए बहुत अच्छी होती हैं। इनके नियमित सेवन से वजन कम होने के साथ-साथ शरीर में खून की कमी का मात्रा बढ़ती है।

फल:- तरबूज, सेब, अंगूर, किशमिश और अनार जैसे फल खाने से खून बढ़ता है। अनार खाना अनीमिया में काफी फायदा करता है। इसलिए रक्त में आयरन की कमी को दूर करने के लिए प्रतिदिन अनार का सेवन जरूर करें।

सूखे मेवे:- खजूर, अखरोट, बादाम और किशमिश जैसे सूखे मेवों का खूब प्रयोग करना चाहिए। इसमें आयरन की पर्याप्त मात्रा होती है और यह तेजी से रेड ब्लड सेल बढ़ाते हैं। आयरन की कमी को पूरा करने के लिए मूंगफली का सेवन भी फायदेमंद है।

अनाज:- अनाज में भरपूर मात्रा में आयरन होने के कारण, इसके सेवन से रक्त में आयरन की कमी दूर होती है। हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाने के लिए भोजन में गेहूँ और सूजी की बनी चीजे बहुत फायदेमंद हैं।

कोहनी और हाथ में दर्द हो सकता है टेनिस एल्बो जानें लक्षण और प्राकृतिक इलाज

हो सकता है आपने कभी टेनिस न खेला हो, मगर आपकी कोहनी और हाथ में होने वाले दर्द को डॉक्टर टेनिस एल्बो बताएँ। दरअसल टेनिस एल्बो एक ऐसी बीमारी है, जो ज्यादातर टेनिस खिलाड़ियों को होती है। खेल कैरियर में भारत के महान खिलाड़ी सचिन तेंदुलकर को भी ये बीमारी हो चुकी है। टेनिस एल्बो एक खतरनाक बीमारी है, जिसके कारण हाथों को हिलाने-डुलाने में परेशानी होने लगती है। आमतौर पर 30 से 50 साल के उम्र में इस बीमारी के लोग ज्यादा शिकार होते हैं। आइए आपको बताते हैं ये बीमारी है किस तरह कुछ प्राकृतिक उपायों से किया जा सकता है इसका इलाज क्या होता है टेनिस एल्बो कोहनी की हड्डी व मांसपेशियों पर अतिरिक्त दबाव पड़ने के कारण टेनिस एल्बो की समस्या हो सकती है। ये बीमारी होने पर आमतौर पर कोहनी में दर्द होता है। कभी-कभी यह दर्द असेरनीय हो जाता है और संवेदनाशीलता के कारण कोहनी और कलाई में सूजन आ जाती है। टेनिस एल्बो किसी भी व्यक्ति को तब होता है जब वह किसी भी भारी काम में अपने एक हाथ का इस्तेमाल सबसे ज्यादा करता है।

खतरनाक होता है टेनिस एल्बो टेनिस एल्बो की शुरूआत कोहनी में दर्द होने से होती है, लेकिन सही समय पर इलाज न करवाने से यह पूरी बाजू में आ जाता है। इस बीमारी के कारण हाथ उठाने में परेशानी होती है। उंगलिया भी इसके कारण प्रभावित हो सकती हैं और कलाई और कोहनी के हिस्से में भी दर्द होता है।

क्या है इलाज टेनिस एल्बो होने पर सर्जरी के द्वारा ही इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है नियमित व्यायाम या हल्की-फुल्की स्ट्रेचिंग करने से इस बीमारी की संभावना कम हो सकती है लेकिन कुछ प्राकृतिक उपायों द्वारा इसके दर्द में राहत पाई जा सकती है।

हल्दी का

करें प्रयोग हल्दी में पाया जाने वाला कुरकुमीन नामक तत्व, एंटी-इंफ्लेमेटरी एंजेंट और प्राकृतिक दर्द निवारण दवा के रूप में काम करता है। इसके अलावा, हल्दी एंटीऑक्सीडेंट का समृद्ध स्रोत होने के कारण फ्री रेडिकल्स से लड़ने और उपचार को गति प्रदान करने में मदद करता है। एक कप दूध में आधा चम्मच हल्दी मिलाकर उसे हल्का सा गर्म लें। और फिर इसमें थोड़ी सा शहद मिलाकर कुछ हफ्तों तक दिन में दो बार पिएँ। इससे दर्द में राहत मिलेगी और सूजन भी दूर हो जाएगी। इसके साथ ही चिकित्सक से संपर्क करें।

बर्फ से सिकाई बर्फ की सिकाई दर्द और को कम करने को सबसे आसान तरीका है। इसके लिए एक पतले तौलिये में बर्फ के कुछ टुकड़ों को लपेटें। अपनी कोहली को तकिये और किसी गद्देदार क्षेत्र में आराम से रखें। फिर प्रभावित जगह पर धीरे से तौलिया को रखें। 10 से 15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। दर्द दूर होने तक इस उपाय को दिन में कई बार दोहराएँ। लेकिन एक बात को हमेशा ध्यान में रखें कि बर्फ को सीधे त्वचा पर न लगाएँ।

खतरनाक हो सकती है आँखों के पर्दे की सूजन यह है इसके लक्षण और उपचार

आँखों शरीर के सबसे नाजुक अंगों में से एक है क्योंकि इनके पीछे बहुत महीन टिशूज होते हैं। आँखों की परेशानियों को कई बार छोटी परेशानी मानकर नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है। चलती हुई चीजें दिखाना या आँखों के आगे अंधेरा छा जाना ऐसी ही छोटी समस्याएँ हैं, जिन्हें अक्सर आप आँखों की थकान मानकर नजरअंदाज कर देते हैं। मगर ये सामान्य से दिखने वाले लक्षण आँखों के पर्दे में सूजन की वजह से भी आपको महसूस हो सकते हैं। आँखों के पर्दे की सूजन को मेडीकल की भाषा में मैक्युलर इडिमा कहते हैं। ये एक खतरनाक रोग है, जो लोगों को आँधा भी बना सकता है। आइए आपको बताते हैं इस रोग के बारे में।

क्या है आँखों में पर्दे की सूजन:- आँखों में पर्दे की सूजन यानी मैक्युलर इडिमा एक खतरनाक रोग है इस रोग में रेटिना के केन्द्र वाले भाग, जिसे मैक्युला कहा जाता है, में फ्लूइड यानी तरल का जमाव हो जाता है। रेटिना हमारी आँखों का सबसे महत्वपूर्ण भाग होता है, जो बहुत सारी कोशिकाओं की एक संवेदनशील परत से बना होता है। रेटिना के पिछले भाग में मौजूद मैक्युलर वह हिस्सा है, जो हमें दूर की वस्तुओं और रंगों को देखने में सहायता करती है। जब किसी कारण से आँखों की रेटिना में तरल पदार्थ ज्यादा हो जाता है, तो आँखों के पर्दे पर सूजन आने लगती है। इसी रोग को मैक्युलर इडिमा कहते हैं।

कितना खतरनाक है मैक्युलर इडिमा:- मैक्युलर इडिमा के कारण आमतौर पर देखने में परेशानी हो सकती है और आँखों में दर्द और सूजन की शिकायत हो सकती है। मगर इसका समय पर इलाज किया जाना जरूरी है अन्यथा जल्दी ही ये आँखों के अंधेपन का भी कारण बन सकता है। मैक्युलर इडिमा के लक्षण दिखने पर चिकित्सक से तुरंत संपर्क करना जरूरी है।

क्या है मैक्युलर इडिमा के लक्षण:- शुरुआती स्टेज में जब रेटिना में तरल पदार्थ बढ़ना शुरू होता है, तब आमतौर पर कोई खास लक्षण नहीं नजर आते हैं। कभी-कभी आँखों कुछ सेकंड या सेकंड से भी कम समय के लिए आँखों के आगे अंधेरा छा सकता है और कई बार हल्का-फुल्का दर्द महसूस हो सकता है मगर जब सूजन ज्यादा बढ़ जाती है और रक्त नलिकाएँ ब्लॉक होने लगती हैं, तब चीजें धुंधली दिखाई देने लगती हैं। सूजन जितनी ज्यादा और गंभीर होगी, उतना ही अधिक धुंधला और अस्पष्ट दिखाई देता है। इसके साथ ही मैक्युलर इडिमा के निम्न लक्षण हैं, जिन्हें नजर अंदाज नहीं किया जाना चाहिए।

● आँखों के आगे अंधेरा छा जाना। ● चीजें हिलती हुई या चलती हुई दिखाई देना। ● पढ़ने में कठिनाई होना। ● चीजों के वास्तविक रंग दिखाने देना। ● दृष्टि विकृत हो जाना। ● सीधी रेखाएँ, टेढ़ी दिखाई देना। ● आँखों के पर्दे का तेज रोशनी के प्रति अत्यधिक संवेदनशील हो जाना।

किन लोगों को होता है मैक्युलर इडिमा का खतरा:- वैसे तो अलग-अलग कारणों से इस रोग का खतरा हर रोग का खतरा हर उम्र के लोगों को होता है मगर इस बीमारी का असर सबसे ज्यादा डायबिटीज के रोगियों को और बड़ी उम्र के लोगों को होता है। कई बार उन लोगों को भी इसका खतरा होता है, जिनके परिवार में आँखों के रोगों का इतिहास रहा हो। आमतौर पर ये रोग निम्न कारणों से हो सकता है। सबसे ज्यादा खतरा डायबिटीज के मरीजों को होता है। रक्त वाहिनियों से जुड़े रोगों में कुछ दवाओं के साइड इफेक्ट के कारण। बढ़ी हुई उम्र के कारण (एज रिलेटेड मैक्युलर डिजनरेशन)। जेनेटिक कारणों से (रेटिनाइटिस पिगमेंटोसा)। आँखों में ट्यूमर हो जाने के कारण। मैक्युला में छेद हो जाने के कारण। रेटिना के कारण रेटिना की महीन शिराओं में अवरोध होने पर आँख में गंभीर चोट लग जाने पर आँखों की सर्जरी, जैसे मोनोविसिबिंद, ग्लूकोमा या रेटिना संबंधी मामलों में सर्जरी में।

मैक्युलर इडिमा के इलाज:- आँखों के पर्दे में सूजन दिखाई देने पर या मैक्युलर इडिमा के लक्षण दिखाई देने पर डॉक्टर कई तरह की जाँच के लिए कहते हैं और इस रोग की पुष्टि हो जाने पर मैक्युलर और उसके आसपास असामान्य रक्त वाहिकाओं से तरल के अत्यधिक रिसाव को ठीक किया जाता है। मैक्युलर इडिमा के उपचार में दवाएँ, लेजर और सर्जरी प्रभावी होते हैं। पर इंटरवेंटिवल इंजेक्शन (आईवीआई) सबसे प्रचलित है। यदि मैक्युलर इडिमा एक ही जगह पर है तो फोकल लेजर किया जा सकता है।

याददाश्त और एकाग्रता बढ़ती हैं तुलसी

की पत्तियाँ जानें सेवन का सही तरीका

आयुर्वेद में तुलसी की पत्तियों को बहुत गुणकारी माना जाता है। भारत में इसका धार्मिक महत्व भी बहुत ज्यादा है क्योंकि इसे एक पवित्र पौधा समझा जाता है। तमाम तरह की वैज्ञानिक रिसर्च और अध्ययन में ये बात साबित हो चुकी है कि तुलसी की पत्तियों में ऐसे बहुत सारे न्यूट्रिएंट्स और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। घरों में जुकाम, बुखार, सर्दी, खाँसी आदि रोगों के घरेलू उपचार के लिए तुलसी की पत्तियों का प्रयोग किया जाता है। मगर क्या आप जानते हैं कि तुलसी की पत्तियाँ आपकी याददाश्त भी बढ़ा सकती हैं। तुलसी की पत्तियाँ कौनों कौनों दिमाग के लिए फायदेमंद और कैसे कर सकते हैं आप इसका सेवन।

दिमाग के लिए फायदेमंद तुलसी की पत्तियाँ:- तुलसी की पत्तियाँ मस्तिष्क के लिए बहुत फायदेमंद होती हैं। इनका सेवन करने से आपकी याददाश्त और एकाग्रता बढ़ती है और भविष्य में होने वाले डिमेंशिया और अल्जाइमर का खतरा कम हो जाता है। तुलसी के सेवन से आपके मस्तिष्क में ऑक्सीजनयुक्त खून की सप्लाई बढ़ जाती है। इससे आपका मस्तिष्क स्वस्थ रहता है। दिमागी काम करने के लिए तुलसी का सेवन बहुत फायदेमंद होता है क्योंकि ये आपके दिमाग की फोकस करने की क्षमता बढ़ाती है।

तुलसी की पत्तियों में ढेर सारे पोषक तत्व:- तुलसी की पत्तियों को पोषक तत्वों का खजाना कहा जाए, तो गलत नहीं होगा। इसकी छोटी-छोटी पत्तियों में आपको विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन के, मैंगनीज, फॉलेट, कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटेशियम मिल जाता है। तुलसी मस्तिष्क के लिए इसलिए फायदेमंद होती है क्योंकि ये आपके खून में कार्टिकोस्टेरॉयड्स की मात्रा घटाती है। इससे आपके मस्तिष्क में तनाव बढ़ाने वाले कार्टिसोल हार्मोन कम बनते हैं।

रोजाना पिएँ तुलसी की चाय:- तुलसी की चाय अक्सर सर्दियों में लोग जुकाम-खाँसी को ठीक करने के लिए पीते हैं। मगर आप गर्मियों में भी तुलसी की चाय पी सकते हैं। इसे बनाने के लिए एक कप गर्म या उबले हुए पानी में तुलसी की 5-6 पत्तियाँ धोकर डाल दें। 5 मिनट बाद इसे छानकर पिएँ। आप चाहें तो अपने रोजाना की दूध वाली चाय में भी 5-6 तुलसी की पत्तियाँ डाल सकते हैं। इससे भी आपको फायदा मिलेगा।

सलाद में तुलसी की पत्तियाँ:- गर्मियों में सलाद खाना आपके लिए बहुत फायदेमंद होता है। इस मौसम में आपको रोजाना अपने खाने में सलाद के रूप में खीरा, ककड़ी, कच्ची प्याज, नींबू और गाजर को शामिल करना चाहिए। इस सलाद में ही आप तुलसी की 4-5 पत्तियों को अच्छी तरह धोकर काट लें। तुलसी की पत्तियाँ ब्लड प्युरिफायर की तरह काम करती हैं।

ब्लड शुगर कम होने को इन 6 संकेतों को न करें नजरअंदाज होते हैं कई खतरे

ब्लड शुगर कम होने का खतरा सिर्फ डायबिटीज के मरीजों को नहीं बल्कि स्वस्थ व्यक्ति को भी होता है। शुगर या ग्लूकोज हमारे शरीर में एनर्जी का मुख्य स्रोत है। ये शुगर ब्लड के सहारे हमारे शरीर के अंगों तक पहुँचता है यानी ब्लड शुगर हमारे शरीर की बुनियादी जरूरत है। शरीर में ब्लड शुगर की मात्रा बढ़ जाना भी खतरनाक है और इसका कम होना भी खतरनाक है। ब्लड शुगर के कम होने की स्थिति को हाइपोग्लाइसेमिया कहते हैं। लो ब्लड शुगर की वजह से किडनी डिसऑर्डर, हेपाटाइटिस, लिवर डिजीज, पेनक्रियाटिक ट्यूमर, एड्रेनल ग्लैंड डिस्ऑर्डर, मानसिक असंतुलन खाना, बेचेनी, चक्कर आने जैसी कई समस्याएँ हो सकती हैं। कई बार तो ये व्यक्ति के लिए जानलेवा भी साबित हो सकता है। आइए आपको बताते हैं क्या हैं शरीर में ब्लड शुगर कम होने के संकेत।

एक दिन में कितना शुगर खाना चाहिए? अमेरिकन डायबिटीज एसोसिएशन के अनुसार- स्वस्थ पुरुष को एक दिन में 37.5 ग्राम या 9 चम्मच से ज्यादा शुगर नहीं खाना चाहिए। स्वस्थ महिला को एक दिन में 25 ग्राम या 6 चम्मच से ज्यादा शुगर नहीं खाना चाहिए। लेकिन यहाँ यह ध्यान देना जरूरी है कि शुगर का स्रोत चीनी के अलावा भी ढेर सारे पदार्थ हैं, जिन्हें आप रोज खाते हैं। सभी बेकरी प्रोडक्ट, ड्रिंक्स और प्रोसेस्ड फूड्स में ढेर सारा शुगर छिपा होता है।

लो ब्लड शुगर के संकेत: तेज भूख लगना:- अगर खाना खाने के बाद भी आपको ऐसा लगता है कि आपका पेट खाली है या आपको अचानक तेज भूख लग जाए, तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके शरीर को और ज्यादा ग्लूकोज की जरूरत है।

नींद न आना:- आपकी खराब नींद का कारण हाइपोग्लाइसेमिया भी हो सकता है। अगर आपको रात में पसीना आता है, सपने आते हैं या बेचेनी होती है, तो ये लो ब्लड शुगर के संकेत हो सकते हैं।

शरीर में झटके लगना:- अगर शरीर में ग्लूकोज का लेवल बहुत कम हो जाए, तो शरीर के सेंट्रल नर्वस सिस्टम में परेशानी आने लगती है। शरीर में ग्लूकोज की कमी को पूरा करने के लिए आपका शरीर कैटेकोलामाइनस रिलीज करने लगता है, जिसके कारण कई बार आपको अचानक शरीर में झटका या झनझनाहट महसूस हो सकती है।

अचानक मूड बदल जाना:- अचानक मूड बदल जाना यानी मूड स्विंग भी शरीर में लो शुगर लेवल का संकेत हो सकता है। अगर आपको लगता है कि आपके व्यवहार में अचानक परिवर्तन आ गया है या बेचेनी महसूस होने लगी है, तो ये ग्लूकोज की कमी का संकेत हो सकता है।

पसीना आना:- हमारे शरीर में पसीने को ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम कंट्रोल करता है। ये सेंट्रल नर्वस सिस्टम का ही हिस्सा होता है। अगर आपको बिना किसी कारण पसीना आने लगे, तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके शरीर में ग्लूकोज की कमी हो गई है।

चक्कर आना और आँखों के आगे अंधेरा छाना:- ये शरीर में ग्लूकोज की कमी का सबसे पहला और सामान्य संकेत है। कई बार जब आप देर तक भूखे होते हैं और शरीर में ग्लूकोज का लेवल बहुत कम हो जाता है, तो आपको चक्कर आने या आँखों के आगे कुछ पल के लिए अंधेरा छा जाने के लक्षण दिखते हैं।

GSK announces intention to produce 1 billion doses of pandemic vaccine adjuvant in 2021 to support multiple COVID-19 vaccine collaborations



GSK, Ph:- 022-24959595 confirmed its intention to manufacture 1 billion doses of its pandemic vaccine adjuvant system, in 2021, to support the development of multiple adjuvanted COVID-19 vaccine candidates. GSK believes that its pandemic adjuvant technology could make a significant contribution against COVID-19. As demonstrated in the last flu pandemic, GSK's pandemic adjuvant can reduce the amount of vaccine protein required per dose, which allows more vaccine doses to be produced, contributing to protecting more people. Additionally, an adjuvant can enhance the immune response and has been shown to create a stronger and longer-lasting immunity against infections. GSK has prioritized its efforts towards making its pandemic adjuvant technology available to partners developing promising COVID-19 vaccine candidates that are suitable for use with an adjuvant. To date, the company has

formed several collaborations, including with scientific partners in North America, Europe, and China, to develop vaccines. Discussions with potential partners on further collaborations are ongoing. Confirmation of the enhanced manufacturing capacity follows the completion of a review conducted across the company's global supply network. GSK will manufacture, fill and finish adjuvant for use in COVID-19 vaccines at sites in the UK, US, Canada, and Europe. Roger Connor, President, GSK Global Vaccines, said: "We believe that more than one vaccine will be needed to address this global pandemic and we are working with partners around the world to do so. We believe that our innovative pandemic adjuvant technology has the potential to help improve the efficacy and scale-up of multiple COVID-19 vaccines. With this significant expansion in our manufacturing capacity, we can help deliver up to 1 billion doses of adjuvanted vaccines through 2021, helping protect many more people and support the global effort to fight COVID-19." Given the unprecedented need to develop COVID-19 vaccines, GSK has started the manufacture of the adjuvant at risk. The company is in discussions with Governments and global institutions about funding for production and supply of the adjuvant. GSK is committed to making its adjuvant available through mechanisms that offer fair access for people across the world. Making the adjuvant available to the world's poorest countries will also be a key part of these efforts, including donations, by working with governments and the global institutions that prioritize access. Overall GSK does not expect to profit from sales of its portfolio of collaborations for COVID-19 vaccines made during this pandemic phase, as profit generated will be invested in support of coronavirus related research and long-term pandemic preparedness, either through GSK's internal investments or with external partners.

Fundamental differences between PCD, Generic, and Ethical Pharma Sectors!

For all those who are interested in trying hands-on Pharma business, there are a few basic things to keep in mind. It is essential to differentiate between PCD, Generic, and Ethical Pharma sectors. Here is a detailed differentiation between all three. PCD (Propaganda- Cum- Distribution) Business It is the most compact form of the Pharma industry. PCD business deals with the use of marketing and distribution rights for products by the Parent Pharma company. Any qualified individual or group can buy a PCD franchise. Reasons to engage in this kind of business limit to a specific area. It is a quite profitable business venture. The fact is it requires a very minimal investment, whereas the profit margin received is high. As a result, many people from this field consider it as a suitable business alternative. Under the PCD model, the entrepreneur needs to purchase franchise rights of a Pharma company and start selling its products. They usually reach out to physicians and doctors for the promotion of company products. Distribution of products is best possible through this channel as doctors are the ultimate source of medicine promotions. Above all, there are no excessive costs included making it a perfect option for small capitalists. **Generic sector** It is again a significant segment of the Indian Pharma sector. Parent companies directly sell generic drugs to the end retailers. Distribution channels play an essential part in facilitating sales. There are designated sales representatives for this purpose. Generic drugs utilize a similar administration route as well as display the brand name of products. Also, they have the same quality and performance levels. The only difference between the generic and regular medicines is that they are easy on pockets. The cost-effectiveness of these drugs makes them accessible in economically weaker zones. In a way, they potentially help in maintaining the health conditions of several poor people. Although the API (active pharmaceutical ingredient) of a branded and generic drug is usually the same, the only distinguishing feature is its manufacturing and creation process. Outside cover and packaging might be different. As per the recent Pharma news, Generic business has ample opportunities in the Indian Pharma sector. Especially the segment that can't afford costly medicines can reap enormous advantages with such retail options. **Ethical Pharma Sector** Ethical Pharma is the conventional and most popular part of the Pharma industry. Here, all kinds of medicinal drugs spread through medical representatives. Ethical PCD business directly deals with doctors and aims at explaining to them the effectiveness and pros of the newly launched medicine or product. After all, the sales professionals are the ones who market and sell the products to end consumers. Their selling potential decides the success of any pharma industry. Ethical Pharma is a straightforward concept as it has no middlemen involved in it. There are company representatives who purely promote the product in the potential market. Any indirect exchange is not a part of the Ethical PCD business. Medical Darpan Pharma news suggested this type of activity as the most genuine one. **Bottom Line** PCD, Generic, and Ethical Pharma are all three slightly different kinds of business practices. However, the common thing is that they all belong to the Pharma family and have distinct distribution channels. The application of correct marketing strategies and campaigns in any segment would surely offer fruitful outcomes. For any other latest developments in the Indian Pharma sector, you can refer to Medical Darpan. It is a leading Pharma news agency where you can get all the latest developments in the Indian Pharma sector.



क्या आप भी घमौरियों से हैं परेशान? जानें इसके कारण, लक्षण और उपचार

घमौरियाँ एक ऐसी हैं, जिसमें त्वचा पर चुभन महसूस होती है। कई बार इसमें खुजली भी हो सकती है। यह वयस्कों और बच्चों को तब होता है जब आपकी त्वचा पर पसीने की वजह से नमी बरकरार रहती है। या कई बार बारिश में भीगने से भी ये हो सकता है। घमौरियों में आपके शरीर पर छोटे-छोटे लाल उभार हो जाते हैं, जिसे आमतौर पर लाल चकत्ते कहते हैं। यह सिर, पीठ, गर्दन, हाथों, बगल और जांघों में भी हो सकती है। घमौरियों ज्यादातर गर्म और नम स्थितियों की वजह से होती है। **घमौरियों के कारण:-** घमौरियाँ तब होती हैं जब पसीने वाले छिद्र बाधित हो जाते हैं। ऐसे में पसीना वाष्पित होने के बजाए त्वचा के नीचे ही रूक जाते हैं, जो त्वचा पर सूजन और दाने या लाल चकत्ते उत्पन्न करते हैं। हालांकि, यह स्पष्ट तौर पर नहीं कहा जा सकता है कि पसीने वाले छिद्र क्यों बाधित हुए। हालांकि इसके कुछ संभावित कारण हो सकते हैं। जैसे- नवजात शिशु में पसीने वाली नलिकाएँ या छिद्र विकसित नहीं होते हैं और वह आसानी से बंद हो सकते हैं, जिससे पसीना त्वचा के नीचे ही रूक जाता है और बच्चों में घमौरियों का कारण बनता है। इसके लिए गर्म मौसम भी जिम्मेदार होते हैं। गर्म व नम मौसम में भी घमौरियों की समस्या हो सकती है। इसके होने का एक और कारण शारीरिक गतिविधियाँ भी हैं। कई बार कठिन कसरत, कड़ी मेहनत करने से ज्यादा पसीना होने के कारण त्वचा पर लाल चकत्ते पड़ जाते हैं। इसके अलावा अधिक गर्मी या अत्यधिक तापमान के कारण भी घमौरियाँ हो सकती हैं। किसी बीमारी या आलस्य में लंबे समय तक गर्मी में विस्तर पर पड़े रहने की वजह से भी घमौरियाँ होने की संभावना रहती है। कई बार गर्म मौसम में रहने वाले लोगों में भी घमौरियाँ होने की संभावना अधिक होती है। कई ऐसे क्षेत्र हैं जहाँ हमेशा गर्मी रहती है। ऐसी जगहों पर रहने वाले लोगों को घमौरियाँ होने की संभावना भी अधिक रहती है। **घमौरियों से बचने के लिए क्या करें:-** घमौरियों से बचने के लिए सबसे पहले उसके कारणों को समझना होगा। जैसा कि हमने आपको बताया है कि घमौरियाँ क्यों होती हैं। ऐसे में इससे बचाव के लिए निम्नलिखित उपाय किए जा सकते हैं। ● घमौरियों से बचने के लिए आप हल्के, सफेद और कॉटन के कपड़े पहनें। ● ज्यादा देर गर्मी में न रहें। गर्मी से बचने के लिए कूलर, पंखे और एयरकंडीशन में रहें। ● ऐसे कार्य से बचें जिसमें ज्यादा पसीना आता हो। हालांकि इसका मतलब यह बिल्कुल भी नहीं है कि एक्सरसाइज नहीं करना। ● रोजाना किसी अच्छे साबुन से नहाएं। नहाते समय स्क्रबर का भी प्रयोग कर सकते हैं। इससे रोमछिद्र खुल जाएंगे। **घमौरियों का उपचार:-** शुरुआती स्टेज में घमौरियों से बचने के लिए आप घमौरियों वाले पाउडर या कुछ घरेलू नुस्खों की मदद ले सकते हैं। ● इसके लिए आप एलोवेरा जेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। ● आप चंदन का लेप लगाकर भी घमौरियों से निजात पा सकते हैं। मुल्लानी मिट्टी में गुलाब जल मिलाकर इसका पेस्ट तैयार करें और लगाएं। घमौरियों से राहत मिलेगी। ● घमौरियों की चुभन से बचने के लिए बर्फ का भी प्रयोग कर सकते हैं। ● अगर घमौरियाँ ज्यादा हैं तो आप किसी त्वचा रोग विशेषज्ञ की सलाह ले सकते हैं।

Causes of Thyroid Cancer That You were Not Aware of

The exact cause of thyroid cancer is not known. Similar to how other cancer forms develop, changes in the DNA of cells is responsible for the development of thyroid cancer. These alterations could either be genetically inherited or occur over a period of time. But, it is well established that cancer is not contagious. **Thyroid Cancer Risk Factors:-** Exposure to radiation increases one's chances of getting thyroid cancer. A mere dental X-ray, however, does not increase the chances of developing thyroid cancer, but a radiation therapy to the head, neck or chest surely does. There has been significant amount of research to understand DNA changes that become cancerous. Most cancers are not inherited, which means that DNA gets damaged by the exposure to something in the environment such as radiation or smoke during the course of one's life. The cancer may also occur when unexpected changes take place inside a cell without a specific external cause. The following are the prominent risk factors for thyroid cancer: **Benign Thyroid Disease:-** Thyroid conditions i.e., either underactive or overactive thyroid are not related to the risk of thyroid cancer in any way, however, non-cancerous conditions such as nodules (adenomas), goitre (an enlarged thyroid) and thyroiditis (inflammation of the thyroid) increase thyroid cancer risk. **Radiation and Low Iodine Levels:-** Thyroid cancer is more likely to develop in individuals who have had radiotherapy treatments at a tender age, though the cancer usually develops years later. Survivors of atomic explosions or accidents are also at an increased risk of developing thyroid cancer. Individuals with low levels of iodine in their body are at more risk of thyroid cancer after any exposure to radiation. **Family History of Thyroid Cancer:-** Individuals with a family history of thyroid cancer are at a higher risk of developing thyroid cancer. **Bowel Condition FAP:-** Familial adenomatous polyposis (FAP), a condition caused by an inherited gene, increases the chances of developing thyroid cancer. **Breast Condition History:-** Women with non-cancerous breast conditions are at increased risk of thyroid cancer. **Cancer History:-** Individuals who have been treated for breast cancer, oesophageal cancer, testicular cancer or non Hodgkin's lymphoma have high risk of developing thyroid cancer. These are the possible risk factors for thyroid cancer suggested by research reports over the years. Although thyroid cancer is a rare form of cancer, it is favourable to be aware about its symptoms and treatment options for better prognosis.

“अगर आप सोचते हैं कि ज्ञान पाना महंगा है, तो अज्ञानी बनकर देखो”
 “क्या आपको ज्ञान है कि प्रेम का देह से कोई सम्बन्ध नहीं?”

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
01.07.67	Y.AHOK KUMAR JI	SH. SAI SHARADHA ENTERPRISES	9620325418	BIDAR	KARNATAKA
01.07.80	SHRI AMIT KUMAR GUPTA JI	OMKAR MEDICAL AGENCY	9838687074	GONDA	UTTAR PRADESH
01.07.79	SHRI AMIT ARYA JI	JIVAN JYOTI ENTERPRISES	9450438302	GORAKHPUR	UTTAR PRADESH
02.07.73	SHRI ASHOK KUMAR SHARMA JI	NATIONAL CHEMIST	9224617258	MUMBAI	MAHARASHTRA
05.07.70	SHRI AJAY PATHAK JI	PIYUSH MEDICOS	9425155191	JABALPUR	MADHYA PRADESH
07.07.81	SHRI ARVIND SHARMA JI	ARVIND MEDICAL STORE	9811602773	FARIDABAD	HARYANA
08.07.70	SHRI ASHOK KUMAR GUPTA JI	M.R. MEDICOS	9335430312	KANPUR	UTTAR PRADESH
08.07.49	SHRI DR. AVINASH VIRMANI JI	SUBHASH BROTHER	9379023907	JWALAPUR	HARIDWAR
09.07.69	SHRI AKHILASH SRIVASTAVA JI	SAI LADIES COLLECTION	8400078678	GORAKHPUR	UTTAR PRADESH
10.07.72	SHRI AJAY JI	GCW ENTERPRISES	9829382074	UDAIPUR	RAJASTHAN
11.07.66	SHRI AJAY KUMAR AGARWAL JI	AGARWAL MEDICAL STORE	9412678099	SAMBHAL	UTTAR PRADESH
12.07.88	SHRI ANSHUL SHRIVASTVA JI	SASHI MEDICAL STORE	9696742524	KANNOJ	UTTAR PRADESH
15.07.82	SHRI PPRASAD ASHOK MULA JI	CHANDRA KALA & MEDICAL STORE	9819959892	MUMBAI	MAHARASHTRA
15.07.69	SHRI ANOOP KUMAR JAISWAL JI	ANOOP DISTIBUTORS	9935065335	VARANSI	UTTAR PRADESH
16.07.60	SHRI ANIL CHAUDHARY JI	ANIL MEDICAL HALL	9416576556	NARNAUL	HARYANA
20.07.78	SHRI AMIT AGARWAL JI	MAHDAV SURGIEALS AGENCY	9719016681	HARIDWAR	UTTRAKHAND
20.07.81	SHRI AJAY KUMAR AGARWAL JI	NAVRATAN AGRAHARI & COMPANY	9935507028	GORAKHPUR	UTTAR PRADESH
25.07.81	SHRI ANIL RAMANE JI	SHEDDHA MADICAL	9850217777	BULDHANA	MAHARASHTRA
26.07.75	SHRI ANIL S. GAWANDO JI	NARMADA MEDICAL STORE	9420895912	AURANGABAD	MAHARASHTRA
28.07.77	SHRI AVDESH PATAK JI	SUMAN MEDICAL STORE	9453410573	JHANSI	UTTAR PRADESH

जुलाई तक के त्यौहार

01.07.2020	देवशयनी एकादशी, गौरी व्रत प्रारम्भ
02.07.2020	वासुदेव द्वादशी, प्रदोष व्रत, जयापार्वती व्रत प्रारम्भ
04.07.2020	चौमासी चौदस, कोकिला व्रत, पूर्णिमा उपवास
05.07.2020	व्यास पूजा, आषाढ पूर्णिमा, गुरु पूर्णिमा, गौरी व्रत समाप्त, चन्द्र ग्रहण, अष्टाहिनका विधान पूर्ण
06.07.2020	सावन प्रारम्भ, श्रावण सोमवार व्रत
07.07.2020	मंगला गौरी व्रत
08.07.2020	जयापार्वती व्रत समाप्त, संकष्टी चतुर्थी
16.07.2020	कामिका एकादशी, कर्क संक्रान्ति
18.07.2020	मासिक शिवरात्रि, प्रदोष व्रत (कृष्ण)
20.07.2020	श्रावण अमावस्या
23.07.2020	हरियाली तीज
25.07.2020	नाग पंचमी
30.07.2020	श्रावण पुत्रदा एकादशी

मेडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

Herbs And Shrubs: The Hidden Medicines Of Ayurveda

Indian herbs are generally used as ayurvedic remedies for various day to day life issues. Most of us have heard of them since childhood as our grandma's medicine. They can be grown in our kitchen garden and can be used anytime we want to as they are easier to take care of them. Haven't you seen TULSI plant at almost every home? Let us look at some of the most common herbs and their benefits. **TULSI:-** Tulsi can be seen in almost every household. Besides being a sacred plant, it also has a number of benefits. It is being used in Ayurveda and Siddha practices since long. It has the property of waste elimination. Keeping tulsi around your house will protect you from many unwelcomed infections. **Tulsi is taken as herbal tea:-** The oil extracted from the Karpoora Tulsi is widely used in the herbal toiletry. Its oil is also used to kill the insects and bacteria. • The Rama Tulsi is the effective home remedy for the severe acute Respiratory Syndrome. Juice of Rama tulsi leaves gives relief in cold, fever, bronchitis and cough • Tulsi oil is also helpful in ear problem and is used as the ear drop • Besides this, Tulsi is also helpful in hair growth and deep hair cleaning • Tulsi helps in curing malaria, indigestion, headache, hysteria, insomnia and is very effective against cholera's **ALOE VERA:-** The aloe vera is cultivated only under the sun with a well-drained dry or moist type of soil. Although the Aloe Vera plant tastes like a turd, it is edible. The aloe vera sap is remarkably useful to speed up the healing & reducing the risk of infections for • wounds • cuts • burns • reducing inflammation • tanning • uneven skin tone Besides, its external use on the skin, aloe vera is also taken internally as the remedy of • ulcerative colitis • chronic constipation • poor appetite • digestive problems. Aloe Vera has enormous remedial properties inside it. It's green surface covering the jelly portion inside is it's a unique feature. Drinking aloe vera water daily will act as detox water. **CORIANDER:-** Coriander is packed with fiber, magnesium, manganese, protein, and iron. It is full of vitamin C and essential oils. It can be grown in a flower-pot with little efforts. It is used both as a garnishing as well as a cooking herb. Its aroma and taste are well known all over the world.

Main benefits of this herb contain: • Coriander is helpful in lowering down the cholesterol level in the blood • This power-packed herb helps in nausea, vomiting, and stomach disorders • It is helpful for hypertension patient as it lowers down the blood pressure level in the body • It is believed to cure small-pox • Coriander also helps in proper hormone secretion, it is very helpful in preventing menstruation disorder **PEPPERMINT:-** Peppermint is regarded as 'the world's oldest medicine' often, with archaeological evidence placing its existence and use at least as far back as ten thousand years ago. Peppermint is high in manganese, vitamin A and vitamin C. Crushed leaves of peppermint rubbed on the skin helps soothe and relax the muscles. Infused peppermint leaves are used in many home remedies. **Some of them are:** • It reduces irritable bowel syndrome • It can fight against upset stomachs • Peppermint inhibits bacterial growth • It can also treat fevers • flatulence can be cured by using peppermint • It can be useful in the spastic colon. These easy-to-grow herbs bring a lot of health benefits to your garden as well as your family. Many of them attract insects, including bees, and help in removing harmful pests from more sensitive plants nearby. Locate these plants with their preferred conditions for light, water, and temperature in mind.

Prediabetes: 5 Easy Tips To Reduce The Risk Of Diabetes And Stroke

Prediabetes is the condition when your blood sugar is higher than normal but not as much as a diabetic patient. Usually, you do not see symptoms, and the disease attacks your body without any sign or symptom. You can find this by making a simple blood test. If you are overweight or if your age is more than 45 and you do not even exercise, then you have a high risk of prediabetes. Due to non-treatment, you are more at risk for type 2 diabetes and heart-related diseases but with the help of a few steps, you can change this situation. **Lose Weight:-** You may find a terrible task to lose weight, but there is no big deal in this. If you reduce your body weight by just 7 percent, then it can make a huge difference. However, It is more important to eat a healthy low-calorie diet daily. Perhaps, it's time to pay attention to the following things: • weight • eating habits • physical activities **Eat Healthily:-** Filling your half plate with non-starchy vegetables is a very good start towards eating healthy. A quarter of your plate should be of starch food. Apart from this, chicken, fish, beans, etc. can be used in one-quarter of the remaining. Be very cautious with fried, deep-fried food or carbs such as pasta because they can increase your blood sugar. **Exercise:-** It's time to get out of the house and burn some calories which will help you lose weight faster and you could feel better. Don't worry as you do not have to prepare for the marathon. You can lose weight by walking 30 minutes daily, five times a week. Making some workouts friends can also sometimes help you stay connected with it, so call a friend or join a gym and keep doing something new. **Here are some instances of physical exercise:** • Aerobic exercise that includes walking, swimming, dancing • weight lifting • pushups and pull-ups **Get Proper Sleep:-** Your sleeping time will help keep your blood sugar at a normal level. **If you have the following symptoms:** • difficulty while sleeping • wake up early • sleep less than 5 hours in the night then you are more likely to get diabetes. About 7 or 8 hours of sleep is considered mandatory at night. Do not drink alcohol or caffeine at night (before sleep). For better sleep fix a routine and sleep daily at the right (fix) time. Moreover, try to create an atmosphere of peace in your bedroom. **Quit Smoking And Alcohol:-** If you are addicted to smoking or drinking, then now is the time to quit it. Smokers are generally at risk of having type 2 diabetes, and the chances are 30 to 40 percent higher than non-smokers. If you have diabetes and you still smoke or drink then your condition can get worse and your blood sugar can get out of control.

Side Effects Of Green Tea No One Told You



Green tea is popular among people owing to a deluge of benefits that it has in store to offer. One is so habitual to hearing praises for the good effects of green tea that we forget the side effects of Green Tea. However, it is important to pay attention to not only the perks of green tea but also the disadvantages of consuming it. Here we are going to discuss with you the Side Effects Of Green Tea No One Told You. **Cause extreme conditions:-** Those suffering caffeine sensitivity ought to be very careful of green tea Green tea can be a problem for those who suffer severe caffeine sensitivity. Excessive consumption of the same can result in conditions of insomnia, irritability anxiety, nausea as well as an upset stomach. Therefore, know your sensitivity level prior to beginning the consumption of green tea. **Increase blood pressure and heart rate:-** Stimulant and green tea cannot go hand in hand.

Those consuming stimulant drugs should also be very careful about consuming green tea as doing so can result in increased blood pressure in addition to increased heart rate. This implies, that you ought to stay away from consuming both at the same time in any case. :- Another combo that does not work successfully is that of blood thinners and green tea. People who are taking blood thinners, that is, anticoagulant drugs including Coumadin or warfarin ought to be very cautious about drinking green tea owing to the vitamin K content. It is suggested that the consumption of green tea and aspirin ought to be avoided as both of these reduce the clotting effectiveness of the platelets. Thus, you need to avoid this deadly combination at all costs. Overall, these are the Side Effects Of Green Tea No One Told You. Green tea supplements are rich in high levels of certain active substances which have the potential to trigger the side effects. In addition to this, these can also interact with the other herbs, supplements as well as medications. Thus, one needs to be very careful before shifting towards the green tea culture. One thing that you must remember is that it is not the consumption of green tea that is a problem but the excessive consumption of it that results in risks and side effects.

Health Benefits Of Stevia You Should Know

Excessive intake of sugar is one of the most common problems faced by those suffering from obesity and diabetes. Learn how the natural sweetener extracted from stevia leaf can help you live a healthy life. • **A natural, no calorie sweetener:-** If you have diabetes or are on a low calorie diet, sugar can be one of your worst enemies. It can make you powerless against your cravings for sweet, eventually making you eat more sweet than recommended. While you may be trying multiple things to avoid eating sugar, here is an effective and natural solution for your problem-the stevia plant. Here are some benefits of stevia for your health. • **Lowers blood sugar levels:-** Diabetics use stevia as a natural substitute for sugar as it contains a compound called steviol glycoside, which neither gets absorbed nor broken down and thus, is flushed out of the body directly. It helps stabilize blood sugar levels by increasing resistance to insulin, inhibiting glucose absorption and promoting health of the pancreas. Put some stevia leaves in warm water for a few minutes and drink it two or three times in a day. People with low sugar levels, however, are recommended to not drink stevia tea as it can cause a drastic drop in their blood sugar levels. • **Controls high blood pressure:-** As per a study published in the Brazilian Journal of Biology and Technology, stevia can help lower blood pressure in people who have hypertension. Drink a cup of stevia tea twice daily to maintain blood pressure levels. • **Beats dandruff and acne:-** Stevia is believed to do wonders for acne and dandruff as it contains anti-bacterial, anti-fungal and anti-inflammatory properties. Besides, regular use of stevia can repair damaged and dry hair. To fight off dandruff, mix few drops stevia leaf extracts into your shampoo and use it on a regular basis. For acne, prepare paste from stevia leaves, apply it directly to the acne, and leave overnight. It will dry out the pimple without leaving a scar. For best results, use it regularly. • **Reduces wrinkles and fine lines:-** Stevia has a compound called retinoic acid which prevents progression of wrinkles. It not only breaks down collagen and elastin, but also reduces formation of sebum. All you have to do is mix stevia extract in your regular face cream and use it on a daily basis. For best results, apply the extract directly on your face every night and wash it off with water after 15- 20 minutes. • **Protects your teeth and gums:-** Gingivitis is an inflammation of the gums caused by bacterial infection. The antibacterial and inflammatory compounds of stevia prevent bacteria from move into the mouth and around the gums, thereby hindering the formation of cavities and plaque that lead to the onset of gingivitis. • **Reduces heartburn and indigestion:-** Stevia is also known to be effective in soothing an upset stomach and thus, aids in the treatment of indigestion and improves heartburn and gastrointestinal function. Drink a cup of warm stevia tea after every meal to deal with indigestion, stomach pain and heartburn. • **Heals wounds faster:-** Stevia restricts growth of harmful bacteria and aids the treatment of wounds and minor skin infections. Experts believe that it has the capability to reduce pain associated with sores and even treat athlete's foot. Add few drops of stevia extract in lukewarm water and soak your feet in it for about 15 minutes. For best results, try this for at least two weeks.

Xieon®
Life Sciences Pvt. Ltd. Roy For Ailing Humanity

GENERAL DIVISION: STADIA, KESTAR, THERMOLIFE, INDO GERMAN, Keona, ECO LIFE CARE, O-lane

SPECIALIZED DIVISION: GILGREEN, GMH SURGICAL, VALIM, REDUC, HERBAL DIVISION, AREOLIC, FORT. HERB BONDING

UPCOMING DIVISION: HERB EXTRACT, GARDI, XERO

For All Export, Franchise/PCD, Third Party, Trade Quories, Tenders
099961-13110, 90344-55711, 90345-75500, 90344-55766

Email : sales@xieonlife.com Web : www.xieonlife.com

आँखों की रोशनी भी छिन सकती है ज्यादा स्मोकिंग जानें कैसे करती है प्रभावित

ज्यादातर लोग मानते हैं कि स्मोकिंग यानी धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है क्योंकि इससे कैंसर और फेफड़े को दूसरे रोगों का खतरा होता है. मगर क्या आपको पता है कि धूम्रपान की लत आपको अंधा भी बना सकती है. जो हाँ, ज्यादा धूम्रपान करने से इसका असर आँखों पर और शरीर के अन्य कई अंगों पर भी पड़ता है. आपको बताते हैं सिगरेट और अन्य तंबाकू उत्पाद कैसे आपकी आँखों को करते हैं प्रभावित. **ब्लड में बढ़ जाता है निकोटिन:-** सिगरेट, बीड़ी और गुटखे में निकोटिन युक्त तंबाकू होता है. निकोटिन का आपके शरीर पर बुरा प्रभाव पड़ता है. लंबे समय तक धूम्रपान करने वालों की आँखों में जलन की समस्या सामान्य है. ये इस बात का संकेत होता है कि सिगरेट का असर आपकी आँखों पर पड़ने लगा है और समय रहते इसे बंद नहीं किया गया, तो रेटिना को नुकसान पहुँच सकता है. हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज के रोगियों को धूम्रपान बिलकुल भी नहीं करना चाहिए, क्योंकि इससे रक्त में निकोटिन का स्तर बढ़ जाता है, जो रेटिना के लिए खतरनाक है. **सेकंड हैंड स्मोकिंग भी है खतरनाक:-** कई बार आप सिगरेट नहीं पीते हैं मगर आपके आस-पास मौजूद लोग जैसे- दोस्त, रिश्तेदार, परिवार के सदस्य या सफर के दौरान साथ में यात्रा करने वाले लोग पीते हैं. ऐसे में सिगरेट न पीने के बावजूद इसका धुँआँ आपके फेफड़ों में भी जाता है, जिससे आप भी उतने ही प्रभावित होते हैं, जितना कि सिगरेट पीने वाला व्यक्ति. इसलिए सेकंड हैंड स्मोकिंग भी खतरनाक हो सकती है. **कम हो जाती है आँखों की नमी:-** सिगरेट में मौजूद कई ऑक्सीडेंट्स आँखों को नुकसान पहुँचाते हैं. धूम्रपान करने वालों की आँखों को तंबाकू के जहरीले धुएँ में मौजूद रसायनों से कंजक्टिवा के ग्लोबलेट सेल्स क्षतिग्रस्त हो सकते हैं, जिनके कारण आँख की सतह पर नमी बनी रहती है. इसी तरह धुएँ में मौजूद कार्बन पार्टिकल्स पलकों पर जमा हो सकते हैं, इसके कारण आँखों की नमी और गीलापन खत्म हो सकता है. अगर यह लंबे समय तक बना रहे तो आँखों में खुजली होती है और नजर में धुंधलापन हो सकता है. इससे आँखों की रोशनी भी जा सकती है. **डायबिटीज के मरीजों को ज्यादा खतरा:-** धूम्रपान करने वालों को थायरॉयड, मधुमेह और उच्च रक्तचाप की समस्या हो सकती है. इन बीमारियों के कारण नजर प्रभावित होती है. डायबिटीज के रोगियों में डायबिटिक न्यूरोपैथी की बीमारी हो जाती है, इसके कारण आँखों की रोशनी कम हो जाती है. डायबिटीज के रोगी अंधेपन के शिकार भी हो सकते हैं. **मोतियाबिंद और मेक्युलर डिजेनेरेशन:-** धूम्रपान के जरिये तंबाकू के संपर्क में आने वाले लोगों में दूसरों के मुकाबले मोतियाबिंद होने का खतरा अधिक होता है. इसी तरह न्यूक्लियर और पोस्टियर पॉलर किस्म के कैंसर भी इन्हीं लोगों को छोटी उम्र से ही होने लगते हैं. कई अध्ययनों से पता चला है कि धूम्रपान करने वाले लोगों को दूसरों के मुकाबले उम्र आधारित मेक्युलर डिजेनेरेशन का जोखिम दोगुना रहता है.

दुनिया का पहला व अनोखा पेमेंट कलेक्शन प्लेटफार्म MARGPAY



प्रिये मार्ग उपभोक्ता, जब आपकी पेमेंट डिजिटल आती है तब क्या आपको पता होता है कि यह शहर के कौन से 'अग्रवाल मेडिकोज' की पेमेंट है. बहुत बार तो हमें यह भी मालूम नहीं पड़ता कि पेमेंट किस रिटेलर से आयी है. किस बिल के अग्रेस्ट आई है यह जानना तो लगभग असंभव ही होता है. तो तैयार हो जाइए Marg Erp आपके लिए लेकर आ रहा है दुनिया का पहला व अनोखा पेमेंट कलेक्शन प्लेटफार्म MARGPAY जो आपको कलेक्शन की सभी समस्याओं से निजात दिला देगा और आपको मिलेगा:- (1) डिजिटल पेमेंट वो भी Bill&By&Bill (2) सिंगल बटन पर एकाउंट पोस्टिंग व सेटलमेंट (3) एफर्टलेस और ऑटो रेकन्सिलिएशन (4) कस्टमर को आटोमेटिक रिमाइंडर्स (5) यूपीआई, नेट बैंकिंग, क्रेडिट/डेबिट कार्ड, एनबीएफसी व वॉलेट से पेमेंट करने की सुविधा (6) कस्बों से शाम को आने वाली पेमेंट के छीनने लुटने के भय से मुक्ति (7) पेमेंट ले लेने और जमा करने में देरी से मुक्ति (8) कस्टमर को क्रेडिट कार्ड से पे करने पर 45 दिन का अतिरिक्त क्रेडिट लाभ (9) कैश के इज़ाते से मुक्ति (10) सभी पेमेंट फ्रॉडों से मुक्ति. इतना ही नहीं पहली बार तत्काल सेटलमेंट की सुविधा के साथ वो भी सबसे सस्ते दामों पर, इस कोरोना समय में SUPER PACK व MYQRID के बाद यह मार्ग कस्टमर्स के लिये हमारी तरफ से तीसरा तोफा है. MARGPAY का बीटा वर्शन लॉन्च हो चुका है, और 15 August 2020 से यह सुविधा आपके कंप्यूटर में भी होगी.

ANA Biotech
A Step towards SUCCESS.

Third Party Manufacturing & PCD Franchise (All Over India With Monopoly Rights)
Deals in : Tablets, Capsules, Injection, Syrup, Dry Syrup, Ointment, Protein Powder, Herbal, Cosmetic & Other Range.
For More Enquiry Contact. Mrs. Kanta Bamola (Marketing Manager) Mob. : +91 9897599577.
SPD: Shyampur, Prem Nagar, Dehradun-248007 (UK)
ANA Biotech Mob.: +91 9219697042/8077881105 Email : anabiotech.india@gmail.com

संस्कार
वे अपनी बड़ी सी कार में अपने बेटे को समझा रहे थे, 'बेटे, संस्कारों का ध्यान रखो, अपने परिवार की इज्जत का सोचो. ये अपशब्द की भाषा मत बोला करो.' इतने में कार के सामने एक पागल आ गया. जोरो का ब्रेक लगा, गाड़ी के काँच नीचे हुए और आदमी पर गालियों की बौछार हो गई.
- डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, ग्वालियर (मध्य), मो॰ 9753698240.

धन अपना, पराया नहीं देखता

Pointers to search good PCD Pharma Company

• Legitimate Authorization This is a legal step that you must consider before the selection of any Pharma Company. Carrying out careful verification about the organization's history and the legal aspect is highly important. Before or taking up a Franchise, you must ask for details on restorative medications that the company has with it. There are numerous laws related to each drug storage and getting a fair idea of this would help you in avoiding future jeopardies. For instance, the Pharma company should pertain to essentials like ISO confirmation and accreditation. **• Availability of Drugs** Another important concern that you need to raise before the medical experts are about the available medications. An efficient PCD Pharma Company requires the storage of all types of drugs and not just the important ones. Before starting up a drug entity, consent to sell all types of medicines is very important. They have an agenda to provide you guarantee on all prescriptions available through an organization. To run a PCD Pharma India effectively, browsing through multiple options and selecting the best one is very important. There are several advantages of working with such an organization including the guarantee that you could avail the supplies whenever required. Hence, you do not need to run for maintaining the medicine stock as the Pharma Company can take care of that. **• Investments to be made** Monetary regulation and arrangement is the biggest concern for starting up with a Pharma Business. Before putting your resources in this sector, you need to get complete information about its benefits. After all, you cannot afford to make huge losses after investing so much into it. While figuring out this, you have to take a note of important ways through which the business expansion is possible. There are a few other aspects before getting into PCD Pharma Company. Every organization follows a distinct set of strategies and before selecting the final option, it is important to understand the nooks and hooks of the company. Pharma Companies have an extensive product range in a large number of quantities. However, it is difficult for them to distribute these offerings evenly throughout the nearby areas. Also, there are third party manufacturers who purchase medicines from other producers and start selling them. Buying the medicine from a third party and distributing it in a limited area refers to PCD Pharma Company. Apart from the above pointers, there are also a few other important considerations to be made by you. Asking about the bulk medicine quantity is also very important. This can enable you to figure out the margin available on the purchase of every box. Product configuration, expiry date, and order quantity are some important things to keep in mind. Get the document check done before paying a single penny to the main company is also essential. You need to ascertain information on proper legal paperwork and comply with the checklist first and foremost. After that, you can proceed with the monetary part related to this. Documents that you require for getting the Franchise or PCD Pharma Company include Director documentation, Company profile, Pharmaceutical License, a certificate with no similarity, manufacturing contract, and TIN registration certificate. Once you have made up your mind on the final selection of the PCD Pharma Company in India, getting some in-depth details is also important. Their market reputation and the share in the country's Pharma sector is highly important. This should be the basic point as your investment turns fruitful only when the right entity is giving you the coverage. A Pharma entity under losses cannot help you to survive the market. After the association, getting a catch on advertisement benefits is also important. Once you own the PCD Pharma company, the next step is to start promoting and advertising your entity in the local area. Getting referrals from doctors or other clients is also very helpful to flourish the business successfully. **Conclusion** PCD Pharma company's survival and the establishment is dependent on the important pointers you consider before purchase. Any franchise can reap earnings only when your commitment and hard work towards it is with complete diligence. Market surveys, research on different pharma facets, and the emerging needs for generic drugs are collectively responsible for the right selection. Other than that, your budget also matters a lot. To find the best Pharma organizations to buy PCD Pharma Company, online research through well-updated Pharma portals might prove helpful.

Dr. Reddy's partners with FUJIFILM and Global Response Aid for Avigan® (favipiravir), a potential treatment of COVID-19

Hyderabad- Dr. Reddy's Laboratories Ltd. Mob:- 09058458612, 09307668480, announces partnering with FUJIFILM Corporation through FUJIFILM Toyama Chemical Co. Ltd. (hereafter referred to as "FUJIFILM") and Global Response Aid (hereafter referred to as "GRA") for the development, manufacture and sales of Avigan® Tablets (generic name: favipiravir), a potential treatment of COVID-19. Under the tripartite agreement signed on 30th June 2020, FUJIFILM grants Dr. Reddy's the exclusive rights of manufacturing and also grants both Dr. Reddy's and GRA the rights to develop, sell and distribute Avigan® in all countries other than Japan, China and Russia. Dr. Reddy's would have exclusive rights for development, selling and distribution of Avigan® in India. Further, FUJIFILM would receive an upfront license fee and royalties on sales from Dr. Reddy's and GRA. FUJIFILM will provide Dr. Reddy's and GRA with an array of data on Avigan®'s pre-clinical and clinical studies that FUJIFILM has accumulated thus far. Dr. Reddy's and GRA will use this data for clinical studies targeting COVID-19 in regions where infection has been spreading. In addition, FUJIFILM will grant Dr.Reddy's right to use Avigan®'s patents of formulation and manufacturing method. Dr. Reddy's will herewith establish a setup for manufacturing drugs of the same quality as Avigan®, and utilize GRA's global sales network to supply the manufactured drugs swiftly and in a stable manner. The FUJIFILM Group is currently conducting a clinical study on Avigan® targeting COVID-19 patients in Japan and the US, and is working to increase the drug's production by partnering with domestic and overseas companies. Dr. Reddy's and GRA shall introduce the product in the market post all applicable approvals in the respective countries.

Forgo Pharmaceuticals (P) Ltd.
Wholesale and Retail Dealers

- Knee & Ankle Support
- Body Belts & Braces
- Fracture Aids
- Cervical Aids
- Fingers, Wrist & Arm Supports

A wide range of products available for Third Party & PCD marketing

Tablets & Capsules	Herbaceuticals & Protein Powders
Oral Liquids & Dry Syrup	Dietary Supplements
Injectables	Herbal Preparations
Eye Drops, Ear Drops & Nasal Drops	Wide range of Skin Care Cosmetics
Creams, Lotions, Gels & Ointments	Veterinary Drugs
Shampoo & Soaps	Vaccines & Pre Filled Syringes

Aerosols & Form Fill Seal (FFS)

Our Speciality Divisions
More than 1000 products
All new molecules available
Third party manufacturing also done

Corporate Office: Plot No. 92, Ind. Area Phase-I, Parshulaha, Haryana-154118
Reg. Unit Forgo Pharmaceuticals (GMP/WHO Certified Unit) (AN ISO 9001 : 2015 Certified Company)
27, D.C. IND AREA, Sarhadwala, Teh. Baddi, Dist. Solan (HP)
Email : helpdesk@forgo.com • forgopharmaceuticals@forgo.com.in
Contact Detail : 0172-2598282 • 2598282 • 9014924737 • 7990093908 • 9877648703 • 9803065282

Experience
You Can Trust

THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE WITH SPARE CAPACITY
EXPORT ENQUIRIES ARE SOLICITED MORE THAN 100 COPP'S AVAILABLE
WHO-GMP: GLP Certified Quality Assured Products Available In

- Solid Capsules : Drug & Food Composites
- Hardgel Capsules: Non-Beladonin
- Oral Liquids
- Federal Analgesics: Ointments, Creams, Lotion, Ointment/Plasters
- Soap: Medicinal Soap
- Tablets: Non-Beladonin
- Dry Syrup: Non-Beladonin
- Sachets: Drug Formulations
- Protein Powder: Drug Formulations

FOR MORE DETAILS INQUIRE, PLEASE CONTACT:
ANVIK BIOTECH
ANVIK BIOTECH (INDIA) PRIVATE LIMITED
Plot No. 127/128, K. G. Road, J.S. Colony,
Phase-1, Sector-10, Gurgaon, Haryana-122001
INDIA
Tel: +91 98100 10000
www.anvikbiotech.com

ADSILA ORGANICS Pvt. Ltd.
ANVIK BIOTECH (INDIA) PRIVATE LIMITED
Plot No. 127/128, K. G. Road, J.S. Colony,
Phase-1, Sector-10, Gurgaon, Haryana-122001
INDIA
Tel: +91 98100 10000
www.anvikbiotech.com

Cipla receives final approval for generic version of Migranal® (Dihydroergotamine Mesylate Nasal Spray 4mg/mL) with a Competitive Generic Therapy Designation

Cipla Limited, Mob:- 09760036888, 09911865532 announced that it has received final approval for its Abbreviated New Drug Application ("ANDA") for Dihydroergotamine Mesylate Nasal Spray 4mg/mL from the United States Food and Drug Administration (U.S. FDA) with a Competitive Generic Therapy ("CGT") designation. Cipla is the "first approved applicant" for such CGT and, is, therefore, eligible for 180 days of CGT exclusivity which will begin to run from the commercial marketing of Cipla's product. This 180-day CGT exclusivity will not block the commercialization of the existing approvals of Dihydroergotamine Mesylate Nasal Spray, 4 mg/ml. Cipla's Dihydroergotamine Mesylate Nasal Spray 4mg/mL is AB-rated generic therapeutic equivalent version of Bausch Health US LLC's Migranal®. This is Cipla's first ANDA approval for a nasal spray. It is indicated for the acute treatment of migraine headaches with or without aura. According to IQVIA (IMS Health), Migranal® and its authorized generic equivalents had U.S. sales of approximately \$102M for the 12-month period ending March 2020. Cipla's product is available for shipping immediately.

Creating New Possibilities for Healthy Life

Soft Gellatin

Your Inquires are welcome for **FRANCHISEE / PCD**
For Marketing & Distribution with Monopoly Rights

- GMP Certified Products
- Competitive Rates
- No Deposits Required
- Full Promotional Material Support

With A Wide Range of

- Tablets / Capsules / Softgels
- Liquids / Dry Syrup
- Injectables
- Herbal Preparations
- Ointments & Lotions

For further information visit www.capripharma.com

Capri PHARMACEUTICALS
Just SMS
(Your Name & Address to 9991 81 0804)
No. : 0161-2561853 (R) 0161-2561851
Mobile : 988157-34954, 988141-24994
e-mail : info@capripharma.com

REGD. OFFICE: Pargolaha Nagar, Near
Gandhi Chowk, Ludhiana-141002

e-derma
Franchisee For SKIN SPECIALIST Products
 More Than 170 Products
 A complete Range of Skin Care Products
 Feel Free for Any Query



9034435000, 9034635000
 edermapharma@hotmail.com
 www.edermapharma.com

e-derma
 PHARMA INDIA PVT. LTD.

Glenmark's Consolidated Revenue Rises 7.96% to Rs. 27,674.89 Mn. For Q4 FY 2019-20, Consolidated Net Profit rises 36.28% To Rs. 2203.08 Mn. For Q4 FY 2019-20

Glenmark Mumbai: **Glenmark Pharmaceuticals Limited, Mob:- 09997511411, 09319755551, 08979778786** a research-led global integrated pharmaceutical company, today announced its financial results for the fourth quarter and year ended March 31, 2020. For the Fourth Quarter of FY 2019-20, Glenmark's consolidated revenue was at Rs. 27,674.89 Mn. as against Rs. 25,634.74 Mn. recording an increase of 7.96 %. Consolidated Net Profit was at Rs. 2203.08 Mn. for the quarter ended March 31, 2019 as compared to Rs. 1,616.62 Mn. in the previous corresponding quarter, registering an increase of 36.28%. Consolidated EBITDA grew by 27.89% to Rs. 4656.87 Mn. in the quarter ended March 31, 2020 as against Rs. 3,641.31 Mn. in the previous corresponding quarter. For the year ended March 31, 2020, Glenmark's consolidated revenue was at Rs. 106,409.69 Mn as against Rs. 98,654.69 Mn., recording an increase of 7.86% over the previous corresponding period. Consolidated Net Profit was at Rs. 7759.70 Mn. for the year ended March 31, 2020, as against Rs. 9,249.93 Mn. in the previous year. Consolidated EBITDA for the fiscal year ended March 31, 2020 stood at Rs. 16980.82 Mn. as against Rs. 15,857.99 Mn. in the previous corresponding period. "Our growth momentum sustained in the Fourth Quarter despite the COVID-19 pandemic and challenging generic business environment across markets globally. Our India, Europe and Latin America regions performed well during the Quarter," said Glenn Saldanha, Chairman & MD, Glenmark Pharmaceuticals Ltd. He further added, "Our sustained performance has been due to the continuous efforts of all our employees around the world. Our manufacturing facilities have operated continuously and facilitated the uninterrupted supply of medicines to operating markets." 1. **GLENMARK PHARMACEUTICALS LTD. (GPL)** India Sales from the formulation business in India for the Fourth Quarter of FY 2019-20 was at Rs. 7,647.53 Mn as against Rs. 6677.94 Mn in the previous corresponding quarter, recording growth of 14.52 %. **Glenmark Consumer Care Business** Glenmark Consumer Care Business continued to maintain strong growth momentum of 31 % in the quarter of this financial year and the business setting a new milestone of sales of INR 203.8 crore in this financial

Events Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Events Corporation
 (Ambala)
 (WHO, GMP ISO CERTIFIED PRODUCTS)
Pharma & Veterinary
 PSYCHOTROPIC DRUGS
 PCD / FRANCHISE
 THIRD PARTY
 VETERINARY GOVT. BUSINESS
 VETERINARY ECTOPARASITES (CYPER, DELTA, AMITRAZ ETC.)
 AYURVEDIC
 FEED SUPPLEMENTS & COSMETICS
 POULTRY PRODUCTS

Contact: (W) 99960-10004, 94160-23262
EVENTS PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
 Unit - EVENTS CORPORATION UNIT-1
 Dgt, New Road, Raha Area, Dist. Sonapat (H.P.) 172010
 Corporate Office - First Floor, Bank Of Baroda Opp. Indira Park,
 Phase No.2, Ambala City
 Mob: 94160-23262
 Website: www.events.org.in Email: eventpharm@gmail.com

year. **USA** Glenmark Pharmaceuticals Inc., USA registered revenue from the sale of finished dosage formulations of Rs. 7,619.02 Mn for the quarter ended March 31, 2020 as against revenue of Rs. 7696 Mn for the previous corresponding quarter, recording a de-growth of (1 %) **Africa, Asia and CIS Region (ROW)** For the Fourth Quarter of FY 2019-20, revenue from Africa, Asia and CIS region was Rs. 3365.47 Mn as against Rs. 3852.85 Mn for the previous corresponding quarter, recording de-growth of (12.65 %) **Europe** Glenmark Europe's operations revenue for the Fourth Quarter of FY 2019-20 was at Rs. 4115.68 Mn as against Rs. 3184.07 Mn recording a growth of 29.26 %.

URGENTLY REQUIRED
Approved manufacturing Chemist with minimum 4-5 year experience for small volume PARENTERAL UNIT at Jassur Near Pathankot
 9811087302, 7876530063
 Mail us: dgupta32@yahoo.co.in

Latin America Glenmark's revenue from its Latin American and Caribbean operations was at Rs. 1768.73 Mn for the Fourth Quarter of FY 2019-20, as against Rs. 1204.07 Mn., recording an increase of 46.9 %. **API Business** For the Fourth Quarter of FY 2019-20, external sales for Glenmark Life Sciences was at Rs. 2613.79 Mn as against Rs. 2487.77 Mn., recording growth of 5.07 % over the corresponding period last year. For the entire year, external sales of Glenmark Life Sciences recorded revenue of INR. 10239.17 Mn as against Rs. 9493.11 Mn. in the previous financial year, recording growth of 7.86 % over the corresponding period last year. 2. **ICH-NOS Sciences** For updates on the organisation and the pipeline.

Call For PCD Franchise: +91 98724-44554, 98789-77174, 73411-11858,
Life vision healthcare
 Complete Ortho., Cardio-Diabetic, Gynae, Paed., General, Gastro, Derma Range available
Create Your Own Destiny
 A Professionally Managed Pharma Company offers **Monopoly Rights** to market its products on **Franchisee/PCD basis on State/District level all over INDIA**

Assured Quality Efficacy & Stability
 OVER 1000 molecules
 DCG Approved Molecules

THIRD PARTY MANUFACTURING PROPOSALS INVITED
 Trade Enquiries are welcome For monopoly rights in Unrepresented areas
 Only financially sound parties/Pharma Professionals may contact

LifeVISION HEALTHCARE
 Plot No 11-12, Dainik Bhaskar Building, Sector 25 D, Chandigarh (160014)
 E-mail: lifevisionmarketing3@gmail.com, bluewater.chd@gmail.com
 Web: www.lifevisionhealthcare.co.in, www.bluewaterresearch.co.in

Dr. Reddy's Laboratories Limited announces filing of Annual Report on Form 20-F
Hyderabad- Dr. Reddy's Laboratories Limited, Mob:- 09305730890, 09058458612, 9368696718, 9305730890 announced that its Annual Report on Form 20-F, containing its annual consolidated financial statements for the fiscal year ended 31 March, 2020 was filed with the United States Securities and Exchange Commission on June 15, 2020. The Annual Report on Form 20-F is also available on Dr. Reddy's website, www.drreddys.com and can be accessed by selecting 'SEC filings' under 'Reports and Filings' section under 'Investors'. ADS holders may also obtain a hard copy of the Annual Report on Form 20-F at no cost, by sending a written request to the Company's registered office or by sending an e-mail to shares@drreddys.com.

DM Pharma
 We have our own 2 manufacturing units
 National Award Winner
 With Latest Formulations Like

- Cefixime 200mg + Azithromycin 250mg Tab
- Cefixime 200mg + Dicloxacillin Sodium 500mg Tab
- Cefprozime 200mg + Dicloxacillin 200mg Tab
- Cholestanol Sachets
- Cefprozime 200mg + Dicloxacillin 500mg Tab
- Levocetirizine 2.5/5mg + Montelukast 4/10mg Tab/Syrup
- Acetofenone 100mg + Triacetohypside 4/8mg Tab
- Amoxicillin 40/80mg + Lamotrigine 24/40mg
- Cefixime 50mg + Ofloxacin 50mg Dry Syrup
- Haloperidol Sodium 20mg + Risperidone Hcl 150 mg Cap
- Paracetamol Sodium 40mg + Risperidone Hcl 100mg Cap
- Diclofenac Potassium 50mg + Thiazolidine 4mg Tab
- Fenofibrate Hcl 102mg + Montelukast 10mg Tab

A Complete Range Of:

- Tablets
- Capsules
- Injections
- Oral Liquids
- Dry Syrups
- Ointments
- Ear/Eye Drops
- Mouthwash
- Protein Powder

DM Pharma
 Head Office: BCO 177, 1st Floor Sector 29-C, Chandigarh - Works: NH-21A, Distt. Bawal, Distt. Sonapat (H.P.)
 Mob: 9872455454, 9878977174 + Fax No: 0172-4003298
 Email: sales@drreddys.com + website: www.drreddys.com

already manufacturing medicines on 3rd party basis for multi national co.'s