केवल मेडिकल व्यवसायियों के लिए
सभी देशवासियों को नववर्ष, लोहड़ी, सकट चौथ, मकर संक्रान्ति व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें
PHARMA NEWS
Editor- Brejesh Kumar Garg www.medicaldarpan.com Monthly News Paper
B.N. Medical Complex, Bulandshahr (U.P.) Postal Reg. No. BSR 37/2018-2020 RNI UPBIL/2007/27885
Year 13 | Issue 06 | D.O.P. 10 Jan. 2020 | Pages 08 | ₹10/- Per Copy | 09410434811, medicaldarpan.ctp@gmail.com

CDFUP के प्रदेश संगठन मंत्री का जोरदार स्वागत

जनपद कासगंज एवं केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट फेडरेशन उत्तर प्रदेश के संगठन मंत्री आदरणीय **श्री सुधीर अग्रवाल जी, मो॰ 9415240891** अलीगढ़ के **अध्यक्ष शैलेंद्र कुमार सिंह (टिल्लू) मो॰ 9927544004** गोरखपुर के **अध्यक्ष योगेंद्र नाथ दूबे मो॰ 9580155061** एवं बस्ती के **अध्यक्ष श्री राजेश सिंह जी मो॰ 9919183850** व अलीगढ़ के **कोषाध्यक्ष शिव शंकर शर्मा मो॰ 9897202054** का भव्य स्वागत कासगंज के **अध्यक्ष श्री प्रदीप कुमार सिंह मो॰ 9927087318** एवं **महामंत्री श्री प्रदीप कुमार (टीटू) जी मो॰ 9917221055** एवं अन्य व्यापारियों द्वारा माननीय प्रदेश संगठन मंत्री जी का जोरदार स्वागत किया गया तथा बहुत सारे विषय पर वार्ता हुई.

– **देवेश निगम, मो॰ 8187961053**

मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने दी पैथोलॉजी लैब के प्रबंधक एवं संचालकों को चेतावनी

प्राप्त जानकारी अनुसार जनपद गाजियाबाद के मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने सभी पैथोलॉजी लैब के प्रबंधक एवं संचालकों को एक पत्र के माध्यम से यह चेतावनी दी हैं कि समस्त पैथोलॉजी लैब यह सुनिश्चित करें कि मरीज को खून Vial मे कदापि न दें. यदि किसी अन्य पैथोलॉजी से खून की जाँच कराना आवश्यक हो तो अपने स्तर से ही खून की जाँच सुनिश्चित करें. किसी भी दशा में खून मरीज को उपलब्ध न करायें क्योंकि शासन के निर्देशानुसार ऐसा करना दंडनीय अपराध है. क्योंकि इसका दुरुपयोग संभव है. **मो॰ 8430386687**

नया उत्पाद

देश की अग्रणी दवा निंमाता कम्पनी Puremed Biotech Sco No-6 Opp. City Look Hotel Sai Road Baddi, Pin Code- 17320 (H.P.) **Mob:- 9736701313 E-mail - puremed-bibtech@gmail.com** की Div. D.C.G I Formulations ने Purikast-LA Tab (monilucast 10mg+Livocetetriziore 5mg+Ambroxol.hcl(sr) 75mg Tab.) भारतीय दवा बाजार में प्रस्तुत की है. कम्पनी अनुसार यह दवा एलर्जी, खांसी में अत्यन्त उपयोगी है इसकी Mrp. 180/10 Tab. है.

Government of India Directorate General of Health Services Central Drugs Standard Control Organization

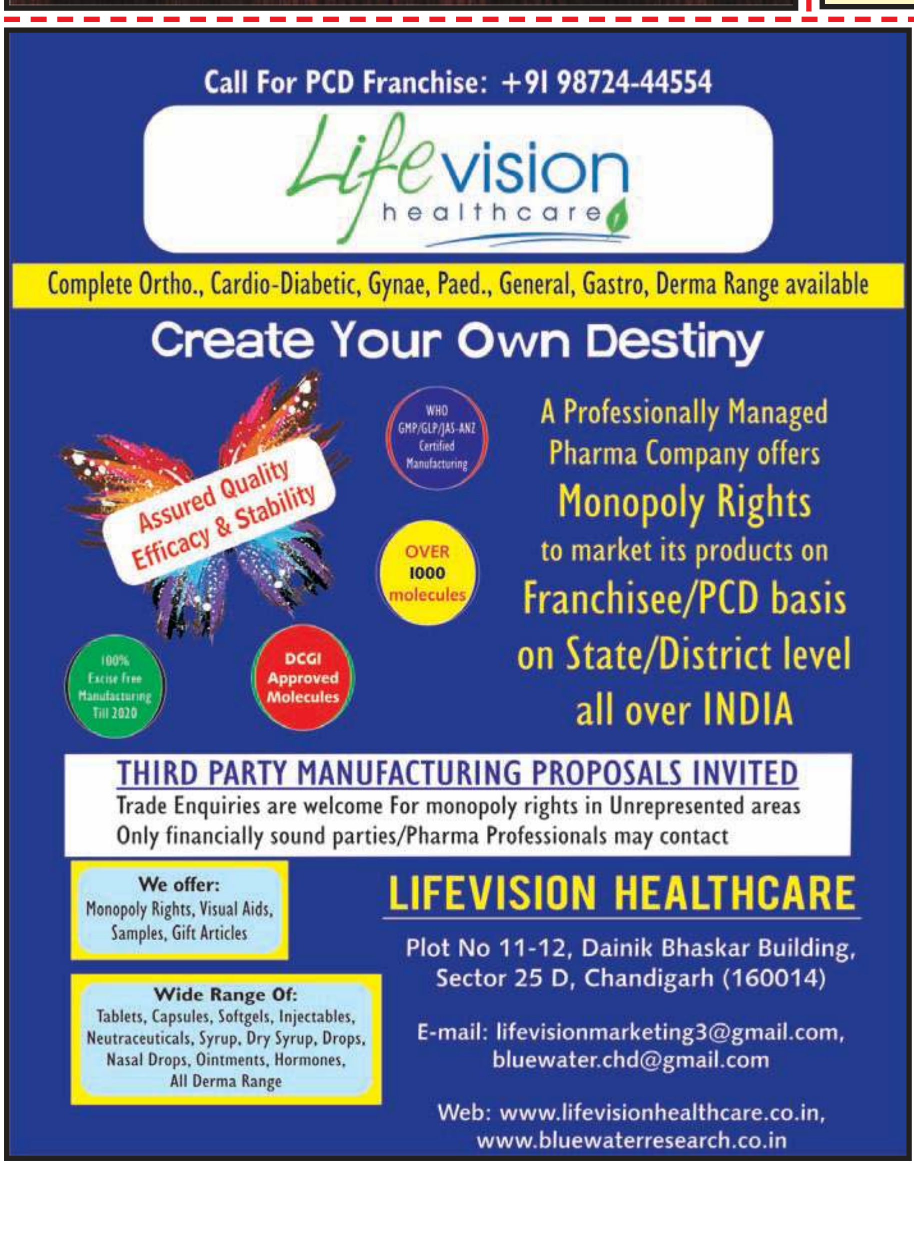
Subject:- Implementation of PGA e-SANCHIT Paporless Processing under SWIFT-Uploading of Licenses/Permits/Certificates/Other Authorizations (LPCOs) by PGAs reg. This is in continuation to the notice of even file no dated 29.01 2019. 11 06.2019 14.06.2019 and 25 06 2019, wherein all beneficiaries e Stakeholders / Importers / Exporters, Customs House Brokers transacting with Customs were requested to get registered on ICEGATE and to furnish details of IEC /GSTN code along with the email id registered with ICEGATE to this office for implementation of e-SANCHIT In view of above. it is observed that most of the beneficiaries i.e Stakenolders / Importers / Exporters. Customs House Brokers transacting with Custorns are not registered with ICEGATE till date Therefore. all beneficiaries i e Stakenowers / Importers / Exporters. Customs House Brokers transacting with Customs are once again requested to get registered immediately on ICEGATE and to furnish details of IEC /GSTN code along with the email id registered with ICEGATE as well as contact details of the concerned persons to this Directorate at email import.reoist@cdno.nicin by that the information can be further shared with other offices of CDSCO for seamless implementation of e-SANCHIT. It may be noted that in case the beneficiaries do not register and not provide IEC/GSTN code to this Directorate. it can affect issuance of LPCOs by this Directorate or any other offices of CDSCO\IL;

(Dr. V. G. Somani), Drugs Controller General (I)

दवा व्यापारी के लिये आवश्यक सूचना

प्राप्त जानकारी के अनुसार स्विस कंपनी नोवार्टिस के पेटेंट समाप्त होने के उपरांत मधुमेह की प्रमुख दवा को भारत मे 15-20 कंपनियां लाने जा रही हैं. एक अनुमान के मुताबिक इनका मूल्य पूर्व के ब्रांड्स के मुकाबले आधा रहने की संभावना है. अतः समस्त दवा व्यापारियों से आग्रह है कि सावधानी पूर्वक इन दवाओं का भंडारण करें. – **सुमित पावा, मो॰ 7084000070**

www.medicaldarpan.com



कई सालों में करोड़ों का हेर-फेर कर चुके हैं महामंत्री सुरेश गुप्ता – सुधीर अग्रवाल

ध्यान दें CDFUP में गुटबाजी चरम पर है. सभी नेता एक-दूसरे पर आरोप-प्रत्यारोप की बौछार करने में लगे हुए हैं. इनमें एक तरफ प्रदेश संगठन मंत्री है CDFUP के सुधीर अग्रवाल जी मो॰ 9415240891 तो दूसरी तरफ है यूपी के प्रदेश महामंत्री सुरेश गुप्ता जी-9811668289 एंड पार्टी अब CDFUP में गुटबाजी साफ तौर पर दिखाई देने लगी है. जहां सुरेश गुप्ता जी व उनके साथी संगठन मंत्री सुधीर अग्रवाल जी पर बहुत सारे गंभीर आरोप लगाते हुए संगठन से उनके निष्कासन की बात कर रहे हैं वहीं पलटवार करते हुए सुधीर अग्रवाल जी व उनके सहयोगियों ने भेलूपुर के एक होटल में प्रेस वार्ता के दौरान CDFUP के प्रदेश महामंत्री सुरेश गुप्ता जी पर भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप लगाए. उन्होंने बताया कि जो पैसा संस्था के नाम पर आता है उनके फर्जी बिल बनाकर सुरेश गुप्ता करोड़ों का हेरफेर कर चुके हैं. प्रदेश संगठन मंत्री सुधीर अग्रवाल ने बताया कि सुरेश गुप्ता के खिलाफ गाजियाबाद के थाने में आईपीसी की धारा 420 के तहत मुकदमा भी चल रहा है. फिलहाल सुरेश गुप्ता जमानत पर बाहर है सुधीर अग्रवाल ने बताया कि सुरेश गुप्ता का विवादों से पुराना नाता रहा है जो भी इनके खिलाफ चुनाव लड़ता है उसे संस्था से बाहर का रास्ता दिखा दिया जाता है. CDFUP संस्था को मान्यता देने वाली राष्ट्रीय संस्था AIOCD के अध्यक्ष जगन्नाथ शिंदे जी पूर्व में भी सुरेश गुप्ता से संस्था का लेखा-जोखा मांगा था उस पर भी अभी तक कोई जवाब नहीं आया जिससे AIOCD संस्था ने भी CDFUP से किनारा करने का मन बना लिया है तथा उन्होंने बताया कि उन्हें सुरेश गुप्ता जी को संगठन से हटाने की मांग की गई है इस पूरे प्रकरण को लेकर 12 जनवरी को वाराणसी में CDFUP के पदाधिकारियों के साथ एक बैठक होने जा रही है. जिसमें सुरेश गुप्ता जी को सर्वसम्मति से संस्था से निष्कासित भी किया जा सकता है. इन आरोप प्रत्यारोपों के बीच आम दवा व्यापारी असमंजस में है कि कौन सही है कौन गलत है हम किस का साथ दें किसका नहीं और किसकी बात का विश्वास करें किसकी बात का नहीं.

IMPORTANT GST RETURN DUE DATES

GSTR 1 :Up to INR 1.5 Crore

Period (Quarterly)	Last Dates
October-December 2019	31st January 2020

GST Return 1 More Than INR 1.5 Crore

Period (Monthly)	Last Dates
December 2019	11th January 2020

GSTR 3B Form

Period (Monthly)	Due Dates
December 2019	20th January 2020

GST Return 4 (CMP-08) Quarterly

Period (Quarterly)	Due Dates
October-Dec 2019	18th January 2020

GST Return 5 Non-Resident Foreign Taxpayers

Period (Monthly)	Due Dates
December 2019	20th January 2020

GST Return 5A NRI OIDAR Service Provider

Period (Monthly)	Last Dates
December 2019	20th January 2020

GSTR 6 For Input Service Distributor

Return (Monthly)	Due Dates
December 2019	13th January 2020

GSTR 7 for TDS Deductor

Return	Due Date
December 2019	10th January 2020

GSTR 8 For TCS Collector

Return (Monthly)	Due Dates
December 2019	10th January 2020

GSTR 9 FY 2017-18 (MoreThan 2 Crore)

Return Annually	Due Date
GSTR 9 (Annual Return)	31st January 2020

GSTR 9A FY 2017-18 (More Than 2 Crore)

Return Annually	Due Dates
GSTR 9A (Composition Annual Return)	31st December 2019

GSTR 9 C FY 2017-18

Return Annually	Due Date
GSTR 9 C (GST Audit Form)	31st January 2020

क्लेम सेटल कर रहे हैं

Medley Pharmaceuticals Ltd. Ph.:- 022-30887777 Associate Vice President Supply Chain के अरशद जाफरी फोन नं॰ 022-30887777 ने AIOCD के महामंत्री राजीव सिंघल मो॰ 9425056394 को पत्र लिखकर सूचित किया है कि वे S.E Quaz से 3 जनवरी को हुई वार्तानुसार सभी क्लेम सेटल कर देंगे. – सतीश सेठी मो॰ 6396782575.

महत्वपूर्ण सूचना

प्रेस कार्ड केवल समाचार एकत्र करने के लिए होता है. प्रेस कार्ड धारक को समाचार भेजना आवश्यक है. प्रेस कार्ड रखने वालों को बस, ट्रेन, हवाई जहाज, टोल टैक्स आदि में कोई छूट प्राप्त नहीं होगी. समाचार न भेजने वाले का प्रेस कार्ड स्वयं ही निरस्त समझा जाएगा. प्रेस कार्ड बनवा कर आप उसका किसी भी प्रकार से गैरकानूनी रूप से प्रयोग न करें. अन्यथा आप दंड के भागी होंगे.

– मैडीकल दर्पण मीडीया हाऊस, मो॰ 9410434811

ज्ञानोदय

कल के लिए सोचने वालों का काल कभी भी आ सकता है. इसलिए वर्तमान में जीना सीखें. अगर कोई भी कामना है तो माया से सामना नहीं रख सकते. यदि कोई आपकी कितनी ही निंदा क्यों न करें फिर भी कटु उत्तर देकर आप उस पर क्रोध न करें. इसी से आप जीवन में सुखी रहेंगे, समय वेस्ट करने वाले कभी बेस्ट नहीं बना सकते. भूतकाल में घटी घटनाओं पर सोचने की बजाय उनसे सीख कर आगे बढ़ना चाहिए. बीमारी उसी की सहचरी बनकर रहती है. जो परिश्रम से जी चुराने की नादानी करता है. समय का हर घंटा हमारे लिए उज्जवल भविष्य का संदेश लेकर आता है. सच्ची शिक्षा ज्ञान में नहीं तत्वों से पूर्ण श्रेष्ठ व्यक्ति में होती है.सच्ची शिक्षा अक्षर ज्ञान में नहीं श्रेष्ठ व्यक्तित्व में होती है. धर्म पथ पर पूरे मन प्राण से अग्रसर होना चाहिए. संसार स्वार्थ पूर्ण है तो क्या मुझको भी स्वार्थी बनना होगा? जगत की सारी स्वार्थपर्यता को सहन करते हुए हमें स्वार्थ रहित होना होगा, यही आदर्श जीवन है. मनुष्य अपने दिए को श्रम और आत्मविश्वास से ही प्राप्त कर सकता है, जो परिश्रम करता है हर प्रगति उसकी मुट्ठी में आ जाती है. सच्चा सहयोग तो श्रद्धा और विश्वास के आधार पर ही प्राप्त होता है.

– बलराम कुमार सैनी, मो॰ 09304956847

रामभरोसे चल रहा जीवनज्योत अस्पताल

पंजाब:– प्रेस सचिव पंजाब केमिस्ट एसोसिएशन पटियाला श्री हंसराज मेहता मो॰ 9814132529 के द्वारा क्वालीफाई डॉक्टर के बगैर ही चल रहा है जीवनज्योत मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल. ड्राईवर और सहायक के द्वारा हीं मरीजो का उपचार हो रहा हैं. अस्पताल में मरीजों का इलाज हेल्पर के भरोसे ही चल रहा है. अस्पताल में जब स्वास्थ्य विभाग ने छापा मारा तब 13 मरीज भर्ती थे जिनमें से 5 मरीजों के ऑपरेशन भी हुए. स्वास्थ्य विभाग ने सहायक सिविल सर्जन डॉ. रमेश कुमार की अगुवाई में यहां छापेमारी कर कई खामियां उजागर कीं. अगर अस्पताल में ऐसा ही चलता रहा है तो मरीजों की जान भी जान सकती हैं. हांलाकि सिविल सर्जन डॉ. प्रभदीप कौर को लिखित शिकायत मिली थी कि जीवनज्योत अस्पताल में भारी कमियां चल रही हैं. स्वास्थ्य विभाग जब टीम अस्पताल पहुंची तब अस्पताल में न तो डॉक्टर था और न ही फार्मासिस्ट. लेबोरेट्री खुली थी, लेकिन उसमें कोई लैब टेक्निशियन नहीं था. अस्पताल के मैडीकल स्टोर में दवा वितरण करने के लिए फार्मासिस्ट भी नहीं था. जब स्वास्थ्य विभाग ने छापा मारा तब वहां हरपाल सिंह नामक व्यक्ति पहुंचा उसने खुद को अस्पताल का मालिक बताया. टीम ने उससे डॉक्टर न होने की पूछा तो उसने कहा है डॉक्टर शाम को आते हैं. टीम ने डॉक्टर का रिकॉर्ड दिखाने को कहा, पर हरपाल सिंह रिकॉर्ड नहीं दिखा पाएं. सहायक सिविल सर्जन ने डॉ. रमेश को कड़ी फटकार लगाते हुए चेतावनी दी. कि भविष्य में ये सब दोबारा ना दोराया ना जाएं.

ठंड में कम पानी पीने के नुकसान

ठंड में पानी नहीं पीने से भी हिडाईड्रेशन होने की संभावना हो जाती है. एक अच्छी स्वास्थ्य के लिए रोजाना कम से कम 8 गिलास पानी जरूर पिएं. मौसम ने अचानक करवट ली है. बारिश और बादल ने तापमान 02 डिग्री सेल्सियस तक ला दिया है. ऐसे में ठंड पूरी तरह अपने रूप में आने लगी. चिकित्सक के अनुसार जैसे ही बाहरी तापमान गिर जाता है हमारे शरीर को पानी की जरूरत भी कम हो जाती है. आइए जानते हैं कि कम तापमान में भी शरीर के पानी को क्यों नियंत्रित करना जरूरी है और कितना पानी पीना जरूरी है. गर्मियों में तो 8-10 गिलास पानी पीना आसान होता है, जबकि सर्दियों में थोड़ा मुश्किल हो जाता है. एक रिपोर्ट के अनुसार स्वास्थ्य के लिए पानी पीना लाभदायक है. सर्दियों में जरूरी नहीं होता है कि आप एक बार में बहुत सारा पानी पी लें, लेकिन हां यदि आप हेल्दी और हाईड्रेटेड रहना चाहते हैं तो शरीर को जितने पानी की जरूरत होती है उतनी जरूर पिएं. इस बात को भी जानना जरूरी है कि आपको पूरे दिन में कब पानी पीना चाहिए- 1. सुबह उठने के बाद- सुबह-सुबह जितना पानी पी सकते है उतना पानी पीना चाहिए इससे हमारे विषाक्त पदार्थो को निकालने में मदद करता है. 2. खाने से पहले- खाने से 30 मिनट पहले पानी पीना पाचन के लिए काफी बेहतर होता है. ध्यान रहे खाने से तुरंत पहले या बाद में पानी नहीं पीना चाहिए क्योंकि पानी आपके शरीर डाइजेस्टिव जूस को डाइल्यूट कर देता है. 3. नहाने से पहले: नहाने से पहले एक गिलास पानी पीना ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखता है. 4. सोने से पहले: सोने से एक घंटे पहले पानी पीने से आपको को कोई फ्लूइड लॉस नहीं होगा.

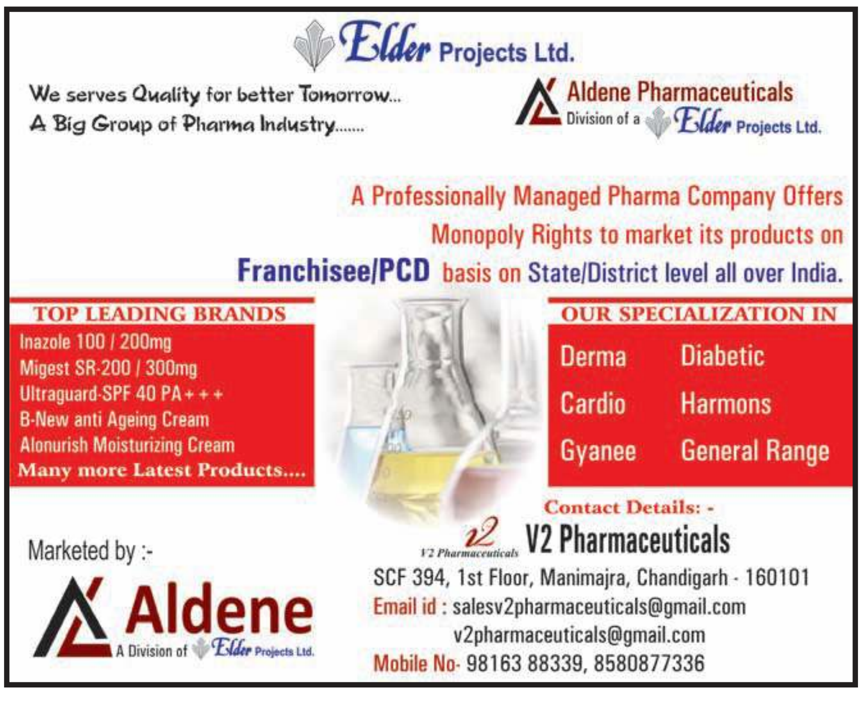
वेटमेड बायोटेक कम्पनी पुरस्कृत

पुणे में 6 एवं 7 दिसम्बर को डेक्कन कालेज ग्राउन्ड में FARMA FAIR का आयोजन किया गया था. इस फार्मा फेयर में देश भर की 50 फार्मा कम्पनियों ने भाग लिया. देश के कई प्रांतों से इस फेयर को देखने के लिए व्यापारीगण आये. हरे माधव ग्रुप ऑफ कम्पनीज की सहयोगी कम्पनी वेटमेड बायोटेक को इस फार्मा फेयर में सम्मानित किया गया. महाराष्ट्र स्टेट फार्मेसी कौसिंल के रजिस्ट्रार श्री विजय पाटिल द्वारा स्मृति चिन्ह देकर वेटमेड बायोटेक के सी.ई.ओ. डॉ. प्रताप मोहन मो॰ 9736701313 भारतीय एवं श्रीमती प्रीति मोहन को सम्मानित किया. वेटमेड बायोटेक LEADER OF ANIMAL HEALTH CARE है. यह कम्पनी पशुओं एवं पेटकेयर के क्षेत्र में एक जाना माना नाम है.

डॉ॰ हरमेश पुरी के सर पर सजा 10 वी बार नवांशहर मैडीकल कैमिस्ट एसोसिएशन का ताज

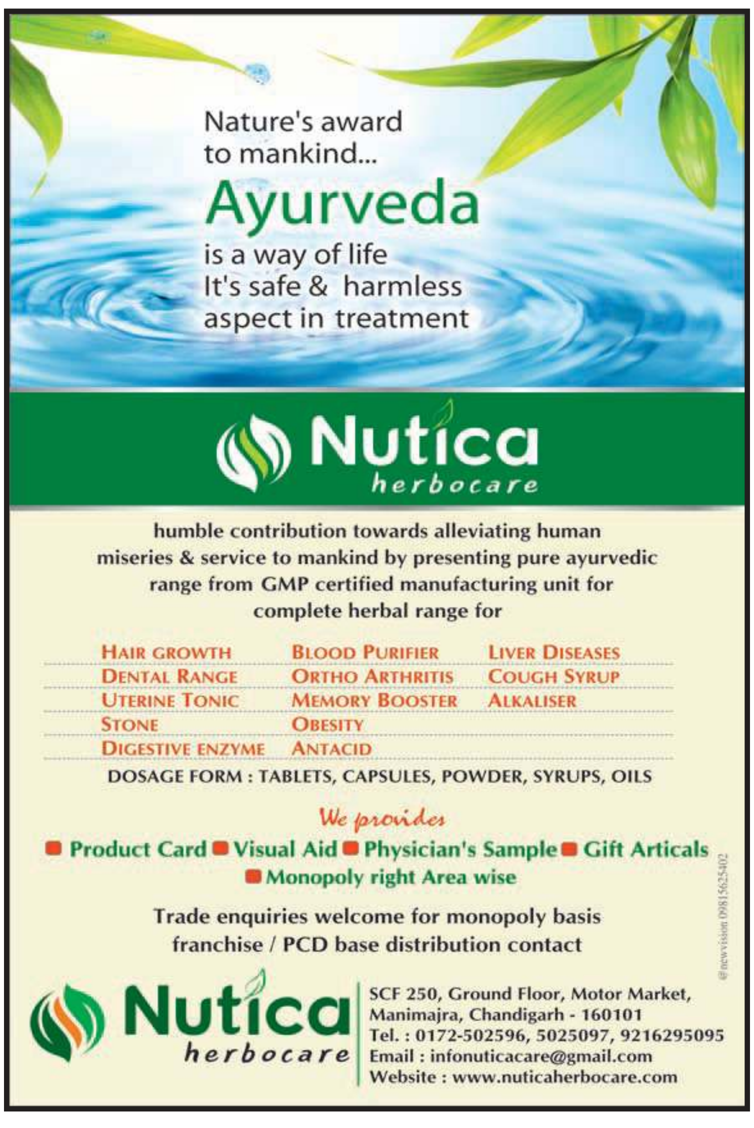
स्थानीय बंगा रोड पर स्थित एक होटल में आज जिला कैमिस्ट एसोसिएशन के सम्पन्न हुए चुनाव में डॉ॰ हरमेश पुरी को सर्वसम्मति से 10वीं बार प्रधान चुना गया. पंजाब कैमिस्ट एसोसिएशन के प्रधान सुरेन्द्र दुग्गल और जनरल सचिव जी.एस. चावला बतौर चुनाव अधिकारी अधिवेशन में उपस्थित थे. श्री रवि गौतम ने प्रधान पद के लिए डा॰ हरमेश पुरी के नाम पेश किया और समूह सदस्यों ने उनका अनुमोदन किया. किसी और प्रत्याशी का नाम न आने के कारण डा॰ हरमेश पुरी को सर्वसम्मति से प्रधान चुन लिया गया. इसी प्रकार जनरल सचिव के लिए मनो. रंजन कालिया को भी सर्वसम्मति से चुना गया. इस अवसर पर एसोसिएशन के सदस्यों ने नवनियुक्त प्रधान डा. हरमेश पुरी को अपनी टीम का गठन करने के अधिकार भी सौंपे. डा. हरमेश पुरी ने आभार जताते हुए कहा जो जिम्मेदारी उन्हे दी गयी है उस पर खरा उतरने के लिए हरसंभव प्रयास करते रहेंगे. उन्होने कहा कि एसोसिएशन को सुचारू रूप से चलाने के लिए सभी का सहयोग अनिवार्य है. उन्होने आश्वाशन दिया अपनी टीम का गठन करके जिला बॉडी की घोषणा करेंगे. इस अवसर पर नवांशहर, बंगा, बलाचौर, मुकंदपुर, राहों आदि के अतिरिक्त प्रदेश बॉडी के सदस्य भी उपस्थित थे.

–हंसराज मेहता मो॰ 9814132529



समस्त व्यापारी ध्यान दें

भारत सरकार के गजट संख्या 5980 दिनांक 03.12.2018 के अनुसार नेबुलाइजर, बी पी मॉनिटर, डिजिटल थर्मामीटर, ग्लूकोमीटर को दवाओं की कैटेगरी में लेते हुए दिनांक 01 जनवरी 2020 से पंजीकृत दवा व्यापारियों, ड्रग लाइसेंस धारक द्वारा ही बेचा जा सकेगा. साथ ही इनकी गुणवत्ता को मानक के अनुसार बनाये रखना होगा. – मनोज मिश्रा जी, मो॰ 9919247731



सर्दियों में क्यों बढ़ जाता है जोड़ों का दर्द ? ये होते हैं कारण

सर्दी, जोड़ों के दर्द से परेशान लोगों की समस्या को और बढ़ा देती है. इस मौसम में ब्लड अच्छी तरह से संचरित नहीं हो पाता है और शरीर के अगले भागों में खून का बहाव बहुत कम हो जाता है. यही कारण है कि सर्दी के मौसम में एक छोटी सी चोट भी तेज और चुभन वाला दर्द पैदा कर सकती है. बैरोमीटर के दबाव, बदलाव होने से जोड़ों में सूजन हो सकती है. ज्यादा तला भुना खाने, व्यायाम न करना और डिहाइड्रेशन एस समस्या को और बढ़ा देते हैं. सर्दी के मौसम में जोड़ों में दर्द की परेशानी काफी ज्यादा हो सकती है. मौसम से संबंधित जोड़ों का दर्द आमतौर पर ऑस्टियोआर्थराइटिस और रुमेटाइढ गठिया से पीड़ित रोगियों में देखा जाता है और यह आमतौर पर कूल्हों घुटनों कोहनी कंधों और हाथों को प्रभावित करता है. **सर्दियों में जोड़ों का दर्द बढ़ने के कारण :** सर्दियों में शरीर हार्ट के पास के ब्लड को गर्म रखना चाहता है और इसके कारण जाइंटस में ब्लड का सर्कुलेशन कम हो जाता है. इसके कारण जोड़ों में अधिक दर्द जकड़न होती है. सर्दियों में उन लोगों को जोड़ों में अधिक दर्द होता है जिन्हें पहले कभी आर्थोपेडिक संबंधी चोट लगी है, फ्रैक्चर चा मोच की समस्या हुई हो या जिनकी हड्डियों को जोड़ा गया हो. 1. **नसों में खिंचाव आना :** बारिश और सर्दी में एटमॉसफेरिक प्रेशर यानी वायुमंडलीय दबाव कम हो जाता है. इससे जोड़ों में सूजन बढ़ने लगती है. ये जोड़ टखने, घुटने नितम्ब रीढ़ उंगलियों या शरीर के किसी भी हिस्से के हो सकते हैं. कई बार ये सूजन अंदरूनी होती है. सूजन आने से नसों में खिंचाव पैदा होता है. वे नाजुक हो जाती हैं. 2. **जोड़ों का कसाव:** गर्मी में चीजें फैलती हैं और ठंड में सिकुड़ती हैं. अगर जीवनशैली सुस्त है तो जोड़ों के ऊपर ठंड का असर ज्यादा पड़ता है. कोशिकाएं और मांसपेशियां सिकुड़ने लगती हैं. जोड़ कठोर हो जाते हैं. उनके लचीलेपन में कमी आती है. 3. **मिलता है कम ऑक्सीजन:** सर्दी के दौरान खून की धमनियां संकुचित हो जाती हैं, जिससे खून का प्रवाह सामान्य ढंग से नहीं हो पाता. शरीर के विभिन्न अंगों तक खून पानी और ऑक्सीजन की पूर्ति कम हो जाती है. इसकी वजह है कि खून में हिमोग्लोबिन होता है, जो ऑक्सीजन को एक जगह से दूसरी जगह तक ले जाता है.

Medlife FY19 Losses Surge 145% To Rs 404 Crore

In August, Medlife appointed former Myntra CEO Ananth Narayanan as CEO and cofounder, with a mandate to head day-to-day operations, raise funds and oversee mergers and acquisitions at the firm.Medlife FY19 losses surge 145% to Rs 404 crore India's largest e-pharmacy company, Medlife, posted 165% growth in revenue to Rs 363 crore in the year ended March 31, 2019, while losses surged by 145% to Rs 404 crore. The company, run by the family behind pharmaceutical major Alkem Laboratories, saw healthy revenue growth, but expenditure on advertising and employee expenses shot up significantly during the year, according to regulatory filings ET has accessed. The company's advertising promotional expenses shot up to Rs 128 crore from Rs 35 crore a year earlier, while employee benefits nearly doubled to Rs 107 crore. In August, Medlife appointed former Myntra CEO Ananth Narayanan as CEO and cofounder, with a mandate to head day-to-day operations, raise funds and oversee mergers and acquisitions at the firm. Medlife, which competes with multiple e-pharmacies including 1mg, Netmeds, PharmEasy, was founded in 2014 by Tushar Kumar, son of Prabhat Narain Singh, one of the founders of Alkem Laboratories, and Prashant Singh.India's pharmacy market is pegged at Rs 1,20,000 crore, of which e-pharmacy is about Rs 700-Rs 800 crore and continues to grow at a fast clip.

- Satish Sethi,
Mob:- 6396782575

सरकारी डॉक्टर्स का एन पी ए बन्द करने की सिफारिश मिल सकती है निजी प्रैक्टिस की मंजूरी

स्वास्थ्य विभाग का खर्च कम करने के लिए वित्त विभाग ने पंजाब सरकार को प्रस्ताव दिया है कि डॉक्टरों को मिलने वाला नॉन प्रैक्टिस अलाउंस बंद किया जाए. डॉक्टर चाहें तो ड्यूटी के बाद अपने घर या कहीं भी प्राइवेट प्रैक्टिस कर सकते हैं. एनपीए बंद होने से सरकार को 152.53 करोड़ रुपये की बचत होगी. कैप्टन सरकार के 2002-07 के कार्यकाल में भी यह कवायद हुई थी, लेकिन बाद में डॉक्टरों के विरोध के चलते सरकार को इसे वापस लेना पड़ा था. अब फिर से उसी प्रस्ताव को संशोधन के साथ लाया गया है. इसके तहत प्राइवेट प्रैक्टिस करने वाले डॉक्टरों को प्रति मरीज 300 रुपये फीस लेने की अनुमति होगी. अगर वे इसके लिए सरकारी अस्पताल परिसर का इस्तेमाल करते हैं तो फीस का एक हिस्सा सराकर को देना होगा. सरकार इस पैसे का उपयोग कैंसर रिलीफ फंड सरकारी अस्पतालों का इंफ्रास्ट्रक्चर मजबूत करने में करेगी. प्रस्ताव पर अंतिम मुहर नहीं लगी है. पिछले दिनों मुख्यमंत्री कैप्टन अमरिंदर सिंह के साथ वित्त व अन्य विभागों के सीनियर अधिकारियों के साथ हुई मीटिंग में यह प्रस्ताव पेश किया गया. मुख्यमंत्री सभी विभागों के प्रस्तावों को सुन रहे थे, इसलिए उन्होने अभी किसी पर कोई फैसला नहीं दिया. काबिले गौर है कि एलोपैथी डॉक्टरों के अलावा होम्योपैथी आयुर्वेदिक और वेटरनरी डॉक्टरों को भी एनपीए मिलता है.

- संदीप कुमार, मो॰ 9417674665

दवा विक्रेताओं को समर्पित चन्द लाईने

ना किसी के ख्वाबों मे मिलेंगे,
ना किसी के अरमान में मिलेंगे,
हमेशा आ जाना प्रिये
हम हमेशा दुकान में मिलेंगे.
गर्मी, सर्दी, बरसात यूँ गुजर जाती है,
नींद भी पूरी होती नहीं
न जाने रात कब गुजर जाती है.
होली, दिवाली, नवरात्री,
31 पर भी हम काम में मिलेंगे,
तुम हमेशा आ जाना
प्रिये हम हमेशा दुकान में मिलेंगे.
जमाने भर की खुशियों से अलग है हम,
लोगो को लगता है गलत है हम,
बीमार होकर भी ठीक रहती है तबियत हमारी,
कोई आजकल पूछता भी नहीं खैरियत हमारी,
कभी माल छोड़ने, तो कभी बैंक,
या कभी ट्रैफिक के जाम में मिलेंगे,
तुम हमेशा आ जाना प्रिय हम हमेशा दुकान में मिलेंगे.

- Reetesh Kumar Sarawagi
Mob:- 9926326444

दुनिया में लगभग 3 हजार करोड़ की हानि और 10 लाख लोगों की जान जाती हैं मेडीकल पेशे की गलतियों से

प्राप्त जानकारी से, विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट के अनुसार विश्व में प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं के दौरान मेडीकल पेशे की भूलों से 40 प्रतिशत लोगो की जान जाती हैं. रिपोर्ट मरीजों की सुरक्षा पर केंद्रित है. बीमारी की पहचान और दवाइंया देने में भूलों से हर वर्ष लगभग 3 हजार करोड़ रुपए से अधिक की हानि होती है. सर्जरी के दौरान पेचीदा स्थितियों से विश्व में हर साल 10 लाख मरीजों की मौत होती है. इंस्टीट्यूट को मेडीसिन और समाज के संबंधों की पड़ताल का विशेषज्ञ माना जाता है. रिपोर्ट का शीर्षक है, गलतियाँ करना मानव का स्वभाव है. एक रिपोर्ट के अनुसार अमेरिका मे बीस वर्ष बाद भी स्थिति में अधिक सुधार नही हुआ है. दरअसल अमेरिका सहित कई देशों में मरीजों की सुरक्षा से जुड़े कई पहलू क्लीनिकल मैनेजरों और प्रशासकों के हाथ में हैं. चिकित्सा क्षेत्र में मानवीय भूल मनोविज्ञान और इंजीनियरिंग की समस्या है. यह पूरी तरह मेडिसिन की समस्या नही हो सकती हैं. यह एक चिंता. जनक मामला हैं.

ठंड में ये साढ़े तीन मिनट पड़ सकते हैं हृदय पर भारी

मैं यह कह रहा हूँ कि इस भीषण ठंड में जिनकी आयु 45 वर्ष से अधिक है, उन्हें रात में 10 बजे सोने के बाद से जब भी बिस्तर से उठे, तब एकदम नही उठना चाहिए क्योकि ठंड के कारण शरीर का ब्लड जम जाता है. इसलिए ब्लड हार्ट तक नहीं पहुँच पाता और शरीर छूट जाता है. 45 वर्ष से अधिक के लोगों की हृदयगति रुकने से दुर्घटनायें अत्यधिक होती पाई गई हैं, इसलिए हमें सावधानी बरतने की आवश्यकता है. हर एक व्यक्ति को इसी साढ़े तीन मिनट में सावधानी बरतनी चाहिए. यह समय बहुत महत्वपूर्ण है. यही साढ़े तीन मिनट अकस्माक होने वाले मौतों की संख्या कम कर सकते हैं. जब-जब ऐसी घटना हुई हैं, परिणाम स्वरूप तंदुरूस्त व्यक्ति भी रात में ही मृत पाया गया हैं. ऐसे लोगों के बारे में हम कहते हैं, कि कल ही हमने इनसे बात की थी. ऐसा अचानक क्या हुआ? यह कैसे मर गया? इसका मुख्य कारण यह है कि रात मे जब भी हम मूत्र विसर्जन के लिए जाते हैं, तब अचानक या ताबड़तोड़ उठते हैं, परिणाम स्वरूप मस्तिष्क तक रक्त नही पहुंचता है. यह साढ़े तीन मिनट बहुत महत्वपूर्ण होते हैं. मध्य रात्रि जब हम पेशाब करने उठते है तो हमारा ईसीजी का पैटर्न बदल सकता है. इसका कारण यह है, कि अचानक खड़े होने पर मस्तिष्क को रक्त नहीं पहुच पाता और हमारे ह्रदय की क्रिया बंद जो जाती है. साढ़े तीन मिनट का प्रयास एक उत्तम उपाय है. 1. नींद से उठते समय आधा मिनट गद्दे पर लेटे हुए रहिए. 2. अगले आधा मिनट गद्दे पर बैठिये. 3. अगले आधा मिनट पैर को गद्दे के नीचे झूलाते छोड़िये. साढ़े तीन मिनट के बाद आपका मस्तिष्क बिना खून का नहीं रहेगा और हृदय की क्रिया भी बंद नहीं होगी. इससे अचानक होने वाली मौतें भी कम होंगी.

– **Dr. Ravi Khatri,** MBBS, MD, Jaipur Pain Hospital, julala jind
Mob:- 7357440000.

अधिनियम 1948 में संशोधन करना चाहता है- AIOCD

प्राप्त जानकारी के अनुसार, ऑल इंडिया केमिस्ट्स एंड ड्रगिस्ट्स (AIOCD), एक शीर्ष निकाय, जो पूरे भारत में 8.5 लाख केमिस्ट्स और ड्रगिस्टों का प्रतिनिधित्व करता है, ने प्रधानमंत्री कार्यालय (PMO) से फार्मेसी फार्मासिस्ट, 1948 में यह सुनिश्चित करने के लिए कहा है कि सभी फार्मासिस्ट पंजीकृत हों. जम्मू और कश्मीर फार्मेसी अधिनियम, 2011 के तहत प्रस्तावित J & K फार्मेसी परिषद के तहत जारी और पंजीकृत रहेगा. जम्मू और कश्मीर के स्वास्थ्य और चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा फार्मेसी अधिनियम, 1948 की धारा 19 के तहत राज्य फार्मेसी परिषद का गठन करने की संभावना है, जो जम्मू के प्रख्यापन के मद्देनजर 31 अक्टूबर, 2019 से जम्मू और कश्मीर के केंद्र शासित प्रदेश में लागू हुआ. और कश्मीर री-ऑर्गनाइजेशन ऑर्डर 2019 और इस तारीख से केवल वे आवेदक जो फार्मेसी अधिनियम, 1948 के मामले में योग्यता रखते हैं, फार्मासिस्ट के रूप में पंजीकृत हो सकते हैं. चूंकि कई फार्मासिस्टों को मैट्रिकुलेशन योग्यता के आधार पर जम्मू और कश्मीर फार्मेसी अधिनियम, 2011 के तहत पंजीकृत किया गया है, जो केंद्रीय अधिनियम के तहत मान्यता प्राप्त नहीं है, क्योंकि उनके पंजीकरण को फार्मेसी अधिनियम, 1948 के तहत नवीनीकृत नहीं किया जा सकता है. इस मुद्दे को हल करने के लिए, जम्मू और कश्मीर के स्वास्थ्य और चिकित्सा शिक्षा विभाग को जम्मू और कश्मीर फार्मेसी अधिनियम के तहत पंजीकृत फार्मासिस्टों के हितों की रक्षा के लिए अधिनियम में विशिष्ट संशोधन करने के लिए भारत सरकार से बात करने के लिए कहा गया है, 2011 प्रशासनिक निर्णय लेकर मैट्रिक योग्यता के आधार पर और इस तरह के लाइसेंस धारकों (केंद्रीय अधिनियम के प्रावधानों के तहत पात्रता प्राप्त करने के लिए) को ऐसे लाइसेंस धारकों के लिए सांस लेने की अवधि का प्रावधान रखने पर विचार करना चाहिए, इस तथ्य के मद्देनजर इस तरह के लाइसेंसों का नवीनीकरण न होने से सभी प्रतिष्ठान बंद हो जाएंगे जिससे अराजकता हो सकती है और लाइसेंस धारकों को आजीविका के स्रोत के बिना छोड़ दिया जाएगा. जम्मू और कश्मीर पुन: संगठन (कठिनाइयों को दूर करना) आदेश, 2019 के खंड (14) के संदर्भ में, जम्मू और कश्मीर फार्मेसी अधिनियम, 2011 के तहत प्राप्त प्रमाण पत्र / पंजीकरण केंद्रीय फार्मेसी के संबंधित प्रावधानों के तहत मान्य माने जाएंगे, अधिनियम 1948 उनकी समाप्ति की तारीख तक. हालाँकि, इन पंजीकरणों / प्रमाणपत्रों का नवीनीकरण एक बाद की कार्रवाई है, जो कि फार्मेसी अधिनियम 1948 के तहत लागू नहीं की जा सकती, जब तक कि आवेदक उक्त अधिनियम के तहत निर्धारित योग्यता के अधिकारी न हों. एआईओसीडी के **महासचिव राजीव सिंघल, मो॰ 9425056394** ने कहा, फार्मेसी एक्ट, 1948 की धारा -30 की उपधारा (1) के अनुसार जम्मू-कश्मीर फार्मेसी अधिनियम, 2011 के तहत पंजीकृत फार्मासिस्टों के पहले रजिस्टर को तैयार करने के लिए कदम उठाने की जरूरत है. – **सतीश सेठी, मो॰ 6396782575.**

स्मोकिंग छोड़ने के 10 तरीके

सिगरेट छोड़ने की 1 तारीख तय करें और उस पर कायम रहे स्थिति के बारे में कम से कम 3 लोगों को बताएं इसके साथ ही उस कार्य योजना का भी एक खाका तैयार कर लें जिस पर सिगरेट छोड़ने के बाद आपको अमल करना है. उस तारीख के बाद कुछ दिनों के लिए खुद को इतना व्यस्त कर लें कि सिगरेट का ख्याल भी मन में न आये, अपने तमाम ऐशट्रे, सिगरेट लाइटर और सिगरेट को घर के बाहर फेंक दें, खूब ढेर सारा पानी पीयें , ऑफिस या घर में अपने पास पानी या जूस का गिलास रखें, तलब लगते ही उसे पी जाएँ. अपनी शारीरिक सक्रियता बढ़ा दें, कुछ दिनों के लिए कार और बस का कम इस्तेमाल करें. इसी तरह लिफ्ट से जाने के बजाय सीढ़ियों से चढ़ें, व्यायाम आपको सिगरेट की तलब से दूर रखेगा सिगरेट का विड्रॉल यानी छोड़ने के लक्षण कुछ लोगों को चिड़चिड़ा और गुस्से वाला बना देते हैं. विड्रॉल के लक्षण आपको कुछ दिन के लिए परेशान करेंगे, आत्मविश्वास को बनाए रखें, अपनी दिनचर्या में थोड़ा बदलाव लाएं. उन लोगों से कुछ दिनों के लिए मिलना जुलना छोड़ दें जो आपको सिगरेट ऑफर करते हैं. उस दुकान के सामने से भी न गुजरे जहां भरा सिगरेट का धुआं आपकी प्रतिज्ञा को तार-तार कर सकता है. कोई एसक्यूज नहीं किसी भी हालात में एक भी सिगरेट नहीं. जहां एक भी पी फिर दूसरी और तीसरी के साथ आप फिर से सिगरेट पीने लगेंगे. सिगरेट की लत छोड़ने से जो पैसे बचें उनसे अपने या बच्चों के लिए सामान खरीदें, इससे आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा. कुछ दिन के लिए अपने खान-पान पर भी नियंत्रण रखें, तला भुना या मसालेदार नॉनवेज से बचें, क्योंकि ऐसा खाना खाने से सिगरेट पीने की तलब होती है. बिना सिगरेट हर दिन गुजारना आप आपकी सेहत आपके परिवार और आपकी जेब के लिए बड़ी खबर है. अपना आत्म विश्वास को बनाए रखें. ध्यान दें- शराब, सिगरेट और तम्बाकू से कैंसर होता हैं.

– **प्रवीण शर्मा, मो॰ 9456824705**

टॉप बायोसिलिमर कैंसर ड्रग्स की कीमत नियन्त्रण में आ सकती है

विश्व स्वास्थ्य संगठन के आवश्यक दवाओं की संशोधित सूची से संकेत लेते हुए, कैंसर के इलाज के लिए लोकप्रिय बायोसिमिलर जैसे कि बेवाकिजुमैब या ट्रैस्टुजुमाब और इम्यूनोथेरेपी जैसे उपचार भारत की आवश्यक राष्ट्रीय सूची NLEM की संशोधित सूची में शामिल हो सकते हैं, जिससे ऑन्कोलॉजी दवाओं का एक नया सेट लाया जा सकता है. मूल्य नियंत्रण के तहत उपचार, और अधिकारियों को पता है. ऑन्कोलॉजी पर एक विशेषज्ञ समूह, जिसे मिलने के लिए स्लेट किया गया है, इनको NLEM में जोड़ने पर विचार कर रहा है, विशेषज्ञों में से एक ने ET को बताया। एनएलईएम सूची में ड्रग्स को शामिल करने या बाहर करने के लिए हर 3 साल में समीक्षा की जाती है. "ऑन्कोलॉजी ड्रग्स, थेरेपी पर सूची को अंतिम रूप देने के लिए देश भर के ऑन्कोलॉजी के विशेषज्ञ कल एकत्रित हो रहे हैं. उन्नत कैंसर वाले लोगों में परिणामों में सुधार करने की क्षमता के साथ कैंसर पर नए उपचार हैं और इसलिए आवश्यक दवाइयों की सूची में बायोसिमिलर शामिल हो सकते हैं, अगर कोई सहमति है, "अधिकारियों में से एक ने कहा, जो विशेषज्ञ समिति का हिस्सा है. उन्होंने कहा, NLEM पर इम्युनोथैरेपी को शामिल करने की आवश्यकता है या नहीं, इस पर एक अलग सत्र होगा. विशेषज्ञ कैंसर के उपचार के इन नए क्षेत्रों पर सक्रिय रूप से चर्चा करेंगे, "इस अधिकारी ने कहा, नाम न छापने की शर्त पर बात करना क्योंकि अभी भी मामले को अंतिम रूप दिया जा रहा है. भारत के लिए, नए कैंसर उपचारों को शामिल करने का महत्व है क्योंकि डेटा बताता है कि भारत हर साल कैंसर से 7,00,000 लोगों की जान गंवाता है. बायोकॉन, डॉ रेड्डीज, कैडिला हेल्थकेयर और रिलायंस लाइफसाइंसेज जैसी कंपनियां कुछ ऐसी हैं जो सक्रिय रूप से बायोसिमिलर बाजार पर ध्यान केंद्रित कर रही हैं. यह सुनिश्चित करने का सरकार का प्रयास है कि ये नई चिकित्साएँ पर्याप्त संख्या में उपलब्ध हों, सुनिश्चित गुणवत्ता और विनियमित कीमतें अधिक दवाआ. ` पर कैप ट्रेड मार्जिन के अपने कदम के अनुरूप हैं. वर्तमान में 57 एंटी-कैंसर दवाएं NLEM पर हैं. इसके अलावा, 42 गैर-अनुसूचित एंटी-कैंसर दवाएं, जो NLEM पर नहीं हैं, को पिछले साल मूल्य विनियमन के लिए 30% तक की बिक्री मूल्य पर व्यापार मार्जिन को सीमित करके चुना गया था. महत्वपूर्ण दवाओं पर मुनाफाखोरी पर अंकुश लगाने की मांग के कारण कैंसर दवाओं की कीमतों में 85% की कमी आई है, जिसमें 72 योगों और 355 ब्रांडों को शामिल किया गया है, जैसे कारफिलजोमिब, एर्लोटिनैब, पेमेट्रेक्स्ड, एपिरुबिसिन और लीवरोलाइड एसीटेट. फरवरी में होने वाली बैठक में विभिन्न हितधारकों के सामने NLEM के लिए शॉर्टलिस्ट किए गए नए उपचारों को एक बार फिर रखा जाएगा. WHO ने नई दवाओं की सूची में पांच कैंसर उपचारों को शामिल किया, जिन्हें मेलेनोमा, फेफड़े, रक्त और प्रोस्टेट कैंसर के इलाज के लिए जीवित रहने की दर के मामले में सबसे अच्छा माना जाता है.

– **नूर मौहम्मद खान, मो॰ 9456269821**

नेताओं के तमाशा को धैर्यपूर्वक देखें – एक व्यंग

देश और प्रदेश के नेताओं को शुभकामनाएं..... उनकी वजह से थोक और रिटेल का लाइसेंस 3000 की सरकारी फीस पर बन रहा है. कंपनियाँ थोक दवा विक्रेता की 100 एक्सपायरी सेटल कर रही हैं.. इसीलिए थोक विक्रेता रिटेलर्स को 100 एक्सपायरी सेटलमेंट कर रहे हैं. फार्मासिस्ट की अनिवार्यता हमारे नेताओं ने सरकार से लड़-लड़ कर और बाजार बंदी करा-करा कर समाप्त करा दी है. ऑनलाइन दवा बेचने वालों को दवा नहीं बेचने देंगे... रिटेलर्स के ग्रुप बना-बना कर डाटा बेस इकट्ठा कर के कोशिश करेंगे कि अच्छे पैसों में बिक जाए वो पैसा इस बार नेता अकेले नहीं खाएंगे... सब केमिस्टों को बराबर बांटा जाएगा इस बार... इसलिए सभी केमिस्टों से उम्मीद की जाती है कि नेताओं के तमाशे को शांति और धैर्य पूर्वक देखें. **भोली गोपी, मो॰ 9219612882**

जनवरी व फरवरी माह के त्यौहार

10.01.2020	पौष पूर्णिमा, शाकम्भरी पूर्णिमा, चन्द्र ग्रहण, पूर्णिमा उपवास, अरुद्र दर्शन
11.01.2020	माघ प्रारम्भ
13.01.2020	संकष्टी चतुर्थी, सकट चौथ
14.01.2020	लोहड़ी
15.01.2020	पोंगल, मकर संक्रान्ति
16.01.2020	माघ बिहु
17.01.2020	स्वामी विवेकानन्द जयन्ती, कालाष्टमी
20.01.2020	षटतिला एकादशी
22.01.2020	प्रदोष व्रत, मेरु त्रयोदशी
23.01.2020	मासिक शिवरात्रि, सुभाष चन्द्र बोस जयन्ती
24.01.2020	माघ अमावस्या, दर्श अमावस्या, मौनी अमावस, थाई अमावसाई
25.01.2020	गुप्त नवरात्रि प्रारम्भ
26.01.2020	चन्द्र दर्शन, गणेश जयन्ती
29.01.2020	वसन्त पंचमी
30.01.2020	स्कन्द षष्ठी
01.02.2020	रथ सप्तमी, नर्मद्रा जयन्ती
02.02.2020	भीष्म अष्टमी, मासिक दुर्गाष्टमी
03.02.2020	मासिक कार्तिगाई
04.02.2020	रोहिणी व्रत
05.02.2020	जया एकादशी
06.02.2020	भीष्म एकादशी
07.02.2020	प्रदोष व्रत
08.02.2020	थाई पूसम
09.02.2020	माघ पूर्णिमा, पूर्णिमा उपवास, गुरू रविदास जयन्ती, ललिता जयन्ती
10.02.2020	फाल्गुन प्रारम्भ

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
10.01.69	SH. DR.ARVIND K.R. SINGH JI	MEDICAL AGENCY	9336897407	KANNAUJ	UTTAR PRADESH
15.01.68	SH. AKHILASH KUMAR SRIVASTAVA JI	PURVANCHAL PHARMA	9450248591	JAUNPUR	UTTAR PRADESH
15.01.70	SHRI ASHWIN KUMAR JI	PHARMA LINK	9431094446	PATNA	BIHAR
17.01.61	SHRI ABHAY N. BORAD JI	SWAGAT MEDICAL STORE	9422859947	SATANA	MAHARASHTRA
18.01.54	SHARI ASHOK MEHRA JI	PIONEER MEDICAL STORE	9837038302	MUSSOORIE	UTTRAKHAND
19.01.80	SHRI AASHISH VIRMANI JI	SUBHASH BRO.& MEDICAL STORE	9837187230	HARIDWAR	UTTRAKHAND
23.01.66	SHRI AJAY AGARWAL JI	AJAY MEDICAL STORE	9452031869	CHITRKUT	UTTTAR PRADESH
24.01.72	SHRI ASHOK DAWAR JI	DADA DISTIRIBATORS	9855002800	LUDHNIANA	PUNJAB
30.01.70	SHRI AJEET KUMAR AGARWAL JI	SAROUR SPECILITY	9219506076	DHARADON	UTTRAKHAND
02.02.56	SHRI ASHOK KUMAR GUPTA JI	GUPTA CLINIC	9719973626	BUDHNAGAR	UTTAR PRADESH
04.02.76	SHRI AMIT KESHRI JI	NEW KESHRI DISTIBUTER	9470465396	PATNA	BIHAR
05.02.74	SHRI ARVIND KUMAR JI	TRUPATI MEDICAL AGENCY	9431829410	ARWAL	BIHAR
06.02.70	SHRI ASHWANI KUMAR JI	INDIA MEDICAL AGENCY	9896527777	BHIWANI	HARYANA
06.02.80	SHRI ASHISH KUMAR GUPTA JI	JAGDAMBA PHARMA	9415807390	VARANSI	UTTAR PRADESH
08.02.76	SHRI ASHOK THAPLIYAL JI	UPASANA AGEANCY	9634058626	RAIPUR	CHHATTISGARH
09.02.76	SHRI ANURAG A. LAHOTI JI	SHREE GANESH MEDICAL	9822501384	JALGAON	MAHARASHTRA
10.02.72	SHRI ARVIND KAPIL JI	KAPIL MEDICAL	9761698806	DHARADON	UTTRAKHAND
10.02.77	MOHD. ASIM	MOHD PEERHHAN	9319915110	GULAOTHI	UTTAR PRADESH

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

Work Is Worship
Brejesh Garg's
Medical Darpan Media House
• www.medicaldarpan.com
• Medical Darpan
• Pharma News
• Pharma Darpan
• ghoomophiro.com
• ADR (ADVANCE DRUG RECKONER)
Record Holder:-
• Limca Book of Records • India Book of Records
• Record Holders Republic • World Records India
• Unique World Records
Search in Google
Biggest Soap Collection in India
Biggest Business (Visiting) Cards Collection in India
Member
B.N. Medical Complex, Bulandshahr-203001, U.P., India
Mob.: +852 6432 4692, +91 9410434811
E-mail : sales@medicaldarpan.com, Web.: www.medicaldarpan.com
www.medicaldarpan.com

स्टॉकिस्ट हैं

Vaibhav Drug Ageny, Pavan Garg **Mob:- 9926257406, Sheopur (M.P.)** • Raptacos • Glaxo • Aristo • Himalaya • Cadila • Synchem • Corona • Alwin Wilcure • Cogent • Sienna • Obsurge • Entocid • Mascot • Syncom

Maa Medicose, Vikas Sharma **Mob:- 9694091471, Ajmer** • Kivi Labs • Kivi Derma • Croxlay Overseas • Evershine H. Care • Oracle Health Care • Ivise India Ltd. • Aurum Lifesciences • Mediwel Sciences

Lucknow Drug Agency, Manoj Kumar Khanduja **Mob:- 9837032141, Bareilly (U.P.)** Gsk • Novartis • Cipla • Wyeth • Phyzer • Astrazenca • Himalaya • Bayer • Aimil • Alkem • Bioligical E Ltd. • Geno • Charak • Glenmark • TTK

Vardhman Medicose, Naveen Jain, **Mob:- 9214025901, Tonk (Raj.)** Unimark • Abbott • Cadila • Pace Pharma • SRS Syringe

V.K. Super Speciality, Pradeep Tikkiwal **Mob:- 9351045557, Jaipur (Raj.)** • Emcure • Zydus Cadila • Cipla • Natco • Ranbaxy • Glenmark • Zuventus • Khandelwal Laboratories Pvt. Ltd. • Rpg Life Sciences Ltd. • Sun Pharma

Sri Anand Medicose, Mr. J.K. Chhabra, **Mob:- 9837060296 Kashipur (U.S. Nagar)** Ranbaxy Gen. • Cipla Gen. • Lupin Gen. • Pci Gen. • Wockhardt Gen. • Agron Gen. • Cadila • Indkus Biotec • Stanford Labs. • Bipl • Rekvina • Aeon • Torque

Lakshmi Surgico Pharma, Roopesh Garg, **Mob:- 9837788056, Bareily** • Dispovan • Romson • Hiks Thm • Polymed • B.S.N. • Nanz Med Science • Micro Gyn Hydiene • Neon-Hospro • Hospikit • Nirlife • Aibert David • Themis • Fresenius Kabi • G Surgi Wear • Prime Wear

Kothari Distributors, Kunal Kothari, **Mob:- 9860178235, Nashik** • Sun Pharma • Lupin • Mankind • Torrent • Intas • Emcure • Dr. Reddy's • Ipca • Novartis • Eris • Himalaya • R.P.G. • Macloeds • Ajanta • Wallace • Unichem • Abbott • USV • Pfizer • Medley • Cipla • Sanofi • Glenmark • Unispeed Pharma

A Fastest Growing Pharma Company with a wide range of Products....
Many More Products
Finest Quality
With all Promotional Inputs!
Latest Attractive Packing!
DERMAFARM (A Derma Care Division)
GOLDEN BUSINESS OPPORTUNITY
(Super Stockist, Stockist, Distributors, Experienced Professional)
3rd Party Manufacturing in WHO Plant
A very wide range of latest molecules:
TABLETS CAPSULES OINTMENTS LIQUIDS AYURVEDIC SHAMPOO SOAPS SUN SCREEN LOTION
Itraconazole 100mg / 200mg Capsules
Luliconazole 1% Cream
Sertaconazole 2% Cream
Hydroquinone, Tretinoin, Mometasone Cream
Hydroxyzine 10mg / 25 mg Tablets
Fusidic Acid 2% Cream
Minoxidil 2% / 5% / 10% Lotion
Permethrin 5% Lotion / Cream
Clotrimazole Dusting Powder
Ketoconazole Shampoo
Our Successfully Running Divisions:
Farma Hub Capriana ZankinsOrganics
For queries please contact :
Ph: +91-8171011413, 9837187230
Email.: info@farmahub.in|farmahub@gmail.com

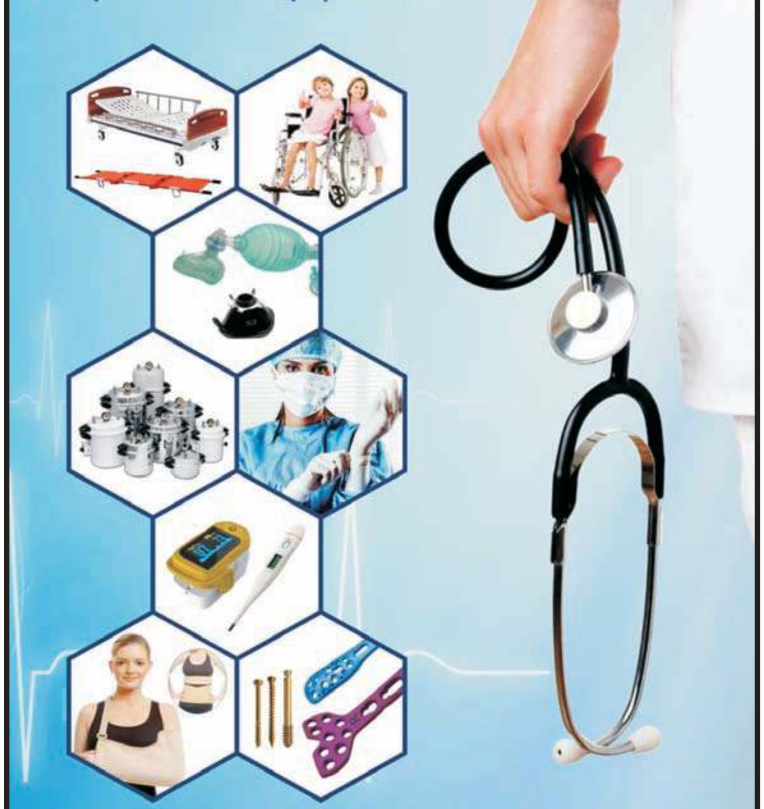
ghoomophiro.com
www.ghoomophiro.com
A Medical Darpan Media House Venture
Mob. +91 6398095492
E-mail : ghoomophiro@hotmail.com
Special Rates for Corporates & Groups
Customized Travel package across India & International also available.

सुधीर अग्रवाल को बर्खास्त किया जाए

CDFUP के कन्नौज शाखा के जिला अध्यक्ष श्री यतीश स्वरूप सक्सेना जी मोबाइल नंबर-9336509282, जिला सचिव कमल नारायण मेहरोत्रा जी मोबाइल नंबर-9450692914, जिला कोषाध्यक्ष अनिल कुमार तिवारी जी मोबाइल नंबर-9919437499, केमिस्ट वेलफेयर एसोसिएशन की मैनपुरी शाखा के अध्यक्ष अशोक सिंह चौहान जी मोबाइल नंबर-9412286530, महामंत्री विनय सक्सेना (गाँधी) जी मोबाइल नंबर-9412182967, संरक्षक श्री लंकेश्वर जी मोबाइल नं. -9412308300, उपाध्यक्ष राहुल चतुर्वेदी जी मोबाइल नंबर-9412304356, कोषाध्यक्ष परिवर्तन दिक्षित जी मोबाइल नंबर-9412575313, संगठन मंत्री/मीडिया प्रभारी श्री राजेश कुमार गुप्ता मोबाइल नंबर-9411935219, जिला कासगंज केमिस्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष श्री प्रदीप कुमार सिंह जी मोबाइल नंबर-9927087318, कोषाध्यक्ष श्री राम अवतार माहेश्वरी जी मोबाइल नंबर-9760077461, महामंत्री श्री प्रदीप कुमार जी मोबाइल नंबर-9917221055, केमिस्ट एंड ड्रजिस्ट वेलफेयर एसोसिएशन फर्रुखाबाद के अध्यक्ष श्री विष्णु नारायण अरोरा जी मोबाइल नंबर-9415191353, 9628326593, महामंत्री श्री राकेश दीक्षित जी मोबाइल नंबर-9415456499, जिला फिरोजाबाद केमिस्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष डॉ राजेंद्र कुमार शर्मा जी मोबाइल नंबर-9412894136, कोषाध्यक्ष श्री राजीव जैन जी मोबा. इल नंबर-9897 320664, महामंत्री श्री अरुण जैन जी मोबाइल नंबर-9639006671, केमिस्ट वेलफेयर एसोसिएशन CDWA बनारस वाराणसी के अध्यक्ष- मनोज खन्ना मो॰ 9839055510, उपाध्यक्ष- गजानंद यादव मो॰ 8931819299, कोषाध्यक्ष- सुमित सिंह मो॰ 9795047296, महामंत्री:- संदीप कुमार चतुर्वेदी मो॰ 9415227667, सह सचिव:- मंत्री राकेश यादव मो॰ 9935040304 आदि ने CDFUP के अध्यक्ष श्री दिवाकर सिंह जी फोन नंबर-9984607259, महामंत्री सुरेश गुप्ता जी मोबाइल नंबर-9811668289 से मांग की है. कि संस्था के संगठन मंत्री श्री सुधीर अग्रवाल जी मोबाइल नंबर-9415240891 को संगठन विरोधी गतिविधियों के संदर्भ में निर्णय लेकर उनके खिलाफ ठोस कार्यवाही करते हुए उन्हें संगठन से बर्खास्त किया जाए.

शीघ्र आ रहा है

Discovery **Mankind Ph.:- 011- 46541400** ने SGLTR (Remogliflozin Etabonate 100 mg) Tab. में प्रस्तुत किया है. INTAS की Xenith Division ने VASOGLOR (Ticagrelor) 90mg Tab. प्रस्तुत किया है.

India's Most reputed manufacturer & exporter of Patient Aid Articles / Utility Products, Hospital Medical Equipment etc.

NARANG MEDICAL LIMITED
HEAD OFFICE : Narang Tower, 46, Community Center, Naraina Indl. Area Phase-1, New Delhi 110028, INDIA.
Tel.: 91-11-45554000 (100 Lines), Fax : 91-11-45554001, Email : NET@narang.com
Web. : www.narang.com, www.ortho.in
NARANG MEDICAL USA CORP.
15951 Southwest 41 Street, Suite 800b, Davie, Florida 33331, USA
Tel.: +1 (754) 900 3330, Email : USoffice@narang.com
Web. : www.narang-usa.com, www.netorthopedics.com
ISO 9001:2015, ISO 13485:2016, WHO GMP, US FDA 510(k) & CE Compliance
fb.narang.com www.narang.tv

20 YEARS 1998-2018
Quest PHARMACEUTICALS The Pharma People...
Comprehensive product range with latest Molecules attractive packings and competitiveprices
Quest for Standard ...
Quest for Quality ...
Quest for growth ...
Quest to excel ...
Tablets | Capsules | Softgels | Liquid Orals | Injections
Ointments | Dry Syrups | Drops | Protein Powder
Where Maintaining Transparency, Trust & Ensuring Customer Satisfaction is a Norm
DOT-250 DT / Cap. DOT-500 CHECKSPAS CORTIPRIV-6
FEBUQUEST-40 DOTCLAV DIVINASE FORTE FALQUEST
HICLOX-LB DIVINASE-RB QUPRAZ MOFLO-OZ
ZOLSTAR-DSR / LSR QUPOD-CV SPOROCEF-CV SPOROCEF-O
SPOROCEF-100 / 200 DT MEROCRAFT-1g LYCOSHINE QUPOD-100 / 200 DT
SPEEDON-SP SPEEDON-TH4 QUPRAZ-DSR / LSR SPEEDON-P
Parties with sound financial background and established network are welcome to contact for Monopoly Rights at:
SCF-15, A-Block Market, Ranjit Avenue, Amritsar (Pb.)
INDIA (M) :98885-25668, 98146-45668 (Mr. Ranjit)
Email: quest_pharma@yahoo.co.in, visit at : www.questpharma.co.in

FORTH COMING EVENTS

January 23-26, 2020 MASICON Amravati 2020 Amravati, Maharashtra, India. The MASICON Conference is themed as From Traditions to Trends and will provide the attendees with the opportunity to gain insights relating to the basic principles of surgery up to the prevailing trends and the modern concepts in surgery. It will be held at Hotel Mehfil Inn, Amravati, India. For details contact: Corp Con Events, Plot No. 7, Opp Ramayana Cultural Hall , Above Take Away Hotel, Ulkanagari, Aurangabad - 431005, India. Tel.: **+91-942-2209890** and/ or **+91-9130090435, E-mail: masicon20@gmail.com ; Website: www.masicon2020.com**

January 24-26, 2020 Autism Conference 2020 Muscat, Oman. The objective of the conference is to improve technical skills, boost international awareness and enhance collaborations and exchange of ideas. Over the duration of the conference, the suggested themes will be tackled by the proposed international, regional and local experts. It will be held in Muscat, Oman. For details contact: K.I.T. Group Middle East FZ LLC, Association & Conference Management, P.O. Box 77893, Abu Dhabi, UAE. **Tel.: +971-2-245-0057, Mob.: +971-55- 295-0283, E-mail: ksantos@kitgroup.org ; Website: www.kitgroup.org**

January 27-30, 2020 Arab Health 2020 Dubai, UAE. Arab Health is the International Hospital, Medical Equipment, and Services Exhibition & Conference. It is a great opportunity where you can access all kinds of medical products, innovations, and services under one roof. It will held at Dubai World Trade Centre, Dubai, UAE. For details contact : Informa PLC, 5 Howick Place, London, SW1P 1WG, UK. Tel.: **+44 (0) 20 7017 5000, Email: arabhealth@informa.com ; Website: www.arabhealthonline.com**

February 3-6, 2020 Medlab Middle East 2020 Dubai, UAE Medlab Middle East is a leading laboratory and flagship exhibition and conference going to be held at Dubai International Convention & Exhibition Centre, Dubai, UAE. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P, 1WG, UK. Tel.: **+971-4-4072488, E-mail: medlabcongress@informa.com Website: www.medlabme.com**

February 3-7, 2020 APMC Hyderabad 2020 Hyderabad, India. The APMC – an international event is organized every four years under the auspices of CAPSM–Committee of Asia-Pacific Society for Microscopy (comprising of 17 countries). It will be held at Novotel Hyderabad Convention Centre, Hyderabad, India. For details contact: Blitz Events and Exhibition Pvt. Ltd., 156/A, MLA Colony, Banjara Hills, Road # 12, Hyderabad-500034, India. **Tel.: +91-9848055227, E-mail sp@blitzgroup.in ; Website: http://www.apmc12.in**

February 7-8, 2020 Professional Dentistry London 2020 London, UK. Professional Dentistry London features a display of products such as laboratory equipment, dental design, complete design and print service, temporization and vitique for ceramic cementation and much more. With its priority agenda, covering the latest knowledge updates and trends, this content-led education programme is a key feature at Professional Dentistry. It will be held at Olympia London, London, UK. For details contact: Practice Enterprise Ltd., Macmillan Building, Parcel Terrace, Derby, DE1 1LY, U.K. **Tel.: +44 1332 226590, Email: enquiries@ prodentistry.co.uk ; Website: https://www.professionaldentistry.co.uk/ events/uk-dental-congress**

February 25-27, 2020 DUPHAT 2020 Dubai, UAE. DUPHAT opens great opportunity for exhibitors to showcase advanced and latest products to different leading and pharmaceutical companies. It is a specialized zone created support the manufacturing sector of the pharma industry from setup of plant to completion of theproduct. For details contact: INDEX® Conferences & Exhibitions Organisation Est., P.O.Box: 13636, Dubai, UAE. INDEX Holding Headquarters, Road # D-62, Opposite Nad Al Hamar, Dubai, U.A.E. Tel: **+971-4-520-8888, Email: info@ duphat.ae ; Web.: www.duphat.ae**

February 26-28, 2020 MEDICAL JAPAN 2020 OSAKA 6th Int'l Medical and Elderly Care Expo & Conference Osaka, Japan. MEDICAL JAPAN, consisting of 6 specialized shows: Medical Devices & Hospital Equipment Expo OSAKA, Hospital BPO Services Expo OSAKA, Medical IT Expo OSAKA, Elderly care & Nursing Expo OSAKA, Community Care Expo OSAKA and Medical Device Development Expo OSAKA, is Japan's leading trade show. It will be held at INTEX Osaka, Osaka, Japan. For details contact: Reed Exhibitions Japan Ltd., 18F Shinjuku-Nomura Bldg., 1-26-2 Nishishinjuku, Shinj ku-Ku, Tokyo, 163-0570, Japan. Tel.:**+81-3-3349-8586,** Fax: +81-3- 3349-4922. **Email: medical-japan@ reedexpo.co.jp ; Website: http://www.medical-jpn.jp/en-gb.html**

February 26-28, 2020 Future Materials 2020 Lisbon, Portugal. Future Materials 2020 is comprised of various sessions designed to offer comprehensive symposiums that address current issue in the field of Materials Science and provides a fantastic opportunity to network with your peers from academia and industrialists which includes professors, researchers, Materials Scientists, Materials Engineers, and Students. For details contact: Yuktan Technologies Pvt Ltd, 1Raffles Place, #44-01A, One Raffles Place, Singapore-048616.Tel.: **+65-9189-1271. E-mail: rishi.k@materialseurope.com Website: https://www. materialsconference.yuktan.com**

Feb. 29 - 02 March, 2020 IWF 2020 Shanghai, China. IWF SHANGHAI Health, Wellness & Fitness Expo 2020 is going to be held at Shanghai World Expo Exhibition and Convention Center, Shanghai, China. For details contact: Shanghai Donnor Exhibition

Service Co., Ltd., 16F, No. 441 North Henan Road, Jinyi Mansion, Shanghai, China. Tel. : **+86-21-6610-2037,** Fax: +86-21-635-78500. **E-mail: iwf@donnor.com ; Website: www.ciwf.com.cn/en/**

March 1-3, 2020 CISILE 2020 Beijing, China. CISILE 2020 is of foremost trade expo of Scientific Instrument & Laboratory Equipment in the world. The upcoming is 18th edition of the China International Scientific Instrument & Laboratory Equipment Exhibition 2020 to be held in the national capital of the country at China National Convention Center. For details contact: China Instrument Manufacturers Association/ Beijing Lamp Exhibition Co., Ltd., Room 919 Quighe Quiangyou Building, Haidian District, Beijing,China.Tel. : **86-10-62919126,** Fax: 86-10-62957691. **Email:angelia@cisile.com.cn; Website: http://en.cisile.com.cn**

March 4-6, 2020 Pharma Tech Expo 2020 Mumbai, India. The PharmaTech Expo an International Exhibition on Pharma Machinery, Formulations, Nutraceutical, Lab, Analytical &Packaging Equipment and will feature an exhibit of Pharma Machinery and Equipment, Pharma Formulation, API's Manufacturers, Ayurvedic & Nutraceutical Manufacturers, Cosmetic & Personal Care, Processing Plants & Machineries, etc. It will be held at Bombay Exhibition Centre (BEC), Mumbai, India. For details contact: Pharma Technology Index. Com Ltd., (A Division of KNS Group) 302, Shail's Mall, Nr. Girish Cold Drinks, C.G. Road, Navarangpura, Ahmedabad-380009, India. Tel.: **+91-79-27540493, 40306340. E-mail: expo@ pharmatechnologyindex.com ; Web.: www.PharmaTechExpo.com/Mumbai**

March 4-7, 2020 Hospital Infrastructure Show 2020 Kuwait. Hospital Infrastructure Show is an exhibition and conference and is one of the premier international healthcare events in the GCC. It will play host to the most important gathering of professionals and decision makers from around the GCC to meet, connect, exchange knowledge and conduct business. It will be held at Kuwait International Fairground, Kuwait City, Kuwait. For details contact: Atex International Exhibitions, 110, Clover Bay Tower, Marasi Drive, Business Bay, PO Box 413520, Dubai, UAE. Tel.: **+971-4-587-8627, M.: +971-52-417- 3686. E-mail: jerico.jan@ atexinternational.com ; Website: www.hospitalinfrastructureshow.com**

March 5-7, 2020 Medical Fair India 2020 Mumbai, India. The Medical Fair India is the international exhibition and conference for clinics, hospitals and health centers in India. It will be held at Bombay Exhibition Centre (BEC), Mumbai, India. For details contact: Messe Düsseldorf India Pvt. Ltd., 302-302A, 3rd Floor, Salcon Aurum Plot No. 4, Jasola District Centre, Near Apollo Hospital, Jasola, New Delhi- 110025, India. Tel.: **+91- 11-4855 0061,** Fax: +91-11-4855-0099. **Email: medicalliance@ messe-duesseldorf.com Website: www.medicalfairindia.com**

March 6-7, 2020 Louisiana Orthopedic Association Meeting & Exhibition 2020 New Orleans, USA. Louisiana Orthopedic Association Meeting & Exhibition is an event that illustrates healthcare services, pharmaceuticals, medical products and services, orthopedics services, record management service, surgical products and much more. It will be held at Hilton New Orleans Riverside, New Orleans, USA. For details contact: Ruggles Service Corporation, 2209 Dickens Rd, Richmond, VA 23230, United States. Tel.: **+804- 282-0062/ +225-933-5435. Email: ruggles@societyhq.com or loa@societyhq.com ; Website: https://www.louisianaortho.org/ exhibits/**

March 16-18, 2020 Dubai Derma 2020 Dubai, U.A.E. Dubai World Dermatology and Laser Conference & Exhibition is the pioneer and scientific conference with the widest multinational exhibition in the Middle East, Africa and Indian Subcontinent dedicated to dermatology, aesthetics and laser. It will be held at Dubai International Convention Centre, Dubai, UAE. For details contact: Index Holding Headquarters, Road D-62, Opposite Nad Al Hamar, P.O. Box 13636, Dubai, U.A.E. Tel.: +971-4-520-8888. Email: vaneza.santos@index.ae Website: www.dubaiderma.com Subcontinent dedicated to dermatology, aesthetics and laser. It will be held at Dubai International Convention Centre, Dubai, UAE. For details contact: Index Holding Headquarters, Road D-62, Opposite Nad Al Hamar, P.O. Box 13636, Dubai, U.A.E. Tel.: **+971-4-520-8888. Email: vaneza.santos@index.ae Website: www.dubaiderma.com**

March 17-18, 2020 Future Healthcare 2020 London, UK. Future Healthcare will bring together the world's leading organizations and experts in healthcare. Products and services will be showcased to the national and international audience. It will be held at Olympia, London, UK. For details contact: Future Health Expo Ltd., 20-22, Wenlock Road, London N1 7GU, UK. Tel.: **+44- 7771-910012. E-mail: marketing@ futurehealth.global ; Website: www.futurehealth.global**

March 17-20, 2020 HTEA 2020 Nairobi, Kenya. Health Technologies East Africa (HTEA) Forum 2020 will be held in Nairobi, Kenya. For details contact: MWAN Events, 286b Chase Road, London, United Kingdom, N14 6HF. Tel.: **+993-12-22-7457, M.: +993-63- 40-4598. E-mail: mamajan@ mwanevents.com ; Website: www.mwanevents.com**

March 19-21, 2020 Expomed Eurasia 2020 Istanbul, Turkey Expomed Eurasia is the leading and indispensable showcase of the hospitals and medical equipments, medical devices, and medical technologies, connecting Central Eurasia'sgrowing healthcare industry. It will be held at Tuyap Exhibition and Convention Centre, Buyukcekmece, Turkey. For details contact: Reed Tuyap Fuarcilik A.S., Tuyap Fair & Congress Center, Cumburiyet Mah. Eski Hadimkoy Yolu Caddesi 9/1, 34500 Buyukcekmece, Istanbul, Turkey. Tel.: **+90-212- 8671100. E-mail: enewsletter@ expomedistanbul.com ; Website: www.expomedistanbul.com**

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120090, IFSC Code - PUNB0182400 Branch- Deputy Ganj जो कि फार्मा न्यूज के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

Banned Drugs by FDC

Company	Product
A.n.pharmacia	Polytab
A.n.pharmacia	Impress plus
A.n.pharmacia	Regan p
Aagam life sciences pvt. ltd.	Tri zyromet g
Aarpik remedies pvt.ltd.	Depik forte
Aarpik remedies pvt.ltd.	Depik plus
Aarpik remedies pvt.ltd.	Ofbid oz
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Phenlinctus
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Megamox dx
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Azro am
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Zimnic az
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Cefi l (piramal)
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Chupp c
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Phensedyl cough linctus
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Tossex
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Trustyl cd
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Topac plus
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Diabetrol 3p
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Semi tribet
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Tribet
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Depsonil dz
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Ertycin l
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Biozobid n
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Orthobid plus
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Orthobid mr
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Flagynor
Abbott healthcare pvt. Ltd.	M cold
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Garoin
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Deletus d
Abbott healthcare pvt. Ltd.	New deletus d
Abbott healthcare pvt. Ltd.	New deletus
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Piozone m
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Phenergan plus
Abbott healthcare pvt. Ltd.	New tixylix
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Tixylix
Abbott healthcare pvt. Ltd.	Secnil kit
Abbott india ltd.	Epicom
Acinta pharmaceuticals pvt.ltd.	Ofcinta oz
Acron pharmaceuticals	Cophedrin
Acron pharmaceuticals	Imodep
Acron pharmaceuticals	Patalgin forte
Acron pharmaceuticals	Acflox oz
Acron pharmaceuticals	Promegan plus
Acron pharmaceuticals	Expel
Acron pharmaceuticals	Brosal forte
Admac pharma ltd.	Adpep n
Advent life sciences pvt ltd.	Eocet
Advent life sciences pvt ltd.	Pnb-s
Aeran india pvt ltd.	Cherisoft s
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Instaryl d
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Aglomox
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Pancef az
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Lizomed c
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Instacodin
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Artifen
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Instaryl cold
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	Instaryl
Aglowmed pharmaceuticals ltd.	New instaryl cold
Agrawal pharmaceuticals	Bromhexisal
Agron remedies pvt. Ltd.	Allegone cold
Agron remedies pvt. Ltd.	Infanim plus
Agron remedies pvt. Ltd.	Nemag plus
Agron remedies pvt. Ltd.	Infanim ser
Agron remedies pvt. Ltd.	Agroflox oz
Agron remedies pvt. Ltd.	Promeron p
Aigis biotec	Aiser n
Ajanta pharma ltd.	Bio-anxit-es
Ajanta pharma ltd.	Nimvon s
Ajanta pharma ltd.	Nimetiz
Akesiss pharma (p) ltd.	Triblend
Akumentis healthcare ltd.	Lnd cef
Akumentis healthcare ltd.	Dolentia p
Akumentis healthcare ltd.	Dolentia total
Akumentis healthcare ltd.	Alivher es
Akumentis healthcare ltd.	Endothik es
Akumentis healthcare ltd.	Switglim mp
Akumentis healthcare ltd.	Akuminic
Akumentis healthcare ltd.	Welcee
Albatross health care pvt ltd.	Hycoril dm
Albatross health care pvt ltd.	Rabecar
Albert david	Actimarin
Albert david	Actimarin forte
Alchemist life science ltd.	Koldrid
Alchemist life science ltd.	No2

Company	Product
Alde medi impex	Glurest pm
Alembic ltd.	Bacimox new
Alembic ltd.	Azithral a
Alembic ltd.	Alvex
Alembic ltd.	Ephedrex cd
Alembic ltd.	Glycodin plus
Alembic ltd.	Respinex cd
Alembic ltd.	Glimser p
Alembic ltd.	Glisen pm
Alembic ltd.	Pepzol n
Alembic ltd.	Nita o
Alembic ltd.	N met(ale)
Alembic ltd.	Owino z
Alembic ltd.	Piofix-mf
Alembic ltd.	Neozeet
Alembic ltd.	Rabosure
Alembic ltd.	Roxid s
Alembic ltd.	Azithral xp
Algen healthcare pvt ltd.	Molib p
Alkem laboratories ltd.	Koflinctus
Alkem laboratories ltd.	Zithium o
Alkem laboratories ltd.	Zithium-o bd
Alkem laboratories ltd.	Alkof q
Alkem laboratories ltd.	Aldrex
Alkem laboratories ltd.	Taxim az
Alkem laboratories ltd.	Lincef
Alkem laboratories ltd.	Alevo cp
Alkem laboratories ltd.	Zincocet p
Alkem laboratories ltd.	Zincocet
Alkem laboratories ltd.	Alkof-dx
Alkem laboratories ltd.	Bronosol

Company	Product
Alkem laboratories ltd.	Indikof c
Alkem laboratories ltd.	Normovent
Alkem laboratories ltd.	Xpect c
Alkem laboratories ltd.	Formin pg
Alkem laboratories ltd.	Glucoryl mp
Alkem laboratories ltd.	Alkof
Alkem laboratories ltd.	Lhist total

Company	Product
Alkem laboratories ltd.	Sumo
Alkem laboratories ltd.	Sumo mr
Alkem laboratories ltd.	Assault
Alkem laboratories ltd.	Meganor
Alkem laboratories ltd.	Meganor oz
Alkem laboratories ltd.	Oflokem oz
Alkem laboratories ltd.	Ronflox oz
Alkem laboratories ltd.	Zukamin
Alkem laboratories ltd.	Tritus plus
Alkem laboratories ltd.	Formin p
Alkem laboratories ltd.	Formin pl
Alkem laboratories ltd.	Xpect a
Alkem laboratories ltd.	Ursokem plus
Alkem laboratories ltd.	Dermikem oc
Alkem laboratories ltd.	Totalderm plus
Allentis pharma pvt ltd	Vox o
Almet corporation ltd.	Cetmet acc
Almet corporation ltd.	Cetmet tcf
Almet corporation ltd.	Cezilac
Alpic biotech	Moxpic dc
Alteus biogenics pvt.ltd.	Cilapam fl
Anax life sciences pvt.ltd	Flupetras
Anax life sciences pvt.ltd	Glimihop pm2
Anglo-french drugs & industries ltd.	Ceaze
Anglo-french drugs & industries ltd.	Codylex
Anglo-french drugs & industries ltd.	Codylex cc
Anglo-french drugs & industries ltd.	Afdoz o
Anglo-french drugs & industries ltd.	Epilan
Anglo-french drugs & industries ltd.	Afderm mx
Anthus pharmaceuticals pvt ltd.	Axn plus
Apostle remedies	Penom dx
Apostle remedies	Nid s
Aprica pharmaceutical	Feclojoy r
Aprica pharmaceutical	Triapriglim
Aptus pharma pvt.ltd	Aptifresh
Aptus pharma pvt.ltd	Koltus 3d
Aretaeus pharmaceuticals	Ormoxyl
Ar-ex laboratories pvt . Ltd	Saf pid
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Omnicef-az
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Megazolid plus
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Triglimiprex
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Triopil
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Metaglez
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Bacigyl n
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Ornof
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd	Hatric-3
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Piosafe mf
Aristo pharmaceuticals pvt.ltd.	Ornoderm
Arvind remedies ltd.	Carolox ad
Ashok pharmaceuticals	Algitab
Aspire remedies	Alevict plus
Assam chemical & pharmaceutical	Pencolin c
Astrazeneca pharma india ltd	Linctus codeinae co
Astrazeneca pharma india ltd	Mit s codeine
Astrazeneca pharma india ltd	Mit s linctus-d
Astrazeneca pharma india ltd	Mits linctus codeinae
Astrum healthcare pvt. Ltd.	Rinocof
Aurz pharmaceuticals pvt ltd	Rzad
Austin health care	Nosyfed
Austin health care	Nosyfed-p
Avinash health products pvt. Ltd.	Bepride forte
Avinash health products pvt. Ltd.	Bepride plus
Baksun healthcare pvt ltd	Levosim plus
Baksun healthcare pvt ltd	Nimisun plus
Bal pharma	Diagrm p
Bal pharma	Aziwin fs
Bayer pharmaceuticals pvt. Ltd.	Gimibay p
Ben pharma	Diceta plus
Bennet pharmaceuticals limited	Tixy o
Bennet pharmaceuticals limited	Azidep cx
Bennet pharmaceuticals limited	Dinit
Bennet pharmaceuticals limited	Dinsa
Bennet pharmaceuticals limited	Meklin
Bennet pharmaceuticals limited	Parakef
Bennet pharmaceuticals limited	Phenomet
Bestochem formulations (i) ltd	Abcef az
Bestochem formulations (i) ltd	Vivogesic plus
Bestochem formulations (i) ltd	Bestoflox n
Bestochem formulations (i) ltd	T flox (bestochem)
Bestochem formulations (i) ltd	Paramax p
Bestochem formulations (i) ltd	Fungid
Bio warriors pharmaceuticals	Coughwar d
Biochem pharmaceutical inds	Adx

Product List of Blessway Care Pvt. Ltd.

1. ACEBLESS-P(Aceclofenac 100 mg+ Paracetamol 325 mg) 2. ACEBLESS-SP(Aceclofenac 100 mg+ Paracetamol 325mg+ Serratiopeptidase 15 mg) 3. ACEBLESS-TH(Aceclofenac 100 mg, Thiocholchicoside 4mg) 4. ACEBLESS-MR(Aceclofenac 100 mg+ Paracetamol 325mg+ Chlorzoxazone-250 mg) 5. DICLOBLESS-P TAB(DICLOFENAC POTASIUM 50 MG PARA 325MG) 6. AZITHROBLESS-250(Azithromycin 250mg) 7.AZITHROBLESS-500(Azithromycin 500mg) 8. BLESDOMOX 625(Amoxycillin 500mg+Potassium Clavulanate125mg) 9. BLESOCAL-500(Calcium Carbonate 1250mg+ Vit. D3 250 I.U) 10. BLESOCEF-100LB(Cefixime 100 mg+lb) 11. BLESOCEF-200LB(Cefixime 200 mg+lb) 12. BLESOCEF-200DT(Cefixime 200 mg) 13. BLESXIME 500(Cefuroxime Axetil 500 MG tablets) 14.BLESOCEF-OF(Cefixime 200 mg+Ofloxacin 200 mg) 15. BLESOCEF-CV(Cefixime 200 mg+CLAV 125 MG) 16. BLESOFLOX(Ofloxacin 200mg + lb) 17. BLESONIME(Nimeselide 100mg+Paracetamol 325mg) 18. BLESOPOD-100DT(Cefpodoxime 100mg) 19. BLESOPOD-200DT(Cefpodoxime 200mg) 20. BLESOPOD-CV(Cefpodoxime Proxetil 200 MG PotassiumClavulanate. 125 MG) 21. DEFLABLESS-6(Deflazacort 6mg) 22. Methybless-4(Methylprednisolone 4 MG TAB) 23. FERROBLESS-XT(FerrousAscorbate100mg+FolicAcid1.5mg+Zinc22.5mg) 24. LEVOBLEM -500 (Levofloxacin500mg)25. MONTEBLESS TAB(Montelukast Sodium 10mg+Levocetirizine5mg) 26. PANTOZIME-40 (Pantoprazole 40mg) 27. PANTOZIME-D(Pantoprazole 40 mg + Domeperidone 10mg) 28.VERTIBLESS-16(Betahistine Hcl 16 mg) 29. VERTIBLESS-8(Betahistine Hcl 8 mg) 30. TL-BLESS 40(Telmisartan 40mg) 31.TL-BLESS H(Telmisartan 40mg, Hydrochlorothiazide12.5mg) 32. TL-BLESS AM(Telmisartan 40mg,Amlodipine 5mg) 33. ATOR BLESS(Atorvastatin IP 20mg) 34. FUNGTEAR(Terbinafin 250 mg) 35.BLESOFLOX-OZ(Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg) 36. BLESCOX 90(Etoricoxib 90 mg) 37.L-BLESS 5(Levocetirizine Hydrocloride 5 mg) 38. AM-BLESS AT(Amlodipine 5 Mg + Atenolol 50 Mg Tablet) 39. D-BLESS(Cholecalciferol 60000 I.U. CHAWABLE) 40.FLUCOBLESS 150(Fluconazole 150mg) 41. METBLESS-G2(Metformin 500 mg Glimiperide 2mg) 42.GLIBLESS-2(Glimipride 2 mg) 43. VG-BLESS M(Metformin 500 + Voglibose .3 mg Sustained release) 44. PIOBLESS(Pioglitazone 15 mg) 45. VG-BLESS(Voglibose 0.2 mg) 46.AZITHROBLESS-500(Azithromycin 500mg+LB) 47. RABEBLESS-20(Rabeprazole Sodium 20 mg) 48. MQ-10 TAB(Co-Enzym Q 10-100mg Mecobalamin- 1500 Mcg L-carnitine-250 mg) 49. WAYGRA (Umega 3 Fatty Acid90+60 mg Sildenafil 100 mg Tab) 50. ENZOBLESS D(Trypsin 48 mg, romelain 90 mg ,Rutoside 100 mg Diclo 50 mg) 51. ENZOBLESS(Trypsin-Chymotrypsin 100000 AU)52. ADMPT SR TAB(PREGABLIN -75 MG,NORTRIPTYLINE HCL EQ TO NORTRIPTYINE 10 MG, MECOBALAMIN 1500 MCG SR TABLET CAPSULES) 53. BLESSTREE GOLD(Engergy 4.96 kcal + Carbohydrate 0.16mg + Protein 0.03gm + VitaminA 2500IU +VitaminB11mg + VitaminB2 1.5mg +VitaminB3 10mg + VitaminB5 5mg + Vitamin B6 1mg + VitaminB12 1mcg + VitaminC 50mg + VitaminD3 200IU + VitaminE 5mg + Folic Acid 0.15mg + Calcium 75mg + Phosphorous 58mg + Ferrous Fumarate 30mg + Zinc 10mg + Magnesium 3mg + Potassium 2mg + Manganese 0.5mg + Copper 0.5mg + Iodine 0.1mg + Ginseng Extract Powder 42.5mg) 54. NUROLYC(Lycopene 6% 10000mcg Mecobalamin 1500mcg Ashwagandha 40mg. Ginseng Extract42.5mg. Vitamin A Acetate 5000 I. U, Vitamin B1 2.5mg., Vitamin B2 2.5mg., Vitamin B6 1.5mg, Calcium Pantothenate 7.5mg, Folic Acid 1mg Copper Sulphate 15mg, Zinc Sulphate 2.5mg Manganese Sulphate 1.4 mg Selenium Dioxide 60mcg Chromium Picolinate 65Mcg Vitamin E Acetate 25 I.U Excipients q.s. 55. BLESITRA-100(Itraconazole 100 mg) 56. BLESITRA-200(Itraconazole 200 mg) 57. PANTOZIME-DSR(Pantoprazole 40mg + Domperidone 30mgSR) 58. PANTOZIME-DSR(Pantoprazole 40mg + Domperidone 30mgSR) 58.RABEBLESS-DSR(Rabeprazole Sodium 20 mg +Domperidone 30 mg SR) 59. BLESOME CAP(Omeprazole 20 mg capsules) 60. BLESOME D CAP(Omeprazole 20 mg Domperidone 10mg SR capsules)

SCO 35, Sector 12, Panchkula, Haryana 134109, Mob No. 9729064323, E-mail- infoblessway@care.com **Continue Next Issue**

सन फार्मा की पैनी नजर अब चीन और जापान के बाजारों पर

भारत की सबसे मूल्यवान दवा कंपनी सन फार्मास्युटीस -1.41% के एमडी और 7.8 बिलियन डॉलर की संपत्ति के साथ देश के सबसे अमीर पहली पीढ़ी के अरबपतियों में से एक, अब कंपनी के नए इंजन को आग लगाने के लिए नए बाजारों की ओर देख रहा है. गुजराती व्यवसायी ने लगभग चार दशक पहले 10,000 रुपये के साथ कोलकाता से अपनी उद्यमशीलता की यात्रा शुरू की थी. आज, वह दुनिया की चौथी सबसे बड़ी विशेषता जेनरिक निर्माता कंपनी है, जो 30,000 करोड़ रुपये से अधिक का राजस्व कमाती है. शंघाई ने अब कंपनी को विशेष व्यवसाय (उपन्यास, नवीन दवाओं) में शामिल करने की योजना बनाई है, और अधिग्रहण और साझेदारी के माध्यम से विकास के लिए चीन और जापान जैसे बाजारों का विस्तार करने की दिशा में. एक विशेष साक्षात्कार के अंश: विशेष रूप से क्षेत्र में आर्थिक मंदी और विशेष रूप से सन फार्मा कैसे प्रभावित हो रहा है? भारतीय फार्मा उद्योग ने वर्ष की पहली छमाही में अच्छी वृद्धि दर्ज की है, और सन फार्मा ने भी अच्छा प्रदर्शन किया है. हमने उद्योग द्वारा सामना की जा रही चुनौतियों का जवाब देने और सकारात्मक बने रहने के लिए कई पहल की हैं. ऐसे समय में जब प्रतिस्पर्धा में वृद्धि के कारण अमेरिका में जेनेरिक पर परिचालन मार्जिन प्रभावित हुआ है, सबसे आकर्षक बाजार में विकास के लिए कौन से रास्ते की पहचान की गई है, जो कि कॉम्प को 35% के आसपास योगदान देता है चीन और जापान जैसी कंपनियों ने हाल ही में विकास के लिए घरेलू कंपनियों से गहरी दिलचस्पी देखी है. इन बाजारों के लिए कंपनी की रणनीति क्या है? हम उम्मीद करते हैं कि चीन और जापान हमारे भविष्य के व्यापार का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बनेंगे. हम चीन में अग्रणी दवा कंपनियों के साथ साझेदारी कर रहे हैं ताकि हमारी विशेषता, विभेदित और जेनरिक उत्पादों को पेश किया जा सके. इससे पहले वर्ष में, हमने अपनी विशेषता (इलुम्या, सेक्वा) और जेनरिक उत्पादों दोनों के लिए चाइना मेडिकल सिस्टम होल्डिंग्स के साथ भागीदारी की। हमने हाल ही में AstraZenecaNSE 2.10% के साथ एक समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं ताकि चीन में कुछ उपन्यास तैयार-टू-यूज इन्फ्यूजन ऑन्कोलॉजी उत्पादों को पेश किया जा सके. जापान दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा दवा बाजार है और ब्रांडेड सेगमेंट में बहुत अधिक संभावनाएं हैं. हमारे पास ब्रांडेड विशेष उत्पादों की एक अच्छी टोकरी है जिसे भविष्य में जापान में पेश किया जा सकता है. हमारी सहायक पोला फार्मा की मजबूत फ्रंट-एंड और विनिर्माण क्षमताएं हमें विश्वास दिलाती हैं कि हम आने वाले वर्षों में जापानी दवा बाजार की बेहतर सेवा कर पाएंगे. क्या आप मुख्य व्यवसाय में निवेश करने के प्रस्तावक हैं, या अधिकांश संगोष्ठियों की तरह असंबंधित दांव लगाते हैं. **www.zeenews.com**

मुनाफाखोरी की जाँच के लिये सरकार ने तय किया कैप मार्जिन

मुनाफाखोरी की जांच के लिए दवा बिक्री पर सरकार ने कैप व्यापार मार्जिन तय किया दवाओं के मामले में, बिक्री का पहला बिंदु आमतौर पर थोक विक्रेताओं के स्तर पर होता है। सूत्रों ने कहा कि सरकार ने पहले ही कैंसर की दवाओं पर एक ही फॉर्मूला लागू कर दिया है, लेकिन पहले चरण में हृदय, मधुमेह और अन्य दवाओं के लेने की संभावना है। केंद्र दवाइयों पर व्यापार मार्जिन बढ़ाने के लिए तैयार है, जिससे खुदरा विक्रेताओं को एमआरपी पर 20% और थोक विक्रेताओं को 10% मार्जिन प्राप्त करने की अनुमति मिलती है, जिस पर वे आपूर्ति करते हैं। सूत्रों ने कहा कि यह प्रस्तावित है कि बिक्री के पहले बिंदु से कुल मार्जिन 42.8% से अधिक नहीं होना चाहिए। दवाओं के मामले में, बिक्री का पहला बिंदु आमतौर पर थोक विक्रेताओं के स्तर पर होता है। सूत्रों ने कहा कि सरकार ने पहले ही कैंसर की दवाओं पर एक ही फॉर्मूला लागू कर दिया है, लेकिन पहले चरण में हृदय, मधुमेह और अन्य दवाओं के लेने की संभावना है। 5 रुपये प्रति यूनिट से कम कीमत वाली ड्रग्स को ट्रेड मार्जिन कैप से छूट दी जा सकती है। ड्रग प्राइस रेगुलेटर-नेशनल फार्मास्युटिकल प्राइसिंग अथॉरिटी (NPPA) - ने इंडस्ट्री को 10 जनवरी तक अपना अंतिम इनपुट देने को कहा है, जिसके बाद सरकार से फाइनल कॉल लेने की उम्मीद है। अब तक, सरकारी मूल्य कैप के तहत आवश्यक दवाओं के मामले में, खुदरा और थोक विक्रेताओं के लिए व्यापार मार्जिन क्रमशः 16% और 8% पर छाया हुआ है। मार्जिन के युक्तिकरण को दवाओं पर चरणों में लागू किया जाएगा जो वर्तमान में सरकार के मूल्य नियंत्रण तंत्र के बाहर हैं। हालांकि इस प्रस्ताव का रसायनविदों और खुदरा विक्रेताओं ने विरोध किया है, जिन्हें लगता है कि उनके मार्जिन को निचोड़ लिया जाएगा, उद्योग ने प्रस्तावित कैप पर काफी हद तक सहमति व्यक्त की है। वर्तमान में, कंपनियां ऐसी दवाओं की कीमत बढ़ाने और इसे सालाना 10% तक बढ़ाने के लिए स्वतंत्र हैं। सूत्रों ने सुझाव दिया कि यदि सूत्र सफल साबित होता है, तो सरकार सभी दवाओं पर समान लागू करने पर भी विचार कर सकती है. **-सतीश सेठी, मो॰ 6396782575**

Surendra Life Science का विशिष्ट उत्पाद

देश की अग्रणी दवा कम्पनी **Surendra Life Science Mob:- 6205977400, E-mails:- surendralifescience@gmail.com, Web:- www.surandralifescience.com** का विशिष्ट उत्पाद Sumoxiclav-625 (Amoxycillin 500mg. +clavulanic Acid 125mg. Tablets) निम्न विशेषताओं- Broad spectrum antibiotic with coverage of B-lactamase producing bacteria. - Amoxicillin and Clavulanate potassium are well absorbed from the gastrointestinal tract after oral administration. - Superior clinical efficacy. के साथ बाजार में उपलब्ध हैं यह दवा - Urinary Tract Infections - Upper Respiratory Infections - Sinusitis&Pneumonia - Lower Respiratory Infections - Skin Infections - Otitis Media में कम्पनी कथनानुसार यह दवा अत्यन्त कारगर है.

हर दिन अहम है

तुम्हारे सारे दुख उतनी ही देर ठहरे जितनी देर नई साल के लिए किए गए तुम्हारे इरादे अब जब नया साल दो सप्ताह पुराना हो गया है, तो जाए ऐडम्स्की इस शुभकामना में छिपे व्यंग्य को आसानी से समझा जा सकता है हर साल हम खुद से कितने बड़े बड़े वादे करते हैं केवल यही एक समय होता है जब अपने को एक आदर्श मनुष्य बनाने की गंभीर कोशिशें की जाती है अपनी कमजोरियों पर लाल निशान लगाकर अपने चरित्र से उनको निकाल फेंकने का निश्चय किया जाता है. सारे नैतिक विधान संकल्प की शुद्धि और दृढ़ता पर बल देते हैं एक बार पक्का इरादा करके बड़े से बड़ा लक्ष्य भी प्राप्त किया जा सकता है लेकिन आज की कल योगी दौड़ में सारे नेक इरादे टूट जाते हैं पहला हफ्ता बीते बीते हम शर्मिंदा होने लगते हैं आत्मविश्वास डामाडोल होने लगता है क्या हम असलियत से हटकर अपने को कठिन परीक्षा में तो नहीं डालते पढ़ाई गृहस्ती और नौकरी की जिम्मेदारियों के चलते बहुत से संकल्पों को एक साथ पूरा करना असंभव हो जाता है इसलिए अपनी ताकत और दिनचर्या को ध्यान में रखते हुए एक या दो निश्चय करके पूरी निष्ठा से निरंतर अभ्यास करने से ही सफलता मिल सकती है. राम कृष्ण परमहंस अपने लौटी को रोज राख मिट्टी से चमकाते थे एक शिष्य ने पूछा इतने चमक से लौटे पर रोज क्यों मेहनत करते हैं उन्होंने मुस्कुराते हुए समझाया कि यह चमक 1 दिन में नहीं आई मेल को दूर करने के लिए प्रतिदिन संकल्प करना पड़ता है लौटा हो या इंसान बुराइयों की मेल से बचने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ती है चमक तभी बची रह सकती है. जब आप उस पर मेहनत करते हैं.

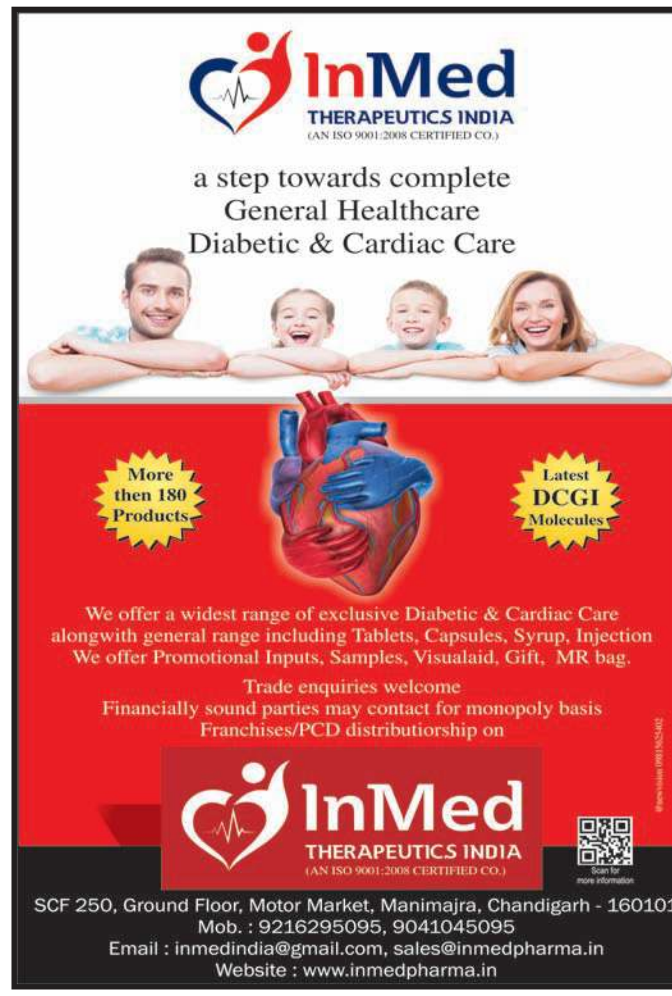
- प्रवीण कुमार शर्मा, मो॰ 9456824705

साईकल या पैदल ऑफिस जायें दिल को सेहतमंद बनायें

अगर सम्भव हो तो आप अपने ऑफिस तक साईकल से जायें तो ज्यादा सेहतमंद रहें. साईकल चलाने से कार्डियोवस्कुलर डिजीज का खतरा कम होता है. बड़ी उम्र के लोगों के लिए खासतौर पर वॉक करना या साईकल चलाना फायदेमंद है. ऐसा करने से उनमें हार्ट डिजीज होने का खतरा काफी हद तक कम हो जाता है. एक रिसर्च में सामने आया है जिन एरियाज के लोग साईकल से या पैदल ऑफिस जाना पसंद करते है, वहां पर हार्ट के मरीजों की संख्या बेहद सीमित है. एक स्टडी में हमने पाया कि ऑफिस जाने का तरीका भी एक एक्सरसाइज ही है. हम उन लोगों की प्रशंसा करते हैं, जो रोज एक्सरसाइज करते हैं लेकिन जो लोग पैदल या साईकल से अपने वर्कस्टेशन तक जाते हैं, उनको बहुत से रोगों से मुक्ति मिलती हैं. रिसर्चर्स का कहना है कि हार्ट डिजीज का सबसे बड़ा कारण एक्सरर्साइज की कमी, बढ़ा हुआ वजन, स्मोकिंग और डायबीटीज होते हैं. हालांकि अभी इस पर काम किया जाना बाकी है कि वॉक या साइक्लिंग से हार्ट अटैक का खतरा कितना कम होता है, अनेक समस्याओं को वॉक या साईकल चलाकर नियंत्रण में किया जा सकता है. यह रिसर्च इस बात की पुष्टि करती है रेगुलर एक्सरर्साइज करके हेल्थ को मेंटेन रखा जा सकता है. अगर आप किसी कारण से रोजाना व्यायाम नहीं कर पाते हैं यह तरीका अपनाकर दिल को मजबूत कर सकते हैं. एक तो साईकल चलाने से वजन कम होता है और दूसरे स्मोकिंग के कारण लंग्स को हो रहा नुकसान भी कुछ हद तक कम होता है. हालांकि इस बात का यह मतलब बिल्कुल नहीं है कि आप स्मोकिंग करते रहें और दिल की सेहत की जिम्मेदारी साईकल पर ही छोड़ दें! वॉक करना या साईकल चलाना अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए. यह हमारे सेहत के लिए काफी फायदेमंद है.

1500 मरीजों के लिए मात्र 1 डॉक्टर

जालंधर:- पंजाब केमिस्ट एसोसिएशन के प्रेस सचिव पटियाला **श्री हंसराज मेहता मो. 9814132529** के द्वारा मिली जानकारी के अनुसार देश में लगभग 1500 मरीजों पर महज 1 डॉक्टर है. मैडीकल सैक्टर में अब देश में बुरा हाल होता जा रहा है. मैडीकल और शिक्षा सैक्टर का देश की तरक्की में अहम रोल रहता है. मगर हमारे देश की सरकारें कब समझ पायेंगी. मैडीकल सैक्टर में यह हालात है कि देश भर में ही सरकारी अस्पतालों में मरीजों का तांता लगा है, मगर उनका इलाज करने के लिए डॉक्टर नहीं हैं. सरकारी आंकड़ो के अनुसार देश में डॉक्टरों की कमी हैं और पंजाब में तो यह आंकड़े उससे भी खराब हैं. पंजाब में लगभग 50 प्रतिशत डॉक्टरों के पद खाली पड़े हैं. लेकिन सरकार का इसकी तरफ कोई ध्यान नहीं हैं. लगभग प्रत्येक जगह मरीजों को इलाज के लिए इंतजार करना पड़ता है. इसका सबसे बड़ा कारण मरीजों की तुलना में डॉक्टरों की कमी है. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार प्रति एक हजार व्यक्ति पर एक डॉक्टर होना चाहिए. आंकड़ो पर नजर डालते हुए इस समय देश में 135 करोड़ लोगों के लिए 9.27 लाख ही एलोपैथिक डॉक्टर ही काम कर रहे हैं. स्वास्थ्य मंत्री बलबीर सिंह सिद्धू का कहना है कि ग्रामीण क्षेत्रों में यह समस्या अधिक है. जिसके लिए प्रयास किये जा रहे हैं. वर्तमान में राज्य के सभी जिले डाक्टरों की कमी से जूझ रहे हैं. मैडीकल इंफ्रास्ट्रचर को अधिक मजबूत करने की बेहद जरूरत है. स्वास्थ्य मंत्री श्री बलबीर सिंह का कहना है सरकारी अस्पतालों में काफी पद खाली पड़े हुए हैं, जिनकी भर्ती के लिए प्रक्रिया चल रही है. सरकार का कहना है कि राज्य में डाक्टरों की संख्या बढ़ाने के लिए मैडीकल कालेजों में सीटें बढ़ाई जा रही हैं. डाक्टरों का भी मानना है कि डाक्टरों की कमी के लिए सरकार ही जिम्मेदार है. लेकिन सरकार दावा करती है कि नैशनल मैडीकल कमीशन के जरिए देश में डाक्टरों की संख्या बढ़ जाएगी. सरकार डाक्टरों की कमी को पूरा करने के लिए प्रयासरत हैं.



पहेली

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर भेज कर प्राप्त कर सकते हैं सही उत्तर भेजने वालो मे से लकी ड्रॉ के माध्यम से Rs.1100 रुपये एक पाठक को नकद दिये जायेंगे.

1. Blue star Laboratories का email address क्या है?
2. Life vision Health Care का पता क्या है?
3. APS Biotech Private Limited का Mob no. क्या है?
4. Events Pharmaceutical की website क्या है?
5. SCF-250, ground floor Motor Market Mani Majra Chandigarh 160101 किस कम्पनी का Address है?
6. 09996019744, 07876 220 222 किस कम्पनी का मो. नं. है?
7. Liza life sciences का ऑफिस किस शहर में है?
8. Narang medical Limited का mobile number क्या है?
9. Quest Pharmaceutical का Address क्या है?
10. Nutica herbocare किस शहर की कम्पनी है?
11. Aldene Pharmaceutical किस कम्पनी की Div है?
12. Banureet Labs. Pvt Ltd अपने विज्ञापन में क्या चाहती है?

नोट: इन प्रश्नों के उत्तर फार्मा न्यूज के इसी अंक में छुपे हुए हैं. ध्यान से पढ़ें आप भी प्रश्नों का उत्तर देकर लकी ड्रॉ के माध्यम से जीत सकते हैं रुपये 1100/- हमें अपने प्रश्नों के उत्तर मेडिकल दर्पण मीडिया हाउस केपी रोड बुलंदशहर 203001. (यू.पी) पर 28 फरवरी 2020 से पहले भेज सकते हैं. अगर आप चाहे तो अपने उत्तर, डाक या कोरियर से भी भेज सकते हैं. 9410434811, 9456824705 पर व्हाट्सएप भी कर सकते हैं.

E-mail ID: medicaldarpan.ctp@gmail.com पर भी भेज सकते हैं.

ब्रजेश कुमार गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा इम्प्रेशंस प्रिंटिंग एण्ड पैकिंग लिमिटेड नोएडा, गौतम बुद्ध नगर में मुद्रित एवं बी.एन.मैडीकल कॉम्प्लैक्स, बुलन्दशहर से प्रकाशित सम्पादक- ब्रजेश कुमार गर्ग.