केवल मेडिकल व्यवसायियों के लिए

PHARMA दर्पण

Editor- Brijesh Garg www.medicaldarpan.com Monthly News Paper

B.N. Medical Complex, Bulandshahr (U.P.) Postal Reg. No.- BSR 52/2017-2019 RNI UPBIL 04044

Year 09 | Issue 04 | D.O.P. 20 Dec. 2019 | Pages 08 | ₹10/- Per Copy | 09410434811, medicaldarpan.ctp@gmail.com

Biocon Biologics Symposium on '100 years of Insulin – Delivering on Universal Access & Equitable Care' Resonates Well with Leading KOLs at IDF Congress 2019

Bengaluru:- Nearly a century after the discovery of insulin, millions of people with diabetes are denied access to this life-saving therapy due to its prohibitive costs. Insulin-dependent diabetes patients are not just finding it difficult to access insulin in emerging markets, even those in developed markets like U.S. are finding it difficult to afford insulins therapy. Growing worldwide concern about the cost of insulin is driving the quest to find viable, long-term solutions to improve insulin access and affordability. Biocon Biologics, committed to enabling affordable access, launched its 'Unlock Universal Access to Quality Insulins' initiative in September 2019 with an announcement to provide recombinant human Insulin (rh-Insulin) at less than 10 US cents / day for Governments in Low and Middle-Income Countries (LMICs) at a UNAIDS Health Innovation Exchange event on the side-lines of the 74th session of the UN General Assembly in New York. Taking forward its mission to unlock affordable access to insulin, Biocon Biologics participated for the first time at the IDF (International Diabetes Federation) Annual Congress, focused on 'Shape the future of diabetes', which was held in Busan, South Korea from December 2 to December 6, 2019. As a committed global insulins player, Biocon Biologics is engaging with diverse stakeholders at various global forums to seek their participation in its 10 cents mission in order to expand affordable access to rh-insulin for patients across the globe. In line with its Universal Access mission, the Company organized a symposium on '100 years of Insulin – Delivering on Universal Access & Equitable Care' during the IDF Congress. The Symposium was opened by Mr Satish Sivan, the Deputy Chief of Mission, Embassy of India in Korea, who appreciated the efforts being made by Biocon Biologics to unlock affordable access to insulins for patients across the globe. "India has been rightly called the pharmacy capital of the world with consistent track record in producing high quality affordable pharmaceutical products with advances in Biological therapeutics. India has seen companies like Biocon become world leaders in developing Biosimilar therapeutic entities especially for diabetes and cancer," he said. The Symposium was addressed by Dr Andrew Boulton, Professor at Manchester University and President, IDF, Dr Radhakrisha Sothiratnam, consultant physician, Columbia Asia Hospital, Seremban, Malaysia, Dr Irl Hirsch, Professor of Metabolism, Endocrinology and 2 Nutrition, University of Washington, U.S., Renza Scibilia, Manager- Type 1 Diabetes and consumer Voice, Diabetes Australia. "Is diabetes the cancer of the 21st century? Neither malaria nor AIDS, but diabetes is the biggest health challenge today. Explosion of diabetes in Asia is resulting in a rising global public tsunami. A 150% rise in type 2 diabetes in South Asia from 2000 to 2035, has been estimated. Lack of equitable access to affordable insulin remains a key impediment to successful treatment and results in co-morbid complications and premature deaths. In developed markets too, thousands of people are finding it difficult to afford expensive insulins therapy. To tackle this huge economic burden that diabetes poses, governments across the world need to ensure that they have a universal health coverage system, which includes insulin and diabetes care," said Dr Andrew Boulton, Professor at Manchester University and President, IDF. "Our symposium at IDF Congress brought together leading KOLs from across the globe to seek viable, long-term solutions to improve insulin access and affordability. The discussions pointed towards diabetes being a universal challenge for patients not just in LMICs but also in developed markets like the U.S., where patients outside the health security net are forced to ration insulins due to its high cost. We believe Biocon Biologics along with other stakeholders including like- minded insulins providers can enable equitable access to insulins for patients globally," said Christiane Hamacher, CEO, Biocon Biologics. Speaking on 'Validated Biosimilar insulin: A Journey from clinical trials to real world evidences', Dr Radhakrisha Sothiratnam, consultant physician, Columbia Asia Hospital, Seremban, Malaysia, said, "Governments should encourage the use of biosimilar insulins which being affordable provide governments, healthcare professionals and patients the opportunity to lower healthcare costs. Biocon has been able to increase access to insulins in Malaysia by introducing affordable therapeutic options through its locally produced recombinant human insulin and Insulin Glargine. Going forward, the export of affordable insulin therapies from Malaysia to the rest of the world will help bring smarter solutions for a healthier life to patients and customers in the neighboring countries." Appreciating Biocon Biologics' initiative to enable universal access to insulin globally, Dr Sothiratnam added, "The 10 cents Mission makes pure sense now, when universal access to insulin still remains a distant dream." In his address on 'Insulin Pricing and Barriers to Access: the US Perspective for Improved Outcomes', Dr Irl Hirsch, Professor of Metabolism, Endocrinology and Nutrition, University of Washington, U.S., said, "Rationing of Insulin in the U.S. is twice as compared to any LMICs, with 26% Americans rationing this because of the costs. The health care system is currently broken in the U.S., with prices of insulin being tripled between 2002 and 2013, leading to one out of four Americans rationing their insulins. Till date, there has not been a solution for adequate access for all Americans to obtain insulin. There is hope, however, that within the next year we will have our first biosimilar insulin. We believe the introduction of biosimilar insulins will generate competition in the U.S. market, bringing down prices of insulins and making high quality insulins more accessible for patients in need." 3 Renza Scibilia, Manager- Type 1 Diabetes and consumer Voice, Diabetes Australia, in her address, spoke on how diabetic patients can improve their quality of life through proper understanding of the disease from the perspectives of a caregiver, patient advocate, dietician etc. Biocon Biologics used the IDF congress as a platform to engage with Key Opinion Leaders (KOLs), including physicians, scientists, educators, healthcare professionals, government representatives, policy makers, and IDF members to take forward its 10 cents mission to unlock affordable access to insulin. The WHO's announcement regarding the insulin prequalification pilot program for LMICs on November 13, is well timed. Biocon Biologics welcomes this first-ever insulin prequalification program of WHO which we believe will enable access by increasing the flow of quality-assured products on the international market, providing countries with greater choice and patients with lower prices. Biocon Biologics is willing to work with governments to ensure ways to overcome price barriers, including special pricing and setting up low-cost manufacturing facilities via publicprivate partnerships. The Company also seeks to work with healthcare systems and payers worldwide to ensure that insulin pricing is not a constraint to the well-being of individuals and of communities. Despite the capital-intensive nature of insulin production, Biocon Biologics has succeeded in expanding access to insulin therapy in India and key global markets by pursuing an innovation strategy that is rooted in affordability. Biocon Biologics has one of the largest insulin manufacturing capacities in the world, which it is using to shift the access paradigm for insulin worldwide. It has cumulatively supplied over 2 billion doses of biosimilar insulins so far to patients globally over the last 15 years. In multiple countries like Mexico and Malaysia, most of the insulin-requiring diabetics take Biocon Biologics' insulins. The Company's biosimilar insulins are also making a difference to people with diabetes in developed markets like EU, Japan and Australia. The Company's rh-Insulin has been approved in over 40 countries and commercialized in countries like India, Mexico and Malaysia, while Insulin Glargine has been approved in over 60 markets and commercialized in countries like India, Australia, EU, Japan, UAE, South Korea, Mexico and Malaysia.

Ph.:- 080-28082808.

Piramal Group Partners With IIFL Wealth on an AIF to Provide Last-Mile Funding for Select Real Estate Projects

Mumbai:- Piramal Group Ph.:- 022-38023000 and IIFL Wealth Management Limited (NSE: IIFLWAM) have announced a co-investment on an Alternative Investment Fund (AIF) platform to fund select advance stage / last-mile real estate projects across Tier 1 cities in India. This AIF with a target size of INR 2,000 crores, will be used to provide capital to Tier 1 developers in key markets. The market today presents many opportunities for last-mile finance across projects that require a minimum amount of gap funding for completion. Piramal Group has a long-standing track record of both primary development and wholesale funding in real estate. It also has a fiduciary fund management business across multiple funds and mandates across structured, preferred and pure equity. IIFL Wealth is one of the leading wealth managers in the country today, with aggregate assets of around INR 1,70,000 crores under management, advice and distribution. Headquartered in Mumbai, IIFL Wealth Management has more than 950 employees and presence in 6 major global financial hubs and 23 locations in India. Khushru Jijina, Managing Director, Piramal Capital & Housing Finance Ltd said, "The creation of this AIF is in line with Piramal Group's strategy to build newer platforms for co-lending with liked-minded reputed institutions. We will initially seed the fund with existing loans from Piramal Group's portfolio, while continuing to explore quality deals from the market in future." With this, Piramal will also be facilitating external capital (on a fund or co-investment basis) alongside its lending business. This will enable Piramal Group to continue to further grow the lending business through a new co-investment / co-origination model.

10 माह में 90 से अधिक सैंपल फेल

हिमाचल में लगातार दवाईयों के सैंपल फेल होने के कारण राज्य सरकार ने ठोस कदम उठाया है. ड्रग इंस्पेक्टरों को निर्देश दिए गए हैं कि फार्मा कंपनियों को मौके पर जाकर इंस्पेक्शन करें. ऐसी फार्मा कंपनियां जिनके सैंपल बार-बार फेल हो रहे हैं उनके लाइसेंस रद्द् किए जाएं. उन फार्मा कम्पनियों पर सख्त कार्रवाई की जाएं.

फार्मा फेयर का सफल आयोजन

वेदशिव बिजनेस मीडिया द्वारा दिनांक 6 एवं 7 दिसम्बर 2019 को डेक्कन कॉलेज ग्राउन्ड पुणे में एक विशाल फार्मा फेयर का आयोजन किया गया. जिसमें पूरे भारतवर्ष से लगभग 45 फार्मा कम्पनियों ने अपने स्टॉल पर अपने उत्पादों का प्रदर्शन किया. फेयर में पुणे के अलावा मुम्बई, नवी मुम्बई, कोल्हापुर, औरंगाबाद, शोलापुर, नासिक, जलगांव, नागपुर, दिल्ली, राजस्थान एवं विदेशों से भी हजारों की संख्या में दवा व्यापारियों ने हिस्सा लिया. प्राप्त जानकारी के अनुसार मेले में आये दवा व्यवसायी अति उत्साहित दिखायी दिये. सभी दवा व्यवसायियों ने मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस के स्टॉल पर भी अपनी उपस्थिति दर्ज करायी जहाँ वरिष्ठ प्रतिनिधी **अभय सिंघल** एवं **अभिषेक शर्मा** ने उनका स्वागत किया. फेयर का उद्‌घाटन MSCDA (महाराष्ट्र स्टेट कैमिस्ट एन्ड ड्रगिस्ट एसोसियेशन) के **सचिवः श्री अनिल नावन्दर मो० 09730655555** ने किया उनके साथ श्री बच्चू भाई ओसवाल **अध्यक्षः** वेस्ट महाराष्ट्र MSCDA और **जनरल सेकेट्री श्री नन्द किशोर सन्दभूर** पुणे कैमिस्ट एसोसियेशन भी इस अवसर पर मौजूद रहे. दिनांक 7 दिसम्बर को हरियाणा के ड्रग कन्ट्रोलर **श्री नरेन्द्र कुमार आहुजा** जी ने इस फेयर का उद्‌घाटन किया और फेयर के समापन पर श्री विजय पाटिल स्टेट प्रेसीडेन्ट

महाराष्ट्रा फार्मा काउन्सिल ने फेयर के सभी प्रतिभागियो को अवार्ड वितरित किये. **श्री अनिल नावन्दर** जी ने इस अवसर पर कहा की ऐसे मेले आयोजित होते रहने चाहिये, इसमें एक दूसरे से मिलने पर आपस में विश्वास पैदा होता है और व्यापार में पारदर्शिता भी बढ़ जाती है. ऐसे ही सकारात्मक विचार सभी मुख्य अतिथियों ने इस अवसर पर दिये. **श्री अनिल नावन्दर** जी, **श्री विजय पाटिल, श्री नरेन्द्र कुमार आहुजा, श्री बच्चु भाई ओसवाल** और **श्री नन्द किशोर** जी मीडिया हाऊस के स्टॉल पर भी पहुँचे. यहाँ **श्री अनिल नावन्दर** जी ने कहा की मैडीकल दर्पण समाचार पत्र ने जिस तरह पूरे भारत वर्ष में अपनी मेहनत, लगन और ईमानदारी से जो पहचान बनायी है वो वास्तव में काबिले तारीफ है. मीडिया हाऊस के स्टॉल पर मुम्बई से रायगड प्रेसिडेन्ट **श्री हेमन्त लोनकर, प्रेसिडेन्ट भायन्दर श्री अरविन्द जैन, डोम्बीवली(ठाणे)** से दवा व्यापारी **श्री विवेकानन्द डावसे, लोकशाही मीडिया** से **श्री नीलेशवाणी** और **डोम्बीवली एसोसियेशन** से **श्री राजेश कोरपे** और अन्य सदस्यगण भी पधारे. वेदशिव बिजनेस मीडिया के **डायरेक्टर श्री शिवम शर्मा** एवं **बी. एस. भन्डारी** ने समापन के अवसर पर जानकारी दी कि पुणे में आकर वो आत्मविश्वास से लबरेज हैं, दवा कम्पनियों और आने वाले दवा व्यापारियों को यहाँ भरपूर लाभ मिला है और वे भविष्य में इसी तरह के ऐसे फेयर आयोजित करते रहेंगे. **शिवम शर्मा** के अनुसार अब वे मार्च 2020 में जयपुर (राजस्थान) में भी एक विशाल फार्मा फेयर का आयोजन करने जा रहे है जहाँ हजारों की संख्या में दवा व्यवसायियी भाग लेंगे. **– अभय सिंघल, मो० 09319982483.**

Biocon Biologics Takes Forward Its Mission to Unlock Universal Access to Insulins Globally Participating at IDF Congress 2019, Busan, to Engage with Key Stakeholders Busan

South Korea:- Biocon Biologics Ph.:- 080-28082808. a fully integrated 'pure play' global biosimilars organisation, is taking forward its mission of unlocking affordable access to quality insulins for people with diabetes across the world. Even as we near the 100th anniversary of insulin being first used to treat a patient with diabetes, lack of equitable access to affordable insulin remains a key impediment to successful treatment for diabetes, leading to co-morbid complications and premature deaths. Growing worldwide concern about the cost of insulin is driving the quest to find viable, long-term solutions to improve insulin access and affordability. Biocon Biologics, committed to enabling affordable access, has launched its 'Unlock Universal Access to Quality Insulins' initiative. In September 2019, the Company made an announcement to enable universal access to recombinant human Insulin (rh-Insulin), by offering it at less than 10 US cents / day for Governments in Low and Middle-Income Countries (LMICs). The announcement was made at a UNAIDS Health Innovation Exchange event held on the side-lines of the 74th session of the UN General Assembly in New York. More importantly on November 14, the WHO launched its first-ever insulin prequalification pilot program to increase treatment for diabetes in LMICs. WHO prequalification of insulin is expected to boost access by increasing the flow of quality-assured products on the international market, providing countries with greater choice and patients with lower prices. Biocon Biologics welcomes WHO's first-ever insulin prequalification program to increase treatment for diabetes in LMICs. Biocon Biologics is now taking forward its mission to unlock affordable access to insulin at the International Diabetes Federation (IDF) Congress 2019, which is among the most significant global diabetes events and one of the largest medical congresses in the world. The theme of IDF 2019, being held in Busan, South Korea between December 2 and December 6, 2019, is 'Shape the future of diabetes.' The IDF Congress brings together the global diabetes community to tackle a broad range of diabetes issues, from latest scientific advances to cutting-edge information on education, diabetes care, advocacy and awareness. 2 Christiane Hamacher, CEO, Biocon Biologics, said: "We are delighted to be participating in the International Diabetes Federation Congress for the first time. In the run-up to the 100th anniversary of insulin, Biocon Biologics has embarked on a mission to unlock universal access to high quality insulin, guided by the conviction that a lifesaving product like this needs to be accessible to patients globally, both in emerging and developed countries. Our participation at the IDF Congress is aimed at addressing current issues around insulin access, especially opportunities and value offered by biosimilars, how to achieve equitable care and sustaining India's role as pharmacy to the world. In line with our aspiration to reach 'one in five' insulin-dependent people with diabetes globally, we want to work closely with key stakeholders worldwide to find ways to ensure that insulin reaches those who need them the most." As a credible, global insulins player, Biocon Biologics has been engaging with key stakeholders at various global forums to find ways to increase affordable access to rh-insulin and ensure the drug reaches those who need them the most. At IDF, Biocon Biologics will engage with Key Opinion Leaders (KOLs), including physicians, scientists, educators, healthcare professionals, government representatives, policy makers, and IDF members to take forward its mission to unlock affordable access to insulin.

Nearly a century after the discovery of insulin, millions of people with diabetes are denied access to this life-saving therapy due to its prohibitive costs. Insulin-dependent diabetes patients are not just finding it difficult to access insulin in emerging markets, even those in developed markets like U.S. are finding it difficult to afford insulins therapy. As a part of its Universal Access Initiative, Biocon Biologics is organizing a symposium on '100 years of Insulin – Delivering on Universal Access & Equitable Care' during the IDF congress. This Symposium will be attended by leading KOLs and thought leaders from across the globe, including Dr Andrew Boulton, Professor at Manchester University and President Elect IDF: Dr Irl Hirsch, Professor of Metabolism, Endocrinology and Nutrition, University of Washington, U.S.; Dr Shashank Joshi, endocrinologist, diabetologist, medical researcher & IDF's South East Asia Chair-elect; and Dr Radhakrishna Sothiratnam, consultant physician, Columbia Asia Hospital, Seremban, Malaysia. As a company committed to ensure equitable access to insulins globally, Biocon Biologics is pursuing the path of innovation to enable affordable access to human insulin to diabetes patients in need of insulin in LMICs. In line with this mission, Biocon Biologics is offering recombinant human insulin (rhinsulin) at a basic price of less than 10 US cents per day in LMICs for vials sourced by the government directly from Biocon, assuming an insulin dosage of 40 IU per day. Currently, the blended median patient prices in LMICs are US$ 9 per 10 ml vial1 translating to 36 US cents/ day. The current US list price in retail is over US$ 5 / day2 . Biocon Biologics is willing to work with governments to ensure ways to overcome price barriers, including through special pricing and setting up low-cost manufacturing facilities via public-private partnerships. The Company also seeks to work with healthcare systems and payers worldwide to ensure that insulin pricing is not a constraint to the well-being of individuals and of communities.

www.medicaldarpan.com

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक, बुलन्दशहर के फार्मा दर्पण **खाता संख्या 1824002100118703,** ष्टिे ब्वकम . च्न्छठ0182400 ठतंदबी. क्मचनजल ळंदर में है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर ैडै कर दें।

अब तकलीफदेह नहीं होगा दवा खाना, कैप्सूल और टैबलेट की कड़वाहट दूर कर देगी यह फिल्म

कंपनी का दावा है कि इसे जीभ में रखते ही 30 सेकेंड में घुल जाती है और शरीर के अंदर जाकर असर दिखाना शुरू कर देती है. लोगों को दवाईयां खाने में समस्या आती है खासकर छोटे बच्चो और बुजुर्गो को टैबलेट व कैप्सूल खाने में ज्यादा कठिनाई होती है. इस समस्या को देखते हुए दवा बनाने वाली एक निजी कंपनी ने इसका विकल्प तैयार किया है. कंपनी ने पतली झिल्ली सी दिखने वाली एक फिल्म तैयार की है. **दो साल के शोध में मिली कामयाबी:–** कंपनी के बिजनेस डेवलपमेंट निदेशक नीरज पी धाड़ीवाल ने बताया कि इस फिल्म को दवा और दवा रहित के तौर पर बनाया जाता है. देश में एक दो कंपनियां दवा वाली फिल्म बनाती हैं, लेकिन इसकी अधिक वैरायटी नहीं है. इस फिल्म पर पांच वर्ष पहले काम करना शुरू किया था और करीब दो वर्ष तक शोध किया. अभी करीब 10 बीमारियों के लिए दवा वाली फिल्म तैयार की गई है, जिनमें माइग्रेन, एलर्जी, सप्लीमेंट, नींद, बेचैनी, उल्टी, शुगर आदि शामिल हैं. **बेहोशी की हालत में भी करता है असर:–** बेहोशी की हालत में मरीजों को इंजेक्शन व ग्लूकोज के माध्यम से दवाइयां दी जाती है. ऐसे में यह फिल्म भी काफी कारगर है. इसे आसानी से बेहोश मरीज के जीभ में रखा जा सकता है, जिससे यह अपना असर दिखाना शुरू कर देता है.

महंगी हो सकती हैं पाँच रुपए से कम कीमत प्रति डोज वाली दवाएं

जल्द ही 5 रुपए प्रति डोज से कम कीमत वाली दवाएं प्राइस कंट्रोल लिस्ट से बाहर हो सकती हैं.सरकार और मेडिसिन इंडस्ट्री के सूत्रों के मुताबिक, देश की नेशनल लिस्ट ऑफ एसेंशियल मेडिसिन (छस्म्ड) को अपडेट किया जा रहा है. अगर ऐसा होता है तो दवा निर्माता इन दवाओं की कीमतों में हर साल 10 फीसदी की दर से वृद्धि कर सकेंगे. देश की स्टैंडिंग नेशनल कमेटी ऑन मेडिसिन, 2015 में तैयार हुई अहम दवाओं की सूची को अपडेट करने जा रही है. इसके लिए कमेटी और स्टेकहोल्डर्स की बैठक 4 नवंबर से शुरू होने जा रही है. फिलहाल देश के 1.36 लाख करोड़ रुपए के घरेलू दवा बाजार में से 19 फीसदी प्राइस कंट्रोल में आता है. इसमें से 4–5 फीसदी ऐसी दवाएं हैं जिनकी कीमत पाँच रुपए प्रति डोज से कम है. एक डोज में एक टैबलेट या कैप्सूल आती है. **लंबे समय से इंडस्ट्री कर रही थी अपील:–** बिजनेस स्टैंडर्ड में छपी खबर के मुताबिक, दवा इंडस्ट्री तकरीबन एक साल से इसकी पैरवी कर रही थी. इंडस्ट्री के प्रतिनिधियों ने सरकार से कई बार मुलाकात करके प्रस्ताव दिया था कि 5 रुपए से कम प्रति डोज वाली दवाओं को प्राइस कंट्रोल लिस्ट से बाहर किया जाए. बाजार में मौजूद प्रतिस्पर्धा इन दवाओं की कीमत को नियंत्रण में रखने के लिए काफी है. नई सूची तैयार करने वाली टीम में शामिल एक अधिकारी ने बताया कि इंडस्ट्री के प्रस्ताव पर गौर किया जा रहा है. **–हंसराज मेहता मो॰ 09814132529.**

अर्थराइटिस है तो तेल, ग्रिल्ड फूड के अलावा इन 8 चीजों को न खाएं

अर्थराइटिस वाले लोगो के लिए बहुत सी बातों का ध्यान रखना जरूरी होता है, वरना उनकी समस्या बढ़ सकती है। फूड्स उनमें से एक हैं. गठिया (अर्थराइटिस) एक ऐसी स्थिति है जो जोड़ो में सूजन का कारण बनती है। अर्थराइटिस के विभिन्न प्रकार होते है। उनमें से कुछ में पुराने ऑस्टियोआर्थराइटिस, रूमेटॉयड अर्थराइटिस और सोरायटिक अर्थराइटिस शामिल हैं। हालांकि यह स्थिति बुजुर्ग लोगों में सबसे आम है, विशेष रूप से 65 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में। यह दुर्भाग्य से युवा लोगों को भी प्रभावित कर सकता है। विभिन्न प्रकार के गठिया के लिए उपचार ज्यादातर सूजन को कम करने और दर्द प्रबंधन में मदद करने की दिशा में सक्षम है। डाइट आपको अर्थराइटिस के लक्षणों को प्रबंधित करने में मदद कर सकता है। हालांकि कोईभी विशिष्ट आहार आपके अर्थराइटिस की पूरी तरह से मदद नहीं कर सकता है, लेकिन कुछ डाइट आपको बेहतर महसूस करा सकती हैं। 1. सेचुरेटेड फैट्स: जिन फूड्स में सेचुरेटेड फैट्स के उच्च स्तर होते हैं, वे वसा ऊतक की सूजन को ट्रिगर कर सकते हैं। इससे आपको ह्रदय रोग होने और सूजन के बिगड़ने का खतरा हो सकता है, जिससे आपके गठिया की स्थिति पहले से भी बदतर हो सकती है. 2. शुगर और रिफाइन्स कार्ब्स: दैनिक आधार पर बहुत अधिक चीनी लेने से आपके शरीर में एजीई स्पाइक पैदा हो सकता है जो सूजन का कारण बन सकता है। सम्मानित अध्ययनों के अनुसार, चीनी इंफ्लामेट्री मैसेंजर की रिहाई को ट्रिगर करता है। उन्हें साइटोकिन्स के रूप में जाना जाता है। तो समझ लें, चीनी से बचना मुश्किल हैं. 3. कॉर्न ऑयस/ओमेगा-6 शरीर को वास्तव में सामान्य वृद्धि और विकास के लिए ओमेगा 6 फैटी एसिड की आवश्यकता होती है, लेकिन इसे ओमेगा -6 के सही संतुलन की भी आवश्यकता होती है। बहुत अधिक ओमेगा-6 लेने से आपको गठिया होने का खतरा बढ़ सकता है क्योंकि यह एंफ्लामेट्री केमिकल से जुड़ा होता है। 4. नमक: अर्थराइटिस वाले लोगों के लिए नमक घातक साबित हो सकता है। आपको इस बात पर ध्यान देना होगा कि नमक का अधिक सेवन आपकी जोड़ो की सूजन को बढ़ा सकता है या नहीं। ज्यादातर पैकेज्ड फूड्स से दूर रहना बेहतर है। इनमें इतना नमक और परिरक्षक होते हैं. 5. डेयरी प्रोडक्ट्स: इस तथ्य के अलावा कि डेयरी प्रोडक्ट्स में बहुत अधिक फैट होता है, उनके पास एक प्रोटीन भी होता है जो जोड़ो के आसपास के ऊतकों को परेशान कर सकता है। चूंकि डेयरी प्रोडक्ट्स का प्रभाव अलग-अलग रोगियों में भिन्न होता है, यह वास्तव में यह देखने के लिए प्रयोग करने योग्य है कि क्या इसे समाप्त करने से आपको मदद मिलती है या नहीं. 6. एल्कोहल: एल्कोहल पीने से गाउट हो सकता है, जिससे पैरों में पाई जाने वाली छोटी हड्डियों में भी गठिया हो सकता है। ऐसे मामलों में जहां किसी को गाडट होता है, यूरिक एसिड को चयापचय नहीं किया जाता है। बहुत अधिक एल्कोहल का सेवन लिवर को ओवररेट कर देता है और सूजन पैदा कर सकता है। 7. टोबैको: तम्बाकू(टोबैको) वास्तव में किसी के लिए भी अच्छा नहीं है, लेकिन इससे भी बदतर यह है कि यह संधिशोथ के विकास की संभावना को बड़ाता है। धूम्रपान आपकी हड्डियों को नुकसान पहुंचाता है। यह जोडों और संयोजी ऊतक को भी परेशान करता है. 8. उच्च तापमान पर पकाया जाने वाले फूड्स: उच्च तापमान पर पकाए गए ये फूड्स एजीई (उन्नत ग्लाइकेशन एंड उत्पाद) के उत्पादन का नेतृत्व करते हैं जो सूजन पैदा करते हैं। उच्च तापमान पर पकाए गए फूड्स से, हमारा मतलब है कि ग्रिल्ड, पास्चुरीकृत या तला हुआ और वे खाए जाने पर साइटोकिन्स को छोड़ सकते हैं, जो पूरे शरीर में भड़काऊ संदेश भेज सकते हैं.

अब प्रदूषण ही नही दवांए भी नदियों में घोल रही है जहर

जिस प्रकार दिल्ली बेहद खराब वायु गुणवत्ता से जूझ रही है, उसी प्रकार से नदी जल की खराब गुणवत्ता से पूरा देश जूझ रहा है. हमारे शरीर मे 70 प्रतिशत भाग पानी का होता हैं. पानी सभी जीवों के अस्तित्व में केंद्रीय भूमिका निभाता है. जल का महत्व इस बात से भी पता चलता है कि प्राचीन काल में सभी प्रमुख सभ्यताएं नदियों के किनारे ही विकसित हुई थीं. नदियां और जल स्त्रोत जीवन देने वाली संपदा हैं, लेकिन नदी प्रदूषण पिछले कुछ वर्षो से दुनिया भर में चिंता का मुख्य कारण बना हुआ है. जो कि हमारी दैनिक गतिविधियो के कारण ही यह सब हो रहा है जैसे- खुले में शौच, रासायनिक और दवा उद्योगो द्वारा फेंका गया कचरा, औद्योगिक मलबा, पशुपालन इकाइयों द्वारा फेंका गया मलबा शामिल हैं. हाल ही में हैदराबाद के जल स्त्रोतों में रासायनिक अवशेषों की अत्यधिक मौजूदगी रिपोर्ट में आयी हैं जो कि यह एक चिन्ता का विषय है. यह मैं आप को याद दिलाना चाहता हूँ कि जॉन स्नो ने पहली बार ढंग से यह बताया था कि 1854 में लंदन के ब्रॉड स्ट्रीट में हैजा फैलने की वजह एक सार्वजनिक कुएं में मल बैक्टीरिया से भरा रिसाव था. लेकिन यह सिर्फ जहरीले जल के सेवन से जुड़ा खतरा नहीं है. वर्ष 2000 में सिफुएंट ने पहचाना था कि सिंचाई के रास्ते भी जल प्रदूषण और स्वास्थ्य के बीच कड़ी तैयार हो रही है. कर्र ने 2001 में प्रदूषित पानी से होने वाले रोग संचरण में स्नान, भोजन और व्यक्ति से व्यक्ति संपर्क की भूमिका को रेखांकित किया था. 2010 में एबेंस्टीन की रिपोर्ट ने बताया, चीनी नदी के पानी की गुणवत्ता में जो गिरावट आई है, उससे पाचन संबंधी कैंसर की शिकायतें 9.7 प्रतिशत बढ़ी है. 2011 में ब्रेनर्ड और मेनन ने बताया कि भारतीय नदियों में कृषि रासायनों की मात्रा में 10 प्रतिशत की बढ़त हुई है, जिससे गर्भवती महिलाओं पर खतरा बढ़ा है.

महासचिव: अजय गुप्ता, कैमिस्ट वैलफेयर एसोसिएशन, गाजियाबाद

www.medicaldarpan.com

पिंडी स्ट्रीट कैमिस्टों की दुकानें 30 और 31 दिसंबर बंद रहेंगी

हंसराज मेहता
मो॰ 09814132529

लुधियाना:– होलसेल कैमिस्टों के पदाधिकारियों की एक विशेष मिटिंग सोमवार 10 दिसंबर को महाराजा प्लाजो में प्रधान जी एस चावला की अध्यक्षता में हुई. एसोसिएशन के प्रमुख जी. एस. चावला ने कहा कि नए साल पर 30 और 31 दिसंबर को मार्कीट बंद रहेगी और गर्मियों की छुटिट्या 27 जून से 1 जुलाई तक रहेंगी. इसके साथ उन्होंने होने वाले चुनाव का भी जिक्र किया इस बार चुनाव 25 जनवरी से पहले हो सकते है. इस विशेष बैठक में निम्न लोग शामिल थे- जी. एस. चावला, निशांत अरोड़ा, लवली डावर, तरनजीत सिंह साधू, गोल्डी ग्रोवर, मंजीत सहगल, राजेश अग्रवाल, महेंद्र सिंह मक्कड़, राज चोपड़ा आदि शामिल थे.

अब ऑरिसन फार्मा 3 साल के लिए होगी ब्लैक लिस्ट

सरकारी अस्पतालों में दवाओं के सैंपल फेल होने के बाद अस्पताल से स्टॉक हटाने के आदेश जारी कर दिए हैं. बिलासपुर के अस्पताल से दवा का सैंपल लिया गया था. ये दवाएं मैसर्स ऑसिन फार्मा इंटरनेशनल कंपनी की थीं, जो खारीकलां अंब में स्थित है. इनमें टेबलेट रेनेटीडाइन(रेनोपी) 150 एमजी बैच नंबर 18 एच-टी1101 और बैच नंबर 18 जी-टी 926 कालाअंब में बनी है. टेबलेट टेलमिसाल्टन 40 एमजी बैच नंबर 19 सी-टी 375 भी कालाअंब की ही फार्मा कंपनी में बनी हुई है. ये दवाई बीपी और अल्सर के लिए दी जाती है. इस संबंध में मेडिकल सुपरिंटेंडेंट शिमला, मंडी व धर्मशाला जोनल अस्पताल, एमआर रीजनल अस्पताल बिलासपुर,कुल्लू, सोलन, ऊना और एमआर रामपुर सिविल अस्पताल रोहड़, सिविल अस्पताल पालमपुर व सिविल अस्पताल भरवाणा को आदेश जारी कर दिए हैं.

Product List

E-Derma Pharma India Pvt. Ltd.

Antibiotics - AZICA Tab: Azithromycin Dihydrate 250/500mg, • **AUGFAST Tab**: Amoxycillin Trihydrate 500mg& Potassium Clavulanate 125mg, • **MINOPEARL Tab** : Minocycline Hydrochloride 50/100mg, • **CEFITURN Cap** : Cephalexin Monohydrate 500 mg, • **DYNACLIN Tab** : Clindamycin HCL 150/300mg, • **DOXYAID-LB Cap/Tab** : Doxycycline Hyclate 100mg and 5 Billion lactic acid bacillus spores, • **FUDICA Cream** : Fusidic acid 2%, • **NADIREST Gel** : Nadifloxacin 1% , • **METATURNoint:** Mupirocin2%, **Antiallergic- E-BEST Tab** : Mizolastine 10 mg, • **HYBEST-Tab** : Hydroxyzine Hydrochloride 10/25mg , • **LORAID Tab** : Loratadine 10 mg , • **LEVOCA Tab/Syp** : Levocetrizine Dihydrochloride2.5/5 mg, • **LEVOCA-M Tab** : Levocetrizine Dihydrochloride 5mg &Montelukast Sodium 10mg,• **POLBEST Tab** : Dexchlorpheniramin Maleate SR 6mg, • **FEX-UP Tab** : Fexofenadine Hydrochloride 180 mg, • **CALOMYNE Lotion** : Calamine 8%, Glycerin 5%, Aloevera 10% ,Liq. Paraffin10% & Zinc Oxide 3%, • **HYBEST ITCH LOTION:** Pramoxine, Calamine & Aloe vera, • • **Steroids - DYNACORT Tab** : Deflazacort 6/12/30mg , • **SAFECORT Cream/Lotion** :Mometasone Furoate 0.1%, • **ECZIVATE 30 Cream** : Clobetasol Propionate 0.05%, • **HALOTURN Cream/lot.** : Halobetasol Propionate 0.05%, • **FLUTURN-H Cream** : Fluocinolone Acetonide 0.1%, • **NADIREST-M Cream** : Nadifloxacin 1% &Mometasone Furoate 0.1% , • **DESOCARE Lotion** : MicronisedDesonide 0.05%, • **ECZIVATE-SLotion :** Clobetasol Propionate 0.05% & Salicylic Acid 3/6% , • **ECZIVATE-S6% OINT:** Clobetasole Propionate 0.05% & Salicylic acid 6%, • **ISORVATE-AL Gel** : Clobetasol propionate 0.05% &Ammonium Lactate 12%, • **FUDICA-B Cream** : Fusidic acid 2% & Mometasone Furoate 0.1% , **Antifungal - ITRASTAT Cap** : Itraconazole 100/200mg, • **TERBAZ Tab** : Terbinafine Hydrochloride 250 mg, TERBAZ Cream/Dusting Powder : Terbinafine Hydrochloride 1%,**K** • **TZ Tab** : Ketoconazole 200 mg, • **KTZCream/Dusting Powder** : Ketoconozole 2%, KTZ Stay on lotion: • **Ketoconazole2% CANBEE Cream** : Clotrimazole 1% , • **CANBEE-B Cream** : Clotrimazole 1% &Beclomethasone 0.025%, • **SERTAFIX Cream** : Sertaconazole Nitrate2%, • **K-WASH Shampoo** : Ketoconazole 2%, • **K-WASH PLUS Shampoo** : Ketoconazole 2% & ZPTO 1%, • **FLUPACK Tab** : Fluconazole 150 mg, • **LUNICOL Cream** : Luliconazole 1%, • **VORBERG Tab:** Voriconazole200mg, • **AMLOTURN Cream** : Amorolfine HCL 0.025% , **Immunosuppresants–** AZONYTab: Azathioprine 50mg, • **TACROGARD 0.1/0.03Oint** : Tacrolimus 0.1/0.03%, • **SORAPRINSoftgel Cap** : Cyclosporine 100mg, • **NEOTURN 2.5/5/7.5 Tab** : Methotrexate 2.5/5/7.5 mg, **Acne Care -** ISOPEARL-M20Softgel Cap : Micronised Isotretinoin 20mg, • **ISO-PEARL-10/20/30mgSoftgel Cap** : Isotretinoin 10/20/30mg, • **DYNACLIN-N Gel** : Clindamycin Phosphate 1% & Nicotinamide 4% , • **DYNACLIN Gel** : Clindamycin Phosphate 1%, • **O-GYL Gel** : Ornidazole 10 mg, • **ADAQUEENGel** : Adapalene 0.01%, • **ADAQUEEN-C Gel** : Adapalene 0.01% & Clindamycin Phosphate 1%, • **TRET-A Cream** : Tretinoin 0.025%,AZICA Gel : Azithromycin Dihydrate 2%, • **BENZITURN-AD Gel** : Benzoyl peroxide 2.5% & Adapalene 0.1%, • **Benziturn Gel** : Benzoyl peroxide 2.5/5/10%, **Hyperpigmenting -AZESPOT Cream** : Azelaic acid 15 %, • **FACELITE Gel** : Kojic Acid Dipalmitate2%, Arbutin 1.5%,Octinoxate 7.5%, Vitamin-E Acetate1%, Mulberry Extract1% & Glycolic Acid 10%, • **M-LITE PLUS Cream** : Hydroquinone 2%,& Tretinoin 0.025%, • M-**LITE FORTE Cream** : Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025%& Mometasone Furoate 0.1%, • **M-LITE GLOW Cream** : Hydroquinone 2%,Tretinoin0.025% &Fluocinolone Acitonide 0.01%, • **M-LITECream:** Hydroquinone 2%, • **MELOSPOT Cream** : Hydroquinone 4%,Octinoxate, Oxybenzone & Titanium Dioxide, • **GLOW DAY Cream** : 4N Resorcinol, Alpha Arbutin, Glutamic acid, Kojic acid DipalmitateOctinoxate Allantoin Niacinamide Hydrogenated Squalene Titanium DioxideAliumCepa Extract & Phyllanthus Emblica Extract, • **GLOW NIGHT Cream** : Arbutin ,Retinol,Liquorice Extract Vit. E Mulberry Extract& Hydrogenated Squalence, • **GLUTAGLOW Tab** : Glutathione 500mg & Alpha Lipoic acid 200mg, • **GLUTAGLOW-C Tab** : Glutathione 500mg &Vit-C 500mg, • **GLUTAGLOW PEEL:** Glutathione 1%, Glycolic acid 45% Lactic Acid 10%, Salicylic acid 0.5% Kojic Acid Dipalmitate 7% & Lemon Peel Ext. 2%,GLUTAGLOW-**C Serum** : Ethyl Ascorbic Acid Stable Vit. C 20% Glutathione 2% Niacinamide 2% Beta-Arbutin 2% &Orange Peel Extract 2%, **Antioxidants/ Vitamins - LYCOXID Tab** : Betacarotene (10%) 30 mg Lycopene (10%) 7500 mcg, Vit. C 150 mg., Vit.-E 25 mg, Minerals&Zeaxanthine(10%) 25 mg, PROCDINATab : Proanthocyanidins 75 mg, • **PROCDINA-TX Tab** : Tranexamic acid 250 mg , • **IRONI UP Cap** : Carbonyl Iron 100 mg, Vit. C 150 mg, Vit. B12 15 mcg Folic Acid 5 mg Zinc Sulphate mono-hydrate 61.8mg & Vit B6, **Hair Care - FINTURN Tab** : Finasteride 1 mg, • **BIOTURN FORTE Tab** : Biotin 10 mg, Calcium Pantothenate 100 mg N-Acetyl Cysteine 50 mg &Minerals, • **MINTURN-XLLotion/Spray** : Minoxidil 5% &Aminexil 1.5%, • **MINTURN Lotion/Spray :** Minoxidil 2/5/10%, • **HAIR LONG Oil** : Sun flower Oil Olive Oil Amla Extract Castor Oil & Grapeseed Oil, • **HAIR LONG Tab:** Beta–Sitosterol, MSM Collagen peptide Amino acid Natural Extracts Ginkgo Biloba Choline Hydrogen Tartrate L-selenomethionine Vitamins & Minerals,HAIR • **LONG Serum** : ProcapilKeravisGermall&Polyquaternium, • **Hair LongB+ OIL** :Biotin, D-panthenol,RosemerySebal ExtractCuscutaReflexa Arnica EmblicaAmaranthus Plygamus, Licorice Extract & Olive oil, • **SOFTUM Shampoo** : Shea Butter CeramidesSoya protein, **Soap/ Facewash - E-BACTY Soap** : Vit.-E Acetate & Allantoin , • **ACNEDAY Soap** : Triclosan, Triclocarben Glycerin, Vit. EAloe Vera & Tea tree Oil, • **KTZ Soap** : Ketoconazole 1%&ZPTO 0.5%, • **SCABICA Soap** : Permethrin 1%, • **BEAUTY Bar** : Aloe vera Milk Protein Shea butterCocoa butter Titanium dioxideAlmond oil &Tea tree OilVit. E, • **GLOWBELLA SOAP Skin Whitening** :Kojic acid Arbutin Vit.- A,C,E & F, Liquorice Extract Bearberry Extract Mushroom Extracts& Titanium Dioxide, • **SOFTUM BABY/Moisturizer Bar pH 5.5** : Vit-ESyndet Base Shea Butter Aloe Butter Aloe Vera, • **VISIA Soap** : Aloe Vera Vit. E &Moisturising Factors, • **VISIA Facewash** : Lemon Honey Menthol &Mulberry Extracts, • **ACNEDAY Facewash** : D-panthenol Allantion Witch Hazel Aloe veraVit-E &Triclosan, • **SOFTUM Cleansing Lot.** : Cetyl Alcohol 2.65%& stearyl alcohol 0.265, • **GLOWBELLA SkinWhitening Facewash** :Glycolic acid Lactic acid Licorice Extract Kojic acid Dipalmitate Salicylic acid, Niacinamide Vit.-C,Glycerin& Vit.-E, • **IVITURN SOAP:** Ivermectin bar, Glycerin & Vita.-E Acetate, • **SOFTUM HANDWASH** : Neem Extract, • **TARSOFT-CS SOAP** : Coaltar1%,Salicyclic acid 3%, **Emollients - VISIA Cream/Lotion** :Glycerine 6.0% TocopherylAcetate 0.5% Liquid Paraffin 10.0%Cetyl Alcohol 3.0% Squalene& Aloe Vera, • **VISIA SOFT FOOT & HAND Cream** : CyclomethiconeShea Butter Aole Butter Mango Butter Cocoa Butter Cetyl Alcohol Stearic acid Dimethicone& Zinc oxide, • **VISIA Lip Balm** : Mineral oil Microcrystalline Wax Octyl Methoxy Cinnamate &Dimethicone, • **GLOW BELLAmoisturizing LOT.** : Glyceryl Monostearate, Glycerol, Caprylic/Capric Triglyceride, Aloe BarbadensisLeaf Juice, Stearic AcidCetearyl AlcoholButyrospermumParkii (Shea Butter) &Cyclopentasiloxane,SoftumBaby lotion: Hyaluronic acid vit E almondoil wheat germ oil &ceramides base lotion with pH5.5, **Sunscreen- O' BAY SPF 30+ Sunscreen** : Octylmethoxycinnamate 5%,Avobenzone 2%,Methoxy Cinnamidopropyl Hydroxy Sultaine 2%,Zinc oxide 2%,Allantion 0.2%, Vita.-E 0.1%,Aloe vera gel 2%, & Titanium Doixide, • **VISIA SPF 50 + Sunscreen** : Octinoxate 7.5% ,Avobenzone 2%,Oxybenzone 3%,Octocrylene 3%, ZnO 2% &Titanium diox-ide(60ml), • **SOFTUM PhysicalSunscreen Gel:** Micronized Zinc Oxide 25% , **Psoriasis Care – TARSOFT-CSOint** : Clobetasol 0.05% Salicylic Acid 3% & Coal Tar 5%, • **ECZIVATE-MFOint :** Clobetasol 0.05% Salicylic Acid 3% Urea 10% & Lactic Acid 3%, • **TARSOFT Lotion** : Coal Tar 4.25% &Salicylic Acid 2%, • **TARSOFT Oint** : Salicylic Acid 3%& Coal Tar 6%, • **CalloveOint :** Calcipotriol 0.005%, **Antiscabies - IVITURN Tab** : Ivermectin 6/12 mg, • **PERISH Cream/Lotion** : Permethrin 5% **Antiviral – F-VEER Tab:** Famciclovir 250mg, **Misc - D2 PLUS Tab** : Diclophenac Potassium 50mg Paracetamol 325 mg &Serratiopeptidase15mg, • **PAPSODOMTab** : Pantoprazole Sodium 40 mg. &Domperidone 10 mg, • **METHOTURNTab** : Methoxsalen10mg **Mob:- 09034435000 09034635000.**

Contact for
PCD Franchise/Pharma Franchise/
Pharma Distributionship/Monopoly
rights for
Pharmaceutical/Nutritional/Derma/
Cosmetology Products

E-mail : bluewater.chd@gmail.com
Call & Whatsapp : 98 72 444 554

शरीर के लिए बहुत ही जरूरी है विटामिन डी, जानें इसकी कमी से होने वाली समस्याएं और उपचार के बारे में

प्रदूषण अधिक होने के कारण लोगों को सही मात्रा में विटामिन डी नहीं मिल पाता जो सेहत के लिए नुकसानदायक होता है. पोषक तत्व और इसे पाने के लिए किन बातों का ध्यान रखे जानें. शरीर को स्वस्थ और सक्रिय बनाए रखने के लिए जिन पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है, विटामिन डी उनमें से एक है. बोस्टन यूनिवर्सिटी के स्कूल ऑफ मेडिसिन में किए गए एक शोध के अनुसार यह केवल हड्डियों के लिए ही नहीं बल्कि हार्ट और ब्रेन के लिए भी बहुत जरूरी है. इसमें कुछ कैंसररोधी तत्व भी पाए जाते हैं. विटामिन डी शरीर के इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है, जो नुकसानदेह बैक्टीरिया और वायरस को नष्ट करके शरीर को सर्दी–जुकाम और बुखार जैसी समस्याओं से बचाता है. चूंकि सर्दियों में ठंड से बचने के लिए लोग शरीर का अधिकांश हिस्सा ढककर रखते हैं और आउटडोर एक्टिविटीज भी थोड़ी कम हो जाती हैं, इससे उन्हें पर्याप्त मात्रा में विटामिन डी नहीं मिल पाता. क्यों पड़ती है जरूरत:– विटामिन डी की मदद से ही शरीर में कैल्शियम का निर्माण होता है. दरअसल विटामिन डी वसा में घुलनशील प्रोहॉर्मोन्स का समूह है, जो आंतो से कैल्शियम को सोखकर उसे हड्डियों तक पहुंचाता है. यह आंतो को कैंसर से भी बचाता है. इसके दो प्रकार होते हैं– विडामिन डी–2 और डी–3. शरीर को संक्रमण से बचने वाली कोशिकाओं की कार्य प्रणाली को भी विटामिन डी के माध्यम से अधिक सक्रिय बनाया जा सकता है. यह इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने में भी महत्वपूर्ण योगदान देता है, फेफड़े को इन्फेक्शन से बचाता है और शरीर के नर्वस सिस्टम को भी सक्रिय बनाए रखता है. विटामिन डी–3 कोशिकाओं में प्रोटीन की मात्रा को नियमित करता है. इसी प्रोटीन के कारण शरीर को सही आकार मिलता है. अत: बच्चों के शारीरिक विकास में इसका महत्वपूर्ण योगदान होता है. **कब होती है समस्या** – विटामिन डी की कमी होने पर हड्डियों में कैल्शियम का अवशोषण नहीं हो पाता, जिससे वे कमजोर हो जाती हैं. चाहे कितनी अधिक मात्रा में कैल्शियम का सेवन किया जाए पर विटामिन डी के अभाव में शरीर को इसका पूरा फायदा नहीं मिल पाता. समस्या यहीं खत्म नहीं होती. अगर ब्लड में कैल्शियम का लेवल कम हो जाता है तो उसकी पूर्ति के लिए खून हड्डियों से अपने हिस्से का कैल्शियम लेना शुरू कर देता है. इसी वजह से लोगों

सरकारी फार्मेसियों में होगा शुरू दवाओं का निर्माण

शिमला:– दो साल से भी अधिक सरकारी क्षेत्र की फार्मेसियों में बंद आयुर्वेदिक दवाओं का उत्पादन दोबारा शुरू होगा. सरकार ने राज्य की तीनों फार्मेसियों को आउटसोर्स करने का प्रस्ताव किया था. इसका उल्लेख बजट में किया गया था. आयुर्वेद विभाग में ढाई करोड़ रुपये का घोटाला उजागर होने के बाद सरकार ने फार्मेसियों के लिए करीब 1.56 करोड़ रुपये की जड़ी–बूटियों की सप्लाई मंगवाई है. चिकित्सा उपकरणों की खरीद से जुड़ा मामला सतर्कता जांच के लिए जाने के बाद सरकार ने बंद पड़ी फार्मेसियों को क्रियाशील किया है. पांच दिन पहले माजरा, जोगेंद्रनगर व पपरोला फार्मेसियों में जड़ी–बूटियां पहुंची हैं. इसके तहत अर्जुन छाल, तेजपत्ता, दालचीनी, कक्कड़ सिगी, दालू हरीदर्रा सहित कई दूसरी जड़ी–बूटियों की सप्लाई पहुँची है. सिरमौर जिला की माजरा फार्मेसी में कई तरह की भस्म का उत्पादन होगा. इसके अतिरिक्त ह्रदय रोग और गले की तकलीफ को दूर करने के लिए कफ सिरप का निर्माण होगा . जोगेंद्रनगर फार्मेसी में कई तरह की गोलियों का निर्माण शुरू होगा. पपरोला में शरीर की मालिश के लिए गुणकारी तेल बनाया जाएगा. इन दो फार्मेसियों में च्यवनप्राश भी तैयार किया जाता है. प्रदेश सरकार ने दो साल पहले सरकारी क्षेत्र की फार्मेसियों में कच्चे माल की आपूर्ति पर रोक लगा दी थी. उसके बाद इस अवधि के दौरान तीनों फार्मेसियों में किसी प्रकार का काम नहीं हो रहा था. अब माजरा फार्मेसी के लिए 40 लाख की जड़ी बूटियां पहुंची हैं. जोगेंद्रनगर व पपरोला फार्मेसी के लिए 55–55 लाख रुपये की जड़ी बूटियां आने से दवाओं का उत्पादन जल्द शुरू होगा. बाजार में बिकने वाले च्यवनप्राश और फार्मेसियों में तैयार होने वाले च्यवनप्राश की गुणवत्ता में रात–दिन का अंतर होता है. सरकार ने इस पर बजट प्रस्ताव किया था आयुर्वेद विभाग की सभी फार्मेसियों को आउटसोर्स किया जाएगा.

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
23.12.81	SH. AMIT DODANI JI	RAJVEER PHARMA	9755515599	INDORE	MADHYA PRADESH
26.12.78	SH. AMAN SINGH JI	AMAR SURGICAL	9839772277	LUCKNOW	UTTAR PRADESH
26.12.83	SH. ABHINAV JI	SHIVA MEDICAL STORE	9719536144	DEHRADUN	UTTRAKHAND
27.12.65	SH. ATUL KUMAR JAIN JI	MAHAVIR MEDICAL GENERAL STORE	9422292255	JALGAON	MAHARASHTRA
27.12.82	SH. ANKUR SETH JI	ANKUR PHARMA	9319955531	DEHRADUN	UTTRAKHAND
27.12.87	SH. AVINASH GUPTA JI	MOHAN MEDICAL	9161519000	VARANASI	UTTAR PRADESH
28.12.71	MOHD. AMJAD WAHED HUSSAINJI	LIBERTY MEDICAL AGENCEY	9975646551	AURANGABAD	MAHARASHTRA
30.12.87	MOHD. AMJAD KHAN JI	HONESTY DRUG	9568298323	DEHRADUN	UTTRAKHAND
31.12.67	SH. AJIT SINGH JI	AJIT MEDICAL STORE	9457288806	MATHURA	UTTAR PRADESH
01.01.61	SH. ANIL GUPTA JI	KAILASH MEDICAL HALL	9416388393	JIND	HARYANA
01.01.73	SH. ASHOK KUMAR SHARMA JI	SRI SARKAR ENTERPRICES	9808569076	BUDAUN	UTTAR PRADESH
01.01.75	SH. ALOK NAUTIYAL JI	APNA MEDICAL STORE	9719010008	DEHRADUN	UTTRAKHAND
01.01.81	MOHD. AMIL JI	NATIONAL MEDICAL AGEANCY	9058275769	SAMBHAL	UTTAR PRADESH
02.01.64	SH. AJIT K.R. DESHMUKH JI	SWAMI MEDICAL HALL	9835284763	BHOJPUR	RAJASTHAN
02.01.76	SH. ABHAY KUMAR GUPTA JI	AMAN MEDICAL AGENCY	9839209711	VARANSI	UTTAR PRADESH
05.01.81	SH. AJIT K.R. SINGH JI	SHREE SHIVAM DURG AGENCY	9934929885	SAMASTIPUR	BIHAR
07.01.81	SH. AMIT KUMAR JI	S. PHARMA	9415974267	VARANASI	UTTAR PRADESH
09.01.64	SH. AMEET GOYAL JI	GOYAL PHARMA	9972209830	BIDAR	KARNATAKA
10.01.69	SH. DR.ARVIND K.R. SINGH JI	MEDICAL AGENCY	9336897407	KANNAUJ	UTTAR PRADESH
15.01.68	SH. AKHILASH KUMAR SRIVASTAVA JI	PURVANCHAL PHARMA	9450248591	JAUNPUR	UTTAR PRADESH
15.01.70	SHRI ASHWIN KUMAR JI	PHARMA LINK	9431094446	PATNA	BIHAR
17.01.61	SHRI ABHAY N. BORAD JI	SWAGAT MEDICAL STORE	9422859947	SATANA	MAHARASHTRA
18.01.54	SHARI ASHOK MEHRA JI	PIONEER MEDICAL STORE	9837038302	MUSSOORIE	UTTRAKHAND
19.01.80	SHRI AASHISH VIRMANI JI	SUBHASH BRO.& MEDICAL STORE	9837187230	HARIDWAR	UTTRAKHAND

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनायें

दिसम्बर व जनवरी माह के त्यौहार

22.12.2019	सफला एकादशी, साल का सबसे छोटा दिन
23.12.2019	प्रदोष व्रत
24.12.2019	मासिक शिवरात्रि
25.12.2019	दर्शवेला अमावस्या, मेरी क्रिसमस
26.12.2019	पौष अमावस्या, सूर्य ग्रहण, हनुमथ जयन्ती
27.12.2019	चन्द्र दर्शन, मण्डला पूजा
30.12.2019	विनायक चतुर्थी
31.12.2019	स्कन्द षष्ठी
01.01.2020	अंग्रेजी नववर्ष
02.01.2020	गुरू गोबिन्द सिंह जयन्ती
03.01.2020	मासिक दुर्गाष्टमी, शाकम्भरी उत्सवारम्भ
06.01.2020	पौष पुत्रदा एकादशी, तैलंग स्वामी जयन्ती, मासिक कार्तिगाई, वैकुण्ठ एकादशी
07.01.2020	कूर्म द्वादशी
08.01.2020	प्रदोष व्रत, रोहिणी व्रत
10.01.2020	पौष पूर्णिमा, शाकम्भरी पूर्णिमा, चन्द्र ग्रहण, पूर्णिमा उपवास, अरुद्र दर्शन
11.01.2020	माघ प्रारम्भ
13.01.2020	संकष्टी चतुर्थी, सकट चौथ
14.01.2020	लोहड़ी
15.01.2020	पोंगल, मकर संक्रान्ति
16.01.2020	माघ बिहु
17.01.2020	स्वामी विवेकानन्द जयन्ती, कालाष्टमी
20.01.2020	षटतिला एकादशी

Product List

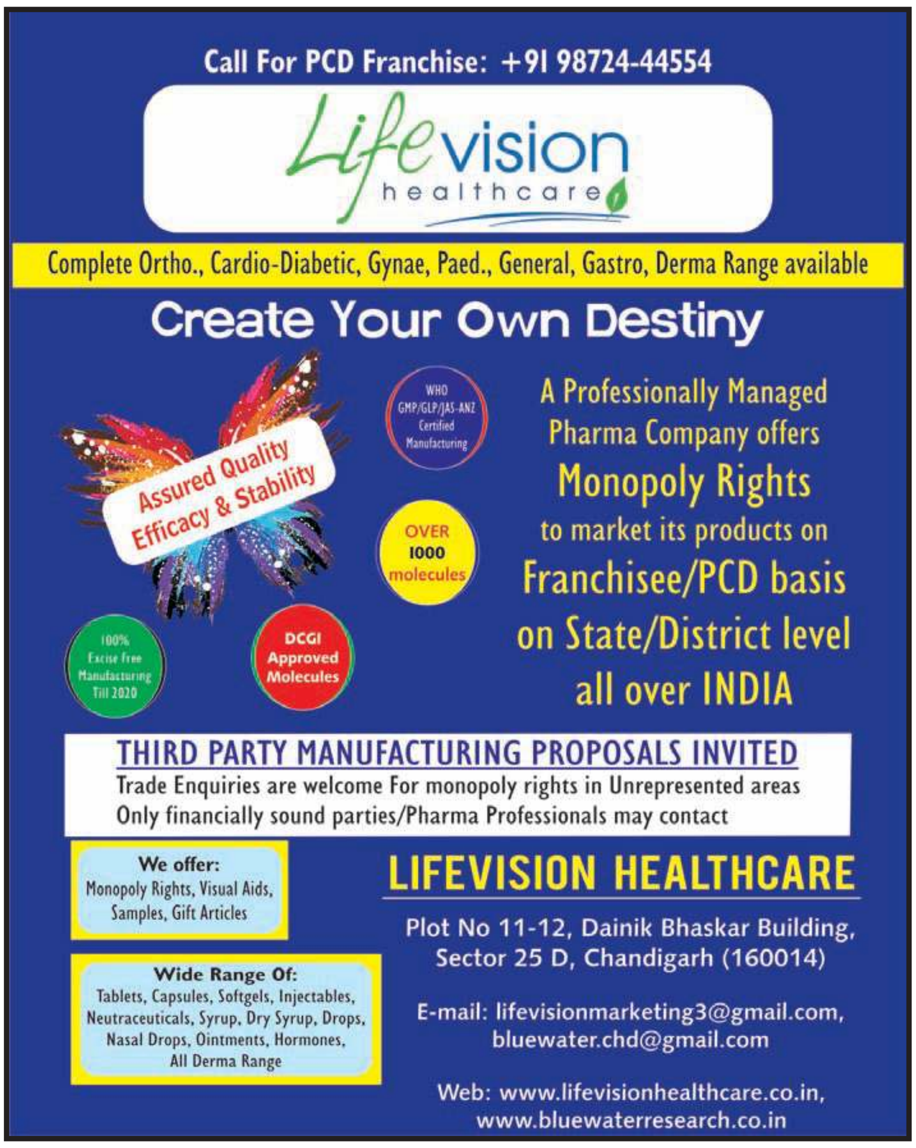
Greenleaf Formulation

Tablets:- **CHOLEAF-60K** (HOLECALCIFEROL-60000 I.U **CHEWABLE TABLET IN ORANGE FLAVOUR**) • **LEAFCID JUNIOR 15** (LENSOPRAZOLE 15MG **DISPERSIBLE TABLETS IN ORANGE FLAVOUR**) • **LEAF-CID JUNIOR 30** (LENSOPRAZOLE 30MG **DISPERSIBLE TABLETS IN ORANGE FLAVOUR**) • **LEAFCIN-200** (OFLOXACIN 200MG) • **LEAFCIN-OZ** (OFLOXACIN 200MG, ORNIDAZOLE 500MG) • **GRECEFF-100** (CEFIXIME 100MG **DISPERSIBLE TABLETS**) • **GRECEFF-200** (CEFIXIME 200 MG DT,LACTOBACILLUS 250 MILLION SPORES **DISPERSIBLE TABLETS**) • **GRECEFF-OF** (CEFIXIME 200MG,OFLOXACIN 200MG) • **GRECEFF-AZ 250** (CEFIXIME 200MG,AZITHROMYCIN 250MG) • **GRECEFF-OZ** (CEFIXIME 200MG,ORNIDAZOLE 500MG) • **GRECEFF-CV** (CEFIXIME 200MG, CLAVULANIC ACID 125MG) • **CEFPOLEAF-100** (CEFPODOXIME PROXETIL 100MG **DISPERSIBLE TABLETS**) • **CEFPOLEAF-200** (CEFPODOXIME PROXETIL 200MG **DISPERSIBLE TABLETS**) • **CEFPOLEAF-CV** (CEFPODOXIME PROXETIL 200MG, CLAVULANIC ACID 125MG) • **CEFPOLEAF-OF** (CEFPODOXIME PROXETIL 200MG, OFLOXACIN 200MG) • **CEFPOLEAF-AZ** (CEFPODOXIME PROXETIL 200MG, AZITHROMYCIN 250MG) • **LEAFCLAV-625** (AMOXYCILLIN 500MG,CLAVULANIC ACID 125MG) • **LEAFCLAV-375** (AMOXYCILLIN 250MG, CLAVULANIC ACID 125MG) • **LEAFZOLID-600** (LINEZOLID 600MG) • **FAROLEAF** (FAROPENAM SODIUM EXTENDED RELEASE 200MG) • **SLT-375** (SULTAMICILLIN 375MG) • **AZROLEAF-250** (AZITHROMYCIN 250MG) • **AZROLEAF-500** (AZITHROMYCIN 500MG) • **LEVOFLAZ-500** (LEVOFLOXACIN 500MG) • **GREXIME-250** (CEFUROXIME AXETIL 250MG) • **GREXIME-500** (CEFUROXIME AXETIL 500MG) • **LEAFNIM-MD** (NIMESULIDE 100MG **MOUTH DISSOLVING TABLET IN ORANGE FLAVOUR**) • **LEAFNIM-SPAS** (NIMESULIDE 100MG, DICYCLOMINE HCL 10MG) • **LEAFNIM-P** (NIMESULIDE 100 MG, PARACETAMOL 325 MG) • **PAINLEAF-SPAS** (DICYCLOMINE HCL 20MG, PARACETAMOL 325MG) • **PAINLEAF-650** (PARACETAMOL 650MG **DISPERSIBLE TABLETS**) • **PAINLEAF-1000SR** (PARACETAMOL 1000MG **SUSTAINED RELEASE**) • **LEAFCAM-20** (PIROXICAM 20MG **DISPERSIBLE TABLETS**) • **LEAFLAM-PLUS** (ACECLOFENAC 100MG, THIOCOLCHICOSIDE 4MG) • **LEAFLAM-TH** (ACECLOFENAC 100MG, PARACETAMOL 325MG, THIOCOLCHICOSIDE 4MG) • **LEAFLAM-P** (ACECLOFENAC 100MG, PARACETAMOL 325MG **DISPERSIBLE TABLETS**) • **LEAFLAM-SP** (ACECLOFENAC 100MG, PARACETAMOL 325MG, SERRATIOPEPTIDASE 15MG) • **LEAFLAM-MR** (ACECLOFENAC 100MG, PARACETAMOL 325MG, CHLORZOXAZONE 250MG) • **FINELEAF-P** (DICLOFENAC POTASSIUM 50MG, PARACETAMOL 325MG) • **FINELEAF-SP** (DICLOFENAC POTASSIUM 50MG, PARACETAMOL 325MG, SERRATIOPEPTIDASE 10MG) • **FINELEAF-MR** (DICLOFENAC POTASSIUM 50MG, PARACETAMOL 325MG, CHLORZOXAZONE 250MG) • **LEAFDOL-P** (TRAMADOL 37.5MG, PARACETAMOL 325MG) • **FINELEAF-SPAS** (ACECLOFENAC 100MG, DROTAVERINE 80MG) • **XIBOTOR-90** (ETORICOXIB 90MG **TABLET COLOUR ORANGE**) • **XIBOTOR-120** (ETORICOXIB 120MG **TABLET COLOUR MAGENTA**) • **XIBOTOR-PLUS** (ETORICOXIB 60MG, PARACETAMOL 325MG) • **XIBOTOR-TH** (ETORICOXIB 60MG, THIOCOLCHICOSIDE 4MG) • **GROW-SHINE** (GROW-AMINO ACID, BIOTIN, CALCIUM PANTOTHENATE, MULTIVITAMINS, MULTIMINERALS) • **GREACORT-6** (DEFLAZACORT 6MG) • **ISOLEAF-40 (SR)** (ISOXSUPRINE 40MG **SUSTAINED RELEASE**) • **TRYMILIN-PLUS** (TRYPSIN 48MG, BROMELAIN 90MG, RUTOSIDE TRIHYDRATE 100MG, DICLOFENAC 50MG) • **LEAFJOINT** (DIACERIN 50MG, MSM 250, GLUCOSAMINE 750MG) • **GRESPAS-MF** (DROTAVERINE 80MG, MEFENAMIC ACID 250MG) • **VOMNICE-MD 4** (ONDANSETRON HCL 4MG **MOUTH DISSOLVING TABLET IN ORANGE FLAVOUR**) • **FULANGIL-150** (FLUCONAZOLE 150MG) • **FABITAST-40** (FEBUXOSTAT 40MG) • **THYROLEAF-25** (THYROXINE SODIUM 25MCG) • **THYROLEAF-50** (THYROXINE SODIUM 50MCG) • **THYROLEAF-100** (THYROXINE SODIUM 100MCG) • **ZINTOLEAF-COLD** (PARACETAMOL 325MG, LEVOCETIRIZINE 2.5MG, PHENYLEPHRINE 10MG, CAFFEINE 30MG) • **LEAFNIM-CC** (NIMESULIDE 100MG, PARACETAMOL 325MG, PHENYLEPHRINE HCL 10MG, CETIRIZINE HCL 5MG, CAFFEINE 25MG) • **ZINTOLEAF** (LEVOCETIRIZINE 5MG) • **ZINTOLEAF-M KID** (LEVOCETIRIZINE 2.5MG, MONTELUKAST 4MG) • **ZINTOLEAF-M** (LEVOCETIRIZINE 5MG, MONTELUKAST 10MG **BILAYERED TABLET**) • **ZINTOLEAF-AM** (LEVOCETIRIZINE 5MG, AMBROXOL 60MG) • **ZINTOLEAF-PLUS** (LEVOCETIRIZINE 5MG, MONTELUKAST 10MG, ACEBROPHYLLINE 200MG (SR) • **ZINTOLEAF-FORTE** (LEVOCETIRIZINE 5MG, MONTELUKAST 10MG, AMBROXOL 75MG) • **FEXOGREN-M** (FEXOFANADINE120MG,MONTELUKAST 10MG **BILAYERED TABLET**) • **LINHISTIN-16** (BETAHISTINE 16MG) • **PREGALEAF-SR** (PREGABALIN 75MG **SUSTAINED RELEASE**), METHYLCOBALAMIN 1500MCG) • **LEAFCOB-NT** (PREGABALIN 75MG, NORTRIPTYLINE10MG) • **LEAFCOB-ALA** (MECOBALAMIN 1500MCG, ALPHA LOPIC ACID 100MG, FOLIC ACID 1.5MG, PYRIDOXINE 3MG, THIAMINE 10MG) • **LEAFCOB-MNT** (PREGABALIN 75MG, METHYLCOBALAMIN 1500MCG, NORTRIPTYLINE10MG) • **LEAFPRIN-40SR** (ISOXSUPRINE 40MG(SR) • **PLEAF-40** (PANTOPRAZOLE 40MG) • **PLEAF-D** (PANTOPRAZOLE 40MG, DOMPERIDONE 10MG) **RABLEAF-20** (RABEPAZOLE 20MG) • **RABLEAF-D** (RABEPAZOLE 20MG, DOMPERIDONE 10MG) **Mob.:- +91 9317777888.**

Farma Hub

Tablets:- **Akon-Xt** (Ferrous Ascorbate Eq. to Lron 100mg + Folic Acid 1.5mg) • **Amress-Al** (Amlodipine 5 gm + Atenolol 50 mg) • **Anlin-400** (Theophyllin Prolonged Rekease Ip 400 mg) • **Azixime** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg) • **Azixime LB** (Azithromycin 250 mg + Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spores) • **Azixime Plus** (Azithromycin 500 mg + Cefixime 200 mg) • **Candifine Tf** (Ltraconzole 100 mg + Terbinafine 250 mg) • **Cefafar 250** Cefuroxime Axetil 250mg) • **Cefafar 500** Cefuroxime Axetil 500mg) • **Cefafar Cv 250** (Cefuroxime Axctil 250mg + Potassium Clavulanic 125mg) • **Cefafar Cv 500** (Cefuroxime Axetil 500mg + Potassium Clavulanic 125mg) • **Cefizan Plus** (Cefixime 200mg + ofloxacin 200mg) • **Cefizna S** (Cefixime 200 mg + Sulbactam 150 mg) • **Cefiway 200 Bb** (Cefixime 200 mg + Lactic Acid 60 Million Spoers) Cefiway Plus (Cefixime 200mg + Ofloxacin 200mg + Lactic Acid Bacillus) • **Cefiway Oz** (Cefixime 200mg + Omidazole 500mg) • **Chestwin** (Paracetamol 325mg + Cetirizine 5 mg + Phenylephrine10mg) • **Clonazan-Et** (Clonazepam 0.5mg + Escitalopram Oxalate 10mg) • **Defahub 6** (Deflazacort 6mg) • **Doxyfine** (Doxylamine Succinate 10mg + Pyridoxine Hydrochloride 10 mg) • **Drotyfar-M** (Drotaverone Hcl 80mg + Mefanamic Acid 250mg) • **Etohub 0.5** (Etizolam 0.5 mg) • **Etohub 0.25** (Etizolam 0.25 mg) • **Ex-Cv 375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Ex-Cv 625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Ex-Cv 625 Lb** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid Bacillus) • **Farchav-375** (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Farchav-625** (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) • **Farclav-Kid** (Amoxycillin Trihydrate 200mg + Clavulanic Acid 28.5mg) • **Farcof Cold** (Paracetamol 325 mg + Guaiphenesin 100 mg + Ambroxol 30mg + Phenylephrine 10 mg + Cpm 10 mg) • **Farcort 4** (Methyleprednisolone 4 mg) • **Farcort 8** (Methyleprednisolone 8 mg) • **Farcort 16** (Methyleprednisolone 16 mg) • **Farcoxia** (Etoricoxib 90 mg) • **Farnac-forte** (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg + Diclofenac Potassiun 50mg • **Farna-p** Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) • **Farnac-p (Alu-Alu)** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) • **Farnac-Mr** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Chlorzoxazone 250mg) • **Farnac-sp** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg) • **Faranc-th4** (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325 mg + Thiocolchicoside 4mg) • **Farpod-O** (Cefpodoxime Proxetil 200mg + Ofloxacin 200 mg) • **Farpod 100** (Cefpodoxime Proxetil 100mg) • **Farpod 200** (Cefpodoxime Proxetil 200mg) • **Farpod CV** (Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Pot. Clavulanate 125mg) • **Farzyme** Pancreatin 170 mg + Activates Dimethicone 80 mg) • **Febufar 40** (Febuxostate 40 mg) • **Fixim 100 Dt** (Cefixime Trihydrate 100mg) • **Fixim 200 Dt** (Cefixime Trihydrate 200mg) • **Fixim 400** (Cefixime Trihydrate 400mg) • **Fixim-Lb 50 Dt** (Cefixime With Lactic Bacillus 50mg) • **Fixim Plus** (Cefixime Trihydrate 200mg + Ofloxacin 200mg) • **Fungifar 250** (Terbinafine 250 mg) • **Fungifar 500** (Terbinafine 500 mg) • **Glyzan M1** (Glimepride 1 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) • **Glyzan M2** (Glimepride 2 mg + Metformin Hydrochloride 500mg) • **Glyzan Mv1** (Voglibose 0.1mg + Glimepride 2.0mg + Metformin Hydrochloride 500mg) • **Glyzan Mv2** (Voglibose 0.2 mg + Glimepride 2.0 mg + Metformin Hydrochloride 500 mg) • **Ishufee** (Flupentixol 0.5 mg + Melitracen 10 mg) • **Joycin-500** (Levofloxacin 500mg) • **Joycin Oz** (Levofloxacin 250mg + Ornidazole 500 mg) • **Kalen** (Calcium Citrate 100mg + Calcitrol 0.25mg) • **Kalen K2 +** (Vitamin K27 45mcg + Calcium Citrate 1000mg + L-Methylfolate 1mg + Cissus Quadrangularis 500 mg + Vitamin D3 1000 Ui) • **Le-Jig** (Levocetrizine 5 mg) • **Linifine** (Linezolid 600 mg) • **Lumefar** (Artemether 80mg + lumefantrine) • **Metfar-500** (Metformin 500 mg) • **Moxyzan 250 DT** (Amoxycillin Dispersible Tablets 250 mg) • **Necfine-p** (Diclofenac Sodium 50 mg + Serratiopeptidase 10mg + Paracetamol 325mg) • **Nipafar** (Nimesulide 100mg + Paracetamol 325mg) • **Ketofar** (Ketoconazole 200 mg) • **Panfar 40** (Pantoprazole 40 mg) • **Panfar D** (Pantoprazole 40 mg + Demeperidone 10 mg) • **Parahub 650** (Paracetamol 650 mg) • **Parahub D** (Paracetamol 325 mg + Demoperidone 10 mg) • **Rabyfar 20** (Rabeprazole 20 mg) • **Tamsufar-D** (Tamsulosin 0.5 mg + Dustasteride 0.4 mg) • **Tanmink 20** (Telmisarten 20 mg) • **Tanmink 40** (Telmisartan 40 mg) • **Tanmink 40 H** (Telmisartan 40 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg) • **Texazan- MF** (Tranexamic Acid 500 mg + Mefenamic Acid 250 mg) • **Tenzan** (Trifluoperazine HCL 1 mg + Chloradiazepoxide 10 mg) • **Tenifar-20** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg) • **Tenifar-M** (Teneligliptin Hydrobromide hydrate 20 mg + Metformin 500mg) • **Udifine 150** (Ursodeoxycholic Acid 150mg) • **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 150mg) • **Udifine 300** (Ursodeoxycholic Acid 300mg) • **Udifine SL** (Ursodeoxycholic Acid 300mg + Silymarin 140 mg) • **Vertizan 8/16** (Betahistine Hydrochloride Tablets IP 8 mg /16mg) • **Veebaz 250** (Azithromycin Dinhydrate 250mg) • **Veebaz 500** (Azithromycin Dihydrate 5.0mg) • **Veebaz 500 Lb** (Azithromycin Dihydrate 500mg + Lactic Acid Bacillus) • **Vomifine** (Ondansetron 4 mg) • **Windfar-Fx** (Montelukast Sodium 10mg + Fexofenadin Hydrochloride IP120mg) • **Windfar-L** (Levocetrizine HCL 5mg + Montelukast Sodium 10 mg) • **Wisoflox 200** (Ofloxacin 200mg) • **Wisoflox-oz** (Ofloxacin 200mg + Ornidazole 500mg) • **Xcitement (Jar)** Sildenafil Citrate 100 mg) • **Xcitement (Strip)** Sildenafil Citrate 100 mg) • **Zanofiram** (Disulfiram tablets IP) • **Zan-M-Spas** (Mefenamic Acid 250 mg + Dicyclomine Hydrochloride 10 mg) • **Zincofar** (Vitamins + Minerals + Natural Extract + Nutritional food Suppliments) **Capsules:-** **Candifine** (Itraconazole 100 mg) • **Candifine-200** (Itraconazole 200 mg) • **Cindaplay-300** (Clindamycin 300 mg) • **Dirham** (Omeprazole 20mg)

Mob:- 08171011413, 09837187230.



पीरामल फार्मा सॉल्यूशंस एफडीए फास्ट ट्रैक नामित ल्यूकेमिया उपचार के विकास पर BerGenBio के साथ सहयोग की घोषणा करता है

अपने पूरे उत्तरी अमेरिका, यूरोप और भारत में PPS का चयन इसकी एक मान्यता है. एकीकृत व्यापार मॉडल, मोरपेथ, यूके, 03 दिसंबर, 2019: पिरामल एंटरप्राइजेज लिमिटेड के फार्मा सॉल्यूशंस व्यवसाय, एक अग्रणी अनुबंध विकास और विनिर्माण संगठन (सीडीएमओ) ने आज घोषणा की कि कंपनी के विकास पर BerGenBio ASA(OSE:BGBIO) के साथ भागीदारी होगी. बुजुर्ग रोगियों के उपचारके लिए बेमिसेंटिनब के साथ एक्यूट मायलॉइड ल्यूकेमिया (एएमएल). बेमसेंटिनिब को हाल ही में अमेरिकी खाद्य एवं औषधि प्रशासन (एफडीए) द्वारा फास्ट ट्रैक दवा के रूप में नामित किया गया था, वर्तमान में एएमएल के रोगियों के लिए विशेष रूप से अनुमोदित चिकित्सा दवाओं की आवश्यकता नहीं है. पीरामल फार्मा सॉल्यूशंस के सीईओ, पीटर डीयॉन्ग के अनुसार, हमारे साथ साझीदारी करने का बर्गेनबियो का निर्णय हमारे एकीकृत व्यापार मॉडल का एक सत्यापन है. एक अग्रणी सीडीएमओ के रूप में हमारी संपत्ति और हमारी विशेषज्ञता की चौड़ाई और पैमाने हमें अपनी जरूरतों के अनुसार सेवाओं को अनुकूलित करने और रोगियों को लाभ पहुँचाने वाले समाधान प्रदान करने की अनुमति देते हैं. बर्डेनबियो के मुख्य कार्यकारी अधिकारी रिचर्ड गॉफ्रे ने कहा कि विकास और विनिर्माण सेवाओं की आउटसोर्सिंग. हमारे लिए एक आवश्यता है, और हम अपने संभावित भागीदारों के लिए उचित परिश्रम में कठोर थे. पिरामल फार्मा सॉल्यूशंस की क्षमताएं-विशेष रूप से Xcelerate इंटीग्रेटेड सॉल्यूशंस प्लेटफॉर्म-BerGenBio के लिए एक आदर्श समाधान का प्रतिनिधित्व करती हैं. फास्ट ट्रैक डेवलपमेंट के लिए आवश्यक समयसीमा को तेज करने के लिए, PPS अपने Xcelerate इंटीग्रेटेड सॉल्यूशंस प्लेटफॉर्म का उपयोग करते हुए ड्रग का विकास करेगा, जो गति, लचीलापन और गति प्रदान करता है. दवा विकास प्रक्रिया के लिए बहुमुखी प्रतिभा. Xcelerate प्लेटफॉर्म, जो पसंदीदा साझेदार संबंधों के लिए उद्योग की बढ़ती आवश्यकता को संबोधित करता है, को सफलातापूर्वक अस्सी से अधिक कार्यक्रमों में लागू किया गया है. Xcelerate Integrated Solution उत्तरी अमेरिका, यूरोप और भारत में अपनी साइटों पर स्थित दवा खोज और विकास क्षमताओं के व्यापक पीपीएसन नेटवर्क का लाभ उठाता है. ग्राहक सुव्यवस्थित और पूरी तरह से एकीकृत सेवाओं से लाभान्वित होते हैं, सभी संपर्क के एक बिंदु द्वारा प्रबंधित होते हैं जो सूचनाओं के आदान-प्रदान में तेजी लाता है और समयसीमा को तेज करता है. Bemcentinib को विकास कार्यक्रम में PPS से संसाधनों का पूरी तरह से एकीकृत कार्यक्रम शामिल है, जिसमें भारत से आए मध्यवर्ती, पायलट प्रक्रिया विकास और उत्तरी अमेरिका में एपीआई सत्यापन और यूरोप में सूत्रीकरण विकास शामिल हैं. साझेदारी समझौते के हिस्से के रूप मे, पीपीएस को अंतिम दवा उत्पाद के वाणिज्यिक विनिर्माण प्रदान करने की उम्मीद है.

फेफड़ों को मजबूत करने के लिए अपनायें ये 5 प्राकृतिक तरीके

दिल्ली और इसके आस पास के इलाके में पिछले कुछ दिनों से हवा में प्रदूषण एक खतरनाक स्तर पर पहुंच गया है. खासकर प्रदूषण के बाद से राजधानी में आसमान धुएं और धुंध से भर गया है. शहर में प्रदूषण का स्तर पिछले तीन सालों में सबसे ज्यादा है और ऐसा लग रहा है कि इस समस्या से राहत पाने का कोई तरीका नहीं है. ज्यादातर लोग आंखो में जलन, गले में खराश और घुटन महसूस कर रहे हैं. सिर्फ यही नहीं बल्कि इस हवा में सांस लेना हमारे फेफड़ों को नुकसान पहुंचा रहा है. इस प्रदूषित हवा में सांस लेना दिन में सिगरेट का एक डब्बा पीने के बराबर है. **भाप:-** अपने फेफड़ों को साफ करने के लिए सबसे अच्छा उपाय है भाप लेना. भाप को सांस के जरिए अंदर खींचने से सांस की नली खुल जाती है और साथ ही ये बलगम को बाहर निकालने में फेफड़ों की मदद करता है.सर्दियों में जैसे-जैसे हवा का बहाव कम होता है वैसे ही प्रदूषण भी बढ़ने लगता है. धुआं और कोहरा जमीन के पास स्थिर हो जाते हैं जिससे स्मॉग बनता है और प्रदूषण का स्तर भी बढ़ने लगता है. इसलिए भाप लेना आपके फेफड़ों के लिए काफी अच्छा साबित होता है. **ग्रीन टी:-** ग्रीन-टी के सेहत से जुड़े कितने फायदे हैं ये आप सब जानते ही होंगे. ग्रीन-टी फेफड़ों की सफाई के लिए भी काफी फायदेमंद होती है. ग्रीन-टी एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होती है और फेफड़ों में इंफ्लामेशन को कम करने का काम भी करती है. साथ ही ग्रीन-टी में मौजूद कई तरह की चीजे आपके फेफड़ों को धुएं से होने वाले नुकसान से बचते हैं.

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक, बुलन्दशहर के जो कि फार्मा दर्पण **खाता संख्या 1824002100118703,** प्थ्ैब् ब्वकम . च्न्छठ0182400 ठतंदबी. क्मचनजल ळंदर के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर ैड कर दें

FORTH COMING EVENTS

January 4-6, 2020 India Med Expo 2020 Hyderabad, India. India Med Expo provide best opportunities to cover the enormous Indian healthcare market as well as considering the special potential of the big metropolitan areas with its growing demand and rising investments in the public and private healthcare sector. It will be held at Hitex ExhibitionCentre, Hyderabad, India. For details contact: SD Medical Expositions, B-820, 8th floor, Noida One IT Park, B-Block, Sector-62, Noida-201309, India. Tel.: **+91-120-29-75517/2975518, M.:+91- 9311113921** and/or **+91-8130998383, E-mail: arun@ sdpromomedia.com ; Website: www.indiamedexpo.com**

January 9-12, 2020 Healthista Expo 2020 Casablanca, Morocco. The goal of Healthista Expo is to bring manufacturers, medical equipment distributors and public & private decision makers representinghealthcare professionals in Morocco together on the same professional platform, around new medical technologies and the latest innovations. It will be held at The Office of Fairs and Exhibitions (OFEC) of Casablanca, Morocco. For details contact: Eventista, 26, Rue Des Papillons, Oasis. **Tel.: +212-660- 590012, E-mail: m.riad@ healthistaexpo.com ; Website:www.healthistaexpo.com**

January 12-15, 2020 Baghdad Turkish Health 2020 Baghdad, Iraq. Baghdad Turkish Health is medical, dental, pharmacy and health tourism sectoral Turkish export products fair. It will be held at Baghdad International Fair, Baghdad, Iraq. For details contact: Tüyap Fair Convention and Congress Center Cumhuriyet Mahallesi Eski Hadimköy Yolu Caddesi 9/1, 34500 Büyükçekmece, Istanbul, Turkey. Tel.: **+90 (212) 867 1100,** Fax: **+90 (212) 8866698, Email:dilarademircanavsar@tuyap.com.tr http://baghdadhealthfair.com/**

January 23-26, 2020 MASICON Amravati 2020 Amravati, Maharashtra, India. The MASICON Conference is themed as From Traditions to Trends and will provide the attendees with the opportunity to gain insights relating to the basic principles of surgery up to the prevailing trends and the modern concepts in surgery. It will be held at Hotel Mehfil Inn, Amravati, India. For details contact: Corp Con Events, Plot No. 7, Opp Ramayana Cultural Hall , Above Take Away Hotel, Ulkanagari, Aurangabad - 431005, India. Tel.: **+91-942-2209890** and/ or **+91-9130090435, E-mail: masicon20@gmail.com ; Website: www.masicon2020.com**

January 24-26, 2020 Autism Conference 2020 Muscat, Oman. The objective of the conference is to improve technical skills, boost international awareness and enhance collaborations and exchange of ideas. Over the duration of the conference, the suggested themes will be tackled by the proposed international, regional and local experts. It will be held in Muscat, Oman. For details contact: K.I.T. Group Middle East FZ LLC, Association
& Conference Management, P.O. Box 77893, Abu Dhabi, UAE. **Tel.: +971-2-245-0057, Mob.: +971-55- 295-0283, E-mail: ksantos@kitgroup.org ; Website: www.kitgroup.org**

January 27-30, 2020 Arab Health 2020 Dubai, UAE. Arab Health is the International Hospital, Medical Equipment, and Services Exhibition & Conference. It is a great opportunity where you can access all kinds of medical products, innovations, and services under one roof. It will held at Dubai World Trade Centre, Dubai, UAE. For details contact : Informa PLC, 5 Howick Place, London, SW1P 1WG, UK. Tel.: **+44 (0) 20 7017 5000, Email: arabhealth@informa.com ; Website: www.arabhealthonline.com**

February 3-6, 2020 Medlab Middle East 2020 Dubai, UAE Medlab Middle East is a leading laboratory and flagship exhibition and conference going to be held at Dubai International Convention & Exhibition Centre, Dubai, UAE. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P, 1WG, UK. Tel.: **+971-4-4072488, E-mail: medlabcongress@informa.com Website: www.medlabme.com**

February 3-7, 2020 APMC Hyderabad 2020 Hyderabad, India. The APMC – an international event is organized every four years under the auspices of CAPSM–Committee of Asia-Pacific Society for Microscopy (comprising of 17 countries). It will be held at Novotel Hyderabad Convention Centre, Hyderabad, India. For details contact: Blitz Events and Exhibition Pvt. Ltd., 156/A, MLA Colony, Banjara Hills, Road # 12, Hyderabad-500034, India. **Tel.: +91-9848055227, E-mail sp@blitz-group.in ; Website: http:// www.apmc12.in**

February 7-8, 2020 Professional Dentistry London 2020 London, UK. Professional Dentistry London features a display of products such as laboratory equipment, dental design, complete design and print service, temporization and vitique for ceramic cementation and much more. With its priority agenda, covering the latest knowledge updates and trends, this content-led education programme is a key feature at Professional Dentistry. It will be held at Olympia London, London, UK. For details contact: Practice Enterprise Ltd., Macmillan Building, Parcel Terrace, Derby, DE1 1LY, U.K. **Tel.: +44 1332 226590, Email: enquiries@ prodentistry.co.uk ; Website: https:/ /www.professionaldentistry.co.uk/ events/uk-dental-congress**

March 24-25, 2020 Africa Healthcare Manufacturers & Distributors Summit 2020 Cape Town, South Africa. AHMDS is a specialty forum with an exclusive focus on the medical devices supply chain, that would foster the collaboration of Healthcare Manufacturers present globally and the distributors present in Africa. It will be held at Cape Town, South Africa. For details contact: Aayera,47, 3rd Floor, Wheelers Road, Cox Town, Bangalore 560005, India. **Tel.:+91-804-853-6267. Email: info@aayera.com; Website: http://www.africahealthcaremds.com**

March 28 - April 1, 2020 Surgical Conference and Expo 2020 Anaheim, USA. Surgical Conference And Expo features more than 160,000 perioperative nurses by providing nursing education, standards, and clinical practice resources – including the peer-reviewed, monthly publication AORN Journal, an opportunity to promote safety and optimal outcomes for patients undergoing operative and other invasive procedures by providing practice support and professional development opportunities to perioperative nurses and more. It will be held at Anaheim Convention Center, Anaheim, USA. For details contact: Association of Perioperative Registered Nurses (AORN), 2170 South Parker Rd, Suite 400, Denver CO 80231, USA. **Tel.: +800-755-2676, Email:custsvc@aorn.org ; Website: https://test.aorn.org/surgicalexpo**

April 1-3, 2020 Med Expo 2020 Bishkek, Kyrgyz Republic. Med Expo will showcase product like Medical equipment and products of medical purpose, Pharmaceutics, Diagnostics products, and Treatment, etc. According to the organizer, the forum is one of the top five health care exhibitions in the Central Asian region. It will be held at Manezh Kgifk, Bishkek, Kyrgyzstan. For details contact: Biexpo, 111, Mederova St, Bishkek, Kyrgyzstan. **Tel.: +996770976666. Email: office@biexpo.kg ; Website: http://www.biexpo.kg**

April 3-5, 2020 Eastern Medical Healthcare 2020 Kolkata, India. Eastern India's biggest and onlyInternational Exhibition on Medical Equipment, Surgical Instruments, Healthcare, Hospital Equipment &Supplies. It will be held at Eco Park, Kolkata, India. For details contact: Mr Dipankar amanta, (DirectorEvent) Eastern Medical Healthcare 2020, 2H/1A, Kali Charan Ghosh Road, 2nd Floor, Bombay Dyeing Building, Sinthi More, Kolkata 700050, India. **Tel.: +91-93315-48220. E-mail: info@easternmediexpo.com ; Website:www.easternmediexpo.com**

April 2-4, 2020 EgyMedica 2020 Cairo, Egypt. International Medical Exhibition & Conference is the biggest and oldest exhibition and conference, that has the biggest number of visitors and the iggest deals in medical field. It is the place for all concerned people and distributor companies to gain agents for new products. It will be held at Cairo International Convention Centre, Egypt. For details contact: Greenland for Organizing International Exhibitions & Conferences, 35, Oboor Building-Salah Salem, Heliopolis- Floor (13)- Cairo,Egypt. **Tel.: +202-2082-2137, Email: info@egymedica.com ; Website: http://www.egymedica.com**

April 7-9, 2020 North Africa Health 2020 Cairo, Egypt.The North Africa Health Expo is a leading healthcare platform serving the North African region. The fullscale exhibition brings together key players, decision makers and professionals in the global healthcaremarket under one roof to meet and do business. The exhibition also offers a diverse range of educational contents for healthcare professionals. It will be held at Egypt International Exhibition, Cairo, Egypt. For details contact: Informa Markets, 5 Howick Place, London SW1P 1WG, U.K. **Tel.: +20-(0)2322-6983. E-mail: nah-marketing@informa.com ; Web.: www.northafricahealthexpo.com**

April 8-9, 2020 Turkey Healthcare Project Delivery Conference 2020 Istanbul, Turkey. The sole purpose is to galvanize the Turkey Healthcare market together in order to make some revolutionary progress in key areas such as patients wellness, business developments, medical & healthcare technologies, healthcare solutions and investments as well as completion of upcoming and ongoing projects in Turkey. It will be held in Istanbul, Turkey. For details contact: Aayera, # 47, 3rd Floor, Wheelers
Road, Cox Town, Bangalore 560005, India. **Tel.: +80-43712320. E-mail: ashish.victor@aayera.com ; Website: http://turkeyhealthcarepd.com**

April 9-12, 2020 Idex istanbul 2020 Yesilkoy-Istanbul, Turkey. Idex Istanbul is one of the world's three biggest trade fairs in the oral and dental health field and is only International Event of the Turkish dental industry. It will be held at CNR Expo, Bakirkoy, Turkey. For details contact: CNR Holding, Yesilkoy 34149 Istanbul, Turkey. **Tel.: +90- 212-465-74-74, Website: http:// cnridex.com/**

April 14-16, 2020 SouthEast Asian Healthcare & India Health 2020 New Delhi, India. The Indian healthcare sector is growing at a brisk pace due to its increasing coverage and expenditure as well as improved services by public and private players. It will beheld at Pragati Maidan, New Delhi, India. For details contact : UBM India Private Limited, Times Square, Unit No. 1 and 2, B Wing, 5th Floor,
Andheri-Kurla Road, Marol, Andheri (East) Mumbai 400059, India. **Tel.: +91-22-61727130, M.: +91-992- 0783478. E-mail: omkar.godbole@ ubm.com ; Website: http:// www.indiahealth-exhibition.com**

April 15-17, 2020 Exposanita 2020 Bologna, Italy. Exposanita will feature the latest generation of services, products and solutions that companies and industry professionals study, design and innovate every day, to make healthcare management more efficient and person's care process more effective. It will be held at BolognaFiere S.P.A., Bologna, Italy. For details contact: BOS S.r.l. Via di Corticella 181/3, 40128 | Bologna, Italy. **Tel. +39 051.056075. E-mail: int@senaf.it ; Website: https://www.exposanita.it/en/**

April 20-23, 2020 SouthEast Asian Healthcare & Pharma Show 2020 Kuala Lumpur, Malaysia. SouthEast Asian Healthcare & Pharma Show is an International Event focusing on the overall development of Pharmaceutical and medical industries in order to promote a healthy lifestyle worldwide. It will be held at Kuala Lumpur convention Centre, Kuala Lumpur, Malaysia. For details contact: ABC Exhibitions Malaysia, No. 8, 16/6C, Petaling Jayaa 46350 (Malaysia). **Tel.: +603- 7954-6588, Email: sales@abcex.com ; Website: https://www.abcex.com**

April 21-23, 2020 TIHE 2020 Tashkent, Uzbekistan. TIHE has been Uzbekistan's main medical exhibition. It is a place for professional meetings and discussions between government representatives, producers of medical equipment and supplies, scientists and practicing doctors. It will be held at Uzekspocentre Exhibition Centre, Tashkent, Uzbekistan. For details contact: Iteca Almaty, 8th floor, C block, World Trade Center Almaty 42, Timiryazev Str., Almaty, Kazakhstan. Postcode : 050057, **Tel.: +7-727-2583434, E-mail: contact@iteca.kz Website: www.iteca.kz**

www.medicaldarpan.com

ADR

AUTHORIZED DISTRIBUTORS OF ADR Book

Location	Shop Name	Contact No.
Agra	Satish Book Enterprises	9997877123
Allahabad	Friends Book Depot	9451743891
Amritsar	Rajat Book corner	9417381838
Amritsar	Sunder Book Depot	9814074241
Barnala	Navchetan Book Shop	9779050692
Dhule	Kushal Book shop	9423916592
Dimapur	Modern Book Depot	9436006701
Gwalior	Unique Book Depot	9826257932
Haldwani	Pooran & Sons	9837092823
Jodhpur	Book World	9829088088
Kolkata	Medicare Book House	9830518610
Muzaffarnagar	Royal Pustak Bhandar	9761313181
Nanded	Debdhar Pustak Bhandar	9423615127
Nasik	Rahul Book Center	0253-2599608
Patna	Current Book Services	9431077745
Raipur	Srishti Medical Book House	9300855027
Reewa	Palak Medical Book	9893793577
Tinsukia	Sharma Book Stall	9435036146
Vishakhapatnam	Andhra Medical Book Centre	9985716032

For ADR Booking Poonam Singhal, Mob.- 09219444474,
Abhay Singhal, Mob:- 09319980483.

Work More, Always Smile.

Events Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Events Corporation
★★★★★
(Ambala)
(WHO, GMP, ISO CERTIFIED PRODUCTS)
PSYCHOTROPIC DRUGS
Pharma & Veterinary
★ PCD / FRANCHISE
★ THIRD PARTY
★ VETERINARY GOVT. BUSSINESS
★ VETERINARY ECTOPARASITES (CYPER, DELTA, AMITRTAZ ETC.)
★ AYURVEDIC
★ FEED SUPPLEMENTS & COSMETICS
★ POULTRY PRODUCTS
Contact : (M) 99960-10004,94160-23262
EVENTS PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
Unit - EVENTS CORPORATION UNIT-II
Ogli, Nahan Road, Kala Amb, Distt. Sirmour (H.P)-173030
Corporate Office - First Floor, Bank Of Baroda Opp. Reliance Trend, Prem Nagar Ambala City
Web Site : www.events.org.in Email :eventspharma@gmail.com
events

ई-फार्मेसी के विरोध में कैमिस्ट देंगे ज्ञापन

अम्बाला, बृजेंद्र मल्होत्रा: देश के सर्वोच्च न्यायालय द्वारा ऑनलाइन फार्मेसी के जरिए ग्राहकों तक दवाइयां उपलब्ध करवाना अब टेढ़ी खीर हो गया है. पंजाब में युवा नशे की गिरफ्त में ना आए, इसके लिए पीसीए (पंजाब कैमिस्ट एसोसिएशन) ने पंजाब सरकार व पंजाब औषधि प्रशासन को ज्ञापन के माध्यम से मांग की कि अविलंब ऑनलाइन फार्मेसी द्वारा दवाइयां बेचने वालों के खिलाफ न्यायालय के आदेशों की पालना कर राज्य के युवाओं को नशे की गर्त में जाने से बचाने में सार्थक कदम उठाएं. उल्लेखनीय है कि ऑनलाइन फार्मेसी के माध्यम से मिलने वाली दवाओं व अन्य सामान के बारे मे बार-बार देशभर के कई कोनों से खुलासा हो चुका है कि ऑनलाइन फार्मेसी जहां बिना फार्मासिस्ट के दवा व्यापार करती है जो ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक एक्ट की अवहेलना भी है तथा ऑनलाइन के माध्यम से डुप्लीकेट व निम्न स्तर की दवाइयां रोगियों तक पहुंचाने का काम जाने अनजाने ऑनलाइन फार्मेसी द्वारा किया जा रहा है. अत: पंजाब में इस प्रकार के किसी भी प्रतिष्ठान की अविलंब पूर्ण रूप से बंद किया जाए. बीसीए के प्रदेश अध्यक्ष सुरेंद्र दुग्गल व राज्य महासचिव जीएस चावला के अनुसार शीघ्र ही जिला स्तर पर औषधि प्रशासन व राज्य सरकार के प्रशासनिक अधिकारियों को ज्ञापन के माध्यम से एक सूत्री कार्यक्रम चलाया जाएगा. राज्य के युवा ऑनलाइन फार्मेसी के माध्यम से नशे की दवाई की चपेट में ना आएं और रोगी जो कुछ छूट के लालच में ऑनलाइन फॉर्मा से निम्न स्तर की दवाइयां खरीद अपनी बीमारियों को और अधिक ना बढ़ा पाए. दुग्गल ने कहा कि राज्य के हर शहर कस्बे गांव स्तर पर रिटेल व होलसेल की दवाओं के विक्रय हेतु पंजाब केमिस्ट एसोसिएशन के सदस्य अपने व्यापारिक प्रतिष्ठान खुले हुए हैं जो आमजन की जरूरतों अनुसार दवा को दवा के रूप मे रोगियों तक पहुंचाने का कार्य कर रहे हैं. यदि कोई दवा व्यवसाई दवा को नशे के रूप में किसी को भी उपलब्ध करवाता है. राज्य संगठन जिला संगठन स्थानीय संगठन किसी भी स्तर पर उस दवा व्यवसाई को संरक्षण नहीं देता, उल्टा सरकार व औषधि प्रशासन के साथ कंधे से कंधा मिलाकर नशे को जड़ से मिटाने के लिए वचनबद्ध है.

We can't spell S ccess without 'u'
Plusindia

* GMP and SCHEDULE M Certified Unit
* WHO MANUFACTURING PLANT
* ISO 9001:2015 Certification
PLUSINDIA Group one among 5000 Best MSME IN 2017 & Business Excellence Award Winner in 2018.
BACIPLUS — Each 5 ml oral suspension contains : Bacillus Clausii Spores (UBBC-07) 2 billion spores. Susp
BIONORM — Thyroxine Sodium 12.5/25/50/75/100/125 mg.
FLOCAD — Calcium Dobesilate Monohydrate500mg Cap
PEREZ-100 SR — Nitrofurantoin 100mg Tab.
RIF 200/400 — Rifaximin 200/400mg Tab.
Beulah Biomedics | GENXMEDICA (A DIVISION OF PLUSINDIA) | LIFE CARE HERITAGE FORMULATIONS (P) LTD. | grace PHARMA
Web site : www.plusindia.in Ph: 9440894154/9885500050
E-mail : plusindia2003@yahoo.co.in, plusindia2003@gmail.com

डिप्रेशन कम करने से लेकर हड्डियों को मजबूत करता है तिल

भारतीय खानों में तिल का इस्तेमाल होना आम है, इसलिए लगभग सभी घरों में यह आसानी से मिल जाता है. आमतौर पर इसका इस्तेमाल मीठी चीजों में किया जाता है, जैसे लड्डू या गुड़ की पट्टी. खासकर गुड़ के साथ मिलकर इसका स्वाद और भी अच्छा हो जाता है. तिल में मोनो-सैचुरेटेड फैटी एसिड होता है जो शरीर से कोलेस्ट्रोल को कम करता है. इसलिए दिल से जुड़ी बीमारियों के लिए भी यह बेहद फायदेमंद होता है. इसका ज्यादा उपयोग सर्दी के मौसम किया जाता है क्योंकि इसकी तासीर गर्म होती है.तिल में सेसमीन नाम का एन्टीऑक्सिडेंट पाया जाता है जो कैंसर कोशिकाओं को बढ़ने से रोकता है. अपनी इस खूबी की वजह से ही यह लंग कैंसर, पेट के कैंसर, ल्यूकीमिया, प्रोस्टेट कैंसर, ब्रेस्ट कैंसर होने की आशंका को कम करता है. हड्डियों की मजबूती तिल में डाइट्री प्रोटीन और एमिनो एसिड होता है जो बच्चों की हड्डियों के विकास को बढ़ावा देता है. इसके अलावा यह मांस-पेशियों के लिए भी बहुत फायदेमंद है. इसके तेल की मालिश से दर्द में राहत मिलती है. तनाव कम करना तिल में कुछ ऐसे तत्व और विटामिन पाए जाते हैं जो तनाव और डिप्रेशन को कम करने में सहायक होते हैं. रोजाना थोड़ी मात्रा में तिल का सेवन कर आप मानसिक समस्याओं से निजात पा सकते हैं. दिल की मांसपेशियों के लिए: तिल में कई तरह के लवण जैसे कैलशियम, आयरन, मैग्नीशियम, जिंक और सेलेनियम होते हैं जो ह्रदय की मांसपेशियों को सक्रिय रूप से काम करने में मदद करते हैं. खांसी से मिलती है राहत: सूखी खांसी होने पर तिल को मिश्री और पानी के साथ खा लें. इसके अलावा तिल के तेल को लहसुन के साथ गर्म करके गुनगुने रूप में कान में डालने पर कान का दर्द भी खत्म हो जाता है.

सर्दियों में क्यों बढ़ जाता है जोड़ों का दर्द, ये होते हैं कारण

सर्दी जोड़ों के दर्द से परेशान लोगों की समस्या को और बढ़ा देती है. इस मौसम में ब्लड अच्छी तरह से संचरित नहीं हो पाता है और शरीर के अगले भागों में खून का बहाव बहुत कम हो जाता है. यही कारण है कि सर्दी के मौसम में एक छोटी सी चोट भी तेज और चुभन वाला दर्द पैदा कर सकती है. बैरोमीटर के दबाव बदलाव होने से जोड़ों में सूजन हो सकती है. ज्यादा तला भुना खाने, व्यायाम न करना और डिहाइड्रेशन एस समस्या को और बढ़ा देते हैं. सर्दी के मौसम में जोड़ों में दर्द की परेशानी काफी ज्यादा हो सकती है. मौसम से संबंधित जोड़ों का दर्द आमतौर पर ऑस्टियोआर्थराइटिस और रुमेटाइढ गठिया से पीड़ित रोगियों में देखा जाता है और यह आमतौर पर कूल्हों घुटनों कोहनी कंधों और हाथों को प्रभावित करता है. **सर्दियों में जोड़ों का दर्द बढ़ने के कारण :** सर्दियों में शरीर हार्ट के पास के ब्लड को गर्म रखना चाहता है और इसके कारण जाइंटस में ब्लड का सर्कुलेशन कम हो जाता है. इसके कारण जोड़ों में अधिक दर्द जकड़न होती है. सर्दियों में उन लोगों को जोड़ों में अधिक दर्द होता है जिन्हें पहले कभी आर्थोपेडिक संबंधी चोट लगी है, फ्रैक्चर चा मोच की समस्या हुई हो या जिनकी हड्डियों को जोड़ा गया हो. 1. **नसों में खिंचाव आना :** बारिश और सर्दी में एटमॉसफेरिक प्रेशर यानी वायुमंडलीय दबाव कम हो जाता है. इससे जोड़ों में सूजन बढ़ने लगती है. ये जोड़ टखने, घुटने नितम्ब रीढ़ उंगलियों या शरीर के किसी भी हिस्से के हो सकते हैं. कई बार ये सूजन अंदरूनी होती है. सूजन आने से नसों में खिंचाव पैदा होता है. वे नाजुक हो जाती हैं. 2. **जोड़ों का कसाव:** गर्मी में चीजें फैलती हैं और ठंड में सिकुड़ती हैं. अगर जीवनशैली सुस्त है तो जोड़ों के ऊपर ठंड का असर ज्यादा पड़ता है. कोशिकाएं और मांसपेशियां सिकुड़ने लगती हैं. जोड़ कठोर हो जाते हैं. उनके लचीलेपन में कमी आती है. 3. **मिलता है कम ऑक्सीजन:** सर्दी के दौरान खून की धमनियां संकुचित हो जाती हैं, जिससे खून का प्रवाह सामान्य ढंग से नहीं हो पाता. शरीर के विभिन्न अंगों तक खून पानी और ऑक्सीजन की पूर्ति कम हो जाती है. इसकी वजह है कि खून में हिमोग्लोबिन होता है, जो ऑक्सीजन को एक जगह से दूसरी जगह तक ले जाता है.

Cipla Foundation Awards Scholarships To Students From Goa College Of Pharmacy

Goa:- In continuance of its efforts to promote quality education, **Cipla Foundation, Ph.:- 020-25231130** the social responsibility arm of Cipla Ltd, has partnered with the Goa College of Pharmacy for the first time to provide scholarships to deserving students from financially disadvantaged backgrounds. This partnership will help selected students with financial support towards their fees for various courses such as, Diploma in Pharmacy, Bachelor of Pharmacy and Master of Pharmacy. The Chief Guest, Dr. G. K. Rao, Principal, Goa College of Pharmacy, felicitated the students with certificates and financial gratification on 5 th December 2019 in the college premises in Panaji. The event was attended by senior officials from Cipla Ltd Goa and Cipla Foundation. The collaboration aims to empower students from lesser privileged families by helping them complete their education and be ready for employment opportunities. Chief Guest, Dr G. K. Rao, Principal, Goa College of Pharmacy, said, "Our focus has been to provide the next generation with apt skills, knowledge and academic excellence, so they can take up roles and run the community pharmacies. This partnership is a promising step towards achieving this goals." Commenting on the launch, Ms. Rumana Hamied, Managing Trustee, Cipla Foundation, said, "We are delighted to come together with an institution of repute like the Goa College of Pharmacy to support the aspirations and ambitions of students. It is imperative to nurture a generation of educated, informed and skilled youth who are empowered to create a productive future." As part of its focus on improving education outcomes, Cipla Foundation supports unique developmental initiatives through its CSR interventions and works closely with local communities and the government through collaborative partnerships.

Professional People For Marketing And Franchisees May Contact For Profit Sharing Business
AYURVEDIC & NUTRACEUTICALS
Comprehensive Formulation Facility
• Third Party Manufacturing
• Export Inquiries for Regulated Markets
• PCD/Franchisee for unrepresented Area
• Monopoly Business Rights
Tablets, Capsules
Syrup & Sachet
Oil (Herbal & Cosmetic)
Powder Protein Powder Whey & Herbal Protein
External Preparation Cream, Lotion, Face Wash, Shampoo & Soap
BLUE STAR LABORATORIES | MAYLEBENS INDIA PVT. LTD. | BLUE STAR NUTROSANITA PVT. LTD.
Office: 206, Blue Star Plaza, Sarja Mkt, Opp. M2K, Sector 7, Rohini, Delhi-110085
Works: Plot No.-6, Sector-56, Phase-4, HSIIDC, Kundli-131028 (Haryana)
Ph.: 011 2704 0437, 9810165707
Email: bsnspl@gmail.com

Elder Projects Ltd.
We serves Quality for better Tomorrow...
A Big Group of Pharma Industry.......
Aldene Pharmaceuticals Division of a Elder Projects Ltd.
A Professionally Managed Pharma Company Offers
Monopoly Rights to market its products on
Franchisee/PCD basis on State/District level all over India.
TOP LEADING BRANDS
Inazole 100 / 200mg
Migest SR-200 / 300mg
Ultraguard-SPF 40 PA+++
B-New anti Ageing Cream
Alonurish Moisturizing Cream
Many more Latest Products....
OUR SPECIALIZATION IN
Derma | Diabetic
Cardio | Harmons
Gyanee | General Range
Contact Details: -
V2 Pharmaceuticals
SCF 394, 1st Floor, Manimajra, Chandigarh - 160101
Email id : salesv2pharmaceuticals@gmail.com
v2pharmaceuticals@gmail.com
Mobile No- 98163 88339, 8580877336
Marketed by :-
Aldene A Division of Elder Projects Ltd.

डायबिटीज के लिए असरदार हो सकती हैं हर्बल दवाइयां

डायबिटीज खानपान की गलत आदतों और खराब लाइफ स्टाइल के कारण होती है. ऐसे में डायबिटीज के लक्षण पहचान कर इससे बचने के लिए डाइबिटीज डाइट को फोलो करना चाहिए. डायबिटीज की बीमारी लगातार बढ़ती ही जा रही है. डायबिटीज खानपान की गलत आदतों और खराब लाइफ स्टाइल के कारण होती है. ऐसे में डायबिटीज के लक्षण पहचान कर इससे बचने के लिए डाइबिटीज डाइट को फोलो करना चाहिए. डायबिटीज की बीमारी लगातार बढ़ती ही जा रही है. केंद्र सरकार का मानना है कि देश में मधुमेह इतनी तेजी से फैल रहा हे कि आने वाले 5 सालों में मधुमेह रोगियों की संख्या में 266 फीसदी बढ़ सकती है. आयुष राज्यमंत्री श्रीपद येसो नाईक ने शुक्रवार को लोकसभा मे डाइबिटीज पर पूछे गए एक सवाल का उत्तर देते हुए कहा, भारत में साल 2025 तक डायबिटीज रोगियों की तादाद 6.99 करोड़ तक पहुँच सकती है.

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक, बुलन्दशहर के जो कि फार्मा दर्पण खाता संख्या 1824002100118703, ध्ैब ब्वकम . च्छठ0182400 ठतंदबी. क्मचनजल ळंदर के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर ैडै कर दें

आयुर्वेद अमृतानाम्
HBS
एच.बी.शाह आयुर्वेद भंडार
(अमरनाथ दवाई दुकान)
आयुर्वेदिक यूनानी होमियोपैथिक
अंग्रेजी दवाईयाँ जड़ीबूटियाँ सर्जिकल गुड्स
गोल बाजार, बिलासपुर (छ.ग.) फोन : 07752 - 400691
एच.बी.शाह आयुर्वेदिक स्टोर्स, आरोग्यदीप परिसर, तिलकनगर, बिलासपुर (छ.ग.)

Cell : 9822478462
E-mail : gscce@dataone.in
NDCDA
THE NASHIK DISTRICT CHEMIST & DRUGGIST ASSOCIATION
"Chemist Bhavan", Sanjivani Sankul, Gole Colony, Nashik-2.
M/S. CHAUDHARI & CO.
10/11,SANJIVANI SANKUL, GOLE COLONY, NASHIK - 2.
☎ (0253) 2574287, FAX: 2312162,Email : chaudhari.co@gmail.com

Amol Shinde 7798980599
Life Line Pharma
House of Injectable
Ground Floor, Laxmi Chambers, Gole Colony,
Nashik. Ph. (0253) 6617572
E-mail - lifelinepharma4@rediffmail.com

आयुर्वेदिक
पंतजली
सर्जिकल्स
सौंदर्यप्रसाधने
सुशांत पोपट येवला
Mob.9860059006
7385608094
सुलाई मेडिकल ॲण्ड एजन्सीज्
जनेरिक व स्वस्त औषधे मिळतील
रिटेल व होलसेल औषधे विक्रेता.
प्रभालता शॉपींग कॉम्प्लेक्स,कार्पोरेशन बँकेजवळ,
राधाई मंगल कार्यालया समोर,सटाणा,ता.बागलाण,जि.नाशिक

Satish Nawal
Mahendra Nawal
Tushar Nawal
9225738802
9822084058
9960333373
Balaji Drugs & Chemical Agency
Wholesale Pharmaceutical Distributor & Govt. Suppliers
1- Krishnraj Appt.Near Saraswat Bank, Gole Colony, Nashik - 422002
(0253) 2310315 / 2575026
e- mail : bdcanasik@gmail.com

मो. 9823961053
02555 - 223071
SMIT PHARMA
स्मित फार्मा
डिस्ट्रीब्युटर्स ॲण्ड मेडिकल
सर्व प्रकारचे औषधे मिळतील
पत्ता : शॉप नं. १/२, श्रीदत्त कृपा बिल्डींग, डि.डि. वाणी पेट्रोल पंपा समोर, मालेगांव रोड, सटाणा, जि. नाशिक.

Shashank S. Bagad
9545329393
PRASU PHARMA
PRASU PHARMA
Pharmaceutical Distributors
Shop No.6, Gajanan Enclave, Gole Colony, Nashik.
Tel.: 0253-6630393

Ashok Karwa Amar Karwa
KARWA PHARMACEUTICALS
PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS
Chemists Bhuvan, Gole Colony, Nashik - 422 002.
Off.: 9822478110, 2313620, Resi. : 2461322

RAJ. M. AKKAR
Director
M. : 7776060055
DRUG & DOSES
Pharmaceuticals
Educate and inspire Better Health
A. & Co. Off. : R- 605, Casa Elite, Lokeshore Greens,
Palava City, Thane, Mumbai.
e-mail:druganddoses@gmail.com
www.druganddoses.com
Customer Care No + 91 7776005511 / 9921846999

Pankaj Medico Traders
(PHARMACEUTICALS DISTRIBUTORS)
Pankaj Sachdeo
Vice President- DCDA Bilaspur
Mo. 9685277000, 7724077000
29-30, Medical Complex, Behind Hotel Ajeet, Telipara, Bilaspur (C.G.)
Ph. : 07752-401271, 426340 (S), 405694 (R)
CENTREX NO. : 454 (S), 694 (R), FAX : 07752-405694
E-mail : sanjay21sr@yahoo.co.in

Sameer K. Parkhi
9922626628
7588013365
Ph.: 0253-2311013
HD
HINDUJA DISTRIBUTORS
Surgical
Pharmaceutical
Veterinary Products
Shop No.8, Gole Complex, Gole Colony, Nashik. Email : hinduja.dis23@gmail.com

REGISTERED PHARMACIST
अरविंद रामचंद्र पाटील
बी.फार्मसी
मो. 9960371222
9422944505
राम मेडिकल
माऊली हॉस्पिटल, उगाव रोड, निफाड, जि.नाशिक
फोन : (02550) 241583

07752403861, 75878-89896
87704-66195, 78285-47421
E-mail : shristiagencybsp@gmail.com
सृष्टि एजेंसी
दवाईयों के थोक एवं चिल्हर विक्रेता
शॉप नं. 11, मेडिकल काम्पलेक्स, तेलीपारा, बिलासपुर (छ.ग.)

अविनाश अवस्थी (M) 6264460365
पुष्पांजली मेडिकल स्टोर्स
आयुर्वेदिक एवं अंग्रेजी दवाईयों के विक्रेता
निःशुल्क घर पहुंच सेवा
मध्य नगरीय चौक गली, जुनी लाईन, बिलासपुर (छ.ग.) 495001

VIVEK AGRAWAL
7000882486
8103138187
SHREE AGRAWAL MEDICAL STORE
Medicine | Surgical | General Items
Main Road Sakri, Bilaspur (C.G.) 495003

Saurabh Goel
8223033422
Tushar Goel
9926344417
ASIAN MEDICOSE
PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS
Near Dr. P. D. Agrawal, M.G. Road, RAIGARH (C.G.) 496001
Phone : (07762) 220044
e-mail : medicoseasian@gmail.com

विकास अग्रवाल
Ph. : 07752-400747 (S)
Mob. : 98279-82433
साँई औषधालय
Dabur
बैद्यनाथ
ZANDU
आयुर्वेदिक यूनानी,अंग्रेजी दवाईयों एवं सर्जिकल के विक्रेता
आयुर्वेदिक चिकित्सा परामर्श एवं दवाईयाँ उपलब्ध

MANIK NAGARE
9545082121
LIBERTY PHARMA
Surgical Goods
Hospital Furniture
Surgical Equipments
Shop No. 3, Sara Complex, Near Namco Bank,
Gole Colony, Nashik - 02.
☎ 0253-2316621 ✉ maniknagare@gmail.com

ॐ
शिव हॉस्पिटल एंड डायग्नोस्टिक सेंटर
डॉ. शलभ अग्रवाल
एम.बी.बी.एस., डी.एन.बी. (मेडिसिन)
सलाहकार चिकित्सक
रजि.नं. CGMC-565/DNB-92/2013
मो. 7354775000, 9406027821
Email: drshalabagrawal90@gmail.com
डॉ. श्रीमती पूजा अग्रवाल
एम.बी.बी.एस., डी.एन.बी. (मेडिसिन)
स्त्री रोग सलाहकार चिकित्सक
रजि.नं. CGMC-798/91-2013
मो. 8109890205
Email: drpoojaagrawal81@gmail.com
काया घाट मोड़ के बगल में, जूट मिल रोड, रायगढ़ (छ.ग.)

प्रोप्रा.पंकज शिंदे
Mo.9422670351
9850365408
ओम मेडीकल ॲण्ड जनरल स्टोअर्स
जनावरांची आणि पोल्ट्रीची औषधे
मिळण्याचे विश्वसनीय ठिकाण
लहान बोगदयासमोर,वडाळीभोई,ता.चांदवड,(नाशिक)

Milind Surana
8275292705
नवकार मेडीकल ॲण्ड फार्मा
जी-११, सुर्या अॅकेड,
निमानी बस स्टॅंड समोर,
पंचवटी, नाशिक-३.
ईमेल : msmilind9@gmail.com

निकुँज स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा इम्प्रेशंस प्रिंटिंग एण्ड पैकिंग लिमिटेड नोएडा, गौतम बुद्ध नगर में मुद्रित एवं बी0एन0 मैडीकल कॉम्पलैक्स, बुलन्दशहर से प्रकाशित सम्पादक- ब्रजेश कुमार गर्ग