केवल मैडीकल व्यवसायियों के लिए

सभी देशवासियों को महाशिवरात्रि की हार्दिक शुभकामनायें

मैडीकल दर्पण

Editor- Brijesh Garg | www.medicaldarpan.com | Monthly News Paper

B.N. Medical Complex, Bulandshahr (U.P.) Postal Reg. No.- BSR 56/2020-2022 RNI UPBIL/2010/44113

Year 13 | Issue 05 | D.O.P. 01 Feb. 2020 | Pages 16 | ₹ 10/- Per Copy | ✆ 09410434811, medicaldarpan.ctp@gmail.com

A Balanced Formula to combat Neurological Disorders

Axa

Dycical-Max

Calcitriol 0.25 mcg + Rich in Omega 3 Fatty Acid BP Contains: (EPA 180 mg + DHA 120 mg) + Methylcobalamin 1500 mcg + Folic Acid 400 mcg + Disodium Tetraborate BP Eq. to Elemental Boron 1.5 mg + Calcium Carbonate 500 mg Softgel Capsule

Promotes bone and mental health

Discover Epilepsy Treatment That is Right For Your Patient

Nura

Levalty

Levetiracetam 250/500/750/1000 mg Tablet / 100 ml Syrup/ 5 ml Injection

Live Life at the Fullest

DYCINE PHARMACEUTICALS LTD.

381, Block-III, Ganga Shopping Complex, Sector-29, Noida-201302

1431, Greenway Drive, 8th Floor, Irving, TX 75038 USA

www.dycinepharma.com

Our General Divisions

MERRIL | MESTRA | sterile genetics

Our Speciality Divisions

Emocare | Nuecad (Cardiac-Diabetic division) | Womeneed (Gyne-Infertility Division)

Piraciti-Plus | Cadwog-MG1/2 | Gensure-Sachet

Velpy-200/300/500 | Insiup Trio | Gensure-LC

Emofexine Tab. | Spartan-H | NMPC-softgel/SR tab/ Inj.

Lavitrap-Tab/Syrup/Inj. | Glozide-M Tab. | Gensure-F

And many more ...

We have more then 250 products in our successfully running company.

New Molecules available

Third Party Enquiry Also Welcome

For any query :- 07830310000

Registered Office :- A-401/402, Empire Business Hub, Science City Road, Ahmedabad-380060 (Gujrat)-India, Mob.: 07830310000

Email : order@mestrapharma.com Website : www.mestrapharma.com

Contact for

PCD Franchise/Pharma Franchise/ Pharma Distributionship/Monopoly rights for Pharmaceutical/Nutritional/Derma/ Cosmetology Products

E-mail : bluewater.chd@gmail.com

Call & Whatsapp : 98 72 444 554

Best BIOTECH

Respules

INHACAPS (Dry Powder Inhalation Capsules)

Redivent-Duo Respules (Levosalbutamol 1.25 mg + Ipratropium Bromide 500 mcg/2.5ml Respiratory Solution)

BudeBest Respules (Budesonide 0.5 mg / 2ml Nebulizer Solution)

BudeBest-Duo Respules

Forahale-200/400

Flutinorm-S 250 Inhacaps

Redivent-Duo (Levosalbutamol 100 mcg + Ipratropium Bromide 40 mcg Inhacaps)

TIOLABA Inha Caps (Tiotropium Bromide 18 mcg Powder for Inhalation)

Inspihaler

Dry Powder Inhaler Device

Use with Inhacaps only

Inspicare

D.No. 76-13-18B/6A6B, Beside street of Samskruthi Function Hall, Opp. AVSR Sky Court, Urmilanagar Road, Bhavanipuram, Vijayawada-520012, Andhra Pradesh

email: blossombiotech4u@gmail.com - web: blossombiotechindia.com

Ph : +91 9866908086, +91 9000999096

Professional People For Marketing And Franchisees May Contact For Profit Sharing Business

AYURVEDIC & NUTRACEUTICALS

Comprehensive Formulation Facility

- Third Party Manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchise for unrepresented Area
- Monopoly Business Rights

Tablets, Capsules | Syrup & Sachet | Oil (Herbal & Cosmetic) | Powder (Protein Powder, Whey & Herbal Protein) | External Preparation (Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo & Soap)

BLUE STAR LABORATORIES | MAYLEBENS | BLUE STAR NUTROSANTA PVT. LTD.

Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-110085

Works: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIIDC, Kundli-131028 (Haryana)

Ph.: 011 2704 0437, 9810165707

Email: bsnspl@gmail.com

We Welcome Your Enquiries For Third Party Manufacturing

All Solutions In One Stop FRANCHISE / PCD From All Over India

Exclusive Packings | Latest DCGI Molecules | More Than 250+ products | Manufacturing Multinational Standards | Export Quality Products

We Offers :

- Monopoly Rights
- GMP Standard Compliant Products
- Latest World Class Packing

NEW DCGI, FSSAI, & AYURVEDIC APPROVED MOLECULES

FOCUSED ON :- QUALITY, SAFETY, SATISFACTION, COST MANAGEMENT & TIMELY DELIVERY

TABLETS | CAPSULES | LIQUIDS | SACHETS | POWDERS

For more information please contact :

NEERAJ SHARMA +91-9837050594

Email : unipharmaindia@yahoo.co.in

Unit Address : U-45 & 46, Industrial Area, Distt. Bhind, Malanpur - 477117 (M.P.)

Website :- uniqlife.in

UNIQLIFE BIOSCIENCES PVT. LTD.

A GMP Certified Manufacturing Unit

MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.

MINAKSHI

Ayurvedic & Nutraceuticals

Comprehensive Formulation Facility

- Third Party manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD/Franchisee for unrepresented Area.
- Monopoly Business Rights.

Capsules | Syrup & Sachet | Oil (Herbal & Cosmetic) | Powder (Protein Powder, Whey & Herbal Protein) | External Preparation (Cream, Powder, Face Wash, Gel, Shampoo & Toothpaste)

Factory Address:

MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.

Plot No. 39, Sec-7, IIE SIDCUL, Haridwar, Uttarakhand

Email: shubhamarora1982@gmail.com, minakshilaboratories@gmail.com

Shubham Arora

Director (Sale)

+91-9528089151

AMBROSIA DRUGS PVT. LTD. ambrosia

Pharmaceutical Company committed to Wellness of Human

Enquiries are welcome for

WE OFFER

Most Advanced Range with world Class Packing

Largest range of Molecules

Creative Promotional materials

Visualaids, Samples & Gift Articles

PCD / Franchisee All Over India

Having Adequate Infrastructure, Marketing Team, Aptitude.

Financially Sound parties may approach with confidence.

E-mail : ambrosiadrugspvtltd@gmail.com Contact : Ms. Poonam Verma :- 7300707811

Admin. Office: 422-481, Saliyar, Dehradun Road, Roorkee-247667 (Haridwar) U.K.

PROPERTY SALE/PURCHASE

BEST PROPERTIES & DEVELOPERS

Puhana chowk Iqbalpur road Roorkee 247 667

Email :- bestproperty0009@gmail.com

We have in hand the following Properties for sale Pharmaceutical Industries, Educational Institutions, Hospitals, Commercial & Farming lands/Plots, Fruit Bagh & Water Parks

Properties Available in Roorkee, Haridwar, Rishikesh & Dehradun

Please Contact for Buy/Sell of Property to

Mohd. IKRAM :-+91 9219764316

20 YEARS 1998-2018

Quest PHARMACEUTICALS

The Pharma People...

Comprehensive product range with latest Molecules attractive packings and competitiveprices

Quest for Standard ...

Quest for Quality ...

Quest for growth ...

Quest to excel ...

Tablets | Capsules | Softgels | Liquid Orals | Injections | Ointments | Dry Syrups | Drops | Protein Powder

Where Maintaining Transparency, Trust & Ensuring Customer Satisfaction is a Norm

DOT-250 DT / Cap. (Amoxycillin 250mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) | DOT-500 (Amoxycillin 500mg + Lactic Acid Bacillus 60 million spores Cap.) | CHECKSPAS | CORTIPRIV-6 (Deflazacort 6 mg Tab. / Syp.)

FEBUQUEST-40 (Febuxostat 40mg Tablets) | DOTCLAV | DIVINASE FORTE (Trypsin- Chymotrypsin 1 lac A.U) | FALQUEST

HICLOX-LB | DIVINASE-RB | QUPRAZ (Pantoprazole 40 mg) | MOFLO-OZ

ZOLSTAR-DSR / LSR | QUPOD-CV (Cefpodoxime 200mg + Clavulanic acid 125mg Tablets) | SPOROCEF-CV (Cefixime 200 mg + Clavulanic acid 125mg Tablets) | SPOROCEF-O (Cefixime 200 mg + Ofloxacin 200 mg)

SPOROCEF-100 / 200 DT (Cefixime 100 / 200 mg Dispersible Tab.) | MEROCRAFT-1g (Meropenam 1gm) | LYCOSHINE | QUPOD-100 / 200 DT (Cefpodoxime 100 / 200 mg Disp Tab.)

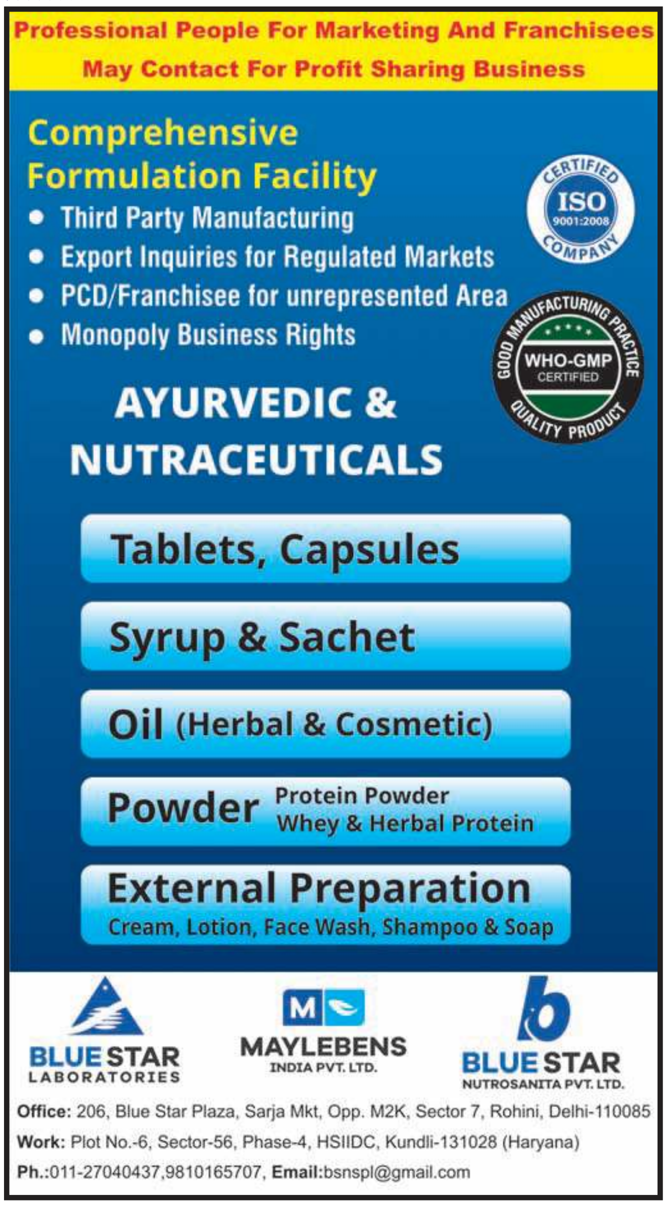
SPEEDON-SP | SPEEDON – TH4 | QUPRAZ-DSR / LSR | SPEEDON-P

Parties with sound financial background and established network are welcome to contact for Monopoly Rights at:

SCF-15, A-Block Market, Ranjit Avenue, Amritsar (Pb.)

INDIA (M) :98885-25668, 98146-45668 (Mr. Ranjit)

Email: quest_pharma@yahoo.co.in, visit at : www.questpharma.co.in



ऑनलाइन व्यापार ने छोटे व्यापारियों को पूरी तरह खत्म कर दिया – मुन्ना लाल जी

व्यापारियों की सबसे बड़ी उम्मीद जीएसटी सुधार की है. बाजार की मजबूती के लिए वह खास पैकेज मांग रहे हैं. रियल एस्टेट सेक्टर में निवेश बढ़ाने के लिए अतिरिक्त प्रयास की जरूरत है. प्रत्यक्ष विद.ेशी निवेश बढ़ाने के लिए भी अनुकूल नीति होनी चाहिए. ऑनलाइन बाजार छोटे व्यापारियों के लिए सबसे बड़ा संकट बन गया है. सरकार को इसके लिए भी कोई बीच का रास्ता निकालना चाहिए. श्यामगंज में एक राष्ट्रीय अखबार की टीम व्यापारियों के बीच पहुंची तो व्यापार मंडल उपाध्यक्ष मोहनलाल आहूजा ने कहा कि अर्थव्यवस्था की सुस्ती से परेशान वर्ग को राहत की जरूरत है. जीएसटी दरों में भी सुधार होना चाहिए अधिकतम जीएसटी दर 18% रहे केमिस्ट के अध्यक्ष दुर्गेश खटवानी ने कहा कि व्यक्तिगत आयकर दर घटने चाहिए ताकि हाथों में ज्यादा पैसा आए और लोग उसे खर्च कर सकें. इससे आर्थिक विकास की दर तेजी से बढ़ेगी मनमोहन सब्बरवाल ने कहा कि मध्यम वर्ग के लोगों की खरीदारी की क्षमता घटने से बाजार बेहाल है. इस वर्क इनकम टैक्स राहत मिलनी चाहिए. रोजगार सृजन पर भी फोकस होना चाहिए. संजय ने कहा कि इस बार टैक्स स्लैब बढ़ाना चाहिए. जितेंद्र झा ने कहा कि जीएसटी दरों में बदलाव की जरूरत है. नौकरीपेशा लोगों के पास पैसा नहीं रहा है. मुन्ना लाल ने कहा कि ऑनलाइन व्यापार ने छोटे व्यापारी को पूरी तरह खत्म कर दिया है. सरकार को इस पर कुछ लाना चाहिए जिससे छोटे व्यापारी बने रहें. – **दुर्गेश कुमार मो॰ 9412288844.**

बाजरा खाईये हड्डियों को मजबूत बनाईये

बाजरे की रोटी का स्वाद जितना अच्छा है, उससे अधिक उसमें गुण भी हैं. • बाजरे की रोटी खाने वाले को हड्डियों में कैल्शियम की कमी से पैदा होने वाला रोग आस्टियोपा.ेरोसिस और खून की कमी यानी एनीमिया नहीं होता. • बाजरा लीवर से संबंधित रोगों को भी कम करता है. • गेहूं और चावल के मुकाबले बाजरे में ऊर्जा कई गुना है. • बाजरे में भरपूर कैल्शियम होता है जो हड्डियों के लिए रामबाण औषधि है. उधर आयरन भी बाजरे में इतना अधिक होता है कि खून की कमी से होने वाले रोग नहीं हो सकते.• खासतौर पर गर्भवती महिलाओं ने कैल्शियम की गोलियां खाने के स्थान पर रोज बाजरे की दो रोटी खाना चाहिए. • वरिष्ठ चिकित्साधिकारी मेजर डा. बी.पी. सिंह के सेना में सिक्किम में तैनाती के दौरान जब गर्भवती महिलाओं को कैल्शियम और आयरन की जगह बाजरे की रोटी और खिचड़ी दी जाती थी. इससे उनके बच्चों को जन्म से लेकर पांच साल की उम्र तक कैल्शियम और आयरन की कमी से होने वाले रोग नहीं होते थे. • इतना ही नहीं बाजरे का सेवन करने वाली महिलाओं में प्रसव में असामान्य पीड़ा के मामले भी न के बराबर पाए गए. • डाक्टर तो बाजरे के गुणों से इतने प्रभावित है कि इसे अनाजों में वज्र की उपाधि देने में जुट गए हैं. • बाजरे का किसी भी रूप में सेवन लाभकारी है. लीवर की सुरक्षा के लिए भी बाजरा खाना लाभकारी है. उच्च रक्तचाप, हृदय की कमजोरी, अस्थमा से ग्रस्त लोगों तथा दूध पिलाने वाली माताओं में दूध की कमी के लिये यह टॉनिक का कार्य करता है. • यदि बाजरे का नियमित रूप से सेवन किया जाय तो यह कुपोषण, क्षरण सम्बन्धी रोग और असमय वृद्धहोने की प्रक्रियाओं को दूर करता. • बाजरे का सेवन एंग्जायटी, डिप्रेशन और नींद न आने की बीमारियों में फायदेमन्द होता है. यह माइग्रेन के लिये भी लाभदायक है. • इसमें लेसिथिन और मिथियोनिन नामक अमीनो अम्ल होते हैं जो अतिरिक्त वसा को हटा कर कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को कम करते हैं. • बाजरे में उपस्थित रसायन पाचन की प्रक्रिया को धीमा करते हैं. डायबिटीज में यह रक्त में शक्कर की मात्रा को नियन्त्रित करने में सहायक होता है

– **अवधेश सिंह मो॰ 9918213276**

ब्रजेश जी के जन्मदिवस पर सेलेब्रिटीज की शुभकामनाएं

बुलंदशहर– मैडीकल दर्पण मीडिया हाउस के संस्थापक ब्रजेश गर्ग जी का जन्मदिन कार्यालय में बड़े ही उत्साह से मनाया गया. इस अवसर पर अनेक राष्ट्रीय, अंतरराष्ट्रीय पावर लिफ्टिंग में पदक प्राप्त खिलाड़ी श्री रोबिन सिंह पुनिया जी और अंतरराष्ट्रीय कैन ओपिनियन चौंपियन पदक खिलाड़ी श्री शांति स्वरूप जी के अलावा जिले के कई सेलेब्रिटीज कार्यालय में पधारे और इस अवसर पर ब्रजेश गर्ग जी को अपनी शुभकामनाएं दी. ब्रजेश गर्ग जी ने इस अवसर पर आगंतुकों को समय के महत्व को समझाया और बताया कि जो समय निकल जाता है वह वापस नहीं आता है हमें हमेशा समय का सदुपयोग करना चाहिए. इस शुभ अवसर पर इंडियन इंडस्ट्रियल एसोसिएशन, लायंस क्लब, भारत विकास परिषद, बुलंदशहर केमिस्ट एसोसिएशन, इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, नीमा ऑनेस्ट, क्लब इंटरनेशनल और गुडविल सोसायटी आदि काफी संस्थाओं के सदस्यों ने भी कार्यालय आकर श्री ब्रजेश गर्ग जी को अपनी शुभकामनाएं प्रेषित की. – **मलखान सिंह मो॰ 9690231024**

धूमधाम से मनाया अप्पा जी का जन्मदिन

दिनांक 29 जनवरी 2020 को AIOCD (ऑल इंडिया ऑर्गेनाइजेशन केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट) के अध्यक्ष एवं विधान परिषद सदस्य श्री जगन्नाथ शिंदे (अप्पा जी) का जन्मदिन मुंबई में जोर–शोर से मनाया गया. सैकड़ों की संख्या में पूरे महाराष्ट्र के एसोसिएशन के अध्यक्ष सचिव एवं सभी पदाधिकारियों के अलावा देशभर के केमिस्ट बन्धुओं ने अप्पाजी के कल्याण स्थित आवास पर उन्हें जन्मदिन की शुभकामनाएं दी एवं उनके दीर्घायु होने की कामना की. शिंदे जी ने इस शुभ अवसर पर उपस्थित सभी महानुभावों का आभार व्यक्त किया. – **राजेश कोरपे मो॰ 9322531397**

APS
A Name Synonym With...
Topmost Quality & Time Bound Deliveries
WHO-GMP & ISO 9001 CERTIFIED COMPANY
THIRD PARTY MANUFACTURING FACILITIES AVAILABLE WITH SPARE CAPACITY
TABLETS
CAPSULES
ORAL LIQUIDS
BETALACTAM & NON-BETALACTAM
OINTMENTS & LOTION
Dry syrup
PREMIUM BRANDS
INVITES FRANCHISEE / DISTRIBUTORS / SALES PROMOTERS FOR UNREPRESENTED AREA
More than 100 Brands
Attractive Packing in Blister / Alu - Alu / Strip
Full promotional Support
Visual- Aids
Catch-Cover
FERROGOLD, PEPZIT, AZMET (Azithromycin), ESTY (Escitalopram), APTROVAS (Atorvastatin)
Kofrol Plus (Expectorant), RABIK DSR (Rabeprazol + Domperidone), APSTEL (Telmisartan), ONCY-OZ (Ofloxacin & Ornidazole)
PSYCOPIR (Piracetam), OTRONOX (Ondansetron), LINPID, LV-FLEX (Levofloxacin)
WHO-GMP CERTIFIED
COPP FOR DOMESTIC & EXPORTS
PLEASE CONTACT :
APS BIOTECH PVT LTD
Plot No. 21, Raipur, Bhagwanpur, Roorkee- 247661 (Uttarakhand)
Mob.:- 06395947077, 09719311088, 09719411089
E-mail : apsbiotech@rediffmail.com, apsroorkee@yahoo.com
Website : www.apsbiotech.in

Striving Toward Good Health
TABLETS · CAPSULES · INJECTIONS · DRY SYRUPS · LIQUIDS / SACHETS · OINTMENTS · MOUTH WASH / PASTE · PROTEIN POWDER · HERBALS
Aginac-P™
Biolage™
Benalox™-200
Femilac™
Silorin™
Velaxim™-200
Zenolex™
All Brands Name with Trade Mark
All marketing support like :
• Visual Aid Folders
• Leave Behind Cards
• Reminder Cards • Catch Cover
• Visiting Cards • M.R. Bags
• Order Books • Gifts etc.
Trade Enquiries Are Welcome For Franchisee / PCD Distribution
We offers :
Monopoly Rights
Other Division Alentra Healthcare
Requirement Area Sales Manager For Bihar, Assam, Maharashtra, Karnataka
Age Biotech
A Mark of Healthy Life
(An ISO 9001:2008 Certified Co.)
For Further Enquiries Contact :
Admin. Off.: K-34, Khirki Ext., Malviya Nagar, New Delhi-17
H.O.: 114, Ist Floor, Meerut College Commercial Complex, Meerut-250001
Ph.: 09917550007, 09012520007, 0121-4050007
Email : agebiotech@gmail.com

कार्डियोलॉजिस्ट डॉक्टर शलभ जापान में चमके

बुलंदशहर:– कस्बा ककोड़ के रहने वाले डॉक्टर शलभ अग्रवाल ने जापान की राजधानी टोक्यो में नाम रोशन किया. इन्होंने वैज्ञानिक ज्ञान के आदान–प्रदान के इस कार्यक्रम में हृदय की बीमारियों को दूर करने वाले इलाज को जापान के डॉक्टरों के साथ साझा किया. ककोड़ निवासी डॉक्टर राधेश्याम अग्रवाल के बेटे डॉक्टर शलभ अग्रवाल राजस्थान के उदयपुर स्थित गीतांजलि मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल में कार्डियोलॉजिस्ट हैं. इनको जापान के टोक्यो में स्थित आयोजित इंडो जापान ऑब्जर्वरशिप प्रोग्राम में आमंत्रित किया गया. इस प्रोग्राम में भारत से नौ विशेषज्ञ शामिल हुए. जापान के प्रोनिक्स में डॉक्टर शलभ ने जापान मेडिकल ट्रेंनिंग फैसिलिटी में एंजियोप्लास्टी की नवीनतम तकनीक–3 डायमेंशनल वायरिंग की ट्रेनिंग ली. इस ट्रेनिंग से वह देश में हृदय रोगियों को लाभ देंगे. जापान से लौटने पर उनका ककोड़ में स्वागत किया गया.

– डॉक्टर शलभ, मो॰ 9411822108

Third Party Manufacturing
FRANCHISEE/PCD
For Marketing & Distribution with Monopoly Rights
Already supplied to 182 Parties & Big Hospitals havin PAN India presence, quality products only.
Exmed Healthcare (3 Division)
Mob:- 9041416600
Email: exmedhealthcare@gmail.com

मुस्कुराता चिकित्सक–किसी भी रोगी के इलाज में चिकित्सक का मनोभाव बहुत महत्व रखता है. यदि चिकित्सक मुस्कुराता हुआ मिलेगा, पॉजिटिव बातें करेगा, रोगी को हिम्मत देगा तो निश्चित रूप से रोगी जल्दी अच्छा होगा. आज न तो रोगी पर समय है, न ही चिकित्सक पर. चिकित्सक व रोगी, दोनों को रोग भगाने हेतु समय देना ही होगा. तब बात अधिक अच्छी बन पाएगी. –डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, 27 ललितपुर कालोनी ग्वालियर (म॰प्र॰), मो॰ 09753698240

LEROI PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
Third Party Manufacturing
Tablets · Capsules · Dry Syrup · Syrups · Veterinary Products
Alu-Alu Pack Available · Latest Attractive Packaging · Competitive Price · Timely Delivery of Goods
A Symbol of Excellence in Health Care To Serve Quality Medicines.
Come Join Hands with us :
• Small Batch manufacturing
• Bulk order manufacturing.
• Loan licence arrangement.
• Third party/marketed by arrangement
• For sole marketing rights for unrepresentated areas
Beta & Non Beta
GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP CONSISTENT QUALITY
Leroi PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
For any information, please feel free to contact
159, GHA Vill-Simloni, P.O.-Manglor, Roorkee, Distt. Haridwar-247656 (U.K.)
+91 9720002852, 9758250300, 9758003741
E-mail : leroipharma1@gmail.com

Excellent Business Opportunity
KRIS PHARMA®
Closer to your needs
For PCD Franchise & Distribution Marketing
Wide Range of Quality products
Competitive net rates and MRPs
Brands with registered trademark
Highest quality standards with latest molecules
Attractive Packing
All type of promotional inputs and gift articles will be provided for an ethical working and better promotion
Timely Delivery & 100% availability of products
Third Party Manufacturing Proposals are also Invited
Email : info@krispharma.com
www.krispharma.com
Contact : +91-141-4040507, +91-9829790278

FORTH COMING EVENTS

February 3-6, 2020 Medlab Middle East 2020 Dubai, UAE Medlab Middle East is a leading laboratory and flagship exhibition and conference going to be held at Dubai International Convention & Exhibition Centre, Dubai, UAE. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P, 1WG, UK. Tel.: **+971-4-4072488, E-mail: medlabcongress@informa.com Website: www.medlabme.com**

February 3-7, 2020 APMC Hyderabad 2020 Hyderabad, India. The APMC – an international event is organized every four years under the auspices of CAPSM–Committee of Asia-Pacific Society for Microscopy (comprising of 17 countries). It will be held at Novotel Hyderabad Convention Centre, Hyderabad, India. For details contact: Blitz Events and Exhibition Pvt. Ltd., 156/A, MLA Colony, Banjara Hills, Road # 12, Hyderabad-500034, India. **Tel.: +91-9848055227, E-mail sp@blitz-group.in ; Website: http://www.apmc12.in**

February 7-8, 2020 Professional Dentistry London 2020 London, UK. Professional Dentistry London features a display of products such as laboratory equipment, dental design, complete design and print service, temporization and vitique for ceramic cementation and much more. With its priority agenda, covering the latest knowledge updates and trends, this content-led education programme is a key feature at Professional Dentistry. It will be held at Olympia London, London, UK. For details contact: Practice Enterprise Ltd., Macmillan Building, Parcel Terrace, Derby, DE1 1LY, U.K. **Tel.: +44 1332 226590, Email: enquiries@ prodentistry.co.uk ; Website: https:/ /www.professionaldentistry.co.uk/ events/uk-dental-congress**

March 24-25, 2020 Africa Healthcare Manufacturers & Distributors Summit 2020 Cape Town, South Africa. AHMDS is a specialty forum with an exclusive focus on the medical devices supply chain, that would foster the collaboration of Healthcare Manufacturers present globally and the distributors present in Africa. It will be held at Cape Town, South Africa. For details contact: Aayera,47, 3rd Floor, Wheelers Road, Cox Town, Bangalore 560005, India. **Tel.:+91-804-853-6267. Email: info@aayera.com; Website: http://www.africahealthcaremds.com**

March 28 - April 1, 2020 Surgical Conference and Expo 2020 Anaheim, USA. Surgical Conference And Expo features more than 160,000 perioperative nurses by providing nursing education, standards, and clinical practice resources – including the peer-reviewed, monthly publication AORN Journal, an opportunity to promote safety and optimal outcomes for patients undergoing operative and other invasive procedures by providing practice support and professional development opportunities to perioperative nurses and more. It will be held at Anaheim Convention Center, Anaheim, USA. For details contact: Association of Perioperative Registered Nurses (AORN), 2170 South Parker Rd, Suite 400, Denver CO 80231, USA. **Tel.: +800-755-2676, Email:custsvc@aorn.org ; Website: https://test.aorn.org/surgicalexpo**

April 1-3, 2020 Med Expo 2020 Bishkek, Kyrgyz Republic. Med Expo will showcase product like Medical equipment and products of medical purpose, Pharmaceutics, Diagnostics products, and Treatment, etc. According to the organizer, the forum is one of the top five health care exhibitions in the Central Asian region. It will be held at Manezh Kgifk, Bishkek, Kyrgyzstan. For details contact: Biexpo, 111, Mederova St, Bishkek, Kyrgyzstan. **Tel.: +996770976666. Email: office@biexpo.kg ; Website: http://www.biexpo.kg**

April 3-5, 2020 Eastern Medical Healthcare 2020 Kolkata, India. Eastern India's biggest and onlyInternational Exhibition on Medical Equipment, Surgical Instruments, Healthcare, Hospital Equipment &Supplies. It will be held at Eco Park, Kolkata, India. For details contact: Mr Dipankar amanta, (DirectorEvent) Eastern Medical Healthcare 2020, 2H/1A, Kali Charan Ghosh Road, 2nd Floor, Bombay Dyeing Building, Sinthi More, Kolkata 700050, India. **Tel.: +91-93315-48220. E-mail: info@easternmediexpo.com ; Website:www.easternmediexpo.com**

April 2-4, 2020 EgyMedica 2020 Cairo, Egypt. International Medical Exhibition & Conference is the biggest and oldest exhibition and conference, that has the biggest number of visitors and the iggest deals in medical field. It is the place for all concerned people and distributor companies to gain agents for new products. It will be held at Cairo International Convention Centre, Egypt. For details contact: Greenland for Organizing International Exhibitions & Conferences, 35, Oboor Building-Salah Salem, Heliopolis- Floor (13)- Cairo,Egypt. **Tel.: +202-2082-2137, Email: info@egymedica.com ; Website: http://www.egymedica.com**

April 7-9, 2020 North Africa Health 2020 Cairo, Egypt.The North Africa Health Expo is a leading healthcare platform serving the North African region. The fullscale exhibition brings together key players, decision makers and professionals in the global healthcaremarket under one roof to meet and do business. The exhibition also offers a diverse range of educational contents for healthcare professionals. It will be held at Egypt International Exhibition, Cairo, Egypt. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P 1WG, U.K. **Tel.: +20-(0)2322-6983. E-mail: nahmarketing@informa.com ; Web.: www.northafricahealthexpo.com**

April 8-9, 2020 Turkey Healthcare Project Delivery Conference 2020 Istanbul, Turkey. The sole purpose is to galvanize the Turkey Healthcare market together in order to make some revolutionary progress in key areas such as patients wellness, business developments, medical & healthcare technologies, healthcare solutions and investments as well as completion of upcoming and ongoing projects in Turkey. It will be held in Istanbul, Turkey. For details contact: Aayera, # 47, 3rd Floor, Wheelers Road, Cox Town, Bangalore 560005, India. **Tel.: +80-43712320. E-mail: ashish.victor@aayera.com ; Website: http://turkeyhealthcarepd.com**

April 9-12, 2020 Idex istanbul 2020 Yesilkoy-Istanbul, Turkey. Idex Istanbul is one of the world's three biggest trade fairs in the oral and dental health field and is only International Event of the Turkish dental industry. It will be held at CNR Expo, Bakirkoy, Turkey. For details contact: CNR Holding, Yesilkoy 34149 Istanbul, Turkey. **Tel.: +90- 212-465-74-74, Website: http://cnridex.com/**

April 14-16, 2020 SouthEast Asian Healthcare & India Health 2020 New Delhi, India. The Indian healthcare sector is growing at a brisk pace due to its increasing coverage and expenditure as well as improved services by public and private players. It will beheld at Pragati Maidan, New Delhi, India. For details contact : UBM India Private Limited, Times Square, Unit No. 1 and 2, B Wing, 5th Floor, Andheri-Kurla Road, Marol, Andheri (East) Mumbai 400059, India. **Tel.: +91-22-61727130, M.: +91-992- 0783478. E-mail: omkar.godbole@ ubm.com ; Website: http:// www.indiahealth-exhibition.com**

April 15-17, 2020 Exposanita 2020 Bologna, Italy. Exposanita will feature the latest generation of services, products and solutions that companies and industry professionals study, design and innovate every day, to make healthcare management more efficient and person's care process more effective. It will be held at BolognaFiere S.P.A., Bologna, Italy. For details contact: BOS S.r.l. Via di Corticella 181/3, 40128 | Bologna, Italy. **Tel. +39 051.056075. E-mail: int@senaf.it ; Website: https://www.exposanita.it/en/**

April 20-23, 2020 SouthEast Asian Healthcare & Pharma Show 2020 Kuala Lumpur, Malaysia. SouthEast Asian Healthcare & Pharma Show is an International Event focusing on the overall development of Pharmaceutical and medical industries in order to promote a healthy lifestyle worldwide. It will be held at Kuala Lumpur convention Centre, Kuala Lumpur, Malaysia. For details contact: ABC Exhibitions Malaysia, No. 8, 16/6C, Petaling Jayaa 46350 (Malaysia). **Tel.: +603- 7954-6588, Email: sales@abcex.com ; Website: https://www.abcex.com**

April 21-23, 2020 TIHE 2020 Tashkent, Uzbekistan. TIHE has been Uzbekistan's main medical exhibition. It is a place for professional meetings and discussions between government representatives, producers of medical equipment and supplies, scientists and practicing doctors. It will be held at Uzekspocentre Exhibition Centre, Tashkent, Uzbekistan. For details contact: Iteca Almaty, 8th floor, C block, World Trade Center Almaty 42, Timiryazev Str., Almaty, Kazakhstan. Postcode : 050057, **Tel.: +7-727-2583434, E-mail: contact@iteca.kz Website: www.iteca.kz**

April 14-16, 2020 SouthEast Asian Healthcare & India Health 2020 New Delhi, India. The Indian healthcare sector is growing at a brisk pace due to its increasing coverage and expenditure as well as improved services by public and private players. It will beheld at Pragati Maidan, New Delhi, India. For details contact : UBM India Private Limited, Times Square, Unit No. 1 and 2, B Wing, 5th Floor,Andheri-Kurla Road, Marol, Andheri (East) Mumbai 400059, India. **Tel.: +91-22-61727130, M.: +91-992- 0783478. E-mail: omkar.godbole@ ubm.com ; Website: http:// www.indiahealth-exhibition.com**

April 15-17, 2020 Exposanita 2020 Bologna, Italy. Exposanita will feature the latest generation of services, products and solutions that companies and industry professionals study, design and innovate every day, to make healthcare management more efficient and person's care process more effective. It will be held at BolognaFiere S.P.A., Bologna, Italy. For details contact: BOS S.r.l. Via di Corticella 181/3, 40128 | Bologna, Italy. **Tel. +39 051.056075. E-mail: int@senaf.it ; Website: https://www.exposanita.it/en/**

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
02.02.56	SHRI ASHOK KUMAR GUPTA JI	GUPTA CLINIC	9719973626	BUDHNAGAR	UTTAR PRADESH
04.02.76	SHRI AMIT KESHRI JI	NEW KESHRI DISTIBUTER	9470465396	PATNA	BIHAR
05.02.74	SHRI ARVIND KUMAR JI	TRUPATI MEDICAL AGENCY	9431829410	ARWAL	BIHAR
06.02.70	SHRI ASHWANI KUMAR JI	INDIA MEDICAL AGENCY	9896527777	BHIWANI	HARYANA
06.02.80	SHRI ASHISH KUMAR GUPTA JI	JAGDAMBA PHARMA	9415807390	VARANSI	UTTAR PRADESH
08.02.76	SHRI ASHOK THAPLIYAL JI	UPASANA AGEANCY	9634058626	RAIPUR	CHHATTISGARH
09.02.76	SHRI ANURAG A. LAHOTI JI	SHREE GANESH MEDICAL	9822501384	JALGAON	MAHARASHTRA
10.02.72	SHRI ARVIND KAPIL JI	KAPIL MEDICAL	9761698806	DEHRADUN	UTTRAKHAND
10.02.77	MOHD. ASIM	MOHD. PEERHAN	9319915110	GULAOTHI	UTTAR PRADESH
16.02.82	SHRI ANAND JI	BHARAT MEDICAL	9758589091	BUGRASHI	UTTAR PRADESH
20.02.71	SHRI ANIL T. JI	SRINIVASA ASSOCIATES	9908615900	HYDERABAD	ANDHRA PRADESH
20.02.82	SHRI AMRENDRA K.R. TIWARI	KIRAN MEDICAL AGENCY	9006585711	SASARAM	BIHAR
22.02.68	SHRI ATUL JAIN JI	AURIGA LABS	9813733000	SONIPAT	HARYANA
23.02.60	SHRI ARVIND RATHI JI	VIDISHA MEDICAL STIRE	9425150105	VIDISHA	MADHYA PRADESH
26.02.88	SHRI ATUL JI	RAJ MEDICAL STORE	9675303132	GHAZIABAD	UTTAR PRADESH
28.02.73	SHRI ANIL KUMAR SHARMA JI	NABJIVAN MEDICAL HALL	9950222160	SUJANGARH	RAJASTHAN

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

फरवरी माह के त्यौहार

01.02.2020	रथ सप्तमी, नर्मद्रा जयन्ती
02.02.2020	भीष्म अष्टमी, मासिक दुर्गाष्टमी
03.02.2020	मासिक कार्तिगाई
04.02.2020	रोहिणी व्रत
05.02.2020	जया एकादशी
06.02.2020	भीष्म एकादशी
07.02.2020	प्रदोष व्रत
08.02.2020	थाई पूसम
09.02.2020	माघ पूर्णिमा, पूर्णिमा उपवास, गुरू रविदास जयन्ती, ललिता जयन्ती
10.02.2020	फाल्गुन प्रारम्भ
12.02.2020	संकष्टी चतुर्थी
13.02.2020	कुम्भ संक्रान्ति
14.02.2020	यशोदा जयन्ती
15.02.2020	शबरी जयन्ती, कालाष्टमी
16.02.2020	जानकी जयन्ती
18.02.2020	महर्षि दयानन्द, सरस्वती जयन्ती
19.02.2020	विजया एकादशी
20.02.2020	प्रदोष व्रत
21.02.2020	महाशिवरात्रि
23.02.2020	फाल्गुन अमावस्या, दर्श अमावस्या
25.02.2020	चन्द्र दर्शन, फुलैरा दूज, रामकृष्ण जयन्ती
27.02.2020	विनायक चतुर्थी
29.02.2020	स्कन्द षष्ठी

PRIDE PHARMA®
(An ISO 9001:2008 Certified Co.)
WHO GMP CERTIFIED MANUFACTURING
E-mail : pridepharma@hotmail.com
09412052416, 08006254647, 07060152416
www.pridepharma.info, www.pridepharma.in
With the Wide Range of:
- Tablets
- Capsules
- Protein Powder
- Syrup
- Injection
- Herbal Products
- Dry Syrup
- Ointments

Invites:-
Parties, ASM's Medical Representatives for thhe Franchise in the unrepesented areas...
We Offer :
- Attractive Packing
- Latest Molecules
- All Promotional Inputs &
- Monopoly Rights
- Highest Quality Standards
- Gift Articles

PRIDE PHARMA (An ISO 9001:2015 Certified Co.)
Regd. off :- 24, Shriram Complex, Shri Ram Puram, Dehradun (U.K.)
SPO :- Agbotawala Building, Lamingtan Raod, Mumbai

चवन्नी गई, अठन्नी भी जाएगी, रूपये की क्या औकात !!!

बचपन में रूपया देकर चीज खरीदी,
बाकी बची अठन्नी
आठ आना दे चीज खरीदी
बाकी बची चवन्नी
चार आना दे चीज खरीदी
बाकी बची दुअन्नी
दो आना दे चीज खरीदी
बाकी बची इकन्नी
एक आना दे चीज खरीदी
बाकी बचा अधन्ना, उसमें भी
कुछ चीज आ गई
ताक धिना-धिन-धिनता
इतनी चीजे मिली कि भैया
अकड़े-अकड़े धूमा करते
बना अधना सेठ ।
लेकिन मेरे मुन्ना, गायब हुआ अधन्ना
गायब हुई इकन्नी, गायब हुई दुअन्नी
गायब हुई चवन्नी, गायब हुई अठन्नी
बाकी बचा रूपया, उसकी मेरे भैया
मरी हुई है नानी, साफ हवा भी
नहीं मिलेगी, और न ताजा पानी !
खाना पीना, करना हो तो, लेना होगा लोन
एक रूपये में, कर सकते हो, केवल टेलीफोन

आयुशी राघव, मो॰ 09410482600.

बेटियाँ पारस होती है

अगर बेटा वारिस है, तो बेटी पारस है।
अगर बेटा वंश है, तो बेटी अंश है।
अगर बेटा आन है, तो बेटी गुमान
अगर बेटा आग है, तो बेटी बाग है
अगर बेटा दवा है, तो बेटी दुआ है।
अगर बेटा भाग्य है, तो बेटी विद्याता है।
अगर बेटा शब्द है, तो बेटी अर्थ है।
अगर बेटा गीत है, तो बेटी संगीत है.
जब इतनी कीमती है बेटियाँ।
तो फिर क्यों खटकती हैं मन को बेटियाँ।
जबकि सबको पता है,
बेटों को भी जन्म देती हैं बेटियाँ।

Dr. V.K. Khullar
Mob:- 09811642645.

We can't spell S ccess without 'u'
Plusindia

* GMP and SCHEDULE M Certified Unit
* WHO MANUFACTURING PLANT
* ISO 9001:2015 Certification

PLUSINDIA Group one among 5000 Best MSME IN 2017 & Business Excellence Award Winner in 2018.

BACIPLUS	Each 5 ml oral suspension contains : Bacillus Clausii Spores (UBBC-07) 2 billion spores. Susp
BIONORM	Thyroxine Sodium 12.5/25/50/75/100/125 mg.
FLOCAD	Calcium Dobesilate Monohydrate500mg Cap
PEREZ-100 SR	Nitrofurantoin 100mg Tab.
RIF 200/400	Rifaximin 200/400mg Tab.

Beulah Biomedics | GENXMEDICA (A DIVISION OF PLUSINDIA) | LIFE CARE HERITAGE FORMULATIONS (P) LTD. | grace PHARMA
Web site : www.plusindia.in Ph: 9440894154/9885500050
E-mail : plusindia2003@yahoo.co.in, plusindia2003@gmail.com

स्किन क्रीम में खतरनाक स्तर पर मरकरी का इस्तेमाल

त्वचा पर इस्तेमाल की जाने वाली क्रीम में खतरनाक मेटल मरकरी का इस्तेमाल सही मात्रा से कहीं अधिक किया जा रहा है. इस प्रकार की सभी क्रीमें ई-कामर्स पोर्टल के अलावा बाजारों में भी धड़ल्ले से बिक रही हैं. एक मार्केट से लिए गए चार सैंपलों में मरकरी की मात्रा 48.17 से 1,10,000 पीपीएम तक पाई गई है. सिर्फ भारत ही नहीं, इन क्रीम का इस्तेमाल दुनिया भर में हो रहा है. यह दावा जीरो मरकरी वर्किंग ग्रुप ने किया है. इस ग्रुप मरकरी से होने वाले प्रदूषण पर काम करता है. इस ग्लोबल स्टडी में भारत के लिए टॉक्सिक लिंक ने स्टडी की है. जीरो मरकरी वर्किंग ग्रुप की इस ग्लोबल स्टडी को 12 देशों में किया गया. इसमें पाया गया कि 158 क्रीम सैंपलों में से 96 में मरकरी का स्तर 40 पीपीएम (पोर्ट पर मिलियन) से 1,30,000 पीपीएम तक है. भारत से लिए गए सैंपलों में मरकरी की मात्रा 48 से 1,13,000 पीपीएम तक पाई गई. यह तय मानक (1 पीपीएम) से काफी अधिक है. भारत से लिए गए ये सैंपल ऑनलाइन और ऑफलाइन कलेक्ट किए गए. इन सभी क्रीम के सैंपलो को मान्यता लैब में टेस्ट किया जायेगा. स्टडी मे यह भी सामने आया है कि जितने भी सैंपल भी कलेक्ट किए गए उनमें अधिकतर क्रीम एशिया में ही बनाई जा रही हैं. पाकिस्तान में 62 पर्सेंट, थाईलैंड में 19 पर्सेंट, चीन में 13 पर्सेंट क्रीम बनाई जा रही हैं. इसका प्रयोग त्वचा के लिए खतरनाक साबित हो सकता है.

YACCA
A Renowned Name In Best Quality & Timely Deliveries With
WHO-GMP & ISO 9001 CERTIFIED COMPANY provides
Third Party Manufacturing Facilities in
Tab./Cap./Oral Liq./Ointments &
SoftGel Capsules
Yacca Group Of Companies
156, Raipur, Bhagwanpur, Roorkee - 247661 (U.K.)
Mob:- 9897021877, 8954088713
E-mail : yaccanutraceuticals@gmail.com
Earth Biotech Requires
Franchisee/PCD/Distributors
Contact :- 9219600105, 9411859995

"नम्रता कठोरता से अधिक शक्तिशाली है, जल चट्टान से अधिक शक्तिशाली है."

Banureet Labs. Pvt. Ltd.

MERVAN FORTE
Methylcobalamin 1500 mcg + Vit. B1 10 MG
Vit. B6 3mg + Niacinamide 48 mg
D-panthenol 50 mg, Folic Acid 10 mg
Benzyl Alcohol 1.5 % v/v / 2ml
Ampoule Dispo Pack
BANCLAV 375/625
Amoxycillin 200 mg / 500 mg
Clavulanic acid 125 mg
VANGUT
Pre & Probiotic Caps.
NEURO gold
Methylcobalamin 1500 mcg
Alphalipoic Acid 100 mg
Benfotiamine 100 mg
Pyridoxine Hcl. 3 mg
Folic Acid 1.5 mg, Inositol 100 mg Cap.
Arco - SP
Aceclofanac 100 mg
Paracetamol 325 mg
Serratiopeptidase 15 mg Tab.
Betatab-SR 40
Propranolol
Hydrochloride 40 mg Tab/
NIMOCOLD plus
Paracetamol 325 mg
Phenylephrine
Hydrochloride 5 mg
Diphenylhydramine HCl 25 mg
Caffeine 30 mg Tab.
WANTED
Franchisee / PCD
from all over INDIA
B-155, Nehru Colony, Dehradun (UK.)
Ph.: 0135-2669073
+91 9412054474, +91 8126858512
E-mail : banureetlabs@gmail.com

IIIrd Party Manufacturing
For Us Quality Means Doing It Right When No One Is Looking
Our Products

Liquid Preparations
- Levocetirizine + Montelukast Syp.
(Anti-Allergic,Cough,Cold syrup for Allergic Rhinitis)
- Cefixime + Ofloxacin Dry Syp.
- Cough syrup - Pediatric Drops - Antacid
- Multivitamin syrup with Lycopene - Iron tonic
- L-Lysine with Enzyme syrup - Liver tonic
- Calcium tonic - Cyproheptadine syp./drops
- B-complex syrup - Alkaliser - Protein tonic
- Laxative - Anticold - Mouthwash etc.
- Ear Drops - All the liquid formulations

100% EXCISE FREE ZONE, GMP CERTIFIED, ALU-ALU PACK, DCGI APPROVED MOLECULES, PHYSICIAN SAMPLE, METTALIC CARTONS & LABELS, SMALL BATCH SIZE

Parties working in govt. Supplies/Institutes/Tenders are also welcome.

ALAINA PHARMA

Tablet/Capsule/New Drugs
- L-Arginine + Combinations Sachet
- Bio active Collagen + Rosehip aqueous extract Sachet
- Cefpodoxime + Ofloxacin Tab
- Cefpodoxime + Dicloxacillin (ER) Tab
- Mifepristone + Misoprostol Tab
- Levosulpiride + Rabeprazole Cap
- Fluconazole + Azithormycin + Secnidazole Combikit Tab
- Thyroxine Tab
- Cefixime + Ofloxacin Tab/Dry Syrup
- Cefixime + Dicloxacillin (ER) Tab
- Citicoline + Combination Tab
- Artemether + Lumefantrine Tab
- Glucosamine + Chondroitin Tab
- Lycopene + DHA + Folic Acid Tab
- L-Methylfolate + Combinations Tab
- L-5-Methyltetrahydrofolate calcium 800 mcg Tab
- Cranberry + Vitamin C + Vitamin B5 +L-Methionine Tab
- Cranberry + D-Mannose Tab/Sachet
- Green Tea + Multivitamin Tab/Cap
- L-Carnitine L-Tartarate + Folic Acid + Mecobalamin Tab
- Collagen + Sodium Hyaluronate Chondroitin Sulfate + Vitamin C Tab
- Amino Acid + Multivitamin Cap
- Vitamin K2 - 7 + Combinations Tab
- Vitamin B Complex + Minerals Cap
- Pre-Pro Biotic Cap/Sachet
- Ferrous Ascorbate + Folic Acid Cap
- Natural extract, Amino acids with Vitamin & Minerals Tab
- Collagen peptide + Combinations Tab
- Hair Growth Formula Tab
- Ginseng + Multivitamin Cap
- Ipriflavone + Alfacalcidol + Calcium Tab
- Silymarine + Combinations Tab
- L-Glutathione + Combinations Tab
- SAMe (S-Adenosyl L-Methionine) Tab
- Collagen Peptide + Combinations Sachet
- Coenzyme Q10 + Omega Fatty Acids +Selenium + Lycopene Tab
- Co-Enzyme Q10 + Zinc Sulphate + L-Carnitine + Lycopene Powder Tab
- Lycopene + Multivitamin Cap
- Cholecalciferol Tab/Sachet

External Preparations
- Ointment
- Cream
- Roll On
- Glycerine
- Shampoo
- Gel
- Gum Paint
- Foot Care Cream
- Lotions
- Nasal drops

Corporate Office:- SCO - 166, 1st F, Sec - 38C, Chandigarh
Email:- mktl@alaina.co.in , www.alainapharma.com
• 09357917334 • 09357888588 • 09316783858 •
Manufacturing Unit:- NH-21 A, Vill. - Bhud,Baddi,Dist. - Solan(H.P.)

स्टॉकिस्ट हैं

Vaibhav Drug Ageny, Pavan Garg Mob:- 9926257406, Sheopur (M.P.) • Raptacos • Glaxo • Aristo • Himalaya • Cadila • Synchem • Corona • Alwin Wilcure • Cogent • Sienna • Obsurge • Entocid • Mascot • Syncom

Maa Medicose, Vikas Sharma Mob:- 9694091471, Ajmer • Kivi Labs • Kivi Derma • Croxlay Overseas • Evershine H. Care • Oracle Health Care • Ivise India Ltd. • Aurum Lifesciences • Mediwel Sciences

Lucknow Drug Agency, Manoj Kumar Khanduja Mob:- 9837032141, Bareilly (U.P.) Gsk • Novartis • Cipla • Wyeth • Phyzer • Astrazenca • Himalaya • Bayer • Aimil • Alkem • Bioligical E Ltd. • Geno • Charak • Glenmark • TTK

Vardhman Medicose, Naveen Jain, Mob:- 9214025901, Tonk (Raj.) Unimark • Abbott • Cadila • Pace Pharma • SRS Syringe

V.K. Super Speciality, Pradeep Tikkiwal Mob:- 9351045557, Jaipur (Raj.) • Emcure • Zydus Cadila • Cipla • Natco • Ranbaxy • Glenmark • Zuventus • Khandelwal Laboratories Pvt. Ltd. • Rpg Life Sciences Ltd. • Sun Pharma

Sri Anand Medicose, Mr. J.K. Chhabra, Mob:- 9837060296 Kashipur (U.S. Nagar) Ranbaxy Gen. • Cipla Gen. • Lupin Gen. • Pci Gen. • Wockhardt Gen. • Agron Gen. • Cadila • Indkus Biotec • Stanford Labs. • Bipl • Rekvina • Aeon • Torque

Lakshmi Surgico Pharma, Roopesh Garg, Mob:- 9837788056, Bareily • Dispovan • Romson • Hiks Thm • Polymed • B.S.N. • Nanz Med Science • Micro Gyn Hydiene • Neon-Hospro • Hospikit • Nirlife • Aibert David • Themis • Fresenius Kabi • G Surgi Wear • Prime Wear

Kothari Distributors, Kunal Kothari, Mob:- 9860178235, Nashik • Sun Pharma • Lupin • Mankind • Torrent • Intas • Emcure • Dr. Reddy's • Ipca • Novartis • Eris • Himalaya • R.P.G. • Macloeds • Ajanta • Wallace • Unichem • Abbott • USV • Pfizer • Medley • Cipla • Sanofi • Glenmark • Unispeed Pharma

Arihant Pharma, Kamlesh Kr. Jain, Mob:- 9286145810, Etawah • Baidnath • Ayurved • Alkem OTC • Syncom OTC • Symbiosis • PSI India Pvt. Ltd. • Ambron's

Radha Pharma, Suresh Parihar, Mob:- 9928615566, Jodhpur (Raj.) • Abott, USV • Ipca • Comed • Blucross • Wyeth • Cipla • Sanofi • Elder • Torent • Lupin • Macleods • Mankind • FDC • Franco Indian • Alkem • Aristo

Shree Salasar Agencies, Roop Singh, Mob:- 9571247101, Jodhpur (Raj.) • Ipca Ltd. • FDC • Airsto • Cipla • Alembic Ltd. • Merck Ltd. • Indoco Ltd.

Rajeev Medical Store, Rajeev Kumar Gupta, Mob:- 9453018873, Hardoi • Dabur GSK • Aristo • Alkem • Zydus Alidac • Mankind • Cipla • Dr. Reddy's • Ipca • Aglowmed Ltd. • Micro • Glenmark • Jagsonpal • Bestochem • FDC • Macleods • Lupin • Piramal Health Care • J B Chemicals

S.S. Medical Agencies, Santosh Lodhi, Mob:- 9826328534, Bhopal • Aventis • USV • Cadila Pharma • Novartis • Pfizer • German Remedies • E-Merck • Unichem • UCB • RPG Life Sciences • Biological E Ltd. • Maclods • Glaxo G & K • Wockhardt

Yashshree Agencies, Yogesh N. Bhokar, Mob:- 9850210488, Chalisgaons Novartis • Synchem • Alchem Phyto • Molekule • Overseas • Lupin • Germin Rem. • Aventis • F.D.C. • Fulford • Alkem • Torrent • Alemblc • Biosafe • Sapat & Company • Pitambari • T.T.K. • PCI • Boon Pharma • Endolabs • Geno • Wellchem

Brij Medical Agency, Brij Arora, Mob:- 9215786006, Rohtak • Leeford • Cipla • Abbott • Wockhardt • Neclife • Glenmark

Kanpur Drug Agency, Ayush Agarwal, Mob:- 9918301818, Kanpur • Cipla • Alkem • Wockhardth • Lupin • Cadila • R.P. Health Care • Globex • Nirlife • Novitas

K.T. Saoji, Suresh Saoji, Mob:- 9850953027, Akola • Aventis • GlaxoSmithkline • Pfizer • Cipla • Dr. Reddy's • Abbott • Novartis • Cadila • Indoco • Wockhardt • RPG • Fulford • Mankind • Serum • Eli-Lilly • Serdia • Bestochem • Indian Drugs • TTK • Themis • Universal • Medicare • Intervet •

Aimil • Reckitt Benckiser • Merck • Ajanta Pharma • DKT • Amrutanjan • Vicco • Zone Zenith • A-Klass Drugs • Albert David • Sandoz • Vallabh Vijay

United Distributors, Mr. S.G. Patani, Ph.:- 0253-2393786, Nashik • Astra Zeneca • Burroughs Wellcome • Blue-Cross • Dr. Reddy's • Elder (Consumer) • E. Merck • Gufic Pharma • Gufic Consumer • Glaxo • Juggat Pharma • Jupiter-Allen • Johonson (Consumer) • Panacia Biotec • Pharmed • Roussel • R.P.G. Life Science • Rexicel Pharma • Sai Mirra Ltd. • Smithkline • Tetramed Pharma • Wockhardt Pharma • Wockhardt MCC • Wockhardt Spec • Win-Medicare

Trimurti Sales Pharmaceuticals Distributors, Naresh Kabra Mob:- 9422160249, Akola (M.H.) • Alkem Lab. Ltd. • Aristo Pharmaceuticals Ltd. • Aventis Sonafi Pharma Ltd. • Blue Cross Lab. Ltd. • Cadila Pharmaceuticals Ltd. • Dr. Reddy's Lab. Ltd. • Empiai Pharmaceuticlas Ltd. • Galderma India LTd. • Glaxo Smithkline Pharma Ltd. • Glenmark Pharmaceuticals Ltd. • Indchemie Health Specialities Ltd. • Nicholas Piramal India Ltd. • Pfizer Ltd. • Ranbaxy Lab. Ltd. • Raptakos Brett & Co. Ltd. • S.H. Pharmaceuticals Ltd. • Solus Pharmaceuticas Ltd. • Yash Pharma Ltd.

Nalwa Medi Aids, Kailash Chander, Mob:- 9812338013 Hisar • Cipla • Morepen • Leeford • Pil • Abbott • Cadila • Lupin • Memopi-NC • Llwin • Wockard

Ravi Medical Stores, Jitendra Shah, Mob:- 9978897098 Valsad • La Pharmaceutical • Intas Pharmaceutical • Serum International • Midas Care • Magnet Pharmaceutical • KLM Pharmaceutical

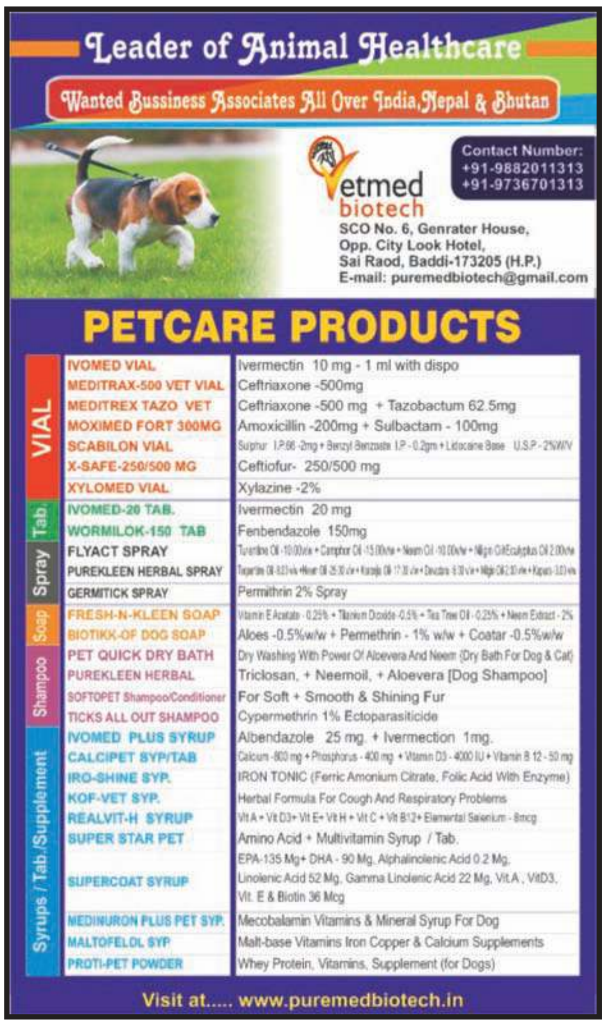
Raj Medical Agencies, Mitesh B. Desai, Mob:- 9712924414, Vapi, • Alembic Ltd.(All Div.) • Aristro Pharma Ltd. • Astra Zanecca • Bayer Ltd. • Bharat Serums & Vacein's Ltd. • Blue Corss • Bristol Meyers Squibb • Boehringer Ingelheim • Collinz Labs. • Dahlia Pharma • Dr. Reddy's Lab. • German Remedies (GRL) • Glaxo Smith Kline Pharma Ltd. (All Div.) • Greencross Innovation • Indi Pharma • Ipca (All Div.) • Johnson & Johnson Hospital Supply • Johnson & Johnson (Ethicon) • Johnson & Johnson (Ethnor) • Johnson & Johnson Lifescan • Micro Lab. (All Div.) • Mylan Ltd. • One Life Care • Paramount Healthcare Ltd. • Pfizer (All Div.) • Raptakoss Brett (All Div.) • Roche Dignostic (Accucheck) • Themis Medicare • Themis Pharma • Torrent Pharmaceuticals • Uni-Sankyo/(Sanzyme Ltd.) Uni Chem (All Div.) • UCB • Veritaz Ltd. • West Coast (All Div.) • Wyeth Ltd. • Xcel Lab. • Zydus Cadila (All Div.)

Shivanshu Pharma, Manish Pachkawade, Mob:- 9860432622, Amravati (M.H.) • Med Manor Organics Pvt. Ltd. • Hart Fort Life Science • Medsole India Overseas Pvt. Ltd. • Relyon Pharmaceuticals Pvt. Ltd. • Venbriss Health Care Pvt. Ltd. • Vivia Derma Care • Bioshine Health Care Pvt. Ltd. Cuties Derma Care • Yugrishi Globle Health Care

Darshan Medical Distributors, Sushil J. Agarwal, Mob:- 9552297799, • Abbott (I) Ltd. • Alembic • East India Pharma • Emcure Pharma • E-Merck • J&B Chemicals • Albert David Ltd. • Sun Phama • Franco Indian • Alarsin • Prizer Ltd. • Ranbaxy (Consumer) • Raptakos, Brett & Co. Ltd. • Serum Institute Of India • Wyeth • Empiai Pharmaceuticals P. Ltd. • Bayer Zydus Pharma • Panacea Biotec • Eisen Pharmaceuticals Co.

Uttam Agencies, Vijay Dayaramani, Mob:- 8871281940, • Sun Pharma • Dr. Reddy's • Gufic Biosciences • Wockhardt Ltd. • India Bulls • UCB • Boehringer • Almbic • Emcure Pharma • Zuventus • Fourts Lab. • Indoco (All Div.) • Fem Care • Group Pharma • Yash Pharma • Celiom • Elixir • Alvin • Shantam

Medicine Centre, Anil Jain, Mob:- 9871287678 • Abbott Healthcare • Abbott India • Cipla Ltd. • Cipla Health • Fdc Ltd. • Franco India • Glaxo Pharma • Ipca Lab. • Novartis India • Sanofi India • Shreya Life • Zydus (German Remidies)



नये उत्पाद

• देश की अग्रणी दवा निंमाता कम्पनी **Sustopic Laboratories Pvt. Ltd. Ph.:- 011-48150000** ने Diabetic neuropathy Peripheral neuropathy, Fibromyalga, post herpetic neurolgies में उपयोगी दवा Nervotop (pregabalin 75 mg sr) & Nortriptyline 10 mg) Tab Bilayeredtechnology के साथ Mrp Rs- 9.80 /Tab. में दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

• Estrogen Therapy in Menopausal women corona remedies Pvt. Ltd. present Evactive (estradial hemihy-drate 2 mg) Tab Mrp. Rs. 400/28 Tab दवा बाजार में प्रस्तुत की है. कम्पनी अनुसार उनका यह Brand IInd Brand in Indian market है.

• In diabetic Uncontrolled on dual therapy **Glenmark Mob:- 09310682828, 00828585878 6, 09899012451, 09999442531** present Xmet-trio 1mg/2mg(met-formin 500 mg sr+voglibose 0.2 mg+ Glimepiride 1/2 mg) Tab Mrp Rs 8.20/Tab व Mrp Rs 10.40/Tab में most economical brand के दावे के साथ दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

• देश की अग्रणी दवा निंमाता कम्पनी **Medsol India Overseas Pvt Ltd. Ph.:- 0120-4511800** ने Bone health के लिये उपयोगी दवा D gain (choleciferol 60,000) oral susp में Mrp Rs. 59/100ml में दवा व्यवसाय में उपलब्ध करायी है.

• देश की अग्रणी दवा निंमाता कम्पनी **Aristo Pharmaceuticals Pvt Ltd. Mob:- 9457952144** ने Typhoid में उपयोगी दवा omnicef-o susp (cefixime powder for oral susp 50 mg/100mg) susp Mrp Ts-45/50mg & Rs. 67/100mg में strawberry flavour में दवा बाजार में उपलब्ध करायी है.

बजट चुनावों को ध्यान में रखकर तैयार किया गया – मनोज मिश्रा

देश के वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने संसद में पेश किए गए बजट में बैंकिंग, कृषि व जीएसटी सहित कई बिंदुओं पर सफल प्रयास की बात कही. वहीं अन्य सेक्टरों में भी मिला-जुला बजट रहा. जिसकी जिसको लेकर जनपद के नेताओं ने अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त की. व्यापार मंडल के नगर अध्यक्ष मनोज मिश्रा ने बताया दवा सेक्टर के व्यापारियों को कोई लाभ नहीं मिला है. साथ ही बड़े वाहन व अन्य वस्तुओं को खरीदने पर ग्राहक को ज्यादा जेब ढीली करनी पड़ेगी. वहीं कुछ खाद्य पदार्थों में राहत मिली है. साथ ही साथ किसानों व शिक्षा प्रणाली में कुछ लाभकारी योजनाएं हुई है. यह बजट चुनाव को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है. समाजवादी पार्टी के निवर्तमान जिला अध्यक्ष नदीम फारुकी ने बताया कि इस बजट में जनता के हाथ निराशा लगी है. युवा बेरोजगार हो रहा है. यह भाजपा का लॉलीपॉप है. पिछले कुछ वर्षों से बजट में आज तक जनता को कोई फायदा नहीं मिला है और देश में युवा बेरोजगार हुए हैं. साथ ही साथ मुद्रा स्थिति कमजोर हुई है वैसा ही इस बजट में देखने को मिला है. व्यापार मंडल के जिला अध्यक्ष संजीव मिश्रा बॉबी ने बताया इस वर्ष का बजट मिलाजुला रहा. जहां कुछ सेक्टरों में निराशा लगी वहीं कुछ सेक्टरों में ही फायदा हो पाया व्यापारियों को कई चीजों में निराशा हाथ लगी. इस बजट से बड़े व्यापारियों को कुछ राहत अवश्य पहुंची है. कांग्रेस कमेटी के जिला अध्यक्ष विजय कटियार ने बजट पर प्रतिक्रिया देते हुए बताया कि यह बजट गुमराह करने वाला है. इसमें जनता को कुछ नहीं मिलेगा. आज किसान मर रहा है न देश को नई ट्रेनें मिली न हीं पुराने किसानों को फायदा मिला. उन्होंने कहा इस बजट से केवल भाजपा व पूंजीपतियों को फायदा मिलेगा. आर्थिक मंदी से जूझ रहा है. महंगाई आसमान छू रही है. नोटबंदी के बाद जीएसटी जीएसटी के बाद से देश के सामने बड़ी समस्या है. इन बातों को गुमराह कर पूंजीपतियों को फायदा पहुंचाने वाला बजट है. आम आदमी को इस बजट से राहत नहीं मिलेगी. – **मनोज मिश्रा, मो॰ 9919247731**

दु:खद

शक्ति फार्मा बुलन्दशहर के **मनोज गुप्ता जी, मो॰ 7417325999** के पूज्यवर पिताजी चन्द्रभान गुप्ता जी का स्वर्गवास हो गया है. **Medical Darpan Media House** की ओर से दिवंगत आत्मा की शान्ति के लिए मौन रखा गया.

"जो व्यक्ति नम्रता के आधार पर सबसे तालमेल बनाए रख सकता है, वह महान है"

आँखों की रोशनी भी छीन सकती है, ज्यादा स्मोकिंग, जानें कैसे करती है, प्रभावित

ज्यादातर लोग मानते हैं कि स्मोकिंग यानी धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए हानिक. ारक है क्योंकि इससे कैंसर और फेफड़े को दूसरे रोगों का खतरा होता है. मगर क्या आपको पता है कि धूम्रपान की लत आपको अंधा भी बना सकती है. जी हाँ, ज्यादा धूम्रपान करने से इसका असर आँखों पर और शरीर के अन्य कई अंगों पर भी पड़ता है. आपको बताते हैं सिगरेट और अन्य तंबाकू उत्पाद कैसे आपकी आँखों को करते हैं प्रभावित. **ब्लड में बढ़ जाता है निकोटिन:–** सिगरेट, बीड़ी और गुटखे में निकोटिन युक्त तंबा. कू होता है. निकोटिन का आपके शरीर पर बुरा प्रभाव पड़ता है. लंबे समय तक धूम्रपान करने वालों की आँखों में जलन की समस्या सामान्य है. ये इस बात का संकेत होता है कि सिगरेट का असर आपकी आँखों पर पड़ने लगा है और समय रहते इसे बंद नहीं किया गया, तो रेटिना को नुकसान पहुँच सकता है. हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज के रोगियों को धूम्रपान बिलकुल भी नहीं करना चाहिए, क्योंकि इससे रक्त में निकोटिन का स्तर बढ़ जाता है, जो रेटीना के लिए खतरनाक है.

सेकंड हैंड स्मोकिंग भी है खतरनाक:– कई बार आप सिगरेट नहीं पीते हैं मगर आपके आस–पास मौजूद लोग जैसे– दोस्त, रिश्तेदार, परिवार के सदस्य या सफर के दौरान साथ में यात्रा करने वाले लोग पीते हैं. ऐसे में सिगरेट न पीने के बावजूद इसका धुँआ आपके फेफड़ों में भी जाता है, जिससे आप भी उतने ही प्रभावित होते हैं, जितना कि सिगरेट पीने वाला व्यक्ति. इसलिए सेकंड हैंड स्मोकिंग भी खतरनाक हो सकती है. **कम हो जाती है आँखों की नमी:–** सिगरेट में मौजूद कई ऑक्सीडेंट्स आँखों को नुकसान पहुँचाते हैं. धूम्रपान करने वालों की आँखों को तंबाकू के जहरीले धुएँ में मौजूद रसायनों से कंजक्टिवा के ग्लोबलेट सेल्स क्षतिग्रस्त हो सकते हैं, जिनके कारण आँख की सतह पर नमी बनी रहती है. इसी तरह धुएँ में मौजूद कार्बन पार्टिकल्स पलकों पर जमा हो सकते हैं, इसके कारण आँखों की नमी और गीलापन खत्म हो सकता है. अगर यह लंबे समय तक बना रहे तो आँखों में खुजली होती है और नजर में धुंधलापन हो सकता है. इससे आँखों की रोशनी भी जा सकती है. **डायबिटीज के मरीजों को ज्यादा खतरा:–** धूम्रपान करने वालों को थायरॉयड, मधुमेह और उच्च रक्तचाप की समस्या हो सकती है. इन बीमारियों के कारण नजर प्रभावित होती है. डायबिटीज के रोगियों में डायबिटिक न्यूरोपैथी की बीमारी हो जाती है, इसके कारण आँखों की रोशनी कम हो जाती है. डायबिटीज के रोगी अंधेपन के शिकार भी हो सकते हैं. **मोतियाबिंद और मैक्युलर डिजेनेरेशन:–** धूम्रपान के जरिये तंबाकू के संपर्क में आने वाले लोगों में दूसरों के मुकाबले मोतियाबिंद होने का खतरा अधिक होता है. इसी तरह न्यूक्लियर और पोस्टियर पोलर किस्म के कैटरेक्ट भी इन्हीं लोगों को छोटी उम्र से ही होने लगते हैं. कई अध्ययनों से पता चला है कि धूम्रपान करने वाले लोगों को दूसरों के मुकाबले उम्र आधारित मेक्यूलर डीजनरेशन का जोखिम दोगुना रहता है.

पीपल के प्रयोग– दूर भगाए रोग

पीपल के वृक्ष ही दिन–रात ऑक्सीजन देते हैं. शेष सभी रात्रि में कार्बन डाई ऑक्साइड छोड़ते हैं. इसलिए रात्रि में भी पीपल के वृक्ष के नीचे सोना लाभकारी है. एक गमले में पीपल का छोटा पौधा लगाकर यदि उसे अपने ड्राइंग रूम में रख लिया जाए. तो ऑक्सीजन के सिलैण्डर से भी अधिक शुद्ध वायु प्रदान करती है. परन्तु कितने दुख की बात है कि पाश्चात्य सभ्यता की अपसंस्कृति में डूबकर हमने अपने देश के देवता समान वृक्ष की ओर से मुख मोड़ लिया है. पीपल के औषधि प्रयोग में किसी अन्य द्रव्य की सहायता की जरूरत नहीं है. इसका प्रयोग निम्न प्रकार किया जा सकता है. **तोतलेपन में–** दो पके फल प्रतिदिन सही होने तक. **अपच में–** 20 ग्राम फल का चूर्ण सुबह शाम पानी से. **अजीर्ण–** पत्तों की राख (भस्म) जल के साथ आधा ग्राम सुबह–शाम. **मुंह के छाले–** पत्तों को पीसकर लेप करें. **चर्म विकार–** छाल को सुखाकर पीपल के पत्ते के स्वरस में मिलाकर लेप से पुराने से पुराने चर्म विकार में लाभ होता है. **कायाकल्प–** पीपल की छाल का चूर्ण 120 ग्राम, जड़ का चूर्ण 160 ग्राम, फल का चूर्ण 80 ग्राम, पत्तों का स्वरस घोटकर मिट्टी के बर्तन में जमीन में गाड़ दें. ग्रीष्म में 40 दिन, शीतलकाल में 20 दिन. बाद में निकाल कर खरल में घोटकर शीशी में टाइट कर सुरक्षित रखें. 1 ग्राम मात्रा जल से से 1 वर्ष तक सेवन से लगातार पान से शरीर कुन्दन के समान हो जाता है. **नोट–** पीपल के पंचांग के पान से लाभ:– मन की चंचलता शान्त होती है, ऐसा ब्रह्मचारी कृष्णदत्त जी के प्रवचनों में आया है.

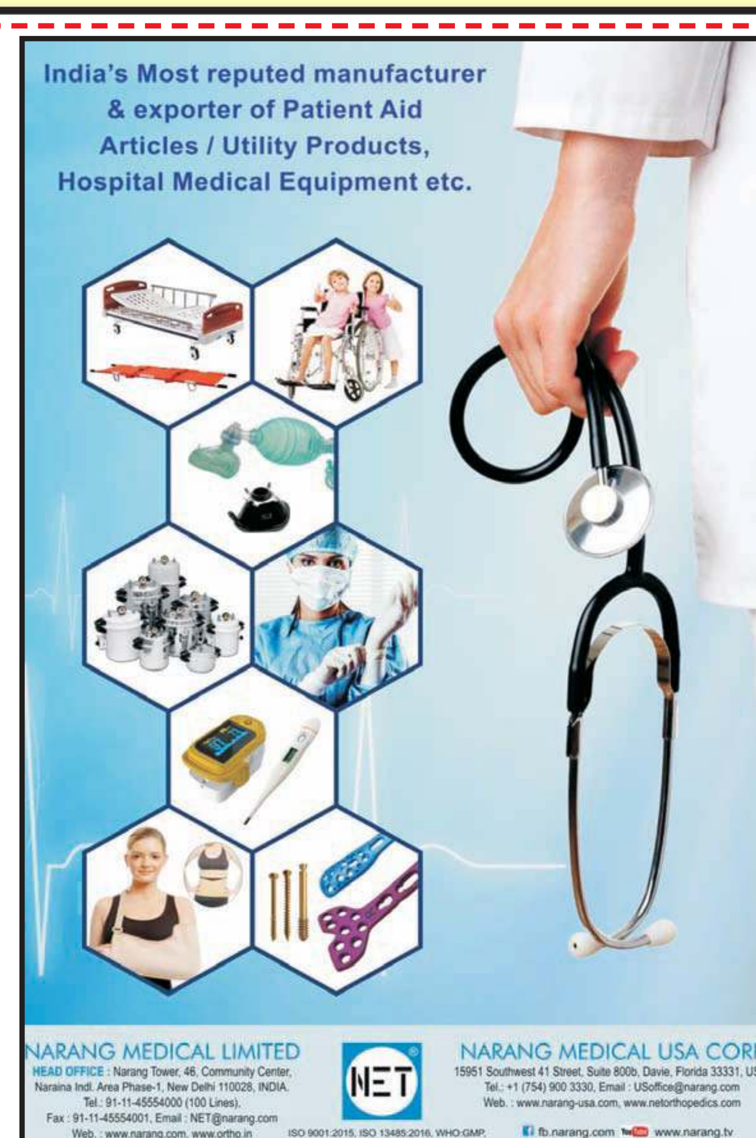
सलाद का जवाब नहीं

सलाद में कई प्रकार के विटामिन, लौह तत्व, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स और लवण होते हैं, जिनसे रोगों से लड़ने की ताकत मिलती है, पेट के विकार दूर होते हैं, आंखों की रोशनी बढ़ती है, स्मरण शक्ति बढ़ती है और पाचन क्रिया अच्छी होती है. सलाद बनाने से पहले ध्यान रखना जरूरी है कि सब्जियां साफ धुली हुई हों और अगर सलाद ज्यादा देर पहले का कटा रखा है, तो वह गुण करने के बजाय नुकसान भी पहुंचा सकता है. ● **खीरा:–** खीरा कब्ज दूर करता है, पीलिया, प्यास, ज्वर, शरीर की जलन, गर्मी के दोषों को दूर करता है और चर्मरोगों में लाभदायक है. ● **ककड़ी:–** ककड़ी में पोटेशियम तत्व बहुत मिलते हैं. यह उच्च और निम्न, दोनों रक्तचाप में लाभदायक है. ककड़ी छिलके सहित कच्ची खानी चाहिए ● **मूली:–** बिच्छू के काटने पर मूली के टुकड़े पर नमक लगाकर दंश स्थान पर रखने से पीड़ा कम होती है. मूली का सेवन करने से गैस की परेशानी में राहत मिलती है. ● **शलजम:–** मधुमेह रोगी को नियमित सेवन करना चाहिए. मसूड़ों और दांतों के रोगी कच्ची शलजम को चबा–चबाकर खाने से दांत ठीक रहते हैं. ● **गाजर:–** गाजर में विटामिन ए सबसे अधिक मात्रा में मिलता है और लोहा भी बहुतायत में पाया जाता है. इससे कील, मुहांसे, चर्मरोग, पेट के रोग आदि दूर हो जाते हैं. नेत्र व स्मरण शक्ति बढ़ती है. गाजर शक्तिवर्धक टॉनिक है. हीमोग्लोबिन की कमी को गाजर के सेवन से पूरा किया जा सकता है. ● **प्याज:–** प्याज भूख बढ़ाता है, नेत्रों की शक्ति तेज करता है. नकसीर, त्वचा रोग, लू, हैजे से बचाव और पेट की बीमारियों में कारगर औषधि का काम करता है.

दुबलापन दूर करने के उपाय

अगर आप दुबले–पतले हैं और अपना वजन बढ़ाना चाहते हैं तथा मोटा होना चाहते हैं, तो कुछ सरल घरेलू नुस्खे आजमाइए. इससे काफी लाभ होगा. ● छुहारा रक्त का निर्माण करता है. दूध में छुहारे डालकर रोज रात को बिस्तर पर जाने से पहले इस दूध को पीयें. इससे चर्बी बढ़ेगी और मोटापा आयेगा. ● शक्कर में घी मिलाकर खाने से दुबलापन दूर होकर मोटापा बढ़ता है. ● अनार रक्त की वृद्धि करता है. इसका नियमित प्रयोग करने से रक्त संचार में वृद्धि होती है तथा मोटापा आता है. ● गाजर के रस का नियमित सेवन करने से दुबलापन दूर होता है. ● हल्के गर्म दूध में शहद मिलाकर पीने से चर्बी और मोटापा बढ़ता है. ● रोज दो केले चबा–चबाकर खाने से दुबलापन दूर होकर मोटापा आता है. ● पाँच–छः बादाम की गिरी रात को पानी में भिगोकर सवेरे उसका छिलका उतारकर सेवन कर दूध पीने से मोटापे में वृद्धि होती है. ● रोज शरीर पर तैल की मालिस करने से भी मोटापा बढ़ता है और शरीर गठीला होता है.

www.medicaldarpan.com



Product List

Farma Hub

Tablets:- Akon-Xt (Ferrous Ascorbate Eq. to Lron 100mg + Folic Acid 1.5mg) ● **Amress-Al** (Amlodipine 5 gm + Atenolol 50 mg) ● **Anlin-400** (Theophyllin Prolonged Rekease Ip 400 mg) ● **Azixime** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg) ● **Azixime LB** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spores) ● **Azixime Plus** (Azithromycin 500 mg + Cefixime 200 mg) ● **Candifine Tf** (Ltraconzole 100 mg + Terbinafine 250 mg) ● **Cefafar 250** Cefuroxime Axetil 250mg) ● **Cefafar 500** Cefuroxime Axetil 500mg) ● **Cefafar Cv 250** (Cefuroxime Axctil 250mg + Potassium Clavulanic 125mg) ● **Cefafar Cv 500** (Cefuroxime Axetil 500mg + Potassium Clavulanic 125mg) ● **Cefizan Plus** (Cefixime 200mg + ofloxacin 200mg) ● **Cefizna S** (Cefixime 200 mg + Sulbactam 150 mg) ● **Cefiway 200 Bb** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spoers) Cefiway Plus (Cefixime 200mg + Ofloxacin 200mg + Lactic Acid Bacillus) ● **Cefiway Oz** (Cefixime 200mg + Omidazole 500mg) ● **Chestwin** (Paracetamol 325mg + Cetirizine 5 mg + Phenylephrine10mg) ● **Clonazan-Et** (Clonazepam 0.5mg + Escitalopram Oxalate 10mg) ● **Defahub 6** (Deflazacort 6mg) ● **Doxyfine** (Doxylamine Succinate 10mg + Pyridoxine Hydrochloride 10 mg) ● **Drotyfar-M** (Drotaverone Hcl 80mg + Mefanamic Acid 250mg) ● **Etohub 0.5** (Etizolam 0.5 mg) ● **Etohub 0.25** (Etizolam 0.25 mg) ● **Ex-Cv 375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Ex-Cv 625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Ex-Cv 625 Lb** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid Bacillus) ● **Farchav-375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Farchav-625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) ● **Farclav-Kid** (Amoxycillin Trihydrate 200mg + Clavulanic Acid 28.5mg) ● **Farcof Cold** (Paracetamol 325 mg + Guaiphenesin 100 mg + Ambroxol 30mg + Phenylephrine 10 mg + Cpm 10 mg) ● **Farcort 4** (Methyleprednisolone 4 mg) ● **Farcort 8** (Methyleprednisolone 8 mg) ● **Farcort 16** (Methyleprednisolone 16 mg) ● **Farcoxia** (Etoricoxib 90 mg) ● **Farnac-forte** (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg + Diclofenac Potassium 50mg ● **Farna-p** Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) ● **Farnac-p (Alu-Alu)** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) ● **Farnac-Mr** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Chlorzoxazone 250mg) ● **Farnac-sp** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg) ● **Faranc-th4** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325 mg + Thiocolchicoside 4mg) ● **Farpod-O** (Cefpodoxime Proxetil 200mg + Ofloxacin 200 mg) ● **Farpod 100** (Cefpodoxime Proxetil 100mg) ● **Farpod 200** (Cefpodoxime Proxetil 200mg) ● **Farpod CV** (Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Pot. Clavulanate 125mg) ● **Farzyme** Pancreatin 170 mg + Activates Dimethicone 80 mg) ● **Febufar 40** (Febuxostate 40 mg) ● **Fixim 100 Dt** (Cefixime Trihydrate 100mg) ● **Fixim 200 Dt** (Cefixime Trihydrate 200mg) ● **Fixim 400** (Cefixime Trihydrate 400mg) ● **Fixim-Lb 50 Dt** (Cefixime With Lactic Bacillus 50mg) ● **Fixim Plus** (Cefixime Trihydrate 200mg + Ofloxacin 200mg) ● **Fungifar 250** (Terbinafine 250 mg) ● **Fungifar 500** (Terbinafine 500 mg) ● **Glyzan M1** (Glimepride 1 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) ● **Glyzan M2** (Glimepride 2 mg + Metformin Hydrochloride 500mg) ● **Glyzan Mv1** (Voglibose 0.1mg + Glimepride 2.0mg + Metformin Hydrochloride 500mg) ● **Glyzan Mv2** (Voglibose 0.2 mg + Glimepride 2.0 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) ● **Ishufee** (Flupentixol 0.5 mg + Melitracen 10 mg) ● **Joycin-500** (Levofloxacin 500mg) ● **Joycin Oz** (Levofloxacin 250mg + Ornidazole 500 mg) ● **Kalen** (Calcium Citrate 100mg + Calcitrol 0.25mg) ● **Kalen K2 +** (Vitamin K27 45mcg + Calcium Citrate 1000mg + L-Methylfolate 1mg + Cissus Quadrangularis 500 mg + Vitamin D3 1000 Ui) ● **Le-Jig** (Levocetrizine 5 mg) ● **Linifine** (Linezolid 600 mg) ● **Lumefar** (Artemether 80mg + lumefantrine) ● **Metfar-500** (Metformin 500 mg) ● **Moxyzan 250 DT** (Amoxycillin Dispersible Tablets 250 mg) ● **Necfine-p** (Diclofenac Sodium 50 mg + Serratiopeptidase 10mg + Paracetamol 325mg) ● **Nipafar** (Nimesulide 100mg + Paracetamol 325mg) ● **Ketofar** (Ketoconazole 200 mg) ● **Panfar 40** (Pantoprazole 40 mg) ● **Panfar D** (Pantoprazole 40 mg + Demeperidone 10 mg) ● **Parahub 650** (Paracetamol 650 mg) ● **Parahub D** (Paracetamol 325 mg + Demoperidone 10 mg) ● **Rabyfar 20** (Rabeprazole 20 mg) ● **Tamsufar-D** (Tamsulosin 0.5 mg + Dustasteride 0.4 mg) ● **Tannink 20** (Telmisarten 20 mg) ● **Tannink 40** (Telmisartan 40 mg) ● **Tanmink 40 H** (Telmisartan 40 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg) ● **Texazan- MF** (Tranexamic Acid 500 mg + Mefenamic Acid 250 mg) ● **Tenzan** (Trifluoperazine HCL 1 mg + Chloradiazepoxide 10 mg) ● **Tenifar-20** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg) ● **Tenifar-M** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg + Metformin 500mg) ● **Udifine 150**(Ursodeoxycholic Acid 150mg) ● **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 150mg) ● **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 300mg) ● **Udifine SL** (Ursodeoxycholic Acid 300mg + Silymarin 140 mg) ● **Vertizan 8/16** (Betahistine Hydrochloride Tablets IP 8 mg /16mg) ● **Veebaz 250** (Azithromycin Dinhydrate 250mg) ● **Veebaz 500** (Azithromycin Dihydrate 500mg) ● **Veebaz 500 Lb** (Azithromycin Dihydrate 500mg + Lactic Acid Bacillus) ● **Vomifine** (Ondansetron 4 mg) ● **Windfar-Fx** (Montelukast Sodium 10mg + Fexofenadin Hydrochloride IP120mg) ● **Windfar-L** (Levocetrizine HCL 5mg + Montelukast Sodium 10 mg) ● **Wisoflox 200** (Ofloxacin 200mg) ● **Wisoflox-oz** (Ofloxacin 200mg + Ornidazole 500mg) ● **Xcitement (Jar)** Sildenafil Citrate 100 mg) ● **Xcitement (Strip)** Sildenafil Citrate 100 mg) ● **Zanofiram** (Disulfiram tablets IP) ● **Zan-M-Spas** (Mefenamic Acid 250 mg + Dicyclomine Hydrochloride 10 mg) ● **Zincofar** (Vitamins + Minerals + Natural Extract + Nutritional food Suppliments) **Mob:- 08171011413, 09837187230.**

शेष भाग अगले अंक में.

E-Derma Pharma India Pvt. Ltd.

Antibiotics - AZICA Tab: Azithromycin Dihydrate 250/500mg, **AUGFAST Tab:** Amoxycillin Trihydrate 500mg & Potassium Clavulanate 125mg, **MINOPEARL Tab :** Minocycline Hydrochloride 50/100mg, **CEFITURN Cap :** Cephalexin Monohydrate 500mg, **DYNACLIN Cap :** Clindamycin HCL 150/300mg, **DOXYAID-LB Cap/Tab :** Doxycycline Hyclate 100mg & 5 Billion lactic acid bacillus spores, **FUDICA Cream :** Fusidic acid 2%, **NADIREST Gel :** Nadifloxacin 1%, **METATURN Oint :** Mupirocin 2%, **Antiallergic - E-BEST Tab :** Mizolastine 10mg, **HYBEST-Tab :** Hydroxyzine Hydrochloride 10/25mg, **LORAID Tab :** Loratadine 10mg, **LEVOCA Tab/Syp :** Levocetrizine Dihydrochloride 2.5/5mg, **LEVOCA-M Tab :** Levocetrizine Dihydrochloride 5mg & Montelukast Sodium 10mg, **POLBEST Tab :** Dexchlorpheniramin Maleate SR 6mg, **FEX-UP Tab :** Fexofenadine Hydrochloride 180mg, **CALOMYNE Lotion :** Calamine 8%, Glycerin 5%, Aloevera 10%, Liq. Paraffin10% & Zinc Oxide 3%, **HYBEST ITCH Lotion :** Pramoxine, Calamine & Aloe vera, **Steroids - DYNACORT Tab :** Deflazacort 6/12/30mg , **SAFECORT Cream/Lotion :** Mometasone Furoate 0.1%, **ECZIVATE 30 Cream :** Clobetasol Propionate 0.05%, **HALOTURN Cream/lot. :** Halobetasol Propionate 0.05%, **OFICA Cream :** Fluticasone Propionate 0.05%, **FLUTURN-H Cream :** Fluocinolone Acetonide 0.1%, NADIREST-M Cream : Nadifloxacin 1% & Mometasone Furoate 0.1% , **DESOCARE Lotion :** Micronised Desonide 0.05%, **ECZIVATE-S Lotion :** Clobetasol Propionate 0.05% & Salicylic Acid 3/6% **ECZIVATE-S 6% Oint :** Clobetasole Propionate 0.05% & Salicylic acid 6%, **ISORVATE-AL Gel :** Clobetasol propionate 0.05% & Ammonium Lactate 12%, **FUDICA-B Cream :** Fusidic acid 2% & Mometasone Furoate 0.1%, **Antifungal - ITRASTAT Cap :** Itraconazole 100/200mg, **TERBAZ Tab :** Terbinafine Hydrochloride 250/500mg, **TERBAZ Cream/Dusting Powder :** Terbinafine Hydrochloride 1%, **KTZ Tab :** Ketoconazole 200mg, **KTZ Cream/Dusting Powder :** Ketoconozole 2%, **KTZ STAY ON Lotion :** Ketoconazole 2%, **CANBEE Cream :** Clotrimazole 1% , **CANBEE-B Cream :** Clotrimazole 1% & Beclomethasone 0.025%, **SERTAFIX Cream :** Sertaconazole Nitrate 2%, **K-WASH Shampoo :** Ketoconazole 2%, **K-WASH PLUS Shampoo :** Ketoconazole 2% & ZPTO 1%, **FLUPACK Tab :** Fluconazole 150mg, **LUNICOL Cream :** Luliconazole 1%, **VORBERG Tab :** Voriconazole 200mg, AMLOTURN Cream : Amorolfine HCL 0.025%, **Immunosuppresants – AZONY Tab :** Azathioprine 50mg, **TACROGARD 0.1/0.03 Oint :** Tacrolimus 0.1/0.03%, **SORAPRIN Softgel Cap :** Cyclosporine 100mg, **NEOTURN 2.5/5/7.5 Tab :** Methotrexate 2.5/5/7.5mg **Acne Care - ISOPEARL-M20 Softgel Cap :** Micronised Isotretinoin 20mg, **ISOPEARL-10/20/30mg Softgel Cap :** Isotretinoin 10/20/30mg, **DYNACLIN-N Gel :** Clindamycin Phosphate 1% & Nicotinamide 4%, **DYNACLIN Gel :** Clindamycin Phosphate 1%, **O-GYL Gel :** Ornidazole 10 mg, **ADAQUEEN Gel :** Adapalene 0.01%, **ADAQUEEN-C Gel :** Adapalene 0.01% & Clindamycin Phosphate 1%, **TRET-A Cream :** Tretinoin 0.025%, **AZICA Gel :** Azithromycin Dihydrate 2%, **BENZITURN-AD Gel :** Benzoyl peroxide 2.5% & Adapalene 0.1%, **Benziturn Gel :** Benzoyl peroxide 2.5/5/10%, **Hyperpigmenting - AZESPOT Cream :** Azelaic acid 15%, **FACELITE Gel :** Kojic Acid Dipalmitate 2%, Arbutin 1.5%, Octinoxate 7.5%, Vitamin-E Acetate 1%, Mulberry Extract 1% & Glycolic Acid 10%, **M-LITE PLUS Cream :** Hydroquinone 2% & Tretinoin 0.025%, **M-LITE FORTE Cream :** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Mometasone Furoate 0.1%, **M-LITE GLOW Cream :** Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Fluocinolone Acitonide 0.01%, **M-LITE Cream:** Hydroquinone 2%, **MELOSPOT Cream :** Hydroquinone 4%, Octinoxate, Oxybenzone & Titanium Dioxide, **GLOW DAY Cream :** 4N Resorcinol, Alpha Arbutin, Glutamic acid, Kojic acid Dipalmitate Octinoxate, Allantoin, Niacinamide, Hydrogenated Squalene, Titanium Dioxide, Alium Cepa Extract & Phyllanthus Emblica Extract, **GLOW NIGHT Cream :** Arbutin, Retinol, Liquorice Extract, Vit. E, Mulberry Extract & Hydrogenated Squalence, **GLUTAGLOW Tab :** Glutathione 500mg & Alpha Lipoic acid 200mg, **GLUTAGLOW-C Tab :** Glutathione 500mg & Vit-C 500mg, **GLUTAGLOW PEEL :** Glutathione 1%, Glycolic acid 45%, Lactic Acid 10%, Salicylic acid 0.5%, Kojic Acid Dipalmitate 7% & Lemon Peel Ext. 2%, **GLUTAGLOW-C Serum :** Ethyl Ascorbic Acid Stable, Vit.-C 20%, Glutathione 2%, Niacinamide 2%, Beta-Arbutin 2% & Orange Peel Extract 2%, **Antioxidants/ Vitamins - LYCOXID Tab :** Beta Carotene (10%) 30mg, Lycopene (10%) 7500mcg, Vit.-C 150mg, Vit.-E 25mg, Minerals & Zeaxanthine (10%) 25mg, **PROCDINA Tab :** Proanthocyanidins 75mg, **PROCDINA-TX Tab :** Tranexamic acid 250mg , **IRONI UP Cap :** Carbonyl Iron 100mg, Vit. C 150mg, Vit. B12 15mcg, Folic Acid 5mg, Zinc Sulphate monohydrate 61.8mg & Vit B6, **Hair Care - FINTURN Tab :** Finasteride 1 mg, **BIOTURN FORTE Tab :** Biotin 10mg, Calcium Pantothenate 100mg N-Acetyl Cysteine 50mg & Minerals, **MINTURN-XL Lotion/Spray :** Minoxidil 5% & Aminexil 1.5%, **MINTURN Lotion/Spray :** Minoxidil 2/5/10%, **HAIR LONG Oil :** Sun flower Oil, Olive Oil, Amla Extract, Castor Oil & Grapeseed Oil, **HAIR LONG Tab:** Beta–Sitosterol, MSM, Collagen peptide, Amino acid, Natural Extracts, Ginkgo Biloba, Choline Hydrogen Tartrate, L-selenomethionine, Vitamins & Minerals, **HAIR LONG Serum :** Procapil, Keravis, Germall & Polyquaternium, **Hair LongB+ OIL :** Biotin, D-panthenol, Rosemary, Sebal Extract, Cuscuta Reflexa, Arnica, Emblica, Amaranthus Plygamus, Licorice Extract & Olive oil, **SOFTUM Shampoo :** Shea Butter, Ceramides, Soya protein, **Soap/ Facewash - E-BACTY Soap :** Vit.-E Acetate & Allantoin , **ACNEDAY Soap :** Triclosan, Triclocarben Glycerin, Vit. E, Aloe Vera & Tea tree Oil, **KTZ Soap :** Ketoconazole 1% & ZPTO 0.5%, **SCABICA Soap :** Permethrin 1%, **BEAUTY Bar :** Aloe vera, Milk Protein, Shea butter, Cocoa butter, Titanium dioxide, Almond oil & Tea tree Oil, Vit. E, **GLOWBELLA SOAP Skin Whitening :** Kojic acid, Arbutin, Vit.- A,C,E & F, Liquorice Extract, Bearberry Extract, Mushroom Extracts & Titanium Dioxide, **GLOWBELLA ALOE VERA SOAP :** Aloevera, Vitamin-E, Acetate & Glycerin **SOFTUM BABY/Moisturizer Bar pH 5.5 :** Vit-E, Syndet Base, Shea Butter, Aloe Butter, Aloe Vera, **VISIA Soap :** Aloe Vera, Vit. E & Moisturising Factors, **VISIA Facewash :** Lemon Honey Menthol & Mulberry Extracts, **ACNEDAY Facewash :** D-panthenol, Aloe vera, Vit-E, Triclosan, Allantion & Witch Hazel **SOFTUM Cleansing Lot. :** Cetyl Alcohol 2.65% & stearyl alcohol 0.265%, **GLOWBELLA SkinWhitening Facewash :** Glycolic acid, Lactic acid, Licorice Extract, Kojic acid, Dipalmitate, Salicylic acid, Niacinamide, Vit.-C, Glycerin & Vit.-E, **IVITURN SOAP:** Ivermectin bar, Glycerin & Vita.-E, Acetate, **SOFTUM HANDWASH :** Neem Extract, TARSOFT-CS SOAP : Coaltar1%, Salicyclic acid 3%, **Emollients - VISIA Cream/Lotion :** Glycerine 6.0%, Tocopheryl Acetate 0.5%, Liquid Paraffin 10.0%, Cetyl Alcohol 3.0%, Squalene & Aloe Vera, **VISIA SOFT FOOT & HAND Cream :** Cyclomethicone, Shea Butter, Aole Butter, Mango Butter, Cocoa Butter, Cetyl Alcohol, Stearic Acid, Dimethicone & Zinc oxide, **VISIA Lip Balm :** Mineral oil, Microcrystalline Wax, Octyl Methoxy Cinnamate & Dimethicone, **GLOW BELLA Moisturizing Lotion :** Glyceryl Monostearate, Glycerol, Caprylic/Capric Triglyceride, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Stearic Acid, Cetearyl Alcohol Butyrospermum Parkii (Shea Butter) & Cyclopentasiloxane, **SOFTUM Baby lotion :** Hyaluronic acid, Vit –E, Almond oil, wheat germ oil & ceramides base lotion with pH5.5, **Sunscreen - O'BAY SPF 30+ Sunscreen :** Octylmethoxycinnamate 5%, Avobenzone 2%, Methoxy Cinnamidopropyl Hydroxy Sultaine 2%, Zinc oxide 2%, Allantion 0.2%, Vita.-E 0.1%, Aloe vera gel 2% & Titanium Doixide 2%, **VISIA SPF 50 + Sunscreen :** Octinoxate 7.5%, ,Avobenzone 2%, Oxybenzone 3%, Octocrylene 3%, ZnO 2% & Titanium dioxide (60ml), **SOFTUM Physical Sunscreen Gel :** Micronized Zinc Oxide 25% , **Psoriasis Care – TARSOFT-CS Oint :** Clobetasol 0.05%, Salicylic Acid 3%, & Coal Tar 5%, **ECZIVATE-MF Oint :** Clobetasol 0.05%, Salicylic Acid 3%, Urea 10% & Lactic Acid 3%, **TARSOFT Lotion :** Coal Tar 4.25% & Salicylic Acid 2%, **TARSOFT Oint :** Salicylic Acid 3% & Coal Tar 6%, **CALLOVE Oint :** Calcipotriol 0.005%, **Antiscabies - IVITURN Tab :** Ivermectin 6/12mg, **PERISH Cream/Lotion :** Permethrin 5% **Antiviral – F-VEER Tab :** Famciclovir 250mg, **Misc - D2 PLUS Tab :** Diclophenac Potassium 50mg, Paracetamol 325mg & Serratiopeptidase 15mg, **PAPSODOM Tab :** Pantoprazole Sodium 40mg. & Domperidone 10mg, **METHOTURN Tab :** Methoxsalen 10mg

Mob:- 09034435000 09034635000.

AUTHORIZED DISTRIBUTORS OF ADR Book

Location	Shop Name	Contact No.
Agra	Satish Book Enterprises	9997877123
Allahabad	Friends Book Depot	9451743891
Amritsar	Rajat Book corner	9417381838
Amritsar	Sunder Book Depot	9814074241
Barnala	Navchetan Book Shop	9779050692
Dhule	Kushal Book shop	9423916592
Dimapur	Modern Book Depot	9436006701
Gwalior	Unique Book Depot	9826257932
Haldwani	Pooram & Sons	9837092823
Jodhpur	Book World	9829088088
Kolkata	Medicare Book House	9830518610
Muzaffarnagar	Royal Pustak Bhandar	9761313181
Nanded	Debdhar Pustak Bhandar	9423615127
Nasik	Rahul Book Center	0253-2599608
Patna	Current Book Services	9431077745
Raipur	Srishti Medical Book House	9300855027
Reewa	Palak Medical Book	9893793577
Tinsukia	Sharma Book Stall	9435036146
Vishakhapatnam	Andhra Medical Book Centre	9985716032

For ADR Booking Poonam Singhal, Mob.- 09219444474, Abhay Singhal, Mob:- 09319980483.

Product List

Hamson Pharmaceuticals And Chemicals Pvt. Ltd.

Hamson Pharma provide ecofriendly from small to large scale quantities for a variety of industries such as food, starch, distillery, brewery, waste water treatment, agriculture, detergent & pharmaceuticals. Enzymes areorganic catalyst produced within the living organisms which speed up chemical reactions by lowering the activation energy in the living organisms but themselves remain unchainged at end of reactions. **Our Products:-** • Starch processing enzymes • Sugar processing enzymes • Distillery processing enzymes • Brewery enzymes • Wine processing enzymes • Pharmaceuticals enzymes • Detergent enzymes • Waste water treatment enzymes • Enzymes used in animal feed • Enzymes used in biodiesel • Food enzymes **Following are the Food Enzymes :-** • Acid Protease • Fungal alpha amylase • Bacaarial alpha amylase • Bromelain • Cellulase • Glucose Isomerase & Invert • RUTHENIUM(III) CHLORIDE HYDRATE • 4,5-Dimethyl-1,3-dioxol-2-one • 2-n-Propyl-4-methyl-6-(1-methylbenzimidazole-2-yl) benzimidazole • Formamidine Acetate • Scandium Oxiode • Hydroxylimine Hydorchloride • Oxfendazole BP (vet) • 1,3 diamino Propanol Impurity • Atorvastatin Calcium IP • Lapatinib IP • Methyl 4-acetamido-2-ethoxybenzoate (ETHOPABATE BP (VET)) • N,N-Diemethyl formamide dimethyl acetal • Azelaic acid • Albendazole EP • N-Bromo Succinimide • 4-Methyl[1,1-biphenyl]-2-carbonitrile • Glyoxylic Acid • ESOMEPRAZOLE SODIUM API EP GRADE • 1-Naphthyl-n-Methyl carbamate • R(+)-1-(1-NAPHTHYL)ETHYLAMINE • 2,4,6-Tris(2,4,6-tribromophenoxy)-1,3,5-triazine • Fluconazole USP • Montelukast Sodium • Diclofenac Sodium IP • Teneligliptin Hydrobromide Hydrate IP • 3-Hydroxy Acetophenone 2,3,4, Trimethoxy benzldehyde • 3-Hydroxy Acetophenone • 1,4-Dimethoxybenzene • N-Bromo Succinimide • Fluconazole IP Micronized • Gabapentine • Mebendazole • Silodosin • Trityl Chloride • 2 Pentanone • 2-Methyl-3-Nitro Benzonic Acid • Methyl-3-amino-2-Thiophenecarboxylate • 2-Nitro benzal dehyde • 2-Ethoxy benzal dehyde • Trimethylsilyl Azide **Enzyme Product List** • Acid Protease (Catazyme-AP) • CATAZYME – BROM (Bromelain) • BAA (Catazyme-BAA) **Backery Enzymes:** • CATAZYME-FAA (Fungal alpha amylase enzyme for baking) • CATAZYME-XYL (Xylanase enzyme for baking) • CATAZYME – CELL (Cellulase) • glucose isomerase (catazyme –ISO) • Invertase (Catazyme-INVERT) • FAA (Catazyme-FAA) • Catazyme- LIP for detergent: • Catazyme-CELL for detergent • Catazyme-AMYL for detergent • Catazyme-PROT • Catazyme-Aerobic **(Enzyme formulation for waste water treatment) Process Enhancer of Brewery:** • Catazyme – Malt • Catazyme-P • Catazyme- BG • Catazyme-ALDC • Catazyme-AA-HT • Catazyme-GA • Catazyme-Anaerobic **(Enzyme and Microbial formulation for Municipal solid waste Treatmemnt) Process Enhancers for Wine:** • Catazyme- W • Phytase enzyme (CATAZYME-PHYT • lipase enzyme • lysozyme enzyme • serratiopeptidase **Process Enhancers for Suger:** • Catasugar-A Catasugar-D **Process Enhancers For Distillery:** • Catazyme-Mol (For Molasses Distillery) • Catazyme-ST (for starch distillery) **Starch Processing Enzymes:** • Catazyme-AA-HT • Catazyme-GA • Catazyme-BA **Priyanka kahalekar, Mob:-(+91) 9158443094/(+91)7350520584/ 7776043838, 304, Shriram Apartment, Warje-Malwadi, Near Ganpati Matha Mandir Pune-411058, Website:priyanka.hamsonpharma@gmail.com and www.s3gservices.com**

QUEST PHARMACEUTICALS

TABLETS:- ARNOLD- DT (Nimesulide 100 mg.Disp.Tablets) • **ARNOLD-P** (Nimesulide 100 mg + Paracetamol 500 mg) • **CALCAD-500** (Calcium Carbonate1250 mg +Vitamin D3 250 I.U.) • **CHECKSPAS** (Clidinium Bromide 2.5 mg + Chlordiazepoxide 5 mg + Dicyclomine10 mg) • **CAMFLEX-P** (Lornoxicam 8 mg + Paracetamol 325 mg) • **CAMFLEX-P** (Lornoxicam 8 mg + Paracetamol 325 mg) • **CORTIPRIV-6** (Deflazacort 6 mg) • **CEEZ-GM** (Diacerin 50 mg + Glucosamine 750 mg + Methyl Sulfonyl Methane 250 mg.) • **DIVINERV-OD** (Methyl Cobalamin 1500 mcg + Alpha Lipoic Acid 100 mg + Inositol 100 mg + Vit B + Vit B6 + Folic acid & Chromium) • **DIVINERV-GB** (Methylcobalamin–500 mcg + Gabapentin-300 mg) • **DOT-250DT** (Amoxycillin 250 mg.+Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **DIVINASE FORTE** (Trypsin- Chymotrypsin 1 lac A.U) • **DIVINASE- RB** (Trypsin 48 mg + Bromelain 90 mg + Rutoside Trihydrate 100 mg) • **DOTCLAV-625** (Amoxycillin 500 mg + Clavulanic acid 125 mg) • **FLAMIN-MR** (Ibuprofen 400 mg + Paracetamol 325 mg. + Chlorzoxasone 250 mg.) • **FLAMOL-D** (Diclofenac Potassium 50 mg + Paracetamol 325 mg) • **FLUWELL** (Flunarizine 10 mg) • **FEBUQUEST-40** (Febuxostat 40 mg) • **FALQUEST** (Artemether-80 mg +Lumefantrine-480 mg) • **GABAQUEST-NT** (Gabapentin-300 mg + Nortryptilene 10 mg) • **LEVOCLIC-PLUS** (Levocetrizine 5 mg + Ambroxol 30 mg + Phenylephrine 5 mg + PCM 325 mg) • **LEVOCLIC** (Levocetirizine 5 mg) • **LEVOCLIC-M** (Levocetirizine 5 mg + Montelukast 10 mg) • **LEVOQUEST-500** (Levofloxacin 500 mg) • **MOFLO-200** (Ofloxacin 200 mg.) • **MOFLO-OD** (Ofloxacin 400 mg) • **MOFLO-OZ** (Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg) • **PUREST** (Cetirizine 10 mg.) • **QUPRAZ 40** (Pantoprazole 40 mg) • **QUPRAZ-DM** (Pantoprazole 40 mg.+ Domperidone 10 mg.) • **QUPOD-200DT** (Cefpodoxime 200 mg) • **QUPOD-CV** (Cefpodoxime 200 mg + Clavulanic acid 125 mg.) • **QURON-XT** (Ferrous Ascorbate 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Zinc 22.5 mg) • **QUIZ-500** (Azithromycin-500 mg) • **SPOROCEF-100DT** (Cefixime 100 mg dispersible tablets) • **SPOROCEF-200DT** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid Bacillus 60 Million Spores dispersible tablets) • **SPOROCEF-CV** (Cefixime 200 mg + Clavulanic acid 125 mg.) • **SPOROCEF-O** (Cefixime 200 mg + Ofloxacin 200 mg) • **SPEEDON-P** (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg) • **SPEEDON-SP** (Aceclofenac 100 mg + PCM 325 mg + Serratiopeptidase 15 mg) • **SPEEDON-MR** (Aceclofenac 100 mg + PCM 325 mg + Chlorzoxazone 250 mg) • **SPEEDON – TH4** (Aceclofenac 100 mg + Thiocolchicoside 4 mg) • **SPEEDY-SD** (Diclofenac Potassium 50 mg +Serratiopeptidase 10mg) • **SUZIN-500** (Ciprofloxacin 500 mg.) • **SUZIN-TZ** (Ciprofloxacin 500 mg + Tinidazole 600 mg) • **TRUSTIN PRO** (Etizolam 0.5 mg + Propranolol HCL 20 mg.) • **VERTIPRO** (Paracetamol 500 mg + Prochlorperazine) • **ZOSTAR-20** (Rabeprazole 20 mg) **CAPSULES:- DOT-250** (Amoxycillin 250 mg. + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **DOT-500** (Amoxycillin 500 mg. + Lactic Acid Bacillus 60 million spores) • **GLIDANT** (Multivitamins + Multiminerals + Anti-oxidants) • **GLOWRICH-AZ** (Carbonyl iron, Folic Acid,, Vitamins & Zinc.) • **HICLOX-LB** (Amoxycillin 250 mg.+ cloxacillin 250 mg, +Lactic Acid Bacillus 60 millionspores) • **LYCOSHINE** (Lycopene 5000 mcg + Vit.A 2500 I.U + Vit E 20mg + Vit.C 50 mg + Zinc 27.45 mg + Selenium 70 mcg.) • **OCINIL-20** (Omeprazole 20 mg.) • **OCINIL-D** (Omeprazole 20 mg + Domperidone10 mg) • **ITRAQUEST-200** (Itraconazole 200mg) • **QUBACT-SB** (Pre & Probiotic with L-Glutamine) • **QUPRAZ-DSR** (Pantoprazole 40 mg + Domperidone 30 mg S.R) • **QUPRAZ -LSR** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R) • **QUPRAZ -LSR** (Pantoprazole 40 mg + Levosulpiride 75 mg S.R) **Mob:- 09888525668, 099814645668.**

BLUEWATER RESEARCH

FLUTER-150 (FLUCONAZOLE 150MG) • **BLUCAL-D3** (CALCIUM CARBONATE IP-1250MG,CALCIUM 500MG,VITAMIN D3 250 IU) • **BLUCAL-CHEW** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,VITAMINE D3400IU,MAGNESIUM HYDROXIDE 50MG) • **BLUCAL-EASY** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,VITAMINE D3400IU,MAGNESIUM HYDROXIDE 50MG) • **BLUCAL-CC** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,CHOLECALCIFEROL CONCENTRATE(POWDER FORM)EQ.TO CHOLECALCIFEROL(VITAMIN D3)IP 100IU,FOLIC ACID IP 50MCG) • **BLUCAL-XT** (CALCIUM CITRATE 1000MG, MAGNESIUM HYDROXIDE EQ. TO ELEM. MAGNESIUM 100MG,ZINC SULPHATE MONO EQ. TO ELEM. ZINC 4MG, VITAMIN D3 200 I.U.) • **BLUBENDPLUS** (ALBENDAZOLE 400MG,IVERMECTIN 6MG) • **LEVOTER** (LEVOCETIRIZINE 5MG) • • **LEVOTER-AM** (LEVOCETIRIZINE 5MG,AMBROXOL 60MG) • **L-CID JUNIOR 15** (LENSOPRAZOLE 15MG) • **L-CID JUNIOR 30** (LENSOPRAZOLE 30MG) • **LEVOTER-M KID** (LEVOCETIRIZINE 2.5MG,MONTELUKAST 5MG (BILAYERED) • **LEVOTER-M** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG (BILAYERED) • **FEXOBLU-M** (FEXOFANADINE 120MG,MONTELUKAST 10MG (BILAYERED) • **LEVOTER-PLUS** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG,ACEBROPHYLLINE 200MG(SR) • **LEVOTER-FORTE** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG,AMBROXOL 75MG) • **CARDIVAX-10** (ATORVASTATIN 10MG) • **CARDIVAX-20** (ATORVASTATIN 20MG) • **CARDIVAX-10CL** (ATORVASTATIN 10MG,CLOPIDOGREL 75MG) • **CARDIVAX-20CL** (ATORVASTATIN 20MG,CLOPIDOGREL 75MG) • **CARDIVAX-10FT** (ATORVASTATIN 10MG,FENOFIBRATE 160MG) • **CARDIVAX-10A** (ATORVASTATIN 10MG,ASPIRIN 75MG) • **CARDIVAX-20A** (ATORVASTATIN 20MG,ASPIRIN 75MG) • **AMITER-AT** (AMLODIPINE 5MG,ATENOLOL 50MG) • **BLUSARTAN-40** (TELMISARTAN HCL 40MG) • **BLUSARTAN-40H** (TELMISARTAN HCL 40MG,HYDROCHLOROTHIAZIDE 12.5MG) • **BLUSARTAN-AM** (TELMISARTAN HCL 40MG,AMLODIPINE 5MG) • **BLUSARTAN-CT** (TELMISARTAN 40MG, CHLORTHALIDONE 12.5MG) • **BLUSARTAN-AMH** (TELMISARTAN 40MG,AMLODIPINE 5MG,HCTZ 12.5MG) • **BLUSARTAN-MT 50XL** (TELMISARTAN 40MG,METOPROLOL 50MG (XL) • **VASTABLU-10** (ROSUVASTATIN CALCIUM 10MG) • **VASTABLU-20** (ROSUVASTATIN CALCIUM 20MG) • **VASTABLU-10F** (ROSUVASTATIN CALCIUM 10MG,FENOFIBRATE 145MG) • **VASTABLU-10A75** (ROSUVASTATIN 10MG (AS POWDER FORM), ASPIRIN 75MG (AS ENTERIC COATED TABLET) (CAPSULES) • **GLIMTER-MF 1** (GLIMEPRIDE 1MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-MF 2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-MF1 FORTE** (GLIMEPIRIDE 1MG,METFORMIN 1000MG (SR) • **GLIMTER-MF2 FORTE** (GLIMEPIRIDE 2MG,METFORMIN 1000M (SR) • **FORBLU-0.2** (VOGLIBOSE 0.2MG,METFORMIN 500MG) • **FORBLU-0.3** (VOGLIBOSE 0.3MG,METFORMIN 500MG) • **GLIMTER-MV 2.2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR),VOGLIBOSE 0.2MG) • **GLIMTER-MV 2.3** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR),VOGLIBOSE 0.3MG) • **GLIMTER-MV 1.2** (GLIMEPRIDE 1MG,VOGLIBOSE 0.2MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-MV 1.3** (GLIMEPRIDE 1MG,VOGLIBOSE 0.3MG,METFORMIN 500MG (SR) • **GLIMTER-PM1,7.5** (GLIMEPRIDE 1MG,METFORMIN 500MG (SR),PIOGLITAZONE 7.5MG) • **GLIMTER-PM2, 7.5** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 7.5MG) • **GLIMTER-PM1** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 15MG) • **GLIMTER-PM2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 15MG) • **OLMIBLU-20** (OLMESARTAN MEDOXIMIL 20MG) **Mob:- 09317777888.** शेष भाग अगले अंक में.

पैंक्रियाटिटिस या अग्नाशयशोथ के घरेलू उपचार

पैंक्रियाटिटिस यानि अग्नाशयशोथ में मनुष्य के शरीर में कुछ रसायनिक परिवर्तन तेजी से होते हैं, जिससे व्यक्ति के फेंफड़े प्रभावित होते हैं- इस दौरान रक्त में ऑक्सीजन का स्तर कम हो जाता है. कोशिकाओं में इंसुलिन का उत्पादन होने लगता है, व्यक्ति को शुगर भी हो जाती है, फलस्वरूप अग्नाशयशोथ से व्यक्ति ग्रसित हो जाता होता है. अग्नाशय में बार-बार संक्रमण से अग्नाशयशोथ का खतरा बना रहता है. कई बार यह संक्रमण गंभीर भी हो जाते हैं जिससे संक्रमित ऊतक निकालने के लिए ऑपरेशन भी करना पड़ सकता है. अग्नाशयशोथ में एंजाइम का स्तर कम होने लगता है जो कि हमारे द्वारा खाये गये खाने को पचाने के जिम्मेदार होते हैं- एंजाइम की कमी होने से वजन घटने लगता है और लूज मोशन भी हो सकते हैं. ऐसे में शरीर में अल्सर बनने लगता है. सबसे खतरनाक स्थिति तब बनती है यदि यह अल्सर आंतरिक रक्तस्त्राव करने लगे. अग्नाशयशोथ से बचने के लिए वसा की कम से कम मात्रा आहार में लेनी चाहिए तथा चाय, कॉफी और शराब आदि का भी इस्तेमाल कम से कम करना चाहिए. आपको कुछ घरेलू उपाय बताते हैं जिन्हें समय रहते अपनाकर आप शरीर को अग्नाशयशोथ से बचा सकते हैं. ● **दही:-** पाचन तंत्र में संतुलन को बनाए रखने के लिए दही में मौजूद जीवित बैक्टीरिया काफी प्रभावशाली होते हैं. यह प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाने में भी मदद करते हैं. ● **पालक:-** पालक में एंटीऑक्सीडेंट की प्रचुर मात्रा होती है जो कि प्रतिरक्षा को बढ़ावा देती है. पालक का इस्तेमाल साग बनाकर या इसके साथ आलू और पनीर मिलाकर सब्जी के रूप में प्रयोग कर सकते हैं. पालक का जूस भी पी सकते हैं. ● **सब्जी का सूप:-** सब्जियाँ एंटीऑक्सीडेंट से भरी होती हैं जो कि और अग्न्याशय के लिए हर प्रकार से अच्छी होती हैं. सूप भी शरीर को हाइड्रेट रखने में मदद करते हैं. ● **ब्लूबेरी:-** ब्लूबेरी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट अग्नाशयशोथ बढ़ाने में मौजूद कणों का नष्ट कर देता है. ● **काला अंगूर:-** काले अंगूर में महत्वपूर्ण एंटीऑक्सीडेंट शामिल होते हैं. जो कि अग्नाशय के लिए बेहद फायदेमंद हैं. ● **टोफू:-** खून में वसा की बढ़ी हुई मात्रा से अग्नाशयशोथ हो सकता है. ऐसे में टोफू खाने से वसा नहीं फैलती और यह जल्दी पचने में भी सहायक है. ● **सोया:-** सोयाबीन को भी कई तरह से अपने भोजन में इस्तेमाल करके अग्नाशयशोथ से बचा जा सकता है. ● **पानी:-** यदि आप पेट में बहुत ज्यादा जलन और अग्नाशयशोथ से परेशान हैं तो आपको एक पूरा दिन फास्ट रखकर केवल पानी पर ध्यान देना चाहिए. जितना ज्यादा पानी पीएंगे उतना ही जल्दी आपको आराम मिलेगा. ● **हल्दी:-** रोग से बचने के लिए हल्दी और दूध भी बेहतरीन काम करते हैं. इसके लिए दूध में हल्दी पाउडर डालकर उबालें और उसे गुनगुना या कमरे के तापमान पर ठंडा करके पिएं. ● **नींबू:-** सुबह सबसे पहले पानी में नींबू डालकर पीने से भी रोगी को काफी राहत हो सकती है. ● **हर्बल टी:-** चाय- कॉफी और शराब की जगह हर्बल टी का प्रयोग करें. यह शरीर के विषाक्त पदार्थों को बाहर कर शरीर को स्वस्थ् रखने में ज्यादा सक्षम है. ● **ग्रीन ड्रिंक:-** खीरा, अदरक और नींबू को मिलाकर एक ग्रीन पेय तैयार करें. इसके लिए सभी पदार्थों को मिक्सी में डालकर पीस लें. इसके बाद इसमें स्वादानुसार नमक और काली मिर्च डालकर पीएं. यह पेय भी अग्नाशयशोथ में बेहद प्रभावशाली है. आप चाहें तो इसमें कई सब्जियों को मिलाकर भी उनका जूस पी सकते हैं.

मूँगफली सेवन के फायदे

मूँगफली ज्यादतर लोग टाइम पास के लिए खाते हैं. बस अड्डा, रेलवे स्टेशन, मेला, आदि जगहों पर यह आसानी से उपलब्ध होती है. मूँगफली खाने में जितनी स्वादिष्ट लगती है, यह स्वास्थ्य के दृष्टि से उतनी ही लाभकारी है. इसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन शारीरिक वृद्धि के लिए लाभकारी है. इसके अलावा आयरन, कैल्शियम, जिंक, विटामिन ई और विटामिन बी 6 आदि तत्व पाये जाते हैं. इसके सेवन से दिल, दिमाग स्वस्थ रहता है. मूँगफली खाने के कुछ फायदे हैं- मूँगफली के नियमित सेवन से कब्ज की समस्या दूर होती है, मूँगफली खाने से पाचन क्रिया बेहतर होती है, जिससे पेट संबंधी समस्याओं से मुक्ति मिलती है.मूँगफली खाने से दिल से बीमारियाँ होने का खतरा कम हो जाता है, मूँगफली के नियमित सेवन से खून की कमी नहीं होती है, गर्भवती महिलाओं के लिए मूँगफली खाना बहुत फायदेमंद है. इससे गर्भ में पल रहे बच्चे का विकास बेहतर तरीके से होता है, इसमें कैल्शियम और विटामिन डी पर्याप्त मात्रा में होती है, इससे हड्डियाँ मजबूत होती हैं, ओमेगा 6 से भरपूर मूँगफली खाने से त्वचा में निखार आता है.

प्रोटीन के कार्य

● शरीर के ऊतकों की मरम्मत और उनकी रक्षा करना. ● प्रसरणीय दाब कायम रखना. ● स्त्री को दुग्धस्रवान काल में दुग्ध निर्माण के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है. ● प्रोटीन शक्ति प्रदान करती है।. ● गर्भवस्था में भ्रूणिया विकास. ● प्रोटीन के पेशियों, शरीर के अंगो, अंत: स्त्रावी अथवा नलिकाहीन ग्रंथियों अस्थि आधात्री, दाँतों, त्वचा, बालो तथा नाखुनो आदि की वृद्धि एव विकास के लिए आवश्यक होने के कारण इनसे शिशुओं और बहुत छोटे बच्चे में शरीर का निर्माण होता है. ● प्रोटीन का शरीर की रोगक्षम यांत्रिकी से संबंध होता है. **कुछ पदार्थों का संशलेषण जैसे:-** हार्मोन जैसे इन्सुलिन तथा थाइरॉक्सिन ● पजाज्मा प्रोटीन ● अन्टीबॉडिया ● हीमोग्लोबिन ● एन्जाइम जैसे ट्रिप्सिन एव पेप्सिन ● स्कन्दक कारक **प्रोटीन के स्त्रोत:- प्रोटीन के जन्तु स्त्रोत :-** जन्तु उदगम की प्रोटीन दूध, पनीर, अंडो, माँस एव मछली में पाई जाती है. ● जन्तु प्रोटीनों में सभी आवश्यक एमिनो अम्ल उपयुक्त मात्रा में होते है अत: इन्हे प्रथम श्रेणी का प्रोटीन भी कहा जाता है. **प्रोटीन के वनस्पति स्त्रोत:-** वनस्पति प्रोटीन अनाओं में, दालों, तिलहन, काष्ठफलों, फलो तथा सब्जियों में पाई जाती है. ● वनस्पति प्रोटीनों में एक या दो अमिनो अम्लों की कमी होती है अत: वनस्पति प्रोटीनों को द्वितीय श्रेणी का प्रोटीन कहा जाता है.

भारत में तपेदिक या टीबी के मरीजों की संख्या क्यों कम नहीं हो रही है?

क्षयरोग (टीबी) के 27.9 लाव मामलों, इस रोग से 42.3 लाव लोगों की मौत और प्रति 1,00,000 लोगों में 211 नए संक्रमणों के कारण भारत इस समय दुनिया में टीबी रोगियों की सबसे बड़ी संख्या वाला देश है. एक ताजा रिपोर्ट में यह बात सामने आई है. भारत में एमडीआर-टीबी रोगियों की संख्या सबसे ज्यादा है और बिना पहचान वाले टीबी रोगियों की संख्या भी कम नहीं है. ऐसे कई लाव मामले हैं, जिनकी पहचान ही नहीं हुई है, न ही इलाज शुरू हुआ और ये लोग अभी तक स्वास्थ्य विभाग के राडार पर ही नहीं हैं। टीबी एक बेहद संक्रामक बीमारी है. इसका इलाज पूरी अवधि के लिए तय दवाएँ सही समय पर लेने से इसे ठीक किया जा सकता है. ड्रग रेजीमैन या दवा के इस पूरे कोर्स को डॉट्स कहा जाता है और इसे संशोधित राष्ट्रीय टीबी नियंत्रण कार्यक्रम (आरएनटीसीपी) के तहत मुफ्त प्रदान किया जाता है. यह इस सिद्धांत पर आधारित है कि उच्च गुणवत्ता वाली एंटी-टीबी दवा की एक नियमित और निर्बाध आपूर्ति से बीमारी का इलाज हो सकता है और एमडीआर-टीबी की घटनाएं रोकने के लिए भी इसका प्रयोग किया जाना चाहिए। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) के अध्यक्ष पद्मश्री डॉ. के. के. अग्रवाल ने कहा, टीबी भारत में जन-स्वास्थ्य की एक प्रमुख चिंता है. यह न केवल बीमारी और मृत्युदर का एक प्रमुख कारण है, बल्कि देश पर भी एक बड़ा आर्थिक बोझ भी है. इसके उन्मूलन के लिए जरूरी है कि 1,00,000 लोगों में एक से अधिक व्यक्ति को इसका नया संक्रमण न होने पाए. यह तभी संभव है जब रोगियों को बिना रुकावट दवा मिलती रहे और उनकी बीमारी का समय पर पता लगा लिया जाए." उन्होंने कहा कि इलाज में कोई भी रुकावट तेजी से एमडीआर-टीबी रोगी के जोविम को बढ़ा सकती है. मिसिंग डोज डॉट्स थेरेपी के उद्देश्य को ही धराशायी कर देती है। पूरा इलाज न होने पर ऐसे मरीज अन्य लोगों को भी संक्रमित कर सकते हैं. डॉ. अग्रवाल ने आगे बताया, सभी उल्लेवनीय रोगों को डायगनोज, ट्रीट, रिपोर्ट यानी डीटीआर के नियम से निदान, उपचार और रिपोर्ट होनी चाहिए. थूक की जांच व सीने का एक्सरे करके इसका निदान संभव है। फिर जल्दी से उपचार शुरू होना चाहिए. प्रभावी चिकित्सा के साथ ही रिपोर्टिंग भी आवश्यक है." यहां कुछ सुझाव हैं, जो टीबी संक्रमण को फैलने से रोकने में मदद कर सकते हैं. ● छींकते, खाँसते समय अपने मुँह या नाक के पास हाथ रख लें. ● जब आप खाँसते, छींकते या हंसते हैं तब कपड़े या टिश्यू पेपर से अपना मुँह ढक लें. एक प्लास्टिक बैग में इस्तेमाल किए गए टिश्यू रव लें और उस पैकेट को सील करके कूड़े में फेंके. ● यह रोग होने पर काम पर या स्कूल में न जाएँ. ● दूसरों के साथ निकट संपर्क से बचें. ● परिवार के अन्य सदस्यों से अलग कमरे में सोएँ. ● अपने कमरे को नियमित रूप से वेंटिलेट करें. टीबी छोटे बंद स्थानों में फैलता है.

खून की खराबी से होती है थकान, पिंपल और वजन की समस्या, ये हैं 5 आसान उपाय

शरीर में खून यानि ब्लड ही है जिसके सहारे शरीर का हर अंग काम कर पाता है. ये शरीर के अंगों तक ऑक्सीजन पहुँचाता है और शरीर का तापमान कंट्रोल करता है. इसके अलावा ब्लड छोटे-छोटे न जाने कितने काम करता है, जिनके बिना जीवन मुमकिन नहीं है. दरअसल हम जो कुछ खाते-पीते हैं उसमें मौजूद पौष्टिक तत्वों को अलग-अलग अंगों तक पहुँचाने का काम ब्लड ही करता है, जिससे शरीर सुचारु रूप से काम कर पाता है. गलत और अनहेल्दी आहार खाने से हमारे ब्लड में कुछ ऐसे तत्व भी पहुँच जाते हैं जो शरीर को नुकसान पहुँचाते हैं. इसी को खून खराब होना कहते हैं. ब्लड में गंदगी से फोड़े-फुंसी, पिंपल और चर्म रोग हो जाते हैं. इसके अलावा जल्दी थक जाना, वजन कम हो जाना, पेट की समस्याँ आदि भी ब्लड में गंदगी की वजह से हो जाती हैं.लेकिन ब्लड में मौजूद विषैले तत्वों को कुछ आहरों और जीवनशैली में परिवर्तन की मदद से बाहर निकाला जा सकता है। **खूब पानी पियें:-** हमारे शरीर का एक-तिहाई हिस्सा पानी से बना हुआ है.ब्लड साफ करने का सबसे आसान तरीका है कि खूब पानी पियें.अगर आप रोजाना 3 से 4 लीटर पानी पीते हैं तो ब्लड में गंदगी की समस्या आपको कभी नहीं होगी. पानी से शरीर में मौजूद विषैले पदार्थ और हानिकारक बैक्टीरिया यूरिन और मल के माध्यम से निकल जाते हैं. **सौंफ खाएं:-** सौंफ खून की सफाई के लिए सबसे अच्छा विकल्प है. रोजाना सौंफ के इस्तेमाल से शरीर का ब्लड डिटॉक्सिफाई होता रहता है और गंदगी शरीर से बाहर निकलती रहती है. सौंफ में कई तत्व होते हैं जो शरीर को स्वस्थ रखते हैं और आँखों की रोशनी बढ़ाते हैं. इसके लिए आप रोजाना खाने के 5 मिनट बाद एक चम्मच सौंफ में आधा चम्मच मिश्री मिलाकर खाएँ.**शारीरिक मेहनत या व्यायाम करें:-** अगर आप शारीरिक मेहनत वाला कोई काम करते हैं तो ठीक और अगर नहीं करते हैं तो थोड़ा सा समय एक्सरसाइज के लिए जरूर निक. लें. घर के काम करने वाली महिलाओं को भी शारीरिक व्यायाम करना चाहिए. इससे उनका शरीर फिट रहता है और शरीर गंभीर रोगों से दूर रहता है. व्यायाम करने या शारीरिक मेहनत के समय शरीर से जो पसीना निकलता है, उसके सहारे भी शरीर की तमाम गंदगी शरीर से बाहर निकलती है. इसलिए व्यायाम को अपनी दिनचर्या में शामिल करें. **ग्रीन टी पियें:-** ग्रीन टी भी आपके ब्लड को प्यूरिफाई करने का गुण रखती है. ज्यादातर लोग ग्रीन टी को वजन घटाने के लिए ही पीते हैं जबकि ये आपके मेटाबॉलिज्म को ठीक करती है और शरीर में मौजूद अशुद्धियां को बाहर निकालने में मदद करती है. इसके अलावा ग्रीन टी पीने से तनाव और डिप्रेशन से भी राहत मिलती है. **फाइबर और विटामिन सी युक्त आहार:-** खून की अशुद्धियों को दूर करने के लिए आपको फाइबर और विटामिन सी युक्त आहार लेना चाहिए. फाइबर के लिए हरी सब्जियाँ, गाजर, मूली, चुकंदर, शलजम, फल, ड्राई फ्रूट्स और मोटा अनाज ले सकते हैं. विटामिन सी के लिए नींबू, संतरा, आँवला और पपीता आदि ले सकते हैं. ये सभी आहार खून को शुद्ध करने के साथ-साथ आपके शरीर को भी स्वस्थ रखेंगे. चुकंदर खाने से ब्लड में हीमोग्लोबिन की मात्रा बढ़ती है.

डिस्क स्लिप होने पर करें, ये उपचार

हमारी रीढ़ करीब 34 छोटी-छोटी हड्डियों (वर्टिब्रा) से मिलकर बनती है. दो वर्टिब्रा के बीच एक गद्दार उतक होता है. जिसे इन्टरवर्टिब्रल डिस्क कहते हैं. डिस्क दो वर्टिब्रा को आपस में रगड़ खाने से रोकती है. बढ़ती उम्र और गलत तरीके से उठने-बैठने से डिस्क में बदलाव आते हैं, उसे स्लिप डिस्क कहा जाता है. डिस्क के खिसक जाने से आस-पास निकलने वाली नब्ज पर दबाव पड़ता है, इससे कुछ परिस्थितियाँ पैदा हो सकती हैं. कमर से लेकर एक पंजे तक करंट जैसा दर्द, पैर में सुन्नपन, पंजे या पैर के अँगूठे में कमजोरी आना, गम्भीर परिस्थितियों में पेशाब में रुकावट. स्लिप डिस्क का दर्द, आराम करने, व्यायाम और दर्द निवारक दवा से ठीक हो जाता है. 6 हफ्ते में दर्द ठीक न हो तो कमर में एक छोटे से चीरे से डिस्क के नस को दबाने वाले हिस्से को निकाल दिया जाता है. ध्यान रखें समय पर ऑपरेशन से पैरों में कमजोरी या पैरालिसिस नहीं होती.

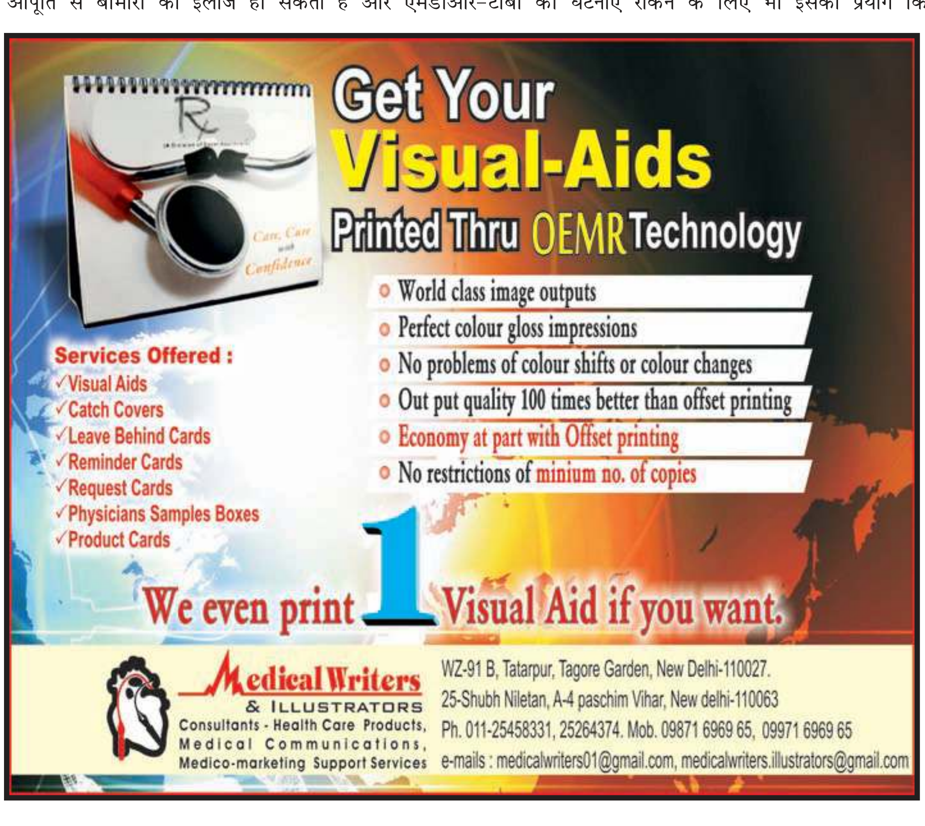
तुलसी के गुणों के बारे में जानकर हैरान रह जाएंगे आप

जानिये तुलसी के ये बड़े गुण

तुलसी का नाम सुनते ही लोगों के मन में आस्था की भावना जाग उठती है. भारत में तुलसी को पवित्र पौधे की उपाधि प्राप्त है. तुलसी का पौधा एक ऐसा पौधा है जो भारत देश में लगभग हर घर में पाया जाता है. घरों में तुलसी लगाना शुभ माना जाता है. लेकिन धार्मिक गुणों के अलावा इसके कुछ वैज्ञानिक गुण भी हैं. जिसके चलते तुलसी का पौधा और भी उपयोगी हो जाता है. ऐसा कहा जाता है कि घर में तुलसी का पौधा होने से रोग घर तक नहीं पहुंचते क्योंक ये एक रोग निरोधक पौधा है. तुलसी का प्रयोग कर कई रोगों से घर पर ही छुटकारा पाया जा सकता है. सामान्य तौर पर घरों में दो तरह की तुलसी पाई जाती हैं, पहली जिसकी पत्तियों का रंग थोड़ा गहरा और दूसरी जिसका रंग थोड़ा हल्का होता है. हम आपको बता रहे हैं तुलसी के कुछ ऐसे फायदों के बारे में जिससे आप अंजान हो सकते हैं. **दाग-धब्बों से छुटकारा:-** तुलसी के पत्तों को पीसकर चेहरे पर लगाने से दाग-धब्बे और मुहांसे दूर होते हैं. तुलसी में एंटी बायोटिक के गुण पाए जाते हैं जिससे ये किसी भी तरह की एलर्जी से होने वाले प्रभावों को दूर करता है. और दाग-धब्बों से छुटकारा दिलाता है. **चोट लगने पर:-** अगर आपको चोट लग गई है तो घाव भरने के लिए आप तुलसी के पत्तों का इस्तेमाल कर सकते हैं. इसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं जो घाव को फैलने नहीं देता और घाव को जल्दी भरने में मदद करता है. **दर्द में उपयोगी:-** तुलसी का तेल हर तरह के दर्द में उपयोगी होता है. अगर आपको शरीर के किसी अंग में दर्द हो रहा है तो आप तुलसी के तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं. ये आपके दर्द को हील करता है और दर्द से छुटकारा दिलाता है. **दमा, टीबी के इलाज में कारगर:-** तुलसी दमा और टीबी के इलाज में भी लाभकारी है. नियमित तुलसी खाने से दमा और टीबी जैसे रोग नहीं होते क्योंकि ये दमा और टीबी के जीवाणुओं को बढ़ने से रोकती है. **सर्दी-खांसी से छुटकारा:-** तुलसी के पत्तों से सर्दी-खांसी की समस्या भी दूर होती है. रोजाना इसके 4-5 पत्ते खाने से आपको फायदा होगा. चाहें तो आप इसका इस्तेमाल पीसकर भी कर सकते हैं.

पीलिया रोग में नीम का करें ऐसा इस्तेमाल, तुरंत मिलेगा आराम

नीम के फायदे:- नीम एक चमत्कारी वृक्ष माना जाता है. भारत में एक कहावत प्रचलित है कि जिस धरती पर नीम के पेड़ होते हैं वहाँ मृत्यु और बीमारी कैसे हो सकती है. स्वाद में कड़वा नीम अपने औषधीय गुणों के कारण बहुत ही मीठा माना जाता है. नीम हमारे शरीर के लिए बहुत ही फायदेमंद है. यह रोगों के निदान में तो प्रयोग होता ही है, सौंदर्य प्रसाधनों का भी यह महत्वपूर्ण हिस्सा है. नीम के पेड़ के विभिन्न हिस्से जैसे पत्ते, छाल, फल, तेल आदि हमारे जीवन को रोगमुक्त बनाने में सहायक होते हैं. नीम में इतने गुण है कि यह कई तरह के रोगों के इलाज में काम आता है. नीम में डायबिटीज, बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने के गुण पाए जाते हैं. नीम के तने, जड़, छाल और कच्चे फलों में शक्ति-वर्धक और रोगों से लड़ने के गुण भी पाये जाते हैं. इसकी छाल खासतौर पर मलेरिया और त्वचा संबंधी रोगों में बहुत उपयोगी होती है. इसके पत्तों में मौजूद बैक्टीरिया से लड़ने वाले गुण मुँहासे, छाले, खाज-खुजली, एक्जिमा वगैरह को दूर करने में मदद करते हैं. **जलने और फोड़े फुंसियों के लिए नीम:-** जले हुए स्थान पर नीम का तेल या पत्तों को पीस कर लगाने से आराम मिलता है. नीम की पत्तियों और तेल में एंटीसेप्टिक गुण होते हैं. इसलिए कटे हुए स्थान पर नीम का तेल लगाने से टिटनेस का भय नहीं रहता. इसके अलावा यदि आप फोड़े और फुंसियों की समस्या से बचना चाहते है तो नीम के पत्ते, छाल और फलों को बराबर मात्रा में लेकर पीस लें, अब इस पेस्ट को त्वचा पर लगाएँ. इससे फोड़े-फुँसियाँ तथा घाव जल्दी ठीक हो जाते हैं. नीम की पत्तियों को पानी में उबाल कर तथा ठंडा करके उस पानी से मुँह धोने से मुहाँसे दूर होते हैं. **कान और दाँतों के रोग के लिए नीम:-** कान में नीम का तेल डालने से कान दर्द या बहने की समस्या ठीक हो जाती है. नीम का तेल तेज गर्म करके जला लें इसे थोड़ा ठंडा करके कान में कुछ दिन तक नियमित रूप से डालने से बहरापन में भी आराम मिलने की बात कही जाती है. इसके अलावा नीम दाँतों के लिए भी लाभकारी होता है. नीम की दातुन नियमित रूप से करने से दाँतों में पाये जाने वाले कीटाणु नष्ट हो जाते हैं. इससे मसूढ़े मजबूत व दाँत चमकीले और निरोग होते हैं. मसूढ़ों से खून आने और पायरिया होने पर नीम के छाल और पत्तों को मिलाकर इस पानी से कुल्ला करने से लाभ होता है.



अर्थराइटिस के मरीजों के लिए एल्कोहल जहर समान है इस तरह बढ़ जाती है समस्या

आजकल ज्यादातर लोग घुटने के दर्द से परेशान रहते हैं, इसकी वजह से उनकी रोजमर्रा की दिनचर्या भी प्रभावित होती है. अगर पहले से ही सजगता बरती जायें तो इस समस्या से बचाव संभव है. पहले ऐसा माना जाता था कि घुटने का दर्द बढ़ती उम्र की समस्या है, पर आजकल युवाओं में भी इसके लक्षण नजर आने लगे हैं. आधुनिक जीवनशैली की व्यस्तता और खानपान की गलत आदतों की वजह से आबादी का बड़ा हिस्सा इसकी गिरफ्त में आ रहा है. उम्र बढ़ने के साथ घुटनों के बीच मौजूद कार्टिलेज घिस कर सूखने लगता है. इससे घुटने मोड़ने और चलने-फिरने में तकलीफ होती है. 60 साल की उम्र के बाद ज्यादातर लोगों को ऐसी परेशानी का सामना करना पड़ता है और इसे प्राइमरी ऑस्टियो ऑथ्राइटिस कहा जाता है. **कैसे करें बचाव:-** लंच या डिनर से पहले तीन-चार ग्लास पानी पीयें फिर ढेर सारा सैलड खाने के बाद मेन कोर्स शुरू करें. पहले से ही आपका पेट भरा हुआ महसूस होगा और आप ओवरईटिंग से बचे रहेंगे. अपनी डाइट में फलों और सब्जियों को प्रमुखता से शामिल करें. ● एनिमल फैट और उससे बनी चीजें जैसे घी, मक्खन, चीज आदि से दूर रहने की कोशिश करें. इस फैट की वजह से घुटनों की झिल्ली में सूजन, जकड़न व दर्द पैदा हो सकता है. बेहतर यही होगा कि कुकिंग के लिए किसी वेजटेबल ऑयल का इस्तेमाल किया जाये. ● अपने भोजन में अंकुरित अनाज और फायबरयुक्त चीजों, जैसे- दलिया, सूजी और ओट्स आदि को प्रमुखता से शामिल करें. ● हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन पर्याप्त मात्रा में करें. अपने भोजन में सोयाबीन को प्रमुखता से शामिल करें. इसमें प्राकृतिक एस्ट्रोजन होता है. इससे जोड़ों की सूजन भी कम होती है. ● आटे में गेहूँ के साथ सोयाबीन या चना मिलवायें इससे शरीर को पर्याप्त मात्रा में फाइबर मिलता है, जो माँसपेशियों के लिए भी फायदेमंद होता है. ● ज्यादा घी-तेल का इस्तेमाल रोकने के लिए नॉनस्टिक बर्तन का इस्तेमाल करें. ● किसी भी नशीले पदार्थ का सेवन न करें. ● मेवों का सेवन कम करें क्योंकि इनमें मौजूद अतिरिक्त कैलोरी वजन बढ़ा सकती है. ● चावल व आलू जैसी स्टार्चयुक्त चीजों का सेवन सीमित मात्रा में करें. तली-भुनी और मीठी चीजें न खायें **स्पेशल टिप्स:-** अर्थराइटिस के मरीजों को अनावश्यक रूप से खड़े होने व चलने से बचना चाहिए. घुटनों को जहाँ तक संभव हो 90 डिग्री के एंगल से ज्यादा न मोड़ें. पालथी मारकर या उकडूं बैठने से बचें. डेढ़ फुट से ऊँचे स्टूल पर बैठकर ही स्नान करें. खाना भी ऊँची कुर्सी पर बैठकर ही बनायें सीढियाँ चढ़ते-उतरते समय साइड रेलिंग का सहारा लें. घुटने पर नी कैप पहनना दर्द से राहत दिलाता है. कुछ मरीजों को नी ब्रेस पहनने की सलाह भी दी जाती है. आरामदेह फुटवेयर का चुनाव करें. रोजाना सात-आठ घंटे की नींद जरूर लें. इससे कार्टिलेज की मरम्मत में मदद मिलती है.

प्रेरणादायी है डॉ० झिंगरन का जीवन

मानव सेवा को समर्पित स्व० डॉ० सुधीर गोपाल झिंगरन का जीवन प्रेरणादायी और चिकित्सा जगत के लिए अनुकरणीय है. जिन्होंने मरीज की जान बचाने के लिए जान तक न्यौछावर कर दी. विनम्र, हँसमुख और सेवा भाव के धनी डॉ० झिंगरन मरीजों के लिए भगवान से कम नहीं थे. वह मरीज को ठीक करने के लिए न केवल हर सम्भव प्रयास करते थे, बल्कि निर्धन मरीजों की आर्थिक मदद भी किया करते थे. उन जैसे चिकित्सकों की वजह से ही सामाज ने डॉक्टर को भगवान का दर्जा दिया है. 19 फरवरी 1929 को जन्मे डॉ० सुधीर गोपाल झिंगरन डी०एम०ओ० सर्जन के पद पर आज से लगभग पाँच दशक पहले ललित नारायण मिश्र रेलवे चिकित्सालय, गोरखपुर में आये. एक कुशल चिकित्सक और सर्जन डॉ० झिंगरन को पाकर रेलवे अस्पताल गौरवान्वित हुआ. हँसमुख स्वभाव और मधुर वाणी के धनी डॉ० झिंगरन के चेम्बर से निकलते हुये मरीज के चेहरे से पीड़ा गायब दिखती थी. उन्होंने रोगियों की जीवन रक्षा के लिए कई बार रक्तदान भी किया. शल्य चिकित्सा के प्रति अत्यन्त लगन से कार्य करते हुए डॉ० झिंगरन ने 1966 में रेलवे चिकित्सालय में एक मरीज की ओपेन हार्ट सर्जरी की. उस समय यह आपॅरेशन यहाँ करना एक साहसी एवं अत्यन्त कठिन काम था. इस ऑपरेशन के बाद मरीज को खून की आवश्यकता थी. कोई डोनर नहीं मिला तो उन्होंने अपना रक्तदान किया. ब्लड डोनेशन के समय एक दुर्घटनावश इनको Air Embolism हो गया. उसका इलाज यहाँ न होने के कारण 04 मार्च 1966 को इसी चिकित्सालय में उनका आकस्मिक निधन हो गया. आज वह हमारे बीच नहीं हैं लेकिन चिकित्सालय सामाज के लिए वह एक पथ प्रर्दशक और मरीजों के लिए भगवान के रूप में याद किये जाते हैं. डॉ०झिंगरन ने चिकित्सा कर्म को हमेशा धर्म माना. वह समय के पाबन्द थे. वह हमेशा समय से चिकित्सालय आते थे. मरीजों को उनसे परामर्श लेने के लिये बहुत प्रतिक्षा नहीं करनी पड़ती थी. वह निर्धन मरीज की आर्थिक मदद भी किया करते थे. भारतीय रेलवे ने उनकी याद में डॉ०झिंगरन मेमोरियल सभा कक्ष बनाया है. जिसमें चिकित्सा से सम्बन्धित विभिन्न गोष्ठियां आयोजित की जाती हैं. डॉ० झिंगरन की याद में इण्डियन मैडीकल एसोसिएशन (आई०एम०ए०) प्रतिवर्ष झिंगरन मैमोरीयल व्याख्यान आयोजित करता है, जिसमें पूरे देश के विख्यात चिकित्सकों को व्याख्यान के लिए आमंत्रित किया जाता है. धन्य हैं डॉ० झिंगरन जिन्होंने मानव सेवा को अपना जीवन समर्पित कर दिया. ऐसे समर्पित चिकित्सक को शत्-शत् नमन.

निर्भय गुप्ता, गोरखपुर फोन नं०:- 0551-233621, 2332095.

क्या है इस्केमिक हार्ट डिजीज, इसके लक्षण और खतरे

इस्केमिक हार्ट डिजीज या इस्केमिक दिल की बीमारियाँ ऐसे रोग हैं जो रक्तप्रवाह में कमी के कारण होते हैं. अचानक हुई मौत में से ज्यादातर का कारण यही इस्केमिक हार्ट डिजीज होते हैं. इन्हें कोरोनरी धमनी रोग (CAD) या कोरा. नरी हृदय रोग (CHD) भी कहा जाता है. ये एक ऐसी स्थिति है, जिसमें हृदय को ऑक्सीजन युक्त रक्त की आपूर्ति करने वाली धमनियों में प्लाक बन जाता है. ये प्लाक वसा, कोलेस्ट्रॉल, कैल्शियम और रक्त में मौजूद अन्य पदार्थों की वजह से बनता है. आइये आपको बताते हैं इस्केमिक हार्ट डिजीज के बारे में जरूरी बातें. **सबसे ज्यादा मौतों का कारण है इस्केमिक हार्ट डिजीज:-** कोरोनरी आर्टरी डिजीज या कार्डियो वस्क्युलर बीमारी के ज्यादातर मामला. का मुख्य कारण 'अथीरोमा' कही जाने वाली वसा धमनियों के अंदर जम जाती है, जिन्हें प्लाक भी कहा जाता है. प्लाक धमनियों को संकुचित करके आक्सीजन युक्त रक्त के प्रवाह का हृदय की मांसपेशी की ओर जाना कम करता है, जिसके कारण एंजाइना (सीने में दर्द) या एक दिल का दौरा पड़ सकता है. दुनिया भर में सीएडी एक बहुत ही आम हृदय रोग और मृत्यु का एक प्रमुख कारण है. **क्यों होता है इस्केमिक हार्ट डिजीज:-** जब प्लाक धमनियों में जमा होती रहती है, तो समय के साथ इसकी सतह बढ़ती जाती है और खून के बहाव में रूकावट होने लगती है. इसके कारण एंजाइना का दर्द होने लगता है. ऐसा अधिकतर तब होता है जब इस सतह पर खून का थक्का बन जाता है. ऐसा होने पर हृदय की मांसपेशी के एक हिस्से में अचानक खून की कमी हो जाती है और वह क्षतिग्रस्त हो जाता है. इस अवस्था को ही हार्ट अटैक कहते हैं. अगर ये क्षति सीमित हो तो हृदय अपनी पहली वाली अवस्था में लौट सकता है लेकिन यदि नुकसान अधिक हो तो मौत भी हो सकती है. **बच्चों में इस्केमिक हृदय रोगों के लक्षण:-** जन्मजात हृदय की समस्याओं वाले कई व्यक्तियों में बहुत ही कम या कोई लक्षण नहीं पाये जाते. लेकिन कुछ गंभीर मामलों में लक्षण दिखाई देते हैं, खासतौर पर नवजात शिशुओं में यह प्रत्यक्ष होते हैं. इन लक्षणों में सामान्यत: तेजी से साँस लेना, त्वचा, होंठ और उंगलियों के नाखूनों में नीलापन, थकान और खून का संचार कम होना शामिल हैं. दिल के दौरे के लक्षणों में व्यायाम के साथ थकान शामिल है. साँस रोकने में तकलीफ, रक्त जमना और फेफड़ों में द्रव जमा होना तथा पैरों, टखनों और टांगो में द्रव जमा होना. जब तक बच्चा गर्भाशय में रहता है या जन्म के तुरंत बाद तक गंभीर हृदय की खराबी के लक्षण साधारणत: पहचान में आ जाते हैं. लेकिन कुछ मामलों में यह तब तक पहचान में नहीं आते जब तक कि बच्चा बड़ा नहीं हो जाता. **वयस्कों में इस्केमिक हृदय रोगों के लक्षण:-** अचानक सीने में दर्द दिल का दौरा पड़ने का संकेत हो सकता है, लेकिन अन्य चेतावनी के संकेत भी काफी मामलों में प्रत्यक्ष होते हैं. आपको एक या फिर दोनो हाथों, कमर, गर्दन, जबड़े या फिर पेट में दर्द और बेचैनी महसूस हो सकती है. आपको साँस की तकलीफ, ठंडा पसीना आना, मतली या चक्कर जैसे लक्षण हो सकते हैं. आपको व्यायाम या अन्य शारीरिक श्रम के दौरान सीने में दर्द हो सकता है, जिसे एनजाइना कहते हैं. जो कि जीर्ण कोरोनरी धमनी की बीमारी (सी ए डी) के आम लक्षण हैं. लगातार साँस टूटने की अत्यधिक तीव्र तकलीफ दिल के दौरे की चेतावनी है. लेकिन हो सकता है यह अन्य हृदय की समस्याओं का संकेत हो.

ब्रेन स्ट्रोक का कारण बनता है हाई ब्लड प्रेशर, ऐसे करें बचाव

आम तौर पर लोग अचानक होने वाले तेज सिरदर्द को हल्के में लेते हैं. वे सोचते हैं कि यह अपने-आप ठीक हो जाएगा. ज्यादातर लोग ऐसे अनुभवों से गुजर भी चुके होंगे, लेकिन कई बार सिरदर्द का कारण आपके उच्च रक्तचाप (हाई ब्लडप्रेशर) से भी हो सकता है. इस कारण स्ट्रोक या ब्रेन अटैक होने की आशंका बढ़ सकती है. हो सकता है कि कई वर्षों पहले आपका रक्तचाप अनियमित रहा हो और अब यह सिरदर्द के लक्षण के तौर पर सामने आया हो. यही नहीं, अगर कोई व्यक्ति उच्च रक्तचाप, डाइबिटीज या हाई कोलेस्ट्ररोल की समस्या से ग्रस्त है, तो उसे स्ट्रोक होने का खतरा कहीं ज्यादा बढ़ जाता है. **स्ट्रोक के प्रमुख लक्षण:-** सिरदर्द के अलावा एक तरफ के हाथ-पैर में कमजोरी महसूस करना. ● बोलने में या देखने में दिक्कत महसूस करना. ● चलने में संतुलन स्थापित न कर पाना. **खतरनाक स्थिति:-** उच्च रक्तचाप और स्ट्रोक के बीच गहरा संबंध है. जिस व्यक्ति का रक्तचाप जितना अधिक होगा, उसमें स्ट्रोक होने की आशंका भी उतनी ही अधिक हो सकती है. उच्च रक्तचाप के कारण मरीज की रक्त नलिकाओं में सूजन आ सकती है, जिसे एन्युरिज्म कहा जाता है. इस वजह से ब्रेन हेमरेज का खतरा बढ़ जाता है. **स्ट्रोक का कारण:-** जब आपके मस्तिष्क तक पहुँचने वाले रक्त की आपूर्ति बाधित हो जाती है या मस्तिष्क की कोई रक्त नलिका अवरुद्ध हो जाती है, तो स्ट्रोक की आशंकाएं बढ़ जाती हैं. रक्त के जरिये मस्तिष्क में आवश्यक पोषक तत्व और ऑक्सीजन की आपूर्ति होती है, जिससे हमारा मस्तिष्क सुचारु रूप से काम करता है, लेकिन उच्च रक्तचाप के कारण किसी जगह रक्त की आपूर्ति बाधित होने से वहाँ की कोशिकाएँ क्षतिग्रस्त होने लगती हैं और यही स्थिति स्ट्रोक का भी कारण बनती है. स्ट्रोक के लिए उच्च रक्तचाप एकमात्र सबसे बड़ा रिस्क फैक्टर माना जाता है और ब्लॉकेज (इस्कीमिक स्ट्रोक) के कारण लगभग 50 प्रतिशत स्ट्रोक के मामले सामने आते हैं. इससे मस्तिष्क में रक्तस्राव का खतरा भी बढ़ जाता है, जिसे हेमरेजिक स्ट्रोक (मस्तिष्क में रक्तस्राव) कहा जाता है. हालांकि उच्च रक्तचाप के कारण हार्ट अटैक और अन्य अंगों के क्षतिग्रस्त होने का भी खतरा बढ़ सकता है. उच्च रक्तचाप का असर मस्तिष्क सहित शरीर की सभी रक्त नलिकाओं पर पड़ता है. यही वजह है कि इस दौरान रक्त संचार को सुचारु रखने के लिए आपके दिल को ज्यादा कड़ी मेहनत करनी पड़ जाती है. रक्त कोशिकाओं की इस तनावपूर्ण स्थिति में कुछ कोशिकायें क्षतिग्रस्त होकर सख्त और संकीर्ण हो जाती हैं. ऐसी स्थिति को एथेरोस्क्लीरोसिस कहा जाता है. इससे ब्लॉकेज की आशंका बढ़ जाती है और फिर इससे स्ट्रोक या ट्रान्सिएंट इस्कीमिक अटैक संक्षेप में टीआईए (जिसे मिनी स्ट्रोक भी कहा जाता है) भी हो सकता है. **कैसे करें बचाव:-** अगर उच्च रक्तचाप (हाई ब्लडप्रेशर) से ग्रस्त व्यक्ति अपने ब्लडप्रेशर को दवाओं और जीवन-शैली में सकारात्मक परिवर्तन कर नियंत्रित रखते हैं, तो वे मस्तिष्क आघात (स्ट्रोक या ब्रेन अटैक) के खतरे से बच सकते हैं.

क्षेत्रीय मीटिंग का सफल आयोजन

फुटकर दवा व्यापार मण्डल कानपुर की क्षेत्रीय इकाई पनकी, गंगागंज, रतनपुर ने दिनांक 25/01/2020 को एक सफल एवं महत्वपूर्ण मीटिंग का आयोजन अपने क्षेत्र में किया जिसमे आदरणीय चेयरमैन श्री संजय मेहरोत्रा ने उपरोक्त क्षेत्र को वर्ष 2020 में पूरी तरह से एक्सपायरी मुक्त बनाने का निर्णय लिया जिसके प्रथम चरण में ग्लेनमार्क, सनफार्मा, इन्टास, टेलेंट, माइक्रो इन पांच कंपनियों की दवा को बदलने का काम संस्था द्वारा किया जायेगा. जिसके लिए क्षेत्रीय पदाधिकारी सभी दवा विक्रेताओं से सम्पर्क करेंगे. इसके साथ ही फूड लाइसेंस बनवाने की व्यवस्था भी संस्था द्वारा क्षेत्र में ही कैंप लगा कर की जाएगी. इसके लिए दवा विक्रेता को अपनी डिटेल के साथ आधार की कॉपी और अपने दो फोटो क्षेत्रीय इकाई में देने होंगे जो की 100/= प्रतिवर्ष की दर से एक, दो या पांच साल के लिए बनेगा. आदरणीय महामंत्री श्री प्रवीन बाजपेयी ने भी समस्त दवा विक्रेताओं से फार्मासिस्ट की समस्या पर मुखर हो कर बात की और संस्था द्वारा लगभग 16 वर्षो से इस समस्या पर किये जाने वाले लखनऊ से दिल्ली तक के आंदोलनों के बारे में विस्तार से बताया . इसके साथ ही दवा विक्रेताओ को कैसे अपना मेडिकल स्टोर व्यवस्थित रखना चाहिए इसके बारे में बताया. इस मीटिंग में दवा विक्रताओ द्वारा पूछी गयी हर समस्या पर चर्चा करते हुए उनका निस्तारण किया गया. इस सफल आयोजन पर श्री शेष नारायण तिवारी ने अपने विचार रखते हुए क्षेत्रीय इकाई द्वारा संगठित होकर किये जाने वाले कार्यों की प्रशंसा की. शीर्ष नेतृत्व ने क्षेत्रीय अध्यक्ष श्री राकेश कुमार एवं क्षेत्रीय महामंत्री श्री सौरव सिंह के साथ ही संरक्षक श्री एन. सी. सेठी और उनकी पूरी कार्यकारिणी का इतने सफल आयोजन के लिए विशेष आभार प्रकट किया. उक्त मीटिंग में श्री पी. एस. राठौर (अध्यक्ष, बर्रा क्षेत्र), श्री माजिद रसूल (अध्यक्ष, मध्य क्षेत्र), श्री सुरेंद्र चौधरी (अध्यक्ष, रावतपुर क्षेत्र) श्री मिर्जा अख्तर बेग(रावतपुर), श्री अंकित सोनी(बाराद. वी), श्री शैलेन्द्र सिंह(गुजैनी) ने अपने अपने क्षेत्रो से आकर क्षेत्रीय इकाई के कार्यों की सराहना की. इरफान अहमद खान प्रभारी, दि फुटकर दवा व्यापार मण्डल, कानपुर क्षेत्रीय मीटिंग का सफल आयोजन दि फुटकर दवा व्यापार मण्डल कानपुर की क्षेत्रीय इकाई पनकी, गंगागंज, रतनपुर ने दिनांक 25/01/2020 को एक सफल एवं महत्वपूर्ण मीटिंग का आयोजन अपने क्षेत्र में किया जिसमे आदरणीय चेयरमैन श्री संजय मेहरोत्रा ने उपरोक्त क्षेत्र को वर्ष 2020 में पूरी तरह से एक्सपायरी मुक्त बनाने का निर्णय लिया. जिसके प्रथम चरण में ग्लेनमार्क, सनफार्मा, इन्टास, टेलेंट, माइक्रो इन पांच कंपनियों की दवा को बदलने का काम संस्था द्वारा किया जायेगा जिसके लिए क्षेत्रीय पदाधिकारी सभी दवा विक्रेताओं से सम्पर्क करेंगे.

Tax Analysis Old V/S New Regime

Income (before deductions)	Deductions	Taxable Income (old)	Net Tax Payable Old	Taxable Income New	Net Tax Payable New	Savings	Benefical Scheme
3,50,000.00	1,50,000.00	2,00,000.00	-	3,50,000.00	-	-	Old or New
4,00,000.00	1,50,000.00	2,50,000.00	-	4,00,000.00	-	-	Old or New
4,50,000.00	1,50,000.00	3,00,000.00	-	4,50,000.00	-	-	Old or New
5,00,000.00	1,50,000.00	3,50,000.00	-	5,00,000.00	-	-	Old or New
5,50,000.00	1,50,000.00	4,00,000.00	-	5,50,000.00	18,200.00	-18,200.00	Old
6,00,000.00	1,50,000.00	4,50,000.00	-	6,00,000.00	23,400.00	-23,400.00	Old
6,50,000.00	1,50,000.00	5,00,000.00	-	6,50,000.00	28,600.00	-28,600.00	Old
6,50,000.00	1,50,000.00	5,50,000.00	23,400.00	7,00,000.00	33,800.00	-10,400.00	Old
7,50,000.00	1,50,000.00	6,00,000.00	33,800.00	7,50,000.00	39,000.00	-5,200.00	Old
8,00,000.00	1,50,000.00	6,50,000.00	44,200.00	8,00,000.00	46,800.00	-2,600.00	Old
8,50,000.00	1,50,000.00	7,00,000.00	54,600.00	8,50,000.00	54,600.00	-	Old or New
9,00,000.00	1,50,000.00	7,50,000.00	65,000.00	9,00,000.00	62,400.00	2,600.00	New
9,50,000.00	1,50,000.00	8,00,000.00	75,400.00	9,50,000.00	70,200.00	5,200.00	New
10,00,000.00	1,50,000.00	8,50,000.00	85,800.00	10,00,000.00	78,000.00	7,800.00	New
10,50,000.00	1,50,000.00	9,00,000.00	96,200.00	10,50,000.00	88,400.00	7,800.00	New
11,00,000.00	1,50,000.00	9,50,000.00	1,06,600.00	11,00,000.00	98,800.00	7,800.00	New
11,50,000.00	1,50,000.00	10,00,000.00	1,17,000.00	11,50,000.00	1,09,200.00	7,800.00	New
12,00,000.00	1,50,000.00	10,50,000.00	1,32,600.00	12,00,000.00	1,19,600.00	13,000.00	New
12,50,000.00	1,50,000.00	11,00,000.00	1,48,200.00	12,50,000.00	1,30,000.00	18,200.00	New
13,00,000.00	1,50,000.00	11,50,000.00	1,63,800.00	13,00,000.00	1,43,000.00	20,800.00	New
13,50,000.00	1,50,000.00	12,00,000.00	1,79,400.00	13,50,000.00	1,56,000.00	23,400.00	New
14,00,000.00	1,50,000.00	12,50,000.00	1,95,000.00	14,00,000.00	1,69,000.00	26,000.00	New
14,50,000.00	1,50,000.00	13,00,000.00	2,10,600.00	14,50,000.00	1,82,000.00	28,600.00	New
15,00,000.00	1,50,000.00	13,50,000.00	2,26,200.00	15,00,000.00	1,95,000.00	31,200.00	New
15,50,000.00	1,50,000.00	14,00,000.00	2,41,800.00	15,50,000.00	2,10,600.00	31,200.00	New
16,00,000.00	1,50,000.00	14,50,000.00	2,57,400.00	16,00,000.00	2,26,200.00	31,200.00	New

Manoj Mishra, Mob:- 9919247731

निजी अस्पतालों की मनमानी के विरोध में हंगामा

हनुमानगढ़ (राजस्थान)– निजी अस्पताल के अंदर बने मेडिकल स्टोर से दवा न खरीदने पर डॉक्टर ने रोगी बच्ची को दाखिल करने से इनकार कर दिया. इससे मरीज के परिजन आक्रोशित हो गए और अस्पताल के बाहर धरना–प्रदर्शन करने लगे. आखिर पुलिस और आईएमए से जुड़े डॉक्टर्स ने उन्हें समझा–बुझाकर मामला शांत कराया. जानकारी अनुसार गांव नवां के रहने वाले नूर नबी ने बताया कि वह अपनी बच्ची को इलाज के लिए गुप्ता अस्पताल लेकर पहुंचा तो डॉ. अशोक गुप्ता ने उसे पर्ची पर दवा लिख दी. रुपए कम होने पर वह अस्पताल के बाहर स्थित मेडिकोज पर काम करने वाले परिचित से उधार दवा लेकर वापस अस्पताल पहुंचा. डॉक्टर ने पूछा कि दवा कहां से लेकर आए हो. इस पर उसने बाहर से दवा लाने को कहा तो यह सुनते ही डॉक्टर आक्रोशित हो गए और कहा कि अस्पताल के भीतर मेडिकल स्टोर से ही दवा लाने को कहा था. डॉक्टर ने इसके बाद बच्ची को भर्ती करने से इनकार कर दिया. इस पर रोगी परिजनों ने अस्पताल के बाहर धरना देकर हंगामा शुरू कर दिया. सूचना पाकर सीआई धीरेंद्र सिंह, आईएमए संरक्षक डॉ. पारस जैन, पूर्व पार्षद कालूराम शर्मा आदि मौके पर पहुंचे और दोनों पक्षों से समझाइश की. इस बीच डॉ. गुप्ता ने आरोप को निराधार बताया. इसके बाद डॉक्टर ने रोगी को भर्ती कर लिया जिसके बाद मामला एक बार शांत हो गया.

– पुनीत, मो॰ 8534868149

मृत करदाता के लिए कैसे फाइल करें आयकर रिटर्न, जानें तरीका

कानून के अनुसार प्रत्येक उस व्यक्ति के लिए आयकर रिटर्न फाइल करना जरूरी है जिसकी आय संबंधित वित्तीय वर्ष में कर योग्य सीमा में आती हो. तो क्या जिस व्यक्ति की मृत्यु वित्त वर्ष के अंदर हो जाती है, उसकी ओर से भी आईटीआर भरने की जरूरत है? जवाब है, हां. इस स्थिति में कानूनी वारिस हो मृत करदाता के लिए रिटर्न फाइल करना चाहिए. मृत करदाता के लिए आइटीआर फाइल किए जाने के बाद आयकर विभाग स्थाई रूप से उस मृत करदाता का अकाउंट डिलीट कर देता है. मृतक का रिटर्न फाइल करने के लिए वित्तीय वर्ष के आरंभ से लेकर करदाता की मौत की तिथि तक की आय का आकलन किया जाता है. इस लेख में हम जानेंगे कि एक कानूनी वारिस या कानूनी प्रतिनिधि के द्वारा परिवार के मृत सदस्य का आई–टी रिटर्न कैसे फाइल किया जाना चाहिए? **मृतक के लिए कौन आयकर रिटर्न कर सकता है?** यदि करदाता ने कोई वसीयत लिखी है या कोई ऐसा सरकारी दस्तावेज है जिसमें एक कानूनी बारिश का उल्लेख हो तो मृत करदाता के लिए रिटर्न फाइल करने का काम आसान हो जाता है. इस तरह का कोई दस्तावेज नहीं है तो व्यक्ति को पहले अपने आप को उस मृत करदाता के एक कानूनी वारिस वारिस के रूप में रजिस्टर्ड कराना पड़ता है. **अदालत की मदद** यह काम किसी अदालत में किया जा सकता है. साथ ही, संबंधित स्थानीय निकाय द्वारा जारी किए जाने वाले मृत प्रमाण पत्र के जरिए भी किया जा सकता है. एक कानूनी वारिश आमतौर पर उस मृत व्यक्ति के निकट परिवार का कोई सदस्य जैसे पति या पत्नी या बेटा या बेटी होती है. **आवश्यक दस्तावेज** अपने क्लेम को सही प्रमाणित करने के लिए आपके पास एक कानूनी वारिश बताने वाले दस्तावेज का होना जरूरी है, तभी आपको करदाता की तरफ से आईटी रिटर्न फाइल करने की इजाजत दी जाती है. एक मृत व्यक्ति के लिए रिटर्न फाइल करने के लिए आवश्यक अन्य महत्वपूर्ण दस्तावेजों में शामिल है– बैंक स्टेटमेंट, निवेश के दस्तावेज और अन्य संबंधित दस्तावेज जिससे आयकर की गणना की जा सके. कानूनी वारिस के रूप में मृत व्यक्ति का रिटर्न फाइल करने के लिए सबसे पहले आपको आयकर विभाग के पास अपने आप को रजिस्टर्ड कराना होगा. इस प्रक्रिया के लिए निम्नलिखित दस्तावेज तैयार रखें. मृत व्यक्ति का पैन कार्ड, एक कानूनी वारिश के रूप में एक सेल्फ अटेस्टेड पैन कार्ड, कानूनी वारिस प्रमाण पत्र की कॉपी. **स्टेप 1:** विभागीय https://incometaxindiaefiling-gov-in ई फाइलिंग पोर्टल पर जाएं. **स्टेप 2.** अपने क्रैडेंशियल्स यानि परिचय पत्रों का उपयोग करके पोर्टल में लॉगिन करें और My Account सेक्शन में जाएं और ड्रॉन डाउन में से Reigster as legal heir का चयन करें. **स्टेप 3.** रिक्वेस्ट टाइप में जाए और न्यू रिक्वेस्ट का चयन करें. **स्टेप 4.** ऊपर बताई गई संबंधित दस्तावेजों को अटैच और अपलोड करें और सबमिट पर क्लिक करें. **स्टेप 5.** इसके बाद आपके अनुरोध को आयकर विभाग के पास अपने आप भेज दिया जाएगा. इसके बाद आपके क्रेडेंशल्स का मूल्यांकन और सत्यापन किया जाता है. **ऐसे करें रिटर्न फाइलः**– अधिकृत वारिस के लोगिन का क्रेडेंशल्स ई–फाइलिंग लागिन में जाए फिर न्यू रिक्वेस्ट पर क्लिक करें, वहां पर मृत व्यक्ति का नाम, जन्म तिथि व पैन नंबर दाखिल करें, फिर ITR after death को चुनकर तैयार रिटर्न को अपलोड कर दें. **स्टेप 2.** मृत व्यक्ति के लॉग इन क्रेडेंशल्स का उपयोग करके ई–फाइलिंग वेबसाइट https:incometaxin-diaefiling.gov.in में जाएं. **स्टेप 3.** e-file टैब पर क्लिक करें और इनकम टैक्स रिटर्न का चयन करें. संबंधित आइटीआर फॉर्म का चयन करें. अब तैयार किए गए टैक्स रिटर्न को वेरीफाई या सत्यापित करने के लिए preview and submit button पर क्लिक करें. **स्टेप 4.** आधार आधारित ओटीपी का उपयोग करके टैक्स रिटर्न को ई–वेरीफाई करें. और दिए गए अतिरिक्त टैक्स रिफंड के मामले में उस रिफंड को मृत व्यक्ति के बैंक खाता में भेजा जाएगा. कानूनी बारिश बैंकिंग प्रक्रिया के आधार पर उसे प्राप्त कर सकता है. इसके अलावा, मृत व्यक्ति की मौत के बाद कानूनी वारिस की टैक्स देनदारी, मृत व्यक्ति से विरासत में प्राप्त ऐसेट्स के अनुपात पर आधारित होती है.

– एडवोकेट संदीप बंसल, मो॰ 9410664214 फिरोजाबाद

ADKEM HEALTHCARE
Advanced chemicals For Life
Franchise For Skin Specialist Products
◆ Latest molecules in the supervision of Dermatoiogists
◆ Packaging of International Quality
◆ No compromise with Quality
Feel free to contact at
Mob:- 7017473055
E-mail: adkemhealthcare@gmail.com

धूम्रपान छोड़ते ही सही होने लगते हैं फेफड़े

शोधकर्ताओं ने बताया है कि धूम्रपान छोड़ चुके लोगों के क्षतिग्रस्त फेफड़े अभी भी धूम्रपान करने वाले लोगों से 40% तक स्वस्थ हो जाते हैं, वह भी प्रकृतिक रूप से. शोधकर्ताओं ने हाल ही में एक शोध में बताया कि धूम्रपान की आदत छोड़ने वालों के फेफड़े अपने आप फिर से स्वस्थ हो जाते हैं. धूम्रपान करने से फेफड़ों का कैंसर हो सकता है. लेकिन धूम्रपान की आदत छोड़ने से शरीर क्षतिग्रस्त हुई कोशिकाओं से खुद निपट सकता है. दुनिया के सबसे प्रतिष्ठित जनरल नेचर में प्रकाशित इस अध्ययन से शोधकर्ताओं ने बताया कि धूम्रपान छोड़ने से कैंसर का जोखिम कम हो जाता है. संयुक्त रूप से किए गए इस अध्ययन में शामिल शोधकर्ताओं के मुताबिक यह अध्ययन उन लोगों के लिए आशा की किरण लेकर आता है जो धूम्रपान छोड़ना चाहते हैं. कैपबेल कहते हैं कि जो लोग 30–40 या उससे ज्यादा सालों से स्मोकिंग करते रहे हैं. वे अक्सर सोचते हैं कि धूम्रपान की आदत छोड़ने में देर हो चुकी है. जो नुकसान होना था हो चुका है नुकसान को वापस लाना संभव नहीं है. वही बेल्ट के शोधकर्ताओं ने बताया सबसे खास बात यह है कि इस आदत को कभी भी छोड़ा जा सकता है. जिन लोगों को अध्ययन में अलग–अलग को शामिल किया गया था. उनमें से कई अपने जीवन में करीब 15000 सिगरेट के पैकेट खत्म किए थे. ऐसे लोगों ने जब धूम्रपान तो कुछ सालों के भीतर ही उनके वायु मार्ग को स्थिर करने वाली कोशिकाओं ने तंबाकू से हुए नुकसान का कोई सबूत नहीं दिखाया अध्ययन में 16 लोग शामिल हुए इनमें से कुछ ऐसे थे. जो जीवन भर धूम्रपान करते थे. इस आदत से तौबा कर ली, ऐसे वयस्क जिन्होंने कभी स्मोकिंग नहीं की और कुछ बच्चों को शामिल किया गया. इन लोगों के फेफेड़ों की बायोप्सी का लैब में विश्लेषण किया गया. शरीर की कोशिकाओं में होने वाले आनुवांशिक परिवर्तन उम्र बढ़ने का एक सामान्य हिस्सा है. इनमें से कई उत्परिवर्तन हानिकारक नहीं होते हैं. जिन्हें यात्री म्यूटेशन भी कहते हैं. गलत सेल में गलत जीन का परिवर्तन कोशिकाओं के व्यवहार को नाटकीय रूप से बदल सकता है. यह कैंसर की तरह व्यवहार करने लगते हैं. जिन में अगर किसी में कोई प्रयास चालक उत्परिवर्तन जमा हो जाते हैं तो कोशिका पूर्ण विकसित कैंसर बन सकती है. धूम्रपान करने वाला. में 10 के फेफड़े की कोशिकाओं में से 9 में ऐसा म्यूटेशन पाया गया, जो कैंसर का कारण बन सकता है, वहीं धूम्रपान छोड़ने वालों की क्षतिग्रस्त को. शिकाओं को स्वस्थ कोशिकाओं ने हटाकर बदल दिया. उनके फेफड़े बिल्कुल वैसे थे, जैसे कभी धूम्रपान नहीं करने वालों के थे. पहले धूम्रपान करने वालों के फेफेड़ों की चालासी प्रतिशत तक कोशिकायें स्वस्थ थीं. यानी धूम्रपान करने वालों की तुलना में चार गुना ज्यादा स्वस्थ. कैपबेल ने कहा कि क्षतिग्रस्त को. शिकायें जादुई रूप से खुद को दुरूस्त नहीं कर पायी हैं बल्कि स्वस्थ कोशिकाये उनकी जगह ले लेती है.

दवा विक्रेताओं के उत्पीड़न पर याचिका दाखिल

सरकार द्वारा ड्रग एंड कॉस्मेटिक रूल्स 945 संशोधन कर ड्रग लाइसेंस के नवीनीकरण को समाप्त करते हुए एक अधिसूचना जारी की गई थी. जिसमें जहां–जहां नवीनीकरण शब्द आएं हैं अथवा नवीनीकरण की प्रक्रिया है. उसे रिमूव करते हुए उसकी जगह रिटेंशन शब्द जोड़ा गया अर्थात अब हर 5 साल बाद केवल फीस जमा कर चालान की मूल कॉपी को अपने पास रखना है. जिससे आपके लाइसेंस की अवधि बढ़ती रहे. नवीनीकरण के लिए जो फॉर्म 19 भरना पड़ता था. उसे भी भारत सरकार ने समाप्त कर दिया था. लेकिन खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन उत्तर प्रदेश द्वारा उक्त के विरुद्ध नवीनीकरण की प्रक्रिया से भी जटिल प्रक्रिया को अपने पोर्टल डाल दिया गया. जिसके विरुद्ध रामपुर केमिस्ट एसोसिएशन के जिला **अध्यक्षः जयदीप कुमार गुप्ता, मो॰ 9359395672, 9319396677** ने माननीय उच्च न्यायालय इलाहाबाद की लखनऊ खंडपीठ में एक रिट याचिका डाली गई. जिसको माननीय उच्च न्यायालय गंभीरता से लेते हुए अपना अंतरिम आदेश पारित कर दिया जिसकी अगली सुनवाई फरवरी 2020 में होनी है. उक्त आदेश को लेकर उत्तर प्रदेश के दवा विक्रेताओं में खुशी की लहर दौड़ पड़ी.

– नूर मौ. खान, मो॰ 9456269821

टैक्स स्लैब में दवाओं पर कोई घोषणा न होने से मायूसी

दवा कारोबारियों की भी बजट से आशाएं पूरी नहीं हुई. कुछ ने इसे शानदार बजट कहा तो ज्यादातर का कहना है कि इसमें उनके लिए कुछ भी नहीं है. सरकार ने उन ऑनलाइन फार्मेसी पर कोई लगाम नहीं लगाई जो बिना लाइसेंस के भी अपनी दवाओं को बेच रहे हैं. मरीजों को क्या खिला रही हैं, इसका कुछ भी पता नहीं है. जीएसटी पर कोई फैसला न आने पर भी उन्होंने मायूसी जताई. सभी दवा कारोबारियों ने कहा कि बजट कुल मिलाकर तो अच्छा है लेकिन दवा कारोबारियों के लिए इसमें कुछ भी नहीं है. दवा के टैक्स स्लैब एक हो जाते तो दवा कारोबारियों के साथ मरीजों को भी बड़ी राहत मिलती. किशोर कुमार ने कहा कि दवाओं व उनके एमआरपी में अलग–अलग जगह भिन्नता रहती है. इस पर भी सरकार ने कुछ नहीं किया. टैक्स स्लैब को एक ही रखा. दुर्गेश खटवानी ने कहा कि टैक्स में छूट मिली है. इससे व्यापारियों को बड़ी राहत मिलेगी. जो दवा व्यापारी 15 लाख तक रिटर्न भर रहे हैं. उसे फायदा तो होगा लेकिन दबाव के टैक्स स्लैब में कोई बदलाव नहीं किया गया है. यह निराशा जनक है. टैक्स में छूट से पैसा बाजार में सरकुलेट होगा इसका बड़ा फायदा मिलेगा. मो॰ 9897761301

AIOCD उत्तर प्रदेश की कमान ऐसे व्यक्ति को सौपे जो ईमानदार और प्रभावशाली हो

AIOCD ने CDFUP के खिलाफ लीगल एक्शन ले लिया है अब तुरंत बगैर देरी के Aiocd को उत्तर प्रदेश की कमान ऐसे व्यक्ति को सौंपने पड़ेगी जो ईमानदार, प्रभावशाली, बेदाग, सहनशील हो, स्वतंत्र विचारों और निर्भीक, निडर हो जिसके पास स्वयं के जिले कानपुर का मजबूत आधार हो, अपनी टीम का पूरा विश्वास प्राप्त हो, उत्तर प्रदेश के महत्वपूर्ण जिले आगरा, बरेली, इलाहाबाद, फर्रुखाबाद, गाजियाबाद, मुजफ्फरनगर, मेरठ, सहारनपुर, हाथरस, नोयडा, संभल, बिजनौर, शामली, अमरोहा, मुरादाबाद, रामपुर, अलीगढ़ और मथुरा आदि की मजबूत संस्थाएं पिछले कई वर्षों से उनके साथ कंधे से कंधा लगाकर एकजुट होकर खड़ी हैं. वह व्यक्ति हमारे राजेंद्र सैनी जी महासचिव यूपीसीडीए है. आशा है AIOCD के पदाधिकारी, कार्यकारिणी और कौर के सदस्य उत्तर प्रदेश की बागडोर राजेंद्र सैनी जी को सपने में कोई हिचकिचाहट नहीं करेंगे, हम विश्वास दिलाते हैं जनहित कार्यों के लिए उत्तर प्रदेश के सभी जिलों का सहयोग एआईओसीडी और यूपीसीडीए को पूर्ण रूप से मिलेगा. पिछले वर्ष कानपुर में उत्तर प्रदेश के 68 जिलों के कैमिस्टो ने राष्ट्रीय अध्यक्ष शिंदे जी की अध्यक्षता में विशाल महासभा करके राजेंद्र सैनी जी के नेतृत्व में विश्वास दिखा कर एक उदाहरण प्रस्तुत कर चुके हैं. उत्तर प्रदेश केमिस्ट एकता का परिचय दे चुके हैं, अब परिणाम की प्रतीक्षा है. कैमिस्ट एकता जिंदाबाद

– राजेश ओबरॉय (अध्यक्ष), सतीश सेठी (महासचिव), बरेली मंडल केमिस्ट वेलफेयर संस्था रजि., बरेली., मो॰ 6396782575.

Marc Laboratories Ltd.

Marc Laboratories Ltd. Mob:- 8795838374 ने अपने निम्न उत्पादनों पर 20 प्रतिशत की स्कीम Bonus दिया है. Azomarc-250/500, Azomarc-Plus, Azomarc-Forte, Amoclave Tab./Inj., Lynomarc Tab./IV, Lynomarc-CX, Lynomarc-Plus, Cefrox Tab./Inj., Cefrox-CV, Cefrox-Plus Inj., Cefomarc-Plus, Cefomarc-O/CV, Cefomarc-OZ, Cefomarc-LB, Ceftocid Inj., Ceftocid-Plus Inj., Ceftocid-TZ Inj., Ceftocid-o DT, Ceftocid-CV Tab., Ceftocid-OF, Tzactum, Meromarc 125/250/1000, Meromarc-Plus, Meromarc-O Tab., Toracin, Biocin, Moxibact Tab./IV, Acebact Tab., Megaclin, Icnem 1gm, Safepime / TZ, Salzone, Salzone 1.5gm, Cefdin / TZ / Plus, Levotop Tab./IV, Levotop-OZ, Moflox Tab./IV, Moflox-OZ Tab/IV, OZ Tab., Marc Mannitol-IV, M-Clar, Vancomarc Inj., Dorimarc, Tg-Top, Ticotop, Marcazy, Enem, Calvit-LC, Calvit-LC Strong, Calvit-12 Syp., Calvit-12 Inj., Calvit-Max, Calvit-Max Strong, Calvit-K2, Calvit-K2 Strong, Calvit-Fem, Calvit-Plus, Calvit-A, Calvit-HD, Calvit-CM, Calvit-M, Calvit-500, Calvit-Gold, Calvit-CT, Calvit-Coral 500, Calvit-Coral Plus, Calvit-Coral Max, Ubimarc-LC/Strong, Ubimarc-300, Feron-XT Tab./Syp., Feron-s 100mg Inj., Feron-Forte Cap., Lycodox Tab./Syp., Lycodox-Gold, Lycodox-Plus, Ovamarc/Plus, Astrovit Syp., Astrovit-Gold Syp./Tab., Astrovit-Plus Tab., Astrovit-Advance, Imunotop Sachet, Imunotop Tab., Imunotop-Plus, Imunotop-Gold, C-Berry Tab., Cholical Sachet / Tab, P-Gaba / Plus, P-Gaba-NT, Gabanerve / 100, Gabanerve-NT, Protomarc Syp., Protomarc Powder, Mycobal-Forte Tab./Inj., Mycobal-Plus Tab./Inj., Mycobal-A, Mycobal-LC, Mycobal-OD, Mycobal-Coq100/300, Andox-Plus Tab., F-Max-DS, Everose, Everose-Plus, Flexibond Tab., Flexibond-Plus Sachet, Fleximarc Cap., Gintage-Forte Tab., Gintage-4g, Mysam, Traxage Tab./INj., Ac-Vir, Fam-Vir, Udcoliv Tab., Silyliv Tab./Syp, Isadiet (s.f.), Lactulac Soln, Rabefit-Dsr, Rabefit Tab./IV, Rabefit-IT, Rabefit-Plus, L-Pride Tab./Syp., Pantofit Tab./Iv, Pantofit-Dsr, Pantofit - L, Esofit, Esofit-Dsr, Esofit-Plus, Aciblock-Omps (Sugar Fee), Aciblock-Mps (Sugar Free), Sucramax, Sucramax-O, Isadiet-Plus, Lactulac-Lt 100/200ml, Gutnorm, M-Col, Nuhepa, Cypoliv Syp. (5ml) Sugar Free, Marcozyme Syp., Marcozyme-Forte, Vitalac-PB, Vomitron-MD Tab./Inj., Colicure-Plus, Colicure, Colicure-A, Melodic Spas/DS, Marcliv Syp., R-Gup, Eraworm-Forte, Glutaliv, Marcffin/Plus Syp., Granitop Tab./Syp., Ilafit, Ilafit-Dsr, Pantofit IT, Marcogyl Cap., Udcoliv-Plus, Silyliv-Plus Tab./Syp., Rabefit-Diclo, Lafu, Udcoliv Syp., Dobical Cap., Mytrip Tab., Mytrip-D Tab., Acemarc-TP, Mytrip-Forte, Mytrip-Plus, Tinaday, Naprobid-Dsr, X-Toin, Monocortil M4 M8 M 16, Monocortil D1 D6 D30, Ventair-LC, Fixd 120 180 Syrup., Fixd - M, P-Dox-A, P-Dox-A SR, P-Dox-Am, P-Dox-T, P-Dox-400 / SR, P-Dox-M SR, M-Zide, Marconex, Mucofast, Mucofast-Plus, Mucotop, Cetoz-L, Megakof Sugar Free, Megakof-LS Sugar Free, Megakof-T Sugar Free, Megakof-D Sugar Free, Megakof-B Sugar Free, Marckof, Dltmarc Tab., Dltmarc-M, Ebaday, Ebaday-M, Rupamarc, Rupamar-M, Olamarc, Paratop-D, Rofumax, Cetoz-D, Ventair-T, T-sunate, T-sunate-Kit, Falciper, Falciper-Plus, Marcogesic Oil Gel, Marcogesic Inj., Marcogesic-Mr, Marcogesic-SP, Etx-MR 4 8, Etx 60 90 120, Etx-Plus, Acemarc-T4 T8, Acemarc / SR, Acemare-Plus, Acemare-Sp, Acemarc-Mr, Acemarc-Rb, Bonedafe Cap., Bonesafe-Plus Tab./Syp., Bonesafe-Max Tab., Dianac-Plus, Dianac-Advance, ET-Dac ER, ET-Dac T4 T8, Paratop Syp., Paratop Tab., Paratop, Paratop-I.V., Paratop-T4, Paratop-Cold Tab./Syp., Tolmax, Tolmax-Plus, Tolmax SR, Tolmax-ET, Tolmax-D, Nufeb 40/80, Tdx, Tdx-Plus, Redfast-Plus, Seratodase-Forte, Seratodase-D, Seratodase-N, Decatop, M-Trex, Hc-Quin, O-Left, Indogo, Thionac, Tape, Sazomarc, F-Pirt Tab., Marcogesic-PR, Marcogesic-T4 T8, I-Band, Xylomarc, Eprytop, Marcovest Tab., Fleximarc Sach, Candigyl Tab., Itraday, Vary, Fulflow, Fulflow-D, Urge, Alfutop, Alfutop-D, Dutress, C-Berry Tab., D-Long, Goodnight Tab., T-Force, Xyz-Stone Syp., KC-Top-B6, Sillflow Cap., Marclog, G-Don Cap./Syp., G-Don-Plus Tab., G-Don-p Tab., Nuanxit, Nuanxit-M, Clonaxyl, Clonaxyl-Plus, Clonaxyl-P, Cognex Tab./Inj., Cognex-Plus Tab./Syp., Sertop, Dulotop, Alzonex, Alzonex-Plus, Alzonex-P, P-Gaba NT, P-Gaba Mnt., P-Gaba / Plus, Gabanerve - NT, Gabanerve/100, Esopram, Gaba-Plus, Mentol 20/40/60, Sleepwell, Dopin 25/50/75, Alzymer, Alzymer-Plus, Alzymer-Forte, Miraz, Alzymer-Forte, Miraz, Mycetam Tab./Syp., Nuzolam, Nuzolam-Plus/Forte, Divex, Fobigone-OX, Lycetam Tab./Inj., Vertizine, Vertizine-D, Vertizine-X, Dizimarc, Mayofen / XL, Olatab, Olatab-Plus/Forte, Topaday, Ariza, Am-Pride, Fluril, Fluril-Plus/Forte, Response, Clozamarc, A-Trip, F-Vox, Hello, Fulpose, Lamo, Ventop, Ventop-XL, Ventop-XL plus, N-Pari XL, N-Pari-Plus/Forte, Quiet, TX, Lacomarc, P-Gaba Plus SR, Neurofast, Calm, Zonamarc, Pytn, Piotab, Piotab M15/M30, Piotab GM1/GM2/Forte, Voglibay, Voglibay-M, Voglibay GM1/GM2/Forte, Glytab 1/2/3/4, Glytab M0.5/M1/M2/M3/M4, Glytab M1/M2/M3/M4 Forte, Formet-SR, Glynol-M, Glynol-MR 30/60, Atevas, Atevas-F, R-Safe, R-Safe-A/Forte, R Safe Gold, R-Safe-F, OB-Slim, Lipaday, Telemarc, Telemarc-M / Forte, Atemarc-AM, Atemarc, Amlomarc, Angel, Angel-H, Ramimarc, Ramimarc-H, Olmenorm-3D, Olmenorm, Olmenorm-H Olmenorm-H-AM, Olmenorm-AM, T-Sartan-3D, T-Sartan 40/80, T-Sartan-AM, T-Sartan-H, T-Sartan-CH, T-Sartan-H-AM, T-Sartan-M XL 25/50, Tormid Tab/Inj., Tormid-Plus, Cardipress,,Mayopress, Mayopress-XL, N-Press/AM, Clntop, Angel-AM, P-Press, P-Press-TR, Ramimarc-AM, Olmenorm-CH, Anticog, Anticog-Plus / Forte, Marc-Ctd., Myopress-XL H, Myopress-XL O, Ranopress, Rabemarc-20, Rabemare-DSR, Omemarc-DSR, Pantomarc / DSR, Amoclave Dry. Syp.Forte, Lynomarc Dry. Syp., Cefomarc-O Dry. Syp., Cefomarc-O, Ceftocid-O Tab. Dry.Syp., Ceftocid-Plus Inj., Ceftocid, Ceftocid-TZ, Cefdin, Cefdin-TZ, Biocin, Calvit-12 Syp. 100ml, Lactulac Soln, Silyliv Syp. (100ml), Cognex-Plus Syp., G-Don Syp., Amoclave Inj., Cefrox Inj., Meromarc 125/250/1000, Tzactum 1.25, Safepime Inj., Safepime-TZ Inj., Toracin, Cypoliv Syp., Mycetam Syp., Eraworm Syp., Paratop Syp., Paratop-Cold Syp., Cefrox Dry. Syp., Monocortil-D Syp., Fixd Syp., Megakof Sugar Free, Megakof-T Sugar Free, Megakof-D Sugar Free, Marckof, Astrovit Syp., Astrovit-Advance, Astrovit Drop., Granitop Syp., Melodic Drop., Calvit-D Drop., Zincomarc, Marcozyme Drop., Feron-XT Drop, Cefomarc CV, Azomarc-500, Azomarc-Kit, Amoclave Tab./Inj., Cefomarc-OZ, Feron-XT, Feron-S, Feron-Forte Cap., Lycodox-Gold, Calvit-Fem, Calvit-LC, Calvit-Coral 500, Calvit-Coral Plus, Calvit-Coral Max, PG-Dox, Everose, Everose-Plus, Retain, Fixo Inj., Imunotop Tab./Sach., Imunotop-Plus, Traxage-MF, Traxage-E, Traxage Tab./Inj., F-Max-DS, C-Berry Tab., Terminator-Kit, Ovamarc Tab., Ovamarc-Plus, Goodnight Tab., T-Force, D-Long, Vagiclean, Dilator Tab., PG-Sure-SR Tab., Endofree Tab., Fentop

Gujarat Terce Laboratories Limited

Gujarat Terce Laboratories Limited Ph.:- 079-48933701 ने अपने निम्न उत्पादनों पर 10+1 की स्कीम Bonus दिया है. Ferlit-f, Omron Tab., Omron 5ml Inj., Pro DT inj, Promoz Plus, Ferlit M Tab., Omron Susp., Novoter Tab., Pridilan Tab., Vitfol Plus, Vitfol Mom Tab.

2020–21 के लिये आकाशीय सत्ता के संदर्भ में भारत का अनुमानित भविष्य

डॉ॰ सुरेन्द्र शर्मा

किसी देश की सत्ता तथा आकाशीय सत्ता के मध्य बहुत अधिक अन्तर पाया जाता है. यदि इस अन्तर को आकाश-पाताल का अन्तर भी कह दिया जाये तो अतिशयोक्ति नहीं होगी. देश की सत्ता के अनुसार किसी भी कारण से राजा के सत्ता से पृथक हो जाने अथवा त्याग-पत्र दे देने पर उसके मन्त्री-मण्डल के सभी सदस्य स्वतः ही अपनी-अपनी सत्ता से पृथक होकर अप्रभावी हो जाते हैं जबकि आकाशीय सत्ता में ऐसा नहीं है. आकाशीय सत्ता में सभी का कार्यकाल एक वर्ष का होता है तथा राजा व मन्त्री के साथ-साथ मन्त्री-मण्डल के अन्य सभी सदस्य भी अपनी निश्चित अवधि तक अपने-अपने पद पर प्रभावी रूप से काम करते रहते हैं. मन्त्री-मण्डल के सभी सदस्यों के कार्यकाल का समय भी भिन्न-भिन्न तिथि से प्रारम्भ होता है. एक वर्ष की कालावधि के अनन्तर उसे पदच्युत नहीं किया जा सकता है चाहे राजा व मन्त्री कोई भी बन जाये. राजा तथा मन्त्री के बदल जाने पर मन्त्री-मण्डल के अन्य सदस्यों की कार्य प्रणाली पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा करता है क्योंकि सभी का पृथक-पृथक कार्यक्षेत्र, कार्यकाल तथा स्वतन्त्र कार्यशैली निर्धारित होती है जिसके द्वारा वे सभी ग्रह प्रजा तथा अन्य जीव-जन्तुओं को स्वच्छन्द रूप से प्रभावित किया करते हैं. वर्तमान संवत वर्ष 2077 का नाम 'आनन्द' है, जिसका शुभारम्भ दिनांक 25.03.2020 (बुद्धवार) से हो रहा है, हालाँकि नव-संवत्सर का प्रारम्भ तो ठीक एक दिन पहले दिनांक 24.03.2020 (मंगलवार) को दिन में 14:57 बजे कर्क लग्न से हो चुका है परन्तु सूर्योदय दिनांक 25.03.2020 (बुद्धवार) को प्रातः 06:23 पर मीन लग्न में हो रहा है. इस संवत्सर का राजा बुद्ध तथा मन्त्री चन्द्र है. अपने प्राकृतिक (नैसर्गिक) गुणों के कारण मन्त्री चन्द्र राजा बुद्ध को अपना मित्र मानता है जबकि राजा बुद्ध मन्त्री चन्द्र को अपना शत्रु स्वीकार करता है. अतः इस प्राकृतिक गुण के कारण से मन्त्री तो राजा के प्रत्येक विचार से सहमत हुये दिखाई देंगे किन्तु राजा का अपने मन्त्री से सहमत होने में संशय नजर आता है. मीन लग्न की जन्म-कुण्डली में राजा बुद्ध व्यय भाव में स्थित होना दर्शाता है कि राजा का व्यय-कोश बढ़ेगा तथा न चाहते हुये भी अनेकों हानिकारक मदों पर गुप्त व्यय होने की संभावना है. मन्त्री चन्द्र हालाँकि सुख भाव में स्थित है लेकिन वह भी अत्यन्त दुर्बल स्थिति में राहु के साथ ग्रहण योग बनाकर बैठा है जिसके कारण मन्त्री का अपना कोई विशेष स्वतन्त्र अस्तित्व परिलक्षित नहीं होता है. कहने का तात्पर्य यह है कि राजा तथा मन्त्री के बीच तना-तनी की पूर्ण सम्भावना बनी रह सकती है, इसके बावजूद भी मन्त्री राजा को अपना पूर्ण सहयोग प्रदान करते रहेंगे. चूँकि अबकी बार राजा राजकुमार बुद्ध बना है अतः राजा इस संवत में साहसी, हिम्मती तथा पराक्रमी रहेगा साथ ही त्वरित निर्णय लेकर एक बली राजा के रूप में प्रकटित होता रहेगा एवं अपने मंत्रियों का भी पूर्ण सहयोग प्राप्त करता रहेगा. साथ ही मन्त्री-मण्डल के अन्य सदस्यों में धनेश (वित्त विभाग) स्वयं राजा बुद्ध के पास है, सस्येश तथा नीरशेष गुरु बने हैं, मेघेश, फलेश तथा दुर्गेश का पद सूर्य को प्राप्त है तथा धान्येश का पद मंगल तथा रसेश का पद शनि को प्राप्त है. यदि पदों की दृष्टि से विचार किया जाये तो सर्वाधिक तीन पद सूर्य को, दो-दो पद बुद्ध तथा गुरु को तथा एक-एक पद चन्द्र, मंगल तथा शनि को इस संवत्सर में प्राप्त हुये हैं शुक्र को कोई भी पद इस संवत्सर में प्राप्त नहीं हो पाया है, जिसके अनुसार सर्वाधिक तीन पद प्राप्त होने पर वर्तमान संवत्सर में सूर्य भी अपनी महत्वपूर्ण भूमिका का निरवहन करते हुये देश को प्रसिद्धि की दिशा में अग्रसर करता रहेगा साथ ही सूर्य के अपने अत्यधिक तेज के कारण कोई भी देश इसके समक्ष टिकने में अपने आपको असमर्थ ही महसूस करेगा. प्रजातन्त्र का सामान्य सिद्धान्त होता है कि जिसको भी अधिकाधिक पद प्राप्त हो जाते हैं, वह बली माना जाता है तथा सबसे अधिक चलती भी उसी की है. अतः संसार चक्र के साथ-साथ भारत वर्ष के सभी क्रिया-कलाप सूर्य के इशारे पर भी होते रहने की सम्भावना है. अपने नैसर्गिक गुणों के कारण राजा बुद्ध का चन्द्र को छोड़कर अन्य मंत्रियों से तालमेल बना रहेगा तथा साधारण जनता कष्ट से राहत महसूस कर सकती है. किसी भी देश के भविष्य का निर्धारण करने के लिये जन्म-कुण्डली के ग्रहों के साथ-साथ आकाशीय सत्ता के दशाधिकारियों का भी प्रबल प्रभाव देखा गया है. वर्षेश अर्थात राजा का प्रभाव कश्मीर तथा अफगानिस्तान में सर्वाधिक देखा गया है, मंत्री का पूर्वी प्रदेश व कलिंगादि में, सस्येश का ईशान व मध्य देश में, धान्येश का मध्य प्रदेश के नर्मदा तट में, मेघेश का मगध देश अर्थात बिहार में, रसेश का कोंकण व गोआ में, नीरसेश का उज्जैन, इंदौर मालवादि में, फलेश का पश्चिमी भाग कश्मीर आदि तथा धनेश व दुर्गेश का फल सर्वत्र समान रूप से घटित होता पाया गया है.

किसी भी उम्र में हो सकती है आर्टरी ब्लॉकेज, जानें इसके 3 सामान्य लक्षण

आधुनिक जीवनशैली से जुड़ी अनियमितताओं के कारण भारत में दिल के मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ रही है. हृदय मनुष्य की छाती के बीच, थोड़ी सी बाईं ओर स्थित होता है. हृदय की माँसपेशियाँ जीवन्त होती हैं और उन्हें जिन्दा रहने के लिए आहार और ऑक्सीजन की जरूरत होती है. जब एक या ज्यादा आर्टरी रूक जाती है तो हृदय की कुछ माँसपेशियों को आहार और आक्सीजन नहीं मिल पाती. इस स्थिति को हार्ट अटैक यानी दिल का दौरा कहा जाता है. इस सिलसिले में कुछ लोगों को भ्रम हो सकता है कि दिल से सम्बन्धित और भी समस्याएँ होती हैं. जैसे-हार्ट वॉल्व की समस्या, कंजीनाइटल हार्ट प्रॉब्लम आदि, और जब हम दिल की बीमारियों की बात करते हैं तो आमतौर पर इन्हें शामिल नहीं किया जाता लेकिन यह समस्याएँ भी हृदय रोग से सम्बन्धित होती हैं. आजकल अति व्यस्त जीवनशैली की वजह से लोगों की दिनचर्या अनियमित होती जा रही है. समय की कमी के कारण अधिकतर लोग जंक फूड पर ही निर्भर रहते हैं. रोजमर्रा के खाने में घी-तेल, मैदा, चीनी और मिर्च-मसालों का भरपूर इस्तेमाल होता है. युवा पीढ़ी में एल्कोहॉल और सिगरेट पीने वालों की तादाद तेजी से बढ़ रही है. जहाँ एल्कोहॉल के सेवन से हार्ट के पम्पिंग की गति अनियंत्रित होती हैं. इसके अलावा सिगरेट पीने के बाद दिल की धड़कन के साथ ब्लडप्रेशर भी बढ़ जाता है, जो दिल की बीमारियों का कारण बन जाता है. **क्या है समस्या:-** अगर कोई व्यक्ति लंबे समय तक अपने खानपान और दिनचर्या के मामले में लापरवाही बरते तो इससे उसके हृदय की रक्तवाहिका नलियों में नुकसानदेह कोलेस्ट्रॉल एलडीएल (लीपोप्रोटीन डिपॉजिट कोलेस्ट्रॉल) का जमाव हो जाता है. सामान्य अवस्था में हर धड़कन के साथ दिल खून की पम्पिंग करके शरीर के सभी हिस्सों में ऑक्सीजन से युक्त रक्त का प्रवाह सही ढ़ंग से करता है लेकिन ऑर्टरी में ब्लॉकेज होने की स्थिति में हार्ट की कार्यक्षमता कम हो जाती है और इससे रक्त प्रवाह में बाधा पैदा हो जाती है खासतौर पर जब मस्तिष्क तक ऑक्सीजन युक्त रक्त का प्रवाह नहीं पहुँचता तो इससे हार्ट अटैक की आशंका बढ़ जाती है. **ऑर्टरी ब्लॉकेज के लक्षण:-** सीने के बाएँ हिस्से में हल्का या तेज दर्द होना, कभी-कभी यह दर्द कंधों, बाँहों या जबड़े तक पहुँच जाता है. कभी-कभी नॉजिया जैसे लक्षण भी नजर आते हैं. ब्लॉकेज की वजह से शरीर के सभी हिस्सों तक ऑक्सीजन युक्त रक्त नहीं पहुँच पाता. इससे साँस लेने में तकलीफ, घुटने, बेचैनी, अनावश्यक थकान और कमजोरी महसूस होती है. जुबान लड़खड़ाना, आँखों के आगे अँधेरा छाना, तेज पसीना आना और हाथ-पैर ठंडे पड़ जाना आदि इसके प्रमुख लक्षण हैं. **आर्टरी ब्लॉकेज के उपचार:-** आमतौर पर आर्टरी में ब्लॉकेज के अंदेशा होने पर एंजियोग्राफी द्वारा ब्लॉकेज का पता लगाया जाता है. अगर ब्लॉकेज हल्का (20 से 45 प्रतिशत) हो तो दवाओं से दूर किया जा सकता है. लेकिन समस्या गंभीर (80 से 90 प्रतिशत ब्लॉकेज) होने पर एंजियोप्लास्टी विधि द्वारा इसका उपचार किया जाता है. बैटरी से संचालित छोटा सा यंत्र पेसमेकर भी आर्टरी ब्लॉकेज की समस्या में कारगर साबित होता है. इसे ऑपरेशन द्वारा हार्ट के पास फिट कर दिया जाता है. इससे निकलने वाली तरंगें दिल की धड़कन को नियमित बनाए रखने में सहायक होती हैं. ज्यादा गंभीर स्थिति में बायपास सर्जरी भी की जाती है. अगर ब्लॉकेज बहुत ज्यादा हो तो पैरों के जरिये एंजियोग्राम तकनीक का इस्तेमाल संभव नहीं हो पाता. ऐसी स्थिति में आर्टरी ग्राफ्ट और वेन ग्राफ्ट के तकनीकों का इस्तेमाल किया जाता है. इसमें एक-एक करके हर आर्टरी को खोलकर वहाँ से ब्लॉकेज हटाया जाता है. यहाँ दिए केस में भी इसी तकनीक का इस्तेमाल किया गया है. चूंकि, मरीज की आर्टरी की नलियाँ बेहद संकुचित थीं. उनका व्यास लगभग 1 एम एम था. अतः उसकी ग्राफ्टिंग के लिए बाल से भी ज्यादा बारीक धागे का इस्तेमाल किया गया था. **हार्ट ब्लॉकेज का घरेलू उपचार:-** प्रतिदिन सुबह में 3 से 4 किलोमीटर की सैर करें. सुबह लहसुन की एक कली लेने से कोलेस्ट्रॉल कम होता है. खाने में बैंगन का प्रयोग करने से कोलेस्ट्रॉल की मात्रा में कमी आती है. प्याज अथवा प्याज के रस का सेवन करने से हृदय गति नियंत्रित होती है. हृदय रोगी को हरी साग-सब्जी जैसे लौकी, पालक, बथुआ और मेथी जैसी कम कैलोरी वाली सब्जियों का प्रयोग करना चाहिए. घी, मक्खन, मलाईदार दूध और तली हुई चीजों के सेवन से परहेज करें. अदरक अथवा अदरक का रस भी खून का थक्का बनने से रोकने में सहायक होता है. शराब के सेवन और धूम्रपान से बचना चाहिए.

गले में कैंसर का संकेत हैं शरीर में दिखने वाले ये 12 लक्षण

विश्व स्वास्थय संगठन के अनुसार हर वर्ष कैंसर के 1.4 करोड़ नए मामले सामने आ रहे हैं. भारत में लगभग 7 लाख मौतें कैंसर से हो रही हैं. 50 प्रतिशत मामलों में खराब जीवनशैली, तम्बाकू और ओबेसिटी के कारण कैंसर हो रहा है. पिछले कुछ वर्षों से थ्रोट या माउथ कैंसर के मामले भी बहुत बढ़ गए हैं. अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में ऑन्कोलॉजी के विभागाध्यक्ष डॉ॰ जी॰के॰ रथ के अनुसार मिजोरम में कैंसर पीड़ित लोगों की संख्या सर्वाधिक है. वहाँ प्रति लाख व्यक्तियों में 273 लोग कैंसर से ग्रस्त हैं. भारत में ब्रेस्ट या सर्वाइकल कैंसर से भी ज्यादा मौतें मुँह या गले के कैंसर के कारण होती हैं. महानगरों, छोटे शहरों, गाँवों तक थ्रोट या माउथ कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं. हाल के वर्षों में 20–25 वर्षों की आयु वालों को भी यह बीमारी अपनी चपेट में ले रही है. इसका सबसे बड़ा कारण है तम्बाकू सेवन और धूम्रपान की लत. **क्या है थ्रोट कैंसर:-** कैंसर में असामान्य कोशिकायें शरीर में दुगनी गति से फैलने लगती हैं और इन पर नियंत्रण मुश्किल हो जाता है. थ्रोट कैंसर वॉयस बॉक्स, वोकल कॉर्ड और मुँह के अन्य हिस्सों जैसे टॉन्सिल्स में भी हो सकता है. जानकारी और जागरूकता किसी समस्या से बचने की जरूरी शर्त है. शरीर के प्रति सजग रहने से कई समस्याएँ हल हो सकती हैं. **क्या हैं लक्षण:-** गले के कैंसर के लक्षण आसानी से पकड़ में नहीं आते. यदि इनमें से एक या अधिक लक्षण दिखें तो तुरन्त डॉक्टर को दिखाएँ:- आवाज बदल रही हो या भारी हो रही हो. • मसूड़ों में सूजन या दाँतों में दर्द. • गले में गाँठें महसूस हों. • मुँह में लगातार दर्द रहे, खून निकले. • गले में जकड़न, साँस लेने में तकलीफ. • खाना खाने में परेशानी. • लगातार थकान, नींद कम आना. • मुँह के अंदर लाल, सफेद या गहरे रंग के पैचेज बनना. • खाना चबाने या जीभ को हिलाने में दर्द का अनुभव. • साँस से दुर्गंध महसूस होना या कान में अकारण दर्द. • कफ आना और इसमें कई बार रक्त के धब्बे दिखना. • लगातार वजन कम होना. **क्या है कारण:-** धूम्रपान या तम्बाकू का सेवन करने वाले लोगों को थ्रोट कैंसर ज्यादा होता है. इसमें वे लोग भी आते हैं जो अप्रत्यक्ष रूप से धूम्रपान करने वालों के संपर्क में आते हैं. स्त्रियों में भी इसके लक्षण दिखाई देते हैं. तम्बाकू के सेवन से श्वास नली की कार्य प्रणाली पर विपरीत प्रभाव पड़ता है. इससे कैंसर का खतरा बढ़ जाता है. यदि कोई व्यक्ति एल्कोहॉल के साथ धूम्रपान भी करता है तो उसे मुँह का कैंसर होने का खतरा बढ़ जाता है एल्कोहॉल और निकोटिन का एक साथ सेवन नुकसानदेह है. इसके अलावा सड़क पर उड़ने वाली धूल, वुड डस्ट या केमिकल डस्ट के कारण भी थ्रोट कैंसर हो सकता है. सल्फर डाइऑक्साइड, क्रोमियम और आर्सेनिक भी कैंसर का खतरा बढ़ाते हैं. पिछले कुछ वर्षों से धूम्रपान न करने वाले लोगों में भी मुँह या गले के कैंसर के लक्षण दिखाई देने लगे हैं. तम्बाकू के अलावा थ्रोट कैंसर के कुछ और भी कारण हैं. दाँतों की उचित देखभाल न करने या दाँतों में होने वाली समस्या को टालने से भी भविष्य में यह समस्या हो सकती है. विटामिन ए की कमी भी इसका एक कारण है. इसके अलावा कैंसर आनुवांशिक भी हो सकता है.

दिल की खतरनाक बीमारी है कन्जेस्टिव हार्ट फेल्योर इसके लक्षण, कारण और उपचार

जब हमारे हृदय को अपनी जरूरत के हिसाब से रक्त नहीं मिलता, तो उस स्थिति को कंजेस्टिव हार्ट फैल्योर या सीएचएफ कहते हैं. इस अवस्था में दिल के आस-पास की नसों के जरिए खून का संचार सही प्रकार से नहीं हो पाता. कंजेस्टिव हार्ट फैल्योर का सबसे ज्यादा असर फेफड़ों, पैर और पेट पर पड़ता है. सीएचएफ को क्रोनिक हार्ट फैल्योर के नाम से भी जाना जाता है. दिल इस स्थिति के लिए सबसे ज्यादा उच्च रक्तचाप, कोरोनरी हृदय रोग, कार्डियोमायोपैथी और दिल की अन्य बीमारियाँ जिम्मेदार हैं. लेकिन अगर दिल का दौरा पहले भी पड़ चुका है तो उसका असर बाद में पड़ता है और कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर की स्थिति होती है. **कांजेस्टिव हार्ट फेल्योर के कारण:-** मोटापे के कारण • संतृप्त वसा और उच्च कोलेस्ट्रॉल युक्त आहार का सेवन करना • उच्च रक्तचाप का होना • मधुमेह के कारण • धूम्रपान करने से • शारीरिक निष्क्रियता के कारण. **कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर के लक्षण:-** शारीरिक गतिविधि के दौरान साँस लेने में दिक्कत होना • सामान्य स्थिति में भी साँस लेने में दिक्कत होना • हमेशा थकान का एहसास होना • माँसपेशियों में दर्द होना • टखने और पैर में सूजन होना • पेट में सूजन होना • गले में घरघराहट होना और लगातार खाँसी आना. **कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर का उपचार दवाओं से:-** दवाओं के जरिए दिल की इस बीमारी पर काबू पाया जा सकता है. रक्त संचार को नियमित करने के लिए आप अपने चिकित्सक से सलाह लेकर दवाओं का सेवन कर सकते हैं. दवाओं के सेवन से दिल ठीक से काम करेगा और यह बीमारी नियंत्रित हो सकेगी. **हाई ब्लड प्रेशर का इलाज:-** यदि आपका ब्लड प्रेशर ज्यादा है तो कंजेस्टिव हार्ट फेलर की स्थिति हो सकती है. इसलिए ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रख कर इस बीमारी पर काबू पाया जा सकता है. **लाइफस्टाइल में बदलाव:-** दिल की बीमारी के लिए सबसे ज्यादा जिम्मेदार लाइफस्टल और खान-पान है. यदि कंजेस्टिव हार्ट फेल की स्थिति है, तो नियमित रूप से व्यायाम कीजिए, स्मोकिंग बिलकुल न करें, नियमित रूप से डाइट चार्ट का पालन कीजिए, खाने में कम वसा वाले आहार शामिल कीजिए, नमक कम मात्रा में लीजिए. **सर्जरी के जरिए:-** सर्जरी के जरिए दिल के आस-पास की संकुचित वाल्व को बदल दिया जाता है. कोरोनरी बाइपास सर्जरी और हृदय ट्रांसप्लांट के जरिए भी इसका उपचार संभव है. कंजेस्टिव हॉर्ट फेलर उम्रदराज लोगों में आम है. इस बीमारी के होने के बाद उसकी स्थिति के आधार पर ही आदमी जीवित रहता है, यदि यह ज्यादा जटिल हो गया तो आदमी के जीवित रहने की उम्मीद कम होती है. सर्जरी, दवाईयों और जीवनशैली में बदलाव करके इसकी जटिलता को कम किया जा सकता है.

माताओं के लिए सलाह

माताओं के लिए महत्वपूर्ण सलाह माँ का दूध आपके शिशु को सर्वोत्तम पोषण व बीमारियों से संरक्षण प्रदान करता है. अधिकतर शिशुओं के लिए पहले 6 महीने तक माँ का दूध ही काफी होता है. बहुत-सी माताएं 6 महीने के बाद भी स्तनपान कराती हैं और अन्य आहार देना भी शुरू कर देती हैं. स्तनपान के बारे में सलाह के लिए अपने डॉक्टर या किसी अन्य स्वास्थ्यकर्मी अथवा सफलतापूर्वक स्तनपान करा रही किसी सहेली या सम्बन्धी से बात करें. शिशु को बार-बार स्तनपान कराने से सही मात्रा में दूध उतरता है. गर्भावस्था के दौरान और प्रसव के बाद संतुलित-पौष्टिक खुराक भी दूध की मात्रा पूरी रखने में मदद करती है. याद रखें : माँ का दूध आपके शिशु के लिए सर्वोत्तम व सर्वाधिक किफायती आहार है. सलाह लें ऐसे आहार का उपयोग खतरनाक हो सकता है जो छोटे बच्चों के लिए नहीं है. शिशु को बेवजह आंशिक रूप से बोतल से दूध पिलाने या अन्य आहार व पेय पदार्थ आहार शुरू करने से पहले हमेशा स्वास्थ्यकर्मी की सलाह लें. माँ के दूध के विकल्प का उपयोग अगर कोई डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्यकर्मी शिशु के पहले 6 महीने के दौरान माँ के दूध के साथ-साथ या उसके स्थान पर शिशु दुग्ध विकल्प आहार देने की सिफारिश करता है तो शिशु फॉर्मूला आहार के इस्तेमाल का फैसला करने से पहले उसकी लागत और परिवार की स्थिति पर विचार कर लें. अगर आपके शिशु को सिर्फ बोतल से आहार देना है तो आपको हर सप्ताह एक डिब्बा (475 ग्राम) से अधिक आहार की आवश्यकता होगी बिना उबला पानी, बिना उबाली बोतल या गलत मात्रा में घोल बनाकर इस्तेमाल करने से आपका शिशु बीमार पड़ सकता है. गलत शिशु दुग्ध विकल्प और बोतल का इस्तेमाल बच्चे के स्वास्थ्य पर बुरा असर डाल सकते हैं. हमेशा निर्देशों का सही-सही पालन करें. कुछ समय तक शिशु दुग्ध विकल्प खिलाने के बाद स्तनपान करवाने में आने वाली कठिनाइयों की जानकारी आपको होनी चाहिए. **माँ के दूध की विशेषतायें** - प्रसव के तुरन्त बाद माँ का पहला दूध पीला और गाढ़ा होता है. इस दूध को कोलॉस्ट्रम कहते हैं जो कि प्रसव के बाद पहले हफ्ते में निकलता है. कोलॉस्ट्रम बाद के दूध से अधिक पौष्टिक होता है क्योंकि इसमें प्रोटीन ज्यादा होता है. और संक्रमण से बचाव के गुण भी अधिक होते हैं, जो जन्म के तुरन्त बाद की खतरनाक बीमारियों से शिशु को बचाने के लिए बेहद महत्वपूर्ण हैं. इसमें विटामिन 'ए' का स्तर भी ऊँचा होता है. ● आप अपने शिशु को यह कोलॉस्ट्रम अवश्य पिलाएं. क्योंकि इसमें बहुत से पोषक तत्व होते हैं. ● इसके बजाय चीनी का पानी, शहद का पानी, मक्खन या कोई और मिश्रण न दें. ● माँ का दूध सम्पूर्ण सन्तुलित आहार है और जन्म के पहले कुछ महीना. में शिशु के लिए आवश्यक सभी पोषक तत्व प्रदान करता है. इसके संक्रमण-रोधक गुण प्रारम्भिक महीनों में शिशु को बीमारियों से बचाते हैं. यह हमेशा उपलब्ध होता है और इसे तैयार करने के लिए न कोई ईधन चाहिए, न बर्तन, न पानी (जिसमें कीटाणु हो सकते हैं) **स्तनपान के फायदे** - शिशु को माँ का दूध पिलाना शिशु दुग्ध विकल्पों से कहीं सस्ता पड़ता है क्योंकि शिशु दुग्ध विकल्पों की लागत की तुलना में माँ को अतिरिक्त आहार देने की लागत न के बराबर होती है. ● वे माताएं जो शिशु जन्म पश्चात् शिशु को सामान्य रूप से स्तनपान कराती रहती हैं, उनमें लम्बे समय तक दोबारा गर्भधारण से बचे रहने की सम्भावना, स्तनपान न कराने वाली माताओं की तुलना में अधिक रहती है. ● प्रसव के तुरन्त बाद स्तनपान कराने से गर्भाशय अपने आप संकुचित होने लगता है और माँ के शरीर का आकार जल्दी सामान्य होने में मदद मिलती है. **स्तनपान की व्यवस्था** - स्तनपान को बढ़ावा और सहारा देने के लिए माँ की स्तनपान कराने की कुदरती इच्छा को जब भी व्यवहारिक सलाह की जरूरत हो, उसे प्रोत्साहित करना चाहिए और निश्चित कर देना चाहिए कि उसके साथ रिश्तेदारों को भी सहमति है. ● स्तनपान जब ज्यादा सफल होता है जब शिशु बार-बार स्तनपान करे और स्तनपान कराने की इच्छा रखने वाली माँ को अपनी योग्यता में पूरा आत्मविश्वास हो. ● प्रसव के पहले ही डॉक्टर को बता दें कि आप अपने शिशु को स्तनपान कराना चाहती हैं. ● प्रसव के तुरन्त बाद अपने शिशु को स्तनपान कराएं. ● डॉक्टर चाहते हैं कि प्रसव के तुरन्त बाद आप और आपका शिशु एक-साथ रहें (इसे "रूमिंग-इन" कहा जाता है) ● बच्चा जब चाहे उसे अपना दूध पीने दें, बच्चा रोए तो उसे स्तनपान कराएं. ● गर्भावस्था के दौरान अपने स्तनों और निप्पल की सही देखभाल के लिए अपने डॉक्टर से सलाह लें. रोजाना नहाते समय स्तनों को साफ पानी से धोएं. स्तनपान कराने के बाद स्तनों को साफ कपड़े से पोंछ लें या ढकने से पहले अपने आप सूखने दें. ● हमेशा अपना शरीर और कपड़े तथा अपने शिशु का शरीर और कपड़े साफ-सुथरे रखें. **चेतावनी** - बिना उबला पानी, बिना उबाली बोतलें या तैयार किया गया गलत आहार आपके बच्चे को बीमार बना सकता है. आहार का गलत तरीके से भंडारण, रखरखाव, तैयार करना और खिलाना आपके बच्चे के स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डाल सकता है. एक समय पर एक आहार ही तैयार करें. तुरन्त खिलाएं और निर्देशों का सही से पालन करें. बचे हुए आहार को बोतल में न रखें बल्कि उसे फेंक दें. बच्चे को हमेशा गोद में लेकर आहार पिलाएं. बच्चे को अकेला छोड़ देने या मुँह में बोतल लगी छोड़ देने पर उसको सांस लेने में रूकावट आ सकती है. शिशु दुग्ध विकल्प के उपयोग की आवश्यकता तथा प्रयोग की विधि की जानकारी स्वास्थ्यकर्ता से ही लें. शिशु दुग्ध विकल्प ही शिशु के पोषण का एकमात्र आधार नहीं है. **सावधानी** -शिशु आहार को सावधानी और स्वच्छता से तैयार करना स्वास्थ्य के लिए सबसे ज्यादा जरूरी है. निर्दिष्ट चम्मचों से कम का प्रयोग न करें. क्योंकि हल्के पोषण से आपके शिशु के लिए अपेक्षित पर्याप्त पोषक-तत्व उपलब्ध नहीं होंगे. सलाह दी जाती है कि शिशु को धीरे-धीरे अन्नयुक्त आहार के साथ-साथ सब्जियाँ, फल, दालें आदि खिलाना शुरू करें. जैसे कि प्रत्येक शिशु की आवश्यकताएं अलग-अलग होती हैं, इसलिए अपने डॉक्टर की सलाह लें. सुनिश्चित कर लें कि कार्टन पैक के साथ दिया गया चम्मच इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह धोया और सुखाया गया हो. आहार पाउडर का इस्तेमाल खोलने के तीन सप्ताह के भीतर या समय समाप्ति की तिथि से पहले हो कर लें. यदि माँ के दूध के अतिरिक्त फॉर्मूला आहार दिया जा रहा है तो प्रतिदिन फार्मूला आहार की कुल संख्या आहार तालिका में दी गई संख्या से कम होगी. डॉक्टर की सलाह का पालन करें.

- Nestle Nutrition.

क्या आप जानते हैं? तिब्बत पर कब्ज़ा जमाकर चीन भारत को किस तरह बर्बाद करने में जुटा हुआ है?

1949-50 में तिब्बत पर चीन के हमले और 1951 में पूरे कब्जे से पहले तिब्बत पूरी तरह एक स्वतंत्र देश था और भारत और चीन के बीच सुरक्षा क्षेत्र जैसा था. इससे पहले इतिहास में कभी भी, किसी भी स्थान पर भारत और चीन की सीमा साझी नहीं थी. ● तिब्बत पर कब्जा जमाने के बाद चीन ने तिब्बत को अपनी छावनी की तरह इस्तेमाल किया और 1962 में भारत पर हमला करके भारत की हजारों वर्गमील भूमि को हड़प लिया. ● आज भारत सरकार को हिमालय की सीमा पर चीनी सेना से भारत की रक्षा के लिए और शांति बनाए रखने के लिए पांच साल में जितना पैसा खर्च करना पड़ता है उतने पैसे में भारत के ऐसे हर उस नागरिक को पीने का साफ पानी, अच्छा अस्पताल और अच्छी शिक्षा हमेशाा के लिए उपलब्ध करायी जा सकती है जिन्हें यह सब आज तक नसीब नहीं हुआ. ● आज चीन ने तिब्बत में भारत के खिलाफ परमाणु प्रक्षेणस्त्र तैनात किए हुए हैं. ● तिब्बत के कई इलाकों को चीन अपने परमाणु कचरे के कूड़ेदान की तरह इस्तेमाल करके भारत की पवित्र नदियों को प्रदूषित कर रहा है. ● चीन सरकार भारत में आतंकवाद को बढ़ाने के लिए तिब्बत के रास्ते आतंकवादियों को हथियार और प्रशिक्षण की सुविधाएं उपलब्ध करा रही है. ● तिब्बत पर चीन के कब्जे से चीन और पाकिस्तान की सीमाएं मिल गई हैं. इससे दोनों देशों को भारत के खिलाफ सीधे सैनिक गठजोड़ की सुविधा मिल गई है. चीन ने पाकिस्तान को भारत के विरूद्ध उपयोग के लिए परमाणु बम और मिसाइल टैक्नोलॉजी उपलब्ध करायाी है. 8. चीन सरकार तिब्बत के जगलों से 70 अरब डालर यानी 280 हजार करोड़ रूपये से ज्यादा की लकड़ी काटकर विदेशी और देशी बाजारों में बेच चुकी हे. इस कारण तिब्बती नदियां भारत, नेपाल और बंगलादेश में हर साल की बाढ़ से भीषण तबाही मचा रही हैं. ● तिब्बत में चीन के नए रेलमार्ग के आने से अब चीन भारत की सीमा तक बड़े से बड़े हथियार और भारी संख्या से सैनिक किसी भी तैनात करने में सक्षम हो गया है. इससे भारत की पूरी उत्तरी सीमा के लिए एक और गंभीर खतरा पैदा हो गया है. ● चीन सरकार तिब्बत के रास्ते भारत में लागत से भी कम दाम पर सस्ते उपभोक्ता माल की तस्करी करके भारतीय उद्योगों, भारतीय व्यापारियों और भारतीय अर्थव्यवस्था को बरबाद करने के षडयंत्र में जुटी हुई है.

- जमयांग दोरजी, विजय क्रान्ति
E-mail : bharatibhat@yahoo.com

चेहरे से दाग-धब्बे के नुस्खे

ब्लैक हैड्स:- यदि आपकी त्वचा तैलीय है तो आपके चेहरे पर कहीं भी ब्लैक हैड्स उभर सकते हैं. बेहतर होगा कि आप इन्हें किसी सौन्दर्य विशेषज्ञा से दूर कराएँ क्योंकि आपके लिए इन्हें स्वयं दूर करना मुश्किल होगा. छिद्र फैल भी सकते हैं. यदि एक बार चेहरे पर से ब्लैक हैड्स दूर हो जाएँ तो सप्ताह में दो-तीन बार फेस मास्क अवश्य लगाएँ ताकि फिर चेहरे पर ब्लैक हैड्स न होने पाएँ. इस बीच तेल रहित फांउडेशन हमेशा उंगलियों के पोरों को गोल-गोल घुमाते हुए लगाएँ. **दाग-धब्बे:-** अक्सर लागों के चेहरे पर मुंहासों जैसे छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं. दाना निकलते ही हम उसे दबाकर कील निकालने की कोशिश करते हैं. पर इन्हें दबाने और कील निकालने में संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है. बेहतर तो यही होगा कि दल फुंसियों पर आप कोई भी एंटीसंप्टिक लोशन या क्रीम लगाएँ और फिर फाउंडेशन लगाएँ. इसके अतिरिक्त रात में लोशन लगाकर सोएँ. **झुरियाँ:-** आँखों के इर्द-गिर्द लकीरों का उभरना चिंताजनक होता है. क्योंकि ऐसा उम्र के बढ़ने के साथ होता हैं. आँखों के इर्द-गिर्द की त्वचा बहुत ही महीन और पतली होती है. इस पर बहुत ही कम तेल ग्रंथियाँ होती हैं. इसलिए अक्सर यहाँ की त्वचा का अतिरिक्त पोषण की आवश्यकता होती है. इस जगह आईक्रीम लगाना चाहिए. आँखों के इर्द-गिर्द बहुत ही हल्का फाउंडेशन या कम से कम पाउडर लगाना चाहिए क्योंकि कोई भी प्रसाधन गाढ़ा लगाने से उस पर लोगों की नजर पड़ती है और कमियाँ साफ नजर आती है. **फूली हुई आँखें:-** यदि आपकी आँखें नींद पूरी न होने के कारण फूली हुई हैं या थकावट से सूज गई हैं तो थोड़ी देर लेट जाइए और बादाम के तेल या गुलाब जल में एक रूई का फाहा भिगोकर अपनी आँखों पर 10 मिनट रखिए. इससे आराम मिलेगा. इसके अलावा खीरे के पतले स्लाइमस, आलू के स्लाइस या साधारण टी-बैग आँखों पर रखकर थोड़ी देर लेटी रहें. इससे भी आँखों को आराम मिलेगा. **होठों का फटना:-** सर्दियों के दिनों में अक्सर होंठ फटने लगते है. फटे हुए होठों पर ऑलिव ऑयल या मलाई लगाएँ. ये होठों को पोषण भी दें और उन्हें चिकना भी बनाएँगें. इसके अतिरिक्त विटामिन ई के तत्त्व भी जल्दी उपचार करने में सहायक होते हैं.

गहरी नींद अच्छे स्वास्थ्य का भण्डार

अगर आप काफी रात तक जागते रहते हैं या हल्की नींद आती है बार-बार नींद खुल जाती है और यह कई महीनों से हो रहा है, तो आपको इन्सोम्निया की समस्या हो सकती है. आमतौर किसी व्यक्ति को यदि सोने से परेशानी आती है, तो इसे इन्सेम्निया के तौर पर लिया जाता है. कभी-कभी यह किसी अन्य बीमारी के लक्षण के तौर पर भी प्रकट होता है इस समस्या का सबसे बुरा पहूल यह है कि इन्सोम्निया से ग्रस्त व्यक्ति में कई अन्य समस्यायें भी उत्पन्न होने लगती है. उसका काम करना प्रभावित होता है और व्यवहार भी. **कारण:** अनिद्रा का मुख्य कारण तनाव माना जाता है लेकिन इसके और दूसरे कारणों में आसपास का तापमान, वातावरण, शोरगुल, तेज रोशनी, असुविधाजनक बिस्तर, सोने वाले कमरे की स्थिति और माहौल का भी काफी असर होता है. कैफीन या टैनीन, एल्कोहल जैसे पदार्थ भी यदि अधिक सेवन किये जायें, तो भी नींद प्रभावित होती है. ऐसे शारीरिक रोंग, जिनके कारण शरीर में दर्द होता है, वह भी अनिद्रा के कारण बनते है, कई ऐसी दवाईयाँ होती है, जिनके साइड इफैक्ट के तौर पर गहरी नींद नहीं आती है या नींद आती भी है, तो बार-बार खुलती रहती है, नींद न आने की बड़ी वजह मनोवैज्ञानिक कारण भी होता है. चिन्ता, सीजोफ्रेनिया, भय पैदा करने वाले मनोरोग भी नींद न आने का कारण है. **उपचार और सावधानियाँ:** अनिद्रा के उपचार में सबसे पहले यह देखा जाता है कि आखिर सम्बन्धित व्यक्ति को नींद क्यों नहीं आ रही है. निद्रा को व्यवस्थित करने के लिये रोगी की दिनचर्या का अध्ययन कर उपयोगी सुझावों को उसकी जीवनचर्या में शामिल किया जाता है. इसके इलाज को दो चरणों में पूरा किया जाता है. दवाईयों द्वारा उपचार व मनोवैज्ञानिक उपचार. 1. सोने और जागने का समय निश्चित करना चाहिये. रात में हल्का भोजन करें, लेकिन जहाँ तक सम्भव हो रात नौ बजे के बाद भोजन न लें. 2. नींद के लिये वातावरण में सुधार करें. जैसे कमरे को रोशनी और शोर गुल से मुक्त रखें. मौसम के हिसाब से सोने के कमरे का तापमान नियन्त्रित रखें. अपने बिस्तर को आरामदायक बनायें. 3. पेय पदार्थ जैसे कॉफी चाय कोल्ड ड्रिंक्स आदि का सेवन शाम के बाद न करें. नींद लाने में यह तनाव का कारण बनता है. 4. नियमित रूप से व्यायाम की आदत डालें. जैसे आधे घंटे से एक घंटे तक टहलें. व्यायाम करने से अच्छी नींद आती है.

कान सम्बन्धी रोगों के आयुर्वेदिक उपचार

कान हमारे शरीर के बहुत ही संवेदनशील एवं महत्वपूर्ण अंग हैं. अगर इनका सही ख्याल नहीं रखा गया तो अनेक समस्याएँ खड़ी हो सकती हैं. कई लोग सर्दी की बिमारी की वजह से कान रोग के शिकार होते हैं और अगर सर्दी का इलाज जल्द नहीं किया गया तो सुनने की शक्ति पर असर पड़ सकता हैं. ● **रोगों के लक्षण** - एक घंटे से ज्यादा कान में दर्द होना, कान से तरल पदार्थ का रत्राव होना. कान दर्द के साथ बुखार, सर दर्द आदि कान संबंधी रोगों के लक्षण होते हैं. ● **आयुर्वेदिक उपचार - बेल** - कान के रोग के उपचार के लिए बेल के पेड़ की जड़ को नीम के तेल में डुबोकर उसे जला दें. जलने पर रिसने वाला तेल कान में डालें. इससे कान दर्द और संक्रमण में काफी हद तक राहत मिलती है. **नीम** - नीम में एंटी- सेप्टिक गुण होते हैं, जो कान में विकार पैदा करने वाले तत्वों को खत्म करने के काबिल होते हैं. **तुलसी** - तुलसी का रस गुनगुना करके कान में डालने से भी कान के रोगों में काफी सहायता मिलती है. **नींबू** - अदरक के रस में नींबू का रस मिलाएं और इसकी चार-पांच बूँद कान में डालें. आधें घंटे बाद रूई से कान को साफ कर दें. फिर सरसों का तेल गुनगुना करके कान में डालने से आराम मिलेगा. ● मैथी को गाय के दूध में मिलाकर उसकी कुछ बूँद संक्रमित कान में डालने से भी काफी राहत मिलती है. ● तिल के तेल में तली हुई लौंग की कुछ बूँदे कान दर्द में काफी आराम पहुँचाती हैं. ● **कान के संक्रमण के दौरान खान-पान** - कान के रोगों को ऐसे खान-पान से सेवन से बचाना चाहिए, जो रोगों को जन्म देने वाले कफ के दोष को उग्र रूप दे सकते हैं. जैसे खट्टी दही और खट्टे फलों के सेवन से भी कफ का दोष बढ़ सकता है. ● केले, तरबूज, संतरे और पपीते के सेवन से बचाना चाहिए, क्योंकि इससे सर्दी बढ़ सकती है, जो आगे जाकर कान की समस्याओं को बढ़ावा दे सकती है. ● कान की समस्याओं के दौरान प्याज, अदरक और लहसून का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है. हल्दी भी अत्यधिक गुणकारी है, अत: इसे खान-पान में मसाले की तरह प्रयोग करना चाहिए. ● कानों में गन्दा पानी न समाने पाए, इस बात का पूरा जाना चाहिए. यदि घरेलू या आयुर्वेदिक उपचार से लाभ नहीं पहुँच रहा हो, तो किसी कान रोग विशेषज्ञ से अवश्य संपर्क करें **मो०- 09416054195**

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

Work More Always Smile

Compilation Of TB Free India

Mumbai:- Johnson & Johnson Services Inc. is proud to announce its collaboration with the internationally acclaimed social change organization The MTV Staying Alive Foundation on a youth-focused "edutainment" campaign in India, MTV Nishedh, which aims to raise awareness and reduce stigma around critical health and social issues facing young people. Through an educational grant, Johnson & Johnson is supporting the inclusion of tuberculosis (TB) messaging for the very first time in an MTV Staying Alive campaign, as part of the Company's 10-year initiative to fight TB and in support of the Government of India's goal of ending TB by 2025. Today, one of the seminal components of the MTV Nishedh campaign – a 7-week, 13-part TV drama series, which will air beginning on January 25, 2020 at 8 pm IST on MTV India – was officially announced at an event in Mumbai. Among other storylines, the drama follows the struggles and triumphs of two characters with TB to help inform young people about the signs and symptoms of the disease, encourage those who might be affected to seek care, and debunk common myths to help reduce the social stigma often faced by patients. "It's time to make more people aware of TB, remove the stigma associated with the disease, and help those in need of treatment access the best possible care," said Sarthak Ranade, Managing Director, Janssen India, Johnson & Johnson Private Limited. "At Johnson & Johnson, we have closely with the Government of India, NGOs and other local combat TB and drug-resistant TB at all levels by building expanding access to treatment. Building on this commitment, is incredibly proud to support the MTV Nishedh campaign to youth and advocate for a TB-free India." Despite being a pre-treatable disease, TB kills one person every minute in India, majority of TB cases are reported among young people in their tive years. Of the 10 million estimated cases of TB in 2018, were diagnosed, meaning there are 3 million "missing" patients Further, the emergence of drug-resistant TB has made of deaths due to antimicrobial resistance globally. Stigma and treated. By engaging young people – which comprise two-campaign builds on the success of the MTV Staying Alive which has helped to generate positive behavior change around the J&J-supported campaign also includes a 15-part MTV well as compelling and informative online content. A peer-to-soon. "We are thrilled to be working with Johnson & Johnson to country so hard hit by this devastating disease," said Georgia Producer of MTV Nishedh. "We hope that the MTV Nishedh by informing young people about TB, breaking down the stig-by TB with the respect, courtesy and dignity that they deserve." team on the technical aspects of the disease and enabled TB patients are realistically portrayed. "Johnson & Johnson is important campaign – which we hope will engage more young of the shadows," said Cat Oyler, Vice President, Tuberculosis,

Johnson & been working partners to capacity and our Company empower ventable and the vast most produc- only 7 million who are not aware they are infected – approximately 700,000 of which live in India. addressing the disease even more challenging, and TB is now the leading cause lack of awareness are often key reasons why those affected are not diagnosed and thirds of the population in India – MTV Nishedh is setting out to address this. The Foundation's multi-award-winning campaign with proven impact, MTV Shuga, HIV and sexual and reproductive health across Africa. In addition to the TV drama, Nishedh Live radio program, which has been airing on RED FM since October, as peer education program, which will feature TB modules, will also be launching include TB in our campaign programming for the first time – particularly in India, a Arnold, Executive Director of the MTV Staying Alive Foundation and Executive campaign will play a key role in helping to improve diagnosis rates in the country ma around the disease and, ultimately, encouraging youth to treat those impacted For our part, Johnson & Johnson TB experts provided critical input to the MTV survivors to inform the campaign to ensure the experiences and emotions faced by incredibly proud to be working with the MTV Staying Alive Foundation on this people in the fight against TB and help bring conversations about this disease out Global Public Health, Johnson & Johnson. "This collaboration is one of a series of new partnerships that Johnson & Johnson will be undertaking to help reach the 'missing millions' of TB and DR-TB patients in India and around the world, as part of our global 10-year initiative to help create a world without TB."

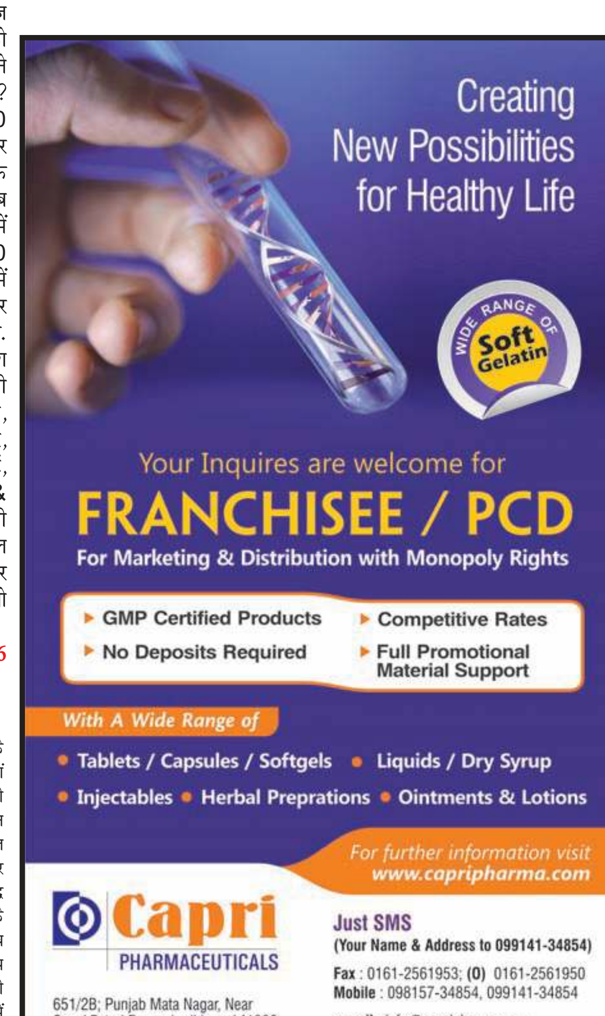
काली कमाई के रास्ते खत्म कर दिए जाएँ, नोट बंदी की जरूरत ही क्यों होगी?

मैं एक डॉक्टर हूं, और इस लिए सभी ईमानदार डॉक्टर्स से क्षमा सहित प्रार्थना ...! हार्ट अटैक, हो गया, डॉक्टर कहता है – Streptokinase इंजेक्शन ले के आओ Rs. 9000 का, इंजेक्शन की असली कीमत Rs. 700 से Rs. 900 के बीच है, पर उसपे MRP. Rs. 9000 है! आप क्या करेंगे? टाइफाइड हो गया, डॉक्टर ने लिख दिया – कुल 14 Monocef लगेंगे! होल – सेल दाम Rs. 25 है, अस्पताल का केमिस्ट आपको Rs. 53 में देता है, आप क्या करेंगे? किडनी फेल हो गयी है, हर तीसरे दिन Dialysis होता है, Dialysis के बाद एक इंजेक्शन लगता है, MRP. शायद Rs. 1800 है, आप सोचते हैं की बाजार से होलसेल मार्किट से ले लेता हूँ, पूरा हिन्दुस्तान आप खोज मारते हैं, कही नहीं मिलता, क्यों? कम्पनी सिर्फ और सिर्फ डॉक्टर को सप्लाई देती है. इंजेक्शन की असली कीमत Rs. 500 है, पर डॉक्टर अपने अस्पताल में MRP. पे यानि Rs. 1800 में देता है, आप क्या करेंगे ? इन्फेक्शन हो गया है, डॉक्टर ने जो Antibiotic लिखी , वो Rs. 540 का एक पत्ता है, वहीं Salt किसी दूसरी कम्पनी का Rs. 150 का है और जेनेरिक Rs. 45 का, पर केमिस्ट आपको मना कर देता है, नहीं जेनेरिक हम रखते ही नहीं, दूसरी कम्पनी की देंगे नहीं, वही देंगे, जो डॉक्टर साहब ने लिखी है, यानी Rs. 540 वाली? आप क्या करेंगे? बाजार में Ultrasound Test Rs. 750 में होता है, चैरिटेबल डिस्पेंसरी Rs. 240 में करती है! Rs. 750 में डॉक्टर का कमीशन Rs. 300 है, MRI में डॉक्टर का कमीशन Rs. 2,000 से Rs. 3,000 के बीच है, डॉक्टर और अस्पतालों की ये लूट, ये नंगा नाच, बेधड़क, बेखौफ देश में चल रहा है. Pharmaceutical कम्पनियों की Lobby इतनी मजबूत है, कि उसने देश को सीधे – सीधे बंधक बना रखा है, डॉक्टर्स और दवा कम्पनियाँ मिली हुई हैं, दोनों मिल के सरकार को ब्लैकमेल करते हैं, सबसे बड़ा यक्ष प्रश्न, मीडिया दिन रात क्या दिखाता है? गड्ढे में गिरा प्रिंस, बिना ड्राईवर की कार, राखी सावंत, Bigboss, सास बहू और साजिश, सावधान, क्राइम रिपोर्ट, Cricketer की Girl Friend, ये सब दिखाता है, किंतु ... Doctor's & Hospital's और Pharmaceutical Company कम्पनियों की ये खुली लूट क्यों नहीं दिखाता? मीडिया नहीं दिखाएगा, तो कौन दिखाएगा? मेडिकल Lobby की दादागिरी कैसे रुकेगी? इस Lobby ने सरकार को लाचार कर रखा है, Media क्यों चुप है? Rs. 20 मांगने पर ऑटोरिक्सा वाले को तो आप कॉलर पकड़ के मारेंगे. डॉक्टर साहब का क्या करेंगे?

– डॉ प्रदीप अग्रवाल मो॰ 9837830236

ड्रग लाइसेंस के नवीनीकरण के समाप्त होने के बाबजूद रिन्यूअल के नाम पर दवा विक्रेताओं के उत्त्पीड़न

भारत सरकार द्वारा ड्रग एंड कॉस्मेटिक रूल्स 1945 में संशोधन कर ड्रग लाइसेंस के नवीनीकरण को समाप्त करते हुये एक अधिसूचना जारी की गई थी. जिसमें जहां जहां नवीनीकरण शब्द आए है अथवा नवीनीकरण की प्रक्रिया है. उसे रिमूव करते हुए उसकी जगह रिटेंशन शब्द जोड़ा गया अर्थात अब हर पांच साल बाद केवल फीस जमा कर चालान की मूल कॉपी को अपने पास रखना है. जिससे आपके लाइसेंस की अबधि बढ़ती रहे अर्थात नवीनीकरण के लिये जो फॉर्म 19 भरना पड़ता था उसे भी भारत सरकार ने समाप्त कर दिया था. लेकिन खादय सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन उत्तर प्रदेश द्वारा उक्त के विरुद्ध नवीनीकरण की प्रक्रिया से भी जटिल प्रक्रिया को अपने पोर्टल पर डाल दिया गया जिसके विरुद्ध रामपुर केमिस्ट ऐसोसिएशन के जिला अध्यक्ष जयदीप कुमार गुप्ता ने माननीय उच्च न्यायालय इलाहाबाद की लखनऊ खंडपीठ में एक रिट याचिका डाली गई जिसको माननीय उच्च न्यायालय ने गंभीरता से लेते हुए अपना अंतरिम आदेश पारित कर दिया. जिसकी अगली सुनवाई फरवरी 2020 में होनी है उक्त आदेश को लेकर उत्तर प्रदेश के दवा विक्रेताओं में खुशी की लहर दौड़ पड़ी. – जयदीप मो॰ 9456016260



नीरू गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा इम्प्रेशंस प्रिंटिंग एण्ड पैकिंग लिमिटिड नोएडा, गौतम बुद्ध नगर में मुद्रित एवं के॰ पी॰ रोड, बुलन्दशहर से प्रकाशित, सम्पादक – ब्रजेश कुमार गर्ग

धर्म अपना, पराया नहीं देखता

नये उत्पाद

● देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **Gujarat Terce Laboratories Ltd. Ph.:- 079-48933701** ने Cardio vascular diseases due to Hyperlomocysteinemia में उपयोगी दवा Vitfol plus Tab (L. methylfolate 1mg + Pyridoxal 5-phosphate 0.5 mg+cyamocobalamin 1.5 mcg+chlecalciferol 6001.w) Tab निम्न विशेषताआ. – Mouth dissolving Tablet, Natural form of vit. B12, Delicious orange flavor के साथ दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● देश की जानी मानी दवा कम्पनी **Aristo Pharmaceuticals Pvt. Ltd. Ph.:- 0522-2439869** ने डायरिया में उपयोगी दवा PROGG Sachet MRP Rs.- 135 में दवा व्यापार में प्रस्तुत किये हैं.

● देश की अग्रणी दवा निर्माता **INDOCO Remedies LTD Ph.:- 022-26541851-55** ने Haemorrhoids&Anorectal disorder में उपयोगी दवा Spear(Policresulen 50mg+Cinchocaine Hydrochloride10mg) ointment निम्न विशेषताओं 1. Cauterizing action 2. Haemostatic action 3. Antiseptic action 4. Anaesthetic Action के साथ MRP. Rs. 199/30 gm में दवा बाजार में प्रस्तुत किया है.

दुनिया में No. 1 है

Troikaa कम्पनी की डिवीजन **Spektra Ph.:- 079-26856242, 26856243** ने जानकारी दी है कि उनकी उत्पाद Nasco B12 Nasal Spray अन्य समकक्ष उत्पादों से ज्यादा प्रभावी व सस्ता है. कम्पनी अनुसार यह Methylcobalamin Tab. के मुकाबले ज्यादा असर कारक है. कम्पनी के इस उत्पाद को European patent No.2632430 है.

कोरोना वायरस का खतरा अब भारत में

कोरोना वायरस एक प्राणघातक वायरस है. यह वायरस चीन में तेजी से फैलता जा रहा है. चीन के जगह जगह हिस्सों में इस वायरस के संक्रमण से रोगी पाए गए हैं. अब इसका खतरा भारत में मंडरा रहा है. भारत के विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कोरोना वायरस के संक्रमण से बचने के लिए लोगों को कुछ सावधानियां बरतने को कहा है. इस वायरस के संक्रमण से बचा जा सकता है. किसी भी प्रकार का पेय पदार्थ जैसे कोल्ड ड्रिंक, आइसक्रीम और कुल्फी खाने से बचें. किसी भी प्रकार का बंद डिब्बा भोजन, पुराना बर्फ का गोला, सीलबंद दूध न प्रयोग किया जाए. इन सभी चीजों का इस्तेमाल लगभग 90 दिनों तक ना करें और इस वायरस से बचने के लिए अपने हाथों को साबुन या गर्म पानी से धोएं. खासते, छींकते वक्त नाक और मुंह को किसी टिशू पेपर या रुमाल से ढके. – **अमानत हुसैन, मो॰ 9897200666**

www.medicaldarpan.com

नीरू गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा इम्प्रेशंस प्रिंटिंग एण्ड पैकिंग लिमिटिड नोएडा, गौतम बुद्ध नगर में मुद्रित एवं के० पी० रोड, बुलन्दशहर से प्रकाशित, सम्पादक – ब्रजेश कुमार गर्ग