केवल मैडीकल व्यवसायियों के लिए

घर पर रहें, सुरक्षित रहें.

मैडीकल दर्पण

देखें कोविड–19
स्पेशल पेज नं॰–04

Editor- Brijesh Garg | www.medicaldarpan.com | Monthly News Paper

B.N. Medical Complex, Bulandshahr (U.P.) Postal Reg. No.- BSR 56/2020-2022 RNI UPBIL/2010/44113

Year 13 | Issue 09 | D.O.P. 01 June 2020 | Pages 16 | ₹ 10/- Per Copy | ✆ 09410434811, medicaldarpan.ctp@gmail.com

MEDISHRI HEALTHCARE
WANTED PHARMA
FRANCHISEE CUM PCD
INNOVATIVE & LATEST PRODUCTS

MEDISANZ
MEDISANZ
DUALSCAN-R
DUALSCAN-MAX
OFLOSCAN-O+
PICOFIN PLUS
SETSPAS-CC
FLAVOSCAN
FLAVOSCAN-OF
URISCAN-D
URIMET-100 SR
D3MET NANO
HELPACE-R
ETORMET-90/120/P/TH
FLUNAXIT
TOLIREST-D
RITEHIST-LC +
ALKAFIRST-B6
UDILIFE-150/300
MONTLIFE-3D
ESOPLAY-L
TRAMASCAN
TRAMASCAN-100 SR
ENZYQUICK TAB.
DOXISCAN-OD
NORDAY-10
RITEPRED-40/80 INJ.
VERTISCAN-SMD
MEDI-5
SETSPAS FAST
SETSPAS FAST INJ.
AMLOSCAN-AT
MONTLIFE-M
BILASCAN
HELPACE-PG
LETOBENZ-2.5
MUCOSCAN-PLUS
TUFCID-A
CEFSCAN-OZ LB
GEMTEL-40/H/H 80/AM
GLIMSCAN-2/M2/M3/M4/MV2
METCOLD-DS
more than 400 products

Also contact for Third Party Manufacturing
All Promotional Material Available

For Business Enquiries
MEDISHRI HEALTHCARE PVT. LTD.
(An ISO 9001 : 2015 Certified Company)
Regd. Office : 149, Ground Floor, Block G, Pocket-2, Sector-16, Rohini, New Delhi-110 085
E-mail : medishrihealthcare@gmail.com, visit us:www.medishri.com
Call or SMS : +91 70153 47369 , +91 99960 22365

Our General Divisions
MERRIL · MESTRA · STERILE GENETICS
Our Speciality Divisions
Emocare · NUECAD Cardiac-Diabetic division · Womens Gyne-infertility division

Piraciti-Plus · Cadwog-MG1/2 · Gensure-Sachet
Velpy-200/300/500 · Insiup Trio · Gensure-LC
Emofexine Tab. · Spartan-H · NMPC-softgel/SR tab/ Inj.
Lavitrap-Tab/Syrup/Inj. · Glozide-M Tab. · Gensure-F

And many more ...
We have more then 250 products in our successfully running company.
New Molecules available
Natural Progesterone 300mg SR Tab.
Sultamycillin-375mg Tab.
Faropenem-200mg Tab.
Rifaximin-400mg Tab.
Ambroxol+ Levocetrizine+ Montelukast
Thiocolchicoside+ Aceclofenac+ Paracetamol
Trypsin+ Rutoside+ Bromeline+ Diclofenac
Medroxyprogesterone 10mg

MERRIL
Third Party Enquiry Also Welcome
For any query :- 07830310000 Call & SMS
Registered Office :- A-401/402, Empire Business Hub, Science City Road, Ahmedabad-380060 (Gujrat)-India, Mob.: 07830310000
Email : order@mestrapharma.com Website : www.mestrapharma.com

BB Vent-LS — Ambroxol 30mg + Levosalbutamol 1mg + Guaiphenesin 50mg + Menthol Syrup
Cobazed — Tablets, Syrup, Drops, Powder, Malt, Inj — A smart combination of essential Vitamins, Minerals & Vital antioxidants
Cobazed Plus — Methyl cobalamin 1500mcg + Vit B6 100mg + Nicotinamide 100 mg Injection
Cobazed-D — An Ideal supplement for Diabetics Protein Powder (Sugar Free)
Cobazed-DF — High Quality Protein Powder with Benefits of Dry Fruits
ES PPI-DSR — Esomiprazole 40mg + Domperidone 30mg Sustained Release Capsules
Extrab-DSR — Rabeprazole 20mg + Domperidone 10mg(IR) 20 mg Delayed Release Tablets in Capsules
FertiNORM — For Female Infertility
GLIBLISS-M1/M2 — Glimepiride 1mg/2mg + Metformin SR 500mg Bilayer Tablets
Klincal — Calcium Citrate Maleate 1000mg, Cholecalciferol 1000 I.U, Magnesium 100mg + Zinc Sulphate 4mg Tablets
Klinzyme — Alpha Amylase + Papain Tablets & Syrup
KneeNORM — Collagen peptide + Glucosamine + Vitamin C Sachets & Tablets
OZObliss — For Male Infertility
PP NORM — Probiotics 1.25 billion Cells Sachets
Qualiclav 625LB — Amoxycillin 500mg + Clavulanate Pot. 125 + Lactic Acid Bacillus 60 million spores Tablets
Qualiclav — Amoxycillin 200mg + Clavulanate 28.5mg Dry Syrup
Qualifix 200 DT 100 DT 50 DT — Cefixime 50 mg | 100 mg | 200 mg Dispersible Tablet
Qualipod 200DT — Cefpodoxime Proxetil 200mg dispersible Tablet
Redinuron Gold — Omega 3 fatty acids, Neuro energisers, Multivitamins, Anti Oxidants, Essential Micro Nutrients & essential Amino Acids
Redy ORS PD — Oral Rehydration salts 4.5 gm Sachets Orange, Apple Nannari Flavours
RinoShielD — Phenylephrine 5 mg + Chlorpheniramine Maleate Drops Syrup
SACOnorm — Lyophilized Saccharomyces Boulardi 282.5 mg + Zinc sulphate 10 mg in Sachets
Veryfe-XT — A Perfect Haematinic Tablets Syrup
Veryfol-DHA — L-Methylfolate, Adenosylcobalamin, DHA, Pyridoxine 5 Phosphate & Biotin Tabs Powder

Area wise, District wise & State wise enquiries solicited
Which Covering...
TABLETS · CAPSUELS · SYRUPS · SACHETS · PEDIATRIC DROPS · DRY SYRUPS · PROTEIN POWDERS · SOFTGEL CAPSULES · MALT PREPARATIONS · METERED DOSE NASAL SPRAYS · DUSTING POWDERS · OINTMENTS · CREAMS · LOTIONS · SOAPS · PAIN RELIEVE SPRAYS · ROLL-ON · DRY POWDER INJ · LIQUID INJ · LIQUID ORS

blossom BIOTECH
D.No. 76-13-18B/6A&B, Beside street of Samskruthi Function Hall, Opp. AVSR Sky Court, Urmilanagar Road, Bhavanipuram, Vijayawada-520012, Andhra Pradesh
email:blossombiotech4u@gmail.com - web:blossombiotechindia.com
Ph :+91 9866908086, +91 9000999096.

Professional People For Marketing And Franchisees May Contact For Profit Sharing Business

AYURVEDIC & NUTRACEUTICALS
Comprehensive Formulation Facility
- Third Party Manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchisee for unrepresented Area
- Monopoly Business Rights

Tablets, Capsules
Syrup & Sachet
Oil (Herbal & Cosmetic)
Powder — Protein Powder Whey & Herbal Protein
External Preparation — Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo & Soap

BLUESTAR LABORATORIES · MAYLEBENS INDIA PVT. LTD. · BLUESTAR NUTROSANITA PVT. LTD.
Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-110085
Works: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIIDC, Kundli-131028 (Haryana)
Ph.: 011 2704 0437, 9810165707
Email: bsnspl@gmail.com

Contact for
PCD Franchise/Pharma Franchise/ Pharma Distributionship/Monopoly rights for Pharmaceutical/Nutritional/Derma/ Cosmetology Products

E-mail : bluewater.chd@gmail.com
Call & Whatsapp : 98 72 444 554

Sherim SQUIBSS
www.sherimsquibss.com
WHAT DOES IT TAKE TO THRIVE IN TODAY'S PHARMACEUTICAL BUSINESS ?
Identifying and developing state-of-the-art Products. Engaging and retaining KOL who contribute to company's long term success and profitability. Achieving consistently high sales results. Sherim Squibss is well equipped with all of them.
Proactive product development | Technology leadership | Highest levels of customer service | Cost competitiveness

FGB6 · THera CMD · iQ160 · Khelicare · Iodifol-MF · C-1K · Nanovac-A · Nanovac-C

For Marketing Alliances please contact :
TOLL FREE 1800 572 2383
info@sherimsquibss.com
www.sherimsquibss.com
https://www.facebook.com/sherimsquibss
https://twitter.com/sherimsquibss
https://www.instagram.com/sherimsquibss/

MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.
MINAKSHI
Ayurvedic & Nutraceuticals
Comprehensive Formulation Facility
- Third Party manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchisee for unrepresented Area.
- Monopoly Business Rights.

Capsules
Syrup & Sachet
Oil (Herbal & Cosmetic)
Powder — Protein Powder Whey & Herbal Protein
External Preparation — Cream, Powder, Face Wash, Gel, Shampoo & Toothpaste

Factory Address:
MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.
Plot No. 39, Sec-7, IIE SIDCUL, Haridwar, Uttarakhand
Email: shubhamarora1982@gmail.com, minakshilaboratories@gmail.com

Shubham Arora
Director (Sale)
+91-9528089151

The difference lies in our hands . . .
So, keep it safe & clean with
Dycicare
HAND SANITIZER
Kills 99.9% Germs
Without Water
24 HRS PROTECTION
Safe & Gentle on Skin

Liquid base Hand Sanitizer
Ethyl Alcohol 72%v/v, (For PH Adjustment) Propylene Glycol 0.5% v/v, carbomer 0.4 w/v, Perfume 1% v/v, DM Water Q.S., Excipients Q.S.

Gel base Hand Sanitizer
Ethyl Alcohol 70%, D.M. Water 28%, Nimboo (Citrus lemon) 1%, Aloevera (Aloe barbadensis) 1%, Diethyl phthalate (DEP fragrance) Q.S., Carbopol Q.S.

Proud Manufactures of PPE Kit & other Medical equipments

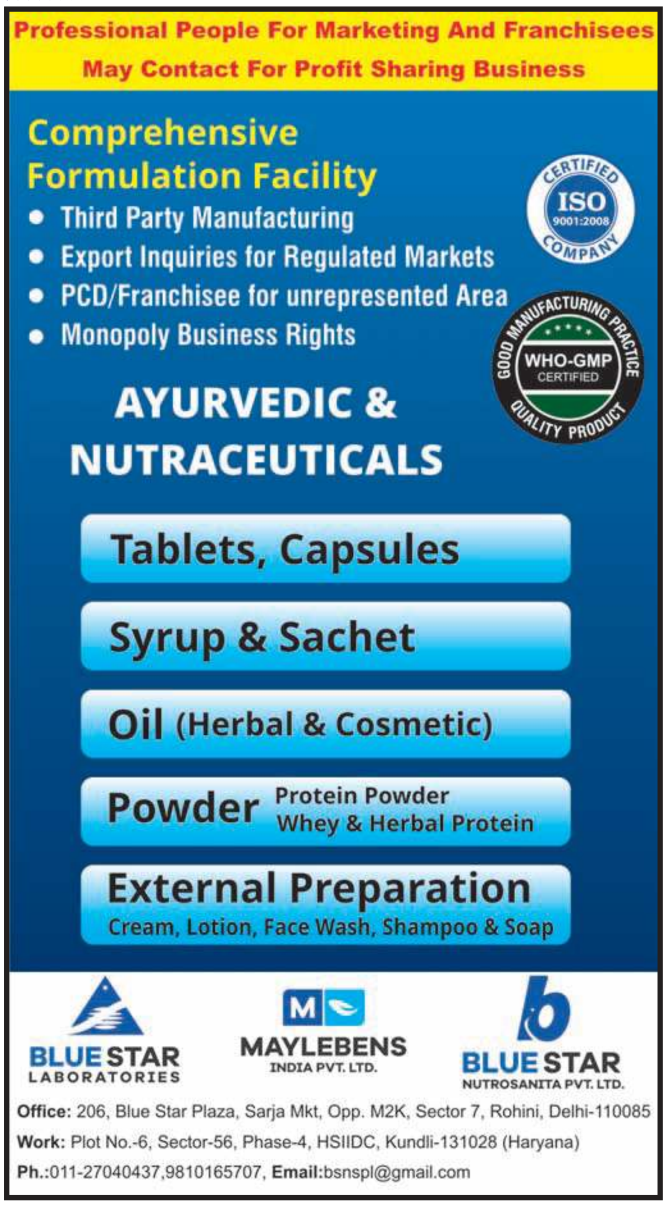
DycinePharma We care for life...
DYCINE PHARMACEUTICALS LTD.
Registered Address- 381, Block-III, Ganga Shopping Complex, Sector-29, Noida-201302, U.P., India
Factory Address- 642/2/3rd Floor, Tata Tower, Village- Mundka, New Delhi-110041, India
For bulk orders contact : +91 8687616524, +91 9792201016

20 YEARS 1998-2018
Quest PHARMACEUTICALS
The Pharma People...
Comprehensive product range with latest Molecules attractive packings and competitiveprices
Quest for Standard ...
Quest for Quality ...
Quest for growth ...
Quest to excel ...
Tablets | Capsules | Softgels | Liquid Orals | Injections | Ointments | Dry Syrups | Drops | Protein Powder

Where Maintaining Transparency, Trust & Ensuring Customer Satisfaction is a Norm

DOT-250 DT / Cap. — Amoxycillin 250mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores
DOT-500 — Amoxycillin 500mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores Cap.
CHECKSPAS — Clidinium Bromide 2.5 mg + Chlordiazepoxide 5mg + Dicyclomine 10 mg Tablets
CORTIPRIV-6 — Deflazacort 6 mg Tab. / Syp.
FEBUQUEST-40 — Febuxostat 40mg Tablets
DOTCLAV — Amoxy 500mg + Clavulanic Acid 125mg Tab. Amoxy 200 mg + Clavulanic Acid 28.5mg Susp.
DIVINASE FORTE — Trypsin- Chymotrypsin 1 lac A.U
FALQUEST — Artemether 80mg + Lumefantrine 480 mg Tab.
HICLOX-LB — Amoxycillin 250 mg + Cloxacillin 250 mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores Cap.
DIVINASE-RB — Trypsin 48 mg + Bromelain 90 mg + Rutoside Trihydrate 100 mg
QUPRAZ — Pantoprazole 40 mg
MOFLO-OZ — Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg Tab. Ofloxacin 50 mg + ornidazole 125 mg/5ml Susp.
ZOLSTAR-DSR / LSR — Rabeprazole 20 mg + Domperidone 30 mg S.R. Rabeprazole 20 mg + Levosulpiride 75 mg S.R.
QUPOD-CV — Cefpodoxime 200mg + Clavulanic acid 125mg Tablets
SPOROCEF-CV — Cefixime 200 mg + Clavulanic acid 125mg Tablets
SPOROCEF-O — Cefixime 200 mg + Ofloxacin 200 mg
SPOROCEF-100 / 200 DT — Cefixime 100 / 200 mg Dispersible Tab.
MEROCRAFT-1g — Meropenam 1gm
LYCOSHINE — Lycopene 5000 mcg., Vit.A 2500 I.U., Vit.E 20mg, Vit.C 50 mg., Zinc 27.45 mg & Selenium 70 mcg.
QUPOD-100 / 200 DT — Cefpodoxime 100 / 200 mg Disp Tab.
SPEEDON-SP — Aceclofenac 100mg, PCM 325 mg, Serratiopeptidase 15 mg
SPEEDON – TH4 — Aceclofenac 100mg + Thiocolchicoside 4mg
QUPRAZ-DSR / LSR — Pantoprazole 40 mg + Domperidone 30 mg S.R. Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R.
SPEEDON-P — Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325mg

Parties with sound financial background and established network are welcome to contact for Monopoly Rights at:
SCF-15, A-Block Market, Ranjit Avenue, Amritsar (Pb.)
INDIA (M) :98885-25668, 98146-45668 (Mr. Ranjit)
Email: quest_pharma@yahoo.co.in, visit at : www.questpharma.co.in



सम्मानीय कीर्तिमान धारक – ब्रजेश कुमार गर्ग

मेरी यह पुस्तक ब्रजेश बुक ऑफ रिकॉर्ड उस प्रेरणा का साकार रूप है जो मुझे अपने पिता श्री ब्रजेश कुमार गर्ग जी से प्राप्त हुई. मेरे पिता जी बुलंदशहर में रिकॉर्ड पुरुष के नाम से जाने और पहचाने जाते हैं लेकिन यह आज की बात है. मेने वो समय भी देखा है जब उनके पास 10,000 साबुन और 100000 विजिटिंग कार्डों का संग्रह तो था किन्तु किसी भी प्रकार का कोई माध्यम नहीं था जिसके द्वारा वो अपने संग्रह के विषय में लोगों को बता सके. इसी कारण से उन्हें काफी समय बाद रिकॉर्ड पुरुष की उपाधि प्राप्त हुई. मेने अपने मन में ठान लिया कि छोटे और बडे शहरों के वो सभी लोग जो कोई न कोई किसी भी प्रकार का कीर्तिमान स्थापित किया है उन्हें दुनिया के सामने लाने का प्रयास करूँ. इसी सन्दर्भ में आपसे निवेदन है कि आपके पास कोई सुझाव अथवा जानकारी हो तो मुझे अवगत करायें ताकी अगले अंक में उनको भी जगह दी जा सके. अंत में सिर्फ इतना ही की जिन्होने मुझे जन्म दिया और जीवन में कुछ करने की प्रेरणा दी उन्ही के श्री चरणों में अपना यह प्रयास समर्पित करता हूँ. – अनंत गर्ग

केंद्रीय सरकार ने ई–फार्मेसी ऑपरेशन की सुविधा देने वाली वेबसाइट से आरोग्य सेतु ऐप को किया डिलीट!

केंद्र सरकार ने दिल्ली उच्च न्यायालय को बताया है कि उन्होंने ई–फार्मेसी ऑपरेशन की सुविधा देने वाली वेबसाइट से आरोग्य सेतु ऐप को डिलीट कर दिया है. केंद्र सरकार का प्रतिनिधित्व करने वाले अतिरिक्त महाधिवक्ता मनिंदर आचार्य ने 29 मई, 2020 को उच्च न्यायालय में एक हलफनामा प्रस्तुत किया, जिसमें कहा गया कि वेबसाइट–aaarogyasetumitr.in आरोग्य सेतु मोबाइल एप्लिकेशन से अलग हो गई है. आचार्य सेतु ऐप तक पहुंचने वाले किसी भी व्यक्ति को अब वेबसाइट का लिंक नहीं मिल रहा. बता दें कि, न्यायमूर्ति नवीन चावला के एक निर्देश के बाद आचार्य ने उच्च न्यायालय में हलफनामा दायर किया. न्यायमूर्ति चावला ने 14 मई, 2020 को केंद्र सरकार को आदेश दिया कि वह ई–फार्मेसियों के माध्यम से दवाओं की बिक्री को बढ़ावा देने वाली वेबसाइट से आरोग्य सेतु ऐप को डिलीट करने की याचिका पर जवाब दाखिल करें. दक्षिण केमिस्ट्स एंड डिस्ट्रीब्यूटर्स एसोसिएशन द्वारा दायर याचिका, वेबसाइट www.aarogyasetumitr-in ने आधिकारिक मोबा. इल ऐप आरोग्य सेतु को अत्यधिक अवैध, मनमाने और भेदभावपूर्ण तरीके से जोड़ा है क्योंकि वेबसाइट बढ़ावा देती है और मार्केटिंग टूल के रूप में काम करती है. वहीं, याचिकाकर्ता ने कहा कि E-pharmacies. कानून के तहत अवैध हैं और उच्च न्यायालय द्वारा एक निषेधाज्ञा आदेश पारित करने के बावजूद जारी है. इसके बाद, अदालत ने पूछताछ की कि केंद्र सरकार एक वेबसाइट पर E-pharmacies की लिस्टिंग की अनुमति कैसे दे सकती है. दरअसल, एक बार दिल्ली उच्च न्यायालय की डिवीजन बेंच ने बिना लाइसेंस के दवाओं की ऑनलाइन बिक्री को रोक दिया था. अदालत ने कहा कि केंद्र सरकार उच्च न्यायालय के आदेश के उल्लंघन में कार्य कर रही है.अदालत ने वेबसाइट - aaarogyasetumitr-in (जो भारत में 10,000 पिन कोड के लिए एक सेवा की आवश्यकता है) पर E-pharmacies की लिस्टिंग के लिए मापदंड भी नोट किए, और पूछताछ की कि क्या पैन इंडिया का लाइसेंस बिक्री या वितरण के लिए दिया गया है।वरिष्ठ वकील सुधीर नंदराजा. `ग और वकील अमित गुप्ता ने साउथ केमिस्ट एंड डिस्ट्रीब्यूटर्स एसोसिएशन का प्रतिनिधित्व करते हुए कहा कि कानून अखिल भारतीय लाइसेंस देने की अनुमति नहीं देता है. यह प्रस्तुत किया गया था कि ई–फार्मेसियों में से कोई भी बिक्री के लिए कोई लाइसेंस नहीं रखता, बल्कि बिक्री की पेशकश करता है और दवाओं का प्रदर्शन या वितरण करता है. अदालत को सूचित किया गया कि किसी भी दवा को बेचने, प्रदर्शित करने या वितरित करने के लिए एक लाइसेंस एक परिसर के लिए विशिष्ट दिया जाता है, जहां से फार्मेसी संचालित हो सकती है. दवाओं की होम डिलीवरी केवल उन फार्मासिस्टों को करने की अनुमति दी गई है, जो ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक्स रूल्स के तहत वैध लाइसेंस रखते हैं। सरकार ने किसी भी ई–फार्मेसी को संचालित करने की अनुमति नहीं दी है और इस प्रकार, वेबसाइट - www.aarogyasetumitr.in पर लिस्टिंग गलत और अवैध है. हालांकि, अतिरिक्त महाधिवक्ता ने कहा कि वह यह बताने की स्थिति में नहीं है कि पैन इंडिया का लाइसेंस किसी भी फार्मेसियों के लिए दिया गया है या नहीं. इसलिए अदालत ने उसे इस बिंदु पर निर्देश देने के लिए कहा. अदालत ने उससे यह भी जवाब मांगा कि सामान्य फार्मेसी स्टोर www.aarogyasetumitr.in पर सूचीबद्ध क्यों नहीं हैं. सुनवाई की अगली तारीख 9 जून, 2020 है. ऑल इंडिया ऑर्गेनाइजेशन ऑफ केमिस्ट्स एंड ड्रगिस्ट्स (AIOCD) के अध्यक्ष जे एस शिंदे और महासचिव राजीव सिंघल ने एक प्रेस नोट में कहा कि यह उच्च समय है कि ई–फार्मेसियों के अवैध कारोबार पर तत्काल रोक लगाई जानी चाहिए. उन्होंने कहा, "हमने प्रधानमंत्री और उच्च न्यायालय से अनुरोध किया है कि वे 'अयोग्य सेतु' शब्द के दुरुपयोग को रोकें, जो प्रधानमंत्री द्वारा खुद को बढ़ावा देने के रूप में प्रचार किया गया है, जो महामारी COVID - 19 के खिलाफ लड़ने के लिए है, जिसका अवैध रूप से संचालन E-pharmacies द्वारा किया जा रहा है."

श्री जितेन्द्र जैन मो0 नं0 9004636420, रिद्धि–सिद्धि कैमिस्ट, तीन पैट्रोल पंप, ठाणे (मुम्बई) ने इस कोरोना काल में समाज सेवा कर एक सफल कोरोना योद्धा का किरदार निभाया.

श्री गगन शर्मा मो0 नं॰ 7060038501 Director Medisun Square Haridwar ने लॉकडाउन के दौरान कोरोना योद्धा के रूप में समाज सेवा की.

संस्कार

वे अपनी बड़ी सी कार में अपने बेटे को समझा रहे थे, 'बेटे, संस्कारों का ध्यान रखो. अपने परिवार की इज्जत का सोचो. ये अपशब्द की भाषा मत बोला करो.' इतने में कार के सामने एक पागल आ गया. जोरो का ब्रेक लगा, गाड़ी के काँच नीचे हुए और आदमी पर गालियों की बौछार हो गई.

डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, ग्वालियर (म॰प्र॰), मो॰ 9753698240.

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

दंत चिकित्सक संघ ने सीएम के नाम ज्ञापन भेजा

डेंटिस्ट डॉ पुष्पा टाक दे रही हैं नि:शुल्क टेलिफोनिक परामर्श अखिल राजस्थान दंत चिकित्सक संघ के कोषाध्यक्ष एवं जोधपुर के अध्यक्ष डॉ पुष्पा टाक ने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत व स्वास्थ्य मंत्री रघु शर्मा को ज्ञापन भेजकर मांग की है कि राजस्थान में दंत चिकित्सकों की भर्ती व कोरोना जैसी महामारी के चलते हुए डेंटल क्लीनिक को सुचारू रूप से हर जोन में चालू रखने की राज्य सरकार गाइडलाइन जारी करें एवं हर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर दंत चिकित्सक लगाने की मांग की है. इसी प्रकार दंत चिकित्सक के 480 पदों को सृजित करने बाबत एवं कोरोना जैसी महामारी में सरकार की मदद हो और दंत चिकित्सकों के रोजगार की मांग की. सरकार से अपील की है कि डॉ.की सुरक्षा के साथ साथ मरीजो की सुरक्षा की व्यवस्था कर उनके क्लीनिक सुचारू करवाने की नई गाइडलाइन निकालें. डॉ पुष्पा टाक ने बताया कि केंद्र सरकार की अपील पर 22 मार्च से लोकडाउन के बाद लगातार निशुल्क टेलिफोनिक परामर्श प्रदान कर रही है. कोरोना वैश्विक महामारी की जंग को सरकारी और प्राइवेट सेक्टर को एकजुट होकर ही जीत सकते हैं. आमतौर पर क्लीनिक में 10 से 15 मरीज आते हैं. इनमें से काफी मरीज खांसी जुकाम सांस में तकलीफ वाले भी होते हैं इसलिए डॉक्टर को ओपीडी में पीपीई किट, एन95 मास्क आदि पहनना अनिवार्य है. ना केवल खुद की सुरक्षा के लिए बल्कि मरीजों की सुरक्षा के लिए भी यह अतिरिक्त खर्च है. क्लीनिक के सामान्य रनिंग कॉस्ट के अलावा 10से15 ओपीडी मरीजों के लिए करीब 10000 से 15000 खर्च करना पड़ेगा मैं आज अपनी जान की बाजी लगाने को तैयार हूं. लेकिन क्या यह राष्ट्र इन मरीजों का खर्च उठाने को तैयार है. आज लगभग हर प्राइवेट चिकित्सक पी पी ई किट, एन95 मास्क की कमी से जूझ रहा है और अपना क्लीनिक बंद करने पर मजबूर है. तो ऐसी स्थिति में राजस्थान सरकार किट एवं मास्क उपलब्ध करा दे. ताकि सभी प्राइवेट क्लिनिक सुचारू रूप से सुरक्षित सेवाएं दे सके.

– अनामिका गौतम, मो॰ 8394863910.

ICMR ने हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के इस्तेमाल को लेकर जारी की एडवाइजरी!

आइसीएमआर ने हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के उपयोग पर संशोधित परामर्श दिया है। भारतीय आयुर्विज्ञान शोध परिषद (ICMR) द्वारा हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के दायरे को बढ़ाते हुए गैर-कोविड-19 अस्पतालों में काम करने वाले स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के अलावा कई अन्य क्षेत्रों के कर्मियों को भी लेने की सलाह दी है. दरअसल, सरकार ने हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन को एक निवारक दवा के रूप में उपयोग करने की सिफारिश की है. सरकार द्वारा संशोधित एडवाइजरी में गैर-कोविड-19 अस्पतालों में काम करने वाले एसिम्प्टमेटिक हेल्थकेयर, कंटेनमेंट जोन में निगरानी क्षेत्र में तैनात फ्रंटलाइन वर्कर्स और कोरोना वायरस संक्रमण से जुड़ी गतिविधियों में शामिल पुलिस और अर्धसैनिक बलों को हाईड्रोक्सीक्लोरोक्वीन दवा ले सकते हैं. एक रिपोर्ट के मुताबिक, स्वास्थ्य सेवा महा. निदेशालय की अध्यक्षता में संयुक्त निगरानी समूह और एम्स, आइसीएमआर, नेशनल सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल, नेशनल डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी, डब्ल्यूएचओ के प्रतिनिधियों और केंद्र सरकार के अस्पतालों से जुड़े विशेषज्ञों की कोरोना प्रभावित और गैर-कोरोना प्रभावित इलाकों में काम करने वाले सभी स्वास्थ्यकर्मियों को इस दवा का उपयोग करने को लेकर समीक्षा बैठक में सिफारिश के बाद यह एडवाइजरी जारी की गई. हाईड्रोक्सीक्लोरोक्वीन मलेरिया के इलाज में इस्तेमाल आने वाली दवा है. भारत में स्वास्थ्यकर्मियों को कोरोना से बचाव के लिए हाइड्रोक्सीक्लोरोक्ववीन के इस्तेमाल की इजाजत पहले ही दे दी थी. वहीं, अब सरकार ने इसके इस्तेमाल का दायरा बढ़ा दिया है. दरअसल, कोरोना वायरस की कोई भी वैक्सीन या दवा अभी तक इजाद नहीं हुई है. ऐसे में वैकल्पिक दवाओं के इस्तेमाल से ही रोगियों को ठीक किया जा रहा है. हेल्थकेयर वर्कर्स को भी संक्रमण से बचाने के लिए अब हाइड्रोक्सीक्लोरोक्ववीन के इस्तेमाल की अनुमति सरकार ने दे दी है. बता दें कि, भारत ने जहां हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के इस्तेमाल का दायरा बढ़ा दिया है. वहीं स्वास्थ्य के क्षेत्र में दुनियाभर के रिसर्च प्रकाशित करने वाली मशहूर पत्रिका द लैंसेट का कहना है कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन से फायदा मिलने का कोई सबूत नहीं मिला है. साथ ही यह भी दावा किया है कि इसके इस्तेमाल से कोरोना मरीजों की मृत्युदर बढ़ गई है, मगर भारत सरकार को अब भी इस दवा पर भरोसा है. सरकार द्वारा शुक्रवार को जारी एडवाइजरी में अब एसिम्प्टमेटिक हेल्थकेयर और फ्रंटलाइन वर्कर को भी हाइड्रोक्सीक्लोरोक्ववीन लेने को कहा गया है. सरकार ने एम्स की तरफ से कोविड-19 के लिए गठित नेशनल टास्क फोर्स द्वारा एचसीक्यू के सुरक्षित इस्तेमाल के नतीजों की समीक्षा के बाद यह फैसला लिया. परामर्श में कहा गया है कि इस दवा को 15 साल से कम आयु के बच्चों तथा गर्भवती एवं दूध पिलाने वाली महिलाओं को न देने की सिफारिश की जाती है। इसमें कहा गया है कि यह दवा औपचारिक सहमति के साथ किसी डॉक्टर की निगरानी में दी जाए. गौर करने वाली बात तो ये है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने हाल ही में खुलासा किया था कि वह कोरोना वायरस से बचाव के लिए जिंक के साथ मलेरिया रोधी दवा हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन ले रहे हैं. इससे पहले अमेरिका सरकार के विशेषज्ञों ने भी कहा था कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन कोरोना वायरस के संक्रमण से होने वाली बीमारी कोविड-19 के इलाज में कारगर नहीं है. ऐसे में पूरे विश्व में हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन को लेकर भ्रम की स्थिति साफ नहीं हुई है. हालांकि, इस बीच भारत सरकार ने हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन पर अपना भरोसा बढ़ा दिया है.

लखनऊ केमिस्ट एसोसिएशन से मांगा जवाब

लखनऊ केमिस्ट एसोसिएशन के पदाधिकारी अनिल जयसिंह (महामंत्री) मो॰ 9839014685 व ओपी सिंह (संगठन मंत्री) मो॰ 9415101165 ने CDFUP के अध्यक्ष (गिरिराज रस्तोगी) मो॰ 9415011041 व कोषाध्यक्ष (सुदीप दूबे) मो॰ 9839070563 से जवाब मांगा है, उन्होंने प्रश्न किया कि पिछले 10 वर्षो मे लिए गए किसी भी प्रकार के चन्दे या मेम्बरशिप शुल्क जो मार्केट से लिया गया उनका हिसाब हमें और मार्केट के सभी सदस्यों को चाहिए. हमारी संस्था से लिया गया शुल्क का खर्च किन-किन मदों पर खर्च किया गया इसका विवरण दें. इस विषय में पहले भी शिकायत हो चुकी है लेकिन कोई विवरण अभी तक सामने नही आया है. मार्केट के सभी सदस्य चाहते हैं कि एसोसिएशन का अकाउंट किन-किन बैंको में है उनका पूरा विवरण देने का कष्ट करें.

– अनिल जयसिंह, मो॰ 9839014685.

चाहे कोई व्यक्ति कितना भी बुरा हो,
परन्तु उसमें कोई न कोई गुण अवश्य होता है.

"समयानुसार बुरे दिन तो निकल जाते हैं पर वे अनेक अनुभवों
गुणों और सहनशक्ति का उपहार दे जाते हैं"

COVID-19 SPECIAL PAGE

घर में रहें, सुरक्षित रहें, सुरक्षा ही बचाव है

उत्कृष्ट उद्योग ने आयात की गुणवत्ता मानकों में सुधार के लिए बढ़या कदम

इंडियन फार्मा एक्सीपीएन्ट निर्माता अब आयात पर निर्भरता को कम और निर्माण के अपने गुणवत्ता मानकों में सुधार करने के लिए आक्रामक रूप से काम कर रहे हैं. वर्तमान में 70 प्रतिशत उत्पादकों का आयात किया जाता है. वहीं, यह चीन शोध के आयात का एक बड़ा स्रोत है. बता दें कि, इसका भारत में केवल 30 प्रतिशत का निर्माण होता है, जो कि बड़ी कंपनियों द्वारा किया जाता है. इंटरनेशनल फार्मास्युटिकल एक्सिपीशंस काउंसिल ऑफ इंडिया (IPEC) और रेग्युलेटरी अफेयर्स मैनेजर, कलरकॉन एशिया के चेयरपर्सन विशाखा मेटकर का कहना है, इस क्षेत्र में कई मुद्दे जुड़े हुए हैं, जिनमें इनपुट कच्चे माल तक पहुंच और उत्पादन प्रक्रियाओं को पूरा करने के लिए कुशल श्रमिकों की कमी शामिल है. कई कंपनियों के दुनिया भर में आयात पर निर्भर होने का मुख्य कारण यह है कि घरेलू खिलाड़ी प्रतिस्पर्धी मूल्य निर्धारण और मांग से मेल नहीं खाते हैं. इस वजह से अधिकांश सक्रिय फार्मास्युटिकल इन्ग्रीडिएंट (एपीआई) और फॉर्मुलेशन कंपनियां आयातित एक्सिपीयर का उपयोग करना पसंद करती हैं. मेटकर ने फार्माबिज को बताया, कई बार, फार्मास्युटिकल कंपनियों द्वारा की जाने वाली कठोर आवश्यकताएं उत्पादकों को आपूर्ति आदेशों को पूरा करने के लिए मुश्किल बनाती हैं. हालांकि, अगर एक्सपीरिएंस कंपनियां सुधार करने के लिए झुकती हैं, तो अकेले फार्मास्युटिकल क्षेत्र से उनका लाभ मार्जिन उत्पादन में उनके निवेश से अधिक होगा. शायद ही कुछ बड़े पैमाने पर निर्माता हैं. अगर निर्माण क्षेत्र को वैश्विक क्षेत्र में प्रतिनिधित्व देने की जरूरत है तो विनिर्माण, मोनोग्राफ और अन्य आवश्यकताओं के मौजूदा मानकों को अपग्रेड करना आवश्यक है. यहां तक की विनियमों के क्षेत्र में भी, भारत में उत्पादकों के लिए एक समर्पित दिशानिर्देश की आवश्यकता है. वर्तमान में, यह एक एपीआई के रूप में माना जाता है और समान दिशानिर्देश लागू होते हैं. कुछ विशिष्ट खिलाड़ियों ने विनियमित बाजारों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए अपने सिस्टम को अपग्रेड किया है, लेकिन यह पर्याप्त नहीं है. हालांकि यह अमेरिका और यूरोप वैश्विक सामंजस्य प्रक्रिया का एक हिस्सा हैं. वहीं, चीन अपने स्थानीय कड़े दिशानिर्देशों का पालन कर रहा है, जिसने प्रतिस्पर्धा और उत्पाद की गुणवत्ता के लिए विनियमित बाजारों को देखने के लिए भारतीय उत्कृष्ट उद्योग बनाया है. यह भारत को 70% उत्पादकों को आयात करने में मदद करता है. वहीं, इसका शेष 30% अपने घरेलू उत्पादन के स्रोत से जुड़ा है. वैसे, इंडियन फार्मा एक्सीपीएन्ट अपने घरेलू बाजार में खपत के लिए विनियमित बाजारों और चीन के लिए अपनी दवाओं के यूरोपीय और अमे. रिकी स्रोतों पर बहुत अधिक निर्भर करता है. GMP मानकों और IPEC दिशानिर्देशों के अनुपालन के अलावा, भारतीय कंपनियों द्वारा लैक्टोज, हाइड्रॉक्सीप्रोपाइल मिथाइल सेलुलोज (HPMC), माइक्रो-क्रिस्टलीय सेलुलोज (MCC), polyvinylpyrrolidone (PVP), जैसे अन्य प्रमुख उत्पादकों के निर्माण के लिए निवेश की आवश्यकता है. हाल ही में, IPEC, अमेरिका, यूरोप, जापान, चीन और भारत का प्रतिनिधित्व करने वाली एक संघटित संस्था ने एक्सीपीएन्ट इनफार्मेशन पैकेज (EIP) उपयोगकर्ता गाइड का संशोधित संस्करण जारी किया क्योंकि यह विश्व स्तर पर उद्योग का आदर्श बन गया है. कई उत्कृष्ट उपयोगकर्ता अब अपने प्रोसेस का उपयोग करने के बजाय अपने आपूर्तिकर्ताओं से उनके EIP के लिए पूछते हैं. भारतीय दस्तावेज उद्योग को इस दस्तावेज से लाभ होगा क्योंकि यह उन्हें वैश्विक आवश्यकताओं के अनुरूप लाएगा. वे यह सुनिश्चित करते हुए समय पर और कुशल तरीके से जवाब दे सकते हैं कि विभिन्न ग्राहकों से विभिन्न फॉर्म भरने की तुलना में लगातार और सटीक जानकारी प्रदान की जाती है. यह प्रक्रिया उपयोगकर्ताओं और आपूर्तिकर्ताओं दोनों की सहायता करती है. मेटकर ने कहा कि गाइडलाइन तैयार करने में आईपीईसी इंडिया का प्रतिनिधित्व करने वाला एक टीम सदस्य रहा है. IPEC इंडिया अपने वैश्विक निकाय के समर्थन के साथ देश में निर्माताओं और आपूर्तिकर्ताओं के लाभ के लिए डेटा इंटीग्रिटी, एक्सपीरिएंट कंपोजिशन गाइड, GMP, क्वालिटी एग्रीमेंट और विभिन्न संबद्ध विषयों पर कई दिशानिर्देश लाता है.

एनपीपीए ने सिप्ला को दिया निर्देश कहा-टोसिलिजुमैब इंजेक्शन की आपूर्ति को बेहतर बनाए

नेशनल फार्मास्युटिकल प्राइसिंग अथॉरिटी (NPPA) ने फार्मास्यूटिकल प्रमुख सिप्ला लिमिटेड को निर्देश दिया है कि वह गुजरात में टोसिलिजुमैब इंजेक्शन की आपूर्ति और उपलब्धता को बेहतर बनाए, जिसका इस्तेमाल कोविड-19 रोगियों के इलाज में हो रहा है. वहीं, राष्ट्रीय दवा मूल्य नियामक (National Drug Pricing Regulator) ने भी सिप्ला को गुजरात और देश के अन्य राज्यों के लिए तीन महीने की आपूर्ति योजना साझा करने के लिए कहा है. गुजरात FDCA कमिश्नर, डॉ. एचजी कोशिया ने बताया कि "ड्रग टोसिलिजुमैब इंजेक्शन मुख्य रूप से रुमेटीइड गठिया (Rheumatoid arthritis (RA) जैसे ऑटोइम्यून रोगों (Autoimmune Diseases) के लिए है, लेकिन इसने कोविड-19 उपचार में आशाजनक परिणाम दिखाए हैं, जो गांधीनगर सिविल अस्पताल में इसके उपन्यास पर आधारित है, जहां 40 से 45 आयु वर्ग के दो रोगियों को 7 मई, 2020 को वेंटिलेटर पर रखने से पहले ही सफलतापूर्वक पुनर्प्राप्त कर लिया गया था." उन्होंने आगे कहा, इस घटना को राज्य के स्वास्थ्य विभाग और मुख्यमंत्री के साथ साझा किया गया था. फिर, गुजरात FDCA की सिफारिश पर, राज्य की उच्च शक्ति COVID समिति ने राज्य में वितरकों को तत्काल आधार पर 20-25 शीशियों की खरीद का निर्देश दिया. गुजरात FDCA आयुक्त ने आगे बताया, "80 मिलीग्राम प्रति शीशी, 200 मिलीग्राम प्रति शीशी और 400 मिलीग्राम की खुराक में उपलब्ध है, लेकिन इंजेक्शन बहुत महंगा है। गुजरात सरकार ने कहा है कि मानव जीवन सर्वोपरी है और खर्च चिंता का क्षेत्र नहीं है. बता दें कि, गुजरात फूड एंड ड्रग कंट्रोल एडमिनिस्ट्रेशन (FDCA) और NPPA के जारी पत्राचार के आधार पर, वर्तमान में बैंगलोर के सिप्ला डिपो से गुजरात के एक स्टाकिस्ट के पास से टोसिलिजुमैब के लेकर 250 इंजेक्शन लगाए गए हैं. वहीं, डॉ. कोशिया ने बताया, आज तक, रिटेल ड्रग सप्लाई के लिए 40 इंजेक्शन और सरकारी सप्लाई के लिए 210 इंजेक्शन रखे गए हैं, जहाँ मरीजों को दवा मुफ्त दी जाती है. भारत में, दवा एक्टेमरा (Actemra) नाम के ब्रांड के तहत बेची जाती है. रोशे फार्मा द्वारा निर्मित और मुंबई स्थित सिप्ला द्वारा निर्मित टोसिलिजुमैब का उपयोग आज COVID-19 रोगियों पर किया जा रहा है, जो संक्रमण की ओर अत्यधिक प्रतिरक्षा प्रणाली प्रतिक्रिया से पीड़ित हैं. वैसे इसे साइटोकिन तूफान कहा जाता है, जिससे बहु अंग विफलता और मृत्यु हो जाती है. कुछ परीक्षण अध्ययनों में टोसिलिजुमैब ने IL6 नामक एक प्रोटीन को संशोधित करके COVID-19 रोगियों में साइटोकिन प्रतिक्रिया को धीमा करने के लिए दिखाया है. केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने COVID-19 के महत्वपूर्ण रोगियों के लिए इस दवा का बहु-केंद्र परीक्षण शुरू करने के लिए अलग से भारत के कुछ अस्पतालों को मंजूरी दी है.

आखिर कैसे डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन फार्मा और हेल्थकेयर उद्योग को प्रभावित कर रहा है?

डिजिटाइजेशन एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसके तहत सभी तरह के सिग्नल को डिजिटल फॉर्मेट में कन्वर्ट किया जाता है इसका मतलब है कि यह एक ऐसी इंडस्ट्री, जो हमारे जीवन के हर पहलू से जुड़ा हुआ है। चाहें वो तकनीकी रूप में हमारी जरूरत की चीजें ही क्यों ना हो. ऐसे में यह कैसे संभव हो सकता है कि फार्मा और हेल्थकेयर उद्योग इससे अप्रभावित रहें? इससे पहले आप ये समझिए कि डिजिटाइजेशन क्या है? डिजिटाइजेशन एक प्रकार से हमारे रोजमर्रा की जिंदगी में आने वाली उन तमाम चीजों को डिजिटल तकनीक के रूप में एकीकृत करने की प्रक्रिया है. यूं कहें तो ज्यादा से ज्यादा चीजों को प्रक्रियाबद्ध तरीके से डिजिटल फॉरमेट में ढालना भी डिजिटाइजेशन का एक हिस्सा है. इसका एक बड़ा सकारात्मक पहलू यह दिखा है कि संचार सुविधा आसान होने के साथ सूचनाएं एक्सपोज हुई हैं यानी जो सूचनाएं अब तक कुछ ही लोगों की मुट्ठी में सीमित थीं, उनका विस्तार हुआ है. इसने एक नये तरह के सामाजिक समीकरण को गढ़ने में भूमिका निभायी है. खासकर चिकित्सा के क्षेत्र में. वास्तव में, देखा जाए तो एक प्रौद्योगिकी-संचालित उद्योग के रूप में यह डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा तो है ही, इसके साथ यह इससे अधिक लाभ भी प्राप्त करता है.दरअसल, इन कुछ सालों में साइंस ने काफी बेहतर तरकी की है. ठीक उसी तरह डिजिटाइजेशन से किसी रोगी व्यक्ति की बीमारी का इलाज भी डिजिटल मोड के सहारे किया जा सकता है, जो उसकी देखभाल के लिए काफी आसान हो जाता है. कहीं ना कहीं आज सभी लोग अपने उपचार और स्वास्थ्य सेवा के लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग कर रहे हैं, और कुछ लोग इसका इस्तेमाल करने के इच्छुक भी है. वहीं, हर दिन उपयोगकर्ताओं के लिए संचार और एप्लिकेशन के नए मोड उपलब्ध कराएं जा रहे हैं, और भी कई नई तकनीकों को लॉन्च किया जा रहा है. ये कहना बिलकुल गलत नहीं है कि ये उन्नती एक नए युग की शुरुआत करेगी, जिससे स्वास्थ्य सेवा के इतिहास में एक नया दौर आएगा. तो चलिए डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन को रेखांकित करने वाले कुछ बिंदुओं पर नजर डालते हैं. रोगी की देखभाल के लिए एक बेहतर तरीका. क्या आप जानते हैं कि डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन आजकल रोगियों की उपचार प्रक्रिया को अधिक सक्रिय बनाता है. इससे पहले, व्यक्ति को बीमारी के इलाज के लिए डॉक्टर द्वारा दिये गए हर निर्देशों का पालन करना पड़ता था. डॉक्टर से अपॉइंटमेंट लेना पड़ता था, जिसमें काफी समय बर्बाद होता था. वहीं, डिजिटाइजेशन ने इन सभी समस्या को दूर किया है, क्योंकि मरीज अब डॉक्टर से ऑनलाइन परामर्श ले सकता है. चिकित्सा की हर जानकारी इंटरनेट पर उपलब्ध है. मरीजों को किसी भी बीमारी की थोड़ी बहुत जानकारी प्राप्त करना हो तो वो अब आसानी से डिजिटल के जरिए ले सकते हैं. इससे पहले समय में ये जानकारी सिर्फ पत्रिकाओं तक सीमित थी, जिनमें पूरी जानकारी नहीं दी जाती थी. मगर, डिजिटाइजेशन पूरी जानकारी देती है। बस एक क्लिक पर सब उपलब्ध, जो एक बेहतर विकल्प से कम नहीं है. हेल्थकेयर ऐप आज हर कोई स्वास्थ्य के प्रति जागरूक हैं, और चिकित्सक भी इसे अच्छी तरह से जानते हैं. **शेष पेज नं॰ 08 पर**

क्या COVID-19 वायरस गर्म मौसम में फैलता है?

COVID-19 हर तरह के मौसम में फैलती है. ठंडे या गर्म मौसम से इस बीमारी का कोई सरो. कार नहीं है. यह ठंडे क्षेत्रों के साथ-साथ गर्म और आर्द्रता वाले क्षेत्र में भी फैलता है. COVID-19 से खुद को बचाने के लिए सबसे सरल रास्ता यह है कि कुछ-कुछ समय के अंतराल पर हाथ साफ करें. बार-बार हाथ साफ रखने से आप इस वायरस से बच सकते हैं, क्योंकि हाथ साफ रहेगा, तो आप अपने आंख, मुंह और नाक छुएंगे, तो भी इस इंफेक्शन का खतरा नहीं रहेगा. ndtv.com

इस खास चीजों से रख सकते हैं अपनी इम्युनिटी को सेहतमंद

क्या आपका इम्मयून सिस्टम कमजोर है, जिसकी वजह से आपको इंफेक्शन बहुत जल्दी हो जाता है? देखा जाए तो इम्मयून सिस्टम के कमजोर होने का सबसे बड़ा कारण है डायट में न्यूट्रीएंट्स की कमी. जी हां, अगर शरीर में न्यूट्रीएंट्स की कमी हो, तो आपका इम्यून सिस्टम तो कमजोर होगा ही. इसके साथ ही आप जल्द ही बीमारियों की चपेट में भी आ जाते हैं. खैर, घबराने वाली बात नहीं है, क्योंकि अगर आप अपनी रोजमर्रा की डाइट में कुछ पौष्टिक आहार शामिल कर लें, तो आपका इम्मयून सिस्टम को मजबूत होगा ही साथ ही आप हमेशा सेहतमंद भी रहेंगे. आप चाहें तो सब्जियां अपने डाइट में शामिल कर सकते हैं, ये काफी हैल्थी होगा. क्या आप जानते हैं इन सब्जियों को खाने से कोलेस्ट्रॉल और हृदय रोग की संभावना कम होती है. इनसे शरीर को विटामिन और मिनरल्स मिलते हैं, जिनसे इम्यून सिस्टम तंदुरुस्त रहता है. खासकर इन सब्जियों को जरूर शामिल करें, जैसे- मेथी, पालक, गाजर और टमाटर. वहीं, फलों से इम्मयून सिस्टम तो तंदरूस्त तो होता ही है. इसके साथ ही आपकी त्वचा भी निखरती है. ये एंटी-ऑक्सीडेंट के भंडार होते हैं. इन्हें रोज खाया जाना चाहिए. आप इन फलों को शामिल कर सकते है, जैसे- सेब, संतरा, अंगूर, बेरीज, केला, नाशपाती, तरबूज और आड़ू आदि. इसके साथ ही आप अपनी डाइट में सलाद और अनाज भी शामिल कर सकते हैं, जैसे- खीरा, मूली, बीटरूट, नीबू, बीन्स, दाल, सोयाबीन और तिल आदि. खैर, आप इनके अलावा चाहें तो अपने स्वाद अनुसार सारे हैल्थी फूड्स को खा सकते हैं, जिससे आपका इम्मयून सिस्टम स्ट्रांग रहे और आप सेहतमंद लाइफ एन्जॉय कर सकें.

क्यों होती है पित्त की पथरी और किन आहारों से करना चाहिए परहेज

खानपान की गलत आदतों की वजह से आजकल लोगों में गॉलस्टोन यानी पित्त की पथरी की समस्या तेजी से बढ़ रही है. पित्ताशय हमारे शरीर का एक छोटा सा अंग होता है जो लीवर के ठीक पीछे होता है. पित्त की पथरी गंभीर समस्या है क्योंकि इसके कारण असहनीय दर्द होता है. इस पथरी के निजात पाने के लिए आपको अपने खान-पान की आदतों में कुछ बदलाव करने जरूरी हैं. आइए आपको बताते हैं कैसे होती है पित्त में पथरी और किन आहारों के सेवन से आपको बचना चाहिए. **क्यों महत्वपूर्ण है पित्त की थैली:-** लिवर से बाइल नामक डाइजेस्टिव एंजाइम का सैक्रीशन निरंतर होता रहता है. उसके पिछले हिस्से में नीचे की ओर छोटी थैली के आकार वाला अंग होता है, जिसे गॉलब्लैडर या पित्ताशय कहते हैं. पित्ताशय हमारे पाचन तंत्र का महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो लिवर और छोटी आँत के बीच पुल की तरह काम करता है. इसी पित्ताशय में ये बाइल जमा होता है. एक स्वस्थ व्यक्ति का लिवर पूरे 24 घंटे में लगभग 800 ग्राम बाइल का निर्माण करता है. **कैसे बनती है पित्त में पथरी:-** पाचन के लिए आवश्यक एंजाइम को सुरक्षित रखने वाले महत्वपूर्ण अंग यानी पित्ताशय से जुड़ी सबसे प्रमुख समस्या यह कि इसमें स्टोन बनने की आशंका बहुत अधिक होती है, जिन्हें गॉलस्टोन कहा जाता है. दरअसल जब गॉलब्लैडर में तरल पदार्थ की मात्रा सूखने लगती है तो उसमें मौजूद चीनी-नमक और अन्य माइक्रोन्यूट्रिएंट तत्व एक साथ जमा होकर छोटे-छोटे पत्थर के टुकड़ों जैसा रूप धारण कर लेते हैं, जिन्हें गॉलस्टोन्स कहा जाता है. कभी-कभी पित्ताशय में कोलेस्ट्राल, बिलीरुबिन और पित्त लवणों का जमाव हो जाता है. अस्सी प्रतिशत पथरी कोलेस्ट्राल की बनी होती है. धीरे-धीरे वे कठोर हो जाती हैं तथा पित्ताशय के अंदर पत्थर का रूप ले लेती हैं. कोलेस्ट्रॉल स्टोन पीले-हरे रंग के होते हैं. **पित्त की पथरी के लक्षण:-** शुरुआती दौर में गॉलस्टोन के लक्षण नजर नहीं आते. जब समस्या बढ़ जाती है तो गॉलब्लैडर में सूजन, संक्रमण या पित्त के प्रवाह में रुकावट होने लगती है. ऐसी स्थिति में लोगों को पेट के ऊपरी हिस्से की दायीं तरफ दर्द, अधिक मात्रा में गैस की फर्मेशन, पेट में भारीपन, वोमिटिंग, पसीना आना जैसे लक्षण नजर आते हैं. **पित्त की पथरी में परहेज:-** पित्त की पथरी से पीड़ित लोगों को हाई कोलेस्ट्रॉल वाले खाद्य पदार्थ जैसे कि तला हुआ भोजन, फ्राइड चिप्स, उच्च वसा वाला माँस जैसे बीफ और पोर्क, डेयरी उत्पाद जैसे क्रीम, आइसक्रीम, पनीर, फुल-क्रीम दूध से बचना चाहिए. इसके अलावा चॉकलेट, तेल जैसे नारियल तेल से बचा जाना चाहिए. मसालेदार भोजन, गोभी, फूलगोली, शलजम, सोड़ा और शराब जैसी चीजों से एसिडिटी और गैस का खतरा होता है, इसलिए ये चीजें भी ना खाएँ. **पित्त की पथरी का इलाज:-** अगर शुरुआती दौर में लक्षणों की पहचान कर ली जाए तो इस समस्या को केवल दवाओं से नियंत्रित किया जा सकता है. ज्यादा गंभीर स्थिति में सर्जरी की जरूरत पड़ती है. पुराने समय में इसकी ओपन सर्जरी होती थी, जिसकी प्रक्रिया ज्यादा तकलीफदेह थी लेकिन आजकल लेप्रोस्कोपी के जरिये गॉलब्लैडर को ही शरीर से बाहर निकाल दिया जाता है और मरीज शीघ्र ही स्वस्थ हो जाता है.

फल खाइए बीमारी भगाइए

आहार का रखें खास ख्याल : कई देशों में किए गए प्रयोगों से यह सिद्ध होता है कि भोजन करने का सर्वोत्तम समय सुबह उठने के एक घण्टे बाद से सूर्यास्त तक का है. हम भारतीय प्राचीनकाल से इसे ही अपनाते आए हैं. **हरी चाय ही बीमारी से बचाए :** अन्य देशों की तुलना में एशियाई देशों में धूम्रपान से होने वाली बीमारियों की दर कम है. इसकी वजह एशियाई देशों द्वारा बड़े पैमाने पर चाय, खासकर हरी चाय का सेवन करना है. चाय धूम्रपान के दुष्प्रभाव से बचाती है. **शाकाहारी भोजन के लाभ :-** शाकाहारी भोजन का पाचन जल्द हो जाता है. यह आपके मस्तिष्क को सचेत रखते हुए आपको बुद्धिमान बनाता है. इसके विपरीत माँसाहारी भोजन को पचने में कम से कम 36-60 घण्टे लगते हैं. **छोटा है पर बड़े काम का नींबू :** नींबू में उपयोगिता का अक्षय भंडार है. जापान के एक प्रसिद्ध आहार शास्त्री का नींबू के लिए कथन है - घर में यह हमारा सेवक है, समाज के लिए उच्च कोटि का वैद्य है और समूचे राष्ट्रीय जीवन के लिए यह बहुत बड़ा वैज्ञानिक भी माना जाता है.

मो॰ 09758502423.

Leader of Animal Healthcare

Wanted Bussiness Associates All Over India, Nepal & Bhutan

Vetmed biotech

Contact Number: +91-9882011313 +91-9736701313

SCO No. 6, Genrater House, Opp. City Look Hotel, Sai Raod, Baddi-173205 (H.P.)
E-mail: puremedbiotech@gmail.com

PETCARE PRODUCTS

VIAL	IVOMED VIAL	Ivermectin 10 mg - 1 ml with dispo
	MEDITRAX-500 VET VIAL	Ceftriaxone -500mg
	MEDITREX TAZO VET	Ceftriaxone -500 mg + Tazobactum 62.5mg
	MOXIMED FORT 300MG	Amoxicillin -200mg + Sulbactam - 100mg
	SCABILON VIAL	Sulphur I.P.66 -2mg + Benzyl Benzoate I.P - 0.2gm + Lidocaine Base U.S.P - 2%W/V
	X-SAFE-250/500 MG	Ceftiofur- 250/500 mg
	XYLOMED VIAL	Xylazine -2%
Tab.	IVOMED-20 TAB.	Ivermectin 20 mg
	WORMILOK-150 TAB	Fenbendazole 150mg
Spray	FLYACT SPRAY	[illegible]
	PUREKLEEN HERBAL SPRAY	[illegible]
	GERMITICK SPRAY	Permithrin 2% Spray
Soap	FRESH-N-KLEEN SOAP	Vitamin E Acetate - 0.25% + Titanium Dioxide -0.5% + Tea Tree Oil - 0.25% + Neem Extract - 2%
	BIOTIKK-OF DOG SOAP	Aloes -0.5%w/w + Permethrin - 1% w/w + Coatar -0.5%w/w
Shampoo	PET QUICK DRY BATH	Dry Washing With Power Of Aloevera And Neem (Dry Bath For Dog & Cat)
	PUREKLEEN HERBAL	Triclosan, + Neemoil, + Aloevera [Dog Shampoo]
	SOFTOPET Shampoo/Conditioner	For Soft + Smooth & Shining Fur
	TICKS ALL OUT SHAMPOO	Cypermethrin 1% Ectoparasiticide
Syrups / Tab./Supplement	IVOMED PLUS SYRUP	Albendazole 25 mg. + Ivermection 1mg.
	CALCIPET SYP/TAB	Calcium -800 mg + Phosphorus - 400 mg + Vitamin D3 - 4000 IU + Vitamin B 12 - 50 mg
	IRO-SHINE SYP.	IRON TONIC (Ferric Amonium Citrate, Folic Acid With Enzyme)
	KOF-VET SYP.	Herbal Formula For Cough And Respiratory Problems
	REALVIT-H SYRUP	Vit A + Vit D3+ Vit E+ Vit H + Vit C + Vit B12+ Elemental Selenium - 8mcg
	SUPER STAR PET	Amino Acid + Multivitamin Syrup / Tab.
	SUPERCOAT SYRUP	EPA-135 Mg+ DHA - 90 Mg, Alphalinolenic Acid 0.2 Mg, Linolenic Acid 52 Mg, Gamma Linolenic Acid 22 Mg, Vit.A , VitD3, Vit. E & Biotin 36 Mcg
	MEDINURON PLUS PET SYP.	Mecobalamin Vitamins & Mineral Syrup For Dog
	MALTOFELOL SYP	Malt-base Vitamins Iron Copper & Calcium Supplements
	PROTI-PET POWDER	Whey Protein, Vitamins, Supplement (for Dogs)

Visit at..... www.puremedbiotech.in

अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप, क्या ये एक प्लान का हिस्सा है?

कोरोना वायरस की वजह से उपजे हालात उन नेताओं के लिए बड़ी चुनौती बन गए हैं जिनको इस साल चुनाव का सामना करना पड़ा है. उन नेताओं में सबसे बड़ा नाम हैं अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप. कोविड19 बीमारी पूरी दुनिया में पैर पसार रही थी तो राष्ट्रपति ट्रंप ने इसको कोई खास तवज्जो नहीं दी थी. कोरोना वायरस की वजह से उपजे हालात उन नेताओं के लिए बड़ी चुनौती बन गए हैं. जिनको इस साल चुनाव का सामना करना पड़ा है. उन नेताओं में सबसे बड़ा नाम हैं अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप. कोविड19 बीमारी पूरी दुनिया में पैर पसार रही थी तो राष्ट्रपति ट्रंप ने इसको कोई खास तवज्जो नहीं दी थी और कहा था कि अमेरिका इस बीमारी से निपटने के लिए वैक्सीन खोज लेगा. लेकिन इस बयान से लेकर अब तक के आए नतीजों पर ध्यान दें तो दुनिया का सबसे शक्तिशाली देश अमेरिका वैक्सीन तो नहीं खोज पाया लेकिन उसकी साख पर बुरी तरह से बट्टा जरूर लग गया. अमेरिका में इस समय 13,29,260 कोरोना वायरस के मरीज हैं. जिसमें 410059 केस एक्टिव हैं यानी या तो इनका इलाज चल रहा है या फिर मौत हो चुकी है. कुल मृतकों की संख्या 79526 है. ये आंकड़े बताते हैं कि अमेरिका इस बीमारी से सबसे ज्यादा प्रभावित है. न्यूयॉर्क जैसा शहर जिसे दुनिया के सबसे आधुनिक शहरों में गिना जाता है वहां पर वेंटिलेटर तक कम पड़ गए. इसी बीच न्यूयॉर्क के गवर्नर और राष्ट्रपति ट्रंप के बीच तीखी बहस और एक दूसरे पर आरोप लगाने का भी दौर चला. इस पर ओबामा ने साधा निशाना, अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा ने कोरोना वायरस वैश्विक महामारी से निपटने के देश के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के तरीके को लेकर उनकी कड़ी आलोचना की है. ओबामा ने अपने पूर्व प्रशासन के सदस्यों के साथ बातचीत के दौरान ट्रम्प के पहले राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार माइकल फ्लिन के खिलाफ न्याय मंत्रालय द्वारा आपराधिक मामला समाप्त किए जाने के बारे में भी कहा है कि ''कानून के शासन की मूलभूत समझ को खतरा है. इसके साथ ही ओबामा ने अपने समर्थकों से राष्ट्रपति पद के चुनाव में पूर्व उपराष्ट्रपति जो बाइडेन का समर्थन करने की अपील की जिनके तीन नवंबर को होने वाले चुनाव में ट्रम्प के खिलाफ मैदान में उतरने की संभावना है. अमेरिका में बेरोजगारी दर महामंदी के बाद सबसे ऊंचे स्तर पर अमेरिका में अप्रैल माह में बेरोजगारी की दर 14.7 प्रतिशत पर पहुंच गई है. यह महामंदी के बाद अमेरिका में बेरोजगारी की दर का सबसे ऊंचा स्तर है. माह के दौरान अमेरिका में 2.05 करोड़ लोग बेरोजगार हुए. यह एक माह में नौकरियों में कमी का नया रिकॉर्ड है. इससे पता चलता है कि कोरोना वायरस ने अमेरिका की अर्थव्यवस्था को कितनी बुरी तरह नुकसान पहुंचाया है. आंकड़ों से पता चलता है कि अमेरिका में कारोबार बंद होने से लगभग सभी उद्योगों में लोग बेरोजगार हुए है। इससे 11 साल पहले आई मंदी से उबरते हुए अमेरिका ने रोजगार वृद्धि के मोर्चे पर जो भी लाभ अर्जित किया था, वह उसने एक माह में गंवा दिया है. अमेरिका में रोजगार बाजार में काफी तेजी से गिरावट आई है. फरवरी में यहां बेरोजगारी दर पांच दशक के निचले स्तर 3.5 प्रतिशत थी. नियोक्ताओं ने रिकॉर्ड 113 माह तक रोजगार जोड़े थे। मार्च में अमेरिका में बेरोजगारी की दर 4.4 प्रतिशत थी. सरकार की शुक्रवार को जारी रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि अप्रैल में नौकरी गंवाने वाले ऐसे लोग जिन्होंने नई नौकरी की तलाश नहीं की है उन्हें बेरोजगारी के आंकड़ों में शामिल नहीं किया गया है. चुनाव से ठीक बड़ी चुनौती, राष्ट्रपति ट्रंप के सामने बड़ी चुनौती है कि बीमारी और बेरोजगारी से निराश जनता के गुस्से को पर कैसे काबू पाया जाए ताकि इसका असर चुनाव पर न पड़े. ट्रंप इस दौर में खुद को मजबूत नेता के तौर पेश करने से नहीं चूक रहे हैं. वह भारतवंशियों को खुश करने की भी कोशिश में हैं और जब भारत ने एंटी मलेरिया ड्रग भेजी तो तारीफ भी की है. हालांकि इस बीच व्हाइट हाउस ने पीएम मोदी को फॉलो करना बंद कर दिया. जिस पर भारत में तीखी प्रतिक्रिया देखने को मिली. चीन पर भड़कने के पीछे है प्लान? कोरोना वायरस के फैलने के पीछे अमेरिका के राष्ट्रपति इसमें चीन की साजिश बता रहे हैं. दरअसल इसके पीछे उनकी चुनावी प्लान भी हो सकता है. आम अमेरिकी चीन को अपना प्रतियोगी देश मानता है और राष्ट्रपति ट्रंप की कोशिश है कि वह चीन को जिम्मेदार ठहराकर चुनाव में राष्ट्रवाद का तड़का दे सकें. इसीलिए वह चीन से हर्जाना भी मांग चुके हैं. यानि राष्ट्रपति ट्रंप कोरोना वायरस के पीछे उपजी गुस्सा को चीन की ओर मोड़ देना चाहते हैं और अपनी छवि कुछ ऐसी गढ़ने की कोशिश कर रहे हैं कि वह अमेरिका के दुश्मनों को बख्शने के मूड में नही हैं. चीन ने भी मांगा सबूत, चीन ने अमेरिका के विदेश मंत्री माइक पोम्पिओ को यह चुनौती दी कि वुहान की एक प्रयोगशाल से कोरोना वायरस का उद्भव साबित करने के लिए ढेर सबूत होने का वह जो दावा कर रहे हैं तो वह सबूत उन्हें दिखाएं. उसने यह भी कहा कि यह मामला वैज्ञानिकों को देखना चाहिए, न कि चुनाव के साल में अपनी घरेलू राजनीतिक बाध्यता से जूझ रहे नेताओं को.

nurturing the human animal bond.

BUSINESS OPPORTUNITY WITH MONOPOLY RIGHTS FOR FRANCHISEE IN UNREPRESENTED AREAS

We Offer : Timely Delivery / Uninterrupted Services / Attractive Packaging / Wide Range of New Molecules / Competitive Prices

Products under Certifications

W.H.O. & G.M.P. COMPLIANCE

ISO 9001:2008 CERTIFIED COMPANY

Product Range : DRY INJECTION | LIQUID INJECTION TABLETS | BOLUS

trade Queries for third party manufacturing also available

JOHNVET PHARMA
Plot No. 30, Pabhat, Zirakpur S.A.S. Nagar (Mohali) Punjab

M. : +91 98141 84115
E.: johnvetpharma@gmail.com
W.: www.johnvet.in

मेडलाइफ अगले 5 सालों में यूएस $2 बिलियन संगठन बनने के लिए कर रहा है तैयारी!

भारत के सबसे बड़े ई-स्वास्थ्य प्लेटफार्मों में से एक, मेडलाइफ, अगले पांच वर्षों में यूएस $2 बिलियन संगठन बनने के लिए अपने ऑपरेशनों को स्केल करना चाहता है. कंपनी का मिशन पूरे भारत के लाखों घरों में स्वास्थ्य सेवाओं को सस्ती कीमतों पर पहुंचाना है. कंपनी यह भी सुनिश्चित करने के लिए घर पर नैदानिक परीक्षण सेवाएं (Diagnostic Testing Services) प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित कर रही है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि चिंतित रोगी आवश्यक परीक्षणों में देरी करके खुद को जोखिम में ना डालें. इस संबंध में, कंपनी एनएबीएल मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाओं के साथ मिलकर काम कर रही है, जो कि भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) द्वारा COVID-19 परीक्षण करने के लिए अधिकृत हैं. यह भारत में परीक्षण के स्केलिंग में मदद करेगा, देश में वायरस के प्रसार को समझने और रोकने के लिए एक आवश्यक उपाय है. इस साझेदारी के माध्यम से, मेडलाइफ पूरे देश में पेशकश की अधिक से अधिक पहुंच सुनिश्चित करने के लिए अपने प्लेटफॉर्म का उपयोग करते हुए घर पर COVID-19 परीक्षण करने के लिए अपने साथी प्रयोगशालाओं की तकनीकी क्षमताओं का लाभ उठाता है. ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर जाने वाले अधिक उपभोक्ताओं के साथ, मेडलाइफ अपने उपयोगकर्ताओं को दवा वितरण सेवाएं प्रदान करने से परे है. वहीं, हाल ही में ई-परामर्श सेवाओं की शुरुआत की है, जिसमें 1,500 डॉक्टरों को विशेषांक के साथ काम पर रखा गया है. इसका उद्देश्य उपयोगकर्ताओं को अपने घरों की सुरक्षा से अपनी नियमित स्वास्थ्य जांच जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करना है. कंपनी के एक प्रवक्ता ने कहा, हम इस लक्ष्य तक पहुंचने के लिए बाहरी फंडिंग देख रहे हैं और फंडिंग एजेंसियों के साथ विचार-विमर्श कर रहे हैं. 2020 के लिए, हम भारत भर के महानगरों में एक्सप्रेस मेडिसिन डिलीवरी सेवा का विस्तार करने की उम्मीद करते हैं. कंपनी अपने मोबाइल और डेस्कटॉप अनुप्रयोगों पर कई भाषाओं को एकीकृत करने के लिए इस क्षेत्र में भी पहल कर रही है, जो देश के सभी हिस्सों के लोगों को बातचीत करने और मंच के साथ आसानी से जुड़ने में सक्षम बनाती है. शुरू करने के लिए, मंच ने हिंदी के विकल्प को सक्षम किया है और जल्द ही तमिल, तेलुगु, बंगाली, मलयालम, कन्नड़, मराठी और गुजराती को एकीकृत करेगा. कंपनी ने कहा, हमारा मानना है कि मेडलाइफ के प्लेटफॉर्म में अप्राकृतिक क्षमताओं को जोड़ने से न केवल यह सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका होगी कि भाषा हमारी सेवाओं का लाभ उठाने के लिए किसी भी उपयोगकर्ता के लिए एक बाधा नहीं है, बल्कि टियर II, टियर III और ग्रामीण क्षेत्र में ऑनलाइन तकनीकों में उपभोक्ता संक्रमण को तेज करने में भी मदद करेगी. मेडलाइफ एक ई-स्वास्थ्य मंच है, जो उपयोगकर्ताओं को ऑनलाइन दवाइयों के लिए ऑर्डर देता है और फिर अपनी समर्पित ऑन-ग्राउंड डिलीवरी टीम के माध्यम से ग्राहक के दरवाजे पर पहुंचाता है. मेडिसिन पूर्ति केंद्रों और भागीदारों के माध्यम से संचालित होता है. 30 से अधिक पूर्ति केंद्रों के साथ, कंपनी वर्तमान में भारत के 29 राज्यों, 4,000 शहरों और 20,000 पिन कोडों की सेवा देती है.

AYURVEDIC PRODUCTS WITH YOUR BRAND NAMES
We are GMP & ISO certified Ayurvedic Manufacturing unit situated at Haryna state. We are manufacturing high class Ayurvedic Liquids, Capsules, Tablets, Oils, Powders etc. in very attractive packagings. interested persons wants to manufacture products with own brand names may contact:-
98120-79520,36928 E-mail:ayujyoti@gmail.com

कोरोना की संभावित दवा के लिए भारतीय दवा कंपनी ने गिलीड साइंसेज के साथ किया समझौता!

कोरोना के कहर से लोगों को बचाने के लिए भारत की प्रमुख दवा कंपनी सिप्ला लिमिटेड ने गिलीड साइंसेज के साथ कोविड-19 के इलाज की संभावित दवा 'रेमडेसिविर' के विनिर्माण और वितरण के लिए गैर-विशेष लाइसेंसिंग समझौता किया है. दरअसल, यह बात कंपनी सिप्ला ने बुधवार को कहा. इसका मतलब है कि जल्द ही दो भारतीय फार्मा कंपनी भी कोरोना के इलाज में मददगार साबित होंगी. बता दें कि, इसके बाद दोनों कंपनियां भारत समेत दुनिया के 127 देशों में यह दवा बेच सकेंगी. वहीं, दोनों भारतीय कंपनियां दवा का उत्पादन करने के साथ ही अपने ब्रांड का इस्तेमाल भी कर सकेंगी. रेमडेसिविर दवा ने अपना क्लीनिकल ट्रायल इसी महीने पूरा किया है. अमेरिकी खाद्य एवं दवा प्रशासन (एफडीए) ने कोविड-19 के मरीजों के इलाज के लिए इस दवा को आपातकालीन उपयोग की स्वीकृति दी है. कंपनी ने एक बयान में कहा, श्दुनियाभर में इस महामारी से पीड़ित मरीजों को जीवन-रक्षक इलाज उपलब्ध कराने के लिए सिप्ला के प्रयासों के तहत यह समझौता किया गया है. समझौते के तहत सिप्ला को एपीआई (एक्टिव फार्मास्युटिकल इंग्रीडिएंट) और अंतिम उत्पाद के विनिर्माण तथा भारत और दक्षिण अफ्रीका सहित 127 देशों में इसके विपणन की अनुमति मिलेगी. इन दवाओं का विपणन सिप्ला के ब्रांड नाम के तहत किया जाएगा.जुलिबंट लाइफ साइंस के चेयरमैन श्याम भरतिया और मैनेजिंग डायरेक्ट हरी एस भरतिया ने कहा, हम दवा के क्लीनिकल ट्रायल और रेगुलेटरी मंजूरी पर नजर रखेंगे और मंजूरी मिलने के बाद दवा को लॉन्च कर दिया जाएगा. हमारी योजना देश में ही दवा के एपीआई (API) को तैयार करने की है. इससे रेमडेसिवीर की कीमत कम करने में मदद मिलेगी. बता दें कि, कोरोना वायरस से संक्रमित लोगों के इलाज के लिए एक भारतीय-अमेरिकी चिकित्सक के नेतृत्व में किए गए विषाणु रोधी दवा रेमडेसिवीर के तीसरे चरण के चिकित्सकीय परीक्षण के सकारात्मक परिणाम सामने आए हैं. वहीं, कैलीफोर्निया स्थित दवा कंपनी गिलीड साइंसेज ने बुधवार को कहा कि प्रारंभिक परिणामों से पता चला कि रेमडेसिवीर दवा की पांच दिन की खुराक के बाद कोविड-19 के मरीजों में से 50 प्रतिशत की हालत में सुधार हुआ और उनमें से आधे से अधिक को दो सप्ताह के भीतर छुट्टी दे दी गई. तीसरे चरण के परीक्षण को दवा को स्वीकृति मिलने की प्रक्रिया में अंतिम कदम कहा जाता है. स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ मेडिसिन में मेडिसिन के क्लिनिकल प्रोफेसर एवं अध्ययन में शामिल अग्रणी अनुसंधानकर्ताओं में से एक अरुणा सुब्रह्मण्यन ने कहा कि ये परिणाम उत्साहजनक हैं और संकेत करते हैं कि जिन मरीजों ने रेमडेसिवीर दवा का पांच दिन तक सेवन किया, उनकी हालत में 10 दिन तक दवा का सेवन करने वालों की तरह ही सुधार हुआ.

www.medicaldarpan.com

III rd Party Manufacturing

For Us Quality Means Doing It Right When No One Is Looking

Our Products

Liquid Preparations

100% EXCISE FREE ZONE / GMP CERTIFIED / ALU-ALU PACK / DCGI APPROVED MOLECULES / PHYSICIAN SAMPLE / METTALIC CARTONS & LABELS / SMALL BATCH SIZE

- Levocetirizine + Montelukast Syp. (Anti-Allergic,Cough,Cold syrup for Allergic Rhinitis)
- Cefixime + Ofloxacin Dry Syp.
- Cough syrup ➤ Pediatric Drops ➤ Antacid
- Multivitamin syrup with Lycopene ➤ Iron tonic
- L-Lysine with Enzyme syrup ➤ Liver tonic
- Calcium tonic ➤ Cyproheptadine syp./drops
- B-complex syrup ➤ Alkaliser ➤ Protein tonic
- Laxative ➤ Anticold ➤ Mouthwash etc.
- Ear Drops ➤ All the liquid formulations

Parties working in govt. Supplies/Institutes/Tenders are also welcome.

ALAINA PHARMA

Tablet/Capsule/New Drugs

- L-Arginine + Combinations Sachet
- Bio active Collagen + Rosehip aqueous extract Sachet
- Cefpodoxime + Ofloxacin Tab
- Cefpodoxime + Dicloxacillin (ER) Tab
- Mifepristone + Misoprostol Tab
- Levosulpiride + Rabeprazole Cap
- Fluconazole + Azithormycin + Secnidazole Combikit Tab
- Thyroxine Tab
- Cefixime + Ofloxacin Tab/Dry Syrup
- Cefixime + Dicloxacillin (ER) Tab
- Citicoline + Combination Tab
- Artemether + Lumefantrine Tab
- Glucosamine + Chondroitin Tab
- Lycopene + DHA + Folic Acid Tab
- L-Methylfolate + Combinations Tab
- L-5-Methyltetrahydrofolate calcium 800 mcg Tab
- Cranberry + Vitamin C + Vitamin B5 +L-Methionine Tab
- Cranberry + D-Mannose Tab/Sachet
- Green Tea + Multivitamin Tab/Cap
- L-Carnitine L-Tartarate + Folic Acid + Mecobalamin Tab
- Collagen + Sodium Hyaluronate Chondroitin Sulfate + Vitamin C Tab
- Amino Acid + Multivitamin Cap
- Vitamin K2 - 7 + Combinations Tab
- Vitamin B Complex + Minerals Cap
- Pre-Pro Biotic Cap/Sachet
- Ferrous Ascorbate + Folic Acid Cap
- Natural extract, Amino acids with Vitamin & Minerals Tab
- Collagen peptide + Combinations Tab
- Hair Growth Formula Tab
- Ginseng + Multivitamin Cap
- Ipriflavone + Alfacalcidol + Calcium Tab
- Silymarine + Combinations Tab
- L-Glutathione + Combinations Tab
- SAMe (S-Adenosyl L-Methionine) Tab
- Collagen Peptide + Combinations Sachet
- Coenzyme Q10 + Omega Fatty Acids +Selenium + Lycopene Tab
- Co-Enzyme Q10 + Zinc Sulphate + L-Carnitine + Lycopene Powder Tab
- Lycopene + Multivitamin Cap
- Cholecalciferol Tab/Sachet

External Preparations

- Ointment
- Cream
- Roll On
- Glycerine
- Shampoo
- Gel
- Gum Paint
- Foot Care Cream
- Lotions
- Nasal drops

Corporate Office:- SCO - 166, 1st F, Sec - 38C, Chandigarh
Email:- mkt1@alaina.co.in , www.alainapharma.com
• 09357917334 • 09357888588 • 09316783858 •
Manufacturing Unit:- NH-21 A, Vill. - Bhud,Baddi,Dist. - Solan(H.P.)

Product List

Hamson Pharmaceuticals And Chemicals Pvt. Ltd.

Hamson Pharma provide ecofriendly from small to large scale quantities for a variety of industries such as food, starch, distillery, brewery, waste water treatment, agriculture, detergent & pharmaceuticals. Enzymes are-organic catalyst produced within the living organisms which speed up chemical reactions by lowering the activation energy in the living organisms but themselves remain unchainged at end of reactions. **Our Products:-** • Starch processing enzymes • Sugar processing enzymes • Distillery processing enzymes • Brewery enzymes • Wine processing enzymes • Pharmaceuticals enzymes • Detergent enzymes • Waste water treatment enzymes • Enzymes used in animal feed • Enzymes used in biodiesel • Food enzymes **Following are the Food Enzymes :-** • Acid Protease • Fungal alpha amylase • Bacaarial alpha amylase • Bromelain • Cellulase • Glucose Isomerase & Invert • RUTHENIUM(III) CHLORIDE HYDRATE • 4,5-Dimethyl-1,3-dioxol-2-one • 2-n-Propyl-4-methyl-6-(1-methylbenzimidazole-2-yl) benzimidazole • Formamidine Acetate • Scandium Oxiode • Hydroxylimine Hydorchloride • Oxfendazole BP (vet) • 1,3 diamino Propanol Impurity • Atorvastatin Calcium IP • Lapatinib IP • Methyl 4-acetamido-2-ethoxybenzoate (ETHOPABATE BP (VET)) • N,N-Diemethyl formamide dimethyl acetal • Azelaic acid • Albendazole EP • N-Bromo Succinimide • 4-Methyl[1,1-biphenyl]-2-carbonitrile • Glyoxylic Acid • ESOMEPRAZOLE SODIUM API EP GRADE • 1-Naphthyl-n-Methyl carbamate • R(+)-1-(1-NAPHTHYL)ETHYLAMINE • 2,4,6-Tris(2,4,6-tribromophenoxy)-1,3,5-triazine • Fluconazole USP • Montelukast Sodium • Diclofenac Sodium IP • Teneligliptin Hydrobromide Hydrate IP • 3-Hydroxy Acetophenone 2,3,4, Trimethoxy benzldehyde • 3-Hydroxy Acetophenone • 1,4-Dimethoxybenzene • N-Bromo Succinimide • Fluconazole IP Micronized • Gabapentine • Mebendazole • Silodosin • Trityl Chloride • 2 Pentanone • 2-Methyl-3-Nitro Benzonic Acid • Methyl-3-amino-2-Thiophenecarboxylate • 2-Nitro benzal dehyde • 2-Ethoxy benzal dehyde • Trimethylsilyl Azide **Enzyme Product List** • Acid Protease (Catazyme-AP) • CATAZYME – BROM (Bromelain) • BAA (Catazyme-BAA) **Backery Enzymes:** • CATAZYME-FAA (Fungal alpha amylase enzyme for baking) • CATAZYME-XYL (Xylanase enzyme for baking) • CATAZYME – CELL (Cellulase) • glucose isomerase (catazyme –ISO) • Invertase (Catazyme-INVERT) • FAA (Catazyme-FAA) • Catazyme- LIP for detergent: • Catazyme-CELL for detergent • Catazyme-AMYL for detergent • Catazyme-PROT • Catazyme-Aerobic **(Enzyme formulation for waste water treatment) Process Enhancer of Brewery:** • Catazyme – Malt • Catazyme-P • Catazyme- BG • Catazyme-ALDC • Catazyme-AA-HT • Catazyme-GA • Catazyme-Anaerobic **(Enzyme and Microbial formulation for Municipal solid waste Treatmemnt) Process Enhancers for Wine:** • Catazyme- W • Phytase enzyme (CATAZYME-PHYT • lipase enzyme • lysozyme enzyme • serratiopeptidase **Process Enhancers for Suger:** • Catasugar-A Catasugar-D **Process Enhancers For Distillery:** • Catazyme-Mol (For Molasses Distillery) • Catazyme-ST (for starch distillery) **Starch Processing Enzymes:** • Catazyme-AA-HT • Catazyme-GA • Catazyme-BA **Priyanka kahalekar, Mob:-(+91) 9158443094/(+91)7350520584/ 7776043838, 304, Shriram Apartment, Warje-Malwadi, Near Ganpati Matha Mandir Pune-411058, Website:priyanka.hamsonpharma@gmail.com and www.s3gservices.com**

QUEST PHARMACEUTICALS

TABLETS:- ARNOLD- DT (Nimesulide 100 mg.Disp.Tablets) • **ARNOLD-P** (Nimesulide 100 mg + Paracetamol 500 mg) • **CALCAD-500** (Calcium Carbonate1250 mg +Vitamin D3 250 I.U.) • **CHECKSPAS** (Clidinium Bromide 2.5 mg + Chlordiazepoxide 5 mg + Dicyclomine10 mg) • **CAMFLEX-P** (Lornoxicam 8 mg + Paracetamol 325 mg) • **CAMFLEX-P** (Lornoxicam 8 mg + Paracetamol 325 mg) • **CORTIPRIV-6** (Deflazacort 6 mg) • **CEEZ-GM** (Diacerin 50 mg + Glucosamine 750 mg + Methyl Sulfonyl Methane 250 mg.) • **DIVINERV-OD** (Methyl Cobalamin 1500 mcg + Alpha Lipoic Acid 100 mg + Inositol 100 mg + Vit B + Vit B6 + Folic acid & Chromium) • **DIVINERV-GB** (Methylcobalamin–500 mcg + Gabapentin-300 mg) • **DOT-250DT** (Amoxycillin 250 mg.+Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **DIVINASE FORTE** (Trypsin- Chymotrypsin 1 lac A.U) • **DIVINASE- RB** (Trypsin 48 mg + Bromelain 90 mg + Rutoside Trihydrate 100 mg) • **DOTCLAV-625** (Amoxycillin 500 mg + Clavulanic acid 125 mg) • **FLAMIN-MR** (Ibuprofen 400 mg + Paracetamol 325 mg. + Chlorzoxasone 250 mg.) • **FLAMOL-D** (Diclofenac Potassium 50 mg + Paracetamol 325 mg) • **FLUWELL** (Flunarizine 10 mg) • **FEBUQUEST-40** (Febuxostat 40 mg) • **FALQUEST** (Artemether-80 mg +Lumefantrine-480 mg) • **GABAQUEST-NT** (Gabapentin-300 mg + Nortryptilene 10 mg) • **LEVOCLIC-PLUS** (Levocetrizine 5 mg + Ambroxol 30 mg + Phenylephrine 5 mg + PCM 325 mg) • **LEVOCLIC** (Levocetirizine 5 mg) • **LEVOCLIC-M** (Levocetirizine 5 mg + Montelukast 10 mg) • **LEVOQUEST-500** (Levofloxacin 500 mg) • **MOFLO-200** (Ofloxacin 200 mg.) • **MOFLO-OD** (Ofloxacin 400 mg) • **MOFLO-OZ** (Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg) • **PUREST** (Cetirizine 10 mg.) • **QUPRAZ 40** (Pantoprazole 40 mg) • **QUPRAZ-DM** (Pantoprazole 40 mg.+ Domperidone 10 mg.) • **QUPOD-200DT** (Cefpodoxime 200 mg) • **QUPOD-CV** (Cefpodoxime 200 mg + Clavulanic acid 125 mg.) • **QURON-XT** (Ferrous Ascorbate 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Zinc 22.5 mg) • **QUIZ-500** (Azithromycin-500 mg) • **SPOROCEF-100DT** (Cefixime 100 mg dispersible tablets) • **SPOROCEF-200DT** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid Bacillus 60 Million Spores dispersible tablets) • **SPOROCEF-CV** (Cefixime 200 mg + Clavulanic acid 125 mg.) • **SPOROCEF-O** (Cefixime 200 mg + Ofloxacin 200 mg) • **SPEEDON-P** (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg) • **SPEEDON-SP** (Aceclofenac 100 mg + PCM 325 mg + Serratiopeptidase 15 mg) • **SPEEDON-MR** (Aceclofenac 100 mg + PCM 325 mg + Chlorzoxazone 250 mg) • **SPEEDON – TH4** (Aceclofenac 100 mg + Thiocolchicoside 4 mg) • **SPEEDY-SD** (Diclofenac Potassium 50 mg +Serratiopeptidase 10mg) • **SUZIN-500** (Ciprofloxacin 500 mg.) • **SUZIN-TZ** (Ciprofloxacin 500 mg + Tinidazole 600 mg) • **TRUSTIN PRO** (Etizolam 0.5 mg + Propranolol HCL 20 mg.) • **VERTIPRO** (Paracetamol 500 mg + Prochlorperazine) • **ZOSTAR-20** (Rabeprazole 20 mg) **CAPSULES:- DOT-250** (Amoxycillin 250 mg. + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **DOT-500** (Amoxycillin 500 mg. + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **GLIDANT** (Multivitamins + Multiminerals + Anti-oxidants) • **GLOWRICH-AZ** (Carbonyl iron, Folic Acid,, Vitamins & Zinc.) • **HICLOX-LB** (Amoxycillin 250 mg.+ cloxacillin 250 mg, +Lactic Acid Bacillus 60 millionspores) • **LYCOSHINE** (Lycopene 5000 mcg + Vit.A 2500 I.U + Vit E 20mg + Vit.C 50 mg + Zinc 27.45 mg + Selenium 70 mcg.) • **OCINIL-20** (Omeprazole 20 mg.) • **OCINIL-D** (Omeprazole 20 mg + Domperidone10 mg) • **ITRAQUEST-200** (Itraconazole 200mg) • **QUBACT-SB** (Pre & Probiotic with L-Glutamine) • **QUPRAZ-DSR** (Pantoprazole 40 mg + Domperidone 30 mg S.R) • **QUPRAZ -LSR** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R) • **QUPRAZ -LSR** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R) **Mob:- 09888525668, 099814645668.**

BLUEWATER RESEARCH

FLUTER-150 (FLUCONAZOLE 150MG) • **BLUCAL-D3** (CALCIUM CARBONATE IP-1250MG,CALCIUM 500MG,VITAMIN D3 250 IU) • **BLUCAL-CHEW** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,VITAMINE D3400IU,MAGNESIUM HYDROXIDE 50MG) • **BLUCAL-EASY** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,VITAMINE D3400IU,MAGNESIUM HYDROXIDE 50MG) • **BLUCAL-CC** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,CHOLECALCIFEROL CONCENTRATE(POWDER FORM)EQ.TO CHOLECALCIFEROL(VITAMIN D3) IP 100IU,FOLIC ACID IP 50MCG) • **BLUCAL-XT** (CALCIUM CITRATE 1000MG, MAGNESIUM HYDROXIDE EQ. TO ELEM. MAGNESIUM 100MG,ZINC SULPHATE MONO EQ. TO ELEM. ZINC 4MG, VITAMIN D3 200 I.U.) • **BLUBEND-PLUS** (ALBENDAZOLE 400MG,IVERMECTIN 6MG) • **LEVOTER** (LEVOCETIRIZINE 5MG) • • **LEVOTER-AM** (LEVOCETIRIZINE 5MG,AMBROXOL 60MG) • **L-CID JUNIOR 15** (LENSOPRAZOLE 15MG) • **L-CID JUNIOR 30** (LENSOPRAZOLE 30MG) • **LEVOTER-M KID** (LEVOCETIRIZINE 2.5MG,MONTELUKAST 5MG (BILAYERED) • **LEVOTER-M** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG (BILAYERED) • **FEXOBLU-M** (FEXOFANADINE 120MG,MONTELUKAST 10MG (BILAYERED) • **LEVOTER-PLUS** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG,ACEBROPHYLLINE 200MG(SR) • **LEVOTER-FORTE** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG,AMBROXOL 75MG) • **CARDIVAX-10** (ATORVASTATIN 10MG) • **CARDIVAX-20** (ATORVASTATIN 20MG) • **CARDIVAX-10CL** (ATORVASTATIN 10MG,CLOPIDOGREL 75MG) • **CARDIVAX-20CL** (ATORVASTATIN 20MG,CLOPIDOGREL 75MG) • **CARDIVAX-10FT** (ATORVASTATIN 10MG,FENOFIBRATE 160MG) • **CARDIVAX-10A** (ATORVASTATIN 10MG,ASPIRIN 75MG) • **CARDIVAX-20A** (ATORVASTATIN 20MG,ASPIRIN 75MG) • **AMITER-AT** (AMLODIPINE 5MG,ATENOLOL 50MG) • **BLUSARTAN-40** (TELMISARTAN HCL 40MG) • **BLUSARTAN-40H** (TELMISARTAN HCL 40MG,HYDROCHLOROTHIAZIDE 12.5MG) • **BLUSARTAN-AM** (TELMISARTAN HCL 40MG,AMLODIPINE 5MG) • **BLUSARTAN-CT** (TELMISARTAN 40MG, CHLORTHALIDONE 12.5MG) • **BLUSARTAN-AMH** (TELMISARTAN 40MG,AMLODIPINE 5MG,HCTZ 12.5MG) • **BLUSARTAN-MT 50XL** (TELMISARTAN 40MG,METOPROLOL 50MG (XL) • **VASTABLU-10** (ROSUVASTATIN CALCIUM 10MG) • **VASTABLU-20** (ROSUVASTATIN CALCIUM 20MG) • **VASTABLU-10F** (ROSUVASTATIN CALCIUM 10MG,FENOFIBRATE 145MG) • **VASTABLU-10A75** (ROSUVASTATIN 10MG (AS POWDER FORM), ASPIRIN 75MG (AS ENTERIC COATED TABLET) (CAPSULES) • **GLIMTER-MF 1** (GLIMEPRIDE 1MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-MF 2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-MF1 FORTE** (GLIMEPIRIDE 1MG,METFORMIN 1000MG (SR) • **GLIMTER-MF2 FORTE** (GLIMEPIRIDE 2MG,METFORMIN 1000M (SR) • **FORBLU-0.2** (VOGLIBOSE 0.2MG,METFORMIN 500MG) • **FORBLU-0.3** (VOGLIBOSE 0.3MG,METFORMIN 500MG) • **GLIMTER-MV 2.2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR),VOGLIBOSE 0.2MG) • **GLIMTER-MV 2.3** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR),VOGLIBOSE 0.3MG) • **GLIMTER-MV 1.2** (GLIMEPRIDE 1MG,VOGLIBOSE 0.2MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-MV 1.3** (GLIMEPRIDE 1MG,VOGLIBOSE 0.3MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-PM1,7.5** (GLIMEPRIDE 1MG,METFORMIN 500MG (SR),PIOGLITAZONE 7.5MG) • **GLIMTER-PM2, 7.5** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 7.5MG) • **GLIMTER-PM1** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 15MG) • **GLIMTER-PM2**

जेनेरिक दवाओं के लिए भारत पर आश्रित हुई दुनिया!

जेनरिक दवा के मामलों में भारत आज विश्व की बड़ी उम्मीद बनकर उभरा है. जी हां, कोविड-19 महामारी के दौरान हाइड्रोक्सीक्लोरोक्विन की मांग ने यह साबित कर दिया है. दरअसल, भारत कई देशों को जेनरिक दवाओं का निर्यात कर रहा है। हालांकि, भारत अभी भी दवाओं के कच्चे माल के लिए चीन पर निर्भर है. बता दें कि, भारतीय कंपनियों ने नाम चीन दवाओं की रिवर्स इंजीनियरिंग के जरिए कानूनी रूप से मान्य इनके दूसरे संस्करण लॉन्च किए. 1995 में विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) ने दवा पेटेंट को 20 साल की सुरक्षा देने का समझौता पेश किया और कंपनियों को इसके पालन के लिए 10 साल दिए गए. हालांकि, जब एचआइवी संकट आया तो स्पष्ट था कि गरीब देशों को सस्ती दवाओं की जरूरत थी. डब्ल्यूटीओ ने माना कि सदस्य देश सार्वजनिक स्वास्थ्य की रक्षा के लिए आवश्यक दवाओं के सामान्य संस्करण बनाने के लिए निर्माताओं को लाइसेंस दे सकते हैं. 2001 में, भारतीय दवा कंपनी सिप्ला ने कई ब्रांड नाम वाली दवाओं की रिवर्स इंजीनियरिंग की. अफ्रीकी देशों और सहायता समूहों के लिए एक डॉलर एक दिन के लिए दवा की पेशकश की गई. वहीं, ब्रांड-नाम वाले संस्करणों से यह 96 फीसद से अधिक सस्ती दवाएं थी. दरअसल, जेनरिक दवाएं वे हैं जो कि ब्रांडेड दवाओं की कॉपी होती हैं और समान परिणाम देती हैं, लेकिन इनकी कीमत कम होती हैं. भारतीय उद्योग परिसंघ (सीआइआइ) और केपीएमजी के अप्रैल 2020 के अध्ययन में सामने आया है कि अमेरिका में दवाओं का 90 फीसद बाजार जेनरिक दवाओं का हैं। तीन में से हर एक उपभोग की जाने वाली दवा का उत्पादन भारतीय निर्माता द्वारा किया जाता है. भारत अपने कच्चे माल का करीब 68 फीसद चीन से प्राप्त करता है, जिसे एक्टिव फॉर्मास्युटिकल इंग्रीडिएंट्स (एपीआइ) के नाम से जाना जाता है. इसकी आपूर्ति श्रृंखला में किसी भी खलल से बड़ी परेशानी खड़ी हो सकती है. एक नजर इधर भी... सस्ती दवाओं के वैश्विक निर्माता के रूप में भारत का उदय तब शुरू हुआ, जब तत्कालीन केंद्र सरकार ने पेटेंट अधिनियम 1970 पारित किया. इसने दवा बनाने के लिए उपयोग की जाने वाली प्रक्रियाओं को कानूनी संरक्षण दिया, न कि किसी दवा सामग्री को. भारतीय दवा कंपनी एसीजी वर्ल्डवाइड के प्रबंध निदेशक करण सिंह का कहना है कि सरकार को महसूस हुआ कि उसकी बड़ी आबादी कभी भी आयातित पेटेंट दवाओं का खर्च उठाने में सक्षम नहीं होगी और इसका हल ढूंढने की जरूरत है. महामारी के दौरान आपूर्ति... चीन में लॉकडाउन के दौरान चीन से तुरंत खरीद और आपूर्ति श्रृंखला को सुनिश्चित करने की कोशिश की गई. स्थानीय व्यापारियों द्वारा रखे गए स्टॉक को प्राप्त करने की भी कोशिश हुई, लेकिन यह बहुत कम और बहुत अधिक महंगा था. कुछ कंपनियों ने चीन से कच्चे माल के लिए निजी विमानों को किराए पर लेने की कोशिश की. हालांकि मार्च मध्य में, चीन में लॉकडाउन में ढील दी गई, लेकिन महामारी के कारण वैश्विक सीमा बंद होने से कोई भी कोशिश काम नहीं आ सकी. भारत के विदेश व्यापार महानिदेशालय के निदेशक पीसी मिश्रा ने अप्रैल के अंत में कहा कि अगर हम मार्च 2020 और मार्च 2019 की तुलना करें तो पाते हैं कि चीन से आयात 40 फीसदी कम हुआ है. भारत अमेरिका में बेची जाने वाली जेनेरिक दवाओं के 24.5 फीसद का स्नोत है।फार्मास्यूटिकल्स एक्सपोर्ट प्रमोशन काउंसिल के अध्यक्ष दिनेश दुआ ने कहा कि चीन पर निर्भरता खत्म करने में कम से कम 10 साल लगेंगे.

www.medicaldarpan.com

COVID-19 SPECIAL PAGE

घर में रहें, सुरक्षित रहें, सुरक्षा ही बचाव है

पेज नं॰ 04 का शेष इसलिए, डॉक्टर मरीजों को इन हेल्थकेयर ऐप का सुझाव देते हैं. दरअसल, ये ऐप डॉक्टरों के साथ-साथ रोगियों के लिए भी चीजों को सरल बनाते हैं. सोशल नेटवर्किंग का अच्छा स्रोत. रोगी को अधिक जानकारी देने के लिए यह विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर काफी मदद करता है. फिलहाल, इन सभी चीजों से आपको ये तो पता चल ही गया होगा कि डिजिटाइजेशन फार्मा और हेल्थकेयर इंडस्ट्री में किसी चमत्कार से कम नहीं हैं.

भारत में जेनेरिक फार्मास्युटिकल कंपनी कैसे शुरू करें?

क्या आप भी फार्मास्युटिकल कंपनी खोलना चाहतें हैं. अगर आपकी हां है, तो फिर आप बिलकुल सही जगह पर हैं. ऐसे में कंपनी की शुरुआत करने से पहले आपको हर तरह की जानकारी होनी चाहिए. जैसा कि आप देखेंगे तो जेनेरिक दवा का निर्माण करना अपने आप में एक विशेष प्रक्रिया है. किसी भी विषय पर जाने से पहले हम ये समझते हैं कि जेनेरिक दवा क्या है? जेनेरिक दवा जिस सॉल्ट से बनी होती है, उसी के नाम से जानी जाती है. जैसे- दर्द और बुखार में काम आने वाले पैरासिटामोल सॉल्ट को कोई कंपनी इसी नाम से बेचे तो उसे जेनेरिक दवा कहेंगे. वहीं, जब इसे किसी ब्रांड जैसे- क्रोसिन के नाम से बेचा जाता है तो यह उस कंपनी की ब्रांडेड दवा कहलाती है. जैनरिक दवाईयों को बाजार में उतारने का लाईसेंस मिलने से पहले गुणवत्ता मानकों की सभी सख्त प्रक्रियाओं से गुजरना होता है. ऐसे में आपको अनुभवी लोगों से कांटेक्ट करना चाहिए, जो आला में समृद्ध अनुभव रखते हैं. इससे आपको काफी मदद मिलेगी. इससे पहले, आप एक विस्तृत व्यवसाय योजना बनाएं, उसके बाद आपको एक जगह की व्यवस्था करनी चाहिए. इसके बाद, विस्तृत आवश्यकताओं को तय करने में कुछ समय बिताएं. क्या आप जानते हैं कि सरकार ने इस प्रक्रिया को काफी सरल बना दिया है. इन दवाओं के प्रचार-प्रसार पर कंपनियां कुछ खर्च नहीं करती. जेनेरिक दवाओं के मूल्य निर्धारण पर सरकारी अंकुश होता है, इसलिए वे सस्ती होती हैं, जबकि पेटेंट दवाओं की कीमत कंपनियां खुद तय करती हैं, इसलिए वे महंगी होती हैं. विश्व स्वास्थ्य संगठन का कहना है कि यदि डॉक्टर मरीज को जेनेरिक दवाइयों की सलाह देने लगें तो केवल धनी देशों में चिकित्सा व्यय पर 70 प्रतिशत तक कमी आ जायेगी तथा गरीब देशों के चिकित्सा व्यय में यह कमी और भी ज्यादा होगी. कई बार तो ब्रांडेड और जेनेरिक दवाओं की कीमतों में नब्बे प्रतिशत तक का फर्क होता है.किसी रोग विशेष की चिकित्सा के लिए तमाम शोधों के बाद एक रासायनिक तत्व/यौगिक विशेष दवा के रूप में देने की संस्तुति की जाती है. इस तत्व को अलग-अलग कम्पनियाँ अलग-अलग नामों बेचतीं है. जैनरिक दवाईयों का नाम उस औषधि में उपस्थित सक्रिय घटक के नाम के आधार पर एक विशेषज्ञ समिति द्वारा निर्धारित किया जाता है. किसी दवा का जेनेरिक नाम पूरे विश्व में एक ही होता है. यहां हम आपको जेनेरिक दवा को शुरू करने के लिए कुछ स्टेप्स बताएंगे. 1- आपको ब्रांड, कंपनी का नाम और लोगो को चुनना चाहिए. 2-आपको पहले कंपनी को पंजीकृत करने की आवश्यकता है. इसके बाद आप ट्रेडमार्क और एफएसएसएआई पंजीकरण के लिए आवेदन करें. बहुत से लोग इसे स्वयं करने के बजाय एक सलाहकार को काम पर रखना पसंद करते हैं. वहीं, यह आपकी पसंद पर निर्भर करता है. ड्रग लाइसेंस नंबर के लिए आवेदन. आपको देखना पड़ेगा कि स्थानीय ड्रग इंस्पेक्टर कौन है? इसके अलावा, आपको पता होना चाहिए कि अप्प्रोविंग ऑथोरिटी किसके पास है? एक बार जब आप ये सब कर लेते हैं, तो आपके पास एक निष्पक्ष विचार होता है कि सभी दस्तावेजों की क्या आवश्यकता है और आवेदन की प्रक्रिया क्या है. दरअसल, निरीक्षक आपको विशिष्ट दिशानिर्देशों के बारे में बताएगा. उदाहरण के लिए, भागीदारों में से एक पंजीकृत फार्मासिस्ट होना चाहिए. खासकर, आप एक अनुभवी व्यक्ति को रख सकते हैं, जो उसी पंजीकरण कार्यालय में पंजीकृत है. इसके बाद आप उन दस्तावेजों की सूची प्राप्त करें, जिन्हें आप आवेदन के साथ जमा करने वाले हैं. यह काफी व्यापक सूची है और हर चीज को करने में कुछ समय लगता है. आमतौर पर, परिसर का खाका, स्वामित्व विवरण या किराया समझौता, साझेदारी विलेख, बिजली कनेक्शन विवरण और प्रदूषण नियंत्रण प्रमाणपत्र आदि. एक बात याद रखें कि सबमिट करने से पहले दस्तावेजों को दो बार जांचें. जीएसटी रेजिस्ट्रेशन... नए जीएसटी शासन में, आपके पास जीएसटी रेजिस्ट्रेशन संख्या होनी चाहिए. यह प्रक्रिया काफी सरल है, लेकिन यह ऑनलाइन है. इसलिए, यदि आप इसके साथ सहज नहीं हैं, तो आपको एक सलाहकार से मिलना चाहिए. यह जेनेरिक दवा निर्माण प्रक्रिया शुरू करने में शामिल प्रक्रिया का एक संक्षिप्त विवरण है. अधिक जानकारी के लिए, आप आधिकारिक वेबसाइटों का संदर्भ ले सकते हैं.

कोरोना काल में भी सक्रिय हैं फ्रॉड दवा निर्माता?

चोर चोरी से जाये, हेरा-फेरी से ना जाये - ये कहावत हमेशा चरितार्थ होती रही है. जी हाँ जहाँ इस समय पूरा विश्व कोरोना वायरस से लड़ रहा है और दवा व्यवसाय से जुड़े लोगों के साथ जहां आम व्यक्ति भी कोरोना योद्धा बनकर अपना सहयोग दे रहा है वहीं इस व्यवसाय से जुड़े एक फ्रॉड बेईमान और धूर्त दवा निर्माता का मामला सामने आया है. श्री नितिन पांचाल मो॰ नं- 9898996353 अहमदाबाद ने मीडिया हाऊस को शिकायत भेजी है कि चन्दन मिश्रा मो॰ नं॰ 7632005847 एवं समीर मो॰ नं॰ 7979855655 स्वामी Krish Life care (P) Ltd. कार्यालय पता- 118, J-Extn. Laxmi Nagar East Delhi, Delhi-110092, Residence Add: vill+post- Kaushar, East Champaran Jyoti sadan, Motihari (Bihar) 845401 को दिनांक 07/05/2020 को कोरोना से सम्बन्धित उत्पाद की सप्लाई के लिये Rs. 2 लाख ट्रांसफर किये. कम्पनी ने तुरन्त माल भेजने का वादा किया. लेकिन आज तक ना तो माल भेजा और ना ही रकम वापस की. कम्पनी ने अपने सभी फोन में नितिन जी का नम्बर ब्लॉक कर दिया है. किसी और नम्बर से फोन करने पर उल्टे अब ये कम्पनी नितिन जी को धमकी दे रही है कि ना माल है और ना पैसा है जो उखाड़ना है उखाड़ लो. ऐसी भी शिकायतें हैं कि इस कम्पनी ने देश के बहुत से दवा व्यापारियों को अपना शिकार बनाया है. भगवान बचाये ऐसे फ्रॉड निर्माताओं से. नितिन जी ने इस प्रकरण की पूरी पत्रावली मीडिया हाऊस को भेजी है. मीडिया हाऊस सभी दवा व्यवसायियों को सावधान करता है कि ऐसी बेईमान कम्पनी से कोई व्यवहार ना करें. यदि किसी पाठक के पास चन्दन मिश्रा व समीर का फोटो हो तो उसे मीडिया हाऊस को उपलब्ध करा दें. **- अभय सिंघल, मो॰ 9319980483.**

स्वास्थ्य मंत्रालय ने एआईओसीडी को दिए आदेश, कहा- महत्वपूर्ण दवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करें

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने अखिल भारतीय दवा विक्रेता संघ (एआईओसीडी) को पत्र लिखा. उन्होंने पत्र मंत लिखकर कहा है कि उनके सदस्यों को इस ''चुनौती भरे समय'' के दौरान कोविड-19 प्रबंधन के लिए महत्वपूर्ण दवाओं तथा अन्य आवश्यक दवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करनी चाहिए. बता दें कि मंत्रालय ने कोरोना वायरस के रोगियों के आईसीयू प्रबंधन के लिए 55 दवाओं तथा अन्य संबंधित बीमारियों के उपचार के लिए 96अन्य दवाओं की सूची भेजी है. वहीं, स्वास्थ्य सेवा महानिदेशक की विस्तृत कवायद के बाद यह सूची तैयार की गई है. पत्र में कहा गया है कि कोविड-19 के लिए चिकित्सीय प्रबंधन दिशा-निर्देशों के अनुरूप, स्वास्थ्यकर्मियों और पुष्ट मामलों के संबंध में पारिवारिक संपर्कों जैसी कुछ श्रेणियों के वास्ते रोग निरोध के रूप में हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन का परामर्श दिया गया है. इसके साथ ही यह भी कहा गया कि आईसीयू प्रबंधन की आवश्यकता वाले गंभीर रोगियों के लिए हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन और एजिथ्रोमाइसिन के मिश्रण का परामर्श दिया गया है. वर्तमान में कुछ अन्य दवाएं भी परीक्षण के विभिन्न चरणों में हैं, लेकिन भारत में अब तक इनका परामर्श नहीं दिया गया है. वहीं, मंत्रालय ने कठिन समय के दौरान भारत के दवा व्यापार संगठनों के योगदान को मान्यता देते हुए कहा कि अन्य आवश्यक दवाओं के साथ इन दवाओं की पर्याप्त उपलब्धता आपके सदस्यों द्वारा सुनिश्चित की जाती है. ये कदम महामारी के प्रभावी चिकित्सीय प्रबंधन में काफी कारगर होंगे. पत्र में आगे यह भी कहा गया, ''मैं आपसे आग्रह करूंगा कि कृपया इस संदेश को अपने सदस्यों तक पहुंचाएं, जिससे की कोविड-19 के इस चुनौती भरे समय में आवश्यक दवाओं की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित की जा सके.'' इसके बाद एआईओसीडी ने अपने सभी पदाधिकारियों, अध्यक्षों, सचिवों और कार्यकारिणी सदस्यों को पत्र लिखकर कहा है कि वे गहन चिकित्सा कक्ष (आईसीयू) रोगियों के लिए आपात स्थिति में किसी तरह की कमी से बचने के लिए सूची में बताई गई दवाओं की प्रचुर उपलब्धता रखें. वहीं, एआईओसीडी के अध्यक्ष जगन्नाथ सखाराम शिन्दे ने अपने संदेश में कहा, ''हममें से सभी को कुछ और समय के लिए कठिन परिश्रम करने तथा हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन एवं एजिथ्रोमाइसिन जैसी दवाएं सावधानी से प्रदान करने की आवश्यकता है, जिन्हें डॉक्टर का पर्चा देखकर ही बेचा जा सकता है.'' उन्होंने आगे कहा, ''उम्मीद करता हूं कि आप इस संदेश को अपने दवा विक्रेताओं और थोक विक्रेताओं तक पहुंचाएंगे.

अमेरिका में कोरोना वैक्सीन का इंसानी ट्रायल हुआ सफल!

कोविड-19 की महामारी को रोकने के लिए हर देश अपने-अपने तरीके से प्रयास कर रहा है. वहीं, वैक्सीन के पहले ट्रायल में अमेरिका से अच्छी खबर मिल रही है. जी हां, आपने बिलकुल सही सुना अमेरिका के पहले कोरोना वैक्सीन के इंसानों पर चल रहे ट्रायल के बहुत ही सकारात्मक नतीजे मिले हैं. बात दें कि इस वैक्सीन का नाम mRNA-1273 है. इसे बनाने वाली बोस्टन स्थित बायोटेक कंपनी मॉर्डना ने सोमवार शाम इस बात की जानकारी देते हुए बताया कि जिन प्रतिभागियों पर mRNA-1273 वैक्सीन का ट्रायल किया गया, उनके शरीर में उम्मीद से अच्छी इम्यूनिटी बढ़ी है और साइड इफेक्ट्स भी मामूली हैं. इस खबर ने वॉल स्ट्रीट में जोश भरने का काम किया और एसएंडपी 500 यूएस बेंचमार्क इक्विटी इंडेक्स दोपहर के कारोबार में 3 प्रतिशत ऊपर चढ़ गया. इसके साथ हीमॉडर्न के शेयर ने करीब 30 फीसदी की छलांग लगाई और शेयर के दाम 66 डॉलर से उछलकर 87 डॉलर तक चढ़ गए. बता दें कि, सोमवार को मॉर्डना ने प्रारंभिक चरण के ट्रायल के अंतिम परिणामों के बारे में बताया. उनके अनुसार mRNA-1273 नाम का यह वैक्सीन, जिस कैंडिडेट को दिया गया था, उसके शरीर में केवल मामूली दुष्प्रभाव देखे गए और वैक्सीन का प्रभाव सुरक्षित और सहरानीय पाया गया. मॉर्डना ने बताया कि वैक्सीन पाने वाले कैंडिडेट्स का इम्यून सिस्टम वायरस से लड़ने में और कोविड-19 से रिकवर हो चुके मरीजों के बराबर या उनसे ज्यादा ताकतवर पाया गया. मॉर्डना के सीईओस्टीफन बैंसेल ने कहा कि वे इससे बेहतर डेटा की उम्मीद नहीं कर सकते थे. क्या आप जानते हैं कि मॉर्डना पहली अमेरिकी कंपनी है, जिसने वैक्सीन की रेस में सबको पीछे छोड़ दिया है. कंपनी ने वैक्सीन के लिए जरूरी जेनेटिक कोड पाने से लेकर उसका इंसानों में ट्रायल तक का सफर मात्र 42 दिनों में पूरा कर लिया. यह भी पहली बार हुआ कि जानवरों से पहले इंसानों में ट्रायल शुरू कर दिया गया था. 16 मार्च कोसिएटल की काइजर परमानेंट रिसर्च फैसिलिटी में सबसे पहले यह वैक्सीन दो बच्चों की 43 वर्षीय मां, जेनिफर नाम की महिला को लगाया गया. पहले ट्रायल में 18 से 55 वर्ष की उम्र के 45 स्वस्थ प्रतिभागी शामिल किए गए थे. इनमें से शुरू में 8 को ये वैक्सीन लगाया गया था. मॉडर्ना के मुख्य चिकित्सा अधिकारी टालजकस ने कहा कि नतीजों से पता चला है कि वैक्सीन की बहुत थोड़ी मात्रा देने पर भी कुदरती संक्रमण से मुकाबले के लिए इम्यून सिस्टम ने अच्छी प्रतिक्रिया दी है. इन नतीजों और चूहों पर की गई स्टडी के बाद मिले डेटा के आधार पर कम्पनी अब आगे के ट्रायल कम डोज देकर करने की योजना बना रही है. उन्होंने बताया कि ट्रायल के शुरुआती चरण में ऐसे साइड-इफेक्ट्स थे, जो कई वैक्सीन के लिए आम होते हैं, जैसे - कुछ लोग इंजेक्शन की जगह पर लालिमा और ठंडेपन का अनुभव करते हैं. इन आंकड़ों ने हमारे विश्वास को पुष्ट किया कि mRNA-1273 में कोविड-19 को रोकने की क्षमता है. वहीं, मॉर्डना कम्पनी के शेयर की कीमत फरवरी के बाद से तीन गुना से अधिक हो गई है. कोरोना वायरस वैक्सीन के सफल ट्रायल ने नैस्डेक मार्केट के निवेशकों में ऐसा जोश भरा कि शेयर 25 फीसदी से ऊपर उछल गया.

रोबोटिक्स के विकास से रिस्टोरेटिव थेरेपी को मिल रहा है बढ़ावा!

रोबोट-सहायक सर्जरी (Robot & Assisted Surgery) के आगमन के साथ, रोबोटिक्स के विकास ने पिछले एक दशक में न्यूनतम इनवेसिव सर्जरी में सबसे महत्वपूर्ण उन्नति का प्रतिनिधित्व करने वाले न्यूरो, रीढ़ और ईएनटी प्रक्रियाओं में पुनर्स्थापना उपचारों को बढ़ावा दिया है. बता दें कि, स्पाइन रोबोटिक्स तकनीक पिछले 15 वर्षों से विश्व स्तर पर है, लेकिन पिछले 3 वर्षों में, इसने भारत में चिकित्सा क्षेत्रों में तेजी अपनाई है और सर्जनों को अच्छे रोगी परिणामों के साथ अधिक जटिल मामलों का इलाज करने में सक्षम बनाया है. चिकित्सा उपचार समूह (आरटीजी), मेडट्रोनिक की निदेशक रुचिका सिंघल ने कहा, "रोबोटिक्स और न्यूनतम इनवेसिव स्पाइन टेक्नोलॉजी ने भारत में टियर II और III शहरों में नेविगेशन जैसी तकनीकों की मांग को बढ़ाया है, जो कि न्यूरो, स्पाइन और ईएनटी प्रक्रियाओं में रोगी की सुरक्षा पर अधिक ध्यान केंद्रित करके संचालित है. साल दर साल, हमने स्ट्रोक के इलाज के लिए न्यूरो-हस्तक्षेप की स्वीकृति में भी वृद्धि देखी है." दरअसल, मेडट्रोनिक पीएलसी एक चिकित्सा उपकरण कंपनी है, जिसका अमेरिका में फ्रिडली, मिनेसोटा में परिचालन और कार्यकारी मुख्यालय है. मेडट्रोनिक ने भारत में अपना परिचालन वर्ष 1979 में शुरू किया था. यह 1100 से अधिक कर्मचारियों के साथ, इंडिया मेडट्रोनिक प्राइवेट लिमिटेड मेडट्रोनिक पीएलसी की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी है. सस्ती देखभाल की गुणवत्ता के अलावा, भारतीय सर्जन शल्य चिकित्सा कौशल और रोबोटिक्स में नई तकनीकों को अपनाने पर वैश्विक स्तर पर अपनी पहचान बना रहे हैं. वहीं, इस दिशा में, मेडट्रॉनिक का आरटीजी, तंत्रिका-विज्ञान, रीढ़, ईएनटी और पैल्विक स्वास्थ्य के क्षेत्रों में बीमारियों के इलाज के लिए प्रौद्योगिकियों और स्वास्थ्य संबंधी समाधानों को सक्षम करने, जीवन को बहाल करने वाली चिकित्सा का विकास कर रहा है. रुचिका सिंघल ने कहा, "प्रौद्योगिकियों की प्रगति के साथ, भारत में चिकित्सा उपकरणों के लिए विनियामक वातावरण भी विकसित होने के साथ और अधिक मजबूत हो रहा है. वर्तमान दिशानिर्देशों के तहत, अधिकांश आरटीजी उत्पादों और प्रौद्योगिकियों को विनियमित किया जाता है. एक वैश्विक बाजार के नेता होने के नाते, हमारे पास भारतीय आबादी के लिए हमारी चिकित्सा की सुरक्षा और प्रभावकारिता को प्रदर्शित करने के लिए मजबूत गुणवत्ता प्रक्रियाएं और नैदानिक अनुभव हैं." मेडट्रॉनिक थैरेपी देखभाल की निरंतरता, प्रारंभिक परम्परागत प्रक्रियाओं से लेकर इम्प्लांटेबल सर्जिकल तकनीकों तक होती है, जो दर्द से राहत देती है. मेडट्रॉनिक दुनिया भर में 30 से अधिक चिकित्सा क्षेत्रों में नवीन तकनीकों और सिद्ध नैदानिक परिणामों के साथ बाजार में अग्रणी है. इसके उपचार मानव शरीर में 70 से अधिक स्थितियों का इलाज करते हैं, जो हमें पुरानी परिस्थितियों को दूर करने और स्वास्थ्य देखभाल के समाधान प्रदान करने में सक्षम बनाते हैं. मेडट्रॉनिक आरटीजी पोर्टफोलियो से भारत में उपलब्ध होने वाली कुछ नवीन प्रौद्योगिकियां, स्पाइन सर्जरी के लिए स्टेल्थोग्राफिक एस 8 सर्जिकल नेविगेशन सिस्टम, सॉलिटेयर रिवाइस्कलाइजेशन डिवाइस और रोबोटिक्स हैं. StealthStation सर्जिकल नेविगेशन सिस्टम सर्जनों को एक प्रक्रिया के दौरान सर्जिकल उपकरणों के स्थान को ठीक से ट्रैक करने में सक्षम बनाता है. सिस्टम हार्डवेयर, सॉफ्टवेयर, ट्रैकिंग एल्गोरिदम, छवि डेटा विलय, और विशेष उपकरणों को जोड़ता है. सॉलिटेयर रिवाइस्क्यूलाइजेशन डिवाइस, जिसमें पैरामेट्रिक तकनीक की विशेषता है - एक अद्वितीय अतिव्यापी स्टेंट रिट्रीवर-आधारित डिजाइन - रक्त प्रवाह को पुनर्स्थापित करता है और लार्ज वेअसेल ऑक्युलूसन (LVO) के कारण एक्यूट इस्केमिक स्ट्रोक (एआईएस) का अनुभव करने वाले रोगियों के लिए मस्तिष्क में रक्त की वाहिकाओं से थक्कों को पुनः प्राप्त करता है. Mazor X रोबोटिक मार्गदर्शन प्रणाली उन्नत सॉफ्टवेयर, रोबोटिक तकनीक और इंस्ट्रूमेंटेशन को जोड़ती है, जिससे सर्जन भविष्यवाणियों की शल्य चिकित्सा प्रक्रियाओं के माध्यम से उच्च-गुणवत्ता की देखभाल प्रदान करते हैं. जबकि शील्ड टेक्नोलॉजी इम्बोलाइजेशन डिवाइस के साथ पाइपलाइन फ्लेक्स जैसे मोडल, एन्यूरिज्म नेक से दूर प्रवाह को रोककर, माता-पिता की धमनी को फिर से संगठित करने और उसके प्राकृतिक पाठ्यक्रम को बहाल करने के लिए बड़ी या विशाल चौड़ी गर्दन वाले इंट्राकैनलियल एन्यूरिज्म के लिए उपचार को आसान बनाता है. Mazor X स्पाइनल सर्जरी के लिए एक रोबोटिक मार्गदर्शन प्रणाली प्रदान करता है. मरीजों के लिए उपलब्ध पारंपरिक न्यूनतम इनवेसिव सर्जिकल दृष्टिकोण से रोबोट सर्जरी अलग कैसे होती है, इस बारे में बात करते हुए, सिंघल ने कहा कि न्यूनतम इनवेसिव प्रक्रियाएं इस प्रकार की प्रक्रिया को नियमित करने वाले छोटे चीरों के कारण रोगी की शारीरिक रचना के सीमित दृश्य हैं. हालांकि, उन्होंने आगे कहा कि रोबोटिक सर्जरी में रोबोटिक्स और नेविगेशन का संयोजन न केवल प्रक्रियात्मक लाभ के लिए, बल्कि नैदानिक दक्षता और रोगी परिणामों में सुधार की संभावना भी प्रदान करता है. उदाहरण के लिए, Mazor एक्स चुपके संस्करण सर्जिकल प्रक्रिया की योजना बनाने के लिए अत्याधुनिक सॉफ्टवेयर का उपयोग करता है, फिर सर्जिकल प्रक्रिया के चरणों के माध्यम से प्रत्यारोपण और उपकरणों का मार्गदर्शन करने के लिए एक रोबोट बांह का उपयोग करता है. वैश्विक सर्जिकल रोबोटिक्स बाजार की विशाल क्षमता है और यह 2025 में यूएस + 4.9 बिलियन से + 9.3 बिलियन तक बढ़ने की उम्मीद है. 2016 में 11.4% सीएजीआर के साथ वापस आ गई. भारत में, तेजी से बढ़ती वरिष्ठ आबादी के साथ, रीढ़ की सर्जरी दर में वृद्धि होने की उम्मीद है.भारत में सर्जिकल रोबोटिक्स बाजार का अनुमान भी 2016 में 129.9 मिलियन अमेरिकी डॉलर से बढ़कर 2025 में US + 372.5 मिलियन बढ़कर 19.2% CAGR पर बढ़ने का अनुमान है.

मैं खुद को कोरोनावायरस से बचाने के लिए और इस बीमारी को रोकने के लिए क्या कर सकता हूँ?

सबसे जरूरी है कि कोरोनावायरस को लेकर ताजा जानकारी से सूचित रहें, जागरूक रहें. इस बीमारी को लेकर विश्व स्वास्थ्य संगठन की वेबसाइट या फिर राष्ट्रीय और स्थानीय जन स्वास्थ्य अधिकारियों से संपर्क में रहें. दुनियाभर में बहुत सारे देशों में कोरोनावायरस संक्रमण फैल रहा है. हालांकि चीन में सरकार ने इस महामारी पर अंकुश लगाने में कामयाबी हासिल की है. स्थिति के बारे में कुछ निश्चित तौर पर कहा नहीं जा सकता, इसलिए कोरोना को लेकर ताजा जानकारी हासिल करते रहें. यहां कुछ सावधानियां बताई जा रही हैं, जिनका पालन कर कोरोनावायरस के संक्रमण से बचा जा सकता है... 1. नियमित तौर पर साबुन से हाथ धोएं या फिर एल्कोहल वाले हैंड वॉश से हाथों की सफाई करें. नियमित तौर पर हाथ धोने से हाथों में मौजूद वायरस मर जाते हैं. 2. कोई भी व्यक्ति जो खांस या छींक रहा हो उससे 1 मीटर या 3 फीट की दूरी बनाए रखें. ऐसा इसलिए क्योंकि जो भी व्यक्ति खांस या छींक रहा होता है उसके कुछ ड्रॉपलेट्स नाक या मुंह से निकलते हैं जिनमें वायरस रहता है. अगर जो व्यक्ति ऐसे में करीब रहता है और उस ड्रॉपलेट्स को अपने भीतर ले लेता है तो उसको भी कोरोनावायरस होने की आशंका रहती है. अगर खांसने या छींकने वाला व्यक्ति कोरोना संक्रमित है तो ऐसे में कोरोनावायरस से संक्रमित होने की आशंका भी बढ़ जाती है. 3. बार-बार अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें. ऐसा इसलिए क्योंकि हाथ बहुत से स्थानों को छूता है जिससे हाथ में वायरस आ जाते हैं. एक बार अगर हाथों के जरिए वायरस आंख नाक या मुंह तक पहुंचता है तो हो सकता है वह शरीर में दाखिल हो जाए और आप बीमार पड़ जाएं. 4. इस बात का ध्यान रखें कि आपके आसपास और आप सांस लेते समय साफ-सफाई को बरकरार रखें यानी जब भी कोई खांसे या छींके तो अपने मुंह या नाक को कोहनी या बाजू से ढकें. यदि आप टिशू इस्तेमाल कर रहे हैं तो उसे जल्द से जल्द डस्टबिन में डालें क्योंकि उसमें ड्रॉपलेट्स रहते हैं और इससे कोरोना फैलने की आशंका भी रहती है. अगर आप रेस्पिरेट्री हाइजीन का पालन करते हैं तो खांसी-जुकाम और फ्लू होने की आशंका अपने आप कम हो जाती है. 5. अगर आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं या आप को बुखार है, खांसी, जुकाम है यह सांस लेने में दिक्कत है तो बेहतर है कि आप घर पर रहें या फिर अपना इलाज कराएं. अपने नजदीकी स्वास्थ्य अथॉरिटी या फिर राष्ट्रीय अथॉरिटी से संपर्क करें, क्योंकि उनके पास स्थिति को लेकर सबसे सही जानकारी रहती है. यदि आप समय रहते कॉल करते हैं तो स्वास्थ्य सुविधा देने वाले व्यक्ति भी आपको सही सलाह दे सकते हैं, जिससे आप कोरोना या फिर अन्य तरह के संक्रमण से खुद को बचा सकते हैं. 6. उन जगहों के बारे में जानकारी जरूर रखें जहां कोरोनावायरस का संक्रमण फैल रहा है और कोशिश करें कि इस तरह की जगह पर न जाएं. खासकर यदि आप बुजुर्ग व्यक्ति हैं या फिर आपको डायबिटीज, हृदय संबंधी बीमारी या फेफड़ों से संबंधित बीमारी है क्योंकि इस तरह के लोगों के संक्रमण के चपेट में आने की ज्यादा आशंका रहती है. जो लोग हाल ही में या 14 दिन के भीतर कोरोना प्रभावित इलाकों में गए हैं. वे एहतियातन ये कदम उठा सकते हैं... ऊपर दिए गए निर्देशों का पालन करें. भीड़भाड़ वाले इलाकों और लोगों से दूरी बनाएं. आप घर पर रहकर लोगों से दूरी बनाएं. अगर आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं तो आप लोगों से दूरी बनाएं और भीड़भाड़ से दूर रहें. अगर आपमें छोटे-मोटे लक्षण भी नजर आ रहे हैं, मसलन सिर दर्द होना, हल्का बुखार होना या नाक बहना तो फिर भी आप एहतियातन कदम उठाएं. अगर आपके लिए घर से बाहर निकलना बहुत जरूरी है तो मास्क लगाकर जाएं जिससे कि आप दूसरों को संक्रमित न करें. दूसरों से दूरी बनाना इसलिए जरूरी है क्योंकि इससे न सिर्फ आप सुरक्षित रहेंगे बल्कि दूसरों को भी कोरोना प्रभावित होने से बचाएंगे.

महामारी बनता गले का कैंसर

जमाने की रफ्तार के साथ भागते हुए दुनिया भर में लाखों-करोंड़ों की संख्या में लोग कामकाजी हैं. जो दिन भर नई-नई उलझनों में फँसते रहते हैं जैसे- ऑफिस की टेंशन, घर की टेंशन, रिश्तों की टेंशन, जिम्मेदारियों की टेंशन या फिर कुछ और ऐसे में मनुष्य अपनी टेंशन को दूर करने या फिर उससे छुटकारा पाने के लिए कुछ गलत तरीकों को अपनाता है या फिर यूँ कह लीजिये कि जाने अनजाने में कुछ जानलेवा चीजों को अपनी आदत बना लेता है. आमतौर पर देखा जाता है कि जब कोई टेंशन में होता है तो फिर सबसे पहले वो बीड़ी, सिगरेट, शराब, तम्बाकू जैसी कुछ खतरनाक चीजों का सेवन करता है पर क्या ये सही है? क्या हम जानते हैं कि जाने-अनजाने में हम कितनी बड़ी बीमारी को न्यौता दे रहे हैं? दरअसल आज हमारे देश की युवा पीढ़ी ने तम्बाकू के विषय में अनेक गलत धारणाएँ पाल रखी हैं. वे समझते हैं कि इसके इस्तेमाल से वे अपने अंदर आत्मविश्वास पैदा करते हैं, लेकिन वास्तव में ऐसा होता नहीं है. देश की राजधानी दिल्ली से लेकर पूरे देश के पुरूषों में गले व मुँह के कैंसर के मामले में तेजी से वृद्धि हो रही है. लेकिन अब महिलाएँ भी पीछे नहीं हैं. हाँ ग्रामीण महिलाओं की तुलना में शहरी महिलाओं में यह ज्यादा पाया जा रहा है. आज बाजार में तम्बाकू के तरह-तरह के उत्पाद मौजूद हैं. जैसे पान मसाला, गुटका, सिगरेट, सिगार से लेकर बीड़ी तक. आज स्कूली बच्चे बड़ी संख्या में पान मसाले के आदि होते जा रहे हैं. सबसे दुर्भाग्य की बात तो यह है कि पंद्रह-सोलह वर्ष तक के बच्चे भी बड़ी संख्या में इसके आदी होते जा रहे हैं. आजकल युवाओं की शान में शामिल है कि वो सिगरेट और तम्बाकू का सेवन करें, क्योंकि यदि वो मना कर देंगे तो उनकी बेइज्जती हो जायेगी. पर ठहरिये! कहीं आपका एक कदम आपसे आपकी कीमती जान ना छीन ले जाये. देश भर में देखा जा रहा है कि गले के कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी बहुत ज्यादा पनप रही है साथ ही कैंसर के बारे में ये भी सुना और माना जाता है कि ये एक लाइलाज बीमारी है. पर क्या आप जानते हैं कि गले का कैंसर होता क्यों है? इसके लक्षण क्या हैं साथ ही इसका उचित इलाज क्या है? नोएडा स्थित फोर्टिस हॉस्पिटल के कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ० अमित अग्रवाल कहते हैं कि गले का कैंसर एक खतरनाक बीमारी है. जिसमें मरीज को बोलने, खाना खाने, साँस लेने जैसी, बहुत सी तकलीफों से गुजरना पड़ता है. ऐसे में गले के कैंसर से बचना बेहद जरूरी है. जो मनुष्य धूम्रपान या तम्बाकू का उपयोग करते हैं उन्हीं को गले का कैंसर का विकसित होने का खतरा रहता है. अत्यधिक शराब का उपयोग भी इसका खतरा बढ़ा देता है. गले का कैंसर महिलाओं की अपेक्षा पुरूषों में 10 गुना अधिक पाया जा रहा है. 50 वर्ष की उम्र को पार कर चुके पुरूषों में ये कैंसर अधिक देखने में आ रहा है. इस कैंसर से पीड़ित लोगों को खून की खाँसी, साधारण खाँसी, खाना निगलने में कठिनाई, स्वरों का बैठना, गर्दन में दर्द, सूजन या गले में गाँठ का होना, अचानक ही वजन का घटना ऐसी ही कुछ खास परेशानियों का सामना करना पड़ता है. ऐसे कुछ लक्षणों को देखने के बाद टेस्ट करा लेना चाहिए. गर्दन और गले का टेस्ट कराने से भी इसका पता चल सकता है. कैंसर की पुष्टि के लिये कपास सीटी स्कैन, एम आर आई भी कराई जाती है. गले के कैंसर को जानने के लिये एक खास टेस्ट कराया जाता है. इस टेस्ट के अंतर्गत मरीज के ट्यूमर की सही स्थिति को जान लिया जाता है, टेस्ट को ऑपेरेटिग कमरे में किया जाता है. इस कैंसर में तीन थैरेपी या फिर यूँ कह लीजिये कि तीन तकनीकों से इलाज किया जा सकता है जैसे कि सर्जरी, विकिरण चिकित्सा, और कीमो चिकित्सा. **सर्जरी चिकित्सा,** के अंतर्गत अगर ट्यूमर छोटे और स्थानीय हैं तो उसे कम साइड इफेक्ट के साथ निकाला जा सकता है. पर अगर, ट्यूमर उन्नत है और आस-पास के क्षेत्रों में फैला हुआ है तो सर्जरी और अधिक व्यापक होनी चाहिए. उन्नत ट्यूमर सर्जरी की स्थिति में बोलने, खाना चबाने, निगलने की क्षमता को प्रभावित कर सकता है. फिर इसके पश्चात् एक सर्जरी के अंतर्गत बोलने, चबाने, निगलने और साँस लेने की स्थिति को सुधारा जा सकता है. जरूरत पड़ने पर व्यापक सर्जरी के पश्चात् खाना खाने हेतु एक टयूब का प्रयोग किया जाता है जिसके माध्यम से आहार विशेषज्ञ द्वारा बताये गये खाने को खाया जा सके. **विकिरण चिकित्सा**- इस चिकित्सा को प्राथमिक उपचार के रूप में काम में लाया जाता है, इसका चयन छोटे व अविकसित ट्यूमर के लिए किया जाता है. उन्नत ट्यूमर में इसे सर्जरी के पश्चात् किया जाता है. **कीमोथैरेपी**- इस चिकित्सा का प्रयोग भी कैंसर की कोशिकाओं को मारने के लिये किया जाता है. इस थैरेपी को कैंसर के लिये प्रभावी दवाओं के साथ इलाज के संयोजन के लिये काम में लाया जा रहा है. इस थैरेपी की सहायता से प्रभावी दवाओं के साथ-साथ पीड़ित क्षेत्र पर कैंसर के उपचार हेतु ट्यूमर को नष्ट करने और फैलने से बचाया जाता है, उन्नत ट्यूमर में इसे विकिरण चिकित्सा के संयोजन में दिया जाता है. गले के कैंसर में रोगी 90 प्रतिशत ठीक हो सकता है पर उसके लिये शुरूआती स्थिति में बीमारी का पता चल जाना जरूरी है. अगर कैंसर गले में आस-पास के क्षेत्रों में फैल गया है तो इसके ठीक होने की उम्मीद 60 प्रतिशत होती है यदि कैंसर सिर, गर्दन और शरीर के अन्य हिस्सों में फैल गया है तो इसे ठीक करना संभव नहीं, उपचार के बाद रोगियों को आम तौर पर चिकित्सा की दिक्कत महसूस हो सकती है. यदि खाना खाने में परेशानी का सामना करना पड़ता है उसके लिये एक विशेष टयूब की सहायता ली जाती है. डॉ० अमित अग्रवाल का कहना है कि कैंसर का इलाज संभव है बशर्ते उसका पता शुरूआती स्थिति में लग जाये. मुँह व गले का कैंसर हमारे खान-पान व आदतों से जुड़ी बीमारी है और इसका परिणाम भी घातक ही होता है. भले ही अब अंतिम अवस्था तक इसके इलाज की सुविधा उपलब्ध है, लेकिन इनसे बचाव ही बेहतर और सबसे सरल इलाज है.

- डॉ० अमित अग्रवाल, मो० 09971611311.

झड़ते बालों का समाधान

Ban Labs Ltd. Ph.-0281-2366411, Fax-2388477 ने जानकारी दी है कि उनके द्वारा Sesa Oil एक प्रभावशाली औषधि है. Sesa में निहित दवाओं का विवरण व उपयोग निम्न है.- **नीली भृंगादी ऑयल**- ये बालों को असमय सफेद होने एवं रूसी होने से रोकता है तथा बालों की जड़ो की रुक्षता का नाश करता है. **व्हीटजर्म ऑयल**- व्हीटजर्म ऑयल में प्रचुर विटामिन ए. डी. ई. प्रोटीन, मिनरल व पोषणकारी तत्व रूखे व बेजान बालों को पोषण देकर सूरज की हानिकारक किरणों से रक्षा प्रदान करे. **मंडुर**- ये बालों को असमय सफेद होने से रोकता है और बालों को प्राकृतिक रंग प्रदान करता है. **चमेली पान**- बालों में ठंडके प्रदान करे तथा सरदर्द दूर करने में सहायक. **भृंगराज**- बालों की जड़ों को पोषण देकर बालों को काले व चमकदार बनाता है. **कोकोनट ऑयल**- ये बालों को पोषण देकर झड़ने से रोकता है. **तिल ऑयल**- ये बालों को काला एवं घना बनाता है और झड़ने से रोकता है. **लेमन ऑयल**- इसमें विटामिन-सी प्राकृतिक रूप में होता है, ये रूसी का नाश करता है और वातवरणीय प्रदूषण से बालों को रक्षण देता है. **अकरकरा**- ये बालों को चमकदार एवं मुलायम बनाता है. **यष्टीमधु**- ये बालों को असमय सफेद होने और झड़ने से बचाता है. **वज**- बालों की जड़ों में रक्त संचार बढ़ा कर बालों को स्वस्थ एवं सुन्दर बनाता है. **त्रिफला**- बालों को पोषण देकर स्वच्छता प्रदान करे एवं बालों की जड़ो में रक्त संचार की वृद्धि करता है और असमय बालों की सफेदी रोकने में सहायक. **रसवंती**- इसका एन्टीबैक्टिरीअल और एन्टिसेप्टिक गुण बालों में होने वाले रोग से रक्षण देता है और रूसी दूर करने में सहायक. **ब्राह्मी**- ये निद्रावर्धक है और सरदर्द, मानसिक तनाव को दूर कर मानसिक शांति प्रदान करता है. **करंज बीज**- असमय बालों को झड़ने और सफेद होने से रोकता है और रूसी को दूर करता है. **नीली पत्ता**- बालों को पोषण देकर काला एवं घना बनाने में सहायक. बालों की प्राकृतिक रूप से चमक और सुन्दरता बनाये रखता है.

गर्मी में डाइट प्लान

समर में सबसे बड़ी चुनौती है, खुद को हीट से बचाए रखना. लेकिन घबराएं नहीं, थोड़ा सा खुद पर ध्यान रखकर और अपने डाइट प्लान में हल्का सा चेंज लाकर हम गर्मियों में भी कूल और फिट रहे सकते हैं. गर्मियों में सबसे ज्यादा जरूरी होती है खुद को कूल और हाइड्रेट रखना. हैल्थ एक्सपर्ट और डायटीशियन सुझा रहे हैं. कि इस वैदर में हमें क्या और कैसा खाना-पीना चाहिए **जमकर पीएं लिक्विड:- पानी :** रोजाना 10-15 गिलास पानी आपको स्वस्थ रखने के लिये जरूरी है. कोशिश करें कि ज्यादा ठंडा पानी न पीएं. **नींबू पानी :** चाहे तो चीनी डालें या नमक या फिर दोनों, हर तरफ से फायदेमंद हैं. **नारियल पानी:-** मां के दूध के बाद सबसे बेहतरीन पेय. प्रोटीन और पोटैशियम का अच्छा सोर्स है. एसिडिटी, अल्सर में कारगर. **छाछ:-** काला नमक और पिसा-भुना हुआ जीरा डली छाछ से प्रोटीन खूब मिलेगा. **आम पना:-** गर्मियों का खास ड्रिंक. विटामिन-सी का अच्छा सोर्स. **वेजिटेबल जूस:-** घीया, खीरा, आंवला, टमाटर आदि का जूस मिलाकर पी सकते हैं. **फ्रूट जूस:-** मौसमी, संतरा, माल्टा आदि मौसमी फलों के जूस लें. **बेल शरबत:-** शरीर को ठंडक के साथ एसिडिटी, कब्ज से भी छुटकारा दिलाता है. **चंदन/खस का शरबत:-** शरीर को ठंडा रखने में सहायक. **सूत का शरबत:-** मीठा शरबत हैल्दी होने के साथ - साथ टेस्टी भी होता है. **ऑयल फ्री भोजन:- ब्रेकफास्ट-** गर्मियों में परांठे आदि से परहेज करें. उसकी जगह पोहा, ढोकला, इडली, उपमा, ओट्स, कॉर्न फ्लेक्स, वेज सैंडविच भी एक अच्छा ऑप्शन है. **लंच और डिनर-** लंच में मौसमी सब्जियों के साथ मूंग की दाल और चपाती ली जा सकती है. साथ ही प्लेट भर कर सलाद और दही को अपनी थाली में जरूर शामिल करें. घीया, पत्ता गोभी, तोरी, सीताफल खूब खाएं. अगर पुदीने की चटनी साथ हो तो क्या बात. **स्नैक्स-** समोसा, कचौड़ी जैसी तली भुनी चीजों से जितना दूर रहोगे, उतना अच्छा. बाजार में चिवड़ा, पोहा समेत बहुत से ऑयल फ्री ऑप्शन उपलब्ध हैं, इन्हें प्रयोग में लाया जा सकता है. **इनको करें दूर से सलाम- घी और तेल :** चिलचिलाती गर्मियों में जितना कम तेल का इस्तेमाल करेंगे, उतना अच्छा है. देसी घी, वनस्पति घी, रिफाइंड ऑयल, सरसों का तेल, आलीव ऑयल गर्म होते हैं. हां, नारियल, सोयाबीन और कनोला आदि तेल का इस्तेमाल किया जा सकता है. **जंक फूड :** बर्गर, पिज्जा, तंदूरी चिकन जैसे जंक फूड्स को गर्मियों में बाय कहना ही अच्छा है. आइसक्रीम का सेवन भी सीमित मात्रा में ही करें. **शराब और बीयर-** कुछ लोगों का तर्क होता है कि ठंडी बीयर गर्मी को कम करने में मदद करती है, जबकि ऐसा नहीं है. बीयर से शरीर में डिहाइड्रेशन का खतरा बढ़ता है. इसलिए बीयर की बजाए हैल्दी ड्रिंक ही पीएं. **फ्रूट और चांट-** यह स्वाद के लिहाज से तो अच्छी है, लेकिन सेहत के लिहाज से बिल्कुल नहीं. वजह साफ है कि सभी फलों को पचने में अलग-अलग समय लगता है. इसलिए इन्हें एक साथ खाना ठीक नहीं है. **चाय कॉफी-** चाय-कॉफी कम पीएं. इनसे बॉडी डी-हाइड्रेटेड होती है. ग्रीन-टी पीना बेहतर है. **ड्राइफ्रूटस-** गर्मियों में 5-10 बादाम रोजाना खा सकते हैं. वह भी रात भर के भीगे हुए. **शहद-** शहद गर्म होता है, इसलिए संभलकर खाएं. **बासी खाना-** बासी खाने से बचें. इसमें बैक्टीरिया पनपने की आशंका काफी ज्यादा होती है.

Product List

Farma Hub

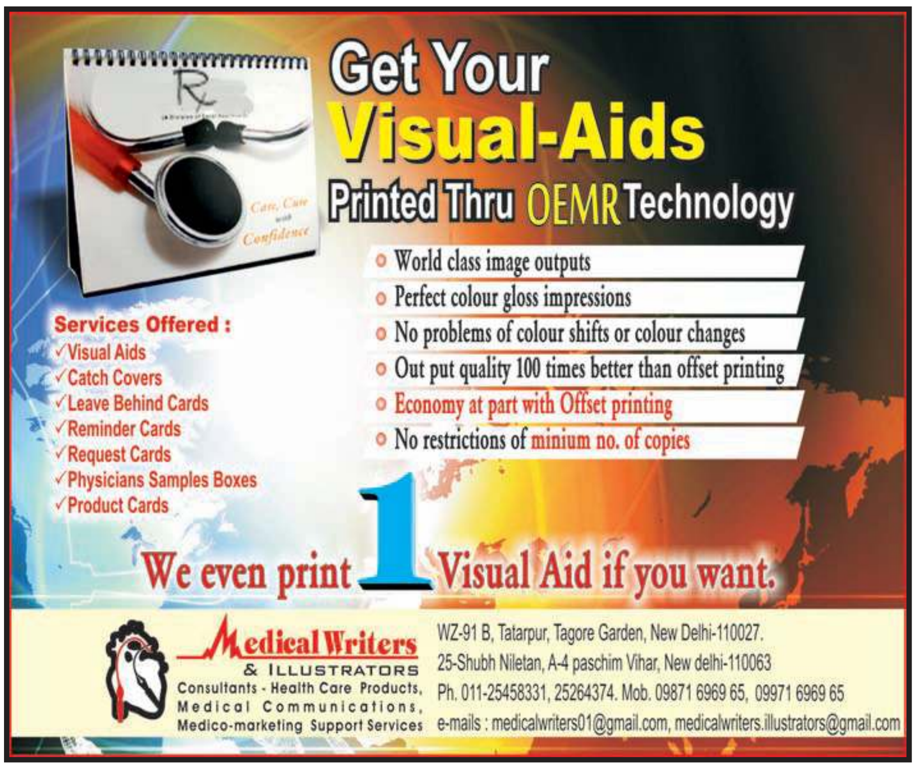
Tablets:- Akon-Xt (Ferrous Ascorbate Eq. to Lron 100mg + Folic Acid 1.5mg) ● **Amress-Al** (Amlodipine 5 gm + Atenolol 50 mg) ● **Anlin-400** (Theophyllin Prolonged Rekease Ip 400 mg) ● **Azixime** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg) ● **Azixime LB** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spores) ● **Azixime Plus** (Azithromycin 500 mg + Cefixime 200 mg) ● **Candifine Tf** (Ltraconzole 100 mg + Terbinafine 250 mg) ● **Cefafar 250** Cefuroxime Axetil 250mg) ● **Cefafar 500** Cefuroxime Axetil 500mg) ● **Cefafar Cv 250** (Cefuroxime Axctil 250mg + Potassium Clavulanic 125mg) ● **Cefafar Cv 500** (Cefuroxime Axetil 500mg + Potassium Clavulanic 125mg) ● **Cefizan Plus** (Cefixime 200mg + ofloxacin 200mg) ● **Cefizna S** (Cefixime 200 mg + Sulbactam 150 mg) ● **Cefiway 200 Bb** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spoers) Cefiway Plus (Cefixime 200mg + Ofloxacin 200mg + Lactic Acid Bacillus) ● **Cefiway Oz** (Cefixime 200mg + Omidazole 500mg) ● **Chestwin** (Paracetamol 325mg + Cetirizine 5 mg + Phenylephrine10mg) ● **Clonazan-Et** (Clonazepam 0.5mg + Escitalopram Oxalate 10mg) ● **Defahub 6** (Deflazacort 6mg) ● **Doxyfine** (Doxylamine Succinate 10mg + Pyridoxine Hydrochloride 10 mg) ● **Drotyfar-M** (Drotaverone Hcl 80mg + Mefanamic Acid 250mg) ● **Etohub 0.5** (Etizolam 0.5 mg) ● **Etohub 0.25** (Etizolam 0.25 mg) ● **Ex-Cv 375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Ex-Cv 625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Ex-Cv 625 Lb** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid Bacillus) ● **Farchav-375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Farchav-625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Farclav-Kid** (Amoxycillin Trihydrate 200mg + Clavulanic Acid 28.5mg) ● **Farcof Cold** (Paracetamol 325 mg + Guaiphenesin 100 mg + Ambroxol 30mg + Phenylephrine 10 mg + Cpm 10 mg) ● **Farcort 4** (Methylprednisolone 4 mg) ● **Farcort 8** (Methylprednisolone 8 mg) ● **Farcort 16** (Methylprednisolone 16 mg) ● **Farcoxia** (Etoricoxib 90 mg) ● **Farnac-forte** (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg + Diclofenac Potassium 50mg ● **Farnap** Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) ● **Farnac-p (Alu-Alu)** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) ● **Farnac-Mr** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Chlorzoxazone 250mg) ● **Farnac-sp** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg) ● **Faranc-th4** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325 mg + Thiocolchicoside 4mg) ● **Farpod-O** (Cefpodoxime Proxetil 200mg + Ofloxacin 200 mg) ● **Farpod 100** (Cefpodoxime Proxetil 100mg) ● **Farpod 200** (Cefpodoxime Proxetil 200mg) ● **Farpod CV** (Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Pot. Clavulanate 125mg) ● **Farzyme** Pancreatin 170 mg + Activates Dimethicone 80 mg) ● **Febufar 40** (Febuxostate 40 mg) ● **Fixim 100 Dt** (Cefixime Trihydrate 100mg) ● **Fixim 200 Dt** (Cefixime Trihydrate 200mg) ● **Fixim 400** (Cefixime Trihydrate 400mg) ● **Fixim-Lb 50 Dt** (Cefixime With Lactic Bacillus 50mg) ● **Fixim Plus** (Cefixime Trihydrate 200mg + Ofloxacin 200mg) ● **Fungifar 250** (Terbinafine 250 mg) ● **Fungifar 500** (Terbinafine 500 mg) ● **Glyzan M1** (Glimepride 1 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) ● **Glyzan M2** (Glimepride 2 mg + Metformin Hydrochloride 500mg) ● **Glyzan Mv1** (Voglibose 0.1mg + Glimepride 2.0mg + Metformin Hydrochloride 500mg) ● **Glyzan Mv2** (Voglibose 0.2 mg + Glimepride 2.0 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) ● **Ishufee** (Flupentixol 0.5 mg + Melitracen 10 mg) ● **Joycin-500** (Levofloxacin 500mg) ● **Joycin Oz** (Levofloxacin 250mg + Ornidazole 500 mg) ● **Kalen** (Calcium Citrate 100mg + Calcitrol 0.25mg) ● **Kalen K2 +** (Vitamin K27 45mcg + Calcium Citrate 1000mg + L-Methylfolate 1mg + Cissus Quadrangularis 500 mg + Vitamin D3 1000 Ui) ● **Le-Jig** (Levocetrizine 5 mg) ● **Linifine** (Linezolid 600 mg) ● **Lumefar** (Artemether 80mg + lumefantrine) ● **Metfar-500** (Metformin 500 mg) ● **Moxyzan 250 DT** (Amoxycillin Dispersible Tablets 250 mg) ● **Necfine-p** (Diclofenac Sodium 50 mg + Serratiopeptidase 10mg + Paracetamol 325mg) ● **Nipafar** (Nimesulide 100mg + Paracetamol 325mg) ● **Ketofar** (Ketoconazole 200 mg) ● **Panfar 40** (Pantoprazole 40 mg) ● **Panfar D** (Pantoprazole 40 mg + Demeperidone 10 mg) ● **Parahub 650** (Paracetamol 650 mg) ● **Parahub D** (Paracetamol 325 mg + Demoperidone 10 mg) ● **Rabyfar 20** (Rabeprazole 20 mg) ● **Tamsufar-D** (Tamsulosin 0.5 mg + Dustasteride 0.4 mg) ● **Tanmink 20** (Telmisarten 20 mg) ● **Tanmink 40** (Telmisartan 40 mg) ● **Tanmink 40 H** (Telmisartan 40 mg + Hydrochlorthiazide 12.5 mg) ● **Texazan- MF** (Tranexamic Acid 500 mg + Mefenamic Acid 250 mg) ● **Tenzan** (Trifluoperazine HCL 1 mg + Chloradiazepoxide 10 mg) ● **Tenifar-20** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg) ● **Tenifar-M** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg + Metformin 500mg) ● **Udifine 150**(Ursodeoxycholic Acid 150mg) ● **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 150mg) ● **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 300mg) ● **Udifine SL** (Ursodeoxycholic Acid 300mg + Silymarin 140 mg) ● **Vertizan 8/16** (Betahistine Hydrochloride Tablets IP 8 mg /16mg) ● **Veebaz 250** (Azithromycin Dinhydrate 250mg) ● **Veebaz 500** (Azithromycin Dihydrate 500mg) ● **Veebaz 500 Lb** (Azithromycin Dihydrate 500mg + Lactic Acid Bacillus) ● **Vomifine** (Ondansetron 4 mg) ● **Windfar-Fx** (Montelukast Sodium 10mg + Fexofenadin Hydrochloride IP120mg) ● **Windfar-L** (Levocetrizine HCL 5mg + Montelukast Sodium 10 mg) ● **Wisoflox 200** (Ofloxacin 200mg) ● **Wisoflox-oz** (Ofloxacin 200mg + Ornidazole 500mg) ● **Xcitement (Jar)** Sildenafil Citrate 100 mg) ● **Xcitement (Strip)** Sildenafil Citrate 100 mg) ● **Zanofiram** (Disulfiram tablets IP) ● **Zan-M-Spas** (Mefenamic Acid 250 mg + Dicyclomine Hydrochloride 10 mg) ● **Zincofar** (Vitamins + Minerals + Natural Extract + Nutritional food Suppliments) **Mob:- 08171011413, 09837187230.** **शेष भाग अगले अंक में.**

E-Derma Pharma India Pvt. Ltd.

Antibiotics - AZICA Tab: Azithromycin Dihydrate 250/500mg, **AUGFAST Tab:** Amoxycillin Trihydrate 500mg & Potassium Clavulanate 125mg, **MINOPEARL Tab :** Minocycline Hydrochloride 50/100mg, **CEFITURN Cap :** Cephalexin Monohydrate 500mg, **DYNACLIN Cap :** Clindamycin HCL 150/300mg, **DOXYAID-LB Cap/Tab :** Doxycycline Hyclate 100mg & 5 Billion lactic acid bacillus spores, **FUDICA Cream :** Fusidic acid 2%, **NADIREST Gel :** Nadifloxacin 1%, **METATURN Oint :** Mupirocin 2%, **Antiallergic - E-BEST Tab :** Mizolastine 10mg, **HYBEST-Tab :** Hydroxyzine Hydrochloride 10/25mg, **LORAID Tab :** Loratadine 10mg, **LEVOCA Tab/Syp :** Levocetrizine Dihydrochloride 2.5/5mg, **LEVOCA-M Tab :** Levocetrizine Dihydrochloride 5mg & Montelukast Sodium 10mg, **POLBEST Tab :** Dexchlorpheniramin Maleate SR 6mg, **FEX-UP Tab :** Fexofenadine Hydrochloride 180mg, **CALOMYNE Lotion :** Calamine 8%, Glycerin 5%, Aloevera 10%, Liq. Paraffin10% & Zinc Oxide 3%, **HYBEST ITCH Lotion :** Pramoxine, Calamine & Aloe vera, **Steroids - DYNACORT Tab :** Deflazacort 6/12/30mg , **SAFECORT Cream/Lotion :** Mometasone Furoate 0.1%, **ECZIVATE 30 Cream :** Clobetasol Propionate 0.05%, **HALOTURN Cream/lot. :** Halobetasol Propionate 0.05%, **OFICA Cream :** Fluticasone Propionate 0.05%, **FLUTURN-H Cream :** Fluocinolone Acetonide 0.1%, NADIREST-M Cream : Nadifloxacin 1% & Mometasone Furoate 0.1% , **DESOCARE Lotion :** Micronised Desonide 0.05%, **ECZIVATE-S Lotion :** Clobetasol Propionate 0.05% & Salicylic Acid 3/6% **ECZIVATE-S 6% Oint :** Clobetasole Propionate 0.05% & Salicylic acid 6%, **ISORVATE-AL Gel :** Clobetasol propionate 0.05% & Ammonium Lactate 12%, **FUDICA-B Cream :** Fusidic acid 2% & Mometasone Furoate 0.1%, **Antifungal - ITRASTAT Cap :** Itraconazole 100/200mg, **TERBAZ Tab :** Terbinafine Hydrochloride 250/500mg, **TERBAZ Cream/Dusting Powder :** Terbinafine Hydrochloride 1%, **KTZ Tab :** Ketoconazole 200mg, **KTZ Cream/Dusting Powder :** Ketoconozole 2%, **KTZ STAY ON Lotion :** Ketoconazole 2%, **CANBEE Cream :** Clotrimazole 1% , **CANBEE-B Cream :** Clotrimazole 1% & Beclomethasone 0.025%, **SERTAFIX Cream :** Sertaconazole Nitrate 2%, **K-WASH Shampoo :** Ketoconazole 2%, **K-WASH PLUS Shampoo :** Ketoconazole 2% & ZPTO 1%, **FLUPACK Tab :** Fluconazole 150mg, **LUNICOL Cream :** Luliconazole 1%, **VORBERG Tab :** Voriconazole 200mg, AMLOTURN Cream : Amorolfine HCL 0.025%, **Immunosuppresants – AZONY Tab :** Azathioprine 50mg, **TACROGARD 0.1/0.03 Oint :** Tacrolimus 0.1/0.03%, **SORAPRIN Softgel Cap :** Cyclosporine 100mg, **NEOTURN 2.5/5/7.5 Tab :** Methotrexate 2.5/5/7.5mg **Acne Care - ISO-PEARL-M20 Softgel Cap :** Micronised Isotretinoin 20mg, **ISO-PEARL-10/20/30mg Softgel Cap :** Isotretinoin 10/20/30mg, **DYNACLIN-N Gel :** Clindamycin Phosphate 1% & Nicotinamide 4%, **DYNACLIN Gel :** Clindamycin Phosphate 1%, **O-GYL Gel :** Ornidazole 10 mg, **ADAQUEEN Gel :** Adapalene 0.01%, **ADAQUEEN-C Gel :** Adapalene 0.01% & Clindamycin Phosphate 1%, **TRET-A Cream :** Tretinoin 0.025%, **AZICA Gel :** Azithromycin Dihydrate 2%, **BENZITURN-AD Gel :** Benzoyl peroxide 2.5% & Adapalene 0.1%, **Benziturn Gel :** Benzoyl peroxide 2.5/5/10%, **Hyperpigmenting - AZESPOT Cream :** Azelaic acid 15%, **FACELITE Gel :** Kojic Acid Dipalmitate 2%, Arbutin 1.5%, Octinoxate 7.5%, Vitamin-E Acetate 1%, Mulberry Extract 1% & Glycolic Acid 10%, **M-LITE PLUS Cream :** Hydroquinone 2% & Tretinoin 0.025%, **M-LITE FORTE Cream :** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Mometasone Furoate 0.1%, **M-LITE GLOW Cream :** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Fluocinolone Acitonide 0.01%, **M-LITE Cream:** Hydroquinone 2%, **MELOSPOT Cream :** Hydroquinone 4%, Octinoxate, Oxybenzone & Titanium Dioxide, **GLOW DAY Cream :** 4N Resorcinol, Alpha Arbutin, Glutamic acid, Kojic acid Dipalmitate Octinoxate, Allantoin, Niacinamide, Hydrogenated Squalene, Titanium Dioxide, Alium Cepa Extract & Phyllanthus Emblica Extract, **GLOW NIGHT Cream :** Arbutin, Retinol, Liquorice Extract, Vit. E, Mulberry Extract & Hydrogenated Squalence, **GLUTAGLOW Tab :** Glutathione 500mg & Alpha Lipoic acid 200mg, **GLUTAGLOW-C Tab :** Glutathione 500mg & Vit-C 500mg, **GLUTAGLOW PEEL :** Glutathione 1%, Glycolic acid 45%, Lactic Acid 10%, Salicylic acid 0.5%, Kojic Acid Dipalmitate 7% & Lemon Peel Ext. 2%, **GLUTAGLOW-C Serum :** Ethyl Ascorbic Acid Stable, Vit.-C 20%, Glutathione 2%, Niacinamide 2%, Beta-Arbutin 2% & Orange Peel Extract 2%, **Antioxidants/ Vitamins - LYCOXID Tab :** Beta Carotene (10%) 30mg, Lycopene (10%) 7500mcg, Vit.-C 150mg, Vit.-E 25mg, Minerals & Zeaxanthine (10%) 25mg, **PROCDINA Tab :** Proanthocyanidins 75mg, **PROCDINA-TX Tab :** Tranexamic acid 250mg , **IRONI UP Cap :** Carbonyl Iron 100mg, Vit. C 150mg, Vit. B12 15mcg, Folic Acid 5mg, Zinc Sulphate monohydrate 61.8mg & Vit B6, **Hair Care - FINTURN Tab :** Finasteride 1 mg, **BIOTURN FORTE Tab :** Biotin 10mg, Calcium Pantothenate 100mg N-Acetyl Cysteine 50mg & Minerals, **MINTURN-XL Lotion/Spray :** Minoxidil 5% & Aminexil 1.5%, **MINTURN Lotion/Spray :** Minoxidil 2/5/10%, **HAIR LONG Oil :** Sun flower Oil, Olive Oil, Amla Extract, Castor Oil & Grapeseed Oil, **HAIR LONG Tab:** Beta–Sitosterol, MSM, Collagen peptide, Amino acid, Natural Extracts, Ginkgo Biloba, Choline Hydrogen Tartrate, L-selenomethionine, Vitamins & Minerals, **HAIR LONG Serum :** Procapil, Keravis, Germall & Polyquaternium, **Mob:- 09034435000 09034635000.**

कोहनी और हाथ में दर्द हो सकता है टेनिस एल्बो जानें लक्षण और प्राकृतिक इलाज

हो सकता है आपने कभी टेनिस न खेला हो, मगर आपकी कोहनी और हाथ में होने वाले दर्द को डॉक्टर टेनिस एल्बो बताएं. दरअसल टेनिस एल्बो एक ऐसी बीमारी है, जो ज्यादातर टेनिस खिलाड़ियों को होती है. खेल कैरियर में भारत के महान खिलाड़ी सचिन तेंदुलकर को भी ये बीमारी हो चुकी है. टेनिस एल्बो एक खतरनाक बीमारी है, जिसके कारण हाथों को हिलाने-डुलाने में परेशानी होने लगती है. आमतौर 30 से 50 साल कह उम्र में इस बीमारी के लोग ज्यादा शिकार होते है. आइए आपको बताते है ये बीमारी है किस तरह कुछ प्राकृतिक उपायों से किया जा सकता है इसका इलाज **क्यो होता है टेनिस एल्बो** कोहनी की हडडी व मांसपेशियों पर अतिरिक्त दबाव पड़ने के कारण टेनिस एल्बो की समस्या हो सकती है. ये बीमारी होने पर आमतौर पर कोहनी में दर्द होते है. कभी-कभी यह दर्द असहनीय हो जाता है और संवेदनाशीलता के कारण कोहनी और कलाई में सूजन आ जाती है. टेनिस एल्बो किसी भी व्यक्ति को तब होता है जब वह किसी भी भारी काम में अपनें एक हाथ का इस्तेमाल सबसे ज्यादा करता है. **खतरनाक होता है टेनिस एल्बो** टेनिस एल्बो की शुरूआत कोहनी में दर्द होने से होती है, लेकिन सही समय पर इलाज न करवाने से यह पूरी बाजू में आ जाता है. इस बीमारी के कारण हाथ उठने में परेशानी होती है. उंगलिया भी इसके कारण प्रभावित हो सकती है और कलाई और कोहनी के बीच के हिस्से में भी दर्द होता है. **क्या है इलाज** टेनिस एल्बो होने पर सर्जरी के द्वारा ही इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है नियमित व्यायाम या हल्की-फुल्की स्ट्रेचिंग करने से इस बीमारी की संभावना कम हो सकती है लेकिन कुछ प्राकृतिक उपायों द्वारा इसके दर्द में राहत पाई जा सकती है. **हल्दी का करें प्रयोग** हल्दी में पाया जाने वाला कुरकुमीन नामक तत्व, एंटी-इंफ्लेमेटरी एंजेट और प्राकृतिक दर्द निवारण दवा के रूप में काम करता है. इसके अलावा, हल्दी एंटीआक्सीडेंट का समृद्ध स्रोत होने के कारण फ्री रेडिकल्स से लड़ने और उपचार को गति प्रदान करने में मदद करता है. एक कफ दूध में आधा चम्मच हल्दी मिलाकर उसे हल्का सा गर्म लें. और फिर इसमें थोड़ी सा शहद मिलाकर कुछ हफ्तों तक दिन में दो बार पिएं. इससे दर्द में राहत मिलेगी और सुजन भी दूर हो जाएगी. इसके साथ ही चिकित्सक से संपर्क करें. **बर्फ से सिंकाई** बर्फ की सिंकाई दर्द और को कम करने को सबसे आसान तरीका है. इसके लिए एक पतले तौलिये में बर्फ के कुछ टुकडों को लपेटें. अपनी कोहली को तकिये और किसी गद्दार क्षेत्र में आराम से रखें. फिर प्रभावित जगह पर धीरे से तौलिया को रखें. 10 से 15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें. दर्द दूर होने तक इस उपाय को दिन में कई बार दोहराये. लेकिन एक बात को हमेशा ध्यान में रखें कि बर्फ को सीधे त्वचा पर न लगाएं.



खतरनाक हो सकती है आँखों के पर्दे की सूजन यह हैं इसके लक्षण और उपचार

आँखें शरीर के सबसे नाजुक अंगों में से एक है क्योंकि इनके पीछे बहुत महीन टिशूज होते हैं. आँखों की परेशनियों को कई बार छोटी परेशानी मानकर नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है. चलती हुई चीजें दिखाना या आँखों के आगे अँधेरा छा जाना ऐसी ही छोटी समस्याएं हैं, जिन्हें अक्सर आप आँखों की थकान मानकर नजरअंदाज कर देते हैं. मगर ये सामान्य से दिखने वाले लक्षण आँखों के पर्दे में सूजन की वजह से भी आपको महसूस हो सकते हैं. आँखों के पर्दे की सूजन को मैडीकल की भाषा में मैक्युलर इडिमा कहते हैं. ये एक खतरनाक रोग है, जो लोगों को अँधा भी बना सकता है. आइए आपको बताते हैं इस रोग के बारे में. **क्या है आँखों में पर्दे की सूजनः-** आँखों में पर्दे की सूजन यानी मैक्युलर इडिमा एक खतरनाक रोग है इस रोग में रेटिना के केन्द्र वाले भाग, जिसे मैक्युला कहा जाता है, में फ्लूएड यानी तरल का जमाव हो जाता है. रेटिना हमारी आँखों का सबसे महत्वपूर्ण भाग होता है, जो बहुत सारी कोशिकाओं की एक संवेदनशील परत से बना होता है. रेटिना के पिछले भाग में मौजूद मैक्यूलर वह हिस्सा है, जो हमें दूर की वस्तुओं और रंगों को देखने में सहायता करता है. जब किसी कारण से आँखों की रोटिना में तरल पदार्थ ज्यादा हो जाता है, तो आँखों के पर्दे पर सूजन आने लगती है. इसी रोग को मैक्युलर इडिमा कहते हैं. **कितना खतरनाक है मैक्युलर इडिमाः-** मैक्युलर इडिमा के कारण आमतौर पर देखने में परेशानी हो सकती है और आँखों में दर्द और सूजन की शिकायत हो सकती है. मगर इसका समय पर इलाज किया जाना जरुरी है अन्यथा जल्दी ही ये आँखों के अँधेपन का भी कारण बन सकता है. मैक्युलर इडिमा के लक्षण दिखने पर चिकित्सक से तुरंत संपर्क करना जरुरी है. **क्या हैं मैक्युलर इडिमा के लक्षणः-** शुरुआती स्टेज में जब रेटिना में तरल पदार्थ बढ़ना शुरु होता है, तब आमतौर पर कोई खास लक्षण नहीं नजर आते हैं. कभी-कभी आँखो कुछ सेकंड या सेकंड से भी कम समय के लिए आँखों के आगे अँधेरा छा सकता है और कई बार हल्का-फुल्का दर्द महसूस हो सकता है मगर जब सूजन ज्यादा बढ़ जाती है और रक्त नलिकाएँ ब्लॉक होने लगती हैं, तब चीजें धुँधली दिखाई देने लगती हैं. सूजन जितनी ज्यादा और गंभीर होगी, उतना ही अधिक धुँधला और अस्पष्ट दिखाई देता है. इसके साथ ही मैक्युलर इडिया के निम्न लक्षण हैं, जिन्हें नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए. आँखों के आगे अँधेरा छा जाना. ● चीजें हिलती हुई या चलती हुई दिखाई देना. ● पढ़ने में कठिनाई होना. ● चीजों के वास्तविक रंग दिखाने देना. ● दृष्टि विकृत हो जाना. ● सीधी रेखाएँ, टेढ़ी दिखाई देना. ● आँखों के पर्दे का तेज रोशनी के प्रति अत्यधिक संवेदनशील हो जाना. **किन लोगों को होता है मैक्युलर इडिया का खतराः-** वैसे तो अलग-अलग कारणों से इस रोग का खतरा हर रोग का खतरा हर उम्र के लोगों को होता है मगर इस बीमारी का असर सबसे ज्यादा डायबिटिज के रोगियों को और बड़ी उम्र के लोगों को होता है. कई बार उन लोगों को भी इसका खतरा होता है, जिनके परिवार में आँखों के रोगों का इतिहास रहा हो. आमतौर पर ये रोग निम्न कारणों से हो सकता है. सबसे ज्यादा खतरा डायबिटिज के मरीजो को होता है. रक्त वाहिनियों से जुडे रोगों में. कुछ दवाओं के साइड इफेक्ट के कारण. बढ़ी हुई उम्र के कारण (एज रिलेटेड मैक्युलर डिजनरेशन). जेनेटिक कारणों से (रेटिनाइटिस पिगमेंटोसा) आँखों में ट्यूमर हो जाने के कारण. मैक्युला में छेद हो जाने के कारण. रेडिएशन के कारण रेटिना की महीन शिराओं में अवरोध होने पर. आँख में गंभीर चोट लग जाने पर. आँखो की सर्जरी, जैसे मोतियाबिंद, ग्लुकोमा या रेटिना संबंधी मामलों में सर्जरी में. **मैक्युलर इडिमा का इलाजः-** आँखों के पर्दे में सूजन दिखाई देने पर या मैक्युलर इडिमा के लक्षण दिखाई देने पर डॉक्टर कई तरह की जाँच के लिए कहते है और इस रोग की पुष्टि हो जाने पर मैक्युलर और उसके आसपास असामान्य रक्त वाहिकाओं से तरल के अत्यधिक रिसाव को ठीक किया जाता है. मैक्युलर इडिमा के उपचार में दवाएँ, लेजर और सर्जरी प्रभावी होते हैं. पर इंट्राविट्रियल इंजेक्शन (आईवीआई) सबसे प्रचलित है. यदि मैक्युलर इडिमा एक ही जगह पर है तो फोकल लेजर किया जा सकता है.

स्टॉकिस्ट हैं

Laxmi Medicos, Nand Kishor Mob:- 9871813115, Ghaziabad (U.P) • Abbott • Apex • B.E • Blue Cross • Butson • charak • Cydia • Frankfurt • GrandCure • Geno • Guffic • Genin • Himalaya • Icpa • Indico • IndSwifft • Msd • Nulife • Novartis • Omega • Overseas • Ozone • Pfizer • Piramal • Panax • RayMedica • Raptakeas • Seagull • Stadmed • Systopic • Shashika • Tablet India • Talent India • Tidal • Time Tech • Webcon • Win Medicare • Wockhardt • Wyeth

Amar Enterprise, Nathabhai Patel Mob:-9898233044, Jamnagar • CiplaLTD(All Div) • USV Limtied(All Div) • Unison Pharmaceuticals • Glaxo Smithkline Pharma LTD • Alembic Pharmaceutical LTD • British Biologicals • Mercury Laboreatories (LTD) • Merck(India) LTD • Shalaks Pharmaceutical • Martin & Harris LTD • Indoco Reme LTD (warren all Div) • Kesh Posha Hair Oil • Ozone Pharmaceutical • Welbe Life Sciances • Cap Tas Pharma • Life Span • Kindex Healthcare

Bahuchar Medical Agency, Patel Umesh Mob:- 9824174058, Patan (N.G.) • Acton Life Sciences Pvt. Ltd • Aglowmed Ltd • Alkem Ltd • Astrum Health Care Pvt. Ltd • Biological E Ltd. • Cosme Farma Ltd. (CFL) • Concept Pharma LTD. • Healthcare Formulation Pvt. Ltd. • Hema Lab. • Human care Pharma • Lundback India PVT. LTD. • Macleods Pharma Ltd. • Macwell Pharma • Pentacare Div.of Alkem lab • Unicure Remedies Pvt. Ltd. • Varun life sciences PVT. LTD. • Villberry Healthcare PVT. LTD • Zygot Pharma Ltd.

Chopra Medicine Co., Pardeep Chopra Mob:- 96532-93171, Ludhiana • Abbott • Intas • Alkem • Micro Labs • Ranbaxy • Zenlabs • Coles • Unichem • German Remedies • Zee Loboratories • Ramson Remedies • R.P. Biotech • Willmark

Darshan Medical Distributors, Sushil j. Agarwal Mob:- 9552297799, Pune • Abbott (i) LTD • Alembic • East India Pharma • E- Merck • Emcure Pharma • J&B Chemicals • Albert David Limited • Sun Pharma • Franco Indian • Alarsin • Pfizer Limited • Ranbaxy (Consumer) • Raptakos Brett & Co.LTD • Serum institute of India • wyeth • Empiai Pharmaceuticales • Bayer Zydus Pharma • Panacea Biotech • Eisen Pharmaceuticals co.

Bhoola Distributors, Himanshu Mob:- 9925439898, shahpore, • Astra Zeneca • Aristo • Alembic (Dabur Div) • Albert David • C.F.L • Anex Life Science • British Biologicals • DR Reddy's Lab • Elder • Foreva • Franco Indian • Ferring • Glenmark • Genetica • Galdermal • Indoco Remedies • Irm/Cadila • Mann Pharma • Midas Care • Novertis Nutrition

• Natco pharma • Pfizer Ranbaxy • Raptakos Breett • Solares • Usv • Unichem • Unisearch • Unique • Wanbury

Khandelwal Pharma, Devendra Khandelwal Mob:- 7790904177, Jaipur • Alkem • Cipla • Torikaa • Albert Devid • INTAS • Sun Pharma • Wockhardt • Morpen • Zydus Healthcare • Zydus • Boichem • Pill • Glenmark • Medaly • German Remedies • Wallace • Abbott Etc.

B.S Pharma, Gaurav Singh Chahar Mob:- 9351505164, • Alwar • Unimarck • Elder • Zydus Cadila • Torikaa • Ranbaxy • Hetero • IPCA • TTK • Birla • CFL

Shri Shyam Prabhu Distributors, Mohit Tayal Mob:- 9875112204, • Alwar • GSK • Alembic • Abbott • Aristo • Merck • Himalya • DRL • Alkem • Moral Pharma • USV & All General Item

Ravi Medical, Prem Tanwani Mob:- 9893494937, • Bhopal • Glaxo • Dr. Reddys • Novartis • Aventis • Deys • DWD • Concept • Tablets • Fourrts • Vitane Pharma • Apple Thereupatics • Franco India • Meridian • jawa • Mansas • Shatyushi Healthcare • Delcure • Almet • Delvin formulations • Nostrum.

Darshan Medical Agencies, Mayank Jain Mob:- 9039210517 • Sun Pharma • Walter bushnell • Alkem • SolDerma • Corona

Mai Bapu Medical Agencies, Mr. Pankaj Rochiramani Mob:- 7697284281 • Synokem • British Biologicals • UCB • Dr. Reddy • Jagsonpal • Pfizer • Wyeth • Oryx Pharma • Cipla • Eris • FDC • Sun Pharma • Adroit Biomed • Armour Formulation • Aerobic Healthcar • Casper Pharma • Mrityunjay Pharma

Veer Medical Agency, Balveer Singh Kirar, Mob:- 9893328205 • Lupin (All) • Torrent (All) • Alembic (All) • Raptakos Brett. • Wallace (All) • Aimil • Centaur

M.K Pharma Pharmaceutical Distributors, Jagdish Sharma Mob:- 9571668039 • ELITE Pharma Pvt. Ltd. • ELISA Biotech Pvt. Ltd. • Curewell Drugs & Pharmaceuticals • HORITION Bioceuticals Pvt. Ltd. • INVISION Medi Sciences • Raulette Formulations • SAIVAY Medilink • NUTRO Formulation.

Aarasuri Medical Agency, Alpesh Patel Mob:- 9979060610, Dist. Gandhinagar • Indoco • Cipla (Protec) • RanBaxy • Lupin • Alkem LAb. • Macleods • IPCA • Alembic • S.G. • Nicholus Piramal • Unison • Micro (Crsyon)

• Micro • Sarabhai • Germen Remedics • N.G. Science

Astha Healthcare Pharmaceuticals Distributer, Sumer Singh Patel Mob:- 9826939204, • Bhopal • Cipla • Lupin • Alkem • Sun Pharma

S.K Drug Distributor, Amit Agarwal Mob:- 9905610206, Jamshedpur • Lupin • Abbott • Laborate • Torque • Cipla • Alkem • Leeford • Bioford • Morpen • Cadila • Mankind • Alembic • Zenlab • Intas • Globex • Gulpha

Arihant Distributors Arihant Agencies, Anil Mob:- 09823218429, • Nandurbar • Triokka • Sun Pharma • Mankind • Fulford • Ochaoa • P&B • Latross • Amrutanjan • B.D.F • B.S.N • Alarsin • Gufic • Ranbaxy • Zandu • Phyto • MSD • Cipla • Emcure • Bluecross • J.B. Chemical • Zoyntus

Parikh Mehta Agency, Sachinbhai Modi Mob:- 7802006817, Patan • Bombay Tablet • Cipla • Cipla Medicare • Colinz Lab • Glaxo All Div • Herboitic Research • New Foreva • Overseas • Rbc • Star fil • Themis Pharma • Themis Distributor • Ucb India • Unisankyo • Unichem All Div.

Ekta Agency, Piyush Thummar Mob:- 9726068143, Surat • Abbott • Alembic • Alkem • Blue Cross (All Div) • Dr. Reddy • FDC (All Div • Glenmark • GSK • Hetero • J.B Chemical • Jagsonpa • Liv • Mankind • Mikro • Novartis • Pfzer • Piramal • Snofi • Unison • Wallace • Win medicare • Meridind (Wockhardt) • Aerozest • Avilius • British (All Div) • Calix • Dr. Johns • Dom • Fair Derma • Harisons • Kentossa • Kiri • Krista • N.V Lifecare • Ordain • Philbret • Prism • S.R.T • Tenent • Unimark • Vivid • Sodiac • Vivez • Brintio

Gurukrupa Medical Agencies, Umesh Nasit, Mob:- 9824114701, Surat • Abbott India • Abbott Healthcare • Abbott Trucare • Akumentis • Alambic • Ajanta • Albert Devid • Alchem • Alcon • A.Minarini • Anglo French • Anhox • Apex Lab • Apex Health • Armor • Asp • Astrazeneca • Aviator Life • Bayer Zydus • Biocon Ltd. • Biovitas Life • Bj Healthcare • Blue Cross • Cadila Healthcare • Centaur • Charak • Cipla • Corona Rem • Dr. John's • Dr. Morepen • Dr. Reddy • Dyota Numandies • Emcure • Eris Life • Fdc Ltd. • Galderma • Geno • Gennova Bio • German Remedies • Indoco • Ipca • J&j • Jenburkt • Kpl Ltd. • Mankind • Medely • Meyer • Micro Lab • Panacea Biotec • Patson • Pfizer (All Div) • Ranbaxy • Raptakos • Rekvina • Serum • Seba Med (USV) • Sheth Bros • Sinsan Pharma • Soldarma • Strides Arco Lab. • Steriling • Staunch • Swizera • Tidal • Torikka • Unisearch • Vivo Health • Votary • Wanbary • Wyeth • Zuventus

यााददाश्त और एकाग्रता बढ़ाती हैं तुलसी की पत्तियाँ जानें सेवन का सही तरीका

आयुर्वेद में तुलसी की पत्तियों को बहुत गुणकारी माना जाता है. भारत में इसका धार्मिक महत्व भी बहुत ज्यादा है क्योंकि इसे एक पवित्र पौधा समझा जाता है. तमाम तरह की वैज्ञानिक रिसर्च और अध्ययन में ये बात साबित हो चुकी है कि तुलसी की पत्तियों में ऐसे बहुत सारे न्यूट्रिएंट्स और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं. घरों में जुकाम, बुखार, सर्दी, खाँसी आदि रोगों के घरेलू उपचार के लिए तुलसी की पत्तियों का प्रयोग किया जाता है. मगर क्या आप जानते हैं कि तुलसी की पत्तियाँ आपकी याददाश्त भी बढ़ा सकती हैं. तुलसी की पत्तियाँ क्यों हैं आपके दिमाग के लिए फायदेमंद और कैसे कर सकते हैं आप इसका सेवन. **दिमाग के लिए फायदेमंद तुलसी की पत्तियाँः-** तुलसी की पत्तियाँ मस्तिष्क के लिए बहुत फायदेमंद होती हैं. इनका सेवन करने से आपकी याददाश्त और एकाग्रता बढ़ती है और भविष्य में होने वाले डिमेंशिया और अल्जाइमर का खतरा कम हो जाता है. तुलसी के सेवन से आपके मस्तिष्क में ऑक्सीजनयुक्त खून की सप्लाई बढ़ जाती है. इससे आपका मस्तिष्क स्वस्थ रहता है. दिमागी काम करने वालों के लिए तुलसी का सेवन बहुत फायदेमंद होता है क्योंकि ये आपके दिमाग की फोकस करने की क्षमता बढ़ाती है. **तुलसी की पत्तियों में ढेर सारे पोषक तत्वः-** तुलसी की पत्तियों को पोषक तत्वों का खजाना कहा जाए, तो गलत नहीं होगा. इसकी छोटी-छोटी पत्तियों में आपको विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन के, मैंग्नीज, फॉलेट, कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटैशियम मिल जाता है. तुलसी मस्तिष्क के लिए इसलिए फायदेमंद होती है क्योंकि ये आपके खून में कॉर्टिकोस्टेरॉन्स की मात्रा घटाती है. इससे आपके मस्तिष्क में तनाव बढ़ाने वाले कार्टिसोल हार्मोन्स कम बनते हैं. **रोजाना पिएं तुलसी की चायः-** तुलसी की चाय अक्सर सर्दियों में लोग जुकाम-खाँसी को ठीक करने के लिए पीते हैं. मगर आप गर्मियों में भी तुलसी की चाय पी सकते हैं. इसे बनाने के लिए एक कप गर्म या उबले हुए पानी में तुलसी की 5-6 पत्तियाँ धोकर डाल दें. 5 मिनट बाद इसे छानकर पिएं. आप चाहें तो अपने रोजाना की दूध वाली चाय में भी 5-6 तुलसी की पत्तियाँ डाल सकते हैं. इससे भी आपको फायदा मिलेगा. **सलाद में तुलसी की पत्तियाँः-** गर्मियों में सलाद खाना आपके लिए बहुत फायदेमंद होता है. इस मौसम में आपको रोजाना अपने खाने में सलाद के रूप में खीरा, ककड़ी, कच्ची प्याज, नींबू और गाजर को शामिल करना चाहिए. इस सलाद में ही आप तुलसी की 4-5 पत्तियों को अच्छी तरह धोकर काट लें. तुलसी की पत्तियाँ ब्लड प्युरिफायर की तरह काम करती हैं.

ब्लड शुगर कम होने के इन 6 संकेतों को न करें नजर. अंदाज होते हैं कई खतरे

ब्लड शुगर कम होने का खतरा सिर्फ डायबिटीज के मरीजों को नहीं बल्कि स्वस्थ व्यक्ति को भी होता है. शुगर या ग्लूकोज हमारे शरीर में एनर्जी का मुख्य स्रोत है. ये शुगर ब्लड के सहारे हमारे शरीर के अंगों तक पहुँचता है यानी ब्लड शुगर हमारे शरीर की बुनियादी जरूरत है. शरीर में ब्लड शुगर की मात्रा बढ़ जाना भी खतरनाक है और इसका कम होना भी खतरनाक है. ब्लड शुगर के कम होने की स्थिति को हाइपोग्लाइसेमिया कहते हैं. लो ब्लड शुगर की वजह से किडनी डिसआर्डर, हेपाटाइटिस, लिवर डिजीज, पेनक्रियाटिक ट्यूमर, एड्रेनल ग्लैंड डिसऑर्डर, मानसिक संतुलन खोना, बेचैनी, चक्कर आने जैसी कई समस्याएँ हो सकती हैं. कई बार तो ये व्यक्ति के लिए जानलेवा भी साबित हो सकता है. आइए आपको बताते हैं क्या हैं शरीर में ब्लड शुगर कम होने के संकेत. **एक दिन में कितना शुगर खाना चाहिए?** अमेरिकन डायबिटीज एसोसिएशन के अनुसार- स्वस्थ पुरुष को एक दिन में 37.5 ग्राम या 9 चम्मच से ज्यादा शुगर नहीं खाना चाहिए. स्वस्थ महिला को एक दिन में 25 ग्राम या 6 चम्मच से ज्यादा शुगर नहीं खाना चाहिए. लेकिन यहाँ यह ध्यान देना जरूरी है कि शुगर का स्रोत चीनी के अलावा भी ढेर सारे पदार्थ हैं, जिन्हें आप रोज खाते हैं. सभी बेकरी प्रोडक्ट, ड्रिंक्स और प्रॉसेस्ड फूड्स में ढेर सारा शुगर छिपा होता है. **लो ब्लड शुगर के संकेतः तेज भूख लगनाः-** अगर खाना खाने के बाद भी आपक. ो ऐसा लगता है कि आपका पेट खाली है या आपको अचानक तेज भूख लग जाए, तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके शरीर को और ज्यादा ग्लूकोज की जरूरत है. **नींद न आनाः-** आपकी खराब नींद का कारण हाइपोग्लाइसेमिया भी हो सकता है. अगर आपको रात में पसीना आता है, सपने आते हैं या बेचैनी होती है, तो ये लो ब्लड शुगर के संकेत हो सकते हैं. **शरीर में झटके लगनाः-** अगर शरीर में ग्लूकोज का लेवल बहुत कम हो जाए, तो शरीर के सेंट्रल नर्वस सिस्टम में परेशानी आने लगती है. शरीर में ग्लूकोज की कमी को पूरा करने के लिए आपका शरीर कैटेकोलामाइन्स रिलीज करने लगता है, जिसके कारण कई बार आपको अचानक शरीर में झटका या झनझनाहट महसूस हो सकती है. **अचानक मूड बदल जानाः-** अचानक मूड बदल जाना यानी मूड स्विंग भी शरीर में लो शुगर लेवल का संकेत हो सकता है. अगर आपको लगता है कि आपके व्यवहार में अचानक परिवर्तन आ गया है या बेचैनी महसूस होने लगी है, तो ये ग्लूकोज की कमी का संकेत हो सकता है. **पसीना आनाः-** हमारे शरीर में पसीने को ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम कंट्रोल करता है. ये सेंट्रल नर्वस सिस्टम का ही हिस्सा होता है. अगर आपको बिना किसी कारण पसीना आने लगे, तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके शरीर में ग्लूकोज की कमी हो गई है. **चक्कर आना और आँखों के आगे अँधेरा छानाः-** ये शरीर में ग्लूकोज की कमी का सबसे पहला और सामान्य संकेत है. कई बार जब आप देर तक भूखे होते हैं और शरीर में ग्लूकोज का लेवल बहुत कम हो जाता है, तो आपको चक्कर आने या आँखों के आगे कुछ पल के लिए अँधेरा छा जाने के लक्षण दिखते हैं.

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

FORTH COMING EVENTS

June 3-5, 2020 International Health Industry Expo (IHE China) 2020 Guangzhou, China. China (Guangzhou) International Health Industry Expo (IHE China - Inter Health Expo) is an international annual B2B trade show on nutrition, health food and health care products. It will be held at China Import and Export Fair Complex, No. 380, Xingang East Road, Guangzhou, China. For details contact: Informa Exhibitions/Guangzhou Informa Yi Fan Exhibitions Co., Ltd., Room 202,Yin Yan Building, No.25-27 Yan Ling Road, Tian He District, Guangzhou, China. **Tel.: +86-020- 88521856, Email: ihe@informa.com/ Info@ihechina.com ; Website: http:// www.djkz.org/en/**

June 3-6, 2020 Syrian Medicare 2020 Damascus, Syria. Syrian Medicare Exhibition will highlight the latest developments in medical science in various fields. The event is also considered an effective marketing tools by meeting the relevant specialized customers directly like Exporters, Importers, Doctors, Decision Makers, Businessmen, and all relevant medical personnel. It will be held at Fairgrounds, Damascus, Syria. For details contact: Mr. Ayman Shammaa, United for Int'l Exhibitions & Conferences, PO Box 6454, Damascus, Syria. **Tel.:+963-11-331-2123, Email:united.exh@mail.sy ; Website:www.syrianmedicare.com**

June 5-7, 2020 Non Woven Tech Asia 2020 New Delhi, India. The objective of 'Non-Woven Tech Asia 2020' is to bring together all the constituents of the Nonwoven Industry under one roof, to create a neutral platform for all the stake holders in the Nonwoven Industry and their consumers, to share information & knowledge, to understand the market dynamics – existing and future and to thrash out the issues and come to the conclusions that shall benefit the Industry as a whole. For details contact: Radeecal Communications, 402, 4th Floor, "Optionz" Complex, Opp. IDFC Bank, Off C.G. Road, Navrangpura, Ahmedabad380009, Gujarat, India. **Tel.: +780- 2077033, +940-908-4661, E-mail: events@radeecal.in ; Website: www.nonwoventechasia.com**

June 9-11, 2020 Orthopaedic Manufacturing & Technology Exposition and Conference 2020 Rosemont, USA. Orthopaedic Manufacturing & Technology Exposition and Conference will explore various emerging trends of the respective sector and will prove to be an important hub of procurement and
research and development professionals from the orthopedic manufacturing community. It will be held at Donald E Stephens Convention Center, Rosemont, USA. For details contact: Orthoworld Inc, 8401 Chagrin Rd suite 18, Chagrin Falls, OH 44023, United States. **Tel.: + 440.543.2101, Email: emily@orthoworld.com Website: www.orthoworld.com**

June 10-12, 2020 Medlab Asia & Asia Health 2020 Bangkok, Thailand. Medlab Asia focuses on the AsiaPacific which is the region's most valuable platform for the laboratory medicine industry. Manufacturers can meet with over 5,000 distributors and senior medical laboratory executives from across Asia. It will be held at IMPACT Exhibition Centre, Pak Kret, Thailand. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P, 1WG, UK. **Tel.: +971- 4-4072488, E-mail: medlabasia@informa.com ; Website: http:// www.medlabasia.com**

June 11-13, 2020 Cambodia Health and Beauty 2020 Phnom Penh, Cambodia. Cambodia Beauty Connect Expo features Perfumery, Cosmetics and Personal Hygiene, Natural Health Products, Health Food & Beverages, Dietary Supplements, Professional Care Product, Equipment & Solution for Beauty Salons, Salon Furnishing Spa & Wellness Facilities, Packaging & Processing Equipment etc. It will be held at Phnom Penh, Cambodia. For details contact: Index Creative Village PLC., 545 Soi Pridi Bhanomyong 42, Sukhumvit 71 Rd., North Prakanong, Wattana, Bangkok 10110, Thailand. **Tel.: +66-2713-3033, M.: +66-9-0279- 2097, E-mail: weerasarut@icvex.com Website: www.icvex.com**

June 23-25, 2020 FIME 2020 Miami, Florida, USA. The Florida International Medical Expo is the largest medical trade fair across the Americas which will bring together medical and healthcare tradeprofessionals from North, Central and South America, as well as from across the globe, to do business with national and international companies exhibiting new and refurbished medical and hospital equipment, technology, products and supplies. It will be held at Miami Beach Convention Center, Miami Beach, USA. For details contact: Informa Markets, Division of Informa PLC, 5 Howick Place, London SW1P 1WG, UK. **Tel.:+971-4-407-2642, Email: kris.olarte@informa.com ; Website: https://www.fimeshow.com**

June 25-28, 2020 Medical Expo 2020 Casablanca, Morocco. Medical Expo in Casablanca is an international trade fair for healthcare. The exhibition shows the latest techniques, materials and innovations in the industry. The focus is on medical technology, medical equipment and pharmaceuticals. Numerous international exhibitors presents their latest products and take the opportunity here to develop new business. It will be held at La Foire Internationale de Casablanca, Casablanca, Morocco. For details contact: Atelier Vita Casablanca, 314, Bvd Abdelmoumen, 20042, Casablanca, Morocco. **Tel.: +212 (0) 522991999, E-mail: contact@ ateliervita.ma ; Website : https:// www.medicalexpo.ma/en/**

June 30 - July 1, 2020 MedFIT 2020 Grenoble, France. MedFIT is your opportunity to connect with international key innovators in the MedTech, diagnostic and digital health sectors. It provides the ideal environment to help industry players to source earlystage assets, to facilitate the emergence of collaborative projects between big players, public research institutions, start-ups and SMEs, to increase licensing opportunities, to obtain funding and to facilitate market access. It will be held at Grenoble, France. For details contact: GIE EURASANTE, Parc Eurasante Ouest -310, avenue Eugene Avinee, 59120 Loos (Lille Metropole), France. **Tel.: +33-328-55-9076, E-mail: slazar@ eurasante.com ; Website: www.medfit-event.com**

July 1-2, 2020 Global Nursing 2020 Athens, Greece. The 27th Global Nursing and Health Care Conference focuses on the theme Exploring the Possibilities and Novel Research in Nursing and Health care. Global Nursing 2020 provides an excellent platform to interact with eminent nurse Specialists and Health Care professionals in the field to create a network for collaborations and partnerships. It will be held in Athens, Greece. For details contact: Mr.John Lever, Program Director, Conference Series, 47, Churchfield Road, London, W3 6AY, U.K. **Tel.: +44-2039363178. E-mail: clinicalnursing@europemeet.com Website : https://www. globalnursing.nursingconference.com**

July 6-8, 2020 ICOCD 2020 San Francisco, CA, USA. The annual Obesity and Chronic Disease meeting is the premier international forum to present and discuss the research, developments and new trends in the field of obesity. ICOCD-2020 aims to gather peer researchers, young inspired scientists, academicians, and industrialists to meet, discuss and share the knowledge that's still more to be revealed. It will be held at Crowne Plaza San Francisco Airport, Burlingame, USA. For details contact: United Scientific Group (USG) A non-profit scientific organization, 8105, Suite 112, Rasor Blvd, PLANO, TX 75024, USA. **Tel.: +1-408-426-4832/33, E-mail: contact@uniscigroup.net ; Web.:www.unitedscientificgroup.org**

July 8-10, 2020 HMP-WORLDWIDE 2020 Phnom Penh, Cambodia. Hospital, Medical & Pharma Worldwide (HMP-WORLDWIDE) will be the exhibition which will provide an immense opportunity to healthcare, medical and pharma businesses to expand and find the new business possibilities in this fastest-growing Southeast Asian country. It will be held at Diamond Island Exhibition & Convention Centre (Koh Pich), Phnom Penh, Cambodia. For details contact: Forumfare, Office No. 11, Second Floor, B-88, Sector-2, Noida, Uttar Pradesh-201301, India. **Tel.: 0120- 4245314, +91-8700346876, E-mail: danish@forumfare.com ; Website: www.forumfare.com**

July 13-14, 2020 Anesthesia 2020 Dublin, Ireland. International Conference on Anesthesiologists and Surgeons is in the field of Surgery, Anesthesia, and related topics. This two-day program includes imperative Keynote forums, plenary presentations, poster presentations, exhibitions, workshops and more. It will be held in Dublin, Ireland. For details contact: Allied Academies, 47 Churchfield Road, London, W3 6AY, U.K. **Tel: +44-203-769-1755, E-mail: aneshtesia@alliedconference.org Website: http://alliedacademies.com**

July 22-23, 2020 Hospital Management Asia (HMA) 2020 Bali, Indonesia. Hospital Management Asia is Asia's leading conference for managing hospitals and it is an annual event for hospital owners, C-level executives, directors and industry leaders to exchange insights on healthcare management thinking, best practices and solutions. It will be held at li Bali, Indonesia. For details contact: Clarion Events Pte. Ltd., Bedford House 69-79, Fulham High Street, London SW 6, 3JW, U.K. **Tel.: +65-6590- 3968. E-mail: Trina.Teo@ clarionevents.com ; Website: www.hospitalmanagementasia.com**

August 12-14, 2020 Medical Philippines Expo 2020 Manila, Philippines. The 5th Edition of MEDICAL Philippines 2020 is the specialized medical, dental, and pharmaceutical event in the Philippines that brings together an international congregation of medical and healthcare equipment and services, dental technology and pharmaceutical ompanies, and its supporting industries gathered in Manila to showcase the latest developments in the medical, dental, and pharmaceutical industry. It will be held at SMX Convention Centre, Pasay, Philippines. For details contact: M/s Fireworks Trade Exhibitions & Conferences Philippines, Inc. U 1206, 12 F, Trade & Financial Tower, 32nd Street Cor. 7th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City, Philippines 1634. **Tel.: 632-902-0900 ext. 115. M.: 62-81311115940, 63-9277712172, E-mail:phil@asiafireworks.com Website: www.medicalphil.com**

August 20-22, 2020 Cambodia Phar-Med 2020 Phnom Penh, Cambodia. CAMBODIA PHAR-MED is committed to providing the most updated market trends, growth sectors, challenges and opportunities in health care market. It will be held at Phnom Penh, Cambodia. For details contact: Minh Vi Exhibitions & Advertisement Services Co. Ltd. (VEAS), Room 004, Lor Roath Home-N., 418, St 271, Sangkate Teuk Thlar, Khan Sen Sok, Phnompenh, Cambodia. **Tel.: +84- 28-3848-8561, E-mail: office. cambo@vseas-exhibitions.com ; Website: www.veas.com.vn**

September 22-24, 2020 Medic East Africa 2020 Nairobi, Kenya. The Medic East Africa provides the largest business platform for the healthcare and medical laboratory market in the East African region.
It focuses on the future of the healthcare industry and looks forward to working with all the stakeholders to establish it as the primary event for the industry in the region. It will be held at Kenyatta International Convention Centre, Nairobi, Kenya. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P 1WG, United Kingdom. **Tel.: +971-4-407-2496, Email: mea@informa.com ; Website: www.mediceastafrica.com/exhibit**

September 24-26, 2020 Myanmar Phar-med Expo 2020 Yangon, Myanmar. Myanmar Phar-Med international trade show will be attended by representatives of numerous Pharmaceutical companies. They will get a scope to get familiar with the latest developments which are taking place in the medical, hospital and pharmaceutical industry. It will be held at Yangon, Myanmar. For details contact: Minh Vi Exhibitions & Advertisement Services Co. Ltd. (VEAS), 08th Floor, Room 805, Ha Do Airport Building, 02 Hong Ha St., Ward 02, Tan Binh Dist., Ho Chi Minh City, Vietnam. **Tel.: +84-8-38427755, E-mail: info@veas.com.vn ; Web.: www.pharmed-expo.com and/or www.lab-exhibition.com**

Sept. 29 - 01 Oct., 2020 Global Health Exhibition 2020 Riyadh, KSA. Global Health Exhibition will be featuring educational contents delivered through CME accredited conferences tailored to clinical healthcare professionals. Global Health Exhibition, will host exhibitors, both Saudi-based and international, showcasing the latest technologies in medical devices and pharmaceuticals. It will be held at Riyadh International Convention & Exhibition Center, Riyadh, Saudi Arabia. For details contact: Informa Markets, Division of Informa PLC, 5 Howick Place, London SW1P 1WG, UK. **Tel.: +971-4-407-2654, E-mail: info@globalhealthsaudi.com ; Web.: www.globalhealthsaudi.com**

October 19-21, 2020 MedDevice Ignition 2020 Dubai, UAE. MedDevice Ignition setting the standards of how the industry should connect and exchange ideas and discuss the future of medical devices and discover the latest in cutting-edge technologies and Artificial Intelligence. It will be held in Dubai, UAE. For details contact: Kentron Insight Pvt. Ltd, Silicon Valley, Hi-tech City, Madhapur, Hyderabad, Telangana 500081, India. **Tel.: +91-9000-086-301, M.: +91-7036-173-334, E-mail: info@ kentroninsight.com ; Website: www.kentronisight.com/ conference-meddeviceignition**

फूड पोइजनिंग

आप खाना खाने के दो-तीन घंटे बाद पेट में मरोड़ के साथ दर्द, खूनी दस्त, सिर में भयानक दर्द, आंखों के सामने धुंधला या कमजोरी महसूस करें तो यह फूड पॉइजनिंग की समस्या हो सकती है. फूड पॉइजनिंग ऐसे भोजन के खाने से होती है जो बैक्टीरिया, वायरस या दूसरे रोगाणुओं अथवा तत्वों से संक्रमित हो जाए. बच्चे और बुजुर्ग फूड पॉइजनिंग के आसानी से शिकार हो जाते हैं. क्योंकि उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर हो जाती है **गंभीरता के लक्षण :** संक्रमण गंभीर होने पर सांस लेने में तकलीफ होने लगती है. रह-रहकर पेट फूलने लगता है. आंखें और त्वचा मुर्झाने लगती हैं. जल्दी ही ठंड के साथ बुखार गिरफ्त में ले लेता है. जोड़ों में सूजन आ जाती है तथा खून की उल्टियां होने लगती हैं. ● **सबसे बड़ा कारण रोगाणु:-** विशेषज्ञों के मुताबिक फूड पॉइजनिंग के अधिकतर मामलों में स्टेफायलोकोकस या ई-कोलाई बैक्टीरिया का संक्रमण पाया जाता है. यह रक्त, किडनी और तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है इसके अलावा सालमोनेला, स्टेफाइलोकोकाई और क्लॉसट्रिडियम बोट्युलियम जैसे रोगाणु भी खाद्य पदार्थों के संक्रमित होने का सबसे बड़ा कारण बनते हैं. क्लॉसट्रिडियम बोट्युलियम द्वारा उत्पन्न संक्रमण को बोट्युलियम कहते हैं. यह सबसे गंभीर फूड पॉइजनिंग माना जाता है, क्योंकि इसमें रोगाणु सीधे तंत्रिका तंत्र पर हमला करते हैं और हमें नुकसान पहुंचाते हैं. ● **अन्य कारण संक्रमण के:-** बैक्टीरिया भोजन में कई प्रकार से प्रवेश करके उसे संक्रमित करते हैं. मसलन-पशु या मानव मल के जरिये. दरअसल जब फसल की दूषित पानी द्वारा सिंचाई की जाती है तो फसल संक्रमित हो जाती है और इसके इस्तेमाल से फूड पॉइजनिंग की आशंका बनी रहती है. जब शौच के बाद हाथों को सही तरीके से नहीं धोया जाए तो भी फूड पॉइजनिंग की जबरदस्त आशंका रहती है. ● खाना बनाने के लिये उपयोग किये जाने वाले बर्तनों और दूसरी वस्तुएं अगर गंदी होती हैं तो चाहे आप जितना महंगा और स्वास्थ्यवर्धक खाना खा रहे हों, उसके कभी भी खतरनाक होने की आशंका रहती है. अगर प्रिजर्वेटिव युक्त ढंग से भंडारण नहीं किया जाता, इसी तरह डेयरी उत्पादों को लम्बे समय तक सामान्य तापमान पर रखा जाता है तो फूड पॉइजनिंग की आशंका बनी रहती है. इसलिए ऐसी चीजों को हमेशा उचित तापमान पर स्टोर करना चाहिए. ● फूड पॉइजनिंग की और भी कई वजहें होती हैं जैसे फ्रोजन चीजों को उचित तापमान पर स्टोर न करना. कच्ची सब्जियों और फलों को बिना ठीक तरह से धोए फिर इस्तेमाल करना. अधपके अंडे का सेवन करना. संक्रमित और गंदे जल का सेवन. आवश्यकता से अधिक खाना. सड़े हुए खाद्य पदार्थों का उपयोग आदि. ● **क्या करें:-** खाने-पीने के मामले में गौर करने वाली बात यह है कि खाना कीमती नहीं बल्कि साफ-सुथरा, शुद्ध और सुपाच्य होना चाहिए. खान-पान में साफ-सफाई और हाईजीन का पूरा ध्यान रखा जाना चाहिए. संक्रमण के विभिन्न कारणों की रोकथाम के यथासंभव उपाय करें. फूड पॉइजनिंग को हल्के में न लें और घरेलू उपचार या आराम करने से मरीज को फायदा न हो तो तुरंत नजदीकी अस्पताल या किसी योग्य चिकित्सक के पास ले जाये.

आखिर कैसे फार्मा कंपनियाँ अपनी फ्रैंचाइजी और बिजनेस को आगे बढ़ाती हैं?

ब्रजेश कुमार गर्ग

क्या आप जानते हैं कि फार्मास्यूटिकल भारत के लिए प्रमुख उद्योगों और एक महत्वपूर्ण राजस्व समूह में से एक है. ऐसे में एक्सपर्ट्स का भी मानना है कि फार्मा सेक्टर इन्हीं बड़ी संभावनाओं की वजह से दूसरे सेक्टर की ग्रोथ की रेटिंग में आगे है. फार्मा कंपनी की फ्रैंचाइजी और बिजनेस बूस्ट के बारे में जानने से पहले हमे फ्रैंचाइजी सिस्टम के बारे में जानना चाहिए. फ्रैंचाइजी क्या है? फ्रैंचाइजी एक एंग्लो फ्रेंच शब्द है, जिसका की अर्थ होता हैख्र लिबर्टी यानि आजादी। वहीं, हम अगर फ्रैंचाइजी को व्यक्त करते है तो इसे यह कह सकते है कि फ्रैंचाइजी एक ऑटोरिजश होती है, जो कि सरकार द्वारा या कंपनी द्वारा या किसी भी मालिकाना हक वाले व्यक्ति के द्वारा किसी व्यक्ति विशेष या समूह को दी जाती है, जो कि उन्हें सम्बंधित वस्तु या सेवाओं की व्यापारिक गतिविधियों को करने की अनुमति देती है। अब बात आती है फार्मा फ्रैंचाइजी की. फार्मा फ्रैंचाइजी क्या होती है ? फ्रैंचाइजी की व्यांख्या फार्मा सेक्टर में भी उसी प्रकार की जा सकती है. हम फार्मा फ्रैंचाइजी को कह सकते है कि यह किसी भी फार्मा कंपनी या इंस्टीटूशन या संस्था द्वारा किसी व्यक्ति या समूह या संस्था को दी गयी ऑटोरिजश है, जिससे वह कंपनी का नाम , ब्रांड नाम का उपयोग कर सकता है. कंपनी के रेप्रेसेंटेटिव के रूप में मार्केटिंग, सेल, डिस्ट्रीब्यूशन, प्रमोशन और दूसरे व्यापारिक काम कर सकता है. ज्यादातर मामलों में संबंधित प्राधिकरण मोनो पाली राइट्स के रूप में होते हैं. एकाधिकार किसी क्षेत्र विशेष या जिले या राज्य के लिए हो सकते है. अब प्रश्न आता है कि फार्मा फ्रैंचाइजी के बिजनेस को बढ़ाने के लिए काम कैसे किया जाता है? बता दें कि, जो फार्मा से संबंधित व्यक्ति फ्रैंचाइजी से अनभिग है, उन्होंने केवल ब्रांडेड मार्केटिंग और जेनेरिक दवा कंपनियों के बारे में ही सुना होगा. वैसे देखा जाए तो उन्होंने फ्रैंचाइजी मार्केटिंग के बारे में ज्यादा नहीं सुना होगा. किसी भी मॉलिक्यूल या ड्रग की मैन्युफैक्चरिंग कीमत हर स्थिति में समान रहेगी. चाहे वह जेनेरिक हो या ब्रांडेड हो या फ्रैंचाइजी हो. कीमत में फर्क सिर्फ पड़ता है तो उसकी मार्केटिंग खर्चे से. इसी सिद्धांत पर फ्रैंचाइजी मार्केटिंग काम करती है. फार्मा फ्रैंचाइजी कंपनिया नेट रेट्स पर प्रोडक्ट सप्लाई करती है और साथ में मार्केटिंग और प्रमोशन का सारा समान भी उपलब्ध कराती है. इस तरह से एक चौन बन जाती है. कंपनी का मार्केटिंग खर्चा बच जाता है और मार्केटिंग पर्सन बिना ज्यादा खर्च के खुद का काम शुरू कर लेता है. इस मार्केटिंग में एक तरह से सबके काम बच जाते है और बिना बड़ी टीम रखे कंपनी अपने प्रोडक्ट्स को बेच सकती है. पूरी चौन एक दूसरे से स्वतंत्र होकर भी एक दूसरे से जुडी होती है. नेट रेट्स और एम आर पी में एक निर्धारित अंतर होता है जिससे मार्केटिंग पर्सन को अपना लाभ और मार्केटिंग खर्चे निकालने में कोई परेशानी नहीं होती. इसके साथ ही अगर आप सबसे अच्छे सौदों की तलाश में हैं, तो सही पीसी डी फार्मा कंपनी चुनना सफलता और विकास की कुंजी है. दरअसल, उद्योग पीसी डी फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी, तीसरे पक्ष के विनिर्माण, अनुबंध निर्माण इत्यादि सहित पर्याप्त व्यावसायिक अवसर प्रस्तुत करता है. वहीं, इंटरनेट पर उपलब्ध पीसी डी फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी की कई हजार लिस्टिंग के बावजूद, भारत में सर्वश्रेष्ठ फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी के साथ सहयोग सुनिश्चित करने के लिए कुछ प्राथमिक मानदंडों का पालन करके शुरू किया जा सकता है. तो चलिए पीसी डी फार्मा फ्रेंच. इजी कंपनी का चयन करते वक्त किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए उन पर नजर डालते हैं. **1.** कंपनी के बारे में अच्छे से जानकारी लें: किसी कंपनी के बारे में जानने का सबसे आसान तरीका अपने इतिहास को देखकर है. अपने वित्तीय, वार्षिक रिपोर्ट, संचालन इत्यादि के बारे में एक विचार प्राप्त करने के लिए कंपनी की ट्रैक शीट में अंतर्दृष्टि प्राप्त करें. **2.** फार्मा उत्पाद की जानकारी: यदि आपने अपना शोध अच्छी तरह से किया है, तो आप पहले से ही उन उत्पादों के बारे में जागरूक हो सकते हैं, जिनके साथ आप व्यवसाय करेंगे. इसलिए, एक फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी चुनें जो आपको रुचि रखने वाले फार्मा उत्पादों की पेशकश कर सकती है. **3.** कंपनी का नाम: एक ब्रांड के साथ एक कंपनी के लिए जाएं जिसके साथ ग्राहक आसानी से पहचान सकते हैं. **4.** ग्राहक सेवा: ग्राहक व्यवसाय के प्रदर्शन और विश्वसनीयता को मापने का सबसे अच्छा तरीका हैं. सुनिश्चित करें कि पीसीडी फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी जो आप देख रहे हैं उसके ग्राहकों के साथ एक अच्छा ट्रैक रिकॉर्ड है. **5.** स्वीकृतियां और प्रमाण पत्र: मान्यता प्राप्त और प्रमाणन यह तय करने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं कि संभावित फार्मा कंपनी आपके निवेश के लायक है या नहीं. डब्ल्यूएचओ, जीएमपी, आईएसओ, जीएलपी, डीसीजीआई, आयुष (आयुर्वेदिक उत्पादों के फ्रेंचाइजी के लिए) जैसे नियामक निकायों से प्रमाणन और अनुमोदन के लिए देखें. **6.** गुणवत्ता: गुणवत्ता किसी भी दवा व्यवसाय के लिए केंद्रित है, इसलिए सुनिश्चित करें कि आपके संभावित फार्मास्युटिकल पार्टनर गुणवत्ता दवाओं और अन्य दवा उत्पादों में सौदे करते हैं. **7.** सूची समय के आसपास मुड़ें: सबसे महत्वपूर्ण मानकों में से एक यह सुनिश्चित करना है कि फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी के पास फार्मा उत्पादों की कमी या उच्च मांग के मामले में त्वरित विश्राम की पेशकश करने के लिए पर्याप्त संसाधन हैं. आप फार्मा उत्पादों की अनुपलब्धता के कारण व्यवसाय खोना नहीं चाहते हैं. यह भी सुनिश्चित करें कि पीसीडी फार्मा फ्रेंचाइजी कंपनी सहमत उत्पादों की लगातार डिलीवरी का वादा करती है.फिलहाल, सफल व्यवसाय सुनिश्चित करने के लिए उद्योग के पूर्व ज्ञान, और सही दृष्टिकोण जैसे कुछ अन्य चीजें भी आवश्यक हैं.

पांच बूंद रोज पिएं, स्वस्थ जिंदगी जिये

आयुमेड पंचम तुलसी- M/S **आर्युमेड लाइफ केयर एस.सी.ओन-6, सांई रोड बद्दी- 173205 (हि.प्रदेश)** फोन नं. 01795-244446 ने शरीर की रोग प्रतिक. ारक शक्ति बढ़ाने के लिए पांच तुलसियों के मिश्रण से आयुर्वेदिक औषधि तैयार की है. आर्युमेड पंचम तुलसी. बदलता हुआ मौसम और वातावरण का प्रदूषण हमारी रोग प्रतिकारक शक्ति को कम कर देता है. आर्युमेड पंचम तुलसी के नित्य प्रयोग से आप स्वस्थ जीवन जी सकते हैं. आर्युमेड पंचम तुलसी का प्रयोग, कब्ज, पेट में गैस, जलन, बदहजमी, जीभ के छाले, कील मुंहासे, झड़ते बाल, खारिश, चर्म रोग, खांसी, श्वास रोग, कमजोरी, मानसिक थकान सभी रोगों के उपचार के रूप में किया जा सकता है. आर्युमेड पंचम तुलसी पर कम्पनी इस समय 50 प्रतिशत दवा फ्री दे रही है अर्थात 20 एम एल की जगह 30 एम एल ग्राहक को 149 रूपये के पुराने रेट में दिया जा रहा है. आर्युमेड लाईफ केयर संपूर्ण भारत के साथ भूटान व नेपाल में भी अपनी फ्रेंचाइजी बनाना चाहती है. व्यापार की इच्छुक पार्टियाँ कंपनी के मार्केटिंग मैनेजर **श्री प्रशांत मोहन** से मो॰ 9882011313 पर संपर्क कर सकते हैं.

"अगर आप सोचते हैं कि ज्ञान पाना महंगा है, तो अज्ञानी बनकर देखो"

"क्या आपको ज्ञान है कि प्रेम का देह से कोई सम्बन्ध नहीं?"

हॉर्मोनल असंतुलन के लक्षण क्या हैं और इन्हें संतुलित कैसे करें?

हमारे शरीर में हार्मोन्स का काफी महत्व है. इसके असंतुलन से कई तरह की समस्याएँ पैदा होती हैं. हार्मोन्स शरीर की सभी गतिविधियों को नियंत्रित करते हैं. ये हमारे शरीर की वृद्घि और विकास के लिए जरूरी हैं और जब हार्मोन के स्राव में असंतुलन होता है तो शरीर के पूरे सिस्टम में गड़बड़ी आ जाती है. स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि हमारे शरीर में जरूरी हार्मोन्स का स्तर संतुलित रहे. हॉर्मोन की गड़बड़ी से कई स्वास्थ्य समस्याएँ शुरू हो जाती हैं. क्यों जरूरी है हार्मोन संतुलन और उनसे निपटने के तरीके. **क्यों जरूरी है हार्मोन संतुलन:-** हर्मोन असंतुलन होने पर कई प्रकार की स्वास्थ्य संबंधित समस्यायें हो जाती हैं. हार्मोस न सिर्फ शरीर की वृद्धि और विकास को प्रभावित करते हैं, बल्कि सभी तंत्रों की गतिविधियों को नियंत्रित भी करते हैं. स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि हमारे शरीर में हमारे शरीर में हार्मोन का संतुलन बना रहे. हार्मोन्स शरीर को ही नहीं मस्तिष्क और भावनाओं को भी प्रभावित करते हैं. खानपान में अनियमितता, व्यायाम की कमी, तनाव आदि के कारण इसमें असंतुलन हो जाता है. इसे संतुलित रखना बहुत मुश्किल नहीं है. आसान तरीकों से आप इसपर नजर रख सकते हैं. **हार्मोन के बारे में जानिये:-** हार्मोन किसी कोशिका या ग्रंथि द्वारा स्नवित ऐसे रसायन हैं जो शरीर के दूसरे हिस्से में स्थित कोशिकाओं को प्रभावित करते हैं. शरीर का विकास, मेटाबॉलिज्म और इम्यून सिस्टम पर इनका सीधा प्रभाव होता है. हमारे शरीर में कुल 230 हार्मोन होते हैं, जो शरीर की अलग-अलग क्रियाओं को नियंत्रित करते हैं. हार्मोन की छोटी-सी मात्रा ही कोशिका के मेटाबॉलिज्म को बदलने के लिए पर्याप्त है. यह एक केमिकल मैसेंजर की तरह एक कोशिका से दूसरी कोशिका तक निर्देश पहुँचाते हैं. अधिकतर हार्मोन्स का संचरण रक्त के द्वारा होता है. कुछ हार्मोन दूसरे हार्मोन को भी नियंत्रित करते हैं. **हॉर्मोंस असंतुलन के लक्षण:-** यह सच है कि लाइफस्टाइल, डाइट और शारीरिक गतिविधि के जरिए आप वजन पर काबू रख सकते हैं. लेकिन बात यहीं खत्म नहीं होती. कई महिलाओं के शरीर में हार्मोन का स्तर बिगड़ जाता है. इससे उनके लिए वजन काबू कर पाना मुश्किल हो जाता है. इनसुलिन के स्तर की अनेदखी और प्रतिरोधकता में बढ़ोत्तरी भी वजन बढ़ने का कारण हो सकती है. आहार में छोटे-मोटे बदलाव कर इस समस्या से बचा जा सकता है. प्रोसेस्ड फूड, चीनी और गेहूँ से बने उत्पादों से दूरी रखकर आप सही दिशा में कदम बढ़ा सकते हैं. दोपहर होते-होते थकान आप पर पूरी तरह हावी हो चुकी होती है. कभी'कभी ऐसा होना कोई बड़ी परेशान करने वाली बात नहीं. लेकिन, रोज-रोज सुस्त, बिखरा रहना और मानसिक रूप से परेशान रहना अच्छे संकेत नहीं है. अपनी आहार योजना में बदलाव कीजिये. अपने आहार से गेहूँ और अनाज से बनी चीजों को बाहार कर दें. इससे आपको रक्त शर्करा को संतुलित करने में मदद मिलेगी. रक्त शर्करा नियंत्रित होने पर आप बेहतर ऊर्जा के साथ काम कर सकेंगे. आपका मूड सही नहीं है. यह दवा विक्रेता के पास जाने का वक्त नहीं है. चिंता और अवसाद इस बात का संकेत है कि आपके शरीर में कुछ हॉर्मोंस असंतुलित हैं. आपके शरीर में विषाक्ता बढ़ गई और आप पर काम का अधिक बोझ है. तनाव आपको शिथिल कर रहा है. और साथ ही आपके शरीर को उतना पोषण नहीं मिल रहा जिसकी उसे जरूरत है. अपने भीतर की आवाज सुनें. दिमाग को जरूरी आराम दीजिये. इसके साथ ही योग, ध्यान और व्यायाम से भी अपने मस्तिष्क को जरूरी पोषण दीजिये. अपने आहार में ओमेगा फैटी-3 एसिड युक्त आहार, जैसे मछली, बादाम और अखरोट जैसे खाद्य पदार्थों को शामिल कीजिये. हार्मोन बिगड़ने पर लोगों में शारीरिक तनाव और कार्टिसोल का स्तर बढ़ने लगता है. इससे आपको नींद ना आने की शिकायत होने लगती है. अनिद्रा आपके जीवन के हर हिस्से को बुरी तरह प्रभावित करती है. नींद न आने की समस्या से बचने के लिए आपको शांत रहने की कोशिश करनी चाहिये. अपने आहार में बदलाव कीजिये और शाम के समय हल्का भोजन कीजिये. व्यायाम, योग, ध्यान और पोषक आहार आपको अनिद्रा की समस्या से बचा सकते हैं. कई महिलाओं में रात को पसीना और हॉट फ्लेशज की शिकायत होती है. यह किसी गड़बड़ी की पहली आशंका होते हैं. यह हॉर्मोन रिप्लेसमेंट थेरेपी करवाने का वक्त नहीं होता. लेकिन अपने आहार में बदलाव करने का वक्त जरूर होता है. आपको अपने शारीरिक और मानसिक जरूरतों में संतुलन बनाकर रखना चाहिये. कई बार भावनायें भी भीतरी तापमान बढ़ा सकती हैं. अधिक तेल मसाले वाले खाने से बचने की कोशिश करें. साथ ही जब आपको हॉट फ्लैश की शिकायत होने लगे तो अपने मस्तिष्क में चल रहे विचारों को नियंत्रित करने का प्रयास करें.

क्यों होती है रक्त में आयरन की कमी और क्या हैं इन्हें दूर करने के उपाय

वास्तव में अनीमिया कोई बीमारी नहीं है, लेकिन यह कई बीमारियों का कारण बन सकती है. समय रहते इस पर काबू पाकर सेहत संबंधी कई गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है. • **रक्त में आयरन:-** बदलती जीवनशैली और आहार संबंधी गलत आदतों के कारण रक्त में आयरन की कमी या अनीमिया पीड़ितों की संख्या तेजी से बढ़ने लगी है. वास्तव में अनीमिया कोई बीमारी नहीं है, लेकिन यह कई बीमारियों का कारण होती है. समय रहते इस पर काबू पाकर सेहत संबंधी कई गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है. • **रक्त में आयरन की कमी:-** शरीर को स्वस्थ रहने के लिए अन्य पोषक तत्वों के साथ-साथ खून की भी जरूरत होती है. खून ही शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं का निर्माण करता है. ये कोशिकाएँ ही शरीर में हीमोग्लोबिन बनाने का काम करती हैं. हीमोग्लोबिन फेफड़ों से ऑक्सीजन लेकर रक्त में ऑक्सीजन पहुँचाता है. इसलिए आयरन की कमी से शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी हो जाती है और हीमोग्लोबिन कम होने से शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने लगती है. **आयरन की कमी के लक्षण:-** वैसे तो व्यक्ति के रक्त में आयरन की कमी है या नहीं, इसके लिए हीमोग्लोबिन की जाँच की जाती है. जाँच में निकलने पर मान लिया जाता है कि व्यक्ति रक्त में आयरन की कमी का शिकार है. लेकिन व्यक्ति के शरीर में आने वाले कुछ बदलाव भी इसके लक्षण हो सकते हैं. • **बहुत अधिक थकान:-** शरीर में एनर्जी का संबंध ऑक्सीजन के संचार से होता है. अगर शरीर में रक्त में आहार के स्तर में कमी है तो ऑक्सीजन का संचार सही तरीके से नहीं होगा. जिससे आपको थकान महसूस होगी. अगर आपको भी हर समय थकान महसूस होती है, तो हो सकता है कि आपके शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की कमी हो. • **चेहरे और आँखों के रंग में बदलाव:-** त्वचा और आँखों के रंग से शरीर में खून की कमी का अंदाजा लगाया जा सकता है. अनीमिक होने पर त्वचा का रंग पीला या सफेद दिखता है जो सामान्य गोरापन नहीं होता है. इसके अलावा, आँखों के ऊपरी भाग बिल्कुल सफेद दिखने से भी शरीर में खून की कमी का पता लगाया जा सकता है. • **लगातार होने वाला सिरदर्द:-** कुछ लोगों में बिना किसी कारण के बहुत अधिक सिरदर्द की शिकायत रहती हैं. खून में आयरन की कमी से ऑक्सीजन मस्तिष्क तक सही मात्रा में नहीं पहुँच पाता, जिससे सिरदर्द की शिकायत बनी रहती है. अगर आपको भी बार-बार सिरदर्द होता है तो आपको अनीमिया हो सकता है. • **नाखूनों पर सफेद धब्बे:-** आपने देखा होगा कि कई बार हमारे नाखूनों पर छोटे-छोटे सफेद धब्बे हो जाते हैं. क्या आप जानते हैं कि नाखूनों पर होने वाले यह सफेद धब्बे शरीर में खून की कमी के लक्षण होते हैं. इसके अलावा नाखून का कमजोर होना भी रक्त की कमी का लक्षण होता है. • **साँस लेने में दिक्कत और कमजोरी:-** खून की कमी होने पर कई बार साँस लेने में दिक्कत का सामना करना पड़ता है. बहुत अधिक चलने व सीढ़ी चढ़ने जैसी गतिविधियों के दौरान साँस लेने में दिक्कत महसूस होने लगती है. इसके अलावा सुबह उठते ही बहुत अधिक कमजोरी भी महसस़ू होती है. • **खून की कमी दूर करने के उपाय:-** अकेली रक्त में खून की कमी, कई बीमारियों की जड़ होती है. इसे जड़ को खत्म करने के लिए संतुलित और पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेना बहुत जरूरी है. अनीमिया को दूर करने के लिए माँस, अंडा, मछली, किशमिश, सूखी खुबानी, हरी बीन्स, पालक और हरी पत्तेदार सब्जियाँ जैसे आयरन से परिपूर्ण आहार का सेवन महत्वपूर्ण होता है. इसके अलावा भोजन से जुड़ी कुछ चीजों खून की कमी को दूर करने में मददगार होती है. • **चुकंदर:-** चुकंदर आयरन का अच्छा स्त्रोत है. इसको रोज खाने में सलाद या सब्जी के रूप में शामिल करने से शरीर में खून की कमी नहीं होती. • **हरी पत्तेदार सब्जी:-** पालक, ब्रोकोली, पत्तागोभी, गोभी, शलजम और शकरकंद जैसी सब्जियाँ सेहत के लिए बहुत अच्छी होती हैं. इनके नियमित सेवन से वजन कम होने के साथ-साथ शरीर में खून में आयरन की मात्रा बढ़ती है. और पेट भी ठीक रहता है. • **फल:-** तरबूज, सेब, अंगूर, किशमिश और अनार जैसे फल खाने से खून बढ़ता है. अनार खाना अनीमिया में काफी फायदा करता है. इसलिए रक्त में आयरन की कमी को दूर करने के लिए प्रतिदिन अनार का सेवन जरूर करें. • **सूखे मेवे:-** खजूर, अखरोट, बादाम और किशमिश जैसे सूखे मेवों का खूब प्रयोग करना चाहिए। इसमें आयरन की पर्याप्त मात्रा होती है और यह तेजी से रेड ब्लड सेल बढ़ाते हैं. आयरन की कमी को पूरा करने के लिए मूंगफली का सेवन भी फायदेमंद है. • **अनाज:-** अनाज में भरपूर मात्रा में आयरन होने के कारण, इसके सेवन से रक्त में आयरन की कमी दूर होती है. हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाने के लिए भोजन में गेहूँ और सूजी की बनी चीजे बहुत फायदेमंद हैं.

01 जून से 28 जून तक के त्यौहार

01.06.2020	गंगा दशहरा
02.06.2020	गायत्री जयन्ती, निर्जला एकादशी, रामलक्ष्मण द्वादशी
03.06.2020	प्रदोष व्रत
04.06.2020	वैकासी विसाकम
05.06.2020	ज्येष्ठ पूर्णिमा, वट पूर्णिमा, चन्द्र ग्रहण, पूर्णिमा उपवास, कबीरदास जयन्ती
06.06.2020	आषाढ़ प्रारम्भ
08.06.2020	संकष्टी चतुर्थी
13.06.2020	कालाष्टमी
14.06.2020	मिथुन संक्रान्ति
17.06.2020	योगिनी एकादशी
18.06.2020	प्रदोष व्रत, मासिक कार्तिगाई
19.06.2020	मासिक शिरात्रि
20.06.2020	दर्श अमावस्या, रोहिणी व्रत
21.06.2020	आषाढ़ अमावस्या, सर्य ग्रहण, साल का सबसे बड़ा दिन
22.06.2020	चन्द्र दर्शन, गुप्त नवरात्रि प्रारम्भ
23.06.2020	जगन्नाथ रथयात्रा
24.06.2020	विनायक चतुर्थी
26.06.2020	स्कन्द षष्ठी
27.06.2020	अष्टाहिनका विधान प्रारम्भ
28.06.2020	मासिक दुर्गाष्टमी

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
01.06.80	SHRI ANKUSH GARG JI	GARG ENTERPRISES	9837320400	HAPUR	UTTAR PRADESH
01.06.72	SHRI ATUL THAKKER JI	SIMS BIOTEEN	9825453520	AHMEDABAD	GUJRAT
01.06.76	SHRI ANIL DHARMA PATIL JI	SURESH MEDICAL & GEN. STORE	9320121137	THADA	MAHARASHTRA
01.06.76	SHRI ANIL KUMAR JI	TRUST MEDICOSE	9837433295	MUZAFFARNAGAR	UTTAR PRADESH
11.06.71	SHRI AMITABH PRADHAN JI	SUNCARE PHARACEUTICAL	9300039377	INDORA	MADHYA PRADESH
13.06.68	SHRI ASHOK JAIN JI	SUBHAM MEDICALS	9414263211	UDAIPUR	RAJASTHAN
15.06.85	SHRI AMIT BOMBORIA JI	PHARMEX GENERIC	9826421103	INDORA	MADHYA PRADESH
17.06.85	SHRI AMIT AHUJA JI	M.R. GLENMARK	9992017685	AMBALA	HARYANA
22.06.73	MOHD .ASIF	CHAUHAN MEDICAL	9837791848	GULAOTHI	UTTAR PRADESH
25.06.83	MOH. AJMAL KHAN	NEW DESI DAWA GHAR	9415313955	GORAKHPUR	UTTAR PRADESH
25.06.75	SHRI ASHISH KUMAR GUPTA JI	HARIOM MEDICAL AGENCIES	9935139954	GORAKHPUR	UTTAR PRADESH
25.06.81	SHRI ASHU TASH GUPTA JI	HARI KRIPA PHARMA	9935785441	LUCKNOW	UTTAR PRADESH
26.06.71	SHRI ARUN RAJANI JI	AJAT MEDICAL STORE	9370767647	GORAKHPUR	UTTAR PRADESH
26.06.59	SHRI ARJUN SINGH JI	WIDHWA AGENCY	9414444867	MADHOPUR	RAJASTHAN

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

COVID-19 SPECIAL PAGE

घर में रहें, सुरक्षित रहें, सुरक्षा ही बचाव है

अमेरिकी बाजार में भारतीय फार्मा निर्यात को मिला बड़ा अवसर!

अब भारतीय फार्मा निर्यात (Indian pharma eñports) के लिए एक अच्छी खबर है. दरअसल, कोविड-19 महामारी की वजह से घरेलू और विदेशी नियमित निगरानी निरीक्षणों को स्थगित करते हुए अतिरिक्त वैकल्पिक निरीक्षण उपकरणों को लागू करने के अमेरिकी खाद्य और औषधि प्रशासन (एफडीए) (US Food and Drug Administration (FDA)'s) के फैसले ने भारतीय फार्मा निर्यात के लिए अच्छी तरह से वृद्धि की है. बता दें कि, वर्तमान में भारतीय दवा कंपनियों (Indian pharmaceutical companies) के पास अमेरिकी बाजार (US market) में जेनेरिक दवा की आपूर्ति का लगभग 40 प्रतिशत है। इंडियन फार्मास्युटिकल एलायंस (Indian Pharmaceutical Alliance (IP Alliance) के महासचिव सुदर्शन जैन ने कहा कि अमेरिकी दवा नियामक के लेंस के तहत कई भारतीय दवा संयंत्रों को पिछले दो महीनों में सकारात्मक परिणाम मिले हैं, जो फार्मा निर्यात के लिए सकारात्मक संकेत हैं. उदाहरण के लिए, विशाखापत्तनम में ल्यूपिन की सक्रिय दवा सामग्री (एपीआई) यूनिट को मध्य मई में एक स्थापना निरीक्षण रिपोर्ट (ईआईआर) प्राप्त हुई। इस वर्ष जनवरी में यूएस FDA द्वारा इस सुविधा का निरीक्षण किया गया था। इससे पहले, ल्यूपिन के पीथमपुर प्लांट -I और नागपुर प्लांट्स (दोनों फॉर्मुलेशन मेकिंग यूनिट्स) को अप्रैल में ईआईआर मिला था. एलेम्बिक के पेलाव प्लांट को 4 मई, 2020 को EIR प्राप्त हुआ। मार्च 2020 में US FDA द्वारा इस प्लांट का निरीक्षण किया गया. डॉ. रेड्डीज मिर्यालगुडा के प्लांट को 9 अप्रैल, 2020 को EIR प्राप्त हुआ। मार्च 2020 में US FDA द्वारा प्लांट का निरीक्षण किया गया. आईपी एलायंस के महासचिव ने कहा, फार्मा कंपनियों ने गुणवत्ता अनुपालन में सुधार के लिए काम किया है, जिसके परिणामस्वरूप ईआईआरएस की कमी देखने को मिली है. वहीं, ईआईआर के अलावा, अमे. रिका में कई दवाओं की कमी ने भारतीय दवा निर्माताओं के लिए एक अवसर पैदा किया है. जैन ने आगे कहा, निश्चित रूप से यह एक अवसर है, लेकिन अमेरिका में उत्पादों का निर्यात करते समय गुणवत्ता बनाए रखने की आवश्यकता है. दरअसल, भारत और दुनिया भर में लॉकडाउन के कारण आपूर्ति श्रृंखला व्यवधान ने निर्यात को प्रभावित किया और इसके बाद दवा की कमी हो गई. आम तौर पर, FDA यह सुनिश्चित करने के लिए दवा कंपनियों के विनिर्माण संयंत्रों का निरीक्षण करता है ताकि वे अमेरिकी नियमों का पालन कर सकें. इस अभूतपूर्व समय में, यूएस एफडीए ने 11 मई को घोषणा की कि उसने घरेलू और विदेशी दिनचर्या निगरानी निरीक्षणों को स्थगित कर दिया है और अपनी सीमाओं पर भौतिक परीक्षाओं और उत्पाद नमूने जैसे उपायों का उपयोग, कंपनी के अनुपालन इतिहास की समीक्षा और विदेशी द्वारा साझा की गई जानक. ारी का उपयोग करेगा. IP Alliance us US FDA के इस कदम का स्वागत किया है। आईपी एलायंस के महासचिव ने कहा कि यूएस एफडीए की तरह, दुनिया के अन्य सभी दवा नियामक निरीक्षण के लिए वैकल्पिक दृष्टिकोणों को देखते हुए रोगियों को गुणवत्ता वाली दवाओं की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए कदम उठा रहे हैं.

FPME की मांग, कहा- निर्यातकों के पास 100 करोड़ के टर्नओवर के लिए IEC कोड हो

फेडरेशन ऑफ फार्मास्युटिकल मर्चेंट एक्सपोर्टर्स एंड एलाइड प्रोडक्ट्स (FPME) ने मांग की कि सभी निर्यातकों के पास रु100 करोड़ के टर्नओवर के लिए वैध आयात निर्यात कोड (IEC) होना चाहिए. इसके साथ ही 100 करोड़ को सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों (MSME) के रूप में माना जाना चाहिए, जिससे पाकिस्तान, बांग्लादेश और तुर्की के कई व्यापारियों के साथ अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने के लिए फार्मा व्यापारी निर्यातकों को लाभ हो पाएगा. एफपीएमई के निदेशक संदीप मोदी कहते हैं, "हम वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण द्वारा घोषित आर्थिक पैकेज और एमएसएमई की परिभाषा में बदलाव का स्वागत करते हैं, लेकिन अभी भी भ्रम की स्थिति है क्योंकि नई परिभाषा में निवेश और टर्नओवर का विकल्प है. केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने स्वीकार किया कि इसमें उद्यम के लिए एमएसएमई के रूप में निवेश या टर्नओवर मानदंड हैं. वहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, "हम COVID-19 स्थिति के कारण लॉजिस्टिक और जनशक्ति चुनौतियों के बावजूद दवाओं और दुनिया की आपूर्ति श्रृंखला को बनाए रखने में अपने सदस्यों के प्रयासों का समर्थन करते हैं. हमारे सदस्य यह सुनिश्चित करने के लिए काम कर रहे हैं कि दुनिया में दवा की कमी न हो." बता दें कि, भारत सरकार ने इस सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों के बीच एक बड़े आर्थिक पैकेज की घोषणा की है, जिस पर विशेष ध्यान दिया गया है. पैकेज में MSMEs सहित व्यवसायों के लिए 3 लाख करोड़ की आपातकालीन कार्यशील पूंजी की सुविधा है. इसके साथ ही एमएसएमई को एमएसएमई विकास अधिनियम, 2006 द्वारा नियंत्रित और विनियमित किया जा रहा है. एफपीएमई ने कहा, हम कस्टम अधिकारी, और कस्टम हाउस एजेंट भागीदारों की भी सराहना करते हैं, जो इस चुनौतीपूर्ण स्थिति में कड़ी मेहनत कर रहे हैं. उनके समर्थन के बिना, निर्यातकों के लिए अपनी सेवाओं को पूरा करना मुश्किल होगा. एफपीएमई एसोसिएशन का मुख्य उद्देश्य नीतिगत विकास और हस्तक्षेपों के लिए सरकार, अर्द्ध-सरकारी, नियामक, विधायी और अन्य व्यापार और उद्योग निकायों में दवा और संबद्ध उत्पाद व्यापारी निर्यातकों का प्रतिनिधित्व करना है. दरअसल, इसे 30 मार्च, 2019 को शामिल किया गया था. वहीं, एफपीएमई के आज केवल एक वर्ष की अवधि में 150 सदस्य हैं और इस वर्ष 500 सदस्यों को जोड़ने की योजना बना रहा है. Pharmexcil आंकड़ों के अनुसार, देश में लगभग 2,000 व्यापारी निर्यातक हैं.

क्या सच में रेमडेसिविर कोरोना संक्रमितों के लिए होगी वरदान?

रेमडेसिवर पर दुनिया के कई देशों में क्लीनिकल ट्रायल हुए, जिनमें पाया गया कि इस दवा के इस्तेमाल से रोगियों के ठीक होने का समय 15 दिन से घटकर 11 दिन हो जाता है. दरअसल, ये दवा वायरस के जीनोम पर असर करती है, जिससे उसके बढ़ने की क्षमता पर असर पड़ता है. कैलिफोर्निया स्थित अमे. रिकी कंपनी गिलीएड ने ये दवा इबोला बीमारी के लिए बनाई थी. गिलीड ने बुधवार को इस बात की जानकारी दी कि अमेरिका की दवा कंपनी ने कोविड रोगियों के इलाज में इस्तेमाल होने वाली दवा रेमडेसिविर की आपूर्ति बढ़ाने के लिए भारत और पाकिस्तान की दवा कंपनियों के साथ समझौता किया है. अमे. रिकी फार्मास्युटिकल कंपनी गिलीड ने भारत और पाकिस्तान की पांच दवा कंपनियों के साथ समझौता किया है, जिससे वो 127 देशों में इस दवा को उपलब्ध करा सकेंगी. दरअसल, गिलिड की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि अभी कंपनी ने जिन कंपनियों के साथ समझौता किया है, उसके तहत इन पाँचों कंपनियों को गिलीड से इस दवा को बनाने की टेक्नोलॉजी मिलेगी, जिससे वो दवा का उत्पादन जल्दी कर सकेंगे. बयान के अनुसार इस लाइसेंस के लिए कंपनी तब तक रॉयल्टी नहीं लेगी जब तक कि विश्व स्वास्थ्य संगठन कोविड-19 को लेकर घोषित आपातकाल को वापस नहीं हटा लेता, या इस बीमारी की कोई नई दवा या वैक्सीन को नहीं बना लिया जाता. तो चलिए एक नजर भारत की उन चार कंपनियों पर डालते हैं, जिनके साथ समझौता किया गया है. सिप्ला लिमिटेड, हेटेरो लैब्स लिमिटेड, ज्यूबिलेंट लाइफसाइंसेज और माइलन. वहीं, पाकिस्तान की कंपनी का नाम है फिरोजसन्स लेबोरेट्रीज. हैदराबाद स्थित निजी कंपनी हेटेरो लैब्स के महाप्रबंधक वाम्सी कृष्णा बांदी ने एक न्यूज चौनल से कहा कि अभी ये कहना मुश्किल है कि दवा की कीमत क्या होगी और इसका उत्पादन कब शुरू होगा। उन्होंने आगे कहा, "स्थिति जून में और स्पष्ट होगी. हमारा अनुमान है कि इस दवा का सरकारी संस्थानों के जरिए नियंत्रित इस्तेमाल होगा. हमारा मुख्य उद्देश्य है कि भारत अगर इसका इस्तेमाल करता है तो वो इसे बनाने को लेकर आत्मनिर्भर हो जाए." क्या आप जानते हैं कि एक अरब डॉलर के कारोबार वाली ये कंपनी दुनिया की सबसे बड़ी एंटी-रेट्रोवायरल दवा बनाने वाली कंपनियों में आती है, जो एचआईवी-एड्स के 50 लाख रोगियों को दवा उपलब्ध कराती है. हेटेरो लैब्स दुनियाभर में अपने 36 कारखानों में लगभग 300 तरह की दवाएं बनाती है. फिलहाल भारत में वैज्ञानिकों और दवा नियंत्रकों को ये तय करना है कि वे इस दवा का इस्तेमाल कैसे करेंगे. भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) के एक वरिष्ठ वैज्ञानिक रमन गंगाखेडकर ने कहा है कि वो इस दवा के इस्तेमाल के बारे में विचार करेंगे यदि भारतीय दवा कंपनियां इन्हें बना सकें. उन्होंने कहा, "प्रारंभिक आंकड़ों से ऐसा लगता है कि ये दवा कारगर है. हम डब्ल्यूएचओ के परीक्षणों के नतीजों की प्रतीक्षा करेंगे और ये भी देखेंगे कि क्या दूसरी कंपनियां भी इस पर काम कर सकती हैं." अमरीकी संस्था नेशनल इंस्टीच्यूट ऑफ एलर्जी एंड इन्फेक्शस डिजीजेस (NIAID) ने इस दवा का क्लीनिकल ट्रायल किया था, जिसमें दुनिया के कई देशों के हॉस्पिटलों में 1,063 लोगों पर परीक्षण किया गया और जिनमें अमेरिका, ब्रिटेन, फ्रांस, इटली, चीन और दक्षिण कोरिया जैसे देश शामिल हैं. कुछ रोगियों को दवाएं दी गईं जबकि कुछ का प्लैसीबो या वैकल्पिक इलाज किया गया. NIAID के प्रमुख एंथनी फाउची ने कहा, रेमडेसिविर से स्पष्ट देखा गया कि इससे रोगियों में सुधार का समय घट गया है. उन्होंने कहा कि नतीजों से ये सिद्ध हो गया कि कोई दवा इस वायरस को रोक सकती है और इससे रोगियों के इलाज की संभावना का द्वार खुल गया. मगर इस दवा से इस बात का कोई स्पष्ट संकेत नहीं मिल सका है कि इससे कोरोना संक्रमण से होने वाली मौतों को रोका जा सकता है. जिन रोगियों को रेमडेसिवर दी गई उनमें मृत्यु दर 8 फीसदी पाई गई. वहीं जिन रोगियों का इलाज प्लेसिबो से किया गया उनमें मृत्यु दर 11.6 फीसदी थी.

फार्मास्युटिकल डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी कैसे शुरू करें?

किसी भी बिजनेस को शुरू करने से पहले हमें उसके हर पहलू को समझना चाहिए. खासकर तब जब बिजनेस के डिस्ट्रीब्यूशन की बात हो. दरअसल, हर बिजनेस का डिस्ट्रीब्यूशन एक डिस्ट्रीब्यूशन चौनल या श्रृंखला के माध्यम से किया जाता है. ठीक दवा उद्योग के मामले में भी यह प्रक्रिया अपनाई जाती है. बता दें कि, एक फार्मास्युटिकल डिस्ट्रीब्यूशन चौनल में फार्मास्युटिकल कंपनी, कैरिंग और फॉरवर्ड एजेंट, स्टॉकएस्ट, थोक व्यापारी, वितरक, एजेंसी, रिटेलर और ग्राहक होते है. डिस्ट्रीब्यूशन श्रृंखला का मूल मकसद उत्पाद/सेवा डिस्ट्रीब्यूटर को अपने ग्राहक तक पहुंचना होता है. फार्मास्युटिकल उद्योग में, रोगी या उसका केयर टेकर अंतिम उपयोगकर्ता है, जो पंजीकृत चिकित्सक के प्रिस्क्रिप्शन के अनुसार दवा के लिए फार्मेसी से मांग करेगा. डिस्ट्रीब्यूशन चैनल काम कैसे करता है? फार्मेसी, केमिस्ट और रिटेल अपने डिस्ट्रीब्यूटर को दवाओं की मांग करेगा. वहीं, एक डिस्ट्रीब्यूटर को अपने थोक व्यापारी और स्टॉकएस्ट से दवाइयां मिलेंगी. स्टॉकएस्ट, कैरिंग और फॉरवर्ड एजेंट से दवा खरीदेगा और कैरिंग और फॉरवर्ड एजेंट को फार्मास्युटिकल कंपनी से स्टॉक मिलेगा. इस तरह दवा क्षेत्र में एक डिस्ट्रीब्यूशन चौनल काम करता है. थोक व्यापारी, स्टॉकएस्ट, डिस्ट्रीब्यूटर और एजेंसी डिस्ट्रीब्यूशन चैनल का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है. एक थोक व्यापारी, स्टॉकएस्ट और वितरक एक ही समय में अलग-अलग हो सकते हैं. थोक, स्टॉकएस्ट और डिस्ट्रीब्यूटर बनने के लिए लाइसेंस और दस्तावेज समान हैं. बहुत छोटी रेखा एक दूसरे से अलग करती है, जो उनकी कार्य पद्धति पर निर्भर करती है. ये तो हुई फार्मास्युटिकल डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी के कार्य की बात, ठीक उसी तरह हम फार्मास्युटिकल डिस्ट्रीब्यूटर, थोक व्यापारी, स्टॉकएस्ट या एजेंसी को भी समझते हैं. क्या आप जानते हैं कि फार्मास्युटिकल स्टॉकियस्ट, डिस्ट्रीब्यूटर, एजेंसी या थोक व्यापारी खुदरा विक्रेताओं, अस्पतालों, चिकित्सा, शैक्षिक या अनुसंधान संस्थानों या अन्य एजेंसियों को दवाओं, सर्जिकल और अन्य फार्मास्यूटिकल प्रोडक्ट्स की बिक्री में लगे डीलर या उसके एजेंट हैं. ये दवाओं, फार्मास्युटिकल्स और संबंधित उत्पादों के पूरे बिक्री व्यवसाय में लगी होती हैं. वह कैरिंग और फॉरवर्ड एजेंट या कंपनियों से सामान खरीदते हैं. वहीं, इसे फार्मेसियों और केमिस्टों को बेचते हैं. वे बिजनेस टू बिजनेस के तौर पर काम करते हैं. इसके साथ ही उन्हें विशेष मार्जिन मिलता है. उन्हें अपना काम करने के लिए होलसेल ड्रग लाइसेंस नंबर की आवश्यकता होती है. यदि स्टॉकिस्ट का वार्षिक कारोबार 40 लाख से अधिक है, तो अधिकांश स्टॉकिस्ट और डिस्ट्रीब्यूटरों को जीएसटी पंजीकरण संख्या की भी आवश्यकता होती है. अब हम आपको बताएंगे कि कैसे आप फार्मास्युटिकल क्षेत्र में थोक और डिस्ट्रीब्यूटर बिजनेस शुरू कर सकते हैं? चिकित्सा और दवा वितरक बनाने के लिए, व्यक्ति के पास थोक दवा लाइसेंस होना आवश्यक है. दवा होलस. ेल बिजनेस शुरू करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण बात है थोक दवा लाइसेंस नंबर. राज्य दवा नियंत्रण कार्यालय द्वारा नियुक्त जिला ड्रग लाइसेंसिंग प्राधिकरण द्वारा थोक ड्रग लाइसेंस जारी किया जाता है. दवाओं को विभिन्न रूपों में बेचा जाता है, जो प्रिस्क्रिप्शन ड्रग्स मार्केटिंग, ब्रांडेड ड्रग्स, जेनेरिक ड्रग्स, ओवर द काउंटर ड्रग्स, संस्थागत बिक्री आदि तरिके शामिल हैं. वहीं, प्रिस्क्रिप्शन ड्रग्स का डिस्ट्रीब्यूशन या तो ब्रांडेड दवा के रूप में किया जाता है या जेनेरिक दवा के रूप में. बता दें कि, भारत में जो दवा, पंजीकृत चिकित्सक द्वारा उसके ब्रांड नाम को प्रेस्क्रिब कर के बेची जाती है, वह ब्रांडेड ड्रग्स है, अन्यथा यह जेनेरिक दवाओं के अंतर्गत आता है. अब देखते हैं ब्रांडेड ड्रग और फ्रेंचाइज के बीच अंतर क्या है? वितरक की नियुक्ति दवा कंपनी की सेल्स टीम (मेडिकल रिप्रेजेन्टेटिव , एरिया सेल्स मैनेजर, जोनल सेल्स मैनेजर आदि) द्वारा की जाती है. आप ब्रांडेड मार्केटिंग कंपनी के डिस्ट्रीब्यूटर के लिए उनसे संपर्क कर सकते हैं. यदि आप उपर्युक्त तरीके का चयन नहीं करना चाहते हैं तो आप कंपनी की वेबसाइट पर उपलब्ध वितरण फॉर्म भर सकते हैं या उनके विज्ञापन या वेबसाइट पर दिए गए संपर्क नंबर के माध्यम से संपर्क कर सकते हैं. स्टॉकएस्ट के रूप में आपकी नियुक्ति कंपनी की नीति पर निर्भर करेगी. लाइसेंस प्रक्रिया थोक ड्रग लाइसेंस, माल और सेवा कर पहचान संख्या, FSSAI पंजीकरण और स्थानीय प्राधिकरणों में दुकान पंजीकरण. थोक दवा लाइसेंस परिसर और दुकान पर, सीमेंटेड, छत और फार्मासिस्ट या अनुभवी व्यक्ति थोक दवा लाइसेंस संख्या के लिए लाइसेंसिंग प्राधिकरण थोक ड्रग लाइसेंस के लिए लाइसेंसिंग प्राधिकरण वरिष्ठ ड्रग इंस्पेक्टर या राज्य सरकार द्वारा नियुक्त किसी भी व्यक्ति को होलसेल लाइसेंस देने के उद्देश्य से है. लाइसेंसिंग प्राधिकरण कार्यालय ज्यादातर जिला मुख्यालय पर मौजूद है. आवेदन कैसे करें सभी दस्तावेजों और आवश्यकता के पूरा होने के बाद, आपको फाइल जमा करने के लिए लाइसेंसिंग प्राधिकरण कार्यालय का दौरा करने की आवश्यकता है. फाइल सबमिशन अधिकांश राज्य में ऑनलाइन है, लेकिन कुछ राज्यों में आपको अभी भी अपनी फाइल मैन्युअल रूप से सबमिट करनी होगी. ऑनलाइन जमा करने के बाद, आपको अपने अपलोड किए गए दस्तावेजों को लाइसेंसिंग प्राधिकरण कार्यालय में भौतिक रूप से जमा करना होगा. एक बार फाइल जमा करने की प्रक्रिया पूरी हो जाने के बाद, लाइसेंसिंग प्राधिकरण आपको मेल, फोन नंबर, पत्र या मैन्युअल रूप से लागू होने के माध्यम से परिसर निरीक्षण की तारीख और समय के बारे में सूचित करेगा.

एनपीपीए ने एन -95 मास्क के निर्माताओं को ब्लैक मार्केटिंग पर अंकुश लगाने के लिए दिया निर्देश!

राष्ट्रीय फार्मास्युटिकल प्राइसिंग अथॉरिटी (एनपीपीए) ने एन-95 मास्क के निर्माताओं, आयातकों और आपूर्तिकर्ताओं को निर्देश दिया है कि गैर-सरक. ारी खरीद के लिए कीमतों में समानता बनाए रखने और काले विपणन पर अंकुश लगाने के लिए उचित मूल्य उपलब्ध कराएं जाएं. दरअसल, एनपीपीए का निर्देश देश में होर्डिंग, कालाबाजारी और एन -95 मास्क के उच्च मूल्य निर्धारण के संबंध में प्राप्त शिकायतों के मद्देनजर दिया गया है. बता दें कि एनपीपीए के एक आदेश में कहा गया कि "कोविड-19 के कारण मौजूदा स्थिति के मद्देनजर, सरकार एचसीडब्ल्यू की पर्याप्त मात्रा में एन -95 की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए प्रयासरत है. इसके लिए सरकार निर्माताओं, आयातकों और आपूर्तिकर्ताओं से सीधे थोक दरों पर और पूर्व कारखाने की कीमतों पर एन -95 मास्क खरीद रही है. हालांकि, यह देखा गया है कि अन्य खरीददारों (गैर-सरकारी संस्थाओं) को अलग मूल्य पर एन -95 मास्क मिल रहे हैं. वहीं, एनपीपीए ने एआईएमईडी, एमटीएआई, सीआईआई, एफआईसीसीआई और पीडब्ल्यूएमएआई जैसे सभी चिकित्सा उपकरण उद्योग संघों को भी इसका पालन करने का निर्देश दिया है। देश में सस्ती कीमतों पर एन -95 मास्क की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए, 13 मार्च, 2020 की अधिसूचना के माध्यम से आवश्यक वस्तु (ईसी) अधिनियम, 1955 के तहत आवश्यक वस्तु के रूप में एन -95 मास्क को अधिसूचित किया गया है। दरअसल, ये ईसी अधिनियम के अनुसार, जमाखोरी और कालाबाजारी अधिनियम के तहत अपराध और दंडनीय है। साथ ही दवा मूल्य नियामक के अनुसार, देश में छ95 मास्क की मांग और आपूर्ति का उल्लेख किया गया है। कोविड-19 के प्रबंधन के लिए केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय और विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) द्वारा जारी किए गए मार्गदर्शन के अनुसार, यह मेडिकल मास्क फ्रंटलाइन हेल्थकेयर वर्कर्स (HCWs) के उपयोग के लिए हैं। देश में कोविड-19 के प्रकोप को देखते हुए, केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने 13 मार्च, 2020 से पूरे देश में आपदा प्रबंधन अधिनियम (DMA), 2005 लागू किया और सभी राज्यों / केंद्रशासित प्रदेशों को पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए कदम उठाने का निर्देश दिया। सर्जिकल और प्रोटेक्टिव मास्क, हैंड सैनिटाइजर और ग्लव्स, जो कि उस पर छपी अधिकतम खुदरा कीमतों (MRP) से अधिक नहीं हैं. उपभोक्ता मामलों, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय ने भी इन वस्तुओं की जमाखोरी, कालाबा. जारी और मुनाफाखोरी को रोकने के लिए ईसी अधिनियम, 1955 के तहत आवश्यक वस्तुओं के रूप में हैंड सेनिटाइजर और मास्क (2चसल और 3 सर्जिकल मास्क और छ95 मास्क) घोषित किए. महाराष्ट्र खाद्य और औषधि नियंत्रण प्रशासन (FDCA) ने उपभोक्ता मामलों, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय को 20 मार्च, 2020 को प्रस्ताव दिया था कि हैंड सेनिटाइजर और मास्क (2चसल और 3चसल सर्जिकल मास्क और छ95 मास्क) के लिए निर्धारित कीमत तय की जाए, जिसके बाद, 21 मार्च, 2020 को उपभोक्ता मामलों के मंत्रालय ने अधिसूचना को रद्द कर दिया, 30 जून, 2020 तक 2 प्लाई मास्क, 3 प्लाई मास्क और सैनिटाइजर की कीमतें काफी प्रभावी हुई. हालांकि, पीपीई किट, एन -95 मास्क और इसके समकक्ष मास्क की मांग काफी बढ़ गई है, इसलिए पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य और उचित दर पर उपलब्धता के हित में, इन उत्पादों की कीमतों को भी नियंत्रित करना आवश्यक है. इसके बाद, कपड़ा मंत्रालय ने 24 मार्च, 2020 के एक आदेश के माध्यम से, सभी प्रकार की चिकित्सा सुरक्षा की आपूर्ति के लिए कोविड -19 से संबंधित मास्क, अन्य वस्त्रों की आपूर्ति के उत्पादन, गुणवत्ता और वितरण को विनियमित करने के लिए नोडल अधिकारी नियुक्त किए. कोविड -19 से निपटने के लिए आवश्यक केंद्र सरकार को वस्त्र, सार्वजनिक स्वास्थ्य और इन उत्पादों की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए उचित दर पर उपलब्धता के हित में, महाराष्ट्र एफडीए आयुक्त अरुण उन्हाले ने एनपीपीए को एन -95 मास्क की कीमता. ', उसके समकक्ष मुखौटा और पीपीई किट को ठीक करने के लिए लिखा था. कोविड-19 प्रकोप की वर्तमान स्थिति में उपभोक्ताओं को इन उत्पादों की सटीक MRP के बारे में पता नहीं है और निर्माता द्वारा मुद्रित मूल्य अत्यधिक है और निजी अस्पतालों में आम जनता, निजी डॉक्टर, स्वास्थ्य कार्यकर्ता और पैरामेडिकल स्टाफ उक्त भुगतान करने के लिए मजबूर हैं.

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय एंटीवायरल दवाई रेमेडिसविर और फेवीपिरवीर को लेकर नहीं है संतुष्ट!

कोरोना से लड़ने में एंटीवायरल ड्रग्स रेमेडिसविर और फेवीपिरवीर की प्रभावशीलता को लेकर केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय पूरी तरह से अभी संतुष्ट नहीं है. बात दें कि, दवा के उपयोग पर चर्चा के लिए आईसीएमआर, एनसीडीसी, डीसीजीआई, विश्व स्वास्थ्य संगठन, एम्स, डीजीएचएस और पशुपालन मंत्रालय के प्रतिनिधियों के साथ एक बैठक की गई. वहीं, एक न्यूज पोर्टल के आधिकारिक बयान के हवाले से कहा गया कि तकनीकी समिति ने इन दो एंटीवायरल दवाओं को कोविड-19 के उपचार में उपयोग के लिए फिट नहीं पाया है, क्योंकि दवाओं के प्रभाव को साबित करने के लिए कोई ठोस सबूत अभी तक सामने नहीं आया है, जिन देशों ने इन दो एंटीवायरल ड्रग्स का इस्तेमाल किया है. वहां कोरोना वायरस के रोगियों पर इसके अच्छे परिणाम नहीं दिखे हैं. इन दो दवाओं की वजह से ना ही तो मृत्यु दर में कमी आई है और ना ही इससे मरीजों के ठीक होने की अवधि में सुधार नजर आया है. बयान मे कहा गया कि अभी तक हम केवल चयनित व्यक्तियों को कोविड-19 के प्रोफिलैक्सिस के रूप में हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन की सलाह देते हैं. भारत की प्रमुख दवा कंपनी सिप्ला लिमिटेड ने गिलीड साइंसेज के साथ कोविड-19 के इलाज की संभावित दवा 'रेमेडिसविर' के विनिर्माण और वितरण के लिए गैर-विशेष लाइसेंसिंग समझौता किया है. अमेरिकी खाद्य एवं दवा प्रशासन (एफडीए) ने कोविड-19 के मरीजों के इलाज के लिए इस दवा को आपातकालीन उपयोग की स्वीकृति दी है.

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

कोविड-19 के एंटीबॉडी टेस्ट किट पर आईसीएमआर ने निर्माताओं को किया सूचीबद्ध, दो चीनी फर्म हुई शामिल

कोविड-19 के लिए तेजी से एंटीबॉडी टेस्ट किट पर आईसीएमआर (ICMR) ने पिछले बुधवार को मार्गदर्शन जारी करते हुए अपने निर्माताओं को सूचीबद्ध किया, जिसमें दो चीनी फर्म शामिल हैं, जिनके आयातक द्वारा सीडीएससीओ (CDSCO) द्वारा रद्द किए गए किट के बाद उन्हें आपूर्ति की गई फील्ड स्थितियों के तहत व्यापक भिन्नता दिखाई गई. हालांकि, शीर्ष स्वास्थ्य अनुसंधान निकाय ने अपने मार्गदर्शन में स्पष्ट रूप से कहा कि कोविड -19 संक्रमण के निदान के लिए इन रैपिड एंटीबॉडी परीक्षणों की सिफारिश नहीं की जाती है. वहीं, पिछले महीने केंद्रीय ड्रग्स स्टैंडर्ड कंट्रोल ऑर्गेनाइजेशन (सीडीएससीओ) द्वारा चीनी कंपनियों गुआंगजौ वोंडो बायोटेक और झुहाई लिवजोन डायग्नोस्टिक्स के लाइसेंस रद्द कर दिए गए थे. दोनों कंपनियों के नाम उन फर्मों के बीच एक उल्लेख पाते हैं, जिनके परीक्षण किट अब तक एनआईवी पुणे में मान्य किए गए हैं. इसके साथ ही आईसीएमआर ने पहले कहा था कि ऐसे परीक्षण किट का उपयोग केवल निगरानी के उद्देश्य से किया जाना है. पिछले बुधवार को जारी किए गए मार्गदर्शन के अनुसार, आईसीएमआर ने कहा कि ये परीक्षण रक्त/ सीरम/ प्लाज्मा नमूनों पर किए जा सकते हैं, जिसके परिणाम 30 मिनट के भीतर उपलब्ध होते हैं और संक्रमण के 7-10 दिनों के बाद परीक्षण सकारात्मक आता है. दरअसल, दिए गए बयान में कहा गया कि "परीक्षण संक्रमण के बाद कई हफ्तों तक सकारात्मक रहता है. सकारात्मक परीक्षण SARS-CoV-2 के संपर्क में आने का संकेत देता है, जबकि नकारात्मक परीक्षण कोविड -19 संक्रमण से इंकार नहीं करता है." आईसीएमआर ने आगे इस बात पर जोर देते हुए कहा, "इन परीक्षणों को कोविड -19 संक्रमण के निदान के लिए अनुशंसित नहीं किया जाता है." वहीं, स्वास्थ्य अनुसंधान निकाय ने कहा कि अब तक, 42 एंटीबॉडी आधारित रैपिड परीक्षणों को नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायरोलॉजी, पुणे में मान्य किया गया है और निम्नलिखित (दस्तावेज में रखी गई सूची) संतोषजनक पाई गई, जिनमें से 10 भारत में निर्मित हैं. आईसीएमआर ने अपने बयान को जारी करते हुए आगे कहा, "इन रैपिड एंटीबॉडी टेस्ट किट को प्रयोगशाला में मान्य किया गया है. हालांकि, किट का प्रदर्शन क्षेत्र की परिस्थितियों में भिन्नता के अधीन हो सकता है. बता दें कि, फर्मों की सूची में एबॉट लेबोरेटरीज जाइडस कैडिला, एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड, इंडिया और सिडक लाइफ केयर प्राइवेट लिमिटेड शामिल हैं. लिमिटेड के अलावा दूसरों के अलावा गुआंगजौ वन्डफो (Wondfo) बायोटेक और जहूहाई लिवजोंन (hZuhai Livzon) डायग्नोस्टिक्स भी शामिल हैं। (आईसीएमआर सूचीबद्ध किट जिन्हें, बैच नंबर के साथ मान्य किया गया था. बैच के लिए बैच की स्थिरता के लिए जिम्मेदारी निर्माता के साथ निहित है). बता दें कि, 27 अप्रैल को केंद्र ने कहा था कि कोविड-19 रैपिड एंटीबॉडी परीक्षण किटों की आपूर्ति के संबंध में "एक भी रुपया नहीं खोया" है, जबकि प्रदर्शन के तहत दो चीनी कंपनियों के उपकरण के शिपमेंट को रद्द कर दिया गया था. सभी राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों के मुख्य सचिवों को भेजी गई एक एडवाइजरी में आईसीएमआर ने कहा था कि " क्षेत्र की परिस्थितियों में गुआंगजौ वोंडो बायोटेक और झुहाई लिवजोन डायग्नोस्टिक्स की किट का मूल्यांकन किया है. अच्छे प्रदर्शन के शुरुआती वादे के बावजूद, परिणामों ने उनकी संवेदनशीलता में व्यापक बदलाव दिखाया है." दरअसल, परीक्षण तकनीक का उपयोग उन लोगा. के रक्त में एंटीबॉडी का पता लगाने के लिए किया जाता है, जिन्हें कोरोना वायरस संक्रमण हो सकता था.

स्तन कैंसर में फायदेमंद मछली का तेल

महिलाओं में स्तन कैंसर एक गंभीर समस्या है. स्तन कैंसर महिलाओं को ज्यादातर 40 साल के बाद होता है. स्तन कैंसर की प्रारंभिक अवस्था में वक्ष में एक छोटी सी गाँठ होती है. यह धीरे-धीरे बढ़ती जाती है. स्तन कैंसर से पीड़ित महिलाओं को टैमोक्सिफेन नाम की दवा दी जाती है. हाल ही में हुए रिसर्च में पता चला है कि स्तन कैंसर में मछली के तेल का सेवन काफी फायदेमंद होता है. **ओमेग-3 फैटी एसिड** - मछली के तेल में ओमेग-3 फैटी एसिड होता है जिसके सेवन से टैमोक्सिफेन दवा से ज्यादा प्रभावी होता है और मछली का सेवन स्तन कैंसर मरीजों के लिए सुरक्षित और फायदेमंद होता है. **रूक जाता है ट्यूमर का विकास**- स्तन कैंसर में टैमोक्सिफेन दवा के साथ मछली का तेल खाने से महिलाओं में ट्यूमर्स का विकास नहीं होता है. **इम्यून सिस्टम भी बनता है मजबूत**- स्तन कैंसर पीड़ित महिलाओं को यदि टैमोक्सिफेन दवा दी जा रही है, तो साथ में उन्हें ओमेगा-3 फैटी एसिड वाला भोजन भी कराएँ. इससे दवा और प्रभावी हो जाती है तथा ट्यूमर का विकास रूक जाता है. मछली के तेल वाला खाना जीन की गतिविधियों को और सक्रिय बनाती है, जिससे इम्यून सिस्टम भी मजबूत होता है. इतना ही नहीं, मछली के सेवन से एलर्जी, जलन आदि की समस्या भी उत्पन्न नहीं होती है. **स्तन कैंसर के लक्षण:-** स्तन कैंसर में स्तन पर या बाहें के नीचे (बगल में) उभार या मोटापन आ जाता है. ● निप्पल से पानी या खून आने लगता है. स्तन कैंसर में निप्पल पर परत या पपड़ी सी बन जाती है. ● निप्पल्स अंदर की ओर धंस जाते हैं. ● स्तन पर लालिमा या सूजन आ सकती है. ● स्तन की गोलाई में कोई बदलाव जैसे एक का दूसरे की अपेक्षा ज्यादा उभर आना ● स्तन की त्वचा पर कोई फोड़ा या अल्सर जो ठीक न होता हो. **बचाव**- अधिक धूम्रपान स्तन कैंसर का कारण हो सकता है. ● शरीर का वजन संतुलित रखकर आप कैंसर का खतरा कम कर सकते हैं. ● रोज व्यायाम करने से स्तन कैंसर होने की संभावना कम होती है. ● मदिरापान का सेवन सीमित करें. ● समय-समय पर मेमोग्राफी कराएँ इससे आपके स्तन में होने वाली गाँठ का पता प्रारंभिक अवस्था में चल जाएगा, जिसका इलाज आसानी से हो सकेगा.

IIT दिल्ली की रिसर्च का दावा, भारत की आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी करेगी कोविड-19 संक्रमण का उपचार!

अश्वगंधा भारत की आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी में से एक मानी जाती है, जो अब कोविड-19 संक्रमण के खिलाफ उपचार का काम करेंगी. जी हां, यह संक्रमण के खिलाफ उपचारात्मक और इसकी रोकथाम करने वाली एक प्रभावी औषधि हो सकती है. दरअसल, आईआईटी दिल्ली और जापान के एक प्रौद्योगिकी संस्थान के अनुसंधान में यह पाया गया है. बता दें कि, अनुसंधान दल के मुताबिक अश्वगंधा और श्प्रोपोलीसश (मुधमक्खी के छत्ते के अंदर पाया जाने वाला मोमी गोंद) के प्राकृतिक यौगिक में कोरा. नावायरस की रोकथाम करने वाली औषधि बनने की क्षमता है. भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (IIT), दिल्ली के जैव प्रौद्योगिकी विभाग के प्रमुख डी सुंदर ने कहा, ष्अध्ययन दल में शामिल वैज्ञानिकों ने अनुसंधान के दौरान वायरस की प्रतिकृति बनाने में मुख्य भूमिका निभाने वाले मुख्य सार्स-कोवी-2 (SARS-CoV-2) एंजाइम को निशाना बनाया. उन्होंने आगे कहा, अनुसंधान के नतीजे न सिर्फ कोविड-19 रोधी औषधियों के परीक्षण के लिए जरूरी समय और लागत को बचा सकते हैं, बल्कि वे कोरोना वायरस महामारी के प्रबंधन में भी महत्वपूर्ण साबित हो सकते हैं. इसलिए, इसकी प्रयोगशाला में और चिकित्सीय परीक्षण किए जाने की जरूरत है. दिल्ली के जैव प्रौद्योगिकी विभाग के प्रमुख डी सुंदर के मुताबिक औषधि विकसित करने में कुछ वक्त लग सकता है, और मौजूदा परिदृश्य में ये प्राकृतिक संसाधन अश्वगंधा और प्रोपोलीस चिकित्सीय महत्व वाले हो सकते हैं.

Work More Always Smile

हिम्मत मत हारो

मन के हारे-हार है! मन के जीते जीत ! आप विश्वास कीजिए, आप से बेहतर कोई नहीं, अपने आप को जानिए, आज के दिन का पूरा उपयोग करें. एक दिन एक किसान का गधा कुएँ में गिर गया. वह गधा कई घंटो से ज़ोर-ज़ोर से रोता रहा और किसान सुनता रहा और विचार करता रहा कि उसे क्या करना चाहिए और क्या नही,अंतत: उसने निर्णय लिया कि गधा काफी बूढा हो चुका था, अत: उसे बचाने से कोई लाभ होने वाला नही था. और इसलिए उसे कुएँ में ही दफना देना चाहिए. किसान ने अपने सभी पड़ोसियो को मदद के लिए बुलाया . सभी ने एक-एक फावड़ा पकड़ा और कुएँ में मिट्टी डालनी शुरू कर दी. जैसे ही गधे की समझ में आया कि यह क्या हो रहा है, वह ज़ोर-ज़ोर से चीखकर रोने लगा . और अचानक फिर वह शांत हो गया. सब लोग चुपचाप कुएँ में मिट्टी डालते रहे. तभी किसान ने कुएँ में झाँका तो वह आश्चर्य मे पड़ गया. अपनी पीठ पर पड़ने वाले हर फावड़े की मिट्टी के साथ वह गधा एक आश्चर्यजनक हरकत कर रहा था. वह हिल-हिल कर उस मिट्टी को नीचे गिरा रहा था और फिर एक कदम बढ़ाकर उस पर चढ़ जाता था. अन्त में वह गधा कुएँ के किनारे पर पहुँच गया और फिर कूदकर बाहर भाग गया. ध्यान रखो कि तुम्हारे जीवन में भी तुम पर बहुत तरह कि मिट्टी फेंकी जायेगी, बहुत तरह की गंदगी तुम पर गिरेगी. जैसे कि, तुम्हे आगे बढ़ने से रोकने के लिए कोई बेकार में ही आलोचना करेगा. कोई तुम्हारी सफलता से ईर्ष्या के कारण तुम्हे बेकार में ही भला बुरा कहेगा. कोई तुमसे आगे निकलने के लिए ऐसे रास्ते अपनाता हुआ दिखेगा जो तुम्हारे आदर्शो के विरूद्ध होंगे. ऐसी स्थिति में तुम्हें हतोत्साहित होकर कुएँ में ही पड़े नही रहना है बल्कि साहस के साथ हिल- हिल कर हर तरह कि गंदगी को गिरा देना है और उससे सीख लेकर, उसे सीढ़ी बनाकर, बिना अपने आदर्शो का त्याग किये अपने कदमों को आगे बढ़ाते जाना है. जीवन मे आगे बढ़ने के लिए याद रखना चाहिए (1) नकारात्मक विचारों को उनके विपरीत सकारात्मक विचारों से विस्थापित करते रहो.(2) आलोचनाओं से विचलित न हो बल्कि उन्हें उपयोग में लाकर अपनी उन्नति का मार्ग प्रशस्त करो. - **परवेज़ अली खान, मो० 9412386917.**

नीरू गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा इम्प्रेशंस प्रिंटिंग एण्ड पैकिंग लिमिटिड नोएडा, गौतम बुद्ध नगर में मुद्रित एवं के० पी० रोड, बुलन्दशहर से प्रकाशित, सम्पादक - ब्रजेश कुमार गर्ग

कोरोना की वैक्सीन पहले अमेरिका भेजेगी फ्रांसीसी दवा कंपनी!

एक इंटरव्यू में फ्रांस के दवा निर्माता कंपनी सैनोफी ने कहा है कि वह अपनी पहली वैक्सीन सबसे पहले अमेरिका को देगा. दरअसल, कुछ हफ्तों पहले एक अमेरिकी अखबार ने खुलासा किया था कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का इस कंपनी में शेयर है. शायद इसी वजह से सैनोफी ने सबसे पहले अमेरिका को अपनी कोरोना वैक्सीन देने की बात कही है. सैनोफी कंपनी के सीईओ पॉल हडसन ने एक इंटरव्यू में ये बात कही. पॉल हडसन ने कहा कि अमेरिका ने कंपनी में काफी निवेश किया है, इसलिए उनका अधिकार बनता है कि वो हमारी कंपनी द्वारा बनाई जाने वाली पहली कोरोना वैक्सीन हासिल करें. पॉल हडसन ने आगे चेतावनी भी दी कि यूरोप इस मामले में पीछे चल रहा है. यूरोप में हालात बहुत खराब हैं. अमेरिका ने फरवरी में ही सैनोफी में और निवेश किया था। साथ ही कंपनी की वैक्सीन के लिए प्री-ऑर्डर भी दिया था. बता दें कि सैनोफी दुनिया की उन सबसे बड़ी कंपनियों में से है, जो इस समय कोरोना वैक्सीन के लिए काम कर रही है.

सैनोफी ने अमेरिका के कहने पर अपनी प्रतिस्पर्धी कंपनी ग्लैक्सोस्मिथक्लाइन के साथ डील किया है, ताकि दोनों कंपनियां मिलकर साल में 60 करोड़ वैक्सीन बना सकें. वहीं, अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की सरकार ने इस समय ऑपरेशन वार्प स्पीड चला रखा है, जिसके तहत अमेरिका कई दवा कंपनियों को कोरोना वैक्सीन के रिसर्च के लिए फंडिंग कर रही है। हर तरह से मदद दे रही है. अमे. रिका की बायोमेडिकल एडवांस्ड रिसर्च एंड डेवलपमेंट अथॉरिटी यानी बार्डा (BARDA) ने सैनोफी को कोरोना वैक्सीन पर काम करने के लिए 30 मिलियन डॉलर यानी 226 करोड़ रुपए से ज्यादा दे चुकी है. पहले से ही है सम्बंध... बार्डा का सैनोफी के साथ बहुत पुराना रिश्ता है. अमेरिका ने पिछले साल दिसंबर में सैनोफी इंफ्लूएंजा की वैक्सीन विक. सित करने के लिए 226 मिलियन डॉलर यानी 1705 करोड़ रुपए से ज्यादा दिए थे. कुछ दिन पहले अमे. रिका की एक वेबसाइट पर इस बात का खुलासा किया गया है कि डोनाल्ड ट्रंप आखिर क्यों मलेरिया की इस दवा हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वी के पीछे पड़े हैं। मीडिया संस्थान ने बताया है कि डोनाल्ड ट्रंप का इसमें निजी फायदा है. उस वेबसाइट के अनुसार अगर हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन को दुनियाभर में कोरोना के इलाज के लिए अनुमति मिलती है, तो उससे ये दवा बनाने वाली कंपनियों को बहुत फायदा होगा. ऐसी ही एक कंपनी में डोनाल्ड ट्रंप का शेयर है. साथ ही उस कंपनी के बड़े अधिकारियों के साथ डोनाल्ड ट्रंप के गहरे रिश्ते हैं. वेबसाइट पर लिखा है कि डोनाल्ड ट्रंप का फ्रांस की दवा कंपनी सैनोफी को लेकर व्यक्तिगत फायदा है. कंपनी में ट्रंप का शेयर भी है. ये कंपनी हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन दवा को प्लाकेनिल ब्रांड के नाम से बाजार में बेचती है. मलेरिया जैसी खतरनाक बीमारी से लड़ने में हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन बेहद कारगर दवा है. भारत में हर साल बड़ी संख्या में लोग मलेरिया की चपेट में आते हैं, इसलिए भारतीय दवा कंपनियां बड़े स्तर पर इसका उत्पादन करती हैं. हालांकि ये दवा एंटी मलेरिया ड्रग क्लोरोक्वीन से थोड़ी अलग दवा है। यह एक टेबलेट है, जिसका उपयोग ऑटोइम्यून रोगों जैसे कि संधिशोथ के इलाज में किया जाता है, लेकिन इसे कोरोना से बचाव में इस्तेमाल किए जाने की बात भी सामने आई है. इस दवा का खास असर सार्स-सीओवी-2 पर पड़ता है. यह वही वायरस है, जो कोविड-2 का कारण बनता है. यही कारण है कि हाइड्रोक्सी क्लोरोक्वीन के टेबलेट्स कोरोना वायरस के मरीजों को दिए जा रहे हैं.

www.medicaldarpan.com

क्या फार्मा कंपनियां दे रहीं हैं मुनाफे पर ज्यादा ध्यान?

आपने ये तो कई बार सुना होगा कि बड़ी फार्मा कंपनियां ड्रग्स बनाती हैं. दवा पर मालिकाना हक के लिए पेटेंट कराती हैं, तो आपको ये भी पता होना चाहिए कि ये पेटेंट फार्मा कंपनियों को दवाओं की कीमतें नियंत्रित करने की अनुमति देते हैं. दरअसल, इसका मतलब ये होता है कि जिसे भी दवा की जरूरत है, उसे दावा मिल जाए या हो सकता है कि उसे ये दवा मिल ही ना पाए. एक तरफ देखा जाए तो मौजूदा दवाएं हमें इस महामारी के सबसे बुरे दौर से निकाल सकती हैं, लेकिन हो सकता है कि दवा कंपनियां ये दवाएं उन सब को न दें, जिन्हें इनकी जरूरत है, क्योंकि इन दवाइयों की कीमत बहुत ज्यादा है. एक न्यूज पोर्टल की दी गई जानकारी के अनुसार इन उदाहरणों पर गौर करें, सोफोस-बुविर (Sofos-buvir) ये वो दवा है, जिससे हेपेटाइटिस-सी का इलाज किया जाता है. इसे कोविड-19 के संभावित उपचार के रूप में देखा जाता है. इसे बनाने में सिर्फ पांच डॉलर खर्च होते हैं, लेकिन अमेरिका में, इसकी मौजूदा कीमत 18,000 डॉलर से ज्यादा है. सोचने वाली बात है. वहीं, इसी तरह, पीर-फेनी (Pir-feni) के लिए 28 दिनों के इलाज के लिए 31 डॉलर खर्च करने पड़ते हैं, लेकिन अमेरिका में इसकी कीमत करीब 9,600 डॉलर है. 5 डॉलर से 18 हजार डॉलर, 31 डॉलर से सीधा 9,600 डॉलर. इससे फर्क साफ नजर आ रहा है. वैसे देखा जाए तो बड़ी फार्मा कंपनियों पर नजर रखने वालों को उनसे ऐसी ही उम्मीद कोरोना वायरस वैक्सीन उपलब्ध हो जाने पर भी है. दरअसल, एक अमेरिकी पत्रकार हैं, जिन्होंने बड़ी फार्मा कंपनियों की जांच की है. उनका मानना है कि फार्मा दिग्गज इस महामारी को एक अवसर के रूप में देखते हैं, जो उन्हें इस पीढ़ी में नहीं मिला है.

नीरू गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा इम्प्रेशंस प्रिंटिंग एण्ड पैकिंग लिमिटिड नोएडा, गौतम बुद्ध नगर में मुद्रित एवं के० पी० रोड, बुलन्दशहर से प्रकाशित, सम्पादक - ब्रजेश कुमार गर्ग