



We Introduce Our New Divisions

Emocare
A Neuro-Psychiatry Division

Piraciti-Plus
Citicoline 200mg + Piracetam 800mg Tab.

Velpy-200/300/500
Sodium Valproate With Valproic Acid

Emofexine Tab.
Desvenlafaxine 50mg ER

NUCAD
Cardiac-Diabetic division

Cadwog-MG1/2
Glimperide 1/2mg+Metformin 500mg+ Voglibose 0.2mg.

Insiup Trio
Metformin +Glimperide + Pioglitazone mg Tab.

Spartan-H
Telmisartan 40mg.+ Hydrochlor. 12.5mg.

Woman
Gyne-infertility division

Gensure-Sachet
L-Arginine 3gm. + Proanthocyanidin 75 mg.

Gensure-LC
L-Carnitine + Co-Enzyme + Astaxanthin + Piperin + Lycopene+ Zinc Sulphate

NMPC-softgel/SR tab/ Inj.
Natural Micronised Progesterone B.P. 100/200/300 mg.

Aud many more ...
We have more than 250 products in our successfully running company.

STERILE GENETICS

Prometol IV
(Paracetamol IP 1 gm)

Liner
(Linezolid 600 mg)

Merrivo
(Levofloxacin 500 mg)

New Molecules available

Natural Progesterone 300mg SR Tab. Ambroxol+ Levocetizine+ Montelukast
Sultamycillin-375mg Tab. Thiocolchicoside+ Aceclofenac+ Paracetamol
Faropenem-200mg Tab. Trypsin+ Rutoside+ Bromeline+ Diclofenac
Rifaximin-400mg Tab.

For any query :- 07830310000 Call & SMS

Registered Office :- A-401/402, Empire Business Hub, Science City Road, Ahmedabad-380060 (Gujrat)-India, Mob.: 07830310000
Email: order@mestrapharma.com Website: www.mestrapharma.com

Professional People For Marketing And Franchisees
May Contact For Profit Sharing Business

AYURVEDIC & NUTRACEUTICALS

Comprehensive Formulation Facility

- Third Party Manufacturing
- Export Inquiries for Regulated Markets
- PCD-Franchisee for unrepresented Area
- Monopoly Business Rights

Tablets, Capsules
Syrup & Sachet
Oil (Herbal & Cosmetic)
Powder Protein Powder, Whey & Herbal Protein
External Preparation Creams, Lotions, face Wash, Shampoo & Soap

Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. MZK, Sector 7, Rohini, Delhi-110085
Works: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIDC, Kundli-131028 (Haryana)
Ph.: 011 2704 0437, 9810165707
Email: bsnspl@gmail.com

The Prime Minister had convened a meeting with the healthcare industry

The Prime Minister had convened a meeting with the healthcare industry on 1 January 2020. The meeting was attended by Mr Satish Reddy (Dr Reddy's), Mr Ajay Piramal (Piramal Group), Mr Pankaj Patel (Cadila Healthcare), Mr Dilip Shanghai (Sun Pharma), Dr Habil Khorakiwala (Wockhardt), Dr Rajiv Modi, (Cadila Pharma), Mr Sudhir Mehta (Torrent), Mr Pavan Choudhary (MedTech) and Ms Shobana Kamini (Apollo Hospitals). The meeting was called to discuss future roadmap for growth of the healthcare industry. The focus of discussion was on: Research and Development, building innovation ecosystem, improve access to high quality medicine and strengthen global competitiveness of the industry. India is rightly described as the pharmacy of the world with 20% volume share of the global market. The purpose was to take the industry to next level and leverage opportunities going forward in pharma sector besides discussing growth opportunities in Medtech and hospital sector. There was no discussion at all on the alleged bribes being given by pharma companies to doctors as being reported in the media. The meeting was a constructive one where the discussion was limited to initiatives to boost the industry. News reports to the contrary are baseless. For more details write to: Mr Sudarshan Jain, E:mail Id:- sudarshan.jain@ipa-india.org., Sandeep Nangia, Mob:- 9899788707

दवा दुकानदारों को फार्मासिस्ट रखने के नाम पर शोषण कर रही है सरकार

बिहार केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट के आहान पर अरवल केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट के दुकानदार भी 3 दिनों के लिए हड़ताल पर चले गए हैं. दुकानदारों की हड़ताल बुधवार से लेकर 24 जनवरी शुक्रवार तक रहेगी. इस दौरान इमरजेंसी सेवा के तहत भी किसी को भी दवा उपलब्ध नहीं कराई जाएगी. केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट एसोसिएशन के जिला अध्यक्ष अरविंद कुमार 94318

29410 ने बताया कि सरकार द्वारा हम दवा दुकानदारों को फार्मासिस्ट रखने के नाम पर शोषण किया जा रहा है. उसे बंद किया जाए. पूरे बिहार में मात्र 7000 फार्मासिस्ट हैं. और सिर्फ अरवल में ढाई सौ दवा दुकानदार हैं. यह नियम अंग्रेजी शासन के समय से ही चल रहा है. इसमें बदलाव किया जाए. जिस तरह से ग्रामीण चिकित्सकों को प्रशिक्षण देकर चिकित्सा करने का अधिकार दिया गया है.

उसी तरह जो दवा दुकानदार 5 वर्ष तक दुकान चला चुके हैं. सरकार उसे प्रशिक्षण देकर फार्मासिस्ट की डिग्री प्रदान करें. दवा दुकानदारों के हड़ताल के कारण कुछ

मरीजों को दवा पाने के लिए इधर-उधर भटकते देखा गया. कुछ लोग अपने पहचान बताकर और इमरजेंसी होने की बात कह दवा पाने का प्रयास किया. लेकिन दवा दुकानदार खोजने पर भी नहीं मिल रहे थे. अपने प्रतिष्ठान पर हड़ताल होने की तख्ती लगा सुबह से ही दवा दुकानों बंद किए हुए थे. इस संबंध में पूछे जाने पर सिविल सर्जन डॉ अरविंद कुमार ने कहा कि सरकारी जेनेरिक दवा दुकान खुला हुआ है. उसके अतिरिक्त सदर अस्पताल में सभी तरह के दवा उपलब्ध है.

- अरविंद प्रसाद, मो- 9431829410

ड्रग विभाग और मेडिकल स्टोर

संचालक एक दूसरे के पूरक- गुलशन सेथिया
ड्रग विभाग और मेडिकल स्टोर संचालकों को मिलकर काम करना चाहिए. दोनों ही एक-दूसरे के पूरक हैं. ये कहना है मंडल के नवनियुक्त डीएलए गुलशन सेथिया का. शनिवार को दवा व्यापारियों ने उनका मोती महल होटल में स्वागत किया. सहायक औषधि आयुक्त सेथिया ने कहा कि दोनों को सामंजस्य बनाकर काम करना चाहिए. अधिकारी शासन की मंशा के अनुरूप काम करते हैं. व्यापारियों को यह बात समझनी चाहिए. आगरा महानगर केमिस्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष आशीष शर्मा महामंत्री अश्वनी श्रीवास्तव ने सहयोग का भरपूर दिया. ड्रग इंस्पेक्टर जुनाब अली, राजकुमार शर्मा, कासगंज से रमेश चंद यादव का भी स्वागत किया गया. राजेंद्र सैनी कप्तान सिंह बेदी, गिरधारी लाल, शशि शंकर शर्मा मौजूद रहें.

- आशीष शर्मा, मो- 9837279162

अस्पताल के खिलाफ कार्यवाही को लेकर मोर्चा खोला

प्राप्त जानकारी के अनुसार मुजफ्फरनगर केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट वेलफेयर एसोसिएशन की बैठक आयोजित की गई, जिसकी अध्यक्षता सुभाष चौहान व संचालन विजेन्द्र शर्मा ने किया. बैठक में सुभाष चौहान ने कहा कि मुजफ्फरनगर केमिस्ट एंड ड्रगिस्ट वेलफेयर एसोसिएशन रजिस्टर्ड एक संस्था है, जो थोक दवा व्यापारियों की समस्याओं को शासन प्रशासन के सम्मुख रखता है. पिछले कुछ समय पूर्व नगर के विभिन्न थोक दवा व्यापारियों द्वारा ईवान मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल की इस संबंध में शिकायतें प्राप्त हुई हैं. कि हॉस्पिटल द्वारा दवाइयों खरीद कर अस्पताल में प्रयोग लाकर भी भुगतान थोक दवा व्यापारियों को नहीं किया गया और अस्पताल प्रबंधन से बार-बार मांगने पर भी उनका दवाइयों का भुगतान नहीं किया जा रहा है. संस्था द्वारा भी कई बार जिलाधिकारी, एसएसपी, एसपी सिटी, अपर जिलाधिकारी प्रशासन, सिटी मजिस्ट्रेट एवं अन्य अधिकारियों से मिलकर समस्या के समाधान हेतु प्रार्थना पत्र की कार्यवाही की जा चुकी है. बैठक में प्रमोद मित्तल, सुभाष चौहान, विजेन्द्र शर्मा, सतीश तायल, सुरेंद्र गर्ग, मुकेश सोम, मनोज गर्ग, मुकेश मित्तल, कमर आलम, कुलदीप शर्मा, मयंक बंसल उपस्थित रहे. -सुभाष चौहान, मो- 9837245238

सभी केमिस्ट और संस्था के लिए मैंने लड़ाई लड़ी है और लड़ता रहूंगा

वाराणसी में संपन्न कार्यकारिणी की बैठक दिनांक 12 जनवरी 2020 में संपन्न हुई. इस बैठक के पूर्व एवं बैठक में श्री सुरेश गुप्ता से 10 बिंदुओं पर जवाब मांगा गया था. 1. क्या यस बैंक शाखा गाजियाबाद में वर्ष 2015 में आप द्वारा नियमों का उल्लंघन करते हुए संस्था के नाम से खाता खोला गया. 2. क्या यस बैंक के खाते से अप्रैल 2016 से अक्टूबर 2019 तक आप द्वारा एटीएम कार्ड के माध्यम से 1702075 रुपये निकाला गया. 3. क्या यस बैंक में 2 अप्रैल 2016 से 4 अक्टूबर 2019 तक 36305665 का भुगतान आपके द्वारा किया गया. 4. क्या दिनांक 2 मार्च 2003 को सीडीएफ यूपी का महामंत्री पहली बार बनने के पूर्व ही दिनांक 16 जनवरी 2003 को ऑरिएंटल बैंक ऑफ कॉमर्स शाखा जीटी रोड गाजियाबाद में अपने-अपने को महामंत्री सीडीएफयूपी प्रदर्शित करते हुए फर्जी खाता संख्या 16110 खोला है. 5. प्रथम बार वर्ष 2003 में महामंत्री निर्वाचित होने के बाद दिनांक 25 जून 2003 को अपने ऑरिएंटल बैंक ऑफ कॉमर्स शाखा राजापुर गाजियाबाद में खाता संख्या 55361 खोला गया. 6. दिनांक 31 मार्च 2017 के बैलेंस शीट के अंतिम पृष्ठ पर सिटीजन को ऑपरेटिव बैंक को 358200 दिया जाना था. 7. गाजियाबाद में केमिस्ट भवन के रूप में खरीदे गए भवन में अब तक लगभग 10000000 का भुगतान सीडीएफयूपी द्वारा किया जाना आप द्वारा बताया जाता है. 8. आपने अपनी निजी संस्था सोसायटी फॉर एनवारमेंटल कंजर्वेशन में दवा निर्माताओं से कितना चंदा आपने अपने पद का दुरुपयोग करते हुए अब तक लिया है. 9. बिना किसी प्रस्ताव के आप द्वारा मनमाने तौर पर कार्पस फंड बनाया गया है एवं नियम विरुद्ध तौर पर बिना किसी प्रस्ताव के ही आप द्वारा उसे मनमाना खर्च भी किया जा रहा है. 10. संस्था के संगठन मंत्री द्वारा आपसे बार-बार मौखिक रूप से मांगे जा रहे एवं दिनांक 15.10.2019 को पंजीकृत डाक से मांगे गये संस्था के आय-व्यय विवरण, संस्था के सभी खातों का स्टेटमेंट एवं प्रदेश कार्यकारिणी व आम सभा की बैठकों से सम्बन्धित कागजातों को आप द्वारा उन्हें क्यों उपलब्ध नहीं कराया जा रहा है? जिनका स्पष्ट उत्तर न देकर उन्होंने स्वयं को रोता हुआ दिखाकर सदन को भावनात्मक रूप से गुमराह कर कानून एवं संस्था की नियमावली को विपरीत कार्यवाही कराया है. आप सभी केमिस्ट बन्धुओं एवं संस्था के हित की रक्षा के लिए मैंने प्रारम्भ से ही लड़ाई लड़ी है और आगे भी लड़ता रहूंगा.

- सुधीर अग्रवाल, मो- 9415240891

क्षेत्रीय मीटिंग का सफल आयोजन

फुटकर दवा व्यापार मण्डल कानपुर की क्षेत्रीय इकाई पनकी, गंगागंज, रतनपुर ने दिनांक 25/01/2020 को एक सफल एवं महत्वपूर्ण मीटिंग का आयोजन अपने क्षेत्र में किया जिसमें आदरणीय चेयरमैन श्री संजय मेहरोत्रा ने उपरोक्त क्षेत्र को वर्ष 2020 में पूरी तरह से एक्सपायरी मुक्त बनाने का निर्णय लिया जिसके प्रथम चरण में ग्लेनमार्क, सनफार्मा, इन्टस, टेलेंट, माइक्रो इन पांच कंपनियों की दवा को बदलने का काम संस्था द्वारा किया जायेगा. जिसके लिए क्षेत्रीय पदाधिकारी सभी दवा विक्रेताओं से सम्पर्क करेंगे. इसके साथ ही फूड लाइसेंस बनवाने की व्यवस्था भी संस्था द्वारा क्षेत्र में ही कैंप लगा कर की जाएगी. इसके लिए दवा विक्रेता को अपनी डिटेल् के साथ आधार की कॉपी और अपने दो फोटो क्षेत्रीय इकाई में देने होंगे जो की 100/- प्रतिवर्ष की दर से एक, दो या पांच साल के लिए बनेगा. आदरणीय महामंत्री श्री प्रवीण बाजपेयी ने भी समस्त दवा विक्रेताओं से फार्मासिस्ट की समस्या पर मुखर हो कर बात की और संस्था द्वारा लगभग 16 वर्षों से इस समस्या पर किये जाने वाले लखनऊ से दिल्ली तक के आंदोलनों के बारे में विस्तार से बताया. इसके साथ ही दवा विक्रेताओं को कैसे अपना मेडिकल स्टोर व्यवस्थित रखना चाहिए इसके बारे में बताया. इस मीटिंग में दवा विक्रेताओं द्वारा पूछी गयी हर समस्या पर चर्चा करते हुए उनका निस्तारण किया गया. इस सफल आयोजन पर श्री शोष नारायण तिवारी ने अपने विचार रखते हुए क्षेत्रीय इकाई द्वारा संगठित होकर किये जाने वाले कार्यों की प्रशंसा की. शीर्ष नेतृत्व ने क्षेत्रीय अध्यक्ष श्री राकेश कुमार एवं क्षेत्रीय महामंत्री श्री सौरव सिंह के साथ ही संरक्षक श्री एन. सी. सेठी और उनकी पूरी कार्यकारिणी का इतने सफल आयोजन के लिए विशेष आभार प्रकट किया. उक्त मीटिंग में श्री पी. एस. राठौर (अध्यक्ष, बरौ क्षेत्र), श्री माजिद रसूल (अध्यक्ष, मध्य क्षेत्र), श्री सुरेंद्र चौधरी (अध्यक्ष, रावतपुर क्षेत्र) श्री मिर्जा अख्तर बेग (रावतपुर), श्री अंकित सोनी (बारादेवी), श्री शैलेन्द्र सिंह (गुजैनी) ने अपने अपने क्षेत्रों से आकर क्षेत्रीय इकाई के कार्यों की सराहना की. इरफान अहमद खान प्रभारी, दि फुटकर दवा व्यापार मण्डल, कानपुर क्षेत्रीय मीटिंग का सफल आयोजन दि फुटकर दवा व्यापार मण्डल कानपुर की क्षेत्रीय इकाई पनकी, गंगागंज, रतनपुर ने दिनांक 25/01/2020 को एक सफल एवं महत्वपूर्ण मीटिंग का आयोजन अपने क्षेत्र में किया जिसमें आदरणीय चेयरमैन श्री संजय मेहरोत्रा ने उपरोक्त क्षेत्र को वर्ष 2020 में पूरी तरह से एक्सपायरी मुक्त बनाने का निर्णय लिया. जिसके प्रथम चरण में ग्लेनमार्क, सनफार्मा, इन्टस, टेलेंट, माइक्रो इन पांच कंपनियों की दवा को बदलने का काम संस्था द्वारा किया जायेगा जिसके लिए क्षेत्रीय पदाधिकारी सभी दवा विक्रेताओं से सम्पर्क करेंगे. **शेष भाग पृष्ठ संख्या 08 पर**

Get Your Brand Visible On

Social Media in

Rs. 10,000/- Per Month

sales@medicaldarpan.com

+91 6398095492

25th ANNIVERSARY **DUPHAT**
DUBAI INTERNATIONAL PHARMACEUTICALS & TECHNOLOGIES CONFERENCE & EXHIBITION

25 - 27 FEBRUARY 2020

The Largest Pharmaceutical & Technology Event in the Middle East & Africa

659+ Brands & Exhibiting Companies
27000 Pharma Professionals

MEDIA PARTNER

INDIA'S BIGGEST PHARMA EVENT IN THE NATIONAL CAPITAL

9th Grand Edition

INDIAN PHARMA EXPO 2020

2nd, 3rd & 4th July

Hall No. 12 & 12-A, Pragati Maidan, New Delhi, India

EXHIBITION TIMINGS: 10:00 AM TO 6:00PM

REGISTRATION CONTACT: +91 9930937020 / 8169864404 ipe@cims.co.in

BOOKINGS OPEN FOR STALL & SPONSORSHIPS

www.indianpharmaexpo.com

कैसे रखें अपने

किडनी का ख्याल
किडनी या गुर्दे की बीमारी को 'साइलेन्ट किलर' भी कहा जाता है। क्योंकि प्रथम अवस्था में कभी भी इसका पता नहीं चलता है। किडनी शरीर का एक ऐसा अंग होता है जो शरीर से विषाक्त पदार्थों को छानकर मूत्र के रूप में निकालने में मदद करता है। इसमें खराबी मतलब पूरे शरीर के कार्य में बाधा उत्पन्न होगा, इसलिए किडनी को स्वस्थ रखना बहुत जरूरी होता है। लेकिन आज के आधुनिक युग की जीवनशैली के कारण किडनी की बीमारी होने का खतरा बढ़ गया है। इससे बचने के लिए सबसे पहले जरूरी है किडनी के शुरूआती लक्षणों के बारे में जानना - 1. मूत्र की मात्रा या तो बढ़ जाती है या कम हो जाती है। 2. मूल का रंग गाढ़ा हो जाता है। 3. बार-बार मूत्र होने का एहसास होता है मगर करने पर नहीं होता है। 4. रात को मूत्र की मात्रा या तो कम हो जाती है या अधिक। 5. मूत्र का त्याग करने के वक्त दर्द होना। 6. मूत्र में रक्त का आना। 7. झाग (foam) जैसा मूत्र। 8. पैर, हाथ और चेहरे में सूजन आदि। यह तो किडनी के बीमारी के आम लक्षण हैं जिसका थोड़ा भी एहसास होने पर तुरन्त इसकी जाँच करवायें। और चिकित्सक के सलाह के अनुसार इलाज करना शुरू करें नहीं तो समय के साथ स्थिति खराब होती जाती है। पिछले कुछ वर्षों में भारत में क्रॉनिक किडनी डिजीज यानी गुर्दे खराब होने की समस्या तेजी से बढ़ी है। शुरूआती

Third Party Manufacturing

FRANCHISEE/PCD for unrepresented Areas

Export Inquires for Semi Regulated Markets

Manufacturer And Exporter of Pharmaceuticals Products

More than 500 Products

Quality medicine at competitive price under your brand name

OUR PRODUCT RANGE

Pharmaceutical (Beta Lactam/ Non Beta Lactam) /Herbal /Nutraceutical /Veterinary

TABLETS General | Chewable | Uncoated | Film coated | Enteric Coated
SR/DR/CR/PR | Effervescent | Dispersible | Beta Dispersible | Cepha Dispersible

CAPSULES General Group | Beta Group | Cepha Group

EXTERNAL APPLICATIONS Gel | Cream/Oint. | Lotion | Shampoo

Oral Syrup, Oral Suspension, Solution, Oral Paste, Dry Powder, Dry Injectable & Soft Gels

M.R. HEALTHCARE PVT. LTD.
WHO GMP Certified Company

HARASHA PHARMA PVT. LTD.
WHO GMP Certified Company International Division

Administration Office:
159-A, DG-III, Vikas Pur, D-Block, New Delhi-110018 (India)
Ph.: +91 11 28534160/28534161
export@harashapharma.com
www.harasha.in

Plant Add:
Village Tanda Mallu, Kashipur Road, Ramnagar - 244715
Distt. Nainital, (Uttarakhand)
India

For Domestic Inquiries:
Dr. Harshendra +91-9873585588
Ms. Rishita Gupta +91-9891332901

For Export Inquiries:
Mr. Manav Singla +91-9873585571
Mr. Achal Agarwal +91-9927027258

भारत अब विश्व गुरु होगा

निर्जला शुष्क सी धरती पर जब मानवता को कुम्हलाती है जब घटाटोप अधियारों में स्वतन्त्र खड़ी अकुलाती है। जब नाग फनी को परिजात सदृश्य बताया जाता है। जब मानवता को दानवता का बोध कराया जाता है, जब सिंघनाद की जगह, गीदड़ों की आवाजें आती हैं। जब कऊओं के आदेशों पर कोयलें बाढ़ हो जाती हैं। जब अनाचार की परछाई, सुविचार घटाने लगती है। जब कायरता बनकर विशाल मन को तड़फाने लगती है। तब धर्म युद्ध के लिए हमेशा, शस्त्र उठाना पड़ता है। देवी हो अथवा देव रूप, धरती पर आना पड़ता है। जेता में राम-लखन बनकर, धरती का भार हटाय़ा था द्वार में श्रीकृष्ण बनकर, गीता का बोध कराया था। कलयुग में योगी और मोदी, सच्चा इतिहास बनायेंगे, अनाचार को नंगा कर, भारत को स्वर्ग बनायेंगे। इसरो चन्दा पर पहुँचेंगे, फिर से अभियान शुरू होगा इसमें कोई संदेह नहीं, भारत अब विश्व गुरु होगा। **समीर वशिष्ठ नैथला**

बिना डॉक्टरी सलाह के दवा या इंजेक्शन लेना खतरनाक हो सकता है

किसी भी दवा दुकानदार से बिना डॉक्टरी सलाह के दवा या इंजेक्शन लेना आपके लिए जानलेवा साबित हो सकता है। ऐसी ही एक घटना दिल्ली में हुई है। दिल्ली के यमुनापार में हुई घटना के बारे में दिल्ली मेडिकल एसोसिएशन के एंटी क्वेकरी सेल के चैयरमैन डॉक्टर अनिल बंसल का कहना है कि 80 से 90 प्रतिशत केमिस्ट बिना प्रिसक्रिप्शन के दवा दे रहे हैं, जो पहले से ही दिल्लीवालों के लिए खतरा बना हुआ है। लेकिन अब तो इन दवा दुकानदारों ने इंजेक्शन और ड्रिप देना भी शुरू कर दिया है जो मौत को बुलावा देने से कम नहीं है। डॉक्टर बंसल के अनुसार इंजेक्शन में डोज का महत्व होता है। खासकर छोटे बच्चों के मामले में क्योंकि बच्चे के वजन के अनुसार उनका डोज तय होता है। इसलिए बिना मेडिकल की पढ़ाई के इंजेक्शन देना खतर से खाली नहीं है। डॉक्टर बंसल ने कहा कि साल 2003 से हम लोग केमिस्ट द्वारा प्रैक्टिस किए जाने का विरोध कर रहे हैं। उस समय केमिस्ट्स ने स्ट्राइक कर दी तो सरकार पीछे हट गई। अब ये दवा देने

e-derma Franchisee For SKIN SPECIALIST Products

A complete Range of Skin Care Products

Feel Free for Any Query

More Than 170 Products

9034435000, 9034635000

edermapharma@hotmail.com

www.edermapharma.com

के साथ इंजेक्शन और ड्रिप भी चढ़ाने लगे हैं। यह अनैतिक और अवैध है। डॉक्टर बंसल ने कहा कि आम लोग सस्ते इलाज और जल्दबाजी में इस तरह की घटनाओं के शिकार हो जाते हैं। बच्चे को इंजेक्शन का डोज वजन के हिसाब से तय होता है:- जब बच्चों को इंजेक्शन दिया जाता है तो उसमें तो और भी विशेषज्ञता की जरूरत है, क्योंकि उसका डोज वजन के अनुसार तय होता है। इसे रोकने के लिए ड्रग कंट्रोलर डिपार्टमेंट को काम करना होगा। बिना पर्चे की दवा वालों के खिलाफ सख्त एक्शन लेने की जरूरत होती है।

दौर में जाँच और प्रबंधन से बीमारी को गम्भीर होने से रोका जा सकता है और ऐसे में इलाज के परिणाम भी अच्छे आते हैं। इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) के राष्ट्रीय पदमश्री डॉ॰ ए॰ मरतड पिल्लै और आईएमए महासचिव एवं हार्ट केयर फाऊंडेशन ऑफ इण्डिया के अध्यक्ष पदमश्री डॉ॰ बी॰ सी॰ राय एवं डीएसटी नेशनल साइंस कम्प्युनिकेशन पुरस्कारों से सम्मानित डॉ॰ के॰ अग्रवाल का कहना है कि ऐसे लोग जिन्हें

गुड़ गुणों की खान

आयुर्वेदिक मत: गुड़ स्निग्ध-भारी वीर्य वर्धक, वायुनाशक और मूत्र संशोधक है। किंतु पित्त का अत्यंत नाशक नहीं है। नया गुड़ श्वास, कफ, खांसी, कृमि और अग्नि को बढ़ाता है। पुराना गुड़ हल्का पथ्य चिकनाहट से नाड़ियों का अवरोधक, शरीर में गुस्सा न लाने वाला, मधुर पित्तनाशक अग्निवर्धक, मैथुन शक्ति बढ़ाने वाला, वायुनाशक और रक्त को स्वच्छ करने वाला है। अधिक पुराना गुड़ उपयोग में नहीं लेना चाहिए। यह मान्यता गलत है। गुड़ जितना पुराना होगा, उतना ही गुणकारी होता है। एक वर्ष पुराना गुड़ पथ्य है। तीन वर्ष पुराना गुड़ सबसे अच्छा माना जाता है। आहार और औषध में पुराने गुड़ का उपयोग हितावह है। **वैज्ञानिक मत:** प्रति 100 ग्राम गुड़ में ग्लूकोज 29 प्रतिशत, खनिज द्रव 3.26 प्रतिशत, जल 8 प्रतिशत तथा सुक्रोज 29.70 प्रतिशत होता है। इसके अलावा लोहा, आयोडीन, विटामिन ए तथा बी भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। 100 ग्राम गुड़ में 180 मिलीग्राम खनिज द्रव्य है। चीनी में खनिज द्रव्यों और क्षारों का अभाव है। बहुत समय से हमारे यहाँ गुड़ का प्रयोग पकवानों में होता रहा है। आज भी गुड़ का हलुवा, गजक, गुलगुले, पूए, शक्करपारे, लड्डू और तो और गुड़ की चाय भी बनती है। गुणों की खान गुड़ की पोषिकता से अपरिचित शहरी व्यक्ति चीनी का प्रयोग करते हैं। मानव शरीर के लिए गुड़ हर दृष्टि से लाभप्रद है। **चेतावनी:** बसंत ऋतु में गुड़ नहीं खाना चाहिए, चर्मरोग, कृमि, दाँतो के रोग, मन्द बुद्धि, ज्वर, मन्दाग्नि, जुकाम और मधुमेह में नया गुड़ नहीं रखना चाहिए। फल, उड़द, दूध या तिल के साथ भी गुड़ नहीं रखना चाहिए। **गुड़ तो घर का वैद्य है, सदा रखिए पास. भूख बढ़े और अन्त पचे, मन न होय उदास.**

किस उम्र में कितनी नींद

संयुक्त राज्य अमेरिका में हुए नवीन शोध से पता चला है कि व्यक्ति की नींद उसकी उम्र पर निर्भर करती है। नियमित जीवनशैली का अभाव शराब, कॉफी और एनर्जी ड्रिंक का सेवन ऐसी चीजें हैं जो आपकी दैनिक दिनचर्या को प्रभावित कर सकते हैं। अमेरिका के वर्जिनिया के चेरिटी नेशनल स्लिप फाउण्डेशन के अनुसार आपकी उम्र के हिसाब से नींद लेने के बारे में कुछ सलाह दी जा सकती है। **नवजात (0 से 03 महीने)** - औसत नींद 14 से 17 घण्टे लेना चाहिए हालांकि 11 से 13 घण्टे की नींद भी पर्याप्त है लेकिन 19 घण्टे से ज्यादा नहीं होना चाहिए। **शिशु (04 से 11 महीने)** - 12 से 15 घण्टे की नींद पर्याप्त किन्तु कम से कम 10 घण्टे तो होना ही चाहिये और अधिकतम नींद 18 घण्टे से अधिक नहीं होना चाहिए। **छोटा बच्चा (01 से 02 साल)** - 11 से 14 से घण्टे की नींद पर्याप्त लेकिन 9 से 16 घण्टे की नींद भी इनके लिये चल सकती है। **स्कूल जाने से पहले की उम्र के बच्चे (03 से 05 साल)** - विशेषज्ञ इनके लिये 10 से 13 घण्टे की नींद की सलाह देते हैं। 08 घण्टे से कम और 14 घण्टे से अधिक नींद इन बच्चों के लिये सही नहीं मानी जाती। **स्कूल जाने की उम्र के बच्चे (06 से 13 साल)** - इनके लिये फाउण्डेशन 9 से 11 घण्टे की नींद की सलाह देता है। इनके लिये 7 से कम और 11 घण्टे से अधिक से नींद सही नहीं मानी जाती है। **किशोरावस्था (14 से 17 साल)** - इन्हें 8 से 10 घण्टे की नींद की सलाह दी गई है लेकिन 7 से कम और 11 घण्टे से ज्यादा घण्टे की नींद को सही नहीं माना गया है। **वयस्क (18 से 25 साल)** - नौजवान वयस्कों के लिये 7 से 9 घण्टे की नींद की सलाह दी गई है लेकिन 7 से कम और 11 घण्टे से अधिक की नींद को सही नहीं माना गया है। लेकिन 6 घण्टे से कम और 11 घण्टे से अधिक की नींद नहीं होना चाहिए। **अधेड़ (26 साल 64 साल)** - इनके लिये नौजवान वयस्कों की तरह सलाह दी गई है। **बुजुर्ग (65 साल से ज्यादा)** - इस उम्र के लोगों के लिये 7 से 8 घण्टे की नींद की सलाह दी गई है। इन्हें 5 घण्टे से कम और 9 घण्टे से ज्यादा नहीं सोना चाहिए। शोधकर्ताओं ने अच्छी नींद के लिये कई सलाह दी हैं जैसे - नियम समय पर नींद लेना और उठना, यहाँ तक कि सप्ताहांत पर भी। हर दिन व्यायाम, वक्त पर सोने की आदत, बेडरूम का तापमान, ध्वनि और प्रकाश का सन्तुलन, आरामदायक गद्दे और तकिये का प्रयोग, शराब और कॉफी से बचना, सोने से पहले इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को बंद करना।

- Mob.- 09758502423.

हँसो और हँसाओ

● शराबी अपनी पत्नी से - अगर मेरे हाथ में सरकार होती तो मैं देश की तकदीर बदल देता. पत्नी - अरे कमीने अपना पायजामा तो बदल ले सुबह से मेरी सलवार पहनकर घुम रहा है. ● बबली - आज तुम स्कूल से जल्दी क्यों आ गये. सोनू - मेरा मौनू से झगड़ा हो गया. बबली- लेकिन तुमने झगड़ा किया क्यों ? सोनू- क्योंकि मुझे जल्दी घर जो आना था. ● एक कंजूस पति को करंट लगा. पत्नी - आप ठीक तो हो ना. कंजूस पति - अरे मुझे छोड़ तू यूनिट देख किताना बढ़ा है. ● ग्राहक दुकानदार से - इस शीशे को क्या गारन्टी है? दुकानदार - आप इसे 100 वीं मंजिल से गिराओगे तो भी शीशा 99वीं मंजिल तक नहीं टूटेगा. ग्राहक - वाह बहुत बढ़िया पैक कर दो. ● ट्रैफिक पुलिस वाला बुद्धिया से- मैं कितनी देर से सीटी बजा रहा था. आप रूके क्यों नहीं. बुद्धिया - बेटा अब मेरी सीटी सुनकर रूकने की उम्र नहीं है. **-रवि शास्त्री**

Ravi V. Dandur
☎ : 08479 243060 (S)

M/s Venkateshwar Medical stores

PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS

Maruti Road - SHAHAPUR - 585 223 Dist : Yadgiri

Cell : 9986880950

Shivaraj Guramitkal Prop.

SRI SANJEEVINI MEDICAL & GENERAL STORE

Cinema Road, Chittapur-585 211 Dist. Gulbarga (KS)

Cell : 9916412244

Sri Ganesh Pharma

(PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS)

Shop No 713/C /10 & 14 Century Complex, S. B. Temple Road, Super Market, KALABURAGI-585 101.

MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD.

Ayurvedic & Nutraceuticals

Capsules

Syrup & Sachet

Oil (Herbal & Cosmetic)

Powder Protein Powder, Whey & Herbal Protein

External Preparation Cream, Powder, Face Wash, Gel, Shampoo & Toothpaste

Shubham Arora Director (Sale) +91-9528089151

Factory Address: MINAKSHI LABORATORIES (P) LTD. Plot No. 39, Sec-7, IIE SIDCUL, Haridwar, Uttarakhand Email: shubhamarora1982@gmail.com, minakshilaboratories@gmail.com

Work More Always Smile.

डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, एथरोक्लेरोटिक हार्ट डिजीज, पेरिफरल वस्कुलर डिजीज है और किडनी फेलियर का उनका पारिवारिक इतिहास है तो उनमें गुर्दा खराब होने का खतरा काफी ज्यादा रहता है। गुर्दा खराब होने के शुरूआती चरण में कोई भी लक्षण सामाने नहीं आता है।

पायजामा तो बदल ले सुबह से मेरी सलवार पहनकर घुम रहा है. ● बबली - आज तुम स्कूल से जल्दी क्यों आ गये. सोनू - मेरा मौनू से झगड़ा हो गया. बबली- लेकिन तुमने झगड़ा किया क्यों ? सोनू- क्योंकि मुझे जल्दी घर जो आना था. ● एक कंजूस पति को करंट लगा. पत्नी - आप ठीक तो हो ना. कंजूस पति - अरे मुझे छोड़ तू यूनिट देख किताना बढ़ा है. ● ग्राहक दुकानदार से - इस शीशे को क्या गारन्टी है? दुकानदार - आप इसे 100 वीं मंजिल से गिराओगे तो भी शीशा 99वीं मंजिल तक नहीं टूटेगा. ग्राहक - वाह बहुत बढ़िया पैक कर दो. ● ट्रैफिक पुलिस वाला बुद्धिया से- मैं कितनी देर से सीटी बजा रहा था. आप रूके क्यों नहीं. बुद्धिया - बेटा अब मेरी सीटी सुनकर रूकने की उम्र नहीं है. **-रवि शास्त्री**

FORTH COMING EVENTS

February 3-6, 2020 Medlab Middle East 2020 Dubai, UAE Medlab Middle East is a leading laboratory and flagship exhibition and conference going to be held at Dubai International Convention & Exhibition Centre, Dubai, UAE. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P, 1WG, UK. Tel.: **+971-4-4072488**, E-mail: **medlabcongress@informa.com** Website: **www.medlabme.com**

February 3-7, 2020 APMC Hyderabad 2020 Hyderabad, India. The APMC – an international event is organized every four years under the auspices of CAPSM–Committee of Asia-Pacific Society for Microscopy (comprising of 17 countries). It will be held at Novotel Hyderabad Convention Centre, Hyderabad, India. For details contact: Blitz Events and Exhibition Pvt. Ltd., 156/A, MLA Colony, Banjara Hills, Road # 12, Hyderabad-500034, India. Tel.: **+91-9848055227**, E-mail **sp@blitzgroup.in** ; Website: **http:// www.apmc12.in**

February 7-8, 2020 Professional Dentistry London 2020 London, UK. Professional Dentistry London features a display of products such as laboratory equipment, dental design, complete design and print service, temporization and vitique for ceramic cementation and much more. With its priority agenda, covering the latest knowledge updates and trends, this content-led education programme is a key feature at Professional Dentistry. It will be held at Olympia London, London, UK. For details contact: Practice Enterprise Ltd., Macmillan Building, Parcel Terrace, Derby, DE1 1LY, U.K. Tel.: **+44 1332 226590**, Email: **enquiries@prodentistry.co.uk** ; Website: **https://www.professionaldentistry.co.uk/ events/uk-dental-congress**

March 24-25, 2020 Africa Healthcare Manufacturers & Distributors Summit 2020 Cape Town, South Africa. AHMDS is a specialty forum with an exclusive focus on the medical devices supply chain, that would foster the collaboration of Healthcare Manufacturers present globally and the distributors present in Africa. It will be held at Cape Town, South Africa. For details contact: Aayera,47, 3rd Floor, Wheelers Road, Cox Town, Bangalore 560005, India. Tel.: **+91-804-853-6267**. Email: **info@aayera.com**; Website: **http://www.africahealthcaremds.com**

March 28 - April 1, 2020 Surgical Conference and Expo 2020 Anaheim, USA. Surgical Conference And Expo features more than 160,000 perioperative nurses by providing nursing education, standards, and clinical practice resources – including the peer-reviewed, monthly publication AORN Journal, an opportunity to promote safety and optimal outcomes for patients undergoing operative and other invasive procedures by providing practice support and professional development opportunities to perioperative nurses and more. It will be held at Anaheim Convention Center, Anaheim, USA. For details contact: Association of Perioperative Registered Nurses (AORN), 2170 South Parker Rd, Suite 400, Denver CO 80231, USA. Tel.: **+800-755-2676**, Email: **custsvcc@aorn.org** ; Website: **https://test.aorn.org/surgicalexpo**

April 1-3, 2020 Med Expo 2020 Bishkek, Kyrgyz Republic. Med Expo will showcase product like Medical equipment and products of medical purpose, Pharmaceuticals, Diagnostics products, and Treatment, etc. According to the organizer, the forum is one of the top five health care exhibitions in the Central Asian region. It will be held at Manezh Kgifk, Bishkek, Kyrgyzstan. For details contact: Biexpo, 111, Mederova St, Bishkek, Kyrgyzstan. Tel.: **+996770976666**. Email: **office@biexpo.kg** ; Website: **http://www.biexpo.kg**

April 3-5, 2020 Eastern Medical Healthcare 2020 Kolkata, India. Eastern India's biggest and only International Exhibition on Medical Equipment, Surgical Instruments, Healthcare, Hospital Equipment & Supplies. It will be held at Eco Park, Kolkata, India. For details contact: Mr Dipankar amanta, (DirectorEvent) Eastern Medical Healthcare 2020, 2H/1A, Kali Charan Ghosh Road, 2nd Floor, Bombay Dyeing Building, Sinthi More, Kolkata 700050, India. Tel.: **+91-93315-48220**. E-mail: **info@easternmediexpo.com** ; Website: **www.easternmediexpo.com**

April 2-4, 2020 EgyMedica 2020 Cairo, Egypt. International Medical Exhibition & Conference is the biggest and oldest exhibition and conference, that has the biggest number of visitors and the biggest deals in medical field. It is the place for all concerned people and distributor companies to gain agents for new products. It will be held at Cairo International Convention Centre, Egypt. For details contact: Greenland for Organizing International Exhibitions & Conferences, 35, Oboor Building- Salah Salem, Heliopolis- Floor (13)- Cairo, Egypt. Tel.: **+202-2082-2137**, Email: **info@egymedica.com** ; Website: **http://www.egymedica.com**

April 7-9, 2020 North Africa Health 2020 Cairo, Egypt. The North Africa Health Expo is a leading healthcare platform serving the North African region. The fullscale exhibition brings together key players, decision makers and professionals in the global healthcare market under one roof to meet and do business. The exhibition also offers a diverse range of educational contents for healthcare professionals. It will be held at Egypt International Exhibition, Cairo, Egypt. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P 1WG, U.K. Tel.: **+20-(0)2322-6983**. E-mail: **nahmarketing@informa.com** ; Web.: **www.northafricahealthexpo.com**

April 8-9, 2020 Turkey Healthcare Project Delivery Conference 2020 Istanbul, Turkey. The sole purpose is to galvanize the Turkey Healthcare market together in order to make some revolutionary progress in key areas such as patients wellness, business developments, medical & healthcare technologies, healthcare solutions and investments as well as completion of upcoming and ongoing projects in Turkey. It will be held in Istanbul, Turkey. For details contact:

Aayera, # 47, 3rd Floor, Wheelers Road, Cox Town, Bangalore 560005, India. Tel.: **+80-43712320**. E-mail: **ashish.victor@aayera.com** ; Website: **http://turkeyhealthcarepd.com**

April 9-12, 2020 Idex istanbul 2020 Yesilkoy-Istanbul, Turkey. Idex Istanbul is one of the world's three biggest trade fairs in the oral and dental health field and is only International Event of the Turkish dental industry. It will be held at CNR Expo, Bakirkoy, Turkey. For details contact: CNR Holding, Yesilkoy 34149 Istanbul, Turkey. Tel.: **+90- 212-465-74-74**, Website: **http://cnridex.com/**

April 14-16, 2020 SouthEast Asian Healthcare & India Health 2020 New Delhi, India. The Indian healthcare sector is growing at a brisk pace due to its increasing coverage and expenditure as well as improved services by public and private players. It will be held at Pragati Maidan, New Delhi, India. For details contact : UBM India Private Limited, Times Square, Unit No. 1 and 2, B Wing, 5th Floor, Andheri-Kurla Road, Marol, Andheri (East) Mumbai 400059, India. Tel.: **+91-22-61727130**, M.: **+91-992- 0783478**. E-mail: **omkar.godbole@ubm.com** ; Website: **http:// www.indiahealth-exhibition.com**

April 15-17, 2020 Exposanita 2020 Bologna, Italy. Exposanita will feature the latest generation of services, products and solutions that companies and industry professionals study, design and innovate every day, to make healthcare management more efficient and person's care process more effective. It will be held at

Vacancy for Marketing Managers

We are Looking for **Marketing Managers** for **Franchise and Third Party** for all over INDIA on **Lucrative Terms.**

Blue Star Laboratories
206, Blue Star Plaza, Sajja Market
Opp. M2K, Sec.-7, Rohini, Delhi - 110085
Mob.: 9810185707, E-mail : bsnsp@gmail.com

BolognaFiere S.P.A., Bologna, Italy. For details contact: BOS S.r.l. Via di Corticella 181/3, 40128 | Bologna, Italy. Tel. **+39 051.056075**. E-mail: **int@senaf.it** ; Website: **https://www.exposanita.it/en/**

April 20-23, 2020 SouthEast Asian Healthcare & Pharma Show 2020 Kuala Lumpur, Malaysia. SouthEast Asian Healthcare & Pharma Show is an International Event focusing on the overall development of Pharmaceutical and medical industries in order to promote a healthy lifestyle worldwide. It will be held at Kuala Lumpur convention Centre, Kuala Lumpur, Malaysia. For details contact: ABC Exhibitions Malaysia, No. 8, 16/6C, Petaling Jayaa 46350 (Malaysia). Tel.: **+603- 7954-6588**, Email: **sales@abcex.com** ; Website: **https://www.abcex.com**

Cell : 94484 05554

Dr. C.S. Patil
M.B.B.S

N.G.O's Colony, New Jewargi Road,
KALABURAGI - 585 104

April 21-23, 2020 TIHE 2020 Tashkent, Uzbekistan. TIHE has been Uzbekistan's main medical exhibition. It is a place for professional meetings and discussions between government representatives, producers of medical equipment and supplies, scientists and practicing doctors. It will be held at Uzeksposcentre Exhibition Centre, Tashkent, Uzbekistan. For details contact: Iteca Almaty, 8th floor, C block, World Trade Center Almaty 42, Timiryazev Str., Almaty, Kazakhstan. Postcode : 050057, Tel.: **+7-727-2583434**, E-mail: **contact@iteca.kz** Website: **www.iteca.kz**

April 14-16, 2020 SouthEast Asian Healthcare & India Health 2020 New Delhi, India. The Indian healthcare sector is growing at a brisk pace due to its increasing coverage and expenditure as well as improved services by public and private players. It will be held at Pragati Maidan, New Delhi, India. For details contact : UBM India Private Limited, Times Square, Unit No. 1 and 2, B Wing, 5th Floor, Andheri-Kurla Road, Marol, Andheri (East) Mumbai 400059, India. Tel.: **+91-22-61727130**, M.: **+91-992- 0783478**. E-mail: **omkar.godbole@ ubm.com** ; Website: **http:// www.indiahealth-exhibition.com**

April 15-17, 2020 Exposanita 2020 Bologna, Italy. Exposanita will feature the latest generation of services, products and solutions that companies and industry professionals study, design and innovate every day, to make healthcare management more efficient and person's care process more effective. It will be held at BolognaFiere S.P.A., Bologna, Italy. For details contact: BOS S.r.l. Via di Corticella 181/3, 40128 | Bologna, Italy. Tel. **+39 051.056075**. E-mail: **int@senaf.it** ; Website: **https://www.exposanita.it/en/**

Javad Ahmed Khan
+91 8123077958

CROWN MEDICAL

Muslim Chowk, Mominpura, GULBARGA

Contact for
PCD Franchise/Pharma Franchise/
Pharma Distributionship/Monopoly
rights for
Pharmaceutical/Nutritional/Derma/
Cosmetology Products

E-mail : **bluewater.chd@gmail.com**
Call & Whatsapp : **98 72 444 554**

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
02.02.56	SHRI ASHOK KUMAR GUPTA JI	GUPTA CLINIC	9719973626	BUDHNAGAR	UTTAR PRADESH
04.02.76	SHRI AMIT KESHRI JI	NEW KESHRI DISTIBUTER	9470465396	PATNA	BIHAR
05.02.74	SHRI ARVIND KUMAR JI	TRUPATI MEDICAL AGENCY	9431829410	ARWAL	BIHAR
06.02.70	SHRI ASHWANI KUMAR JI	INDIA MEDICAL AGENCY	9896527777	BHIWANI	HARYANA
06.02.80	SHRI ASHISH KUMAR GUPTA JI	JAGDAMBA PHARMA	9415807390	VARANSI	UTTAR PRADESH
08.02.76	SHRI ASHOK THAPLIYAL JI	UPASANA AGEANCY	9634058626	RAIPUR	CHHATTISGARH
09.02.76	SHRI ANURAG A. LAHOTI JI	SHREE GANESH MEDICAL	9822501384	JALGAON	MAHARASHTRA
10.02.72	SHRI ARVIND KAPIL JI	KAPIL MEDICAL	9761698806	DEHRADUN	UTTRAKHAND
10.02.77	MOHD. ASIM	MOHD. PEERHAN	9319915110	GULAOTHI	UTTAR PRADESH
16.02.82	SHRI ANAND JI	BHARAT MEDICAL	9758589091	BUGRASHI	UTTAR PRADESH
20.02.71	SHRI ANIL T. JI	SRINIVASA ASSOCIATES	9908615900	HYDERABAD	ANDHRA PRADESH
20.02.82	SHRI AMRENDRA K.R. TIWARI	KIRAN MEDICAL AGENCY	9006585711	SASARAM	BIHAR
22.02.68	SHRI ATUL JAIN JI	AURIGA LABS	9813733000	SONIPAT	HARYANA
23.02.60	SHRI ARVIND RATHI JI	VIDISHA MEDICAL STIRE	9425150105	VIDISHA	MADHYA PRADESH
26.02.88	SHRI ATUL JI	RAJ MEDICAL STORE	9675303132	GHAZIABAD	UTTAR PRADESH
28.02.73	SHRI ANIL KUMAR SHARMA JI	NABJIVAN MEDICAL HALL	9950222160	SUJANGARH	RAJASTHAN

फरवरी माह के त्यौहार

01.02.2020	रथ सप्तमी, नर्मदा जयन्ती
02.02.2020	षीष्म अष्टमी, मासिक दुर्गाष्टमी
03.02.2020	मासिक कार्तिकाई
04.02.2020	रोहिणी व्रत
05.02.2020	जया एकादशी
06.02.2020	षीष्म एकादशी
07.02.2020	प्रदोष व्रत
08.02.2020	थाई पूसम
09.02.2020	माघ पूर्णिमा, पूर्णिमा उपवास, गुरु रविदास जयन्ती, ललिता जयन्ती
10.02.2020	फाल्गुन प्रारम्भ
12.02.2020	संकष्टी चतुर्थी
13.02.2020	कुम्भ संक्रान्ति
14.02.2020	यशोदा जयन्ती
15.02.2020	शबरी जयन्ती, कालाष्टमी
16.02.2020	जानकी जयन्ती
18.02.2020	महर्षि दयानन्द, सरस्वती जयन्ती
19.02.2020	विजया एकादशी
20.02.2020	प्रदोष व्रत
21.02.2020	महाशिवरात्रि
23.02.2020	फाल्गुन अमावस्या, दर्श अमावस्या
25.02.2020	चन्द्र दर्शन, फुलैरा दूज, रामकृष्ण जयन्ती
27.02.2020	विनायक चतुर्थी
29.02.2020	स्कन्द षष्ठी

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

WHO-GMP Certified Company

We believe in **QUALITY ASSURANCE**

SION
Connecting Life Sciences

**Ophthalmic Products
Dedicated Facility**

Third Party Manufacturing

Our Services :

- Contract Research & Manufacturing Services
- Loan License
- Institutional Business
- Technology Transfer
- Technical Collaboration & Joint venture

**Coming Soon
Ophthalmic Sterile Ointment**

for Business Inquiry +91 93289 66018, 90994 15310

Our Clients

Sion® HealthCare
(WHO-GMP, ISO 9001:2015)

Registered office & work :
19, Somnath Industrial Park, Kerala GIDC, Bavla,
Ahmedabad-382 220, Gujarat, (India)
Ph. : 079 66177765

OPTHO **ENTOD** **Indoco**
Centaur **Roymed** **PHARMA**

Email : export@sionhealthcare.com | Web. : www.sionhealthcare.com

पेशाब का तकलीफ से आना या पेशाब का रुक जाना

इस रोग में पेशाब मुश्किल से आता है या रुक रुक कर आता है। **कारण:-** पेशाब की नली में किसी रुकावट के पैदा होने से सूजाक के कारण, बद गोशत पैदा होने या पथरीकी वजा से, औरतों में बच्चे दानी के किसी रोग की वजा से, या कभी गर्भ के दिनों में भी पेशाब रुक जाता है। **लक्षण:-** पहले बार बार पेशाब आता है फिर रुक रुक कर और धार पतली हो जाती है। कभी पेशाब बिल्कुल रुक जाता है। **इलाज:-** गरम पानी टब में भर कर रोगी को उसमें बिठाये और रात को कुर्स मुल्यन 5 गये के पावसेर दूध के साथ खिलायें। अगर दस्तों के साथ भी पेशाब ना आये तो गुले टेसू 10 तोला पानी में जोश देकर उस गरम पानी से पेडू के मकाम पर धारें और उसके फोक को पेडू पर लेप कर दें। या शोरा कलमी 3 माशा काफूर तुखमें नील 3-3 माशा पानी में पीस कर नाफ के नीचे लेप करें और तुखमें खतमी तुखमें खुब्बाजी, गुलबनफशा परीसयावशाँ गुले बावूनाख तुखमें हुलबा तुखमें शिबत 1-1 तोला गुले मुअसफर गुले टेसू, गेहूँ की भूसी 3-3 तोला सब को 20 सर पानी में जोश देकर 10 मिनट तक उस में रोगी को बिठाये और जवाखार 1 माशा मूली का नमक 1 माशा. शूरा कलमी 1 माशा बारीक पीस कर सफूफ बना कर बकरी क दूध को लस्सी के साथ फकायें, या शूरा कलमी 1 माशा, सरसों 1 माशा बारीक पीस कर शर्वत बजूरी 4 तोला पानी में मिलाकर उसके साथ खिला, दें। अगर इन सबसे फायदा ना हो तो किसी होशयार डॉक्टर से कैथेटर पास करवायें। वरम या पथरी की वजा से हो तो उसका मुनासिब इलाज करें और जवाखार 1 तोला 4 तोला मिसरी में मिला कर

सभी देशवासियों को गणतन्त्र दिवस व बंसती पंचमी की हार्दिक शुभकामनायें

Yogendra Khanna
Mob:- 9810232887

Onida Healthcare

C-7, Meerut Road, Indl Area, Ghaziabad
E-mail : onidahealthcare@yahoo.com, marketing.onidahealthcare@yahoo.com

Dhananjay S. Puri
Cell : 09343535001

Jyothi Distributors

114, Behind Chamber Complex Building,
Super Market, GULBARGA - 585 101
E-mail : jyothidistributorsgul@gmail.com

Prop. **Makeboob Patel**
Cell. 9739479570

**K.B.N
MEDICAL HALL**

Shop No. 1 & 2, No. 5-198,
Near Chowk, Roza Road, GULBARGA

Prop: **M.A. Mubeen** Cell: 9986352410

MUBEEN

Medical & General Stores
Mecca Colony, Mahboob Nagar,
Ring Road, GULBARGA - 585104

Prakash Lohar 9743650999 **Revappa Lohar** 8546839999

बसवगंगा मेडिकल
**BASAVAGANGA
MEDICAL & GENERAL STORE**

Basava Complex, Opp. Bilgundi Petrol Bunk
Sedam Ring Road, KALABURAGI - 585 105

Gundusing J.K.
Cell : 9591341323, 9036249649

**SHREE GURU
Medical & Gen. Stores**

Opp. Dr. Anandi Veeresh Clinic,
Subhash Chowk Brahampur,
KALABURAGI (Gulbarga)- 3, Karnataka

PROP:MD.MERAJUDDIN MANIYAR 9342598359
9986169166

CARE MEDICALS

Hussaini Alam, Chota Roza Gulbarga-585104.

वृद्धावस्था में स्वस्थ कैसे रहें

वृद्धावस्था उस अवस्था को कहते हैं, जिसमें मनुष्य की कार्य-क्षमता पहले की अपेक्षा कम होती जाती है। यह एक जैविक प्रक्रिया है जिसे कोई रोक नहीं सकता। यह प्रक्रिया मनुष्य के जन्म से प्रारम्भ होकर मृत्युपर्यन्त चलती रहती है। वृद्धावस्था में स्वस्थ रहने के कुछ महत्वपूर्ण नियम अपनाकर लाभान्वित हो सकते हैं, प्रस्तुत हैं। 1. भोजन सुपाच्य तथा कम मात्रा में लें। 2. प्रतिदिन अथवा सप्ताह में दो-तीन बार तेल की

7-7 माशा सुबह शाम पानी के साथ देने से भी फायदा होगा। और शूर कलमी और चूहे की मोंगनायें पानी में पीस कर पेडू पर लेप करना चाहिये। और भंस के कान का मैल नाफ पर मलना या जूँ पेशाब की नली में छोड़ देना भी पेशाब ले जाता है और दवा कड़ाई वाली 2 गोली पानी के साथ देना भी मुफीद है। **परहेज:-** गरम और तर चीजों, मसालेदार गिजा ना लें और गोशत से बचें। **गिन्ना:-** नम हलकी आशे जो, खुरका डबल रोटी दूध में भिगोकर या मूंग की नम खिचड़ी खिलायें। **नोट:-** इस रोग की एक किसम वो है जिस में पेशाब बनना ही बन्द हो जाता है, और पेशाब का जहर खून में शामिल हो जाता है वो यूरीमया कहलाता है, ऐसे में कैथेटर आदि से भी कुछ नहीं होता मगर ऐसे में गुदों को सेकना, सींगयाँ लगवाना या जोकें लगवाना या गरम पानी से नहलाना और कम्बल में मरीज को लपेटना मुफीद हो सकता है।

Call For PCD Franchise: +91 98724-44554

Life vision healthcare

Complete Ortho., Cardio-Diabetic, Gynae, Paed., General, Gastro, Derma Range available

Create Your Own Destiny

Assured Quality Efficacy & Stability

WHO GMP/ILP/JAS-ANZ Certified Manufacturing

OVER 1000 molecules

100% Excise Free Manufacturing Till 2020

DCGI Approved Molecules

A Professionally Managed Pharma Company offers Monopoly Rights to market its products on Franchisee/PCD basis on State/District level all over INDIA

THIRD PARTY MANUFACTURING PROPOSALS INVITED
Trade Enquiries are welcome For monopoly rights in Unrepresented areas
Only financially sound parties/Pharma Professionals may contact

LIFEVISION HEALTHCARE

Plot No 11-12, Dainik Bhaskar Building,
Sector 25 D, Chandigarh (160014)

E-mail: lifevisionmarketing3@gmail.com,
bluewater.chd@gmail.com

Web: www.lifevisionhealthcare.co.in,
www.bluewaterresearch.co.in

सभी देशवासियों को गणतन्त्र दिवस व बंसती पंचमी की हार्दिक शुभकामनायें

Navpreet Singh Kater
Mob:- 93598889998

Nexa Healthcare Pvt. Ltd.

12271, A.T.S., One Hamlet Sec.-104, Noida - 201301
E-mail : navpreet@nexahealthcare.com

ADR

AUTHORIZED DISTRIBUTORS OF ADR Book

Location	Shop Name	Contact No.
Agra	Satish Book Enterprises	9997877123
Allahabad	Friends Book Depot	9451743891
Amritsar	Rajat Book corner	9417381838
Amritsar	Sunder Book Depot	9814074241
Barnala	Navchetan Book Shop	9779050692
Dhule	Kushal Book shop	9423916592
Dimapur	Modern Book Depot	9436006701
Gwalior	Unique Book Depot	9826257932
Haldwani	Pooran & Sons	9837092823
Jodhpur	Book World	9829088088
Kolkata	Medicare Book House	9830518610
Muzaffarnagar	Royal Pustak Bhandar	9761313181
Nanded	Debdhar Pustak Bhandar	9423615127
Nasik	Rahul Book Center	0253-2599608
Patna	Current Book Services	9431077745
Raipur	Srishti Medical Book House	9300855027
Reewa	Palak Medical Book	9893793577
Tinsukia	Sharma Book Stall	9435036146
Vishakhapatnam	Andhra Medical Book Centre	9985716032

For ADR Booking Poonam Singhal, Mob.- 09219444474,
Abhay Singhal, Mob.- 09319980483.

Bonus Offer

Zoetic Pharmaceuticals Pvt. Ltd.

Product	Bonus
A2Low	20%
Alkapot Syp.	10%
Apeon Cap.	20%
Apeon Syp.	10%
Alcoliv/Drop/Syp.	20%
Apicof Syp.	20%
Calcino Tab./Susp.	20%
Calcino K2 7 Tab.	20%
Clozone 0.25/5	20%
Deeper Tab.	20%
Dezacort-6	20%
Domiran Tab.	20%
Domiran Susp.	20%
Domiran-O Susp.	10%
Domo Cap.	20%
Depyrex Syp.	20%
Deyrex Drop.	20%
Ibu-PM Tab.	10%
Ferzine Syp.	20%
H2 Spas Tab.	20%
Levofast-250/500/750	10%
Levofast OZ Tab.	10%
Levofast Syp.	10%
Levofast-OZ Susp.	10%
Lezo/Lordem	20%
Licoden Syp.	20%
Monkast LC Tab.	20%
Monkast B10 Tab.	20%
Myfol-5/10	20%
Narcogestic Tab./Gel.	20%
Neuro Best Tab.	20%
Pal-10/20 Tab.	20%
Pental DSR Tab.	20%
PG-Vit Tab.	20%
Protozyme Syp.	20%
Scaderma Lotion	10%
Solidin Dry Syp.	20%
Solidin-DS Dry. Syp.	20%
Tetragyl/O Tab.	10%
Tetragyl/O Susp.	10%
Triplam Tab.	20%
TNP Tab.	20%
Triplam Forte Tab.	20%
Rabitop-D 30	10%
Vomidoxyn Tab.	20%
Vomidoxyn OD Tab.	20%
Vomidoxyn-Plus	20%
Zocof Syp.	20%
Zodox-TZ Tab.	10%
Zodox-HTZ Tab.	10%
Zodox Tab.	10%
Zodicplus Tab.	20%
Zoflox 200/300 Tab.	20%
Zoflox Susp./DS	10%
Zoflox M Susp.	10%
Zoflox-OZ Tab.	10%
Zodiac Plus	20%
Zoflox MDS	10%
Zoflox CF	10%
Zovent-PD Syp.	20%
Zovent Syp.	10%
Zondan Drop	10%
Zondan DT Tab.	20%
Zinco Syp.	20%
Zoticef CV Tab.	10%
Zoticef 100 LB	20%
Zoticef 200 LB	20%
Zoticef Dry Syp.	20%
Zitra CC	20%
Zitra 100	20%
E-Pose-0.25/50	20%
Zitra-200	20%
Force-100	20%
Luliz Cream	10%
Scaderm-A (gbhc)	10%
Zopas-D	20%

Mob:- 9319901820
8218714998

Pulmonova A Div. Of Axa Parenterals Ltd.

Product	Bonus
Ipsal L Respule	8+2
Budexa 0.5 Respule	8+2
Budexa 1.0 Respule	9+1
Levomol 0.63 Respule	9+1

Mob:- 8954081872

MICRO LABS LIMITED

Product	Bonus
Bactoclav	10+2
Allercet-cold Syp.	10+2
Allercet	10+1
Allercet-M	10+1
Clariwin	10+1

Mob:- 07607777044,
09557408443, 09286994130,
09759897116

Zydus Fortiza (A Div. Of Zydus Healthcare Ltd.)

Products	Bonus
Cefozyt CV	10+1
Cefozyt Tab.	10+1
Clavicef - O Tab.	10+3
Etogesic ER Tab.	10+1
Penegra Xpres	1+1
R-Loc Inj.	10+1
Neurotrat LM	10+1
Penegra 100mg	1+1
Penegra 25mg	1+1
Penegra 50mg	1+1
R-Loc 150	10+2
Thrombophob Gel	10+1
Thrombophob Ointment	10+2

Mob:- 07926868100

Shreya Life Sciences Pvt. Ltd.

Products	Bonus
Recofast Plus Tab.	10+2
Recofast Plus Susp.	10+2
Recofast Tab.	10+2
Recofast Syrup	10+2
Recofast Drops	10+2
Recofast Plus Drops	10+2
Recofast Loz	10+2
Recofast LM Tab.	10+2
Planokuf Cough	10+2
Planokuf-D	10+2
Planokuf-XP-Syp.	10+2
Cefera-O Tab.	10+2

Ph.:- 022-42220222

Life Star Div. Of Mankind Group Co.

Product	Bonus
Argipreg Sachet	10+2
Ashtakind Exp. Syp.	10+3
Asthakind Dx Syp. 60ml	10+3
Asthakind Dx Syp. 100ml	10+3
Asthakind-p Drops 15ml	10+2
Gudcef-50 disp. Tab.	9+1
Gudcef-100 disp Tab	9+1
Gudcef-200 Tab	10+2
Gudcef-cv 200	10+2
Gudcef-50 Dry Syp.	9+1
Gudcef Drops	9+1
Gudcef cv-200 Tab	10+2
Hicop-25 Tab.	10+2
Hicop-10 Tab.	10+2
Mefkind spas Tab.	10+3
Mefkind forte Susp.	10+2
Mefkind ds Susp.	10+2
Terbinaforce 250mg	10+1

Ph.:- 011-46541400

ALPHANEX (A Div. Of Alkem Laboratories Ltd.)

Products	Bonus
A to Z NS (200mg Syp)	9+1
Criz-M syp	9+1
Criz-M Tab	9+1
FUNGIKEM 100/200 mg Cap.	10+2
POVIROBES ointment.	10+2
Pratham 500	9+1
SUMOFLAM 15mg Tab.	9+1
SUMOL 120 SUSP.	9+1
SUMOL DS SUSP.	10+2
SUMOL 650	10+3
SUMOL Drops. 100mg	11+1
SUMOL PLUS Syp.	9+1
TRUMP A/D	9+1
LULIHALT 10gm Tube	9+1
LULIHALT 30gm Tube	9+1
LULIHALT 15ml Lotion	9+1

Ph.:- 022-39829999

J.B. Chemicals & Pharmaceuticals Ltd.

Products	Bonus
Rantac 150mg 30	10+1
Rantac Tabs 300mg 20	10+1
Rantac Syrup 100ml	10+1
Rantac MPS Susp. 170ml	10+2
Rantac MPS LA 170ml	10+2

Ph.:- 022-24395200

Ipca/Intima (A Div. Of Ipca Laboratories Ltd.)

Product	Bonus
Fastclav 500 Tab.	8+2
Foloup-CV 50 Dry Syp.	26+4
Pacimol MF 250 Susp.	9+1

Mob:- 9536463876

Helios (Astris Div.) Products

Products	Bonus
Xeroflam Tab.	10+1
TAF-GM Cream	10+1
Ofdaz Tab.	10+1
Xero Fast Tab.	10+1
PDF Smart	10+1
Zeroseptic-SF	10+1
Ocal Strong	10+1
Opocal-P	10+1
Xeroflam-S Tab.	10+1
Taf- Plus	10+1
Mom Ocal	10+1
Xerofast - Th Tab.	10+1
PDF Lacto Tab.	10+1
Zeroseptic-oz Oint.	10+1
Ocal -c	10+1
Astiglow	10+1
Xeroflam-M Tab.	10+1
TAF POWDER	10+1
I-100	10+1
Xerofast-SP Tab.	10+1
GoStrech	10+1
Helisol-D3 Cap.	10+1
OCAL-OS Tab.	10+1
UNCOF-D	10+1
XEROFLAM	10+1
Supra TAF-IT Cap.	10+1
GESTOVEL-200 Cap.	10+1
XEROFAST nano Gel	10+1
Astimox-cv	10+1
RAIM-30 Cap.	10+1
OCAL-500	10+1
UNCOF-LS	10+1
RAPER-D Cap.	10+1
Supra TAF-L Cream	10+1
My Energy-D	10+1
XEROFAST-CR Cap.	10+1
ZONIN 500 Tab.	10+1
Rdin-XT Cap.	10+1
OPOCAL	10+1
Renormal Tab.	10+1

Ph.:- 01795-247671

UNIMARCK PHARMA INDIA LTD.

Product	Bonus
Adonia Soap	10+2
Adonia Cream	10+2
Ambulax ETM Tab.	10+2
Avitin-7 Tab	10+2
clin-3 Bar	10+2
clin-3 Gel	10+2
cozymin Syp.	10+1
cozymin Tab.	5+1
cozymin DX junior	10+2
cozymin dx Syp	10+2
Crotec-EC Softgel Cap.	10+2
Crotec EC Susp.	9+1
Folcin-12 Inj.	18+2
Itrasmart-200 Cap.	10+2
Katzin M Cap.	10+2
Kalzin Nano	10+2
Luliyes Cream	9+3
Melanorm-MS Cream	10+2
Merispas Tab.	10+2
Nervic-G Tab.	10+2
Nervic OD Cap.	10+2
oxymark CD Tab.	10+2
Serecon Tab.	10+1
serecon-D Tab.	10+1
Unidic LA Oint	1+1
Ventirex Pd Drops	10+2

Ph.:- 0172-2664151,
2607555

Acuphar (A Div. Of Macleods Pharmaceuticals Ltd.)

Product	Bonus
Meromac	10+7
Meromac Plus	10+6
Mactax	10+2
Lizomac	10+1
Accucort	10+0
Azomac	10+4
Zonamax	10+4
Aculav	10+2
Covatil I.V.	10+2
Finamac	10+7
Zilamac	10+2
Amikamac	10+10
Accuzon	10+10
Accuzon plus	10+8
Accutaz-AS	10+8
Colinem	10+5
Zinoplanin	10+5
Netilmac	10+2
Zadimac	10+2
Nupenta I.V	10+7

Mob:- 0935989528,
09897624714

NANSOM Health Care Pvt. Ltd.

Product	Bonus
ELC	10+1
ELD3	10+1
Met nerve	10+1
Nanogen	10+1
Nanogen Xt	10+1
Kare Hd	10+1
Allflex	10+1
Protinan	10+1
Aptinan	10+1
Livonan ds	10+1
Nanozox	10+1
Tyra	10+1
Tyra sp	10+1
D trap	10+1
Nupar	10+1
Ppi dsr	10+1
Reo L	10+1
Reo 20	10+1
Reocid	10+1
Moxinan cv	10+1
cefna	10+1
cefna o	10+1
Lizonan 600	10+1
Ceponan	10+1
Multicef 1.5 gm	10+1
multicef 375 mg	10+1
multicef 1gm	10+1
Tazom	10+1
Meronan	10+1
Meronan sb	10+1
Paranan 250	10+1
paranan-mf	10+1
paranan drops	10+1
Defna	10+1
codinan-dx	10+1
codinan-A	10+1
Kandy 100	10+1
Kandy 200	10+1
clof 0.25	10+1
clof 0.5	10+1
clof plus	10+1
vio e-400	10+1

Mob:- 9557525474

Macphar (A Div. Of Macleods Pharmaceuticals Ltd.)

Product	Bonus
Polypod	10+1
Macbery	10+1
Zincitotal	10+1
Polypod cv200	10+1
Macbery junior	10+1
Terbitotal	10+1
Polyclav 625	10+2
Macbery syp	10+1

Mob:- 09977483933,
09761448002

Times Drugs & Pharmaceuticals (P) Ltd.

Product	Bonus
LDAY-OZ	10+5
DPS	10+1
ODAY-200	10+2
NAPAIN PLUS	1+1
FLUCO-C	1+1
CODIREX-DX	10+3
FEROCOL-Z	10+2
SED-CC	10+2
VORON-4	1+1
AMLENIC	10+1
DPS PLUS	10+4
FENTAMOL	10+3
ODAY-OZ	10+2
NAPAIN TAB	10+1
DWORM	10+5
FEM-CORDIAL	10+5
NOCAL SYP. TAB.	10+5
CODIREX-H	10+5
AMLENIC-625	10+5
SPAN-OM	10+4
PLATUP	10+2
NAPAIN-GEL	10+6
BECO-ZM	10+2
DELTA-6	10+2
MOXIDAY	1+1
MEDROT TAB	10+6
RADE-A	10+2
CNOX-T	10+4
CHLOMO-P	1+1
CDEE	1+1

Mob:- 9891016444

Cascade-India Pharmaceuticals

Product	Bonus	Product	Bonus
Acybronk Tab.	10+1	Acutus Syp.	10+1
Acutus Syp.	10+1	Acutus-D Syp.	10+1
Acutus-D Syp. 60ml	10+1	azecade Tab.	10+1
Cadifer Tab.	10+1	Cadifer Syp.	10+1
Cadizyme Syp.	10+1	Cadizyme Tab.	10+1
Cefcade 200 Tab.	10+1	Cefcade Dry Syp.	10+1
Calcade Caps.	10+1	calcade-D3 Tab.	10+1
Catsol Syp.	10+1	dent-x-tooth Paste	10+1
Dent-x m.w	10+1	doxade B6 Tab.	10+1
Defcade-6 Tab.	10+1	dyno-60 Tab.	10+1
dyno 90 Tab.	10+1	dyno-mr Tab.	10+1
Dyno Oil	10+1	dyno Gel	10+1
Floxade-200 Tab.	10+1	floxade-oz Tab.	10+1
Floxade oz Susp.	10+1	flucade-50 Tab.	10+1
Flucade-150 Tab.	10+1	flucade-200 Tab.	10+1
Flucade-It	10+1	gutcade Cap.	10+1
Gutcade-P Sachet	10+1	Histabronk Exp.	10+1
Hynic Syp.	10+1	Hynoz Drop	10+1
Hynoz-p Drop	10+1	Hynoz-ns Drop	10+1
Lonty-lc Tab.	10+1	Lycade Tab.	10+1
Mafena Tab.	10+1	Nacdash Tab.	10+1
Nine-gr Sachet	10+1	Ocade-D Cap.	10+1
Penroc Dsr Cap.	10+1	Penroc-40 Tab.	10+1
Penroc-40 Inj.	10+1	Rebroc-20 Tab.	10+1
Rebroc-Dsr Cap.	10+1	Relief plus Tab.	10+1
Saginix Cap.	10+1	Saginix-CV-1000 Tab.	10+1
Saginix-CV-625 Tab.	10+1	Saginix cv kid Tab.	10+1
Saginix-CV Ds	10+1	Sano Tab.	10+1
Sano-ap Tab.	10+1	Sano mf Susp.	10+1
Serylid Tab.	10+1	Serylid plus Tab.	10+1
Vomiroc-cz Tab.	10+1	Vomiroc Syp.	10+1

Mob:- 9412203054

EDJEN Research Lab Ltd. (A Div of Astra IDL Ltd.)

Product	Bonus	Product	Bonus
Ceplong-36	10+1	Clavlong-625	10+1
Clavlong-Lb	10+1	Giftone	10+1
86-LSR	10+1	86-DSR	10+1
STALTRA	10+1	REDMEC-A	10+2
DEFMART-6	10+2	BONREG-K2-7	10+2
INFLADON	10+2	DROTINAC	10+1
DOLREXIA	10+1	DOCORED	10+1

Ph.:- 011-43522545



Events Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Events Corporation
★★★★★
(Ambala)
(WHO, GMP, ISO CERTIFIED PRODUCTS)
Pharma & Veterinary

★ PSYCHOTROPIC DRUGS

★ PCD / FRANCHISE
★ THIRD PARTY
★ VETERINARY GOVT. BUSSINESS
★ VETERINARY ECTOPARASITES (CYPER, DELTA, AMITRTAZ ETC.)
★ AYURVEDIC
★ FEED SUPPLEMENTS & COSMETICS
★ POULTRY PRODUCTS

Contact : (M) 99960-10004, 94160-23262
EVENTS PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
Unit - EVENTS CORPORATION UNIT-II
Ogla, Nahar Road, Kala Amb, Distt. Sirmour (H.P.)-173030
Corporate Office - First Floor, Bank Of Baroda Opp. Reliance Trend, Prem Nagar Ambala City
Web Site : www.events.org.in Email : eventsspharma@gmail.com

Re - Launch

देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **Micro Labs Ltd. Mob:- 8010506658** ने अपने उत्पाद **Versidep** (Flupenthixol 0.5mg + Melitracen 10mg Tablets) MRP 5.40/Tab. दवा बाजार में पुनः दोबारा प्रस्तुत की है. कम्पनी अनुसार यह दवा ● **Reduces Clinical Symptoms Of Depression And Anxiety** ● **Low-dose flupenthixol is an anti-depressant with anxiolytic properties** ● **Melitracen is a tricyclic antidepressant** ● **Improves symptoms of fatigue and low energy in patients with MDD*2** लक्षणों में उपयोगी है.

कैसे बचें नकली दवाओं के जाल से

ड्रग इंस्पेक्टर के मुताबिक, दवा खरीदते समय कम से कम तीन बातों का ध्यान जरूर रखना चाहिए. ● दवा का बिल लें. ● बिल पर दवा का बैच नंबर लिखवाएं. ● दवा की एक्सपायरी डेट जरूर चेक करें. ● डॉक्टर के पर्चे में लिखी दवा के नाम और कैमिस्ट की ओर से दी गई दवा के नाम में फर्क हो तो निश्चित तौर पर डॉक्टर से इस बारे में राय लें. कहीं करें शिकायत- अगर आपको लग रहा है कि आपने जो दवा खरीदी है, वह नकली है तो इस बारे में सिटी मैजिस्ट्रेट और इंस्पेक्टर के नाम शिकायत कर सकते हैं.

1st Time In India

● देश विदेश की जानी मानी दवा निर्माता कम्पनी **Oaknet Healthcre Pvt. Ltd. Mob:- +91 9740061220, +91 9582313188** ने New Approach In The management Of Moderate To Severe Melasma के लिये नया उत्पाद **Cosglo New (4-Butylresorcinol, Mandelic Acid, Kojic Dipalmitate, Licorice Extract & Niacinamide) Crem 30gm MRP 375/30gm Crem** दवा बाजार में प्रस्तुत की है. कम्पनीनुसार उनकी यह दवा 1st Time In India है.

● **Lupin** की **Div. Ascender Mob:- 9456940669, 09058720074, 09219177868, 09897043043** ने H. PYLORI में उपयोगी उत्पाद **Pyloflush (Lactobacillus Lactori-DSM 17648) Cap. MRP Rs- 35/cap** दवा बाजार में प्रस्तुत किया कम्पनी का यह दावा है कि उनका यह उत्पाद India में प्रथम बार लॉन्च हुआ है.

● **Sun Pharma Laboratories Ltd. Mob:- 09871291741, 09958124414** ने DCGI Approve, Pantocid DRGR Technology से निर्मित Product- Pantocid-80 Mrp Rs- 17.80/Tab दवा बाजार में प्रस्तुत की है. कम्पनी यह दावा करती है कि उनकी यह दवा DRGR Technology में 1st Time in India- है.

● देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **Macleods Pharmaceuticals Ltd. Mob:- 09359989528, 09897624714, 09977483933, 09761448002** की Div. MACPHAR ने multi digestive enzymes, probiotics, Fos combination में दवा **Digifine cap.** नाम से दवा बाजार में प्रस्तुत की है इसकी Mrp- Rs-13/per capsule तथा कम्पनी अनुसार इसकी Dosage-one capsule par day है इसके साथ ही कम्पनी अपनी इस दवा को 1st time in India होने का दावा भी कर रही है.

● **Montana Remedies Ph.:- 011-40844560** ने Vaginal dryness, vaginal itching, vaginal Unpleasant Odor during menstruation में उपयोगी दवा **Lactiserum-Deo-(Menarche to Menopause) Mrp Rs-169** में दवा बाजार में उपलब्ध करायी है कम्पनी अनुसार इस दवा को केवल Spray करना है Rub नहीं करना है साथ ही साथ कम्पनी product को First in India होने का दावा करती है.

● देश की अग्रणी दवा कम्पनी **Astra IDL की Div. Edjen Research Labs. Ltd. Mob:- 7314033305** ने DD Technology से निर्मित एवं DCGI APPROVED नया उत्पाद **DGXL (Bi-Layered pancreatin 170mg+Dimethicon 80mg Tab. Mrp. Rs. 9.90/Tab एवं 10+1 के Bonus offer के साथ दवा बाजार में प्रस्तुत की है कम्पनी का दावा है कि उनका यह उत्पाद 1st time in world है.**

देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **Wallace Pharmaceuticals Pvt. Ltd. Ph.:- 022-29261100** ने Infants and children के उपयोगी दवा **Wal-D3+ (Vitamin D3 200IU/Drop) Delicious Caramel Flavor** में MRP. Rs 135/5ml में दवा बाजार में उपलब्ध करायी है कम्पनी के अनुसार उनकी यह दवा 1st Time In India है. साथ ही साथ कम्पनी ने Diarrhea & Gastroenteritis में उपयोगी दवा **Eugipro (Bacillus Clausii 2 billion spores/5ml) Best in efficacy Excellent Results** के दावे के साथ दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

www.medicaldarpan.com

Elder Projects Ltd.
We serves Quality for better Tomorrow...
A Big Group of Pharma Industry.....

Aldene Pharmaceuticals
Division of a **Elder Projects Ltd.**

A Professionally Managed Pharma Company Offers Monopoly Rights to market its products on Franchisee/PCD basis on State/District level all over India.

TOP LEADING BRANDS
Inazole 100 / 200mg
Migest SR-200 / 300mg
Ultraguard-SPF 40 PA +++
B-New anti Ageing Cream
Alonurish Moisturizing Cream
Many more Latest Products....

OUR SPECIALIZATION IN
Derma Diabetic
Cardio Harmons
Gyancee General Range

Contact Details: -
V2 Pharmaceuticals
SCF 394, 1st Floor, Manimajra, Chandigarh - 160101
Email id : salesv2pharmaceuticals@gmail.com
v2pharmaceuticals@gmail.com
Mobile No- 98163 88339, 8580877336

Marketed by :-
Aldene
A Division of **Elder Projects Ltd.**

We can't spell Success without 'u'

plusindia

SUPPORTED BY
I.D.R. CIMS Medica
DEPARTMENT OF PHARMACEUTICALS, MINISTRY OF HEALTH & FAMILY WELFARE, GOVERNMENT OF INDIA

BUSINESS EXCELLENCE AWARDS FOR PHARMA & HEALTHCARE
7th August 2019
Business Location: Pragati, Gurgaon, New Delhi

*** GMP and SCHEDULE M Certified Unit**
*** WHO MANUFACTURING PLANT**
*** ISO 9001:2015 Certification**

PLUSINDIA Group one among 5000 Best MSME IN 2017 & Business Excellence Award Winner in 2018.

BACIPLUS Each 5 ml oral suspension contains : Bacillus Clausii Spores (UBBC-07) 2 billion spores. Susp
BIONORM Thyroxine Sodium 12.5/25/50/75/100/125 mg.
FLOCAD Calcium Dobesilate Monohydrate 500mg Cap
PEREZ-100 SR Nitrofurantoin 100mg Tab.
RIF 200/400 Rifaximin 200/400mg Tab.

Beulah Biomedics **GENX MEDICA (A DIVISION OF PLUSINDIA)** **LIFE CARE HERITAGE FORMULATIONS (P) LTD. Just the Difference** **grace PHARMA**

Web site : www.plusindia.in Ph: 9440894154/9885500050
E-mail : plusindia2003@yahoo.co.in, plusindia2003@gmail.com

स्पाउट : प्रोटीन का उत्तम स्रोत

स्पाउट हमेशा ही पौष्टिक खाद्य पदार्थ के रूप में प्रसिद्ध रहा है. मूली, गरी, बलोर, सोयाबीन और ब्रोकली (हरी फूलगोभी) जैसे स्पाउट प्रोटीन के काफी अच्छे स्रोत माने जाते हैं. साथ ही इसमें कई तरह के पोषक तत्व भी होते हैं, जो स्वास्थ्य को भी बनाए रखते हैं. हाल के शोध में यह पाया गया कि स्पाउट में कई बीमारियों से बचाने की भी क्षमता होती है. आइए जानते हैं कि स्पाउट खाना शरीर के लिए किस तरह से लाभदायक है? 1. पोषक तत्व का भरमा - स्पाउट में विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन बी1, विटामिन बी6 और विटामिन के पाया जाता है. इसके अलावा स्पाउट आयरन, फास्फोरस, मैग्निशियम, पोटेशियम, मैग्नीज और कैल्शियम जैसे खनिजों से भी परिपूर्ण होता है. स्पाउट में आहार सम्बंधी फाइबर, फोलेट और ओमेगा 3 फैटी एसिड भी पाया जाता है. अंकुरित बीज, अन्न और फलिया में इस तरह के पोषक तत्व और अधिक पाए जाते हैं. उदाहरण के लिए अंकुरित होने के बाद अधिकांश बीज में मात्रा आठ गुणा एंजाइम का बेहत. स्पाउट में कई ऐसे जाते हैं जो शरीर स्वस्थ रखते हैं. खाना बेहतर रहता पर पकाने से कुछ जाते हैं. ● प्रोटीन - बहुत से लोग ये स्पाउट में प्रचुर पाया जाता है. यहाँ 35 प्रतिशत तक है. अपने आहार में शामिल करने से प्रोटीन मिलता है. ● स्पाउट के बारे बात यह भी है कि आसानी से पच वजह यह है कि में एंजाइम पाए पाचन तंत्र में उनके लिए स्पाउट हो सकता है. ● में सहायक - अपना वजन कम करना चाहते हैं तो इसमें स्पाउट सहायक हो सकता है, क्योंकि इसमें फाइबर ज्यादा और कैलोरी कम होती है. स्पाउट खाने से आप बिना अतिरिक्त कैलोरी लिए पोषक तत्व ले सकते हैं. ● स्वादिष्ट होता है - स्पाउट ने सिर्फ स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है, बल्कि यह काफी स्वादिष्ट भी होता है. आप चाहें तो सलाद, सूप, मॉसाहार भोजन और पास्ता को स्वादिष्ट बनाने के लिए स्पाउट को उसमें मिला सकते हैं.

INDIAN PHARMA FAIR
PERFECT BUSINESS GROWTH PLATFORM
If You Business Medicines And Want To Business Third Party Manufacturing And Franchise So Come To The **INDIAN PHARMA FAIR**
13 & 14 March 2020
CENTRAL LAWN EP (Entertainment Paradise) JAIPUR RAJASTHAN

Pharma Exhibition For
• Third Party Manufacturing • Franchise/PCD
• Generic Drug Manufacturing • Distributorship
• Tablets/Capsules/Syrups/Dry Syrup/Ointement/Inj. Also....

SARTHAK **Sol Healthcare** **SYGNA** **OSD**

Pharma Exhibition For
• Third Party Manufacturing • Franchise/PCD
• Generic Drug Manufacturing • Distributorship
• Tablets/Capsules/Syrups/Dry Syrup/Ointement/Inj. Also....

(+91) - 9971516888, 9258002828 indianpharmafair@gmail.com www.indianpharmafair.com

हरा धनिया है बड़ी उपयोगी

भारतीय खानपान में हरी धनिया का उपयोग सदियों से होता आ रहा है. यह स्वास्थ्य के लिए काफी लाभप्रद होती है. इसमें प्रोटीन, वसा, फाइबर, कार्बोहाइड्रेट, खनिज पदार्थ, जैसे- कैल्शियम, फास्फोरस, कैरोटीन, थियामीन, पोटेशियम और विटामिन सी पाया जाता है. **धनिया के फायदे-** ● यह पाचनशक्ति बढ़ाती है. ● धनिया को ताजी छाछ में मिलाकर पीने से बदहजमी मतली, पेटिश और कोलाइटिस में आराम मिलता है. यह टाइफाइड में भी उपयोगी है. ● धनिया के सूखे बीज को पानी में उबाल कर छान लें और ठंडा करें. इस पानी को पीने से कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद मिलती है. ● एक चम्मच धनिया के जूस को चुटकी भर हल्दी के साथ मिलाकर मुंहासे पर लगाया लाभप्रद होगा. ● हरी धनिया, हरी मिर्च, कसा हुआ नारियल और अदरक को चटनी बनाकर खाने से अपच के कारण पेट में होने वाले दर्द से आराम मिलता है. ● अधिक मासिक धर्म आने पर छह ग्राम धनिया के बीज को आधा लीटर पानी में उबालें. पानी आधा होने पर थोड़ी सी शक्कर मिलाकर गर्म पीएं. ● यह भूख बढ़ाने का काम करती है.

नये उत्पाद

● Sun Pharma की Div. MAXXIM Mob:- 9958124414, 09412480312 ने एलर्जी में उपयोगी Product BILASURE (BILASTIN) Tab- Mrp. Rs- 11/ Tab दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● देश की जानी मानी दवा कम्पनी ANGL0-FRENCH Drug & Industries LTD Ph.:- 080-23154770, 23156757 Website: www.afdil.com ने कफ व खाँसी में उपयोगी दवा CODYLEX Expectorant (Livosalbutamol, Ambroxol. Guaiphenesin) Mrp Rs- 85/ दवा बाजार में प्रस्तुत की है साथ ही कम्पनी उपरोक्त Product पर 20% Bonus भी दे रही है.

● दवा निर्माता कम्पनी Trugen Neuro-sciences Pvt. Ltd. Ph.:- 011-47500800-5 ने Liverdisease में उपयोगी दवा UROCOL- 150mg/300mg (Ursodeoxycholic Acid 150mg/300mg) Tab. दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● देश की दवा निर्माता कम्पनी Alde medi impex Ltd. Mob:- 09927551300 ने Diabetes में उपयोगी दवा VILDAREST-50mg/500mg. (Vidagliptin+metformin) tab. Mrp. 50mg 6.30/Tab व 500mg 7.30/Tab. दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● देश की प्रस्थान दवा निर्माता कम्पनी ALBERT DAVID Ltd. Ph.:- 0522-423411/02/03 ने Fettiliver या Liver Disease में उपयोगी दवा Open-up (Ursodeoxycholic acid 150 mg/300 mg) Mrp. 150mg- Rs./Tab व 300 mg Rs 28/Tab. में दवा बाजार में उपलब्ध करायी है.

● देश की जानी मानी दवा कम्पनी Bestochem Formulation Ltd. Ph.:- 0120-2897688, 4151618, 3223724 ने Doran-RL-Rabepazole Sodium (Enteric Coated)& Levosulpiride (Sustained Release) Tab. MRP Rs. 8.70/Tab दवा बाजार में उपलब्ध करायी है.

● देश-विदेश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी Abbott Healthcare Pvt. Ltd. Mob:- 09430240550 ने Allergic Rhinitis में उपयोगी उत्पाद Bilazest Tab. (Bilastine 20mg) MRP. Rs. 13.50 /Tab दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी Puremed Biotech sco no-6 opp. city look hotel sai road Baddi, pin code- 17320-H.P Mob - 9736701313 E-mail - puremedbiotech@gmail.com की Div. D.C.G I Formulations ने Purikast-LA Tab (monilucast 10mg+Livocetetrizore 5mg+Ambroxol.hcl(sr) 75mg Tab.) भारतीय दवा बाजार में प्रस्तुत की है. कम्पनी अनुसार यह दवा एलर्जी, खाँसी में अत्यन्त उपयोगी है इसकी MRP. 180/10 Tab है.

● Indchemie Health Specialities Pvt. Ltd. Ph.:- 022-68424800/52 Orkid-L (Luliconazole Cream 1% w/w) Cream MRP. Rs- 184/15 gm. में दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● देश की जानी मानी दवा कम्पनी Zydus Cardiva Mob:- 09368696718, 09410210556, 09359503863, 09329621787, 09368010386 ने Type 2 Diabetes Mellitus में उपयोगी दवा Vinglyn (Vildagliptin 50mg Tablet) MRP. 4.95/Tab. व Vinglyn M (Vildagliptin 50mg Tablets & Metformin HCl 500/850/1000mg Tablets) MRP. 500mg Rs. 6.95, 850mg Rs. 6.95, 1000mg Rs. 6.95/Tab. के साथ दवा बाजार में प्रस्तुत किये हैं. कम्पनी कथनानुसार यह प्रोटेक्टस अन्य कम्पनियों के प्रोटेक्टस की तुलना में सबसे सस्ते हैं.

● देश की प्रमुख दवा कम्पनी Discovery Mankind Ph.:- 011-46541400, 66608082 ने Management Of Type 2 Diabetes Mellitus के लिये उपयोगी उत्पाद SGLTR (Remogliflozin Etabonate 100mg) Tab. निम्न विशेषताओं ● Effective & Consistent Glycemic Control ● Reduction In Body Weight 3kg ● Reduction In Cardiovascular Risk Factors के साथ MRP. 12.50/Tab. के साथ दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

● Psychotropics india Ltd. Ph.:- 0129-2282691, 2296764 ने Hydil Lotion (Aloe Vera Gel + Liquid Paraffin + Calamine + Glycerine + Pramoxine + Tetrahydrocurcumin 100ml Lotion) MRP. 250/100ml

● Dermamoist Lotion (Aquaxyl + Veg. Squalane + Aloe Vera + Wheatgerm Oil + Almond Oil + Glycerine 250ml Lotion

● कम्पनी ने बाल झड़ने व बालों की ग्रोथ के लिये Kerotop Lotion (Soybean Germ Extract + Wheat Germ Oil + Bhringraj Extract + Pure Mountain Ebony Extract + Euphoria Tea Extract + D-biotin +Calcium D Pantothenate + L-Cysteine + L-Methionine + Inositol + Lactic Acid 100ml (Spray) Lotion MRP. 475/100ml Kerotop Shampoo (Soybean Germ Extract + Wheat Germ Extract + Pure Mountain Ebony Extract + Euphoria Tea Extract + D-biotin + Calcium D Pantothenate + Vitamin E + L-Cysteine + L-Methionine + Inositol + Lactic Acid 200ml Shampoo) MRP. 375/200ml दोनों के कोम्बी पैक की कीमत Rs. 850 है.

● सन स्क्रीन क्रीम Ray Sheild-40+ Gel (Suncate DE (Oxybenzone + Uvinal A Plus + Tinosorb-M) + Zinc Oxide + Squalene + Niacinamide + Vitamin E Acetate 50gm Gel) 40+ Factor के साथ MRP. 315/Gel भारतीय दवा बाजार में प्रस्तुत किये हैं.

● देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी Alniche Life Sciences Pvt. Ltd. की Div. Neroico Ph.:- 011-45118464, Mob:- 7939837000 ने अपने Neuro Products ● Escipix 5/10 (Escitalopram Oxalate 5/10mg Tablet) ● Qutemed (Quetiapine Fumarate 25/50/100mg Tablet) ● Escipix CZ 0.5 (Escitalopram Oxalate 10mg + Clonazepam 0.5mg Tablet) ● Combisafe (Mecobalamin 1500mcg + Alpha Lipoic Acid 200mg + Benfotiamine 200mg + Folic Acid 1.5mg + Chromium Polynicotinate 200mcg + Myo Inositol 100mg + Pyridoxine HCl 3mg Tablet) ● Nudival (Divalproex Sodium 250mg/500mg/1000mg ER Tablet) ● Florasyn (Pre-Probiotic 10 Billion CFU Capsule) ● Sertapik (Sertraline HCl 25/50/100mg Tablet) ● Ublife Gold (Ubiquinol 300mg Capsule) ● Dulaniche (Duloxetine 20/30/40mg Tablet) ● Ublife (Ubiquinol 200mg + Vitamin E 100mg + Omega-3-Marine Triglyceride 400mg Capsule)

● KPH Cosmos Pvt. Ltd. की Life Care Div. Mob:- 9997490848 ने CEFZITH-L B (Cefixime + Azithromycin+ Lactic Acid) Tab Mrp. Rs- 22/ Tab भारतीय दवा बाजार में प्रस्तुत की है.

Medical Dictionary

क्रमांक	शब्द	अर्थ
01	Aids	एक्वायर्ड इम्यून डिफिशियांस सिंड्रोम, एड्स.
02	A.I.H.	पति के वीर्य द्वारा कृत्रिम शुक्रसंचन.
03	Ailing	अस्वस्थ, बीमार.
04	Ailment	एक छोटी बीमारी, पीड़ा.
05	Ailurophobia	बिल्लियों का भय.
06	Ainhum	हाथ या पैर की किसी अंगुली में संकीर्णन हो जाना और जिससे अंगुली कट कर अलग हो जाती है.
07	Air	पृथ्वी के चारों ओर वातावरण का निर्माण करने वाला दिखाई न देने वाल, स्वादरहित तथा गंधहीन गैसों का मिश्रण.
08	Air cell	वायुकोश, वायु कोशिका.
09	Air embolism	एक वायु का बुलबुला जो किसी रक्त-वाहिनी को अवरुद्ध कर देता है.
10	Air hunger	सांस फूलना.
11	Air passages	वायुपथ, वायुमार्ग.
12	Air Pollution	वायु का हानिकारक पदार्थों से दूषित होना.
13	Air sickness	हवाई यात्रा करते समय सिर में दर्द होने, जी मिचलाने उल्टी होने तथा चक्कर आने के कारण उत्पन्न होना.
14	Akaryocyte	एक केन्द्रक विहीन कोशिका.
15	Akaryote	केन्द्रक विहीन.
16	Akatamathesia	किसी बात को समझने में असमर्थता.
17	Akathisia	ऐसी दशा जिसमें चिंता एवं बेचैती होती है.
18	Al	एल्यूमीनियम का रासायनिक प्रतीक.
19	Ala	एक फैला हुआ अथवा पंख के समान.
20	Alacrima	आंसुओं की कमी अथवा उनका पूर्ण अभाव.
21	Alalia	वाचना क्षय रोग, बोलने की शक्ति का ह्रास.
22	Ala-nasi	नथुना.
23	Alar	किसी पक्षक का पंख से सम्बंधित अथवा पंख के समान.
24	Alarming	भयप्रद, गंभीर.
25	Alastrim	छोटी माता.

ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए व्यायाम

जमीन पर पीठ के बल लेट जाएँ. एक पैर को घुटने से मोड़ें, घुटने के नीचे तौलिए को लपेटकर दबा लें. अपने टखनों को दोनों हाथों से पकड़ लें. यदि आपका हाथ टखने तक न पहुँचे तो टखने को बेल्ट की मदद से पकड़ लें, अपने टखने को कूल्हों की तरफ दबाएँ. 5 सेकेंड इसी स्थिति में रहें, 3 बार ऐसा करें, एक कुर्सी पर बैठ जाएँ. एक पैर उठाकर सामने कुर्सी पर रख लें, इस स्थिति में पैर को बिल्कुल सीधा रखें. 30 सेकेंड तक इसी स्थिति में रहें, एक बार यह व्यायाम करें. ● अपने दोनों हाथों को छाती पर बाँध लें, खड़े हों, फिर वापस कुर्सी पर बैठ जाएँ. आप

चाहें तो कुर्सी की ऊँचाई को कम या ज्यादा करके, इस व्यायाम को अधिक मुश्किल या आसान बना सकते हैं, 10 बार यह व्यायाम करें. ● 20 से 40 से. मी. ऊँची सीढ़ी के सामने खड़े हो जाएँ, एक पैर को बारी-बारी 5 बार इस पर रखें और नीचे लाएँ, 5-5 बार दोनों पैर से यह व्यायाम करें. ● अपनी पीठ को सहारा देकर, पैरों को सीधी स्थिति में रखकर बैठ जाएँ, अपने घुटने के नीचे तौलिए का रोल/ या टॉयलेट पेपर का पूरा रोल या वेज रख लें, एक तरफ दबाएँ. अब पैर को स्थिति में आ जाएँ, 10 बार

टखनों को मोड़ें, घुटने को सीधा रखें और इसे तौलिए की तरफ दबाएँ. अब पैर को तौलिए से 1 से. मी. तक ऊपर उठाएँ. वापस पहले की स्थिति में आ जाएँ, 10 बार यह व्यायाम करें. ● किसी कुर्सी का सहारा लेकर खड़े हो जाएँ. अपने टखने में 2 कि. ग्रा. वजन बाँध लें, घुटने को मोड़कर अपने पैर को जमीन से उठा लें. 10 सेकेंड तक इसी स्थिति में रहें, 10 बार यह व्यायाम करें, ● किसी भी चीज या दीवार का सहारा लेकर खड़े हो जाएँ, फोम/तौलिए को रोल करके अपने घुटने के नीचे रख लें, अपने घुटने को 45 डिग्री तक मोड़ते हुए इसे थोड़ा-थोड़ा दबाते जाएँ, वापस सीधे खड़े हो जाएँ. अब फिर से तौलिए को दबाएँ, 10 बार यह व्यायाम करें. ● दर्द से प्रभावित पैर के बल खड़े हो जाएँ. घुटने को हल्का सा मोड़ लें, दर्द से रहित पैर को जमीन से ऊपर उठाएँ, 30 सेकेंड या हो सके तो अधिक देर तक इसी स्थिति में रहें. हो सके तो किसी भी चीज का सहारा न लें.

त्रिफला एक आयुर्वेदिक नुस्खा जो इन सारी बीमारियों को जड़ से मिटा देगा

त्रिफला ऐसी ही आयुर्वेदिक औषधि है जो शरीर का कायाकल्प कर सकती है. त्रिफला के सेवन से बहुत फायदे हैं. स्वस्थ रहने के लिए त्रिफला चूर्ण महत्वपूर्ण है. त्रिफला सिर्फ कब्ज दूर करने ही नहीं बल्कि कमजोर शरीर को एनर्जी देने में भी प्रयोग हो सकता है. विधि-सूखा देसी आंवला, बड़ी हरर व बहेड़ा लेकर गुठली निकाल दें. तीनों समान मात्रा में मिलाकर पीस लें. कपड़े से छानकर रखें. इसके नियमित सेवन से कमजोरी दूर होती है. त्रिफला के नियमित सेवन से लम्बे समय तक रोगों से दूर रहा जा सकता है. त्रिफला और इसका चूर्ण तीनों दोषों यानी वात, पित्त व कफ को दूर करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है. बालों के खराब होने और समय से पूर्व सफेद होने से भी त्रिफला के सेवन से बचा जा सकता है. गाय व शहद के मिश्रण में (घी अधिक व शहद कम) के साथ त्रिफला चूर्ण का सेवन आंखों के लिए वरदानस्वरूप है. संयम के साथ इसका नियमित प्रयोग करने से आंखों के सारे रोग दूर हो जाते हैं. बुढ़ापे तक चश्मा नहीं लगेगा. त्रिफला के काढ़े से घाव धोने से एलोपैथिक एंटीसेप्टिक की आवश्यकता नहीं रहती. घाव जल्दी भर जाता है. त्रिफला के गुणगुने काढ़े में शहद मिलाकर पीने से मोटापा कम होता है. रात को गुनेगुने पानी के साथ त्रिफला लेने में कब्जियत नहीं रहती. सुबह के समय तरोताजा होकर खाली पेट ताजे पानी के साथ त्रिफला का सेवन करें और इसके बाद एक घंटे तक पानी के अलावा कुछ ना लें. इसे लेने से पेट से जुड़ी सारी बीमारियाँ मिट जाएंगी.

प्रथम पृष्ठ का शेष

इसके साथ ही फूड लाइसेंस बनवाने की व्यवस्था भी संस्था द्वारा क्षेत्र में ही कैम्प लगा कर की जाएगी इसके लिए दवा विक्रेता को अपनी डिटेल् के साथ आधार की कॉपी और अपने दो फोटो क्षेत्रीय इकाई में देने होंगे जो की 100/= प्रतिवर्ष की दर से एक, दो या पांच साल के लिए बनेगा. आदर्णीय महामंत्री श्री प्रवीन वाजपेयी ने भी समस्त दवा विक्रेताओं से फार्मासिस्ट की समस्या पर मुखर हो कर बात की और संस्था द्वारा लगभग 16 वर्षों से इस समस्या पर किये जाने वाले लखनऊ से दिल्ली तक के आंदोलनों के बारे में विस्तार से बताया इसके साथ ही दवा विक्रेताओं को कैसे अपना मेडिकल स्टोर व्यवस्थित रखना चाहिए इसके बारे में बताया इस मीटिंग में दवा विक्रेताओं द्वारा पूछी गयी हर समस्या पर चर्चा करते हुए उनका निस्तारण किया गया. इस सफल आयोजन पर श्री शेष नारायण तिवारी ने अपने विचार रखते हुए क्षेत्रीय इकाई द्वारा संगठित होकर किये जाने वाले कार्यों की प्रशंसा की. शीर्ष नेतृत्व ने क्षेत्रीय अध्यक्ष श्री राकेश कुमार एवं क्षेत्रीय महामंत्री श्री सौरव सिंह के साथ ही संरक्षक श्री एन. सी. सेठी और उनकी पूरी कार्यकारिणी का इतने सफल आयोजन के लिए विशेष आभार प्रकट किया. उक्त मीटिंग में श्री पी. एस. राठौर (अध्यक्ष, बरौ क्षेत्र), श्री माजिद रसूल (अध्यक्ष, मध्य क्षेत्र), श्री सुरेंद्र चौधरी (अध्यक्ष, रावतपुर क्षेत्र) श्री मिर्जा अख्तर बेग (रावतपुर), श्री अंकित सोनी (बारादेवी), श्री शैलेंद्र सिंह (गुजनी) ने अपने अपने क्षेत्रों से आकर क्षेत्रीय इकाई के कार्यों की सराहना की. -इरफान अहमद खान प्रभाठी-9935274762, दि फुटकर दवा व्यापार मण्डल, कानपुर

शाकाहारी भोजन के फायदे

मांसाहारियों को जो तत्व मांसाहार से मिलते हैं, वैसे ही शाकाहारी भोजन में भी वे सभी तत्व मौजूद होते हैं. शाकाहारी भोजन भी उतने ही पोषक होते हैं, जितने की मांसाहारी और उसमें कई प्रकार के शाक भी मौजूद हैं. शाकाहारी भोजन में रोगों से लड़ने की क्षमता होती है. मांस में मिलने वाले तत्वों के कारण मांसाहार का पाचन जल्द नहीं किया जा सकता, जबकि शाकाहार भोजन का पाचन जल्दी किया जा सकता है. आइए जानें शाकाहार भोजन के फायदों के बारे में. **डायबिटीज में शाकाहार के फायदे** - शाकाहार भोजन के अतिरिक्त प्रभाव नहीं है. यह जल्दी खाना पचाने में मदद करता है, साथ ही यह मस्तिक को सचेत रखते हुए उसे बुद्धिमान बनाता है. ● सखियों में बहुत से आवश्यक तत्व जैसे विटामिन, एंटी ऑक्सीडेंट, अमीनो एसिड इत्यादि पाया जाता है जिससे कई घातक बीमारियों से बचा जा सकता है. ● शाकाहारी भोजन में प्रटीन, कार्बोहाइड्रेट और वसायुक्त पदार्थ पाए जाते हैं जो स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हैं. ● शाकाहार भोजन में फाइबर भी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है. ● शाकाहारी भोजन में शरीर की जरूरत के हिसाब से कैलोरीज और विटामिन पाए जाते हैं. ● शाकाहारी भोजन में विभिन्न प्रकार के रोगों से भी आपको बचाता है. **मोटापा घटना है तो शाकाहारी बनें** - शुद्ध शाक. आहार भोजन करने वाले व्यक्तियों को हृदय से संबंधित रोग होने की संभावना कम ही रहती है. ● शाकाहारियों में उच्च रक्तचाप जैसी समस्याएं कम ही देखने को मिलती हैं. ● शाकाहार का सेवन करने वाले व्यक्तियों में कई प्रकार के कैंसर रोगों जैसे फेफड़ो का कैंसर, आंत का कैंसर इत्यादि की संभावनाएं भी कम होती हैं. ● शोधों में भी ये बात साबित हो चुकी है कि शाकाहार का सेवन करने वाले व्यक्तियों में स्तन कैंसर का खतरा भी कम होता है. ● गुर्दे की समस्या या इससे होने वाले रोगों में भी शाकाहारी भोजन लाभकारी है. ● शाकाहार लेने वाले व्यक्तियों के जीवनकाल की संभावना अधिक बढ़ जाती है. ● शाकाहार भोजन करने वाले व्यक्ति कम अवसादग्रस्त रहते हैं और तरोताजा महसूस करते हैं.

Pharma Franchisee

A Fast Growing Pharma Company

With a Wide Range Of Tablets/Capsules

Syrup/Dry Syp/Injections/Ointments/Protein Powder etc.

And Ayurvedic Capsules/Syrup/Oil etc.

And Harbal Cosmetic Soap/Facewash etc.

Requires Experienced Personalities

For Franchisee on Monopoly Basis

08273471334, 09410427004 ,annapharma2910@gmail.com

Pharma B2B Expo

Happy New Year to All

2020

No.1 Pharma B2B Formulation Expo In South

10th EDITION | NATIONAL EXPO IN SOUTH

18th & 19th APRIL 2020

Venue : Hall A, Codissia Trade Fair Complex (coimbatore), Tamil Nadu

Hurry Up, Book Your Space Now !!

EXHIBITOR PROFILE

- Generic Drug Manufacturing
- Contract Manufacturing
- Software For Pharma Industries & Management
- Pharma Media
- Nutraceuticals Manufactures
- Dietary Supplements
- Cosmetics Companies
- Ayurveda & Herbal Manufactures

VISITOR PROFILE

- 3rd Party Manufacturing
- Pharma Marketing Companies
- Pharma Wholesaler & Distributors / Retailer
- Contract Manufacturing
- Franchise, PCD & C&F
- Cosmetic
- Ayurveda & Herbal
- Product Manager
- Zonal Sales Manager
- Area Sales Manager
- Medical Representatives
- Pharma Consultant
- API
- Private Hospital
- Doctors
- Govt. Suppliers
- OTC Companies
- Foreign Dignitaries
- Pharma Machinery Companies
- CEO & Director
- Exporters / Importer
- All Pharma Companies

Diamond Partner Privilege Partner Gift Partner Bag Partner Bag Partner Media Partner

ZEE BM SANGHAN FARGO Zenactis AKSHAR MOLECULES

+91-8802572535, 8700103168, 8447897891 | www.pharmab2bexpo.com | info@pharmab2bexpo.com