केवल मैडिकल व्यवसायियों के लिए

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

मैडीकल दर्पण

Editor- Brejesh Kumar Garg | www.medicaldarpan.in | Monthly News Paper

B.N. Medical Complex, Bulandshahr (U.P.) Postal Reg. No.- BSR 56/2017-2019 RNI UPBIL/2010/44113

Year 12 | Issue 04 | D.O.P. 01 Jan. 2019 | Pages 16 | ₹ 10/- Per Copy | 09410434811, medicaldarpan.ctp@gmail.com

Dallas Formulations Pvt. Ltd.

HAVING OWN
Schedule-M GLP-GMP unit
WITH A WIDE RANGE OF
Tablets | Capsules | Oral Liquids
Dry Syrups | Injectables | Ointments

Our Main Focus : Quality Products & Timely Dispatches

Dallas Formulations Pvt. Ltd.
E-mail : dallaspharmaceuticals@yahoo.com
Website : www.dallaspharma.com

INVITES FRANCHISEE / DISTRIBUTORS / SALES PROMOTERS FOR UNREPRESENTED AREA WITH MONOPOLY RIGHTS

Contact
0172 {4641318 / 2730318}
PCD Marketing Division
Almed Drugs

Our General Divisions
MERRIL | MESTRA

Our Speciality Divisions
Emocare | NUECAD Cardiac-Diabetic division | Womanea Gyne-infertility division

Piraciti-Plus | Cadwog-MG1/2 | Gensure-Sachet
Velpy-200/300/500 | Insiup Trio | Gensure-LC
Emofexine Tab. | Spartan-H | NMPC-softgel/SR tab/ Inj.
Lavitrap-Tab/Syrup/Inj. | Glozide-M Tab. | Gensure-F

And many more ...
We have more then 250 products in our successfully running company.

New Molecules available

Natural Progesterone 300mg SR Tab.
Sultamycillin-375mg Tab.
Faropenem-200mg Tab.
Rifaximin-400mg Tab.
Ambroxol+ Levocetrizine+ Montelukast
Thiocolchicoside+ Aceclofenac+ Paracetamol
Trypsin+ Rutoside+ Bromeline+ Diclofenac
Medroxyprogesterone 10mg

MERRIL Third Party Enquiry Also Welcome

For any query :- 09719839944 (Call & SMS)

Registered Office :- A-401/402, Empire Business Hub, Science City Road, Ahmedabad-380060 (Gujrat)-India, Mob.: 07830310000
Email : mestrapharma@yahoo.com Website : www.mestrapharma.com
Tel No. : 01332-235117 Fax No : 01332-235116

Best Biotech's Anti-Asthamatic Respules Range

Rediventi-Duo
Respules
Levosalbutamol 1.25mg + Ipratropium Bromide 500mcg respiratory Solution

BudeBest™
Respules
Budesonide 0.5mg
Nebuliser solution

Wanted Franchisee Distributors in all Over India for Vacant areas

BEST BIOTECH
D.No. 76-13-18B/6A&B, Beside lane of Samskruthi Function Hall, Opp. AVSR Sky Court, Urmilanagar Road, Bhavanipuram, Vijayawada-520012, Andhra Pradesh.
email:bestbiotech4u@gmail.com - web:bestbiotechindia.com,
Ph : 0866-2972086, +91 9866908086, +91 9000999096.

आवश्यकता है

मैडीकल दर्पण मीडिया हाउस को
अनुभवी मार्केटिंग मैनेजर / M.B.A. (Mktg) की,
जो हमारे प्रकाशनों
• Medical दर्पण • Pharma न्यूज़
• Pharma Darpan • ADR (A Drug Index)
के लिये विज्ञापन बुक कर सके।
आकर्षक सेलरी पैकेज
कार्यक्षेत्र – भारतवर्ष में कहीं भी, आपकी इच्छानुसार।

Send Your Resume
medicaldarpan.ctp@gmail.com, 09410434811, 09045029158

नमूना प्रति मंगाने के लिये अपना नाम व पता भेजें.
फार्मा व्यवसाय के समाचार भी भेज सकते हैं.

Contact for
PCD Franchise/Pharma Franchise/
Pharma Distributionship/Monopoly
rights for
Pharamceutical/Nutritional/Derma/
Cosmetology Products

E-mail : bluewater.chd@gmail.com
Call & Whatsapp : 98 72 444 554

Product List (BLUEWATER RESEARCH)
See Page No. 11 (Column No. 02)

TRADE ENQUIRIES WELCOME

Your PROSPECTS AS A MARKETING ASSOCIATE / FRANCHISEE ARE EXCELLENT WITH SANTO

For PCD / Franchisee Enquiries

We Offer
Max. Brands Name with Trade Mark
Yearly Bonanza
All Kind of Promotional Inputs
Variety of Gift Articles
Fresh Long Expiry Goods
More than 170 Products in Tablets, Capsules, liquid, Injections, Protein Powder E.t.c
Competitive Rates
Attractive Packings

Products Manufactured Under SCHEDULE 'M' with WHO & GMP Norms

Contact : 09839141955

LATEST & DCGI APPROVED PRODUCTS
• Prebiotic & Probiotic Capsules
• Fexofenadine & Montelukast Tablets
• Aceclofenac & Thiocolchicoside Tablets
• Rabeprazole & Levosulpiride Capsules
• Ferrous Ascorbate In Tablets, Drop & Syrup
& Many more products

SANTO We care...
for further information, please contact :
SANTO MEDI SCIENCES PVT. LTD.
H.O. & A.O. : Bye Pass, Saproon, Dist. Solan - 173211 (H.P.)
Ph. : +91-1792-220191, 650504, Mob. : 09839141955, Telefax : +91-1792-220191
email : santoformulations@rediffmail.com, santosales@rediffmail.com, info@santomedisciences.net
Visit us at : www.santomedisciences.net | www.facebook.com/santo.sciences

Need Business Development Mangers For Appointing District Wise PCD Parties Throughout India

Come Associates Let's Build a Strong nation

GMP & ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

Committed to Better Health...
Nutritional People

A Complete Range Of............
TABLET | CAPSULE | SYRUP | SACHET
PROTEIN POWDER | ENERGY DRINK | DRY SYRUP | SOFTGEL

FIRST TIME IN INDIA WE ARE MANUFACTURE 300 PRODUCTS IN NUTRACEUTICAL

We have state of the art manufacturing facility of NUTRACEUTICAL PRODUCT

MANDID HEALTHCARE LTD. INVITE PARTIES FOR PCD/FRANCHISEE IN THE UNREPRESENTED AREA & THIRD PARTY MANUFACTURER

Krishnam BIO-TECH A Healing Touch
PLOT NO.181, GIDC ESTATE, ROAD NO.4, KATHWADA, AHMEDABAD - 382430 (GUJRAT)
Mob.:+91 9898996353, +91 7490046353, E-mail : krishnambiotech25@gmail.com
Web site : www.krishnambiotech.com

QUALITY IS OUR PRIORITY

WHO-GMP

Fortune Labs (ISO 9001:2015 Certified) is sister concern of Prosperity 6 Pharmaceuticals, Baddi having WHO-GMP Certified from the last 10 Years. Who is Manufacturing products of Multinational Companies.

INVITES :- Pharma Professional | Super Distributors | Distributors | From All Over India.

We are having complete range of derma, dental, liquids, dry injections, soft gel capsule, eye/ear/nasal drops, ayurvedic and sugar free liquids sugar free proteine powder with dha.

WE OFFER
Monopoly Rights
Attractive Monthly Schemes
Annual Incentives

WE PROVIDE
Visual Aids, Product Glossary, M.R. Bags, Reminder Cards, LBL's, Gift Articles, Stickers, Visiting Cads.

Manufactured Goods Under WHO-GMP Norms.

Fortune LABS
Corp. Office : SCF 258, 1st Floor, Sector-16, Panchkula, 134109 (Haryana)
+91 172-4782996
(M) 9875988030, 9875988033
sales.fortunelabs@gmail.com
fortunelabs9@gmail.com
www.fortunelabs.co

For More Information
Contact: 9875988030

Accurate
Fast
Convenient

One-Step Pregnancy Test
≥99% ACCURATE & CAPABLE OF DETECTING PREGNANCY AS EARLY AS 1 DAY AFTER THE FIRST MISSED PERIOD

Ordering Information

Product Name	Specimen	Format	Kit Size
Pregnancy Rapid Test	Urine	Device	40 Tests
	Urine	Mini Device	100 Tests
	Urine	Strip	50 Tests

*Also available on OEM in bulk, and as coated un-cut sheet format

For Distributor, Wholesaler & Retailer Enquiries, contact:
Rapid Diagnostic Pvt. Ltd.
B - 82, G.T. Karnal Road Industrial Area, Azadpur, Delhi - 110 033. INDIA.
T: +91-11-45201100 | F: +91-11-27413437
drjindal@rdgc.in | www.rapiddiagnostic.in

ACON hCG | ASPEN hCG | ACCURATE hCG | BIOLINE hCG | TOP BRANDS IN INDIA

Organized By: ZEE Pharma B2B Expo 7th Edition
Co-Organized By: Loving Heart Foundation
Supported Partner: MSME, Make in India, Akums
02-03 FEB 2019
BOMBAY EXHIBITION CENTER GOREGAON MUMBAI
Exhibition for
3rd party Manufacturing | PCD Franchise | Contract Manufacturing
Generic Manufacturing | Export Queries
Visitors Profile: Pharma Companies, C&F, Wholesaler, Distributors, Private Hospitals, Machinery, Product manager, M. R., Area Sales Manager, Zonel Sales Manager, Retailer, API
& All Releated To Pharma
Display Range: Tablets, Capsules, Liquids, Dry Syrup, Injectables, Eye/Ear/Nasal Drops, Protein Powders, Neutraceuticals, Soft Gelatin Capsules, Harbal Preparations, Hormonal Preparations, Dietary Supplements, Soaps, Creams, Shampoos, Lotions, Anti Cancer Drugs, Cosmetics, Veterinary Drugs, Small Volume Parenterals, External Preparations and many more.....
FREE ENTRY FOR VISITORS
Mob.: +91-9868947397, 8802572535, 8700103168, 9625590017
Email: rajat@pharmab2bexpo.com, b2bpharmaexpo@gmail.com
Website: www.pharmab2bexpo.com

ALSO AVAILABLE VETERINARY PRODUCT
Adhya Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Symbol of Excellence in Health Care To Serve Quality Medicines.
Excise Free Zone
Beta & Non Beta
Alu Alu Pack Available
A Wide Range of Syrups, Tablets Capsules, Dry Syrup
Come Join Hands with us:
• Bulk order manufacturing.
• Loan licence arrangement.
• Third party/marketed by arrangement.
• For sole marketing rights for unrepresentated areas.
Interested parties may contact :
KULDEEP SINGH
Mob. : 09927034515, 9837034518
Adhya Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Believe in Quality & Service
197, Raipur, Bhagwanpur, Roorkee, Haridwar (U.K.)
E-mail : adhyapharmaceuticals@gmail.com
adhyaprinting@gmail.com

सम्मानित हुए

पिछले दिनों American Biocare जबलपुर (म॰प्र॰) के डायरेक्टर श्री रोमिन जीवानी और नवीन जीवानी को सुप्रसिद्ध बॉलीवुड अभिनेत्री सोनम कपूर द्वारा Global Business Awards 2018 से सम्मानित किया गया. इस अभूतपूर्व उपलब्धी के लिये रोमिन जीवानी और नवीन जीवानी जी को मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरह से अनन्त शुभकामनायें.

Indian Medical Days

1 Jan. Anti Smoking Day • **12 Jan.** National Pharma Day • **14 Jan.** Veterianary Science Day • **30 Jan.** World Leprosy Eradication Day • **4 Feb.** World Cancer Day • **5 Feb.** Oral Health Day • **12 Feb.** Sexual & Reproductive Health Awareness • **24 Feb.** Anti TB Day • **6 March** Glaucoma Day **11 March** No Smoking Day • **12 March** World Kidney Day • **15 March** World Disabled Day • **16 March** Measles Immunisation Day • **24 March** World TB Day • **7 April** World Health Day • **17 April** World Haemophilia Day • **19 April** World Liver Day • **24 April** Water Health Day • **25 April** World Malaria Day • **6 May** World Asthma Day • **8 May** World Red Cross Day • **9 May** World Thalassaemia Day • **12 May** World Chronic Fatigue Syndrome Awareness Day/ International Nurses Day • **19 May** World Hepatitis Day • **28 May** International Women's Health Day • **31 May** Anti-Tobacoo Day/ World No Tobacco Day • **8 June** World Brain Day • **10 June** Eye Donation Day • **14 June** World Blood Donation Day • **26 June** Anti Drugs Day • **1 July** Doctors Day (in India) • **10 July** Mother Safety Day • **11 July** World Population Day • **29 July** ORS Day • **1-8 Aug.** World Breast Feeding Week • **Aug. 25th 8th Sep.** Eye Donation Fornight • **1 to7 Sep.** National Nutrition Week • **12 Sep.** World Oral Health Day • **21 Sep.** World Alzheimer's Day • **25 Sep.** Anti Pharmacists Day • **26 Sep.** World Day of the Deaf • **28 Sep.** World Heart Day/ World Rabies Day • **1 Oct.** Blood Donation Day • **2 Oct.**National Anti Drug Addiction Day • **3 rd Tuesday of Oct.** National Pharmacy Technician Day • **10 Oct.** World Mental Health Day • **12 Oct.** World Sight Day • **12 Oct.** World Athritis Day **15 Oct.** World Blind Day • **17 Oct.** World Trauma Day • **20 Oct.** World Osteoporosis Day • **21 Oct.** World Iodine Deficiecy Day **24 Oct.** World Polio Day **26 Oct.** Pharmacist Day **26 Oct.** Obesity Day **29 Oct.** World Stroke Day **30 Oct.** World Thrift Day • **2 Nov.** World Pneumonia Day • **10 Nov.** World Immunisation Day **13 Nov.** Anti Dentists Day • **13 to 19 Nov.** Anti biotics Awareness Week • **14 Nov.** Diabetes Day • **15 to 21 Nov.** New Born Care Week • **19 Nov.** World COPD Day • **3rd Week of Nov.** Indian National Pharmacy Week • **1 Dec.** World AIDS Day (Anti Aids Day) • **3 Dec.** International Day of Disabled Persons (Handicapped Day) • **9 Dec.** World Patient Safety Day.

Prof. Anant P. Hardas, Ph.:- 0712-2237234.

स्टॉकिस्ट

Svp Pharmaceuticals

Ashish Shivkumar Chaturvedi Mob:- 09997355565, 09358351266, Shop No. 11, 2nd Floor, Sanjay Bazar, Arya Samaj Road, Mathura (U.P.) - 281001, E-mail : Svppharmaceuticals@gmail.com निम्न कम्पनियों के स्टॉकिस्ट हैं. Sun Pharma Laboratries Ltd. • Sun Pharma Industries Ltd. (Ranbaxy), • Lupin Ltd. • Micro Labs Ltd. • MSD • Koye Pharmaceuticals • Cipla • Franco Indian • Le Renon • Vasu Healthcare Pvt. Ltd. • Morepen • Indiabulls Pharmaceuticals • Morbocure Pharmaceuticals Pvt. Ltd. • Ergos Life Sciences • Raptakos • Brett & Co. Ltd. • Emcure Pharmaceuticals Ltd. • Unicon Life Sciences • Intas • Lundbeck • Steadfast Medishield • Airson Healthcare Pvt. Ltd.

गौरव चुनाव जीते

बुलन्दशहर:– बुलन्दशहर कैमिस्ट एण्ड ड्रगिस्ट एसोसियेशन BCDA के चुनौती पूर्ण चुनाव में **गौरव गर्ग मो॰ 09820134633** ने अपने प्रतिद्वन्दी को 112 वोटों के भारी अन्तर से हराकर ऐतिहासिक जीत दर्ज की. अध्यक्ष पद हेतु देवेश त्यागी 96 वोट से व महासचिव पद हेतु संजय साहनी 45 वोटों से एवं कोषाध्यक्ष पद हेतु नीरज अग्रवाल 104 वोटों से एवं सह सचिव पद हेतु देवेन्द्र 45 वोटों के अन्तर से यह सभी प्रत्याशी विजयी हुए. विजयी पदाधिकारियों को मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की ओर से बहुत–बहुत शुभकामनायें.

हर्बल मच्छररोधी अगरबत्ती

भारत में ही बनी हुई 100 % गुग्गल, जंगली तूलसी, नीम, लोबान, जटामासी, तेजपत्ता एंव अन्य जड़ी बूटियों से निर्मित मच्छरों व अन्य विषैले कीटाणुओं के दुष्प्रभाव से बचाने वाले प्राकृतिक पदार्थों से युक्त हर्बल मच्छररोधी अगरबत्ती का निर्माण किया है. **Manufactured By : APOHAN, Marketed By : T.K. Traders**

कार प्योरीफायर दिया

FUNGI CROS के निर्माता ने अपने इस उत्पाद के साथ Godrej कम्पनी का AER Click Gel Rs. 299/- कीमत का दिया है.

LUXOR का Pen

MACLEODS कम्पनी ने Macbrite D3 के साथ, पैन बनाने की प्रसिद्ध कम्पनी Luxor का Pen दिया है.

जनवरी माह के त्यौहार

01.01.2019	सफला एकादशी, अंग्रेजी नव वर्ष
03.01.2019	प्रदोष व्रत
04.01.2019	मासिक शिवरात्रि
05.01.2018	पौष अमावस्या, दर्शवेला अमावस्या, सूर्य ग्रहण, हनुमथ जयन्ती
07.01.2019	चन्द्र दर्शन
10.01.2019	विनायक चतुर्थी
12.01.2019	स्कन्द षष्ठी
13.01.2019	भानु सप्तमी, गुरू गोविन्द सिंह जयन्ती
14.01.2019	मासिक दुर्गाष्टमी, शाकम्भरी उत्सवारम्भ, लोहड़ी
15.01.2019	पोंगल, मकर संक्रान्ति, माघ बिहु
16.01.2019	मासिक कार्तिगाई
17.01.2019	पौष पुत्रदा एकादशी तैलंग स्वामी जयंती
18.01.2019	कूर्म द्वादशी, रोहिणी व्रत
19.01.2019	प्रदोष व्रत, शनि त्रयोदशी
21.01.2019	पौष पूर्णिमा, शाकम्भरी पूर्णिमा, चन्द्र ग्रहण, पूर्णिमा उपवास, थाई पूसम
22.01.2019	माघ प्रारम्भ
23.01.2019	सुभाष चन्द्र बोस जयन्ती
24.01.2019	संकष्टी चतुर्थी, सकट चौथ
26.01.2019	गणतन्त्र दिवस
27.01.2019	स्वामी विवेकान्द जयन्ती, भानु सप्तमी, काष्टमी
31.01.2019	षटतिला एकादशी

TABLETS | CAPSULES | DRY SYRUPS | OINTMENTS | LIQUIDS | INJECTABLE | AYURVEDIC | SHAMPOO | SOAPS | SOFT GEL | PROTEIN POWDER | SUN SCREEN LOTION | SACHETS
WHO GMP COMPLIANT
DERMAFARM DERMA - CARE - DIVISION
Dedicated Plant of Clavulanic Preparation
• Attractive Packing & Best Quality
• Latest Molecules & High Efficacy
• Monopoly Rights & Timely Delivery
• Competitive Price
• Best Promotionals Inputs & Gift Materials
• Convenient Payment Terms
• Maximum DCGI Approved Products
More Than 400 Products Basket
3rd Party Manufacturing in WHO Plant
New Molecules
• Teneligliptin 20mg + Metformin 500mg Tablets
• Clindamycin 300mg Capsules
• Pregabalin 75 mg + Nortriptyline 10 mg Tablets
• Itraconazole 400 SR / 200 / 100
• Levofloxacin 250 mg + Ornidazole 500 mg Tablets
• Etoricoxib 60 mg + Thiocolchicoside 4 mg Tablets
• Rabeprazole 40 mg + Domperidone 30 mg Capsules
• Esomeprazole 40mg + Levosulpride 75mg
• Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Ofloxacin 200 mg Tablets
• Flupentixol 0.5mg + Melitracen 10mg
• Ofloxacin 0.75 + Ornidazole 2.0 + Itraconazole 1.0 + Clobetasole 0.05 Cream
Our Successfully Running Divisions: Farma Hub, Capriana Lifesciences Inc.
Makers of : NewShine, FUNGIFAR, ZANEKA (WHO-GMP CERTIFIED COMPANY)
LAUNCHING OUR NEW DIVISION DERMAFARM DERMA - CARE - DIVISION
For queries please contact :
Ph: +91-9837187230
Email.: info@farmahub.in
farmahub@gmail.com

www.aaspada.co.in
A Passion For Healing
World Class Quality
Monopoly Marketing Right/P.C.D.
* Products From WHO-GMP Certified Plants
* Round The Clock Products Availability
* Promotional Tools For Marketing
* Professional Approach
* Unique Packing's with Wide Range
Mfd. by GMP
For further enquiry please contact :
Mukul Sharma
+91-8800337133, 9599669682, 9810210207 aaspadaepl@gmail.com
AASPADA ENTERPRISES PVT. LTD.
D.No. 56-11, M.G. Road, Patamata Vijayawada-520010
Andhra Pradesh (Distt. Krishna)

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

एंजाइना रोग के संकेत हैं छाती में दर्द और भारीपन 10 मिनट में ऐसे पाएं आराम

एंजाइना सीने में बार-बार होने वाला वह दर्द है, जो हृदय रोग का संकेत हो सकता है. एंजाइना का सीने का दर्द एरोस्थि के नीचे से उठता है. यह मुख्य कोरोनरी धमनियों में रुकावट के कारण दिल में रक्त के प्रवाह में कमी आने पर होता है. एंजाइना के मुख्य लक्षण हैं सीने में दर्द, भारीपन, जकड़न, एरोस्थि के नीचे दबाव महसूस होना, 2 से 15 मिनट तक दर्द होना, तनाव, व्यायाम और भारी वजन उठाने में दर्द का बढ़ना. एंजाइना की गंभीरता उसके प्रकार पर निर्भर करती है. सबसे सामान्य एंजाइना स्थिर एंजाइना है, जो कुछ मिनट तक रहता है. यह सीढ़ियाँ चढ़ने या तनाव के दौरान होता है. आराम करने या दवा लेने से यह ठीक हो जाता है. यह जल्द दिल का दौरा पड़ने का संकेत नहीं है. अस्थिर एंजाइना अधिक खतरनाक है. यह आराम करते समय भी हो सकता है. इसमें सीने में दर्द आधे घंटे तक रहता है और यह दवा से भी ठीक नहीं होता है. जब कोरोनरी धमनी में पूर्ण रुकावट हो तो यह दिल के दौरा का संकेत हो सकता है. वेरियेंट एंजाइना कोरोनरी धमनियों में अचानक ऐठन के कारण होता है, जो हृदय में रक्त प्रवाह को बाधित करता है. इसमें आराम करते समय सीने में तेज दर्द होता है. समय रहते इस ऐठन को नियंत्रित न किया जाए, तो यह दिल का दौरा पैदा कर सकता है. सीने में दर्द को गैस या अपच का दर्द समझकर दर्दनिवारक दवा या गैस्टिक की दवा लेकर नजरअंदाज करना घातक साबित हो सकता है. सुबह के समय, आराम करते हुए, टहलते हुए या व्यायाम करते हुए सीने में होने वाले दर्द को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए. सीने में दर्द, जकड़न, जलन या दबाव होने के सामान्य कारण तनाव या अपच हो सकते हैं लेकिन इसके दिल का दौरा पड़ने या एंजाइना जैसे गंभीर कारण भी हो सकते हैं. दिल की बीमारी में एंजाइना या छाती में दर्द सबसे आम लक्षण है. एंजाइना को छाती में भारीपन, दबाव, दर्द, जलन, ऐठन या दर्द के अहसास के रूप में पहचाना जा सकता है. कई बार इसे अपच या हार्टबर्न समझने की गलती भी हो जाती है. एंजाइना कंधे, बांहों, गर्दन, गला, जबड़े या पीठ में भी महसूस की जा सकती है. छोटी-छोटी साँस आना, धड़कन का तेज होना, कमजोरी या फिर चक्कर आना, उल्टी आने का एहसास होना और पसीना आना भी एंजाइना का लक्षण हो सकता है. यह लक्षण सर्द मौसम में अक्सर देखने को मिलता है. इसलिए इसमें लापरवाही बरतने के बजाय चिकित्सक से तुरंत इलाज कराएं. **30 मिनट में मिले इलाज:-** हार्ट अटैक के दौरान आमतौर पर लक्षण आधे घंटे तक या इससे ज्यादा समय तक रहते हैं. ऐसी स्थिति में आराम करने या दवा खाने से आराम नहीं मिलता. लक्षणों की शुरुआत मामूली दर्द से होकर गंभीर दर्द तक पहुँच सकती है. कई बार हार्ट अटैक का कोई लक्षण सामने नहीं आता, जिसे साइलेंट मायोकार्डियल इंफेक्शन यानी एमआइ कहते हैं. इसलिए जरूरी है कि आम नियमित एक्सरसाइज और योगा करें. दिल की सेहत बनाए रखने के लिए खानपान का खास खयाल रखें. सब्जियाँ, फल, साबुत अनाज और बहुत थोड़ी मात्रा में तेल, ये ऐसी चीजें हैं जिन्हें रोजाना के खानपान का हिस्सा बनाने से दिल की सेहत अच्छी बनी रह सकती है.

दर्द से छुटकारा दिलाए

M/S Ayurmed Life Care Sco. No.6, Opp.City Look Hotel Sai Road Baddi-1737205 (H.P) **Ph.:- 01795-244446 E-mail:- puremedbioten@gmail.com** ने दर्द से राहत के लिये आर्थोएक्ट सीरप प्रस्तुत की है. जोडों के दर्द, माँसपेशियों का दर्द साईटिका कंधे व कमर में दर्द आर्थराईटिस सभी प्रकार के दर्दो में आर्थोएक्ट सीरप उपयोगी है. आर्थोएक्ट सीरप उपयोग करने के साथ-साथ आर्थोएक्ट तेल की भी मालिश करने से अच्छे परिणाम मिलते है. बाजार में आर्थोएक्ट सीरप 200ml की पैक में उपलब्ध है. जिसका अधिकतम मूल्य 175/- है. व्यापार की इच्छुक पार्टियों से मार्केटिंग मैनेजर **श्री प्रशांत मोहन** से **मोबाईल न॰ 9736701313** एवं **9882011313** तथा **E-mail puremedbiotech12@gmail.com** पर सम्पर्क कर सकते है. आर्युमेड लाईफ केयर के उत्पाद पूर्णत: प्रभावशाली है. कम्पनी का उददेश्य है उचित मूल्य पर उच्चकोटि की दवाईयाँ का वितरण. सभी प्रकार के आर्युवेदिक कैप्सूल, तेल, टेबलेट सीरप, चूर्ण, जूस की सारी श्रृखंला उपलब्ध है.

विशेष उत्पाद

देश की जानी मानी दवा कम्पनी **TALENT India Ph.:- 079- 25892391** का Skin Care Product. Is your skin ageing Faster then you ? Rely on - Cute -400 (Natural Vitamine 400 IU Vitaminc 150mg wheat Germ oil 100 mg soft Gelation Capsules) for Protects & Nurtures skin.

+ PHARMA

VETERINARY +

- TABLETS/CAPSULES/BOLUS (Beta/Non-Beta)
- LIQUID/DRY ORALS
- ORAL POWDERS
- OINTMENTS/CREAMS/SOLUTIONS/ LOTIONS/DUSTING POWDERS
- MOUTHWASH/SHAMPOO/PROTEIN POWDER
- INJECTABLES

ECTOPARASITICIDALS (FLUMETHRIN, DELTAMETHRIN, CYPERMETHRIN, AMITRAZ Etc.)

AYURVEDIC PREPARATIONS

Trade Enquiries Please Contact : FOR FRANCHISEE/PCD 099960-19744. 078762-20222. 094160-32336. 0171-3291710

FOR THIRD PARTY : 099960-19744. 89300-63336. 78762-20222.

GRAMPUS LABORATORIES

GRAMPUS

Mfg. Unit: Johron, Near Industrial Area, Kala Amb.(H.P)

Email-id: pcdgra@gmail.com Web Site: www.grampuslaboratories.com

वेदशिव बिजनेस मीडिया द्वारा फार्मा फेयर का सफल आयोजन

दिनांक 5-10 दिसम्बर 2018 को वेदशिव बिजनेस मीडिया ने गोरखपुर क्लब, गोरखपुर (उ॰प्र॰) में एक फार्मा फेयर का आयोजन किया. जिसमें लगभग 24 दवा कम्पनियों ने भाग लेकर अपने प्रोडक्टस का प्रमोशन किया. बड़ी संख्या में गोरखपुर, लखनऊ, बनारस, बाँदा, सीतापुर, सन्तकबीर नगर, कानपुर और बिहार से पटना मुजफ्फरपुर, समस्तीपुर, हाजीपुर आदि स्थानों के थोक विक्रेताओं और मार्केटिंग कम्पनियों के स्वामियों ने इस मेले में शिरकत की. फेयर अति सफल रहा इस अवसर पर बिजनेस मीडिया के जनरल मैनेजर वी.एस. भन्डारी ने जानकारी दी कि इस फेयर में आकर दवा कम्पनियाँ अति उत्साहित है. और उन्हें भरपूर लाभ होनें की सम्भावना है, बिजनेस रिप्रेजेन्टेटिव शिवम शर्मा ने बताया कि वो आगे भी ऐसे फेयर का आयोजन करते रहेगें और अब उनका इरादा कर्नाटक के हुबली शहर में एक बड़ा फार्मा फेयर लगाने का है, वेदशिव बिजनेस मीडिया ने मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस का इस फेयर मे भाग लेने के लिये आभार व्यक्त किया. बिजनेस मीडिया के टीम के अन्य स्टाफ-हर्षित ठाकुर, विकास कुमार, श्याम बधेल और सूरज कुमार ने भी फेयर को भव्य बनाने में अपना सहयोग दिया, मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से इस फेयर के सफल आयोजन के लिए वेदशिव बिजनेस मीडिया को हार्दिक शुभकामनायें.

होलमियम लेजर से आसान हुआ गुर्दे की पथरी का इलाज, नहीं लगेंगे चीरे

गुर्दे की पथरी का इलाज बिना चीरा लगाए अब होलमियम लेजर तकनीक से आसानी से किया जा सकता है. एक नामी अस्पताल में इस तकनीक से उपचार किया जा रहा है. चिकित्सकों का दावा है कि इस विधि से मरीज का उपचार करने से न शरीर से रक्त का नुकसान होता है और न ही मरीज को लंबे वक्त अस्पताल में भर्ती रहना पड़ता है. इतना जरूर है कि उपचार की विधियों की अपेक्षा लेजर तकनीक महँगी है. डॉक्टर्स का कहना है कि लेजर तकनीक से गुर्दे की पथरी व ट्यूमर का एंडोस्कोपिक उपचार आसानी से किया जा सकता है. यह मिनीमली इनवेसिव तकनीक है, जो गुर्दे/मूत्राशय में मौजूद दो सेमी तक की पथरी को तोड़ने के लिए प्रभावी है. इस तकनीक में मूत्रमार्ग के माध्यम से पथरी तक एक लेक्सिबल लेजर फाइबर डाला जाता है. लेजर एक्टिव होने के बाद लेजर बीम पथरी को पाउडर जैसे कण में तोड़ देती है. यह कण बाद में मूत्रमार्ग से बाहर निकल जाते हैं. इस प्रक्रिया से पथरी का उपचार करते समय मरीज को सहज बनाए रखने के लिए जनरल एनेस्थिसिया दिया जाता है. यूरोलॉजी विभाग के कंसल्टेट डॉ॰ दीपक गर्ग ने कहा कि दिल के मरीजों या उन मरीजों के लिए यह तकनीक पूरी तरह सुरक्षित है, जो खून पतला करने की दवाएँ लेते हैं. इसमें एक और फायदा यह है कि पथरी बारीक कणों में टूट जाती है. जिससे उपचार के बाद पथरी के गुर्दे में रहने की संभावना बिल्कुल नहीं रहती है. पत्रकार वार्ता में अस्पताल के वाइस प्रेसीडेन्ट डॉ॰ संदीप तंवर भी मौजूद रहे. **क्या होती है पथरी:-** विशेषज्ञों के अनुसार, पथरी का कारण अधिकतर किडनी में कुछ खास तरह के साल्ट्स का जमा हो जाना होता है. इसमें सबसे पहले स्टोन का छोटा खंड (निडस) बनता है, जिसके चारों ओर सॉल्ट जमा होता रहता है. पुरुषों में महिलाओं की तुलना में पथरी होने की आशंका ज्यादा होती है. इसके पथरी के कई जेनेटिक कारण, हाइपरटेंशन, मोटापा, मधुमेह और आँतों से जुड़ी कोई अन्य समस्या भी हो सकती हैं. **गुर्दे की पथरी के लक्षण:-** गुर्दे की पथरी से पीठ या पेट के निचले हिस्से में तेज दर्द हो सकता है, जो कुछ मिनटो या घंटो तक बना रह सकता है. इसमें दर्द के साथ जी मिचलाने तथा उल्टी की शिकायत भी हो सकती है. यदि मूत्र संबंधी प्रणाली के किसी भाग में संक्रमण है तो इसके लक्षणों में बुखार, कंपकंपी, पसीना आना, पेशाब आने के साथ-साथ दर्द होना आदि भी शामिल हो सकते हैं. मूत्र में रक्त भी आ सकता है.

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Jitendra Kumar Jaiswal

Ashish Enterprises

FF-7, Ist Floor, Pashupati Dawa Bazar

Gandhi Park, Bhalotiya Market

Gorakhpur - 273001 (U.P.)

Mob:- 09628775319

2019

- गुर्दे की पथरी से पीड़ित लोगों का मूत्र अक्सर गुलाबी, लाल या भूरे रंग का आना लगता है. जैसा कि स्टोन के बढ़ने और मूत्रमार्ग ब्लॉक हो जाता है, किडनी में पथरी वाले लोगों के मूत्र में रक्त के टिग्नेस आ सकते हैं.
- गुर्दे की पथरी से पीड़ित लोग अक्सर लगातार या दर्द के साथ पेशाब आने की शिकायत करते हैं. ऐसा तब होता है. जब गुर्दे की पत्थरी मूत्रमार्ग में मूत्राशय से चली जाती है. ये स्थानांतरण बेहद दर्दनाक होता है और यह अक्सर मूत्र पथ के संक्रमण (यूरिनरी ट्रेक्ट इंफैक्शन) का कारण भी बनता है.
- पेट में गड़बड़ महसूस करना और मिचली आना किडनी स्टोन का संकेत हो सकता है और इसमें उल्टियाँ भी हो सकती हैं. उल्टियाँ दो कारणों से आती हैं, पहला कारण स्टोन के स्थानांतरण के कारण होना वाला तीव्र दर्द तथा दूसरा इसलिए क्योंकि गुर्दे शरीर के भीतर की गंदगी (टॉक्सिक) को बाहर करने में मदद करते हैं और जब स्टोन के कारण अवरुद्ध हो जाते हैं तो इन टॉक्सिकों को शरीर से बाहर निकालने के लिए उल्टी ही एकमात्र रास्ता बचता है.
- गंभीर दर्द होना गुर्दे की पथरी से पीड़ित लोगों के लिए एक आम समस्या है, विशेषकर कमर और कमर के निचले हिस्से में (ठीक पसलियों के नीचे जहाँ गुर्दे स्थित होते हैं.) दर्द पेट के निचले हिस्से से पेट और जाँघ के बीच के भाग में जा सकता है. यह दर्द तीव्र होता है और तरंगों की तरह उठता है.

पेशाब की जलन और ल्यूकोरिया जैसी कई समस्याओं को ठीक करता है गोंद, जानें प्रयोग

पेशाब में जलन की समस्या पुरुषों और महिलाओं किसी को भी हो सकती है. आमतौर पर पेशाब में जलन का कारण मसालेदार भोजन और गर्म तासीर वाली चीजों का ज्यादा सेवन है. महिलाओं में कई बार यूटीआई या वैजाइनल इंफेक्शन की वजह से भी पेशाब में जलन की समस्या हो जाती है. इसके साथ ही ल्यूकोरिया भी महिलाओं में एक आम समस्या है. इन सामान्य मगर तकलीफदेह परेशानियों से आप घरेलू नुस्खों द्वारा आराम से राहत पा सकते हैं. गोंद का प्रयोग पेशाब में जलन, हाथ-पैरों और तलवों में जलन, बार-बार प्यास लगने और ल्यूकोरिया जैसी कई समस्याओं में फायदेमंद माना जाता है. गोंद कतीरा में भरपूर मात्रा में प्रोटीन और फॉलिक एसिड जैसे पोषक तत्व पाए जाते है, जो ब्लड बढ़ाने में मददगार होते हैं. **पेशाब की जलन से दिलाए राहत:-** पेशाब में जलन की समस्या के कारण कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है. इसे अगर समय से न ठीक किया जाए, तो ये जलन धीरे-धीरे गंभीर वजाइनल इंफेक्शन का रूप ले सकती है. पेशाब में जलन या शरीर के किसी अंग में जलन होने पर गोंद का प्रयोग बेहद फायदेमंद होता है. किसी भी प्रकार की शारीरिक जलन दूर करने के लिए 2 चम्मच गोंद (कंटीला या कतीरा) को रात को सोने से पहले 1 गिलास पानी में भिगों दें. सुबह इसमें शक्कर मिलाकर खाने से राहत मिलती है. और अगर आपको पेशाब में जलन महसूस हो, तो 10 ग्राम से 20 ग्राम गोंद कतीरा सुबह शाम पानी में भिगोकर फुलाकर मिश्री के साथ शरबत बनाकर पीएं. **साफ सफाई का रखें ध्यान:-** पेशाब में जलन और योनि में इंफेक्शन का एक कारण गंदगी भी सकती है. इसलिए अपने प्राइवेट पार्ट्स की समय-समय पर सफाई जरूर करते रहें. सफाई के अभाव में कई तरह के स्किन इंफेक्शन का भी खतरा बढ़ जाता है. कभी भी गीले कपड़ों या अंडर गारमेन्ट्स का प्रयोग न करें. इसके साथ ही अपने खान-पान में तेल और मसाले खासकर लाल मिर्च पाउडर का इस्तेमाल बहुत कम मात्रा में करें. पर्याप्त पानी न पीने से भी कई बार जलन की समस्या होती है. **ल्यूकोरिया में फायदेमंद:-** कतीरा गोंद का सेवन महिलाओं की समस्याएँ जैसे डिलीवरी के बाद कमजोरी, पीरियड्स संबंधी समस्या या ल्यूकोरिया आदि में बहुत लाभदायक होता है. क्योंकि यह कमजोरी और उसके कारण होने वाली शारीरिक अनियमिताओं को ठीक करता है. समस्या होने पर गोंद कतीरा तथा मिश्री को बराबर की मात्रा में मिलाकर पीस लें और 2 चम्मच कच्चे दूध के साथ सेवन करें, आपको लाभ होगा. **अगर हो थकान और कमजोरी:-** गोंद कतीरा थकान, कमजोरी, गर्मी की वजह से चक्कर आना, उल्टी और माइग्रेन जैसी समस्याओं में भी काफी फायदेमंद होता है. रोजाना सुबह आधा गिलास दूध में कतीरा गोंद डालें और इसमें मिश्री डालकर पीने से कमजोरी और थकान दूर होती है.

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Rajesh Kumar Didwania

Gayatri Pharma

Sahu Market Gandhi Nagar

Basti - 272001 (U.P.)

Mob:- 08318186467

2019

Lupin Receives Tentative US FDA Approval For Tadalafil Tablets USP, 20 mg

LUPIN

Mumbai:- Pharma major Lupin announced that it has received tentative approval for its Tadalafil Tablets USP, 20 mg from the United States Food and Drug Administration (FDA) to market a generic version of Eli Lilly and Company's (Lilly) Adcirca Tablets, 20 mg. Lupin's Tadalafil Tablets USP, 20 mg is the generic version of Lilly's Adcirca Tablets, 20 mg. It is indicated for the treatment of pulmonary arterial hypertension (PAH) (WHO Group 1) to improve exercise ability. Adcirca Tablets, 20 mg, had annual sales of approximately USD $ 503.8 million in the US (IQVIA MAT September 2018). Pooja Thakran, Ph: +91-22-66402531 / 8291013225, Email: poojathakran@lupin.com,

www.medicaldarpan.in

IPCA Laboratories

ipca

देश की अग्रणी दवा निर्माता दवा निंमाता कम्पनी **IPCA Laboratories** Mob.:- 09412451984, 09651997136 की High grade fever में उपयोगी दवा Pacimal की सम्पूर्ण Range हैं. **Pacimol 650** (Paracetamol 650mg Tablets) • Pacimol (Paracetamol 500mg Tablets) • Pacimol XP (Paracetamol 500mg Dispersible Tablets) • Pacimol DS (Paracetamol 2501mg / 5ml Suspension) • Pacimol Susp. (Paracetamol 125mg/5ml Suspension) • Pacimol Drops (Paracetamol 100mg/ml Drops) • Pacimol IV (Paracetamol 1000mg/100ml IV Infusion) • Pacimol Actve (Paracetamol 650mg + Caffeine 50mg Tablets) • Pacimol MF Susp. (Paracetamol 250mg + Mefenamic Acid 100mg /5ml Suspenision)

वृद्ध

बुढ़ापे से, ना डर पाएं.
अनुभव से, बढ़ते ही जाएं.

प्रयास

संघर्ष के बिना, जीवन अधूरा है.
आगे बढ़ते जाओ, जीवन पूरा है.

नियमित

कुछ न कुछ, नित करते जाओ.
एक दिन कार्य को, निश्चित पूर्ण पाओ.

-डा॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, 27 ललितपुर कॉलोनी ग्वालयर (म॰प्र॰) मो॰ 09753698240.

स्वास्थ्य रहे सबका तन-मन, रहेगा हमेशा हमारा यही जतन

AGRON AYURVEDA

AGRON AYURVEDA (A Division of Agron Remedies Private Limited)

High Quality Products

Manufacturing A Wide Range of Products

Business Opportunity For Dynamic Enthusiastic and Energetic Marketing Professionals

Unique Products Developed:-

• Herbal Tablets/Vati • Herbal Capsules • Herbal Syrups • Herbal Creams/Ointments • Herbal Oils • Pak/Avaleha • Asavs/Arishtas • Herbal Toothpaste • Herbal Juices • Churnas • Herbal Hair Oils • Herbal Oral Care

Products Based on Scientific and Conceptual amalgamation of Traditional Nutritional Knowledge with concepts of Modern Science

Our Products range Includes:-

- Gynecological Products (Uterine, Blood Purifier, Menstrual Regulator)
- Analgesics/Anti-Rheumatic Drugs
- Gastro-enterological Products (Appetizer, Liver Protective, Laxative)
- Paediatric Products
- Dermatological Products (Antiacne/Antimark Cream)
- Antidiabetic Drugs
- Impotence Drugs for Erectile Dysfunction
- Anti-Obesity Drugs
- Kidney Stone Remover Drugs
- Memory Booster
- Anti Cough and Cold Products

Inquiries for stockistship, superstockistship and 3rd party are solicited

Reform your mind... Rejuvenate your body... Revitalize your spirit...

AGRON AGRON REMEDIES PVT LTD.

Sarverkhera, Moradabad Road, Kashipur-244713 (Uttarakhand)

agronremedies@gmail.com

www.agronremedies.com

09358650929,08859001375,05947-274929

For 3rd party-09359845280

Foods That Flush Out Nicotine After Smoking

We have seen all the signs written on cigarette packets scream at us that smoking is injurious to health, but none of the smokers seems to care. When we smoke a cigarette, a substance known as nicotine is produced which rapidly travels to the brain and produces chemical. All forms of tobacco are dangerous to health and produce the chemical, dopamine, making your brain crave more and more nicotine. It can be really difficult for someone to quit smoking as it is an addiction which is not easily given up. Fortunately, there are some foods which can help flush the nicotine out of the body and cleanse it of the toxins. **Apples:-** Apples are one of the most nutritious fruits out there. It is loaded with a variety of nutrients, vitamins, flavonoids, antioxidants and Vitamin C which can help us combat lung diseases. **Garlic:-** Garlic, a detoxification food is helped to reduce nicotine inside the lungs. It can also be used to reduce the fat inside your blood. The antibiotic properties of garlic also help clean the toxins out of our immune system. It also allows the production of detoxification enzyme inside our body which can filter the nicotine from the system. **Pomegranate:-** Pomegranate is high in antioxidants and helps in blood circulation and it increases the blood cell count as well. This juicy fruit can also decrease the amount of nicotine in your body. You can just simply eat it or drink it as per your choice. **Carrot:-** With each smoke, you breathe in nicotine and that stay for approximately 3 days in your body. It can damage your skin and other organs, which is why including carrot in your diet is important. It also contains vitamin A, C, K and B – all of which can help you recuperate your health and reduce the amount of nicotine inside your body. **Broccoli:-** Broccoli is rich in vitamin C and B5, eating it can help you obtain vitamin C which reduces during smoking. Eating it can eliminate the presence of nicotine from your body. Other cruciferous vegetables such as cauliflower, kale, turnips and cabbage can also help with reducing the effects of nicotine from the body. **Green Tea:-** Green tea provides passive smokers with the maximum amount of antioxidant, catechin majorly. It can also help improve the liver's function. It also reduces cholesterol levels and inflammation. Moreover, it detoxifies the body of the nicotine and protects you from getting sick. **In a Nutshell:-** There are various other foods that can help curb the body of the toxins left in it after smoking. A balanced diet including foods rich in vitamins, minerals and antioxidants can help boost the immunity system. One must include the aforementioned food items in their diets to clear the body of the toxins produced while smoking.

C.D.F. U.P. ने दवाईयाँ भेजी

गाजीपुर के मनीश अग्रवाल जी मो॰ 09453924454 ने जानकारी भेजी है कि C.D.F. U.P. के तत्वावधान में गाजीपुर केमिस्ट एन्ड ड्रगिस्ट एसोशियेशन के तरफ से प्रयाग कुम्भ मेला में निशुल्क दवायें भेजी गई इस मौके पर अध्यक्ष श्री नागमणि मिश्र महामंत्री दीपक उपाध्यक्ष पी॰आर॰ओ॰ अभय प्रकाश एवं अन्य सम्मानित दवा विक्रेता बन्धु उपस्थित रहें.

दुबलापन दूर करने के उपाय

अगर आप दुबले-पतले हैं और अपना वजन बढ़ाना चाहते हैं तथा मोटा होना चाहते हैं, तो कुछ सरल घरेलू नुस्खे आजमाइए, इससे काफी लाभ होगा. • छुहारा रक्त का निर्माण करता है. दूध में छुहारे डालकर रोज रात को बिस्तर पर जाने से पहले इस दूध को पीयें. इससे चर्बी बढ़ेगी और मोटापा आयेगा. • शक्कर में घी मिलाकर खाने से दुबलापन दूर होकर मोटापा बढ़ता है. • अनार रक्त की वृद्धि करता है. इसका नियमित प्रयोग करने से रक्त संचार में वृद्धि होती है तथा मोटापा आता है. • गाजर के रस का नियमित सेवन करने से दुबलापन दूर होता है. • हल्के गर्म दूध में शहद मिलाकर पीने से चर्बी और मोटापा बढ़ता है. • रोज दो केले चबा-चबाकर खाने से दुबलापन दूर होकर मोटापा आता है. • पाँच-छः बादाम की गिरी रात को पानी में भिगोकर सवेरे उसका छिलका उतारकर सेवन कर दूध पीने से मोटापे में वृद्धि होती है. • रोज शरीर पर तैल की मालिस करने से भी मोटापा बढ़ता है और शरीर गठीला होता है.

बिन दहेज

शादी के सपने हमेशा हसीन होते हैं. पर जब ये टूटने लगते तो मानो सब कुछ समाप्त सा लगता है. मेरी भी यही हालत है. गरीब घर की हूँ और अमीर घराने में शादी हो गई. साथ में दहेज भी न लाई. सब तरफ से यातना होने लगी. मैं टूटने लगी. पति की बाहर पोस्टिंग थी. जिस दिन तय कर लिया कि अब घर छोड़ना है, वे यकायक प्रकट हो गए. मुझसे बोले, "तुम मेरे साथ चल रही हो. यहाँ जानवरों के बीच नहीं रहना है.

लगन

समुद्र के किनारे हम रेत पर सपनों के महल बनाते हैं लहरें आती हैं, महल को बहा ले जाती हैं हम फिर आते हैं, हम फिर से रेत पर सपनों के महल बनाते हैं और बनाते ही जाते हैं. -डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, मो॰ 09753698240.

Work More Always Smile.

Forth Coming Events

January 10-12, 2019 EFMS 2019 Dubai, UAE. EFMS-Emirates Family Medicine Society Congress will be held at Inter Continental Dubai Festival City, Dubai, UAE. For details Contact: InfoPlus Events LLC, Suite 1406, Lake Central Tower, Al Abraj Street, Burj Khalifa Community, P.O.Box-71108, Dubai, UAE. **Tel.: +971-4-4218996. E-mail: Plus@InfoPlusEvents.com (Mr. Matthew Hawa - Director). Website: www.EFMSCongress.ae**

January 11-13, 2019 India Med Expo 2019 Chennai, India. The 12th India Med Expo, a specialized show of Medical, Surgical, Medical Devices, Medical disposables, Hospital furniture and equipments, Diagnostics etc shall be held at Chennai Trade Centre, Chennai, India. For details Contact: G India Technologies, 315, 3rd Floor, Dhirpur Opp. Nirankari Colony Bus Stand, New Delhi-110009, India. **Mobile.: +91-9311113921 and/or +91-9891950655. E-Mail: sales.indiamedexpo@gmail.com Web.: www.indiamedexpo.com**

January 25-26, 2019 AABB 2019 Abu Dhabi, U.A.E. AABB-Advancing Transfusion and Cellular Therapies Worldwide will be held at Abu Dhabi National Exhibition Centre, Abu Dhabi, U.A.E. For details Contact: InfoPlus Events LLC, Suite 1406, Lake Central Tower, Al Abraj Street, Burj Khalifa Community, P.O.Box-71108, Dubai, UAE. **Tel.: +971-4-4218996. E-mail: Plus@InfoPlusEvents.com (Mr. Matthew Hawa - Director). Website: www.AABBConFME.com**

January 28-31, 2019 Arab Health 2019 Dubai, U.A.E. Arab Health is an International Healthcare Exhibition trade fair which includes a diverse group of manufacturers, vendors and buyers at one place. This exhibition will be held at Dubai International Convention & Exhibition Centre, Dubai, UAE. For details Contacts: Informa Life Sciences Exhibitions, 5, Howick Place, London, SWIP 1WG, U.K. **Tel.: +44 (0) 20 70 17 5000. EMail: arabhealth@informa.com and/ or ahmarketing@informa.com, Website: www.arabhealthonline.com**

January 29-30, 2019 AgeingFit 2019 Lille, France. AgeingFit partnering event focused on innovation in the healthy Ageing will take place in Lille, France. The Event will consist of one to one business meetings, conferences and roundtable discussions and exhibition. For details contact: GIE EURASANTE, Parc Eurasante Ouest, 310 avenue Eugene Avinee, 59120 Loos (Lille Metropole), France. **Tel.: +33-359-39-0181. E-mail: slaachouri@ eurasante.com ; Website: www.ageingfit-event.com**

Jan. 31 - Feb. 02, 2019 Selby Spine Conference 2019 Utah, USA. The 22nd Annual Selby Spine Conference is designed for surgeons with a special interest in the treatment of spinal disorders. The conference will be held at Westgate Park City Resort & Spa, 3000 Canyons Resort Drive, Park City 84098, Utah, USA. For details Contact: Foundation for Orthopaedic Research and Education, 13020 Telecom Pkwy. N. Tampa, Florida- 33637, USA. **Tel.: +813-877-8096. E-Mail: info@foreonline.org ; Website: www.foreonline.org**

February 1-3, 2019 SIMEX 2019 Madurai, India. A Scientific & Medical Equipment Expo will be held at Gandhi Museum Ground, Madurai, Tamilnadu, India. For details Contact: Apna Trade Fairs, Old No. 124, New No. 2, 3rd Floor, Bazaar Road, Saidapet, Chennai-600015, Tamilnadu, India. **Tel.: +91-99400-77964. E-mail: apnatradefairs@gmail.com ; Website: www.apnatradefairs.com**

February 3-5, 2019 Health Tech India 2019 New Delhi, India. The 2nd International Exhibition & Conference on Medical Equipments, Technology Pharmaceuticals and Healthcare Products & Services will be held at Pragati Maidan, New Delhi, India. For details Contact: Confederation of Indian Industry (CII), 98/1, Velacherry Main Road, Guindy, Next to Ashram School, Chennai-600032, India. **Tel.: +91- 44-42444555, Moblie: +91- 9840906930, E-mail: ciitfd4@cii.in ; Web.: www.healthtechindia.co.in**

February 4-7, 2019 Medlab 2019 Dubai, UAE. Medlab develops the value of laboratory medicine in shaping the future of healthcare. The event will be held at Dubai International Convention & Exhibition Centre, Dubai, UAE. For details Contact: Mr.Tom Coleman (Group Exhibition Director). Informa Life Sciences Exhibitions, Level 20, World Trade Centre Tower, P.O. Box-9292, Dubai, U.A.E. **Tel.: 971-4-336-5161. E-Mail: medlabme@informa.com ; Website:www.medlabme.com**

February 14-16, 2019 AMPTECH India 2019 Cochin, Kerala, India. The First edition of AMPTECH India 2019, focusing on Healthwellness, Medical, Herbal, Nutra and Pharmaceutical exhibition and conference will be held in Cochin, Kerala, India. For details Contact: Exhivision Media Pvt. Ltd., Suite No. 601, Building No- 3 Daffodil, Konark Gardens, Thane-421503, Mumbai, India. **Tel.: +91 986 786 4333. Email: info@exhivisionmedia.com Web.: www.exhivisionmedia.com**

February 18-19, 2019 Rare Diseases Meet 2019 Dubai, U.A.E. The 6th International Conference on Rare Diseases and Orphan Drug will be held in Dubai, U.A.E. For Details Contact: Conference Series LLC Ltd., 47, Church field Road, London, W3 6AY, UK. **Tel.: +44-208-819-0774. E-mail: raredisease2019@gmail.com (Attn.: Ms. Sophie Gary, Program Manager.). Web.: www.rarediseasesorphan.conferenceseries.com**

February 20-23, 2019 ATTD 2019 Berlin, Germany. The 12th International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD 2019) will be held in Berlin, Germany. For details Contact: Kenes Group, Global HQ, Geneva Office, Rue François-Versonnex 7, 1207 Geneva, Switzerland. **Tel.: +41 22 908 0488.E-Mail: Switzerland@kenes.com and/or info@kenes.com ; Website: www.attd.kenes.com**

February 20-22, 2019 MEDICAL JAPAN 2019 Osaka, Japan. The 5th international medical expo and conference, Medical Japan, is scheduled to be held at INTEX Osaka in Osaka, Japan. For details contact: Reed Exhibitions Japan Ltd., Medical Japan Show Management, 18F Shinjuku-Nomura Bldg.,1-26-2 Nishishinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo 163-0570, Japan. **Tel.: +81- 3-3349-8586, E-mail: medical-japan@reedexpo.co.jp Website: www.medical-jpn.jp**

February 21-23, 2019 Multidisciplinary Breast Conference 2019 Dubai, U.A.E. The 2nd International Multidisciplinary Breast conference for Breast surgeons, Oncologist, Radiologists, Specialty physicians, Pathologists, Residents and Fellows Physicians, Nurses, Pharmacists etc will be held in Dubai, UAE. For Details Contact: Medetarian Conferences Organizing, P.O.Box- 44548, M-202, Al Muraijeb Bldg, Hamdan Street, Abu Dhabi, U.A.E. **E-mail: info@ mco.ae ; Website : www.mco.ae**

February 21-24, 2019 WINFOCUS 2019 Dubai, U.A.E. 15th WINFOCUS world congress on ultrasound in emergency and critical care will be held at Le Meridien Dubai Hotel & Conference Centre, Dubai, U.A.E. For details Contacts: Conference Secretariat, Info Pluss Events LLC, Suite 1406, Lake Central Tower, Al Abraj Street, Burj Khalifa Community, P.O. Box: 71108, Dubai, UAE. **Tel.: +971-4-4218996. E-Mail: Plus@infoPlusEvents.com Website: www.infoplusevents.com and/or www.winfocus.org**

February 21-23, 2019 Medical Fair India 2019 New Delhi, India. The 25th edition of International exhibition and Conference is scheduled to be held at Pragati Maidan in New Delhi, India. For details contact: Messe Dusseldorf India Pvt. Ltd., 302- 302A, 3rd Floor, Salcon Aurum, Plot No. 4, Jasola District Centre, Near Apollo Hospital, Jasola, New Delhi 110025, India. **Tel.: +91-11-4855-0061, Mobile: +91-9716939792. E-mail: BhardwajL@md-india.com and/or ChawlaA@md-india.com ; Website: www.medicalfair-india.com**

February 25-26, 2019 Obesity 2019 Singapore. The 2nd International conference on Obesity & its Treatments will be held at Holiday Inn, Singapore Atrium 1317, Outram Road, Singapore, 169075. For details Contact: Meetings International Pte Ltd., 28 Maxwell Road, 03-05 Red Dot Traffic, Singapore 069120. **Tel.: +800-852-6126 and/or +65 31080483. E-Mail: contact@meetingsint.com ; Website: https://www.meetingsint.com/ conferences/obesity**

February 25-26, 2019 Obesity 2019 Singapore. The 2nd International conference on Obesity & its Treatments will be held at Holiday Inn, Singapore Atrium 1317, Outram Road, Singapore, 169075. For details Contact: Meetings International Pte Ltd., 28 Maxwell Road, 03-05 Red Dot Traffic, Singapore 069120. **Tel.: +800-852-6126 and/or +631080483. E-Mail: contact@meetingsint.com ; Website: https://www.meetingsint.com/ conferences/obesity**

February 25-27, 2019 IFM Dubai 2019 Dubai, U.A.E. The 6th International Family Medicine Conference will be held at Dubai International Convention Centre, Dubai, U.A.E. For details Contact: Attracta D'silva, (Senior Project Manager), Index Conferences & Exhibitions Org. Est. Road No. D-62, Opposite Nad Al Hamar, P.O. Box: 13636, Dubai, U.A.E. **Tel.: +971- 4-520 8888, E-Mail: index@emirates.net.ae and/or info@ifm.ae Website: www.ifm.ae/**

Happy Birthday

D.O.B.	NAME	FIRM	MOB.	CITY	STATE
01.01.61	SHRI ANIL GUPTA JI	KAILASH MEDICAL HALL	9416388393	JIND	HARYANA
01.01.73	SHRI ASHOK KUMAR SHARMA JI	SRI SARKAR ENTERPRICES	9808569076	BADAUN	UTTAR PRADESH
01.01.75	SHRI ALOK NAUTIYAL JI	APNA MEDICAL STORE	9719010008	DHARADON	UTTARAKHAND
01.01.81	MOHD. AMIL JI	NATIONAL MEDICAL AGENCY	9058275769	SAMBHAL	UTTAR PRADESH
02.01.64	SHRI AJIT K.R. DESDMUKH JI	SWAMI MEDICAL HALL	9835284763	BHOJPUR	RAJASTHAN
02.01.76	SHRI ABHAY KUMAR GUPTA JI	AMAN MEDICAL AGENCY	9839209711	VARANSI	UTTAR PRADESH
05.01.81	SHRI AJIT K.R. SINGH JI	SHREE SHIVAM DURG AGENCY	9934929885	SAMASTIPUR	BIHAR
07.01.81	SHRI AMIT KUMAR JI	S. PHARMA	9415974267	VARANSI	UTTAR PRADESH
09.01.64	SHRI AMEET GOYAL JI	GOYAL PHARMA	9972209830	BIDAR	KARNATAKA
10.01.69	SHRI AKHILASH KUMAR SRIVASTAVA JI	PURVANCHAL PHARMA	9450248591	JAUNPUR	UTTAR PRADESH
15.01.68	SHRI AJIT SINGH JI	AJIT MEDICAL STORE	9457288806	MATHURA	UTTAR PRADESH
15.01.70	SHRI ASHWIN KUMAR JI	PHARMA LINK	9431094446	PATNA	BIHAR
17.01.61	SHRI ABHAY N. BORAD JI	SWAGAT MEDICAL STORE	9422859947	SATANA	MAHARASHTRA
18.01.54	SHRI ASHOK MEHRA JI	PIONEER MEDICAL STORE	9837038302	MUSSARRIC	UTTARAKHAND
19.01.80	SHRI AASHISH VIRMANI JI	SUBHASH BRO.& MEDICAL STORE	9837187230	HARDWAR	UTTRAKHAND
23.01.66	SHRI AJAY AGARWAL JI	AJAY MEDICAL STORE	9452031869	CHITRAKOOT	UTTAR PRADESH
24.01.72	SHRI ASHOK DAWAR JI	DADA DISTRIBUTORS	9855002800	LUDHIANA	PUNJAB
30.01.70	SHRI AJEET KUMAR AGARWAL JI	SAROUR SPECILITY	9219506076	DEHRADUN	UTTARAKHAND

मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से आप सभी को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनायें

बर्साइटिस के संकेत हैं सर्दियों में होने वाला जोड़ों का दर्द, इन लक्षणों को न करें नजरअंदाज

हड्डियों का दर्द और खिंचा-खिंचा महसूस होना-एक या एक से अधिक हड्डियों में दर्द या तकलीफ महसूस होना. हड्डियों का दर्द, जोड़ों के दर्द की तुलना में कम पाया जाता है. हड्डियों के दर्द का कारण स्पष्ट हो सकता है, जैसे-हड्डियाँ टूटना या अस्पष्ट हो सकता है, जैसे-कैंसर जो हड्डियों में फैल सकता है (मेटास्टासाइजेज). ज्वाइंट पेन या आर्थ्रालिजया को एक या अधिक जोड़ों के दर्द के रूप में परिभाषित किया जा सकता है. यह जोड़ों के आस-पास के लिगामेंट, बसाइ या टेंडोंस में से किसी संरचना में चोट के कारण हो सकता है. **हड्डियों के दर्द का कारणः-** हड्डियों का दर्द चोट या दूसरी परिस्थितियों के कारण होता है. • बोन कैंसर(प्राथमिक मैलिग्नेंसी) या वह कैंसर जो हड्डियों तक फैल चुका हो (मेटास्टेटिक मैलिग्नेंसी) • हड्डियों को रक्त की आपूर्ति में अवरोध (जैसा कि सिकल सेल एनीमिया में होता है) • हड्डियों में संक्रमण (ऑस्टियोमायलिटिस) • ल्यूकेमिया(रक्त कैंसर) • हड्डियों में खनिज की कमी (ऑस्टियोपोरोसिस) • अधिक श्रम • जिन बच्चों ने अभी चलना सीखा हो, उनकी हड्डियाँ टूटना **जोड़ों के दर्द के कारणः-** ज्वाइंट पेन या जोड़ों का दर्द चोट या अन्य कारणों से हो सकता है, जैसे- अर्थराइटिस-ऑस्टियोअर्थाराइटिस, रयूमेटॉयड अर्थाराइटिस • एसेप्टिक नेक्रोसिस • बर्साइटिस • ऑस्टियोकोंड्राइटिस • सिकल सेल रोग (सिकल सेल एनीमिया) • स्टेरॉयड ड्रग विदड्राअल • कार्टिलेज फटना • जोड़ों का संक्रमण • हड्डी टूटना • मोच • ट्यूमर • टेंडिनाइटिस **हड्डियों और जोड़ों के दर्द के लक्षण हैं:-** चलने, खड़े होने, हिलने-डुलने और यहाँ तक कि आराम करते समय भी दर्द • सूजन और क्रेपिटस • चलने पर या गति करते समय जोड़ों का लॉक हो जाना • जोड़ों का कड़ापन, खासकर सुबह में या यह पूरे दिन रह सकता है • मरोड़ • वेस्टिंग और फेसिकुलेशन • अगर बुखार, थकान और वजन घटने जैसे लक्षण हों, तो कोई गंभीर अंदरूनी या संक्रामक बीमारी हो सकती है. आपको डॉक्टर से बात करना चाहिए. **जाँच और रोग की पहचानः-** डॉक्टर रोग की पहचान करने के लिए आपके चिकित्सकीय इतिहास के विषय में पूछेगें और शारीरिक जाँच करेगें. चिकित्सकीय इतिहास में दर्द की जगह, दर्द के समय और पैटर्न और किसी भी अन्य संबंधित तथ्य से जुड़े सवाल पूछे जा सकते हैं. इनमें से कोई एक या अधिक जाँच किये जा सकते हैं- रक्त का अध्ययन (जैसे-सीबीसी, ब्लड डिफरेंशियल) • हड्डियों और जोड़ो का एक्स-रे, जिसमें हड्डियों का एक स्कैन शामिल है • हड्डियों और जोड़ो का सीटी या एमआरआई स्कैन • होर्मोन के स्तर का अध्ययन • पिट्यूटरी और एड्रीनल ग्रंथि की कार्यक्षमता का अध्ययन • यूरीन का अध्ययन **उपचारः-** जोड़ों के दर्द को नजर अंदाज नहीं किया जा सकता. अगर आपकी समस्या उग्र या साधारण है, आप ओटीसी दर्द निवारकों का उपयोग कर सकती हैं. लेकिन अगर आपका दर्द लगातार बना हुआ है या किसी चोट या कटने या सर्जरी के बाद शुरू हुआ है, तो डॉक्टर से मिलें. आराम करना और गर्म सेंक देनाः साधारण चोट या मोच में आराम और सामान्य दर्द निवारकों (जैसे-पैरासिटामोल, आइब्यूप्रोफेन) या गर्म सेंक के उपयोग से दर्द से राहत पाने में सहायता मिलती है। **व्यायामः-** सामान्य हल्के व्यायाम अर्थाराइटिस या फाइब्रोमाइल्जिया के रोगियों में जोड़ों की गतिशीलता बढाने, दर्द घटाने और दुखती, कड़ी माँसपेशियों को आराम पहुँचाने में मदद करते हैं. अगर ये उपाय आपको राहत नहीं दे पाते तो डॉक्टर से मिलें.

क्या एंटीबायोटिक दवाओं के बिना संभव है यूटीआई का इलाज? जानें क्या है सच्चाई

यूटीआई यानि यूरिनरी ट्रैक्ट इंफेक्शन महिलाओं को होने वाली एक सामान्य परेशानी है.ज्यादातर महिलाओं को अपने जीवनकाल में इस परेशानी का सामना करना पड़ता है. कुछ लड़कियों में जल्दी-जल्दी यूटीआई की समस्या होती रहती है. ऐसे में कुछ विशेष बातों का ध्यान रखना जरूरी है. यूटीआई दरअसल बैक्टीरिया के कारण होता है. यह बैक्टीरिया मूत्रमार्ग से होते हुए ब्लैडर तक पहुँच जाता है और संक्रमण फैलाता है. यहाँ तक कि कई बार ब्लैडर में सूजन जैसी समस्या भी देखने को मिलती है. बहरहाल विशेषज्ञों की मानें तो संक्रमण की स्थिति में कुछ चीजें करने से हर महिला को बचना चाहिए ताकि उनकी समस्या विकराल रूप इख्तियार न कर ले. आधुनिक जीवनशैली के कारण महिलाओं के बीच यूरिनरी ट्रैक्ट इंफेक्शन (यूटीआई) आम रोग बन चुका है जिसका सबसे बड़ा और सामान्य कारण है अस्वच्छ शौचालयों का इस्तेमाल करना. बात अगर नौकरी पेशा महिलाओं की जाए तो रोग हर दूसरी महिला को अपनी गिरफ्त में ले लेता है. यह रोग हालांकि बहुत खतरनाक नहीं है लेकिन अगर समय रहते ध्यान दिया जाए तो यह किडनी तक को प्रभावित कर सकता है. कुछ सावधानियाँ बरतकर यूटीआई से बचा जा सकता है. महिलाओं के बीच यूटीआई जिसे मूत्र मार्ग संक्रमण भी कहा जाता है, सबसे सामान्य और प्रचलित कारण वेस्टर्न स्टाइल के टॉयलेट हैं जहाँ इस संक्रमण का जोखिम अधिक बढ़ जाता है. 15 से 40 की उम्र के बीच यह समस्या अधिक देखी जाती है. संक्रमित महिलायें इससे बचने के लिए सिर्फ एंटीबॉयोटिक दवाओं पर ही निर्भर रहती हैं. लेकिन आज हम आपको बता रहे हैं कि क्या बिना एंटीबॉयोटिक दवाओं के भी यूटीआई का इलाज संभव है या नहीं? **अनार के फायदेः-** अनार में पाये जाने वाले विटामिन सी और दूसरे एंटीऑक्सीडेंट संक्रमण होने से बचाते हैं. यही एंटीऑक्सीडेंट जीवाणुओं को मूत्र मार्ग में घुसने से बचाता है. जबकि विटामिन सी इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है, यह संक्रमण से बचाव करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है. इसके अलावा यह फल बदलते हुए हार्मोन के प्रभाव को भी कम कर देता है जो यूटीआई के लिए जिम्मेदार हो सकते हैं. **कैसे करें सेवनः-** अनार के दानों को निकाल लें, अनार के दानें लगभग एक कटोरी होने चाहिए. इसे दिन में कभी भी खायें, अगर संक्रमण अधिक हो तो दिन में दो से तीन बार अनार खा सकते हैं. इसके अलावा आप अनार का जूस भी पी सकते हैं. यूरीनरी ट्रैक्ट संक्रमण होने पर सफाई पर विशेष ध्यान दें, अधिक पानी पियें, खानपान में सावधानी बरतें, पेशाब को रोकें नहीं और नियमित रूप से चिकित्सक से परामर्श भी लें. **पानी की कमी ना होने देंः-** यूटीआई की समस्या ज्यादातर कम पानी पीने वाली महिलाओं में देखी जाती है. अगर आप गर्भवती हैं तो और इस समस्या से ग्रस्त हैं तो ज्यादा से ज्यादा पानी पीयें. इससे ब्लैड में यूरीन का निर्माण बढ़ेगा और जब आप यूरीन पास करेंगी तो यूटीआई के बैक्टीरिया अपने आप निकल जाएँगे. **यूरीन ना रोकें:-** आपको कई बार यूरीन पास करने की जरूरत पड़ती है तो आप कभी भी इसे रोकने की कोशिश ना करें. अगर दवाब के बाद भी यदि तीन से चार मिनट भी पेशाब को रोका गया तो यूरिन के टॉक्सिक तत्व किडनी में वापस चले जाते हैं, जिसे रिटेंशन ऑफ यूरिन कहते हैं. यूरीन शरीर की सामान्य प्रक्रिया है, जिसे महसूस होने पर एक से दो मिनट के अंदर निष्कासित कर देना चाहिए. यदि वह थोड़े समय भी अधिक शरीर में रहते हैं तो संक्रमण की शुरुआत हो सकती है.

पैर के अँगूठे की हड्डी का बढ़ना गोखरू रोग के हैं संकेत, महिलायें होती हैं ज्यादा प्रभावित

सीढियाँ चढ़ते-उतरते समय पैर के अँगूठे के जोड़ में दर्द होता है तो यह गोखरू या बनियन का लक्षण है. इस समस्या में चढ़ते-उतरते समय जब अँगूठा मुड़ता है तो जोड़ आपस में घिसते हैं, तभी दर्द होता है. बनियन (Bunion) यानी अँगूठे के जोड़ की हड्डी बढ़ना. यह समस्या उन लोगों में अधिक होती है, जो कसे पंजे वाले जूते पहनते हैं. इससे अँगूठा पैरों की उँगली की ओर बढ़ने लगता है, जो सूजन और दर्द का कारण बन जाता है. यह समस्या काफी तकलीफदेह होती है. लोगों का चलना इसमें मुश्किल हो जाता है. **गोखरू होने का कारणः-** युवावस्था की शुरुआत में होने वाली पैरों की समस्याएँ उम्र बढ़ने के साथ-साथ बढ़ जाती हैं. ऐसी ही समस्याओं में एक बनियन भी है. बहुत से लोगों कों बनियन इसलिए होता है क्योंकि उनके परिवार में किसी न किसी को ये समस्या रही है. बनियन के साथ पैरों की कुछ और समस्याएँ हों. कई बार अर्थराइटिस के साथ बनियन हो जाता है. ऐसे लोग जिन्हें पैरों की असंगति का सामना करना पड़ता है, उनमें अक्सर लंबे पैर में बनियन होता है. **महिलाओं को अधिक खतराः-** महिलाओं को बनियन होने का जोखिम पुरूषों की तुलना में अधिक होता है. सालों तक खराब फिटिंग के फुटवेयर, हाई हील और पॉइन्टेड शूज के कारण बनियन हो सकता है. इस तरह के फुटवेयर धीरे-धीरे पेरों की हड्डियों का आकार बिगाड़ देते हैं. **गोखरू के लक्षणः-** बनियन का संकेत व लक्षण अमूमन पैरों का दर्द ही होता है. चलते हुए पैर के अँगूठे और उसके आसपास के एरिया में दर्द होना, जूते पहनते हुए दर्द होना जबकि बाकी के पैर में दर्द न होना. बनियन होने पर अँगूठे के नीचे का हिस्सा बढ़ जाता है. इस जगह पर शूज से जो दबाव पड़ता है उसकी वजह से दर्द बहुत ज्यादा बढ़ सकता है. **गोखरू की पहचान कैसे की जाती है:-** ऊपर दिए गए लक्षणों का पता लगाकर ही डॉक्टर बनियन होने का अंदाजा लगाते हैं. पैर, खासतौर पर अँगूठे के आसपास के हिस्से की जाँच की जाती है. इसके बाद शक को पक्का करने के लिए एक्सरे करवाया जाता है. एक्सरे करवाना इस समस्या की पहचान करने का सबसे अच्छा तरीका है. **गोखरू का उपचारः-** बनियन का नॉन-सर्जिकल उपचार यही है कि आराम किया जाए और फुटवेयर को फौरन बदल दिया जाए. ऐसा करने से कई बार फौरन आराम मिलता है. जिसे ये समस्या हो उसे हाई हील, पॉइन्टेड हील और टाइट फुटवेयर छोड़कर वॉकिंग शूज या कोई और आरामदायक फुटवेयर पहनना चाहिए. **दवाओं से उपचारः-** एंटी-इनफ्लेटरी दवाइयाँ, जैसे कि एसीटिलसेलीसाइलिक एसिड (एस्प्रिन, एकोट्रिन), इबूप्रोफेन (एडविल, मोट्रिन, न्यूप्रिन, पीडियाकेयर फीवर) और नेप्रोक्सेन इस समस्या में सूजन के साथ-साथ दर्द को दूर करने का काम कर सकती हैं. लोकल कोल्ड पैक एप्लीकेशन भी इसमें फायदा पहुँचा सकती है. **एक्सरसाइज से फायदाः-** बनियन के जॉइंट के अंदरूनी हिस्सों से तनाव दूर करने के लिए कई बार स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज करने की सलाह दी जाती है. पैर के स्ट्रक्चर और बनियन की गंभीरता पर निर्भर करता है कि किस तरह की एक्सरसाइज करवई जाएगी. इसके अलावा, अत्यधिक दर्द में इंजेक्शन भी दिया जा सकता है.

www.medicaldarpan.in

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

Pharma Roots HealthCare

Roots for Healthier Lifes............

We manufacture wide range of Pharmaceutical Formulations (Under Third Party/Contract Manufacturing) having specialization in:-

- Tablets
- Capsules
- Oral Syrups
- Injectables

Third Party Manufacturing

AN GMP & GLP CERTIFIED COMPANY* (*Under Process)

FIRST TIME in India Manufacturer offering Foreign Trips To third parties on monthly Committed Business

We are Most Competitive & Specialized in **Clavulanic (CV), Diabetic, Cardiac & Gastro Combinations**

Opportunities are never lost someone will take the one you miss

We welcome your enquiries for Franchisees/ PCD

- GMP Certified Plant With Large Production Capacity
- Assurance For Quick & on time delivery of finished goods
- Consistent quality
- Enough capacity to entertain small,medium & large batches
- Superior packaging (Alu-Alu, Blister, Strips, Drip off , Embossing UV, Leafing)
- Beta Lactum & Non Beta Lactum Manufacturing Facility Available

Requires parties with good financial background & Marketing Experience are welcome for unrepresented area on monopoly basis

Attractions
- Attractive Packaging
- Monopoly Rights
- High Quality Standard
- Visual aid
- Product Card
- M.R. Bag

PHARMAROOTS HEALTHCARE

Corp. Office : 3D & 4D, 4th Floor, New Town, Baddi-Barotiwala Road opp. DIC Office Baddi (H.P.)
Regd. Office : Plot No. 925, Himshikha, Pinjore, Distt. Panchkula Haryana

Email : pharmarootshealthcare@gmail.com
Website: pharmarootshealthcare.com

Contact No. : 08847248892, 8837783433, 06239540054

Product List (Pharma Roots) See Page No. 12 (Column No. 02)

चार प्रकार के होते हैं लैंस जानें आपकी आँखों के लिए कौन सा है सही

कम्प्यूटर और मोबाइल स्क्रीन के साथ निरंतर संपर्क में रहने के कारण चश्मे और कॉन्टैक्ट लेंस का इस्तेमाल करने वालों की तादाद तेजी से बढ़ती जा रही है. फिर भी उन्हें इनके चुनाव और इस्तेमाल का सही तरीका मालूम नहीं होता. आजकल हर आयु वर्ग के लोग दृष्टि संबंधी समस्याओं से परेशान रहते हैं. इसलिए चश्मे और कॉन्टेक्ट लेंस पर लोगों की निर्भरता बढ़ती जा रही है. इसके अलावा चश्मे से छुटकारा पाने के लिए लोग लेजर ट्रीटमेंट के बारे में भी जानने को इच्छुक होते हैं. यहाँ दिल्ली स्थित सर गंगाराम हॉस्पिटल की नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ॰ अकीदा लाल बता रही हैं कि हमें अपनी आँखों के साथ चश्मे और कॉन्टैक्ट लेंस की देखभाल कैसे करनी चाहिए. **नजर से जुड़ी समस्याएँ:– मायोपिया:** स्वस्थ आँखों में किसी वस्तु की इमेज रेटिना पर बनती है. मायोपिया में यह छवि रेटिना से पहले बन जाती है तो धुंधला दिखाई देने लगता है. इसके लिए कॉन्केव या माइनस नंबर का लेंस दिया जाता है. **हाइपरमेट्रोपिया:** जब किसी वस्तु की इमेज रेटिना के ऊपर न बनकर उसके पीछे बनती है तो उसे हाइपरमेट्रोपिया कहते हैं. इससे पास की चीज देखने में परेशानी होती है. इस समस्या को दूर करने के लिए प्लस पावर वाले कॉन्वेक्स लेंस की जरूरत होती है. **एस्टिग्मेटिज्म:** यह वैसी स्थिति है, जिसमें आँखों का कॉर्निया पूरी तरह गोल नहीं होता. इससे रेटिना पर पडने वाली लाइट किसी एक जगह टिकने के बजाय आसपास फैल जाती है. इससे दूर या पास, दोनों जगह पर धुंधला दिखाई देता है। साथ ही सिरदर्द भी हो सकता है। ऐसी समस्या होने पर सिलिंड्रिकल लेंस का इस्तेमाल किया जाता है. **प्रेस्बायोपिया:** आमतौर पर 40 साल की उम्र के बाद लोगों को नजदीक की चीजें देखने में परेशानी होती है. ऐसी समस्या को दूर करने के लिए चश्मे में कॉन्वेक्स या प्लस नंबर का लेंस यूज किया जाता है. **कैसा हो चश्मा:–** फ्रेम हल्का हो, नाक और कान पर अधिक दबाव न डालता हो. उसकी फिटिंग भी अच्छी होनी चाहिए. • चश्मे को पहनते और उतारते वक्त दोनों हाथों का इस्तेमाल करना चाहिए. • चश्मे के लिए रेजिन लेंस हलके होते हैं पर आसानी से टूटते नहीं हैं और इन पर खरोंच भी नहीं पड़ती. • प्लास्टिक लेंस भी हल्के होते हैं और आसानी से टूटते नहीं हैं लेकिन इन पर खरोंच जल्दी पड़ जाती है. • ट्रिप्लेक्स लेंस भी वजन में हल्के होते हैं और जल्दी टूटते नहीं हैं. • लेंस पर कई तरह की कोटिंग भी मिलती है, जैसे कि एंटी–ग्लेयर, एंटी–स्क्रैच, फोटोक्रोमिक आदि. एंटी–ग्लेयर कोटिंग आँखों को चमक और फोटोक्रोमिक अल्ट्रावॉयलेट किरणों से बचाती है. डॉक्टर जब चश्मा लगाने की सलाह दें तो लेंस के बारे में पूरी जानकारी लें. • बच्चों और खिलाडियों के लिए पॉलीकार्बोनेट ग्लास उपयुक्त होते हैं क्योंकि मजबूत होने के साथ ये आँखों को सूरज की अल्ट्रावॉयलेट किरणों से भी बचाते हैं. • फील्ड वर्क करने वालों के लिए फोटोक्रोमिक ग्लास भी उपयोगी है क्योंकि सूरज की रोशनी में इसका रंग बदल जाता है और सनग्लास की जरूरत नहीं पड़ती. • आमतौर पर खेलने या ड्राइविंग के दौरान पोलराइज्ड सनग्लासेज इस्तेमाल किए जाते हैं और धूप के तेज रिफ्लेक्शन से आँखों को बचाते हैं. **कॉन्टैक्ट लेंस का चुनाव:–** जिनकी दूर की नजर कमजोर होती है और जिन्हें चश्मा पहनना नापसंद है, उनके लिए कॉन्टैक्ट लेंस सही विकल्प साबित होता है. अगर आँखों में ड्राईनेस की समस्या है तो सॉफ्ट कॉन्टैक्ट लेंस का चुनाव करना चाहिए. ये प्लास्टिक के बने होते हैं. आरामदायक होने के साथ कॉर्निया तक ऑक्सीजन पहुँचाने में भी मददगार होते हैं. इसकी कमी से कॉर्निया में सूजन आ सकती है. ऐसे लेंस को महीने भर बाद बदल देना चाहिए. **आरजीपी लेंस:–** इसका पूरा नाम रिजिड गैस परमिएबल लेंस है. ये थोड़े सख्त होते हैं. इनमें विजन अधिक साफ होता है. इनकी देखभाल भी आसान होती है. जिनकी दृष्टि ज्यादा कमजोर हो या जो लोग अधिक व्यस्त रहते हैं, उनके लिए ऐसे लेंस उपयुक्त होते हैं. • जिन्हें नजर के धुंधलेपन के साथ सिरदर्द जैसी समस्याएँ हों, उनके लिए टोरिक लेंस उपयुक्त रहता है. • जिनकी कॉर्निया सही शेप में नहीं होती या चश्मे का पावर अधिक हो तो उनके लिए सेमी टॉक्स लेंस बेहतर विकल्प हैं. **कब बदलें इसे:–** डॉक्टरों के अनुसार लेंस को एक से 6 महीने के बीच चेकअप और डॉक्टर की सलाह के बाद बदलते रहना चाहिए. अगर लेंस लगाने के बाद आँखों में कोई तकलीफ तो बिना देर किए डॉक्टर से सलाह लें. इसके साथ ही कुछ लेंस ऐसे भी होते हैं, जिन्हें एक साल तक आसानी से इस्तेमाल किया जा सकता है. **इसके साइड इफेक्ट:– एलर्जी:** सही तरीके से कॉन्टैक्ट लेंस नहीं लगाने पर आँखें लाल हो सकती हैं. साथ ही, खुजली की भी समस्या हो सकती है. ऐसे लक्षण दिखने पर लेंस न लगाएँ और डॉक्टर की सलाह लें. **कॉर्निया पर खरोंच:** लेंस पहनते और उतारते समय ध्यान रखें कि कॉर्निया पर कोई खरोंच न लगे. ऐसा होने पर कॉर्नियल अल्सर होने और आँख की पुतली पर सफेदी पड़ने का डर रहता है. **क्या है हन्ना लेजर ट्रीटमेंट:–** अगर आप चश्मे या लेंस से छुटकारा पाना चाहते हैं तो उसके लिए लेसिक लेजर ट्रीटमेंट बहुत उपयोगी साबित होता है. इस सर्जरी में बहुत कम समय लगता है और मरीज उसी दिन घर जा सकता है. लेसिक लेजर की मदद से कॉर्निया की सतह को बदल दिया जाता है. इससे चश्मे या कॉन्टैक्ट लेंस के बिना भी साफ दिखने लगता है. **लेजर के प्रकार:– सिंपल लेसिक लेजर:** इसमें कट लगाकर कॉर्निया को री–शेप किया जाता है. पूरी प्रक्रिया में करीब 20–25 मिनट लगते हैं. हालांकि इस तरह की सर्जरी का चलन अब कम होता जा रहा है. **ई–लेसिक लेजर:** इसका प्रोसेस लगभग सिंपल लेसिक लेजर जैसा ही है. अंतर सिर्फ मशीन का होता है. इस प्रोसेस से मरीज की आँखें जल्दी ही दुरुस्त हो जाती हैं. **कस्टमाइज्ड लेसिक लेजर:** इसे सी–लेसिक लेजर भी कहा जाता है. इसमें आँखों के साइज के हिसाब से ट्रीटमेंट किया जाता है. यह तरीका सबसे सुरक्षित है. **सर्जरी के बाद:–** ऑपरेशन के बाद दो–तीन दिन तक आराम करें. आँखों पर ज्यादा जोर देने वाली एक्टिविटीज मसलन टीवी देखना, कम्प्यूटर पर काम करना या पढ़ना जैसे काम 15–20 दिनों तक न करें. इसके बाद चश्मे या लेंस से हमेशा के लिए छुटकारा मिल जाएगा. • स्विमिंग और मेकअप आदि से कुछ सप्ताह तक दूर रहें. • अगर इन छोटी–छोटी बातों का ध्यान रखेंगे तो आँखें हमेशा स्वस्थ रहेंगी.

आँतों को स्वस्थ और पाचन तंत्र को बेहतर रखना है, तो डाइट में शामिल करें ये 5 चीजें

आँतें हमारे पाचन तंत्र का एक महत्वपूर्ण अंग हैं. आँतों में बनने वाले पाचक रस के कारण ही हमारा भोजन अच्छी तरह पचता है और हमारे शरीर को ऊर्जा और पोषण मिलता है. अगर आपको टॉयलेट में बहुत समय रहने के बाद भी संतुष्टि नहीं मिलती है और पेट साफ नहीं होता है, या खाना न पचने के कारण भारीपन लगता है तो इन परेशानियों का कारण आँतों की समस्याएं हो सकती हैं. आँतों को स्वस्थ रखने के लिए आपको अपने आहार में कुछ चीजों को शामिल करना चाहिए. इससे आपका पाचन तंत्र अच्छी तरह काम करेगा और आपका स्वास्थ्य भी अच्छा रहेगा. • **हर समय न खाते रहें:–** हर समय खाते रहने की आदत आँतों के स्वास्थ्य के लिए अच्छी नहीं होती है. क्योंकि आँतों को साफ, बैक्टीरिया और अपशिष्ट मुक्त करने के लिए, पाचन को आराम देने की जरूरत होती है. हर दो घंटे के बाद कुछ मिनट के लिए आपकी आँतों में मौजूद चिकनी मसल्स पाचन तंत्र के माध्यम से बैक्टीरिया और अपशिष्ट को बाहर निकालती है. लेकिन खाते समय यह प्रक्रिया रूक जाती है. इसलिए आँतों को स्वस्थ रखने के लिए दो भोजन के बीच थोड़ा सा अंतराल होना जरूरी होता है. • **फाइबर वाले फूड्स का सेवन:–** आँतों को स्वस्थ रखने के लिए फाइबर यानी रेशेदार भोजन करना बहुत फायदेमंद होता है. बहुत अधिक तेल, मसाले और वसा वाले भोजन से दूर रहें, ये कब्ज और अन्य पाचन समस्याओं को जन्म देती हैं. इसलिए फाइबरयुक्त भोजन को अपने आहार में शामिल करें. सब्जियाँ, फल, अनाज, दाल और नट्स में मौजूद फाइबर आपकी आँतों को ठीक प्रकार से कार्य करने में मदद करता हैं. अगर आपको मल त्याग के समय बहुत जोर लगाना पड़ता है फिर भी पेट साफ नहीं होता है, तो फाइबर वाले फूड्स से बहुत फायदा मिलेगा. • **रोज 3–4 लीटर पानी पिएं:–** अगर आप फाइबर की अधिक मात्रा में लेते हैं, और इसके साथ पर्याप्त पानी नहीं पीते हैं तो आपकी आँतों को नुकसान हो सकता है. इसलिए इन स्वस्थ अनाज और सब्जियों के साथ पानी की उचित मात्रा लेना कभी नहीं भूलना चाहिए. औसतन हमें एक दिन में 8–12 ग्लास या 3 से 4 लीटर पानी जरूर पीना चाहिए. अगर आप ज्यादा मेहनत वाला काम करते हैं, तो पानी की जरूरत और भी ज्यादा होती है. • **प्रोबायोटिक्स वाले आहार:–** एक्सपर्ट्स के अनुसार, आँतों के रोग और अल्सरेटिव कोलाइटिस जैसी बीमारियों को दूर करने में प्रोबायोटिक्स बहुत मददगार होता है. हमारी आँत असंख्य बैक्टेरिया से भरी होती है. इनमें से कुछ हमारे शरीर के लिए रोग का कारण भी हो सकते हैं और जो अच्छे होते हैं, वे भोजन को पचाने का काम करते हैं तथा पाचन तंत्र को संतुलित रखने का काम करते हैं. प्रोबायोटिक भोज्य पदार्थों के सेवन से आँतों की कार्यप्रणाली को सशक्त बनाया जा सकता है, इन्फेक्शन से बचाव किया जा सकता है. प्रोबायोटिक मुख्यत: डेयरी प्रोडक्ट में ही होता है, जैसे दूध व दही. • **सोने और जागने का समय तय करें:–** आँतों को दूसरा मस्तिष्क कहा जाता है. आँतों में मौजूद करोड़ों संवेदनशील टिशूज का स्वास्थ्य हमारी जीवनशैली पर भी निर्भर करता है. आँतों को बेहतर काम करने के लिए अपने सोने और जागने का समय निश्चित करें. ज्यादा तनाव से भी आपका पाचनतंत्र प्रभावित होता है. शांत जगह पर सिर्फ 5 मिनट आँखें बंद करके साँस लेने पर आप अपनी आँतों में काफी सुधार कर सकते हैं. इसके साथ ही ध्यान रखें कि आप रोजाना 6–7 घंटे की नींद ले रहे हैं.

ल्यूकेमिया होने पर शरीर में दिखते हैं ऐसे लक्षण, समय रहते शुरू कर दें इलाज

कैंसर का एक प्रकार जो कि रक्त के बनने की प्रक्रिया को प्रभावित करता है, उसे ल्यूकीमिया कैंसर कहते है. दूसरे शब्दों में, ल्यूकीमिया ब्लड कैंसर का ही एक प्रकार है, इसके होने के बाद कैंसर रोधी सेल्स ब्लड के बनने में रूकावट पैदा करने लगते हैं. ल्यूकीमिया का प्रभाव खून के साथ–साथ शरीर के लिम्फेटिक सिस्टम और बोन मैरो पर भी होने लगता है. ल्यूकीमिया की वजह से मरीज को खून की कमी हो जाती है. ल्यूकीमिया एक्यूट या क्रोनिक हो सकता है. इसका तात्पर्य यह है कि यह या तो अचानक से या फिर धीरे–धीरे क्रोनिक होता है. ल्यूकीमिया ज्यादातर बच्चों को ही प्रभावित करता है, पर एक्यूट ल्यूकीमिया युवाओं और बच्चों को प्रभावित करता है. ल्यूकीमिया सामान्यत व्हाइट ब्लड सेल्स जो बोन मैरो में बनते हैं, उनको प्रभावित करता है. यह पूरे शरीर में संचालित होते हैं और वायरस और दूसरे संक्रमण से लड़ने में प्रतिरक्षा प्रणाली की मदद करते हैं. दो मुख्य प्रकार के व्हाइट ब्लड सेल्स हैं लिम्फोसाइट्स और ग्रैन्यूलोसाइट्स. ल्यूकीमिया जो कि लिम्फोसाइट्स से होते हैं उन्हें लिम्फोसाइटिक या लिम्फेटिक ल्यूकीमिया कहते हैं. कुछ दुर्लभ प्रकार के ल्यूकीमिया को मोनोसाइटिक ल्यूकीमिया कहते हैं. एक्यूट लिम्फोसाइटिक ल्यूकीमिया के होने की सम्भावना बचपन में अधिक रहती है. एक्यूट माइलोसाइटिक ल्यूकीमिया अक्सर बच्चों और युवाओं को प्रभावित करता है. क्रोनिक माइलोजीन्स और क्रोनिक लिम्फोमसाइटिक ल्यूकीमिया मुख्यत: युवाओं को प्रभावित करता है. ल्यूकीमिया सेल्स सीधे तौर पर रक्त को बहुत प्रभावित करते हैं. हालांकि ल्यूकीमिया के लक्षणों को आसानी से पहचाना जा सकता है, लेकिन जो लोग ल्यूकीमिया के लक्षणों को नजरअंदाज कर देते हैं और ल्यूकीमिया का समय पर इलाज नहीं करवाते उनका जीवन अधिकतम चार साल ही होता है. हालांकि यह भी मरीज की उम्र, प्रतिरोधक क्षमता और ल्यूकीमिया के प्रकार पर निर्भर करता हैं. क्या आप जानते हैं ल्यूकीमिया यानी रक्त कैंसर का इलाज ल्यूकीमिया के प्रकारों के आधार पर ही होता है. ऐसे में यह जानना जरूरी हो जाता है कि ल्यूकीमिया कितने तरह का होता है, ल्यूकीमिया की अवस्थाएं कौन–कौन सी हैं. इसके साथ ही यह भी सवाल उठता है कि क्या सभी प्रकार के ल्यूकीमिया का इलाज संभव है. इन सब बातों को जानने के लिए ल्यूकीमिया के प्रकारों को जानना जरूरी है. **ल्यूकीमिया के लक्षण:–** बार–बार एक ही तरह का संक्रमण होना. • बहुत तेज बुखार होना. • रोगी का इम्यून सिस्टम कमजोर होना. • हर समय थकान और कमजोरी महसूस करना. • एनीमिया होना. • नाक–मसूड़ों इत्यादि से खून बहने की शिकायत होना. • प्लेटलेट्स का गिरना. • शरीर के जोड़ों में दर्द होना. • हड्डियों में दर्द की शिकायत होना. • शरीर के विभिन्न हिस्सों में सूजन आना. • शरीर में जगह–जगह गाँठों के होने का महसूस होना. • लिवर संबंधी समस्याएं होना. • अकसर सिरदर्द की शिकायत होना. या फिर माइग्रेन की शिकायत होना. • पक्षाघात यानी स्ट्रोक होना. • दौरा पड़ना या किसी चीज के होने का बार–बार भ्रम होना. यानी कई बार रोगी मानसिक रूप से परेशान रहने लगता हैं. • उल्टियाँ आने का अहसास होना या असमय उल्टियाँ होना. • त्वचा में जगह–जगह रैशेज की शिकायत होना. • ग्रंथियों/ग्लैंड्स का सूज जाना. • अचानक से बिना कारणों के असामान्य रूप से वजन का कम होना. • जबड़ों में सूजन आना या फिर रक्त का बहना. • भूख ना लगने की समस्या होना. • यदि चोट लगी है तो चोट का निशान पड़ जाना. • किसी घाव या जख्म के भरने में अधिक समय लगना. **कितने प्रकार का होता है ल्यूकीमिया:–** आमतौर पर ल्यूकीमिया दो प्रकार का होता है लेकिन फिर भी ल्यूकीमिया के कई और प्रकार भी हो सकते हैं. **लिंफोसाईटिक ल्यूकीमिया:–** ल्यूकीमिया का यह प्रकार लिम्फोसाइट्स यानी लिंफॉईड कोशिकाओं के शरीर में अधिक विकसित या फिर इनकी असामान्य उत्पत्ति के कारण होता है. **माइलोसाईटिक ल्यूकीमिया:–** ल्यूकीमिया का यह प्रकार माइलोसाईट यानी मोनोसाईट्स सेल्स की मात्रा के बढ़ने से होता है. जब शरीर में बहुत अधिक मोनोसाईट्स उत्पन्न हो जाती है या फिर इनकी असीमित वृद्घि होने लगती है तो माइलोसाईटिक ल्यूकीमिया विकसित होने लगता है.

www.medicaldarpan.in

Lupin and AbbVie Announce Partnership to Develop and Commercialize Novel Oncology Drug to treat Hematological Cancers

LUPIN

Mumbai:- Pharma major Lupin Limited (Lupin) and global biopharmaceutical company AbbVie Inc., today announced that AbbVie has licensed Lupin's MALT1 (Mucosa-Associated Lymphoid Tissue Lymphoma Translocation Protein 1) inhibitor program. Through this partnership, AbbVie gains exclusive global rights to develop and commercialize Lupin's MALT1 inhibitors. MALT-1 is a protein involved in T-cell and B-cell lymphocyte activation and AbbVie intends to pursue development across a range of hematological cancers, many with limited current treatment options. Commenting on the development, Nilesh Gupta, Managing Director, Lupin Limited said, "Delivering on new drugs was a key element of Dr. Deshbandhu Gupta's vision. We are extremely proud of being able to realize his vision to bring new treatments to patients in need. We are very pleased to partner with AbbVie who share a commitment to deliver high quality medicines in areas that lack approved treatment and have a dire medical need. Their proven success in rapidly commercializing new targeted oncology treatments made them our partner of choice for this program." Commenting on the partnership announcement, Dr. Raj Kamboj, President of Lupin's Novel Drug Discovery and Development (NDDD) stated, "We are delighted with the success of our NDDD program to bring India's first pharmaceutical innovation in this space. This is a first-in-class drug discovery program delivered exclusively by Lupin right from concept generation through the various stages of drug discovery and development. We are proud of the conceptualization, strategic direction and impeccable execution done by the team at Lupin that meets the global standard of pharmaceutical research." Tom Hudson, M.D., Vice President, Discovery, AbbVie commented, "Lupin's MALT1 program is exploring a new and innovative approach in difficult-to-treat cancers. AbbVie is committed to pursuing advanced treatment options for patients and we look forward to partnering our expertise in hematological oncology with Lupin's discovery program to offer new hope to patients." Under the terms of the agreement, AbbVie will pay Lupin an upfront payment of US$ 30 million for an exclusive license to the program. Upon successful completion of regulatory, development and commercial milestones, Lupin is eligible to receive total milestone payments of up to US$ 947 million. Additionally, Lupin will be entitled to receive a double-digit royalty on the sales of the product and will retain commercial rights to the program in India. Lupin's Novel Drug Discovery and Development team is focused on building a pipeline of highly differentiated and innovative new chemical entities in the therapeutic areas of Oncology, Immunology and Metabolic disorders. Lupin's NDDD activities were started in 2010 with the vision to use cutting-edge research in bringing novel molecules that address unmet medical needs in multiple therapeutic areas to market globally. **Pooja Thakran, Ph: +91-22 6640 2531 / 8291013225, Email: poojathakran@lupin.com**

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Vishal Gupta

Gupta Medi Associate

UGF-06, Maasharda Dawa Bazar
Near Gandhi Park,
Gorakhpur - 273001 (U.P.)
Mob:- 09450094121

2019

6 Exercises To Ease Your Sciatica Pain

Back pain can occur in multiple ways and it can increase after an injury. One of them is sciatica pain – it occurs when the body's sciatic nerve is inflamed. It can be a mild to severe pain, depending on the severity of the condition. The pain may travel through the lower back to the buttocks, back legs to the feet. Sciatica pain generally affects one side of the leg but in some severe cases, it may affect both the sides. It can happen any time of the day while walking, sitting or sleeping. The pain is hard to treat but there are some exercises which can help with the condition. **Reclining Pigeon Pose:-** Lie down on a mat with your knees flexed and feet flat on the floor. • While lying on your back, bring your left leg up to left angle. • Lift your right leg and place your left ankle on the right knee. • Hold the position for a few minutes. • Repeat on the other side. **Knee to Opposite Shoulder:-** Lie in the same position as the last exercise. • Clasp your hands around the right knee and bring it close to your chest. Make sure that your toes are pointed. • Gently bring your right leg towards your left shoulder and hold for about 30 seconds. • Go to the initial position and repeat with the other side. • Standing Hamstring Stretch • Place your right foot on an elevated surface. Flex your foot so your toes and legs are straight. • Bend your body forward toward your foot, the deeper you go, the better the stretch. But make sure you are not pushing too far that your feet start hurting. • Release the hip of your raised leg downward and hold for 30 seconds. • Repeat on the other side **Forward Pigeon Pose:-** Bring down your torso down in a forward bend over your right leg. • Bring your right ankle to your left wrist. Now, slide your left leg back with pointing out your toes. • Being your lower leg close to the groin and taking the help of the floor, straighten your back. • Inhale and exhale 10 times before switching to the other side. **Reclined Cow Face Pose:-** Lie down on the back and bring your knees close to your chest. • Cross your left leg over your right and hold the shin with your hands of each side • After 10 seconds, hold both legs with both hands on each side. • Do the same on the other side. **Hip Stretch:-** Lie down on your stomach with resting your head on a pillow. • Keep your hands next to the pillow and palms flat on the floor. • Flex your left knee so the lower leg and the thigh are perpendicular to each other. • Gently lift upwards so that your thigh is off the floor. • Hold this position for 10 seconds and bring it back to the initial position. • Do this 5 times on each side. All of these exercises enable you to stretch the tiny piriformis muscle, which becomes inflamed and causes pain in the sciatic nerve.

श्रीमती चन्द्रकला देवी

करूणा एवं स्नेह की प्रतिमूर्ति
स्व: चन्द्रकला देवी जी
की
पुण्य तिथि (08.01.2019)
पर
हमारा कोटि-कोटि नमन
आपके ममतामयी सान्धिय में रहकर ही
हम अपने कर्तव्यों के पालन में सफल रहे.
समस्त गर्ग परिवार

मैडीकल दर्पण | फार्मा न्यूज
फार्मा दर्पण | ADR (Advance Drug Reckoner)
चन्द्रकला देवी सरस्वती शिशु मन्दिर | जी. सी. डिग्री कॉलेज

होंठ, जीभ और मुँह के इन हिस्सों में भी होते हैं कैंसर जानें कैसे होता है ओरल कैंसर का इलाज

ओरल कैंसर वह कैंसर है जो मुँह या गले के ऊतकों में विकसित होता है. यह सिर और गर्दन के कैंसर नामक कैंसर के एक बड़े समूह से संबंधित है. अधिकांश आपके मुँह, जीभ और होंठ में पाये गये स्क्वैमस कोशिकाओं में विकसित होते हैं. भारत में कैंसर से होने वाली मौतों में ओरल कैंसर एक बड़ा कारण है. इस बीमारी के कई मरीज जानकारी के अभाव और सही समय पर सही इलाज न मिलने के कारण मौत का ग्रास बन जाते हैं. ओरल कैंसर के इलाज में सबसे जरूरी है कि डॉक्टर पहले इस बात का पता लगायें कि आखिर कैंसर किस स्तर तक पहुँच चुका है. अगर बीमारी गंभीर रूप धारण कर चुकी है, तो कई बार इसका पूरा इलाज संभव नहीं हो पाता. स्टेज 0 या स्टेज 1 होने वाला ट्यूमर टिश्यूज में पूरी तरह से हमला नहीं करता जबकि स्टेज 3 या स्टेज 4 का कैंसर पूरी तरह से टिश्यूज पर हमला कर आसपास के टिश्यूज को भी प्रभावित करता है. ओरल कैंसर का इलाज इस बात पर भी निर्भर करता है कि आखिर कैंसर किस रफ्तार से फैल रहा है. ओरल कैंसर की सबसे आम प्रकार की चिकित्सा है सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी और कीमोथेरेपी. **ओरल कैंसर के प्रकार:-** होंठ • जीभ • गाल की भीतरी स्तर पर • मसूड़ों • मुँह के ऊपरी सतह पर • हार्ड और मुलायम ताल पर होने वाला कैंसर **ओरल कैंसर की चिकित्सा:- सर्जरी:-** कैंसर की सबसे आम प्रकार की चिकित्सा है ट्यूमर को निकालना या कैंसर प्रभावित क्षेत्र को निकालना. बहुत सी स्थितियों में सीधी सर्जरी मुँह के रास्ते की जाती है. लेकिन कुछ स्थितियों में ट्यूमर गर्दन या जबड़े तक फैल जाता है. ऐसे में सर्जरी का दायरा भी बढ़ जाता है. जब कैंसर के सेल्स ओरल कैविटी तक या लिम्फ नोड्स तक पहुँच जाते हैं, तो नेक डिसेक्शजन नामक सर्जरी की जाती है जिसमें कैंसर लिम्फ नोड्स को इस आशा में निकाल दिया जाता है कि वो शरीर के दूसरे भाग में ना फैलने पायें. **रेडिएशन थेरेपी:-** रेडिएशन थेरेपी में अत्यंत शक्तिशाली किरणों की मदद से कैंसर के सेल्स को निकालने का प्रयास किया जाता है. यह छोटे ट्यूमर को निकालने का प्राथमिक उपचार है. इसे सर्जरी के बाद भी किया जा सकता है जिससे कि कैंसर प्रभावित सभी सेल्स को नष्ट कर दिया जाता है. इस थेरेपी को दर्द, रक्तस्राव, निगलने जैसी समस्या के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है, यहाँ तक कि इसका इस्तेमाल तब भी किया जाता है जबकि यह कैंसर से बचाव ना कर सकें और इस प्रकार की चिकित्सा को पैल्यिटिव केयर भी कहते हैं. **कीमोथेरेपी:-** कीमोथेरेपी में कैंसर को खत्म करने के लिए उन ड्रग्स का इस्तेमाल होता है जिससे कि सर्जरी से पहले ट्यूमर संकुचित हो जाता है. जब कैंसर प्रभावित क्षेत्र बहुत बड़ा हो जाता है कि इसकी चिकित्सा सर्जरी से नहीं की जा सकती तो ऐसे में कीमोथेरेपी के साथ रेडियेशन थेरेपी भी दी जाती है जिससे कि कैंसर की स्थिति में सुधार हो और ट्यूमर का आकार छोटा हो सके. दो सबसे आम प्रकार से कीमोथेरेपी में इस्तेमाल किये जाने वाले ड्रग्स का नाम है सिस्लैटिन और 5 फ्लोरोयूरासिल (5 एफ यू). **मुँह के कैंसर से बचाव:-** अगर कैंसर का पता शुरूआती दौर में लग जाता है तो इलाज के सफल होने की सम्भावना बढ़ जाती है. ट्यूमर के पहले और दूसरे स्टेज में कैंसर 4 सेन्टीमीटर क्षेत्र से कम होता है और इस स्थिति में कैंसर लिम्फ नोड्स तक नहीं फैल पाता है. इस स्थिति में ओरल कैंसर की चिकित्सा आसानी से सर्जरी के द्वारा या रेडिएशन थेरेपी के द्वारा की जाती है. कैंसर की चिकित्सा के लिए आपका चिकित्सक कौन सी विधि चुनता है यह कैंसर के स्थान पर निर्भर करता है. अगर सर्जरी आपके बोलने या निगलने की स्थिति को प्रभावित नहीं करती है तो ऐसी चिकित्सा की सलाह दी जाती है. रेडिएशन के प्रभाव से मुँह के और गले के स्वस्थ टिश्यूज में जलन होने लगती है लेकिन यह कुछ प्रकार के ओरल कैंसर के उपचार का अच्छा विकल्प है. ट्यूमर के 3 और 4 स्टेज पर जो कैंसर होते हैं वह अधिक उन्नत और इसमें ट्यूमर बड़े होते हैं और यह मुँह के एक से अधिक भाग में होते हैं या यह लिम्फ नोड्स तक फैले होते हैं. इस प्रकार के कैंसर की चिकित्सा के लिए सामान्यत: अधिक व्यापक सर्जरी और रेडिएशन थेरेपी या कीमोथेरेपी या दोनों ही प्रकार की सर्जरी की जाती है. ओरल कैंसर की चिकित्सक के लिए पुनर्वास का भी सहारा लिया जाता है जिससे कि बोलने और खाने की क्षमता प्राप्त की जा सके जैसे अगर व्यापक सर्जरी की जा रही है तो उसमें कॉस्मेटिक सर्जरी भी की जानी चाहिए.

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Rahul Dev Sharma
Marketing Executive

LIG 852, Awas Vikas Colony (Ist)
D.M. Road, Bulandshahr - 203001
Mob:- 07500981311

2019

www.medicaldarpan.in

फिल्मी ज्ञान

प्रसिद्ध अभिनेता दिलीप कुमार, देव आनन्द एवं राज कपूर ने एक दूसरे के साथ एक-एक फिल्म में ही काम किया. दिलीप और देव ने 'इंसानियत' दिलीप और राज ने 'अन्दाज व राज और देव ने 'श्रीमान जी' में एक साथ काम किया.

फिल्मी ज्ञान

नाना पलशीकर जबर्दस्त चरित्र अभिनेता थे जो 1935 से 1984 तक कार्यरत रहे. इनकी प्रसिद्ध फिल्में दो बीघा जमीन, झनक-झनक पायल बाजे, देवदास, श्री 420, जागते रहो, अनाड़ी, कानून, शहर और सपना, गाँधी, धुन्द थे. इन्हें फिल्मफेयर का सर्वश्रेष्ठ चरित्र अभिनेता सम्मान कानून (1962) व शहर और सपना (1965) हेतु मिले. इनकी स्मृतियों को प्रणाम.

-डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, ग्वालियर (म॰प्र), मो॰ 09753698240.

ADR

AUTHORIZED DISTRIBUTORS OF ADR Book

Location	Shop Name	Contact No.
Agra	Satish Book Enterprises	9997877123
Allahabad	Friends Book Depot	9451743891
Amritsar	Rajat Book corner	9417381838
Amritsar	Sunder Book Depot	9814074241
Barnala	Navchetan Book Shop	9779050692
Dhule	Kushal Book shop	9423916592
Dimapur	Modern Book Depot	9436006701
Gwalior	Unique Book Depot	9826257932
Haldwani	Pooram & Sons	9837092823
Jodhpur	Book World	9829088088
Kolkata	Medicare Book House	9830518610
Muzaffarnagar	Royal Pustak Bhandar	9761313181
Nanded	Debdhar Pustak Bhandar	9423615127
Nasik	Rahul Book Center	0253-2599608
Patna	Current Book Services	9431077745
Raipur	Srishti Medical Book House	9300855027
Reewa	Palak Medical Book	9893793577
Tinsukia	Sharma Book Stall	9435036146
Vishakhapatnam	Andhra Medical Book Centre	9985716032

For ADR Booking Poonam Singhal, No.-
Mob.- 09219444474.

Product List

Unico Drugs

ACNAC-P Tab (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg.) ● **ACNAC-P Susp.** (Aceclofenac 50 mg + Paracetamol 125 mg.) ● **ACNAC-SIR Tab** (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg.+ Serratiopeptidase 15 mg) ● **CATCHMAX inj** (Alfa Beta Arteether 150 mg /2ml) ● **CATCHMAX-AR Inj.** (Artesunate 60 mg) **CATCHMAX-L80 tab.** ● (Arteemether 80 + Lumifentrin 480 mg) ● CATCHYTHER INJ. (Arteemether 80 mg) ● DYNADIC-AQ inj. (Diclofenac 75 mg/1ml Aquas Base) ● **DERMONIA cream** (Ofloxacin+ Ornidazole+ Terbinafine + Clobetasol Propionate) ● **DERMONIA-IT Cap.** (Itraconazole 100MG/200MG) ● **DEZASOL-6 Tab.** (Deflazacort 6 mg) ● **DT-CAM Tab** (Piroxicam 20 mg DT) ● **DT-CAM Inj.** (Piroxicam 40 mg /2 ml) ● **ECOTOCO Soft gel cap.** (Natural Vitamin E 400 mg. + Cod Liver Oil 300mg.) ● **MINTUS-CC Tab.** (Paracetamol 325 mg + Diphenhydramine 25 mg+ Phenylephrine 10 mg. + Caffeine 30 mg) ● **OTONIX Ear drop** (Ofloxacin + Beclomethasone +Clotrimazole + Llignocaine) ● **OTONIX-Wax Ear drop** (Paradichlorobenzene + Benzocaine

+ Chlorbutol + Turpentine oil) ● **PROVER-500 inj.** (Hydroxy Progestrone 500 mg) ● **PROVER-NOVA Inj.** (Natural Micronized Progestrone 200 mg) ● **SILYMAX susp** (Silymarin 70 mg + Lacithin 250 mg + Tricholine citrate 500mg.+Vit B1- 5 mg+ Vit B2- 5 mg+ Vit B6- 2.5 mg + Vit B12- 5 mcg+Nicotinamide 50 mg+ D-Panthenol- 7.5 mg + L-lysine 50 mg/10 ml with sorbutol Base) ● **TURNOFF-OZ Tab.** (Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg.) ● **UCORAB-DSR Cap.** (Rabeprazole 20 mg + Domparidone 30 mg SR) ● **UCOFIX-200 Tab.** (Cefixime 200 mg Dispersible Tab.) ● **UCOFIX-100 dry syp** Cefixime 100 mg Dry Syrup with water) ● **UCOFIX-O 200 Tab.** (Cefixime 200 mg. + Ofloxacin 200 mg) **UCOCEF-XP 281.25/1125 mg inj.** (Ceftrixone 250 mg /1000mg+ Tazobactum 31.25 mg/125 mg) ● **UCOHIST Tab.** (Levocetrizine 5 mg) ● **UCOHIST-M Tab** (Levocetrizine 5 mg. +Montelucast 10 mg.) ● **UCOHIST-M KID Tab.** Levocetrizine 2.5 mg. +Montelucast 4 mg. Dispersible Tab.) ● **UCODOL-P Tab.** (Tramadol 37.5 mg + Paracetamol 325 mg.) ● **UCO-D3 Inj.** (Colicalciferol 6 lac Unit) ● **UCO-D3 Tab.** (Colicalciferol 60,000 I.U) ● **UCOBAL 2500 Inj** (Mecobalamine 2500 mg) **UCOBAL FORTE Inj.** (Mecobalamine 2500 mg +Folic Acid 700 mg. + Niacinamide 12 mg & Vitamin C 150 mg Combi-Pack inj.) ● **COBAL-XT Softgel Cap.** (Mecobalamin 1500 mcg. + Lycopene 15000 mcg. + Lutein 5000 mcg+ Grape Seed Extract 25 mg. + Betacarotene 10.33 mg. + Vit E 25 I.U. + Vit C 50 mg.+ Vit D3 2000 I.U. + Vit. B1 5 mg.+ Vit. B2 5 mg.+ Vit. B6 1.5mg.+ Biotin 30 mcg.+ Niacinamide 45 mg.+ calcium pantothenate10 mg. + FolicAcid 1.5 mg. + Zinc 10 mg. +Copper 1 mg. + Manganese 0.5 mg.+ Selenium 150 mcg. + Iodine 0.1mg.+ chromium 200 mcg) ● **UCOBAL-XT syrup** (Mecobalamin 500 mcg. + Lycopene 2000 mcg. + vitamin A 2500 iu + Vit C 30 mg + Vit E 10 I.U..+ Vit D3 200 I.U. + Vit. B1 5 mg.+ Vit. B2 5 mg.+ Vit. B6 1.5mg.+ Biotin 30 mcg.+ Niacinamide 30 mg.+ D-panthnol 10 mg. + FolicAcid 1.5 mg. + Zinc 10 mg. +Copper 100 mcg. + Iodine 100 mcg.+ Manganesium 100 mcg.+ Selenium 35 mcg. + L-Lysine 100 mg.) ● **UCOBAL-XT Drops** (

Multi Vitamin drops) ● **UNICOMOX-CV 625 tab.** (Amoxycillin 500 mg + ClavulanicAcid 125 mg) ● **UNICOMOX-CV Dry Syp.** (Amoxycillin 200 mg + ClavulanicAcid 28.5 mg) ● **UCODRYL-AX Syp.** (Ambroxol 15 mg +Terbutaline 1.25 mg +Guaiphenesin 50mg.+Menthol) ● **UCODRYL-DX syp.** (Dextromethorphan HBR 5 mg + Bromhexine HCL 4 mg + Ammonium chloride 100 mg + Menthol) ● **ZINCOLAB Cap.** (Zinc + Lactic Acid Bacillus + B-Complex) ● **ZINCOLAB Plus Dry Syp** (Zinc + Probiotic & Perbiotic) ● **Zuicy Powder** (Dextrose17.5 gm. + Sucrose 14 gm. +Zinc 7.5 mg. + Vit. C50 mg.) ● **SOAPS:-** ● **DERMONIA-K Soap** (Ketoconazole 2% + Cetrimide 1% + Alovera) ● **DERMONIA-P Soap** (Permethrin 1% + Cetrimide 0.5 % + Alovera) ● **ECOTOCO Soft Soap** (Vitamin E + Alovera + Glycerin Moisturizer soap) **HERBAL RANGE:-** ● **BABY STAR DROPS** (1ST Time in market for premature baby and week baby) ● **BABY STAR Oil** (Baby Massage oil with olive oil) ● **BEAUTY STAR** (Herbal cream and face wash) ● **HEARTI NORM** (herbal formulation for heart problem) ● **PLATIGARD Cap.** (Papaya leaves Extract +Giloy Extract +Saptaparna Extract + Tulsi Extract) ● **PLATIGARD Syp** (Herbal remedies for treat Malaria & Increase Platelats) ● **PURIEFAST Syp.** (Blood Purifier with good taste) **DERMASTRA Cap** (For Dermatological Problems) ● **DERMASTRA Oil** (For Dermatological Problems) ● **MINTUS-CC Natural Syrup** (Herbal cough care formula with Honey) ● **SOFT N SHINE Hair oil** (Herbal Hair oil For Long & Strong Hair) ● **RUMAJOINT OIL** (Herbal Pain Reliever oil) ● **RUMAJOINT -CB Cap.** (Specially formulated for cartilage damage) ● **RUMAJOINT PLUS cap.** (Cissus Quadrangularis Linn 375 mg + Withania Somnifera 50mg + Aaphaltum 50 mg) ● **UCOCID Syrup** (Unique Herbal Antacid with good taste) ● **UNICOLIV cap.** (Unique formulations for cure liver Problems with multiple benefits) ● **UNICOLIV-3X Syp** (Powerfull Liver protector with Antacid And Enzyme syp) ● **UTO-SURE syp.** (Herbal Uterine Tonic) ● **X-FULL cap.** (For Increase Power & Stamina with the power of Shilajeet + Aswagandha + Safed Musli + Conch Beej) **Mob:- 9359595908 (Whatsapp), 9411417606, 8909224460.**

BLUEWATER RESEARCH

FLUTER-150 (FLUCONAZOLE 150MG) ● **BLUCAL-D3** (CALCIUM CARBONATE IP-1250MG,CALCIUM 500MG,VITAMIN D3 250 IU) ● **BLUCAL-CHEW** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,VITAMINE D3400IU,MAGNESIUM HYDROXIDE 50MG) ● **BLUCAL-EASY** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,VITAMINE D3400IU,MAGNESIUM HYDROXIDE 50MG) ● **BLUCAL-CC** (CALCIUM CITRATE MALATE 250MG,CHOLECALCIFEROL CONCENTRATE(POWDER FORM)EQ.TO CHOLECALCIFEROL(VITAMIN D3)IP 100IU,FOLIC ACID IP 50MCG) ● **BLUCAL-XT** (CALCIUM CITRATE 1000MG, MAGNESIUM HYDROXIDE EQ. TO ELEM. MAGNESIUM 100MG,ZINC SULPHATE MONO EQ. TO ELEM. ZINC 4MG, VITAMIN D3 200 I.U.) ● **BLUBEND-PLUS** (ALBENDAZOLE 400MG,IVERMECTIN 6MG) ● **LEVOT-ER** (LEVOCETIRIZINE 5MG) ● ● **LEVOTER-AM** (LEVOCETIRIZINE 5MG,AMBROXOL 60MG) ● **L-CID JUNIOR 15** (LENSOPRAZOLE 15MG) ● **L-CID JUNIOR 30** (LENSOPRAZOLE 30MG) ● **LEVOTER-M KID** (LEVOCETIRIZINE 2.5MG,MONTELUKAST 5MG (BILAYERED) ● **LEVOTER-M** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG (BILAYERED) ● **FEXOBLU-M** (FEXOFANADINE 120MG,MONTELUKAST 10MG (BILAYERED) ● **LEVOTER-PLUS** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG,ACEBROPHYLLINE 200MG(SR) ● **LEVOTER-FORTE** (LEVOCETIRIZINE 5MG,MONTELUKAST 10MG,AMBROXOL 75MG) ● **CARDIVAX-10** (ATORVASTATIN 10MG) ● **CARDIVAX-20** (ATORVASTATIN 20MG) ● **CARDIVAX-10CL** (ATORVASTATIN 10MG,CLOPIDOGREL 75MG) ● **CARDIVAX-20CL** (ATORVASTATIN 20MG,CLOPIDOGREL 75MG) ● **CARDIVAX-10FT** (ATORVASTATIN 10MG,FENOFIBRATE 160MG) ● **CARDIVAX-10A** (ATORVASTATIN 10MG,ASPIRIN 75MG) ● **CARDIVAX-20A** (ATORVASTATIN 20MG,ASPIRIN 75MG) ● **AMITER-AT** (AMLODIPINE 5MG,ATENOLOL 50MG) ● **BLUSARTAN-40** (TELMISARTAN

HCL 40MG) ● **BLUSARTAN-40H** (TELMISARTAN HCL 40MG,HYDROCHLOROTHIAZIDE 12.5MG) ● **BLUSARTAN-AM** (TELMISARTAN HCL 40MG,AMLODIPINE 5MG) ● **BLUSARTAN-CT** (TELMISARTAN 40MG, CHLORTHALIDONE 12.5MG) ● **BLUSARTAN-AMH** (TELMISARTAN 40MG,AMLODIPINE 5MG,HCTZ 12.5MG) ● **BLUSARTAN-MT 50XL** (TELMISARTAN 40MG,METOPROLOL 50MG (XL) ● **VASTABLU-10** (ROSUVASTATIN CALCIUM 10MG) ● **VASTABLU-20** (ROSUVASTATIN CALCIUM 20MG) ● **VASTABLU-10F** (ROSUVASTATIN CALCIUM 10MG,FENOFIBRATE 145MG) ● **VASTABLU-10A75** (ROSUVASTATIN 10MG (AS POWDER FORM), ASPIRIN 75MG (AS ENTERIC COATED TABLET) (CAPSULES) ● **GLIMTER-MF 1** (GLIMEPRIDE 1MG,METFORMIN 500MG (SR) ● **GLIMTER-MF 2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR) ● **GLIMTER-MF1 FORTE** (GLIMEPIRIDE 1MG,METFORMIN 1000MG (SR) ● **GLIMTER-MF2 FORTE** (GLIMEPIRIDE 2MG,METFORMIN 1000M (SR) ● **FORBLU-0.2** (VOGLIBOSE 0.2MG,METFORMIN 500MG) ● **FORBLU-0.3** (VOGLIBOSE 0.3MG,METFORMIN 500MG) ● **GLIMTER-MV 2.2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR),VOGLIBOSE 0.2MG) ● **GLIMTER-MV 2.3** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR),VOGLIBOSE 0.3MG) ● **GLIMTER-MV 1.2** (GLIMEPRIDE 1MG,VOGLIBOSE 0.2MG,METFORMIN 500MG (SR) ● **GLIMTER-MV 1.3** (GLIMEPRIDE 1MG,VOGLIBOSE 0.3MG,METFORMIN 500MG (SR) ● **GLIMTER-PM1,7.5** (GLIMEPRIDE 1MG,METFORMIN 500MG (SR),PIOGLITAZONE 7.5MG) ● **GLIMTER-PM2, 7.5** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 7.5MG) ● **GLIMTER-PM1** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 15MG) ● **GLIMTER-PM2** (GLIMEPRIDE 2MG,METFORMIN 500MG (SR), PIOGLITAZONE 15MG) ● **OLMIBLU-20** (OLMESARTAN MEDOXIMIL 20MG) ● **OLMIBLU-40** (OLMESARTAN MEDOXIMIL 40MG) ● **OLMIBLU-20H** (OLMESARTAN MEDOXIMIL 20MG,HCTZ 12.5MG) ● **OLMIBLU-40H** (OLMESARTAN MEDOXIMIL 40MG,HCTZ 12.5MG) ● **BLUPINE-5** (CILNIDIPINE 5MG) ● **BLUPINE-10** (CILNIDIPINE 10MG) ● **BLUFLOX-200** (OFLOXACIN 200MG) **BLUFLOX-OZ** (OFLOXACIN 200MG,ORNIDAZOLE 500MG) ● **AUTOFIXIM-200LB** (CEFIXIME 200MG DT,LACTOBACILLUS 250MILLION SPORES) ● **CEFFBLU-100** (CEFIXIME 100MG DT) ● **CEFF-BLU-200LB** (CEFIXIME 200MG DT,LACTOBACILLUS 250MILLION SPORES) ● **CEFF BLU-OF** (CEFIXIME 200MG,OFLOXACIN 200MG) **CEFFBLU-CV** (CEFIXIME 200 MG,CLAVULANATE 125MG) ● **CEFFBLU-AZ 250** (CEFIXIME 200 MG,AZITHROMYCIN 250MG) ● **CEFFBLU-AZ** (CEFIXIME 200 MG,AZITHROMYCIN 500MG) ● **CEFFBLU-OZ** (CEFIXIME 200MG,ORNIDAZOLE 500MG) ● **CEFFBLU-LZ** (CEFIXIME 200MG,LINEZOLID 600MG) ● **FUROBLU-250** (CEFUROXIME AXETIL 250MG) ● **FUROBLU-500** (CEFUROXIME AXETIL

500MG) ● **EZONID** (LINEZOLID 600MG) ● **FPM-200** (FAROPENAM SODIUM EXTENDED RELEASE 200MG) ● **TEMIPRO-375** (SULTAMICILLIN 375MG) ● **BLUPOD-100DT** (CEFPODOXIME 100MG) ● **BLUPOD-200 DT** (CEFPODOXIME 200MG) ● **BLU-POD-OF** (CEFPODOXIME 200MG,OFLOXACIN 200MG) ● **BLUPOD-AZ** (CEFPODOXIME 200MG,AZITHROMYCIN 250MG) ● **BLUPOD-CV** (CEFPODOXIME 200 MG,CLAVULANATE125 MG) ● **AZIBLOC-250** (AZITHROMYCIN 250MG) ● **AZIBLOC-500** (AZITHROMYCIN 500MG) ● **CLARIBLU-250** (CLARITHROMYCIN 250MG) ● **CLARIBLU-500** (CLARITHROMYCIN 500MG) ● **LEVOZIP-500** (LEVOFLOXACIN 500MG) ● **BLUCLAV-1GM** (AMOXYCILINE 875MG,CLAVULANIC ACID 125MG) ● **BLUCLAV-625** (AMOXYCILINE 500MG,CLAVULANIC ACID 125MG) ● **BLUCLAV-375** (AMOXYCILINE 250MG,CLAVULANIC ACID 125MG) ● **BLUMOL-650** (PARACETAMOL - 650DT) ● **BLUMOL-1000SR** (PARACETAMOL 1000SR) ● **PICTER-20** (PIROXICAM 20 DT) ● **BLUMOL-SPAS** (DICYCLOMINE HCL 20MG,PARACETAMOL 325MG) ● **BLUMEF-SPAS** (MEFENAMIC ACID 250MG,DICYCLOMINE HCL10MG) ● **BLUSPAS-MF** (DROTAVERINE 80MG,MEFENAMIC ACID 250MG) ● **BLUNIM-SP** (NIMESULIDE 100MG,SERRATIOPEPTIDASE 10MG) ● **BLUNIM-MD** (NIMESULIDE 100MG (M.D ORANGE) ● **BLUNIM-SPAS** (NIMESULIDE 100MG,DICYCLOMINE HCL10MG) ● **BLUNIM-MR** (NIMESULIDE 100MG,TIZANIDINE 2MG) ● **BLUNIM-P** (NIMESULIDE 100MG,PARACETAMOL 325MG) ● **BLUFEN-P** (ACECLOFENAC 100MG,PARACETAMOL 325MG) ● **BLUFEN-MR** (ACECLOFENAC 100MG, PARACETAMOL 325MG,CHLORZOXAZONE 250MG) ● **BLUFEN-SP** (ACECLOFENAC 100MG,PARACETAMOL 325MG,SERRATIOPEPTIDASE 10MG) ● **BLUFEN-PLUS** (ACECLOFENAC 100MG,THIOCOLCHICOSIDE 4MG) ● **BLUFEN-TH** (ACECLOFENAC 100MG,PARACETAMOL 325MG,THIOCOLCHICOSIDE 4MG) ● **BLUNAC-P** (DICLOFENAC POTASSIUM 50MG,PARACETAMOL 325MG) ● **BLUNAC-SP** (DICLOFENAC POTASSIUM 50MG, PARACETAMOL 325MG,SERRATIOPEPTIDASE 10MG) ● **BLUNAC-CP** (DICLOFENAC POTASSIUM 50MG,PARACETAMOL 325MG,CHLORZOXAZONE 250MG) ● **BLULIN-D** (TRYPSIN 48MG,BROMELAIN 90MG,RUTOSIDE TRIHYDRATE 100MG,DICLOFENAC 50MG) ● **BLUDOL-P** (TRAMADOL 37.50MG,PARACETAMOL 325MG) ● **COXIBLU-90** (ETORICOXIB 90MG (TABLET COLOUR ORANGE) ● **COXIBLU-120** (ETORICOXIB 120MG (TABLET COLOUR MAGENTA) ● **COXIBLU-P** (ETORICOXIB 60MG,PARACETAMOL 325MG ● **COXIBLU-TH** (ETORICOXIB 60MG,THIOCOLCHICOSIDE 4MG) ● **BLUKOFF** (DEXTROMETHORPHAN HBR 10MG,CHLORPHENIRAMINE 2MG, GUAIPPHENESIN 100MG,BROMHEXINE 8MG) ● **NAYACOLD-PLUS** (PHENYLEPHRINE HCL 5MG,CHLORPHENIRAMINE MALEATE 2MG,PARACETAMOL 325MG,CAFFEINE 30MG) ● **NAYA-COLD-XT** (CETRIZINE HYD 5MG,PHENYLEPHERINE HCL IP 5MG,PARACETAMOL 325MG) ● **NAYACOLD-NP** (NIMESULIDE 100MG,PARACETAMOL 325MG,PHENYLEPHRINE HCL 10MG,CETIRIZINE HCL 5MG, CAFFEINE 25MG) ● **DEF-BLU-6** (DEFLAZACORT 6MG) ● **DEFBLU-30** (DEFLAZACORT 30MG) ● **BLUMAX** (MULTIVITAMIN & MULTIMINERALS TABLET) ● **BLUCOB-GP** (METHYLCOBALAMIN 500MCG,GABAPENTIN 300MG) ● **BLUCOB-ALA**(MECOBALAMIN 1500MCG,ALPHA LOPIC ACID 100MG,FOLIC ACID 1.5MG,PYRIDOXINE 3MG,THIAMINE 25MG) ● **BLUREST**

(DOXYLAMINE 20MG,PYRIDOXINE 20MG,FOLIC ACID 2.5MG) ● **CINTOP-D** (CINNARIZINE 20MG,DOMPERIDONE 15MG) ● **BLUSOM-40** (ESOMEPRAZOLE 40MG) ● **BLUPAZ-40** (PANTOPRAZOLE 40MG) ● **BLUPAZ-D** (PANTOPRAZOLE 40MG,DOMPERIDONE 10MG) ● **BLUCID-20** (RABEPAZOLE 20MG) ● **BLUCID-D** (RABEPRAZOLE 20MG,DOMPERIDONE 10MG) ● **VOMIBLOC-4** (ONDANSETRON 4MG) ● **BLURED-ZF** (FERROUS ASCORBATE 100MG,FOLIC ACID 1.5MG,ZINC 22.50MG) ● **BLUCAL-60K** (CHOLECALCIFEROL-60000 I.U) ● **BLUFINE-250** (TERBINAFINE HYDROCHLORIDE 250MG) ● **BLUFINE-500** (TERBINAFINE HYDROCHLORIDE 500MG) ● **BLUFEN-SPAS** (ACECLO 100MG,DROTAVERINE 80MG) ● **BLUPRIN-40SR** (ISOXSUPRINE 40MG (SR) ● **HAIRGROW** (FOLI HAIR FORMULA FROM ABBOTT (ESSENTIAL ELEMENT FOR HAIR GROW-AMINO ACID,BIOTIN,CALCIUM PANTOTHENATE,MULTIVITAMINS,MULTIMINERALS) **Mob:-093177-77888.**

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के खाता संख्या 1824002100120081, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

Product List

AB ALL CARE

ALBENDAZOLE IP 400MG, ALBENDAZOLE IP 400MG ,IVERMECTIN IP 6MG ,EXCIPIENTS : Q.S, FLUCONAZOLE IP 150 MG EXCIPIENTS : COLOUR: PONCEAU 4R, ACECLOFENAC IP 100MG,PARACETAMOL IP 325 MG, ACECLOFENAC IP 100MG,PARACETAMOL IP 325 MG, ACECLOFENAC IP 100 MG, PARACETAMOL IP 325 MG ,SERRATIOPEPTIDASE USP 15MG, Aceclofenac IP 100MG ,Thiocolchicoside IP 4M : ACECLOFENAC IP 100 MG , PARACETAMOL IP 325 MG ,CHLORZOXAZONE USP 250 MG, CEFIXIME TRIHYDRATE IP 100MG, CEFIXIME TRIHYDRATE IP 200 MG, CEFIXIME 200MG + LACTIC ACID BACILLUS 2.5 BSP, CEFPODOXIME PROXETIL IP 100 MG, CEFPODOXIME PROXETIL IP 200MG, CEFIXIME 200MG, OFLOXACIN IP 200MG, AZITHROMYCIN IP 250MG. AZITHROMYCIN IP 500MG, DROTAVERINE HYDROCHLORIDE 80 MG EQ. TO DROTAVERINE EXCIPIENTS COLOUR: APPROVED COLOUR TO BE USED, METHYLCOBALAMIN 500 MCG GABAPENTIN USP 300 MG, METHYLPREDISOLONE IP 4MG, METHYLPREDISOLONE IP 8MG, FEROUS ASCORBATE 100 MG EQ. TO ELEMENTAL IRON FOLIC ACID IP 1.5 MG EXCIPIENTS : COLOUR: PONCEAU

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Vineet Bhatia
Bhatia Medicals
Bhalotia Market
Gorakhpur - 273001 (U.P.)
Mob:- 09415210576
2019

4R, ERYTHROSINE LAKE & TITANIUM DIOXIDE IP, DEFLAZACORT 6 MG, OFLOXACIN IP 200MG, EXCIPIENTS; COLOUR :TITANIUM DIOXIDE IP, OFLOXACIN IP 200 MG ORNIDAZOLE IP 500MG, CALCIUM CARBONATE IP 1250 MG, FROM ORGANIC SOURCE 9 OYSTER SHELL) EQ. TO ELEMENTAL CALCIUM 500MG VITAMIN D3 IP 250 IU EXCIPIENTS: COLOUR ; TITANIUM DIOXIDE IP, TRANEXMIC ACID IP 250MG ,ETAMSYLATE BP 250MG, PANTOPRAZOLE SODIUM SESQUIHYDRATE IP 40MG, PANTOPRAZOLE SODIUM SESQUIHYDRATE IP 40MG EQ. TO PANTOPRAZOLE DOMPERIDONE IP 10MG, LEVOCETIRIZINE DIHYDROCHLORIDE IP 5MG MONTELUKAST SODIUM IP 10MG, PARACETAMOL IP 650 MG, NIMUSLIDE 100MG + PARACETAMOL 325MG, TRAMADOL HYDROCHLORIDE IP 50MG PARACETAMOL IP 325 MG, AMOXYCILLIN 500MG , POTASSIUM CLAVUNATE ACID 125MG, DICLOFENAC SODIUM IP 50MG PARACETAMOL IP 325 MG MAGNESIUM TRISILICATE IP 100MG, EXCIPIENTS : ONDANSETRON HYDROCHLORIDE IP 4MG, LEVOFLOXACIN HEMIHYDRATE IP 500 MG, LORNOXACAM 8MG + PRACETAMOL 325MG, ATORVASTATIN CALCIUM 10 MG, ATORVASTATIN CALCIUM IP 20 MG EQ. TO ATORVASTATIN EXCIPIENTS : COLOUR: APPROVED COLOUR TO BE USED, RABEPRAZOLE SODIUM IP 20MG EXCIPIENTS: COLOUR : RED OXIDE OF IRON & TITANIUM DIOXIDE IP, RABEPRAZOLE SODIUM IP 20MG DOMPERIDONE IP 10MG, ESOMEPRAZOLE MAGNESIUM TRIHYDRATE IP 40 MG EQ. TO ESOMEPRAZOLE MAGNESIUM EXCIPIENTS: COLOUR: APPROVED COLOUR TO BE USED, CINNARIZINE IP 20 MG, DOMPERIDONE IP 15 MG EXCIPIENTS, URSODEOXYCHOLIC ACID IP 300MG, TERBINAFINE 250MG, LEVOCETRIZINE 5MG, CEFIXIME 200MG + AZITHROMYCIN 250 MG, NIMESULIDE 100MG , PARACETAMOL 325 MG, PHENYEPHRINE HYDROCHLORIDE 5MG, CETRIZINE 5MG, CAFFEINE 25MG, TELMIALL 40MG, **CAPSULES GROUP:-** PANTOPRAZOLE SODIUM SESQUIHYDRATE DOMPERI-

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Nagendra
Bhagwan Medical Agency
Kurawali Road, Ghiror
Mainpuri - 205121 (U.P.)
Mob:- 09719689752
2019

DONE 30MG, RABERPRAZOLE SODIUM 20MG , DOMPERIDONE IP 30MG, RABEPRAZOLE SODIUM 20 MG) LEVOSULPIRIDE 75 MG, OMEPRAZOLE IP 20MG, OMEPRAZOLE IP 20MG (AS ENTERIC COATED PELLETS) DOMPERIDONE IP 10MG (AS GRANULES), LYCOPENE 10% 10,000 MCG , BETACAROTONE BETACAROTONE 10MG, GREEN TEA EXTRACT 125MG, ZINC SULPHATE MONOHYDRATE 27.45MG, SODICUM SELENATE 100MCG , VITAMIN C 25 I.U , VITAMIN C 50MG VITAMIN A 5000 I.U, AMOxicillin trihydrate 500mg capsules, Amoxicillin 250 mg, Dicloxacillin 250 mg, itraconazole 100 mg capsule, **SOFT GEL CAPSULES:-** CALCITRIOL BP 0.25 MCG, CALCIUM CITRATE USP 425 MG, + ZINC SULPHATE + MONOHYDRATE USP 20 MG , MAGNESIUM OXIDE IP 40 MG EXPIPIENTES Q.S SOFTGEL CAP, CALCIUM CARBONATE IP 625 MG , CALCITROL IP 0.25 MCG, VITAMIN K27 MCG, **SYRUP GROUP:-** DEXTROMETHORPHAN HYDROBROMIDE IP 10MG, PHENYLEPHRINE HYDROCHLORIDE IP 5MG CHLORPHENIRAMINE MALEATE IP 2MG, DEXTROMETHORPHAN HYDROBROMIDE IP 10MG PHENYLEPHRINE HYDROCHLORIDE IP 5MG CHLORPHENIRAMINE MALEATE IP 2MG, ACTIVATED DIMETHICONE IP 50MG MAGNESIUM HYDROXIDE IP 250MG DRIED ALUMINIUM HYDROXIDE GEL IP 250MG, TERBUTALINE SULPHATE IP . 1.25 MG, GUAIPHENESIN IP 50 MG , BROMHEXINE HYDROCHLORIDE IP 2MG , MENTHOL IP 0.9 %, AMBROXOL HYDROCHLORIDE I.P 15MGM , TERBUTALINE SULPHATE .. IP. 1.25MG , GUIAPHENESIN I.P 50MG, MENTHOL I.P 1MG, SUCRALFATE 1000MG, PEPSI (1: 3 000) 7.50 MG , (DIGEST NLT 22.50 G OF COAGULATED EGG ALBUMIN) FUNGAL DIASTASE (1:800) 12.50MG , (FUNGAL DIASTASE DERIVED FROM ASPERGILLUS ORYZAE. DIGESTES NOT LESS THAN 10 G OF COOKED STARCH FLAVOURED SYRUPY BASE COLOUR : UNSET YELLOW FCF, ACECLOFENAC 50MG, PARACETAMOL 125 MG, MEFENAMIC ACID 50 mg, PARACETAMOL 125 MG, DISODOIUM HYROGEN CITRATE 1.4GM, CYPROHEPTADINE HDYROCHLORIDE IP 2MG, L-LYSINE MONOHYDROCHLORIDE 150MG , THIAMINE HDYROCHLORIDE 2MG , RIBOFLAVINE SODIUM PHOSPHATE 1.80MG, PYRIDOXIME HYDROCHLORIDE 0.75MG , D-PANTHENOL 3MG , NICOTINAMIDE 25MG, **DRY SYRUP:-** AMOXYCILLINE 200 MG+ CLAVU POT 28.5 MG/5ML, CEFPODOXIME PROXETIL IP E.Q.TO CEFPODOXIME..50 MG EXCIPIENTS…Q.S., CEFIXIME IP 50 MG, CEFPODOXIME PROXETIL IP E.Q.TO CEFPODOXIME..100 MG EXCIPIENTS…Q.S, **OINTMENT GROUP:-** EACH GRAM CONTAINS BECLOMETHASONE DIPROPIONATE IP 0.25% W/W , CLOTRIMAZOLE IP 0.5% W/W, NEOMYCIN SULPHATE IP 0.1% W/W, DICLOFENAC DIETHYLAMINE BP 1.16% EQ. TO DISLOFENAC SODIUM METHYL SALICYLATE 10%W/W LINSEED OIL-(OLIUM LINI) 3.0%W/W MENTHOL 5.0% W/W IN A GEL BASE, **INJECTION GROUP:-** CEFTRIAXONE 1000, CEFTRIAXONE 250, CEFTRIAXONE 500 MG, EFTRIAXONE 1000+SULBACTUM500 MG, METHYLCOBALAMIN 1500 MCG, METHYLCOBALAMIN 2500 MCG, STERILE PANTOPRAZOLE SODIUM I.P 40 MG, DICLOFENAC 75MG / 1ML, ARTEETHER IP 150MG, STERILE OILY BASE, **SACHET:-** SODIUM CHLORIDE IP 2.6G, POTASSIUM CHLORIDE IP 1.5G, SODIUM CITRATE IP-2.9G, EXCIPIENTS q.s, **PROTEIN POWDER:-** A protein Booster Fortified with Multivitamins Multiminrals & Lycopene with DHA and GLA powder. **Mob.: 08847202205, 09805027042.**

Pharma Roots Healthcare

TABLETS (NON-BETALACTAM) (DEFLAZACORT 6MG - RS 67/- TO RS 95/- (10 X 10 ALU ALU PACKING), (CETRIZINE 10MG TABLET - RS 47/- TO RS 65 (50 X 10 BLISTER PACKING), (ACCECLOFENAC 100MG + PARACETAMOL 325MG + THIOCHOLCHIKOSIDE 4MG: RS 310/- TO RS 380/- (10 X 1 X 10 ALU ALU PACK) ● **TABLETS (BETALACTAM)** (AMOXYCILLIN 500MG + CLAVLANIC ACID 125MG - RS 249/- TO RS 294/- (1X6X10 ALU ALU PACK), (CEFPODOXIME 200MG + CLAVLANIC ACID 125MG - RS 335/- TO RS 390/- (1X6 X10 ALU

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Devendra Kumar Jain
Priyanka Medicos
Post Office Road
Baraut, Baghpat - 250611 (U.P.)
Mob:- 09412804516
2019

ALU PACK), (CEFIXIME 200MG + OFLOXACIN 200MG - RS 310/- TO RS 365/- (10 X 10 ALU ALU PACK) ● **CAPSULES** (RABIPRAZOLE 20MG + DOMPERIDOME 30MG SR CAPSULES - RS 63/- TO RS 78/- (10 X 10 ALU ALU PACK), (RABIPRAZOLE 20MG + LEVOSULPRIDE 75 CAPSULES - RS 130/- TO RS 170/- (10 X 10 ALU ALU PACK), (PANTOPRAZOLE 40MG + DOMPERIDOME 30MG SR CAPSULES - RS 88/- TO RS 108/- (10 X 10 ALU ALU PACK) ● **LIQUID** (LACTULOSE 100ML - RS 25/- TO RS 35/- WITH CARTON), (LACTULOSE 200ML - RS 48/- TO RS 68/- WITH CARTON) ● **DRY INJECTIONS** (PANTOPARAZOLE 40MG - RS 6.90/- TO RS 8.50/- WITH CARTON AND SODIUM CARBONATE) ● **SOFT GEL** (VITAMIN D3 CAPSULE RS 85/- TO RS 110/- (1X4X10 BLISTER PACK **PH: 88472-48892, 62395-40054, 88377-83433.**

E-derma Pharma India Pvt. Ltd.

Antibiotics:- **AZICA Tablet :** (Azithromycin 250/500mg) ● **AUGFAST Tablet :** (Amoxycillin Trih 500mg Potassium Clav. 125mg.) ● **MINOPEARL Tablet :** (Minocycline 50/100mg) ● **CEFITURN Tablet :** (Cephalexin 500 mg) ● **DALLOX Capsule :** (Amoxycillin 250 mg & Dicloxacillin 250 mg) ● **DYNACLIN Tablet :** (Clindamycin 150/300mg) ● **DOXYAID-LB Capsule :** (Doxycycline Hyclate 100mg and 5 billion lactobacillus spores) ● **FUDICA Cream :** (Fusidic acid 2%) ● **NADIREST Cream :** (Nadifloxacin 1%) **Antiallergic:-** **E-BEST Tablet :** (Mizolastine 10 mg) ● **HYBEST-10/25 Tablet :** (Hydroxyzine 10/25 mg) ● **LORAID Tablet :** (Loratadine 10 mg) ● **LEVOCA Tab/Syp :** (Levocetirizine 5 mg) ● **LEVOCA-M Tablet :** (Levocetirizine 5 mg & Montelukast 10mg) ● **POLBEST Tablet :** (Dexchlorpheniramine SR 2mg) ● **FEX-UP Tablet :** (Fexofenadine 180 mg) ● **CALOMYNE Lotion :** (Calamine 8%, Glycerin 5%, Aloevera 10% ,Liq. Paraffin , Zinc Oxide 3%) **Steroids:-** **DYNACORT Tablet :** (Deflazacort 6/12/30mg) ● **SAFECORT Cr/Lot. :** (Mometasone Furoate 0.1%) ● **ECZIVATE 30 Cream :** (Clobetasol Prop. 0.05%) ● **HALOTURN Cream :** (Halobetasol Prop. 0.05%) ● **FLUTURN-H Cream :** (Fluocinolone Acetonide 0.1%) ● **NADIREST-M Cream :** (Nadifloxacin 1% & Mometasone 0.1%) **DESOCARE Lotion :** (Micronised Desonide 0.05%) ● **ECZIVATE-S Lotion :** (Clobetasol 0.05% & Salicylic Acid 3/6%) ● **ISORVATE-AL Gel :** (Clobetasol prop. 0.05%, Ammonium Lactate 12%) ● **FUDICA-B Cream :** (Fusidic acid 2% & Mometasone Furoate 0.1%) Antifungal:- **ITRASTAT Capsule :** (Itraconazole 100/200mg) ● **TERBAZ Tablet :** (Terbinafine 250 mg) ● **TERBAZ Cr/Dust. Powder :** (Terbinafine 1%) ● **KTZ Tablet :** (Ketoconazole 200 mg) ● **KTZ Cr/Dust. Powder :** (Ketoconazole 2%) ● **KTZ Lotion :** (Ketoconazole 2% Stay on Lotion) ● **CANBEE Cream :** (Clotrimazole 1%) ● **CANBEE-B Cream :** (Clotrimazole 1% & Beclomethasone 0.025%) ● **SERTAFIX Cream :** (Sertaconazole 2.0% & Benzyl alcohol 1.0%) ● **K-WASH Shampoo :** (Ketoconazole 2%) ● **K-WASH PLUS Shampoo :** (Ketoconazole 2% & ZPTO 1%) ● **FLUPACK Tablet :** (Fluconazole 150 mg) ● **LUNICOL Cream :** (Luliconazole 1%) ● **AMLOTURN Cream :** (Amorolfine 0.025%) **Immunosuppressants:-** **AZONY Tablet :** (Azathioprine 50 mg) ● **TACROGARD 0.1/0.03 Ointment :** (Tacrolimus 0.1/0.03%) ● **SORAPRIN Softgel Capsule :**

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Shiv Gupta
Shree Shivam Medical Store
Mungeli Naka, Bilaspur (C.G.)
Mob:- 09098971890
2019

(Cyclosporine 100mg) ● **NEOTURN 2.5/5/7.5 Tablet :** (Methotrexate 2.5/5/7.5 mg) ● **Acne Care:-** **ISOPEARL-M20 Softgel Cap :** (Micronised Isotretinoin 20mg) ● **ISOPEARL-10/20 Softgel Cap :** (Isotretinoin 10/20mg) ● **ISOTY Softgel Cap. :** (Isotretinoin 20 mg) ● **DYNACLIN-N Gel :** (Clindamycin 1% & Nicotinamide 4%) ● **DYNACLIN Gel :** (Clindamycin 1%) ● **O-GYL Gel :** (Ornidazole 10 mg) ● **ADAQUEEN Gel :** (Adapalene 0.01%) ● **ADAQUEEN-C Gel :** (Adapalene 0.01% & Clindamycin 1%) ● **TRET-A Cream :** (Tretinoin 0.025%) ● **AZICA Gel :** (Azithromycine 2%) ● **BENZITURN-AD Gel :** (Adapalene 0.1% % benzoyl peroxide 2.5%) ● **Benziturn -2.5/5/10 Gel :** (Benzoyl peroxide 2.5/5/10%) **Hyperpigmenting Agents:-** **AZESPOT Cream :** (Azelaic acid 15 %) ● **FACELITE Gel :** (Kojic Acid 2%, Arbutin 1.5%, Octinoxate 7.5%, Mulberry Extract & Glycolic Acid) ● **M-LITE PLUS Cream :** (Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025%) ● **M-LITE FORTE Cream :** (Hydroquinone 2%, Tretinoin 0.025% & Mometasone 0.1%) ● **M-LITE GLOW Cream :** (Hydroquinone 2%,Tretinoin0.025% & Fluocinolone Acetonide 0.01%) ● **M-LITE AT Cream :** (Hydroquinone 2%, Tretinoin and Allantoin) ● **M-LITE Cream :** (Hydroquinone 2%) ● **MELOSPOT Cream :** (Hydroquinone 4%) ● **LITEFACE Cream :** (Depigmenting Cream) ● **GLOW DAY Cream :** (Glycolic acid, Alpha Arbutin, Tocopheryl acetate, Resorcinol, Titanium Dioxide) ● **GLOW NIGHT Cream :** (Alpha Arbutin, Retinol, Liquorice, Vit. E, Glycerine, Squalene, D-alpha Tocopherol, Lenolin) ● **GLUTAGLOW Tablet :** (Glutathione 500mg and Lipoic acid 200mg) ● **GLUTAGLOW-C Tablet :** (Glutathione 500mg & Vitamin-C 500mg) ● **GLUTAGLOW Peel :** (Glutathione 1%, Glycolic acid 45%, Lactic Acid 10%, Salicylic acid 0.5%, Kojic Acid Dipalmitate 7%, Lemon Peel Ext. 2%, Butyospermum Parkii 5%) ● **GLUTAGLOW-C Serum :** (Ethyl Ascorbic Acid Stable Vit. C 20%, Glutathione 2%, Niacinamide 2%, Beta-Arbutin 2%, Orange Peel Extract 2%, Lemon Peel Ext. 2%, Dimethicone 2%, Chamomila Ext. 2%) **Antioxidants/ Vitamins:-** **LYCOXID Tablet :** (Betacarotene (10%) 30 mg, Lycopene (10%) 7500 mcg, Vit. C 150 mg., Vit. E 25 mg, Minerals & Zeaxanthine (10%) 25 mg) ● **PROCDINA Tablet :** (Proanthocyanidin 75 mg) ● **PROCDINA-TX Tablet :** (Tranexamic acid 250 mg) ● **IRONI UP Capsule :** (Carbonyl Iron 100 mg, Vit. C 150 mg, Vit. B12 15 mcg., Folic Acid 5 mg, Zinc Sulphate 61.8 mg & Vit B6 3 mg) **Hair Care:-** **FINTURN Tablet :** (Finasteride 1 mg) ● **BIOTURN FORTE Tablet :** (Biotin 10 mg, Calcium Pantothenate 100 mg, N-Acetyl Cysteine 50 mg, Minerals) ● **MINTURN-XL Lot/Spray :** (Minoxidil 5% & Aminexil 1.5%) ● **MINTURN-2/5/10 Lot/Spray :** (Minoxidil 2/5/10%) ● **HAIR LONG Oil :** (Sun flower Oil, Olive Oil, Amla Ext., Castor Oil, & Grapeseed Oil) ● **HAIR LONG Tablet :** (Beta - Sitosterol 100mg, Manganese 2mg, Vit. E 5mg, Green tea 50mg, Ginkgo biloba 10mg,Nettle leaf extract 50mg, Amino acid, Vitamin B6 3mg, Collagen peptide 50mg & minerals) ● **HAIR LONG Serum :** (Procapil , Keravis, Hydroxyethylcellulose, Tributyl Citrate, Germall, Propylyene Glycol, Polyquaternium) ● **Hair Long B + Oil :** (Biotin, saw palmetto, D -panthenol, Sugandha Kokila, Seasame oil, roots of karonday, olive oil) ● **SOFTUM Shampoo :** (Shea Butter, Ceramides, Soya protein) **Soap/ Facewash:-** **E-BACTY Soap :** (Vit. E, Allantoin & Alum) ● **ACNEDAY Soap :** (Triclosan, Triclocarben, Glycerin, Vit. E, Aloe Vera & Tree Tea Oil) ● **KTZ Soap :** (Ketoconazole 1%, ZPTO 0.5%) ● **SCABICA Soap :** (Permethrin 1%) ● **BEAUTY Bar :** (Aloe vera, Milk protein, Shea butter, Cocoa butter, Titanium dioxide, Almond oil, Tree Tea Oil, Vit. E) ● **GLOWBELLA SOAP Skin Whitening :** (Kojic

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Abhay Agarwal
Golden Medical Hall
Chowk Bazar
Bahraich - 271801 (U.P.)
Mob:- 09628205528
2019

acid,Arbutin, VIT A,C,E & F, Liquorice , Bearberry and Mushroom Extracts.) **SOFTUM BABY/Moisturizer Bar pH 5.5 :** (Vit E, Syndet Base, Shea Butter, Aloe Butter, Aloe Vera) ● **VISIA Soap :** (Aloe Vera, Vit. E & Moisturising) ● **VISIA Facewash :** (Lemon, Honey, Menthol, Mulberry Extracts) ● **ACNEDAY Facewash :** (D-panthenol, Salicylic, Allantion, Witch Hazel, Aloe vera, Vit E & Triclosan) ● **SOFTUM Cleansing Lot. :** (Cetyl Alcohol 2.65% and stearyl alcohol 0.265) ● **GLOWBELLA Skin Whitening Facewash :** (Salicylic, Kojic, Lactic and and Glycollic acid) **Emollients:-** **VISIA Cr/Lot. :** (Glycerine 6.0%, Tocopheryl Acetate **Mob:- 09034435000, 09034635000.**

Product List

Fortune Labs

ANTIBIOTICS:- FORLIC-CV-625 Amoxycillin 500MG + Potassium Clavulanate 125MG with LB • **FORAXIME 200** CEFIXIME TRIHYDRATE I.P. 200MG + LB • **FORAXIME-OX** CEFIXIME TRIHYDRATE I.P. 200MG + OFLOXACIN 200MG • **FORDOXIME 200** CEFPODOXIME PROXETIL I.P. 200MG CEFPODOXIME PROXETIL I.P. 200MG+ POTTA • **FORDOXIME-CV** CEFPODOXIME PROXETIL I.P. 200MG+ POTTASIUM CLAV 125 MG **DERMA:- TERBIFOR** TERBINAFINE 250MG • ALLE-

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Manish Kumar
Kumar Medical Store
I.I.T Gate, Kakyanpur
Kanpur - 208016 (U.P.)
Mob:- 09565931919
2019

GRATUNE180 Fexofenadin 180MG (Tab) • **ITOFOR -200** Itraconazole 200MG (Cap) • **LULIFOR** Luliconazole 1.0% in a cream base(OINTMENT) • **IODITUNE PLUS** POVIDONE 50 MG+ METRONIDAZOLE 10 MG+ SUCRALEFATE 70 MG (OINTMENT) • **FORMUPI** Muprocin 2% (OINTMENT) • **SCABIFOR** PERMETHRIN 5% (LOTION) W/V **INJECTIONS:- MEROTUNE 1GM** MEROPENEM 1GM With Tray Pack • **FORPENEM 500** IMIPENEM CILASTATIN 500MG With Tray Pack • **PERATUNE-TZ 4.5GM** PIPERACILLIN TAZOBACTAM 4.5GM With Tray Pack • **FORMIKACIN500** AMIKACIN 500MG • **NEUROTUNE PLUS** MECOBALAMIN 1000mcg + NICOTINAMIDE 100MG + PYRIDOXINE HCL 100MG + D- PANTHENOL 50MG + BENZYLE ALCOHOL 2 % (CONTAINING SYRINGE) • **NEUROTUNE** MECOBALAMIN 2500 MCG (CONTAINING SYRINGE) • **FORTOBRACIN** TOBRAMYCIN I.P. 80MG • **FORTEETHER** ALPHA & BETA ARTEETHER I.P. 150MG (CONTAINING SYRINGE) • **DICLOTUNE** DICLOFENEC SODIUM I.P. 3 ML 75MG • **DECATUNE 50** NANDROLONE DECANOATE I.P. 50MG (CONTAINING SYRINGE) • **DECATUNE 25** NANDROLONE DECANOATE I.P. 25MG (CONTAINING SYRINGE) • **FOR - I SUCROSE** IRON SUCROSE **PAEDIATRIC:- FORLIC-DS** Amoxycillin 200MG + Potassium Clavulanate 28.5MG (DRY SYRUP) With WFI • **FORAXIME-CV** CEFIXIME TRIHYDRATE 50 MG + POTASSIUM CALVULANATE 31.5MG (DRY SYRUP) With WFI • **FORDOXIME-CV** CEFPODOXIME PROXETIL 50MG + POTASSIUM CALVULANATE 31.25MG (DRY SYRUP) With WFI **SOFT GEL:- FORZICAL-SG** Calcitriol 0.25 mcg + Calcium Carbonate 500 MG + Soya Isoflavones (40%) 50 MG + Vitamin K2-7 45 mcg + Magnesium 50 MG • **FORVITt-7G** Ginseng 42.5 MG + Green Tea extract 10 MG+ Lycopene 2.5 MG + Grape Seed Extract 15 MG + Ginkgo Biloba 10 MG + Garlic Powder 2 MG + Omega-3 Fatty Acid + Essential Amino Acid + Mecobalamin 500 mcg + L-Carnitine L- Tartrate 2500 mcg + Multivitamins + Multiminerals **EYE DROPS:- FORFLOXACIN-D(EYE AND EAR**

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें
Mayank Goel
Chemico Chemist
145, Rail Bazar Contt.
Kanpur - 208004 (U.P.)
Mob:- 09936048777
2019

DROP) MOXIFLOXACIN 0.5 W/V + DEXAMETHASONE0.1 W/V • **FORFLOXACIN(EYE AND EAR DROP)** MOXIFLOXACIN 0.5 W/V • **FORKUL (EYE DROP)** PHENYLEPHRINE HCL 0.12% + NAPHAZOLINE HCL 0.05% + MENTHOL0.005% + CAMPHOR 0.01% • **FORTEARS (EYEDROP)** CARBOXY METHYL CELLULOSE 0.5% W/W **ENT:- NASIFOR(NASAL DROP)** XYLOMETAZOLINE HCL 0.05% (NASAL DROP) • **BECATUNE (EAR DROP)** GENTAMICIN SULPHATE 0.3% W/V + BECLOMETHASONE DIPROPIONATE 0.025% W/V + CLOTRIMAZOLE 1% W/V + LIGNOCAINE HCL 2% W/V • **WAXTUNE (SPECIAL EAR DROP)** PARA DICHLOROBENZENE 2% W/V + BENZOCAINE 2.7% W/V + CHLORBUTOL 5%+ TURPENTINE OIL 15% W/V **ANTI HISTAMINIC & COUGH AND COLD:- FORCOF -T** Ambroxol 15MG + Terbutaline 1.25 MG+Guaphensin 50MG +Menthol 1 MG **FORCOF** Dextromehorphen10MG+Phenylephrine 5MG+CPM 2MG SUGAR FREE **GASTRO & PPI RANGE:- FORCAINE** Magnesium Hydroxide 98 MG + Dried Aluminium Hydroxide 291 MG + Oxetacaine 10 MG SUGAR FREE **FORTROCID** Magaltrade 400 MG + Simethicone 20 MGSUGAR FREE **LAXI-FOR** LACTULOSE 10GM SUGAR FREE **GYNAE:- FORBON SYRUP** Carbonyl Iron 50MG+Folic Acid IP 1.5MG+Cyanocobalamine 10mcg+Zinc Sulphate Monohydrate (Elemental) 22.5MG SUGAR FREE **FERROTUNE-XT** FERROUS ASCROBATE 100MG + FOLIC ACID 5MG SUGAR FREE **AYURVEDIC PRODUCTS:- LIVATUNE** LIVER TONIC SUGAR FREE **UTRYFOR** Complete Uterine Tonic SUGAR FREE **FORORTHO** PAIN OIL **FORCOF HONEY** COUGH SYRUP WITH HONEY & TULSHI **DENTAL:- FORHEXIDINE MOUTH WASH** CHLORHEXIDINE GLUCONATE SOLUTIO I.P. 0.2% + AQUEOUS BASE **FORHEXIDINE GUM PAINT** TANNIC ACID B.P 2% W/V + ZINC CHLORIDE 1% W/V + CETRIMIDE 1% W/V **FORHEXIDINE TOOTH PASTE** POTASSIUM NITRATE B.P 5 % W/W DENTRIFICE BASE **Mob:- 09875988030, 09875988033.**

Suprima A Division of INTAS

Zoryi-M1 (Glimepirde 1 mg + Metformin Hydrochloride (ER) 500 mg Tablets) • **Zoryl-M2** (Glimepirde 2mg + Metformin Hydrochloride (ER) 500 mg Tablets) • **Zoryl-M3** (Glimepirde 3 mg + Metformin Hydrochloride (ER) 500 mg Tablets) • **Zoryl-M4** (Glimepirde 4 mg + Metformin Hydrochloride (ER) mg Tablets) • **Zoryl-M0.5** (Glimepirde 0.5 mg n+ Metformin Hydrochloride (ER) 500 mg Tablets) • **Zoryl-MV1** (Glimepiride 1 mg Voglibose 0.2mg + Metformin Hydrochloride 500 mg (SR) Tablets) • **Zoryi-MV2** (Glimepiride 2mg + Voglibose 0.2mg + Metformin Hydrochloride 500 mg (SR) Tablets) • **Zoryl-MC1/0.3** (Glimepiride 1 mg + Voglibose 0.3 mg + Hydrochloridr 500 mg (SR) Tablets) • **Zoryl-MV2/0.3** (Glimepiride 2mg + Voglibose 0.3 mg + Metformin Meetformin Hydrochloride 500 mg (SR) Tablets) • **Arvast-5** (Rosuvastatin Calcium 5 mg Tablet) • Arvast-10 (Rosuvastatiin Calcium 10 mg Tablet) Arvast-15 (rosuvastatin Calcium 15 mg Tablet) Arvast-20 (Rosuvastatin Calcium 20mg Tablet) • **Arvast-30** (Rosuvastatin Calciumj 30 mg Tablet) • Arvast-40 (Rosuvastatin Calcium 40 mg Tablet) • **Arvast-CF5/10** (Rosuvastation Calcium 5/10 mg + Choline Fenofibrate 135 mg Capsule) • **Arvast CV 10** (Rosuvastation Calcum 101 mg + Clopidogrel 75 mg Capsule) • **Arvast-A** (Rosuvastation Calcium 10 mg + Aspirin 75 mg /150 mg Capsule) **Adilip 45/135** (Choline Feknofibrate (Eq. to Fenoflbric acid) 45 /135mg DR Tablet) **Mob:- 09927857406, 09450294951.**

3rd Party Manufacturing & Franchise
Consistent Quality
Govt. Approved Certified Company
Small Batch Facility Available
Capsule Syrup Powder
Cream Oil Drop
Contect us for: 3rd Party Manufacturing
Right Life Sciences
Unit.F-27, Sector-2nd Upsidc Ramghat Road, Aligarh (U.P.)
Off.: 5/57 Ashok Nagar (Park) Aligarh (U.P.)
www.rightlifescience.com, 9927014541, 9045246510

Synchem

Tussin Paedatric Syrup (Cetirizine 1.25 mg. Phenylephrine 2.5 10 mg. Ambroxol 7.5 mg. Guaiphenesin 25 mg/5 ml) • **Tussin Syrup** (Cetirizine 5 mg. Phenylephrine 10 mg. Ambroxol 30 mg. Guaiphenesin 100 mg. /5 ml) • **Tussin Tablets** (Cetrizine 5 mg. Phenylephrine 10 mg, Ambroxol 30 mg, Guaiphenesin 100 mg) • **Tussin-DMR Paediatric Syrup** (Dextromethorphan 5 mg, Cetrizine 5 mg, Phenylehirne 2.5 mg , Ambroxo; 30 mg, guaiphenesin 100 mg/ 5 ml) • **Tussin-DMR Tablet** (Dextromethophan 15 mg, Cetrizine 5 mg, Phenylephrine 10 mg, ambroxal 30 mg, Ambroxol 30 mg, Guaiphenesin 100 mg) • **Tussin-LS Drops** (Levosalbutamol 0.25 mg, Ambroxol 7.5 mg Guaiphenesin 25 mg/ml) • **Tussin LS Paediatric Syrup** (Levosalbutamol 0.25 mg, Amboroxol 7.5 mg, Guaiphenesin 25 mg/5 ml) • **Tussin LS Syrup** (Levosalbutamol 1mg Amboroxol 30 mg, Guaiphenesin 100 mg /5 ml) • **Tussin LS Tablet** (Levoslbutamol 1 mg Guaiphenesin 100 mg) **Mob:- 8959911406.**

Alembic

Glisen (Micronized Glimepiride 1/2 mg) • **Glisen MF Forte** (Glimepiride 1mg /2mg + Metformin sustained release 1000 Mg) • **Gliusen MF** (Glimepride 1/2mg Metformin 500 mg SR + Voglibose 0.2/0.3mg) • **Glisen PM** (Glimepiride 1/2 mg + Pioglitazone 15 mg + Metformin M Teneligliptinj 20 mg + metformin SR 500/1000 mg) • **Tellzy-Ch 40/80** (Telmisartan 20 mg / 40mg / 80mg) • **Tellzy MT** (Telmisartan 40 mg + Metoporolol Extended Release 25/50 mg) • **Tellzy-AM** (Telmisartan 40/80 mg + Amlodipine 5 mg) • **Tellzy-H 40/80** (Telmisartan 40/80 mg + HCTZ 12.5 mg) • **Tellzy-AH** (Telmissartan 40 mg + Amlodipine 5 mg + HCTZ 12.5 mg) • **Tellzy-RS** (Telmisartan 40 mg + RTosuvastatin 10 mg) • Synx (Renolazine Extended Release Tablets 500mg) • **Duba Tran** (Dabigatran 75mg/110mg/150mg) **Ph.:- 91-22-30611666.**

Torrent Pharma

Chymoral Forte (Typsin: Chymotrypsin (6:1) 1,00,000 A.U) • **Presmovac** (Prcalopride 1/2 mg Tablets) • **Norpregalin** (Nortriptyline 10mg + Pregablin 75 mg tablets) • **True Ceprol OD** (Oxaceprol 600 mg SR Tablets) • **Pregalin X** (Pregabalin Sustained Release 75 mg + Methycobalamin 1500 mg Tablets) • **I-VIT 12-Ing.**(High dose Vitamin B12 :2500 mcg +Folic :acid : 0.7 mg + Niacinamide : 12mg & Vitamin C : 150 mg) • **Febugood** • 40/80 (Fexuxostat 40/80 tab) • **Hqtor** (Hydroxychloroquine Sulfate 200/400 mg Tablets)
Mob:- 09336277068, 09985232504, 09927041480.

TALANT INDIA

Duloxee 20/30/40/60 (Duloxetine 20/30/40/60 mg enteric-coated Tablets) • **Escitalent 5/10/20** (Escitalopram 5/10/20 mg Tablets) **Ecitalent Plus** (Escitalporapm 10 mg + Clonazepam 0.5 mg Tablets) • • **Ezolent Plus /Forte** (Etizolam 0.5 mg + Escitalopram 5/10 mg Tablets) • **Ezolent Beta** (Etizolam 0.5 mg + Propranolo Hydrochloride IP 20 mg Tablets) • **Filte 20/40/60** (Fluoxetine 20/40/60 mh Dissolving Tablets) • **Mirtee 7.5 /15 Meltab** (Mirtazapine 7.5/15 mg Mouth Dissolving Tableta) • **Mirtee 30** (Mirtazapine 30 mg Tablets) • **Paroxee CR 12.5/25** (Paroxetine 12.5/25 mg Controlled Release Tablets)
Ph.:-91-79-26599000.

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Mohd. Arif
N.A. Pharma
C.R. Market Birhana Road
Kanpur - 208001 (U.P.)
Mob:- 09235877389
2019

Zuventus Health Care

Soventus-LS Syurp (Levosalbutamol 1mg + Ambroxol 30 mg + guaiphenesin 50 mg) • Soventus Syrup (Ambroxal 20mg + Guaiphenesin 50 mg + Terbutaline 1.25 mg/5ml) • Soventus Jr Syrup (Ambroxol 1mg + Guaiphenesin 25mg + Terbutaline 0.5 mg/5ml) • Soventis DX (Dextromethorphan 10mg+ Chlorpheniramine Maleate 2 mg) • Soventus-D (Ambroxol 20 mg + dextromethorphan 10mg + CPM 2 mg/5ml) • Soventus-DS (Levocloperastine HCl equivalent to 20mg/5ml)
Mob:- 09927140847, 09548943116.

CMR LIFE SCINCES

Fevirich (Elemenyal Iron +9 Vitimins) • **Fevirich Plus** (Elemental Iron + Multi Vitamins) • **Roscurest 5/10/20/40** (Rosuvastatin Calcium 5/10/20/40mg Tablets) • **Roscurest-Gold** (Rosuvasain 10/20mg + Clopidogrel75mg+ Aspirin 75mg) • **Glimtab M** (Glimepride1/2mg + Metformin 500mg) • **Temsi-H** (Telmisartan 40/80mg + Hydrochlorothiazide 12.5mg) • **Temsi-AM** (Telmisartan 20/40mg + Amlodipine 5mg) • **Temsi-CH** (Telmisartan 40 mg + Cilnidpine 12.5mg) • **Temsi-CL** (Telmisartan 40 mg + Cilnidpine 10mg) • **Temsi-CL Plus** (Telmisartan 40 mg+ Cilnidpine 10mg +Cklorthalidone 12.5mg) • **Temsi** (Telmisartan 20/40/ mg) • **Metcy** (Metoprolo Succinate Er 25/50 mg Tablets) • **Torvel** (Torsmide10/20/40/100mg) • **Fubox** (Febuxostat 40/80 mg) NTGN (Glyceryl Trintrate 2.6/6.4)

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Amit Kumar Nigam
A.K. Pharmaceuticals & Surgical
Shop No. 03, Gurudeo Market
Purani Dal Mandi Ground Floor, 59/105
Canal Road, Kanpur - 208001 (U.P.)
Mob:- 09670040790
2019

• **Temsi-Trio** (Telisartan 40mg + Chlorthalidone 12.5mg + Amlodipine 5 mg) • **Neuros** (Methylcobaamine 1500mg + Alphalipoic Acid 100mg + Pyridoxine 3mg + Folic 1.5 mg) • **Diosis** (Sodium Bicarbonate 50/100 mg) • **Prazolin** (Prazosin 2.5/5/10 mg SR) • **Anxifly** (Escetalopram 10 mg + Clonazepam 0.5mg) **Mob:- 08871461201.**

पिछले एक हफ्ते में डेंगू से 4 लोगों की मौत, एमसीडी ने जारी किया ये अलर्ट

वर्तमान समय में सर्दी अपने चरम पर है. शहर हो या पहाड़ तो हर जगह ठंड का कहर बरकरार है. ऐसे में हैरानी की बात यह है कि इस मौसम में भी दिल्ली जैसे शहर में डेंगू जैसे जानलेवा रोग का खतरा बरकरार है. दिल्ली नगर निगम की हाल ही में आई रिपोर्ट में इस बात का दावा किया गया है कि राजधानी में सर्दी के मौसम में भी डेंगू का खतरा बना हुआ है. एमसीडी ने जारी रिपोर्ट में कहा गया है कि पिछले एक हफ्ते में ही डेंगू के 24 नए मामले सामने आए हैं. ऐसे में सावधानी बरतने की सख्त जरूरत है. अगर सर्दियों में डेंगू के कुल मामलों की बात की जाये तो 22 दिसंबर तक डेंगू के कुल 141 मामले सामने आ चुके हैं. इस साल की तुलना में पिछले साल दिसंबर महीने में डेंगू के 81 मामले सामने आये थे. **राजधानी में डेंगू से अब तक चार की मौत:-** दिल्ली में अब तक डेंगू से चार लोगों की मौत हो चुकी है, जिनमें वजीराबाद इलाके की एक 13 साल की लड़की भी शामिल है. अन्य तीन मामले पश्चिमी और उत्तरी दिल्ली के हैं. एमसीडी की रिपोर्ट में बताया गया है कि दिल्ली में 2018 में अब तक डेंगू के 2,798 मरीज पाये गये हैं. पिछले साल 4,711 डेंगू के मरीज थे. दिल्ली में डेंगू का भारी प्रकोप 2015 में देखा गया, जब इसके 11,800 मामले सामने आये थे, जिनमें 60 लोगों की मौत हो गई. रिपोर्ट के मुताबिक पिछले हफ्ते मलेरिया का कोई नया मामला सामने नहीं आया जबकि इस महीने मलेरिया के दो मामले सामने आये. नवंबर में मलेरिया के 33 मामले पाये गये. इस साल अब तक मलेरिया के 473 मामले सामने आये हैं, जबकि 2017 में 575 मामले थे. वहीं, चिकनगुनिया का सिर्फ एक मामला इस हफ्ते सामने आया है, जिसको मिलाकर दिसंबर में अब तक चार मामले हो गये जबकि नवंबर में 28 मामले सामने आये थे. विशेषज्ञों का कहना है कि इस साल तापमान गिरने पर भी मच्छर जीवित रह रहे हैं, इसलिए अब तक डेंगू के मामले देखे जा रहे हैं. **इन बातों का रखें ख्याल:-** ऐसे में जरूरी है कि लोग घरों में कहीं भी पानी जमा न होने दें. अगर बुखार हो, तो खुद से दवा लेने की बजाये डॉक्टर को दिखायें और डेंगू होने पर तरल (लिक्विड) चीजें लेते रहें. डेंगू की रोकथाम के लिए जरूरी है कि डेंगू के मच्छरों को काटने से बचे और इन मच्छरों के फैलने पर नियंत्रण रखा जाये. डेंगू के मच्छरों को कंट्रोल करने के लिए उसके पनपने की जगहों को ही नष्ट कर देना चाहिए. एडीज एजिप्टी मच्छर ज्यादातर दिन में काटते हैं ऐसे में पानी के कंटेनर खाली कर दें और जिन जगहों पर पानी के जमा होने की उम्मीद हैं वहाँ कीटनाशकों का उपयोग करें. रोजाना मच्छरदानी लगाकर सोयें और पूरे कपड़े पहनकर रहें. मच्छर ना काटें इसके लिए क्रीम लगाकर रखें. घर में और घर के आसपास साफ-सफाई रखें क्योंकि गंदगी में डेंगू के मच्छरों के पनपने की आशंका बढ़ जाती है. कचरे के डिब्बे को हमेशा ढककर रखें. डेंगू वायरस से जल्द निजात पाने के लिए इसके लक्षणों को पहचान कर सही समय पर डॉक्टर की सलाह लें. डेंगू के उपचार में अगर अधिक देरी हो जाये तो यह डेंगू हेमोरेजिक फीवर का रूप ले लेता है.

सभी देशवासियों को नववर्ष व गणतन्त्र दिवस की हार्दिक शुभकामनायें

Ashok Kumar Gupta
M.R. Medicose
59/110, Birahana Road
Kanpur - 208001 (U.P.)
Mob:- 09335430312
2019

Secondhand Smoke Worse Than Smoking: Know Harmful Effects

Smoking is bad for health but being around a smoker is worse. Smoke can depreciate your health even if someone else is smoking around you. Secondhand smoke emerges when someone smokes or use tobacco products. Smokers face a lot of serious health issues but inhalation of secondhand smoke is a threat to non-smokers health as well. Secondhand smoking is commonly known as passive smoking. When non-smoker inhales the smoke, it triggers many diseases. It can affect both adults and kids. Here are some harmful effects of secondhand smoke on adults and kids. **Dangers for adults:-** Adults are more prone to secondhand smoke because they are likely to spend more time with smokers. Adults may interact with smokers at their workplace, social meeting or anywhere around them. Some harmful effects may include: **Respiratory diseases:-** The risk of developing respiratory diseases may increase in adults who are exposed to secondhand smoke regularly. Adults who are already suffering from asthma or experiencing any symptoms should avoid any possible exposure to secondhand smoke. **Cardiovascular diseases:-** People who smoke or those who are around smokers are at a greater risk of cardiovascular diseases. It can also lead to constant high blood pressure which is also a reason behind heart diseases. **Lung cancer:-** Lung cancer is a common disease among smokers. But being with someone who smokes most of the times can increase the chances of lung cancer in a nonsmoker as well. **Dangers for children:-** Parents who smoke are disturbing the health of their kids as well. As children have growing bodies and immune system, they are more vulnerable to the harmful effects of secondhand smoke than adults. Some of the health consequences may include: **Respiratory disorders:-** Children have a growing immune system, they can develop respiratory infections very easily due to secondhand smoke. Pneumonia and bronchitis are the most common infections that children may get. **Ear infection:-** Children can get ear infections as well due to secondhand smoke. It can affect the middle ear mainly. **Asthma symptoms:-** Children exposed to smoke have shown more severe and frequent asthma attacks or symptoms. **Poor lung health:-** When lungs are exposed to smoke during the growing age, the lung health is more likely to suffer in childhood as well as in later life. Passive smoking can destroy proper lung functioning in children and can even lead to a chronic cough. **How to avoid secondhand smoke?:-** The best way to avoid secondhand smoke is- not spending time with smokers. You should avoid going out with smokers and should not accompany them when they go out for smoking. Also, try not to go to places which have more smoke more often. If you are a smoker and you have children in your house then you should not smoke inside the house to protect your children. **Other health risks of smoking may include:-** Poor digestive health • Weak bones and teeth • Constant fatigue • Poor muscle health • Hair thinning • Wrinkled and aged skin • Diminished oral health • Anxiety, mood swings and depression.

5 Ways to Keep Your Heart Healthy At Work

Your work affects your health in many ways. It can affect your mental health, physical health as well as your heart health. Your work makes you sit for long hours which can affect your heart in many ways. The risk of getting a heart disease is increasing day by day. Certain changes in your diet and lifestyle can prevent the risk of various heart diseases. Your work takes most of the time of your day you must look out for ways which can help you maintain your heart health at work as well. Some minor changes can help you prevent some major cardiovascular diseases. **Eat right:-** Eating the right food is the first step to achieve a healthy heart. You must include foods that are heart healthy in your diet. Make a diet plan which includes all types of nutrients in the right amount. A balanced diet will help you consume all necessary nutrients for a healthy body. Some of the heart-healthy foods include green leafy vegetables, whole grains, nuts, berries, green tea and dark chocolate. **Quit smoking:-** Smoking is one of the major risk factors for heart diseases. Smoking increases your blood pressure and reduces the level of oxygen in your heart. It also speeds up the heart rate and can also make your blood clot. Smoking also harms the blood vessels inside your heart. If you take very frequent smoking breaks then you must immediately try different methods to quit smoking. Smoking also triggers other health diseases especially breathing problems. **Reduce stress:-** Stress is also linked to a higher risk of heart diseases. Your work can give you a lot a stress. Try to reduce your stress level at work. Make your work environment healthy and try different ways to reduce stress. You can take small breaks between your work to reduce the stress. You can also listen to your favourite music for some time. You can involve many other activities which can help you reduce stress at your workplace. You can also include meditation in your morning routine to reduce stress. **Move around:-** Sitting for long hours also trigger heart diseases. Try to move around as much as possible. Take a small walk after having lunch with your colleague. You can also play some indoor games to include more physical activity in your daily routine. This will also help you reduce stress. Some small steps like taking the stairs or walking during a telephonic conversation can help you increase the number of steps you take in a day. **Manage your weight:-** If you are overweight you must exercise regularly to lose weight. Obesity can damage your heart health. A proper diet and exercise is the best way to lose weight. It will also keep your blood sugar levels and cholesterol level balanced. Exercise will also help you manage stress and anxiety. **Other ways to keep your heart healthy are:-** Do not consume too much alcohol • Get adequate sleep • Drink more water • Do not eat too much salt • Stay active throughout the day.

आपकी बीमारियाँ भी बन सकती हैं सिरदर्द का कारण, जानें लक्षण और समाधान

आज की बिजी लाइफ में सिरदर्द की समस्या बेहद आम हो गई हैं. ऐसे लोग बेहद कम ही होंगे, जो सिरदर्द की समस्या को गंभीरता से लेते हो. अमूमन लोग खुद से दवाई का सेवन कर लेते हैं. लेकिन क्या आप जानते हैं कि बार-बार एक ही जगह होने वाला सिरदर्द एक संकेत हैं कि आपको अन्य भी कुछ गंभीर बीमारियां हो सकती हैं. तो चलिए जानते हैं **सिरदर्द देता है संकेत:-** सरोज सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के न्यूरोलॉजी डिपार्टमेंट के एचओडी व सीनियर कंसल्टेंट डॉ. जयदीप बंसल कहते हैं कि बार-बार होने वाला सिरदर्द कई तरह के संकेत देता है. अगर इस पर समय रहते गंभीरता से ध्यान दिया जाए तो मनुष्य अन्य कई गंभीर बीमारियों से आसानी से बच सकता है. विशेष तौर पर, सिर के एक हिस्से पर या विशेष भाग में सिरदर्द होने का कारण अन्य बीमारी भी हो सकती है और अगर उस बीमारी को पहचानकर उसका इलाज कर दिया जाए तो सिरदर्द की समस्या खुद-ब-खुद खत्म हो जाती है. **आँखों की समस्या:-** अगर किसी व्यक्ति को सीरियस हेडेक, सेंटल हेडेड या आँखों के ठीक उपर दर्द होता है या फिर किसी व्यक्ति को विजन में भी प्रॉब्लम होती है तो हो सकता है कि उस व्यक्ति को नेत्र संबंधी बीमारी जैसे ग्लूकोमा आदि हो. इसके अतिरिक्त जिन लोगों को चश्मा लगा होता है, उसका नंबर चेंज होने पर या आर्थराइटिस की समस्या होने पर भी व्यक्ति को सिरदर्द की शिकायत होती है. **हो सकता है साइनसिस:-** अगर किसी को सिरदर्द के साथ-साथ माथे, आँख या गालों में दर्द का अनुभव हो तो यह साइनेसिस के कारण हो सकता है. इस तरह की समस्या होने पर सिरदर्द की शिकायत होना आम है. इसके अतिरिक्त कुछ इंफेक्शन भी कभी-कभी सिरदर्द की वजह बन जाते हैं. **महिलाएँ रखें ध्यान:-** अक्सर महिलाओं को तेज सिरदर्द या अक्सर लेकिन नियमित क्रम में सिरदर्द की समस्या होती है, जिसे वह नजरअंदाज करती हैं. डॉ॰ बंसल कहते हैं कि महिलाओं में सिरदर्द कई कारणों से हो सकता है. मसलन, अगर कोई महिला कॉन्टासेप्टिव पिल्स या हार्मोनल पिल्स का सेवन कर रही है या फिर किसी महिला की डिलीवरी या अबार्शन हुआ हो और उसे सिरदर्द की शिकायत हो तो उसे कोरटिकल वीनस थ्रोम्बोसिस हो सकता है. यह एक ऐसी स्थिति होती है, जिसमें सेरेब्रल नस में ब्लड क्लाट्स बनने शुरू हो जाते हैं. यह नस मुख्य रूप से दिमाग से रक्त को वापिस लाने का कार्य करती है. इस तरह के सिरदर्द को बिल्कुल भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए. अगर इसे जल्दी डायग्नोसिस नहीं किया जाता तो सिरदर्द के साथ-साथ दौरे आना, व्यक्ति का कोमा में जाना या फिर व्यक्ति की मौत भी हो सकती है. वहीं पुरूषों की बात हो तो उन्हें भी कोरटिकल वीनस थ्रोम्बोसिस या सेरेब्रल वीनस थ्रोम्बोसिस हो सकता है, हालांकि उन्हें अपेक्षाकृत यह समस्या कम होती है. पुरूषों में सीवीटी अर्थात कोरटिकल वीनस थ्रोम्बोसिस का मुख्य कारण निर्जलीकरण व विभिन्न प्रकार के प्रोटीन की कमी होता है. **कहीं लिबाईल हाइपरटेंशन तो नहीं:-** कुछ लोगों को भले ही ब्लड प्रेशर की शिकायत न हो लेकिन अगर फिर भी कभी-कभी अगर ब्लड प्रेशर एकदम से बहुत ज्यादा हो जाए तो व्यक्ति को तेज सिरदर्द का अनुभव होता है. इसे आमतौर पर, लिबाईल हाइपरटेंशन के नाम से जाना जाता है. इसलिए अगर व्यक्ति को बार-बार सिरदर्द हो तो बीच-बीच में व बारंबार ब्लड प्रेशर मॉनीटर करते रहना चाहिए और अगर ब्लड प्रेशर उच्च हो तो डॉक्टर की सलाह पर दवाई का सेवन किया जा सकता है. लिबाईल हाइपरटेंशन की पहचान करना आसान नहीं होता क्योंकि इसमें एक बार ब्लड प्रेशर के बहुत अधिक बढ़ जाने के बाद वापिस लौट आता है. ऐसे में ब्लड प्रेशर की मॉनिटरिंग ही इसकी पहचान का एकमात्र तरीका है. आमतौर पर लिबाईल हाइपरटेंशन का मुख्य कारण तनाव व चिंता होता है और दवाईयों के अतिरिक्त, धूम्रपान छोड़कर, कैफीन, नमक व अल्कोहल का सेवन सीमित करके इससे बचा जा सकता है.**अगर हो मधुमेह:-** अगर किसी व्यक्ति को पहले से ही मधुमेह है और उसे लगातार सिरदर्द की समस्या व आई प्रॉब्लम हो रही है तो यह संकेत है कि उसके रक्त में शर्करा का स्तर बढ़ गया है. इसलिए ऐसे व्यक्ति को हेडेक होने पर ब्लड शुगर की जाँच अवश्य करवानी चाहिए. **ब्रेन ट्यूमर का संकेत:-** आपको शायद पता न हो लेकिन बार-बार और तेजी से होने वाला सिरदर्द ब्रेन ट्यूमर का प्रमुख लक्षण है. सुबह-सुबह होने वाला सिरदर्द ब्रेन ट्यूमर का संकेत देता है. दरअसल, इंटराक्रेनियनल प्रेशर; आईआईसीपीद्ध के लगातार बढ़ने से मस्तिष्क पर दबाव की मात्रा काफी बढ़ जाती है और इससे अत्यधिक तरल पैदा होता है. मस्तिष्क में सूजन आती है या एक गाँठ बन जाती है. जो ब्रेन ट्यूमर का कारण हो सकता है. ब्रेन ट्यूमर होने पर सिरदर्द के साथ चक्कर आना व आँखों के सामने धुंधला भी दिखाई देता है. **गिरने को न करें नजरअंदाज:-** डॉ॰ बंसल के अनुसार, अगर कोई वृद्ध व्यक्ति कहीं गिर जाता है या चोटिल हो जाता है और उसे सिरदर्द होता है तो उसे गंभीरता से लिया जाना बेहद आवश्यक है. दरअसल, इस स्थिति में उसे सबड्यूरल हिमेटोमा नाम ब्रेन इंजरी होने की संभावना बढ़ जाती है. कभी-कभी ऐसा होता है कि व्यक्ति चोट लगने के बाद सीटी स्कैन कराता है और उसमें सब कुछ सामान्य आता है लेकिन कुछ दिन बाद सिरदर्द शुरू हो जाता है. ऐसा इसलिए होता है क्योंकि चोट लगने के पश्चात मस्तिष्क में से ब्लड का रिसाव शुरू हो जाता है, जो धीरे-धीरे इकट्ठा होता है. सबड्यूरल हिमेटोमा में, रक्त मस्तिष्क के चारों ओर उतकों के परतों के बीच एकत्र होता है. यह स्थान खोपड़ी के नीचे और मस्तिष्क के बाहर होता है. जैसे ही रक्त जमा होता है, मस्तिष्क पर दबाव बढ़ने लगता है. जिससे व्यक्ति को सिरदर्द का अहसास होता है. इसलिए अगर चोट लगने के बाद सिरदर्द लगातार बना रहे तो एकबार सीटी स्कैन अवश्य करवा लेना चाहिए. इसे नजर. अंदाज करने पर व्यक्ति को पैरालिसिस, दौरे पड़ने, बेहोशी या मनुष्य की मृत्यु भी हो सकती है.

भारत में पहली बार

Med Manor Organics ने दावा किया कि उनका Acnerex भारत में पहली बार लांच हुआ है. इसमें Aloe Vera, PEG 50 Shea Butter & Allanatoin है यह दिन में 2 बार इस्तेमाल होता है.

पी॰ एफ॰ की जानकारी देनी जरूरी है

आयकर रिटर्न दाखिल करने की सीमा 31 अगस्त 2018 को समाप्त हो चुकी है, लेकिन आपने अभी तक अपना आईटीआर दाखिल नहीं किया है तो आपके लिए अच्छा समाचार नहीं है. क्योंकि अब आईटीआर में कुछ बदलाव किये गए हैं. आईटीआर के नए फार्म में अब प्रोविडेंट फंड से राशि निकालने का विवरण भी देना होगा. अब विभागीय वेबासाईट से डाउनलोड करने के लिए संशोधित फार्म उपलब्ध रहेगा. विभाग ने आईटीआर-2 और आईटीआर-3 में बदलाव किये हैं. यह आप द्वारा अपने वर्ष 2017-18 में प्रोविडेंट फंड से जो राशि बिड्रो की है तो आपको आईटीआर में इसकी जानक. ारी देनी होगी कि निकाली गई राशि देनदारी के लायक है या नहीं. जब आप अपना आईटीआर देरी से दाखिल कर रहे हैं तो लेट फीस के साथ पी॰ एफ॰ में चार प्रकार के कंपोनेंट है. कर्मचारी का योगदान, नियोक्ता द्वारा जमा कराई गई राशि और दोनों पर प्राप्त हुई ब्याज, इन चारों में से तीन पर आपको आयकर का भुगतान करना होता है जैसे नियोक्ता द्वारा योगदान, आपके योगदान पर प्राप्त ब्याज और नियोक्ता से योगदान पर ब्याज. -पराग सिंघल, मो॰ 09410664214.

नया उत्पाद

Cadila Health Care की Division Adidac Fortiza, Ph.: 09634005665, 09760094477 ने Men's Sexual Dysfunction & to maintain Sexual health में उपयोगी उत्पादक EXACT-X (fenugreek Saponins 300mg, L-Arginine 250mg, Zinc 15mg Magnesium Aspartate 10mg, Pyridoxine Hydrochloride 5mg) Rs-79/ Sachet one sachet Twice Daily Dase में Orange Flavour में दवा बाजार में प्रस्तुत किया है.

देश की अग्रणी दवा निर्माता कम्पनी **Mankind** की **Division Magnet Labs Pvt. Ltd. Mob.:- 09758545002, 09927242816** ने fever or Cold में उपयोगी उत्पादक Noble-Cold (Peracetamal 500 mg + Phenylephrine 5mg + Caffeine 30mg) ab Mrp Rs.-3.00 / Tab के साथ 10+2 के Bonus Offer के साथ बाजार में प्रस्तुत की है. कम्पनी के अनुसार इसकी मुख्य विशेषता इसका Non-Sedating Anti Cold Comdination है.

जानी मानी दवा कम्पनी **Cascade-India Pharmaceuticals Mob:- 8859001330** ने Dental Pain में उपयोगी उत्पादक Ketro-DT 10mg (Ketoroloc- Trimetimine) MRP Rs- 6.00/ Tab दवा में प्रस्तुत किया है.

अच्छी पुस्तकें अच्छे साथी की तरह हैं. अश्लील साहित्य हमारे मन को दूषित करता है तथा हमें गलत रास्ते की ओर अग्रसर करता है.

3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के **खाता संख्या 1824002100120081**, IFSC Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से है, में रू॰ 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं॰- 09410434811 पर SMS कर दें।

Interview With Mr. Anand Gupta, CEO MyOxy

Would you like to brief us about the My Oxy and how it is different from other products? MyOxy is the first ever FDA approved canned Oxygen exclusively for the India market. It is a drug containing Oxygen IP 99%, is manufactured under valid drug manufacturing license and is duly approved by the state FDA. At >99% pure oxygen, MyOxy helps supplement low oxygen levels in the body caused due to air pollution, high altitude and breathlessness due to various reasons such as stale air, intense workout, alcohol consumption, jet lag, stress etc. It is suitable for all age groups and is fit for use by children, expecting and lactating mothers and elderly people. MyOxy is packaged in a seamless aluminum disposable can, which is extremely safe for use, with an inbuilt mask allowing upto 100-150 inhalations per can. • **What do you see the company's competitive edge?** MyOxy is the first and only OXYGEN I.P. in portable cans in India manufactured in accordance with the provisions of Drug and Cosmetics Act, 1940 and rules made thereunder. Before MyOxy is released for sale, it passes all critical parameters mentioned in the official standard book i.e. Indian Pharmacoepia. Myoxy is packaged in a seamless aluminum disposable can, which is extremely safe for us, with an inbuilt mask allowing upto 100-150 inhalations per can. Unlike other portable oxygen products available in the Indian market at any online/offline store, MyOxy is only sold through legitimate and leading pharmacies such Apollo pharmacy and medical stores across Delhi/NCR and online pharmacies such as NetMeds at a competitive price of INR 399 per can. • **How do you view the current scenario for healthcare product in India from a manufacturing perspective?** There is a big scope for innovations which can further improve the healthcare facilities. India is known for its healthcare services across the globe as we can see numerous patients across globe visit India for their treatment. Demand for healthcare products is already accelerating, we need to build up quality manufacturing facilities and infrastructure to cope up with increasing demand. • **Could you identify 3 challenges in this sector that have impacted the growth of healthcare in the last one year?** The biggest challenge in canned oxygen space is the lack of awareness and knowledge about canned oxygen and its uses. We still have a long way to go to establish the need of immediate availability of Oxygen in emergency situations like breathlessness etc. and how it could be of help. The lack of consumer knowledge about portable oxygen also makes it hard for them to identify what identity, quality, strength and purity of oxygen is fit for human consumption. For instance, it's hard for a layman to understand the difference between industrial and medicinal oxygen and the correct way of using each. Industrial Oxygen is typically used in welding, cutting etc. as it's ideal for combustion while Medicinal Oxygen as we all know is largely used in Hospitals for medical purposes. However, at times lack of consumer knowledge about medicinal products is not only harmful for them but can also be used by some brands to their advantage. That brings us to our next big industry challenge of battling manufacturers and suppliers who illegally use industrial oxygen in the unsafe portable containers and make it available to public at large. • **What is your outlook on the Indian medical device industry and the healthcare start-ups coming out with novel technologies to transform patient care?** Healthcare is one of India's largest sectors - both in terms of revenue and employment. Indian healthcare market is expected to increase three fold to Rs 8.6 trillion (US$ 133.44 billion) by 2022. The Indian medical device market is growing steadily as well. It is worth an estimated $5.5 billion (without inclusion of rural market potential) and is expected to exceed $10 billion by the end of 2020. As India's economic, healthcare, and social landscapes evolve, its medical device market emerges as a promising opportunity for foreign manufacturers. It is a very attractive export sector for U.S. firms, which account for one quarter of exports to India. India imports nearly 80 percent of its medical devices, and barriers to entry are low compared to other industries. Imports are growing rapidly as world-class hospital groups such as Max, Hinduja Group, Fortis and Apollo build high-end infrastructure and open India to medical tourism, which now adds $2 billion to the Indian healthcare market.

6 Foods To Help You Boost Hair Growth

Almost everyone wants to have strong and healthy hair regardless of their age. A good set of hair can accentuate a person's beauty. Our hair grows around 0.5 inches in a month and 6 inches in a year – but the pace at which it grows depends on several factors such as genetics, age and diet. We cannot change factors such as genetics and age, they are inevitable but diet is one thing you can control. Eating a balanced diet with enough nutrients in it can help with hair growth. Here are some foods that can help with hair growth, especially if you suffer from a severe hair fall. **Eggs:-** Eggs contain protein and biotin – two nutrients that promote hair growth and can also help repair the damage. Eating a diet high in protein can promote hair growth and biotin helps produce a hair protein called keratin, which helps with hair growth. Eggs also high in zinc and some other healthy nutrients that can help get healthy hair. You can use it as a hair mask or in your diet. The benefits can be obtained in any manner used but it is important to use them in good quantity. **Nuts and Seeds:-** Some nuts and seeds such as almonds, walnuts and flaxseeds contain Omega-3 fatty acids, which helps nourish the hair and support thickening of the hair. Also, our body can't make this fatty acid which is why it is essential to get it from an outside source. Another good source of Omega-3 fatty acids is fish. **Carrots:-** Carrots are an excellent source to boost hair growth and improving overall health of the hair. Carrots are high in vitamin A which can help stimulate sebum production in the scalp and help fight problems such as hair loss. It also builds overall strength of the hair. It also contains vitamins B, C, E and fiber, potassium and phosphorus – all of which improve blood circulation in the scalp and promote hair growth. You can eat it raw, cooked or drink it as a juice. **Avocado:-** Avocado oil is rich in proteins, amino acids and vitamins, which helps promote long, strong and healthy hair growth. It also helps rejuvenate and moisturize the scalp. Vitamin E for avocado improves blood circulation and helps the follicles work more efficiently to promote hair growth. You can add it to a salad or drink it as a smoothie. **Citrus Fruits:-** Citrus fruits contain vitamin C – the Holy Grail nutrient responsible for the production of collagen in your body. Collagen is what provides the body with strength and structure to the hair. By providing the body with enough vitamin C, citrus fruits also reduce the problem of hair fall. It also makes your hair look shiny and thick. **Spinach:-** This vegetable is loaded with beneficial nutrients such as iron, folate and vitamins A and C – great at promoting healthy hair growth. Sebum produced by the skin glands with the help of vitamin A can also help moisturize the scalp to keep hair healthy. It is also an excellent source of iron, an essential ingredient for hair growth and repairs hair damage. What you eat can have a great impact on your hair and your overall health. Deficiency of any of the important nutrients in your body can lead to hair fall, hair loss or other severe conditions such as alopecia. However, working on your diet and eating sufficient nutrients can help treat hair loss and promote hair growth. Try adding some of these ingredients in your diet and see the improvement yourself. Remember to consult a doctor to check for allergies before you start with any of these.

होलसेल केमिस्ट एसोसियेशन देहरादून की कार्यकारिणी का गठन

(सवांददाता अभय सिंघल की रिर्पोट)

नयी कार्यकारिणी का ऑनलाईन दवा बिक्री को जड. से उखाड़ने का संकल्प

G.S.T की वजह से उत्तराखण्ड से दवा निर्माताओ का पलायन रोकेगी नयी कार्यकारिणी.

अध्यक्ष मनीष नंदा एवं महासचिव उमेश भाटिया ने किया सभी दवा व्यापारियों का आभार व्यक्त.

गत दिनों होटल आगँन, देहरादून में सर्व सम्मति से नयी होलसेल केमिस्ट एसोसियेशन देहरादून की कार्यकारिणी का र्निविरोध गठन हो गया. नयी कार्यकारिणी में एक बार पुनः लोकप्रिय **समाजसेवी मनीष नन्दा** मो॰: 9412967985, महासचिव:– **उमेश भाटिया** मो॰: 9412055788, सचिव:– **अंकुर सेठ** मो॰: 9319955531, उपाध्यक्ष:– **आकाश प्रभाकर** मो॰: 8958421042, कोषाध्यक्ष:– लगातार दूसरी बार **संजीव तनेजा** मो॰: 9412051493, लेखा निरीक्षक:– **पारितोष रस्तौगी** एवं अन्य कार्यकारिणी सदस्य में नीरज जैन, अशोक अरोड़ा, पियुष मौर्या, एवं राजीव कंड़वाल चुने गये. इस अवसर पर लगभग सभी दवा व्यापारी मौजूद रहे और नयी कार्यकारिणी ने दवा व्यापारियों के हितों की रक्षा की शपथ ली. अध्यक्ष मनीष नन्दा ने कहा की जी॰एस॰टी॰ के कारण बड़ी संख्या में उत्तराखण्ड से दवा निर्माता पलायन कर रहे हैं इस प्रकरण को प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी एवं वित्तमंत्री श्री अरूण जेठली जी को भी अवगत कराया जा चुका है. नयी कार्यकारिणी की प्राथमिकता रहेगी कि केन्द्र सरकार इस प्रकरण में जल्द ही कोई निर्णय लें जिससे दवा निर्माताओं पलायन रोका जा सके. महासचिव उमेश भाटिया ने कहा की ऑनलाईन दवा बिक्री और इन्टरनेट फार्मेसी के विरोध में कई बार धरना प्रदर्शन हुए हैं और हम एक बार फिर इसका पुरजोर विरोध करते हैं और आगे भी इस सम्बन्ध में जो जरूरी कदम होगें वो उठायेगें क्योंकि ऑनलाईन दवा बिक्री के फायदे कम और नुकसान ज्यादा हैं. सभा में उपस्थित सभी दवा व्यापारियों ने नयी कार्यकारिणी को हर सम्भव सहयोग का आश्वासन दिया. मैडीकल दर्पण मीडिया हाऊस की तरफ से भी नयी कार्यकारिणी को अनन्त शुभकामनायें. अभय सिंघल मो॰ 09319980483.

दादा जी का सफर

दादा जी अस्सी साल के हो गए थे. पहली बार हवाई जहाज से यात्रा कर रहे थे. दुबई जा रहे थे. वहाँ उनके नाती ने आमंत्रित किया था. वहाँ पहुँचते ही नाती ने पूछा,'' दादा जी यात्रा कैसी रही? दादा जी दुःखी स्वर में बोले, ''अच्छी नहीं रही. एक तो सीट से बाँध दिया. फिर रूकती नहीं है, सो बार नहीं जा सकते. बगल का आदमी बतिया नहीं रहा था. वापस ट्रेन से भेजना.

खर्चा

मित्र की पत्नी के देहान्त पर जब मैं सपत्नीक उसके घर पहुँचा तो उसे बहुत दुखी पाया. कह रहा था, ''उसके जाने का बहुत दुख है पर और भी दुख उस एक लाख का है जो इसके इलाज पर खर्च हुए थे. सब बेकार गया.

–डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, ग्वालियर (म॰प्र॰)
मो॰ 09753698240.

नीरू गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा एम॰ पी॰ प्रिन्टर्स, फेस-2, नोएडा में मुद्रित एवं के॰ पी॰ रोड, बुलन्दशहर से प्रकाशित, सम्पादक – ब्रजेश कुमार गर्ग

Lupin Receives US FDA Approval For Clobazam Tablets, 10 mg and 20 mg

LUPIN

Mumbai:- Pharma major Lupin announced that it has received approval for its Clobazam Tablets, 10 mg and 20 mg from the United States Food and Drug Administration (FDA) to market a generic version of Lundbeck Pharmaceuticals, LLC's Onfi Tablets, 10 mg and 20 mg. Lupin's Clobazam Tablets, 10 mg and 20 mg is the generic version of Lundbeck Pharmaceuticals, LLC's Onfi Tablets, 10 mg and 20 mg. It is indicated for the adjunctive treatment of seizures associated with Lennox-Gastaut syndrome (LGS) in patients 2 years of age or older. Onfi Tablets, 10 mg and 20 mg had annual sales of approximately USD $601.2 million in the US (IQVIA MAT September 2018). **Pooja Thakran, Ph: +91-22-66402531 / 8291013225, Email: poojathakran@lupin.com,**

Never Break Good Relation

CORONA Remedies Pvt. Ltd.

CORONA Remedies Pvt. Ltd.

Corona Remedies Pvt. Ltd. Ph.No.:- 079-40233000, 079-65426663 की Cordio Product Rang हैं. **Cortel-M 25/50** (Telmistsn 40 mg + Metoprolol 25/50 mfg ER) • Cortel-Trio (Telmisartan 40 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg + Amlodipine 5mg Tablets) • Cortel-h 40/80 (Telmisartan 40/80 mg + Hydeochlorthiazide 12.5 mg) • Cortel-CH 40 (Telmisartan 40 mg + Chlorthalidone 12.5 Tablets) • Cortel-LN (Telmisartan 40 mg + Clinidpine 10 mg Tablets) • Cortel-A (Telmisartan 40mg Amlodipine 5 mg) • Cortel 20/40/80 (Telmisartan 20/40/80 mg Tablet)

Life-Z (Cardio Diabetic Care)

A unit of wilburt Remedies Pvt. Ltd. Ph.No.:- 0731-4035510 के Cardio Diabetic Product,s है. **TLIPTIN 20** (Teneligiptin 20mg Tablets) • TLIPTIN M (Teneligtin 20mg + Methformin 500mg (in SR) Tablets) • TLIPTIN M FORTE (Teneligliptin 20mg + Metformin 1gm (in SR) Tablrts) • VOGUARD 0.2 (Voglibose 0.2 mg (Dispersible) Tablets) VOGURD 0.3 (Voglibose .03 mg (Dispersible) Tablets) • VOGUARD M (Voglibose 0.3 mg + Metformin 500 mg (in SR) Tablets) • METAGLIX 1/500 (Glimepride 1 mg + Metformin 500mg (in SR) Tablets) • METAGLIX 1/1000 (Glimepride 1mg + Metformin 1000 mg (in SR) Tablets) • METAGLIX 2/500 (Glimepride 2mg + Metformin 500 mg (in SR) Tablets) METAGLIX 2/1000 (Glimepride 2mg + Metformin 1000mg (in SR) Tablets) • TRUSTEL 20 (Telmisrtan 20mg Tablets) TRUSTEL 40 (Telmisartan 40mg Tablets) • TRUSTEL CT 12.5 (Telmisartan 40 mg + Chlorthaildone 12.5 mg Tablets) • TRUSTEL CT 6.25 (Telmisartan 40 mg + Chlorthalidone 6.25 mg Tablets)

www.medicaldarpan.in

नीरू गर्ग स्वामी की ओर से ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा प्रकाशित, ब्रजेश कुमार गर्ग द्वारा मुद्रित तथा न्यू प्रिन्ट इँडिया, साहिबाबाद में मुद्रित एवं के० पी० रोड, बुलन्दशहर से प्रकाशित, सम्पादक – ब्रजेश कुमार गर्ग