





B.N. Medical Complex, Bulandshahr (U.P.) Postal Reg. No.- BSR 56/2017-2019 RNI UPBIL/2010/44113



ƳPax Healthcare











Pharmaceuticals



Fexofenadine & Montelukast Tablets

Aceclofenac & Thiocolchicoside Tablets

Cefixime & Azithromycin Tablets

Your PROSPECTS AS A MARKETING ASSOCIATE / FRANCHISEE ARE EXCELLENT WITH

SANTO

Max. Brands Name with Trade Mark All Kind of Promotional Inputs

More than 170 Products in Tablets, Capsules, liquid, Injections, Protein Powder E.t.c

Competitive Rates

Products Manufactured Under **SCHEDULE 'M' with WHO & GMP Norms**

LATEST & DCGI APPROVED PRODUCTS 09839141955 **Prebiotic & Probiotic Capsules**

 Rabeprazole & Levosulpiride Capsules Ferrous Ascorbate In Tablets, Drop & Syrup

& Many more products



SANTO MEDI SCIENCES PVT. LTD.

H.O. & A.O.: Bye Pass, Saproon, Dist. Solan - 173211 (H.P.) + 91-1792-220191, 650504, Mob.: 09839141955, Telefax: + 91-1792-220191 $email: santo formulations @ red if fmail.com, santos ales @ red if fmail.com, in fo@ santo medisciences.net \\ Visit us at: www.santo medisciences.net \\ | www.facebook.com/santo.sciences \\ | www.facebook.com/s$

Need Business Development Mangers For Appointing District Wise PCD Parties Throughout India





Mifepristone + Misoprostol | Cefixime + Dicloxacillin (ER) | Cefixime + Ofloxacin | Artemether + Lumefantrine Acebrophylline (SR) | Etoricoxib + Thiocolchicoside | Levocetirizine + Montelukast | Citicoline + Combination Terbinafine | Aceclofenac + Drotaverine | Thyroxine | Voglibose + Metformin | Etodolac + Paracetamo Levonorgestre | Levocetirizine + Montelukast | Fluconazole + Azithormycin + Secnidazole Combiki

CoQ10 + Combinations | Hair Growth Formula | Ipriflavone + Alfacalcidol + Calcium | Cranberry + Combinations | SAMe + Mecobalamin + Methyl folate Calcium | Lycopene + DHA + Folic Acid | L-Methyl folate + Combinations | Myo-inositol + Combinations | Cholecalciferol | Combinations | Cholecalciferol | 5-G (Vegetarian) Formula | L-Carnitine L-Tartarate + Combinations | Vitamin K2 - 7 + Combinations

Orlistat | Diclofenac + Thiocolchicoside | Pregabalin + Methylcobalamin | Carbonyl Iron + Zinc + Folic Acid

Capsules Vitamin B Complex + Minerals Green Tea + Multivitamin Lycopene + Multivitamin Amino Acid + Multivitamin Ferrous Ascorbate + Folic Acid | Ginseng + Multivitamin (Combinations) | Pre-Pro Biotic + Combination

Racecadotril | Cholecalciferol

Sachets Cranberry + D-Mannose | L-Arginine + Combinations | Collagen Hydrolysate + Rosehip Extract | Pre-Pro Biotic | Collagen + Combinations | Green Tea + Garcinia + Ginger Extract + Piperine | L-Ornithine L-Aspartate

Iron (III) Hydroxide Polymaltose Complex + Folic Acid | Ambroxol + Combinations | Deflazacort | Fexofenadir

Lycopene Formula | Multivitamin Formula | Calcium Carbonate + Vitamin D3 | L-Lysine + Combinations | Ferrous Ascorbate + Folic Acid | Enzyme Formula

Liquids

Tablets











Email:- info@dmpharma.co.in P.No:- 09316783858, 0172-409946/51 H.O:- SCO - 168, Sector - 38 C, Chandigarh 160036 Works at:- DM Pharma, NH 21-A, Bhud, Baddi, Solan (H.P.), 173205



Queries Solicited for FRANCHISE / PCD Monopoly Business Rights For unrepresented areas All over India

We Offer

Attractive packings with Hologram

Dynamic Promotional material

Bar code protected Products Original Physician Samples

Free Promotional Gift Itms

Export Quality Products

Manufacturer & Exporter of

Tablets Capsules

Oral Liquids Dry Syrups Injections **Ointment**

> OVER 650 +

Product



Third Party

Manufacturing also Welcome

SERVE TO ALL WITH THE BLESSINGS.....

Factory:- Khasra No-1089,1090,1097,1100,Salempur-Rajputana Roorkee-247667 (U.K.) Regd. Office - GA-33 F. No, -6 SF Jawahar Park New Delhi-62 info@morksonspharma.com & Website :- www.morksonspharma.com Contact: +91-97-2002-8383, 91-97-2002-8585



''अपने जीवन के परिष्कार और सुधार में अपने आप को इतना व्यस्त रखें कि आप के पास दूसरों की आलोचना का वक्त ही न हो।'' **एच[ु]क्सन ब्राउन**



कसर:— चिकत्सकाय शब्दावला म कसर या कक राग का एक घातक बामारा क रूप म जाना जाता है, कैंसर या कर्क रोग बीमारियों का एक बड़ा समूह है जो वास्तव में कोशिकाओं के विभाजन और अनियंत्रित विकास के कारण होता है. उदाहरण के तौर पर हड्डी में होने वाले ऊतकों के असमान्य गठान को बोन ट्यूमर कहा जाता है. इसके अलावा संपट टिश्यू अर्थात ऊतकों में भी कैंसर होता है. कैंसर के लक्षणों में किसी आंग पर फोड़े जैसा उभार बन जाना, अचानक शरीर के किसी भाग से खून बहना, त्वचा में असमान्य बदलाव होना, भूख कम लगना, खाँसी आना, खाँसी में खून आना, आदि हैं. कैंसर का पता लगाने के लिये बायोप्सी की जाती है. इसमें कैंसर का छोटा भाग निकाला जाता है और फिर उसका परीक्षण किया जाता है. इस केटेगरी में आप कैंसर से जुड़ी सभी प्रकार की सूचनायें जैसे– कैंसर के लक्षण, कैंसर के प्रकार, कर्क रोग के कारण, कैंसर के उपलब्ध उपचार, कर्क रोग के लक्षण, कर्क रोग के प्रकार, कर्क रोग के कारण और कर्क रोग के उपलब्ध उपचार से संबंधित सभी प्रकार की जानकारी पायेंगे.



सरकार नई दवाओं के लिए मूल्य निर्धारण प्रक्रिया बदलेगी

केंद्र सरकार नई दवाओं के मूल्य निर्धारण के तरीके में बदलाव पर विचार केर रही है. सरकार का कहना है कि वह मौजूदा मूल्य निर्धारण के तरीके को समाप्त करने के लिए दवा उद्योगों के साथ मिलकर रास्ता निकाल रही है. इसके तहत दवा मूल्य नियंत्रण आदेश-2013 (डीपीसीओ) में परिभाषित नई दवा की कीमत तय करना शामिल है.वर्तमान मूल्य निर्धारण के तरीके की वजह से नई दवा को बाजार में उतारने में काफी देरी होती है. रसायन

उर्वरक मंत्रालय मामले के और करता रहा है और इन प्रस्तावों को अंतिम के साथ आगे सलाह की जाएगी.केंद्र तक आवश्यक दवाइयों की पहुंच और उद्योग के विकास के लिए नवाचार और उद्देश्य से दवा मूल्य नियंत्रण आद. कर रही है. मोदी सरकार इन विषयों पर साथ बातचीत कर रही है.मंत्रालय का कठोर बनाने संबंधी धारणा भ्रामक और के तहत केवल उन दवाओं की कीमत. राष्ट्रीय सूची में शामिल हैं. इन दवाआ. हजार दवाओं में से लगभग 850 है. दवा बाजार का लगभग 17 प्रतिशत है. दवाओं की सूची का लगातार आकलन दवाइयों को आगे के वर्ष के लिए उनके अनुसूचित दवा समझना. 2. आवश्यक के आधार पर सूची में जोड़-घटाव को की सूची संशोधित करना, ताकि केवल शामिल नई दवाओं के मूल्य एमपीपीए मूल्य से भी ज्यादा में बेची जाने वाली नेकारात्मक थोक मूल्य सूचकांक के मूल्य सीमा में परिवर्तन का अधिकार



हितधारकों के साथ लगातार बातचीत रूप देने से पहले सभी संबंधित वर्गों सरकार गरीबों और जरूरतमंद लोगों उपलब्धता बढ़ाने के साथ-साथ दवा स्पर्धा के अवसर प्रदान करने के ेश-2013 (डीपीसीओ) की समीक्षा दवा उद्योग और अन्य हितधारकों के कहना है कि मुल्य नियंत्रण को अनुचित है. डीपीसीओ के प्रावधानों तय हैं, जो आवश्यक दवाओं की की संख्या बाजार में उपलब्ध छह मूल्य आधार पर इनकी संख्या कुल विशेषज्ञ समिति आवश्यक एक करती है. 1. गैर अनुसूचित घोषित अधिकतम मूल्य तय किए बिना गैर दवाइयों की राष्ट्रीय सूची के संशोधन शामिल करते हुए अनुसूचित दवाओं आवश्यक दवाओं की सुची में द्वारा निर्धारित हों. 3. अधिकतम दवाओं को सीमित करना. 4. मामले में अनुसूचित दवाइयों की

ल्य सीमा में परिवर्तन को अधिकार एनपीपीए को देनो. 5. अन्य विषयों स्वास्थ्य संस्थानों को सीधे सप्लाई की जा रही अनुसूचित दवाओं के मूल्य निर्धारण के लिए संस्थागत मूल्य डाटा संबंधी प्रावधान शामिल हैं.







कब्ज का होमियोपैथिक इलाज

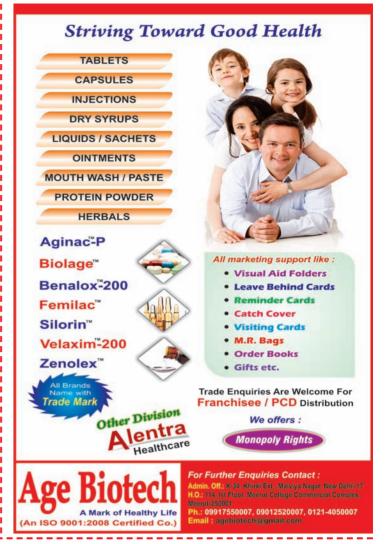
कब्ज, पाचन तंत्र की उस स्थिति को कहते हैं जिसमें कोई व्यक्ति (या जानवर) का मल बहुत कड़ा हो जाता है तथा मलत्याग में कठिनाई होती है. कब्ज अमाशय की स्वाभाविक परिवर्तन की वह अवस्था है, जिसमें मल निष्कासन की मात्रा कम हो जाती है, मल कड़ा हो जाता है, उसकी आवृति घट जाती है या मल निष्कासन के समय अत्यधिक बल का प्रयोग करना पड़ता है. सामान्य आवृति और अमाशय की गति व्यक्ति विशेष पर निर्भर करती है. एक सप्ताह में 3 से 12 बार मल निष्कासन की प्रक्रिया सामान्य मानी जाती है. कब्ज का होमियोपैथिक इलाज:- होमियोपैथी चिकित्सा की सबसे लोकप्रिय समग्र प्रणालियों (Holistic Pathy) में से एक है. होमियोपैथी (Homoeopathy) में इलाज के लिए दवाओं का चयन व्यक्तिगत लक्षणों पर आधारित होता है. यही एक तरीका है जिसके माध्यम से रोगी के सब विकास. को दूर कर सम्पूर्ण स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किया जा सकता है. होमियोपैथी का उद्देश्य कब्ज (Constipation) करने वाले कारणों का सर्वमुल नाश करना है न की केवल कब्ज् (Constipation) का करना. जहाँ तक चिकित्सा सम्बन्धी उपाय की बात है तो होमियोपैथी में कब्ज (Constipation) के लिए अनेक होमियोपैथिक दवाइयाँ (Homeopathic Drugs) उपलब्ध हैं. व्यक्तिगत इलाज के लिए एक योग्य होम्योपैथिक (Qualified Homeopathic) डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए. निम्नलिखित होम्योपैथिक दवाइयाँ कब्ज (Constipation) के उपचार में काफी लाभकारी होती हैं:- गरिकस (Agaricus) • ऐथुसा (Aethusa) • अलुमन (Alumen) • एलुमिना (Alumina) • ब्रयोनिया अलंबा (Bryonia alba) • एलो सोकोट्रिना (Aloe socotrina) • ऐन्टिम क्रूड (Antim crude) • असफोइतिदा (Asafoitida) • बाप्टेसिया (Baptesia) • कालकरिया कार्ब (Calcaria carb) • चाइना (China) • कोलिन्सोनिया (Collinsonia) • ग्रैफाइटिस (Graphites)

हार्ट का ख्याल रखती है राई

सभी घरों में राई का इस्तेमाल खाने में िकया जाता है. इसके कई स्वास्थ्य लाभ होते हैं. लेकिन राई को अलग तरीके से यूज किया जाये तो इससे हार्ट अटैक जैसी समस्यायें भी दूर की जा सकती हैं. राई में कॉपर, आयरन, मैंग्नेशियम और सेलेनियम जैसे तत्व होते है. जो शरीर को कई तरह की प्रोब्लम्स से बचाने में सहायक होते है. 2 चम्मच राई को पीसकर पेस्ट बनायें और उससे हाथों और पैरों पर मालिश करें. दिल की समस्याओं में राहत मिलेगी. राई का पेस्ट रोजान सिर पर लगाने से सिरदर्द यानी माइग्रेन में राहत मिलती है. 1 कप गुनगुने पानी में आधा चम्मच राई मिलाकर पीने से दस्त में आराम मिलता है. राई को पीसकर उसमें कपूर मिलाएँ. इस पेस्ट से जोड़ों पर मालिश करने पर आराम मिलेगा. कान दर्द होने पर राई के तेल को गर्म करके 2 या 3 बूंद कान में डालें. इसके कुछ देर बाद साफ कर लें. दर्द में आराम मिलेगा. राई के तेल में बारीक नमक मिलाकर मंजन करने से दाँत दर्द में राहत मिलकर पायरिया से भी मुक्ति मिलती है.







Breast Cancer

INTRODUCTION:- According to WHO, each year there are nearly 1.30 million of new cases of breast cancer get register and 458,000 deaths happen because of it, all across the world. In India, Breast cancer accounts 25 to

31% of all the cancers in females With the recent data published by 2000 women's are being diag-Ribbon' is the symbol for the bol was chosen by the Breast 1993. The formation of lumps withgrowth of cells leads to this discan be life threatening, as it Risk Factors of Breast Cancer: mothers or sisters had breast canof developing this disease. develops the non-cancerous breast lumps puts women's on GEN EXPOSURE:- Women who menopause later than the usual diagnosed with breast cancer. This been exposed to oestrogen for Elder women's are at higher risk of is also considered as a risk factor cer. DIET and LIFESTYLE too much of alcohol, smoke a lot er risk of this disease. Sign and Change in the shape and size of



who are above the age of 40 years. TOI, it has shown that every day nosed with breast cancer. 'Pink breast cancer awareness. The sym-Cancer Research Foundation in in the breast due to uncontrolled ease of breast cancer. The disease spreads to other parts of the body. FAMILY HISTORY:- Females whose cer in the past are at the higher risk BREAST LUMPS:- Some women breast lumps, these non-cancerous higher risk of this disease. OESTROhits their periods earlier or enters time, are at the higher risk of getting happens because their bodies have longer duration of time period. AGE:this disease **OBESITY:-** Over weight for the development of breast can-CHOICES:- Women who consume and thus eat high fat diet are at high-Symptoms of Breast Cancer:the breast Change in the texture of

the skin Presence of lumps in the breast Presence of rash or redness around the nipples of the breast Continuous pain in the breasts or in armpits Change in shape or position of the nipple, more likely inverted nipples Discharge from the nipples Tips of Prevention for Breast Cancer:- It is important to maintain a healthy lifestyle but avoiding smoking and limiting drinking. Adding up more fruits and vegetables in diet can help to maintain body weight. It is mandatory for women above the age of 20 years to self examine their breasts. They should be aware of the shape and size of their breasts and if they feel any difference or change, immediate consultation from specialist is mandatory. Women who are above the age of 40 years need to get their mammography done every year. It is advisable for new mothers to breastfeed their child minimum for one year. About us:- Metro Group of Hospitals has a dedicated 155 bedded facility, Metro Hospital and Cancer Institute, Preet Vihar, New Delhi, mainly dedicated for treatment of cancer. The hospital boasts of highly experienced team of medical, surgical, radiation, gynae oncologists and most advanced technology for 360 degree cancer treatment. For more details or appointments call: +91 8800197020 / metro@metrohospitals.com.

फेफड़े में कैंसर रोगी के लिए दवा से भी बढ़कर है मूंगफली, जानिए कैसे?

सर्दियों के मौसम की शुरूआत हो चुकी है और इस मौसम में मूंगफली खाने का अपना अलग ही मजा है. स्वाद के साथ-साथ यह सेहत के लिए भी मंगफली बहुत फायदेमंद है. इसे सस्ता बादाम भी कहा जाता है. क्योंकि इसमें लगभग वो सारे तत्व पाए जाते हैं जो बादाम में होते हैं लेकिन सस्ती कीमत पर. मूंगफली में सेहत का खजाना छिपा हुआ होता है, इसके नियमित सेवन से कब्ज की समस्या दूर हो जाती है. यह पाचन क्रिया को भी बेहतर रखने में मददगार है साथ ही इसके सेवन से गैस व एसिडिटी की समस्या से तो राहत मिलती ही है, पेट के कैंसर की संभावना भी कम हो जाती है. मृंगफली खाँसी रोकने में भी उपयोगी है. इसके नियमित सेवन से फेफड़ो को मजबूती मिलती है। पाचन शक्ति को बढ़ाती है और भूख न लगने की समस्या भी दूर होती है. इतना जरूर ध्यान रखना कि मूंगफली की गिरी पर लगी लाल झिल्ली को नहीं खाना चाहिये और मूंगफली खाने के बाद आधा घण्टे बाद तक पानी नहीं पीना चाहिये. मूंगफली फेफड़े का कैंसर रोकने में भी मदद करती है. मृंगफली में प्रोटीन भी अच्छी मात्रा में होता है और दूसरे जरूरी पोषक तत्व भी इस^{के}। खाने से मिलते हैं जिससे शरीर को ताकत मिलती हैं, जो शरीर के विकास के लिए बहुत जरूरी है. मूर्गफली कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को नियंत्रित करने में अहम भूमिका निभाती है. सप्ताह में पाँच दिन मूगफली के कुछ दाने खाने से दिल की बीमारियाँ होने का खतरा कम रहता है. इसके अलावा कोलेस्ट्रोल को बढ़ने से भी बचा जा सकता है. बढ़ती उम्र के लक्षणों को रोकने के लिए भी मृंगफली का सेवन किया जाता है. इसमें प्रोटीन, वसा, फाइबर, खनिज, विटामिन और एंटीआक्सीडेंट भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं. इसलिए इसके सेवन से स्किन अच्छी दिखाई देती है. चेहरे पर गहरी आ रही झुरियों को हल्का करने के लिये मूंगफली के तेल से मालिश की जा सकती है. मूंगफली में पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम और विटामिन डी पाए जाते हैं. यह एक सम्पूर्ण प्राकृतिक और सस्ता ड्राईफूट है. इसके सेवन से हर्ड्डियाँ मजबूत बनती हैं. रोजाना थोड़ी मात्रा में मूंगफली खाने से महिलाओं और पुरुषों में हार्मोन्स का संतुलन बना रहता है.

लिवर व किडनी के लगातार बढ़ रहे मरीज

सहरसा:- जो दवा हमें रोग मुक्त करती है, उसी दवा का उपयोग अब युवा नशें के लिए कर रहे हैं. नशे के रूप में अब तक पान, गुटखा, गांजा, भांग, खैनी, बीड़ी, सिगरेट और शराब लिया जाता था. लेकिन वर्तमान परिदृश्य में दवा की कुछ श्रेणी, ओपीएम युक्त कफ सिरप और कछ ग्रुपों के इंजेक्शन सस्ते नशे के रूप में धडल्ले से उपयोग किये जा रहे हैं. राज्य में शराबबंदी के बाद शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में ऐसी दवाओं की बिक्री काफी बढ़ गयी हैं. लेकिन इस पर चौकसी नहीं के बराबर है. लिहाजा जिले में लिवर व किडनी के रोगियों की संख्या में लगातार इजाफा होता जा रहा है. सहरसा शहर और आस-पास दवा की दुकानों से डॉक्टरों की परची के बगैर धडल्ले से दवाइयाँ बेची जाती हैं. मैडीकल स्टोर वाले अपने थोड़े फायदे के लिए ग्राहकों को बिना कारण समझाये दवा मुहैया करा देते हैं. मालूम हो कि पेंटविन इंजेक्शन, कॉरेक्स सीरप, फोर्टवीन, स्पाजमो प्राक्सीवान कैप्सूल, कंपोज का नशे के लिए उपयोग किया जा रहा है. नशे का यह समान सस्ते दर पर उपलब्ध होने के कारण युवाओं में इसका चलन बढ़ चुका है.

बाबूजी धीरे चलना

प्रसिद्ध सिनेमा अभिनेत्री शकीला जी का जन्म जनवरी 1935 को हुआ था. उन्होंने बॉलीवुड के करीब 50 फिल्मों मे अभिनेत्री का काम किया। वे खासी लोक. प्रिय रहीं. कुछ फिल्मे थीं, ''सीआईडी, चायन टाऊन, आर-पार, काली लाल रुमाल श्रीमान सत्यवादी, उस्ताद के उस्ताद आदि. प्रसिद्ध ''बाबूजी चलना'' इन्हीं फिल्माया गया था. इनकी मृत्यु 82 वर्ष की आयु मे 20 सितम्बर 2017 का हो गयी. इनकी स्मृति को प्रणाम. **डॉ॰ नरेन्द्र ना**थ लाहा. ग्वालियर 09753698240.

Ambience Pharma

Skin Care Divison Product Packing M.R.P. Net I Cumeth 30gm. 54.00 16.00 Cumeth 50ml. 68.00 21.00 Softy 50gm. 89.50 30.00 Cuhair Gel 42.00 50gm. 145.00 Deinid-GF 10gm. 9.25 35.00 Cucon-G 42.00 10.00 10gm. Cucon-GB 10gm. 45.00 11.50 D-Maz 15ml. 42.00 12.50 Beclex 15ml. 43.00 13.25 Cuneem-T 75gm. 55.00 14.00 Alocar 75gm. 49.00 13.50 Cudos 65.00 19.50 75gm. Dermide 75gm. 50.00 14.00 Monosol 75gm. 65.00 20.00 75gm. Gamscab 75.00 25.00 Soap Sulf 18.50 75gm. 65.00 G-Scab 75gm. 60.00 16.00 Clinton 75gm. 89.00 33.00 Pcreek 50.00 100ml 139.00 Cuhexid 19.00 75gm. 70.00 Acnobit 82.00 26.50 75gm.

Price List of CU CARD





Haridwar, Uttarakhand, India



- LOTIONS/DUSTING POWDERS
- MOUTHWASH/SHAMPOO/PROTEIN POWDER
- **INJECTABLES**

ECTOPARASITICIDALS (FLUMETHRIN, DELTAMETHRIN, CYPERMETHRIN, AMITRAZ Etc.)

AYURVEDIC PREPARATIONS

Trade Enquiries Please Contact: FOR FRANCHISEE/PCD 099960-19744. 078762-20222. 094160-32336. 0171-3291710 FOR THIRD PARTY: 099960-19744. 89300-63336. 78762-20222.



GRAMPUS LABORATORIES

Mfg. Unit: Johron, Near Industrial Area, Kala Amb.(H.P)

मरीजों को बिल न देने पर निजी डॉक्टरों को मिलेगी ऐसी सजा नई **दिल्ली:**- अक्सर देखा जाता है कि डॉक्टर मरीजों से फीस तो ले लेते हैं लेकिन उसका बिल नहीं बना के देते हैं. जिससे बाद में मरीजों को दिक्कतों का सामना करना पड़ता है. अगर आप भी ऐसी घटना का शिकार हुए हैं तो घबराइए नहीं क्योंकि अब आयकर विभाग ने ऐसे डॉक्टरों पर शिकंजा कसने की पूरी तैयारी कर ली है. मरीजों को फीस का बिल नहीं देने वाले डॉक्टर सालाना आय की सही घोषणा नहीं करते हैं और इसके साथ ही वो टैक्स की भी चोरी करते हैं. जानकारी के लिए बता दें कि परामर्श सेवाओं को जी॰एस॰टी॰ दायरे से बाहर रखा गया है. आयकर विभाग के अधिकारी के मुताबिक इन करतूतों में निजी क्लिनिक, अस्पताल आदि शामिल हैं जो इस तरह से चोरी करते हैं. कह सकते हैं कि एक तरफ निजी अस्पतालों और पैथालौजी में मरीजों को बिल मिल भी जाता है लेकिन क्लिनिक वाले तो बिल देते ही नहीं है. अब इन सब को देखते हुए राज्यों से सूचनाए जुटाई जा रही है ताकि जल्द ही इस गम्भीर समस्या से सबको बाहर निकाला जाए. आयकर विभाग दवा कम्पनी और डॉक्टरों की कमीशन बजी पर भी ताला लगाने वाला है. दरअसल, दवा कम्पनी डॉक्टरों को बड़ी मात्रा में कमीशन देकर अपनी दवाओं को मरीजों को बेचने को कहती है जिसके चलते मरीजों को डॉक्टर द्वारा लिखी गयी महँगी से महँगी दवाई लेनी पड़ जाती है. आयकर विभाग टैक्स चोरी करने वालों के खिलाफ ठोस कदम भी उठा सकता है. टैक्स चोरी करना अपराध माना जाता है जिसमें 3 महीने से लेकर 7 साल तक अपराधी जेल की सलाखों के पीछे भेजा जा सकता है. और तो और कालाधन चोरी करने वालों पर 90 प्रतिशत तक जुर्माना लगाया जा सकता है.

'सीमाएं केवल हमारे दिमाग में हैं। लेकिन अगर हम अपनी कल्पनाओं का उपयोग करें। तो हमारी संभावनाएं असीमित हो जाती हैं।'





Export and 3rd Party inquiries are solicited.

Business opportunity

For Dynamic Enthusiastic and **Energetic marketing Professionals** Wholesale Chemists







LEAVE DARKNESS, FOLLOW LIGHT

By studying scriptures you will know that great Divine Beings incarnated in all religions. All scriptures describe them. All these Masters said that we should eradicate the darkness of ignorance in our life and follow the Light. Guru Nanak Dev Ji said, "Gyan anjan sadguru diya, agyan andher vinash. Hari kripa te sant bhetiya, Nanak man prakash.""The Master gave me the salve of Knowledge by which the darkness of ignorance has vanished. By the Grace of God, I met a saint and my mind is all light." Only by the grace of the Almighty does one happen to meet a true saint and the Spiritual Master. It is written in Shri Ramcharitmanasa, "Punya poonja binu milahin na santa." "Without a lot of spiritual merit, one does not come in contact with a true saint." When the postman comes to your door you know that you are to get some news. Likewise, when you meet saints you understand that you are going to get a letter from God.We do not see in the dark. When there is light then you see who is sitting near you or whether the way ahead is clear or not. The absence of light is darkness. When sun sets, then it becomes dark. Likewise when the Master imparts the light of Knowledge we turn towards the sun, the Truth.When Knowledge illuminates the mind, one is able to understand what is good and what is bad, or what we have to adopt and what we have to give up. We remember the Divine Masters because they incarnated from time to time to impart and spread Spiritual Knowledge to mankind. The Divine Light saves people. Lord Shri Krishna tells Arjuna that He first imparted the Spiritual Knowledge to the sun. Scientists also say that there was a big bang in the sun from which a mass, which we now call 'Earth', was ejected and it and the other planets were formed.Lord Shri Krishna says in the Bhagavad Gita, that He gave the Knowledge to the sun. When Arjuna heard this, a doubt cropped up in his mind so he said, "Lord, you are my age, so how could you have given Knowledge to the sun?' Lord Krishna replied, "Arjuna, you and I have taken many births. You do not remember them but I know all about them. You and I have had so many bodies. I also change many bodies from time to time." When our clothes wear out, we put on new ones, or we wash the old clothes and wear them again. When our clothes are torn, we throw them away. Lord Krishna compares the human body with clothes. When the old body becomes feeble, when it suffers from various diseases, we abandon it and put on a new one. That is why Lord Krishna said, "You and I have already taken many births. I know all about those, whereas you do not know, because you have limited knowledge, while I am all-knowing and possess the Knowledge of the immortal Self."When Lehna went to Guru Nanak Dev Ji, the Master asked said, 'Son, what is your name?' Lehna said, 'Maharaj Ji, I am known as 'Lehna'. Then Guru Maharaj Ji said, 'Brother, your name means 'to take' and I am the giver. I impart the Spiritual Knowledge to a true seeker.' Guru Nanak Dev Ji initiated Lehna and made him his own. This is the greatness of

a divine Master. That is why it is koti pranam.Keet na jane bhring For PCD / Franchisee Rights the Master millions of times, self, just like the bhringi wasp bhringi like itself. The Master, out disciple like himself, by imparting Chand and Laxmi Chand were the Maharaj Ji wanted to test whether One day in winter, Guru Maharaj Contact : Boby Gupta 07599583775, 07599583776 en vessel he was carrying fell into

said, "Guru ko kijiye dandavat, koti ko, guru karlen ap saman."Prostrate to because he makes a devotee like himtransforms an ordinary insect into a of unbounded compassion, makes a the Spiritual Knowledge to him.Shri two sons of Guru Nanak Dev Ji. Guru they obeyed his commands or not. Ji was walking with both sons. A golda swamp. He asked his sons to go and

retrieve it. Both sons said, "It's very cold and the swamp is very dirty. We have plenty of such things, so we'll go home and bring one here to fulfill your wish." But Guru Maharaj Ji was not satisfied. He turned to Lehna, who immediately jumped, fully clothed, into the swamp and brought out the golden pot. He washed off the mud and gave it to Guru Maharaj Ji. Guru Nanak Devji was so pleased by Lehna's service that he transmitted his spiritual power to him, not to his two sons. Later on Lehna became the famous Guru Angad Dev.Emperor Akbar asked his minister Birbal, "Where does God live and what does He do?" Birbal begged for time and went home very unhappy. When his son saw that his father was sad, he asked, "Father, tell me the reason for your sadness." His father told him about the Emperor's questions. His son replied, "Father, go to Court tomorrow and tell the Emperor that your son will reply to his questions." Next day, Birbal arrived at Court and saluted the Emperor. The Emperor asked for the answers to his questions. Birbal said, "Your Majesty, your questions are so simple that my son will answer them."The Emperor asked Birbal's son, "Where does God live?" The boy replied, "Maharaj, please bring me some milk.' The Emperor did so. Birbal's son said, "Kindly tell me where the butter is in this milk. Is it up or down or on the left or the right side?" The King replied that butter is everywhere in the milk and can be extracted by applying a particular procedure. Then Birbal's son said, "Your Majesty, in the same way God is omnipresent. He is everywhere in the world but can be revealed only by applying a particular procedure." When our devotion is full of love, when we receive Knowledge and do meditation then God, like the butter, is revealed. King Akbar accepted this answer. Then he said, "My second question is: what does God do?" Birbal's son said, 'Maharaj, you are a learned man. You, who are asking the question, are sitting on a throne and I, who am giving the reply, is standing at a lower level! The person giving the reply at least deserves to be respected like a Guru." Emperor Akbar said, "You are right. I made a mistake. Come and sit on my throne." The King seated him on his throne while he himself stood down below. Then Birbal's son asked the King about his next question. Akbar said that his second question was, 'What does God do?' Birbal's son replied, "You have just seen it. He demotes a King and elevates a pauper to the level of a king. I could never had sat on this throne but by the Grace of God, I am now sitting on it and you, even though you are the King, are standing beneath it." It is said, "Rai ko parvat kare, pravat rai mahin.""God can turn a mustard seed into a mountain and put a mountain within a mustard seed."This potential is within that divine power to whom we pray and prostrate and we understand that divine power incarnates on Earth in every Age for the salvation of mankind. "Paritranay sadhunam, vinashay cha dushkritam. Dharma sansthapnarthaysambhawami yuge yuge."Lord Shri Krishna says in the Bhagavad Gita that He incarnates on this earth in each era to uplift and give enjoyment to saintly people, to destroy evil doers and to establish the true dharma. I also want to say that we must spread the same message of salvation to mankind given by Lord Shri Krishna which will change hearts and bring true transformation. Today it is essential to adopt and follow that message. We need the spiritual message of Guru Nanak Dev Ji and the ten Sikh Masters, which could change the hearts of people, could eradicate hatred and inspire love instead and make the Ganges of love flow through India.So, let us follow the spiritual message of the saints in our life. Divine Masters incarnated on this earth from time to time. Let us adopt their message which will transform our hearts. Receive the Spiritual Knowledge, meditateand remember the Holy Name of God to make your life successful.

दवा बाजार में केंद्रीय नारकोटिक्स ब्यूरो की छापेमारी से हड्कंप

आगरा:- फव्वारा दवा बाजार में केंद्रीय नारकोटिक्स ब्यूरो की टीम ने छापा मारा. यहाँ एक गोदाम से बड़ी मात्रा में नशे के लिए इस्तेमाल होने वाली नारकोटिक्स की दवाओं का जखीरा मिला है. दवा बाजार में देर रात तक टीम की कार्यवाही से कारोबारियों में खलबली मची रही. नींद की टेबलेट, इंजेक्शन सहित नारकोटिक्स की दवाओं की बिक्री का रिकॉर्ड रखना अनिवार्य है. जिससे इन दवाओं का इस्तेमाल नशे के लिए न हो सके. ऐसे में फव्वारा दवा बाजार में नारकोटिक्स का काला कारोबार चल रहा है. दिल्ली से फव्वारा दवा बाजार में अवैध नारकोटिक्स की दवाओं की सप्लाई की जा रही है. टीम ने कोतवाली पुलिस को साथ लेकर नारकोटिक्स की दवाओं का काला कारोबार कर रहे कारोबारियों को पकड़ने के लिए छापे मारे.टीम ने काले कारोबार के सरगना को दबोच लिया. उसे साथ लेकर रात आठ बजे जसवंत सिनेमा के सामने स्थित मार्केट में पहुंचे. टीम ने कई गोदामों को खुलवाया, गोदामों से बड़ी मात्रा में नारकोटिक्स की दवाएँ जब्त की गई. गोदामों का लाइसेंस भी नहीं मिला है. टीम की कार्यवाही की जानकारी होने पर दवा कारोबारी भी पहुँच गए.



महँगी दवाओं के दाम घटने से लोगों को राहत

भिंड:- केंद्र सरकार द्वारा महँगी दवाओं के दाम घटाए जाने की प्रक्रिया के बाद लोगों को राहत महसूस हो रही है. पूर्व स्वास्थ्य मंत्री डॉ॰ राजेन्द्र प्रकाश सिंह ने जानकारी देते हुए बताया प्रधानमंत्री ने गंभीर बीमारियों के काम आने वाली औषधियों के मूल्य घटाने के बाद दवा उत्पादकों से लागत मूल्य निर्धारण में सामाजिक दायित्व को सर्वोपरि रखने का आह्वान किया है. अब तक 850 औषधियों को राष्ट्रीय सूची में शामिल कर दामों पर लगाम लगाई गई है. जबिक बाजार में जीवनोपयोगी 6 हजार से अधिक दवाइयाँ हैं. डॉ॰ सिंह ने कहा केंद्र सरकार ने दवा उद्योग से मूल्य घटाने, लागत मूल्य के अनुसार दवा मूल्य का युक्तिकरण करने का आग्रह किया है. इससे जीवनदायिनी दवाइयाँ आम उपभोक्ता की पहुँच के भीतर होंगी. डॉ. सिंह ने बताया कि केंद्र सरकार ने एक विशेषज्ञ समिति का गठन कर दिया है. इस समिति का काम होगा कि दवाइयों के उचित मूल्य निर्धारण में सरकार का पक्ष प्रस्तुत करें.केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की पहल पर हृदयरोग के उपचार में काम आने वाले स्टेंट के दाम एक सवा लाख से घटाकर 20 से 25 हजार तक सीमित कर दिए गए हैं. उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार नई दवाइयों के विकास में आने वाली लागत और समय पर गंभीर है. दवा उत्पादकों के प्रति संवेदनशील है और इस बारे में विचार किया जा रहा है. इससे दवा उद्योग को प्रोत्साहन मिलेगा. साथ ही प्राणरक्षक दवाओं के अनुसंधान और उत्पादन पर कोई असर भी नहीं पड़ेगा. क्योंकि नई औषधियों का विकास भी होगा, जिनका उचित मूल्य से उत्पादक भी प्रोत्साहित होगा.



A.I.O.C.D. का चुनाव 17 नवम्बर को

प्राप्त जानकारी के अनुसार A.I.O.C.D. (ऑल इण्डिया ऑर्गनाईजेशन कैमिस्ट एण्ड ड्रागस्ट) का चुनाव 17 नवम्बर 2017 को जे॰ पी॰ पैलेस आगरा (उ॰प्र॰) में सम्पन्न होगा जिसमें पूरे भारतवर्ष से हर राज्य के कैमिस्ट नेता शिरकत करेंगे. यह जानकारी मुम्बई M.S.C.D.A. कार्यालय से श्री हेमन्त लोनकर मो॰ 09029717155 ने मीडिया हाऊस को दी है.

अभय सिंघल मो॰ 09319980483.

मंगलम फाउंडेशन

नरेश गुप्ता पब्लिक सेक्टर में अच्छी खासी नौकरी करते थे. घर और ऑफिस के काम से समय निकालकर जरूरतमंदों की सेवा करना उनकी आदत थी. 2001 में वे अपने काम से रिटायर हो गए. तब उनका ज्यादा समय टाटा मैमोरियल हॉस्पिटल में बीमार लोगों की सेवा में लगने लगा. जुलाई 2008 की बात है, लगातार हो रही तेज बारिश से मुंबई का बुरा हाल था. इस मौसम में भी नरेश हमेशा की तरह कुछ सामान लेकर हॉस्पिटल उस दिन उन्होंने देखा कि 70-80 पेशेंट बारिश के बावजूद हॉस्पिटल के बाहर फुटपॉथ पर रह रहे हैं. इस दृश्य को देखकर नरेश दुखी हुए. घर लौटकर भी वे पेशेंट की दशा को नहीं भूल पा रहे थे. पुरी रात उन्हें नींद नहीं आई और बेचैन मेन के साथ नरेश गुप्ता जी ने तय कर लिया कि अब क्या करना है. दूसरे दिन उन्होंने हॉस्पिटल के आसपास में खाली फ्लैट किराए पर तलाशना शुरू कर दिया. जल्द ही उन्हें 5-6 पेशेंट्स को ठहराने

की जगह मिली. नरेश जी बताते हैं कि शुरूआत में में अकेला था. धीरे – धीरे मेरे 10 रिटार्यंड दोस्त साथ देने लगे.जिन सोसाईटीज में पेशेंट्स रह रहे थे वहाँ लोगों ने उनके रहने पर एतराज जताना शुरू किया. इसलिए खारघर में 17 फ्लैट किराए पर लेकर पेशेंट्स को आश्रय दिया. मंगलम फाउंडेशन का पता 702, नील सिद्धि एकलेव,सेक्टर 14, वाशी, नवी मुम्बई 400 703 व फोन कं 022-27657164, मो॰ 09167157626 है.

MSCDA

नवम्बर माह के त्यौहार

01.11.2017	तुलसी विवाह
04.11.2017	कार्तिक पूर्णिमा
06.11.2017	रोहिणी व्रत
07.11.2017	संकष्टी चतुर्थी
10.11.2017	कालभैरव जयन्ती
14.11.2017	उत्पन्ना एकादशी
15.11.2017	प्रदोष व्रत
16.11.2017	वृश्विक संक्रान्ति
18.11.2017	मार्गशीर्ष अमावस्या
23.11.2017	विवाह पंचमी
30.11.2017	मोक्षदा एकादशी

हितोपदेश _{पतिस्त्वं होता ने}

त्वम्ग्रे गृहपतिस्त्वं होता नो अध्वरे। त्वं पोता विश्ववार प्रचेता यक्षि यासि च वार्यम् ॥ :-ऋग्वेद ''हे परमेश्वर ! आप हमारे हृदय मन्दिर के स्वामी हैं, उपासना यज्ञ के ऋत्वक और याजक हैं. आप सबको पवित्र करने वाले, परम चैतन्य स्वरूप और वरण करने योग्य **ा**हैं। हमें अच्छे आचार-विचार रखने और। कल्याण मार्ग की ओर प्रेरित कीजिए।'' यज्जाग्रतो दूर मुदैति दैवं तदुसुप्तस्य तथैवैति । दूरगममं ज्योतिषांज्योतिरेकं, तन्मे मनः शिवं संकल्पमस्तु।। :-यजुर्वेद जो मन जाग्रत अवस्था में दूर-दूर तक चला जाता है वही सोते हुए स्वप्नावस्था में भी चला जाता है, ऐसा दूर-दूर तक प्रकाश किरणों की तरह गति करने वाला मन, जो कि प्रकाशों 🛘 में से एक प्रकाश है, ऐसा मन कल्याणकारी विचारों वाला हो।



301, साफल्य बिल्डींग, बाबुराव परुळंकर मार्ग, दादर (प.), मुंबई - 28 फोन : 022 61452900, फॅक्स : 022 61452901, Email - info@mscda.in

।। केमिस्ट एकता झिंदाबाद ।।





3 वर्ष तक घर बैठे यह समाचार पत्र पढ़ने के लिये हमारे पंजाब नैशनल बैंक के <mark>खाता संख्या 1824002100120081,</mark> IFS Code - PUNB0182400 जो कि मैडीकल दर्पण के नाम से हैं, में रू० 250/- जमा कर अपना पूरा पता हमारे फोन नं०- 09410434811 पर SMS कर दें।

Quick-and-Easy Fat-Burning Recipes

Broccoli & Feta Omelet with Toast:-This easy breakfast recipe, which takes just 15 minutes start to finish, packs a one-two punch that will leave you feeling satisfied yet energized. The broccoli provides filling fiber (and just 30 calories per serving), while the protein-loaded eggs curb appetite and will help stave off those late-morning cravings. Spiced Green Tea Smoothie:-Green tea is one of the top fat-burning foods, thanks to a metabolism-boosting compound known as EGCG. In one study, drinking four cups of green tea a day helped people shed more than six pounds in eight weeks! This rich smoothie is perfect if you get tired of sipping hot green tea. Flavored with cayenne spices, lemon, and agave nectar, it provides all the nutritional benefits of green tea and will fill you up, to boot. Chocolate-Dipped Banana Bites:-Dessert doesn't have to erase a healthy meal! The bananas in this easier-than-pie dessert—all you need is a knife and a microwave—are a rich source of resistant starch, a type of healthy carbohydrate that helps you burn calories and eat less. As an added bonus, the semisweet chocolate contains healthy fats to further rev your metabolism. Banana & Almond Butter Toast:-This simple yet tasty morning pick-me-up features no fewer than three of the best foods to eat for breakfast. The bananas and whole-grain rye bread are high in resistant starch, to help boost metabolism, while the almond butter adds hunger-curbing protein and healthy monounsaturated fats. One slice contains just 280 calories, but it's guaranteed to keep you full until lunchtime. Honey Grapefruit with Banana:-Trying to trim down or stay slim? You can't go wrong with this tangy tropical fruit salad, perfect for breakfast or as a colorful side dish at brunch. Grapefruit is one of the best foods for weight loss, studies show—perhaps because of the effect it has on insulin, a fat-storage hormone. What's more, grapefruit is deceptively filling. It has one of the highest water concentrations of any fruit (about 90% of its weight is water), and all that juice fills you up fast and prevents overeating. Grilled Chicken Cutlets With Summer Succotash:-You can burn up to 300 extra calories every day just by eating the right foods. Watch the video to learn how to put together a chicken recipe that burns fat and calories, helping you to slim down faster. Plus, it only takes 5 minutes to make! White Bean & Herb Hummus with Crudites:-Tired of bland supermarket hummus? It only takes five minutes to whip up a batch of this flavorful, fiber-rich version in your own kitchen. All you need is four ingredients: lemon, hearty-healthy olive oil, chives, and—last but not least—white beans, which contain nearly 4 grams of resistant starch per serving. Pair with assorted raw vegetables, like broccoli, to get even more fiber and fat-burning resistant starch from this wholesome snack.BBQ Turkey Burgers:-his fresh spin on burgers is a delicious new way to cut back on beef and eat more turkey, an excellent source of lean protein and a favorite weight-loss food of Jillian Michaels, Biggest Loser trainer and Health magazine cover model. "Lean protein helps you stay fuller for longer," Michaels tells us. "It has the amino acids that are the building blocks for muscle. "Middle Eastern Rice Salad:-This 20-minute dish, which works equally well as a side or a stand-alone meal, is filled to the brim with nutritious ingredients. When it comes to fat burning, though, they're all outshined by the chickpeas. Just one half-cup of these hearty beans—a staple of Mediterranean and Middle Eastern cuisine—contains more than 2 grams, and enough protein and fiber to fill you up without weighing you down. Energy-Revving Quinoa: Quinoa is one of the trendiest foods around, and for good reason: This earthy whole grain, which hails from South America, is packed with protein and fiber—a perfect combination for those who are looking to stay energized and keep their metabolism humming. Black beans (another excellent source of fiber), fresh veggies, and fragrant spices round out this satisfying dish. Make it as a main meal for lunch or as a side dish with dinner. Breakfast Barley with Banana & Sunflower Seeds:-Looking for a healthy start to your day? Tired of oatmeal? Switch things up with this crunchy breakfast bowl. The combination of barley and banana provides nearly 8 grams of resistant starch, plus metabolism-boosting fiber, making this an ultra-satisfying morning meal. And trust us, it's not nearly as boring as it looks: A spoonful of honey and a sprinkling of sunflower seeds give this hearty dish a delicious sweet-and-salty finish. Curried Egg Salad Sandwich: -ggs are an ideal food for dieters. They're tasty, low in calories (about 80 per egg), and filled with satisfying protein that helps curb cravings. In fact, it's a shame to eat them only at breakfast. This egg salad recipe, a zesty twist on a classic, offers a healthy new way to work eggs into lunchtime. The low-fat Greek yogurt used in place of mayo dials down the fat and calories, while the curry powder provides a jolt of antioxidants. Salmon Noodle Bowl:-This 30-minute meal offers a bounty of nutritious and metabolism-boosting ingredients in a single bowl. The salmon and avocado are loaded with healthy fats, and the noodles and veggies are high in fiber. The asparagus are the unsung hero of this dish, providing a wide range of essential vitamins and minerals, including vitamins A and C, folate, and iron. Greek Yogurt Fruit Parfait:- If you're trying to shed a few pounds, this parfait might just be the perfect breakfast. Each layer—nectarines, plums, nuts, yogurt, puffed rice—provides a healthy dose of slimming fiber or protein. Heck, this 5-minute dish is filling enough to have for lunch, thanks to the Greek yogurt, which is thicker, creamier, and more satisfying than regular low-fat yogurt. Black Bean and Chicken Chilaquiles:-This traditional Mexican breakfast food requires only eight ingredients, including chicken, queso blanco, and corn tortillas. It may look sinful, but because it's baked (rather than fried), it comes in under 300 calories and 2 grams of saturated fat per serving. The key ingredient for weight-conscious eaters? Black beans. Their high protein and fiber content make them another weight-loss superfood. Spicy Southwestern Black Bean Chili:-Did someone say black beans? This hearty soup, which delivers 17 grams of protein and 13 grams of fiber per serving, is a delicious showcase for these superhealthy legumes. What's more, this recipe features two types of hot pepper: chili powder and jalapeños. As with all spicy foods, eating these peppers lights a fire under your metabolism, increasing your calorie burn rate. Creamy Avocado Cups:-Put down the chips and dip! These simple bites will quell those mid-afternoon hunger pangs—and at just 30 calories a pop. (They're also perfect as party hors d'oeuvres.) The source of this snack's appetite-suppressing power is oleic acid, a compound found in avocados' healthy monounsaturated fats. Oleic acid triggers the production of another compound in the small intestine, oleoylethanolamide, which send fullness signals to the brain. Pan-Grilled Salmon with Pineapple Salsa: Lean protein is essential to any successful weight-loss plan. And there's no better source of lean protein than salmon, which has the added benefit of being filled with monounsaturated fats. These healthy fats have been shown to be a natural aid to weight loss. A 2001 study, for instance, found that people eating a MUFA-rich diet lost an average of nine pounds, while their counterparts on a low-fat diet gained six, on average. Italian Garbanzo Salad:-This vegetarian salad is a textbook example of the Mediterranean diet, which has become renowned for its ability to promote overall health, including a healthy weight. This salad features some of the diet's key pillars: low-fat dairy (represented here by feta cheese), fresh vegetables (tomato, onion), healthy fats (olive oil), and lean protein (chickpeas). Best of all, one serving (1 cup) is only 159 calories! Raw Kale, Grapefruit, and Toasted Hazelnut Salad:-Grapefruit—the scene-stealer of this salad—has a long-standing reputation for spurring weight loss. In fact, eating it at every meal was the basis of a fad diet that began in the 1930s and has made something of a comeback lately. Guess what? It might actually work. In a 2006 study, overweight people who ate half a grapefruit at the beginning of each meal lost more weight than their fellow participants. Dark Chocolate & Oat Clusters:-Yes, desserts can help burn fat too! These tasty clusters offer up two appetite-suppressing ingredients: The oatmeal contains 1.7 grams of resistant starch, and the dark chocolate is full of healthy fats to help curb cravings. Peanut butter—the glue that holds the clusters together—also provides satiating protein. The result? One satisfying and guilt-free treat. Avocado Whip:-Sick of guacamole? Try this even creamier alternative, which gets its distinctive flavor from tahini and takes just five minutes to prepare. Serve it as a dip for veggies, or use it as a spread on sandwiches. Either way, you'll get plenty of heart-healthy monounsaturated fats to help speed metabolism and keep you feeling full. Crisp Chickpea Slaw: -Make this slaw for your weekday lunch or weekend picnic. Trust us: You—and your picnic buddies—won't be able to tell how healthy it is. Chickpeas, also known as garbanzo beans, are loaded with slimming resistant starch. They're also a great source of protein and fiber, which will help keep you full until dinnertime. Red-Lentil Hummus:- Lentils are a great substitute for chickpeas when it comes to making hummus. The red lentils used in this dip are a nice change of pace, but you won't lose any of the metabolism-boosting benefits associated with traditional hummus. Lentils are loaded with filling fiber and protein, so just a little will go a long way in keeping you full. Enjoy this dip with raw broccoli or toasted whole-grain pita wedges.

Depression-fighting tips

Medication can help depression. But a type of therapy called cognitive behavioral therapy (CBT)—which focuses on changing behavior, rather than talking about your childhood, for instance can be an effective adjuvant to or even substitute for drugs. "It's much more focused on what you seem to be doing and thinking that is keeping you depressed," Simon Rego, PsyD, director of psychology training at Montefiore Medical Center in New York City. Some of its methods can be practiced at home, on yourself, with no special training. So here are some tips for breaking the cycle of negativity. One way to sabotage yourself is to take a single event and treat it as an ongoing source of negativity. "People who are unemployed do this a lot," says Rego. "They've lost their job because of the economy and they personalize it." It's also unhealthy to catastrophize—focus on the worst imagined outcome, even if it's irrational. For example, don't let concerns about money escalate into the conviction you'll soon be homeless. Instead of thinking, "I'll never get another job," try to say to yourself: "I will get another job. It just may take some time." Ever clash with a colleague or fight with a friend and then keep obsessively thinking about it, amplifying the anger, stress, and anxiety associated with the memory? Known as rumination, this type of thinking is linked to a greater risk of becoming or staying depressed. While reflection is a good thing, and may help you solve problems, rumination does the opposite. If you catch yourself ruminating, studies suggest it may help if you try to distract yourself, meditate, or redirect your thoughts. Cognitive behavioral therapy often targets rumination because it can be so damaging to mental health. Very few (if any) of us are blessed with the ability to predict the future. But depressed people will often convince themselves they know what will happen a day, a month, or a year down the line. And it's usually bad, if not downright catastrophic. Fortunately, our dire predictions rarely come true. Try to stay in the present. It's much more manageable and you're less likely to blow things out of proportion. It's pretty pointless to tell yourself you should have done this or shouldn't have done that. You can't change the past, but you can live in the present. Just accept that you made the best decisions you could have made with the information or resources you had at the time. Hindsight is always 20/20, so best to try to just let it go and don't beat yourself up for perceived missteps. And do a rumination check; ruminating about the past can generate anxiety, just as worry about the future. A hallmark of depression is isolation. It can happen easily if you're not working, or you're avoiding people because you're depressed. But reinvigorating or expanding a social network provides an opportunity to get support, perhaps even from people in the same or a similar situation, says Rego. "Once you start reconnecting with people, you get a sense they understand," he says. "You get positive advice and encouragement and it's often done in activities that end up being fun." Staying home alone will perpetuate the depression. Getting out with other people—even a little bit—will lift your spirits. Even if you don't feel like it, make sure you get up at a set time, eat meals at the same hour every day (even if you're not hungry), and avoid lounging on the couch during the day lest it prevent you from sleeping well at night."People who are depressed tend to eat or sleep inconsistently," says Rego. "Even if you're unemployed or feeling down, it's really important to set and establish a daily routine as best you can. This gives you a sense of regularity that can help with a depressed mood." If you can incorporate socializing into your routine, all the better. Black and white is great for zebras, but not thoughts. Depressed people tend to think in extremes: I'm a loser. No one loves me. I'll never get a job. But your thought patterns could put you in a rut or keep you there. "Being depressed or sad is going to color the way you think about yourself in a negative direction," says Rego. These thoughts can paralyze you and stop you from doing the very things that will get you out of a lousy situation. Try to think in shades of gray, says David R. Blackburn, PhD,a psychologist with Scott & White Hospital in Temple, Texas. Instead of "no one loves me," try "lots of people (if not everybody) love me. "If you're depressed, negative thoughts go with the territory. However, they are rarely grounded in reality. Once you've identified a negative thought, ask yourself, "Where is the evidence that I'm the most despicable human being on the entire earth?" There probably isn't any. "You can't just be rattling these thoughts back and forth and saying they're true," says Blackburn. "You have to come up with some solid evidence." And if you're worried about what people are thinking about you, go ahead and ask them. Select a few simple, straightforward goals you can easily set and follow, suggests Rego. Those goals should be SMART, which stands for "specific, measurable, attainable, rewarding, and time-limited." So for example, deciding you will have a job by the end of the week is unrealistic. But deciding to post two resumes online by the end of the week, on the other hand, is SMART. "It's specific. It's attainable. It's not that much effort to do and it could be rewarding," says Rego.Write down all the things you used to like doing that you've stopped doing because you're sad and depressed, suggests Rego, who is also assistant professor of psychiatry and behavioral sciences at Albert Einstein College of Medicine. That could be going to the movies, socializing with friends, or simply going to the corner coffee shop with a newspaper. Then, one by one, start reincorporating these activities into your life even if you're feeling unenthusiastic about it. Also, focus on tasks that can give you a sense of mastery or accomplishment, whether it's tidying up the apartment or paying the bills. That can help ease the depression as well. If your present situation, well, sucks, denying it will only make things worse. "Some people don't accept they're depressed and instead beat themselves up or think they're crazy or weak," says Rego. This may only drive you deeper down, while acceptance can relieve the suffering, he says. In general, knowing and accepting that you're depressed can allow you to take steps to make it better or get treatment, rather than pretend that everything's just fine. Take a look at the language you use when you think about or talk to yourself and compare it to the way you talk to everyone else. If there's a disconnect, try to treat yourself in a kinder, gentler way. "We're often kind to everybody else but we beat ourselves up. That's a double standard," says Blackburn. "It would be preferable to use a single standard: Don't beat everyone else up, but get off your own back, too."

Sleepless Nights, Unhealthy Hearts

More worrisome news for people who toss and turn all night: Insomnia appears to be linked to a heightened risk for heart attack or stroke, a research review from China suggests. "We found that difficulty initiating sleep, difficulty maintaining sleep, or non-restorative sleep were associated with 27 percent, 11 percent, and 18 percent higher risks of cardio-vascular and stroke events, respectively," said study co-author Qiao He. The reasons why aren't fully understood, said He, a graduate student at China Medical University in Shenyang. However, the study doesn't establish a cause-and-effect relationship. Sleep specialists say millions of Americans get too little sleep. "In modern society, more and more people complain of insomnia," He said. Evidence of insomnia's harmful effects on overall health has accumulated in recent years. "Previous studies have shown that insomnia may change metabolism and endocrine function, increase [nervous system] activation, raise blood pressure," He said. It also can spark a rise in levels of certain inflammation related proteins. All of these are risk factors for heart disease and stroke, she explained. For this report, the investigators looked at 15 studies that enlisted nearly 161,000 participants in all. The studies variously explored potential links between insomnia and a range of heart disease concerns, including heart attack, stroke and heart failure. The association between insomnia and heart attack and stroke risk might even be slightly stronger among women. But that finding did not reach "statistical significance," He's team said in a news release from the European Society of Cardiology. "However, we do know that women are more prone to insomnia because of differences in genetics, sex hormones, stress, and reaction to stress," said He. "It may therefore be prudent to pay more attention to women's sleep health." She added that "health education is needed to increase public awareness of insomnia symptoms and the potential risks, so that people with sleep problems are encou

मनोबल

एक बुढ़े बाबा रोज सेवा करने अस्पताल में जाया करते थे. एक दिन उन्होंने एक 13-14 साल की लड़की को देखा और उसके पास बैठकर उसका जी बहलाने लगे और उससे बात करने लगे. उस लडकी ने कहा, बाबा मुझको ऐसी बीमारी है कि अब मै बचुंगी नहीं. यह जो सामने पेड़ है उसकी जब सब पत्तियाँ झंड़ जाएँगी और बर्फ से यह पेड़ ढक जाएँ उसी दिन मै मर जाऊँगी. बाबा ने कहा-नहीं बेटी मैं यह कह सकता हूँ कि तू नहीं मरेगी, यह मैं गारंटी देता हूँ, देखना इस पेड़ पर बर्फ गिरने के बाद भी पत्तियाँ रहेंगी और तू नहीं मरेगी, बाबा उसके पास रोज आते और उससे यही कहकर उसका मनोबल बढ़ाते. लड़की भी वही बात कहती. एक दिन खूब बर्फ पड़ी और उस पेड़ की सब पत्तियाँ झड़ गई. बाबा उस बर्फबारी में लो. हार के पास गए और उससे लोहे की 3-4 पत्तियाँ बनवाकर उन पर हरा रंग करवाकर ठंड में जाकर उस पेड़ पर लगा दी. वे दूर से वास्तव मे सच्ची पत्तियाँ लग रही थी. वह लड़की सो रही थी. सुबह को डॉक्टर आए और उसको जगाकर बोल, बेटी उठ देखो बर्फ पड़ रही है और पेड़ पर अब भी कुछ पत्तियाँ दिखाई दे रही हैं. लड़की उठी और उसने देखा कि 3-4 पत्तियाँ दिखाई दे रही थीं. लड़की कहने लगी, डॉक्टर साहब बाबा सच कहते थे वहाँ अब भी 3-4 पत्तियाँ हैं, अब मैं नहीं मरूगी. 7-8 दिनों में जब वह लड़की बिल्कुल ठीक हो गई तो फूल लेकर बाबा के घर गई. दरवाजे पर खड़ी थी, हाथ में फूल थे, एक व्यक्ति ने पूछा-बेटी क्या बात है. उसने कहा- यहाँ जो बाबा रहते हैं वह मेरे पास रोज आते थे और मुझसे कहा करते थे कि मैं नहीं मरूगी. मैने तो आस छोड़ दी थी. उनको यह फूल देने आई हूँ. उस व्यक्ति ने बताया बेटी बाबा तो ठंड से उसी दिन मर गए जिस दिन बर्फ गिरी थी यह 7-8 दिन पहले की बात है. हाँ उन्होंने डायरी में तेरे नाम कुछ संदेश लिखा है. उसने उस लड़की को उनको संदेश पढ़कर सुनाया. उसमें लिखा था, बेटी मैंने तो तेरा मनोबल बढ़ाया जो तू खो बैठी थी. मेरा आशीर्वाद है कि तू भी जो मायूस हो गए हों उनका मनोबल बढ़ाएगी. बेटी मुझे आशा है कि तू यह कार्य जरूर करेगी. लड़की ने उस व्यक्ति से कहा- 'मुझे बाबा ने जिन्दगी जीने का रास्ता दिखा दिया अब मैं ऐसा ही करूगी, जैसा बाबा ने मुझे संदेश दिया है.

दर्द व बुखार की दवा खाने से हो सकता है, अल्सर

दर्त और बुखार की दवा बिना चिकित्सक की सलाह से नहीं खाएं. इससे अल्सर होने की संभावना रहती है स्थानीय एक होटल में एपीआई द्वारा आयोजित कार्यशाला में पटना से आये डॉ॰ सुजीत कुमार ने कही. उन्होंने कहा कि बुखार और दर्द की कई ऐसी दवाएं है जो लीवर को डैमेज कर सकती हैं. नाईस, निमोस्लीन आदि कई दवाओं पर प्रतिबन्ध भी लग गया है. लेकिन दवाओं की अभी भी बिक्री हो रही है. उन्होंने कहा कि दर्द की एक दवा भी खाने से अल्सर हो सकता है अथवा कई दवाओं के खाने के बाद भी. अत: बिना चिकित्सक की सलाह से दवा नहीं खानी चाहिए. दर्द की दवा खाने के पहले भरपेट भोजन कर पानी पीना चाहिए. साथ ही गैस की दवा खाने के कुछ देर के बाद दर्द की दवा खाने से एडिस नहीं बनेगा. क्रॉसिन सुरक्षित दवा है. लीवर ज्यादा खराब होने से खाने की नली खून की नली की तरह हो जाती है. शराब सेवन आदि से भी लीवर खराब होता है. अत: मरीज खून की उल्टी करने लगता है. पटना से आये डॉ॰ संजीव कुमार टाक्रुर ने कहा कि हेपेटाइटिस बी से प्रतिवर्ष देश में एक लाख और बिहार में तकरीबन 30 हजार लोगों की मृत्यु हो जाती है. मरीज को संक्रमित रक्त चढ़ाने, एक ब्लड से कई लोगों को दाढ़ी बनाने, टैटू क्लब में भी एक ही नीडिल से कईयों को टेटू बनाने, संक्रमित गर्भवती माता से शिशु को संक्रमित करने से हेपेटाइटिस बी होने की संभावना रहती है.

Maha FDA Issues Stop Sale Notices to Curb illegal Distribution of Oxytocin

Mumbai:- Maharashtra Food and Drug Administration (FDA) has issued stop sale notice to manufacturers, distributors, wholesalers and retailers in Uttar Pradesh and Maharashtra for illegal distribution and sale of Oxytocin injection recommended against a prescription to be administered during pregnancy. The state regulator in a series of raids detected mislabeled Oxytocin injections being sold by stockists, manufacturers and retailers to hospitals and patients thus endangering patient safety. The mislabeled brand had a conspicuous warning on the blister pack stating -Not for Human Use, For Animal Treatment only with the dosage prescription-As directed by physician. Ghaziabad based Romax Pharma which produced 52,500 samples sold the mislabeled drugs to stockist United Phrama, Raigad which then sold to stockist Jain Pharma based in Thane. This drug to the tune of 1,000 sample was further distributed to Life Care Medico in Thane amongst other such retailers in Maharashtra. These retailers further supplied it to hospitals. In one such case, the hospital pharmacy of Aadhar Hospital, Thane sold it to the patient in violation of Section 17 (C) of Drugs and Cosmetics Act, 1940. Maharashtra have started investigations against Ghaziabad based Romax Pharma, Thane based Jain Pharma and Lifecare Medico, Raigad based United Pharma, Haryana based Macin Remedies Pvt Ltd in contravention to section 17 (c) of Drugs and Cosmetics Act, 1940. The Drugs Controller General of India (DCGI) has directed the state drug controllers to maintain strict regulatory control over manufacture, sale and distribution of Oxytocin and to curb its misuse by the manufacturers, especially where stoppage of production of Oxytocin has been ordered for various reasons including non-compliance to GMP, GLP and GDP. The DCGI directive comes following a meeting in this regard convened by the secretary, Union health ministry on March 14, 2017 to take stock of the situation relating to restrict and regulate manufacturing of Oxytocin and to permit its manufacturing in PSU in compliance to the judgement of the High Court of Himachal Pradesh. In regard to control over manufacture, sale and distributions of Oxytocin, it was decided in the meeting that cases where stoppage of production of Oxytocin has been ordered for various reasons including non compliance to GMP. GLP and GDP etc should be monitored by the DCGI. The DCGI. in his directive, has asked the state drug controllers to submit the details of such cases where manufacturers have been directed by them to stop manufacturing of Oxytocin bulk/injection in their state due to above mer tioned reasons and the action taken thereon.

कानपुर में पकड़ी गई नकली कीटनाशक दवा की फैक्टरी

प्राप्त जानकारों के अनुसार चौबेपुर के तमशाहा गाँव में कीटनाशक दवा के नकली कारखाने का भण्डाफोड़ हुआ. कारखाने में बड़ी मात्रा में दवा के रैपर, शीशी व होलो ग्राम बरामद किये गये. कृषि रक्षा अधिकारी व पायरेसी विभाग की टीम ने छापा मारा. मौके से एक युवक को भी पकड़ा गया. इस नकली दवा के कारोबार के पीछे किसी बड़े गैंग का हाथ माना जा रहा है. धान की फसलों को कीटों से बचाने के लिये किसान चौबेपुर के बीज भण्डार से मीराकुलम व धाजाइन नाम की दवा लेकर डाल रहे थे. इस दवा से फसलों को कोई फायदा नहीं मिल रहा था. कई किसानों ने दवा की शीशी पर लिखी कम्पनी के पते पर शिकायत की. कम्पनी के विशेषज्ञ ने आकर देखा तो जाँच में सामने आया कि दवा नकली है. इसकी जानकारी कृषि विभाग के अधिकारियों को दी गई. दवा बनाने वाली कम्पनी में चौबेपुर के आस-पास के इलाकों में खुफिया टीम को संक्रिय किया तो चौबेपुर के तमशाहा गाँव के पास नकली कीट नाशक दवा बनाने वाली कम्पनी का सुराग लगा. कृषि रक्षा अधिकारी विनोद कुमार, कृषि विभाग इस्पेक्टर इन्द्रेश गौतम पायरेसी विभाग के राजेश सैनी ने चौबेपुर पुलिस के साथ मिलकर तमशाहा गाँव में छपा मारा.

GASEASE Tablet (Alchemist)

Alchemist Ph.:- 011-40600800 ने जानकारी दी है कि उसने पहली बार Gas Pill प्रस्तुत की है, इसका उपयोग Flatulence,Belching,Bloating, Abdominal Pain, Gl discomfort, Loss Appetite में होता है. इसमें Alpha- Galactosidase 150 mg है.

Lupin Acquires Symbiomix Therapeutics LLC

Mumbai:- Pharma major Lupin

announced that its US subsidiary, Lupin, Inc., has acquired Symbiomix Therapeutics, LLC. Lupin had entered into an option to acquire the company earlier this year. Symbiomix is a privately held company focused on bringing innovative therapies to market for gynecologic infections that can have serious health consequences. The acquisition has been made for a cash consideration of USD 150 million including a USD 50 million upfront and other time-based payments. In addition, there are sales based contingent payments. The acquisition is funded from internal funds. The transaction was closed The acquisition of Symbiomix and the Solosec[™] franchise significantly expands Lupin's branded women's health specialty business, which is presently anchored by Methergine® (methytablets. lergonovine) September 15, 2017, the US FDA approved Symbiomix's lead product, Solosec™ (secnidazole) oral granules, for the treatment of bacterial vaginosis (BV) in adult women. Lupin expects Solosec™ to be commercially available by mid-2018. Solosec™ has been designated as a Qualified Infectious Disease Product (QIDP) by the U.S. Food and Drug Administration (FDA) for the treatment of BV. QIDP designation is for medications intended to treat serious or life-threatening infections and makes Solosec™ eligible for at least 10 years of exclusivity in the United States. The FDA approval of Solosec™ was supported by a comprehensive set of studies, including two pivotal trials in BV and an open label safety study, which demonstrated efficacy for single-dose Solosec™ Solosec[™] is the first and only single dose oral treatment approved for BV, the most prevalent gynecologic infection in the U.S., affecting 21 million women ages 14 to 49 annually. Compliance with the current leading therapy for BV has been shown to be only approximately 50%, and more than 50% of women treated for BV have a recurrence within 12 months. If left untreated or inadequately treated, BV can increase the risk of contracting sexually transmitted diseases and increase the risk of preterm birth. US physicians prescribe more than 6 million prescriptions a year for bacterial vaginosis. "We are delighted to complete the acquisition of Symbiomix and its Solosec™ brand, which immediately expands Lupin's US women's health specialty business into the highly-complementary gynecological infection sector," said Vinita Gupta, CEO of Lupin. "This transaction is an important milestone in the evolution of our Specialty business and gives Lupin a new therapeutic to bring to obstetricians and gynecologists to treat a serious health condition they see frequently in their practices.

एक नया उत्पाद "CARDI-CLIN-T Tablet"

मैसर्स कार्डीमैड फोन नं 01795-244446

mail.compuremedbiotech@gmail.com ने एक नयी दवा प्रस्तुत की है-CARDICLIN-T Tab. इस Tablet में Cilindipine 10mg+Telmesartan 40mg का समावेश है. यह 10X10 के Alu.Alu. पैकिंग में उपलब्ध है. इसका अधिकतम मूल्य 110 रूपये है.

www.pharmafranchisee.news



दवा की किल्लत से जूझ रहे मरीज

गिरिडीह:- दवा के लिये आवंटित राशि का विपत्र कोषाँगार से पास नहीं होने से सदर अस्पताल में कई जीवन रक्षक दवाइयों के साथ रैबीज इंजेक्शन का घोर अभाव हो गया है. जरूरी दवाइयों की खरीदारी रूक गयी है. इससे मरीज व उनके परिजन परेशान हैं. सदर अस्पताल के सूत्रों का कहना है कि वित्तवर्ष 2016-17 समाप्ति के करीब है. सरकार ने माह में कुल बजट का मात्र 15 फीसदी राशि का ही विपत्र पास करने का कोषागार को निर्देश दिया है .कोषागार इस आधार पर विपत्र पास नहीं कर रहा है. दवा की खरीदारी के लिये स्वास्थ्य विभाग ने 10 लाख का विपत्र कोषागार को भेजा था, लेकिन वहाँ से विपत्र पास नहीं हो रहा है. सदर अस्पताल के दवाखाना में एंटी रैबीज इंजेक्शन नहीं होने की सूचना लिखकर चस्पाँ कर दी गयी है. ऐसे में कृतों के शिकार लोग परेशानी झेल रह हैं. सदर अस्पताल में कार्यरत कर्मियों का फरवरी माह का वेतन भी अब तक नहीं मिल पाया है. उनके समक्ष आर्कि संकट उत्पन्न हो गया है. कर्मियों का कहना हे कि विभाग के पास आवंटन का अभाव है. कर्मचारियों के वेतन के लिये लगभग 34 लाख रूपये की जरूरत है. वित्त वर्ष की समाप्ति करीब है. अबतक आवंटन नहीं आया है. कोषागार से विपत्र पास नहीं होने के कारण दवा की खरीदारी नहीं हो पा रही है. सरकार को पत्र लिखा गया है. सरकार ने मार्च माह में मात्र 15 फीसदी राशि का ही विपत्र पास करने का आदेश जारी किया है. दवाइयों खरीदारी आवश्यक है. मरीज का इलाज प्रभावित हो सकता है. आवंटन के लिये भी सरकार को लिखा गया है.



Product List

AASPADA ENTERPRISE PVT. LTD.

CAPSULES:- ASOVIT CAP (Lycopene with multivitamin and Multimineral formula) • FEROSE F (Ferrous Ascorbate 100mg + Folic Acid1.5mcg caps) • MECOAL (METHYLCOBALAMINE 1000MCG + ALA 100MG + VITAMIN D3 1000 IU + FOLIC ACID) • NEURAS P(Mecobalamine -750mcg + Pregablin-75mg) • ASPAPEN- DSR (Pantaprozole 40 mg+ Domperidone 30mg, sustain release) • RABOAS-DSR (Rabeprazole 20mg+ domperidone 30mg Sustain Release) TABLETS:- ASXIME -**100** (Cefixime-100mg) • **ASXIME -200** (Cefixime-200mg) • **ASPACIN-250** (Azithromycin 250mg) • ASPACIN-500 (Azithromycin 500mg) • CEEPOD 200 (Cefpodoxime Proxetill 200mg) • NEURAS (Gabapentin 300mg + Mecobalamine 500mcg) • ASOFLOX-OZ(Ofaxacin-200Mg + ornidazole 500 mg) • RUSEC 10 (Rosuvastatin cacium tablets) • RUSEC 20(Rosuvastatin cacium tablets) • ONDEX tabs 4 mg(Ondansetron 4mg) • LEVOPOD (Levoflox 500 mg) • ASPAPEN- 40 (Pantaprozole 40 mg) • ASPAPEN- D (Pantaprozole 40 mg+ Domperidone 10mg) • ASPASM (Mefanamic acid250mg+Dicyclomine hcl 10mg) • RABOAS-20 (Rabeprazole 20mg) • RABOAS-D (Rabeprazole 20mg+ domperidone 10mg) • ASPAZIN (Levocetirizine 50 mg) • ASPAZIN -M (Levocetirizine 50 mg+ Montelukast 10mg) • CEPAR (Aceclofenac 100 mg+Paracetomaol 325 mg) • ACEPAR -S(Aceclofenac 100 mg+Paracetomaol 325 mg+Serratio TRAMOL(Tramadol 37.5 mg+paracetomol 325) • ASPIDOL(Nimesulide 100 mg +paracetamol 325 mg) • ASZOLE (Fluconazole 50 mg) • UROSE (tamsulosin hydrochloride modified relese cap 400mcg) • ALBOX(Albendazole 400 mg + Ivermactin 12 mg) • ITOX(ITRACONAZOLE 100 mg) SYRUPS/DROPS:- ASOVIT SYP (Lycopene with multivitamin and Multimineral Syrup) • ASXIME DRY SYP(Cefixime 50mg/5ML) • CEEPOD DRY SYP (Cefpodoxime Proxetill 50 per 5ml) • ASPITONE (Cyproheptadine 1.5mg + Tricholine citrate 55mg) • ASPACID (Megaldrate 400mg, Simethicone 20mg (Antacid, Antiflatulent) Syrup) • ASOLIV (Silymarin 35mg, Vit B1 1.5mg, Vit B2 1.5mg, VitB6 1.5mg, Niacinamide 20mg, Dpanthenol 5mg, vitB12 2mcg liver tonic) • ASPOX (Bromhexin . 2 mg, Terbutaline 1.25mg, Guaiphenesin.50mg, Menthol 0.5 mg) • Aspozyme (Diastase(1:2000) IP 50 mg+Pepsin(1:3000) Enzyme Syrup) • ACEPAR(Acecloprara syrup) • ONDEX Syp (Ondansetron 2mg/5ml with dropp) • SUPOX SYP (DEXTROMETHORPHAN 10MG+C.P.M2MG+Menthol) OINTMENTS:- EXO GEL (Linseed oil, diclofenac diethylamine, methyl salicylate with menthol gel 30 gm) EYE DROPS:- ASPAMOX (Moxofloxocin 0.5% w/v) SOFTGEL:- D3 SOFT (Cholecalciferol 60000 I U (Vitamin D3) Mob:- 08800337133, 09810210207, 09971718539.

Sun Pharmaceuticals Industries Ltd.

Rosuvas 40/20 (Rosuvastatin 40/20mg) • Rosuvas 10/5 (Rosuvastatin 10/5mg) • Rosuvas F (Rosuvastatin 5/10/20mg + Fenofibrate 160mg) • Rosuva Gold 20/10 (Rosuvastatin 20/10mg + Clopidogrel 75mg + Aspirin 75mg) • Rosuvas CV 20/10 (Rosuvastatin 20/10mg + Clopidogel 75mg) • Rosuvas D (Rosuvastatin 5/10/20mg + Cholecalciferol 1000 IU) • Ceruvin (Clopidogrel 75/150mg Tablets) • Ceruvin-A (Clopidogrel 75mg + Aspirin 75mg Capsules) • Olvance 20/40 (Olmesartan Medoxomil 20/40 mg Tablets) • Olvance H (Olmesartan Medoxomil 40/20 mg & Hydrochlorothiazide 12.5mg Tablets) • Olvance-AM (Olmesartan Medoxomil 40/20mg & Amlodipine 5mg Tablets) • Olvance-CT (Olmesartan Medoxomil 40/20mg & Chlorthalidone 12.5mg Tablets) • Olvance M 50/25 (Olmesartan Medoxomil 20mg & Metoprolol Succinate ER 50/25mg Tablets) • Rancil 20/10/5 (Cilnidipine 5/10/20mg) • Ranci T 20/10 (Cilnidipine 10mg/20mg + Telmisartan 40mg) • Ranci Trio 20/10 Cilnidipine 10mg/20mg + Telmisartan 40mg Chlorthalidone 12.5mg) Mob:- 09412480312, 081717111119.

Biochemix Healthcare Pvt. Ltd.

Rabrax DSR (Rabeprazole 20mg + domperidone 30mg SR) • Asonix SR Plus (Aceclofenac 100mg + Serratiopeptidase 15mg + Paracetamol 500mg) • Rabrax LSR (Rabeprazole 20mg + Levosulpride 75mg) • Moxizac (Moxifloxacin 400mg) Filson (Fluticasone Furoate 27.5mcg Ns) Alecet MT (Levocetirizine 5mg + Montelukast 10mg) • Cefonix 200mg (Cefixime 200mg) • Peronem (Meropenem 1000mg Inj.) • Zimcef 250/500/Dry. Sus. (Cefuroxime Axetil 250/500mg, Cefuroxime Axetil 125mg/5ml.Dry.Sus.) • Perazet (Piperacillin 4g Tazobactum 0.5g Inj.) • Biocarb-FA (Ferrous Ascorbate Eq Elemental Iron 100mg + Folic Acid + Zinc) • Prowell DHA (Protein Powder with DHA) • Leof 500mg (Levofloxacin 500mg) • Udinix-300 (Ursodeoxycholic Acid 300mg) • Biowin Plus (A powerful combination of prebiotic & probiotic with FOS Cap./Sach.) • Rabrax-DM Tabltes (Rabeprazole 20mg. + Domperidone 10mg.) Rabrax (Rabeprazole 20mg. Tablets)
 Rabrax-D Capsules (Rabeprazole 20mg. + Diclofenac Potassium 100mg.) • Rabrax-DSR Capsules (Rabeprazole 20mg + Domperidone 30mg (SR) • Rabrax-IT (Rabeprazole 20mg. ++ Itopride 150mg) • Rabrax-20 Injection (Rabeprazole 20mg.) Mob:- 09215525785.

CMR Life Sciences

Fevirich (Elemental Iron + Multi Vitamins) • Metcy (Metoprolol Succinate ER 25/50mg Tablets) • Rosucrest 5/10/20/40 (Rosuvastatin Calcium) • Rcut-D (Rabeprazole 20mg + Domperidone 30mg SR) • Fubox (Febuxostat 40/80mg) • Metcy AM (Metoprolol Succinate 25/50mg + Amlodipine 5mg) • Rosucrest-F (Rosuvastatin 10+ Fenofibrate 160mg) • Pcut-D (Pantoprazole 40mg + Domperidone 30mg SR) • Temsi (Telmisartan 20/40mg) • Glimtab M (Glimepiride 1/2mg + Metformin 50mg) • Prazolin (Prazosin 2.5/5/10mg SR) • Ntgn (Glyceryl Trinitrate 2.6/6.4) • Temsi-H (Telmisartan 40/80mg + Hydrochlorothiazide 12.5mg) • Glimtab MF (Glimepiride 1/2mg + Metformin 1000mg) • Dlosis (Sodium Bicarbonate 500/1000 mg) • Neuros (Methylcobalamine 1500mcg + Alpha Lipoic Acid 100mg + Pyridoxine 3mg + Folic Acid 1.5mg) • Torvel (Torsemide 10/20100mg) • Anxifly (Escetalopram 10mg + Clonazepam 0.5mg) Mob:- 08871461201.

Aristo

Glimiprex (Glimepiride 1mg/2mg/3mg/4mg Tablets) • Glimiprex MF (Glimepiride 1mg/2mg+Metformin SR 500mg Tablets) • Triglimiprex (Glimepiride 1mg/2mg+Pioglitazone 15mg & Metformin SR 500mg Tablets) • Glimiprex MF Forte (Glimepiride 1mg,2mg+Metformin SR 1000mg Tablets) • Megavog (Voglibose Mouth Dissolving Tablets 0.2mg/0.3mg) Megavog MF (Metformin Hydrochloride (SR) 500mg & Voglibose Tablets 0.2mg/0.3mg) • Trimegavog (Metformin Hydrochloride (SR) 500mg & Voglibose 0.2mg & Glimepiride 1mg/2mg Tablets) • Bigomet-SR (Sustained Release Metformin 500mg/1000mg Tablets) • Bigomet M (Metformin SR 500mg & Methylcobalamin 750mcg) Ph.:- 011-25926401.

Indchemie

Cheri Syrup/Capsules (Haematinic) • Zenoxim 250/500 (Cefuroxime Axetil Tablets) • DV 60K Vitamin D3 60000 IU Capsules) • Kefmax- 200/CV 200 Tab/50/CV 50 DS (Cefpodoxime/Cefpodoxime + Clavulanate Potassium) • DV 2K (Vitamin D3 2000 IU Capsules) Alzero (Levocetirizing 5mg Tablets) • Muscodac (Diclofenac 50g + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg Tablets) • Orkid-4 (Ofloxacin + Ornidazole + Terbinafine + Clobetasol Cream) • Alzero-D (Levocetirizine 2.5mg & Phenylephrine 10mg Tablets) • Zenoxim 250/500 (Cefuroxime Axetil Tablets) Ph.:- 022-30400800.

Farma Hub

Akon xt (Ferrous Ascorbate Eq. to Iron 100mg + Folic Acid 1.5mg) • Azixime (Azithromyzin 250 mg + Cefexime 200 mg) • Cefafar 250 (Cefuroxime Axetil 250mg) • Cefafar 500 (Cefuroxime Axetil 500mg) • Cefafar CV 250 (Cefuroxime Axetil 250mg + Potassium Clavulanic 25mg) • Cefafar CV 500 (Cefuroxime Axetil 500mg + Potassium Clavulanic 125mg) • Cefizan Plus (Cefixime 200mg + Ofloxacin 200mg) • Chestwin (Paracetamol 500 + Cetirizine 5 mg + Phenylephrine 10 mg) • Clonazan- ET (Clonazepam 0.5mg + Escitalopam Oxalate 10mg) • Defahub 6 (Deflazacort 6mg) • Drotyfar- M (Drotaverine Hcl 80mg + Mefanamic Acid 250mg) • Farclav-625 (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) • Farnac- Forte (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg + Diclofenac potassium 50mg) • Farnac- P (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg) • Farnac- SP (Aceclofenac 100mg + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg) • Farpod 100 (Cefpodoxime Proxetil 100mg) • Farpod 200 (Cefpodoxime Proxetil 200mg) • Farpod CV (Cefpodoxime Proxetil 200 mg + Pot. Clavulanate 125mg) • Farcof Cold (Paracetamol 325 mg + Guaiphenesin 100 mg +Ambroxol 30mg + Phenylephrine 10 mg + Cpm 10 mg) • Fixim 100 DT (Cefixime Trihydrate 100mg) • Fixim 200 DT (Cefixime Trihydrate 200mg) • Fixim- LB 50 DT (Cefixime with Lactic Bacillus 50mg) • Fixim Plus (Cefixime Trihydrate 200mg + Ofloxacin 200 mg) • Folytin (Biotin 10mg + Folic Acid 5mg) • Joycin 500 (Levofloxacin 500mg) • Joyclav 625 (Amoxycillin Trihydrate 500mg + Clavulanic Acid 125mg) • Kalen (Calcium Citrate 100mg + Calcitrol 0.25mg) • Linez 600 (Linezolid 600 mg) • Necfine- P (Diclofenac Sodium 50 mg + Serratiopeptidase 10mg + Paracetamol 325mg) • Nipafar (Nimesulide 100mg + Paracetamol 325mg) • Panfar 40 (Pantoprazole 40 mg) • Panfar D (Pantoprazole 40 mg + Domeperidone 10 mg) • Parahub D (Parcetamol 500 mg + Domeperidone 10 mg) • Udifine 300 (Ursodeoxycholic Acid 300mg) • Veebaz 250 (Azithromycin Dihydrate 250mg) • Veebaz 500 (Azithromycin Dihydrate 500mg) • Windfar- L (Levocetrizine HCL 5mg + Montelukast Sodium 10mg) • Wisoflox 200 (Ofloxacin 200mg) • Wisoflox-OZ (Ofloxacin 200mg + Ornidazole 500mg) • Zan-M-Spas (Mefenamic Acid 250 mg + Dicyclomine Hydrochloride 10 mg) • Dirhram (Omeprazole 20mg) • Dirhram- D (Omeprazole 20mg + Domeperidone 10mg) • Farclox (Amoxycillin Trihydrate 250mg + Dicloxacillin Sodium 250mg) • Lycofar (Lycopene 10% 5000mcg + Beta Carotene (7.5% dispersion) 20mg + Mecobalamin 250mcg + Vitamin B6 3mg + Folic Acid 1.5mg + Chromium Picolinate 75mcg + Green Tea Extract 50% 200mg + Sodium Selenate 100mcg + Zinc Sulfate Monohydrate 27.453mg) • Necessity (Methylcobalamin 1000mcg + Benfotiamine 100mg + Pyridoxine Hcl 1.5mg + Alpha Lipoic Acid 100mg + Folic Acid 0.75mg) • Panfar DSR (Pantoprazole Sodium Sesquihydrate 40mg + Domeperidone 30mg) • Rabyfar- DSR (Rabeprazole Sodium 20mg + Domeperidone 10mg) • Rabyfar IT (Rabeprazole Sodium 20mg + Itopride 30mg) • Rabyfar L (Rabeprozole 20 mg + Levosulpride 75 mg) • Zactovit (Lactic Acid Bacillus With Vitamin B-Complex) • Apyfar (Cyproheptadine HCI IP 2mg + Tricholine Citrate 275mg) • Chestwin (Paracetamol 125 + Cetirizine 2 mg + Phenylephrine 5 mg) • Covent-LC (Chlorpheniramine Maleate 4mg + Codeine Phosphate 10mg) • Defahub (Deflazacort Oral Suspension 6mg) • Farcof- AB (Ambroxol 15mg + Terbutaline Sulphate 1.5mg + Guaiphenesin 50mg + Menthol 1mg) ● Farcof- CD (Codine Phosphate 10mg + Chlorpheniramine Maleate 4mg) ● Farcof-D (Chlorpheniramine Maleate 2 mg + Dextromethorphan Hydro bromide 10mg + Phenylephrine Hydrochloride 5mg) • Farcof- LS (Levosalbutamol Hydrochloride 1 mg + Ambroxol hydrochloride 30 + Guaiphenesin 50 mg) • Farliv (An ideal formulation for liver Dys Functions) • Farzyme (Fungal Diastase 50 mg + Pepsin 10 mg) • Farnac-P (Aceclofenac 50mg+ Paracetamol 125mg (with carton) Lycofar (Lycopene 6 % minerals with Antioxidant Syp)
 Necessity (Lysine Hydrochloride 10.0mg + Lycopane 6% 1000.0mcg + Vitamin A 1250.0IU + Cholecalceferol 100.0IU + Vitamin E 5.0IU (as D-L Alpha tocopheryl Acetate) + Cyanocobalamin 0.5mcg + Sodium Selenate Eq. to Selenium 17.5mcg + Vitamin C 25.0mcg + Thiamine Hydrocloride 1.0 mg + Riboflavin Sodium Phosphate 1.5mg + Pyridoxime Hydrochloride 0.75mg + Copper Sulphate 100.0mcg + Potassium Lodide 50.0mcg + Zinc Sulphate Eq. to Elemental Zinc 1.5mg In a Flavoured Syrupy Base) • PARAHUB DS (Paracetamol 250mg) • Parahub MF (Mefenamic Acid 50mg + Paracetaml 325mg) • Pro-Wizz (Promethazine HCL 15mg + Paracetamol 125mg) • Raceone (Racecadotril IP 10 mg. Suspension) • Utility (Uterine Tonic) • Veebaz 200 (Azithromycin Dihydrate 200mg) • Wiskorid (Terbutaline Sulphate 1.25mg + Bromhexine HCL 4mg + Guaiphenesin 50mg + Menthol 2.5mg) • Wisoflox- OZ (Ofloxacin 50mg + Ornidazole 125mg) • Wisoflox (Ofloxacin 50mg/5ml) • Zanliv (Strong Liver Tonic) • Farpod (Cefpodoxime Proxetil 50mg/5ml) • Farclav (Amoxycillin 200mg + Clavulanic Acid 28.5mg) • Fixim (Cefixime Trihydrate 50mg / 5ml) • VB Pod (Cefpodoxime Proxetil 50mg/5ml) • Colizan (Simethicone 40mg + Dill Oil 0.005ml + Fennel Oil 0.0007mg) • Sai-Dom (Domperidon Suspension) • Earfine (Ofloxacin + clotrimazole + Beclomethasone + Lignocaine) • Cefafar-1gm Inj. (Ceftriaxone 1gm) • Cefafar-S (Ceftriaxone 1gm + sulbactum125) • Farclav Inj 1.2gm (Amoxycillin Trihydrate 1000mg + Clavulanic Acid 200mg) • Farmazone-SB Inj. (Cefoperazone Sodium 500mg + Sulbactam Sodium 500mg) • Mecofine inj (Mecobalmine 1500 mcg) • Panfar-IV (Pantoprazole Sodium 40mg) • Supataz 4.5 gm Inj. (Piperacillin Sodium 4gm + Tazobactam Sodium 500mg) • Clobezan Cream (Clobetasole + Miconazole + Neomycin Cream) • New Shine Cream (Hydroquinone USP 2%w/w + Tretinoin USP 0.025%w/w + Mometasone Furoate IP 0.1%w/w) • New Shine Cream (Hydroquinone USP 2%w/w + Tretinoin USP 0.025%w/w + Mometasone Furoate IP 0.1%w/w SCHEME (with soap) ● New Shine Acne Cream (Adapalene 0.1% +Clindamycin Phosphate IP 1%) • Farnac Oil (For Joints Pain & Osteoarthritis) • Diclozan Gel (Diclofenac + Methyl Salicylate + Menthol Gel) • Farnac Gel (Linseed Oil 3.00%w/w + Diclofenac Diethylamine 1.16%w/w + Menthol 5.00w/w% + Methyl Salicylate 10.00w/w% + Benzyl Alcohol 1.00%w/w) • Progud-DHA (Protein Powder with DHA & Methylcobalamine (Chocolate Flavour) Tin Pack) • New Shine soap (Alovera 4 % w/w + Glycerine IP 1% w/w ,Vitamin E IP 0.25 % w/w , Urea IP 1% w/w ,safflower oil 0.5% , & Skimmed milk Powder 2% & Soap Noodles q.s) • kalen (Calcitriol IP 0.25 mcg + Calcium Carbonate IP 500 mg + Zinc 7.5 mg) • Necessity Gold (Soft Gel Capsules of Omega-3 Fatty Acids + Green Tea Extract + Ginkgo Biloba + Grape Seed Extract + Antioxidants + Vitamins + Minerals + Trace Elements) • Turbo Gold Caps (Soft Gel Capsules of Omega-3 Fatty Acids + Green Tea Extract + Ginkgo Biloba + Grape Seed Extract + Antioxidants + Vitamins + Minerals + Trace Elements) Mob.:- 09837187230.

Biophar Life Sciences Pvt. Ltd.

Aarti-L Tab. (Arteemether 80mg + Lumefantrine 480mg) • A- ART (Alpha-Beta Arteether 150mg, Artesunate 60mg) • Juvinate-Plus Cap. (Methylcobalamin 1500mcg + Ala 100mg + Thiamine 10mg + Pyridoxime HCL 3mg + Folic Acid 5mg) • Get-U7 Softgel Cap. (Calcium Citrate 500mg + Calcitriol 0.25 mcg + Vit K27 45 mcg + Omega 3 Fatty Acid 90mg + Methylcobalamin 750mcg + Boron 1.5mg + Folic Acid 400mg) • Carq-L Cap. (Co- Enzyme Q 10 with Lycopene L-Glutathione, L-Camitine, L-Tratrate Selenium & Zinc Oxide) Safegra Tab. (Fexofenadine 120mg) • Largy-F Tab. (Montelukast 10mg + Feofenadine 120mg) • Largy-M Tab. (Levocetrizine 5mg + Montelukast sodium 10mg) • Phagolac-Z Sachet/Dry/Syp (Prebiotic + Probiotic + Zine 20mg) • Phagolac Cap. (Prebiotic + Probiotic) • Lucifer Cap/Syp (Lycopene (6%) 5000 mcg with Antioxident's + Vitamis) • Ferina-XT (Ferrous Ascorbate 100mg + Folic Acid 1.5mg + Zinc Sulphate 7.5mg) • Ferina-Inj. 2.5/5ml (Iron Sucrose) • Utry Syp. (Ayurvedic Uterine Tonic) • Sirig-Q10 Cap. (Co-enzme Q10-100mg +Vitamin E-200mg) • Calotrac Syp/Tab. (Calcium Citrate 1000mg + Vit. D3 200 IU + Zine 4mg + Magnesium 100mg) • Calrado Tab./Cap. (Caleitriol 0.25 mcg + Cal. Citrate 425mg + Zinc Sulphate Monohydrate 20mg + Magnesium Oxide 40mg) • Delcor-6mg Tab. (Deflazacort 6mg) • Acephar-SP Tab. (Aceclofenac 100mg + Serratiopeptidase 15mg + Paracetamol 325mg) • Dixer-SP (Diclofenac Potassium 50mg + Serratiopeptidase 15mg + Paracetamol 325mg) • Rutofit-D Cap. (Trypsin 48mg + Bromelain 90mg + Rutoside 100mg + Diclofenac 50mg) • Laycef-OZ Cap. (Cefixime 200mg + Ornidazole 500mg) • Pantofer.DSR Cap. (Pantoprazole 40mg + Domperidone 30mg (SR) • Rabifer-DSR Cap. (Rabeprazole 20mg + Domperidone 30mg (SR) • Dexphar-A 60ml/100ml Syrup (Ambroxol 15mg + Terbutaline 1.5mg, Guaiphenesin 50mg + Menthol 1mg) • Levoflow Tab. (Levofloxacin 500mg) • Moxiphar-CV 375mg/625mg Tab. (Amoxycilline + Clavulanate) • Koldphar Sys. (Phenylephrine 2.5mg + Para. 125mg + CPM 1mg) • Zinxx Syp. (Zinc Gluconate Equlavalent Ele. Zinc 20mg) • Largy-M Kid Tab. (Levocetrizine 2.5mg + Montelukast Sodium 4mg) • Biopharcef-O 50mg Dry Syrup (Cefpodoxime 50mg) Zwah (Feminine Hygiene Cleanser) Ph.:- 09216599595.



जोधपुर में हार्टअटैक की दवा में मिल रही ये चीज, कहीं आपकी जान के लिए न बन जाए खतरा

जोधपुर:- प्राप्त जानकारी के अनुसार जोधपुर में मिल रही दवाइयों में ऐसा कुछ मिल रहा है जो आपकी जान के लिए खतरा बन सकता है. हृदय में ब्लॉकेज हटाने के लिए काम में आने वाली ड्रग निकोरेंडिल के ब्राण्ड नाम निकोरिडल-5 और निकोजेम-5 ईआर टेवलेट्स में दवा की मात्रा शून्य मिली. जीवन-मरण से जुड़ी इस दवा में केवल बुरादा मिला होने से खुद औषधि नियंत्रण संगठन सकते में आ गया. संगठन ने पूरे प्रदेश में अलर्ट नोटिस जारी कर इस ब्राण्ड के विशेष बैच की टेबलेट्स की बिक्री पर रोक लगाने के आदेश दिए हैं. संगठन ने निकोरडिल-5 के बैच नम्बर एमटी 150978 और निकोजेम-5 ईआर कटे बैच नम्बर एमटीए 151089 की जाँच की. दोनों टेबलेट्स पाँच मिलिग्राम की है. दोनों में निकोरेंडिल शून्य मिला. संगठन ने इक बैच की टेबलेट्स को अवमानक घोषित करते हुए प्रदेश के औषधि नियंत्रण अधिकारियों को आवश्यक कार्यवाही कर नमूने लेने और सतर्कता बरतने के निर्देश दिए, दोनों ही दवाइयाँ हरिद्वार स्थित मस्कट हैल्थ सीरिज ने बनाई हैं. संगठन ने खाँसी की आधा दर्जन से अधिक सीरप को भी अमानक घोषित किया है. निकोरेंडिल रसायन हृदय की धमनियों में ब्लॉकेज खत्म करने या कम करने का काम करता है. यह हृदय की धमनियों में खून का प्रवाह बढ़ाता है. इससे हृदय की माँसपेशियों को अधिक खून व ऑक्सीजन की आपूर्ति होती है. इससे हृदय का कार्य भार कम हो जाता है. छाती में दर्द होने, हार्ट अटैक होने, एंजियोप्लास्टी और बाईपास सर्जरी के मरीजों को भी आवश्यकतानुसार निकोरेंडिल दी जाती है. निकोरेंडिल महँगी दवाई है. इसकी 10 टेबलेट्स करीब 200 रुपए की आती है, निकोरेंडिल टेबलेटस का उपयोग हार्ट के बलॉकेज से ग्रसित रोगियों के लिए किया जाता है. बाईपास सर्जरी सहित हार्ट की अन्य बीमारियों में मरीज की आवश्यकतानसार निकोरेंडिल प्रेसक्राइब की जाती है.

फिट रहने के लिए अपनी दिनचर्या में शामिल करें व्यायाम

फिटनेस पाना तो हर कोई चाहता है, लेकिन उसे हासिल करने के लिए जिस मेहनत की जरूरत होती है उसे कितने लोग करने को तैयार होते हैं. आखिर फिटनेस कोई आसानी से

हासिल होने वाली चीज नहीं. तन और मन दोनों में सही तालमेल होना ही फिटनेस की पहली शर्त है. फिटनेस हासिल करने के लिए आपक. ो कड़ी मेहनत, लगन और संयम की जरूरत होती है. एक लक्ष्य निर्धारित कर उसे हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत करना ही फिटनेस हासिल करने का मूल मंत्र है. और हाँ, यह बात जरूर याद रखिए कि खुद से प्यार किए बिना आप फिट हो ही नहीं सकते. जरूरी नहीं कि आप जिम या फिटनेस ट्रेनर के पास जाकर ही फिट रहेंगे. घर और काम के बीच व्यायाम के कुछ सरल और सस्ते उपाय ढूढें. पास के पार्क में दौड़ने और टहलने से सस्ता कोई कार्डियो नहीं. अगर आप घर से बाहर नहीं जा सकते तो घर में ही सीढ़ियों से चढ़ें, उतरें या रस्सी कूदें. व्यायाम का एक और आसान तरीका और प्रभावी तरीका है एक्सरसाइज बॉल का प्रयोग करना. एक्सरसाइज बॉल पेट की माँस पेशियों को टोन करने का अच्छा उपाय हैं. कुछ पैसे खर्च करके आप जिम जाकर कुछ अच्छे मसल बनाने वाले व्यायाम अपना सकते हैं. इससे आपका वजन संतुलित रहेगा, आप अतिरिक्त वजन कम कर सकते हैं, यहाँ तक कि आपकी माँसपेशियाँ भी टोन्ड हो सकती हैं. मैग्जीन या रेडियो सुनकर भी आप व्यायाम के कुछ तरीके अपना सकते हैं. ध्यान रखने योग्य सबसे महत्वपूर्ण बात है कि वजन उठाते समय धीरे-धीरे व्यायाम करें, जिससे कि दोबारा व्यायाम करने में आसानी हो. लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का इस्तेमाल करें. सीढ़ियाँ

उतरने और चढ़ने से आप बिना अतिरिक्त समय दिए वर्कआउट कर लेते हैं. साथ ही जब सीढ़ियों पर चलना आपकी आदत बन जायेगी तो आप अपने वजन में परिवर्तन महसूस कर सकेंगे. दौड़ने और टहलने जैसे व्यायाम अपनायें. जब भी घर से बाहर निकले तो छोटे मोटे काम को करने के लिए पैदल जाएँ. इससे आपका टहलना भी हो जाएगा और आपकी थोड़ी सी एक्सरसाइज भी. जिम जाना ही व्यायाम का उपाय नहीं है.

बच्चों के गले में दर्द का कारण हो सकते हैं बैक्टीरिया

अक्सर 5-15 साल के बच्चों को गले में बैक्टीरियल इंफेक्शन की दिक्कत होती है. फेफड़े लिवर व हृदय की क्रॉनिक बीमारी से पीड़ित बच्चों को भी यह ज्यादा प्रभावित करता है. इसे सोर थ्रॉट या स्ट्रेप थ्रॉट कहते हैं. लक्षण :- बुखार, गले में दर्द व सूजन प्रमुख हैं. इसके अलावा मरीज को भूख कम लगने, कुछ भी खाने की चीज को निगलने में परेशानी होने के साथ दिक्कतें बढ़ने पर साँस लेने में भी तकलीफ होने लगती हैं. कई बार इस बैक्टीरिया के विरुद्ध काम करने वाले शरीर के एंडीबॉडीज स्वस्थ कोशिकाओं को भी नष्ट करने लगते हैं हृदय के कार्य पर भी असर होता है. इस अवस्था को एक्यूट रुमेटिक फीवर कहते है. कारण:- साफ-सफाई के अभाव के अलावा बैक्टीरिया की वजह से यह होता है. खाँसने या छींकने के जिए यह फैलता है. **जाँच:**- ब्लड जाँच में यदि डब्ल्यूबीसी की संख्या ज्यादा पार्ड जाए जिसमें भी विशेषकर न्यू फिल्स सेल्स ज्यादा हो जाँए तो इंफेक्शन की पुष्टि कर रोग की पहचान की जाती है. **इलाज:**- एंटिबायोटिक दवा देते हैं. मरीज को लिक्विड डाइट जैसे जूस, नारियल पानी पीते रहने की सलाह देते हैं.

सद्भावना



हिन्दुओं के मन्दिरों में शंख बजते हों जहाँ मस्जिदों में गूँजती हों, आवाजें अजान की। गिरिजाघर की घण्टियाँ बजाती हो शान्ति राग ऐसी सुरधारा हो हमारी पहचान की।

एकता अखण्डता का पालक तिरंगा ध्वज पंक्ति-पंक्ति गुँजित हों सुरीले राष्ट्र गान की सत्य और अहिंसा के फूल खिलते हों जहाँ ऐसी पहचान बने भारत महान की। बी॰ पी॰ शर्मा मो॰ 09837967303

ACIGRIP (Alchemist)

Alchemist Ph.:- 011-40600800 ने जानकारी दी है कि ACIGRIP Suspension (Magaldrate IP 800 mg+Benzocaine IP 10 mg + Simethicone IP 125 mg Suspension) प्रस्तुत किया है यह Orange Flavour में है व Sugar Free भी है. इसके साथ - साथ ACIGRIP -P (Pantoprazole 40 mg Tab.) ਕ ACIGRIP DSR (Pantoprazole 40 mg with Domperidone 10mg IR & 20mg SR Capsule) व ACIGRIP Injection (Pantoprazole 40 mg) भी प्रस्तुत किया है.

टीबी मरीजों के लिए नई दवा

राजसमंद:- प्राप्त जानकारी के अनुसार जिले में टीबी मरीजों के लिए ''नई दवा, नई विधि'' जिला स्तरीय योजना की शुरुआत शनिवार को कमला नेहरू चिकित्सालय स्थित जिला क्षय निवारण केंद्र पर कलेक्टर पीसी बेरवाल, सीएमएचओ डॉ॰ पंकज गौड़ और जिला क्षय रोग अधिकारी महेश बैरवा ने मरीजों को दवा खिलाकर की. जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ॰ महेश बैरवा ने बताया कि नई विधि में मरीजों को टीबी की दवा हर रोज खानी है. इससे पहले टीबी के रोगियों को सप्ताह में तीन दिन एक दिन छोड़कर एक दिन दवा खानी पड़ती थी. लेकिन इसके तहत रोज

FAST GROWING PHARMA COMPANY

Needs Business Associates

All Over India

With MONOPOLY RIGHTS

(Small Quantities also Available)

No Form 38 Required In U.P.

For Trade Enquires:

Call: 09359277666

OR

E-mail: aries.medicin@yahoo.in

Products listed in ADR & DRUG TODAY

We are Providing

CATCH COVERS

VISITING CARDS

PRODUCT CARD

& MUCH MORE

ORDER BOOK

M.R. BAG

VISUAL AID

LITERATURE

FRANCISEE DCGI Approved Molecules

दवा खानी होगी. खुराक का निर्धारण मरीजों को वजन के आधार पर होगा. डॉ॰ बैरवा ने बताया कि नई विधि से पहले में प्रचलित सभी दवाओं का मिश्रण एक ही गोली में किया गया है, इससे मरीजों को अलग-अलग दवाएँ नहीं लेनी पडेंगी. जिले में ब्लॉक स्तर पर हुई शुरुआत नई विधि की दवा की जिले के प्रत्येक ब्लॉक स्तर पर शुरुआत की है. इसमें खमनोर में ब्लॉक सीएमएचओ डॉ॰ जेपी बनकर, भीम ब्लॉक सीएमएचओ डॉ॰ कमलेश मीणा, आमेट ब्लॉक सीएमएचओ डॉ॰ अनुराग शर्मा, कुंभलगढ ब्लॉक सीएमएचओ डॉ॰ प्रहलादसिंह सोलंकी, देवगढ ब्लॉक सीएमएचओ डॉ॰ शैलेंद्रसिंह, रेलमगरा ब्लॉक सीएमएचओ डॉ॰ राजेंद्र शर्मा ने टीबी मरीजों को दवा खिलाकर शुरुआत की. नई विधि शुरुआत के दौरान चिकित्सा अधिकारी प्रभारी कमला नेहरू चिकित्सालय डॉ॰ भूपेश परतानी, डॉ॰ सुमन वैष्णव भी मौजूद रहे. जिला क्षय

PRODUCTS RANGE

TABS. / CAPS.

INJECTABLE

SACHET

HERBAL

POWDERS

SOFT GELS

DRY / LIQUIDS

ANTI MALARIAL



निवारण केंद्र में कार्यरत चिकित्सा अधिकारी डॉ॰ रामनिवास जाट ने बताया की नई टेबलेट में बच्चों के लिए मैंगो, स्ट्रॉबेरी और रसबेरी फ्लेवर में पानी में घुलनशील दवा मिलेगी. इससे बच्चों को खुराक लेने में आसानी हो. नई दवा, नई विधि से टीबी मरीजों को टीबी रोग से मुक्ति दिलाने में लाभदायक होगी. वर्तमान में जिले के 1500 मरीज इस नई विधि, नई दवा से लाभांवित करने का लक्ष्य है.

ph. :- 99922 22020,86070 76667

14 जन औषधि केंद्र और खुलेंगे, एक हजार तरह की जेनरिक दवाएँ मिलेंगी

भोपाल:- जन औषधि केन्द्रों में तीन महीने के भीतर 1 हजार तरह की दवाएँ मिलने लगेंगी. अभी सिर्फ 600 तरह की दवाएँ ही मिल रही हैं इसका आयोजन पीएचडी चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज ने किया था. मध्य प्रद. श में 45 जिलों में 74 जनऔषधि केन्द्र खोले जा चुके हैं, लेकिन 1 हजार से ज्यादा जन औषधि केन्द्र खोलने का लक्ष्य है. अभी तक 1857 आवेदन आ चुके हैं. भोपाल में अभी छह जन औषधि केन्द्र हैं, इनकी संख्या 20 तक हो जाएगी. नए केन्द्रों के लिए आवेदनों का परीक्षण भी कर लिया गया है. तीन महीने के भीतर उन्हें लाइसेंस जारी कर दिए जाएँगे. उन्होंने बताया कि पिछले साल जन औषधि केन्द्रों से 30 करोड़ की दवाओं व सर्जिकल आईटम की बिक्री हुई थी. जनऔषधि केन्द्रों में दवाओं की कमी के सवाल पर उन्होंने

कहा कि दवाओं के आर्डर देने के बाद दवाएँ बनने में समय लगता है. इसके बाद नेशनल एक्रीडिटेशन बोर्ड फॉर लेबोरेट्रीज (एनएबीएल) लैब से दवाओं की जाँच करायी जाती है. तब तक दवाओं की कमी हो जाती है. इस दौरान डिपार्टमेंट ऑफ फार्मास्युटिकल्स के संजय सूरी, पीएचडी चेम्बर की ओर से रीजनल डायरेक्टर आरजी द्विवेदी मौजूद थे. जनअभियान परिषद के उपाध्यक्ष राघवेन्द्र गौतम ने यहाँ कहा कि परिषद ने जन औषधि केन्द्र खोलने के लिए भारत सरकार से एम॰ओ॰यू॰ किया है. उनका ब्लॉक स्तर तक जेनरिक दवा स्टोर खोलने का लक्ष्य है. इसके लिए अभी तक 178 लोगों ने मध्य प्रदेश जन अभियान परिषदे को आवेदन भी कर दिया है. ये आवेदन भारत सरकार को भेजे जाएँगे. कार्यशाला में एम्स के एडिशनल प्रोफेसर (कम्यूनिटी एंड फैमिली मेडिसिन) डॉ॰ सूर्या बाली ने कहा कि जेनरिक और ब्रांडेड दवा में कोई फर्क नहीं है. वे हमेशा से जेनरिक दवा लिखते हैं, लेकिन क्वालिटी को लेकर भरोसा मरीज और डॉक्टरों में नहीं हो रहा है. कई बार खराब क्वालिटी की शिकायत भी आती है, लिहाजा जाँच के इंतजाम पुख्ता होने चाहिए. उन्होंने कहा कि डॉक्टर ही जेनरिक दवाओं पर भरोसा नहीं करते. वे मरीज को बोलते हैं कि जेनरिक दवा लिख दूँगा, पर फायदा नहीं हुआ तो हम नहीं जानते. यह केन्द्र सरकार की योजना है. इन स्टोर्स में सिर्फ जेनरिक दवाएँ मिलती हैं. बीपीपीआई के अफसरों का दावा है कि यहाँ पर दवाएँ 50 से 70 फीसदी तक सस्ती मिलती हैं.

डिस्क स्लिप होने पर करें ये उपचार

हमारी रीढ करीब 34 छोटी-छोटी हड़िडयों (वर्टिब्रा) से मिलकर बनती है. दो वर्टिब्रा के बीच एक गहेदार उतक होता है. जिसे इन्टरवर्टिब्रल डिस्क कहते हैं. डिस्क दो वर्टिब्रा को आपस में रगड़ खाने से रोकती है. बढ़ती उम्र और गलत तरीके से उठने-बैठने से डिस्क में बदलाव आते हैं, उसे स्लिप डिस्क कहा जाता है. डिस्क के खिसक जाने से आस-पास निकलने वाली नब्ज पर दबाव पड़ता है, इससे कुछ परिस्थितियाँ पैदा हो सकती हैं. कमर से लेकर एक पंजे तक करंट जैसा दर्द, पैर में सन्नपन, पंजे या पैर के आँगठे में कमजोरी आना, गम्भीर परिस्थितियों में पेशाब में रूकावट स्लिप डिस्क का दर्द, आराम करने, व्यायाम और दर्द निवारक दवा से ठीक हो जाता है. 6 हफ्ते में दर्द ठीक न हो तो कमर में एक छोटे से चीरे से डिस्क के नस को दबाने वाले हिस्से को निकाल दिया जाता है. ध्यान रखें समय पर ऑपरेशन से पैरों में कमजोरी या पैरालिसिस नहीं होती.

माफी

जीवन में कुछ ऐसी घटनाएँ घट जाती है जिन्हें क्षमा करना लगभग असम्भव है. आदमी उन दुखद घटनाओं में अपना जीवन दुखी होकर ही काटता है. तरीका केवल एक है कि व्यक्ति पूर्ण रुप से अपने को कर्म के हवाले कर दे. दिन भर थक कर रात को नींद अच्छी ही आती है. डॉ॰ मीना पचास वर्ष की थी और अकेले रहती थी. पिछले वर्ष तक उनकी माता जी जीवित थी. उनकी मृत्यु के बाद वे पूर्ण रुप से अकेली रह गई थी. धन की कोई कमी नहीं

थी, शहर का सबसे चलता नर्सिंग होम उन्हीं का था. चौबीसों घण्टे मरीजों के बीच डॉ॰ मीना का समय कट ही जाता था. उस दिन उनके अस्पताल में एक रोगी आया बेहोश था और अकेला था सड़क पर पड़ा मिला था, कोई चलता राहगीर उसको नर्सिंग होम में ले आया था. स्पष्ट था कि ऐक्सीडेन्ट हुआ था, और टक्कर मारने वाला ही उसे छोडकर भाग गया था. डॉ॰ मीना ने मरीज की जाँच की, और उनकी आँखे फटी की फटी रह गई. जिस व्यक्ति का चेहरा सामने आया था वह उसको जानती थी. यह व्यक्ति डॉ॰ मीना के जीवन का अहम हिस्सा था. करीब पच्चीस वर्ष पूर्व जब नाईट ड्यूटी कर के वह घर जा रही थीं तब इस व्यक्ति ने उनका बलात्कार किया था. लम्बा चौड़ा केस चला, पर सबतों के अभाव में व्यक्ति छूट गया. इस वजह से डॉ॰ मीना की शादी नहीं हुई और उसने स्वयं को अपनी माँ और रोगियों की सेवा में लगा दिया. एक बार तो डॉ॰ मीना को लगा कि इस व्यक्ति के जिसने उसका जीवन बर्वाद किया था, उसको निपटा दिया जाए पर दूसरे ही पल उसको अपना चिकित्सा धर्म याद आ गया उसने स्वयं को और अस्पताल के सारे डॉक्टरों को रोगी की चिकित्सा में लगा दिया. दो दिन बाद मरीज को होश आया. काफी समय तक डॉ॰ मीना मरीज के सामने ही नहीं आई. पर ऐसा करना असम्भव था. डॉ॰ मीना को मरीज के सामने आना ही पड़ा. उन्हें देखकर मरीज को मानो पुन: बेहोशी का दौरा सा होने लगा. थोड़ा सम्हलने के बाद उसने डॉ॰ मीना से कहा, आपने क्यों मेरी जान बचाई? मेरा मर जाना ही उचित था. डॉ॰ मीना ने कहा, क्षमा से बड़ी कोई चीज नहीं है. मैं चाहती तो तुम्हारा बहुत कुछ बिगाड़ सकती थी. पर उसके बाद क्या मैं स्वयं को क्षमा कर पाती? मेरा पूरा जीवन और भी दु:ख में कटता. इलाज चलता रहा. वह व्यक्ति ठीक हो गया. एक दिन उसने सिर झुका कर डाँ॰ मीना का हाथ माँग लिया. जीवन पुन: खुशियों में कटने लगा. डाँ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा, कन्सल्टेंन्ट फिजिशियन 27 लिलतपुर कॉलोनी, डॉ. पी.एन. लाहा मार्ग ग्वालियर, (म॰प्र॰) मो∘:- 09753698240.



For PCD Franchises -: 8295-319-585, 8572-000-244

events GROUP

Product List

BROSTIN SEIZZ BIOCARE

ACLORIZ-P Tab (Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg) • ACLORIZ-MR Tab(Aceclofenac 100 mg + Paracetamol 325 mg + Chlorzoxazone 250 mg) • ACLORIZ-SP Tab (Aceclofenac100 mg + Paracetamol 325mg + Serratiopeptidase 15mg) • VERTAMOX-250 DT Tab (Amoxycillin 250 mg DT Tab) • VERTAMOX-CV-625 Tab(Amoxycillin 500 mg + Clavulanic acid 125 mg) • AZIMOX-250 Tab (Azithromycin 250 mg) • AZIMOX-500 Tab (Azithromycin 500 mg) • SHINI-CAL-D3 Tab (Calcium Citrate 1000 mg+ Vit D3 200 i.u. + Zinc 4 mg + Magnesium 100 mg) • ZESTOCEF-CV Tab (Cefixime 200mg+Clavulanate 125mg) • ZESTOCEF-O Tab (Cefixime 200mg+Ofloxacin 200 mg) • ZESTOCEF-100 DT Tab(Cefixime-100 mg DT) • ZESTOCEF-200 DT Tab (Cefixime-200 mg DT) • ZESTOCEF-LB Tab (Cefixime 200 mg + LB (Lactic acid Bacillus) 60 million spores) BROPOD-100 DT Tab (Cefpodoxime 100 mg DT) • BROPOD-200 Tab (Cefpodoxime 200 mg) • AROZIM-500 Tab (Cefuroxime (Axetil) 500 mg.) • HOXCIP-500 Tab (Ciprofloxacin 500 mg) • STIDEF Tab (Deflazacort 6 mg) • FLURAN-PLUS Tab (Paracetamol -325 MG, Phenylephrine Hydrochloride-5 MG, Diphenhydramine Hydrochloride IP25mg, Caffeine (Anhydrous) IP30mg) • DICPURE-S Tab (Diclofenac 50 mg + Serratiopeptidase 10 mg) • DICPURE-SP Tab (Diclofenac Potassium 50 mg + Paracetamol 325 mg + Serratiopeptidase 10 mg) • DICPURE-MR Tab (Diclofenac Potassium 50 mg + Paracetamol 325 mg + Chlorzoxazone 250 mg) • DOX-IPRO Tab (Doxylamine Succinate 20 mg + Pyridoxine HCL 20 mg) • DSPAS Tab (Drotaverin 80 mg + Mefenamic Acid 250 mg) • FERIGRO Tab (Ferrous Ascorbate 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Zinc Sulphate 7.5 mg) • NUROSEIZZ-G Tab (Gabapentin 300mg + Methylcobalamin 500mcg) • OROZEST Tab (Glucosamine 750 mg + Diacerein 50 mg + MSM 250 mg) MONTENOV-L Tab (Levocetirizine 5 mg + Montelukast Sodium 10 Mg) • LVZIN-5 Tab (Levocetirizine Dihydrochloride 5 mg) • FLOXLEV-500 Tab (Levofloxacin 500 mg) • PARANOX Tab (Lornoxicam 4 mg + Paracetamol 325 mg) • NUROSEIZZ-OD Tab (Mecobalamin 1500 mcg + Alpha Lipoic Acid 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Pyridoxine 3 mg + Thiamine Mononitrate 10mg) • VITGROW-PLUS Tab (Multivitamin + Multimineral + Anti-Oxidants + Methylcobalamin 500 mcg with Micronutrients) • NIMEDAY-COLD Tab (Guaiphenesin 100mg + Bromhexine HCL 8mg + Chlorpheniramine Maleate 2mg + Paracetamol 325 mg + Phenylephrine HCL 5mg) • NIMEDAY-P Tab (Nimesulide 100 mg + Paracetamol 325mg) • NIMEDAY-100 MD Tab (Nimesulide 100 mg Mouth Dissolving Tablet) • OFLONIV-200 Tab (Ofloxacin-200 mg) • OFLONIV-OZ Tab (Ofloxacin-200 mg + Ornidazole 500 mg) • ONDIFLY Tab (Ondansetron 4 mg) • PANRAWIN-**40 Tab** (Pantoprazole 40 mg) • PANRAWIN-DM Tab (Pantoprazole 40 mg + Domperidone 10 mg Tab) • PARWELL Tab (Paracetamol 650 mg) • RABESTIN-20 Tab (Rabeprazole 20 mg) • RABESTIN-D Tab (Rabeprazole 20 mg. + Domperidone 10 mg) • ACLORIZ-TC Tab (Thiocolchicoside 4 mg + Aceclofenac 100 mg) • MONTENOV-F Tab (Fexofenadine Hydrochloride 120 mg + Montelukast 10mg Tab) • STENFIL Tab (Stanozolol 2mg) • AZIMOX-LB Tab (AZITHROMYCIN 500 MG + LACTIC ACID BACILLUS 2.5 million Spores) • ACLORIZ-RB Cap (Aceclofenac 200 mg (SR) + Rabeprazole 20 mg (As Enteric Coated Pellets) • VERTAMOX-DX Cap (Amoxycillin 250 mg + Dicloxacillin 250mg) • VERTAMOX-500 Cap (Amoxycillin 500 mg) • BECOZONE-LB Cap (B-Complex + LB (Lactic Acid Bacillus) 60 Million Spores) • IRONEXT-Z Cap (Carbonyl Iron 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Zinc 22.2 mg + B6 + VIT C) • MULTISENG

Creating Healthier Life for Everyone corvin Your Inquires are welcome for With a wide range of Tablets / Capsules Softgels Liquids / Dry Syrup Injectables 🏮 Herbal Preprations 🏮 Ointments & Lotions GMP Certified Products Competitive Rates No Deposits Required Full Promotional Material Support **Just SMS** (Your Name & Address) to & 098786-14903 OR Fax: 0161-2561953 51/2B; Punjab Mata Nagar, Near Canal Petrol Pump, Ludhiana-14100 E-mail: info@corvinpharma.com | Web: www.corvinpharma.com

Cap (Ginseng 42.5 mg + Multivitamin + Minearals + Antioxident) • LYCOSEIZZ Cap (Lycopene 5000 mcg + Vitamin A 2500 IU + Vitamin C 50 mg + Selenium Dioxide 70mcg + Vitamin E Acetate 10I U + Zinc Sulphate 27.45mg) • NURONEXT-FORTE Cap (Mecobalamin 1500 mcg + L-Methylfolate Calcium 1 mg + Pyridoxal 5-Phosphate 0.5 mg) • OMEVIK-20 Cap (Omeprazole 20 mg) • OMEVIK-D Cap (Omeprazole 20 mg + Domperidone 10 mg) • PANRAWIN-DSR Cap (Pantoprazole 40mg+Domperidone 30mg SR (Alu-Alu) • FLOBIOTIC Cap (Prebiotic + Probiotic with L-Glutamine Cap) • NUROSEIZZ-PM Cap (Pregabalin 75 mg + Methylcobalamin 1500 mcg) • RABESTIN-DSR Cap (Rabeprazole 20mg + Domperidone 30 mg SR (Alu-Alu) • RABESTIN-LSR Cap (Rabeprazole 20 mg + Levosulpiride 75 mg) • SILYWIN-GOLD Cap (Silymarine 140 mg + L-Ornithine L-Aspartate 150 mg + Vitamin (B1+B2+B3+B5)) • BECOZONE-PLUS Cap (Vitamin B-Complex (Vit C, Vit. B3, Vit. E, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Vit. A + Methylcobalamin 1 mcg + Zinc 10mg + Antioxidants + Foilc Acid 100 mcg + Multimineral + Magnanese 2mg + Copper 0.90 mg Cap) SHINICAL-D3 Sachet (Cholecalciferol 60000 iu Sachet) FLOBIOTIC Sachet (Prebiotic & Probiotic Sachet) SHINICAL-D3 Sachet (Cholecalciferol 60000 iu Sachet) CAL-GOLD Soft Gel (Calcium Citrate Malate 500 mg + Calcitriol 0.25 mcg + Vitamin K2-7 45 mcg + omega-3-marine triglycerides providing EPA 90 mg + DHA 60 mg + Methylcobalamin 750 mcg + Folic Acid 400 mcg + Boron 1.5 mg (as disodium tetraborate) • SHINICAL-CT Soft Gel (Calcium Citrate+Calcitrol +Zinc (Soft Gel Cap) • FERIGRO Soft Gel (Ferrous Ascorbate 100 mg + Folic Acid 200mcg + Zinc 22.5 mg) • NUROSEIZZ-K2 Soft Gel (L-Methylfolate 100 mcg+ Vit K2-7-45 mcg+ Alpha Lipoic Acid 50 mg+ Methylcobalamin 500 mcg + Pyridoxal-5 Phosphate 500 mcg) • MIKWELL-500 Inj (Amikacin 500) • SIFOWIN-1.5 GM Inj (Cefoparazone Sodium 1000 mg + Sulbactum 500 mg) • CEFLIK-1 GM Inj (Ceftriaxone Sodium 1 gm) • CEFLIK-SB 1.5 Inj (Ceftriaxone Sodium 1000 mg + Sulbactam 500 mg) • CEFLIK-125 Inj (Ceftriaxone Sodium 125 mg) • CEFLIK-SB 375 Inj (Ceftriaxone Sodium 250 mg + Sulbactam 125 mg) • CEFLIK-250 Inj (Ceftriaxone Sodium 250mg) • CEFLIK-SB 750 Inj (Ceftriaxone Sodium 500 mg + Sulbactam 250 mg) • CEFLIK-500 Inj (Ceftriaxone Sodium 500mg) • AQUADIC Inj (Diclofenac Sodium Injection 75 mg/1 ml) • NUROSEIZZ Inj (Methycobalamin 1500 mcg (With Syringe, Dispo Pack) • PANRAWIN-40 Inj (Pantoprazole Sodium 40mg) • PIPSAFE-T 4.5 Inj (Piperacilline 4gm+ Tazobactam 0.5gm) • ADVITAL Syrup (B-complex + L-Lysine + Zinc SYP) • SHINICAL Syrup (Calcium Lactate 200 mg + Calcium Gluconate 40 mg + Vitamin B12-5 mcg + Cholecalciferol 200 i.u.) • SYNOCYP Syrup (Cyproheptadine Hydrochloride 2 mg & Tricholine Citrate 275 mg) • KOFSEIZZ Syrup (Dextromethorphan Hydrobromide10mg+Chlorpheniramine Maleate 2 mg+Menthol 1mg+Phenylephrine Hydrochloride 5 mg) • FERINEXT Syrup (Ferrous Ascorbate 30 mg + Folic Acid 500 mcg + Zinc Sulphate 22.5 mg) • ZYMODAY Syrup (Fungal Diastase (1:1200) 50 mg + Pepsin (1:3000) 10 mg,) IRONEXT-Z Syrup (Iron Carbonyl 60 mg + Folic Acid 300 mcg + Zinc 20 mg + B-Complex + Copper 1 mcg Syp) • LYCOSEIZZ Syrup (Lycopene + Multivitamin + Anti-Oxidants) • ZAPCID-MPS Syrup (Megalderate 400mg + Simethicone 20mg (SAUNF FLAVOUR) SUGAR FREE) • LYCO-SEIZZ-M Syrup (Methylcobalamin + Lycopene + Multivitamin + Antioxidant + Minerals) • VITGROW-PLUS Syrup (Multivitamin + Multimineral + Anti-Oxidants with Micronutrients) • SILY-WIN-GOLD Syrup (Silymarine + B-Complex Syp) • LEXPIC Syrup (Sodium Picosulfate 5 mg) • LEXPIC-FORTE Syrup (Liquid Paraffin 1.25ml + Milk of Magnesia 3.75ml + Sodium Picosulphate 3.3mg (Each 5ml) • AMBROZONE-T Syrup (Terbutaline Sulphate 1.25 mg, Guaiphenesin 50 mg + Menthol 1 mg + Ambroxol 15 mg) • STONOWELL Syrup (Urinary Calculi & Uti) • GLUNATE Syrup (Zinc Acetate Dihydrate Eq. Elemental Zinc 20mg/5ml (Oral Solution) • ZYLOMEF-P Syrup (Mefenamic Acid 50 mg + Paracetamol 125 mg) ZYLOMEF-DS Syrup (Mefenamic Acid 100 mg + Paracetamol 250 mg) • KOFSEIZZ Syrup (Dextromethorphan Hydrobromide10mg+Chlorpheniramine Maleate 2 mg+Menthol 1mg+Phenylephrine Hydrochloride 5 mg) • KOFSEIZZ-LS Syrup (Levosalbutamol Sulphate 1 mg + Ambroxol Hydrochloride 30mg + Guaiphenesin 50mg/5 ml) • HYLIZER Syrup (Disodium Hydrogen Citrate 1.38 gm/5 ml) • GLUNATE-Z Dry Syp (Zinc Gluconate with Prebiotic & Probiotic for Oral Suspension) • ACLORIZ-P Susp (Aceclofenac 50 mg + Paracetamol 125 mg) • VERTAMOX-CV Dry Syp (Amoxycillin 200 mg + Clavulanic Acid 28.5 mg/5 ml) • VERTAMOX-DS Dry Syp (Amoxycillin 400 mg + Clavulanic Acid 57 mg/5 ml (With Sterilize Water) • ZESTOCEF Dry Syp (Cefixime 50 mg./5ml) • ZESTOCEF-CV Dry Syp (Cefixime 50mg + Clavulanate 31.25 mg) • BROPOD Dry Syp(Cefpodoxime Proxetil 50 mg/5 ml) • BROPOD-PLUS Dry Syp (Cefpodoxime Proxetil 100 mg/5 ml) • STIDEF Susp (Deflazacort 6 mg) • ZYMODAY Drop (Fungal Diastase (Alpha Amylase (1:1200)-20 mg+Papain-10 mg) • MON-TENOV-L Susp (Levocetirizine 2.5 mg + Montelukast Sodium 4 Mg/5 ml) • VITGROW Drop (Multivitamin + Minerals + Antioxidants) • OFLONIV Susp (Ofloxacin 50 mg/5ml Suspension) OFLONIV-DS Susp (Ofloxacin 100 mg/5ml Suspension) ONDIFLY Drop (Ondansetron 2 mg (Oral Solution) With Dropper) PARWELL Susp (Paracetamol 250mg/5ml) SHINI-CAL-D3 Drop (Cholecalciferol 800 i.u. (Vitamin D3) • FLURAN-COLD Susp (Paracetamol 250mg+Phenylphrine HCL 2.5mg + Cetirizine HCL 2.5mg) • AZIMOX Susp (Azithromycin 200mg/5 ml (Suspension) • OFLONIV-OZ Susp (Ofloxacin 50mg + Ornidazole 125mg) • VOXPRO-SF Protein Powder (Whey Protein Powder (Sugar Free) • VOXPRO-DHA Protein (Ayurvedic Painkiller Oil) • PUREWELL SYP Powder (High Protein Powder With DHA (Elaichi Flavour) • VOXPRO (WHEY PROTEIN Powder (Chocolate Flavour) • OROZEST OIL (A Herbal & Safe Tonic for Purifying Blood-Treats Acne, Pimple & improve Complexion) • ARTHHEAL CAP (Herbal & Safe Capsule treatment for Arthritis & Joints Pain) • ARTHHEAL OIL (Herbal & Safe OIL treatment for Arthritis & Joints Pain) • VEDICOLD-SF SYP (Cough & Cold Syrup) • PILOWELL CAP (For the treatment of Piles) • STONOWELL SYP (Herbal Syrup for Treatment of Stone, UTI Infections) • STONOWELL CAP (Herbal Capsule for treatment of Stone) • FITZON CAP (An Ayurvedic General Fitness Capsule) GYNIWELL SYP (Herbal Syrup for Gynecological Disorders) • LORIFIT CAP (Liver Disorders) • LORIFIT DROP (Liver DISORDER) • LORIFIT DROP (Liver DI Drop (With Dropper) • MEMHIT SYP (A Powerfull Memory Enhancer Tonic) • LUCOSEIZZ CAP (Special Treatment Capsule for Leucorrhoea) • FRESHDIN Mouth Wash (Chlorhexidine Gluconate Solution 0.2% (Automatic Pump Pack) • BRODENT-G Gum Paint (Iodine 1% + Potassium Iodide 2% +Thymol 0.25% + Menthol 0.25% Tannic Acid 1.55% +Camphor 2%) • BRO-**DENT Tooth Paste** (Potassium Nitrate 5% + Sodium Monofluorophosphate 0.70%) • **GLUCOZEST Energy Drink** (Energy Powder with Electrolyte (Dextrose 17.5gm+Sucrose 14gm+Zinc Sulphate 32.5mg+ Vitamin C (As Electrolyte)-50mg, ORANGE FLAVOR) • RICOLYTE-ORS (Oral Re-Hydration Salt (SACHET), ORANGE FLAVOUR) • DICPURE GEL (Diclofenac Diethylamine 11.6 mg (e.q. to Diclofenac Sodium-10mg) + Methyl Salicylate 100mg + Menthol-50 mg + Oleum Lini-30mg + Benzyl Alcohol-10mg) • XYLORIN Nasal Drop (Xylometazoline



0.1%) • XYLORIN-P Nasal Drop (Xylometazoline 0.05% Nasal Drops for Paediatric Use) Mob: +91-8950503737, Ph: 0171-2893077

धर्म-अधर्म

धर्म हमें क्या सिखाता है? धर्म हमें सिखाता है कि हम अच्छे आचरण का निर्माण करें. दूसरों के काम आयें, दूसरों की अर्थात अनाथ, विकलांग, विधवा, गरीबों की सेवा करें. धर्म हमें घृणा नहीं, सब के प्रति प्रेम भाव सिखाता है, जीने की कला सिखाता है, धर्म हमें क्रूरता नहीं, करूणा सिखाता है स्वार्थ नहीं, त्याग सिखाता है, स्वार्थ नहीं, परोपकार सिखाता है. लेकिन आज धर्म परम्पराओं में घिरा हुआ है, रिचुअल अधिक, दिखावा ज्यादा लोग पैसे खर्च करते हैं ताकि उन का फोटो अखबार में छपे, पम्पलेट बना कर सब को बाँटा जायें. धर्म के नाम पर बड़े-बड़े फंक्शन किये जाते है, फोटो छपवाने के लिए उस फंक्शन में किनारे पर देखिये ढेरों भखे बैठे होते हैं, जिन को पूछने वाला कोई नजर नहीं आता आस-पास गरीबों की झोपड़ियाँ होती हैं, जहाँ सफाई और लाईट तक नहीं होती. जरा सोचिए क्या यह क्रुरता है या करूणा? क्या यह धर्म है या अधर्म?

डॉ॰ (ब्रिगेडियर) एम॰ आलम



AUTHORIZED DISTRIBUTORS OF ADR Book

ocation	Shop Name	Contact No.	
\gra	Satish Book Enterprises	9997877123	
Allahabad	Friends Book Depot	9451743891	
Amritsar	Rajat Book corner	9417381838	
Amritsar	Sunder Book Depot	9814074241	
Barnala	Navchetan Book Shop	9779050692	
Dhule	Kushal Book shop	9423916592	
Dimapur	Modern Book Depot	9436006701	
Swalior	Unique Book Depot	9826257932	
łaldwani	Pooram & Sons	9837092823	
lodhpur	Book World	9829088088	
Colkata	Medicare Book House	9830518610	
/luzaffarnagar	Royal Pustak Bhandar	9761313181	
landed	Debdhar Pustak Bhandar	9423615127	
lasik	Rahul Book Center	0253-2599608	
Patna	Current Book Services	9431077745	
Raipur	Srishti Medical Book House	9300855027	
Reewa	Palak Medical Book	9893793577	
insukia	Sharma Book Stall	9435036146	
/ishakahapatnam	Andhra Medical Book Centar	9985716032	

Poonam Singhal, ADR Booking No.-Mob.- 09219444474,09358111229.

Product List

MICRO LABS NOVA

Folfit Tablets (Folic Acid 5mg+Mecobalamin 1500mcg +Pyridoxine 20mg) ● Fulgest 100/200 Capsules (Natural Micronised Progesterone) ● Calnifit (Calcium lysinate equivalent to Elemental calcium 250 MG+Vitamin D3 400 IU) ● Folfit Plus (L-Methylfolate Calcium, Methylcobalamin,Pyridoxal 5'-Phosphate,DHA & Vitamin D₃ Capsules) ● Fulgest SR 200/300 (Natural Micronised Progesterone) ● Norgest (Norethisterone 5 mg)

Mob:- 08022370463

MILITH PHARMA

Ondomil (Ondansetron 2mg/5ml Syrup) • Calmil 200 ml Syrup (Calcium Phosphate eq. to elemental calcium 82 mg+Vitamin D3 200 IU + Vitamin B12 2.15 mcg/ 5ml) Eatmore Sugar Free [Each 5 ml contains:-Guduchi 75mg, Saunf (Foeniculum Vulgare)37.50mg,Kutki (Picrohiza Kurrooa) 37.50mg, Vidang (Embelia ribes) 18.75mg, Nagarmotha (Cyperus Scariosus) 18.75mg, Jeera (Cuminum cyminum) 18.75 mg,Pippali (Piper longum) 18.75mg, Yavni (Trachysprmum ammi) 18.75 mg, Amalaki (Phyllanthus embilica)18.75 mg, Sugar Free Base q.s. Added permitted color,flavor and Preservatives.] • Gutmil Dry Syrup Prebiotic, Probiotic & Zinc Oral Suspension [Zinc 10mg + Lactobacillus Acidophilus 0.2 billion + Lactobacillus Rhamnosus 0.2 billion + Bifidobacterium Bifidum 0.125 billion + Saccharomyces Boulardii 0.025 billion + Fructo Oilgosaccharides (F.O.S.) 50 mg./ 5 ml.] • Milfer Syrup (Ferrous Ascorbate 30 mg+ Folic Acid 500 mcg/ 5 ml.) • Milfer (Ferrous Ascorbate 100 mg + Folic Acid 1.5 mg + Cyanocobalamin 7.5 mcg. +Pyridoxine 1.5 mg) • Ondomil (Ondansetron 4mg (Mouth Dissolving) Tablets Calmil Tablets [Calcium Carbonate (Oyster Shell) Eq. to Elemental Calcium 500 mg + Cholecalciferol IP 1000 IU) • Ofmil-O (Ofloxacin 200 mg + Ornidazole 500 mg Tab.) • Milneuron (Methylcobalamin 1500mcg Thiamine Hydrochloride 10 mg, Folic Acid 5mg., Pyridoxine Hydrochloride 5 mg, Alpha Lipoic Acid 100 mg, Biotin 100 mcg) • Gutmill Capsules (Prebiotic & Probiotic with 2.85 billion CFU)

Mob.: 8716806440,9868219686.

JUGGAT PHARMA

Mulmin Drops/Syrup • Cidaflox (Cefpodoxime 100mg/200mg DT /50mg/ 5ml Suspension) • Elemental-F (Iron,Zinc,Amino Acids & Vitamin Syrup) • Euphomin Plus (Ambroxol + Terbutaline + Guaiphenesin) • Botroclot (Sterile Haemocoagualase Topical Solution (0.2 CU/ml) • Foton D3 (Vit. D3 Sugar free chewable tablet Cholecalciferol 60000 IU/Tablet) • Cymbi Drops Infant anticolic drops • Cidazole Micronized (Albendazole) • Dolodart DS (Paracetamol 250mg/ 5ml Suspension).

Ph: 80-26635642, 26635653.

Cascade- India Pharmaceuticals

• Acutus (Terbutaline 1.25mg., Guaiphenesin 50mg., Ambroxol 15mg. & Menthol 2.5mg./5 ml. Syrup) • Acutus-D (Dextromethorphan 10mg., Phenylepherine 5mg. & Chlorpheniramina Maleate 2mg./5ml. Syrup) • Acybronk (Acetylcysteine 200mg. & Ambroxol 30mg. Tablets) • Azecade-500 (Azithromycin 500mg. Tablets) • Cadizyme(Fungal Diastase & Pepsin Syrup Pancreatin 192mg., Bile Constituents 25mg. & Dimethicone 40mg. tablets) • Saginox cv Dry Syrup/Kid Tablets(Amoxycillin 200mg. & Clavulanata Potassium 28.5mg./5ml. Dry Syrup) • Nacdase (Diclofenac Potassium 50mg. & Serratiopeptidase 10mg. Tablets) Serylid Plus (Aceclofanac 100mg., Paracetamol 325mg. & Serratiopeptidase 15mg. Tablets) • Cefcade-200 (Cefpodoxime Proxetil 200mg. Tablets) • Cefcade (Cefpodoxime Proxetil 50mg./5ml Dry Syrup) • (Phenylepherine HCL. 5mg. & Chlorpheniramine Maleate 2ml./5ml. Syrup) • Floxade-200/OZ (Ofloxacin 200mg. Tablets Ofloxacin & Ormidazole Tablets/Suspension) • Gutcade (Pre & Prodiotic Capsules) • Catsol (Disodium Hydrogen Citrate 1.5 gm./5ml. Syrup) • Lywa (Alpha Lipoic Acid 100mg., Pyridoxine HCL. 3.0mg., Methylobalamin 1500mcg. & Folic Acid 1.5mg Capsule) • Lycade (Lycopene With Antioxidants Tablets) • Mafena (Drotaverine 80mg. With Mefenamic Acid 250mg. Tablets) • Ocade-D (Omeprazole 20mg. & Domperdone 10mg. Capsules) • Pernoc-DSR (Pantoprazole 40mg. & Domperidone 30mg SR Capsule) • Penroc-40 (Pantoprazole 40mg. Tablets Pantoprazole 40mg./vial Injection) • Rebroc-20 (Rabeprazole 20mg.Tablets) • Rebroc-DSR (Rabeprazole 20mg. & Domperidone SR 30mg. Capsule) • Relief Plus (Diclofenac K 50mg., Paracetamol 325mg. & Chlorzoxazone 250mg. Tablets) • Sagino X 250mg.+Dicloxacillin (Amoxycillin Capsules) • Saginox cv 625/1000 (Amoxycillin & Clavulanate Potassium Tablets) • Sano (Nimesulide 100mg. & Paracetamol 325mg. Tablets) • Sano-AP (Aceclofenac 100mg. & Paracetamol 325mg. Tablets) • Vomiroc CZ (Cinnarizine 25mg.+ Domperidone 10mg. Tablets) Mob.:- 09412705134, 08859104000.

MUMBAI BASE PHARMA COMPANY

REQUIRED:Distributors / C&F

UNREPRESENTATIVE AREA ALL OVER INDIA. Over 100 Products Range, Products listed in Drug Today, Latest Molecule, Alu-Alu Packing. NO FORM 38 REQUIRED IN U.P.

FOR MORE INFORMATION

Contact: 9758060006, 9319312918, 0121-2518888 E-mail: abronbiotech121@gmail.com Website: abronbiotech.com

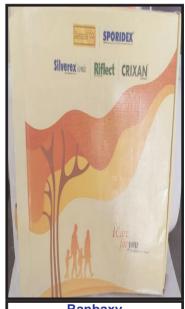
सस्ते इलाज में आने वाली मुसीबत

प्राप्त जानकारी के अनुसार नये-नये सपनों में सस्ते इलाज का एक और सपना जुड़ गया है. देश में स्वास्थ्य सेवाओं की हालत सबको पता है. महँगे इलाज की सुविधायें जिस तरह बढ रही हैं, उससे अन्दाजा लगा सकते हैं कि स्वास्थ्य का हमारा इरादा किस तरह हारता चला जा रहा है. सरकार को कुछ करते दिखना जरूरी होता है, कई दशकों से हमेशा नये-नये सरकारी कार्यक्रम या मिशन सुनने में आते रहे, लेकिन हालात में खास फर्क नजर नहीं आया, बल्कि आबादी के अनुपात में अस्पतालों में भीड जरूर बढती जा रही है. यह हकीकत कोई एक या दो जगह की नहीं और कोई ऐसा सरकारी अस्पताल नहीं बचा, जहाँ डॉक्टरों और दवाओं की कमी न हो, इसलिये इस मामले में निजी क्षेत्र दिन-दुगनी, रात-चौगुनी रफ्तार से बढ़ रहा है. बरहाल भारत सरकार ने इस समय दवाओं के दाम कम कराने का नारा छेड़ा है. जेनेरिक दवाओं में जो पदार्थ हैं, उसका दाम, उस गोली-कैप्सूल के आकार में लाकर उसका पत्ता बनाने का दाम फिर भी तय हो सकता है. उस नाम से कोई भी कम्पनी दवा बनाये तो उसे बाजार की गलाकाट प्रतिस्प्रद्धी से निपटना होता है. लेकिन उसी दवा को नये-नये शोधों के जिरये ज्यादा कारगर तरीके से खून में जल्द या देर से मिलाने की प्रणाली विकसित करने के नाम पर कम्पनियाँ अपने-अपने ब्रान्ड बनाकर ताबड़तोड़ प्रचार करती है. जनता के बीच दवाइयों के प्रचार पर पाबंदी है, लेकिन डॉक्टरों के बीच प्रचार पर रोक नहीं है. मैडीकल रिप्रेजेंटेटिव के जरिये दवा कम्पनियाँ जो भारी-भरकम खर्च करती है. वह खर्च जेनेरिक दवाओं को बेचने के लिये नहीं. बल्कि महँगी ब्रान्डेड दवायें बेचने के लिये ही होता है. अभी मैडीकल स्टोर और डॉक्टरों के बीच तालमेल बनाकर किसी ब्रांडेड दवा को ज्यादा बिकवाने का अंदेशा बना हुआ है. हमारी सरकार इसी अंदेशे को खत्म करने के लिये कोई कानूनी उपाय करने की बात कह रही है. ऐसे फायदे की बात सुनकर जनता का खुश होना स्वाभाविक है. देश में सलाना ढाई लाख करोड़ रूपये के दवा उद्योग के सिलसिले में कोई कानून बन पाना खुद में एक चुनौती है, लेकिन उस कानून को लागू करवा पाना उससे भी मुश्किल काम नजर आता है. कानून अपने आप लागू नहीं होता. खासतौर पर चिकित्सा जैसे विशेषज्ञ क्षेत्र में कोई कानून लागू करवाने के लिये कितने फार्मास्युटिकल प्रोफेशनलों की जरूरत पडेगी. देश में हर जिले में 20 इंस्पेक्टरों का हिसाब लगाये, तो यह आँकड़ा 12000 इंस्पेक्टरों का बैठेगा. अगर सरकार को इस काम को करने का इरादा है, तो इन विशिष्ट फॉरेंसिक विशेषज्ञों के प्रशिक्षण का काम अभी से शुरू हो जाना चाहिये.

www.pharmafranchisee.news



Himalaya Mob:- 09997620100, 09314635762.



Ranbaxy Mob:- 09536302303, 09839010349.



Wallace Rivela Ph.:- +91 (22) 29261100, +91 (0832) 2331300 .



Cadila Mob:- 07500407412, 09897201672.



Wallace Rivela Ph.:- +91 (832) 2490200, 3042356, 3042357.



Meyer Ph.:- 022-25817000, 080-28396048.



Ph.:- +91-11-41679000, +91-11-41679000.



Ph.:- +91-11-26945270, 26974500, 41678000.



Mob:- 09219690355, 09897276353.



Mob:- 095161636007, 09837327507.

These 9 Ways Can Help You Heal Yourself From Depression

Treatment for depression can be a long process. Your doctor may start medications and/or behavioural therapy treat depression but it may take weeks for a positive effect to be noticed. In the meantime you can take certain measures such as things you can avoid and things to do to heal yourself from depression. You are not alone :- Remember that you are not the only person who is probably depressed. According to some studies, two percent of all children and many adults suffer from depression. So do not feel like an outcast. Anybody can get depressed and depression is very treatable., It not is not in mind:-Many people with depression start to think that it is because of their weak mind. But depression is not a sign of a weak individual who does not know how to handle problems and stress and it cannot be controlled by just being strong in the mind. It is actually a disease so don't feel guilty. Try to be positive and follow your treatment.,Get help at once:-If you feel your symptoms are getting worse, you are no longer in control, you have thoughts of suicide, you have started to abuse alcohol, drugs, or other addictive substances; act on it and call your doctor. Do not be afraid to talk and seek help., Walk away from depression: When you are depressed, you may not like to do anything or be with anyone. But hiding out and doing nothing will make you feel worse. Try to be active even though you don't feel like it. Motivate yourself to be active, exercise, take interest in your work, family and home. Keep yourself busy by working at home, at your job or by volunteering for social work. Being busy keeps the negative emotions at bay., Be positive :-when you are depressed everything may appear bleak. You may have negative thoughts about yourself and your life like you are a failure beyond all hope. Do not get lost in negative emotions. Try to overcome the negative thoughts by trying to remain positive and staying focused. Think of the positive achievements of your life rather than thinking about the bad times or failures. Make small goals. Break your tasks into smaller ones so that you can finish it more easily and feel satisfied., Exercise regularly:-exercise makes you fit and healthy and improves the overall feel good feeling about you. Do anything that enjoy such as walking, jogging or cycling. If possible exercise with your partner or with a friend. Socialise and be friendly :-Isolating yourself will not help. Mix with family and friends. When you are surrounded by family and friends it has a positive effect in preventing depression. Depression grows when you are lonely. ,Laugh and smile:-Don't be grouchy and angry; find a reason to laugh and smile. Depression grows when you are filled with negative emotions. ,Actions to avoid:- When you are depressed you may turn to alcohol, drugs, or other addictive substances—it may seem like an easy way to drown your sorrows. But drowning your sorrows will not make you feel better for long. And do not make major life changes such as leaving your job or your spouse while you are depressed. A bad job or relationship may seem to be the reason for you being depressed but it may be possible that you could be taking a bleak view because you are in fact depressed. These are typical things that we all know are important to be mentally healthy. But is important to adopt them and care for yourself when you're dealing with depression

Pomegranate

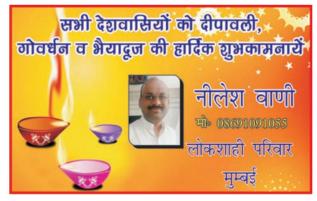
Pomegranate has been in medicinal use for a long time, in fact it can be traced back to 1552 BC, and the ancient Egyptian papyrus holds record of using the fruit for healing purposes. Also, Greek healers used to use pomegranate in order to cure a lot of diseases which includes arthritis, circulatory disorders, digestive problems and infections. It is now being used for benefiting the skin and is therefore used for manufacturing cosmetic products. Now you could eat pomegranate in order to get benefited from it, but to obtain its skin care properties you can apply it on your skin. Here are some important reasons why you should be using pomegranate for your skin. The acne that you get is basically the result of digestive problems or hormonal imbalance, and here comes pomegranate to your rescue. The fruit helps in acne prevention by destroying the root cause in itself. Pomegranate actually corrects digestive problems and thus promotes healthy blood circulation in your body; also you can apply pomegranate juice on the areas affected by pimples as it might help. Your acne and scars can be prevented when pomegranate generates tissues in the affected area. The juice of pomegranate is very good for your skin that is damaged due to sun exposure or aging. Pomegranate repairs the damage that is done to give you smooth and youthful skin, and extends the life of your fibroblasts; these are the cells that are responsible for the production of collagen and elastin. The collagen and elastin pump up the skin and render it elasticity, and so this then will keep your skin youthful and minimizes the visibility of the wrinkles. The seeds of pomegranate fruit contain excellent healing properties that can promote rapid healing of your wound in case of cuts and scrapes. It also helps you in fighting infection, besides it does not leave a scar or mark on the skin after healing. Pomegranate is a great ingredient for skin care; this is because of its small molecular structure that allows it to penetrate deeply into the skin. This remedy works for skin types, and depends on the skin care ingredients pomegranate is combined with. Now the pomegranate oil penetrates deeply into the skin, and it is effective for treating your dry skin. Pomegranate has the ability to soothe dry, cracked and irritated skin, and it contains punicic acid which is an omega 5 fatty acid that hydrates and prevents moisture lossThe oil that one finds in pomegranate fruit can even work on your oily skin and so the use of this fruit has been found to be beneficial in skin care products for acne prone skin. It is good for you to combat breakouts and to reduce scarring and soothing the minor irritations.

सभी देशवासियों को दीपावली, जीवर्धन व भैयादूज की हार्दिक शुभकामनार्थे गोपाल मोतीलाल दलभंजन मो॰ 08080005556



टु सचिव – महाराष्ट्र चांधकाम च जनरल कामगार युनिय









PHARMA FRANCHISEE

A fast growing (An ISO 9001: 2008 Certified) Pharma Company having good range of Injections, Ointments, Tablets, Capsules, Syrup etc. Requires experienced Personalities for franchisee on monopoly basis for various areas of U.P. & others States.

ABOVE 50 PRODUCTS HAVE BEEN LISTED IN DRUG TODAY.

Mr. VIJAY AGRAWAL | Mr. NAVEEN BANSAL Ph.: 0121-2400185 Mob. 09412203644

Mob. 09319735027 08445249780

Web : www.prismpharma.co.in | E-mail : prism.swastik@gmail.com

सबस्टैण्डर्ड दवा पायी गई

Stromix A 75 (Clopidogrel & Aspirin Capsules) • Nifesta - 10 (Nefidipine Sustained Release Tablets I.P.) • Primaquine Tablet I.P. 2.5 mg • Macmika 100 (Amikacin Sulphate Injection I.P. 2 ml) • Onset (Ondansetron Injection I.P.) • Amoxycillin & Cloxacillin Capsules • Micarti - DS (Glucosamine Capsules 500 mg) • Clobetasol Propionate Cream B.P. 10 gms • Gentamicin Injection I.P. • Ceftriaxone Injection I.P. Injection of Etofylline & Theophylline Nkacin - 500 (Amikacin Sulphate Injection I.P.) Cefuroxime Axetil Tablets I.P. 500 mg Metronidazole Tablets IP 200 mg • Fungal Diastase (1:1200)+Pepsin (1:3000)/15ml (Nutozyme Syrup) • Cetirizine Tablets IP (Ceriz Tablets) Ofloxacin Dispersible Tablets 100mg (Oflox-100 DT)
 Paracetamol, Caffeine anhydrous and Phenylephrine HCl Tablets (New D Cold Total Tablets) • Pantoprazole Gastro-Resistant Tablets IP (Panza- 40 Tablets) • Atenolol Tablets IP (Tenol-50 Tablets) • Calcium Carbonate with Vitamin D3 Tablets (Osocal- 500 Tablets) • Thiocolchicoside and Etoricoxib Tablets (EtoxtanMR Tablets) • Cefixime and Ofloxacin Tablets (Matcef-o Tablets) • Erythromycin Stearate Tablets IP 500mg Combiflam (Ibuprofen and Paracetamol Tablets)
 Etoril-5 (Ramipril Tablets I.P. 5mg) • Stromix A 75 (Clopidogrel & Aspirin Capsules 75mg+75mg) • Lactulose Solution USP 10g/15ml (B. No.: LSS5001B) • Lactulose Solution USP 10g/15ml (B. No.: LSS50038) • Cadilose (Lactulose Solution USP) • Lactulose Solution USP 10g/15ml (B. No.: LSS6001B) • Lactomed (Lactulose Solution USP 10g) • Ciprofloxacin Tablets IP 250mg • X' tor-10 (Atorvastatin Calcium) • Calcium Carbonate with Vitamin D3 Tablets . Doxylamine Succinate Tablets . Doxylamine Succinate Tablets • Doxylamine Succinate Tablets • Theo - AsthalinTablets

Lomotin Tablets

Pyra Tablets

Acloway - P Tablets • Carbamal - 200 Tablets • Elkaf - CM Expectorant • Ibuprofen Tablets • Zinc Sulphate Dispersible Tablets • Cipro - 500 Tablets • Elkaf - CM Expectorant • Fexonil - 180 Tablets • Doxylamine Succinate Tablets • Tramaford Tablets • Zinc Sulphate Dispersible Tablets • Aricepo - 200 Tablets • Riptin - 25 Tablets • Ferrous Sulphate & Folic Acid Tablets (LARGE) • Iron Tablets with Folic Acid (B. No.: IFL-27) • Ferrous Sulphate & Folic Acid Tablets • Ceftrixone & Sulbactum Injections . Iron Tablets with Folic Acid (B. No.: IFL-31) • Ferrous Sulphate & Folic Acid Tablets (LARGE)

जरूरी नहीं कि इन्सान प्यार की मूरत हो, सुन्दर और बेहद खूबसूरत हो। अच्छा तो वही इन्सान होता है।

जो तब आपके साथ हो, जब आपको उसकी जरूरत हो।



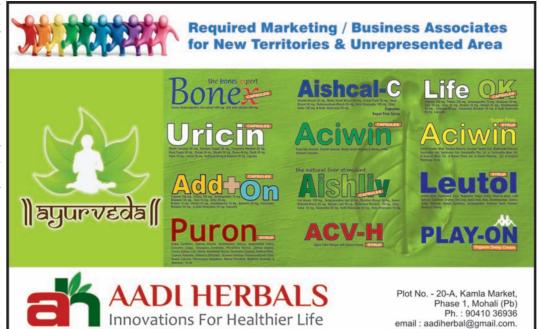




दवा के अवैध कारोबार का मामला

चण्डीगढ़:- प्राप्त जानकारी के अनुसार गवर्नमैट मैडीकल कालेज एंड हॉस्पिटल सैक्टर-32 में चलने वाले दवाइयों के अवैध कारोबार में हॉस्पिटल सप्लाई में आने वाली दवाइयों का स्टॉक भी सवालों के घेरे में आ गया है. मरीजों के लिए हॉस्पिटल सप्लाई में आने वाली दवाइयाँ इस्तेमाल की जाती हैं. हॉस्पिटल सप्लाई में आने वाली दवाइयाँ इस्तेमाल की जाती हैं. हॉस्पिटल सप्लाई में आने वाली दवाइयाँ इस्तेमाल की जाँच करने वाले मैडीकल बोर्ड को शक है कि अवैध कारोबार में हॉस्पिटल सप्लाई में आने वाली दवाइयों की सेल भी की जा रही थी. सस्पैंड किए गए नर्स की

कार से चंडीगढ़ पुलिस को ऐसी बहुत सी दवाएँ किया जाता है. यह दवाएँ किसी कैमिस्ट की शॉप आने वाली दवाओं के साथ है, यह खंगालने के लिए वाली दवाइयों के बैचेज को उन दवाइयों के बैचेज की कार से मिली हैं. बोर्ड की आज की कार्यवाही प्रो॰ अश्विनी दलाल और किरण बाला ही उपस्थित तैयार की गई दवाइयों की लिस्ट और चंडीगढ़ ड्रग सप्लाई में आई दवाइयों की लिस्ट से मिलाया जाएगा. जाँच में सस्पैंड नर्स के बयान लिए गए. नर्स ने बोर्ड मिली दवाइयों का उसके साथ कोई संबंध है या नहीं. एडवांस पीयेड्टिक सैंटर में दवाइयों की दुकान हैं. अपनी दुकान की दवाइयाँ उसकी कार में रख दी हों मालूम की कार में इतनी सारी दवाइयों का स्टॉक हुए कहा कि जब कार हॉस्पिटल में पहुँची तो क्या जानकारी नहीं है? कार में रखी दवाइयों के बारे में आई. में चलने वाली दवा की दुकान में बीते समय का फैसला किया है. कार में मिली दवाइयों के बैच भी किया जाएगा. मैडीकल बोर्ड की शुरूआती जाँच वाले नर्सेज धड़ल्ले से प्राइवेट वार्ड में भी दवाएँ बेच मरीजों का दरवाजा खटखटाता था और उनसे दवा की था. मजे की बात यह है कि दवा एजैंट्स ऑपरेशन एक ही सामान कई बार बिकता था और एजैंट्स को डाक्टर साहिब सर्जिकल सामान की जो लिस्ट देते थे अंदर के ही नर्स रहते थे इसलिए जिस सामान का मिल जाता था और वही सामान वापिस किसी दूसरे के बाद उस सामान को वापिस नहीं माँग सकता था,



भियंटर्स में जो सर्जिकल का सामान बेचते थे वह एक ही दवा पर मोटाताजा मुनाफा दे जाता था. वो सामान एजैंट मरीज को बेच देते थे. चूंकि एजैंट इस्तेमाल नहीं होता था वो सामान वापिस एजैंट को पेशैंट को बिकता था. अब पेशैंट बेचारा तो सर्जरी जिसका इस्तेमाल नहीं किया गया परन्तु वो सामान थायेटर में इस्तेमाल किए गए सामान को बेचे जाने के मामले में खब शोर

मिली थीं जिनका इस्तेमाल हॉस्पिटल के मरीजों पर

की थी या फिर उनका संबंध हॉस्पिटल सप्लाई में

बोर्ड ने तैयारी कर ली है. हॉस्पिटल सप्लाई में आने

के साथ मिलाया जाएगा जो सस्पैंड किए गए नर्स

में चार में से सिर्फ तीन मैंबर्स प्रो॰ हरीश दासारी.

थे. मैडीकल बोर्ड ने इस बाबत चंडीगढ़ पुलिस द्वारा कंट्रोलर द्वारा बनाई दवाइयों की लिस्ट को हॉस्पिटल

मैडीकल बोर्ड द्वारा आज से शुरू की गई मामले की

के सामने यह मानने से इंकार कर दिया कि कार में

नर्स ने कहा कि उसके पिता की पी.जी.आई. के

बयान में कहा कि हो सकता है कि उसके पिता ने

इसलिए दवाइयाँ कार से मिली हैं. लेकिन उसे नहीं

कैसे आया? बोर्ड ने नर्स के बयान पर हैरानी जताते

वो खुद कार नहीं चला रहा था जो उसे दवाइयों की

उसे कैसे जानकारी नहीं हो सकती है. अब पी.जी.

में खरीदी गई दवाइयों के स्टॉक को भी खंगालने

का मिलान पी.जी.आई. की दवाई की दुकान के साथ

में यह भी सामने आया है कि अवैध कारोबार करने

रहे थे. हर दस मिनट में नर्स के रूप में दवा एजैंट

लिस्ट लेकर दवा के लिफाफे की डिलीवरी करता

दोबारा या तीसरी बार बेचा जाता था. यह सारी गुल्थियाँ खोलने के लिए बोर्ड मैंबर्स कई एंगल्स पर काम कर रहे हैं. पिछले दिनों हॉस्पिटल के मेन ऑपरेशन थियेटर में इस्तेमाल किए गए सामान को बेचे जाने के मामले में खूब शोर हुआ था. इसके बाद हॉस्पिटल में दवा एजैंट्स द्वारा दवाएँ बेचने के मामले में एक नर्स को तब सस्पैंड किया गया था, जब उसकी कार ही एक कैमिस्ट शॉप बनी हुई थी और उस कार के दम पर दवा का कारोबार चल रहा था. चंडीगढ़ पुलिस ने नर्स की कार से वो सारी दवाएँ पकड़ी थी जो कार्डियक सैंटर और अन्य वार्ड्स के मरीजों पर इस्तेमाल की जानी थी. पुलिस ने कार से मिली दवाओं के साथ कार को जब्त कर लिया था और चंडीगढ़ ड्रग कंट्रोलर ने सारी दवाओं के बैचेज रिकार्ड किए थे. एक तरफ हॉस्पिटल का मैडीकल बोर्ड मामले की जाँच कर रहा है दूसरी तरफ चंडीगढ़ पुलिस की भी मामले में जाँच जारी है.

Savolitinib Exert Positive Clinical Results For EGFR Mutation-Positive Lung Cancer

AstraZeneca and its partner Chi-Med presented preliminary safety and clinical activity of savolitinib when given in combination with either Tagrisso (osimertinib) or Iressa (gefitinib) in two Phase Ib trials conducted in patients with epidermal growth factor receptor (EGFR) mutation-positive non-small cell lung cancer (NSCLC) with MET-amplification who had progressed following 1st-line treatment with an EGFR inhibitor.1,2 In both trials, the addition of savolitinib (600mg, once daily), an investigational selective inhibitor of c-MET (mesenchymal epithelial transition factor) receptor tyrosine kinase, to osimertinib (80mg, once daily) or gefitinib (250mg, once daily) demonstrated preliminary anti-tumour activity. The data were shared in two oral presentations at the International Association for the Study of Lung Cancer 18th World Conference on Lung Cancer (WCLC) in Yokohama, Japan, 15-18 October 2017.Dr. Myung-Ju Ahn, Department of Haematology & Oncology, Samsung Medical Centre, Seoul, South Korea, said: "Secondary resistance mechanisms often emerge during treatment with mutation-targeted



medicines, leading to disease progression. The data presented at WCLC demonstrate the potential of utilising savolitinib in cMET-driven lung cancers to address resistance challenges." Susan Galbraith, Head of Oncology, AstraZeneca Research and Early Development, said: "We are committed to developing innovative medicines to overcome the key drivers of cancer mechanisms of resistance and are strategically focused on developing effective combinations. The latest results for savolitinib in combination with osimertinib and gefitinib support our approach in collaboration with Chi-Med." Preliminary results for savolitinib in combination with osimertinib Early data on safety and anti-tumour activity for savolitinib (600mg, once daily) plus osimertinib (80mg, once daily) in the Phase lb TATTON trial in patients with EGFR mutation-positive (EGFRm) advanced NSCLC with MET-amplification were presented. In 66 patients treated with savolitinib plus osimertinib, the most common all-causality adverse events (AEs) of any grade were nausea (44%), vomiting (35%), fatigue (30%), and decreased appetite (30%), and were consistent with the known safety profiles of both therapies. Preliminary data showed partial response according to RECIST 1.1 criteria in 28% of patients previously treated with third-generation T790M-directed EGFR tyrosine kinase inhibitors (TKIs), including osimertinib(n=25). In patients who had progressed after prior treatment with a first- or second-generation with gefittinib Data from a Phase lb trial assessing savolitinib (600mg, once daily) plus gefittinib (250mg, once daily) in patients in China with EGFRm advanced NSCLC with MET-amplification who progressed following EGFR-TKI therapy were also reported. The most common AEs independent of causality in 51 patients were vomiting (39%), increased ALT (37%), increased AST (35%), nausea (35%), and rash (35%), and were consistent with the known safety profiles of both therapies. Preliminary results showed that 31% of patients achieved a partial response according to

Happy Birthdays (November 2017) NAME DOB CITY STATE SHRI ANUP P. ALANDKAR JI JYOTI PHARMA 9972083005 GULBARGA KARTANANKA 07.11.88 07.11.84 SHRI ABHISHIK TAKRIWAL JI **JAI MAA BHAGWATI AGENCY** 9334115222 **PATNA BIHAR** SHRI ANIL KUKREJA JI **SURESH M.S.T** 9926577295 **GWALIOR MADHYA PRADESH** 08.11.65 SHRI APURVA SHAH JI 09.11.84 **SUCCESS SURGICALS** MADHYA PRADESH 9890000182 PUNA 12.11.70 MOHD. ATAR HASAN **HIRAL LABS LTD** 9045950322 **ROORKEE UTTRAKHAND AGARWAL MEDICAL HALL** 9466310581 **CHARKHI DADRI** 14.11.75 SHRI AJAY AGARWAL JI **HARYANA** SHRI ANUPAM KUMAR SRIVASTVA JI **SANTO FARMULATION** LUCKNOW **UTTAR PRADESH** 16.11.62 9415223398 9813123243 19.11.56 SHRI ANIL DUTT SHARMA JI **NITYANAND AGENCY HARYANA REWARI** SHRI ANJAY KUMAR GARG JI **NAGPAL MEDICINE TRADERS** 9810734393 21.11.65 **FARIDABAD HARYANA** SHRI ANIL GUPTA JI **UTTAR PRADESH** 21.11.89 HANS MEDICAL AGENCY 9027150705 BARAUT 24.11.77 SHRI ASHISH SHARMA JI **REWARI HARYANA GANPATI HEALTH CARE** 9416422455 KATNI CHEMIST MADHYA PRADESH 24.11.80 SHRI AMIT JAIN JI 9685623633 KATNI SHIV SHAKTI MEDICOSE SHRI ANKIT SINGHAL JI 9813066386 **JAJJAR HARYANA** 27.11.84

मन की उड़ान, उड़ने दो। शायद सच हों, चलने दो।? डॉ॰ नरेन्द्र नाथ लाहा ग्वालियर (म्र॰प्र॰) मो॰ 09753698240.

सीमा उतना ही, करो उपकार।

निज जीवन,

न हो तार-तार।

विपरीत

दर्द में, मुस्कराना।

जीवन को, जी

पाना।

कल्पना



मखाना

प्राप्त जानकारी के अनुसार एंटीऑक्सीडेंटस से भरपूर सफंद मखाना शरीर को सिर से लेकर पैरों तक बीमारियों को दूर रखता है। इसकी खासियत है कि यह ह्रदय को पोषण देकर दुरुस्त रखता है. बच्चे से लेकर वर्ग के व्यक्ति से लिए यह एनर्जी का स्त्रोत है. मखानों में सेचुरेटेड फैट, सोडियम व बुरे कोलेस्ट्रोल की मात्रा कम और मैग्नीशियम, पोटेशियम व फास्फोरस की मात्रा ज्यादा होती है. आयरन से भरपूर 100 ग्राम मखाने से 360 कैलोरी कर्जा मिलती है. इसमें प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, मिनरल्स व विटामिन तत्वो होते है.फाईबर तत्व ज्यादा होने से यह कब्ज की समस्या को दूर करता है. यह शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालकर पेट को साफ रखता है फ्लेबेनॉइड से भरपूर मखाना डायबिटीज, हृदय संबंधी व कैंसर के कारक बनने वाले फ्री रेडिकल्स को नष्ट कर संक्रमण से बचाव करता है.इसे बादाम, काजू आदि की तरह रास्ट करके पाउडर के रुप में सब्जी में डालकर, रायता, खीर या हलवा बनाकर खाया जा सकता है. कम सोडियम और हाई फाइबर होने के कारण मखानों को डायबिटीज व ब्लड प्रेशर के मरीज, विशेषज्ञ से सलाह लेकर ही खाएँ,



Drink black tea for weight loss

Drinking black tea is as beneficial as green tea in preventing obesity and promoting health, researchers say. The findings showed that chemicals found in black tea called polyphenols alters energy metabolism in the liver by alter-

ing gut metabolites. It is well green tea polyphenols are more offer more health benefits than polyphenols since green tea absorbed into the blood and tis-"our new findings suggest that through a specific mechanism microbiome, may also contribute and weight loss in humans", said Susanne Henning, Professor at California -Los Angeles results suggest that both green are prebiotics, substances that growth of good microorganisms a person's well-being," Henning

known effective black chemic sue. H black che

that effective and black tea chemicals are sue.However, black tea. through the gut to good health lead author the University of (UCLA)."The and black teas induce the that contribute to added.For the

study, published in the European Journal of Nutrition, the team conducted experiments on mice that consumed a high-fat, high-sugar diets and were supplemented with green tea or black tea extracts. Both groups had lesser type of bacteria associated with obesity, but had more of bacteria associated with lean body mass. However, only the mice that consumed black tea extract had an increase in a type of bacteria called Pseudobutyrivibrio -- which could help explain the difference between how black and green tea change energy metabolism. The findings suggest that the health benefits of both tea go beyond their antioxidant benefits and that both have a strong impact on the gut microbiome, noted Zhaoping Li, Director at UCLA's Centre for Human Nutrition.

हृदय रोग की दवा: अर्जुन

अर्जुन हरीत की कुल का पेड़ है. चरक ने इसकी गणना कषाय स्कंद में की है। सुश्रुत ने इसे न्यग्रोधदि और सालसरा दिगण में माना है. इसे अर्जुन, क्षेत्रज्ञ, कक्नुम, वीरवृक्ष, इन्द्रदु आदि नामों से जाना जाता है. इसका वानस्पतिक नाम टिमेनेलेया अर्जुन है.अर्जुन प्रान्थ सभी जगहों पर पाया जाता है. छाल बाहर से हरापन लिए सफेद, चिकनी तथा भीतर से कोमल साफ, मोटी और लाल वर्ण की होती है. इसके पत्ते की आकृति मानव की जीभ के समान होती है. ज्यादातर जब पत्ते आते हैं, तब उनके साथ ही शाखाओं पर इसके गुच्छों में फूल निकलते है. इसके फल कमररख की भांति 5–6 उभारों वालों होते है किंतु ये कड़े होते है. अर्जुन में पारदर्शक, साफ सुनहरा, भूरा गोंद होता है, जो खाने के काम आता है. इदय के लिए लाभकारी रहता है.यह स्वाद में कसैला, पचने में कटु और

गुच्छा म फूल निकलत है. इसके फेल केमररख की भाति 5–6 उभारी वाली हात है कितु ये कड़ हात है. अजुन में पारदशक, साफ सुनहरा, भूरो गाद हाता हल्का, रुखा तथा ठंड़ा होता है. यह पौष्टिक बलवर्धक, हदय के लिए लाभकारी स्वत स्तम्भक, कफसामक, व्रणशोधक, पित्त, श्रम और वृषा निवारक है. इसके सेवन से हृदय के नैसर्गिक कार्य को ताकत मिलती है, इसलिए हृदय और रक्त वाहिनियों की शिथिलता, नाडी की कमजोरी आदि, में फायदेमंद है. रक्त परिवहन चाल को बेहतर ढंग से चलाने में भी हितकारी है. यह सब तरह की सूजन, मेदवृद्धि (मोटापा), जीर्ण खांसी, दमा सरीखे विकारों में भी हितकारी है. उपचार: अर्जुन की छाल, फल सभी बहुत गुणकारी है। अक्सर दवा के रुप में इसके तने की छाल ही प्रयोग की जाती है, जो हृदय के लिए अत्यधिक लाभकारी है.



प्राचीन आयुर्वेद शास्त्रियों में वाग्मट ही पहले व्यक्ति हैं जिन्होंने इस दवा को हृदय रोग में उपयोगी बतलाया है. अर्जुनारिष्ट, अर्जुन क्षीरपाक का इस्तेमाल वैधगण प्रचरता से करते हैं. दूध के कारण, अर्जुन का रुक्ष गुण कम होता है. ऐसी आयुर्वाद की मान्यता है. इसके अलावा प्रमेह, रक्त विकार, रक्तपित्त, पित्त प्रकोप, क्षय तथा खांसी एवं घाव को अच्छा करने के लिए भी कारगर साबित होती है. चिकित्सको तथा हृदय रोग विशेषज्ञों ने अपनी जाँच और शोधों से इसे ह्रदय विकार एवं रोगों के शमन में अत्यधिक लाभकारी पाया है. इसको मुख्य द्रव्य के रुप में लेकर कुछ दूसरे द्रव्य के साथ अर्जुनारिष्ट नामक आयुर्वेद योग बनाया जाता है. यह योग आयुर्वेद दवा विक्रेताओं के यहां से भी सरलता से प्राप्त किया जा सकता है. इसकी चाल को सुखा कर ढक्कनदार बर्तन में ठंडी जगहा पर रखना चाहिए। इस भांति एकत्र की गई चाल करीब दो वर्षों तक गुणकारी बनी रहती है. इसकी छाल के चूर्ण की मात्रा 1-3 ग्राम है. काढा बनाने के लिए 20-40 ग्राम तक इस्तमाल किया जाता है. दूध में पका कर भी सेवन किया जाता वैसी स्थिति में इसकी सेवनीय मात्रा 6-12 ग्राम है. अर्जुन के पेड़ के छाल को चाकू से अलग करके उसे धोकर जल में उबालकर चाय की भांति इस्तेमाल करने से सर्दी तथा खांसी में तो फायदा होता ही है। साथ ही यह रक्तचाप पर भी अंकुश लगाता है. ह्रदय व्याधि के मरीज के लिए अर्जुनारिष्ट का सेवन अत्यंत हितकारी साबित हुआ है. दोनो वक्त भोजन के बाद 2-2 चम्मच या 20-20 मि.ली. में अर्जुनारिष्ट आधा कप जल में डालकर 2-3 माह तक लगातार पीना चाहिए. इसके साथ ही इसके वृक्ष की छाल को कूट पीसकर महीन कपडछन चूर्ण बनाकर सबेरे- साम 5-5 ग्राम में शीतल जल केसाथ सेवन करने से ह्रदय विकार और कमजा. 'री के मरीज को बहुत फायदा होता है. इसकी छाल को मिश्री या शक्कर के साथ दूद में उबालकर एक कप दध रोजाना रात्रि को सोते समय पीने से ह्रदय प्रदेश की शोध खत्म होती है. प्रमेह व्याधि में भी हितकारी होता है. खासतौर पर यह योग ह्रदय रोगी के लिए ही लाभकारी है तथा अपने में अचूक दवा है स्त्री-पुरुषों के लिए यह समान रुप से फायदेंमंद है.पेड़ से तोड़कर पांच स्वच्छ फल 250 मि.ली. जल में उबाल लें. जब जल आधा रह जाए तो उसे छानकर कांच की शीशी में भर लें. लगातार सबेरे-शाम आदा कप जल निराहा. रमुख तथा शाम को भोजन से पूर्व पानी से सूजन, घुटनों की पीड़ा और हृदय व्याधि में राहत मिलती है.



For Franchisee Contact on: +91-7404275983, 8950196522

आज ही जियें

मानव जीवन अनमोल हैं. देवता लोग भी मानव तन प्राप्त करने के लिये लालायित रहते हैं. विष्णु जी का अवतार समझे जाने वाले श्रीराम तथा श्रीकृष्ण ने क्या साधारण मनुष्य की तरह जन्म लेकर धरती का उद्वार नहीं किया तथा जीवन के अनुकरणीय मापदण्ड स्थापित नहीं किये. यह जीवन जीने के लिये है. बहुधा मनुष्य अपने आज की बलि देकर कल के सुनहरे भविष्य का इंतजार करते हैं. जिस सुनहरी कल के लिये हम आज का त्याग करते हैं, मन मारते हैं, पाप करते हैं, अपनों तथा परायों को धोखा देते हैं, कई बार वह कल कभी आता ही नहीं. कल किसने देखा है. जो आज जीयेंगे, वह ही जीवन है, बाकी सब सपना है, मिथ्या है. कल की उम्मीद में बेचारी चींटी अपने बिल में खाने की कई चीजे जोड़ती है. लेकिन उसके बिल घर में पानी घसने या फिर उस जगह की ख़दाई करने पर चींटी के द्वारा संग्रहित वह सब कुछ बेकार पड़ा मिलता है, जिस चींटी ने ना जाने कितनी मेहनत से इकट्टा किया था. इसी प्रकार रेशम का कीड़ा अपने मुंह से रेशम की तार निकाल कर अपने शरीर के चारों तरफ लपेटता रहता है, एकत्रित की जा रही रेशम उसके मुंह तक जाती है, उसके लिये सांस लेना भी मुश्किल हो जाती है, फिर भी वह मुंह से रेशम की तार निकाल कर अपने शरीर के चारों तरफ लपेटने का काम बंद नहीं करता. आखिर वह सांस ना ले सकने के कारण घुटन से मर जाता है. कमाल की बात तो यह है कि मनुष्य चींटी तथा रेशम से इस व्यर्थ की जोड़ने बचत करने की प्रवृत्ति से कुछ नहीं सीखता. आदमी सारी उम्र करने योग्य तथा ना करने योग्य वैध अवैध तरीके अपनाकर, अपनी जान, इज्जत, मान, मर्यादा, परिवार के सदस्यों के मोह आदि को दांव पर लगाकर पैसा कमाने में लगा देता है. फिर भी जीवन चैन, सुख, शान्ति से नहीं बीतता. बड़े होकर बेटे ही अपने बूढ़े मां बाप को वृद्धाश्रम में धकेल देते हैं. घर से अपमानित करके निकाल देते हैं. तब आदमी को बहुत दु:ख होता है, पछतावा होता है, वह सोचता है कि उसने व्यर्थ में ही अपना परा जीवन अपने कृत्धन बेटों के लिये बर्बाद किया इससे तो अच्छा था कि वह एक कुत्ते को पाल लेता वह भी उसके गद्दार बेटों से ज्यादा वफादार होता. लेकिन अब तो कुछ नहीं हो सकता. जीवन का अधिकांश सुनहरा भाग तो व्यर्थ में ही बर्बाद हो चुका है. अब पछताये क्या होत जब चिड़िया चुग गई खेत. आदमी को अपनी उचित जिम्मेवारीयां निभाने के साथ-साथ अपने जीवन को सुखमय ढंग से बिताने की कोशिश करनी चाहिये. जितने अच्छे ढंग से वह अपने जीवन को आत्मनिर्भर होकर तथा स्वस्थ होने के समय में बिता सकता है, उतना वह बृढापे में अपने बेटों के राज में रहकर उनपर निर्भर रहकर नहीं बिता सकता बृढापा तो बेटों की गुलामी में ही मन मानकर बिताना पड़ता है कहा भी गया है कि ''पराधीन सपनेहु सुख नाहीं'' बेटो के राज में रोटी,दवा–दारु तथा रहने–करने की अगर व्यवस्था हो जाए तो मनुष्य को धन्य समझना चिहये. लेकिन बेटे तो अपनी पत्नीयों के गुलाम होते हैं. घर के बुजुर्ग, के बारे में सभी फैसले वे जाने अनजाने में इस तरह करती हैं कि बुढ़ों को कोई ना कोई तकलीफ, असुविधा होती ही रहती है. अत: मनुष्य को चाहिये कि शुरु में ही अपना जीवन इस तरह जिये, उसे नियोजित करें कि भविष्य में उसे किसी किस्म की असुविधा, पछतावा ना हो. सभी सम्बन्ध निभाओ, सभी कर्तव्यों को पूरा करें, दूसरों के लिये नि:स्वार्थ भावना से त्याग करो, पुण्य कमाओ, घुमों-फिरो, घर के सदस्यों को ईमानदारी से कमाकर यथासंभव मौज कराओ लेकिन खुद उसी तरह जीना मत भूलो, जैसा कि आपको अच्छा लगे. शरीर की तंदरुस्ती तथा मन की शांति हर हाल में बना कर रखो. जीवन की जटिलताओं से बचें. ये मन तथा तन दोंनों का सत्यानाश कर देती है. विचार, व्यवहार तथा आहार का सरलीकरण करें. हर समय किसी न किसी बात पर कुढ़ना, चिड़ना, तनाव में रहना, दूसरों की किसी ना किसी बात पर गल्तियां निकालना जिन्दगी के खुशहाल गुब्बारे में छेद करने की तरह है. लेकिन अपना आज का जीवन जीते समय मादक पदार्थो का प्रयोग मत करो, नैतिकता का पालन करो, पाप मत करों, दूसरों की निंदा चुगली मत करों, जो कुछ परमात्मा ने दिया है उसके लिये शुक्र करो, सब ठीक हो जायेगा. जहां तक संभव हो स्वावलम्बी बनो, दूसरों पर निर्भरता को कम करने की कोशिश करो. जीवन जीने के लेये है, यूं ही बर्बाद करने के लिये नहीं. हमारे माता-पिता ने इतने त्याग करके जो हमें इस दुनिया में लाने का हम पर ऐहसान किया है उसके लिये हमें ना सिर्फ अपने माता–िपता तथा परमात्मा का धन्यवाद करना चाहिये, बल्कि समाज तथा देश के प्रति अपने दायित्व को भी निभाने की कोशिश करनी चाहिये. जो भी जीवन हमें आज जीने को मिले, उसे खुशी से जीना सीखिये. इसमें कोई कमी हो, घबराईये नहीं, शिकायत मत कीजिये, इसे संवारिये, परमात्मा आपका मार्ग दर्शन करेगा. अगर कोई सपना सच नहीं होता, तो क्या हुआ और सपना पालिये. जो सपना पूरा हो जाये उसी से संतुष्ट होना सीखिये. आसमान में बहुत सारे सितारे हैं अगर कोई सितारा टूट कर गिर जाये तो क्या कभी आसमान को आंसू बहाते देखा है. अपने मन को आसमान की तरह विशाल बनाइये. मन को समझाइये, मन को संभालिये. दोगलापन छोड़िये. जो आप नहीं हो, वह होना का ढ़ोंग मत करो. जीवन से हार वाले, मेरी तूं मान जाने वाले.

> प्रो॰ शामलाल कौशल मकान नं॰ 975-बी 20 राजीव निवास, शक्ति नगर, ग्रीन रोड, रोहतक-124001 मो॰ 09416359045.

> > डॉक्टर ने

अपना

लेकिन



आयुर्वेद के डॉक्टर करते मिले एलोपैथी का इलाज

एटा:- एसडीएम और स्वास्थ्य विभाग की टीम ने शहर से सटे चौथे मील में चल रहे एक नर्सिंग होम पर छापा मारा. यह हॉस्पीटल एक बी॰ए॰एम॰एस॰ डॉक्टर चला रहे थे. शिकायत के आधार पर एसडीएम सदर ब्रजेश कुमार सिंह स्वास्थ्य विभाग की टीम के साथ चौथे मील स्थित डॉ॰ हरिओम शर्मा के नर्सिंग होम पर पहुँचे यहाँ पड़ताल करने पर देखा कि तीन मरीज भर्ती थे, जिन्हें ड्रिप चढ़ाई जा रही थीं. ये तीनों मरीज बुखार के बताए गए थे. इसके अलावा डॉक्टर के पास कई एलोपैथी दवाएँ मिलीं.

एसडीएम जब डिग्री और जानकारी की. स्वास्थ्य विभाग पंजीकरण दिखा पंजीकरण यह चिकित्सक के जबिक नर्सिंग देखकर साफ था कि दवाओं से इस संबंध में दिया कि कुछ दवाओं से दे दी गई है. डाँ अभिनव दुबे



संबंधित चिकित्सक को नोटिस देते हुए स्पष्टीकरण माँगा गया है. इसी क्षेत्र में ओम पैथोलॉजी नाम से अनाधिकृत रूप से लैब संचालित किए जाने की भी शिकायत थी. टीम ने इस लैब को तलाश किया तो यह दुकान बंद पाई गई.संभवत: लैब संचालक टीम को देखकर फरार हो गया था. गाँव हरि सिंहपुर के एक व्यक्ति ने डीएम से शिकायत की थी. पिछले हफ्ते उसके बीमार भाई का डाँ हरिओम ने उपचार किया. टेस्ट रिपोर्ट में उन्हें मलेरिया दिखाकर इसकी दवाएँ दे दी गई. जिससे उनकी हालत बिगड गई. उन्हें आगरा ले जाना पड़ा. जहाँ उनकी मौत हो गई. डॉक्टर द्वारा गलत इलाज और पैथोलॉजी संचालक द्वारा गलत रिपोर्ट देने का आरोप लगाया गया है. सूचना के आधार पर डॉक्टर के यहाँ छापेमारी की गई. यह डॉक्टर आयुर्वेद का है. लेकिन उसके यहाँ एलोपैथी की दवाएँ मिली हैं. मैडीकल एक्ट के प्रावधानों के अनुसार संबंधित डॉक्टर को नोटिस दिया गया है.

तनाव से दिल की बीमारी का खतरा

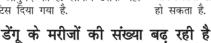
तनाव से दिल को बहुत खतरा होता है. लेकिन अभी तक इसका कारण स्पष्ट नहीं था. मशहूर मेडिकल जर्नल लान्सेट के हिस्से एमिगडाला से तनाव और दिल का सम्बंध बताया है. एमिगडाला मस्तिष्क का वह हिस्सा होता है जो सीधा इंसान की भावनाओं से जुड़ा होता है. बादाम की आकार वाले कोशिकाओं का यह समृह तनाव होने पर बोनमैरो को अतिरिक्त श्वेत रक्त कणिकाओं (डब्ल्यबीसी) का निर्माण करने का संदेश

देता इ स क प्रभाव से र हा व वाहिकाआ. में सूजन आ जाती है. यह हार्ट अटैक, स्ट्रां क एं जा इना और सीने में दर्द का खतरा पैदा

Sanyasi Yog Research Institute His-20, Dharampur Pinjore +91 8950 741 741

करता लान्सेट के विश्लेषण में दो अलग-अलग अध्ययनों को शामिल किया गया. पहले अध्ययन में शोधकर्ताओं ने 296 मरीजों के दिमाग, बोनमैरो, स्पलीन और श्रक्त कोशिकाओं का अध्ययन किया. इनका चार सालों तक रिकॉर्ड दर्ज किया गया. इसमें 22 मरीजों के एमिगडाला में बहुत ज्यादा हरकत हुई. दूसरे अध्ययन में तनाव और शरीर में सूजन के बीच संबंध देखा गया. शोधकर्ताओं का कहना है कि तनाव धूम्रपान और उच्च रक्त

चाप जितना खतरनाक





प्राप्त जानकारी के अनुसार उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में डेंगू के चार नए मामले सामने आए हैं. इसके साथ ही डेंगू के मरीजों की संख्या 100 के पार हो गई है. लखनऊ के सहायक चिकित्साधिकारी सुनील रावत ने बताया कि डेंगू के चार नए मामले सामने आए हैं. इनमें से एक मरीज का इलाज

है जबकि दसरे का रहा इलाज निजी अस्पताल में चल रहा है.उन्होंने बताया कि मैडीकल कॉलेज और राममनोहर लोहिया अस्पताल से मिली जानकारी के अनुसार, चार मरीजों में डेंगू की पुष्टि हुई है. इनमें से तीन मरीज गोमती नगर और चौथा मरीज ऐशबाग का है. डेंगू बुखार के लक्षण प्रथम चरण में सामान्य बुखार की तरह ही लगते हैं. इसलिए पहले के चरण में इसका पता लगाना मश्किल होता है. प्रथम चरण में डेंगू के लक्षण इस प्रकार के होते हैं- बुखार का टेम्परेचर चढ़ जाता है. बुखार आने के वक्त ठंड लगने लगती है. सर में बहुत दर्द होना. माँसपेशियों या जोडों में बहुत दर्द होना. ग्लैंड में दर्द या सूजन होना. उल्टी, भूख न लगना, ब्लडप्रेशर कम होना, चक्कर आना, शरीर में रैशज का होना, खुजली होना, कमजोरी आदि यह डेंगू के प्रथम अवस्था के लक्षण हैं जो साधारणत: रोगी के शरीर के मुताबिक होता है. अपने घर को साफ-सुथरा रखना चाहिए, अपने आस-पास पानी जमा न होने दें. चाहें वह कूलर का पानी हो या फूल के गमले का या बाल्टी का पानी हो, पानी को खाली करते रहना और साफ रखना चाहिए, घर के आस-पास के जगह को साफ-सुथरा रखना जरूरी होता है. फुल स्लिव्स के कपड़े पहनें, जिससे मच्च्छर से बचा जा सके. खानपान बेहतर करें, व्यायाम करना भी जरूरी है.

> दुख जीवन में इसलिए आते हैं ताकि हम सुख का महत्व समझ सकें।





ATROP

Injections

Dry Syrups

Oral Liquids / Suspension

Protein Powder / Sachets

Ointments / Paste Lotion / Gels

Veterinary Products

Ayurvedic Products

Softgels Capsules

OTC Products

Derma Range

Dry Injectables

Capsules

ZATRO PHA

Business Inquiries are welcome for all over india on monopoly basis

Speciality Products

- Ofloxacin 50mg + nitazoxanide 125mg syrup
- Etoricoxib 60mg + Paracetamol 500mg tablet
- Cefpodoxime 200mg + Levofloxacin 250mg tablet
- Diacerin 50mg + Glucosamine Sulphate 750mg + Methyl Sulfonyl Methane 250mg Tablet
- Silymarine 35mg + L-Ornithine L- Aspartate +B1, 1.5mg + B2, 1.5mg + B6 1.5mg + B12, 1mg

We Provide all Promotional inputs free of cost

-s Wi	de Range of :-	-: We Provide :-	
Tablets	Protin Powder	VISITING CARDS	REMINDERS CARDS
Capsule	Energy Drinks	CATCH COVERS	GIFTS ARTICLES
Syrups	Dry Syrups	VISUAL AIDS	GLOSSARY
Soft Gel	Dry & Liquid Inj.	LBL's	BAGS ETC.

For PCD FRANCHISEE Contact 9050275444

For Third Party Contact 9050375444

Nanhera Road, Opp. Father Angel School, Kuldeep Nagar, Ambala Cantt Ph No.: 0171-2610230, 09050769444

E-Mail: zatrophapharma2015@gmail.com, zatrophamarketing@gmail.com www.zatrophahealth.com

Trade Enquiries for Franchisee / PCD / Monopoly Basis are welcomed from all over India - All kind of KSON & RICKSON Head Off.: Civil Lines Attractive gift articles Roorkee (U.K.) Contact: +91 9639823333 Competitive prices +91 9911772120

email: jacksonandrickson@gmail.com, website: www.jacksonandrickson.com

एलर्जिक अस्थमा

होम्योपैथी चिकित्सा की सबसे लोकप्रिय समग्र प्रणालियों में से एक है. होम्योपैथी में इलाज के लिए दवाओं का चयन व्यक्तिगत लक्षणों पर आधारित होता है. यही एक तरीका है जिसके माधयम से रोगी के सब विकारों को दूर कर सम्पूर्ण स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किया जा सकता है. होम्योपैथी का उद्देश्य एलर्जिक अस्थमा होने वाले कारणों का सर्वमूल नाश करना है न की केवल एलर्जी का जहाँ तक चिकित्सा सम्बन्धी उपाय की बात है तो होमियोपैथी में एलर्जिक अस्थमा के लिए अनेक दवाइयाँ उपलब्ध हैं. व्यक्तिगत इलाज के लिए एक योग्य होम्योपैथिक डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए. यह कुछ होम्योपैथिक दवाइयाँ है जो एलर्जिक अस्थमा के उपचार में काफी लाभकारी होती है:- एलियम सीपा • अयोडियम • थूजा • डलकेमारा • कार्बो वेज



Sh. Subodh Kant Sahay (Union Cabinet Minister of Tou

- Marketer
- Exporter
- Franchise
- Third Party
- Govt Tenders
- · Hospital Supply

DAVIS

LABS

- alciferol 60000 IU Soft Gelatin Cap Cefixime 200 mg + Lactic Acid Bacillus 60 Million Spores Tab.
 - Progesterone 100/200 mg Soft Gelatin Cap.
 Thyroxine Sodium 25/50/100 mcg Tab

FOLLOWING LATEST MOLECULES ALSO AVAILABLE:

- Thyroxine Sodium 25/50/100 mcg Tab Omega 37 Sattly Acid, Green Tea extract, Ginkgo Biloba, Ginseng, Grepe seed extract, Antioxidant Vitamin, Minerals and Traced Elements Soft Gelatin Cap.
 Amoxycillin Trihydrate 500 mg, Clavulanate Potassium 125 mg & Lactic Bacillus 60 Million Spores Tab.
 L-Arginine, DHA, Proanthocyanidin, VIT-B 6 and Folic Acid Granules Sachet
 Hydroxyprogesterone 100/200 mg Inj.

 Meropenem 1 cm Ini.

- Meropenem 1 gm Inj.
 Amoxycillin 875 mg + Clavulanic acid 125 mg Tab.
 Carica Papaya leaf extract 1100 mg Tab
 Sultamicillin 375 mg Tab.
 Diethylcarbamazine Citrate 150 mg Tab.
- Liquid Paraffin, Milk of Magnesia, \$
 Acebrophyllin 100/200 mg Cap. ia, Sodium Pico Sulphate Syrup **MORGAN**

D M House. SCO 177, IInd Floor, SEC. 38-C, CHD.

Mobile No - 09216325808, 09216325807 & 09317503300, 0172-4371530 Email id - davismorganlabs@gmail.com Web Site : www.davismorganlabs.com

हिपेटाइटिस-सी की कारगर दवाओं से बड़ी राहत

प्राप्त जानकारी के अनुसार हिपेटाइटिस-सी का कारगर इलाज मिल गया है. कई नई दवाओं से इस बीमारी को जड से खत्म करने में कामयाबी मिल रही है. वह वो दिन दूर नहीं जब इस घातक वायरस से दुनिया मुक्त हो जाएगी. मगर हिपेटाइटिस-बी वायरस अब भी बड़ी चुनौती दे रहा है. यह जानकारी गैस्ट्राइंट्रोलॉजिस्ट डॉ. पीयूष मिश्र ने दी. वह केएमसी गैस्ट्रोकॉन में शिर. कत करने आए थे. कानपुर मैडीकल सेंटर के संयोजन में एक होटल में चली कार्यशाला में विशेषज्ञों ने गर्भावस्था के दौरान हिपेटाइटिस-बी, कॉनिक हिपेटाइटिस-बी, शराब फैटी लिवर और लिवर ट्रांसप्लांट आदि विषयों पर इलाज के नए आयामों पर विमर्श किया. डॉ. पीयूष मिश्र के मुताबिक हिपेटाइटिस-सी के लिए 10 से 15 हजार रुपए महीने की दवा उपलब्ध हो गई है. 95 फीसदी मरीजों को तीन महीने के इलाज में बीमारी से मुक्ति मिल रही है. पहले इस बीमारी का बेहतर इलाज नहीं था. पहले छह महीने इलाज चलता था, वह भी महँगा इलाज था. और साइडइफेक्ट अधिक थे. मरीज लिवर सिरोसिस में चले जाते थे. डॉ. पीयूष के मुताबिक नई दवा में कोई साइडइफेक्ट नहीं है. वेल्लोर से आए डॉ॰ सीई इयापेन ने कहा कि दो से चार फीसदी गर्भवती महिलाओं को हिपेटाइटिस-बी का खतरा रहता है. इसे कंट्रोल करने के लिए दवाएँ हैं मगर जड़ से खत्म करने की दवा नहीं है. इससे बचाव के लिए जन्म के समय जो टीके लग रहे हैं, उससे बडा फायदा है. टीकाकरण से महिलाओं को इस बीमारी से रोका जा सकेगा. कार्यशाला में डॉ॰ योगेश बत्रा ने प्रेगनेंसी में हिपेटाइटिस सी पर चर्चा की. डॉ॰ अनिल अरोरा ने क्रॉनिक हिपेटाइटिस-बी व डॉ॰ गौरव पाण्डेय ने क्रॉनिक हिपेटाइटिस-सी पर चर्चा की. डॉ॰ सौरभ चावला ने शराब, फैटी लिवर और लिवर ट्रांसप्लांट के विषय में जानकारी दी. कार्यक्रम का शुभारम्भ डॉ॰ एचएस चावला, डॉ॰ सौरभ चावला, डॉ॰ गौरव चावला के साथ आए विशेषज्ञों ने मिलकर किया. लिवर सिरोसिस की बडी वजह फैटी लिवर- डॉ॰ सौरभ चावला कार्यशाला के आयोजक डॉ॰ सौरभ चावला ने बताया कि 30



फीसदी लिवर सिरोसिस की वजह फैटी लिवर है. एल्कोहल, डायबिटीज, मोटापा और खानपान की बदली शैली फैटी लिवर बनाने में अहम रोल निभा रही है. डॉ॰ सौरभ चावला के मुताबिक अगर लिवर में सुजन मिले, लिवर का आकार बढा हो या एसजीपीटी बढा मिले तो विशेषज्ञ डॉक्टरों से मिलें. 30 फीसदी फैटी लिवर के ऐसे मरीज हैं, जिन्हें समय रहते काबू नहीं किया तो लिवर सिरोसिस समव है.

भारत में अर्थराइटिस रोगियों की संख्या बढ़ रही है

प्राप्त जानकारी के अनुसार तमाम बीमारियों के बीच भारत में अर्थराइटिस यानी गठिया रोग भी तेजी से बढ़ रहा हैं. इसके आँकड़े चिंताजनक है. भारत में 18 करोड़ से अधिक लोग अर्थराइटिस से प्रभावित हैं. इन मामलों की संख्या कई अन्य रोगों जैसे मधुमेह, एड्स और कैंसर की तुलना में अधिक है. भारत की तकरीबन 14 फीसदी आबादी जोड़ों के इस रोग के इलाज के लिए हर साल डॉक्टर की मदद लेती है. एक अनुमान

के अनुसार 2025 तक भारत में ऑस्टियो अर्थराइटिस के मामलों की संख्या छह करोड तक पहुँच जाएगी. इस तरह भारत इस दृष्टि से दुनिया की राजधानी के रूप में उभरेगा. अर्थराइटिस पर किए गए एक विश्लेषण में पाया गया है कि देश में पुरुषों की तुलना में महिलाएँ रूमेटोइड अर्थराइटिस से अधिक पीड़ित हैं. विश्लेषण में यह भी पता चला है कि उत्तरी जोन की तुलना में पूर्वी जोन में अर्थराइटिस के मरीजों में ईएसआर और सीआरपी स्तर (जो जोड़ों की सूजन दर्शाते हैं) का उच्च होना तथा जोड़ों में सूजन आम है. वहीं, यूरिक एसिड का स्तर उत्तरी क्षेत्र में पूर्वी जोन की तुलना में अधिक पाया गया है. यूरिक एसिड का असामान्य स्तर गठिया को दर्शाता है. चालीस की उम्र के बाद मरीजों में ईएसआर (56.71 फीसदी, 61-85 वर्ष), सीआरपी (80.13 फीसदी, 85 से अधिक उम्र), आरएफ (12.77 फीसदी, 61-85 वर्ष) और यूए (34.76 फीसदी, 85 से अधिक उम्र) के स्तर असामान्य पाए गए हैं. पिछले साढे तीन सालों के दौरान अर्थराइटिस की जाँच हेतु लिए गए 64 लाख नमूनों पर आधारित हैं. हड्डी एवं जोड़ों के रोगों के निदान के लिए आमतौर पर एक्स-रे, सीटी-स्कैन, एम॰आर॰आई॰ और डेक्सा स्कैन का इस्तेमाल किया जाता है. वहीं रोग की स्क्रीनिंग एवं मॉनिटरिंग के लिए कई अन्य प्रयोगशाला परीक्षण काम में लिए जाते हैं. अर्थराइटिस का सबसे प्रचलित रूप ऑस्टियो अर्थराइटिस हर साल भारत में 1.5 करोड वयस्कों को प्रभावित करता है. इस तरह इसकी प्रसार दर 22 फीसदी फीसदी है. इसके अलावा भारतीय आबादी में गठिया और रूमेटोइड अर्थराइटिस भी आमतौर पर पाए जाते हैं. ऑस्टियो अर्थराइटिस ज्यादातर महिलाओं में पाया जाता है और उम्र बढ़ने के साथ इसकी संभावना बढ़ जाती है. अध्ययन में पाया गया है कि 65 साल से अधिक उम्र की तकरीबन 45 फीसदी महिलाओं में इसके लक्षण मौजूद हैं, जबिक 65 साल से अधिक उम्र की 70 फीसदी महिलाओं में इसके रेडियोलोजिकल प्रमाण पाए गए हैं. अध्ययन के अनुसार, रूमेटोइड अर्थराइटिस आमतौर पर जोड़ों के आस-पास मौजूद उतकों को प्रभावित करता है. आमतौर पर वयस्कों में पाया जाने वाला यह रोग भारत की 0.5 फीसदी-एक फीसदी आबादी को प्रभावित करता है. महिलाओं में इसके मामले तीन-चार गुना अधिक पाए जाते हैं. इसकी शुरुआत अक्सर 35-55 आयुवर्ग में होती है. बयान में कहा गया है कि इन्फ्लामेटरी अर्थराइटिस के सबसे आम रूप गठिया की





सम्भावना पुरुषों में तीन-चार गुना अधिक होती